

## Kursangebote Volkshochschule Erfurt

### Neu im Programm! M30001: PEKiP® - ein Angebot für Mütter und Väter mit Baby

In diesem Kurs können Eltern mit ihren Babys im Alter von 1 bis 12 Monaten Spiel- und Bewegungsanregungen nach dem Prager Eltern-Kind-Programm kennenlernen. Durch genaue Beobachtung der Signale der Babys können alle Entwicklungsschritte intensiver erlebt werden. Die Eltern werden zu Spielpartnern und erspüren, was dem Kind Spaß macht und wie es in seiner Entwicklung gefördert werden kann.

- Beginn:** immer donnerstags,  
24.08.2017 bis 09.11.2017,  
jeweils von 09:00 bis 10:30 Uhr
- Ort:** Volkshochschule, Schottenstraße 7
- Gebühr:** 80,00 EUR, erm. 64,00 EUR  
zzgl. 10,00 EUR Materialkosten
- Dozentin:** Anne-Katrin Kuhl

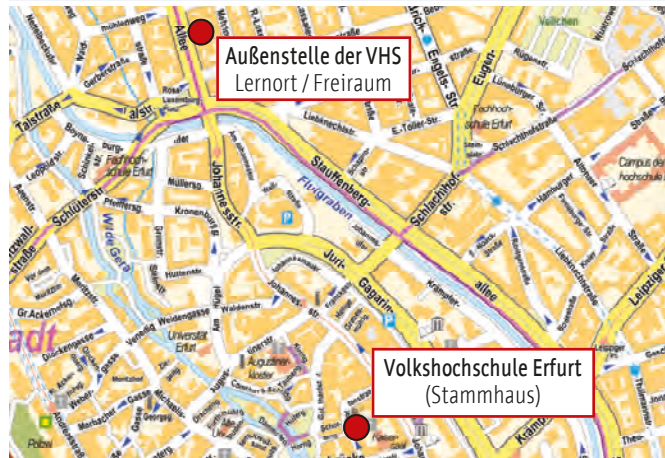


Dieser Kurs richtet sich an im Mai und Juni 2017 geborene Babys und ihre Eltern.

## Kontakt und Information

Telefon: 0361 655-2950  
Fax: 0361 655-2959  
E-Mail: volkshochschule@erfurt.de  
Internet: www.erfurt.de/vhs  
Adresse: Amt für Bildung  
Volkshochschule  
Schottenstraße 7  
99084 Erfurt

### So finden Sie uns:



### Weitere Standorte:

**Außenstelle „Lernort Nord“**  
Moskauer Straße 114 | 99091 Erfurt

**Außenstelle Teilhabezentrum „Süd-Ost“**  
Tungerstraße 9 | 99099 Erfurt

### Impressum Herausgeber

Landeshauptstadt Erfurt, Stadtverwaltung

### Redaktion

Amt für Bildung  
Volkshochschule

E-Mail: volkshochschule@erfurt.de

Internet: www.erfurt.de/vhs

Fotos: Stadtverwaltung Erfurt / Grit Kästner

Stand: 30.06.2017



## Auszug

## Kursprogramm

Juli | August 2017

Volkshochschule Erfurt



**M10204: Militärgeschichtliche Seminarfahrt nach Dresden**

Die Bundeswehr und die Volkshochschule Erfurt laden alle Interessenten zu einer militärgeschichtlichen Seminarfahrt nach Dresden ein. Die Teilnehmenden besuchen das Militärgeschichtliche Museum und nehmen dort an einer 90-min Führung teil. Zwischen 13:00 und 15:00 Uhr ist Zeit zur freien Verfügung, anschließend ist ein Besuch des Sächsischen Landtages geplant. Eine vorherige Anmeldung ist dringend erforderlich.

**Beginn:** 15.08.2017, 07:30 Uhr bis 21:00 Uhr

**Treffpunkt:** Busbahnhof Erfurt,  
vor dem IntercityHotel,  
Willy-Brandt-Platz 11, 99084 Erfurt

**Gebühr:** kostenfrei

**Dozent:** Kapitänleutnant Stefan Siegmann

**Eine vorherige Anmeldung ist für dieses Angebot dringend erforderlich.**

**M56301: Berufliche Weiterbildung! Finanzbuchhalter/-in, Modul 1 - Buchführung**

Folgendes wird vermittelt:  
Kenntnisse in den Grundlagen der Buchführung, Buchungen und Abschlussbuchungen, Aufstellung einer Betriebsübersicht. Der Kurs wird mit einer Prüfung abgeschlossen.  
Am 25.09.2017 ist Anmeldeschluss.  
Nach Anmeldung informieren wir zum Starttermin.

**Dauer:** 11 Wochen, 84 Unterrichtsstunden

**Ort:** Volkshochschule, Schottenstr. 7

**Gebühr:** 336,00 EUR, erm. 268,80 EUR  
(zzgl. 40,00 EUR Prüfungsgebühr)

*Sie interessieren sich für berufliche Weiterbildungsangebote? Wir bieten eine breitgefächerte Vielfalt zu Qualifizierungsmöglichkeiten.  
Bitte sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern!*

**M32004: Atmung-Bewegung-Wirbelsäulenmobilisation**

Mit fließenden Übungen und an die Atmung gekoppelten Bewegungen wird der Körper aktiviert, die Körperaufrichtung fokussiert und die Wirbelsäule mobilisiert. Um die Übungen zu verstärken, wird mit dem individuellen 3-teiligen Atemrhythmus gearbeitet sowie mit einer gezielten Tongebung eine lösende Wirkung gefördert.

**Beginn:** immer dienstags,  
22.08.2017 bis 17.10.2017,  
jeweils 19:00 bis 20:30 Uhr

**Ort:** Volkshochschule, Schottenstr. 7

**Gebühr:** 48,00 EUR, erm. 38,40 EUR

**Dozentin:** Nicole Elling

**M31209: Hatha Yoga**

Hatha Yoga stellt ein ganzheitliches Übungssystem, basierend auf Körperübungen, Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation, dar. Durch einfache, leicht erlernbare Übungen lernen wir, unseren Körper bewusster wahrzunehmen und zu achten. Im Wechselspiel von Ruhe und Aktion erfahren wir Wohlbefinden, Vitalität, Kräftigung und eine positive, ausgleichende Wirkung auf vegetative Funktionen.

**Beginn:** immer mittwochs,  
30.08.2017 bis 29.11.2017,  
jeweils von 19:00 bis 20:30 Uhr

**Ort:** Physiotherapie Schleef,  
Feldstraße 7, 99086 Erfurt

**Gebühr:** 96,00 EUR, erm. 76,80 EUR

**Dozentin:** Nadine Kalbe

