

Schreiben mit der linken Hand Was ist zu beachten?

Informationen des Kinder- und Jugendärztlichen Dienstes
im Amt für Soziales und Gesundheit



Besonderheiten

Sehr geehrte Eltern/Sorgeberechtigte,

Ihr Kind bevorzugt für Tätigkeiten, die Genauigkeit und Kraft erfordern, die linke Hand. Ein Kind, das spontan mit der linken Hand zu schreiben beginnt, soll nicht zum Schreiben mit der rechten Hand angehalten werden. Die Schreibtechnik mit der linken Hand erfordert jedoch die Beachtung einiger Besonderheiten beim Erlernen des Schreibvorganges:

1. Sitzposition

In der Schulklasse sollte ein Linkshänder stets auf dem linken Sitzplatz einer Doppelbank sitzen bzw. zwei Linkshänder nebeneinander.

2. Beleuchtung

Bei der Beleuchtung ist darauf zu achten, dass das Licht von rechts einfällt.

3. Sitzhaltung

Das Kind sollte beim Schreiben möglichst aufrecht sitzen (häufige Haltungsfehler sind: Heben der linken Schulter, Verschieben des linken Ellenbogens, Drehung des Kopfes nach rechts, hakenförmige Handhaltung).

4. Schreibhaltung und Lage des Heftes

Die Lage des Schreibheftes soll rechtsschräg sein, d. h. das Heft muss um einen Winkel von mindestens 30° gedreht werden. Das Schreibheft liegt links der Mittelachse von Nase und Wirbelsäule. Dadurch verschmiert das Geschriebene nicht und die Schrift fällt nicht nach links um.

Die linke Hand stützt sich auf die seitliche Fläche des kleinen Fingers. Handrücken und Unterarm bilden einen stumpfen Winkel. Alle Finger bleiben unterhalb der Schreiblinie. Umfassen des Schreibgerätes ca. 2,5 bis 3,5 cm von der Spitze entfernt. Das hintere Ende des Schreibgerätes zeigt etwa in Richtung linker Schulter.

Außer den eigentlichen Schreibübungen, die kurz zu halten sind, sollten mit dem linkshändigen Kind auch weitere Übungen zur Schulung der Feinmotorik der linken Hand vorgenommen werden, wie z. B. Aufziehen von Perlen auf eine Schnur, Ball werfen usw.

Sollten Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich vertrauensvoll an den zuständigen Jugendarzt der Grundschule/Förderschule.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr

Kinder- und
Jugendärztlicher Dienst



Sie finden uns im

Amt für Soziales und Gesundheit
Kinder- und Jugendärztlicher Dienst

Anschrift: Berliner Straße 26
99091 Erfurt
Telefon: 0361 655- 4273, - 4285
Telefax: 0361 655-4289
E-Mail: gesundheit@erfurt.de
Internet: www.erfurt.de

Sprechzeiten:

Dienstag 13:30 bis 17:30 Uhr
und nach Vereinbarung

Wir sind für Sie da.

Impressum

Herausgeber

Landeshauptstadt Erfurt
Stadtverwaltung

Redaktion

Amt für Soziales und Gesundheit
Abteilung Gesundheit

E-Mail: gesundheit@erfurt.de
Internet: www.erfurt.de



www.erfurt.de/gesundheit