

## Hinweise

Der Kinder- und Jugendärztliche Dienst, einschließlich Mütterberatung, betreut Ihre Kinder in Kindertagesstätten und Schulen weiterführend.

Wir helfen, vermitteln, kooperieren und besprechen mit Ihnen Hilfsangebote.

Inhaber grüner gültiger Sozialausweise sind von den Gebühren befreit.

**Die Beratungen sind kostenlos.**

Die Vorlage der Chipkarte ist nicht erforderlich.

## Sie finden uns im

### Amt für Soziales und Gesundheit Mütterberatung

Anschrift: Juri-Gagarin-Ring 150  
99084 Erfurt

Telefon: 0361 655-4295

Telefax: 0361 655-4209

E-Mail: [gesundheit@erfurt.de](mailto:gesundheit@erfurt.de)

Internet: [www.erfurt.de](http://www.erfurt.de)

### Sprechzeiten:

Montag 13:30 bis 17:00 Uhr

Dienstag und Mittwoch 9:00 bis 12:00 Uhr

Wir sind für Sie da.

Herausgeber

Landeshauptstadt Erfurt  
Stadtverwaltung

Redaktion

Amt für Soziales und Gesundheit  
Abteilung Gesundheit

E-Mail: [gesundheit@erfurt.de](mailto:gesundheit@erfurt.de)

Internet: [www.erfurt.de](http://www.erfurt.de)

Stand: 15.03.2010

## Mütterberatung

im Amt für Soziales  
und Gesundheit



Liebe Mütter, liebe Väter,

ohne Zweifel gehört die Geburt Ihres Kindes zu den wohl schönsten Momenten in Ihrem Leben.

Und natürlich tun Sie stets alles, damit Ihr Kind gesund aufwächst.

Das Leben mit kleinen Kindern bringt viel Freude, ist aber auch anspruchsvoll. Deshalb möchten wir Sie gerne bei Ihrer wichtigsten Aufgabe unterstützen.

Die Mütterberatung im Kinder- und Jugendärztlichen Dienst im Amt für Soziales und Gesundheit bietet, neben Ihrem Kinderarzt, Beratungen und ärztliche Untersuchungen an (z.B. für Mütter in schwieriger sozialer Lage, überforderte Mütter, Mütter mit vielen Fragen und Unsicherheiten, Migrationsmütter etc).



### Ziel

Früherkennung von Entwicklungs- und Gesundheitsstörungen und Einleitung entsprechender Maßnahmen

### Wir bieten an:

- Vorsorgeuntersuchung U3-U7a
- Gewichtskontrollen und Längenmessungen
- Besprechung des individuellen Impfplanes nach Empfehlung der ständigen Impfkommission - STIKO - und Durchführung von Schutzimpfungen
- Rachitisprophylaxe
- Ausstellung von Bescheinigungen für Kitas, Kuren etc.
- Begleitung zu Fachärzten, Ämtern und Beratungsstellen

Rat und Hilfe zu allen Fragen der Säuglings- und Kinderpflege.

Beratung zur gesunden und altersgerechten Ernährung einschließlich Stillberatung von Säuglingen und Kleinkindern.

Fragen wie...

- Bekommt mein Baby genügend Muttermilch?
- Was ist die beste Ernährung für mein Kind?
- Habe ich ordentliche witterungsentsprechende Kleidung?
- Warum weint mein Kind häufig?
- Entwickelt sich mein Kind seinem Alter entsprechend?
- Warum will mein Kind nachts nicht durchschlafen?
- Ich habe große Sorgen....

**können Sie mit uns besprechen!**

