

Frauen und Familien Im Blick



Wegweiser Kompass Ratgeber Infobroschüre ?

Einen kompakten Überblick erhält (frau)man auf jeden Fall bei einem Blick in das Inhaltsverzeichnis, das aus den Eckdaten des Familienwegweisers des Lokalen Bündnis für Familie aus 2008 und den Infos aus dem Erfurter Frauenkalender 2010 für Jung und Alt zusammengeführt wurde.

Ein umfangreiches Stichwortregister erleichtert die Suche nach einem konkreten Sachverhalt.

In ämterübergreifender Zusammenarbeit der Stadtverwaltung wurde auf Werbung, aber nicht auf Informationsdichte und Aktualität verzichtet. Zumeist mit Telefonnummern und Mailadressen sind die Kontakte versehen, um sich direkt informieren zu können oder um im Netz die Orientierung zu erleichtern.

Frauen/Mütter Männer/Väter Mädchen Jungen

Das Informationspaket **Frauen und Familie im Blick** richtet sich an alle großen und kleinen Erfurterinnen und Erfurter, die gern in dieser Stadt zu Hause sind, die Erfurt noch besser kennen lernen wollen und die die vielfältigen Angebote im Kontakt- und Hilfenetz erkunden und nutzen wollen/müssen.

INHALTSVERZEICHNIS

ANKOMMEN IN ERFURT

Erfurt mit Tradition und Profil	7
Initiative „Willkommen in Erfurt“	8
Stadtverwaltung im Netz	9
Fremde werden Freunde	9
Lokales Bündnis für Familie	10

AUFWACHSEN UND WILLKOMMEN

Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonflikt- beratungsstellen	11
Thüringer Stiftung „Hand in Hand“	11
Bundeselterngeld und Thüringer Erziehungsgeld.....	11
Mütterberatung und Familienhebammen	12
Ausweg und Babykorb	13
Kontaktstelle im Geburtshaus.....	14
wellcome	14
Still- und Wickelmöglichkeiten	15
Tagesbetreuung für Kinder.....	16
Erfurter Familienpass	17
Erziehungs-, Ehe-, Familien- & Lebensberatungsstellen	17
FamilienZentrum.....	18
Family-Club	19
Großelterndienst	20
Notinseln	20

BERATEN UND BEGLEITEN

Soziale Dienste des Jugendamtes.....	21
Jugendrechtshaus	21
Elterntelefon	22
Leistungen & Hilfen des Amtes für Soziales und Gesundheit	22
Beratungskontakte des Gesundheitsdienstes.....	23
KISS - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen .	24
Elternwegweiser Sucht.....	24
Sucht- und Drogenhilfesystem	26
AIDS Beratung.....	26
Gleichstellungsstelle/Frauenbüro.....	27
Ausländerbeauftragte/Ausländerbeirat.....	28
Bürgerbeauftragter/Behindertenbeirat	28
Beauftragte für Chancengleichheit.....	29
Thüringer Arbeitsloseninitiative	30
Thüringer Arbeitslosenverband e. V.	30
Verbraucherzentrale Thüringen e. V.	30
Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung	30
Schutzbund der Senioren und Vorrucheständler e. V.	31
Treffpunkte für Seniorinnen und Senioren	32
Seniorenbeirat.....	32
Hugo-Aufderbeck-Seminar	33
Friedrich-Dessauer-Kreis.....	33

FrauenZentrum Erfurt.....	34
Brennessel Zentrum gegen Gewalt an Frauen.....	35
Mädchenzentrum.....	36
AK Mädchen / AK Jungen.....	36
Frauentagesstätte.....	37
Frauenwohngemeinschaft „Haus Lebensbrücke“.....	37
KIK - Kontakt in Krisen e. V.	37
MitMenschen e. V.	38
perspektiv e. V.	38

SCHÜTZEN UND VORSORGEN

Notrufe rund um die Uhr.....	39
Frauenhaus.....	41
Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt.....	41
Refugio Thüringen.....	42
Kinder- und Jugendzuflucht „Schlupfwinkel“.....	42
Kriminalpräventiver Rat.....	42
Pflegenetz Erfurt.....	43
Betreuungsrecht/Vorsorgevollmacht.....	44
Weisser Ring.....	44
Notfallbegleitung.....	44
Trauerbegleitung.....	45

FRAUEN INFORMIEREN FRAUEN

Business and Professional Women Club Erfurt.....	46
Club Thüringer Unternehmerinnen.....	46
Frühstückstreffen für Frauen.....	46
Soroptimist International.....	47
Zonta Club Erfurt.....	47
Zonta Club Weimar-Erfurt 1992.....	47
Erfurter Kräuterweiber.....	48
Thüringer Landfrauenverband.....	48
Frauen im Landessportbund.....	49
Landesfrauenrat Thüringen.....	50

LEBENSLANGES LERNEN UND MITEINANDER KOMMUNIZIEREN

Stadt- und Regionalbibliothek Erfurt.....	51
Volkshochschule Erfurt.....	51
Zentrum für Integration und Migration.....	52
Jugend- und Schulplattform.....	52
Erfurter Netcode.....	53
Hausaufgabenheft der besonderen Art.....	53
Grünes Klassenzimmer.....	54
Zoo- und Naturschule.....	54
Fuchsfarm.....	54
Besuch im Tierheim.....	55
Kinder entdecken Museen.....	55
Lebenslanges Lernen.....	57
MitmachRadio.....	57
Initiative Kommunales Kino.....	58

Erfurt mit Tradition und Profil

Zentral im grünen Herzen Deutschlands und Europas gelegen, ist die Thüringer Landeshauptstadt schnell und bequem zu erreichen. Sei es über den **ICE-Bahnhof** oder die exzellente Autobahnanbindung. In Erfurt kommt man immer an! Und das war schon im Mittelalter so. Durch die zentrale Lage an der Kreuzung der großen europäischen Handelsstraßen **Via Regia** und Nürnberger Geleitstraße entwickelte sich das mittelalterliche Erfurt zu einem wichtigen Knotenpunkt für den Handel.

Die Landeshauptstadt ist lebendige **Universitätsstadt**, politisches Zentrum Thüringens mit Sitz des Bundesarbeitsgerichtes und des Thüringer Landtages, erfolgreiche Sportstadt und beliebter Ort für Touristen und Tagungsgäste. Sie wird geprägt durch einen der größten denkmalgeschützten und am besten erhaltenen **mittelalterlichen Stadtkerne** Deutschlands. Neben den reichen Patrizier-, den reizvollen Fachwerkhäusern und vielen Kirchen bereichern ganz besondere historische Bauschätze das einmalige Stadtbild. Ein Wahrzeichen der Stadt ist das imposante Kirchenensemble von Dom St. Marien und der Severikirche, welches der **1.270 Jahre alten Stadt** ihr unverwechselbares Gesicht verleiht. Die beiden Kirchen sind vom Domplatz aus über die 70 Stufen einer großen Freitreppe zu erreichen, welche im Spätsommer die Kulisse für die Open-Air-Inszenierungen der DomStufen-Festspiele bilden. In direkter Nachbarschaft zum Domberg lockt eine der größten und am besten erhaltenen barocken innerstädtischen Festungsanlagen Europas auf den **Petersberg**. Bei einem Besuch der Zitadelle Petersberg kann man die Horchgänge in den Festungsmauern erkunden oder einfach nur einen traumhaften Blick über die Altstadt genießen. Die **Krämerbrücke** ist eines der bekanntesten und beeindruckendsten Wahrzeichen von Erfurt. Auf der mit 120 Metern längsten und mit 32 Häusern bebauten und bewohnten Brücke Europas boten Händler schon im Mittelalter ihre Waren feil. Am 3. Juniwochenende eröffnet Till Eulenspiegel jedes Jahr das größte Altstadtfest Thüringens – das Krämerbrückenfest. Im gesamten mittelalterlichen Stadtkern wird mit Gauklern, Händlern und Artisten rund um die Krämerbrücke gefeiert.

Erfurt ist jedoch nicht nur eine architektonische Perle, sondern auch Mittelpunkt einer über Jahrhunderte gewachsenen **Kulturlandschaft**. Als wirtschaftliches, geistiges, kulturelles und politisches Zentrum Thüringens zog Erfurt große, den jeweiligen Zeitgeist mitbestimmende Persönlichkeiten an: Martin Luther, Adam Ries, Johann Wolfgang von Goethe, Friedrich Schiller, Wilhelm von Humboldt, Johann Sebastian Bach, Zar Alexander I. und Napoleon Bonaparte. Daran erinnernde Bauten, wie das Augustinerkloster oder der Kaisersaal, wurden aufwendig rekonstruiert und vermitteln einen würdigen und sehr lebendigen Umgang mit der Geschichte. Mit der Alten Synagoge beherbergt Erfurt eine kultur- wie baugeschichtliche Kostbarkeit, die ihresgleichen sucht. Sie gehört zu den wenigen erhaltenen mittelalterlichen Synagogen unseres Kontinents und ist mit ihren bis ins 11. Jahrhundert zurückreichenden Bauteilen die älteste, bis zum Dach erhaltene Synagoge Mitteleuropas. Mit ihrem reichen mittelalterlichen jüdischen Erbe will sich die Thüringer Landeshauptstadt um den Titel „Unesco-Weltkulturerbe“ bewerben.

Der **Wirtschaftsstandort** Erfurt zeichnet sich durch seine große Bandbreite aus. Dank der Vielschichtigkeit der Unternehmenslandschaft konnte die Landeshauptstadt die Talsohle der Wirtschaftskrise mit vergleichsweise geringen Schäden durchqueren. So machte Erfurt auch im Jahr 2011 weiterhin als aufstrebender Logistikstandort

Schlagzeilen. Auch als **Kindermediestadt** und als ein auf Mikrotechnologie und Photovoltaik spezialisierter **Hightech-Standort** hat sich die Landeshauptstadt seit der Deutschen Wiedervereinigung einen Namen erarbeitet. Zudem kann das als „Blumenstadt“ überregional bekannte Erfurt mit der Gartenbau- und Nahrungsgüterwirtschaft auf eine zuverlässige Traditionsbranche bauen, ebenso wie mit dem Maschinen- und Anlagenbau. Die Wirtschaftskraft der ansässigen wie ansiedlungsinteressierten Unternehmen, die kompetente individuelle Betreuung von Investoren und nicht zuletzt das ausgewogene Verhältnis so genannter harter und weicher Standortfaktoren sowie die emotionale Überzeugungskraft unserer lebens- und liebenswerten Stadt, weisen den Weg in eine vielversprechende Zukunft.

Am Rande der Stadt befindet sich der **Egapark**, einer der größten und schönsten Garten- und Erholungspark Deutschlands. Neben zahlreichen Ausstellungshallen beherbergt der Egapark das einzige Gartenbaumuseum Deutschlands. Eine reiche Vielfalt an floralen Attraktionen, wie das größte ornamental bepflanzte Blumenbeet, tropische Pflanzenschauhäuser, ein Rosengarten, ein japanischer Fels- und Wassergarten sowie der größten Abenteuerspielplatz Thüringens sind beliebte Anlaufpunkte für Jung und Alt. Der sprichwörtliche „Grüne Daumen“ scheint den Erfurtern in die Wiege gelegt zu sein: Schon im Mittelalter wussten sie das milde Klima und den fruchtbaren Boden ihrer Heimat zu nutzen. Durch den **Anbau der Waidpflanze** und den dadurch – im wahrsten Sinne des Wortes – blühenden Handel gelangte die Stadt im 13. und 14. Jahrhundert zu Ansehen und Wohlstand. Der Waid war im Mittelalter die wichtigste Farbstoff liefernde Pflanze in Europa. Mit Blick auf diese Tradition hat sich die Stadt um die Ausrichtung der **Bundesgartenschau 2021** beworben.

Initiative „Willkommen in Erfurt“

Jahr für Jahr ziehen viele Menschen nach Erfurt. Um allen Neubürgerinnen und Neubürgern den Start in Erfurt so leicht wie möglich zu gestalten, gibt es die Initiative „Willkommen in Erfurt“. Sie hat es sich zur Aufgabe gemacht, allen Menschen, die ihren Hauptwohnsitz in Erfurt neu begründen, notwendige Informationen und eine Orientierungshilfe zu geben.

Zu den Initiatoren gehören das Mercure Hotel Erfurt Altstadt, der Mieterverein Erfurt e.V., die Stadtwerke Erfurt Gruppe, die Sparkasse Mittelthüringen und die Tourismus und Marketing GmbH. Die Schirmherrschaft hat der Oberbürgermeister übernommen.

Zentrales Projekt der Initiative ist die Verteilung der Neubürger-Broschüre und weiterer aktueller Informationen in den Bürgerservicebüros.

Darüber hinaus lädt der Oberbürgermeister mehrmals im Jahr zu Neubürgerempfangen in den Rathausfestsaal, in deren Anschluss kostenlose Stadtführungen stattfinden.

Die zentrale **Bürgerservice-Rufnummer ist 0361 655-5444.**

Stadtverwaltung im Netz

Die Stadtverwaltung Erfurt präsentiert sich als bürgerorientierter Dienstleister im Wettbewerb mit anderen Kommunalverwaltungen und Privatunternehmen auch im Internet. Aktuell, informativ und benutzerfreundlich eröffnet sich dem Besucher auf **www.erfurt.de** ein modernes Internetportal zur Thüringer Landeshauptstadt.

Die gut sortierten Rubriken bieten einen Einstieg in die umfangreichen Informationsangebote. So kann sich die Nutzerin oder der Nutzer virtuell an den einzigartigen Sehenswürdigkeiten erfreuen oder erhält einen Überblick über die facettenreichen Freizeitangebote. Zudem bietet erfurt.de vielfältige Informationen durch die Wirtschafts- und Infrastruktur, zeigt Möglichkeiten des bürgerschaftlichen Engagements auf und ist Wegweiser durch die Dezernate und Ämter der Stadtverwaltung.

Mit der Bereitstellung elektronischer Formulare und Dienste wird der Bürgerservice erweitert. Zudem wird der künftige Schwerpunkt auf die Bürgerbeteiligung gerichtet. Ausführlich werden Möglichkeiten aufgezeigt, mit denen die Bürgerinnen und Bürger der Landeshauptstadt unmittelbar Einfluss auf kommunale Entscheidungen und Aufgaben nehmen, sich aktiv und direkt an städtischen Themen beteiligen können, auch ohne einer Partei oder einem kommunalpolitischen Gremium anzugehören.

Fremde werden Freunde

In den Städten und Gemeinden treffen Menschen unterschiedlicher Herkunft und kultureller Prägung aufeinander. Das Zusammenleben gelingt nicht von allein. Voraussetzung dafür ist Offenheit, Akzeptanz des Andersseins und die Bereitschaft, sich auf die spezifischen Besonderheiten anderer Kulturen einzulassen.

Im Rahmen des Projektes „Fremde werden Freunde“ werden ausländischen Studierenden Paten aus der Stadt Erfurt vermittelt.

Als Paten stellen sich Bürgerinnen und Bürger aller Altersklassen und sozialen Schichten zur Verfügung: Familien und Einzelpersonen, Berufstätige und Arbeitslose, Rentner und Jugendliche, Mitglieder verschiedener Parteien und Vereine. Es sind Menschen, die sich für ein gastfreundliches und weltoffenes Erfurt engagieren möchten.

Die ausländischen Studierenden schätzen diese ganz persönlichen Beziehungen sehr. Geben sie ihnen doch ein wenig familiäre Geborgenheit und „Nestwärme“ fernab der Heimat. Durch die regelmäßigen Treffen erhalten sie Einblicke in die deutsche Lebensweise und Alltagskultur, lernen die Stadt und Thüringen kennen, erweitern ihre Sprachkenntnisse.

Petra Eweleit
c/o Fachhochschule Erfurt
Altonaer Straße 25
99085 Erfurt

Tel. 0361 6700487
E-Mail: eweleit@fh-erfurt.de

Lokales Bündnis für Familie

„Stark für Familie – Stark für Erfurt“ - so lautet das Motto des lokalen Bündnisses, das im April 2007 in der Thüringer Landeshauptstadt gegründet wurde. Familienfreundlichkeit heißt dabei das Zauberwort. Nicht nur die Politik soll entsprechend handeln, vielmehr geht es um einen partei- und politikunabhängigen Konsens in der Gesellschaft. Wirtschafts- und Handelsunternehmen, Handwerker, Stadt- und Arbeitsverwaltung, Stadtrat, Vereine und Verbände sind gemeinsam aktiv, um Erfurt auf dem weiteren Weg zu einer kinder- und familienfreundlichen Stadt initiativ zu begleiten.

Fast unüberschaubar für den einzelnen sind die vielfältigen Initiativen in Erfurt. Oft handelt es sich dabei um Einzelaktionen. Sie verdienen größere Aufmerksamkeit und breitere Nutzung durch die Erfurterinnen und Erfurter. Mit dem Bündnis „Stark für Familie – Stark für Erfurt“ werden bereits vorhandene familienfördernde und familienunterstützende Angebote sichtbarer beworben und damit gestärkt, Einzelnes gebündelt, Partner miteinander vernetzt und somit Synergieeffekte ermöglicht. Zudem werden neue Angebote auf den Weg gebracht und etabliert. Das Bewusstsein der Erfurterinnen und Erfurter für die vielen positiven Aktivitäten wird geschärft und die Familienfreundlichkeit als weicher Standortfaktor mehr in den Vordergrund gerückt.

Der besseren Vereinbarkeit von Familie und Berufstätigkeit kommt dabei besondere Bedeutung zu. Während die Eltern auf eine umfassende Kinderbetreuung, auf einen erleichterten Wiedereinstieg in den Beruf oder auch auf die Toleranz der Arbeitgeber im Krankheitsfall der Kinder angewiesen sind, werden die anderen, also die Arbeitgeber, zukünftig immer mehr auf die Beteiligung weiblicher Fach- und Führungskräfte angewiesen sein. Da müssen die Rahmenbedingungen für eine familiengerechte Arbeitszeitflexibilisierung geschaffen werden.

Eine Region, in der junge Familien gut leben können, zieht weitere Familien an. Und dieses überdurchschnittlich quantitative und qualitative Potential an Arbeitskräften wirkt sich wiederum positiv auf die Ansiedlungen von Unternehmen aus.

Deshalb gilt es, in Erfurt neue Potentiale zu erschließen. Jedes Mitglied im Bündnis „Stark für Familie – Stark für Erfurt“ trägt mit eigenen Zielsetzungen zum Gelingen der Bündnisarbeit im Interesse der Erfurter Familien bei.

Kontakt unter www.lokales-buendnis-erfurt.de.

Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonflikt-beratungsstellen

Die Erfurter Beratungsstellen zu Schwangerschaftsfragen bieten schwangeren Frauen und ihren Partnern nicht nur Unterstützung bei allen die Schwangerschaft betreffenden Fragen, sondern können auch Auskünfte über gesetzliche Leistungen und Ansprüche geben sowie bei der Vermittlung von finanziellen Hilfen unterstützen.

Unabhängig von einer Schwangerschaft kann sich jede Frau, jeder Mann, aber auch jede/r Jugendliche zu Fragen der Sexualität, Familienplanung und Verhütung beraten lassen.

Die Beratung ist kostenfrei und kann auf Wunsch anonym durchgeführt werden.

pro familia
Bahnhofstraße 27/28
99084 Erfurt

0361 3731687
erfurt@profamilia.de

Caritas - Regionalstelle Erfurt
Regierungsstraße 55
99084 Erfurt

0361 5553351
ssb-ef@caritas-bistum-erfurt.de
ohne Beratungsnachweis

donum vitae Beratungsstelle Erfurt
Landesverband Thüringen e.V.
Schlösserstraße 11
99084 Erfurt

0361 6029482
donum_vitae@freenet.de

Thüringer Stiftung „Hand in Hand“

Die Stiftung bietet finanzielle Unterstützung für schwangere Frauen und Familien in außergewöhnlichen Notlagen. Die Stiftungsmittel werden zweckgebunden in Form von finanziellen Zuschüssen oder zinslosen Darlehen vergeben.

Ein Rechtsanspruch auf Stiftungshilfen besteht nicht.

Informationen erhalten Sie in den Schwangerschaftsberatungsstellen.

Linderbacher Weg 30
99099 Erfurt

0361 442010
info@ts-handinhand.de

Bundeselterngeld und Thüringer Erziehungsgeld

Haben Sie ein Kind bekommen und sind mit Ihrem Neugeborenen in der Elternzeit zu Hause, steht Ihnen für die ersten 14 Lebensmonate des Kindes Bundeselterngeld zu.

Als Anschlussleistung daran haben Sie zusätzlich einen Anspruch auf das Thüringer Erziehungsgeld für die Dauer von maximal weiteren 12 Lebensmonaten.

Die Beantragung beider Leistungen unterliegt allerdings verschiedenen Bedingungen und wird unter unterschiedlichen Voraussetzungen bewilligt.

Das **Bundeselterngeld** kann in der Zeit vom Tag der Geburt bis zur Vollendung des 14. Lebensmonates des Kindes bezogen werden. Die

Höhe des Elterngeldes beträgt 65% bzw. 67% des wegfallenden Einkommens bis zu einem Höchstbetrag von 1.800,00 EUR, mindestens jedoch 300,00 EUR monatlich.

Das Antragsformular erhalten Sie in der Geburtsklinik oder im Jugendamt oder zum Herunterladen unter www.thueringen.de/de/tmsfg/aktuell/25329/content.html.

Das **Thüringer Erziehungsgeld** erhalten Mütter und Väter mit Wohnsitz in Thüringen, die ihr Kind nach dem 13. bzw. 15. Lebensmonat zu Hause betreuen und erziehen oder das Kind wird nicht länger als 5 Stunden in einer Kindertageseinrichtung / Kindertagespflege betreut. Die Höhe des Erziehungsgeldes ist einkommensunabhängig und wird für höchstens 12 Monate gezahlt.

für das 1. Kind: 150,00 EUR

für das 2. Kind: 200,00 EUR

für das 3. Kind: 250,00 EUR

für das 4. und jedes weitere Kind: 300,00 EUR

Das Antragsformular erhalten Sie im Jugendamt oder zum Herunterladen unter www.thueringen.de/de/tlvwa/antraege/content.html.

Mütterberatung und Familienhebammen

Erfurter Eltern erhalten bei der Geburt ihres Kindes ein Glückwunschsreiben des Oberbürgermeisters der Landeshauptstadt Erfurt.

Die Erfurter Familienzentren und das Geburtshaus, aber auch die SWE Bäder GmbH bieten vorrangig **Familienbildungsangebote** für werdende Eltern und für Eltern mit Kindern bis zu zwei Jahren an. Dazu gehören folgende Angebote:

- Geburtsvorbereitungskurse und Yoga
- Wassergymnastik für Schwangere
- Rückbildungsgymnastik
- Baby Care - Vorsorgeprogramm für werdende Mütter mit vielen Informationen
- Elternstammtische für werdende und gewordene Mehrlingseltern
- Ehe- und Familienvorbereitungskurse

Die **Mütterberatung** des Amtes für Soziales und Gesundheit bietet kostenlos und ohne Vorlage der Krankenkassenchipkarte Gesundheitsvorsorge für Mütter und Väter mit bis zu dreijährigen Kindern zu den Schwerpunkten:

- Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen
- Rachitisprophylaxe
- Ausstellung von sog. Krippen- und Kitascheinen (bei Krippen- bzw. Kitatauglichkeit des Kindes)
- Begleitung bei Erstgesprächen in Krippen und Kindertageseinrichtungen
- Hilfe bei Kuranträgen (Mütter-Kind-Kuren)
- Tipps zur Ernährung, Säuglings- und Kinderpflege

Informationen zu sozialen Hilfen auch in Verbindung mit den Leistungen des Jugendamtes.

Haus der sozialen Dienste
Amt für Soziales und Gesundheit
Juri-Gagarin-Ring 150
99084 Erfurt

0361 655-4295
gesundheit@erfurt.de

Zu den aktuellen Angeboten des Jugendamtes gehört der Einsatz von **Familienhebammen** in Erfurter Familien. Familienhebammen sollen vordringlich schwangere Frauen und/oder Mütter und Väter sowie deren Kinder betreuen. Die Unterstützung steht dabei bis zur Inanspruchnahme einer Regelbetreuung in Kindertageseinrichtungen oder in der Tagespflege zur Verfügung. Die Familienhebammen leisten aufsuchende sozial- und ressourcenorientierte Netzwerkarbeit im unmittelbaren Umfeld der Familien, wenn diese besonderen gesundheitlichen und/oder sozialen Risiken (z.B. chronisch Kranke, Frühgeborene, minderjährige Mütter, Familien in sozialen Notlagen) ausgesetzt sind.

Jugendamt
Steinplatz 1
99085 Erfurt

0361 655-4701
jugendamt@erfurt.de

Ausweg und Babykorb

Für schwangere Frauen oder Mütter mit Kindern, die sich aufgrund einer besonderen Situation nicht in der Lage sehen, ihr Kind aufzuziehen, gibt es das **Projekt „Ausweg“**. Denn es soll in Erfurt immer einen Ausweg geben – waren sich die Initiatoren des Caritasverbandes Erfurt, des Jugendamtes der Stadt Erfurt, des Helios-Klinikums und die Schwestern vom Guten Hirten einig und haben gemeinsam ein Schutz- und Hilfeangebot entwickelt. Dabei wird absolute Anonymität zugesichert.

Sie erhalten Rat in allen Fragen, so zur rechtlichen Situation, zu ihren sozialen und persönlichen Bedürfnissen in einer Notlage, zur Abgabe eines Kindes im Babykorb oder der anonymen Geburt und einer Krisenintervention.

Für Frauen, für die die Geburt eines Kindes aus sozialen Gründen kein Glücksfall ist, besteht einerseits die Möglichkeit, der **anonymen Geburt** und andererseits die des **Babykorbes** (Nordhäuser Straße 74; Hinweisschild ist von der Nordhäuser Straße sichtbar), um das Baby dort abzulegen und dem Kind somit eine Chance zu geben. Hier gibt es neben geburtsmedizinischem Rat, auch das Angebot zu einem Beratungsgespräch und weitergehender Hilfe.

Nottelefon Anonyme Geburt/Babykorb
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe,
Nordhäuser Straße 74
99089 Erfurt

0361 7814142

Kontaktstelle im Geburtshaus

Das Team der Kontaktstelle bietet Frauen und Eltern in den Räumlichkeiten des Geburtshausvereins Geborgenheit und Anerkennung, sie können ihren Wünschen und Bedürfnissen nachspüren, Mut und innere Kraft schöpfen, um mit mehr Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten das Elternwerden und Elterntun zu (er)leben.

Sie wollen dazu beitragen, dass Frauen selbst bestimmt den natürlichen Bedürfnissen von Mutter und Kind entsprechend gebären können. Eine Geburt in Würde und Selbstbestimmung reicht allein nicht aus.

Daher unterstützen sie eine partnerschaftliche Mutter- bzw. Eltern-Kind-Beziehung und eine kindgemäße Familienerziehung. Dafür werden Informationen und Beratung, vor allem Raum für eine Vielzahl an Angeboten bereit gehalten:

- Schwangerenvor- und -nachsorge sowie Geburtsvorbereitungskurse
- Yoga für Schwangere, Yoga für Mutter und Baby
- Musik und Yoga ab 3 ½ Jahre
- Rückbildungsgymnastik mit Kinderbetreuung, auch für Fortgeschrittene
- Rückbildungsyoga mit Kinderbetreuung
- Babymassage
- FEP (Frühkindliches Erziehungsprogramm) Gruppen (von 3 -12 Monate)
- Spielkreise (von 12 - 24 Monate)
- Entdeckungsraum - mit Kindern wachsen (3-6 Monate, 6-9 Monate 9-12 Monate)
- offene und geschlossene Krabbelgruppen
- Pilates mit Kinderbetreuung und Osteopathie und Massagen
- Bauch Beine Po
- offene Stillberatung und Hebammensprechstunde

Themenspezifische Vorträge zu Erziehungsstrategien, Notfallversorgung für Kinder, Impfungen und vielen anderen Themen und Kreativveranstaltungen.

Jeden dritten Mittwoch des Monats findet der Informationsabend statt.

Bibliothek rund um Schwangerschaft, Geburt, Erziehung und Familie, Frühjahr - und Herbst - Flohmarkt für gut erhaltene Kinder- und Umstandskleidung.

Geburtshaus –
bewusste Geburt und Elternschaft e.V.
Clara-Zetkin-Straße 92
99099 Erfurt

Tel. 0361 3460643
kontakt@erfurter-geburtshaus.de

wellcome

Das Baby ist da, die Freude riesig und nichts geht mehr. Gut, wenn Familie oder Freunde in der ersten Zeit unterstützen können. Und wer keine hat? Bekommt sie von **wellcome**.

Mit der **wellcome-Koordinatorin** besprechen Sie, welche Unterstützung Sie brauchen. Diese vermittelt Ihnen eine ehrenamtliche **wellcome-Mitarbeiterin**.

Während der ersten Wochen und Monate nach der Geburt erhalten Sie individuelle Hilfe: Eine ehrenamtliche Mitarbeiterin holt oder bringt das Geschwisterkind zum Kindergarten, begleitet Zwillingmütter zum Kinderarzt, unterstützt ganz praktisch und hört einfach nur zu, uvm.

Franka Tautenhahn
MitMenschen e.V.
Mainzerhofplatz 3
99084 Erfurt

Tel. 0361 6002853
erfurt@wellcome-online.de

Still- und Wickelmöglichkeiten

Sie sind im Einkaufsstress und ihr Kind schreit und lässt sich nicht beruhigen?

Windeln voll? Durst?

Hier finden Sie Anlaufstellen, wo Sie Ihr Kind wickeln und in Ruhe stillen können.

Stadtzentrum

- Breuninger
 - Hugendubel
 - C & A
 - Center Anger
 - dm-Drogerie
 - donum vitae
 - Papenbreer
 - Cafe Paul
- Junkersand 4
 - Anger 62
 - Grafengasse 20
 - Anger 1
 - in allen dm-Drogeriemärkten
 - Schlösserstraße 11
 - Anger 23
 - Paulstraße 11

Kontaktstellen

- FamilienZentrum am Anger
 - Family-Club
 - FrauenZentrum Erfurt
 - Rathaus
 - Amt für Soziales und Gesundheit
 - Campus der Universität
 - Jugendamt
 - Mädchenzentrum
 -
- Anger 8
 - Am Drosselberg 26
 - Pergamentergasse 36
 - Fischmarkt 1
 - Juri-Gagarin -Ring 150
 - Nordhäuser Str. 63
 - Steinplatz 1
 - Kronenburggasse 13

Einkaufsmärkte

- Globus
 - Melchendorfer Markt
 - OBI
 - TEC
 - Thüringenpark
- Mittelhausen und Linderbach
 - Am Drosselberg 47
 - Augsburg Str. 10 und Holzlandstr.
 - Hermsdorfer Str. 4
 - Nordhäuser Straße 73

Tagesbetreuung für Kinder

Erfurt als Kinder- und familienfreundliche Stadt hat seit langem den Anspruch auf einen **Betreuungsplatz** für Kinder ab dem zweiten Lebensjahr festgeschrieben. Der Gesetzgeber hat im vergangenen Jahr diesen Anspruch erweitert. Damit soll seit dem 01.08.2010 für jedes in Erfurt wohnende Kind ab dem vollendeten ersten Lebensjahr ein Platz in einer **Kindertageseinrichtung** im Stadtgebiet zur Verfügung stehen. Mit einer Übergangsfrist bis zum August 2013 wird dann in den insgesamt 100 Einrichtungen in der Landeshauptstadt allen Kindern spätestens ab dem ersten Lebensjahr ein Platz in einer kommunalen Einrichtung oder einer Einrichtung in freier Trägerschaft angeboten werden können.

Die Aufnahme erfolgt ohne Unterschied nach Nationalität, Herkunft, Rasse, Religion oder Weltanschauung des Kindes bzw. der Familie. Während der vorgenannten Übergangsfrist gelten jedoch für die Aufnahme in eine Kindertageseinrichtung besondere Voraussetzungen für die Kinder unter 2 Jahren:

Erwerbstätigkeit der Eltern bzw. des allein erziehenden Elternteils; Teilnahme an Maßnahmen der Arbeitsförderung nach § 3 des Dritten Buches Sozialgesetzbuch (SGB III); Aus- und Fortbildung der Eltern oder des allein erziehenden Elternteils; besonderer Erziehungsbedarf des Kindes

Wenn Eltern oder Alleinerziehende diese Kriterien und damit den Betreuungsbedarf für ihr Kind im Alter unter 2 Jahren nachweisen, erhalten sie den entsprechenden Betreuungsplatz für den benötigten Betreuungszeitraum und solange die Anspruchsvoraussetzungen erfüllt sind.

In allen Einrichtungen können Eltern entsprechend ihrem Betreuungsbedarf zwischen Halbtags- und Ganztagsplätzen wählen. Die Öffnungszeiten liegen zwischen frühestens 6 Uhr und spätestens 17:30 Uhr an fünf Wochenarbeitstagen. Darüber hinaus gibt es weitergehende Betreuungsangebote für Eltern mit nachweislich längerem Betreuungsbedarf bis 20 Uhr, die beim Jugendamt der Stadt erfragt werden können. Grundsätzlich erhalten die Kinder in allen Einrichtungen warmes Mittagessen, warme Getränke, Obst und Milchprodukte.

Zur Betreuung von Kindern im Alter bis zu zwei Jahren bietet das Jugendamt außer Krippenplätzen auch **Tagespflegeplätze** an. Die Tagespflege versteht sich als ein individuelles Betreuungsangebot und findet im Haushalt der Tagesmutter statt. Dort werden bis zu fünf Kinder von einer Tagespflegemutter betreut. Die Betreuungsplätze bei den Erfurter Tagesmüttern werden durch das Jugendamt der Stadt Erfurt direkt vergeben.

Derzeit wird bei der Vergabe von Betreuungsplätzen in Kindertageseinrichtungen die sogenannte **Krippen- bzw. Kita-Card** genutzt. Mit der Krippen- bzw. Kita-Card (je nach Alter des Kindes) können Eltern ihr zu betreuendes Kind in einer Kindertageseinrichtung ihrer Wahl langfristig verbindlich anmelden und sich damit frühzeitig den Platz zum gewünschten Aufnahmezeitpunkt sichern.

Jugendamt
Abteilung Kinder- und Jugendförderung
Steinplatz 1
99085 Erfurt

Tel. 0361 655-4813
und 0361 655-4794

Erfurter Familienpass

Familien mit Kindern bis zum vollendeten 17. Lebensjahr, die ihren Hauptwohnsitz in Erfurt haben, können mit dem **Erfurter Familienpass** eine große Anzahl von Angeboten zur gemeinsamen Freizeitgestaltung kostenfrei oder vergünstigt nutzen. Der Familienpass ist eine zusätzliche, freiwillige, **einkommensunabhängige Leistung der Stadt** Erfurt und wird jährlich neu herausgegeben. Alle Angebote im Familienpass sind zur gemeinsamen Nutzung der Eltern oder auch Großeltern (insgesamt max. 2 Erwachsene) mit ihren Kindern / Enkeln vorgesehen.

Mit den vielfältigen Angeboten soll dazu beigetragen werden, das Zusammenleben der Familie – besonders das Zusammenleben von Eltern und Kindern – durch gemeinsame Aktivitäten zu fördern.

Gegen Vorlage des Personalausweises oder eines anderen Ausweisdokumentes erhalten Sie den Familienpass in den Bürgerservicebüros der Landeshauptstadt Erfurt:

in der Ratskellerpassage, Fischmarkt 5, in der Löberstraße 35, Berliner Straße 26.

Außerdem ist der Familienpass im Amt für Soziales und Gesundheit erhältlich:

Haus der sozialen Dienste, Juri-Gagarin-Ring 150

Jugendamt
Abteilung Kinder- und Jugendförderung
Steinplatz 1
99085 Erfurt

Tel. 0361 655-4751
familienpass@erfurt.de

Erziehungs-, Ehe-, Familien- & Lebensberatungsstellen

Das Familienleben ist nicht immer harmonisch. Kleinere und größere Probleme sind an der Tagesordnung, die zumeist von den Betroffenen selbst gelöst werden können. Sollten sich Probleme zu dauerhaften Konflikten entwickeln, sich die Krisen verschärfen, dann finden Sie Unterstützung bei den Erfurter Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstellen. Diese arbeiten nach gleichem Auftrag, aber in unterschiedlicher Trägerschaft.

Caritasverband Regionalstelle Erfurt
Regierungsstraße 55
99084 Erfurt

Tel. 0361 5553370
eefl-ef@caritas-bistum-erfurt.de

PRO FAMILIA
Melanchtonstraße 6
99084 Erfurt

Tel. 0361 5621747
erfurt-fb@profamilia.de

Psychologische Beratungsstelle für
Erziehungs-, Paar- und Familienberatung
ÖKP gGmbH
Schillerstr. 12
99096 Erfurt

Tel. 0361 3465722
psych-beratung-ef@t-online.de

FamilienZentrum

Das FamilienZentrum am Anger versteht sich als generationsübergreifende Begegnungsstätte, als ein Ort für Familienbildungs- und Familien-Freizeit-Aktivitäten, als Stätte des Meinungs- und Erfahrungsaustausches zur Förderung von Eigeninitiativen und zur Stärkung der Selbsthilfekompetenz.

Offener Treffpunkt mit Kontakt-Cafe für Jung und Alt & Spielbereich für Kinder, Begegnungsmöglichkeit für Familien, Elterninitiativen, Gesprächskreise, Spiel-, Kontakt- und Krabbelgruppen, Selbsthilfegruppen und generationsübergreifende offene Angebote.

Kinderbetreuung und alltagspraktische Hilfen in familiären Belastungs- und Notsituationen; stundenweise Kinderbetreuung im FamilienZentrum am Anger; Betreuung des Kinderzimmers der ARGE Erfurt; Familien-Infothek zu familienbezogenen Diensten; Familienservice mit alltagspraktischen Hilfen und Ausleihdienst.

Information – Vermittlung – Beratung

Erstberatung bei Krisensituationen, Vermittlung zu Fach-Beratungsstellen, Sprechstunde des VAMV, systemische Familienberatung, Schuldnerberatung, Informationen zu Unterhalt/Familienrecht des Interessenverbandes ISUV/VDU e.V.

Familienbildung und Familien-Freizeit

- Elterntrainingsprogramme und Elternkurse wie „Starke Eltern – Starke Kinder“ mit Nachbetreuung
- „Fit for family?!“ Elterngespräche zum Familienalltag und zum Elternsein
- „Kleine Elternschule“ Schnupperangebot für Eltern zu Erziehungsfragen
- Praxis-Workshops „gesund leben und erziehen“ mit Ärzten, Apothekern, Heilpraktikern etc., wie z. B. Zahnputz - Workshop für Eltern mit Kleinkindern
- Offenes Info-Angebot der Schuldnerberatung zu „Geld und Haushalt“
- Eltern-Kind-Kurse im Bewegungs-, Entspannungs- und Kreativbereich – z. B. Eltern-Kind-Turnen (1 - 3 Jahre), Kleinkinderturnen (3 – 5 Jahre),
- PILATES (Erwachsene)
- Thematische Familientreffs am Wochenende und in den Ferien mit Beschäftigungs- und Bildungsangeboten – jahreszeitlich abgestimmt
- Spiel- und Bastel-Allerlei mit Kleinkindern (ab 1 Jahr) und ihren Eltern
- „Recycling einmal anders“ – offenes Kreativangebot für Familien
- „Familienbildung vor Ort“ – Gestaltung spezieller Themen für Elternveranstaltungen in Kitas (auch als Info-Veranstaltung für MitarbeiterInnen möglich)

Frauen- und FamilienZentrum Erfurt e.V.
Anger 8
99084 Erfurt

Tel. 0361 5626228
ffz-erfurt@gmx.de

Family-Club das Familienzentrum des DFV

Der Deutsche Familienverband (DFV) ist ein freiwilliger Zusammenschluss engagierter Eltern. Unabhängig von Beruf, Konfession, parteipolitischer Ausrichtung oder Nationalität kann jede in Deutschland lebende Familie Mitglied im DFV werden.

Seit seiner Gründung im Jahr 1990 setzt sich auch der Thüringer Landesverband des DFV ein für

- eine familienbewusste, kinderfreundliche Umwelt,
- einen gerechten Familienleistungsausgleich,
- die Anerkennung der Erziehungsleistung der Eltern bei der Rentenberechnung,
- die Vereinbarkeit von Familie und Erwerbstätigkeit,
- familienfreundliche Wohnbedingungen.

Die vielfältigen Freizeit-, Hilfs- und Bildungsangebote richten sich an Familien im weitesten Sinne. In der Stadt Erfurt und insbesondere im Stadtteil Erfurt-Südost ist das Familienzentrum eng mit Kooperationspartnern aus sozialen und gewerblichen Bereichen vernetzt und betreibt eine aktive Gemeinwesenarbeit im Sinne der Familienförderung. Eine Auswahl ist hier zusammengestellt:

Angebote für Eltern und Kleinkinder

- Rückbildungsgymnastik (ab 6 Wochen) und PEKiP-Kurse (6 Wochen bis 1 Jahr)
- Musikgarten (ab 1/2 Jahr) und dann Musikspielgruppen (ab 1 Jahr)
- Mutter/Vater-Kind-Turnen (ab 1 Jahr) und Kreativ-Zwerge (2-5 Jahre) Mutter/Vater-Kind-Treff

Angebote für Familien

- Großelterndienst / Babysittervermittlung und Kindertagespflege
- Kreativ-Workshops für Kinder und Eltern
- Spielabende und -tage und Länderabende / Kulturdarbietungen
- Kräuterabende / Kräuterwanderungen
- Aquarellkurse / Acrylkurse / Florales Gestalten
- Tonarbeiten / Korbflechten / Filzen
- Bereitstellung von Räumen für Feiern/Seminare
- Stadttreffpunkt „Gemeinsam statt einsam“

Angebote für Eltern

- Geburtsvorbereitungskurse und „Fit durch die Schwangerschaft“
- Kess-Erziehen (Elternkurs) und „Mut tut gut“ (Ermutigungstraining für Eltern)
- Vorträge zu Ernährung, Erziehung, Entwicklung ...
- SHG für Eltern hyperaktiver Kinder

Wenn Kinder mal ohne Eltern in die Ferien fahren wollen

Unsere Angebote umfassen

- Kinderferienlager, Kinderreisen, Jugendreisen
- für Kinder und Jugendliche aus Thüringen in verschiedene Orte Thüringens, Sachsens und an die Ostsee.

Familienzentrum des DFV
Am Drosselberg 26
99097 Erfurt

Tel. 0361 4232908
dfv-thueringen@web.de

Großelterndienst – Omas und Opas mit Herz

Liebevoll zugewandte Großeltern stehen ganz oben auf dem Wunschzettel von Kindern und Eltern, die sie gern in ihren Familienalltag aufnehmen.

Mit der Unterstützung des Großelterndienstes finden Sie Ihren Herzenskel oder Ihre Wunschgroßeltern und entscheiden sich für eine Wahlverwandtschaft, die drei Generationen miteinander verbindet und Ihren Alltag bereichern wird.

Seit einiger Zeit gibt es den ehrenamtlichen Großelterndienst – und längst ist der Anfragestapel suchender Eltern drei Mal so hoch wie jener von den suchenden Omas und Opas. Hier hat eine Idee einen enormen Erfolg. Denn es wird nicht einfach nur eine Kinderbetreuung vermittelt, hier steht die Herzensbeziehung im Vordergrund. Der Großelterndienst sollte einerseits für die Entlastung junger Eltern sorgen und andererseits älteren Menschen das Gefühl geben, gebraucht zu werden.

Regelmäßige Treffen sind Grundlage für das Zusammenwachsen dieser Wahlverwandtschaften, die von beiden Seiten eigenständig gestaltet werden, ganz nach den individuellen Bedürfnissen (auch integrativ und interkulturell).

Beiden Seiten wird ein voller Monat zum Kennenlernen Zeit gegeben, damit man sich sicher ist, die passende Oma, den passenden Opa, aber auch das passende Kind gefunden zu haben.

Juri-Gagarin-Ring 64
99084 Erfurt
Am Drosselberg 26
99097 Erfurt

Tel. 0361 2620735
grosselterndienst-erfurt@sbsv.eu
Tel. 0361 4304996

„Notinseln... wo wir sind, da bist Du sicher.“

Anlass für die Aktion waren die Ängste von Kindern auf dem Schulweg. Unterstützung fand sie beim Oberbürgermeister. Alle Geschäfte und Einrichtungen mit dem Notinsel - Zeichen an der Tür bieten bedrohten, verängstigten Kindern Ansprache und Zuflucht. Sie signalisieren ihre Hilfsbereitschaft und verpflichten sich selbst zum Hinsehen und Handeln in Notsituationen. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den beteiligten Geschäften erhalten eine Handlungsanweisung, die genau beschreibt, was im Ernstfall zu tun ist.

Erfurt hat über 400 Notinseln und war die erste Stadt in den neuen Bundesländern, die sich beteiligte. Neben den „festen Notinseln“ in vielen Geschäften und Institutionen gibt es in Erfurt auch solche auf Rädern: Seit über einem Jahr sind die Busse und Bahnen der EVAG Anlaufstellen für hilfebedürftige Kinder.

Eltern und Lehrerschaft machen die Kinder auf die Erfurter Notinseln aufmerksam und erklären ihnen, was sie bedeuten, damit sie im Ernstfall auch wissen, wo sie Hilfe erhalten können.



Soziale Dienste des Jugendamtes

Wir beraten Kinder, Jugendliche, junge Volljährige bei

- allen persönlichen Problemen und Problemen mit den Eltern
- Schul- und Ausbildungs-, Verhaltens- und Partnerschaftsproblemen, Schwangerschaft
- Misshandlung und Missbrauch sowie jeder Notsituation.

Wir beraten Eltern und allein Erziehende sowie andere hilfesuchende, auch ältere, BürgerInnen bei

- Erziehungsschwierigkeiten und Konflikten innerhalb und außerhalb der Familie
- Trennungs- und Scheidungsproblemen, Sorgerechts- und Umgangsregelungen, Namensänderungen
- Gewährung familiengerechter Hilfen zur Selbsthilfe
- Hilfe zur Pflege sowie zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten.

Wir versuchen zu helfen durch

- Gespräche und/oder Hausbesuche
- Einleitung, Planung und Steuerung von Hilfen zur Erziehung, Eingliederungshilfen für seelisch behinderte Kinder/Jugendliche, Hilfen für junge Volljährige
- Beratung und Unterstützung von Pflegepersonen
- Begleitende Hilfen bei Beantragung von Leistungen, Weitervermittlung an zuständige Behörden

Jugendgerichtshilfe

Wir beraten Kinder, Jugendliche und Heranwachsende, wenn sie straffällig geworden sind, bei persönlichen Problemen in der Familie, in der Schule, im Freundeskreis u. a..

Wir informieren die jungen Menschen (und Eltern) über den Verlauf des Strafverfahrens und seine möglichen Folgen. Wir bieten Problemlösungshilfen an, vermitteln in die jeweiligen Einrichtungen. Wir begleiten junge Menschen als sozialpädagogische Fachinstanz während des gesamten Strafverfahrens.

Jugendamt
Steinplatz 1
99085 Erfurt

Tel. 0361 655-4831
jugendamt@erfurt.de

Jugendrechtshaus

Das Jugendrechtshaus Erfurt e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der 2004 von Jugendlichen und Studierenden als Anlauf-, Beratungs- und Vermittlungsstelle gegründet wurde. Hier erhalten Kinder und Jugendliche Rat und Unterstützung in allen rechtlichen Fragen und besonderen Lebenslagen.

Ziel ist es, die Akzeptanz von Werten und Regeln für ein tolerantes Miteinander zu vermitteln.

Seminare und Vorträge unterstützen die Präventionsarbeit.

Jugendrechtshaus Erfurt e.V.
Eichenstraße 8
99084 Erfurt

Tel. 0361 6020653

Elterntelefon Erfurt

Das Elterntelefon ist ein bundesweites telefonisches Gesprächs-, Beratungs- und Informationsangebot, das Eltern in den oft schwierigen Fragen der Erziehung ihrer Kinder schnell, kompetent und anonym unterstützt. Wenn Eltern nicht mehr weiter wissen, können sie unter der bundesweiten "Nummer gegen Kummer" e. V. unter Tel. **0800 1110550** gebührenfrei kompetente Ansprechpartner finden, die ihnen zuhören und behutsam dabei helfen, mit scheinbar ausweglosen Situationen klarzukommen und sie zu bewältigen. Für Erfurt ist die Heilpädagogische Kinder- und Jugendhilfe Thüringen gGmbH seit 2003 als einziger Träger in Thüringen aktiv. Engagierte Männer und Frauen unterstützen nach einer intensiven Schulung die Arbeit des Elterntelefons in Erfurt.

Hochheimer Straße 47
99094 Erfurt

Tel. 0361 7893150
gesamtleitung@hkj-thueringen.de

Leistungen und Hilfen des Amtes für Soziales und Gesundheit

Bürgerservice

ist Informationsstelle und Wegweiser in allen Angelegenheiten des Amtes für Soziales und Gesundheit. Darüber hinaus werden u. a. Sozialausweise ausgestellt, ermäßigte Monatskarten der EVAG, ermäßigte Theaterkarten und Mietspiegel verkauft sowie der Familienpass der Stadt Erfurt ausgegeben.

Anträge auf Sozialleistungen wie Wohngeld, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung, BAföG für Schüler und Auszubildende, Hilfe zum Lebensunterhalt werden entgegen genommen. Anträge auf Befreiung von Rundfunkgebühren an die GEZ weitergeleitet.

Kinderbetreuung im amtseigenen Spielzimmer ist möglich!

Sozialbereich

erbringt Beratung und Unterstützung zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben durch

Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderungen oder besonderen sozialen Schwierigkeiten, Hilfe zur Pflege, Leistungen für Migranten, Leistungen zur Wohnraumsicherung bzw. zur Verhinderung von Obdachlosigkeit, Seniorenarbeit.

Außenstelle Berliner Straße erreichbar unter Tel. 655-6370: bei Fragen des Betreuungsrechts und zur Vorsorgevollmacht sowie materielle Leistungen wie Hilfe zum Lebensunterhalt, Hilfen zur Gesundheit, Blindengeld, Blindenhilfe, Grundsicherung im Alter und bei dauerhafter Erwerbsunfähigkeit, Bewilligung von Wohngeld, Ausbildungsförderung (Schüler-BAföG), Leistungen nach dem Unterhaltssicherungsgesetz, Feststellen von Schwerbehinderung.

Haus der sozialen Dienste
Juri-Gagarin-Ring 150
99084 Erfurt

Tel. 0361 655-6161
Soziales-Gesundheit@erfurt.de

Beratungskontakte des Gesundheitsdienstes

Amtsärztlicher Dienst

Tel. 0361 655-4231

Heilpraktikerüberprüfung

Tel.: 0361 655-4208

Medizinalaufsicht

Tel.: 0361 655-4233

Koordination "Gesunde Stadt Erfurt"

Tel.: 0361 655-4205
gesunde-stadt@erfurt.de

Impfberatung

Tel. 0361 655-4292

Impfungen sind die sicherste Art, sich selbst und seine Kinder gegen Infektionskrankheiten zu schützen. Impfungen können Erkrankungen, Tod oder lebenslange Behinderung vermeiden. Die Ständige Deutsche Impfkommision erarbeitet jedes Jahr einen aktuellen Impfplan, der dem neuesten Stand der Wissenschaft entspricht. Diese Impfeempfehlungen orientieren sich an den infektions-epidemiologischen Notwendigkeiten. Die Impfstelle im Haus der sozialen Dienste berät Sie zu allen Impffragen: erstellt individuelle Impfpläne und berät zu allen reisemedizinischen Fragen.

Was muss ich mitbringen?

- den Impfausweis und soweit vorhanden alte Impfunterlagen (auch aus der Kindheit)
- Kinder unter 16 Jahren können nur in Begleitung eines Sorgeberechtigten geimpft werden

Wie kann ich meine Reiseberatung bzw. Reiseimpfungen bezahlen?

- Sie können bar oder mit EC-Karte zahlen

Beratung Geschwulstkranker, chronisch Kranker und älterer Bürger

Tel. 0361 655-4235

Erkrankte und deren Angehörige erhalten kompetente Auskunft zu sozialrechtlichen Fragen, individuell bezogen auf die Verhältnisse der zu beratenden Person (wirtschaftliche Sicherung, Rehabilitationsleistungen, Schwerbehindertenrecht). Dazu gehören auch das Ausfüllen von entsprechenden Anträgen und das Formulieren von Schreiben, auch Widersprüche. In dringenden Fällen ist ein Hausbesuch möglich.

Beratung Sport- und Bewegungsbetreuung von Behinderten

Tel. 0361 655-4237

Wasser- und Wirbelsäulengymnastik, Tai Chi, Motorik- und Haltungsschulung; Beratung und Unterstützung in sozialrechtlichen Fragen (z. B. Behindertenausweis), in beruflichen Angelegenheiten, bei Antragstellungen zu Rehabilitationsmaßnahmen, bei der Vermittlung zu Ämtern und Behörden, zu Selbsthilfegruppen, Sportvereinen und kommerziellen Sportanbietern, sowie bei behinderungsbedingten Lebensproblemen.

KISS - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

Tel. 0361 655-4204
E-Mail: kiss@erfurt.de

In Selbsthilfegruppen kommen Menschen zusammen, die unter einem gemeinsamen Problem leiden, um mit vereinten Kräften etwas zu dessen Überwindung beizutragen.

KISS koordiniert die Selbsthilfearbeit und tritt dabei als Mittler zwischen dem originären selbsthilfebezogenen und dem professionellen Hilfesystem auf. Ihr Ziel ist, Vorbehalte gegenüber der Selbsthilfe abzubauen und die Anerkennung sowie die Bereitschaft zur Unterstützung von Selbsthilfetätigkeiten zu fördern, altersunabhängig, kostenlos.

Jugendzahnärztlicher Dienst

Tel. 0361 655-4280 / 4282 / 4284

Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchungen für alle Kinder und Jugendliche im Alter von 2 bis 18 Jahren, um möglichst allen Kindern die Chance zu einem mund- und körpergesunden Leben zu eröffnen. Frei zugänglich – kostenlos – ohne Chipkarte!

Jugendärztlicher Dienst Außenstelle Berliner Straße 26

Tel.: 655-4270 / 4271 / 4276

Der **Elternwegweiser Sucht** soll vorbeugen, helfen und zum Lösen von Problemen beitragen.

Angehörige sind im Zusammenleben mit suchtgefährdeten Kindern oder Suchtkranken einer dauernden Belastung ausgesetzt. Mit dem Wunsch zu helfen, fühlen Sie sich oft überfordert. Sie sind enttäuscht und verzweifelt. Es kann sehr lange dauern, bis Menschen mit Suchtproblemen bereit sind, Hilfe anzunehmen. Entwickeln Sie konsequentes Verhalten:

- Sie müssen lernen, sich aus Ihrer Abhängigkeit vom Verhalten des süchtigen Menschen zu lösen. Setzen Sie Grenzen.
- Geben Sie nicht nach, wenn der Drogenkonsum ihres Kindes oder Angehörigen von anderen Menschen bagatellisiert wird.
- Holen Sie sich fachlich kompetente Hilfe in den Beratungsstellen der Suchtkrankenhilfe.
- Binden Sie Ihre Familie und den Freundeskreis in die Problematik ein, nur einheitliches und konsequentes Handeln bewirkt Veränderungen.
- Besuchen Sie eine Selbsthilfegruppe für Angehörige. Hier finden Sie Menschen mit einschlägigen Erfahrungen
- Erstellen Sie sich eine Liste mit Telefonnummern und Adressen von Freunden, Verwandten und professionellen Hilfen, damit Sie für den Bedarfsfall vorbereitet sind.
- Planen Sie für den Notfall, insbesondere dann, wenn der süchtige Mensch zu Gewalt neigt. Bringen Sie sich und eventuell Ihre Kinder in Sicherheit.
- Und tun Sie wieder etwas für Ihre Gesundheit!
- Es gibt Kuren für Mütter mit einem suchtkranken Familienangehörigen.

Koordinierungsstelle Suchtprävention

Tel. 0361 655-4203 koordinierung.suchtpraevention@erfurt.de

Koordination Psychiatrie und Suchtkrankenhilfe

Tel. 0361 655-4238 psychiatrie-suchtkrankenhilfe@erfurt.de

Sozialpsychiatrischer Dienst

Tel. 0361 655-4248

HIV-Beratung

Tel.: 0361 655-4292

Infektionsschutz / Gesundheitszeugnisse

Tel.: 0361 655-4292

Tuberkulose-Fürsorge

Tel.: 0361 655-4256 / 4292

Umweltbezogener Gesundheitsschutz

Tel.: 0361 655-4250

Krankenhaushygiene

Tel.: 0361 655-4253

Hygiene Gemeinschaftseinrichtungen

Tel.: 0361 655-4254 / 4255

Trinkwasserhygiene

Tel.: 0361 655-4266 /
4262

Badewasser / Freizeithygiene

Tel.: 655-4263

Sucht und Drogenhilfesystem

Für Hilfesuchende und deren Angehörige sind Beratungsstellen in der Regel der richtige Anlaufort. Dort stehen speziell ausgebildete Beraterinnen und Berater als Ansprechpartner/innen zur Verfügung. Alle Gespräche werden unter dem Gebot der Verschwiegenheit vertraulich behandelt.

Auf der Grundlage der individuellen Gesamtsituation und der Bedürfnisse der/des Betroffenen oder Angehörigen sind die Hilfeformen vor allem:

- Beratung und Information in Einzel- und/oder Gruppengesprächen sowie in Familien,
- Unterstützung bei sozialen Problemen wie in Schule und Beruf, Wohnung und mit Ämtern,
- Vorbereitung von Entzugs- und Entwöhnungsbehandlungen,
- ambulante Nachsorge und Vermittlung in Selbsthilfegruppen

Ökumenisches Suchthilfe-Zentrum

Suchthilfe-Zentrum S 13
Am Buchenberg 20
99097 Erfurt

Tel. 0361 21658460
S13erfurt@caritas-bistum-erfurt.de

Suchtberatung
Michaelisstraße 14
99084 Erfurt

Tel. 0361 590370
shz-erfurt@arcor.de

Sucht- und Drogenhilfezentrum

Psychosoziale Beratungs- u..
Behandlungsstelle
Liebknechtstraße 19
99085 Erfurt

Tel. 0361 5667857
sit.suchtberatung.erfurt@t-online.de

Drogenhilfe Knackpunkt
Heinrichstraße 95
99092 Erfurt

Tel. 0361 228450
sit.knackpunkt@t-online.de

Drogenkontaktcafé und Notschlafstellen
(Spritzentausch, Waschen)

immer 13:30 - 20:00 Uhr
Aufnahme ab 20:00 Uhr - 02:00 Uhr

AIDS Beratung

Beratung, Information und Aufklärung rund um HIV/AIDS und sexuell übertragbare Krankheiten
Begleitungen zu Ärzten und Behörden bis hin zur familiären Begleitung im Sterbefall
SwiB-Zentrum, Präventionsangebote, Selbsthilfegruppen

AIDS-Hilfe Thüringen e.V.
Windthorststraße 43 a
99096 Erfurt

Tel. 0361 7312233
info@erfurt.aidshilfe.de

Gleichstellungsstelle / Frauenbüro

Die kommunale Gleichstellungsbeauftragte ist mit Verfassungsauftrag ausgestattet und nach Thüringer Gleichstellungsgesetz berufen und verpflichtet, auf bestehende ungleiche Chancen von Frauen und Männern aufmerksam zu machen und auf den Ausgleich von Nachteile hinzuwirken. Sie greift Anregungen auf, entwickelt Maßnahmen und Ideen zur Frauenförderung, die sie mit engagierten Partnerinnen und Partnern umsetzt und ohne verwerfen muss.

Ihre Beteiligung an Reformprojekten, bei grundsätzlichen Entscheidungen und Arbeitskreisen zur Wahrung von Fraueninteressen und gleichen beruflichen Entwicklungschancen für Menschen mit Familienaufgaben muss sie nach wie vor immer noch einklagen.

Die Gleichstellungsstelle/Frauenbüro ist gleichzeitig Informations-, Kontakt- und Beratungsstelle für Bürgerinnen und Bürger, Mädchen und junge Frauen, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stadtverwaltung, für alle demokratischen Parteien, für Einrichtungen, Vereine und Verbände.

- Frauen unterstützen bei der Durchsetzung ihrer Rechte in Beruf und Gesellschaft
- Frauen fördern in ihrem Bestreben nach ökonomischer Eigenständigkeit
- Orientierung in Lebenskrisen oder besonderen Problemlagen, bei Maßnahmen der Gesundheitsförderung durch Vermittlung an Einrichtungen im Hilfesystem
- Gewalt gegen Frauen und Kindern mit Informationen und Aktionen begegnen
- Teilhabe beider Geschlechter an Erwerbsarbeit und Familienarbeit ermöglichen
- Aufzeigen von Möglichkeiten der Vereinbarkeit von Beruf und Familie sowie Tipps zur familienfreundlichen Arbeitszeitpolitik an Arbeitgeber

Die Gleichstellungsbeauftragte schafft mit ihrer Lobby- und Netzwerkarbeit im Interesse von Frauen neue Verbindungen für gemeinsame frauenpolitische Aktivitäten.

Unter dem Motto Frauen bewegen Frauen stehen die nächsten Aktionen und gemeinsamen Veranstaltungen des Erfurter FrauenNetzwerkes. Seien Sie herzlich eingeladen dazu zu gehören!

Stadtverwaltung Erfurt
Gleichstellungs-Frauenbeauftragte
Benediktsplatz 1
99084 Erfurt

Tel. 0361 655-1040
frauenbuero@erfurt.de

Ausländerbeauftragte

Das Büro der Ausländerbeauftragten ist eine städtische Einrichtung im Bereich des Oberbürgermeisters mit der Aufgabe, das konstruktive und friedliche Zusammenleben der unterschiedlichen nationalen, sozialen, ethnischen und kulturellen Bevölkerungsgruppen in der Kommune zu fördern und ihre Integration durch geeignete politische, soziale, wirtschaftliche und kulturelle Maßnahmen zu unterstützen. Der Auftrag des Büros der Ausländerbeauftragten liegt nicht nur in der Entwicklung von Integrationsmaßnahmen, die die ausländische Bevölkerung in das städtische Leben einbinden sollen, sondern vor allem auch in der Antidiskriminierungsarbeit und Förderung von Toleranz und Verständnis füreinander.

Das Büro der Ausländerbeauftragten ist Anlaufstelle für alle: Zugewanderte und Deutsche, unabhängig von Staatsangehörigkeit, ethnischer oder religiöser Zugehörigkeit, ob mit Problemen, Fragen oder Vorschlägen zum Thema Migration und Integration.

Stadtverwaltung Erfurt
Benediktsplatz 1
99084 Erfurt

Tel. 0361 655-1044
auslaenderbeauftragte@erfurt.de

Das Büro der Ausländerbeauftragten ist gleichzeitig die Geschäftsstelle des Ausländerbeirates.

Ausländerbeirat

Der Ausländerbeirat der Stadt Erfurt ist die demokratisch gewählte Interessenvertretung aller ausländischen Mitbürgerinnen und Mitbürger. Er vertritt die Interessen der ausländischen Mitbürgerinnen und Mitbürger gegenüber dem Stadtrat, der Stadtverwaltung und den Ortsteilräten mit dem Ziel der Gleichbehandlung der ausländischen und der deutschen Bevölkerung. Er setzt sich dafür ein, die Lebensverhältnisse der ausländischen Mitbürgerinnen und Mitbürger zu verbessern, ihnen das Leben und Einleben zu erleichtern und zur Verständigung zwischen deutschen und ausländischen Mitbürgerinnen und Mitbürgern in Erfurt beizutragen. Zu den Aufgaben gehört auch die Förderung und Durchführung von Informations-, Beratungs- und Kulturarbeit.

Bürgerbeauftragter / Kommunalen Beauftragter für Menschen mit Behinderungen

Dem **Bürgerbeauftragten** obliegt neben der Bearbeitung von Bürgeranliegen (Eingaben) die Beratung hilfesuchender Bürgerinnen und Bürger. Er bereitet die Einwohnerfragestunde der monatlichen Sitzung des Erfurter Stadtrates vor. Ferner ist er Ansprechpartner und hält Kontakt zu Bürgerinitiativen und -vereinen, zu den Abgeordnetenbüros, zur Thüringer Staatskanzlei und der/m Thüringer Bürgerbeauftragten.

Der **kommunale Beauftragte für Menschen mit Behinderungen** führt die Geschäftsstelle des Behindertenbeirates und arbeitet in der Landesarbeitsgemeinschaft der kommunalen Beauftragten für Menschen mit Behinderungen mit. Er ist zuständig für die Fortsetzung der Ar-

beit des Runden Tisches Barrierefreies Erfurt als Arbeitsgruppe des Behindertenbeirats und Vergabe des gleichnamigen **Gütesiegels**.

Stadtverwaltung Erfurt
Fischmarkt 1
99084 Erfurt

Tel. 0361 655-1005
wolfgang.zweigler@erfurt.de

Behindertenbeirat

Als selbstständige, konfessionell und parteipolitisch unabhängig arbeitende Interessenvertretung der Menschen mit Behinderungen berät der Behindertenbeirat die Stadt in grundsätzlichen Fragen der Behindertenarbeit, gibt Empfehlungen und ist Ansprechpartner für die Menschen mit Behinderungen. Der Beirat setzt sich ferner für die Verbesserung des Erfahrungsaustausches zwischen verschiedenen Trägern der Arbeit für Menschen mit Behinderungen in Erfurt ein.

Beauftragte für Chancengleichheit

Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt sind Ansprechpartnerinnen in übergeordneten Fragen der Frauenförderung, der Gleichstellung von Frauen und Männern am Arbeitsmarkt sowie der Vereinbarkeit von Familie und Beruf bei beiden Geschlechtern.

Kontakt für Berufsrückkehrer/-innen

Der Wiedereinstieg in die Erwerbstätigkeit nach der Familienzeit ist ein Schritt, der viel Planung, Organisation und Durchsehvermögen erfordert. Fragen zur Kinderbetreuung und eine Umverteilung von Aufgaben innerhalb der Familie sind dabei ebenso wichtig, wie Informationen über den Arbeitsmarkt und Möglichkeiten der Weiterbildung. Dazu bieten die Beauftragten Informationsveranstaltungen "Wiedereinstieg in den Beruf" an. Dort erhalten Sie Angaben zur Arbeitsmarktsituation, zu Bewerbungsstrategien und zu alternativen Kinderbetreuungsmöglichkeiten. Nehmen Sie Kontakt auf!

Kontakt zu regionalen Partnern

Die Beauftragten für Chancengleichheit beraten und unterstützen Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber, Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer sowie deren Organisationen in Fragen der Gleichstellung und der Vereinbarkeit von Familie und Beruf: Sie informieren über die Situation von Frauen auf dem Ausbildungs- und Arbeitsmarkt und zeigen gleichzeitig auf, wo Benachteiligungen abgebaut werden müssen. Dazu arbeiten sie in unterschiedlicher Weise (z.B. in Gremien/Arbeitskreisen) mit regionalen Partnern zusammen, die in Fragen der Frauenerwerbsarbeit tätig sind, um die gleichberechtigte Teilhabe von Frauen zu sichern. Veranstaltungstermine finden Sie unter www.arbeitsagentur.de/erfurt.

Agentur für Arbeit
Max-Reger-Straße 1
99096 Erfurt

Tel. 01801 555111*
Erfurt.BCA@arbeitsagentur.de

Jobcenter
Max-Reger-Straße 1
99096 Erfurt

Tel. 0180 10025520 2420*

Thüringer Arbeitsloseninitiative

- Sach- und fachkompetente Beratung Arbeitsloser und von Arbeitslosigkeit Bedrohter im Sozialrecht und aktuellen Themen entsprechend der völlig neuen Situation auf dem Arbeitsmarkt und im gesellschaftlichen Alltag.
- Hilfe und Unterstützung beim Ausfüllen von ALG II Anträgen
- Bewerbungstraining, Veranstaltungen, Treffs zum Mitmachen
- Schuldnerberatung

Thüringer
Arbeitsloseninitiative-Soziale Arbeit e.V.
Bahnhofstraße 15
99084 Erfurt

Tel. 0361 6442350
Talisa-@web.de

Thüringer Arbeitslosenverband e.V.

- Beratung zu Rechten und Pflichten arbeitsloser Menschen, zu Leistungsansprüchen; ALG I und ALG II
- Unterstützung bei der Durchsetzung berechtigter Ansprüche; beim Ausfüllen von Anträgen
- Hinweise zum Schreiben von Widersprüchen; bei der Anfertigung von Bewerbungsunterlagen; bei der eigenverantwortlichen Arbeitsplatzsuche im Internet
- Kostenlose Computerlehrgänge

Beratungsstelle Erfurt
Clara-Zetkin-Straße 29
99099 Erfurt

Tel. 0361 6462464
talv-erf@web.de

Verbraucherzentrale Thüringen e.V.

Markt & Recht	wir bieten... persönliche Beratungsgespräche
Energie & Bauen	... umfangreiche Produktvergleiche
Wohnen & Freizeit	... Informationsmaterial zum Mitnehmen
Gesundheit & Umwelt	Vorträge und Gesprächsrunden
Geld & Versicherung	... Ausstellungen und Aktionen
Ernährung & Lebensmittel	... Infothek

Beratungsstelle Erfurt
Fischmarkt 5
99084 Erfurt

Tel. 0361 3461111

Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung

Eine Überschuldung stellt eine außerordentliche Belastung für die ganze Familie dar, die durch unerwartete Arbeitslosigkeit, Krankheit, Ehescheidung oder die Geburt eines Kindes jede Familie treffen kann. Gerade dann ist es gut zu wissen, dass man nicht alleine dasteht. So frühzeitig wie möglich ist eine Beratungsstelle aufzusuchen, um mit fachkundiger Hilfe bestehende Schulden zu regulieren. Dabei werden

alle anstehenden Verpflichtungen exakt geordnet. Durch Gespräche mit den Gläubigern werden Regelungen getroffen, die es den Hilfesuchenden möglich machen, diese Schulden auf **verabredete Weise** zu bewältigen.

Alle Beratungsstellen beraten Sie **kostenlos** nach Terminvereinbarung:

Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung

Caritasregion Mittelthüringen
Regierungsstraße 55
99084 Erfurt

Tel. 0361 5553330
crmth@caritas-bistum-erfurt.de

Kontakt in Krisen e.V.
Magdeburger Allee 116
99086 Erfurt

Tel. 0361 74981134
schuldner@kik.jetzweb.de

Schuldnerberatung

Familienzentrum am Anger
Anger 8
99084 Erfurt

Tel. 0361 5627385
Tel. 0361 5626 228

Family-Club
Am Drosselberg 26
99097 Erfurt

Tel. 0361 5411300
schuldnerberatung.kik@gmx.de

MitMenschen e.V.
Stadtteilzentrum
Moskauer Straße 114
99091 Erfurt

Tel. 0361 6002834
schuldnerberatung@mmev.de

Thüringer Arbeitsloseninitiative-
Soziale Arbeit e.V.
Bahnhofstraße 15
99084 Erfurt

Tel. 0361 6442350
talisa@web.de

Schutzbund der Senioren- und Vorruehändler e.V.

Wir sind eine Anlaufstelle für Bürger und Vereine, die sich ehrenamtlich betätigen wollen und Unterstützung beim freiwilligen Engagement suchen. Den Interessen älterer Menschen bei Sport, Bildung, Kultur, Gesundheitsangeboten und sozialen Kontakten, aber auch dem Bedarf an Beratung tragen wir mit vielfältigen Angeboten Rechnung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch oder Ihre telefonische Anfrage!

Juri-Gagarin-Ring 64
(Eingang Breite Gasse)
99084 Erfurt

Tel. 0361 2620735
schumann@senienschutzbund.org

Tel. 0361 78929902
lape@senienschutzbund.org

Generationsübergreifende Projekte

- Vermittlungsstelle, Ehrenamtsbörse für gesellschaftliches Engagement

- Entwicklung von mobilen Kompetenzteams zur Etablierung der „Freiwilligendienste aller Generationen“ in den unterschiedlichen gesellschaftlichen Bereichen vor Ort
- Kooperationen mit dem Mehrgenerationenhaus im Veranstaltungs- und Bildungsbereich
- Hilfen für leseschwache Schülerinnen und Schüler mit „Mentor in“
- Veranstaltungen zu Politik, Wirtschaft, Gesundheit und Gesellschaft
- Sprachkurse, Computerkurse, Kurse Kunstgeschichte u. v. m.
- Konzipierung, Gestaltung und Ausleihe von Ausstellungen, u. a. „Erfurterinnen machen Politik“ und „Frauenblicke“

Beratungskompetenz

- Beratung zu Rentenrecht, Sozialrecht, Miet- und Erbrecht und beim Betreuungs- und Vorsorgerecht sowie Unterstützung bei der Bearbeitung von Behördenbescheiden
- Wohnen im Alter, Initiativen für neue seniorengerechte Wohnformen
- Betreuungs- und Begleitdienst für sozialschwache u. hilfebedürftige Senioren
- Niedrigschwellige Demenzbetreuung / Helferinnenkreis
- Pflegenetz Erfurt – Beratung in pflegerelevanten Fragen und zu Patientenrechten

Treffpunkte für Seniorinnen und Senioren

Vielfältige Betätigungs- und Informationsmöglichkeiten zur Auswahl: vom Gedächtnistraining über die Stuhlgymnastik, dem Spielesachmittag zu Dart, Karten- oder Brettspielen, Ausflüge und Fotowerkstatt, Vorträge per Dia oder Video auf den Spuren von Kunst und Kultur, Tanz, Sprach- und Computerkurse, Gesang und Handarbeit, Informationsgespräche zum Sozial- und Mietrecht, Tipps zur gesunden Ernährung ... - die Palette ist umfangreich. Der monatliche Veranstaltungsratgeber wird vom Amt für Soziales und Gesundheit der Stadt herausgegeben, ist am Juri-Gagarin-Ring 150 erhältlich.

Jakob-Kaiser-Ring 56, 99087 Erfurt	Tel. 0361 7921486
Hans-Grundig-Straße 25, 99099 Erfurt	Tel. 0361 3459656
Berliner Straße 26, 99091 Erfurt	Tel. 0361 6554145
Weitergasse 25, 99084 Erfurt	Tel. 0361 5626789
Hammerweg 4a, 99087 Erfurt	Tel. 0361 5547153
Oskar-Schlemmer-Straße 1, 99085 Erfurt	Tel. 0361 6795011
Röntgenstraße 28, 99085 Erfurt	Tel. 0361 2626963
Am Katzenberg 1, 99097 Erfurt	Tel. 0361 5115831
Nikolausstraße 8, 99089 Erfurt	Tel. 0361 5547153

Seniorenbeirat

Die Mitglieder des Seniorenbeirates werden durch Wahl oder Vorstandsbeschluss ihrer delegierenden Wohlfahrtsorganisationen, der im Stadtrat vertretenen Parteien oder Einrichtungen bestimmt und vom Oberbürgermeister alle vier Jahre neu berufen.

Aufgabe ist es, die Stadtverwaltung in grundsätzlichen Fragen der Seniorenarbeit zu beraten und Empfehlungen für eine seniorenfreundliche Kommunalpolitik auszusprechen. Dadurch können die Interessen der Seniorinnen und Senioren, Früh- und InvalidenrentnerInnen und VorruehändlerInnen besser und frühzeitig vertreten werden. Der Beirat wirkt als Mittler zwischen den älteren MitbürgerInnen und den Ämtern der Stadtverwaltung, seine Mitglieder arbeiten ehrenamtlich in Facharbeitskreisen. Der **Seniorenbeirat** ist in städtischen Gremien aktiv: Kriminalpräventiver Rat, Beirat für Menschen mit Behinderung, Sportkommission, Arbeitskreis barrierefreie Stadt, Arbeitsgruppe altersgerechtes Wohnen.

Geschäftsstelle
Juri-Gagarin-Ring 60
99084 Erfurt

Tel. 0361 5616160

Hugo-Aufderbeck-Seminar

Das **Hugo-Aufderbeck-Seminar** versteht sich als Bildungs- und Begegnungsangebot für Frauen und Männer ab 50, die ihre Zeit sinnvoll nutzen, sich mit Gleichgesinnten über ihr Hobby austauschen, ihr Gedächtnis trainieren und alte Sprachkenntnisse auffrischen wollen. Die Kurse laufen jeweils im Zeitraum Januar bis Juni und September bis Dezember. In der Regel finden die Veranstaltungen einmal wöchentlich statt. Auf dem Programm stehen ca. 40 Kurse: nicht nur in den Bereichen Sprachen, Kunst, Politik, sondern auch Lebens- und Glaubensfragen, Gesundheit und Wohlbefinden.

Mariienstift Erfurt
Hopfengasse 8
99084 Erfurt

Tel. 0361 5659010
hugo-aufderbeck-seminar@
t-online.de

Friedrich-Dessauer-Kreis

Der **Akademikerkreis „Friedrich Dessauer“** bietet allen Interessierten ein Forum zum Fachaustausch.

Dieser findet monatlich, jeweils montags um 20 Uhr im Bildungshaus „St. Martin“ in der Erfurter Farbengasse 2 statt.

„Wo ist Gott im veränderten Bild der Welt...?“

Diese Frage bewegte Friedrich Dessauer in seinem Buch „Religion im Lichte der heutigen Naturwissenschaft“ vor fast einem halben Jahrhundert. Sie ist heute so aktuell wie damals, wenn auch in einer anderen Situation gestellt.

Die Erfurter Vorträge richten sich an alle Interessierten, unabhängig von ihrer weltanschaulichen Haltung. Die Vorträge werden in ökumenischer Zusammenarbeit zwischen der evangelischen und der katholischen Kirche in Erfurt vorbereitet.

Bildungshaus „St. Martin“
Farbengasse 2
99084 Erfurt

Tel. 0361 6572220
bildungswerk@bistum-erfurt.de

FrauenZentrum Erfurt

Das FrauenZentrum Erfurt ist ein **Ort für Frauen** von Frauen. Frauen haben das **Hausrecht**, ihre Wünsche und Bedürfnisse Priorität - etwa 19.000 machen jährlich davon Gebrauch. In die Pergamentergasse 36 kommen die verheiratete berufstätige Frau mit Kindern, die Hartz IV Empfängerin, Frauen mit oder ohne Job, Selbstständige und Führungskräfte, Alleinerziehende, Frauen mit Gewalterfahrungen, junge Frauen und Seniorinnen, Frauen in Krisensituationen ebenso wie Frauen, die an **Kursen** und **Veranstaltungen** teilnehmen, die **Bibliothek** oder das **Café** besuchen.

36 Frauengruppen haben in der Pergamentergasse 36 ihre Heimat. Frauen aus Parteien, Unternehmen, Verbänden, Selbsthilfegruppen, Interessengemeinschaften, der Stadtverwaltung und Initiativen treffen sich hier regelmäßig.

Das Besondere am Haus ist seine **Vielfalt**. Zu Gast ist die Frau, die Kontakt und Kommunikation sucht, es kommt aber auch die Frau, die Ruhe und Entspannung wünscht. Politisches, Kulturelles, Informatives – alles ist im Angebot. Im FrauenZentrum Erfurt erhalten Frauen professionelle Beratung, Hilfe und Begleitung.

Die Mitarbeiterinnen unterstützen Frauen bei der Wahrnehmung und Nutzung ihrer Kompetenzen, fördern deren Kommunikation und ermutigen zu (frauen-) politischen Aktivitäten. Sie bieten Seminare und Veranstaltungen zu Arbeit und Beschäftigung, bürgerschaftlichem Engagement, Politik und Gesellschaft.

Das FrauenZentrum Erfurt steht für **Gleichberechtigung** von Frauen und Männern in allen Lebensbereichen, für Frauenpolitik, Kommunikation, Beratung, Bildung, Kultur, Gesundheit.

Es ist **„ANKER“** für Alleinerziehende. Die Mitarbeit im gleichnamigen Erfurter Netzwerk ist wichtig, um die regionalen Hilfen effektiv zu verbinden.

Ein weiterer Schwerpunkt ist der Einsatz für die Verbesserung der Beschäftigungschancen von Frauen. Im vom Europäischen Sozialfond geförderten **Projekt „Hand in Hand“** sprechen die Mitarbeiterinnen mit Unternehmen, Verbänden und Politik, halten Kontakt zu Selbstständigen und Geschäftsführungen, gehen in die Öffentlichkeit und bieten professionelle, sanktionsfreie und vertrauliche Beratung.

Das FrauenZentrum Erfurt ist zertifizierte **Praxisstelle** für soziale Arbeit, Anlaufstelle für Netzwerkvorhaben und Kooperationen.

Mit seinem Leistungsspektrum ist es ein unersetzbarer Teil des sozialen Hilfesystems und Instrument zur Umsetzung von Gleichstellungspolitik in Thüringen, insbesondere in der Landeshauptstadt Erfurt.

Pergamentergasse 36
99084 Erfurt

Tel. 0361 2251473
frauenzentrum-erfurt@t-online.de

Brennessel Zentrum Gegen Gewalt an Frauen

Unsere Beratungs- und Unterstützungsangebote richten sich vor allem an:

- Frauen, die an der Bewältigung der Folgen von sexueller, körperlicher und struktureller Gewalt arbeiten und dabei Unterstützung brauchen
- Frauen in Trennungssituationen, die kompetente Beratung und praktische Hilfe benötigen
- ausländische Frauen in schwierigen Lebenssituationen als Unterstützung und Hilfe zur Integration
- langzeitarbeitslose Frauen bei Problemen mit Behörden und zur Unterstützung des Selbstwertes
- lesbische Frauen, die Rückhalt brauchen, ihre alltäglichen Diskriminierungen zu bewältigen

Wir arbeiten parteilich, frauenfreundlich und gleichberechtigt, belassen die Verantwortung bei den hilfesuchenden Frauen selbst und bieten ihnen unterschiedliche Lösungsmodelle für ihre Situation an.

Wir haben ein hohes Potenzial an Energie und Begeisterung: wir geben alle Informationen aus Politik und Verwaltung sofort an Frauen weiter. Wir nehmen kein Blatt vor den Mund, reden mit und wir reden rein.

Wir stecken alle Kraft in die Frauenarbeit.

Wir bauen auf Beziehung, Verbindung, Vernetzung zwischen allen Frauenzentren und Frauenhäusern Thüringens. Wir arbeiten im Zusammenhang mit internationalen Frauenorganisationen.

Veranstaltungs- und Bildungsprogramm:

- Weiterbildung zu aktuellen frauenspezifischen Themen aus Politik, Kultur, Gesellschaft und für MitarbeiterInnen aus verschiedenen Bereichen
- Allgemeine Rechtsberatung durch eine Rechtsanwältin
- Selbsthilfegruppen Wendepunkt und Sexualisierte Gewalt
- Kurse zu Selbstsicherheitstraining, Rhetorik, Theatergruppe für Frauen
- Erfurter Frauenschule mit den Schwerpunkten Angst, Sucht und Armut

Regierungsstraße 28
99084 Erfurt

Tel. 0361 5656510
brennessel.erfurt@t-online.de

Mädchenzentrum

Das **Mädchenzentrum** besteht seit 1992 und ist ein offener Treff für Mädchen und junge Frauen im Alter von 6 bis 27 Jahren. Mädchen finden hier gemütliche Räume und viele Möglichkeiten um **Kontakte** zu knüpfen, **Neues** für sich zu entdecken und verschiedene **Dinge** unkompliziert auszuprobieren.

Kontakt- u. Informationsstelle und **Café** mit preiswertem Imbiss- und Getränkeangebot

Computer- und Internetarbeitsplätze, Bandraum, Fotolabor, Töpfer- und Holzwerkstatt, Videoverleih, Spiegeltanzraum, Ankleideraum, u. a. m.

Kurse/Projekte im künstlerisch-kreativen Bereich:

Mädchenkulturtage, Video-, Foto- und Medienprojekte, Zirkus, Tanz, Trommelgruppen, Selbstbehauptung, Theaterprojekte
Ferienspiele und erlebnispädagogische Ferienreisen und Ausflüge

Gestaltung von Projekttagen oder thematische Gesprächsgruppen, Hausaufgabenhilfe und auch Bewerbungshilfen

Mädchenberatung

Mädchen und junge Frauen finden bei uns Hilfe und Unterstützung in schwierigen Lebenssituationen, bei schulischen Problemen sowie **jederzeit individuelle Unterstützung.**

Träger: PERSPEKTIV e.V.
Kronenburggasse 13
9084 Erfurt

Tel. 0361 6438344
maedchenzentrum@perspektiv-
erfurt.de

Arbeitskreis Mädchen / Arbeitskreis Jungen

Mädchenarbeit ist Arbeit mit und für Mädchen. Sie hat den Abbau geschlechtsspezifischer Benachteiligung sowie die Förderung von Geschlechtergerechtigkeit und Gleichberechtigung zum Ziel. Mädchenarbeit setzt sich für Strukturen ein, die Selbstbestimmung, Anerkennung, Solidarität sowie Geselligkeit, Erlebnisse, Schutz und Hilfen ermöglichen.

Der Arbeitskreis Jungen setzt sich aus Männern zusammen, die in verschiedenen sozialen oder pädagogischen Arbeitsfeldern mit Jungen tätig sind. Er versteht sich als Plattform, die es Männern ermöglicht, ihre Erfahrungen des professionellen Umgangs mit Jungen auszutauschen und ihr Wissen in Theorie und Praxis der Jungenarbeit zu erweitern.

Stadtjugendring Erfurt e.V.
KOWO-Haus der Vereine
Johannesstraße 2
99084 Erfurt

Tel. 0361 566097
info@stadtjugendring-erfurt.de

Frauentagesstätte

Wir entwickeln Angebote für Frauen mit einer psychischen Erkrankung/seelischen Behinderung. Die Finanzierung erfolgt über SGB XII (§§ 53,54).

Im Prozess leisten wir Unterstützung bei der Gestaltung eines selbstbestimmten und im größtmöglichen Umfang von Fremdhilfe unabhängigen Lebens.

Dazu bieten und nutzen wir:

- themenzentrierte Gesprächsgruppen
- Arbeitstherapie
- Kommunikations- und Selbstsicherheitstraining
- Stabilisierungs- und Selbsthilfetechniken
- kognitives Leistungstraining
- Gestaltungstechniken (kompetenz- und prozessorientiert)

Christophoruswerk Erfurt gGmbH
Nordhäuser Straße 41
99189 Gebesee

Tel. 036201 59781
frauen-tgs@christophoruswerk.de

Frauenwohngemeinschaft „Haus Lebensbrücke“

Josef-Ries-Straße 15
99086 Erfurt

Tel. 0361 6431817
haus-lebensbruecke@awo-
thueringen.de

Betreutes Wohnen für junge Frauen, die nicht wissen wohin, die von Obdachlosigkeit bedroht sind oder auf der Straße leben. In der Wohngemeinschaft wird den Frauen bei der Rückkehr in ein soziales und lebenswertes Leben geholfen. „Haus Lebensbrücke“ ist keine Zufluchtsstätte zum Schutz vor häuslicher Gewalt.

Beratungsstelle „Haus Lebensbrücke“ Beratungsstelle bzw. Beratungsdienst mit beratender und aufsuchender Hilfe für Personen und Familien mit behinderten Kindern sowie mit besonderen, seelischen, psychischen und sozialen Schwierigkeiten.

Tel. 0361 6008440

bst-haus-lebensbruecke@awo-
thueringen.de

KIK - Kontakt in Krisen e.V.

Soforthilfen in Krisen

- Lebensmittelspende täglich von 13.00 - 14.00 Uhr
- Kleiderkammer "Sparstrumpf", auch Hausrat und Möbel
- Krisenhilfe per Telefon, ambulant oder vor Ort
- Aufsuchende Mietschuldnerberatung in Kooperation KOWO

Erziehungshilfen für Kinder und Jugendliche, die Probleme haben, in der Schule „anzukommen“

Tel. 0361 74981141

erziehungshilfe@kik.jetzweb.de

Wir bieten die zweite Chance bei der Wiedereingliederung von Schulmeidern und bieten Unterricht am „anderen Ort“; Alltagshilfen für Alleinerziehende; Motivationshilfen sowie Antiaggressionstraining.

Gemeinnütziger Sozialbetrieb
Magdeburger Allee 114-116
99086 Erfurt

Tel. 0361 74981134
gf@kik.jetzweb.de

MitMenschen e.V.

versteht sich als Anwalt für seine Mitmenschen in Not und setzt sich für ihre Lebensinteressen ein. Außerdem unterstützt der MitMenschen e.V. ältere Menschen z. B. durch die Unterhaltung eines Pflegedienstes und von Seniorentreffs. Darüber hinaus werden Eltern und Alleinerziehende bei der Pflege und Erziehung ihrer Kinder unterstützt. Der Verein betreibt ein Stadtteilzentrum, Jugendhaus, Mietertreffs sowie stationäre und ambulante Einrichtungen der Jugendhilfe. Im Stadtteilzentrum Moskauer Straße 114 haben die Räumlichkeiten für das Mehrgenerationenhaus Platz gefunden.

Geschäftsstelle
Magdeburger Allee 4
99086 Erfurt

Tel. 0361 5403030
info@mmev.de

perspektiv e.V.

Wir begegnen allen Menschen vorurteilsfrei mit Respekt und Wertschätzung. Wir bieten kompetente professionelle Angebote in unterschiedlichen Bereichen der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe. In unserer Arbeit berücksichtigen wir die individuellen Lebenslagen und Lebensentwürfe, die Interessen und Stärken der Einzelnen/ des Einzelnen.

Geschäftsstelle
Kronenburgasse 13
99084 Erfurt

Tel. 0361 789 29891
geschaefsstelle@perspektiv-
erfurt.de



Notrufe rund um die Uhr immer erreichbar in Erfurt

Frauenhaus	0361 7462145
Kinder- und Jugendzuflucht	0361 5519939
"Schlupfwinkel" Perspektiv e. V.	0178 5551488
Kinder- und Jugend-Sorgentelefon	0800 0 08 00 80
Telefonseelsorge	0800 1 11 01 11
	0800 1 11 02 22
Babykorb im Helios Klinikum oder Notfalltelefon Kreißsaal	Nordhäuser Str. 74 0361 7 81 41 42
Informationsstelle Rathaus	0361 6551130 o 1145



Notrufe rund um die Uhr immer erreichbar in Erfurt

Frauenhaus	0361 7462145
Kinder- und Jugendzuflucht	0361 5519939
"Schlupfwinkel" Perspektiv e. V.	0178 5551488
Kinder- und Jugend-Sorgentelefon	0800 0 08 00 80
Telefonseelsorge	0800 1 11 01 11
	0800 1 11 02 22
Babykorb im Helios Klinikum oder Notfalltelefon Kreißsaal	Nordhäuser Str. 74 0361 7 81 41 42
Informationsstelle Rathaus	0361 6551130 o 1145



Notrufe rund um die Uhr immer erreichbar in Erfurt

Frauenhaus	0361 7462145
Kinder- und Jugendzuflucht	0361 5519939
"Schlupfwinkel" Perspektiv e. V.	0178 5551488
Kinder- und Jugend-Sorgentelefon	0800 0 08 00 80
Telefonseelsorge	0800 1 11 01 11
	0800 1 11 02 22
Babykorb im Helios Klinikum oder Notfalltelefon Kreißsaal	Nordhäuser Str. 74 0361 7 81 41 42
Informationsstelle Rathaus	0361 6551130 o 1145



Notrufe rund um die Uhr immer erreichbar in Erfurt

Frauenhaus	0361 7462145
Kinder- und Jugendzuflucht	0361 5519939
"Schlupfwinkel" Perspektiv e. V.	0178 5551488
Kinder- und Jugend-Sorgentelefon	0800 0 08 00 80
Telefonseelsorge	0800 1 11 01 11
	0800 1 11 02 22
Babykorb im Helios Klinikum oder Notfalltelefon Kreißsaal	Nordhäuser Str. 74 0361 7 81 41 42
Informationsstelle Rathaus	0361 6551130 o 1145



Notrufe rund um die Uhr immer erreichbar in Erfurt

Frauenhaus	0361 7462145
Kinder- und Jugendzuflucht	0361 5519939
"Schlupfwinkel" Perspektiv e. V.	0178 5551488
Kinder- und Jugend-Sorgentelefon	0800 0 08 00 80
Telefonseelsorge	0800 1 11 01 11
	0800 1 11 02 22
Babykorb im Helios Klinikum oder Notfalltelefon Kreißsaal	Nordhäuser Str. 74 0361 7 81 41 42
Informationsstelle Rathaus	0361 6551130 o 1145



Notrufe rund um die Uhr immer erreichbar in Erfurt

Frauenhaus	0361 7462145
Kinder- und Jugendzuflucht	0361 5519939
"Schlupfwinkel" Perspektiv e. V.	0178 5551488
Kinder- und Jugend-Sorgentelefon	0800 0 08 00 80
Telefonseelsorge	0800 1 11 01 11
	0800 1 11 02 22
Babykorb im Helios Klinikum oder Notfalltelefon Kreißsaal	Nordhäuser Str. 74 0361 7 81 41 42
Informationsstelle Rathaus	0361 6551130 o 1145

Frauenhaus

Das Frauenhaus ist vorrangig ein ambulantes Beratungsangebot. Es kann in besonderen Situationen ein sicherer und anonymer Zufluchtsort für Frauen und deren Kinder sein, die von häuslicher Gewalt betroffen sind. Das Frauenhaus bietet Sicherheit, Ruhe und professionelle Beratung für die weitere Zukunftsplanung.

Unser Beratungsangebot

- psychosoziale Beratung und Begleitung für Frauen, die psychische, körperliche und/oder sexuelle Gewalt erfahren haben
- Beratung nach dem Gewaltschutzgesetz, persönliche Sicherheitsberatung
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Beratung in Krisen- und Notsituationen
- Beratung in Fragen zum Umgangs- und Sorgerecht (Gestaltung, Umsetzung und rechtliche Voraussetzungen)
- nachgehende Beratung nach dem Frauenhausaufenthalt

Unser Schutz- und Hilfsangebot umfasst

- individuelle Sicherheitsplanung zum Schutz vor weiterer Gewalt oder deren Androhung
- Bearbeitung von Gewalterfahrungen und der Trennungssituation
- Unterstützung bei der Entwicklung einer veränderten Lebensperspektive
- Unterstützung bei der Existenzsicherung
- Unterstützung und Begleitung bei der Durchsetzung von Leistungs- und Rechtsansprüchen, der Wohnungs- und Arbeitssuche

Kinder brauchen besondere Aufmerksamkeit

Jedes Kind im Frauenhaus erhält eine eigene Ansprechperson, die nicht gleichzeitig die Beraterin der Mutter ist. Mit einer kindgerechten Hausbegehung wird im Erstkontakt ein niedrigschwelliges Beziehungsangebot unterbreitet, um Vertrauen zu entwickeln.

Die Beraterin sorgt für einen geschützten Raum während der Zeit des Aufenthaltes, damit das Kind seine Ängste, Wünsche und Bedürfnisse thematisieren kann.

Evangelische Stadtmission und
Gemeindedienst Erfurt gGmbH
Postfach 80 01 03
99027 Erfurt

Tel. 0361 7462145 Tag und Nacht
SMERfurtFH@aol.com

Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt

Die Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt in Erfurt arbeitet in Trägerschaft der Evangelischen Stadtmission und Gemeindedienst gGmbH Erfurt und ist zuständig für Opfer häuslicher Gewalt im Zuständigkeitsbereich der Polizeidirektionen Erfurt und Jena.

Unser vorrangiges Ziel ist es, Schutz und Sicherheit für Opfer häuslicher Gewalt sowie Opfer von Stalking zu erhöhen und weitere Gewalt zu verhindern.

- Information und Beratung für Opfer, insb. zum Gewaltschutzgesetz
- Hilfe bei Anträgen sowie bei der Durchsetzung Ihrer Rechte
- Begleitung zu Polizei und Gericht
- Beratung in Fällen von Stalking
- Wenn Sie beruflich mit Fragen zu häuslicher Gewalt konfrontiert werden, bieten wir Informationsmaterial, Informationsveranstaltungen und Seminare oder Fachvorträge an.

Anger 12
99084 Erfurt

Tel. 0361 5416868
kontakt@interventionsstelle-erfurt.de

Refugio Thüringen

Der Verein betreibt neben dem Psychosozialen Zentrum für Flüchtlinge in Thüringen (PsZF) den Sprach- und KulturmittlerInnen-Pool (SpuKu) und für Jena das IntegrationslotsInnen Projekt. Das PsZF ist ein Beratungs- und Psychotherapiezentrum, welches Traumatisierte und Überlebende von Folter, Krieg und sexualisierter Gewalt in verschiedenen Bereichen ihres Lebens begleitet. Für diese Begleitungen, vor allem im Rahmen von Psychotherapien, benötigen wir Sprach- und KulturmittlerInnen, die qualifiziert und vermittelt werden.

refugio thüringen e.V.
Wagnergasse 25
07743 Jena

Tel. 03641 226281
theraphie@refugio-thueringen.de

Kinder- und Jugendzuflucht „Schlupfwinkel“

Die Kinder- und Jugendzuflucht „Schlupfwinkel“ in Trägerschaft des perspektiv e.V. ist Anlaufpunkt für Kinder im Alter von vier bis 18 Jahren bei Problemen in der Familie, in der Schule oder im Freundeskreis. Gemeinsam mit einer Person des Vertrauens können Kinder hier die Lösung ihrer Probleme erarbeiten. In besonderen Fällen ist auch eine Unterbringung in der Kinderschutzwohnung möglich.

Mainzerhofplatz 3
99084 Erfurt

Tel. 0361 5519939
Tel. 0178 5551488

Der Kriminalpräventive Rat der Stadt Erfurt

Kommunale Kriminalprävention

1995 beschloss der Erfurter Stadtrat die Bildung des Kriminalpräventiven Rates: Vertreterinnen und Vertreter von Behörden, Polizei, Beiräten, Gremien und den Stadtratsfraktionen haben sich unter Leitung des Oberbürgermeisters sowie des Beigeordneten für Bürgerservice, Sicherheit und Sport, Herrn Dietrich Hagemann, zusammengefunden, um Problembereiche herauszufinden und Veränderungen gemeinsam anzugehen.

Handlungsfelder: Sozialpolitik, Stadtplanung, Gewaltbekämpfung, Beschäftigungsförderung sowie die lokale Infrastruktur wie Schulen und Kita's, Jugendhäuser, Frauen- und Familienzentren.

Einmischen statt Wegsehen

Der Kriminalpräventive Rat soll Initiativen zur Kriminalprävention anregen, unterstützen und auswerten sowie Vorschläge und Empfehlungen zur Verhütung von Kriminalität erarbeiten. Damit soll dazu beigetragen werden, dass die Kriminalitätsbelastung in Erfurt niedrig bleibt und gleichzeitig das subjektive Sicherheitsgefühl der Bevölkerung gestärkt wird. Er dient insbesondere dem Austausch von Meinungen und Erfahrungen sowie der Verbesserung des Informationsflusses zwischen den Beteiligten.

Aktivitäten der Präventionsarbeit erfolgen projektbezogen

- Codierung zur Bekämpfung von Fahrraddiebstählen
- Studien zum subjektiven Sicherheitsempfinden in Erfurt
- Mitwirkung bei der Erstellung eines Sicherheitskonzeptes für Parkhäuser in Erfurt
- Drogenpräventionsprojekt „Spiel ohne Grenzen“ und R.A.U.S.
- Kriminalitätsatlas der Stadt Erfurt
- Herausgabe des Frauen-Kinder-Noruf-Kalenders
- Ausstellungen und Veranstaltungen zur Kriminalprävention, insbesondere Informationskampagnen zum Thema „Häusliche Gewalt gegen Frauen und Kinder“
- Entwicklung eines Managementsystems (PIPS) zur Bewältigung von Krisensituationen in Kooperation mit Erfurter Wohnungsbauunternehmen
- Mitwirkung bei der Entwicklung öffentlichkeitswirksamer Medien wie Broschüren, Filme und Computerspiele

Stadtverwaltung Erfurt
Bürgerservice, Sicherheit, Sport
Fischmarkt 1
99084 Erfurt

Tel. 0361 655-1302
dezernat03@erfurt.de

Pflegenetz Erfurt

Das Pflegenetz Erfurt bietet eine umfassende, kompetente und neutrale Beratung zu allen Fragen der Pflegebedürftigkeit, zu Versorgungsstrukturen sowie zu allen Hilfsangeboten. Auch bei Fragen zur Unterstützung und Entlastung als Angehörige/r von Pflegebedürftigen, bei Beratungsbedarf im Fall drohender oder bestehender Pflegebedürftigkeit sowie zu Themen wie Wohnen im Alter, niedrigschwellige Betreuungsangebote, Vorsorgevollmachten usw. können Sie sich vertraulich und kostenlos an die unabhängigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Pflegenetzes Erfurt wenden.

Juri-Gagarin-Ring 56a

Tel. 0361 55064160 – 61

Pflegenetz Erfurt-Points
Berliner Straße 26
Weitergasse 25
Hans-Grundig-Straße 25
Jakob-Kaiser-Ring 56

Tel. 0361 655-6350

Betreuungsrecht / Vorsorgevollmacht

Durch das Betreuungsgesetz ist die Betreuung als Rechtsfürsorge zum Wohl des betroffenen Menschen an die Stelle von Entmündigung, Vormundschaft für Erwachsene und Gebrechlichkeitspflegschaft getreten. Das Wesen der Betreuung besteht darin, dass für eine volljährige Person ein Betreuer bestellt wird, der in einem genau festgelegten Umfang für Sie handelt.

Das Betreuungsverfahren, wonach ein rechtlicher Betreuer vom Betreuungsgericht für die notwendige Regelung von Angelegenheiten im Rechtsalltag eingesetzt wird, kann durch eine private Vorsorgevollmacht verhindert werden. Diese wird vor Ort auch beglaubigt.

Amt für Soziales und Gesundheit
Abt. Beratung und Teilhabe
SG Betreuungswesen
Berliner-Straße 26
99091 Erfurt

Tel. 0361 655-6370 - 80

WEISSER RING

Der WEISSE RING e.V. ist eine bundesweite Hilfsorganisation für Kriminalitätsoffer und ihre Familien. Der gemeinnützige Verein unterstützt Opfer jeglicher Straftaten durch menschlichen Beistand, persönliche Betreuung sowie durch Begleitung zu Terminen bei Polizei und Gericht. Außerdem besteht die Möglichkeit Notlagen, die aufgrund der Straftat entstanden sind, durch materielle Hilfen des Vereins zu überbrücken.

Außenstelle Erfurt
Postfach 450 242
99052 Erfurt

Tel. 0151 55164674
wr-erfurt@hotmail.de

Landesbüro Erfurt
Schillerstraße 22
99096 Erfurt

Tel. 0361 3464646

Bundesweiter **Opfernotruf 0800 0800 343** täglich bis 22 Uhr.

Notfallbegleitung

Die Notfallbegleitung Erfurt ist eine Einrichtung der Landeshauptstadt Erfurt und wird gemeinsam mit dem Evangelischen Kirchenkreis und dem Katholischen Dekanat Erfurt auf ehrenamtlicher Basis betrieben.

Die derzeit 22 Helferinnen und Helfer der Notfallbegleitung Erfurt bieten ihre Hilfe in der Notfallseelsorge an und sind geübt, um in einer Lebenskrise Unterstützung zu gewähren. Sie arbeiten allesamt ehrenamtlich und generell nach Feierabend. Ihre Arbeit beginnt da, wo die Tätigkeit der Rettungsdienste aufhört. Sie reichen Medizin für die Seele und werden von keiner Krankenkasse bezahlt.

Tel. 0361 655-5100

0361 7415100

Trauerbegleitung

Die ökumenische Hospizgruppe des Malteser Hilfsdienstes Erfurt bietet mehrere Formen der Trauerbegleitung an. Denn der Tod eines lieben Menschen ist ein tragischer Verlust. Ein Schmerz, der für Angehörige oft unerträglich ist.

Trauerbegleiter arbeiten individuell und mit Gruppen. Einige sehen nach Jahren, andere bereits nach Monaten Licht am Ende des Tunnels. Wer seine Trauer im Inneren versteckt, verursacht seelischen Druck, der auch körperlich krank machen kann. Emotionen nachzugeben, ist wichtig.

Neben der Trauersprechstunde und dem monatlichen Trauercafé gibt es auch einen Trauerkreis. Letzterer begleitet Hilfesuchende mehrere Monate lang. Im dreiwöchigen Abstand trifft man sich sieben Mal in einer festen Gruppe. Meditative Bildbetrachtung, Fantasiereisen, Gedanken und Stille stehen neben Musik, Geschichte und Gesprächsrunden. Auf unterschiedliche Weise kommen die Teilnehmenden dabei miteinander ins Gespräch. Jeder darf aber auch einfach nur da sein. Niemand muss etwas sagen. Ehrenamtliche Trauerbegleiter möchten mit dem Trauerkreis einen „kreativen Raum“ schaffen, der hilft, die Trauer zu durchleben und die Schmerzen des Verlustes zu mindern.

August-Schleicher-Straße 2
99089 Erfurt

Tel. 0361 340470

Business and Professional Women Club Erfurt

Der BPW ist berufsübergreifend tätig und will weltweit die Verständigung zwischen berufstätigen Frauen fördern und in allen Lebensbereichen – Beruf, Familie, Gesellschaft – motivieren und unterstützen. Ziel ist, aktive Frauen zu erreichen, die beruflich weiterkommen wollen, aber auch arbeitslose Frauen, die wieder im Beruf Fuß fassen wollen und die bereit sind, unser Netzwerk mitzutragen, zu stützen und zu stärken.

Wir sind Frauen

... aus verschiedenen Berufen und Branchen, in den unterschiedlichsten Positionen. Sie finden bei uns engagierte Frauen auf allen Ebenen: Berufsanfängerinnen, Frauen in verantwortlich leitenden Positionen, Wiedereinsteigerinnen, Angestellte ebenso wie Frauen, die einen freien Beruf ausüben oder das eigene Unternehmen leiten. Der BPW agiert berufsübergreifend, überparteilich und überkonfessionell. Die Vielfalt der Berufe macht das Netzwerk erst richtig interessant. Es entstehen zahlreiche Projekte, Kooperationen und Synergien. Bei uns finden Sie ein breites Spektrum an Ressourcen, Lebens- und Berufserfahrung.

business and professional women club
erfurt e.V.
c/o Ingrid Theurich
Tiergartenstraße. 4
990 Erfurt

Tel. 0361 7850261
info@bpw-erfurt.de

Club Thüringer Unternehmerinnen

Der Club Thüringer Unternehmerinnen versteht sich als Unternehmerrinnennetzwerk, als ein lebendiges solidarisches Forum für Kommunikation, Information und Erfahrungsaustausch mit gleichgesinnten Geschäftsfrauen zur Anbahnung von geschäftlichen Kontakten und zur gegenseitigen beruflichen Förderung, auch über die Region hinaus.

c/o Rechtsanwältin Manuela Melegari
Anger 14
99084 Erfurt

Tel. 0361 5582444
m.melegari@gmx.de

Frühstückstreffen für Frauen

Die Frühstückstreffen für Frauen sind Vortragsveranstaltungen, die von örtlichen Gruppen eines bundesweit tätigen Vereins mit christlichem Hintergrund organisiert werden. Sie bestehen in der Regel aus einem Frühstücksbuffet, einer künstlerischen Einlage und einem Vortrag zu einem mehr oder weniger frauenspezifischen Thema. Es wird auch Kinderbetreuung angeboten. In zwei Veranstaltungen pro Jahr treffen sich ca. 110 Frauen in Erfurt im Kaisersaal, Futterstraße 15, um über Lebens- und Glaubensfragen ins Gespräch zu kommen.

Koordination
Anmeldung

Regina Glück
Karin Knappe
Marit Marold

Tel. 0361 6547560
Tel. 0361 6463589
Tel. 0361 7924901

Soroptimist International Deutsche Union Club Erfurt

Soroptimist International ist ein weltweit vertretener Service-Club für Frauen mit über 90.000 Mitgliedern. Soroptimistinnen verwirklichen ihre Ziele durch Bewusstmachen, Bekennen und Bewegen. In den Bereichen Menschenrechte und Stellung der Frau, Bildung und Kultur, wirtschaftliche und gesellschaftliche Entwicklung, Gesundheit, Umwelt, internationale Freundschaft und Verständigung stellen sie sich den Fragen der Zeit.

Als Nichtregierungsorganisation hat SI einen Konsultativstatus bei der UNO sowie Zugang zu den UN-Zentren in New York, Genf, Wien und Paris und zum Europarat in Straßburg.

Als 144. Club in der Deutschen Union wurde im Juli 2003 der Club Erfurt gegründet. Die Mitglieder engagieren sich neben ihrer Berufstätigkeit für Frauen und Kinder. Mit lokalen und internationalen Projekten versuchen Soroptimistinnen deren Situation materiell oder ideell zu verbessern. Die monatlichen Treffen werden für Vorträge, Berichte oder Diskussionen zu gesellschaftspolitischen Themen genutzt. Die Aufnahme in den Club erfolgt über Einladung.

www.cluberfurt.soroptimist.de und info@cluberfurt.soroptimist.de

Zonta International Club Erfurt

Zonta International ist jetzt auch in der Landeshauptstadt Erfurt vertreten. Zurzeit sind wir 22 berufstätige Erfurter Frauen, die den Zonta-Club Erfurt am 1. Oktober 2011 gechartert haben. In Erfurt und von Erfurt aus stellen wir uns der Herausforderung von Zonta International und wollen Frauen und Mädchen vielseitig unterstützen, stärken und ermutigen.

Wir werden als Service-Club nicht allein karitativ wirken, sondern auch frauenpolitisch Akzente setzen und unsere Erfahrungen und Ideen an junge Frauen weiter geben.

Wir wollen eine nachhaltig gerechtere, eine für Frauen und Männer gleichermaßen geschaffene und bewohnbare Welt.

Wenn Sie weiblich und berufstätig sind, in Erfurt oder in der Umgebung leben, sich dem Anliegen "Frauen für Frauen hier und überall" verpflichten möchten und dabei in eine internationale Gesellschaft eintreten wollen, sind Sie bei uns genau richtig.

Ina Wässerling
Cyriakstraße 11
99094 Erfurt

Tel. 0361 2255673
info@zontaclub-erfurt.de

Zonta International Club Weimar- Erfurt - 1992

Zonta International ist eine überparteiliche und überkonfessionelle Organisation, die weltweit ca. 32.000 Mitglieder hat. Diese leisten auf lokaler, regionaler und internationaler Ebene vielfache Hilfen, um Mädchen und Frauen zu besseren Lebensbedingungen zu verhelfen.

- Förderung und Verbesserung der rechtlichen, beruflichen, sozialen und politischen Stellung der Frauen weltweit
- Förderung des Friedens durch weltweite Zusammenarbeit und Freundschaft
- Persönlicher und finanzieller Einsatz für soziale Hilfsprojekte

Um die finanziellen Mittel bereit stellen zu können, organisieren die Clubs Lesungen, Konzerte, Flohmärkte und Basare als Benefizveranstaltungen. Die monatlichen Meetings werden für die Planung und Organisation von Veranstaltungen genutzt, sind vielfach selbst Vortragsabende, werden für Ausstellungsbesuche und andere Aktivitäten genutzt.

Die berufliche Vielfalt der Mitglieder begünstigt einen regen Gedankenaustausch und interessante persönliche Kontakte. Interessentinnen sind uns herzlich willkommen!

Brigitte Reisen
Wenigemarkt 9
99084 Erfurt

Tel. 0361 5624996
galerie-reisen@arcor.de

Erfurter Kräuterweiber

Der Verein „Die Schlüsselblumen e.V.“ hat sich zur Aufgabe gemacht, altes Naturgut wieder zu beleben. In verschiedenen Formen von Anschauung, Arbeiten im Kräutergarten bis zu Zauberkräuter-Workshops soll Wissens- und Bewahrenswertes vermittelt werden. Die Erfurter Kräuterweiber wollen dabei alte Riten wieder aufleben lassen und Gebräuche umsetzen, um den modernen Menschen altes Naturwissen wieder nahe zu bringen.

Im Blick haben die Erfurter Kräuterweiber nicht nur Kinder sondern auch die Eltern und Großeltern, die sie für gemeinsame Unternehmungen begeistern wollen: Wandern und Naturbeobachtungen, Sammeln von Kräutern und Wildfrüchten, Verarbeitung von Wildkräutern und -früchten, Basteln, Malen, Kräuterhexenfest.

Renate Jung
Ute Roming

Tel. 0361 2112693
Tel. 0361 2623436

Thüringer Landfrauenverband

Alle Frauen und Mädchen sollen sich in unserer Verbandsarbeit gesellschaftlich, politisch, sozial und kulturell betätigen können, 180 Ortsvereine bieten dazu Gelegenheit.

Unser Landfrauenverband

- vertritt die Belange der Landfrauen in der Öffentlichkeit, nimmt Einfluss auf die Verbesserung der Lebensbedingungen der Frauen und ihren Familien
- informiert und qualifiziert Frauen, entwickelt und unterstützt Projekte von Frauen
- steht für die Gleichstellung von Frau und Mann in allen Lebensbereichen
- berät Frauen und Hilfsbedürftige bei sozialen Belangen.

- pflegt die dörfliche Kultur, die ländlichen Traditionen, das Brauchtum und das gesellige Leben in den Gemeinden.

Landesgeschäftsstelle Erfurt
Alfred-Hess-Straße 8
99094 Erfurt

Tel. 0361 6027901
landfrauen.erfurt@t-online.de

Frauen im Landessportbund Thüringen

Der Landessportbund gibt im Rahmen seiner sportpolitischen Interessenvertretung und in Fragen der Sportentwicklung wissenschaftlich fundierte und praktische Unterstützungen und Handlungsempfehlungen. Der organisierte Sport in Erfurt mit über 200 Sportvereinen bietet vielfältige Aktivitäten und gezielte Aktionen zur Förderung von Frauen in Führungspositionen, für Frauen im Sport mit Projekten im Gesundheits- und Rehabilitationssport, bei der Integration von Migrantinnen, in der Auseinandersetzung mit Extremismus und Gewalt, beim Erhalt der Natur und Umwelt und vielen weiteren gesundheitsbewußten Themen.

Frauen- und Mädchensporttage

Angebote der Sportvereine für alle die, die schon lange keinen Sport mehr getrieben haben oder sich für spezielle Sportangebote im Sportverein interessieren.

Vorortinformationen unter www.stadtsportbund-erfurt.de oder Tel. 0361 78919950.

Gewalt gegen Frauen - nicht mit uns

In den Sportvereinen werden in Kooperation mit den Kampfsportverbänden Aikido, Judo, Ju-Jitsu, Karate und Taekwondo und mit weiteren Aktionspartnerinnen gezielte Aktivitäten gegen Gewalt an Frauen durchgeführt. Die Aktionen motivieren Frauen und Mädchen, sich gegen Übergriffe zu wehren und sie gekonnt zurückzuweisen.

FiB - Frauen in Bewegung

Im Erfurter Frauennetzwerk „Frauen in Bewegung“ verbinden sich durch die Lobbyistinnen die verschiedenen Interessen, Lebenslagen und Altersgruppen von Frauen und Mädchen. Daraus wurden auch gemeinsame sportliche Ziele verabredet und erste Erfahrungen ausgewertet. Aus den Frühjahr- und Herbstaktionen soll sich eine „gesunde“ Tradition entwickeln, deshalb wird zum Laufen, Wandern, Gehen oder zum Nordic Walking Schnuppern eingeladen.

LSB Thüringen e.V.
Werner Seelenbinder Straße 1
99096 Erfurt

Tel. 0361 3405418
h.hoepfner@lsb-thueringen.de

Landesfrauenrat Thüringen

Der Landesfrauenrat ist die Dachorganisation von Frauenverbänden und Frauengruppen in Thüringen aus unterschiedlichsten gesellschaftlichen Bereichen und Parteien. In den vergangenen Jahren ist es gelungen, diese gut funktionierende Netzwerkstruktur für Frauen aufzubauen. Sie hat sich zu einem sehr belastbaren und wichtigen Standbein für die frauenpolitische Arbeit in Thüringen entwickelt. Inzwischen sind 29 Thüringer Frauenorganisationen Mitglied im Landesfrauenrat.

Der Landesfrauenrat arbeitet:

Solidarisch

Er tritt ein für die Interessen von Frauen in Thüringen an gleicher Teilhabe am Leben und in der Gesellschaft.

Er verfolgt gemeinsam mit unterschiedlichen Thüringer Vereinen und Verbänden gemeinsame Ziele in der Sozial-, Familien-, Arbeitsmarkt- und Kulturpolitik.

Paritätisch

Alle Mitgliedsorganisationen haben unabhängig von ihrer Größe ein gleichberechtigtes Stimmrecht in der Delegiertenversammlung.

Jede Vertretung spiegelt eine Facette Thüringer Frauenwirklichkeit wider und ist wichtig und wertvoll.

Demokratisch

Alle Beschlüsse werden über gewählte Vertreterinnen der Mitgliedsorganisationen herbeigeführt.

Der Landesfrauenrat fühlt sich dem Prinzip der freien und gleichberechtigten Willensbildung und Mitbestimmung in gesellschaftlichen Gruppen verpflichtet.

Im Landesfrauenrat werden gemeinsam Vorschläge entwickelt, wie Politik für Frauen in Thüringen gestaltet werden kann. Viele der Vorschläge wurden von den politisch Verantwortlichen aufgegriffen und umgesetzt. Aber es bleibt noch viel zu tun, damit Thüringen wirklich allen Frauen attraktive und vor allem sozial gerechte Perspektiven bietet.

Johannesstraße 19
99084 Erfurt

Tel. 0361 5614237
info@landesfrauenrat-thueringen.de

Stadt- und Regionalbibliothek Erfurt

Die **Stadt- und Regionalbibliothek** Erfurt gehört zu den traditionsreichsten Bibliotheken Deutschlands. Ihre ältesten Bestände reichen bis in das Jahr 1392 zurück.

Im „Haus zum Goldnen Einhorn“, der Hauptbibliothek, werden auf drei Etagen über 150.000 Medien unterschiedlichster Art und Inhalte angeboten.

Für **alle Erfurter Schulen** gehört zum Angebot: umfassende Einführungen in die Bibliotheksbenutzung, Bücher- und Medienkisten zur Ausleihe, thematische Veranstaltungen, Ausstellungen, Ferienveranstaltungen u.s.w. Ein wichtiger Service ist die Unterstützung bei der Vermittlung von Informations- und Medienkompetenz mit intensivem Recherchetraining im bibliothekseigenen Katalog und im Internet, die z. B. für die Erstellung der Projekt- bzw. Seminarfacharbeiten benötigt wird.

Des Weiteren werden kostenlose Informationsbroschüren der Bundesministerien, der Agentur für Arbeit u. a. und die ständig aktualisierte **Verbraucherinfothek** des Bundesverbandes Verbraucherzentrale sowie Programme und Spielpläne der Erfurter Kunst- und Kulturszene Ratsuchenden angeboten.

Schmökern oder studieren bei Kaffee oder Cappuccino. Im Sommer die **Leseterrasse** und den Blick über die Dächer der Erfurter Altstadt genießen. Recherchieren in CD-ROMDatenbanken, z. B. Telefonbuch, DB-Fahrplan, im Deutschen Hotelführer, in Branchen- oder Unternehmensführern sowie in deutsch- und englischsprachigen Lexika. An allen Terminals ist eine gut gepflegte, thematisch sortierte Linksammlung hinterlegt.

Hauptbibliothek am Domplatz
Domplatz 1
99084 Erfurt

Tel. 0361 655-1577
bibliothek@erfurt.de

Kinder- und Jugendbibliothek
Marktstraße 21
99084 Erfurt

Tel. 0361 655-1595
kinderbibliothek@erfurt.de

Volkshochschule Erfurt

Die **Volkshochschule Erfurt** bietet ein vielseitiges und interessantes Programm, informiert zweimal im Jahr die interessierte Öffentlichkeit mittels einer aktuellen Broschüre und bietet vorrangig an den Vormittagen oder frühen Nachmittagen seine Veranstaltungen an. Das Bildungsprogramm orientiert sich an den individuellen Bedürfnissen der Bürgerinnen und Bürger der Stadt Erfurt und berücksichtigt den neuesten Stand wissenschaftlicher Erkenntnisse.

Ob das Erlangen von Schulabschlüssen, Gesundheits- und Fitnessangebote, Ernährungsfragen, Kreatives Gestalten, Kulturleben, Politik, Gesellschaftsfragen, Computerkenntnisse, Sprachkurse und Kommunikationstechniken... mit dem „Lernort Freiraum“ in der Magdeburger Allee 22 die erste Außenstelle.

Schottenstr. 7
99084 Erfurt

Tel. 0361 655-2950
volkshochschule@erfurt.de

Zentrum für Integration und Migration

Das Zentrum für Integration und Migration (ZIM) ist eine Anlaufstelle für Frauen und Männer mit Migrationshintergrund, aber auch für einheimische Bürgerinnen und Bürger. Es wird durch den Internationalen Bund im Auftrag der Landeshauptstadt Erfurt betrieben und ist die Geschäftsstelle des Netzwerkes für Integration für Spätaussiedler und Migranten.

ZIM ist ein Beratungs- und Kulturzentrum, ein lebendiges Haus mit multikulturellen Angeboten. Im Zentrum arbeiten verschiedene Vereine zusammen und gestalten eine umfangreiche und vielfältige Palette von unterstützenden und kulturellen Angeboten.

Ziel des Netzwerkes ist es, eine Verbindung verschiedener Angebote von Ämtern, Behörden, Firmen, freien und öffentlichen Trägern zur Schaffung guter Rahmenbedingungen einer erfolgreichen Integration und Beheimatung von Zuwanderern zu erreichen. Dazu werden praxis- und bedarfsorientierte Eingliederungshilfen geschaffen, Selbsthilfekräfte und Organisationsfähigkeit von Spätaussiedlern und Ausländern entwickelt sowie die Auf- und Annahmefähigkeit von „Fremden“ durch die einheimische Bevölkerung gefördert. Das Zentrum unterstützt aber auch auf sprachlicher sowie sozialer, beruflicher und gesellschaftlicher Ebene mit Informationen über aktuelle Gesetze und Integrationsmaßnahmen sowie weiteren Hilfe- und Unterstützungsleistungen.

Rosa-Luxemburg-Str. 50
(auf dem Gelände der Johannes-Schule)
thuringen.de
99086 Erfurt

Tel. 0361 6 431535
zim@integration-migration-

Jugend- und Schulplattform e.V.

Der **Verein Jugend- und Schulplattform e.V.** ist ein Zusammenschluss von Menschen mit dem Ziel der Förderung von Bildung und Jugendarbeit.

Er leistet intensive Aufklärungsarbeit für die an der Bildung Beteiligten und der Bevölkerung durch Veröffentlichung von Schriften, Fortbildungen, aktive Freizeitgestaltung, Suchtprävention, Hinweise zu Berufsausbildung und Studium, Kontakte mit der Industrie, Foren und Diskussionsveranstaltungen sowie gemeinschaftliche Projekte. Die Zusammenarbeit mit den an der Bildung und Jugendarbeit beteiligten Schülerinnen und Schüler, Eltern, Lehrerschaft, Erzieher und Vertretern von Organisationen, Einrichtungen und der Industrie hat sich daraus entwickelt.

Der Verein betreibt eine große Informations- und Kommunikationsplattform für die Erfurter Schulen, auch bekannt unter **Erfurter Schulplattform**.

Darüber sind alle Informationen über die Erfurter Schullandschaft abrufbar: **www.erfurter-schulen.de**

Erfurter Netcode

Der Erfurter Netcode e.V. ist eine Initiative der Thüringer Landesmedienanstalt, der evangelischen und katholischen Kirche, der Bundeszentrale für politische Bildung sowie weiterer UnterstützerInnen. Der Verein setzt sich für die Qualität von Kinderseiten im Internet ein und vergibt das anerkannte Qualitätssiegel, ein weißes Känguru auf blauem Grund, für herausragende Internetangebote für Kinder, die strenge pädagogische Kriterien erfüllen müssen. Neben der kind- und jugendgemäßen Gestaltung der Seiten wird besonders der Vermittlung von Medienkompetenz und dem Umgang mit Werbung besondere Bedeutung beigemessen.

Empfohlene Seiten sind:

www.br-kinderinsel.de/www.blindekuh.de/www.kabelsalat.tv /
www.kindernetz.de/www.kika.de/www.tivi.de/www.tk-logo.de/
www.toggolino.de/www.vuz-web.de.

Mit dem Gütesiegel 2011 ausgezeichnete Internetseiten:

www.clipklapp.de/www.kikaninchen.de/
www.kinderzeitmaschine.de.

Steigerstraße 10
99096 Erfurt

Tel. 0361 2117780
geschaeftsstelle@erfurternetcode.de

Hausaufgabenheft der besonderen Art

Wussten Sie schon, warum die Menschen unterschiedliche Hautfarben haben oder wie eine CD funktioniert? Antworten auf diese und viele andere Fragen gibt das etwas andere Hausaufgabenheft, das alle elf- bis dreizehnjährigen **Erfurter Schülerinnen und Schüler** durch ihr Schuljahr begleitet.

Unter fachlicher Anleitung der Thüringer Koordinierungsstelle **Suchtprävention** und des städtischen Gesundheitsdienstes haben Jugendliche des gemeinnützigen Vereins Euratibor im Rahmen des Projektes „Multimedia“ neben vielfältigen alltags- und freizeitbezogenen Anregungen auch Informationen zum Thema Sucht und Drogen, Alkohol und Abhängigkeit zusammengetragen und für die eigene Auseinandersetzung anschaulich dargestellt. Umfangreiche **Fakten und knifflige Aufgaben** sowie **Kreativangebote** zum Nachbauen sollen den Schülerinnen und Schülern den Umgang mit dem Hausaufgabenheft erleichtern.

Suchtprävention soll alternative Freizeitinhalte aufweisen, die Persönlichkeit stärken, Sozialisierung und Konfliktfähigkeit verbessern, um letztlich „Nein“ sagen zu können, wenn die Versuchung zu Suchtmitteln entsteht. Unter dieser Prämisse wurde das vorliegende Projekt konzipiert.

Schon in den vergangenen Schuljahren wurden das Hausaufgabenheft und das dazugehörige Lehrerbegleitheft intensiv in den Unterricht einbezogen. Positive Resonanz kam von Schülern und Eltern, die durch die vielseitigen Themen und die ansprechenden Illustrationen angeregt wurden, in diesem **Schuljahresbegleiter** zu schmökern.

Haus der sozialen Dienste
Juri-Gagarin Ring 150
99084 Erfurt

Tel. 0361 655-4203
koordinierung.suchtpraevention
@erfurt.de

Grünes Klassenzimmer

Das „**Grüne Klassenzimmer**“ im egapark Erfurt lädt kleine und große Leute ein. Im Rahmen der Umweltbildung und Umwelterziehung bietet das Zentrum „Schule Natur“ Bildungsmöglichkeiten für Schülerinnen und Schüler aller Schulformen, auch der Berufsschule sowie für Kinder im Vorschulalter an. Das Ziel besteht darin, eine **direkte Begegnung mit Natur und Umwelt** zu bieten, da es für Kinder und Jugendliche aus den Großstadtbereichen immer schwieriger wird, die Natur hautnah zu erleben. Gleichzeitig soll das Projekt Anregungen für Lehrer und Erzieher geben, die fächerübergreifend Unterricht, einen Projekt- oder Wandertag oder auch außerschulische Aktivitäten gestalten möchten.

Egapark Erfurt
Gothaer Straße 38
99094 Erfurt

Tel. 0361 5643763
info@egapark-erfurt.de

Zoo- und Naturschule

Was liegt näher, als für den Biologieunterricht in der Schule das unerschöpfliche Potential eines zoologischen Gartens zu nutzen? Für Schülerinnen und Schüler aus Erfurt und Umgebung hat der Thüringer Zoopark dafür jetzt optimale Voraussetzungen geschaffen. Aufbauend auf alte Traditionen der einstigen Zooschule im Erfurter Winkelweg und des **Schülerökozentrums** in der Rieth-Schule entstand am **Südhang des Roten Berges** die **Zoo- und Naturschule**. Sie hält für alle Altersgruppen ein interessantes Unterrichts- und Freizeitprogramm bereit. Anhand von mehr als 50 Themen werden Unterrichtsfächer wie Heimat- und Sachkunde, Biologie oder Ethik aufgegriffen und als anschauliches und bewegendes Lernerlebnis vertieft. Unter dem Motto: „Natur zum Beobachten, Anfassen und Erleben“ finden Montag und Donnerstagnachmittag Kurse für verschiedene Altersgruppen statt. Themen wie „Tiere im Zoo“ und „Naturschutz“ werden interessant und lehrreich vermittelt.

Zoopark Erfurt
Am Zoopark 1
99087 Erfurt

Tel. 0361 751880
zoopark@erfurt.de

Fuchsfarm

Der Natur-Erlebnis-Garten „**Fuchsfarm**“ befindet sich im Landschaftsschutzgebiet Steigerwald im Süden der Landeshauptstadt Erfurt und ist von April bis Oktober zu besuchen.

- Tipps und Wissenswertes zur naturnahen Gartengestaltung
- Schaukästen und Tafeln mit Informationen zur einheimischen Natur

- Finnhütten mit Anschauungsmaterial zur einheimischen Vogelwelt
- Beobachtungsmöglichkeiten von Leben am und im Teich
- bunte Blumenwiese mit allem was kriecht und fliecht
- Kräuterspirale zum Schauen, Schmecken und Riechen
- Fühlkästen und Fußfühlpfad
- Klettern am Eichhörnchenpfad
- Hochstand mit Blick auf die „DREI GLEICHEN“ und den „Inselberg“
- Streuobstwiese mit Lehmbackofen, Heilpflanzenpfad und Imkerstand
- Varianten der Dachbegrünung und Nisthilfen für Vögel und Fledermäuse
- Wetterstadion und Solaranlage
- NEU im Angebot „Naturgeburtstage“

Krummer Weg 101
99094 Erfurt

Tel. 0361 2625801

Besuch im Tierheim

Immer wieder werden Tiere von ihren Besitzern ausgesetzt. Andererseits sind Menschen gezwungen, ihr Haustier aus familiären oder gesundheitlichen Gründen abzugeben. Über 1.400 Tiere gelangen so jedes Jahr in den Wirkungskreis der zwei Erfurter Tierheime. Dort bemühen sich fünf Mitarbeiter, ein Lehrling sowie weitere Helfer, den Tieren ein vorübergehendes Heim zu geben und sie gut zu versorgen.

Zusätzlich zu der Aufgabe, Fundtiere aus dem Stadtgebiet Erfurt aufzunehmen und zu versorgen, vermitteln die Tierheime Hunde, Katzen und Kleintiere. Des Weiteren betreuen sie während der Urlaubszeit die Haustiere, die nicht mitfahren dürfen, wenn es sich dabei um einen Hund oder ein anderes Kleintier handelt. Die Tierheime stehen für interessierte Erfurterinnen und Erfurter zu festen Öffnungszeiten zur Besichtigung offen.

Schulen und Horten bieten die Tierheime im Rahmen der Unterrichtsgestaltung verschiedene Themen zur Bearbeitung an. Zum einen klären sie die Schüler über den Umgang mit Fundtieren auf, geben Hinweise zur Haltung und Pflege von Kleintieren und zum anderen veranstalten sie nach vorheriger Absprache Führungen durch die Tierheimgelände unter : tierheim-erfurt@gmx.de

Tierheim „Andreasried“
Katzen und Kleintiere
Hinter der Rennbahn 14
99089 Erfurt
Tel. 0361 5644400

Tierheim „Am Lutherstein“
Hundeanlage und Tierfriedhof
Stotternheimer Chaussee 52
99195 Erfurt - Schwerborn

Kinder entdecken Museen

In den Erfurter Galerien und Museen werden neben den klassischen Führungen und Gesprächen **Entdeckungstouren für Kinder**, Eltern und

Großeltern angeboten, in denen Geschichte, Kunst, Technik und Natur im wahrsten Sinne des Wortes „begriffen“ werden kann.

Besonders gefragt sind da die Angebote des **Stadtmuseums**. So unternimmt die Museumspädagogin in der Veranstaltung „Ärmellos, mal einen Kragen riesengroß“ zusammen mit den kleinen und großen Museumsbesuchern eine unterhaltsame Zeitreise durch die lange Modegeschichte, präsentiert Tüll und Brokat, Perlen, Spitzen und Pailletten, Hüte, Taschen, Schuhe und Accessoires aus vergangenen Jahrhunderten. Die dabei angebotene Möglichkeit, in die nach historischem Vorbild genähten Roben selbst einmal zu schlüpfen, verzaubert regelmäßig große und kleine Besucher. Dazu präsentiert sie phantastisches Bildmaterial und originale Ausstellungsobjekte. Natürlich wird auch die Anprobe der prächtigen und üppigen Gewänder im Bild festgehalten und als Erinnerung mitgegeben.

Das Stadtmuseum bietet einen Ausflug in die Jahre um 1900 an, in eine Zeit, als Wäschepflege ohne High-Tech-Waschmaschine mit viel Müh und Plag realisiert werden musste. In der Veranstaltung „In die Mangel nehmen... Vier Möglichkeiten Wäsche zu plätten“ erklärt die Museumspädagogin die Pflege von Haus- und Unterwäsche vor 100 Jahren am originalen Objekt. Unzählig viele, meist aufwendige und oft kraftanstrengende Handgriffe waren notwendig. Der Kessel im Waschhaus musste geheizt, die Wäsche über Nacht eingeweicht, anschließend gekocht, gewrungen, gespült, gebleicht und geplättet werden. Etwa alle vier Wochen war „große Wäsche“. Andere Arbeiten ruhten währenddessen. Dass an einem solchen Waschtage auch „Kind und Kegel“ beim „Rollen“ der glatten Wäschestücke, Handtücher, Bettlaken und Kopfkissen mitarbeiten mussten, erstaunt die kleinen Besucher der museumspädagogischen Veranstaltungen im **Benary-Speicher** und im **Museum für Thüringer Volkskunde** regelmäßig.

Im **Volkskundemuseum** am Juri-Gagarin-Ring liefert deshalb auch der Museumskoffer „Omas große Wäsche“ ganzjährig Objekte und Geräte zum Anfassen und Ausprobieren und im Hochsommer gibt es im idyllischen Museumshof auch immer wieder das beliebte Waschbrett- und Stampfer-Waschen. Im **Naturkundemuseum** können sich die kleinen und großen Besucher auf eine andere Entdeckungsreise begeben - eine Tour durch die Tier- und Pflanzenwelt Thüringens. Entlang der 350 Jahre alten und 14 Meter hohen Eiche bieten sich von Etage zu Etage spannende Einblicke in das Reich der Fossilien und Gesteine, in den Lebensraum Wald, wo man verschiedenen Vögeln lauschen kann, sowie Einblicke in verborgene Unterschlüpfen der Tiere in Feld und Stadt.

Ein 15 Meter langes Schiff im Keller des Museums lädt zur Erkundung der Artenvielfalt ein. Die Besucher tauchen auf der von Wellen bewegten und Möwengeschrei umgebenen „**Arche Noah**“ in das Reich der bedrohten Tierarten unseres Planeten ein. Etwa 100 Tierpräparate, Film- und Tonbeiträge sowie die lustige Geschichte der Schiffsratte Rainer sind nicht nur für die Jüngsten ein Erlebnis.

Zusammen mit anderen Kindern, Eltern, Enkeln, Großeltern, Verwandten, Freunden und Bekannten erleben so Erfurter und Thüringer Familien durch die kulturellen Freizeitangebote der Museumspädagogen, spannende Kultur-Abenteuer, eine wünschenswerte Auszeit vom Alltag, unterhaltsame Stunden mit Spaß und vielen Museumsfreunden.

Weitere Angebote der Erfurter Museen und Galerien finden sich unter [www.erfurt.de /erleben und verweilen / Kunst und Kultur](http://www.erfurt.de/erleben-und-verweilen/Kunst-und-Kultur).

Lebenslanges Lernen

In Erfurt existiert eine Vielzahl von Angeboten für ältere Bürgerinnen und Bürger. Anbieter sind die Kulturdirektion Erfurt, die Volkshochschule Erfurt, verschiedene Vereine und Verbände, u. a. mit ihren Begegnungsstätten, das „Kompetenzzentrum für aktive Senioren und bürgerschaftliches Engagement Erfurt“, der Seniorenbeirat mit den Seniorenaktionstagen sowie die Gewerkschaften und Bildungsträger. Zu erwähnen sind auch die Kursangebote des Hugo-Aufderbeck-Seminars sowie die senioren-spezifischen Angebote in den Frauen- und Familienzentren.

Studierende an der Fachhochschule Erfurt, die 60 Jahre und älter sind, befinden sich im Seniorenstudium. Das Seniorenstudium ist gleich einem regulären Studium und es besteht die Möglichkeit, zwischen allen angebotenen Studiengängen zu wählen. Informieren Sie sich..

Fachhochschule Erfurt
Altonaer Str. 25
99085 Erfurt

Tel. 0361 6700834
beratung@fh-erfurt.de

Gemeinsam mit der Universitätsgesellschaft Erfurt e.V. gestaltet die Universität Erfurt bereits im fünften Semester zwei Veranstaltungsreihen im Erfurter Kolleg zu den Themenfeldern „Geist & Kultur“ und „Nah und Fern“. In einem zusätzlichen Rahmenprogramm werden als Ergänzung zu den Vorlesungen Führungen und Exkursionen angeboten.

Zum einen werden im Erfurter Kolleg – dem Seniorenstudium an der Erfurter Universität - kulturelle Aspekte des menschlichen Seins thematisiert und dabei neue Erkenntnisse und/oder weitere Ansichten u. a. aus Religion, Philosophie, Literatur und Kultur dargestellt. Des Weiteren wird der Mensch in seinen Beziehungen zur Umwelt beleuchtet. Dabei werden Themen aus der Geschichte, Kultur und Politik ebenso behandelt wie Fragen der Erziehung und Religion. Die Teilnehmenden sind immer dazu eingeladen, Eigenes und Fremdes neu zu entdecken.

Universität Erfurt
Nordhäuser Str. 63
99089 Erfurt

Tel. 0361 7371750

MitmachRadio

Radio F.R.E.I.. ist ein selbstveraltetes Radio in Trägerschaft des gemeinnützigen Vereins Freies Radio Erfurt e. V. Wer einmal zuschauen will, wie das Programm entsteht oder auch selbst an der Programmgestaltung mitarbeiten möchte, ist herzlich eingeladen.

Aktivitäten im Bereich Kinder-Jugend-Medien

- Kinderredaktion RadioKids (10-14jährige Kinder)
- Sonntag 9.00 – 11.00 Uhr – Sendezeit
- Jugendredaktion FreieRadioJugend (14-20jährige Jugendliche)
- Sonntag 16.00 – 18.00 Uhr – Sendezeit
- Mitarbeit an Schulprojekten jederzeit möglich

Gotthardtstraße 21
99084 Erfurt

Tel. 0361 7 46 74 21

FUNKWERK ist ein Bürgerradio. Hier können alle, die in Erfurt, Weimar und Umgebung wohnen, ihr eigenes Radioprogramm gestalten. Jede Nutzerin und jeder Nutzer ist für seine Sendung oder seinen Beitrag - rundfunkrechtlich gesehen - selbst verantwortlich. Die Mitarbeiter von FUNKWERK bieten lediglich technische Hilfe und Einweisungen aber auch redaktionelle Schulungen, Workshops zu journalistischen Themen oder Sprechtraining an.

Aktivitäten im Bereich Kinder-Jugend-Medien

RABATZ ist das Kinder- und Jugendprojekt von Radio Funkwerk. Hier machen alle, die noch keine 18 Jahre sind, unter Anleitung einer Medienpädagogin Radio. Aber auch Kindergärten, Schulen oder andere Einrichtungen können im Rahmen von Rabatz medienpädagogische Projekte durchführen. RABATZ bietet außerdem Seminare für Lehrer/innen, Erzieher/innen und andere Interessierte an. Im Sommer wird RABATZ zu RAFUNKEL. Als rollendes Radiocamp machen dann die Medienpädagogen der TLM-Medienwerkstatt und Radio FUNKWERK mit Kindern und Jugendlichen in Thüringer Dörfern jeweils ein Ferienradioprojekt.

Juri-Gagarin-Ring 96
99084 Erfurt

Tel. 0361 590900

Initiative Kommunales Kino

KinderKinoFilme für KiTas im Kino und für Kinder mit Eltern
Sonntagskino für Kinder ab 3 Jahre und ab 6 Jahre
SchulklassenKino vor- und nachmittags mit Anmeldung
Kinoklub für Senioren
Galerie im Klubraum und Cafe
Filmvorführung und Gespräch
Regisseure zu Gast

Kinoklub am Hirschlachufer
99084 Erfurt

Tel. 0361 6422194
www.kinoklub-erfurt.de

Stichwortverzeichnis

AIDS Beratung.....	26
Aktivitäten im Bereich Kinder-Jugend-Medien	58
Anker	34
Amt für Soziales und Gesundheit	22 ff
Amtsärztlicher Dienst.....	23
Angebote für Eltern	11 ff.,18, 19
Angebote für Kinder.....	16f.,18,19
Angebote für Familien.....	8 ff., 18, 19
Anonyme Geburt	13
Arbeitsloseninitiative Thüringen e. V.	30, 31
Arbeitslosenverband.....	30
Arche Noah	56
Ausländerbeauftragte	28
Ausländerbeirat	28
Ausweg und Babykorb	13
AWO Frauenwohngemeinschaft.....	37
AWO Beratungsstelle „Haus Lebensbrücke“.....	37
Babykorb im Helios Klinikum	13
Beauftragte für Chancengleichheit.....	29
Beauftragter für Menschen mit Behinderung	28
Begegnungsstätten für Senioren	32
Behindertenbeirat	29
Beratungskompetenz für Senioren.....	32
Beratungskontakte des Gesundheitsdienstes.....	23
Beratungsstelle „Haus Lebensbrücke“	37
Beratung und Begleitung.....	21 ff
Besuch im Tierheim.....	55
Betreuungsplatz für Kinder.....	16
Betreuungsrecht.....	22, 44
Bibliothek	51
Brennessel	35
Bürgerradio	57
Bürgerservice	8, 22
Bürgerbeauftragter	28
Bundeselterngehalt	11
Business and Professional Women Club.....	46
Caritas	11, 17, 31
Chancengleichheit.....	27, 29
donum vitae	11
Drogenhilfe Knackpunkt.....	26
Drogenkontaktcafe und Notschlafstellen	26
Druckereimuseum und Schaudapot im Benary-Speicher.....	56
ega-Park.....	8
Eheberatung.....	17
Elterngehalt	11
Elterntelefon	22
Elternwegweiser Sucht.....	24
Entdeckungstouren für Kinder	17, 55
Erfurt im Netz	9
Erfurt mit Tradition und Profil	7
Erfurter Kolleg - Seniorenstudium an der Erfurter Universität ...	57
Erfurter Schulplattform.....	52
Erziehungsberatung.....	17
Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstellen.....	17
Erziehungsgeld.....	11
Evangelische Stadtmission Erfurt gGmbH	41

Fachhochschule Erfurt	57
Familienberatung	17, 20ff.
Familienbildung und Familien-Freizeit	12, 18, 19
Familienhebammen	12, 13
Familienbündnis	10
Familienpass	17
FamilienZentrum	18, 31
Family-Club	19, 31
Ferienbetreuung	18, 19, 36, 38
Frauenbüro	27
Frauenhaus	39, 41
Frauen in Bewegung	27, 49
Frauensporttage	49
Frauentagesstätte	37
Frauenwohngemeinschaft	37
FrauenZentrum Erfurt	34
Fremde werden Freunde	9, 28
Friedrich-Dessauer-Kreis	33
Frühstückstreffen für Frauen	46
Fuchsfarm	54
Funkwerk	58
Geburtshaus	14
Gesunde Stadt	23
Gesundheitszeugnisse	25
Gleichstellungsbeauftragte	27
Großelterndienst	20
Grünes Klassenzimmer	54
Gütesiegel Erfurter Netcode	53
Halbtags- und Ganztagsplätze	16
Hand in Hand	11, 34
Hausaufgabenheft der besonderen Art	53
Hausbesuch	21, 23
Heilpraktikerüberprüfung	23
Helios-Klinikum Erfurt	13
HIV Beratung	25, 26
Hugo-Aufderbeck-Seminar	33
Impfberatung	23
Infektionsschutz	25
Informationsstelle Rathaus	39, 40
Infotelefon Gesundheit	22
Initiative Kommunales Kino	58
Initiative Willkommen in Erfurt	8
Integration	28, 52
Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt	41
Jugendärztlicher Dienst	24
Jugendamt	17, 21
Jugendgerichtshilfe	21
Jugendrechtshaus Erfurt e. V.	21
Jugendzahnärztlicher Dienst	24
Jugendzuflucht	42
Jungenarbeit	36
KiK-Kontakt in Krisen e. V.	31, 37
Kindermedien	8, 52, 58
Kindertageseinrichtung	16
Kinder- und Jugend-Sorgentelefon	39
Kinder- und Jugendzahnärztlicher Dienst	24
Kinder- und Jugendzuflucht	42
Kinoklub am Hirschlachufer	58

KISS Kontakt- u. Informationsstelle für Selbsthilfegruppen	24
Kita-Card	16
Kräuterweiber	48
Kriminalpräventiver Rat	42
Krippen-Card	16
Kommunales Kino	58
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen-KISS ...	24
Landesfrauenrat Thüringen	50
Landessportbund Thüringen	49
Landfrauenverband	48
Lebensberatung	17
Lebenslanges Lernen	57
Lokales Bündnis für Familie	10
Mädchenberatung	36
Mädchenarbeit	36
Mädchensporttage	49
Mädchenzentrum	36
Medizinalaufsicht	23
Migration	28, 52
MitmachRadio	57
MitMenschen e.V.	31, 38
Museum für Thüringer Volkskunde	56
Mütterberatung	12
Naturkundemuseum Erfurt	56
Naturschule	54
Natur- und Umweltbildungseinrichtungen	53, 54
Netcode	53
NeubürgerInnen	8
Notfallbegleitung Erfurt	44
Notinseln	20
Notrufe	39, 40
Perspektiv e.V.	36, 38
Pflegenetz	43
pro familia	11, 17
Psychologische Beratungsstelle für Erziehungs-, Paar- und Familienberatung	17
RABATZ	58
Radio F.R.E.I.	57
Refugio Thüringen	42
Rund um die Uhr immer erreichbar in Erfurt	39, 40
Schlupfwinkel	39, 40, 42
Schülerökozentrum	54
Schuldnerberatung	31
Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung	30; 31
Schulplattform	52
Schulschwänzer	37
Schutzbund der Senioren und Vorruehändler e. V.	31
Schwangerschafts- und Schwangerschafts- konfliktberatungsstellen	11
Selbsthilfegruppen	24
Seniorenbegegnungsstätten	32
Seniorenbeirat Erfurt	32
Seniorenberatung	32
Seniorenstudium an der Fachhochschule Erfurt	57
Serviceangebot für Neubürger	8
SIT-Suchthilfe in Thüringen	26
Soroptimist	47
Sozialpsychiatrischer Dienst	25

Stadtmuseum	56
Stadt- und Regionalbibliothek Erfurt	51
Stadtverwaltung	8, 9, 10, 12, 16, 17, 21
.....	22, 23, 27, 28, 29, 24, 25, 39, 40, 42, 43, 44, 51, 53, 55
Stadtverwaltung im Netz	9
Stiftung „Hand in Hand“	11
Still- und Wickelmöglichkeiten	15
Sucht	24, 25, 26, 35, 53
Suchtberatung	26
Suchthilfezentrum S 13	26
Sucht- und Drogenhilfesystem	26
Suchtprävention	24, 25, 53
Sucht- und Drogenhilfezentrum Knackpunkt	26
Südhang des Roten Berges	54
Tagesbetreuung für Kinder	16
Tageseinrichtung für Kinder	16
Tagespflegeplätze	16
Telefonseelsorge	39, 40
Thüringer Landfrauenverband e. V.	48
Thüringer Stiftung „Hand in Hand“	11
Tierheim „Am Lutherstein“	55
Tierheim Riethstraße	55
Trauerbegleitung	45
Treffpunkte für Seniorinnen und Senioren	32
Universität Erfurt	57
Unternehmerinnennetzwerk	46
Verein Jugend- und Schulplattform e. V.	52
Verbraucherinfothek	51
Verbraucherinsolvenzberatung	30, 31
Verbraucherzentrale	30
Volkshochschule Erfurt	51
Volkskundemuseum	56
Vorsorgevollmacht	22, 44
Weisser Ring	44
Wellcome	14
Wickelmöglichkeiten	15
Willkommen in Erfurt	8
Zentrum gegen Gewalt an Frauen Brennessel	35
Zentrum für Integration und Migration	52
Zonta	47
Zoo- und Naturschule	54

Impressum

Herausgeber

Landeshauptstadt Erfurt
Stadtverwaltung



Redaktion

Gleichstellungsstelle/ Frauenbüro
Benediktsplatz 1
99084 Erfurt

Telefon 0361 655-1040
Fax 0361 655-6630
E-Mail frauenbuero@erfurt.de
Internet www.erfurt.de

Mitwirkung

Amt für Soziales und Gesundheit
Jugendamt

Postadresse

Stadtverwaltung Erfurt
Gleichstellungsstelle / Frauenbüro
99111 Erfurt

Auflage 17.500 Stück
Druck Starke Druck & Werbeerzeugnisse GbR
Sondershausen

Gestaltung Stadtverwaltung Erfurt
Titelfoto Collage Mädchenzentrum Erfurt,
100 Jahre Internationaler Frauentag

