

# Jahresprogramm 2024

## Volkshochschule Erfurt

**Erfurt** 

LANDESHAUPTSTADT  
THÜRINGEN  
*Stadtverwaltung*



**EUROPA**

**vhs** 

Volkshochschule  
Erfurt

# HELDEN IN JEDEM FACH

## Nachhilfe und Lernförderung für Schüler der 3. - 12. Klasse

Zur Verbesserung der schulischen Leistungen sowie der Lernergebnisse erhalten Sie Unterstützung in den Unterrichtsfächern Deutsch, Englisch, Französisch, Mathematik, Chemie und Physik. Kurse zu weiteren Unterrichtsfächern können in individueller Absprache eingerichtet werden.

Wir beraten Sie gern unter  
Tel: 0361 655-2965 oder persönlich

Volkshochschule  
Schottenstraße 7  
99084 Erfurt



## Das VHS Gebäude und weitere Standorte



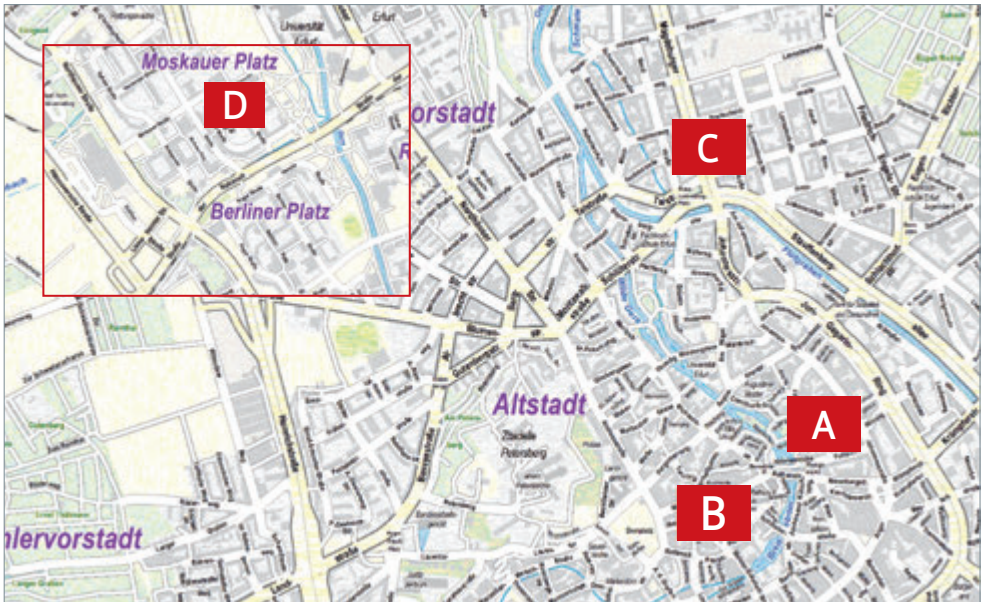
### Volkshochschule Erfurt

Schottenstraße 7 | 99084 Erfurt

**ACHTUNG:**  
neue  
Öffnungszeiten

#### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Montag	08:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 15:00 Uhr
Dienstag	10:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 18:00 Uhr
Mittwoch	08:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 15:00 Uhr
Donnerstag	10:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 16:00 Uhr
Freitag	nur nach telefonischer Terminvereinbarung



### A Volkshochschule Erfurt | Geschäftsstelle

Schottenstraße 7 | 99084 Erfurt  
Internet: [www.erfurt.de/vhs](http://www.erfurt.de/vhs)  
E-Mail: [volkshochschule@erfurt.de](mailto:volkshochschule@erfurt.de)  
Tel.: 0361 655-2950  
Fax: 0361 655-2959  
Haltestelle: Linie 1 und 5, „Stadtmuseum/Kaisersaal“

### C VHS Lernort Freiraum

Magdeburger Allee 22 | 99086 Erfurt  
Tel.: 0361 655-2950  
Verkehrsbindung: Straßenbahnlinie 1 und 5,  
Haltestelle „Lutherkirche“, ca. 3 Minuten Fußweg in  
Richtung Talknoten auf der linken Straßenseite

### B VHS Lernort Marktstraße

Marktstraße 6 | 99084 Erfurt  
Tel.: 0361 655-2950  
Haltestelle: Linie 3,4,6, Haltestelle „Domplatz“

### D VHS Lernort Nord

Moskauer Straße 114 | 99091 Erfurt  
Tel.: 0361 655-2950  
Verkehrsbindung:  
Straßenbahnlinie 1 und 3 / Stadtbuslinie 95, Haltestelle  
„Thüringen-Park“, Stadtbuslinie 10 und 95, Haltestelle  
„Moskauer Platz“ oder „Bukarester Straße“, ca. 5 Minuten  
Fußweg in Richtung Moskauer Straße

## Vorwort des Oberbürgermeisters

---



Liebe Einwohnerinnen und Einwohner der Stadt Erfurt,  
liebe Freundinnen und Freunde der Volkshochschule,

dieses Vorwort möchte ich nutzen, um die unverzichtbare Rolle unserer Volkshochschule für unsere Stadt herauszustellen. Die Volkshochschule ermöglicht mit ihrem umfangreichen Programm vielen Menschen – unabhängig von Alter, Herkunft oder Vorkenntnissen – Zugang zu Bildung und Kultur. Sie schlägt Brücken zwischen Geschichte, Gegenwart und Zukunft. Als kommunales Zentrum für Lernen, Bildung, Kultur und Begegnung greift sie Fragen auf, die uns heute in der Stadt und in unserem Alltag beschäftigen: In welcher Zukunft wollen oder werden wir leben? Wie werden wir in Zukunft lernen und arbeiten? Welches Miteinander werden wir pflegen und wie können wir unsere Zukunft aktiv mitgestalten?

Viele engagierte Dozentinnen und Dozenten sowie das Team der Volkshochschule unterstreichen mit ihrer täglichen Arbeit eindrucksvoll, welchen Beitrag die Volkshochschule als Einrichtung des lebenslangen Lernens für alle zum Erhalt der Zukunftsfähigkeit unserer Stadt und unserer Region leistet. Dafür möchte ich an dieser Stelle herzlich Danke sagen!

Lassen Sie sich von der großen Vielfalt der Bildungsmöglichkeiten anregen und nutzen Sie die Chance, Ihr ganz persönliches Weiterbildungspaket zusammenzustellen. Ein Blick in das ausführliche Programmheft der Volkshochschule und ein Besuch vor Ort sind in jedem Fall lohnenswert. Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen und Entdecken.

Ihr

A handwritten signature in blue ink, which appears to read 'Andreas Bausewein'. The signature is fluid and stylized, with a prominent flourish at the end.

Andreas Bausewein  
Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Erfurt

Liebe Leserinnen und Leser,

wieder einmal haben wir mit unseren Kursleiterinnen und Kursleitern ein vielfältiges Programm zusammengestellt. Seit dem Herbstsemester 2023 übernimmt Susanne Scharschmidt kommissarisch die Leitung der Volkshochschule Erfurt. Als Team wollen wir gemeinschaftlich den wichtigen Beitrag der Volkshochschule Erfurt zum lebensbegleitenden Lernen so engagiert leisten, wie mit dem bisherigen Leiter Torsten Haß, dem wir für seine Zukunft alles Gute wünschen.

Die Leitung wechselt, die Themenvielfalt bleibt. In diesem Jahr haben wir das Semesterthema "Menschen in Europa" ausgewählt. Europa befindet sich in einem Zustand voller Fragen, Krisen und Zukunftsängste. Der politische Streit um das, was in Brüssel entschieden wird, drängt die europäische Idee häufig in den Hintergrund. Freiheit, Einheit und ein friedliches Zusammenleben der Nationen kennzeichnen den Kern der europäischen Idee. Mit unserem Schwerpunktthema wollen wir die europäische Idee wieder in den Mittelpunkt rücken und zeigen, was Europa ausmacht.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen mit Ihnen und wünschen ein anregendes, lehrreiches Semester und viel Freude beim Austausch und dem gemeinsamen Lernen!

Ihr Team  
der Volkshochschule Erfurt



Informationen   Vorankündigungen .....	5
Teilnahmebedingungen .....	8
Unsere Dienstleistungen .....	14
Ihre Ansprechpartner   Verwaltungsteam .....	16
Weitere Aufgabenschwerpunkte .....	20
<b>1 Politik, Gesellschaft und Umwelt.....</b>	<b>25</b>
<b>2 Kunst, Kultur und Gestalten .....</b>	<b>93</b>
<b>3 Gesundheit, Fitness und Ernährung.....</b>	<b>127</b>
<b>4 Sprachen .....</b>	<b>151</b>
<b>5 Arbeit und Beruf/ Bildungsfreistellung .....</b>	<b>179</b>
<b>6 Schulabschlüsse und Grundbildung .....</b>	<b>239</b>
<b>7 Integration / Migration.....</b>	<b>245</b>
<b>8 Schülerakademie .....</b>	<b>257</b>
<b>Lernort Marktstraße .....</b>	<b>267</b>
<b>9 Erfurter Malschule .....</b>	<b>269</b>
<b>10 Ferienangebote .....</b>	<b>281</b>
Beschwerdemanagement der vhs.....	298
Datenschutzbestimmungen .....	299
Teilnahmebedingungen und Rechtsgrundlagen .....	302
Impressum .....	312



Eröffnungsvortrag zum  
Semesterstart Volkshochschule Erfurt  
**„Gleichgültige Gesellschaft  
oder gelebte Demokratie“**  
Prof. Dr. Heribert Prantl



Foto: Prof. Dr. Heribert Prantl (© Jürgen Bauer)

Rathausfestsaal Erfurt  
Fischmarkt 1

**17. August 2024**

19:00 bis 20:30 Uhr

Der Eintritt zum Vortrag ist kostenfrei.

# Interkulturelle Woche 2024

## REISE NACH JAPAN



**28. September 2024 | 10:00 bis 15:30 Uhr**

Der japanische Tag führt uns in ein Land, in dem sich uralte Kultur mit modernstem westlichen Lebensstil vermischt. Neben den hier vorgestellten Vorträgen können Sie in unseren Ateliers der Erfurter Malschule:

**Japanischen Holzdruck und Ikebana** kennenlernen.

10:00 bis 11:30 Uhr: **Vortrag: „Japanische Esskultur entdecken“**

11:30 bis 13:00 Uhr: **Kochkurs Sushi\***

13:00 bis 15:30 Uhr: **Vortrag: „Eine Reise durch Japan“**

\*Für den Sushi-Kochkurs bitten wir um Voranmeldung bis zum 23. September 2024 an [volkshochschule@erfurt.de](mailto:volkshochschule@erfurt.de). Es fallen Kosten in Höhe von 10,00 Euro für Lebensmittel an.

Alle weiteren Kursangebote im Rahmen der Interkulturellen Woche sind kostenfrei.



Foto: © RomaOlga Tarakanova | www.123rf.com



# Jahreskalender 2024

## Januar

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
2	8	9	10	11	12	13	<b>14</b>
3	15	16	17	18	19	20	<b>21</b>
4	22	23	24	25	26	27	<b>28</b>
5	29	30	31				

## Februar

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5				1	2	3	<b>4</b>
6	5	6	7	8	9	10	<b>11</b>
7	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
8	<b>19</b>	20	21	22	23	24	<b>25</b>
9	26	27	28	29			

## März

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
9					1	2	<b>3</b>
10	4	5	6	7	8	9	<b>10</b>
11	11	12	13	14	15	16	<b>17</b>
12	18	19	20	21	22	23	<b>24</b>
13	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>

## April

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
14	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
15	8	9	10	11	12	13	<b>14</b>
16	15	16	17	18	19	20	<b>21</b>
17	22	23	24	25	26	27	<b>28</b>
18	29	30					

## Mai

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18			<b>1</b>	2	3	4	<b>5</b>
19	6	7	8	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
20	13	14	15	16	17	18	<b>19</b>
21	<b>20</b>	21	22	23	24	25	<b>26</b>
22	27	28	29	30	31		

## Juni

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
22						1	<b>2</b>
23	3	4	5	6	7	8	<b>9</b>
24	10	11	12	13	14	15	<b>16</b>
25	17	18	19	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
26	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>

## Juli

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
27	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
28	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
29	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
30	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
31	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>				

## August

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
31				1	2	3	<b>4</b>
32	5	6	7	8	9	10	<b>11</b>
33	12	13	14	15	16	17	<b>18</b>
34	19	20	21	22	23	24	<b>25</b>
35	26	27	28	29	30	31	

## September

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
35							<b>1</b>
36	<b>2</b>	3	4	5	6	7	<b>8</b>
37	9	10	11	12	13	14	<b>15</b>
38	16	17	18	19	<b>20</b>	21	<b>22</b>
39	23	24	25	26	27	28	<b>29</b>
40	<b>30</b>						

## Oktober

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
40		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
41	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
42	14	15	16	17	18	19	<b>20</b>
43	21	22	23	24	25	26	<b>27</b>
44	28	29	30	<b>31</b>			

## November

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44					1	2	<b>3</b>
45	4	5	6	7	8	9	<b>10</b>
46	11	12	13	14	15	16	<b>17</b>
47	18	19	20	21	22	23	<b>24</b>
48	25	26	27	28	29	30	

## Dezember

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
48							<b>1</b>
49	2	3	4	5	6	7	<b>8</b>
50	9	10	11	12	13	14	<b>15</b>
51	16	17	18	19	20	21	<b>22</b>
52	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
1	<b>30</b>	<b>31</b>					

### Besondere Termine:

Semesterstart: Frühjahrssemester 19.02.2024 | Herbstsemester: 02.09.2024

Malschulfamilientag: 04.05.2024 | Schnupper-Samstag: 17.08.2024

## **Teilnahmebedingungen**

---

### **Wann kommen Kurse zustande?**

Das Programm enthält offene Angebote, die zustande kommen, wenn sich in der Regel 8 Teilnehmende je Kursangebot rechtsverbindlich einschreiben. Bei weniger als 8 Teilnehmenden kann in Absprache mit dem Bereichsleitenden und dem Dozenten der Kurs als sogenannte Kleingruppe durchgeführt werden. Beachten Sie hierbei jedoch die höhere Kursgebühr laut Gebührensatzung.

### **Wer kann teilnehmen?**

Alle Interessierten, ab dem vollendeten 16. Lebensjahr, können die Kurse der Volkshochschule besuchen. Für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre bietet die Schülerakademie und Erfurter Malerschule vielfältige Angebote an. Hier ist die Anmeldung der Eltern oder des Erziehungsberechtigten erforderlich.

### **Wer kann beraten?**

Zu den Kursinhalten und der Einschätzung der persönlichen Voraussetzung stehen die Bereichsleitenden gerne persönlich nach entsprechender Terminvereinbarung oder auch telefonisch bzw. per E-Mail zur Verfügung. Auskünfte zur allgemeinen Kursorganisation und zu Lehrgangsgebühren erhalten Sie ausschließlich in der Geschäftsstelle der Volkshochschule.

Auskünfte und Informationen von Honorarkräften haben keine Rechtsverbindlichkeit.

### **Wann und wo finden Kurse statt?**

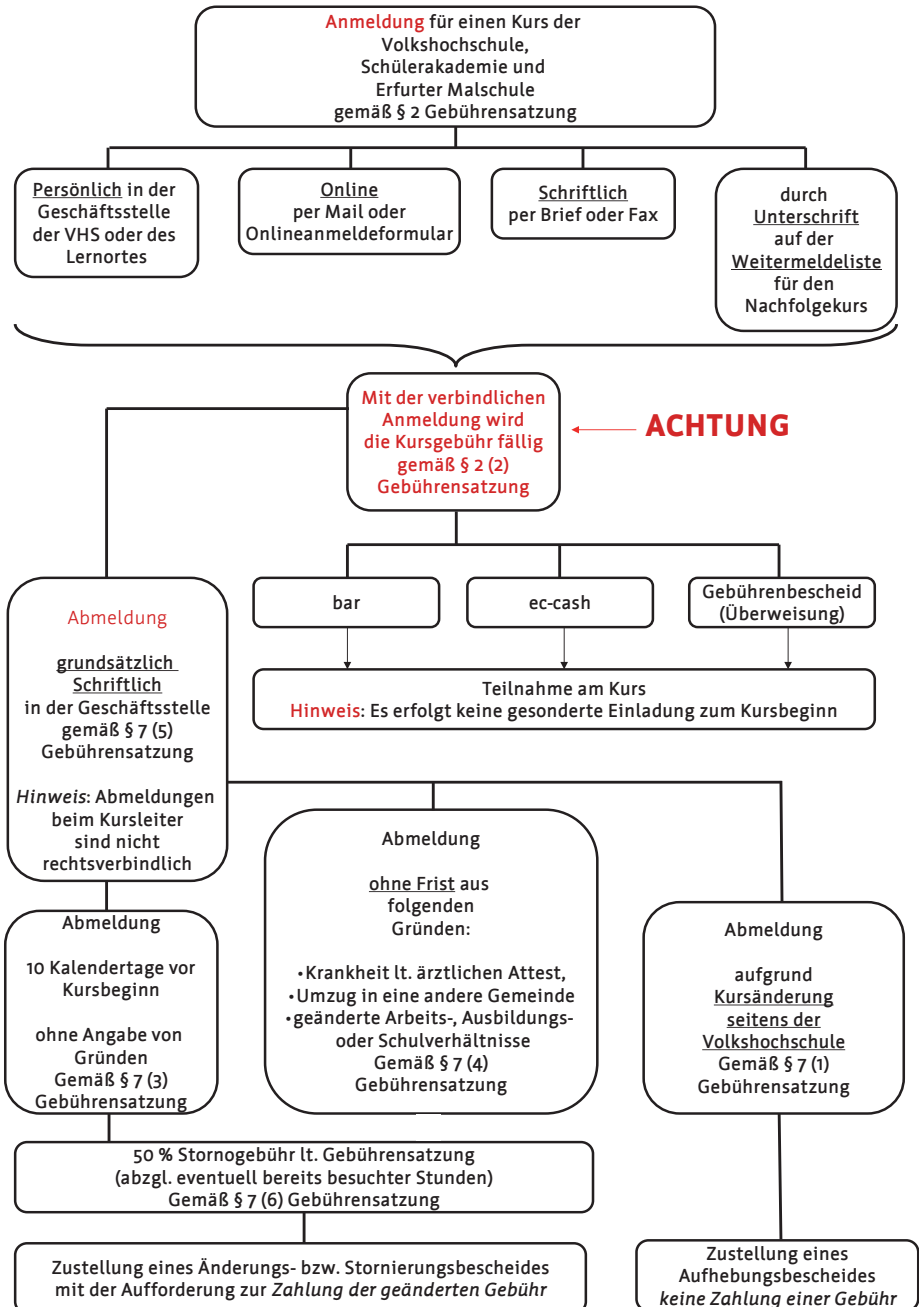
Alle Kurse finden in der Regel an dem im Programm ausgewiesenen Tag und der Uhrzeit statt. In den Ferien finden Kurse nur nach Absprache statt. Kommt es kurzfristig wegen besonderer Umstände zu Kursverschiebungen, informieren wir Sie rechtzeitig. Bitte geben Sie deshalb bei der Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse und Handy-Nummer an.

Ihren konkreten Unterrichtsraum ersehen Sie am elektronischen Raumanzeigeprogramm im Erdgeschoss und in der ersten Etage des Haupthauses oder an den Aushängen in den Veranstaltungsorten. Aufgrund kursorganisatorischer Veränderungen sind Kursortwechsel innerhalb des Stadtgebietes von Erfurt möglich.

### **Wie erfolgt die An- oder Abmeldung?**

Die folgende Übersicht informiert Sie über das gesamte An- und Abmeldeverfahren in der Volkshochschule Erfurt. Gern informieren Sie die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Geschäftsstelle auch individuell zum An- und Abmeldeverfahren.

## An- und Abmeldeverfahren in der Volkshochschule Erfurt



## Teilnahmebedingungen

Persönliche Anmeldungen können ganzjährig während der Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle der Volkshochschule erfolgen. Zusätzlich sind Onlineanmeldungen auf der Internetseite der Volkshochschule unter [www.erfurt.de/vhs](http://www.erfurt.de/vhs) möglich.

### Was kostet ein Kurs in der Volkshochschule?

Die Grundgebühr für alle Kurse ist der geltenden Gebührensatzung der VHS/Schülerakademie/ Erfurter Malschule zu entnehmen.

Die Gesamtgebühr für einen Kurs finden Sie beim jeweiligen Angebot. Die Preisangabe dient der Orientierung und bezieht sich auf die Normalgebühr (bei 8 Teilnehmenden) einschließlich der Ermäßigung. Eventuell entstehende Zusatz- oder Materialkosten finden Sie beim jeweiligen Kursangebot.

Fragen Sie bitte bei Ihrer Anmeldung nach der für Sie gültigen Gebühr.

### Wie funktionieren Gebührenermäßigungen?

Im Folgenden finden Sie hierzu eine Übersicht über die ermäßigten Gebühren:

Personenkreis	VHS	Schülerakademie/ Malschule	Gebühr pro 45 Minuten Unterricht
Schüler- und Studentenermäßigung (gegen Vorlage eines gültigen Ausweises)	20%	20%	3,20 €
Mehrfachbucher (Teilnehmer, die im laufenden und vorangegangenen Semester bereits Kurse von mind. 15 Unterrichtseinheiten an der VHS Erfurt besucht haben) Ausgenommen sind Vorträge.	20%	20%	3,20 €
Teilnehmer die einen externen Schulabschluss besuchen	40%	-	2,40 €
externer Schulabschluss + Sozialermäßigung	75%	-	1,00 €
Sozialermäßigung (gegen Vorlage eines gültigen Sozialausweises der Stadt Erfurt)	20%	75%	3,20 €/1,00 €
Bürger, die im Besitz der Thüringer Ehrenamtscard sind	20%	20%	3,20 €
Keine Ermäßigung wird für Firmenkurse gewährt.			

### Schülerakademie

Bitte beachten Sie, dass eine Ermäßigung erst ab 15 Unterrichtsstunden erfolgt.

Mit der Anmeldung oder Ummeldung sind Anträge auf Gebührenermäßigung schriftlich mit begründenden Unterlagen (Sozialausweis, Studentenausweis etc.) gegenüber der Geschäftsstelle zu stellen. Ermäßigungstatbestände sind abschließend in der aktuellen Fassung der Gebührensatzung geregelt und können nicht nebeneinander gewährt werden.

# Eine Überraschung für liebe Menschen

Mit unserem Gutschein zeigst du Freunden und Familie ganz einfach, dass du an sie denkst.\*

\*Erhältlich in unserer Geschäftsstelle



**GUTSCHEIN**  
für neue Ziele  
**vhs**  
Volkshochschule  
Erfurt

## **Teilnahmebedingungen**

---

### **Welche Förderungen sind möglich?**

#### **Bildungs- und Teilhabepaket**

Die Leistungen zur Bildung und Teilhabe umfassen:

1. Lernförderung  
Richtet sich an Schülerinnen und Schüler, die Unterstützung beim Erreichen der schulischen Lernziele benötigen. Der Förderbedarf muss von der Schule festgestellt und vom Amt für Soziales und Gesundheit der Stadt Erfurt bewilligt werden.
2. Gutscheine zur Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben  
Kinder und Jugendliche, die das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, erhalten durch das Amt für Soziales und Gesundheit einen Gutschein zur Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben in der Gemeinschaft. Dieser Gutschein ermöglicht die Teilnahme an Kursen der Volkshochschule, der Schülerakademie und der Erfurter Malschule.

Zusätzliche Informationen und die genauen Anspruchsvoraussetzungen erfragen Sie bitte im Amt für Soziales und Gesundheit. Die entsprechenden Antragsformulare erhalten Sie direkt in der Volkshochschule Erfurt oder auf der Internetseite der Stadt Erfurt.

### **Welche Kosten entstehen neben den Kursgebühren?**

Unterrichtsmaterialien, wie z. B. Lehrbücher, sind in der Gebühr nicht enthalten. Grundsätzlich müssen alle weiteren Kosten wie Fahrtkosten, Eintrittsgelder, Parkgebühren etc. durch die Teilnehmenden getragen werden. Nebenkosten zu Kursen entstehen nach Ankündigung auf den folgenden Seiten des Kursprogramms bzw. auf unserer Internetseite ([www.erfurt.de/vhs](http://www.erfurt.de/vhs)).

### **Wie erfolgt die Bezahlung?**

Die Gebühr ist durch die verbindliche Anmeldung fällig und wird durch einen schriftlichen Gebührenbescheid festgesetzt. Der Gebührenbescheid gilt als Zahlungsaufforderung (Rechnung). Die Festsetzung der Gebühr erfolgt unabhängig vom tatsächlichen Besuch der Veranstaltung.

Die Gebühr kann mittels EC-Karte, in bar oder per Überweisung beglichen werden. Gutscheine können jederzeit eingelöst werden, eine Erstattung erfolgt nicht.

### **Wie erfolgt die Bezahlung von Vorträgen und Einzelveranstaltungen?**

Bitte beachten Sie, dass die Kursgebühr für Vorträge und Einzelveranstaltungen vor Kursbeginn fällig wird und in der Geschäftsstelle der Volkshochschule zu entrichten ist. Ist die Geschäftsstelle zu dem Zeitpunkt geschlossen, werden Gebührenbescheide versandt.

Die Volkshochschule behält sich vor, bei Nichtzahlung, Teilnehmende vom weiteren Kursbesuch auszuschließen.

**Einzelveranstaltungen, Studienfahrten und Vorträge**

Für Vorträge, Einzelveranstaltungen und Seminarfahrten werden keine Ermäßigungen gewährt.

**Wann kommt eine Kleingruppe zustande und welche Kosten entstehen Ihnen?**

Die ausgeschriebene Gebühr gilt für die gesetzliche Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen. Nur nach Absprache und mit Einverständnis aller Teilnehmenden können Kurse als Kleingruppen oder im Einzelunterricht durchgeführt werden. Dadurch erhöht sich die Gebühr proportional zur geringeren Teilnehmerstärke. Informationen hierzu erhalten Sie in der Geschäftsstelle.

Nachfolgend finden Sie eine Übersicht, welche Gebühren zu zahlen sind:

Gebühr pro UE bei	normale Gebühr	ermäßigte Gebühr
8 Teilnehmende	4,00 €	3,20 €
7 Teilnehmende	4,57 €	3,66 €
6 Teilnehmende	5,33 €	4,27 €
5 Teilnehmende	6,40 €	5,12 €
4 Teilnehmende	8,00 €	6,40 €
3 Teilnehmende	10,67 €	8,53 €
2 Teilnehmende	16,00 €	12,80 €
1 Teilnehmende/r	32,00 €	25,60 €

**Gebührensatzungen**

Alle Gebühren beziehen sich auf die aktuelle Fassung der Gebührensatzung der Volkshochschule Erfurt. Diese liegt öffentlich in der Geschäftsstelle der Volkshochschule Erfurt aus und kann jederzeit unter [www.erfurt.de/vhs](http://www.erfurt.de/vhs) abgerufen werden.

## Unsere Dienstleistungen

---

### 1. Informationsservice

- kostenfrei erhältliches Jahresprogramm an allen Veranstaltungsorten der Volkshochschule und bei vielen öffentlichen Ämtern und Einrichtungen (z. B. Jobcenter, Amt für Soziales und Gesundheit, Buchhandlung Peterknecht)
- Internet-Informationen unter [www.erfurt.de/vhs](http://www.erfurt.de/vhs)
- VHS-Programm Online mit tagesaktuellen Kursinformationen
- Schaukasten im Haupthaus mit aktuellen VHS-Informationen
- tagesaktuelle elektronische Raum- und Stundenplananzeige
- Sonderankündigungen in der Presse und im Amtsblatt der Stadt Erfurt
- Pressemitteilungen und aktuelle Meldungen (RSS-Feed) im Internet
- fachlich-pädagogische Beratung durch die Bereichsleitenden nach vorheriger Terminabsprache
- E-Mail bzw. SMS-Information bei Kursausfall oder Kursänderungen
- ansprechende Gutscheine für besondere Anlässe

### 2. Anmelde- und Beratungsservice

Persönliche Anmeldungen und allgemeine Anfragen zum Kursangebot sind zu unseren üblichen Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle möglich.

#### Unsere Öffnungszeiten:

Montag	08:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Dienstag	10:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 18:00 Uhr
Mittwoch	08:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Donnerstag	10:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 16:00 Uhr
Freitag	nach Terminvereinbarung

oder online unter [www.erfurt.de/vhs](http://www.erfurt.de/vhs)

### 3. Unterrichtsservice

- kompetentes Lehrpersonal mit umfangreichen Fach- und Methodenkenntnissen im Bereich der Erwachsenenbildung
- anerkannte Lehrmaterialien, Arbeitsblätter und Unterrichtsmaterialien durch Fachverlage
- moderne und unterrichtsgerechte Medianausstattung
- gute Erreichbarkeit aller Standorte mit öffentlichen Verkehrsmitteln
- dezentrale Angebote in Bürgerhäusern und Stadtteilzentren

### 4. Allgemeiner Service und Aufenthaltsräume

- Servicekräfte als direkte Ansprechpartner für Kursteilnehmende bei Unterrichtsbeginn
- Automatenversorgung mit Heiß- und Kaltgetränken, Imbiss und Snackangebote
- Raucherinsel im Hof
- Fahrradabstellmöglichkeiten in begrenzter Anzahl im Hof
- Ausstellungsangebote in der Galerie Schottenstraße
- behindertengerechter Zugang über Fahrstuhl im Haupthaus und im Lernort „Nord“
- barrierearmer Zugang im Erdgeschoss des Lernortes „Freiraum“
- frei verfügbares W-Lan



## **5. Teilnehmerservice**

- gebührenfreie Einstufungstests zu verschiedenen Sprachkursen
- staatlich und international anerkannte Zertifikate: Cambridge-Sprachtests, telc-Sprachtests, Finanzbuchhalter, Prüfungszertifikate etc.
- monatlicher Einbürgerungstest im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge
- Feedbackbögen / Teilnehmerbefragungen
- Informationsbriefkasten für Mitteilungen an uns
- qualitätstestierte Einrichtung

## **6. Lernorte der Volkshochschule**

Alle Lernorte sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Öffentliche Parkplätze befinden sich in unmittelbarer Nähe zu allen Veranstaltungsorten.

## **7. Haftungsregelungen**

Die Teilnahme an Lehrveranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Personen- oder Sachschäden, außer Fahrräder und Kraftfahrzeuge, haftet die Volkshochschule im Rahmen der für die Stadt Erfurt geltenden versicherungsrechtlichen Bestimmungen, generell nur bei Verschulden durch die Volkshochschule.

## **8. Hausordnung**

In allen Unterrichtsräumen gilt die Hausordnung der Volkshochschule. Diese hängt in allen Veranstaltungsorten aus.

Auszugsweise bitten wir um Beachtung folgender Regelungen:

- in den Unterrichtsräumen ist am Ende der jeweiligen Veranstaltung die ursprüngliche Tisch- und Sitzordnung wieder herzustellen
- Unterrichtsräume sind während der Pausen durch den Dozenten zu verschließen
- Teilnehmenden ist das Parken auf dem Schulhof nicht gestattet
- Fahrräder sind an den dazu vorgesehenen Abstellplätzen abzustellen



Susanne Scharschmidt  
kommisarische Leiterin Volkshochschule Erfurt  
0361 655-2962



Christian Beutler  
Service  
0361 655-2975



Armando Macamo  
Service  
0151 58495394



Liane Walter  
Geschäftsstelle | Anmeldung  
0361 655-2950



Tina Gerhardt-Drysch  
Verwaltungsleiterin  
0361 655-2963



Stefanie Mantei  
Geschäftsstelle | Gebühren  
0361 655-2958



Birgit Möller  
Service  
0361 655-2964



Franziska Röder  
Sachbearbeitung | Organisatorische Abläufe  
0361 655-2957



Grit Kästner  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
0361 655-4081

## **BFD - Bundesfreiwilligendienst**

---

### **Bundesfreiwilligendienst (BFD)**

Stadtverwaltung Erfurt  
Amt für Bildung, Volkshochschule  
Magdeburger Allee 22, 99086 Erfurt

Tel.: 0361 655-2977  
Fax: 0361 655-2959

E-Mail: [bundesfreiwilligendienst@erfurt.de](mailto:bundesfreiwilligendienst@erfurt.de)  
Internet: [www.erfurt.de/bundesfreiwilligendienst](http://www.erfurt.de/bundesfreiwilligendienst)



### **Ansprechpartnerin:**

Andrea Gottschlich | Pädagogische Mitarbeiterin



## **Bundesfreiwilligendienst**

Im Bundesfreiwilligendienst engagieren sich Frauen und Männer für das Allgemeinwohl im sozialen, ökologischen und kulturellen Bereich sowie im Rahmen der Integration. Die Volkshochschule bietet durch die Seminarinhalte zu unterschiedlichen Themen und Exkursionen den Bundesfreiwilligen die Möglichkeit, sich während ihrer Dienstzeit vielseitig und umfassend weiterzubilden.

Die Freiwilligen werden individuell betreut, um sie auf ihren Einsatz vorzubereiten und in ihren Anliegen konstruktiv zu unterstützen.

### **Für wen ist der Bundesfreiwilligendienst sinnvoll?**

Die Motivationen, den Bundesfreiwilligendienst anzutreten, sind je nach Alter und Lebenslage unterschiedlich. Während vor allem ältere Menschen eine Rückkehr in einen strukturierten und sinnvollen Berufsalltag schätzen, nutzen die Jüngeren ihre Dienstzeit, um sich auszuprobieren und Erfahrungen zu sammeln. Auch Berufsrückkehrer bekommen hier die Möglichkeit, auf einer Stelle zu arbeiten, für die sie oft, auch aufgrund ihrer langen Abwesenheit aus dem Berufsleben, keine Chance bekommen hätten. Dabei sind die Gründe für eine längere Pause vom Berufsleben vielfältig:

Erziehung der Kinder, Pflege von Angehörigen oder eine längere Krankheit können u. a. dazu geführt haben.

### **In welchen Ämtern werden Bundesfreiwillige bei der Stadtverwaltung eingesetzt?**

Amt für Bildung  
 Amt für Soziales  
 Garten- und Friedhofsamt  
 Jugendamt  
 Kulturdirektion  
 Umwelt- und Naturschutzamt

### **Alle Einsatzstellen finden Sie unter:**

[www.erfurt.de/bundesfreiwilligendienst](http://www.erfurt.de/bundesfreiwilligendienst)



## Qualitätssiegel in der Erwachsenenbildung

### LQW® – Lernerorientierte Qualitätstestierung in der Weiterbildung

Seit 2005 sind wir ein qualitätstestiertes Unternehmen nach LQW® - Lernerorientierte Qualitätstestierung in der Weiterbildung. Unser Angebot entspricht nachweislich hohen Qualitätsstandards, die auch fortan regelmäßig geprüft und neu testiert werden.

Im Mittelpunkt unseres Qualitätsmanagements stehen Sie, unsere Teilnehmenden. Unser Leitbild und unsere Qualitätsziele sind auf Ihre Anforderungen und Ihre Zufriedenheit ausgerichtet. Wir nehmen Ihre Anregungen, Beschwerden und Ideen sehr ernst und sind stetig bemüht, einen hohen Qualitätsstandard zu bieten.



LQW®- testiert heißt:

- Gewährleistung eines hohen, geprüften und überwachten Qualitätsniveaus
- externe Begutachtung durch ein unabhängiges Institut
- jährliche Überprüfung der Qualitätssicherung und -entwicklung und externe Kontrolle nach vier Jahren
- Garantie für die Teilnehmenden, mit einer hoch qualifizierten Erwachsenenbildungseinrichtung zusammenzuarbeiten
- Sicherheit, dass die Lernenden im Mittelpunkt stehen

### Ansprechpartnerin:

Sabrina Herrmann | Bereichsleiterin  
Susanne Scharschmidt | Bereichsleiterin (komm. Leitung)

Tel.: 0361 655-2965  
Fax: 0361 655-2959  
E-Mail: volkshochschule@erfurt.de

### Berufliche Qualifizierung - AZAV (Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung)

Die Volkshochschule ist vom TÜV Thüringen e. V. nach der AZAV testiert und berechtigt, Maßnahmen durchzuführen. Die AZAV ist eine Verordnung des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales, welche die Zulassung (Zertifizierung) von Bildungsträgern und Bildungsmaßnahmen regelt. Die von den Agenturen für Arbeit bzw. den Arbeitsgemeinschaften für Grundsicherung an Arbeitssuchende herausgegebenen Bildungsgutscheine können bei zertifizierten Bildungsträgern eingelöst werden

### Ansprechpartnerin:

Sabrina Herrmann | Bereichsleiterin  
Susanne Scharschmidt | Bereichsleiterin (Stellvertreterin)  
Tel.: 0361 655-2965  
Fax: 0361 655-2959  
E-Mail: volkshochschule@erfurt.de



### Programm

#### „Kultur macht stark. Bündnisse für Bildung“ talentCAMPus

Stadtverwaltung Erfurt  
Amt für Bildung, Volkshochschule  
Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Tel.: 0361 655-2955/-2973  
Fax: 0361 655-2959

E-Mail: [volkshochschule@erfurt.de](mailto:volkshochschule@erfurt.de)  
Internet: [www.erfurt.de/vhs](http://www.erfurt.de/vhs)



### Ansprechpartner:

Tina Schindler | Bereichsleiterin  
Andreas Jäckel | Bereichsleiter

### Das Projekt im Einzelnen:

Mit dem Programm „Kultur macht stark. Bündnisse für Bildung“ fördert das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) außerschulische Angebote der kulturellen Bildung. Diese richten sich vorrangig an Kinder, Jugendliche und geflüchtete junge Erwachsene, die aufgrund ihrer finanziellen, familiären oder sonstigen Situation Bildungsbarrieren erfahren. Durch die aktive Beschäftigung mit Kunst und Kultur erleben die jungen Menschen persönliche Wertschätzung, sie entwickeln neue Perspektiven und erlernen wichtige Fähigkeiten für ein erfolgreiches und selbstbestimmtes Leben.

Der Deutsche Volkshochschul-Verband (DVV) beteiligt sich mit seinem talentCAMPus-Konzept an dem größten Förderprogramm der kulturellen Bildung in Deutschland.

### talentCAMPus Ferien

Der talentCAMPus Ferien ist ein ganztägiges innovatives Bildungsangebot, das sich an Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 6 und 18 Jahren richtet. Die Angebote werden vor Ort durch ein gemeinsames Bündnis für Bildung aus mindestens drei Kooperationspartnern entwickelt und umgesetzt. Die Volkshochschule Erfurt führt mehrere talentCAMPus-Projekte in den Oster-, Sommer- und Herbstferien durch. Momentan sind verschiedene Workshops konzipiert, aber noch im Genehmigungsverfahren innerhalb des DVV. Die genauen Termine und weitere Informationen können Sie ab Frühjahr direkt an der Volkshochschule erfragen.

Gefördert vom



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung

## Weitere Aufgabenschwerpunkte

---

### Wettbewerbe

Stadtverwaltung Erfurt  
 Amt für Bildung, Volkshochschule  
 Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Tel.: 0361 655-2972  
 Fax: 0361 655-2959

E-Mail: volkshochschule@erfurt.de  
 Internet: www.erfurt.de/vhs



### Ansprechpartnerin:

Denise Nathanael | Bereichsleiterin

### Die Wettbewerbe im Einzelnen:

#### Adam–Ries–Wettbewerb

Der Adam-Ries-Wettbewerb ist ein zur Tradition gewordener mathematischer Wettbewerb von Schülerinnen und Schüler der 5. Klassen sowie Frühstarter der 4. Klassen des Landes Thüringen. Durch das Einbeziehen von Aufgaben, mit geschichtsbezogenen Inhalten, soll das Interesse der Schülerinnen und Schüler an der Beschäftigung mit allgemeinen und mathematik-historischen Aufgabenstellungen gefördert werden. Die Volkshochschule Erfurt koordiniert, als Veranstalter, gemeinsam mit dem Adam-Ries-Bund e. V. den Wettstreit.

In einem thüringenweiten Hausaufgabenwettbewerb können Schülerinnen und Schüler ihre Rechenkünste unter Beweis stellen. Die Aufgaben sind ab **01.12.2023** online unter [www.erfurt.de/vhs](http://www.erfurt.de/vhs) zu finden und können bis **31.01.2024** bei der Volkshochschule Erfurt eingereicht werden. Die fünfzig Besten werden am Donnerstag, dem **16.05.2024** zum Landesausscheid eingeladen, um sich der zweiten Stufe des Gesamtwettbewerbes zu stellen. Die zehn erfolgreichsten Knobel- und Rechenasse erhalten wiederum eine Nominierung zum Vierländerwettbewerb in die Berg- und Adam-Ries-Stadt, Annaberg-Buchholz, der am **14. und 15.06.2024** stattfindet.

#### Heinrich–Schreyber–Wettbewerb

Der Mathematikwettbewerb ist nach dem in 1496 geborenen Erfurter Heinrich Schreyber benannt. Als einer der bedeutendsten Mathematiker des 16. Jahrhunderts veröffentlichte er die ersten wissenschaftlichen Abhandlungen zur Algebra in gedruckter Form. Unsere heutigen Regeln der Buchhaltung und Buchführung gehen auf ihn zurück.

Die Volkshochschule Erfurt führt den für die Bundesrepublik einmaligen Wettbewerb der Erfurter Grundschulen, mit Unterstützung des Staatlichen Schulamtes Mittelthüringen, und anderen Akteuren durch. In einem zweistufigen Verfahren, dem Schulausscheid sowie Stadtausscheid, werden die besten Rechner und Knobler der 4. Klassen sowie Frühstarter der 3. Klassen ermittelt und ausgezeichnet. Alle Rechenasse werden am Donnerstag, dem **21.03.2024** im Rathaus der Stadt Erfurt geehrt.



# Am liebsten Ferien.

Unsere neue Broschüre mit allen Ferienangeboten für Kinder und Jugendliche erscheint im Frühjahr 2024.



Foto: (C)Maxim Lupas-



# Politik, Gesellschaft und Umwelt





### **Ihre Ansprechpartnerin und Fachbereichsleiterin**

Susanne Scharschmidt  
Tel.: 0361 655-2962  
E-Mail: politik.volkshochschule@erfurt.de



## **Bereich 1**

Die „Ehrenamtsakademie VHS Erfurt“ ist ein Gemeinschaftsprojekt der Volkshochschule und erna, der Erfurter EngagementAgentur und ein Bildungsangebot für ehrenamtlich Aktive und Hauptamtliche, die mit Ehrenamtlichen arbeiten. Ziel ist die Qualifizierung von ehrenamtlich aktiven Menschen und denjenigen die mit Ehrenamtlichen arbeiten hinsichtlich verschiedener Inhalte. Wir wollen das Ehrenamt und das Engagement vieler in Erfurt auf eine gute Basis stellen.

### Ehrenamts-Speeddating: Finde das Engagement, das zu Dir passt!

erna - die Erfurter EngagementAgentur, ein Projekt der BürgerStiftung Erfurt, bietet eine zentrale Anlaufstelle für zivilgesellschaftliches Engagement in Erfurt. Das Format „SpeedDating: Engagiert in Erfurt!“ zielt darauf ab, Schwellen zum Engagement zu senken und gemeinwohlorientierte Organisationen bei der Suche nach Ehrenamtlichen zu unterstützen. Angelehnt an das klassische Speeddating-Format treffen engagementinteressierte Erfurter:innen auf Vertreter:innen gemeinwohlorientierter Organisationen. Im Vier-Augen-Gespräch stellt die jeweilige Organisation sich und / oder ihr Engagementangebot vor. Die Zeit ist begrenzt.

Das Angebot auf einem Blick:

- verschiedene (gemeinnützige) Organisationen, Vereine und Verbände kennenlernen, die in Erfurt wirken
- direkter Austausch mit den jeweiligen Ansprechpartner:innen der Organisationen

#### 24-10000

Di, 27.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr  
2 UStd.

Gebührenfrei für Ehrenamtliche und Mitarbeitende in Vereinen und Verbänden, die mit Ehrenamtlichen tätig sind., VHS  
erna - Erfurter EngagementAgentur

#### 24-10001

Di, 12.11.2024, 17:00 - 18:30 Uhr |  
2 UStd. | Gebührenfrei für Ehrenamtliche und Mitarbeitende in Vereinen und Verbänden, die mit Ehrenamtlichen tätig sind.,  
VHS  
erna - Erfurter EngagementAgentur



# erna

Erfurter  
Engagement  
Agentur

### Crashkurs: Social Media Basics

Social-Media-Plattformen wie Instagram, Facebook und LinkedIn bieten die Chance, das eigene Netzwerk und auch neue Zielgruppen unmittelbar anzusprechen. Welches Netzwerk eignet sich für die eigene Zielgruppe und welche Content- sowie Kommunikationsstrategie passt zur eigenen Organisation? Welche Möglichkeiten bieten die einzelnen Kanäle? Wo sind ihre Grenzen? In dem eintägigen Workshop lernen die Teilnehmenden die Grundfunktionen verschiedener Social-Media-Plattformen sowie deren Stärken und Schwächen kennen. Zudem werden, am Beispiel des sozialen Netzwerkes Instagram, geeignete Tools und wichtige Funktionalitäten näher vorgestellt. Ziel ist es, dass die Teilnehmenden einen Überblick über verschiedene Social-Media-Plattformen erlangen und verstehen lernen, wie sie soziale Netzwerke rezipientenorientiert für ihren Zweck einsetzen können.

Das Angebot auf einem Blick:

- Entwicklung eines Social-Media-Konzept für die eigene Organisation
- Social-Media zielgruppenorientiert einsetzen

Die Referentin Franziska Herold ist freiberufliche Medienpädagogin und Projektleiterin der erna - der Erfurter EngagementAgentur.

#### 24-10002

Sa, 09.03.2024, 09:00 - 15:00 Uhr |  
8 UStd. | Gebührenfrei für Ehrenamtliche und Mitarbeitende in Vereinen und Verbänden, die mit Ehrenamtlichen tätig sind.,  
VHS  
Franziska Herold

## Crashkurs: Social Media Strategien

Social-Media-Plattformen wie Instagram, Facebook und LinkedIn zählen heutzutage zum Standardportfolio der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit und werden für unterschiedliche Zwecke genutzt. Sie bieten die Chance, das eigene Netzwerk und neue Zielgruppen unmittelbar anzusprechen, eine auf das jeweilige Projekt zugeschnittene Strategie vorausgesetzt. Im Workshop werden die Teilnehmenden für den Einsatz von Social Media im Rahmen ihrer Presse- und Kampagnenarbeit sensibilisiert und erarbeiten konkrete Strategien für die eigene Zielgruppe. Sie lernen geeignete Tools und Apps für die Umsetzung der Strategie kennen und testen verschiedene Funktionalitäten am Beispiel „Instagram“. Der Kurs befähigt die Teilnehmenden dazu, ihre Social-Media-Aktivitäten strategisch anzugehen, sinnvolle Ziele zu formulieren und messbare Indikatoren zur Erreichung dieser festzulegen.

Das Angebot auf einem Blick:

- Entwicklung einer Social-Media-Strategie für die eigene Organisation
- Social Media strategisch für Kampagnen einsetzen

Die Referentin Franziska Herold ist freiberufliche Medienpädagogin und Projektleiterin der erna - die Erfurter EngagementAgentur.

### 24-10003

Fr, 18.10.2024, 09:00 - 15:00 Uhr | 8 UStd. | Gebührenfrei für Ehrenamtliche und Mitarbeitende in Vereinen und Verbänden, die mit Ehrenamtlichen tätig sind., VHS

Franziska Herold

## Offene Sprechstunde: Steuern und Finanzen

Steuerrecht in gemeinnützigen Organisationen ist nicht selten ein langwieriges und komplexes Thema. Oftmals reicht das eigene Know How rund um Ertrags-, Umsatz- und Lohnsteuer nicht aus, um über alle Rechtsgrundlagen des Steuerrechts den Überblick zu behalten. Das Format der offenen Sprechstunde dient als ein kompaktes Gesprächs- und Hilfsangebot, in dessen Rahmen Steuerexperte:innen Rede und Antwort stehen. Jeder Organisation steht ein Zeitfenster von 45 bis max. 60 Minuten zur Verfügung. Das Gespräch findet unter vier

Augen oder in Kleingruppen mit max. drei Vertreter:innen einer Organisation statt.

Das Angebot auf einem Blick:

- Erfahrungswerte und individuelle Tipps im Themenbereich Steuerrecht
- Hilfe zur Selbsthilfe - bis hin zur Erstellung der Steuererklärung
- Umsätze des Vereins richtig einordnen

Der Referent Sebastian Schillig ist Steuerfachwirt und Vorstandsmitglied der BürgerStiftung Erfurt.



Ehrenamtsakademie ©skdesign/123rf.com

### 24-10004

Do, 21.03.2024, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. | Gebührenfrei für Ehrenamtliche und Mitarbeitende in Vereinen und Verbänden, die mit Ehrenamtlichen tätig sind., VHS

Sebastian Schillig

### 24-10005

Di, 03.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. | Gebührenfrei für Ehrenamtliche und Mitarbeitende in Vereinen und Verbänden, die mit Ehrenamtlichen tätig sind., VHS

Sebastian Schillig

## Mit erna engagiert in Erfurt: Die Erfurter EngagementAgentur stellt sich und ihre Netzwerkpartner:innen vor!

Du möchtest dich ehrenamtlich engagieren, weißt aber nicht in welchem Bereich? Du hast noch immer nicht das passende Engagement gefunden? Oder du möchtest wissen, wer hinter den Organisationen steckt und was die

# Städtische Seniorenklubs - Orte für Begegnung und Beratung!

Mit einem breiten Kursangebot greifen diese offenen Begegnungsstätten die Interessen der Besucherinnen und Besucher auf, die bereits aus dem Arbeitsleben ausgetreten sind. Als Orte der Begegnung und Information bieten sie im direkten Wohnumfeld schnelle und einfache Unterstützung. Die Volkshochschule Erfurt arbeitet in enger Kooperation mit den vier kommunalen Seniorenklubs der Stadt Erfurt zusammen.

Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub  
Klubleiter: Herr Löffler  
Sozialarbeiterin: Joyce Schneider  
Hans-Grundig-Straße 25 | 99099 Erfurt  
Telefon: 0361 3459656  
E-Mail: seniorenklub.hans-grundig-strasse@erfurt.de

Stadtverwaltung Erfurt  
Seniorenklub „Treff der Generationen Roter Berg“ und  
„Garten der Generationen“  
Klubleiter: Herr Quitter  
Sozialarbeiter: Andreas Tange  
Jakob-Kaiser-Ring 56a | 99087 Erfurt  
Telefon: 0361 655-6388  
E-Mail: seniorenklub.jacob-kaiser-ring@erfurt.de

Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub  
Klubleiterin: Frau Peter-von Renteln  
Berliner Straße 26 | 99091 Erfurt  
Telefon: 0361 655-4145  
E-Mail: seniorenklub.berliner-strasse@erfurt.de

Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub  
Sozialarbeiterin: Frau Rossel  
Mitarbeiterin: Frau Yufa  
Weitergasse 25 | 99084 Erfurt  
Telefon: 0361 5626789  
E-Mail: seniorenklub.weitergasse@erfurt.de



Ansprechpartner:innen der jeweiligen Einrichtungen für dich tun können? Im Rahmen der Veranstaltung "Mit erna engagiert in Erfurt" ermöglicht erna - die Erfurter EngagementAgentur interessierten Freiwilligen ein unverbindliches Kennenlernen von (gemeinnützigen) Organisationen. Drei Vereine, Verbände und Initiativen stellen sich und ihre Engagementangebote in zehn Minuten vor. Und auch in den Organisationen Engagierte berichten von ihren Erfahrungen. Im Anschluss erhalten interessierte Freiwillige die Möglichkeit, Rückfragen zu stellen und persönliche Kontakte zu knüpfen. Das Angebot auf einem Blick:

- verschiedene (gemeinnützige) Organisationen, Vereine und Verbände kennenlernen, die in Erfurt wirken
- Möglichkeit, Tandems mit Freiwilligen der jeweiligen Organisationen, Vereinen und Verbänden zu bilden
- niederschwellig Informationen zum Ehrenamt von den jeweiligen Ansprechpartner:innen der Organisationen erhalten

#### **24-10006**

Do, 11.04.2024, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. | Gebührenfrei für Ehrenamtliche und Mitarbeitende in Vereinen und Verbänden, die mit Ehrenamtlichen tätig sind., VHS  
erna - Erfurter EngagementAgentur

### **Basiskurs Freiwilligenkoordination: Ehrenamtliche gewinnen und begleiten**

Engagierte, Ehrenamtliche - sie sind das Rückgrat einer jeden (gemeinnützigen) Organisation. Umso wichtiger ist es, sie nicht nur zu gewinnen, sondern auch zu begleiten und zu binden. Der praxisorientierte Basiskurs Freiwilligenkoordination unterstützt Organisationen, Vereine und Verbände vor diesem Hintergrund dabei, neuen Ehrenamtlichen einen guten Start zu ermöglichen und sie zur Mitgestaltung zu motivieren. Im Kurs werden wesentliche Grundlagen rund um das Thema Ehrenamt und Engagement vermittelt. Die Teilnehmenden lernen den Bedarf an Ehrenamtlichen zu erfassen und konkrete Engagementangebote zu entwickeln, um neue Ehrenamtliche gezielt anzusprechen und so für die eigene Institution zu begeistern. Es entsteht eine eigene Strategie,

die definiert, wie die Ehrenamtlichen optimal eingearbeitet und begleitet sowie anerkannt und wertgeschätzt, aber auch verabschiedet werden. Dazu werden den Teilnehmenden verschiedene Methoden und Werkzeuge vorgestellt, die künftig die Freiwilligenkoordination im Alltag erleichtern.

Das Angebot auf einem Blick:

Einführung in die grundlegende Freiwilligenkoordination

Prozesse kennenlernen, um den Umgang mit (neuen) Engagierten effektiv gestalten zu können

#### **24-10007**

Fr, 26.04.2024, 09:00 - 15:00 Uhr | 8 UStd. | Gebührenfrei für Ehrenamtliche und Mitarbeitende in Vereinen und Verbänden, die mit Ehrenamtlichen tätig sind., VHS  
erna - Erfurter EngagementAgentur

### **Der Vorstand macht das schon! Ziele, Prioritäten und Verantwortung – wie bekomme ich alles unter einen Hut?**

Dieser Kurs richtet sich vorrangig an Vereinsakteure, die viel zu viel auf dem Tisch haben. Was ist wichtig, was will der Verein eigentlich und warum sollte man die Aufgaben nicht verteilen? Diese und andere tagtägliche Fragestellungen aus dem Leben eines Ehrenamtlers sollen analysiert und sinnvolle Lösungswege aufgezeigt werden. Der Kurs ist praxisorientiert angelegt.

#### **24-10009**

Di, 16.04.2024, 17:00 - 21:00 Uhr | 5 UStd. | Gebührenfrei für Ehrenamtliche und Mitarbeitende in Vereinen und Verbänden, die mit Ehrenamtlichen tätig sind., VHS  
René Piet

#### **24-10010**

Do, 26.09.2024, 17:00 - 21:00 Uhr | 5 UStd. | Gebührenfrei für Ehrenamtliche und Mitarbeitende in Vereinen und Verbänden, die mit Ehrenamtlichen tätig sind., VHS  
René Piet

### Strategieentwicklung im ehrenamtlichen Kontext

Die Teilnehmenden erhalten in diesem Workshop die Werkzeuge zur Entwicklung und Ausgestaltung von Forderungen im ehrenamtlichen Kontext gegenüber kommunalen Vertretern, Fördermittelgebern etc. Ziel ist es, eine geeignete Basis zu schaffen, um die Diskussionen mit politischen Akteuren im Wahljahr 2024 zielgerichteter umzusetzen. Der Kurs ist praxisorientiert angelegt.

#### 24-10011

Mi, 10.01.2024, 17:00 - 21:00 Uhr | 5 UStd. | Gebührenfrei für Ehrenamtliche und Mitarbeitende in Vereinen und Verbänden, die mit Ehrenamtlichen tätig sind., VHS  
René Piel

### Elterngespräche optimal durchführen (im Verein, im Job etc.)

Wer kennt es nicht – neben Job, Familie und Ehrenamt gibt es vor dem Training oder einer Veranstaltung noch Dinge zu klären. Oftmals stehen dabei Gespräche mit Erziehungsberechtigten im Raum, die zum Teil zeitlich oder inhaltlich nicht geplant sind. Wie ehrenamtliche Akteure diesen Spagat schaffen und vor allem, wie sie Gespräche mit Eltern optimal umsetzen, soll im Kurs vermittelt werden.

#### 24-10014

Do, 11.04.2024, 17:00 - 21:00 Uhr | 5 UStd. | Gebührenfrei für Ehrenamtliche und Mitarbeitende in Vereinen und Verbänden, die mit Ehrenamtlichen tätig sind., VHS  
René Piel

#### 24-10015

Mi, 28.08.2024, 17:00 - 21:00 Uhr | 5 UStd. | Gebührenfrei für Ehrenamtliche und Mitarbeitende in Vereinen und Verbänden, die mit Ehrenamtlichen tätig sind., VHS  
René Piel

### Einführung in das Projektmanagement für Ehrenamtliche

Die Teilnehmenden erhalten in diesem Seminar, neben einer Einführung in die Thematik,

zahlreiche Praxisbeispiele und Übungen. Neben wichtigen Grundbegriffen und organisatorischen Details werden die Arbeitsschritte in den einzelnen Projektphasen und Planungsprozesse im Fokus stehen. Der Kurs ist praxisorientiert angelegt.

#### 24-10018

Di, 15.10.2024, 17:00 - 21:00 Uhr | 5 UStd. | Gebührenfrei für Ehrenamtliche und Mitarbeitende in Vereinen und Verbänden, die mit Ehrenamtlichen tätig sind., VHS  
René Piel

**Christoph Schaffarzyk** ist Kunsttherapeut und seit vielen Jahren in Vereinen aktiv. Er kümmert sich um die Akquise von Mitteln, um jungen Menschen mit Behinderung oder Jugendlichen in komplexen Belastungssituationen, kulturelle Teilhabe zu ermöglichen.

### Unseren Verein neu denken

Manchmal bekommt man im Ehrenamt das Gefühl nur noch Bürokratie abuarbeiten und man verliert die Lust auf den eigentlichen Vereinszweck. Oder man hat das Gefühl, dass es mal wieder neue Ideen für das Vereinsleben bräuchte. Christoph Schaffarzyk berät seit Jahren Vereine zu Themen wie Finanzierung, Organisation und Inklusion und wird in einem offenen Gesprächsformat Anregungen geben, was in ihrem Verein anders gedacht werden könnte, um Abläufe zu optimieren und mehr Zeit für das zu haben, was sie an ihrem Ehrenamt reizt.

#### 24-10019

Sa, 03.02.2024, 10:00 - 13:00 Uhr | 4 UStd. | Gebührenfrei für Ehrenamtliche und Mitarbeitende in Vereinen und Verbänden, die mit Ehrenamtlichen tätig sind., VHS  
Christoph Schaffarzyk

### Anträge richtig schreiben

Häufig fehlt es Vereinen nicht an guten Ideen, sondern an den nötigen Finanzierungen. In diesem Workshop soll es um ihre konkreten Ideen zugunsten ihres Vereins gehen und wie man diese effizient finanzieren kann. Hierzu wird es Input, zu allgemeinen Bedingungen, für



Förderungen geben und auch konkrete Informationen zu ihren Ideen. Gemeinsam werden wir für ihre Ideen einen Antragstext ausarbeiten und eine Kalkulation ausarbeiten.

#### 24-10020

Sa, 24.02.2024, 10:00 - 13:00 Uhr | 4 UStd. | Gebührenfrei für Ehrenamtliche und Mitarbeitende in Vereinen und Verbänden, die mit Ehrenamtlichen tätig sind., VHS  
Christoph Schaffarzyk

### Inklusion im Verein

Manchmal können Vereinsmitglieder im Alter nicht mehr richtig an Arbeitseinsätzen teilnehmen oder neue Vereinsmitglieder können ihre Erwartungen aufgrund von Sprachbarrieren nicht richtig kommunizieren - häufig sind es kleine Unterschiede, die im Vereinsleben herausfordernd sind. Wie es gelingen kann Menschen mit Migrationshintergrund oder Menschen mit einer Behinderung oder Menschen in schwierigen Lebenslagen gut einzubinden, wollen wir in diesem Workshop gemeinsam herausarbeiten. Eine Grundlage dafür können die aktuellen Herausforderungen in ihrem Vereinsleben sein.

#### 24-10021

Sa, 16.03.2024, 10:00 - 13:00 Uhr | 4 UStd. | Gebührenfrei für Ehrenamtliche und Mitarbeitende in Vereinen und Verbänden, die mit Ehrenamtlichen tätig sind., VHS  
Christoph Schaffarzyk

**Christiane Biedermann** arbeitet als selbstständige Trainerin, Moderatorin und Spezialistin für Freiwilligenmanagement, z.B. beim Thüringer Engagement-Tag 2023 der Thüringer Ehrenamtsstiftung (THS). Sie bringt über 20 Jahre Berufserfahrung in der Vereins- und Stiftungsarbeit und der Gewinnung von ehrenamtlich Engagierten mit.

### Ehrenamtlich Engagierte für Vereine und Initiativen gewinnen

Woher kommen ehrenamtlich Engagierte? In diesem Präsenz-Workshop erarbeiten Sie konkrete Schritte, um weitere ehrenamtlich

Engagierte für Ihre Vereinsarbeit zu gewinnen. Sie setzen sich mit den Veränderungen im gesellschaftlichen Engagement auseinander (z.B. Zeitknappheit, Flexibilität), um Engagement-Angebote zu entwickeln, die für engagierte Menschen attraktiv sind und zu Ihrer Organisation passen. Sie erfahren, wie Sie Menschen erreichen, die sich engagieren würden und wie Sie diese in ihrem ehrenamtlichen Einsatz unterstützen, so dass sie über eine bestimmte Zeit bleiben.

Die Veranstaltung richtet sich an alle, die ehrenamtlich Engagierte gewinnen möchten, z.B. ehrenamtliche Vorstände, Ansprechpersonen für Ehrenamtliche und jene, die eine Initiative oder einen Verein gründen (wollen) und weitere Aktive suchen.

#### 24-10022

Sa, 09.03.2024, 11:00 - 17:00 Uhr | 8 UStd. | Gebührenfrei für Ehrenamtliche und Mitarbeitende in Vereinen und Verbänden, die mit Ehrenamtlichen tätig sind., VHS  
Christiane Biedermann

### Nachfolger:innen für den Vorstand und ehrenamtliche Leitungen finden

Sie suchen geeignete Ehrenamtliche für den Vorstand? Sie wollen die ehrenamtliche Leitung in einem Projekt oder einer Lokal- oder Ortsgruppe neu besetzen? Dann sind Sie in dieser Online-Veranstaltung richtig. Gemeinsam erarbeiten wir, wie Sie Menschen für dieses verantwortungsvolle Engagement ansprechen können und welche Voraussetzungen es für die erfolgreiche Gewinnung in Ihrem Verein oder Ihrer gemeinnützigen Organisation bedarf. Die Veranstaltung richtet sich besonders an Vorstände und Leitungskräfte, die ihr ehrenamtliches Engagement in neue Hände übergeben möchten.

#### 24-10023

Mo, 28.10.2024, 18:00 - 19:30 Uhr | 2 UStd. | Gebührenfrei für Ehrenamtliche und Mitarbeitende in Vereinen und Verbänden, die mit Ehrenamtlichen tätig sind., Webseminar  
Christiane Biedermann

## Rechtliche Betreuung als gesetzliche Vertretung im Ehrenamt

Das Amtsgericht kann bei Volljährigen eine Betreuung einrichten, wenn „...eine psychische Krankheit oder eine körperliche, geistige oder seelische Behinderung.“ vorliegt und die Betroffenen ihre Angelegenheiten nicht ganz oder teilweise besorgen können. BetreuerInnen handeln verbindlich als gesetzliche VertreterInnen im Rahmen von vom Betreuungsgericht bestimmten Aufgabenkreisen wie z.B. Gesundheitsvorsorge, Vermögensvorsorge, Wohnungsangelegenheiten oder Behördenangelegenheiten. Die rechtliche Betreuung ist grundsätzlich als Ehrenamt angelegt. Der Gesetzgeber hat hier der ehrenamtlichen Betreuung bewusst den Vorrang vor einer hauptamtlichen gegeben. Dieses Ehrenamt bedeutet eine verantwortungsvolle Aufgabe, bei der man die Angelegenheiten regelt, die man normalerweise als Teil des Lebensalltags für sich besorgt. Man unterstützt den zu Betreuenden durch rechtliches Handeln und indem man seine Selbstsorge stellvertretend wahrnimmt.

Frau Birgit Kompe ist Leiterin des Betreuungsvereins Lebenskraft e.V. Erfurt.

### 24-10024

Mi, 16.10.2024, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. | Gebührenfrei für Ehrenamtliche und Mitarbeitende in Vereinen und Verbänden, die mit Ehrenamtlichen tätig sind., VHS  
Birgit Kompe

## Vereinsrecht und seine Grundlagen, alles was man zu diesem Thema wissen sollte

Die Referentin stellt in dieser Veranstaltung die Grundlagen des Vereinsrechts, wie Satzungsgestaltung, Vorstandsmanagement und Haftungsregelungen vor.

### 24-10025

Do, 07.11.2024, 17:00 - 19:15 Uhr | 3 UStd. | Gebührenfrei für Ehrenamtliche und Mitarbeitende in Vereinen und Verbänden, die mit Ehrenamtlichen tätig sind., VHS  
Rosemarie Schmack-Siebenlist-Hinkel

## Märchen: Zaubertiere im Märchen

Wie wäre das, wenn Tiere sprechen könnten? Haben wir nicht manchmal das Gefühl, als wolle unser Hund uns dringend etwas sagen? Aber wie so oft, das gibt es nur im Märchen. Leider! In vielen der überlieferten Märchen entpuppen sich mickrige Pferde als Zauberpferde, Katzen laufen auf zwei Beinen und Kühe haben manches im Ohr versteckt. Die meisten dieser Zaubertiere treten helfend auf, wie auch der Fisch im Märchen „Vom Fischer und seiner Frau“. Sie begleiten die Heldinnen und Helden in schwierigen Situationen, stehen ihnen zur Seite und geben guten Rat.

In Kooperation mit dem Projekt Mundwerk Erfurt

### 24-10042

Fr, 23.02.2024, 18:00 - 19:30 Uhr | 2 UStd. | gebührenfrei - Eine Spende für das Projekt Mundwerk ist gern gesehen, VHS  
Anna-Renate Möbus / Ursula Peter-Bekasinski / Dagmar Heyne

## Märchen: Handwerk hat goldenen Boden

Wie mühsam haben sich die Leute noch vor 100 Jahren ihr Brot verdient und wie wichtig war es, dass man eine „Kunst“ konnte. Sei es als Weber, Schmied, Schuhmacher, Bäcker Koch oder Schneider. Bis zur Anerkennung der Fähigkeiten war der Weg oft lang und beschwerlich. Burschen gingen zum Lernen auf Wanderschaft und teilten ihre ärmlichen Nachtlager mit anderen Handwerksburschen. In den Wanderjahren mussten sie Abenteuer und Prüfungen bestehen. Welche Abenteuer die Helden erleben und ob das erlernte Handwerk von Nutzen ist, hören Sie in den Märchen.

In Kooperation mit dem Projekt Mundwerk Erfurt

### 24-10043

Fr, 13.09.2024, 18:00 - 19:30 Uhr | 2 UStd. | gebührenfrei - Eine Spende für das Projekt Mundwerk ist gern gesehen, VHS  
Anna-Renate Möbus / Dagmar Heyne / Ursula Peter-Bekasinski

## Märchen: Königskinder

Wer möchte nicht einmal Prinzessin oder Prinz sein? Was für ein schönes Leben könnte man dann führen?

Aber auch Königskindern wird viel abverlangt und oft haben sie zu beweisen, dass sie ihrer zukünftigen Stellung gewachsen sind. Sie müssen ihren Platz in der Welt finden, genauso wie andere, und dies oft auf eine schmerzvolle und entbehrungsreiche Weise. Nur wer auf andere hört und soziale Kompetenz entwickelt, bekommt auch Hilfe. Auch hier spiegeln die Märchen einmal mehr die Realität.

In Kooperation mit dem Projekt Mundwerk Erfurt

### 24-10044

Fr, 15.11.2024, 18:00 - 19:30 Uhr |

2 UStd. | gebührenfrei - Eine Spende für das Projekt Mundwerk ist gern gesehen,

VHS

Anna-Renate Möbus / Ursula Peter-Bekasinski / Dagmar Heyne

## Interkulturelle Schulung für Ehrenamtliche „Umgang mit Menschen aus anderen Kulturen und Konfliktsituationen“

Entdecken Sie in diesem interkulturellen Workshop eine Fülle von inspirierenden Erkenntnissen und Lösungsansätzen, um unklare oder konfliktreiche interkulturelle Situationen in Ihrem Alltag im Ehrenamt besser zu verstehen. Anhand realer Fallbeispiele tauchen wir ein in die Welt der Missverständnisse und stellen uns wichtigen Fragen wie: „Was brauche ich, um Situationen oder unbekannte Handlungsweisen besser zu verstehen?“ und „Wie kann ich mich dementsprechend verhalten? Wie kann ich erfolgreich eine „Brücke der Verbundenheit“ zu anderen aufbauen? Gemeinsam entwickeln wir praktische Lösungswege und stärken Ihre Fähigkeiten im Umgang mit schwierigen Situationen durch praktische Tools.

Melden Sie sich jetzt an und erleben Sie eine persönliche Bereicherung durch interkulturelle Kompetenzen, um noch effektiver und einfühlsamer zu agieren.

### 24-10045

Di, 05.03.2024, 16:00 - 19:00 Uhr |

4 UStd. | gebührenfrei,

Förderung beantragt.

VHS

Beate Tröster

Die Akademie für über 55-jährige der Volkshochschule Erfurt wendet sich mit ihren Vorträgen zu naturwissenschaftlichen, technischen, historischen, kulturwissenschaftlichen oder gesellschaftspolitischen Themen an alle geistigen und interessierten Mitbürger aus Erfurt und Umgebung über 55 Jahre. Neben Vorträgen werden auch verschiedene Besichtigungen und eine Studienreise (September 2024) angeboten.

## Senioren - Akademie am Mittwoch 1

### 24-10050

Mi, ab 24.01.2024, 14:00 - 15:30 Uhr,

10 Wochen | 20 UStd. |

80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,

VHS

Verschiedene

## Senioren - Akademie am Mittwoch 2

### 24-10051

Mi, ab 24.01.2024, 14:00 - 15:30 Uhr,

10 Wochen | 20 UStd. |

80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,

VHS

Verschiedene

## Senioren - Akademie am Mittwoch 3

### 24-10052

Mi, ab 24.01.2024, 14:00 - 15:30 Uhr,

10 Wochen | 20 UStd. |

80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,

VHS

Verschiedene

## Senioren - Akademie am Donnerstag 1

### 24-10055

Do, ab 25.01.2024, 14:00 - 15:30 Uhr,

10 Wochen | 20 UStd. |

80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,

VHS

Verschiedene

### Senioren - Akademie am Donnerstag 2

#### 24-10056

Do, ab 25.01.2024, 14:00 - 15:30 Uhr,  
10 Wochen | 20 UStd. |  
80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,  
VHS  
Verschiedene

### Senioren - Akademie am Donnerstag 3

#### 24-10057

Do, ab 25.01.2024, 14:30 - 16:00 Uhr,  
10 Wochen | 20 UStd. |  
80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,  
VHS  
Verschiedene

### Senioren - Akademie am Donnerstag 4

#### 24-10058

Do, ab 25.01.2024, 14:00 - 15:30 Uhr,  
10 Wochen | 20 UStd. |  
80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,  
VHS  
Verschiedene

### Senioren - Akademie am Mittwoch 1

#### 24-10060

Mi, ab 11.09.2024, 14:00 - 15:30 Uhr,  
11 Wochen | 22 UStd. |  
80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,  
VHS  
Verschiedene

### Senioren - Akademie am Mittwoch 2

#### 24-10061

Mi, ab 11.09.2024, 14:00 - 15:30 Uhr,  
11 Wochen | 22 UStd. |  
80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,  
VHS  
Verschiedene

### Senioren - Akademie am Mittwoch 3

#### 24-10062

Mi, ab 11.09.2024, 14:00 - 15:30 Uhr,  
11 Wochen | 22 UStd. |  
80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,  
VHS  
Verschiedene

### Senioren - Akademie am Donnerstag 1

#### 24-10065

Do, ab 12.09.2024, 14:00 - 15:30 Uhr,  
11 Wochen | 22 UStd. |  
80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,  
VHS  
Verschiedene

### Senioren - Akademie am Donnerstag 2

#### 24-10066

Do, ab 12.09.2024, 14:00 - 15:30 Uhr,  
11 Wochen | 22 UStd. |  
80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,  
VHS  
Verschiedene

### Senioren - Akademie am Donnerstag 3

#### 24-10067

Do, ab 12.09.2024, 14:30 - 16:00 Uhr,  
11 Wochen | 22 UStd. |  
80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,  
VHS  
Verschiedene

### Senioren - Akademie am Donnerstag 4

#### 24-10068

Do, ab 12.09.2024, 14:00 - 15:30 Uhr,  
11 Wochen | 22 UStd. |  
80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,  
VHS  
Verschiedene

### Synagogenkolleg: Die Gartenbaudynastie Benary. Jüdisches Unternehmertum im 19./20. Jh.

#### 24-101002

Mi, 07.02.2024, 17:15 - 18:45 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
Kleine Synagoge  
Dr. Steffen Raßloff

### Synagogenkolleg: „Was macht die Rabbinerin den ganzen Tag?“

Vortrag von Rabb. Dr. A. Yael Deusel  
Was ist eigentlich ein Rabbiner, und worin bestehen seine Aufgaben? Wie wird man

Rabbiner? Und: Seit wann gibt es auch Frauen, die dieses Amt ausüben? Der Vortrag geht diesen Fragen nach und gibt einen persönlichen Einblick in die vielfältige Tätigkeit einer Rabbinerin in einer heutigen jüdischen Gemeinde in Franken.

#### 24-101003

Mi, 13.03.2024, 17:15 - 18:45 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
Kleine Synagoge  
Dr. Rabbinerin Yael Deusel

### Synagogenkolleg: Jüdische Kultur in der DDR. Sublime Kunst, kraftvolle Stimmen in Literatur und Musik

#### 24-101004

Mi, 24.04.2024, 17:15 - 18:45 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
Kleine Synagoge  
Dr. Diana Matut

### Synagogenkolleg: Von Hochzeiten, Kindern und Liebhabern. Eine Einführung in sefardische Liedkulturen. Mit vielen Hörbeispielen

#### 24-101010

Mi, 16.10.2024, 17:15 - 18:45 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
Kleine Synagoge  
Dr. Diana Matut

### Abends im Archiv - Akten erzählen Stadtgeschichte - Bibliothek im Augustinerkloster

Im ehemaligen Schlafsaal des Augustinerklosters steht eine Bibliothek, deren Bestände Ausdruck des Zusammenwirkens von städtischen und kirchlichen Kulturträgern sind. Die Bücher und Archivalien erzählen davon, wie in der Endphase des Dreißigjährigen Krieges der reformatorische Bildungsgedanke erneut an Anziehungskraft gewann. Lassen Sie sich mitnehmen in die Geschichte einer der ältesten Bibliotheken der Stadt Erfurt!

#### 24-10106

Di, 14.05.2024, 18:00 - 19:30 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
Augustiner Kloster  
Dr. Michael Ludscheidt



TAGEN & BEGEGNEN  
evangelisch gastfreundlich

**Evangelisches  
Augustinerkloster**

### Stadtführung Jüdische Denknadeln: Verachtet, vernichtet, vergessen?

Vier der neun Denknadeln, die an die Vertreibung jüdischer Bürger während der Naziherrschaft erinnern sollen, befinden sich im Bereich des Erfurter Angers. Zu jeder Denknadel gibt es eine eigene Geschichte. Andere Bauwerke am Anger erinnern jedoch auch an die Leistungen und das Engagement jüdischer Bürger für die Stadtentwicklung im 19. und 20. Jahrhundert. Einblicke in die vielseitige jüdische Geschichte, vom Mittelalter bis ins 20. Jahrhundert, gewährt dieser etwa einstündige Rundgang zu Erfurter Denknadeln. Der Rundgang beginnt an der Reglerkirche, führt über den Anger zur Weitergasse und endet am Domplatz.

#### 24-10107

Sa, 09.03.2024, 13:00 - 14:30 Uhr |  
2 UStd. | Das Seminar ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport.,  
Treffpunkt: Reglerkirche  
Richard Schaefer

### Exkursion - Spaziergang über den Neuen Jüdischen Friedhof zu Erfurt

Seit 1994 wird der Neue Jüdische Friedhof beim Thüringer Landesamt für Denkmalschutz als Kulturdenkmal „Historische Park- und Gartenanlage“ - aus geschichtlichen und künstlerischen Gründen geführt. Der Friedhof wurde 1878 geweiht und wird bis heute belegt. Beigesetzt wurden und werden neben Mitgliedern der Erfurter Synagogengemeinde auch Juden aus anderen Thüringer Orten sowie Menschen

jüdischer Religion, die sich aus familiären bzw. beruflichen Gründen in Erfurt aufhielten und hier starben.

Annelie Hubrich lädt zu einem Spaziergang über dieses steinerne Gedenkbuch ein. Durch ihre jahrelange, ehrenamtliche Forschung zur Geschichte der Erfurter Juden der Neuzeit, bringt sie den Besuchern die Schicksale der Erfurter Juden näher. Beispielhaft wird an Grabdenkmälern der Aufbau hebräischer Grabinschriften und Stilmittel der Trauerkultur erläutert. Der Rundgang führt an den besonderen Feldern für Erbbegräbnisse, Kindergräbern, Ehrenreihen und Feuerbestattungen vorbei. Unübersehbar sind die Folgen der Shoa auf dem Friedhof. Fehlstellen in den Gräberreihen, unbenutzte Grabstellen und spätere Gedenk-inschriften wurden zum steinernen Gedenkbuch gegen das Vergessen und Verdrängen.

In der mit sechs Säulen aus Seeberger Sandstein gestalteten Vorhalle, der Trauerhalle, befinden sich, rechts und links der Eingangstür, zwei Gedächtnistafeln für die im Ersten Weltkrieg gefallenen jüdischen Gemeindeglieder. Beim Rundgang besteht die Möglichkeit, die Trauerhalle zu besichtigen.

Am Ende des Rundgangs erhalten die Teilnehmer eine schriftliche Kurzzusammenfassung. Männliche Besucher des Friedhofs werden gebeten, eine Kopfbedeckung zu tragen. Festes Schuhwerk sowie wetterfeste Kleidung wird empfohlen.

### 24-10108

Mi, 17.04.2024, 17:00 - 18:30 Uhr |

2 UStd. | 8,00 Euro,

Treffpunkt: Haupteingang Neuer Jüdischer Friedhof Erfurt, An d. Thüringenhalle 6  
Annelie Hubrich

### 24-10109

Do, 29.08.2024, 17:00 - 18:30 Uhr |

2 UStd. | 8,00 Euro,

Treffpunkt: Haupteingang Neuer Jüdischer Friedhof Erfurt, An d. Thüringenhalle 6  
Annelie Hubrich



Neuer Jüdischer Friedhof ©Grit Kästner

## Exkursion - Spaziergang über den Alten Jüdischen Friedhof zu Erfurt

Unterhalb des Egaparks, zwischen den Häusern Cyriakstraße 3 und 4, befindet sich der Alte Jüdische Friedhof. Dieser wurde zu Beginn des 19. Jahrhunderts von der neu angesiedelten jüdischen Gemeinde genutzt. Weil die Gemeinde schnell anwuchs, wurde im Jahr 1878, der auch heute noch genutzte Neue Jüdische Friedhof an der Werner-Seelenbinder-Straße für Begräbnisse eingerichtet. Da nach jüdischem Glauben die Totenruhe ewig währt, blieb der Alte jüdische Friedhof auch nach der Schließung bestehen. Zur Zeit des Nationalsozialismus wurde der Friedhof geschändet, die Grabsteine abtransportiert.

Seit 2007 wird an einer „Sichtbarmachung“ des Friedhofes gearbeitet. Auf dem Gelände stehende Garagen wurden abgerissen und erhaltene Grabsteine wieder aufgestellt. Seit 2009 steht eine Informationstafel vor Ort.

Männliche Besucher werden gebeten, eine Kopfbedeckung zu tragen.

**24-10110**

Do, 23.05.2024, 17:00 - 18:30 Uhr |  
2 UStd. | 8,00 Euro,  
Treffpunkt: Haupteingang Alter jüdischer  
Friedhof, Cyriakstraße 3 , 99094 Erfurt  
Annelie Hubrich

**24-10111**

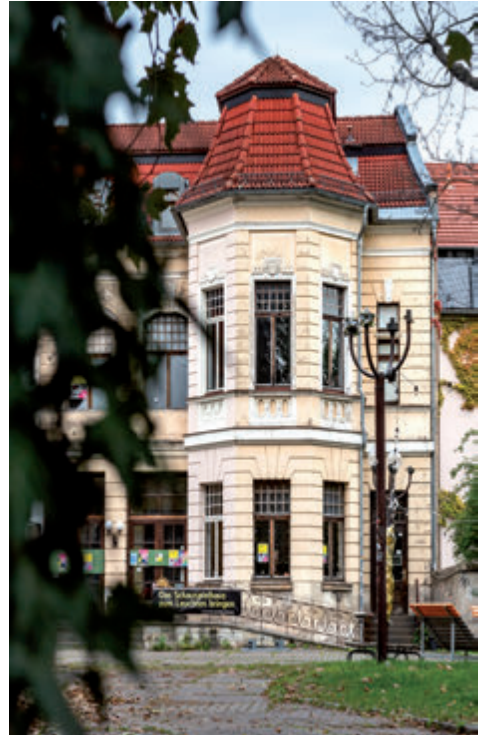
Do, 12.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr |  
2 UStd. | 8,00 Euro,  
Treffpunkt: Haupteingang Alter jüdischer  
Friedhof, Cyriakstraße 3 , 99094 Erfurt  
Annelie Hubrich

## **Führung durch das KulturQuartier Schauspielhaus**

Vielen Erfurterinnen und Erfurtern ist es noch in guter Erinnerung: das ehemalige Schauspielhaus. Nach Jahren des Leerstandes und der Ungewissheit, kehrt mit der Initiative „KulturQuartier Schauspielhaus“ wieder Leben in die alten Gemäuer ein. Ende des 19. Jahrhunderts, als Vereinshaus erbaut, während des Krieges als städtisches Amt genutzt, Heimstätte des ersten deutschen Tanztheaters und ab 1949 Spielstätte der Städtischen Bühnen, blickt das denkmalgeschützte Gebäude auf eine spannende Geschichte zurück. Tauchen Sie mit uns ein in 120 Jahre Baugeschichte und 70 Jahre Schauspielhaus. Bei einem Rundgang können Sie sich selbst einen Eindruck vom Zustand des Hauses machen. Außerdem werfen wir mit Ihnen gemeinsam einen Blick in die Zukunft und erklären, wie Verein und Genossenschaft „KulturQuartier“ das Schauspielhaus wieder zu einem lebendigen Kulturort entwickeln werden. Zusammen mit unseren Partnern Kinoklub, Tanztheater Erfurt und Radio F.R.E.I. wird diese in Vergessenheit geratene Perle im Herzen der Stadt wieder zu dem, was sie immer war: ein pulsierendes Zentrum für Kunst und Kultur.

**24-10126**

Mo, 04.03.2024, 16:00 - 17:30 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
KulturQuartier, Klostergang 4  
Anne Palmowski



KulturQuartier Schauspielhaus ©Grit Kästner

**24-10127**

Mo, 07.10.2024, 16:00 - 17:30 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
KulturQuartier, Klostergang 4  
Anne Palmowski

## **Landschaftspark Gera-Aue - Ein Spaziergang durch Erfurts Norden - Bürger-Mitgestaltung**

Der Landschaftspark Gera-Aue ist seit 2022 zu einer über die Grenzen der Stadt hinaus bekannten und beliebten Attraktion im Erfurter Norden geworden. Auenwälder, Parkanlagen und Grünflächen haben mehr Lebensqualität in diese Wohngebiete gebracht. Dieses schon um 1900 angestrebte Ziel ist nun auf originelle Weise nachhaltig und attraktiv umgesetzt worden. Die historische Entwicklung des Landschaftsparks und seine Besonderheiten werden bei diesem Rundgang erkundet.

### 24-10132

Sa, 13.04.2024, 13:00 - 14:30 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
Treffpunkt: Brücke an der Warschauer Straße  
Richard Schaefer



Richard Schaefer ©Grit Kästner

### Meine Heimatstadt erkunden: Krämpfervorstadt - Kohle, Malz und Karabiner

Die Krämpfervorstadt ist ein Industrie- und Arbeitergebiet mit einer jungen, dynamischen Geschichte. Über 180 Gebäude stehen auf der Liste der Kulturdenkmäler und haben ihre ganz eigene Geschichte, die bei dem Rundgang erschlossen werden sollen.

Verlauf:

- Hamburger Straße: Hamburger Block
- Flensburger Straße: Flensburger Block
- Leipziger Platz: Marie-Elise Kayser-Schule
- Rathenaustraße - Johnny-Scheer-Straße  
Theo-Neubauer-Straße
- Iderhoffstraße: Altes Malzwerk und Kraftwerk (Energieclubhaus)

- Uhlwormstraße (Gefangenenlager der Gewehrfabrik)
- Grolmann-Straße
- Reißhausstraße
- Hanseplatz: Richtstätte Rabenstein

### 24-10134

Sa, 10.02.2024, 13:00 - 15:15 Uhr |  
3 UStd. | 8,00 Euro,  
Treffpunkt: Eingang der Fachhochschule,  
Altonaer Straße  
Richard Schaefer

### 24-10135

Sa, 08.06.2024, 13:00 - 15:15 Uhr |  
3 UStd. | 8,00 Euro,  
Treffpunkt: Eingang der Fachhochschule,  
Altonaer Straße  
Richard Schaefer



Meine Heimatstadt erkunden Krämpfervorstadt  
©Grit Kästner



## Die Geschichte der Engelsburg mit Besichtigung

Das Studentenzentrum Engelsburg befindet sich im Herzen der Erfurter Altstadt und wird seit 1968 als studentisch organisiertes Kulturzentrum betrieben. Der Name „Engelsburg“ ist gleichzeitig auch die historische Bezeichnung des Gebäudeensembles im alten Universitätsviertel.

### 24-10136

Sa, 27.04.2024, 14:00 - 15:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
Treffpunkt: Engelsburg Erfurt  
Ralf-Dieter May

## Stadtrundgang: Die Johannesstraße – Geschichten zu den alten Prachtbauten

### 24-10139

Mo, 13.05.2024, 18:00 - 19:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
Treffpunkt: Anger 1  
Ralf-Dieter May

## Stadtrundgang: Erfurter Gärten und Hinterhöfe

Entdecken Sie mit Ralf-Dieter May die versteckten Hinterhöfe in der historischen Innenstadt.

### 24-10140

Fr, 24.05.2024, 13:30 - 15:00 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
Treffpunkt: Ursulinenkloster  
Ralf-Dieter May

## Stadtgeschichte erleben Ilversgehofen - Vom Kuchendorf zum Industriestandort

Ilversgehofen hat seinen Vorstadtcharakter durch die industrielle Entwicklung des 19. und 20. Jahrhunderts abgelegt. Wo ehemals weniger als 300 vorwiegend Ackerbürger wohnten, lebten später bis zu 12 000 Menschen im sog. „Blechbüchsenviertel“. Hier wurde Erfurter Industriegeschichte geschrieben, von der jedoch nur wenige Zeugnisse erhalten sind. Als Verkehrsknotenpunkt mit Fernverkehrsstraßen, Flugplatz und Eisenbahnlinie hätte es beinahe noch einen Hafen gegeben.

### 24-10142

Sa, 04.05.2024, 13:00 - 14:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
Treffpunkt: Kulturwegweiser Ilversgehofener Platz  
Richard Schaefer

## Stadtrundgang: Das Karthäuserkloster

### 24-10143

Sa, 08.06.2024, 14:00 - 15:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
Treffpunkt: Reglerkirche - Bahnhofstraße 7  
Ralf-Dieter May



Das Karthäuserkloster ©Grit Kästner

## Stadtrundgang: Der Petersberg – Geschichten und Geschichte eines bedeutsamen Ortes

### 24-10144

Sa, 14.09.2024, 14:00 - 15:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
Treffpunkt: Dom St. Marien, am Wolfram-Leuchter  
Ralf-Dieter May

### Stadtrundgang: Handwerk und Gassen –

#### Das Andreasviertel

##### 24-10145

Sa, 12.10.2024, 14:00 - 15:30 Uhr |

2 UStd. | 8,00 Euro,

Treffpunkt: Webergasse/ Andreaskirche

Ralf-Dieter May

### Stadtrundgang: Das Universitätsviertel

##### 24-10147

Sa, 09.11.2024, 14:00 - 15:30 Uhr |

2 UStd. | 8,00 Euro,

Treffpunkt: Michaeliskirche

Ralf-Dieter May

### Thüringer Landesgeschichte - 800 Jahre Franziskaner in Thüringen – Franz von Assisi und erste Klostergründungen

Die Leser des renommierten US-Nachrichtenmagazin „Time Magazine“ wählen Franz von Assisi zum Mann des 2. Jahrtausends. Woher kommt diese unglaubliche Popularität? Ordensgründer Franz von Assisi verkündet erfolgreich die Ideale von Armut und christlicher Nächstenliebe, die rasend schnelle Verbreitung im christlichen Europa finden. 1223 wird die endgültige Ordensregel verfasst, die aus den „Bußbrüdern“ den Bettelorden macht. In Erfurt entsteht das erste Franziskanerkloster in Thüringen. Nur ein Jahr später lassen sich Brüder in Eisenach nieder.

##### 24-10150

Mo, 15.04.2024, 18:40 - 20:55 Uhr |

3 UStd. | gebührenfrei,

Kleine Synagoge

Dr. Thomas Frantzke

##### 24-10151

Mo, 22.04.2024, 18:40 - 20:55 Uhr |

3 UStd. | gebührenfrei,

Kleine Synagoge

Dr. Thomas Frantzke

### 80 Jahre Attentat auf Hitler – „Unternehmen Walküre“

Das „Unternehmen Walküre“ wird von der Wehrmacht als Militäroperation geplant und sollte eine eventuelle Erhebung gegen das

nationalsozialistische Regime niederschlagen. Claus Schenk Graf von Stauffenberg und Henning von Tresckow modifizieren den Plan, um ihn für das Attentat auf Hitler zu nutzen sowie führende Personen von Gestapo, SS und NSDAP zu verhaften.

##### 24-10152

Mo, 10.06.2024, 18:40 - 20:55 Uhr | 3 UStd. |

Das Seminar ist gebührenfrei und wird gefördert

durch den Freistaat Thüringen Ministerium

für Bildung, Jugend und Sport.,

Kleine Synagoge

Dr. Thomas Frantzke

### 80 Jahre Attentat auf Hitler – Der 20. Juli 1944 und seine Folgen

Am 20. Juli 1944 explodiert im Führerhauptquartier „Wolfsschanze“ die von Stauffenberg platzierte Bombe. Hitler wird jedoch nur leicht verletzt. Der als „Unternehmen Walküre“ geplante Staatsreich, in den Militärs, Verwaltungsbeamte u. a. eingebunden sind, scheitert jedoch durch Mängel in der Organisation und zögerliches Handeln. Über 200 Personen des Widerstands lässt Hitler hinrichten.

##### 24-10153

Mo, 17.06.2024, 18:40 - 20:55 Uhr |

3 UStd. | Das Seminar ist gebührenfrei und

wird gefördert durch den Freistaat Thüringen

Ministerium für Bildung, Jugend und Sport.,

Kleine Synagoge

Dr. Thomas Frantzke

### Thüringer Landesgeschichte - Der Dreißigjährige Krieg. Teil 1

Im Dreißigjährigen Krieg stehen die Thüringer Fürsten und ihre Länder häufig im Mittelpunkt des Geschehens. Das Restitutionsedikt von 1629 bedroht den evangelischen Glauben und den durch die Reformation errungenen ehemaligen Kirchenbesitz. Der Krieg hinterlässt eine Spur der Verwüstung, Krieg, Pest und Hunger dezimieren die Bevölkerung. Die Lage für die protestantischen Fürsten erscheint, im Angesicht der Siege Wallensteins und Tillys, aussichtslos.

**24-10154**

Mo, 09.09.2024, 18:40 - 20:55 Uhr |  
3 UStd. | gebührenfrei,  
Kleine Synagoge  
Dr. Thomas Frantzke

## Thüringer Landesgeschichte - Der Dreißigjährige Krieg. Teil 2

1630 landet der „Löwe aus Mitternacht“, Gustav Adolf von Schweden, auf Usedom. Die katholischen Armeen erleiden Niederlagen und müssen bis Süddeutschland zurückweichen. Doch das Blatt scheint sich zu wenden und Gustav Adolf zieht sich nach Mitteldeutschland zurück. Doch auch die Schlacht von Lützen kann den Krieg nicht entscheiden. Das Reich ist in zwei Kriegsparteien gespalten. Wie kann ein dauerhafter Frieden geschlossen werden?

**24-10155**

Mo, 16.09.2024, 18:40 - 20:55 Uhr |  
3 UStd. | gebührenfrei,  
Kleine Synagoge  
Dr. Thomas Frantzke

## Thüringer Landesgeschichte - Zeitalter des Barock, Teil 1

Trotz der verheerenden Folgen des Dreißigjährigen Krieges lässt Herzog Ernst der Fromme den ersten Schlossbau des Barock in Deutschland, Schloss Friedenstein in Gotha, errichten. Während seiner Regentschaft entwickelt sich Sachsen-Gotha zum Musterstaat des frühen Absolutismus. In Erfurt verhindert der Erzbischof von Mainz, Kurfürst Johann Philipp von Schönborn, die Unabhängigkeitsbestrebungen der Stadt. Nach seinem Sieg über Erfurt lässt er die, neben Würzburg, bedeutendste barocke Festung in Deutschland erbauen.

**24-10156**

Mo, 14.10.2024, 18:40 - 20:55 Uhr |  
3 UStd. | gebührenfrei,  
Kleine Synagoge  
Dr. Thomas Frantzke

## Thüringer Landesgeschichte - Zeitalter des Barock, Teil 2

Herzog Ernst der Fromme teilt 1679 per Testament sein Herzogtum unter seinen sieben

Söhnen auf. Die Kleinstaaterei erreicht einen Höhepunkt. Es entstehen Residenzen u. a. in Weimar, Eisenberg und Saalfeld. Auch Schwarzbürger und Reußen wollen nicht zurückstehen. In Thüringen entwickelt sich eine großartige Kultur, die sich neben der Architektur auch in den Bildenden Künsten, Musik und Literatur manifestiert und weit über die Landesgrenzen ausstrahlt.

**24-10157**

Mo, 21.10.2024, 18:40 - 20:55 Uhr |  
UStd. | gebührenfrei,  
Kleine Synagoge  
Dr. Thomas Frantzke

## Waid und Geschichte der Textilgestaltung

Erfurt und seine Umgebung waren im Mittelalter das Zentrum für den Anbau von Waid sowie der Herstellung und den Handel mit dem daraus gewonnenen Farbstoff. Neben der Geschichte und den Geschichten über die Waidpflanze in Erfurt, gibt es im Vortrag auch alles über den Herstellungsprozess und Wissenswertes über den Farbstoff und die Produktpalette zu erfahren.

**24-10161**

Do, 25.01.2024, 17:00 - 18:30 Uhr |  
2 UStd. | 8,00 Euro,  
VHS  
Rosanna Minelli

## Die Geschichte des Handels in Erfurt

Schon im Frühmittelalter besaß Erfurt, aufgrund seiner Lage an der Kreuzung wichtiger Fernhandelswege, wie der Via Regia, zentralörtliche Funktionen. Im Jahr 805 verlieh Karl der Große Erfurt das Marktrecht und erklärte die Stadt zu einem der Grenzhandelsplätze an der Grenze des Frankenreiches. Um 1000 erhielt Erfurt das Münzrecht. Der Vortrag „Die Geschichte des Handels in Erfurt“ wird sich mit der Entwicklung des Handels, dem Stapelrecht, dem Waidhandel, den verschiedenen Handelswegen und den zahlreichen Märkten im Stadtgebiet beschäftigen. Welche Handelsbeziehungen zwischen Erfurt und anderen Ländern existierten und wer waren die Hauptakteure in der Stadt? Das mittelalterliche Erfurt, eine „rheinische Metropole“ inmitten Thüringens und des gesamten mitteldeutschen Raumes.

### 24-10162

Di, 12.03.2024, 17:00 - 18:30 Uhr |  
2 UStd. | 8,00 Euro,  
VHS  
Ralf-Dieter May

### Geschichte des Erfurter Schottenklosters

Die Volkshochschule in Erfurt befindet sich auf dem ehemaligen Boden des alten Schottenklosters, welches neben dem Benediktinerkloster auf dem Petersberg zu den ältesten Klöstern Erfurts gehörte. Der Vortrag handelt von der Geschichte des Klosters und ihrer Mönche, die eine große Rolle in der alten Universität spielten.

### 24-10163

Mo, 15.04.2024, 17:00 - 18:30 Uhr |  
2 UStd. | 8,00 Euro,  
VHS  
Ralf-Dieter May



Augustinerkloster Erfurt“ ©Grit Kästner

### Klöster, Kirchen und Orden in Erfurt

Geschichtliches von den Anfängen bis zur Aufgabe der Klöster in Erfurt. Wie kam es dazu, dass so viele katholische Ordensgemeinschaften,

gerade hier in dieser Stadt, ihre Heimstätten fanden? Wie unterschieden sich diese Orden und welchen historischen Ursprung hatten sie?

### 24-10164

Mo, ab 19.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
2 Veranstaltungen | 4 UStd. | 16,00 Euro,  
jeweils 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr  
VHS  
Ralf-Dieter May

### Die Familie Benary - Erfurter, Kunst- und Handelsgärtner, Eigentümer, Stifter, Stadtverordnete und Mitglied der Herrengesellschaft „Ressource“

Dozentin Annelie Hubrich stellt in diesem Vortrag die Familie Benary vor und erklärt, warum ihr Name immer noch für Erfurt steht.

### 24-10166

Do, 14.11.2024, 17:00 - 18:30 Uhr |  
2 UStd. | 8,00 Euro,  
VHS  
Annelie Hubrich

### Erfurt in den „Goldenen Zwanzigern“

1924 setzten die schillernden „Goldenen Zwanziger“ der Weimarer Republik ein. Jene Epoche, die mit der Weltwirtschaftskrise 1929 ein baldiges Ende fand, hat in der 130.000-Einwohner-Großstadt Erfurt viele Spuren hinterlassen. Sie stand im Austausch mit dem Weimarer Bauhaus und entwickelte sich zu einem Brennpunkt moderner Kultur. Der Städtebau hat mit Nordpark, Nordbad, Stadion und Bauhausarchitektur bleibende Werte geschaffen, der Flughafen revolutionierte die Mobilität, das Kaufhaus Römischer Kaiser verkörperte modernen Massenkonsum, das Leben pulsierte in der Metropole Thüringens.

### 24-10167

Mi, 06.03.2024, 19:00 - 20:30 Uhr |  
2 UStd. | 8,00 Euro,  
VHS  
Dr. Steffen Raßloff

### Mittelaltermetropole Erfurt

Erfurt vermarktet sich stolz als Mittelaltermetropole, die für ihr jüdisches Erbe sogar den Titel UNESCO-Weltkulturerbe erlangt hat. Die

Stadt gehörte zu den größten und mächtigsten des Heiligen Römischen Reiches und erlangte reichsstadtähnliche Autonomie von ihrem Landesherrn, dem Mainzer Erzbischof. Dank relativ geringer Zerstörungen im Zweiten Weltkrieg und vieler Kulturschätze ist die Blütezeit als Handels- und Kulturzentrum, als älteste Universität Deutschlands, als Stadt einer der bedeutendsten jüdischen Gemeinden und geistige Prägestätte Martin Luthers bis heute erlebbar.

#### 24-10168

Mi, 10.04.2024, 19:00 - 20:30 Uhr |  
2 UStd. | 8,00 Euro,  
VHS  
Dr. Steffen Raßloff

### Erfurt – Ein stadtgeschichtlicher Überblick

„Haupt des Thüringer Landes“ - so wird Erfurt in der „Weltchronik“ von 1493 benannt. Diese Stellung zieht sich bis hin zur heutigen Landeshauptstadt. Darüber hinaus gehörte Erfurt im Mittelalter zu den Metropolen des Reiches. Es erhielt 1379 das erste Privileg für eine Universität im heutigen Deutschland, deren bekanntester Student Martin Luther war. Mit dessen Eintritt ins Augustinerkloster 1505 begann das Ringen um die Reformation. Die Spuren der jüdischen Gemeinde zählen zum UNESCO-Weltkulturerbe. Aber auch mit der Entwicklung zur modernen Großstadt sind bedeutende Ereignisse und Namen verbunden.

#### 24-10169

Mi, 06.11.2024, 19:00 - 20:30 Uhr |  
2 UStd. | 8,00 Euro,  
VHS  
Dr. Steffen Raßloff

### „Walther Rathenau – Persönlichkeit und Werk“

Walther Rathenau war der erste und einzige jüdische Außenminister Deutschlands. Walther Rathenau war ein universell begabter Mensch, ein Pionier der Elektrochemie, Erfinder, Wirtschaftsmanager, Schriftsteller, Bankier, Philosoph und Politiker. Auf seinem Lebensweg bekleidete er verantwortungsvolle Positionen in der Wirtschaft und war über alle technischen und wirtschaftlichen Entwicklungen in der Welt informiert. Nach dem Ersten Weltkrieg wurde er als Retter Deutschlands gefeiert.

Doch nicht alle sahen das so. Kurz nachdem er 1922 das Amt als Außenminister angetreten hatte, wurde er von Angehörigen der paramilitärischen, rechtsextremen, antisemitischen „Organisation Consul“ ermordet.

#### 24-10180

Mo, 29.04.2024, 19:00 - 20:30 Uhr | 2 UStd. |  
Der Vortrag ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport., VHS  
Günter Matter

### Die Blosenburg in Erfurt - ein Stück wertvolle Natur mitten in der Stadt

Inmitten der Wohngebiete Herrenberg und Wiesenhügel liegt ein einmaliger Landschaftsteil, in dem, eingebettet zwischen Muldenweg und Cammermeisterweg, sich ein ca. 40 Meter hohe Hügel erhebt. Auf dem nördlichen Hang befindet sich ein kulturhistorisches Bodendenkmal - eine frühgeschichtliche Wallburg - die Blosenburg - deren zeitliche Einordnung noch nicht eindeutig geklärt ist. Außerdem ist das Gebiet seit 1997 ein „Geschützter Landschaftsbestandteil“ (GLB). Hier hat sich ein ökologisch wertvoller Biotop mit Halbtrockenrasen herausgebildet. Die Blosenburg ist von naturschutzfachlicher als auch archäologischer Bedeutung und steht sozusagen in doppelter Hinsicht unter Schutz.

#### 24-10181

Di, 05.03.2024, 19:00 - 20:30 Uhr |  
2 UStd. | 8,00 Euro,  
VHS  
Günter Matter

### Wechselbeziehungen: Fotografie und Kunst

Die Erfindung der Fotografie hat den Impuls für revolutionäre Veränderungen in der Kunst ausgelöst. Man kann sagen, dass Bildende Kunst und Fotografie so eng miteinander verzahnt sind wie ein Reißverschluss. In diesem Seminar soll dieser Wechselbeziehung auf den Grund gegangen werden, unter Berücksichtigung folgender Fragestellungen: Welchen Einfluss hat die Fotografie auf die Wiedergabe des Sichtbaren? Was bedeutet fotografische Reproduzierbarkeit (W. Benjamin) für die Entwicklung der modernen Kunst? Welchen Einfluss hat die bildende Kunst auf die Fotografie genommen?

### 24-10185

Do, 11.04.2024, 18:40 - 20:10 Uhr |  
2 UStd. | 8,00 Euro,

VHS

Dr. Ulrike Wollenhaupt-Schmidt

### Kriminelle Kunstgeschichten - Hieronymus Bosch: Der Gaukler

In der Kunstgeschichte gibt es immer wieder Gemälde, die von Lug und Trug, Mord und Totschlag erzählen. Ausgewählte Bilder und die dazu gehörende Kriminalgeschichten sollen im Mittelpunkt des Vortrags stehen - und Sie sind zusammen mit mir die Detektivinnen und Detektive.

### 24-10186

Do, 16.05.2024, 18:40 - 20:10 Uhr |  
2 UStd. | 8,00 Euro,

VHS

Dr. Ulrike Wollenhaupt-Schmidt

### Familienforschung - Ahnenforschung leicht gemacht

Sie wollen wissen, wer Ihre Vorfahren waren und wie sie lebten? Sie haben einen seltenen Familiennamen und möchten wissen, ob Sie mit anderen Namensträgern gemeinsame Ahnen haben? An diesen zwei Abenden erfahren Sie, welche Quellen Sie „anzapfen“ können, um Daten und Informationen zu finden. Außerdem erhalten Sie einen Überblick über verschiedene Möglichkeiten, um die gefundenen Informationen zu dokumentieren und übersichtlich darzustellen. Geboten werden Anregungen und Hilfen zur Erforschung der eigenen Familie, zur Anlage von Ahnen- und Stammtafeln und zur Nutzung von Quellen wie Kirchenbüchern und Archivakten.

Kleingruppenkurs

### 24-10193

Di, ab 11.06.2024, 18:00 - 21:00 Uhr,  
2 Wochen | 8 UStd. |

32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro,  
VHS

Annelie Hubrich

### 24-10194

Do, ab 28.11.2024, 18:00 - 21:00 Uhr,  
2 Wochen | 8 UStd. |

32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro,  
VHS, Annelie Hubrich

### Alte deutsche Schriften schreiben lernen - Fortgeschrittenenkurs

Der Begriff „alte deutsche Schrift“ wird meist als Sammelbegriff für ganz unterschiedliche Schriftarten im deutschen Sprachraum verwendet. Diese Schriften gehören zu unserem Kulturgut, das es zu erhalten gilt. Sonst wird es uns künftig immer schwerer fallen, Dokumente, Briefe, Tagebücher oder auch Kochbücher z.B. in Kurrent und Sütterlin zu lesen - geschweige denn zu schreiben. In diesem Kurs werden Sie die Kurrentschrift mit ihren charakteristischen Merkmalen schreiben lernen. Damit wird es Ihnen leichter fallen, die vorherigen und nachfolgenden deutschen Schreibschriften zu entziffern. Dieser Kurs wendet sich an Personen, die sich mit Familien- und Heimatforschung befassen, historische, private, geschäftliche oder juristische Dokumente lesen wollen oder einfach nur selbst einen Text in dieser schönen Schrift verfassen möchten.

Mitzubringen: Federhalter, Papier.

Vorkenntnisse erwünscht

### 24-10195

Do, ab 11.01.2024, 17:00 - 19:15 Uhr,  
3 Wochen | 9 UStd. | 36,00 Euro,

VHS

Gesina Malisius

### Alte deutsche Schriften schreiben lernen - Grundkurs

#### 24-10196

Do, ab 08.02.2024, 17:00 - 19:15 Uhr,  
3 Wochen | 9 UStd. | 36,00 Euro,

Mitzubringen: Federhalter, Papier.

VHS

Gesina Malisius

### Historische Quellen lesen lernen

Fast 500 Jahre lang war im deutschen Sprachraum und sogar darüber hinaus eine Schrift gebräuchlich, die uns heute fremd und nicht mehr lesbar erscheint, die (deutsche) Kurrentschrift. Erst mit der Erfindung der Schreibmaschine beginnt die Maschinschrift, die Handschrift abzulösen. Jüngere historische Quellen sind also wesentlich einfacher zu lesen. Aber - das Lesen der Kurrentschrift ist lernbar, und Übung macht

auch hier den Meister! Deshalb erwarten Sie in diesem Paläographie-Kurs eine Einführung in das Lesen historischer Quellen und angeleitete Übungen. Beginnend, mit einfachen, sehr regelmäßig geschriebenen Texten aus dem 19. und 20. Jahrhundert werden Sie nach einiger Zeit vielleicht auch ältere, in persönlicher Handschrift geschriebene Texte, lesen können. Versuchen Sie es!

#### 24-10197

Di, ab 12.03.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
4 Wochen | 2 UStd. | 36,00 Euro,  
VHS  
Dr. Antje Bauer

### Alte Handschriften entziffern und lesen lernen

Standen Sie schon einmal vor einer alten Handschrift und waren von den schönen Schriftzügen fasziniert, konnten aber nichts entziffern? Wie gerne würde man alles lesen können, aber die deutsche Schrift ist schon lang zur Fremdsprache geworden. Mit etwas Übung ist es gar nicht so schwer, in einem solchen Dokument, mehr als nur unleserliche Zeichen und Schnörkel zu erkennen. Der Kurs bietet die Möglichkeit, die deutsche Sütterlin-Schulschrift kennen zu lernen. Mit dieser Kenntnis und ein paar Übungsstunden, an Hand von Kanzlei- und Handschriften, kann die Fähigkeit erworben werden, die deutsche Schrift zu lesen. Im theoretischen Teil wird eine Einführung in die Entwicklung der Schrift gegeben. Ein Überblick über das deutsche Archivwesen soll ergänzend aufzeigen, an welchen Orten und Institutionen Dokumente zur Familien- oder Ortsgeschichte erwartet werden dürfen. Damit bietet sich für historisch Interessierte die Möglichkeit, gezielt auf Recherche zu gehen und die eventuellen Quellenfunde lesen und interpretieren zu können.

#### 24-10198

Mi, ab 16.10.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
4 Wochen | 8 UStd. |  
32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro,  
VHS  
Astrid Rose

### Robert Schumann (1810-1856) - Vortrag mit Konzert



Robert Schumann Vortrag mit Konzert  
©Oleksandr Kozak/123rf.com

In der neuen Veranstaltungsreihe „Das Schaffen der großen Komponisten“ werden in einzigartiger Form namhafte Komponisten des 18. bis 20. Jahrhunderts vorgestellt. Gastdozent Dr. Roman Salyutov veranschaulicht anhand von Bildern und Audio- und Videobeispielen die künstlerische Entwicklung des jeweiligen Komponisten. Nach einer kurzen Pause folgt das ca. 50-minütige Solokonzert, in dem verschiedene Klavierwerke des jeweiligen Komponisten aufgeführt werden.

Schumanns intensives Leben und kontrastreiche Persönlichkeit waren die entscheidende Antriebskraft für sein Schaffen. Besonders zwei extreme emotionale Pole - tiefe Melancholie und Nachdenklichkeit auf der einen Seite und höchste Aufregtheit und Leidenschaft auf der anderen - bestimmen den Spannungsbogen seiner Musik. Seine Liebe zu Clara Wieck und alle damit verbundenen emotionalen Höhen und Tiefen haben seinen Charakter nachhaltig

geprägt. Dieses Thema - eigentlich das Thema seines Lebens - zieht wie eine rote Linie durch sein Werk. Angefangen als vielversprechender Pianist, hat er sich fatalerweise seine Hände kaputt gespielt und musste sich seitdem vorwiegend auf sein kompositorisches Wirken konzentrieren, wobei er auch einen Ruf als Dirigent und Musikkritiker genossen hat.

### 24-10199

Mi, 21.02.2024, 17:15 - 19:30 Uhr |  
3 UStd. | 12,00 Euro,  
Kleine Synagoge  
Dr. Roman Salyutov

R

### „Nur seine Geige ist geliebt“ - Vortrag mit Konzert

Alles, was von Itzhak Orloff, einem 1884 bei Sankt Petersburg im russischen Zarenreich geborenen und im Holocaust umgekommenen russisch-jüdischen Musiker geliebt ist, ist seine Geige - und sie lag nach seinem Tod fast 80 Jahre lang stumm. Durch einen Zufall geriet sie in die Hände von Roman Salyutov, einem am selben Ort genau 100 Jahre später zur Welt gekommenen Pianisten und Dirigenten jüdischer Herkunft, der diese besondere Violine durch seine verschiedenen Projekte ihre Stimme wieder erlangen und vom tragischen Schicksal seines Vorbeters in Klängen erzählen lässt. In dieser Veranstaltung wird Roman Salyutov über die Geschichte von Itzhak Orloff erzählen und darüber hinaus auf mehrere Schicksale der Komponisten jüdischer Herkunft im deutschsprachigen Musikraum des 19. und 20. Jahrhunderts eingehen. Musikalisch vertieft wird die Erzählung durch viele Musikbeiträge, gespielt vom Geiger Alexander Lifland auf der Violine von Itzhak Orloff und Roman Salyutov am Klavier - es erklingen Werke von Felix Mendelssohn-Bartholdy, Max Bruch, Maurice Ravel, Viktor Ullmann, Ernest Bloch u.a. Alexander Lifland, Violine  
Roman Salyutov, Klavier

### 24-10200

Mi, 10.04.2024, 17:15 - 19:30 Uhr |  
3 UStd. | 12,00 Euro,  
Kleine Synagoge  
Dr. Roman Salyutov / Alexander Lifland



Nur seine Geige ©Dr. Roman Salyutov

### Lesung „Der Kampf um das Internet“

Wie Wikipedia, Mastodon und Co. die Tech-Giganten herausfordern  
Mehr Freiheit und mehr Demokratie waren die großen Versprechen des Internets. Doch inzwischen konzentriert sich die Macht bei einigen wenigen Tech-Giganten. Dabei bietet das Netz selbst eine Lösung, um sein ursprüngliches Freiheitsversprechen zu bewahren: die nichtkommerzielle digitale Gegenwart.

Zu ihr zählen etwa die Online-Enzyklopädie Wikipedia, die Twitter-Alternative Mastodon, der nichtkommerzielle Browser Firefox oder der Messenger Signal.

Hundertere solcher Projekte gibt es. Sie formen die digitale Zivilgesellschaft und sind die digitalen Gegenstücke von Greenpeace, Attac oder Amnesty International. Um das Internet besser, fairer und freier zu machen, muss man nicht Informatik studieren, kein Start-up gründen und auch kein Hacker sein. Stefan Mey stellt die Protagonisten, Ziele, Strategien und Geschäftsmodelle der digitalen Gegenwart in aufwändig recherchierten,



unterhaltsam geschriebenen Porträts vor. Auch existierende Widersprüche blendet er nicht aus. Ist das der Beginn einer kleinen Revolution?

Stefan Mey ist freier Technologiejournalist und Buchautor in Berlin. Er beschäftigt sich mit Überwachung, mit den großen Digitalkonzernen und mit der Frage, was das Internet mit uns und unserer Gesellschaft macht. Er hat unter anderem ein Sachbuch zum Darknet geschrieben („Darknet - Waffen, Drogen, Whistleblower“). Im Oktober 2023 erschien das Buch zur nichtkommerziellen Digitalwelt.

Kooperation mit der Landeszentrale für politische Bildung

#### **24-10201**

Mi, 29.05.2024, 19:00 - 20:30 Uhr  
2 UStd.

Der Vortrag ist gebührenfrei und wird gefördert durch die Landeszentrale für politische Bildung.,  
VHS  
Stefan Mey

### **Künstliche Intelligenz – Segen oder Fluch? - KI und die Klimakatastrophe**

Der Energiebedarf durch KI und nachgeordnete Netzwerkaktivitäten. KI als Treiber des Energieverbrauchs. KI und mögliche Lösungen zur Vermeidung der Klimakatastrophe oder zur Abmilderung der Folgen. KI und Geoengineering.

#### **24-10202**

Mi, 17.01.2024, 19:00 - 20:30 Uhr |  
2 UStd. | Der Vortrag ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport.,  
VHS

Hans-Joachim Beecken

### **Künstliche Intelligenz – Segen oder Fluch? - KI - Fluch oder Segen?**

KI als verbesserte Suchmaschine, KI übernimmt lästige Routineaufgaben, steigert die Produktivität, ist Motor von Innovationen, unterstützt die Wissenschaft. KI hilft, dass immer mehr

Daten von uns erfasst und miteinander vernetzt werden, ermöglicht totale Kontrolle, ermöglicht die perfekte Erstellung von Fälschungen, gefährdet die Demokratie.

#### **24-10203**

Mi, 24.01.2024, 19:00 - 20:30 Uhr |  
2 UStd. | Der Vortrag ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport.,  
VHS  
Hans-Joachim Beecken

### **klima.fit: Klimawandel vor der Haustür! Was kann ich tun?**

Rund um den Globus fordern Menschen ein entschlossenes Handeln für mehr Klimaschutz von der Politik. Die Corona-Pandemie und der Krieg in der Ukraine haben deutlich gemacht, wie anfällig unser Leben gegenüber äußeren Einwirkungen ist und was das für unseren Alltag bedeuten kann. Dass die Auswirkungen des Klimawandels auch Deutschland betreffen, merken wir immer deutlicher, beispielsweise: vermehrte Hitzetage über 30 Grad, Dürren, Starkniederschlagsereignisse oder durch den steigenden Meeresspiegel.

Klimaschutz und Klimaanpassung sind eine zentrale Aufgabe der Kommunen. Um diese Aufgaben wahrnehmen zu können, braucht die Kommune Bürgerinnen und Bürger, die sich gemeinschaftlich engagieren, mit den Hintergründen vertraut machen und wissen, wie sie sich in ihrem persönlichen Umfeld schützen und anpassen können.

Diese Informationen vermittelt der innovative Kurs „klima.fit“. An sechs Kursabenden werden Sie mit den wissenschaftlichen Grundlagen zum Thema Klima und Klimawandel vertraut gemacht. Der Fokus liegt auf Veränderungen, die der Klimawandel in Deutschland und in Ihrer Region herbeiführt und vermittelt Wissens- und Handlungskompetenz zum Klimawandel vor der Haustür. Darüber hinaus gibt der Kurs Anregungen zum gemeinsamen Handeln und effektiven Klimaschutz, ermöglicht das gemeinsame Einsparen von CO<sub>2</sub> und bietet die Gelegenheit, sich mit Gleichgesinnten und relevanten Akteur:innen in der Kommune zu vernetzen. Der WWF Deutschland und der Helmholtz-Forschungsverbund Regionale Klimaänderungen

## Politik, Gesellschaft und Umwelt

und Mensch (REKLIM) haben diesen Kurs entwickelt. Gefördert wird das Projekt vom BMWK im Rahmen der Nationalen Klimainitiative. Die Durchführung der Kurse in Thüringen wird darüber hinaus durch das Thüringer Ministerium für Umwelt, Energie und Naturschutz sowie die Landeszentrale für politische Bildung Thüringen unterstützt.

Die erfolgreiche Teilnahme wird am Ende des Kurses mit einem Zertifikat ausgezeichnet.

- 09.04.2024 Grundlagen des Klimawandels und Einführung in die kommunale Herausforderung
- 23.04.2024 Ursachen des Klimawandels sowie Klimaschutz und -anpassung auf kommunaler Ebene
- 07.05.2024 Expertendialog mit führenden Klimaforscherinnen und Klimaforschern (online)
- 14.05.2024 Regionale Folgen des Klimawandels und was kann ich selbst tun?
- 28.05.2024 Expertentipps zu Energie, Mobilität und Ernährung (online)
- 04.06.2024 Den Klimawandel gemeinsam anpacken. Zertifikatsverleihung

### 24-10204

Di, 09.04.2024, 18:00 - 21:00 Uhr

Di, 23.04.2024, 18:00 - 21:00 Uhr

Di, 07.05.2024, 18:00 - 21:00 Uhr

Di, 14.05.2024, 18:00 - 21:00 Uhr

Di, 28.05.2024, 18:00 - 21:00 Uhr

Di, 04.06.2024, 18:00 - 21:00 Uhr

24 UStd.

20,00 Euro,

VHS

Christopher Liss

### Workshop - „Von EGO-logischem Konsum zu ÖKO-logischer Kleidung

„Der schönste Stoff ist nicht schön, wenn er Hunger und Unglück bringt.“ - Mahatma Gandhi.

Wusstet ihr, dass eine Jeans tausende von Kilometern um den Globus reist, bis sie hier bei uns im Kleiderschrank landet? Warum ist das so? Und welche Folgen hat diese Weltreise unserer Kleidung für Mensch und Umwelt?

Im Workshop geht ihr diesen Fragen auf den Grund und untersucht die Herkunft und den Lebensweg eurer Kleidung. Eine Videobotschaft eines Aktivisten aus Indien gibt euch dabei

einen direkten Einblick in die Situation vor Ort. Außerdem könnt ihr bei der Herstellung eines eigenen kleinen Handwebprojekts kreativ werden.

(Lern-) Ziele des Workshops:

- Lebensreise unserer Kleidung am Beispiel einer Jeans nachvollziehen
- Soziale und ökologische Bedingungen bei der Produktion verstehen
- Handlungsoptionen für nachhaltigeren Konsum kennenlernen
- Selbst aktiv werden mit eigenem kleinem Projekt am Handwebrahmen



### 24-10206

Sa, 06.04.2024, 10:00 - 15:15 Uhr |

7 UStd. | gebührenfrei,

VHS

Julia Krüger

### Die wahren Kosten der Modeindustrie: Nachhaltigkeit am Beispiel Kleidung

Kooperation mit Peace Foundation e.V.

Der Vortrag gibt einen Einstieg in die Thematik Nachhaltigkeit am Beispiel unserer Kleidung. Woher kommt unsere Kleidung und unter welchen Bedingungen wird sie hergestellt? Wie wirkt sich die Produktion auf Mensch und Umwelt aus? Wie können wir nachhaltigeren Konsum von Kleidung fördern? Praxisbeispiele aus Indien geben dabei einen Einblick in die Situation und Lösungsansätze vor Ort.

### 24-10207

Di, 09.04.2024, 19:00 - 20:30 Uhr |

2 UStd. | gebührenfrei,

VHS

Julia Krüger

## Lesung und Diskussion: „Klima im Kopf“ mit Katharina van Bronswijk

Angst vor Überflutungen, Schuldgefühle wegen des letzten Urlaubsfluges, Wut über die Untätigkeit der Regierungen: Wir begegnen der ökologischen Krise mit einem ganzen Bündel an Emotionen. Und das ist gut so, sagt die Psychotherapeutin Katharina van Bronswijk. Wenn wir sie nicht unterdrücken, können Emotionen sogar zur heimlichen Superpower im Klimaschutz werden.

In „Klima im Kopf“ erklärt die Autorin, welchen Einfluss die Klimakrise auf unsere psychische Gesundheit hat, welche mentalen Hürden wir auf dem Weg zu mehr Klimaschutz überwinden müssen – und wie wir unsere Emotionen als Antrieb für gesellschaftliche Veränderung nutzen können. Katharina van Bronswijk ist Mitglied bei den „Psychologists for Future“, einer Organisation von Psycholog:innen und Psychotherapeut:innen, die einen Beitrag zur Bewältigung der Klima- und Nachhaltigkeitskrise leisten wollen.

### 24-10208

Fr, 12.04.2024, 18:00 - 19:30 Uhr | 2 UStd. | Der Vortrag ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport., Der Kursort wird noch bekannt gegeben. außer Haus  
Katharina van Bronswijk

## Stadtspaziergang: KreisLaufen - Wie wir mit geschlossenen Kreisläufen Mehrwerte für alle schaffen können

Eine Welt ohne Müll? Hinter dieser Fragestellung steckt der Lösungsansatz des Cradle to Cradle Prinzipes. Cradle to Cradle bedeutet „Von der Wiege zur Wiege“ und zielt auf ein kreislauffähiges Wirtschaften ab, welches positive Mehrwerte für Mensch und Umwelt generiert. Nach dem Vorbild der Natur ist jeglicher Abfall, auch bei uns, Nährstoff. Unsere Vision ist es nicht, nur (klima-)neutral zu sein, sondern große positive Fußabdrücke zu hinterlassen: Ökologisch, ökonomisch und sozial. Dabei steht der Mensch als Nützling und nicht als Schädling im Fokus. Innerhalb des Spazierganges möchten wir den Teilnehmer:innen zum

einen die Vision und zum anderen die Denkschule und das Designkonzept des Prinzips an anschaulichen Beispielen im Stadtgebiet näherbringen.

Treffpunkt: vor dem Erfurter Rathaus (Fischmarkt)

### 24-10211

Mi, 26.06.2024, 17:00 - 17:45 Uhr | 1 UStd. | gebührenfrei,  
Rathaus  
Sophie Pallaske

### 24-10212

So, 22.09.2024, 11:00 - 11:45 Uhr | 1 UStd. | gebührenfrei,  
Rathaus  
Sophie Pallaske

## Was sind die Aufgaben einer Stadträtin/ eines Stadtrates/ eines berufenen Bürgers im Erfurter Stadtrat

Was sind die Aufgaben, Chancen und Herausforderungen eines Stadtrates / einer Stadträtin / eines berufenen Bürgers / einer berufenen Bürgerin im Erfurter Stadtrat. Anhand der Hauptsatzung und der Geschäftsordnung wird die Arbeit der einzelnen Mandatsträger, ihre Rechtsstellung und ihre Einflussmöglichkeiten erläutert und dargestellt. Ein Schwerpunkt liegt auch auf den Möglichkeiten und Grenzen des eigenen Wirkens und auf den weiteren rechtlichen Rahmenbedingungen.

### 24-10218

Di, 30.01.2024, 17:00 - 21:00 Uhr | 5 UStd. | Das Seminar ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport., Außenstelle Lernort „Nord“ - Moskauer Straße 114  
Torsten Haß

## Was sind die Aufgaben einer Ortsteilbürgermeisterin/ eines Ortsteilbürgermeisters / eines Ortsteilratsmitgliedes

Was sind die Aufgaben, Chancen und Herausforderungen eines Ortsteilrates / einer Ortsteilrätin. Anhand der Hauptsatzung und der Geschäftsordnung wird die Arbeit,

Rechtsstellung und ihre Einflussmöglichkeiten erläutert und dargestellt. Ein Schwerpunkt liegt auch auf den Möglichkeiten und Grenzen des eigenen Wirkens und auf den weiteren rechtlichen Rahmenbedingungen (Hauptsatzung, Geschäftsordnung, Ortsteilverfassung).

### 24-10219

Di, 30.04.2024, 17:00 - 21:00 Uhr | 5 UStd. | Das Seminar ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport., Außenstelle Lernort „Nord“ - Moskauer Straße 114  
Torsten Haß

### Die Arbeit im Stadtrat

In diesem Seminar für neugewählte Ratsmitglieder, berufene Bürger und Interessierte werden die Organe der Stadt Erfurt vorgestellt und die Rechte und Pflichten beleuchtet. Daneben wird die Hauptsatzung und die Geschäftsordnung aus rechtlicher Sicht analysiert und Möglichkeiten der Gestaltung besprochen. Ebenso werden der Ehrenamtsbereich, die Presse-Öffentlichkeitsarbeit und die praktische Arbeit des Stadtrates thematisiert.

### 24-10220

Mo, ab 10.06.2024, 16:00 - 22:00 Uhr, 2 Tage | 16 UStd. | Das Seminar ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport., VHS  
Heike Dobenecker, Frnk Schalles, Torsten Haß und weitere

### Diskussionsrunde mit Politikerinnen und Politikern von der Kommunalwahl

Im Hinblick auf die Kommunalwahlen in Thüringen am, 26. Mai 2024, bietet die Volkshochschule Erfurt eine Diskussionsrunde mit Kommunalpolitikerinnen und Kommunalpolitikern verschiedenster Parteien an. Die Teilnehmenden sind eingeladen über verschiedenste Themen und Inhalte mit den Politikerinnen und Politikern zu diskutieren.

Über die Teilnehmenden Politikerinnen und Politiker sowie die Moderationsleitung wird im Vorfeld noch informiert.

### 24-10222

Fr, 05.04.2024, 18:30 - 20:30 Uhr | 3 UStd. | Die Diskussionsrunde ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport., VHS  
Felix Ehrich

### Der Osten hat gewählt.: Was wird die Politik aus dem Ergebnis machen?

Im Zentrum des Vortrags steht die Analyse der Wahlergebnisse in Thüringen, Sachsen und Brandenburg - und die Wirkungen, die von diesen Ergebnissen für die Landes- und Bundespolitik ausgehen werden. Immer stärker wird das deutsche Koordinatensystem der Bundesrepublik von den Wahlen im Osten bestimmt. Findet die Regierungspolitik auch hier noch die notwendige Akzeptanz für die Durchsetzung ihres Programms? Eine Frage, die für die „Ampel“ mittlerweile eine fast existenzielle Bedeutung bekommen hat. Eine Diskussionsrunde im Anschluss an den Vortrag soll Gelegenheit zu einem ausführlichen Meinungsaustausch über diese und andere Themen geben.

### 24-10223

Do, 26.09.2024, 18:40 - 20:55 Uhr | 3 UStd. | Der Vortrag ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport., VHS  
Prof. Dr. Oliver Lembcke

### Warum Ostdeutsche anders wählen als Westdeutsche

»Warum Ostdeutsche anders wählen als Westdeutsche. Ein Abend mit Vortrag und Diskussion über die politische Lage anlässlich der jüngsten Wahlen in Deutschland«

In Bayern ticken die Uhren anders als im Rest der Republik. Im Osten, wie es scheint, auch. Woran liegt es, dass hier die Linke als Regierungspartei auftreten kann, die AfD in schöner Regelmäßigkeit neue Umfragerekorde aufstellt und die Grünen kaum Zulauf verzeichnen? Einen Satz wie „mia san mia“ hört man selten, Vorbehalte gegenüber Berlin hingegen oft. Woher stammt die Unzufriedenheit der Ostdeutschen, die im Westen nicht selten mit Un-

verständnis quittiert wird? Und wohin wird die Reise gehen: Angleichung nach westdeutschem Vorbild, wovon Kanzler Kohl und vielen nach ihm, lange Zeit fest überzeugt waren? Oder ist der Osten zum Taktgeber der gesellschaftlichen und politischen Entwicklungen geworden, die jene im Westen vorwegnehmen? Die Wahlergebnisse bieten eine gute Gelegenheit, um ausführlich über die Lage der Republik miteinander ins Gespräch zu kommen. Einschätzungen, Meinungen und Befindlichkeiten bieten den Stoff für einen offenen innerdeutschen Dialog. Machen Sie mit!

#### 24-10224

Do, 30.05.2024, 18:40 - 20:55 Uhr | 3 UStd. | Der Vortrag ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport., VHS  
Prof. Dr. Oliver Lembcke

### Gartengespräch Warum Ostdeutsche anders wählen als Westdeutsche

Der Countdown läuft... Was wird mit Thüringen: Wieder Theater oder klare Verhältnisse? Wie wäre es: beschwingt mit einem guten Glas und einem kleinen Happen ein wenig darüber zu reden, was die Politik im Freistaat reichlich schwitzen lassen wird? Die VHS lädt mitten im Sommer zu einer kleinen Gartenparty mit Vortrag und anschließender Diskussion ein. Stoff zur Diskussion wird es reichlich geben: Europa hat gewählt. Die Kommunalebene ebenfalls. Und der Wahlkampf in Thüringen läuft heiß.

#### 24-10225

Do, 08.08.2024, 16:00 - 18:15 Uhr | 3 UStd. | Der Vortrag ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport., VHS  
Prof. Dr. Oliver Lembcke

### Das Europa der Zukunft - zusammen oder getrennt?

Die EU befindet sich nicht nur wegen des Brexits in einer schweren Krise. Nationalistische und populistische Bewegungen scheinen in der EU insgesamt im Kommen. Die Staatsverschuldung von Ländern wie Griechenland, Italien

oder Portugal ist sehr hoch. Die Beziehungen zu Russland und China sind schwierig. Zugleich gibt es neue Beitrittskandidaten. Der Vortrag thematisiert aktuelle Herausforderungen und skizziert Entwicklungsstrategien sowie Lösungsansätze.

#### 24-10226

Mi, 08.05.2024, 18:40 - 20:10 Uhr | 2 UStd. | Der Vortrag ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport., VHS

### Die Europäische Union: eine Einführung in Strukturen und Funktionsweise

Die Errungenschaften der EU sind einzigartig. Sie ist nicht nur der zweitgrößte Wirtschaftsraum der Welt. Vielmehr ist sie seit Jahrzehnten auch eines der größten multilateralen Friedensprojekte. Viele der ca. 500 Mio. EU-Bürger\*innen sind sich nicht bewusst, welchen Einfluss die EU auf ihren Alltag hat. Dieser Vortrag soll helfen, die Europäische Union und ihre Strukturen zu verstehen und aufzeigen, wie präsent die EU in unser aller Leben ist.

#### 24-10227

Mi, 29.05.2024, 18:40 - 20:10 Uhr | 2 UStd. | Der Vortrag ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport., VHS

### Buchlesung „Von fremd zu bekannt - Aufbau interkultureller Kompetenz in der Verwaltung“ mit Beate Antonie Tröster (Autorin) im Rahmen der interkulturellen Woche

Tauchen Sie in die spannende interkulturelle Welt ein und lassen Sie sich von der Lesung „Von fremd zu bekannt - Aufbau interkultureller Kompetenz in der Verwaltung“ begeistern! Die Autorin und interkulturelle Expertin Beate Antonie Tröster nimmt Sie auf eine faszinierende Reise mit. Während der Lesung wird sie Ihnen anhand von anschaulichen Beispielen und inspirierenden Geschichten zeigen, wie sie selbst das Unbekannte in Vertrautes umgewandelt hat. Sie vermittelt Ihnen wertvolle

Impulse und Einsichten, die auch Sie sofort in Ihrem Alltag anwenden können.

Es erwartet Sie eine Fülle an wertvollen Informationen und praktischen Tipps, um Ihre Kompetenz im Umgang mit Menschen aus verschiedenen Kulturen zu stärken.

Nehmen Sie aktiv an der Lesung teil, stellen Sie Fragen und tauschen Sie sich mit anderen Teilnehmern aus. Wir schaffen eine offene und unterstützende Atmosphäre, in der Sie sich weiterentwickeln und wachsen können.

Lassen Sie uns gemeinsam, die Welt der interkulturellen Kompetenz erkunden, um zu mehr Verständnis und Harmonie in unserer vielfältigen Gesellschaft beizutragen.

### 24-10232

Do, 19.09.2024, 17:00 - 19:15 Uhr | 3 UStd. | Die Lesung ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport., VHS

Beate Tröster

### Vortrag „So wird aus fremd bekannt“

Der Vortrag „So geht von fremd zu bekannt!“ zeigt, wie Sie Kulturunterschiede erfolgreich nutzen können. Erleben Sie, wie wir den Umgang mit Kulturunterschieden auf den Kopf stellen und neue Perspektive bieten. Entdecken Sie durch den Katalog der Missverständnisse, Fallstricke und Hintergründe. Erfahren Sie, wie einfache Schritte und Veränderungen große Unterschiede im Verhalten hervorrufen. Tauchen Sie in die Welt der Gefühle ein und wandeln Sie Ängste in Vertrauen, Ärger in Freude und Zweifel in Interesse um. Seien Sie dabei, wenn wir den Umgang mit Kulturunterschieden modernisieren. Werden Sie Teil einer respektvollen und offenen Gesellschaft, die die Vielfalt schätzt und nutzt.

### 24-10233

Fr, 27.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. | Der Vortrag ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport., VHS

Beate Tröster

### „Was wir zu allen Zeiten brauchen - die Toleranz.“

- Toleranz, ein Problem, das die Menschheit verfolgt so lange es sie gibt. Grundprobleme mit der Toleranz. Toleranz patientia hypomone alte griechische Philosophie, Resilienz .
- Toleranz im MittelalterWir denken zuerst an die vielen Ketzerverfolgungen, an brennende Scheiterhaufen, an Religionsstreitigkeiten
- Toleranz und Reformation, Glaubenskriege- Man schenkte sich auf beiden Seiten wenig beißende Kritik und vor allem Verunglimpfungen und Schmähchriften waren an der Tagesordnung.
- Toleranz in der Aufklärung „Vom ewigen Frieden“ Immanuel Kant, Freude dieser Stadt bedeute, Friede sei ihr erst Geläute , Schiller
- Toleranz heute
- Persönliche Toleranz - Die Enkel und der Großvater
- Toleranz Generationen - Nein, die Jugend von heute!
- Toleranz und Religion - Interreligiöser Dialog
- Kulturelle Toleranz Geht auf Herder zurück.
- Politische Toleranz
- Hat Toleranz auch Grenzen?

### 24-10234

Mi, ab 21.08.2024, 17:00 - 18:30 Uhr, 5 Wochen | 10 UStd. | Das Seminar ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport., VHS

Hartmut Lippold, OKR i.R.

### Lesung: Drei Frauen träumten vom Sozialismus

Lesung & Gespräch

Christa Wolf, Brigitte Reimann und Maxie Wander – Carolin Würfel porträtiert diese drei Ikonen der DDR-Literatur und wirft einen modernen Blick auf das große Versprechen des Sozialismus.

Christa Wolf, Brigitte Reimann, Maxie Wander

– waren sie Träumerinnen oder Macherinnen, drei Frauen, die zu Ikonen der DDR-Literatur wurden? In ihrem atmosphärischen Porträt zeigt Carolin Würfel drei Schriftstellerinnen, die im Temperament unterschiedlicher kaum sein könnten und die doch eines eint: die Begeisterung für das Versprechen des Sozialismus, die Bereitschaft, den Traum vom neuen Menschen in ihrem Alltag, ihrer Arbeit und ihren Beziehungen umzusetzen. Mit welchem Selbstbewusstsein diese Frauen in den 1950er- und 1960er-Jahren ihre Ziele verfolgen, sich dabei als Freundinnen stützen – wie ihre Träume aber auch platzen, davon erzählt Carolin Würfel inspiriert und mitreißend und lässt ein Stück Zeitgeschichte lebendig werden.

Carolin Würfel, geboren 1986 in Leipzig, studierte Geschichte und Publizistik in Berlin und Istanbul. Sie arbeitet als freie Autorin und Journalistin, insbesondere für die Wochenzeitung Die Zeit.

#### 24-10235

Mi, 20.03.2024, 19:00 - 20:30 Uhr | 2 UStd. | Der Vortrag ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport., Bibliothek, Domplatz 1  
Carolin Würfel

### Weltunordnung

Politikwissenschaftler Prof. Dr. Carlo Masala übernimmt seit dem 1. Juli 2007 die Professur für Internationale Politik an der Universität der Bundeswehr München. Er ist Mitherausgeber der „Zeitschrift für Internationale Beziehungen“ (ZIB) und der „Zeitschrift für Strategische Analysen“ (ZfSA). Außerdem ist er Mitglied im wissenschaftlichen Beirat der Bundesakademie für Sicherheitspolitik, ständiger Sachverständiger in der Enquete Kommission des Deutschen Bundestags zum Afghanistaneinsatz sowie Mitglied des Kuratoriums „Wissenschaftsjahr 2024“ beim Bundesministerium für Forschung und Bildung.

Diskutieren Sie mit Prof. Dr. Carlo Masala über Politik und aktuelle Themen.

#### 24-10236

Di, 20.02.2024, 18:00 - 21:00 Uhr | 4 UStd. | Der Vortrag ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen

Ministerium für Bildung, Jugend und Sport., außer Haus

Prof. Dr. Prof. Carlo Masala

### Westafrika - Gescheiterte europäische Interventionen und russische Einflussnahme

Eine Serie von Staatsstreichen in Westafrika (2021 Mali, 2022 Burkina Faso, 2023 Niger) erschüttert die Region und verändert die geopolitische Lage.

Die von Frankreich angeführten europäischen Interventionen in der Sahel-Zone neigen sich dem Ende zu und auch die Bundeswehr wird bis Ende des Jahres ihre Mission in Mali einstellen. Der Rückzug der ehemaligen Kolonialmacht Frankreich lässt ein Machtvakuum zurück, das insbesondere durch Russland genutzt wird.

Wie entwickeln sich die Machtverhältnisse in dieser für Europa außerordentlich bedeutsamen Region?

In dieser Veranstaltung wird Marcel W. Weis, Offizier der Bundeswehr und Absolvent der französischen école de guerre-Terre, der selbst an dem Einsatz in Mali teilnahm, die neuesten Entwicklungen analysieren und historisch einordnen.

#### 24-10237

Do, 14.03.2024, 18:40 - 20:10 Uhr | 2 UStd. | Der Vortrag ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport., VHS, Marcel Weis  
Gemeinsame Veranstaltung mit MOBIT - Mobile Beratung in Thüringen

### Alles nur Verschwörung? Zum Umgang mit Verschwörungsmythen

Verschwörungsmythen scheinen aktuell omnipräsent zu sein. Gerade in Zeiten gesamtgesellschaftlicher Verunsicherung verbreiten sich konspirative Erzählungen besonders schnell. Neu ist dies allerdings nicht: In der extremen Rechten sind Verschwörungsmythen seit jeher fester Bestandteil der Ideologie. Mit dem Aufkommen neuer Verschwörungsmythen im Zuge aktueller multipler Krisenlagen scheint die Zahl der Anhänger:innen jedoch zuzunehmen. Aber wie funktionieren Verschwörungsmythen, warum sind Menschen dafür empfänglich und wie können wir dem demokratiefährdenden

Gehalt entgegnetreten? Der Vortrag gibt einen Überblick über die Wesensmerkmale von Verschwörungsmythen und bietet Erklärungsansätze für ihre Attraktivität auf deren Grundlage Gegenstrategien entwickelt werden können. Gemeinsame Veranstaltung mit MOBIT - Mobile Beratung in Thüringen

### 24-10238

Do, 14.03.2024, 18:40 - 20:10 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
VHS  
Aileen Mirasyedi

### Treuhandforschung zum Verkauf der DDR- Presse

In Thüringen dominiert die Funke-Mediengruppe aus Essen die Printbranche. Ihr gehören die „Thüringer Allgemeine“ (TA), die „Thüringische Landeszeitung“ (TLZ) und die „Ostthüringer Zeitung“ (OTZ) mit einer täglichen Gesamtauflage von 220 000 Exemplaren. Blickt man zurück, liegen die Wurzeln dieser Vorherrschaft im Jahr 1990 und im erfolgreichen „Eroberungsfeldzug“ der WAZ-Mediengruppe (Westdeutsche Allgemeine Zeitung), dem Vorläufer der heutigen Funke-Mediengruppe. Die Verantwortung für diese Monopolstellung wird oft der Privatisierungspolitik der Treuhandanstalt zugeschrieben.

Allerdings ist auch über 30 Jahre nach der deutschen Einheit die historische Forschung zur Treuhandanstalt lückenhaft: Die Akten sind weiterhin nicht vollständig erschlossen und ihre Sichtung unterliegt strengsten Auflagen. Quellen (beispielsweise interne Kommunikation, Briefe und Protokolle) kommen in der Forschung zur Treuhandanstalt deshalb bisher kaum zum Einsatz. Das ist ein Grund, warum es bisher keine umfassende und aktenbasierte Grundlagenforschung und/oder Aufarbeitung der Treuhandgeschichte im Pressewesen Ostdeutschlands gibt.

In ihrem Vortrag beleuchtet Dr. Träger die Hintergründe der Zeitungsprivatisierungen in Thüringen und gibt damit erste Einblicke in ihr Forschungsprojekt „Die Treuhandanstalt und die Privatisierung der DDR-Presse“. Der Schwerpunkt liegt auf der Rolle der Treuhandanstalt und deren Handlungsrahmen in den Zeitungsprivatisierungen der TA, TLZ und OTZ, sowie den Langzeitfolgen für Thüringen.

### 24-10239

Di, 12.03.2024, 18:00 - 19:30 Uhr |  
2 UStd. | Der Vortrag ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport., VHS  
Mandy Tröger

### Stadt gegen Land, Land gegen Stadt – der Konflikt im Überblick

Anhand von einzelnen Beispielen aus Vergangenheit und Gegenwart, Thüringen, Deutschland, anderen Ländern und Kontinenten wird aufgezeigt, wie bedeutsam und unsere Wahrnehmung und Einstellungen bestimmend dieser Konflikt ist. Diese Übersicht führt auch in die folgenden Sitzungen ein.

### 24-10240

Mi, 21.02.2024, 19:00 - 20:30 Uhr |  
2 UStd. | Der Vortrag ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport., VHS  
Hans-Joachim Beecken

### Wie Städte entstanden und sofort zu Zentren der Macht und Ausbeutung des Landes wurden

Dieser Abend bietet einen historischen Überblick über die Stadtentstehung, die fast gleichzeitig zur Entstehung von Staaten und damit von sozialer und regionaler Ungleichheit führte. Thema ist auch die Stadtentstehung und Stadtentwicklung in Deutschland – von der römischen Siedlung bis zur frühen mittelalterlichen Stadt.

### 24-10241

Mi, 28.02.2024, 19:00 - 20:30 Uhr | 2 UStd. | Der Vortrag ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport., VHS  
Hans-Joachim Beecken



## Die deutsche Stadt im Mittelalter und im Zeitalter der Industrialisierung. Der Beginn der Verklahrung der ländlichen Gebiete als Idylle

Warum es im Feudalstaat hieß, Stadtluft mache frei und diese Luft nichtsdestotrotz verpestet war. Die Aufhebung des Torschlusses, die Bedeutung des Eisenbahnanschlusses, der Beginn der Landflucht und die Idealisierung des Landlebens – bis hin zur politischen Überhöhung des Bauernstandes.

### 24-10242

Mi, 06.03.2024, 19:00 - 20:30 Uhr | 2 UStd. | Der Vortrag ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport., VHS  
Hans-Joachim Beecken

## Der Stadt-Land-Konflikt heute

Deutsche Städte als Machtzentren, Wirtschaftszentren, Medienzentren, die städtischen Milieus und ihre politischen Anliegen vs. die demographisch ausblutenden ländlichen Gebiete mit ihrer strukturellen Unterversorgung und die Widerspiegelung dieses Konflikts im Wahlverhalten sowie der Stadt-Land-Konflikt als weltweites Problem.

### 24-10243

Mi, 13.03.2024, 19:00 - 20:30 Uhr | 2 UStd. | Der Vortrag ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport., VHS  
Hans-Joachim Beecken

## Der aktuelle Stadt-Land-Konflikt im Lichte der Globalisierung

Die enge weltweite Verknüpfung der nationalen Zentren untereinander, wirtschaftlich und politisch. Die Funktion der ländlichen Gebiete als abhängige Erganzungsraume für die Agrarproduktion, den Tourismus, die Rohstofflieferung, die Abfallentsorgung.

### 24-10244

Mi, 20.03.2024, 19:00 - 20:30 Uhr | 2 UStd. | Der Vortrag ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen

Ministerium für Bildung, Jugend und Sport., VHS  
Hans-Joachim Beecken

## Warum Nahrungsmittelanbau und Rohstoffproduktion arm machen

Wie es kommt, dass das große Geld in den Städten und nicht auf dem Lande gemacht wird, obwohl wir doch alle auf Nahrungsmittel vom Lande und auf Rohstoffe angewiesen sind. Und wie der Kolonialismus die europäische Stadt in die Kolonie brachte und zu Zentren der Ausbeutung machte, die bis heute fortbesteht.

### 24-10245

Mi, 10.04.2024, 19:00 - 20:30 Uhr | 2 UStd. | Der Vortrag ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport., VHS  
Hans-Joachim Beecken

## Wie weltbeherrschende berzentren entstehen

Die Geschichte des Silicon-Valley. Die Mechanismen, mit denen vom Silicon Valley aus die Globalisierung, die Medien, die Wahrnehmungen gesteuert, Ideologien erfunden werden und Wahrheit zerstört werden.

### 24-10246

Mi, 17.04.2024, 19:00 - 20:30 Uhr | 2 UStd. | Der Vortrag ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport., VHS  
Hans-Joachim Beecken

## Der ländliche Raum in Thüringen und seine Zukunft

Vernachlässigt die Politik den ländlichen Raum oder ist dessen strukturelle, wirtschaftliche und demographische Benachteiligung nicht vielmehr im Kontext der Gegebenheiten der globalisierten Welt unvermeidlich? Und sollte, falls die Benachteiligung unvermeidlich ist, dies nicht deutlich benannt werden? Wie sich der Interessengegensatz von Stadt und Land auch in ideologischen Grabenkämpfen um Lastenfahrräder, vegane Ernährung oder den Wolf widerspiegelt.

### 24-10247

Mi, 24.04.2024, 19:00 - 20:30 Uhr | 2 UStd. | Der Vortrag ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport., VHS  
Hans-Joachim Beecken

### Das Grüne Band - Chance und Herausforderung

Die Deutsche Spaltung / Deutsche Einheit bewusst wahrnehmen. und nebenbei nachhaltige Mobilität erleben. Der Kurs bietet auch die Möglichkeit, praktische Reiseplanungen zu erproben.

### 24-10250

Di, 12.03.2024, 19:00 - 20:30 Uhr | 2 UStd. | Der Vortrag ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport., VHS, Falko Stolp

### Der Mauerradweg - Vortrag

Der Berliner Mauerweg kennzeichnet den Verlauf der ehemaligen DDR-Grenzanlagen zu West-Berlin. Er führt über rund 160 Kilometer um die einstige Halbstadt herum. In den meisten Abschnitten verläuft die Rad- und Wanderroute auf dem ehemaligen Zollweg (West-Berlin) oder auf dem so genannten Kolonnenweg, den die DDR-Grenztruppen für ihre Kontrollfahrten angelegt hatten. Historisch interessante Abschnitte, in denen sich noch Mauerreste oder Mauerspuren auffinden lassen, wechseln mit landschaftlich reizvollen Strecken, die die Freude über die wiedergewonnene Einheit des Landes wachrufen. Der Vortrag kann auch als Vorbereitung für entsprechende Radtouren in Berlin dienen.

### 24-10251

Di, 16.04.2024, 18:40 - 20:10 Uhr | 2 UStd. | Der Vortrag ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport., VHS  
Falko Stolp

### Europa entdecken mit der Bahn - Entwicklungspotentiale Bahnverkehr

Entspannt durch Amsterdam radeln, das Colosseum in Rom besichtigen oder zum Sightseeing nach Stockholm – liegt oft nur eine Bahnfahrt entfernt. Und eins ist klar: Der nächste Urlaub kommt bestimmt. Die Veranstaltung zeigt vielfältige Möglichkeiten, mit der Bahn Europa zu entdecken. Dabei werden auch Entwicklungspotentiale des Bahnverkehrs in Europa und in Erfurt und die Bahnpolitik in Deutschland und Europa diskutiert. Der Kurs bietet auch die Möglichkeit, praktische Reiseplanungen zu erproben.



Europa entdecken mit der Bahn  
©Janos Gaspar/123rf.com

### 24-10252

Do, 16.05.2024, 19:00 - 20:30 Uhr | 2 UStd. | Der Vortrag ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport., VHS  
Falko Stolp

### Online Seminar - Russland verstehen: Über die Ziele und Strategien russischer Geopolitik

Für den US Präsidenten Barack Obama war Russland nur noch eine Regionalmacht. Zweifellos hat Moskau seit Ende des Kalten Krieges an Einfluss verloren, aber es ist als Atommacht nach wie vor auf Augenhöhe mit den USA. Vor diesem Hintergrund gewinnen jene Konflikte an Bedeutung, die das Potenzial besitzen, den einstmaligen Kalten Krieg anzufachen: Lange Zeit wurde seitens der NATO über eine russische

Invasion im Baltikum spekuliert, tatsächlich folgten das Grenzgemetzel in Georgien, die Annexion der Krim, das Einsickern militärischer Verbände in die Region von Luhansk und Donezk und schließlich der Überfall auf die Ukraine. Was ist das Ziel der russischen Geopolitik? Welche Strategie verfolgt die russische Führung in Osteuropa und Eurasien? Hat die Ablehnung „des Westens“ schon einen systematischen Charakter wie zur Zeiten des UdSSR. Handelt es sich gar um eine Fortsetzung des Systemwettbewerbs, der seinen Niederschlag in Regionalkonflikten findet, von denen der Bürgerkrieg Syrien nur das augenfälligste Beispiel ist? Oder ist Putin letztlich nur ein Getriebener einer korrupten Clique, die bereit ist, jedes Mittel zum eigenen politischen Überleben einzusetzen. Über diese und weitere Fragen soll auf der Veranstaltung diskutiert werden.

#### 24-102601

Mo, 15.01.2024, 18:30 - 20:45 Uhr | 3 UStd. | Der Vortrag ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport., Webseminar  
Prof. Dr. Oliver Lembcke

### Online Seminar - Wessen Weltherrschaft? Das Verhältnis der beiden Supermächte USA und China

In den Augen der Weltöffentlichkeit ist die Beziehung zwischen den USA und der VR China von entscheidender Bedeutung für die Internationale Politik im 21. Jahrhundert. Allerdings ist man sich über den Charakter dieser bilateralen Beziehung uneins. Ist das Verhältnis eher fragiler Art, in der Sicherheitsdilemmata stets neue konfrontative Dynamiken auslösen können? Oder ist die wechselseitige wirtschaftliche Abhängigkeit bereits so weit vorangeschritten, dass militärische Optionen im Grunde ausgeschlossen sind? Oder spiegelt sich in der Vielzahl an politischen, ökonomischen und kulturellen Unterschieden ein neuer systemischer Konflikt wider, der die Welt, ähnlich wie zur Zeit des Kalten Krieges, in seinen Bann ziehen wird? Fest steht wohl, dass von den Wirkungen als Folge des politischen Umgangs beider Staaten miteinander, nicht nur verschiedene Regionen (von Asien bis zur

Arktis), sondern ebenso zahlreiche Policies im globalen Maßstab (von der Ökonomie bis zur Ökologie) betroffen sind bzw. in wachsendem Maße noch sein werden. Die Veranstaltung lädt dazu ein, über die Bedeutung des Verhältnisses der beiden Supermächte zueinander sowie über dessen Auswirkungen auf Europa und auf die deutsche Politik zu diskutieren.

#### 24-102602

Mo, 22.04.2024, 18:30 - 20:45 Uhr | 3 UStd. | Der Vortrag ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport., Webseminar  
Prof. Dr. Oliver Lembcke

### Online Seminar - Regionale Konflikte – eine Kartographie der weltpolitischen Gefahren

Wir werden den Kalten Krieg bald vermissen, unkte ein amerikanischer Gelehrter Anfang der 1990er Jahre. Und tatsächlich scheint die Welt seitdem ein unsicherer Ort geworden zu sein. Galt früher noch eine klare Logik der Abschreckung, treten nun Vielfalt und Eigenart regionaler Konflikte in den Vordergrund: Man denke an die atomaren Bedrohungsszenarien in Nordostasien und Südasien, das ungebremsste Machtstreben im südchinesischen Meer oder die gnadenlose Konkurrenz zwischen Riad und Teheran am Golf mit ihren destabilisierenden Folgen für die gesamte MENA-Region – um nur an einige der gefährlichsten Konflikte zu erinnern. Mittendrin die „Bullies“ USA, China und Russland - teils als externe Mächte, teils als Hegemon der jeweiligen Region. Deren Bereitschaft, ihre eigenen geopolitischen Interessen durchzusetzen, ist unvermindert hoch. Gestiegen sind jedoch die Risiken einer direkten Konfrontation zwischen ihnen, auch durch die Rückkehr des Krieges nach Europa. Die Veranstaltung bietet Gelegenheit, sich mit den unterschiedlichen Regionalkonflikten zu beschäftigen. Im Fokus stehen dabei Genese und Logik dieser Konflikte sowie deren Auswirkung auf die internationale Politik

#### 24-102603

Mo, 04.11.2024, 18:30 - 20:45 Uhr | 3 UStd. | Der Vortrag ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport., Webseminar, Prof. Dr. Oliver Lembcke

### **Livestream - vhs.wissen live: Normalisierung der extremen Rechte und die Rolle des Populismus**

In den letzten Jahren konnte man eine Normalisierung von Ideen und Vorstellungen aus der extremen Rechten beobachten. Inzwischen bringt diese Normalisierung immer mehrere antidemokratische Parteien an die Macht, zuletzt in Italien. Doch Italien ist kein Einzelfall. In Frankreich profilierte sich in den letzten Präsidentschaftswahlen ein offen rassistischer Kandidat aus der Partei Reconquête. Wie konnte es so weit kommen? Will man die Normalisierung der extremen Rechten verstehen, muss man den Populismus berücksichtigen. Der Vortrag setzt sich mit der Rolle des Populismus in der Normalisierung rechtsextremer Ideologien.

Prof. Dr. Paula Diehl ist Direktorin des Internationalen Netzwerks für Populismusforschung an der Universität Kiel. Ihre Forschungsschwerpunkte sind Demokratietheorie, Totalitarismus, Populismus, Medien und Politik und die Theorie des politischen Imaginären.

#### **24-102610**

Mi, 10.01.2024, 19:30 - 21:00 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
Webseminar  
Prof. Dr. Paula Diehl

### **Livestream - vhs.wissen live: Abschied von der Öffentlichkeit**

Verstärkt durch die fundamentalen Krisen der letzten Jahre gibt es eine Erosion des öffentlichen Raums als Ort der Kommunikation und des Gesprächs, aber auch der wirtschaftlichen Geschäfts- und Austauschbeziehungen. Der öffentliche Raum war immer beides: Agora und Markt. Wenn wir uns aber alle immer weiter ins Private zurückziehen, stehen unsere politischen, sozialen und wirtschaftlichen Strukturen zur Disposition. Doch wie kann der öffentliche Raum neu bestimmt und damit auch die moderne Demokratie zukünftig gesichert werden? Michael Hüther ist Historiker und Ökonom. Er ist Direktor des Instituts der deutschen Wirtschaft und Honorarprofessor an der EBS Business School in Oestrich-Winkel. In den akademischen Jahren 2016, 2019 und 2022 war er Adjunct Professor an der Stanford University.

#### **24-102611**

Mo, 29.01.2024, 19:30 - 21:00 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
Webseminar  
Prof. Dr. Michael Hüther

### **vhs.wissen live: Der Tiber und die ewige Stadt**

Über Jahrtausende war der Tiber Roms Schicksalsfluss. Als Gott verehrt und als Geißel gefürchtet, bestimmte er das Leben der Ewigen Stadt. An seinen Ufern erhoben sich Kirchenstaat und Ghetto, Prunkpaläste und Armenhäuser, hier wurde gekämpft, gelitten, gefeiert – und Geschichte geschrieben. Der Tiber hielt das tägliche Leben in Gang, vom Getreide bis zum Marmor-Obelisk wurde auf ihm alles transportiert. Sein Wasser stillte den Durst der Stadt, trieb Mühlräder an, seine Fischgründe machten die Kirche reich. Ein Fluss voller Grandezza, Schrecken und Wunder.

Birgit Schönau war nach dem Studium der Geschichte und Journalistik lange Jahre Italienkorrespondentin und ist heute Autorin der ZEIT. Sie hat zahlreiche Bücher zur Geschichte und Gegenwart Italiens veröffentlicht.

#### **24-102612**

Mo, 05.02.2024, 19:30 - 21:00 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
Webseminar  
Birgit Schönau

### **vhs.wissen live: Warum Fachleute und Laien Risiken häufig ganz unterschiedlich bewerten**

Im Falle von technologischen Risiken, Naturkatastrophen oder auch bei einer Pandemie kommt es immer wieder vor, dass Fachleute und Laien Risiken vollkommen unterschiedlich bewerten.

Die Folge ist nicht selten, dass Bürgerinnen und Bürger sich anders verhalten als die Fachleute sich dies wünschen. Woran kann das liegen? Dieser Vortrag weist mögliche Ursachen auf und beschäftigt sich mit der Frage, wie man die Kluft überwinden könnte.

Ralph Hertwig ist Direktor am Max-Planck-Institut für Bildungsforschung in Berlin. Zuvor war er Professor für Kognitionswissenschaft

und Entscheidungspsychologie an der Universität Basel). 2017 erhielt er den renommierten Gottfried Wilhelm Leibniz-Preis der Deutschen Forschungsgemeinschaft.

Seine Forschung beschäftigt sich mit Modellen der begrenzten und ökologischen Rationalität, erfahrungsbasierten Entscheidungen, Psychologie des Risikos. Hertwig ist Mitglied von acatech - Deutsche Akademie der Technikwissenschaften, und der Nationalen Akademie der Wissenschaften Leopoldina.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie für Technikwissenschaften (acatech) statt.

#### 24-102613

Di, 20.02.2024, 19:30 - 21:00 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
Webseminar  
Prof. Dr. Ralph Hertwig

### vhs.wissen live: Afrika! Rückblicke in die Zukunft eines Kontinents

Wo steht Afrika heute, was wird die Zukunft bringen? Trotz Armut und grassierender Korruption birgt Afrika gewaltige Potenziale: Es ist der rohstoffreichste Kontinent der Erde mit einem großen Reservoir an ungenutztem Agrarland. Und es hat eine junge, schnell wachsende Bevölkerung. Zudem eröffnet die digitale Revolution neue Horizonte. Zwar hat China überall seine Finger im Spiel, doch es kann afrikanische Lösungen geben für die afrikanischen Probleme, etwa durch die Rückbesinnung auf umweltschonende Produktionsformen und wirtschaftliche Alternativen zur westlichen Wachstumsreligion. Kann eine »zivilisatorische Wende« zur Rettung unseres Planeten von Afrika ausgehen? Bartholomäus Grill hat jahrzehntelang als Afrikakorrespondent gearbeitet, erst für die »Zeit«, dann für den SPIEGEL. Von 2005 bis 2009 gehörte Grill zum Afrika-Beraterkreis von Bundespräsident Horst Köhler.

#### 24-102614

So, 25.02.2024, 19:30 - 21:00 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
Webseminar  
Bartholomäus Grill

### vhs.wissen live: Wie gestalten wir lebenswerte Städte von morgen?

Weltweit leben immer mehr Menschen in Städten. In Deutschland leben schon heute drei von vier Bewohnern (77 Prozent) in Städten und ihren urbanen Nahbereichen. Im Jahr 2050 werden es voraussichtlich deutlich über 80 Prozent sein. Städtebauliche Strukturen beeinflussen maßgeblich die Art und Weise, wie wir uns fortbewegen.

Eine Veränderung des Mobilitätsverhaltens, der Stadtplanung und technologische Innovationen müssen dabei Hand in Hand gehen, um erweiterte Mobilitätsoptionen und eine neue Mobilitätskultur zu entwickeln.

Wie lassen sich echte Wahlmöglichkeiten schaffen und Stadträume hin zu vielfältig nutzbaren Lebensräumen entwickeln? Denn urbane Flächen haben nicht nur einen Einfluss auf Klima und Nachhaltigkeit, sondern erfüllen auch Aspekte der sozialen Gerechtigkeit.

Klaus J. Beckmann ist Stadt- und Verkehrsplaner. Er leitete das Institut für Urbanistik in Berlin und ist Mitglied von acatech – Deutsche Akademie der Technikwissenschaften.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie für Technikwissenschaften (acatech) statt

#### 24-102615

Di, 27.02.2024, 19:30 - 21:00 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
Webseminar  
Prof. Klaus Beckmann

### vhs.wissen live: Geschichte und Zukunft der Mode

Befindet sich das System der „schnellen“ Mode, wie es im zwanzigsten Jahrhundert entstanden ist, in einer tiefen Krise?

Die Mode ist ein starker Motor für ökologische und wirtschaftliche Ungleichheiten in der Welt. Das macht die Diskussion über die Vergangenheit und Zukunft der Mode zu einer dringenden Aufgabe.

Eine Betrachtung der Mode als globale Geschichte seit dem Mittelalter zeigt, wie wir über neue ökologische und ästhetische Zukünfte nachdenken können.

Prof. Dr. Ulinka Rublack lehrt Europäische Geschichte an der Universität Cambridge, Alfons



Stadt- und Regionalbibliothek Erfurt



## Lesen. Lernen. Hören. Schauen. Informieren. Medien und Veranstaltungen für alle!

- ✓ Passgenaue Medien & Online-Angebote zu den Kursen
- ✓ 7 Bibliotheken in Erfurt + Fahrbibliothek
- ✓ Sinnvolle Freizeitgestaltung
- ✓ Lebenslanges Lernen
- ✓ Individuelle Beratung
- ✓ Kostenfrei für Kinder & Schüler!



Erfahren Sie mehr unter:  
[www.erfurt.de/bibliothek](http://www.erfurt.de/bibliothek)

Kaiser ist leitender Journalist bei der FAZ und dort u.a. für Mode zuständig.

#### 24-102616

Di, 05.03.2024, 19:30 - 21:00 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
Webseminar  
Prof. Dr. Ulinka Rublack / Alfons Kaiser

### vhs.wissen live: Donald Trump und der Populismus in den USA

Donald Trump wird immer wieder als Populist bezeichnet. Dabei ist eigentlich gar nicht klar, was dieser Begriff konkret bedeutet. Im aktuellen Sprachgebrauch werden damit unterschiedslos komplett divergierende politische Haltungen umschrieben. In den USA gab es allerdings um 1900 eine Bewegung, die sich selbst als populistisch bezeichnete und die gerne als Vorbild sämtlicher gegenwärtiger Populisten bezeichnet wird. Der Vortrag geht der Frage nach, ob dies berechtigt ist, oder ob Trump nicht vielmehr ein politisches Phänomen darstellt, das mit dem traditionellen Populismus wenig bis gar nichts mehr zu tun hat.

Michael Hochgeschwender ist Professor für Nordamerikanische Kulturgeschichte, Empirische Kulturforschung und Kulturanthropologie an der LMU.

#### 24-102618

So, 10.03.2024, 19:30 - 21:00 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
Webseminar  
Prof. Michael Hochgeschwender

### vhs.wissen live: Klimawandel und Wetterkatastrophen: Wie verändern sich Schadenwahrscheinlichkeiten und wie gehen wir damit um?

Die mittlere Temperatur auf der Erde (Atmosphäre und Ozeane) hat sich in den letzten 100 Jahren um rund 1,2 Grad erhöht. Dieser Temperaturanstieg erscheint zunächst klein. Relevanter für die Auswirkungen auf gesundheitliche und wirtschaftliche Risiken ist der Einfluss der Erwärmung auf die Wahrscheinlichkeit von Extremereignissen.

So liegen inzwischen die jährlichen versicherten Schäden aus Wetterkatastrophen weltweit bei über 100 Mrd. Euro – mit steigender

Tendenz.

In Deutschland hat die Assekuranz beispielsweise für die Überschwemmung im Ahrtal mehr als 8 Mrd. Euro bezahlt, und damit rund viel Mal so viel wie für das nun zweit teuerste Schadenereignis - das Hochwasser an Elbe, Saale und Donau 2013. Munich Re Analysen von Schadenzeitreihen aus Unwetterereignissen liefern Indizien dafür, dass neben sozioökonomischen Faktoren als Haupttreiber für zunehmende Schäden bereits heute zunehmende Wetterextreme eine Rolle spielen.

Um dieser Entwicklung entgegenzuwirken geht der Vortrag auf Handlungsoptionen ein, die aus der (Rück-)versicherungsperspektive auf verschiedenen Entscheidungsebenen und Zeitskalen den zunehmenden Schäden aus Wetterkatastrophen entgegenwirken.

Ernst Rauch ist Chef-Klimatologe und -Geowissenschaftler der Munich Re und leitet die Abteilung „Climate Change Solutions Development“. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie für Technikwissenschaften (acatech) statt.

#### 24-102619

Di, 12.03.2024, 19:30 - 21:00 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
Webseminar  
Ernst Rauch

### vhs.wissen live: Die multiplen Krisen der Gegenwart

Der Journalist Gustav Seibt hat in den letzten Jahren in Essays für die «Süddeutsche Zeitung» die multiplen Krisen der Gegenwart präzise analysiert. In dieser Veranstaltung wird er einige dieser Essays vorstellen und durch historische Betrachtungen oder Vergleiche aufzeigen, was gerade geschieht oder auf dem Spiel steht. Gustav Seibt ist Essayist, Historiker und Literaturkritiker. Er arbeitet seit 2001 für die Süddeutsche Zeitung. Zu den zahlreichen Ehrungen, mit denen er ausgezeichnet wurde, gehören der Sigmund-Freud-Preis für wissenschaftliche Prosa und der Hildegard-Bingen-Preis für Publizistik.

#### 24-102620

Mi, 20.03.2024, 19:30 - 21:00 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
Webseminar, Gustav Seibt

### vhs.wissen live: Tito - der ewige Partisan

Josip Broz Tito war Visionär und Pragmatiker, Stratege und Macher. Im Zweiten Weltkrieg befreite er Jugoslawien mit seinen Partisanen aus eigener Kraft von der deutschen Besatzung. Es war die Rolle, in der er ganz bei sich war und die seine langjährige Herrschaft legitimierte. Ohne den ewigen Partisanen hätte es Jugoslawien nach dem Zweiten Weltkrieg wahrscheinlich nicht mehr gegeben. Doch Titos Jugoslawien überlebte seinen Schöpfer kaum eine Dekade, und es folgte ein Gewaltausbruch, wie ihn Europa seit dem Zweiten Weltkrieg nicht mehr erlebt hatte. Bei seinem Tod galt er als ein international anerkannter Staatsmann. Heute halten ihn viele für einen brutalen Diktator. Doch was war er wirklich?

Marie-Janine Calic lässt die historische Person hinter den Legenden sichtbar werden und erzählt die Geschichte eines abenteuerlichen Lebens, in dem sich Aufstieg und Fall Jugoslawiens spiegeln.

Marie-Janine Calic ist Professorin für Ost- und Südosteuropäische Geschichte an der LMU München. Im Wintersemester 2023/24 forscht sie am Center for European Studies in Harvard. Bei C.H.Beck sind von ihr erschienen: „Geschichte Jugoslawiens“ (2020), „Südosteuropa“ (2019), „Tito“ (2022).

#### 24-102622

So, 24.03.2024, 19:30 - 21:00 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
Webseminar  
Prof. Marie-Janine Calic

### vhs.wissen live: Ein Zoo im 21. Jahrhundert: Die Rolle von Zoos im Bereich Artenschutz, Bildung und Nachhaltigkeit

Zoos im 21. Jahrhundert sind kein Selbstzweck, sondern sie sind generationsübergreifende Bildungsstätte, moderne Arche Noah für bedrohte Tierarten und gleichermaßen Orte des Natur- und Artenschutzes.

Sie sind darüber hinaus ein wichtiger Partner im internationalen Artenschutz.

In diesem Zusammenhang stellen sich Fragen rund um „Wie organisieren Zoos die internationale Zusammenarbeit bei den Zuchtbemühungen?“, „Wie erfolgt die Unterstützung von Artenschutzprogrammen weltweit?“ und

„Wo ist der Zoo Leipzig aktiv?“.

Anhand konkreter Beispiele und globaler Zahlen und Trends gibt der Vortrag Einblick in die Arbeit moderner Zoos und ihren Auftrag für Bildung und den Erhalt der biologischen Vielfalt auf unserem Planeten.

Jörg Junhold ist Veterinärmediziner und setzt seit fast 25 Jahren das innovative Konzept „Zoo der Zukunft“ als Geschäftsführer und Direktor der Zoo Leipzig GmbH um.

Von 2011-2013 stand er als Präsident dem internationalen Verband der Zoos und Aquarien WAZA (World Association of Zoos and Aquariums) vor. Im Juni 2013 wurde er zum Honorarprofessor an der Universität Leipzig bestellt und ist seit August 2018 Mitglied im Hochschulrat der Universität. Aktuell ist Professor Junhold Präsident des Verbandes der Zoologischen Gärten (VdZ) e.V. und zudem Vorstandsvorsitzender der Stiftung Artenschutz.

#### 24-102623

Mi, 10.04.2024, 19:30 - 21:00 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
Webseminar  
Prof. Dr. Jörg Junhold

### vhs.wissen live: Philosophie in der islamischen Welt

Dieser Vortrag thematisiert eine wichtige und oft unterschätzte Tradition der Geschichte der Philosophie, nämlich die Philosophie in der islamischen Welt.

Die chronologischen und geographischen Grenzen dieser Tradition werden skizziert, mit einem Überblick der Verbindung zwischen arabischsprachiger und altgriechischer Philosophie.

Schließlich werden einige zentrale Ideen des wichtigsten islamischen Philosophen Ibn Sina (Avicenna, gest. 1037) besprochen.

Prof. Dr. Peter Adamson lehrt Geschichte der Philosophie an der LMU München. Zuvor war er Professor am King's College London. Zu seinen Forschungsschwerpunkten zählen die arabishe, antike und mittelalterliche Philosophie.

#### 24-102624

So, 14.04.2024, 19:30 - 21:00 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
Webseminar  
Prof. Dr. Peter Adamson



## vhs.wissen live: Antisemitismus: Eine deutsche Geschichte

Der Anschlag auf die Synagoge in Halle 2019 hat nicht nur gezeigt, wie gefährlich die Lage für Juden in Deutschland geworden ist – die Debatte hat auch offengelegt, dass antijüdische Einstellungen schon lange in der Mitte der Gesellschaft existieren. Peter Longerich zeigt in seinem Vortrag, dass wir den gegenwärtigen Antisemitismus in Deutschland nicht begreifen können, wenn wir ihn vor allem als Sündenbock-Phänomen verstehen, wie es hierzulande in Schule und Hochschule gelehrt wird. Denn der Blick in die Geschichte offenbart, dass das Verhältnis zum Judentum bis heute vor allem ein Spiegel des deutschen Selbstbildes und der Suche nach nationaler Identität geblieben ist. Prof. Dr. Peter Longerich lehrte moderne Geschichte am Royal Holloway College der Universität London und war Gründer des dortigen Holocaust Research Centre. Von 2013 bis 2018 war er an der Universität der Bundeswehr in München tätig. Er war einer der beiden Sprecher des ersten unabhängigen Expertenkreises Antisemitismus des Deutschen Bundestags und Mitautor der Konzeption des Münchner NS-Dokumentationszentrums. Seine Bücher über »Heinrich Himmler« (2008), »Joseph Goebbels« (2010) und »Hitler« (2015) fanden weltweit Beachtung. Zuletzt erschienen »Wannseekonferenz« (2016) sowie »Antisemitismus. Eine deutsche Geschichte« (2021).

### 24-102626

Do, 18.04.2024, 19:30 - 21:00 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
Webseminar  
Prof. Dr. Peter Longerich

## vhs.wissen live: Verbreitung und Zustand der Moore in Deutschland, Europa und weltweit

Im Vortrag werden Moore in Deutschland, Europa und weltweit vorgestellt und ihre wichtige Rolle für Klima, Wasserhaushalt und die biologische Vielfalt – und damit für uns Menschen – erklärt.

Daran anschließend werden Beispiele für die praktische Umsetzung für Moorschutz und zukunftsfähige, nachhaltige Moornutzung vorgestellt.

Franziska Tanneberger ist habilitierte Land-

schaftsökologin an der Universität Greifswald und Leiterin des Greifswald Moor Centrum. Ihr Forschungsschwerpunkt sind Niedermoor in Mittel- und Osteuropa sowie Sibirien, insbesondere Brutvögel, Torfbildung und Effekte der landwirtschaftlichen Nutzung. Sie ist Autorin zahlreicher Fachpublikationen, Herausgeberin von Standardwerken wie dem „Europäischen Moorbuch“ und Hauptautorin des Global Peatland Assessment.

Das Greifswald Moor Centrum ist Schnittstelle zwischen Wissenschaft, Politik und Praxis für alle moorbezogenen Fragen und eine Partnerschaft von Universität Greifswald, Michael Succow Stiftung und DUENE e.V.

2019/2020 war Franziska Tanneberger Vorsitzende des MV Zukunftsrates. Darüber hinaus ist sie in verschiedenen Umwelt- und Naturschutzinitiativen ehrenamtlich aktiv sowie Teil der Projektsteuerung von toMOORow, einem Kooperationsprojekt der Umweltstiftung Michael Otto.

### 24-102627

Do, 25.04.2024, 19:30 - 21:00 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
Webseminar  
Dr. Franziska Tanneberger

## vhs.wissen live: Das Geld und der Staat. Historische und aktuelle Perspektiven zur Unabhängigkeit der Zentralbanken

Die Macht und der Handlungsspielraum der Zentralbanken haben in den Jahren seit der globalen Finanzkrise von 2008 enorm zugenommen.

Auch die Rückkehr der hohen Inflation stellt eine neue Herausforderung für diese Institutionen dar. Sind sie zu mächtig und zu unabhängig von den Regierungen geworden oder sind sie ihnen im Gegenteil zu stark untergeordnet?

Die Wirtschaftshistoriker Harold James und Eric Monnet erörtern, ob und wie die Geschichte Licht auf diese drängenden politischen und wirtschaftlichen Fragen werfen kann.

Harold James ist Professor für Geschichte und Internationale Beziehungen an der Princeton University und ein ausgewiesener Experte der europäischen wie globalen Wirtschaftsgeschichte, mit besonderem Schwerpunkt auf

Deutschland

Eric Monnet ist Ökonom und Wirtschaftshistoriker an der École des hautes études en sciences sociales in Paris und u.a. spezialisiert auf die Geschichte wie auch die aktive Rolle der Zentralbanken.

Beide sind im akademischen Jahr 2023/2024 Fellows des Wissenschaftskollegs zu Berlin.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Wissenschaftskolleg zu Berlin statt.

### 24-102628

Mo, 29.04.2024, 19:30 - 21:00 Uhr |

2 UStd. | gebührenfrei,

Webseminar

Prof. Dr. Harold James / Eric Monnet

### vhs.wissen live: Zeitenwende im Indopazifik: Der Kollisionskurs zwischen China und den USA

Während die Welt gebannt auf die Ukraine schaut, formiert sich viele tausend Kilometer entfernt ein noch viel größerer Konflikt – China und die USA sind im Indopazifik auf Kollisionskurs. Im neuen Epizentrum der globalisierten Weltwirtschaft entscheidet sich, wer im 21. Jahrhundert tonangebend sein wird, der kapitalistisch-demokratische Westen oder das staatskapitalistisch-autokratische Regime Chinas. Die Insel Taiwan, auf die China Anspruch erhebt, ist der Dominostein, dessen Fall die ganze Sicherheitsarchitektur Asiens zum Einsturz bringen würde. Im Vortrag werden die Ursachen und der Verlauf des Konfliktes sowie die sehr unterschiedlichen Interessen der beteiligten Akteure analysiert.

Matthias Nass war viele Jahre Korrespondent und stellvertretender Chefredakteur der ZEIT. Asien und der Indopazifik sind sein Spezialgebiet. Bei C.H. Beck erschien zuletzt „Kollision. China, die USA und der Kampf um die weltpolitische Vorherrschaft im Indopazifik“.

### 24-102630

Do, 02.05.2024, 19:30 - 21:00 Uhr |

2 UStd. | gebührenfrei,

Webseminar

Matthias Nass

### vhs.wissen live: Gewalt: Die dunkle Seite der Antike

In der Rückschau erscheint uns die Antike oft als helle, aufgeklärte Epoche, ein Lichtblick der Menschheitsgeschichte.

Dabei vergessen wir jedoch, dass auch die antiken Hochkulturen von Gewalt durchdrungen waren, dass ihre Zeugnisse in Bild und Schrift von Schlachten, Morden und Misshandlungen sprechen.

Im Mittelpunkt dieses Vortrages stehen daher nicht edle Körper, die strahlende Marmorarchitektur und die literarische Hochkultur, sondern die schrecklichen Gewaltexzesse, die diese Epoche ebenfalls prägten.

Wie grausam regierten die Herrscher der Antike? Wie und zu welchem Zweck wurde Gewalt dargestellt? Welche Schlüsse müssen wir aus den blutrünstigen Überlieferungen des Altertums ziehen?

Martin Zimmermann lehrt Alte Geschichte an der LMU München. Er ist Ordentliches Mitglied des Deutschen Archäologischen Instituts und seit 2013 Mitglied der Bayerischen Akademie der Wissenschaften.

### 24-102631

So, 12.05.2024, 19:30 - 21:00 Uhr | 2 UStd. |

gebührenfrei,

Webseminar

Prof. Dr. Martin Zimmermann

### vhs.wissen live: Die neue Astronomieära des James-Webb-Weltraumteleskops

An Weihnachten 2021 wurde das neue Flaggschiff der Astronomie gestartet: das James Webb Space Telescope (JWST). Das Infrarotobservatorium ist 1,5 Millionen Kilometer von der Erde entfernt und mit seinem 6,5-Meter-Spiegel das aktuell größte satellitengestützte Teleskop. Die ersten wissenschaftlichen Bilder wurden im Sommer 2022 veröffentlicht. Seither versetzt uns das Superinstrument mit atemberaubenden Bildern und faszinierenden Erkenntnissen immer wieder in Staunen. Es beflügelt das Erforschen von Exoplaneten, Sternen und Galaxien. Im Vortrag werden die aktuellen Highlights des JWST vorgestellt.

Dr. Andreas Müller, Astrophysiker und Chefredakteur von »Sterne und Weltraum«, stellt im Vortrag die aktuellen Highlights des JWST vor.

**24-102632**

Fr, 14.06.2024, 19:30 - 21:00 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
Webseminar  
Dr. Andreas Müller

### vhs.wissen live: Demokratie - Warum wir Experten (nicht) vertrauen

Expertise und Wissenschaft sind sowohl für die Gestaltung des privaten als auch des öffentlichen Lebens heute von größerer Bedeutung als je zuvor.

Gleichzeitig wird Expertise und Wissenschaft vermehrt attackiert und verliert ihren Status als politisch neutrale Instanz.

Die Rede von „alternativen Wahrheiten“ oder der Versuch Wissenschaftlerinnen als Erfüllungsgehilfen einer korrupten politischen Klasse zu porträtieren sind nur zwei Beispiele dafür. Hinter dieser Entwicklung steht die Infragestellung eines „liberalen Wahrheitsregimes“, dessen Funktionsweise soziologisch beschrieben werden kann und auf der Idee der regulativen Wahrheit beruht.

Es ist dieses Wahrheitsregime, das insbesondere auch von den autoritär-populistischen Parteien vielerorts angegriffen wird. Dahinter verbirgt sich aber auch ein Angriff auf die Demokratie, die ohne das liberale Wahrheitsregime kaum gedacht werden kann.

Michael Zürn ist Direktor der Abteilung „Global Governance“ am Wissenschaftszentrum Berlin für Sozialforschung (WZB) und Professor für Internationale Beziehungen an der Freien Universität Berlin.

Seit 2007 ist er Mitglied der Berlin-Brandenburgischen Akademie der Wissenschaften. 2014 wurde er in die Academia Europaea gewählt.

**24-102633**

Mo, 03.06.2024, 19:30 - 21:00 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
Webseminar  
Prof. Dr. Michael Zürn

### Führung durch die Gedenk- und Bildungsstätte Andreasstraße

Führung durch die Dauerausstellung „HAFT DIKTATUR REVOLUTION – THÜRINGEN 1949-1989“  
Bittere Scherzfrage: „Wie heißt die längste Straße der Stadt?“ Antwort: „Andreasstraße.“

Wereinmal hineingeht, kommt so schnell nicht wieder heraus.“ Zum Glück sind die Zeiten, in denen das Wort „Andreasstraße“ in Erfurt für Gefängnis stand, für „Stasi“ und „Stasi-Knast“, unübersehbar vorbei. Am 4. Dezember 1989 besetzten mutige Menschen hier erstmals eine MfS-Bezirksverwaltung. Bei einer speziellen Führung erzählt der Referent über die wechselvolle 140-jährige Geschichte des Hauses und spricht über den Transformationsprozess vom Ort der Unterdrückung zu einem Ort der Befreiung, der Geschichtsvermittlung und Kultur.

**24-10270**

Di, 20.02.2024, 16:00 - 17:30 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
Gedenk- und Bildungsstätte,  
Andreasstraße 37a  
Susanne Scharschmidt

**24-10271**

Di, 15.10.2024, 16:00 - 17:30 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
Gedenk- und Bildungsstätte,  
Andreasstraße 37a  
Susanne Scharschmidt



Führung durch Erinnerungsort  
Topf und Söhne ©Grit Kästner

### Führung durch den Erinnerungsort Topf & Söhne - Dauerausstellung „Techniker der ‚Endlösung‘“

Menscheitsverbrechen und Berufsalltag  
In der dialogischen Führung, die Teile des Außengeländes und die Dauerausstellung Techniker der „Endlösung“ umfasst, steht die Auseinandersetzung mit zentralen histori-

schen Dokumenten zur Mittäterschaft von J.A. Topf & Söhne an der Shoah im Zentrum der Betrachtung. Die Teilnehmenden haben dabei die Möglichkeit, sich über die Geschichte des Unternehmens und dessen Geschäftsbeziehung zur SS zu informieren und miteinander über die Fragen nach der Verantwortung des einzelnen Menschen im beruflichen Alltag in Austausch zu treten.

### 24-10273

So, 25.02.2024, 15:00 - 17:15 Uhr |  
3 UStd. | gebührenfrei - Sie können die Arbeit des Erinnerungsortes mit einer Spende unterstützen.,  
Erinnerungsort Topf & Söhne, Sorbenweg 7

### 24-10274

So, 25.08.2024, 15:00 - 17:15 Uhr |  
3 UStd. | gebührenfrei - Sie können die Arbeit des Erinnerungsortes mit einer Spende unterstützen.,  
Erinnerungsort Topf & Söhne, Sorbenweg 7

## Führung durch das Stasi-Unterlagen-Archiv - Tag der Archive - Einblicke ins Stasi-Unterlagen-Archiv Erfurt

12:00 Uhr 13:00 Uhr 15:00 Uhr: Archivführung  
14:00 Uhr: Vortrag „Jede Feindtätigkeit aufspüren - Die Stasi-Postkontrolle im Bezirk Erfurt“;  
Referent: Rüdiger Sielaff

Bei der gebührenfreien Führung beantworten wir folgende Fragen:

- Wie wird eine bestimmte Akte im Archiv gefunden?
- Wie werden Inhalte von Akten erschlossen?
- Welche Aktenarten gibt es?
- Welche Rolle spielte die Kartei beim MfS?
- Was steht in den Akten?
- Was geschieht mit vorvernichtetem Material bzw. aufgefundenen Stapeln?

### 24-10275

Sa, 02.03.2024, 12:00 - 16:15 Uhr |  
5 UStd. | gebührenfrei,  
Bundesarchiv-Stasi-Unterlagen-Archiv Erfurt,  
Petersberg  
Rüdiger Sielaff

## Führung durch das Stasi-Unterlagen-Archiv - Stasi-Akte spezial - Juni

16:00 Uhr Archivführung  
17:00 Uhr: Vortrag zum Thema „Der mysteriöse Tod des „Sportverrätters“ und Fußballers Lutz Eigendorf – Steckte die Stasi dahinter?“

Bei der gebührenfreien Führung beantworten wir folgende Fragen:

- Wie wird eine bestimmte Akte im Archiv gefunden?
- Wie werden Inhalte von Akten erschlossen?
- Welche Aktenarten gibt es?
- Welche Rolle spielte die Kartei beim MfS?
- Was steht in den Akten?
- Was geschieht mit vorvernichtetem Material bzw. aufgefundenen Stapeln?

### 24-10276

Do, 20.06.2024, 16:00 - 17:45 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
Bundesarchiv-Stasi-Unterlagen-Archiv Erfurt,  
Petersberg  
Thomas Purschke

## Führung durch das Stasi-Unterlagen-Archiv - Stasi-Akte spezial - September

16:00 Uhr: Archivführung  
17:00 Uhr: Vortrag zur Ausstellung „Migrant:innen in der DDR“

Bei der gebührenfreien Führung beantworten wir folgende Fragen:

- Wie wird eine bestimmte Akte im Archiv gefunden?
- Wie werden Inhalte von Akten erschlossen?
- Welche Aktenarten gibt es?
- Welche Rolle spielte die Kartei beim MfS?
- Was steht in den Akten?
- Was geschieht mit vorvernichtetem Material bzw. aufgefundenen Stapeln?

### 24-10277

Do, 19.09.2024, 16:00 - 17:45 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
Bundesarchiv-Stasi-Unterlagen-Archiv Erfurt,  
Petersberg  
Maria Ackermann

**24-10278**

Do, 21.11.2024, 16:00 - 17:45 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
Bundesarchiv-Stasi-Unterlagen-Archiv Erfurt,  
Petersberg  
Saskia Zweck

**Führung durch das Stasi-Unterlagen-Archiv**

Bei der gebührenfreien Führung beantworten wir folgende Fragen:

- Wie wird eine bestimmte Akte im Archiv gefunden?
- Wie werden Inhalte von Akten erschlossen?
- Welche Aktenarten gibt es?
- Welche Rolle spielte die Kartei beim MfS?
- Was steht in den Akten?
- Was geschieht mit vorvernichtetem Material bzw. aufgefundenen Stapeln?

**24-10279**

Do, 15.02.2024, 16:00 - 17:30 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
Bundesarchiv-Stasi-Unterlagen-Archiv Erfurt,  
Petersberg

**Busexkursion zur Gedenkstätte Buchenwald**

Rundgang über das Gelände mit Bahnhof, Kasernen, Kommandantur, Lagertor, SS- Zoo, Pathologie/Krematorium und nach einer Pause, Option Museumsbesuch, erweiterter Rundgang zu Kleinem Lager, Revierbaracke, Sonderbau, Steinbruch, Villenstraße, Sonderlager Fichtenhain

Treffpunkt: 09:10 Uhr am Busbahnhof Erfurt vor dem InterCity Hotel

**24-10287**

Sa, 20.04.2024, 09:00 - 17:15 Uhr |  
11 UStd. | Die Exkursion ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport., Treffpunkt: 09:10 Uhr am Busbahnhof Erfurt vor dem InterCity Hotel  
Lothar Billep

**Busexkursion zur Gedenkstätte Buchenwald/ Speziallager der Sowjets**

Thematischer Einstieg am Lagermodell und Besuch der Ausstellung Speziallager der Sowjets Film „Speziallager II“. Rundgang zu den Gräberfelder, zentralem Erinnerungsort und

zum Ort individueller Erinnerung Nationale Mahn- und Gedenkstätte Buchenwald ab September 1958 - Welche Schwerpunkte wurden in der DDR gesetzt? Besichtigung des ehemaligen Film- und Vortragsraumes und Gedenkraumes aus 1961, Rundgang über die Villenstraße zur DDR- Mahnmal am Südhang des Ettersberges (Besuch der Ausstellung zum Mahnmal)

**24-10288**

Sa, 19.10.2024, 09:00 - 17:15 Uhr |  
11 UStd. | Die Exkursion ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport., Treffpunkt: 09:10 Uhr am Busbahnhof Erfurt vor dem InterCity Hotel  
außer Haus  
Lothar Billep

**Busexkursion - Gedenkstättenfahrt - Berlin**

Wir laden Sie ein Berlin näher kennenzulernen. Erkunden Sie mit einem Zeitzeugen das Stasimuseum und die Gedenkstätte Hohenschönhausen.

Vorläufiger Tagesplan:

- Treffpunkt: 06:00 Uhr am Busbahnhof am InterCity-Hotel.
- 11:00 Uhr Stasimuseum
- 12:30 Uhr Mittagspause
- 13:30 Uhr Film, Zeitzeugengespräch und Führung durch die Gedenkstätte Hohenschönhausen
- 16:30 Uhr individueller Museumsbesuch
- 17:30 Uhr Rückfahrt

**24-10290**

Sa, 25.05.2024, 06:00 - 20:30 Uhr  
19 UStd.  
Treffpunkt: 06:00 Uhr am Busbahnhof InterCity-Hotel. Christin Kettner

**Busexkursion - Wismut - Ronneburg**

Erleben Sie die Ronneburg Wismut Geschichte. Bei einem Besuch im Bergbaumuseum Ronneburg und im Objekt\*90 der Wismut GmbH können Sie bei einer Führung mit einem Zeitzeugen ins Gespräch kommen. Anschließend besuchen Sie die Schmirchauer Höhe in der Neuen Landschaft Ronneburg. An diesem Tag erwartet Sie ein allumfassendes Programm mit zweitem Frühstück, Mittag, Kaffee und Kuchen.

### Tagesablauf

- 08.00 Uhr Abfahrt in Erfurt
- 09.30 Uhr Bergbaumuseum (2. Frühstück, Besichtigung und Vortrag - geostrategische Bedeutung der Wismut, die regionalen und wirtschaftlichen Auswirkungen)
- 11.30 Uhr Besuch Betriebsteil der Wismut GmbH
- Mittagessen
- 14.00 Uhr Fahrt zum Aussichtspunkt auf dem ehemaligen Tagebau, jetzt Schmirchauer Höhe
- 15:00 Uhr Diskussion zu der Fahrt bei Kaffee und Kuchen im Museum
- Abreise ab 16.00 Uhr.

### 24-10291

Fr, 03.05.2024, 08:00 - 18:30 Uhr  
14 UStd.

Die Exkursion ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport., 12,00 Euro Verpflegungskosten  
Treffpunkt: 08:00 Uhr am Busbahnhof InterCity-Hotel.

Christin Kettner

### Busexkursion - Gedenkstätte Mittelbau Dora

Wir laden Sie ein die Gedenkstätte Mittelbau Dora kennenzulernen. Gegründet wurde „Dora“ als Außenlager des KZ Buchenwald. Die Gedenkstätte Mittelbau-Dora ist heute ein europäischer Lern- und Gedächtnisort und steht exemplarisch für die Geschichte der KZ-Zwangsarbeit und der Untertageverlagerung von Rüstungsfertigungen im Zweiten Weltkrieg.

Führung im ehemaligen Häftlingslager (Appellplatz, Krematorium, Arrestzellenbau und Hinrichtungsstätte), durch das SS-Lager, zum Bahnhofsbereich und durch die Stollenanlage, Besuch der Sonderausstellung  
Besuch der ständigen Ausstellung „Konzentrationslager Mittelbau-Dora 1943 - 1945“  
Filmvorführung

### 24-10292

Fr, 11.10.2024, 07:30 - 17:30 Uhr | 12 UStd. | Die Exkursion ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport., Treffpunkt: 07:30 Uhr am Busbahnhof InterCity-Hotel; Christin Kettner

### Busexkursion - Gedenkstättenfahrt - Leipzig

Wir laden Sie ein die Heldenstadt Leipzig näher kennenzulernen – ein Beinamen, der hinweist auf eine Revolution, die es bis dahin noch nicht gegeben hatte: Die friedlichen Teilnehmer der von der Nikolaikirche ausgehenden legendären Montagsdemonstrationen gingen in die deutsche Geschichte ein.

Mit dem Bus geht es nach Leipzig, dort erwartet Sie ein Rundgang zum Thema: Brennpunkte des Geschehens im Herbst 1989.

Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit an einer Führung im Stasi Museum teilzunehmen.

### 24-10293

Sa, 31.08.2024, 07:30 - 19:30 Uhr  
14 UStd.

Die Exkursion ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport., Treffpunkt: 07:30 Uhr am Busbahnhof InterCity-Hotel.

Christin Kettner

### Busexkursion - Gedenkstättenfahrt - Gotha

Vorläufiger Tagesablauf:

- 09:00 Uhr Treffpunkt und Abfahrt
- 10:00 Uhr Gedenkstätte Tivoli - Führung
- 12:00 Uhr Mittagessen (Ort offen)
- 14:00 Uhr Gustav-Freytag Haus Siebleben bei Gotha
- 15:30 Uhr Rückfahrt nach Erfurt

### 24-10294

Fr, 31.05.2024, 9:00 - 15:45 Uhr  
9 UStd.

Treffpunkt: 09:00 Uhr am Busbahnhof InterCity-Hotel.

Die Exkursion ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport., Felix Ehrlich

### Busexkursion: Gedenkstättenfahrt - Frankfurt

Tagesplan:

- 06:10 Uhr Treffpunkt IC-Hotel
- 06:30 Uhr Abfahrt IC-Hotel Erfurt
- 10:00 Uhr Führung Europäische Zentralbank
- 12:00 Uhr Mittagessen (Selbstzahler - Ort Offen)

- 14:00 Uhr Gedenkstätte Börneplatz
- 15:30 Uhr Kaffee + Kuchen (Selbstzahler)
- 16:00 Uhr Rückfahrt

**24-10295**

Sa, 11.05.2024, 6:30 - 20:00 Uhr  
18 UStd.

Treffpunkt: 06:10 Uhr am Busbahnhof InterCity-Hotel.

Felix Ehrich

**Grenzwanderung in Blankenstein**

Rennsteig und Mee(h)r

Wanderung und Museumsbesuch

Geschichte, Innerdeutsche Teilung, Höllentalbahn und Umweltschutz erleben  
Die Anreise erfolgt mit der Bahn.

**24-10298**

Sa, 08.06.2024, 07:00 - 19:00 Uhr |  
16 UStd. | Die Exkursion ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen

Ministerium für Bildung, Jugend und Sport.,  
Treffpunkt: Hauptbahnhof Erfurt

Falko Stolp

**Aktien und Börse für Einsteiger**

Unabhängig von Alter und Geschlecht stellt die Aktie eine sinnvolle Art der Anlage dar, doch lange galt das Investieren in Aktien als gefährlich oder spekulativ. Meistens sind klassische Anfängerfehler mehr Schuld an Verlusten als die Aktie selbst. Deswegen sollte unbedingt darauf geachtet werden, nicht den typischen „Fallstricken“ zu unterliegen.

In diesem Seminar erlernen Sie das Handwerkszeug, um selbstbestimmt und autonom ihre Anlageentscheidungen zu treffen. Egal ob für Ihre Altersvorsorge oder zum Sparen - Aktien, Fonds und ETFs werden hier verständlich und nutzbringend erklärt.

Inhalte:

- Kurze geschichtliche Entwicklung der Aktie
- Welche Börsen existieren und welche Firmen sind darin beheimatet?
- Wichtigste Kennzahlen und Einführung in die Fundamentalanalyse
- Aktien, Fonds und ETFs: Vor und Nachteile
- Welcher Anlagetyp bin ich? Wie gehe ich damit um?
- Wichtige Regeln im Umgang mit Aktien
- Welche Fehler sind zu vermeiden

- Wie wähle ich Aktien aus?
- Wie kaufe ich Aktien?
- Einführung Börsenpsychologie
- Ein zukünftiges Wirecard vermeiden und erkennen
- Stoppkurse, Limits und Squeeze-out, Dividenden? Grundbegriffe verstehen und anwenden
- Value vs. Growth

**24-10308**

Freitag, 23.02.2024, 18:00 Uhr - 21:00 Uhr

Samstag, 24.02.2024, 10:00 Uhr - 16:00 Uhr

2 Veranstaltungen 12 UStd.

48,00 Euro, ermäßigt: 38,40 Euro,

VHS

Philipp Stichling

**24-10309**

Freitag, 24.05.2024, 18:00 Uhr - 21:00 Uhr

Samstag, 25.05.2024, 10:00 Uhr - 16:00 Uhr

18:00 - 21:00 Uhr | 2 Veranstaltungen

12 UStd.

48,00 Euro, ermäßigt: 38,40 Euro,

VHS

Philipp Stichling

**Wie kann ich sinnvoll vererben? Ein Einblick in die Grundlagen des Erbrechts, Teil 1**

Die Referentin stellt Ihnen als künftige Erben/innen und Erblasser/innen in diesem Teil grundlegende Voraussetzungen und Informationen zur Regelung Ihres Vermögens vor. Wichtige Begriffe und Möglichkeiten im Erbrecht sollen daher in dieser Veranstaltung erörtert werden.

**24-10513**

Mo, 04.03.2024, 17:00 - 19:15 Uhr |

3 UStd. | 12,00 Euro,

VHS

Rosemarie Schmack-Siebenlist-Hinkel

**Wie kann ich sinnvoll vererben? Ein Einblick in das Erbrecht, Teil 2**

Die Referentin stellt Ihnen als künftige Erblasser/innen in diesem Teil weitere Informationen zur Regelung Ihres Nachlasses vor. Weitere wichtige Begriffe und Möglichkeiten im Erbrecht sollen in dieser Fortsetzungsveranstaltung erörtert werden.

**24-10514**

Mo, 25.03.2024, 17:00 - 19:15 Uhr |  
3 UStd. | 12,00 Euro,  
VHS  
Rosemarie Schmack-Siebenlist-Hinkel

**Vorsorgevollmacht als Instrument der rechtlichen Vertretung**

Wir alle können durch Krankheit, Unfall oder altersbedingt in Situationen kommen, in denen wir unsere Angelegenheiten nicht mehr selbstständig regeln können. Die Vorsorgevollmacht ist für alle Menschen ab dem 18. Lebensjahr von Bedeutung, falls durch Krankheit, Unfall oder ähnliches eine Geschäftsunfähigkeit entsteht. Damit bestimmt jeder im Vorfeld, welche Person des Vertrauens alles regeln soll. Andernfalls ist es notwendig, einen rechtlichen Betreuer vom Gericht zu bestellen. Frau Birgit Kompe ist Leiterin des Betreuungsvereins Lebenskraft e.V. Erfurt.

**24-10519**

Mi, 13.03.2024, 17:00 - 18:30 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
VHS  
Birgit Kompe

**24-10520**

Mi, 13.11.2024, 17:00 - 18:30 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
VHS  
Birgit Kompe

**Die neue Ehegattennotvertretung in der Gesundheitssorge**

Seit dem 1. Januar gibt es ein gesetzliches Ehegattennotvertretungsrecht für Gesundheitsangelegenheiten, unabhängig von der bisher möglichen Vorsorgevollmacht. Für wen, wie lange und wofür gilt dieses neue Vertretungsrecht im Konkreten? Was bedeutet es für etwaig bereits bestehende Vorsorgevollmachten? Wie kann man es geltend machen und wie lange in Anspruch nehmen? Diese Fragen sind Inhalte des Kurses und werden aus der Praxis heraus besprochen. Referentin ist Kompe Birgit, Leiterin des Betreuungsvereins „Lebenskraft“ Erfurt.

**24-10522**

Mi, 21.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
VHS  
Birgit Kompe

**„Schlaf gut - gesunder Babyschlaf“**

Der Workshop für müde Eltern. Der Schlaf des eigenen Babys spielt vom ersten Lebenstag an eine große Rolle. Hier geht es um die vielen Fragen und Mythen zum Thema Schlaf in den ersten Lebensmonaten.

Kennen Sie diese Fragen auch? Wurden sie Ihnen gestellt? Oder stellen Sie sie sich selbst? Schläft dein Kind alleine ein?

Schläft euer Kind bei euch im Bett?

Schläft dein Kind schon durch?

Stillst du nachts immer noch? Wieso gibst du nachts eine Flasche?

Wie viel Schlaf braucht mein Baby? Wie viel oder wenig ist gesund?

Wie schläft mein Baby sicher und geborgen?

Ab wann sollte mein Baby nachts durchschlafen?

Verwöhne ich mein Baby nachts durch Nähe?

Wie findet mein Baby leichter in den Schlaf?

Im Workshop wollen wir diesen vielen und noch weiteren Fragen rund um den Schlaf in den ersten Monaten auf den Grund gehen. Wir klären, was alles „normal“ und was es nicht ist, die Grundsätze der Entwicklung, Müdigkeitszeichen, Schlafbegleitung und wieso das alles mit der Steinzeit und der Evolution zusammenhängt.

Zielgruppe:

- Schwangere
- Familien mit Säuglingen und jungen Babys

**24-10620**

Fr, 23.02.2024, 17:00 - 19:15 Uhr |  
3 UStd. | 12,00 Euro,  
VHS  
Rosmarie Weihmann

**„Stressfrei Essen am Familientisch“**

Das gemeinsame Essen ist in manchen Familien etwas, worauf alle sich freuen. Zumindest an den meisten Tagen. In anderen Familien aber entsteht schon beim Gedanken daran Stress. Das muss so nicht sein! Wir besprechen, wie Entspannung, Zufriedenheit und Freude an den



Familientisch einkehren. Sie erhalten einen Überblick über die Ernährung von Kleinkindern sowie Tipps und Tricks für entspannte Mahlzeiten mit Kindern nach dem ersten Geburtstag. Wie können Kinder von Anfang an mit Spaß an gesunde Ernährung herangeführt werden?

- Bedarf an Milch und Milchprodukten
- Die richtige Portionsgröße für Kleinkinder
- Wie viel und wie wenig Essen ist normal?
- Aufteilung der Mahlzeiten und Bedarf der Nährstoffe
- Vorlieben und Besonderheiten bei der Kleinkinderernährung
- Welche Fähigkeiten hat das Kind in Bezug auf das Essen?
- Was ist der beste Sitzplatz für ein Kleinkind?
- Wie kann die Eigenständigkeitsentwicklung des Kindes unterstützt werden?
- Tipps zur Gestaltung der Familienmahlzeiten
- Rituale, Rituale, Rituale
- Rezeptvorschläge für die ganze Familie

Zielgruppe: Der Workshop richtet sich an Eltern, deren Kind in etwa 10 Monate bis etwa 2 Jahre alt ist.

#### 24-10621

Fr, 24.05.2024, 17:00 - 19:15 Uhr |  
3 UStd. | 12,00 Euro,  
VHS

Rosmarie Weihmann

### „Was Oma noch wusste! - Krankheitsbeschwerden natürlich lindern“

Ein Workshop für Familien, die Ihr Kind mit bewährten Hausmitteln gut begleiten möchten, wenn es krank ist oder Beschwerden hat.

Sie möchten Ihr Kind auf natürliche Weise beim Genesen unterstützen, wissen aber nicht wie und möchten wissen, welche Hausmittel für Säuglinge und kleine Kinder geeignet sind?

In diesem Workshop erhalten Sie Tipps zur Linderung von Husten, Schnupfen, Fieber, Ohrenschmerzen, Bauchschmerzen, wundem Po und Zahnen aus der Naturheilkunde.

Die Hausmittel und deren Anwendung werden an einer Puppe gezeigt, damit Sie die nötige Sicherheit im Umgang mit Ihrem kleinen Patienten bekommen.

Der Workshop ersetzt keinen Arztbesuch!

Zielgruppe: werdende Eltern, Eltern und Familien, die ihren Kindern bei Krankheitsbeschwerden mit natürlichen Mitteln helfen wollen.

#### 24-10622

Fr, 13.09.2024, 17:00 - 19:30 Uhr |  
3 UStd. | 12,00 Euro,  
VHS

Rosmarie Weihmann



Was Oma noch wusste  
©Yana Tatevosian/123rf.com

### „Mein Kind verstehen. Wie Eltern ihren Nachwuchs altersgerecht begleiten, statt zu erziehen“

Eltern stoßen in der Kindererziehung auch heute noch häufig an Ihre Grenzen. Nicht selten werden Sie jedoch Opfer ihrer eigenen Erwartungen. Erwartungen an ihr Kind und an sich selbst. Steffen Quasebarth zeigt in seinem Vortrag, dass Kinder viel besser auf das Leben vorbereitet sind, als wir Erwachsenen glauben, wenn wir ihnen erlauben, ihr Potential zu entfalten. Wie dabei die „Gewaltfreie Kommunikation“ helfen kann und welche Vorteile es hat, den Fokus auf die Gefühle und Bedürfnisse unserer Sprösslinge zu legen, wird in diesem Vortrag ebenfalls beleuchtet.

#### 24-10623

Do, 17.10.2024, 18:40 - 20:10 Uhr |  
2 UStd. | 8,00 Euro,  
VHS

Steffen Quasebarth

### NLP – Einführung in Neurolinguistisches Programmieren

Einführung in die Grundlagen und Anwendungen des NLP. NLP ist eine effektive Methode zur Verbesserung der Kommunikation, zur persönlichen Entwicklung und zur Erreichung von Zielen.

In diesem Seminar werden Sie die Grundprinzipien des NLP kennenlernen und praktische Werkzeuge und Techniken erwerben, um Ihr Denken zu erweitern, Ihre Kommunikation zu optimieren und positive Veränderungen in Ihrem Leben zu bewirken.



Marc Lischewski ©Grit Kästner

Die Schwerpunkte des Seminars umfassen unter anderem:

Die Grundlagen des NLP: Erfahren Sie mehr über die Geschichte und die Grundprinzipien des NLP. Entdecken Sie die Zusammenhänge zwischen Sprache, Denkmustern und Verhalten und wie Sie diese für Ihr persönliches

Wachstum nutzen können.

Kommunikationstechniken: Lernen Sie effektive Kommunikationstechniken des NLP, um Ihre Botschaften klarer zu vermitteln, Konflikte zu lösen und bessere Beziehungen aufzubauen. Erfahren Sie, wie Sie nonverbale Signale erkennen und nutzen können, um Ihre Kommunikation zu verbessern.

Veränderung von Denkmustern: Entwickeln Sie Techniken des NLP, um limitierende Glaubenssätze und negative Denkmuster zu erkennen und zu transformieren. Erlernen Sie Strategien zur positiven Umgestaltung Ihrer Gedanken und zur Förderung persönlicher Stärken.

Zielsetzung und Erfolgsstrategien: Erfahren Sie, wie Sie klare Ziele setzen und diese mit Hilfe von NLP-Strategien effektiv verfolgen können. Lernen Sie, Blockaden zu überwinden und Ihre Motivation aufrechtzuerhalten, um erfolgreichere Ergebnisse zu erzielen.

Dieses Seminar richtet sich an alle, die ihr persönliches Wachstum fördern, ihre Kommunikationsfähigkeiten verbessern und ihre Ziele effektiver erreichen möchten.

#### 24-10701

Mo, ab 11.03.2024, 17:00 - 20:45 Uhr,  
2 Wochen | 10 UStd. | 40,00 Euro, ermäßigt:  
32,00 Euro,

VHS

Marc Lischewski

### Einführung in das Konfliktmanagement

Das Seminar „Einführung in das Konfliktmanagement“ hilft Ihnen dabei, Konflikte besser zu verstehen, ihnen konstruktiv zu begegnen und erfolgreiche Lösungen zu finden.

Konflikte sind ein natürlicher Bestandteil des menschlichen Zusammenlebens und können in verschiedenen Situationen auftreten - sei es im beruflichen Umfeld, in sozialen Beziehungen oder sogar innerhalb der Familie. Dieses Seminar bietet Ihnen eine Einführung in die Grundlagen des Konfliktmanagements und vermittelt Ihnen praktische Werkzeuge und Strategien, um Konflikte effektiv zu bewältigen.

Die Schwerpunkte des Seminars umfassen unter anderem:

Konfliktarten und Konfliktursachen: Erfahren Sie, wie Konflikte entstehen, welche verschiedenen Arten von Konflikten es gibt und welche Ursachen ihnen zugrunde liegen. Durch ein

## Aktuelle Beiträge findest du auf unserer Homepage, Instagram und Facebook

Im Jahresverlauf planen wir stets neue Kursangebote und Veranstaltungen und bieten auch nach Erscheinen des Semesterprogramms immer wieder Neues und Spannendes für dich!

#findedeinenkurs

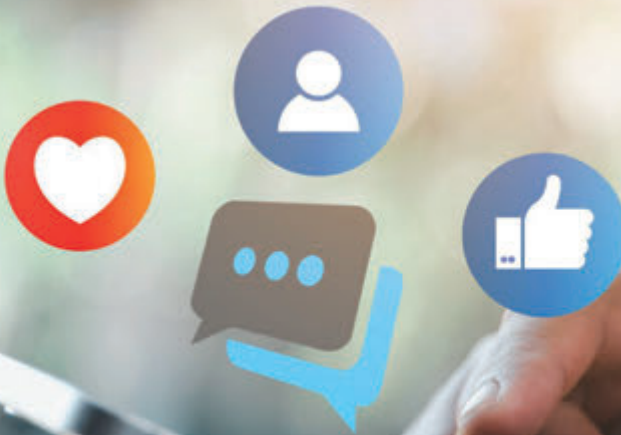


Photo: Anna Naplo / www.123.com

[www.erfurt.de/vhs](http://www.erfurt.de/vhs)



[www.instagram.com/vhs.erfurt](https://www.instagram.com/vhs.erfurt)



[www.facebook.com/vhs.erfurt](https://www.facebook.com/vhs.erfurt)



## Politik, Gesellschaft und Umwelt

besseres Verständnis der Konfliktmechanismen können Sie gezielter darauf reagieren.

**Kommunikation und Konflikt:** Lernen Sie effektive Kommunikationstechniken, um in Konfliktsituationen klar und respektvoll zu kommunizieren. Entdecken Sie die Bedeutung von aktivem Zuhören, Ich-Botschaften und der Klärung von Missverständnissen, um Konflikte zu deeskalieren.

**Konfliktlösungsstrategien:** Erwerben Sie praktische Werkzeuge und Techniken zur Konfliktlösung. Erfahren Sie, wie Sie Konflikte analysieren, Optionen zur Lösung entwickeln und Verhandlungen führen können, um zu tragfähigen und zufriedenstellenden Lösungen zu gelangen.

**Konstruktiver Umgang mit Emotionen:** Erlernen Sie den Umgang mit Emotionen in Konfliktsituationen, sowohl den eigenen als auch den Emotionen anderer. Entwickeln Sie Fähigkeiten, um Emotionen zu erkennen, zu verstehen und konstruktiv damit umzugehen. Dieses Seminar richtet sich an alle, die ihre Fähigkeiten im Umgang mit Konflikten verbessern möchten, sei es im beruflichen oder privaten Kontext.

### 24-10702

Mo, ab 18.11.2024, 17:00 - 20:45 Uhr,

2 Wochen | 10 UStd. |

40,00 Euro, ermäßigt: 32,00 Euro,

VHS

Marc Lischewski

## Selbst- und Zeitmanagement

In einer Welt, die von ständiger Beschleunigung und vielen Anforderungen geprägt ist, ist es von entscheidender Bedeutung, effektives Selbst- und Zeitmanagement zu beherrschen. Dieses Seminar bietet Ihnen eine praktische Anleitung, wie Sie Ihre Zeit optimal nutzen und Ihre persönlichen Ressourcen effizient einsetzen können.

Die Schwerpunkte des Seminars umfassen unter anderem:

**Zielsetzung und Priorisierung:** Lernen Sie, klare und realistische Ziele zu definieren und diese effektiv zu priorisieren. Entwickeln Sie Strategien, um Ihre Aufgaben sinnvoll zu strukturieren und Ihre Energie auf die wichtigsten Aufgaben zu fokussieren.

**Zeitplanung und -organisation:** Erfahren Sie, wie Sie Ihren persönlichen Zeitplan effektiv organisieren und produktive Routinen entwickeln können. Entdecken Sie Techniken zur effizienten Planung, Delegation und Vermeidung von Zeitdieben.

**Selbstmanagement und Motivation:** Erlernen Sie Fähigkeiten zur Selbstmotivation, um Ihre Produktivität aufrechtzuerhalten und Herausforderungen erfolgreich zu bewältigen. Entwickeln Sie Techniken zur Selbstreflexion, zur Steigerung Ihrer Konzentration und zur Überwindung von Prokrastination.

**Stressbewältigung und Work-Life-Balance:**

Entdecken Sie Strategien zur Stressbewältigung und zur Schaffung einer ausgewogenen Work-Life-Balance. Lernen Sie, wie Sie mit Stress umgehen, Ihre eigenen Bedürfnisse erkennen und ein gesundes Gleichgewicht zwischen Beruf und Privatleben finden.

Dieses Seminar richtet sich an alle, die ihre persönliche Effektivität steigern und ihr Zeitmanagement verbessern möchten, sei es im beruflichen Umfeld, als Studierende oder im persönlichen Leben.



Selbst- und Zeitmanagement  
Rabia Elif Aksoy\_@123rf.com

**24-10704**

Mo, ab 15.04.2024, 17:00 - 20:45 Uhr,  
2 Wochen | 10 UStd. | 40,00 Euro, ermäßigt:  
32,00 Euro,  
VHS  
Marc Lischewski

**24-10705**

Mo, ab 02.12.2024, 17:00 - 20:45 Uhr,  
2 Wochen | 10 UStd. |  
40,00 Euro, ermäßigt: 32,00 Euro,  
VHS  
Marc Lischewski

**Die Kunst mit Menschen umzugehen**

In der heutigen Gesellschaft, in der zwischenmenschliche Beziehungen immer wichtiger werden, ist es von großer Bedeutung, die Kunst des Umgangs mit Menschen zu beherrschen.

In diesem Seminar werden verschiedene Techniken, Strategien und Konzepte vermittelt, die Ihnen helfen werden, Ihre Kommunikationsfähigkeiten zu stärken und Ihre Beziehungen zu anderen Menschen zu verbessern. Das Seminar richtet sich sowohl an Menschen, die im beruflichen Kontext mit anderen arbeiten, als auch an alle, die ihre sozialen Fähigkeiten im persönlichen Umfeld erweitern möchten. Die Schwerpunkte des Seminars umfassen unter anderem:

**Aktives Zuhören und empathisches Verstehen:** Lernen Sie, wie Sie anderen Menschen wirklich zuhören und verstehen können, um eine tiefere Verbindung aufzubauen und Missverständnisse zu vermeiden.

**Konfliktmanagement:** Entdecken Sie effektive Strategien zur Konfliktlösung und lernen Sie, mit schwierigen Situationen umzugehen, um ein harmonisches Miteinander zu fördern.

**Nonverbale Kommunikation:** Erfahren Sie, wie Sie nonverbale Signale richtig interpretieren und einsetzen können, um Ihre Botschaften klarer zu vermitteln und ein besseres Verständnis bei anderen zu erzeugen.

**Selbstreflexion und Selbstbewusstsein:** Entwickeln Sie ein besseres Verständnis für sich selbst, erkennen Sie Ihre Stärken und Schwächen und lernen Sie, Ihre eigenen Emotionen und Reaktionen in zwischenmenschlichen Situationen zu steuern.

Durch praktische Übungen, Diskussionen und Fallstudien erhalten Sie die Möglichkeit, das

Gelernte in die Praxis umzusetzen und Ihre Fähigkeiten weiterzuentwickeln.

Das Seminar „Die Kunst mit Menschen umzugehen“ bietet Ihnen eine einzigartige Gelegenheit, Ihre zwischenmenschlichen Fähigkeiten zu erweitern und erfolgreichere Beziehungen aufzubauen.

**24-10708**

Mo, ab 19.02.2024, 17:00 - 20:45 Uhr,  
2 Wochen | 10 UStd. |  
40,00 Euro, ermäßigt: 32,00 Euro,  
VHS  
Marc Lischewski

**24-10709**

Mo, ab 21.10.2024, 17:00 - 20:45 Uhr,  
2 Wochen | 10 UStd. |  
40,00 Euro, ermäßigt: 32,00 Euro,  
VHS  
Marc Lischewski

**Persönliche Stärken (an)erkennen**

„Wo liegen Ihre Stärken und Schwächen?“ Wie häufig kommt diese Frage im Alltag, insbesondere im beruflichen Kontext auf? Und wie viel leichter fällt es den meisten Menschen, den Blick kritisch auf ihre Schwächen zu richten? In dieser Veranstaltung wollen wir den Fokus bewusst auf das Erkennen und Anerkennen der persönlichen Stärken richten. Lernen Sie in diesem Rahmen Ansätze kennen, Ihren eigenen Stärken mit mehr Leichtigkeit auf die Spur zu kommen. Erfahren Sie außerdem, was es mit dem „inneren Kritiker“ auf sich hat und welche Strategien nützlich sind, um einen konstruktiven Umgang mit ihm zu finden.

**24-10711**

Mi, 20.03.2024, 17:00 - 18:30 Uhr |  
2 UStd. | 8,00 Euro,  
VHS  
Veronika Marx-Ripke

**„Guten Tag, liebes Glück...“ - Glücksstrategien zum Mitnehmen**

In dieser Veranstaltung beschäftigen wir uns mit (fast) allen Fragen zum Thema „Glück“ – im Großen und Kleinen, allgemein und individuell. Worin besteht z.B. der Unterschied zwischen „Glück haben“ und „glücklich sein“? Welche Auswirkungen haben positive und negative Emotionen auf die Wahrnehmung von Glück?

Und welche Rolle spielt das eigene Denken und Handeln beim Finden des Glücks? Damit einhergehend werden Sie erfahren, warum aus psychologischer Sicht „Jeder seines Glückes Schmied“ ist und weshalb „Glück selten (von) allein“ kommt. Außerdem werden Sie Anregungen mit nach Hause nehmen, wie Sie das Glück künftig häufiger zu sich einladen können.

### 24-10713

Mi, 17.04.2024, 17:00 - 18:30 Uhr |  
2 UStd. | 8,00 Euro,  
VHS  
Veronika Marx-Ripke



### Der Weg zur einvernehmlichen Trennung und Scheidung

Kooperationsveranstaltung mit ISUV e.V.  
Eheverträge, Trennungs- und Scheidungsvereinbarungen  
Die Trennung ist immer ein existenziell einschneidendes Ereignis für beide Partner und die Kinder. Lebenspläne zerbrechen, daher prägen Angst, Unsicherheit vor der Zukunft, Selbstzweifel, Schuldfragen usw. die Trennungszeit. Es liegt an beiden Ehemaligen, wie sie damit umgehen, ob sie nicht mehr miteinander sprechen, ob sie sich zerfleischen, ob sie ihren Streit nur über Anwälte austragen, ob die Trennung zum „teuren Abschied“, ja zum sprichwörtlichen Rosenkrieg wird. Sind sie sich einig, verstehen sie es sich zumindest in Bezug auf Kinder und Finanzen zu einer gemeinsamen Linie durchzuringen, können sie sehr viel Geld sparen - und Nerven dazu. Einvernehmen stellt sich aber nur ein, wenn die Expartner den sprichwörtlichen Gesprächsfaden miteinander nicht verlieren, wenn sie die Trennung besprechen und vorbereiten, insbesondere aber wenn sie sich informieren, was juristisch möglich ist und was sie selbst regeln können. Friedensstiftend ist, wenn beide Partner noch miteinander reden. Ist ein Ehevertrag mit klaren Vereinbarungen vorhanden ist vieles

schon geregelt. Wer nun bei einer Scheidung keinen Ehevertrag hat, dem „bleibt“ noch die Trennungs- und Scheidungsvereinbarung, so dass der bittere Abschied ohne großes Gezerre und Gezeter abläuft. Auch in einer Lebenspartnerschaft ist es besser, Streit bei Trennung zu vermeiden. Der Referent Steffan Schwerin ist Fachanwalt für Familienrecht.

### 24-10720

Mi, 10.01.2024, 19:00 - 20:30 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
VHS  
Steffan Schwerin

### Regelung des Zugewinnausgleich bei Trennung und Scheidung

Kooperationsveranstaltung mit ISUV e.V.  
Endet der Bund fürs Leben vorzeitig, ergibt sich die Frage, wie die in der Ehezeit erworbenen Vermögenswerte (z. B. Haus, weiteres Vermögen, Versicherungen) und Schulden aufgeteilt werden. Hat einer der Ehepartner in der Ehezeit ein höheres Vermögen als der andere erwirtschaftet, dann ist die Differenz auszugleichen, wenn es gefordert wird. Auch Vermögen oder Schulden vor der Ehe sowie Schenkungen, Erbschaften usw. während der Ehe sind zu berücksichtigen. Der Gesetzgeber bezeichnet dies als „Zugewinnausgleich“. Da es hierbei um die finanzielle Zukunft der Beteiligten geht, spielt die Aufteilung der Werte eine große Rolle. Was in der Theorie einfach und verständlich erscheint, kann in der Praxis sehr viel Konfliktstoff hervorrufen und teuer werden. Wenn Sicherheit besteht, dass die Trennung endgültig ist, sollten daher rechtzeitig sinnvolle und faire Lösungen angestrebt werden, um einen Rosenkrieg und unnötige Kosten zu vermeiden. Von Bedeutung sind bei der Werteaufteilung insbesondere: Wie wird der Zugewinn berechnet? Kann eine Regelung schon vor der Scheidung erfolgen? Ist ein (gegenseitiger) Verzicht auf Ausgleich möglich? Gibt es einen Zugewinnausgleich bei Gütertrennung? Wichtige Kriterien bei einer Immobilie sind z. B.: Wer ist Eigentümer? Gibt es einen (gemeinsamen) Kredit? Will einer der Eheleute das Haus behalten? Wie komme ich aus dem Kreditvertrag heraus? Wie und durch wen erfolgt die Wertermittlung? Da hilft meist nur ein Gutachten

Der Referent Steffan Schwerin ist Fachanwalt für Familienrecht.

### 24-10721

Mi, 08.05.2024, 19:00 - 20:30 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
VHS  
Steffan Schwerin

## Informationen zum Unterhalt bei Trennung und Scheidung

Kooperationsveranstaltung mit ISUV e.V.  
Was steht mir zu - was muss ich zahlen?  
Der Unterhalt und somit die Absicherung des täglichen Bedarfs stellt bei einer Trennung beide Noch-Partner vor große Herausforderungen und führt nicht selten gradewegs in den Rosenkrieg. Klar sollte sein: Wenn Eheleute oder Partner sich trennen, haben deren Kinder bis zum Abschluss einer Ausbildung Anspruch auf Unterhalt. Anspruch auf Trennungsunterhalt besteht für Ehegatten bis zur Scheidung für denjenigen, der über das geringere Einkommen verfügt. Dieser Unterhaltsanspruch bzw. die weitere Verpflichtung, Unterhalt der/dem Ehemaligen zu zahlen, kann auch nach der Scheidung als „nachehelicher Unterhalt“ fortbestehen. Ebenso können nach Beendigung einer Partnerschaft Unterhaltsansprüche der Mutter gemeinsamer Kinder gegenüber dem Kindesvater bestehen. Unter welchen Voraussetzungen diese Ansprüche vorliegen, wie das Einkommen ermittelt wird, das bei der Unterhaltsberechnung zu Grunde zu legen ist, welcher Betrag dem Unterhaltsverpflichteten zum Leben bleiben muss (Selbstbehalt), welche Rangfolge beim Unterhalt gilt, wie lange Unterhalt zu zahlen ist und welche gegenseitigen Auskunftsrechte und -pflichten bestehen, sind einige Aspekte.  
Der Referent Steffan Schwerin ist Fachanwalt für Familienrecht.

### 24-10722

Mi, 04.09.2024, 19:00 - 20:30 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
VHS  
Steffan Schwerin

## Achtsamkeit mit sich und seinem Umfeld

Achtsam sein - hört sich eigentlich sehr einfach an, wenn da die tägliche Reizüberflutung nicht

wäre. Unser Lebensstil verführt dazu, mehrere Dinge gleichzeitig zu tun und möglichst gedanklich mehrere Schritte im Voraus zu leben. Damit geht mehr und mehr die Fähigkeit verloren, sich für den gegenwärtigen Moment zu öffnen. Das erzeugt Stress, Hektik und schlussendlich Unzufriedenheit in vielerlei Hinsicht. Langfristig kann es sogar krank machen. Viele Menschen verlieren dadurch den Kontakt zu sich selbst und zu Menschen, die ihnen wichtig sind. Achtsamkeit ist eine besondere und gesteigerte Form von Aufmerksamkeit. Sie ist eine besondere Kraft, die unser Bewusstsein weckt, erweitert und stärkt.

Das wertfreie Beobachten der inneren und äußeren Erfahrungen macht es möglich, besser zu verstehen. Durch tieferes Verständnis können neue Wege entwickelt werden, um die täglichen Herausforderungen des Arbeitslebens zu bewältigen. Möchten Sie für sich erfahren, wie durch die Kraft der Achtsamkeit, Stresssituationen ruhiger und gelassener gemeistert werden können und so Gesundheit und Wohlbefinden gestärkt werden? Dann kommen Sie in diesen Kurs und lernen Sie die Methoden der Achtsamkeit kennen.

### 24-10728

1. Termin Montag, 15. April 2024  
2. Termin Mittwoch, 24. April 2024,  
jeweils 18:40 Uhr bis 20:10 Uhr  
4 UStd.  
16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,  
VHS  
Jutta Jost

## Der Feind in meinem Ich - Warum es sich lohnt, die innere Selbstwirksamkeit zu entdecken und zu entfalten.

Wie oft stehen wir uns selbst im Weg? In ihrer Veranstaltung macht Mirjam Binder Sie mit Ihrem inneren Richter bekannt. Sie zeigt, wie Selbstverurteilungen und Schuldgedanken Ihre Energie blockieren und Ihre Potenziale lähmen. Und sie demonstriert, wie Sie durch eine Veränderung Ihrer Gewohnheiten und Glaubenssätze Wege finden, Ihr Leben wieder selbst in die Hand zu nehmen und dennoch zu einem gewaltfreien, lebendigen Umgang mit sich selbst zu finden. Eine Veranstaltung, die die Schönheit und Kraft der eigenen Selbstwirk-

samkeit in den Mittelpunkt stellt und anhand zahlreicher Beispiele vergegenwärtigt, dass wir uns jederzeit selbst das Leben erschaffen können, von dem wir schon immer geträumt haben. Zielgruppe

Menschen, die bereits häufig Bekanntschaft mit der destruktiven Stimme ihres "inneren Richters" Bekanntschaft gemacht haben. Menschen, deren Selbstbild von selbstzerstörerischen Glaubenssätzen geprägt wurde. Menschen, die sich in Selbstvorwürfen ergehen und bereits seit langer Zeit an ihrer Opferrolle zu tragen haben. Menschen, die aktiv und wirksam werden wollen, in Kontakt mit der eigenen Lebendigkeit kommen wollen und endlich entdecken, welches Potential noch in ihnen schlummert.

### 24-10730

Di, 03.12.2024, 17:30 - 19:45 Uhr |

3 UStd. | 12,00 Euro,

VHS

Mirjam Binder

### Flugangst: Über den Wolken - Ein Seminar gegen Flugangst - Kleingruppenseminar

Fliegen, ob dienstlich oder privat, ist aus unserem Leben nicht mehr wegzudenken. Bei wem die Angst mitfliegt oder diese das Fliegen ganz unmöglich macht, dem gehen einige Lebensmöglichkeiten verloren. Fliegen kann aber entspannt erfolgen und man kann dies lernen, meint Ihr Seminarleiter Rainer Plesse, der 45 Jahre als Militär-, Test- und Verkehrspilot in der Luft war. Er führt Sie authentisch in die Geheimnisse der Luftfahrt ein und bespricht mit Ihnen alle Ihre diesbezüglichen Fragen ohne Tabus. Auch der Umgang mit Ihren Ängsten, einschließlich einiger Übungen, gehören zum Seminar. Wenn Sie dies mögen, können Sie begleitete Flüge mit ihm vereinbaren.

### 24-10732

Samstag, 16.03.2024, 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Sonntag, 17.03.2024, 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr

10:00 - 15:00 Uhr, 2 Tage

12 UStd.

48,00 Euro, ermäßigt: 38,40 Euro,

VHS

Rainer Plesse

### Kooperationsveranstaltung mit der Adventgemeinde

Die Erfahrungen, die wir als Kinder in unserer Herkunftsfamilie gemacht haben, beeinflussen unser Denken, Fühlen und Verhalten ein Leben lang. Dieser Kurs beschäftigt sich mit den Auswirkungen gestörter Familienverhältnisse. Tief verwurzelt in unserer Seele, können negative Bilder und Erfahrungen aus Kindheit und Jugend uns im Alltag zu schaffen machen. Wir brauchen Ansatzpunkte, um die eigene Prägung besser verstehen zu können. Darüber hinaus zeigt der Kurs Wege auf, um die verhängnisvollen Blockierungen und Weichenstellungen zu korrigieren. Schmerzliche Erinnerungen heilen. Neue Perspektiven helfen, über sich selbst hinauszuwachsen.

### Frieden schließen mit meiner Vergangenheit - Eine verlorene Kindheit zurückgewinnen

Wie wir unserem inneren Kind wieder Lebensraum verschaffen können.

Kooperation mit der Adventgemeinde



lebensschule



**24-10750**

Mi, 10.01.2024, 19:00 - 20:30 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
Adventgemeinde Erfurt,  
Walter-Gropius-Straße 2  
Norbert Gelke

### **Frieden schließen mit meiner Vergangenheit - Schmerzhaft Erinnerungen bewältigen**

Die Vergangenheit wiederentdecken und bewältigen. Kooperation mit der Adventgemeinde

**24-10751**

Mi, 14.02.2024, 19:00 - 20:30 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
Adventgemeinde Erfurt,  
Walter-Gropius-Straße 2  
Norbert Gelke

### **Frieden schließen mit meiner Vergangenheit - Vorteile einer turbulenten Vergangenheit**

Wie leidvolle Erfahrungen Gutes bewirken können. Kooperation mit der Adventgemeinde

**24-10752**

Mi, 13.03.2024, 19:00 - 20:30 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
Adventgemeinde Erfurt,  
Walter-Gropius-Straße 2  
Norbert Gelke

### **Frieden schließen mit meiner Vergangenheit - Du selbst sein ist o.k.**

Wie kann ich meine Identität finden? Kooperation mit der Adventgemeinde

**24-10753**

Mi, 10.04.2024, 19:00 - 20:30 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
Adventgemeinde Erfurt,  
Walter-Gropius-Straße 2  
Norbert Gelke

### **Frieden schließen mit meiner Vergangenheit - Denen vergeben, die mich verletzt haben**

Wie Vergebung Schmerzen lindert. Kooperation mit der Adventgemeinde

**24-10754**

Mi, 08.05.2024, 19:00 - 20:30 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
Adventgemeinde Erfurt,  
Walter-Gropius-Straße 2  
Norbert Gelke

### **Frieden schließen mit meiner Vergangenheit - Sehnsucht nach Segen**

Wie wir Wertschätzung finden können. Kooperation mit der Adventgemeinde

**24-10755**

Mi, 05.06.2024, 19:00 - 20:30 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
Adventgemeinde Erfurt,  
Walter-Gropius-Straße 2  
Norbert Gelke

### **Rhetorik und Kommunikation**

Dieses Seminar bietet eine umfassende Einführung in die Grundlagen der Rhetorik und vermittelt Ihnen praktische Werkzeuge und Techniken, um Ihre Kommunikation zu verbessern und Ihre Zuhörer zu überzeugen.

Die Schwerpunkte des Seminars umfassen unter anderem:

**Redevorbereitung und Struktur:** Lernen Sie, wie Sie eine überzeugende Rede vorbereiten, Ihre Ideen strukturieren und Ihre Botschaft klar vermitteln. Entdecken Sie Techniken zur Entwicklung starker Argumente und zum Aufbau einer logischen Struktur in Ihren Reden.

**Körpersprache und Stimme:** Erfahren Sie, wie Sie Ihre Körpersprache und Ihre Stimme gezielt einsetzen können, um Ihre Aussagen zu unterstreichen und eine positive Wirkung auf Ihr Publikum zu erzielen. Lernen Sie, Ihre nonverbale Kommunikation bewusst zu nutzen und Ihre Stimme optimal einzusetzen.

**Überzeugende Präsentationen:** Entwickeln Sie Fähigkeiten zur Erstellung überzeugender Präsentationen und lernen Sie, wie Sie visuelle Hilfsmittel effektiv einsetzen können, um Ihre

## Politik, Gesellschaft und Umwelt

Botschaft zu unterstützen und Ihre Zuhörer zu fesseln.

Umgang mit Lampenfieber: Entdecken Sie Strategien, um mit Lampenfieber umzugehen und Ihre Nervosität in öffentlichen Redesituationen zu überwinden. Erlernen Sie Techniken, um selbstsicher und authentisch vor Publikum aufzutreten.

Dieses Seminar richtet sich an alle, die ihre rhetorischen und kommunikativen Fähigkeiten erweitern möchten, sei es im beruflichen Umfeld, bei öffentlichen Auftritten oder im persönlichen Umfeld.

### 24-10756

Mo, ab 08.01.2024, 17:00 - 20:45 Uhr,

3 Tage | 15 UStd. |

60,00 Euro, ermäßigt: 48,00 Euro,

VHS

Marc Lischewski

### 24-10757

Mo, ab 09.09.2024, 17:00 - 20:45 Uhr,

3 Tage | 15 UStd. |

60,00 Euro, ermäßigt: 48,00 Euro,

VHS

Marc Lischewski

## „Die Wirkung von Sprache innerhalb der Partnerschaft“

Steffen Quasebarth demonstriert anschaulich, wie schnell Partner in der Kommunikation gewalttätig werden und welche Folgen das hat. Gleichzeitig beschreibt er, wie die „Gewaltfreie Kommunikation“ (GFK) hilft, sich aus den Zwängen von Schuld, Scham und Wut zu lösen und stattdessen in Kategorien wie Anlass, Ursache und Wirkung zu denken. Er zeigt den Teilnehmenden auf, wie sie lernen, für eigene Gefühle und Bedürfnisse die Verantwortung zu übernehmen.

### 24-10773

Di, 02.04.2024, 18:40 - 20:10 Uhr |

2 UStd. | 8,00 Euro,

VHS

Steffen Quasebarth



Steffen Quasebarth ©Grit Kästner

## Gewaltfreie Kommunikation - eine Sprache des Lebens

Lebendige Kommunikation im Alltag mit Herz und Verstand - die „Gewaltfreie Kommunikation“ nach M. B. Rosenberg zeigt, dass es funktioniert! Der Vortrag bringt einen ersten Kontakt mit dem Modell und der inneren Haltung der Gewaltfreien Kommunikation und ermöglicht einerspüren des innewohnenden Potentials

- in Konfliktsituationen authentisch und konstruktiv sein
- Widerstände und Vorwürfe als Beziehungsangebot nutzen
- Wut- und Schuldgefühle in Selbstsicherheit verwandeln
- ehrlich statt nett sein
- mit dem Herzen hören und sprechen lernen
- die Schönheit in uns Menschen sehen
- Für: Väter, Mütter, (Ehe-)Partner, Lehrer, Politiker, Unternehmer, Juristen, Ärzte, Therapeuten, .

**24-10776**

Di, 19.03.2024, 19:00 - 20:30 Uhr |  
2 UStd. | 8,00 Euro,  
VHS  
Roland Eggert

**24-10777**

Mi, 18.09.2024, 19:00 - 20:30 Uhr |  
2 UStd. | 8,00 Euro,  
VHS  
Roland Eggert

**Gewaltfreie Kommunikation - die Basis**

Gewaltfreie Kommunikation ist die Basis aller Verständigung, völlig egal, von welchem Lebensbereich wir sprechen. Menschen befinden sich immer in Beziehungen. Und je nachdem, wie diese Beziehungen gestaltet und gelebt werden, fühlen sich Menschen glücklich und zufrieden oder unglücklich und leidvoll. Die Qualität einer Beziehung wird maßgeblich von der Qualität der Kommunikation in der Beziehung geprägt. Mirjam Binder demonstriert, wie wenig es braucht, um Menschen gegeneinander aufzubringen und wie selbstverständlich Menschen dem althergebrachten Pfad vertrauter Kommunikationsmuster folgen, obwohl sie diese Muster als zerstörerisch und leidvoll erfahren. Der Gegenentwurf dazu ist die „Gewaltfreie Kommunikation“. Mirjam Binder zeigt, welche Leichtigkeit und Schönheit Kommunikation, Sprache und Beziehungen bekommen können, wenn wir lernen, die richtigen Fragen zu stellen und neue Perspektiven einzunehmen. Eine Veranstaltung, die verblüffende Einsichten in unsere Kultur des Miteinanders bietet.

**Zielgruppe**

Menschen, denen an einer Verbesserung der Qualität ihrer Beziehungen gelegen ist. Menschen, die sich fragen, warum sie trotz aller erdenklichen Anstrengungen und Mühen dennoch häufig in Situationen von Vorwürfen, Anklagen, Anschuldigungen und Zurechtweisungen landen. Menschen, die sich für „nett“ halten. Menschen, die der Meinung sind, ab und zu einmal „auf den Tisch zu hauen“ habe eine „reinigende“ Wirkung. Menschen, die einfach nur neugierig sind, was Gewalt in unserer Sprache bedeutet und welche Vorschläge die GFK dem entgegensetzen hat.

**24-10779**

Di, 04.06.2024, 17:30 - 19:45 Uhr |  
3 UStd. | 12,00 Euro,  
VHS  
Mirjam Binder

**24-10780**

Mi, 20.11.2024, 17:30 - 19:45 Uhr |  
3 UStd. | 12,00 Euro,  
VHS  
Mirjam Binder

**Respektvoll miteinander sprechen -  
Gewaltfreie Kommunikation für  
Multiplikatoren aus der Jugendarbeit**

Gewaltfreie Kommunikation (GFK) ist eine universelle Lebenshaltung. In dieser Veranstaltung lernen Sie die Prinzipien und die Wirkweise der GFK kennen und wir vertiefen diese gemeinsam mit dem Fokus auf den Einsatz der GFK in der sozialen Arbeit mit Jugendlichen. Dabei geht es z.B. um Konfliktlösungen in der Schulsozialarbeit aber auch um Vernetzung und Kooperation zwischen Jugendarbeit und Elternhaus.

In der GFK geht es nicht darum, „nett“ zu sein oder in einem Streit bestimmte Worte zu sagen oder zu vermeiden. Ziel der Gewaltfreien Kommunikation ist es vielmehr, sich selbst und seine Bedürfnisse besser kennen zu lernen und zu reflektieren sowie Beziehungen zu Menschen aufzubauen, die auf Ehrlichkeit und Empathie beruhen. Wir werden gemeinsam üben, in eine wohlwollende, empathische Grundhaltung zu kommen und in dieser zu bleiben, um den Fokus auf die Bedürfnisse zu lenken. So können Sie gut für sich selbst sorgen und aus Ihrer Mitte heraus einen Rahmen schaffen, der für die nachhaltige Entwicklung von personalen sowie sozialen Kompetenzen der Jugendlichen dienlich ist.

**24-10782**

Di, ab 09.04.2024, 16:00 - 20:30 Uhr,  
2 Tage | 12 UStd. | gebührenfrei,  
VHS  
Mirjam Binder

**Kreatives Schreiben**

Der Kurs richtet sich an alle, die sich an der literarischen Textarbeit versuchen wollen oder diese bereits auf ein fortgeschrittenes

## Politik, Gesellschaft und Umwelt

Niveau erhoben haben. Dabei soll die eigene Textproduktion und damit die Ausarbeitung und Verfeinerung kreativer Ideen im Fokus des Seminars stehen, wobei genreübergreifend gearbeitet werden soll. Die Teilnehmer lernen die Umsetzung literarischer Verfahren und poetischer Stilmittel und Techniken. Eigene Texte und literarische Übungen werden in der Gruppe vorgetragen und anschließend gemeinsam besprochen.

### 24-10787

Mi, ab 06.03.2024, 18:40 - 21:00 Uhr,  
8 Wochen | 27 UStd. |  
108,00 Euro, ermäßigt: 86,40 Euro,  
VHS  
Julia Kulewatz

### 24-10788

Mi, ab 23.10.2024, 18:40 - 21:00 Uhr,  
8 Wochen | 27 UStd. |  
108,00 Euro, ermäßigt: 86,40 Euro,  
VHS  
Julia Kulewatz

## Kurzprosa schreiben

Doppelsitzung mit Lesung zum Abschluss zum letzten Treffen.

### 24-10790

Mo, ab 04.03.2024, 18:40 - 21:00 Uhr,  
8 Wochen | 27 UStd. |  
108,00 Euro, ermäßigt: 86,40 Euro,  
VHS  
Julia Kulewatz

## Roman schreiben

Doppelsitzung mit Lesung zum Abschluss zum letzten Treffen.

### 24-10792

Mo, ab 21.10.2024, 18:40 - 21:00 Uhr,  
8 Wochen | 27 UStd. |  
108,00 Euro, ermäßigt: 86,40 Euro,  
VHS  
Julia Kulewatz

## Stammtisch Philosophie - 2024

„Warum sollte ich mich mit Philosophie beschäftigen? Was soll dabei herauskommen? Und – kann ich das überhaupt?“ All diese Fragen stellte Steffen Kublik im Herbst 2010 einer Handvoll interessierter Erfurter Philosophie-

anhänger mit unterschiedlichsten Biografien. Seit über zehn Jahren tauscht sich eine Runde Gleichgesinnter beim monatlichen Stammtisch zu aktuellen philosophischen Fragen aus. Kursleiter Dr. Steffen Kublik, ein promovierter Historiker und Philosoph, hat es sich zur Aufgabe gemacht, philosophischen Gedanken einen Platz im Alltag zu verschaffen. Er meint: „Philosophie ist ursprünglich die Suche nach einem guten Leben. Sie ist eine so wichtige Angelegenheit, die jeden Bereich unseres Lebens ausfüllt. Mein Ansatz ist Philosophie verständlich und für das tägliche Leben relevant zu machen.“ Grundlage aller bisherigen Veranstaltungen, die in gemütlicher Runde in einem Restaurant stattfinden, sind einzelne Thesen aus den Werken der philosophischen Klassiker wie Kant, Hegel, Schopenhauer, Feuerbach und Fichte. „Wir versuchen auch in Zukunft, die großen Fragen der Philosophie zu ergründen“, so Dr. Kublik. „Davon gibt es viele:

- Was ist der Sinn des Lebens?
- Was ist Glück?
- Wozu gehe ich arbeiten?
- Wie könnte unsere Gesellschaft am besten organisiert sein?
- Was bedeutet Leben und wie halten wir es mit Trauer und Tod?
- Welchen Sinn gibt uns heute Religion und Religiosität?“.

Man muss kein Philosoph sein, um sie zu beantworten, aber die Philosophie kann Anregungen geben, über sie nachzudenken.

### 24-10801

Der Stammtisch trifft sich immer donnerstags am Monatsanfang. Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind jederzeit willkommen.  
2 UStd. | 6,40 Euro,  
Schwarzburger Hof  
Dr. Steffen Kublik

## Ländervortrag: „Oman - Sindbads Heimat“

Legenden von Sindbad dem Seefahrer, von sagenhaft reichen Karawanenstädten, von Weihrauchhöfen und exotischen Gewürzen umranken den Teil Südarabiens, den heute das Sultanat Oman bedeckt. Besucher empfängt die Bevölkerung in traditioneller Kleidung. Abenteuer-, Natur- und Kulturtouristen sind gleichermaßen begeistert von der Ursprünglichkeit des Landes mit schier unendlichen

Wüsten, zerklüfteten Gebirgen und einer beeindruckenden Küste am Schnittpunkt alter Handelsstraßen. Das Sultanat Oman steckt voller Überraschungen und Faszinationen.

#### 24-11017

Do, 07.03.2024, 19:00 - 20:30 Uhr |  
2 UStd. | 8,00 Euro,  
VHS  
Roland Adlich

### Ländervortrag: La Palma und 2 wilde Nachbarinseln

Unser Weg führt uns über die Nachbarinsel El Hierro - einst als Ende der Welt in den Seekarten verzeichnet - und La Gomera - die Insel mit der grünen Seele - auf die Kanareninsel La Palma. Sie zählt zu den 3 schönsten Inseln der Erde. Vor der afrikanischen Küste liegend, ragen die spektakulären Vulkanberge der Insel bis 2400 m steil aus dem Atlantik empor. Natur pur und behutsamer Tourismus prägen noch heute das Bild dieser außergewöhnlichen Landschaft.

#### 24-11018

Do, 24.10.2024, 19:00 - 20:30 Uhr |  
2 UStd. | 8,00 Euro,  
VHS  
Roland Adlich

### Der Chilkoot-Trail

Auf den Spuren von Jack London am Klondike während des Goldrausches von 1898 (Lockruf des Goldes, Ruf der Wildnis) Kanada-Alaska – damals mussten die Goldsucher eine Tonne Material über den Pass schaffen. Bei der Nachahmung kann man die Strapazen nur erahnen.

#### 24-11019

Do, 22.02.2024, 19:00 - 20:30 Uhr |  
2 UStd. | 8,00 Euro,  
VHS  
Andreas Just

### Auf Abwegen im Norden Skandinaviens

Lapland - Drei nordische Länder in einem Rutsch: Schweden, Finnland, Norwegen - über dem nördlichen Polarkreis Erlebtes aus sieben Besuchen

#### 24-11020

Do, 18.04.2024, 19:00 - 20:30 Uhr |  
2 UStd. | 8,00 Euro,  
VHS  
Andreas Just

### Orientierung Teil 1 (Umgang mit Karte und Kompass)

Wenn die Technik (Smartphone u. a.) aussteigt, weil kein Empfang oder der Strom nicht reicht, dann ist es gut, seine Fähigkeiten beim Umgang mit der Wanderkarte anwenden zu können.

- Wanderkarten,
- Maßstab
- Grafisch-Nord
- Magnetisch-Nord
- Lesen einer Wanderkarte, was bedeutet was, Unterschiede
- Einnorden der Karte, was ist zu beachten
- Natürliche Orientierungshilfen
- Verlaufen? Verhaltens-Tipps



Orientierung mit Karte und Kompass  
©pedrosala/123rf.com

### 24-11021

Do, 13.06.2024, 17:00 - 20:00 Uhr |  
4 UStd. | 16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,  
VHS  
Andreas Just

### Orientierung Teil 2 GPS (Globales Positionsbestimmungssystem)

- Wie funktioniert GPS?
- Verschiedene Koordinaten-Systeme
- POIs - Wegpunkte
- Track-Aufzeichnung
- Track Planung am PC
- Praktische Anwendung mit einem Garmin-Handgerät

### 24-11022

Do, 26.09.2024, 17:00 - 20:00 Uhr |  
4 UStd. | 16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,  
VHS  
Andreas Just

### Brasilien mit allen Sinnen: „Bom dia, Brasil“ - Bilder aus dem Land der tausend Farben

Brasilien steht für Sommer, Sonne, Samba. Doch das Land mit den höchsten Sympathiewerten weltweit, hat mehr zu bieten als Lebensfreude und Karneval: Enorme Schätze und Potentiale, kreativ, jung, religiös und doch zugleich immer auch kurz vor dem Abgrund. Ein ehrlicher Bericht aus dem Land der Gegensätze. Mit Caipirinha-Kurs.

Bernd Prigge studierte und arbeitete mehrere Jahre in Brasilien

### 24-11023

Mo, 18.03.2024, 19:00 - 20:30 Uhr |  
2 UStd. | 8,00 Euro zzgl. Unkosten für den  
Caipirinha: 4,00 Euro,  
VHS  
Pfarrer Bernd Prigge

### Jungfrau, Zimmermann, Futterkrippe? – Der große Faktencheck zur Weihnachtsgeschichte

„Es begab sich aber zu der Zeit...“ Den Anfang der Weihnachtsgeschichte können alle mitsprechen. Eine zauberhafte Geschichte, die selbst Atheisten berührt. Doch stimmt es, dass Jesus im Jahre 0 geboren wurde? Wie halten wir es mit der Jungfrauengeburt und geschah die

Geburt tatsächlich in einem Stall, weil „kein Raum in der Herberge“ war? Viele Fragen für Menschen, die der Weihnachtsgeschichte einmal auf den Grund gehen wollen. Mit Augustinerpfarrer Bernd S. Prigge plus Spekulatus und Luthers heißer Tinte.

### 24-11024

Mo, 02.12.2024, 19:00 - 20:30 Uhr |  
2 UStd. | 8,00 Euro zzgl. Unkosten für Tinte  
und Spekulatus: 2,00 Euro vor Ort zu  
entrichten,  
VHS  
Pfarrer Bernd Prigge

### Orientierung am Sternenhimmel

Der Kurs in zwei Teilen setzt keine speziellen Kenntnisse voraus. Er ist für Laien und Anfänger gedacht. Was versteht man unter der Himmelskugel, der Ekliptik und dem Tierkreis? Wie kann man am Abendhimmel die zirkumpolaren Sternbilder, die Sternbilder des Sommerdreiecks und des Wintersechsecks, die Andromeda, den Andromedanebel und vieles andere mehr finden?

Was sind eigentlich Äquator- und Horizontsystem und welche Informationen kann man durch die drehbare Sternkarte erhalten? Bitte Bleistift, Radiergummi und Lineal mitbringen.

### 24-11500

Mi, ab 31.01.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
2 Veranstaltungen | 4 UStd. |  
16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,  
VHS  
Dr. Johanna Moldenhauer

### 24-11501

Mi, ab 06.11.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
2 Veranstaltungen | 4 UStd. |  
16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,  
VHS  
Dr. Johanna Moldenhauer

### Was kann man am Himmel beobachten und welche Instrumente sind dafür geeignet?

Beobachtungen am Abend  
Wenn Sie fragen. „Was verbirgt sich hinter den Objekten am Himmel?“, „Wie kann man diese Frage beantworten?“ Dann sind Sie bei einem Besuch der Volkssternwarte in Kirchheim an der richtigen Stelle.

Wir erklären Ihnen die verschiedenen Beobachtungsinstrumente und wie man mit ihnen den Himmel erkunden kann. Dabei haben Sie die Möglichkeit einer direkten Beobachtung ausgewählter Objekte (eigene Vorschläge sind willkommen). Wir zeigen Ihnen, wie Sie Schnappschüsse mit Ihrem Handy davon anfertigen können und geben Ihnen die Möglichkeit, Aufnahmen mit einer Astrokamera zu realisieren und diese auf eigenen Datenträgern mit nach Hause zu nehmen.

Sie erleben einen Abend, an dem Sie in die Arbeit von Amateurastronomen eintauchen können und lernen die Volkssternwarte Kirchheim und ihre Beobachtungsmöglichkeiten kennen. Sollte das Wetter nicht mitspielen, gehen wir der Frage nach, wie Profiastronomen vom Erdboden und aus dem Weltraum Erkenntnisse über den Aufbau und die Entwicklung des Universums gewinnen.

#### 24-11503

Do, 18.01.2024, 18:00 - 20:15 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro,

Die Sternwarte kann erreicht werden über Eischleben (von Erfurt kommend): Am Ortsausgang links, Richtung Kirchheim abbiegen. In Kirchheim folgen Sie bitte der Ausschilderung zum Parkplatz der Sternwarte und dem kurzen Fußweg.

Volkssternwarte Kirchheim

Dr. Ralf Neubauer / Dr. Jürgen Schulz

### Was kann man am Himmel beobachten und welche Instrumente sind dafür geeignet?

Beobachtungen am Tag

Wenn Sie sich fragen, ob man auch am Tag Planeten und Sterne beobachten kann, werden Sie an diesem Nachmittag bei einem Blick durch die Teleskope der Volkssternwarte Kirchheim eine Antwort erhalten.

Aber hauptsächlich wollen wir uns der Sonnenbeobachtung widmen.

Sie lernen spezielle Instrumente kennen und beobachten mit diesen die Vorgänge auf der Sonne. Dabei können Sie selbst Bilder von diesen anfertigen und auf eigenen Datenträgern mitnehmen. Unsere Vereinsmitglieder helfen Ihnen gern, die beobachteten Prozesse zu verstehen und einzuordnen.

Sollte das Wetter nicht mitspielen, gehen wir der Frage nach, wie Profiastronomen vom Erdboden und im Weltraum die Sonne beobachten, welche aktuellen Erkenntnisse sie dabei gewonnen und welche Auswirkungen diese auf unser Leben haben.

#### 24-11504

Sa, 16.03.2024, 15:00 - 17:15 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro,

### Ein Spaziergang am Sternenhimmel

Erstaunliches, Schönes und Bizarres mit und ohne Fernrohr, interessante Benennungen von Objekten und was hinter ihnen steckt: Wir entdecken den aktuellen Sternhimmel. Im Zusammenhang mit dem Vortrag findet ein Rundgang durch die Sternwarte mit Vorstellung der Fernrohre statt. Bei günstigen Sichtverhältnissen können Objekte am Sternhimmel gezeigt werden.

Eigenanreise zur Sternwarte Kirchheim.

#### 24-11506

Do, 07.11.2024, 18:00 - 20:15 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro,

Volkssternwarte Kirchheim

Dr. Ralf Neubauer / Dr. Jürgen Schulz

### Obstbaumschnitt - Übungsschnittkurs

Im Frühjahr werden traditionell Obstbäume geschnitten. Wer auf diesem Gebiet unsicher ist und immer schon mal fundiert lernen wollte, wie das eigentlich geht, dem bietet die Fuchsfarm eine gute Möglichkeit.

Am 16. März 2024, 9 bis 16 Uhr, findet ein reiner Übungstag statt. Zunächst schauen wir uns Spalierobst und Viertelstämme bei der LVG Thüringen in der Leipziger Str. an. Ab Mittag geht's dann auf die Streuobstwiese im Steiger. Alexander Seyboth - Dipl.-Ing. Gartenbau und ein ausgebildeter Baumwart und Experte des naturgemäßen Obstbaumschnitts - vermittelt anschaulich die Schnittführung. Dabei wird der Inhalt der bisherigen Kurse nochmals kurz wiederholt. Natürlich werden auch wertvolle Hinweise zum Werkzeug gegeben.

Die Teilnehmerzahl beträgt max. 15 Personen

#### 24-11510

Die Teilnahmegebühr beträgt 40,00 Euro und beinhaltet neben dem Seminar auch die Verpflegung. Die Gebühr wird durch die

Erfurter Fuchsfarm e. V. erhoben  
 Erfurter Fuchsfarm e.V.  
 Alexander Seyboth

### Obstbaumschnitt - Sommerschnittkurs

Wenn die Pflaumen am Baum hängen und die Wasserschosser schießen, dann ist es Zeit für den Sommerschnitt. Hierzu veranstaltet der Erfurter Fuchsfarm e.V. am Samstag, den 15.06.2024 von 9 bis 16 Uhr ein Praxisseminar Sommerschnitt.

Streuobstwiesen und alte Obstbäume sind sehr selten und benötigen eine regelmäßige Pflege. Auf der Fuchsfarm finden daher regelmäßig Obstbaumschnittseminare statt. Die Teilnehmer werden in Theorie, aber vor allem Praxis geschult.

#### 24-11511

Die Teilnahmegebühr beträgt 40,00 Euro und beinhaltet neben dem Seminar auch die Verpflegung. Die Gebühr wird durch die Erfurter Fuchsfarm e. V. erhoben  
 Erfurter Fuchsfarm e. V.  
 Alexander Seyboth

### Obstbaumschnitt - Jungbaumschnittkurs

Durch die praktische Arbeit in Kleingruppen werden die Teilnehmer sicherer und geübter im Umgang mit den Obstbäumen. In kleinen Gruppen werden jeweils mehrere Bäume geschnitten.

Der Referent Alexander Seyboth ist Dipl.-Ing. Gartenbau, ausgebildeter Baumwart sowie Experte des naturgemäßen Obstbaumschnitts.

#### 24-11512

Die Teilnahmegebühr beträgt 40,00 Euro und beinhaltet neben dem Seminar auch die Verpflegung. Die Gebühr wird durch die Erfurter Fuchsfarm e. V. erhoben  
 Erfurter Fuchsfarm e. V.  
 Alexander Seyboth

### Obstbaumschnitt - Altbaumschnittkurs

#### 24-11513

Die Teilnahmegebühr beträgt 40,00 Euro und beinhaltet neben dem Seminar auch die Verpflegung. Die Gebühr wird durch die Erfurter Fuchsfarm e. V. erhoben  
 Erfurter Fuchsfarm e. V., Alexander Seyboth

### Gärtnern im Klimawandel

Die Sommer werden heißer und trockener, Jahreszeiten verschieben sich, Starkregen und Stürme kommen immer häufiger vor, neue Schädlinge und invasive Pflanzenarten wandern ein; das sind nur einige Herausforderungen, die der Klimawandel für den Garten und die Freizeitgärtner mit sich bringt.

Welche Strategien und Lösungsmöglichkeiten uns zur Verfügung stehen, um weiterhin mit Freude zu gärtnern, erläutert die Referentin anhand von verschiedenen Beispielen.

Ruth Bredenbeck ist Dipl.-Ing. für Gartenbau und Leiterin der GartenAkademie Thüringen.

#### 24-11514

Fr, 12.04.2024, 17:00 - 18:30 Uhr |  
 2 UStd. | gebührenfrei,  
 VHS  
 Ruth Bredenbeck

### Wildobsthecken - Vogelschutz und Naschbeeren

Wildobst enthält viele gesunde Vitalstoffe und bringt neue Geschmackserlebnisse auf unsere Teller. Beim Wildobst handelt es sich um Früchte von wildwachsenden bzw. wenig züchterisch bearbeiteten Sträuchern und Bäumen, die für den Verzehr geeignet sind. Darunter sind sowohl einheimische, als auch Arten aus anderen Kontinenten. Für unsere Vogelwelt bieten freiwachsende Hecken Nahrung, Schutz und Nistmöglichkeiten. Damit sind sie nicht nur ein pflegeleichter Sicht- und Windschutz am Grundstücksrand sondern auch Lebensraum für viele Tierarten.

Vorgestellt werden geeignete Sträucher und die Verarbeitungsmöglichkeiten ihrer Früchte. Mit kleiner Verkostung und Rezepten.

Ruth Bredenbeck ist Dipl.-Ing. für Gartenbau und Leiterin der GartenAkademie Thüringen.

#### 24-11515

Fr, 18.10.2024, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. |  
 8,00 Euro,  
 VHS  
 Ruth Bredenbeck



## Stadtbaum-Führung - Bestimmung - Nutzen - Mythologisches

Im Stadtgebiet von Erfurt wachsen viele verschiedene Bäume. Häufig geht man achtlos an ihnen vorüber, dabei sorgen sie für ein gutes Stadtklima und verbessern die Aufenthaltsqualität an urbanen Orten. Bei einem Streifzug durch den Erfurter Südpark lernen wir einige anhand ihrer Merkmale kennen, bekannte Arten wie Ahorn oder Linde, aber auch einige der neuen „Klimabäume“.

Ihre Blätter, Blüten und Früchte sind aber nicht nur wichtig für die Bestimmung. Sie enthalten auch wertvolle Stoffe, die in mehrfacher Hinsicht nutzbar sind. Manche Baumarten haben auch eine besondere Botschaft für uns, die schon alte Völker, wie die Kelten, frühzeitig für sich erkannten. So gelingt ein umfassender Blick auf unsere Bäume und auf ein wichtiges Stück Natur vor unserer städtischen Haustür.

### 24-11516

Do, 06.06.2024, 17:00 - 18:30 Uhr |  
2 UStd. | 8,00 Euro, ermäßigt: 6,40 Euro,  
außer Haus  
Uta Eweleit-Fornell



Vogelexkursion in der Stadt  
©Michael Lane/123rf.com

## Vögel in der Stadt

Die Stadt ist auch Lebensraum vieler Vogelarten. Hier lassen sich Meisen, Buchfink,

Grünspecht, Mönchsgrasmücke oder der kleine Zilpzalp beobachten. Woran erkennt man die Vogelarten und welchen Verwechslungspartner hat z. B. die Amsel? Bei der Exkursion lässt sich auch erfahren, warum es viele Vögel in die Stadt zieht, wie sich ihr Verhalten dadurch ändert, wo und wie sie ihre Nester bauen und welche Feinde sie haben. Außerdem beschäftigen wir uns mit Vogelstimmen, dem faszinierenden Vogelzug und der Bedeutung einzelner Vögel in Literatur und Mythologie.

### 24-11517

Sa, 11.05.2024, 15:00 - 16:30 Uhr |  
2 UStd. | 8,00 Euro, ermäßigt: 6,40 Euro,  
außer Haus  
Uta Eweleit-Fornell

## Erste Hilfe am Hund

Informationen über:

- richtige Eigensicherung
- allgemeine Wundversorgung, Verbände richtig anlegen
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Kontrolle der Vitalfunktionen, Normwerte des Hundes
- Krankheiten erkennen
- Verhalten bei Vergiftungen und bei Hitzschlag
- Schockverhalten, Magendrehungen
- Bissverletzungen, Brüche
- Erkrankungen am Bewegungsapparat
- ..... u. v. m.

Außerdem gibt es ein praktisches Handout, mit dem Wichtigsten für unterwegs.

Der eigene Hund kann gern für die praktischen Übungen mitgebracht werden, sofern er entsprechend gut sozialisiert ist.

### 24-11519

Fr, 23.02.2024, 17:00 - 20:00 Uhr |  
4 UStd. | 16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,  
Eine zusätzliche Gebühr von 5,00 € pro  
Teilnehmenden für das Handout und  
Verbrauchsmaterialien sind vor Ort bei der  
Dozentin zu entrichten.

VHS

Franziska Röhle

## Grundkurs Hund

Grundlagen Hundewissen (Doreen Denstädt)

- Der Hund als bester Freund des Menschen, aber warum und wie kam es dazu?
- Ontogenes des Hundes – wichtige Schritte der Entwicklungsgeschichte
- Körpersprache der Hunde (Sebastian Schroth)
- Was sagt mein Hund, zu mir, zu anderen Hunden? Und vor allem wie?
- Lerntheoretische Grundlagen der Hundeausbildung (Volker Brandt)

Klassische und operante Konditionierung in der Hundeausbildung. Was gilt es zu beachten? Theoretische Einführung Erste Hilfe am Hund Von Wundversorgung bis Notsituation erkennen und richtig handeln.



©Grit Kästne

### 24-11522

Fr, ab 18.10.2024, 17:00 - 21:00 Uhr,  
2 Wochen | 10 UStd. |  
16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,  
VHS  
Doreen Denstädt / Sebastian Schroth / Volker  
Brandt / Jessica Apel

## Erste Hilfe für die Katze

In diesem Kurs erlernen Sie Informationen über Erstmaßnahmen, die Sie bei Ihrer Katze bei Erkrankungen und Unfällen durchführen können, bis der Tierarzt die weitere Versorgung übernimmt.

- Wie messe ich Puls- und Atemfrequenz?
- Was tun, wenn beides aussetzt (Herz-Lungen-Wiederbelebung)?
- Wie transportiere ich mein verletztes Tier und Sorge für meinen Eigenschutz?
- Was tun bei Schock, Verletzungen, Hitzschlag, möglichen Vergiftungen, Knochenbrüchen, Blutungen, Insektenstichen, Fremdkörpern, Verkehrsunfall, Verletzungen am Kopf, Abszessen und Bissverletzungen?

Gemeinsam üben wir an Modellen in praktischen Übungen die Herz-Lungen-Wiederbelebung, das richtige Anlegen eines Druckverbandes und noch mehr.

### 24-11523

Mo, 21.10.2024, 17:00 - 20:00 Uhr |  
4 UStd. | 16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,  
VHS  
Lara von Lindeiner, Tierärztin

## Grundwissen zum Hund, Teil 1 – Das 1x1 der Hundekrankheiten und alles, was Sie Ihren Tierarzt schon immer Fragen wollten

„In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Erkrankungen, die Ihren Hund belasten können, kennen. Sie eignen sich ein Grundwissen über Prävention von einigen Erkrankungen an. Was ist denn eigentlich „normal“?

- Wie erkenne ich eine lebensbedrohliche Erkrankung rechtzeitig?
- Was kann ich zuhause versorgen und womit sollte ich schnellstmöglich zum Tierarzt?
- Was kann ich tun, um Zahnstein vorzubeugen und was sagt mit eigentlich der Kot meines Hundes?

Außerdem bleibt genug Zeit für Ihre eigene Frage, die Sie Ihrem Tierarzt schon immer stellen wollten.

### 24-11524

Do, 07.11.2024, 17:00 - 19:15 Uhr |  
3 UStd. | 12,00 Euro,  
VHS  
Lara von Lindeiner, Tierärztin

## Grundwissen zum Hund, Teil 2 – Adipositas, warum ein schlanker Hund gesünder ist und Vor- und Nachteile der Kastration

In der Fortsetzung des Kurses „Grundwissen zum Hund“ beschäftigen wir uns intensiv mit der Ernährung Ihres Hundes und klären die Frage, warum ein schlanker Hund gesünder ist. Sie erlernen grundlegende Fakten, mit denen Sie sich in der Auswahl eines für Ihren Hund geeigneten Futtermittels sicher fühlen können. Anhand von Beispielen üben Sie eine geeignete Futtermittelauswahl.

Im zweiten Teil klären wir die Frage: Kastration oder Sterilisation? Was ist das eigentlich? Außerdem sprechen wir kritisch über die Vor- und Nachteile einer Kastration.

Schließlich bleibt genug Zeit, um Ihre Fragen zu klären.

### 24-11525

Do, 05.12.2024, 17:00 - 20:00 Uhr |  
4 UStd. | 16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,  
VHS

Lara von Lindeiner, Tierärztin

## Sportbootführerschein für Motorboote - Binnenbereich

Komplette Theorieausbildung zum Sportbootführerschein Binnengewässer.

### 24-11701

Nebenkosten:

- 129,71 Euro erhebt der Prüfungsausschuss für die theoretische und praktische Prüfung
- 76,00 Euro für die praktische Ausbildung
- 15,00 Euro sonstiges Material
- 40,00 Euro für die Prüfungsorganisation
- 29,90 Euro für das Lehrbuch

VHS

Dirk Naumann

## Workshop: Sicheres und Verkehrsgerechtes Radfahren sowie in Gruppen und mit Kindern

Landesprojekt der Landesverkehrswacht Thüringen. In diesem Workshop werden wichtige Fähigkeiten und Kenntnisse besprochen, um Ihre Radfahrerfahrung noch sicherer zu gestalten. Hier sind die Schwerpunkte unseres Workshops:

- Sicheres Radfahren in der Gruppe:

- Grundlegende Verhaltensregeln für Gruppenradtouren
- Kommunikation und Signale in der Gruppe
- Rücksichtnahme auf andere Verkehrsteilnehmer
- Radfahren mit Kindern:
- Auswahl geeigneter Kinderfahrräder und -ausrüstung
- Kindersicherung und korrekte Einstellung von Helmen und Sitzen
- Fahrradtouren planen, die kinderfreundlich sind
- Verkehrsregeln und -vorschriften für Radfahrer:
- Die Straßenverkehrsordnung für Radfahrer verstehen
- Rechte und Pflichten von Radfahrern im Straßenverkehr
- Gefahren erkennen und vermeiden: Risikosituationen im Straßenverkehr erkennen und sicher bewältigen
- Strategien zur Vermeidung von Unfällen und Konflikten
- Praktische Übungen und Ausfahrten:
- Gemeinsames Radfahren und praktische Übungen in der Gruppe
- Fahrradtouren in der Umgebung, um das Gelernte anzuwenden

Zielgruppe: Dieser Workshop richtet sich an Radfahrer aller Altersgruppen und Erfahrungsstufen, die ihre Fähigkeiten im sicheren Radfahren sowie in der Gruppe oder in Begleitung von Kindern verbessern möchten.

### 24-11705

Do, 16.05.2024, 17:00 - 18:30 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
VHS

Silke Marktscheffel



### Workshop: Verkehrsteilnehmerschulung und Verkehrssicherheit

Landesprojekt der Landesverkehrswacht Thüringen

Verhaltensregeln im Straßenverkehr:

- Grundlegende Verkehrsregeln und deren Anwendung
- Richtiges Verhalten an Ampeln und Kreuzungen
- Umgang mit Fußgängern und Radfahrern
- Neuerungen in der StVO (Straßenverkehrsordnung):
- Aktuelle Änderungen und Ergänzungen der StVO
- Verständnis der neuen Regelungen und ihre Bedeutung im Alltag
- Vorfahrt und Vorrang:
- Klärung von Vorfahrtsregelungen und Verhaltensweisen
- Praktische Übungen zur sicheren Gestaltung von Vorfahrtsituationen
- Geschwindigkeit und Fahrverhalten:
- Die Bedeutung der richtigen Geschwindigkeit
- Risiken von zu schnellem Fahren und wie man diese minimiert
- Sicherung von Kindern im Fahrzeug:
- Kindersitze und deren ordnungsgemäße Installation
- Verständnis der Gesetze und Empfehlungen zur Kindersicherung

Dieser Workshop richtet sich an alle Verkehrsteilnehmer, unabhängig von Ihrem Alter oder Ihrer Erfahrung. Ob Sie frisch Ihren Führerschein erworben haben oder jahrelang unterwegs sind, dieser Workshop bietet wertvolle Einblicke und Auffrischung in Bezug auf die Verkehrssicherheit.

#### 24-11706

Do, 07.11.2024, 17:00 - 18:30 Uhr |

2 UStd. | gebührenfrei,

VHS

Silke Marktscheffel

### Alles neu an Haus und Heizung: Das müssen Sie beachten

Kooperationsveranstaltung mit der Verbraucherzentrale Thüringen e.V.

Das Gebäude-Energie-Gesetz (GEG) legt fest,

welche energetischen Anforderungen an beheizte oder klimatisierte Gebäude bestehen. Im Vortrag wird erläutert, worauf es bei einer Erneuerung oder Modernisierung von Gebäuden oder Heizungen ab 2024 ankommt. Die Teilnehmenden erfahren außerdem, welche Fördermittel sie für eine Modernisierung in Anspruch nehmen können.

#### 24-19001

Do, 21.03.2024, 18:40 - 20:10 Uhr | 2 UStd. |

gebührenfrei,

VHS

Energieberater d. Verbraucherzentr.

### Strom erzeugen mit Photovoltaik

Kooperationsveranstaltung mit der Verbraucherzentrale Thüringen e.V.

Die Photovoltaik-Technik verwandelt Sonnenlicht in Strom. Im Vortrag wird erklärt, unter welchen Bedingungen sich die Anschaffung einer Solarstrom-Anlage lohnt und auf welche Aspekte Interessierte unbedingt achten sollten. Der Referent erläutert, wie Photovoltaik bei kleinen Balkonkraftwerken oder Solarstromanlagen funktioniert und was bei Planung und Installation entscheidend ist. Auch wird die Frage geklärt, ob man sich damit unabhängig vom öffentlichen Stromnetz versorgen kann.

#### 24-19003

Do, 18.04.2024, 18:40 - 20:10 Uhr | 2 UStd. |

gebührenfrei,

VHS

Energieberater d. Verbraucherzentr.

### Heizkostenabrechnung verstehen, Energie sparen

Kooperationsveranstaltung mit der Verbraucherzentrale Thüringen e.V.

Wie entstehen eigentlich meine Heizkosten? Der Vortrag erklärt den Aufbau und die Bestandteile einer Heizkostenabrechnung und zeigt, welche typischen Fehler hierbei oft gemacht werden. Zudem erfahren die Zuhörer, wie sie die Höhe ihrer Heizkosten selbst bewerten können, welche Gründe ein erhöhter Verbrauch haben kann und wie sie ihre Heizkosten durch einfache Maßnahmen dauerhaft senken können.

**24-19005**

Do, 17.10.2024, 18:40 - 20:10 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
VHS  
Energieberater d. Verbraucherzentr.

A woman with dark hair, wearing a red and blue plaid shirt, is focused on shaping a piece of light-colored clay on a pottery wheel. She is in a workshop setting with blurred background elements like other pottery and tools. The lighting is warm and natural.

## Kultur und Gestalten



### Ihr Ansprechpartner und Fachbereichsleiter

Andreas Jäckel  
Tel.: 0361 655-2973  
E-Mail: [malschule@erfurt.de](mailto:malschule@erfurt.de)



## Bereich 2

### Kurskurse für Jugendliche und Erwachsene

„Die Kunst ist die stärkste Form von Individualismus, welche die Welt kennt.“ Oscar Wilde  
Einfach schön! Die Überwältigung und die Bewunderung von den Bilderwelten großer Meister lassen viele Menschen vor lauter Ehrfurcht erstarren und an den eigenen Fähigkeiten zweifeln, eventuell eigene Bilderwelten zu schaffen, ohne es überhaupt probiert zu haben. Dieser Aspekt verhindert oft den Einstieg und den Glauben in die persönliche Kreativität, die in allen wohnt und meistens nur einen kleinen Anstoß braucht, um ins Rollen zu kommen. Die Offenheit und die Neugier für etwas Neues braucht es jedoch schon. Das persönliche Selbstvertrauen kommt und steigt im schöpferischen Tun sowie dem Ausbau der handwerklichen - künstlerischen Fähigkeiten. Es ist dann eine Herausforderung, den Prozess des Lernens und des unermüdlichen Schaffens nicht abreißen zu lassen. Wir bieten eine Vielfalt von Kursen in künstlerischen Grundlagen und weiterführenden inhaltlichen Stoffen, im Naturstudium, der Malerei, der Keramik, der Druckgrafik, in der Holzbearbeitung mit Tischlerwerkstätten und der Holzbildhauerei. Die Künstler vermitteln Ihnen notwendige Grundlagen und geben verständliche Anleitungen bei der Entstehung Ihrer eigenen Werke, um das Optimale aus einem Motiv bzw. einer Bildidee heraus zu holen. Thematisch eingearbeitet bzw. verbunden mit den individuellen Vorstellungen in den Bilderwelten, werden die Jahresthemen „Europa“ und „Bildung für nachhaltige Entwicklung“. Wir hoffen auf Ihr Interesse an unseren Angeboten und wünschen Ihnen viel Spaß, angenehme und zugleich fesselnde Begegnungen in der Welt der Kunst, eine stilvolle und farbige Zeit in unseren Ateliers.

### Aquarell und seine Vielseitigkeit

„Der Zufall ist mir wichtiger als der Verstand“  
Francis Bacon

Bilder malen, so wie sie der Verstand nie erschaffen würde. Zufälle tauchen im Aquarell auf und machen es lebendig. Das Aquarell ist ein Medium, das sich durch Widerstände ausdrückt und überraschende Momente hervorrufen kann. Man kann aber auch sehr genau und kontrolliert damit arbeiten. Seine Vielfalt

ist grenzenlos. Die Leichtigkeit des Aquarells bleibt dabei immer zentrale Ausdruckskraft. In diesem Workshop geht es um das sinnliche Erfassen und Wiedergeben des Gesehenen. Lernen Sie zu beobachten und die Möglichkeiten des Aquarells in seinen besonderen Eigenschaften und seiner Vielfältigkeit und Leichtigkeit zu verwenden. Über das Ausprobieren verschiedenster Aquarelltechniken sowie das Zeichnen als Vorstudie sollen Teilnehmer mit den Themen wie Porträt, bewegte und unbewegte Natur, figürlichem Gestalten, Landschaft und Stilleben in Berührung gebracht werden. Dieser Aquarellkurs bietet die Möglichkeit, sich unter fachkundiger Anleitung kreativ zu entfalten. Als Kursleiterin möchte ich die Teilnehmenden in ihren individuellen Anlagen bestärken und gleichzeitig technische Grundlagen vermitteln. Die Freude am Malen, Zeichnen und künstlerischen Ausprobieren steht dabei im Vordergrund. Das schafft Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Jeder kennt die „Angst vorm weißen Blatt“. Diese Angst zu nehmen, ist erklärtes Ziel meiner Arbeit. Ich möchte die Teilnehmer ermutigen, zu einer natürlichen Naivität und Leichtigkeit in der Betrachtung zurück zu finden und dabei den Blick für das Schöne zu schärfen.

#### 24-20500

Mo, ab 19.02.2024, 09:00 - 11:15 Uhr,  
10 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 25,00 Euro  
VHS  
Julia Kneise

#### 24-20501

Mo, ab 02.09.2024, 09:00 - 11:15 Uhr,  
10 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 25,00 Euro  
VHS  
Julia Kneise

### Offenes Atelier

Das offene Atelier hält die Bandbreite von außergewöhnlichen Bildideen bereit und bietet viele Anregungen zur eigenen Kreativität. Der heutzutage unkonventionelle Umgang mit bildnerischen Techniken in der modernen Malerei hat zu ungewöhnlichen Methoden geführt und wird auch helfen, Ihre Ausdrucksmög-



lichkeiten zu erweitern. Die Teilnehmenden werden in verschiedene Techniken der Malerei und Grafik sowie der Kombination von mehreren Gestaltungsmöglichkeiten eintauchen. Im individuellen Austausch mit dem Dozenten nähert sich jeder Teilnehmer seinem eigenen Bildthema. Ziel ist es, gemeinsam den Weg zu einer eigenen bildnerischen Gestaltung und Handschrift zu erarbeiten oder diese weiter auszubauen.

#### 24-20502

Mo, ab 19.02.2024, 12:00 - 14:15 Uhr,  
10 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro, Lernmittelgebühr: 17,00 Euro  
VHS

Julia Kneise

#### 24-20503

Mo, ab 02.09.2024, 12:00 - 14:15 Uhr,  
10 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro, Lernmittelgebühr: 17,00 Euro  
VHS

Julia Kneise

### Druckwerkstatt

*„Du bist von dem Moment an verloren, an dem du weißt, wie das Ergebnis aussehen wird.“*

Juan Gris

Der Linolschnitt, der Holzschnitt (japanischer Holzschnitt), die Radierung und der Siebdruck sind Varianten der graphischen Drucktechnik. Dieser Kurs ist eine praktische Einführung in die experimentellen Verfahren des künstlerischen Drucks. Der Kurs richtet sich an Neugierige, die etwas über die künstlerischen Drucktechniken lernen oder für sich ausbauen wollen. Diese bieten eine große Vielfalt an künstlerisch- grafischen Gestaltungsmöglichkeiten und geben Raum für eigene kreative Experimente. Wir laden Sie ein, in diesem Kurs etwas über die Kunst des Druckens zu lernen oder schon etwas Erlerntes zu vertiefen.

#### 24-20504

Mo, ab 19.02.2024, 19:00 - 20:30 Uhr,  
12 Wochen | 24 UStd. |  
96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro,  
Lernmittelgebühr: 25,00 Euro

VHS

Masami Saito

#### 24-20505

Mo, ab 16.09.2024, 19:00 - 20:30 Uhr,  
12 Wochen | 24 UStd. |  
96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro,  
Lernmittelgebühr: 25,00 Euro  
VHS

Masami Saito

### Malen zu Märchen und Mythen

*„Kunst gibt nicht das Sichtbare wieder, sondern Kunst macht sichtbar.“*

Paul Klee

Märchen, Sagen und Mythen sind so alt wie die Menschheit. Sie lassen uns eintauchen in eine Welt mit Prinzessinnen, Prinzen, Hexen, Zauberern, mit Gut und Böse. Diese Malabende zu ausgewählten Märchen bieten Möglichkeiten, sich kreativ mit Farben und

Formen neu auszuprobieren. Zu den jeweiligen Märchen können Sie einer individuellen Stimmung oder inneren Bewegtheit farblich Ausdruck verleihen, ohne Anspruch an die Gestaltung selbst. In diesem „Malkurs“ kommt es nicht darauf an, „schöne“ Bilder zu malen.

Im Vordergrund steht:

Die Freude am kreativen Tun.

Das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten neu zu entdecken.

Die Lust am Ausprobieren von Farben und Formen.

#### 24-205051

Mo, ab 04.03.2024, 18:15 - 20:30 Uhr,  
3 Wochen | 9 UStd. |  
36,00 Euro, ermäßigt: 28,80 Euro,  
Lernmittelgebühr: 12,00 Euro  
VHS

Katrin Schollmeyer-Niebuhr

#### 24-205052

Mo, ab 18.11.2024, 18:15 - 20:30 Uhr,  
3 Wochen | 9 UStd. |  
36,00 Euro, ermäßigt: 28,80 Euro,  
Lernmittelgebühr: 12,00 Euro  
VHS

Katrin Schollmeyer-Niebuhr

**Kreatives und intuitives Malen**

*„Kreativität stellt die natürliche Lebensordnung dar. Leben ist Energie: reine, kreative Energie.“*  
Alexander Jeanmaire

Möchten Sie einfach mal malen - kreativ und intuitiv? Suchen Sie eine Möglichkeit, sich mit Farben und Formen auszuprobieren? Haben Sie Lust und Freude am Gestalten, ohne Vorgaben und ohne Anforderung an das künstlerische Produkt?

Nach dem Motto: Jeder kann malen! Ich möchte Sie einladen Ihr Vertrauen in die eigene Fähigkeit zu wecken, mit Lust und Freude Ihre Kreativität zu entdecken und zu einem schöpferischen Erlebnis werden zu lassen. Freuen Sie sich auf farbenfrohe „Malstunden“.

**24-20506**

Mo, ab 08.04.2024, 18:15 - 20:30 Uhr,  
5 Wochen | 15 UStd. |

60,00 Euro, ermäßigt: 48,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro

VHS

Katrin Schollmeyer-Niebuhr

**24-20507**

Mo, ab 14.10.2024, 18:15 - 20:30 Uhr,  
5 Wochen | 15 UStd. |

60,00 Euro, ermäßigt: 48,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro

VHS

Katrin Schollmeyer-Niebuhr

**Bildnerischer Ausdruck**

Dieser Kurs schafft Begegnungen und lässt Sie über kreatives Arbeiten der Unruhe des Alltags entfliehen und in eigene Welten eintauchen. Entdecken Sie im offenen Atelier die Vielseitigkeit der Möglichkeiten des kreativen und künstlerischen Arbeitens. In diesem Kurs sollen Sie Ihre Fähigkeiten in verschiedensten künstlerischen Bereichen zum Ausdruck bringen und sich selbst kreativ entfalten können. Dabei wird ein vielseitiges Angebot von graphischen Darstellungen in Form von Zeichnungen mit Bleistift, Kohle, Pastell, Tusche etc. , über die malerische Arbeit mit Acryl, Aquarell oder auch anderen Techniken Ihrer Kreativität freien Raum geben und viele interessante Anregungen schaffen. Die Freude am kreativen Schaffen soll dabei im Vordergrund stehen. Lassen Sie sich auf verschiedene bildnerische Themen wie Landschaft, Stillleben oder

Porträt ein und lernen Sie dabei unter fachkundiger Anleitung und Verwendung verschiedener Techniken, das Gesehene sinnlich zu erfassen und wieder zu geben. Jeder kennt die Angst vorm weißen Blatt. Diese Angst zu nehmen und dabei den Blick für das Wesentliche und Schöne zu schärfen, ist erklärtes Ziel meiner Arbeit. Denn es schafft Vertrauen in die eigenen Möglichkeiten.

**24-20508**

Di, ab 20.02.2024, 09:00 - 11:15 Uhr,  
10 Wochen | 30 UStd. |

120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 18,00 Euro

VHS

Julia Kneise

**24-20509**

Di, ab 03.09.2024, 09:00 - 11:15 Uhr,  
10 Wochen | 30 UStd. |

120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 18,00 Euro

VHS

Julia Kneise

**Alles rund ums Zeichnen**

In der Zeichnung liegt die stille Kraft, Sie ist der Ursprung und der Beginn aller Darstellungen und dabei eine mögliche Art zu sehen. Die Angst vor dem weißen Blatt zu nehmen und dabei den Blick für das Wesentliche zu schärfen, ist das erklärte Ziel meiner Arbeit. Das schafft Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. In diesem Zeichenkurs lernen Sie alles über die Schönheit der Zeichnung und die unglaubliche Vielseitigkeit der Linie. Unter fachkundiger Anleitung können Sie dabei verschiedenste graphische Techniken und Materialien ausprobieren, vertiefen und weiterentwickeln. Entdecken Sie die Freude daran, Neues auszuprobieren und bisher unbekannte Techniken für sich zu entdecken. Erkunden Sie dabei zeichnerisch Themen, wie Stillleben, Landschaft, Portrait und anderem, unter Verwendung vielfältiger graphischer Materialien, wie Bleistift, Tusche, Kohle, Pastell, Rötel und vielem mehr. Dabei stehe ich Ihnen mit fachkundiger Anleitung zur Seite. Bei mir lernen Sie, akademische Grundtechniken mit freien Ansätzen zu verbinden. Die Individualität des eigenen Zeichenstiles zu stärken und entwickeln ist mir ein wichtiges Anliegen. Die Freude am Zeichnen und Ausprobieren steht bei meinen Kursen im Vordergrund.

**24-20510**

Di, ab 20.02.2024, 12:00 - 14:15 Uhr,  
10 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
VHS

Julia Kneise

**24-20511**

Di, ab 03.09.2024, 12:00 - 14:15 Uhr,  
10 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
VHS

Julia Kneise

**Offenes Atelier**

Das offene Atelier hält die Bandbreite von außergewöhnlichen Bildideen bereit und bietet viele Anregungen zur eigenen Kreativität. Der heutzutage unkonventionelle Umgang mit bildnerischen Techniken in der modernen Malerei hat zu ungewöhnlichen Methoden geführt und wird auch helfen, Ihre Ausdrucksmöglichkeiten zu erweitern. Die Teilnehmenden werden in verschiedene Techniken der Malerei und Grafik sowie der Kombination von mehreren Gestaltungsmöglichkeiten eintauchen. Im individuellen Austausch mit dem Dozenten nähert sich jeder Teilnehmer seinem eigenen Bildthema. Ziel ist es, gemeinsam den Weg zu einer eigenen bildnerischen Gestaltung und Handschrift zu erarbeiten oder diese weiter auszubauen.

**24-20512**

Di, ab 20.02.2024, 12:30 - 14:00 Uhr,  
10 Wochen | 20 UStd. |  
80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 17,00 Euro  
VHS

Andreas Jäckel

**24-20513**

Di, ab 27.08.2024, 12:30 - 14:00 Uhr,  
10 Wochen | 20 UStd. |  
80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 17,00 Euro  
VHS

Andreas Jäckel



Stilleben-Pastellkreide auf Papier  
©Silvia Kümpe

**24-20514**

Di, ab 09.04.2024, 15:00 - 16:30 Uhr,  
10 Wochen | 20 UStd. |  
80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 17,00 Euro  
VHS

Michal Schmidt

**24-20515**

Di, ab 17.09.2024, 15:00 - 16:30 Uhr,  
10 Wochen | 20 UStd. | 8  
0,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 17,00 Euro  
VHS; Michal Schmidt

**24-20516**

Di, ab 09.04.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
10 Wochen | 20 UStd. |  
80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 17,00 Euro  
VHS; Michal Schmidt

### 24-20517

Di, ab 17.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
10 Wochen | 20 UStd. |

80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 17,00 Euro

VHS

Michal Schmidt

### Zentangle® – Meditatives Zeichnen

Zentangle® ist eine Miniaturform abstrakter Kunst und eine Methode des meditativen Zeichnens. Hierbei werden mit einem schwarzen Fineliner Muster auf einen 8,9 x 8,9 cm kleinen, hochwertigen Kunstdruckkarton (Kachel) gezeichnet. Im Kurs werden die Teilnehmenden Schritt für Schritt bzw. Strich für Strich von der leeren Kachel hin zum individuellen Kunstwerk geführt. Nachdem die Grundlagen vermittelt wurden, werden wir die klassischen Wege verlassen und mit anderen Formaten, Untergründen und Materialien spielen. Wir werden bekannte Muster analysieren, auseinanderlegen und wieder neu zusammensetzen. Farbe wird ins Spiel kommen. Die Zentangle-Methode ist auch für diejenigen geeignet, die glauben, nicht zeichnen zu können – lasst euch von euch selbst überraschen! Zentangle® kann dazu beitragen, zu innerer Ruhe und Entspannung zu finden. Wahrnehmung, Auge-Hand-Koordination und Feinmotorik werden geschult. Konzentration, Ausdauer und Selbstwertgefühl sowie Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten werden unterstützt. Während des Zeichnens wird der Kopf freier, man entspannt sich und das Aggressionspotential sinkt. Zentangle® eignet sich hervorragend für alle Altersklassen. Wer einen Stift halten, Linien und Bögen zeichnen kann, kann auch tangeln!

### 24-20518

Di, ab 20.02.2024, 17:00 - 20:10 Uhr,  
8 Wochen | 32 UStd. |

128,00 Euro, ermäßigt: 102,40 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro

VHS, Manja Reinhardt-Linke

### 24-20519

Di, ab 03.09.2024, 17:00 - 20:10 Uhr,  
8 Wochen | 32 UStd. |

128,00 Euro, ermäßigt: 102,40 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro

VHS, Manja Reinhardt-Linke



Beispiele Zentangle® ©Manja Reinhard-Linke

### Aquarell - Abstraktion & Realität

Innerhalb dieses Kurses werden die TeilnehmerInnen an die Kunst der Vorstellung und der Abstraktionswiedergabe herangeführt. Im Mittelpunkt steht die spielerische Anwendung der Farbe als Material. Es werden die Grundtechniken der Aquarellmalerei und deren experimentelle Anwendungsmöglichkeiten vermittelt. Die Motivwahl wird anhand einiger szenischer Atelierstudien vor Ort entwickelt. Es bietet sich auch die Gelegenheit, in der Landschaft oder in der Stadt zu malen. Ziel ist die Erschaffung einer eigenen Werkserie mit künstlerischem Potential. Es werden kleinere abstrakte und realistische Werke mittels der Aquarellmalerei angefertigt. Der Kursinhalt hat den Anspruch, die eigene Vorstellungskraft der TeilnehmerInnen zu fördern, um letztendlich mit äußerst wenigen Mitteln die eigene Kreativität anzuregen. Dabei werden die individuellen Qualitäten der TeilnehmerInnen besonders berücksichtigt.

**24-205191**

Di, ab 23.01.2024, 18:00 - 20:15 Uhr,  
8 Wochen | 24 UStd. |  
96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro,  
Lernmittelgebühr: 25,00 Euro  
VHS  
Katja Hochstein

**24-205192**

Di, ab 16.04.2024, 18:00 - 20:15 Uhr,  
10 Wochen | 30 UStd. |  
96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro,  
Lernmittelgebühr: 25,00 Euro  
VHS  
Katja Hochstein

**24-205193**

Di, ab 20.08.2024, 18:00 - 20:15 Uhr,  
8 Wochen | 24 UStd. |  
96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro,  
Lernmittelgebühr: 25,00 Euro  
VHS  
Katja Hochstein

**24-205194**

Di, ab 29.10.2024, 18:00 - 20:15 Uhr,  
8 Wochen | 24 UStd. |  
96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro,  
Lernmittelgebühr: 25,00 Euro  
VHS  
Katja Hochstein

**Offenes Atelier**

Das offene Atelier hält die Bandbreite von außergewöhnlichen Bildideen bereit und bietet viele Anregungen zur eigenen Kreativität. Der heutzutage unkonventionelle Umgang mit bildnerischen Techniken in der modernen Malerei hat zu ungewöhnlichen Methoden geführt und wird auch helfen, Ihre Ausdrucksmöglichkeiten zu erweitern. Die Teilnehmenden werden in verschiedene Techniken der Malerei und Grafik sowie der Kombination von mehreren Gestaltungsmöglichkeiten eintauchen. Im individuellen Austausch mit dem Dozenten nähert sich jeder Teilnehmer seinem eigenen Bildthema. Ziel ist es, gemeinsam den Weg zu einer eigenen bildnerischen Gestaltung und Handschrift zu erarbeiten oder diese weiter auszubauen.

**24-20520**

Mi, ab 15.05.2024, 19:00 - 20:30 Uhr,  
6 Wochen | 12 UStd. |  
56,00 Euro, ermäßigt: 44,80 Euro,  
Lernmittelgebühr: 18,00 Euro  
VHS  
Andreas Jäckel

**24-20521**

Mi, ab 16.10.2024, 19:00 - 20:30 Uhr,  
8 Wochen | 16 UStd. |  
64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro,  
Lernmittelgebühr: 23,00 Euro  
VHS  
Andreas Jäckel

**Kreative Kartengestaltung mit Mixed-Media**

Aquarell meets Fineliner meets Collage meets ... - Im Kurs werden kreative und geschmackvolle Glückwunsch- und Grußkarten zu verschiedenen Anlässen im Mixed-Media-Stil gestaltet. Mithilfe verschiedenster Techniken entstehen individuelle Kunstwerke. Wir upcyclen Materialien aus dem Alltag, probieren Neues und kombinieren einzelne Elemente zu einem stimmigen Gesamtbild. Verschiedene Schriften und Letterings vervollständigen die Bilder zu harmonischen Gesamtkompositionen. Langweilige gekaufte Karten von der Stange gehören ab sofort der Vergangenheit an - Werden Sie selbst kreativ und verschenken Sie handgemachte Unikate.

**24-20522**

Do, ab 29.02.2024, 17:30 - 19:45 Uhr,  
3 Wochen | 9 UStd. |  
36,00 Euro, ermäßigt: 28,80 Euro,  
Lernmittelgebühr: 12,00 Euro  
VHS  
Danielle Weisheit

**24-20523**

Do, ab 16.05.2024, 17:30 - 19:45 Uhr,  
3 Wochen | 9 UStd. |  
36,00 Euro, ermäßigt: 28,80 Euro,  
Lernmittelgebühr: 12,00 Euro  
VHS  
Danielle Weisheit

**24-20524**

Do, ab 21.11.2024, 17:30 - 19:45 Uhr,  
3 Wochen | 9 UStd. |  
36,00 Euro, ermäßigt: 28,80 Euro,  
Lernmittelgebühr: 12,00 Euro  
VHS; Danielle Weisheit

### Offenes Atelier

Das offene Atelier hält die Bandbreite von außergewöhnlichen Bildideen bereit und bietet viele Anregungen zur eigenen Kreativität. Der heutzutage unkonventionelle Umgang mit bildnerischen Techniken in der modernen Malerei hat zu ungewöhnlichen Methoden geführt und wird auch helfen, Ihre Ausdrucksmöglichkeiten zu erweitern. Die Teilnehmenden werden in verschiedene Techniken der Malerei und Grafik sowie der Kombination von mehreren Gestaltungsmöglichkeiten eintauchen. Im individuellen Austausch mit dem Dozenten nähert sich jeder Teilnehmer seinem eigenen Bildthema. Ziel ist es, gemeinsam den Weg zu einer eigenen bildnerischen Gestaltung und Handschrift zu erarbeiten oder diese weiter auszubauen.

#### 24-20530

Do, ab 29.02.2024, 14:00 - 16:15 Uhr,  
10 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 20,00 Euro  
VHS  
Andreas Jäckel

#### 24-20531

Do, ab 05.09.2024, 14:00 - 16:15 Uhr,  
10 Wochen | 30 UStd. |  
80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 17,00 Euro  
VHS  
Andreas Jäckel

### Acrylmalerei

*„Malen ist nicht schwierig, solange man nichts davon versteht. Wenn man diese Kunst aber begriffen hat, dann wird man gefordert.“*

Edgar Degas

Der sichere Umgang mit gestalterischen Methoden und Techniken ist eine wichtige handwerkliche Grundlage zur künstlerischen Umsetzung von Ideen. Künstlerisches Arbeiten - insbesondere, wenn es sich auf einem anspruchsvollen Niveau entfalten soll - erfordert Fähigkeiten, die weit über das Handwerkliche hinausgehen. Der Kurs soll die Entwicklung einer individuellen künstlerischen Haltung leiten und fördern, um zu einer eigenen Sprache in der Malerei zu finden und sich weiter zu entdecken. Nur aus

dieser Haltung heraus ist ein zufriedenstellender Schaffensprozess und der Aufbau einer eigenständigen und überzeugenden künstlerischen Bildidentität möglich - Malerei mit Acrylfarben auf Karton oder Leinwand zu freiwählbaren Themen bzw. Motiven.

#### 24-20532

Do, ab 01.02.2024, 18:00 - 20:15 Uhr,  
8 Wochen | 24 UStd. |  
96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro,  
Lernmittelgebühr: 25,00 Euro  
VHS  
Katja Hochstein

#### 24-20533

Do, ab 18.04.2024, 18:00 - 20:15 Uhr,  
8 Wochen | 24 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 25,00 Euro  
VHS  
Katja Hochstein

#### 24-20534

Do, ab 22.08.2024, 18:00 - 20:15 Uhr,  
8 Wochen | 24 UStd. |  
96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro,  
Lernmittelgebühr: 25,00 Euro  
VHS  
Katja Hochstein

#### 24-20535

Do, ab 07.11.2024, 18:00 - 20:15 Uhr,  
8 Wochen | 24 UStd. |  
96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro,  
Lernmittelgebühr: 25,00 Euro  
VHS  
Katja Hochstein

### Naturstudium

*„Der Künstler sollte jede Ansicht verwerfen, die nicht auf der verständnisvollen Beobachtung des Charakteristischen beruht.“*

Paul Cézanne

Das Naturstudium bildet die handwerkliche Basis für alle weiteren künstlerischen Ausdrucksmöglichkeiten. Es geht um das Erkennen des Wesentlichen von Dingen und um Grundsätze der Gestaltung mit Licht - Schatten - Wirkung, Strukturen, Proportionen und Räumlichkeiten. Hauptsächlich werden mit Bleistift, Kreide, Kohle und Tusche Gegenstände, Pflanzen und Tiere zeichnerisch umgesetzt und Sichtweisen

erarbeitet. Dabei gilt: „Übung macht den Meister!“ Der Unterricht findet in der Volkshochschule, in den städtischen Museen und - wenn es das Wetter erlaubt - auch im Freien statt.

### 24-20536

Do, ab 18.04.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
8 Wochen | 16 UStd. |  
64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro,  
Lernmittelgebühr: 12,00 Euro  
VHS  
Sedigheh Zarrabi Mofrad

### 24-20537

Do, ab 05.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
8 Wochen | 16 UStd. |  
64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro,  
Lernmittelgebühr: 12,00 Euro  
VHS  
Sedigheh Zarrabi Mofrad

## Ikonenmalerei

Im Kurs werden neben grundlegenden historischen Fakten, Eitemperatechniken, Proportionen, Zeichnung, Farbgestaltung und vieles mehr praktisch erprobt und besprochen. Am Ende des Kurses ist eine eigene Ikone entstanden. Es werden keine Vorkenntnisse benötigt.

### 24-20538

Fr, ab 01.03.2024, 16:00 - 18:15 Uhr,  
8 Wochen | 24 UStd. |  
96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro,  
Lernmittelgebühr: 20,00 Euro  
VHS  
Josi-Marie Braken

### 24-20539

Fr, ab 13.09.2024, 16:00 - 18:15 Uhr,  
8 Wochen | 24 UStd. |  
96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro,  
Lernmittelgebühr: 20,00 Euro  
VHS  
Josi-Marie Braken

## Künstlerisches zum Wochenende für Jugendliche und Erwachsene

### Japanischer Holzdruck

Holzschnitt ist nicht gleich Holzschnitt! Verglichen mit der hier üblichen Technik des Holzschnitts, bei welcher mit einer Walze

aufgetragene Druckfarbe mit Hilfe einer Presse auf die Oberfläche des Papiers gedruckt wird, wird in der japanischen Technik die mit Pinseln aufgetragene Wasserfarbe auf Japanpapier nur mit einer Handpresse gedruckt. Die Farbe dringt so tief in das Papier ein. Das Ergebnis ist fein und umweltfreundlich. Die Holzschnitte, die mittels dieser Technik gedruckt werden, wirken äußerst malerisch und ähneln eher Aquarellen. Die Künstlerin Masami Saito hat mehrere Jahre japanischen Holzschnitt studiert und hat schon viele Erfahrungen in diesem Bereich sowohl als Künstlerin als auch als Dozentin für diese technisch und künstlerisch anspruchsvolle Drucktechnik.

### 24-20540

Sa, ab 16.03.2024, 10:00 - 16:00 Uhr,  
2 Tage | 16 UStd. |  
64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro,  
Lernmittelgebühr: 20,00 Euro  
VHS

Masami Saito

### 24-20541

Sa, ab 11.05.2024, 10:00 - 16:00 Uhr,  
2 Tage | 16 UStd. |  
64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro,  
Lernmittelgebühr: 20,00 Euro  
VHS

Masami Saito

### 24-20542

Sa, ab 09.11.2024, 10:00 - 16:00 Uhr,  
2 Tage | 16 UStd. |  
64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro,  
Lernmittelgebühr: 20,00 Euro  
VHS

Masami Saito

## Druckwerkstatt

„Du bist von dem Moment an verloren, an dem du weißt, wie das Ergebnis aussehen wird.“

Juan Gris

Der Linolschnitt, der Holzschnitt und die Radierung sind Varianten der graphischen Drucktechnik. Dieser Kurs ist eine praktische Einführung in die experimentellen Verfahren des künstlerischen Drucks. Der Kurs richtet sich an Neugierige, die etwas über die künstlerischen Drucktechniken lernen und für sich ausbauen wollen. Diese bieten eine große Vielfalt an

## Kunst, Kultur und Gestalten

künstlerisch- grafischen Gestaltungsmöglichkeiten und geben Raum für eigene kreative Experimente. Wir laden Sie ein, in diesem Kurs etwas über die Kunst des Druckens zu lernen oder schon etwas Erlerntes zu vertiefen.

### 24-20543

Sa, ab 19.10.2024, 10:00 - 16:00 Uhr,  
2 Tage | 16 UStd. |

64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro,  
Lernmittelgebühr: 25,00 Euro

VHS

Masami Saito

### Die Collage

Der Beginn der modernen Malerei war gleichzeitig die Geburtsstunde der Collage (franz. coller - kleben). Picasso und Braque haben begonnen, verschiedene Dinge in ihre Bilder einzukleben. Eine Collage kann mehr sein, als nur das „Klebebild“ aus Papier. Oft wird es im allgemeinen Verständnis leider darauf reduziert. Jede Art von Materialien und künstlerischen Techniken kann Verwendung finden. Banale Dinge des Alltags sowie persönliche Erinnerungsstücke aus dem eigenen Leben können Einzug in Ihre Bilderwelt halten. In Kombination mit Fotos, Zeichnungen, gemalten Bildern, abstrakten Strukturflächen und modellierten Objekten können diese zu neuen, manchmal lustigen, paradoxen oder sinnhaften Bildaussagen zusammengesetzt und geklebt werden. Nichts ist unmöglich! Ihrer Phantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt. ä



Erfurt-Collage ©Andreas Jäckel

### 24-20544

Sa, ab 02.11.2024, 10:00 - 15:00 Uhr, 2 Tage |  
12 UStd. | 48,00 Euro, ermäßigt: 38,40 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro

VHS

Andreas Jäckel

### Kalligrafie - Von Uniziale bis zum Lettering

Die Kalligrafie ist die Kunst des schönen Schreibens. Schnuppern Sie hinein in die Welt der Kalligrafie und begeben Sie sich in einen kreativen Flow. Denn: spielerisches Üben von Schrift bringt Sie mit Leichtigkeit in neue Wahrnehmungsräume. Ihre Gedanken werden Worte und Sprache. So entstehen grafische und kontrastreiche Schrift-Bilder mit „EigenSinn“.

### 24-20545

Sa, ab 09.03.2024, 10:00 - 15:00 Uhr,  
2 Tage | 12 UStd. |

48,00 Euro, ermäßigt: 38,40 Euro,  
Lernmittelgebühr: 12,00 Euro

VHS

Andreas Jäckel

### 24-20546

Sa, ab 30.11.2024, 10:00 - 15:00 Uhr,  
2 Tage | 12 UStd. |

48,00 Euro, ermäßigt: 38,40 Euro,  
Lernmittelgebühr: 12,00 Euro

VHS

Andreas Jäckel

### Zentangle® – Meditatives Zeichnen

Zentangle® ist eine Miniaturform abstrakter Kunst und eine Methode des meditativen Zeichnens. Hierbei werden mit einem schwarzen Fineliner Muster auf einen 8,9 x 8,9 cm kleinen, hochwertigen Kunstdruckkarton (Kachel) gezeichnet. Im Kurs werden die Teilnehmenden Schritt für Schritt bzw. Strich für Strich von der leeren Kachel hin zum individuellen Kunstwerk geführt. Nachdem die Grundlagen vermittelt wurden, werden wir die klassischen Wege verlassen und mit anderen Formaten, Untergründen und Materialien spielen. Wir werden bekannte Muster analysieren, auseinanderlegen und wieder neu zusammensetzen. Farbe wird ins Spiel kommen. Die Zentangle-Methode ist auch für diejenigen geeignet, die glauben, nicht zeichnen zu kön-



nen – lasst euch von euch selbst überraschen! Zentangle® kann dazu beitragen, zu innerer Ruhe und Entspannung zu finden. Wahrnehmung, Auge-Hand-Koordination und Feinmotorik werden geschult. Konzentration, Ausdauer und Selbstwertgefühl sowie Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten werden unterstützt. Während des Zeichnens wird der Kopf freier, man entspannt sich und das Aggressionspotential sinkt. Zentangle® eignet sich hervorragend für alle Altersklassen. Wer einen Stift halten, Linien und Bögen zeichnen kann, kann auch tangeln!

#### 24-20547

Sa, 16.03.2024, 10:00 - 15:00 Uhr | 6 Std. |

24,00 Euro, ermäßigt: 19,20 Euro,

Lernmittelgebühr: 10,00 Euro

VHS

Manja Reinhardt-Linke

#### 24-205471

Sa, 08.06.2024, 10:00 - 15:00 Uhr | 6 Std. |

24,00 Euro, ermäßigt: 19,20 Euro,

Lernmittelgebühr: 10,00 Euro

VHS

Manja Reinhardt-Linke

#### 24-205472

Sa, 30.11.2024, 10:00 - 15:00 Uhr | 6 Std. |

24,00 Euro, ermäßigt: 19,20 Euro,

Lernmittelgebühr: 10,00 Euro

VHS

Manja Reinhardt-Linke

## Aquarell und seine Vielseitigkeit

„Der Zufall ist mir wichtiger als der Verstand“

Francis Bacon

Bilder malen, so wie sie der Verstand nie erschaffen würde. Zufälle tauchen im Aquarell auf und machen es lebendig. Das Aquarell ist ein Medium, das sich durch Widerstände ausdrückt und überraschende Momente hervorrufen kann. Man kann aber auch sehr genau und kontrolliert damit arbeiten. Seine Vielfalt ist grenzenlos. Die Leichtigkeit des Aquarells bleibt dabei immer zentrale Ausdruckskraft. In diesem Workshop geht es um das sinnliche Erfassen und Wiedergeben des Gesehenen. Lernen Sie zu beobachten und die Möglichkeiten des Aquarells in seinen besonderen Eigenschaften und seiner Vielfältigkeit und

Leichtigkeit zu verwenden. Über das Ausprobieren verschiedenster Aquarelltechniken sowie das Zeichnen als Vorstudie sollen Teilnehmer mit den Themen wie Porträt, bewegte und unbewegte Natur, figürlichem Gestalten, Landschaft und Stilleben in Berührung gebracht werden. Dieser Aquarellkurs bietet die Möglichkeit, sich unter fachkundiger Anleitung kreativ zu entfalten. Als Kursleiterin möchte ich die Teilnehmer in ihren individuellen Anlagen bestärken und gleichzeitig technische Grundlagen vermitteln. Die Freude am Malen, Zeichnen und künstlerischen Ausprobieren steht dabei im Vordergrund. Das schafft Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Jeder kennt die „Angst vorm weißen Blatt“. Diese Angst zu nehmen, ist erklärtes Ziel meiner Arbeit. Ich möchte die Teilnehmer ermutigen, zu einer natürlichen Naivität und Leichtigkeit in der Betrachtung zurück zu finden und dabei den Blick für das Schöne zu schärfen.

#### 24-20548

Sa, 27.01.2024, 10:00 - 17:15 Uhr | 9 UStd. |

36,00 Euro, ermäßigt: 28,80 Euro,

Lernmittelgebühr: 18,00 Euro

VHS

Julia Kneise

Wochenendkurse für Jugendliche und Erwachsene (ab 14 Jahre)

## Das Portrait

„Ich male Niemanden, den ich nicht bewundere“.

Elisabeth Peyton

Lernen Sie in diesem Kurs unter fachkundiger Anleitung die Schönheit und Individualität der Portraitdarstellung in ihrer unendlichen Vielfalt kennen. In diesem Kurs wird sich mit der Verwendung unterschiedlichster graphischer und malerischer Mittel dem Thema Porträt genährt. In meinem Unterricht mischen sich akademische Ansätze und Techniken mit freien Ausdrucksmitteln und lassen dabei immer Raum für die Entfaltung eigener Ausdruckskraft und Kreativität. Ich möchte Sie dabei bestärken und unterstützen, das Gesehene mit eigener Interpretation und erlernten Techniken umzusetzen und Ihre Fähigkeiten weiter auszubauen. Das schafft Vertrauen in die eigenen Möglichkeiten. Dabei arbeiten wir mit Bleistift,

## Kunst, Kultur und Gestalten

Kohle, Tusche, Acryl oder Aquarell und vielem mehr. Die Freude am Malen und Zeichnen steht dabei immer im Vordergrund. Jeder kennt die „Angst vorm Weißen Blatt“. Ihnen diese Angst zu nehmen, Ihren Blick für das Sinnliche und Schöne zu schärfen und Sie dabei auch ab und an zum freien Strich zu ermutigen und in eine kindliche Art der Betrachtungsweise zurück zu führen, ist erklärtes Ziel meiner Arbeit.

### 24-20549

Sa, 24.02.2024, 10:00 - 17:15 Uhr | 9 Std. | 36,00 Euro, ermäßigt: 28,80 Euro, Lernmittelgebühr: 12,00 Euro  
VHS  
Julia Kneise

### Workshop Aquarellportrait

*„Als Kind ist jeder ein Künstler, die Schwierigkeit liegt nur darin, als Erwachsener einer zu bleiben.“*

Pablo Picasso

In diesem Workshop wird sich über das Medium Aquarell an das Thema Porträt und Figur angenähert. Das Ausprobieren und das Entdecken der Vielschichtigkeit des Aquarells stehen dabei im Vordergrund. Es geht aber auch um das sinnliche Erfassen und Wiedergeben des Gesehenen. Lernen Sie zu beobachten und die unbegrenzte Möglichkeit des Aquarells in seinen besonderen Eigenschaften zu entdecken. Über das Ausprobieren verschiedenster Aquarelltechniken sowie das Zeichnen als Vorstudie und Ergänzung sollen Teilnehmer mit dem Thema Porträt und figürlichem Gestalten in Berührung gebracht werden. Dabei können klassische Portraits bis hin zu starken Abstraktionen entstehen, die zur freien Arbeit hin führen. Lernen Sie im Porträt mit den Zufälligkeiten und Widerständen des Aquarells zu spielen. Das ruft überraschende Momente hervor und macht eine Arbeit lebendig. Ob sehr genau oder freier, das Aquarell ist in seinen Möglichkeiten schier grenzenlos. Seine Leichtigkeit bleibt dabei immer zentrale Ausdruckskraft. Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, sich unter fachkundiger Anleitung kreativ zu entfalten. Als Kursleiterin möchte ich die Kursteilnehmer in ihren individuellen Anlagen bestärken und gleichzeitig technische Grundlagen vermitteln. Die Freude am Malen, Zeichnen und künst-

lerischem Ausprobieren steht dabei immer im Vordergrund. Das schafft Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Jeder kennt die „Angst vorm weißen Blatt“. Diese Angst zu nehmen, ist erklärtes Ziel meiner Arbeit. Ich möchte die Teilnehmer ermutigen, zu einer natürlichen Naivität und Leichtigkeit in der Betrachtung zurück zu finden und dabei den Blick für das Schöne zu schärfen.

### 24-20550

Sa, 09.03.2024, 10:00 - 17:15 Uhr | 9 Std. | 36,00 Euro, ermäßigt: 28,80 Euro, Lernmittelgebühr: 18,00 Euro  
VHS  
Julia Kneise

### Workshop Pastellmalerei

*„Wenn du eine innere Stimme hörst, die sagt: „Du kannst nicht malen“, dann male auf jeden Fall, damit diese Stimme zum Schweigen gebracht wird.“*

Vincent van Gogh

Dieser Workshop lässt Sie über kreatives Arbeiten der Unruhe des Alltags entfliehen und in eigene Welten eintauchen. Es sind Welten der Farbe, Formen und des Sinnlichen. Die Malerei drückt sich durch Wahrnehmungen und Empfindungen aus und ist damit auch eine mögliche Art zu sehen. Die Pastellmalerei ist eine wunderbare Mischung aus malerischen und graphischen Elementen. Sie birgt viele Geheimnisse und Möglichkeiten des Ausdruckes. Entdecken Sie die Vielseitigkeit des Umgangs mit Pastellkreiden und Stiften. Unter fachkundiger Anleitung können Sie Ihre Fähigkeiten zum Ausdruck bringen, entwickeln und sich selbst kreativ entfalten. Lernen Sie Techniken des Kreideauftrages, Farbkompositionen erschaffen, effektiv arbeiten und kontrastreiches anzuwenden. Entdecken Sie den Reiz, Neues auszuprobieren und bisher unbekannte Techniken und Arbeitsweisen für sich zu entdecken. Die Individualität jedes einzelnen Teilnehmers ist mir dabei sehr wichtig. Ich möchte Sie als Kursleiterin daher in Ihrer eigenen Ausdrucksweise bestärken, zur Freiheit und Individualität ermutigen. Die Freude am kreativen Schaffen soll dabei im Vordergrund stehen. Lernen Sie mit Hilfe verschiedener

Techniken, das Gesehene sinnlich zu erfassen und wiederzugeben. Jeder kennt die „Angst vorm weißen Blatt“. Diese Angst zu nehmen und dabei den Blick für das Wesentliche und Schöne zu schärfen, ist erklärtes Ziel meiner Arbeit. Denn es schafft Vertrauen in die eigenen Möglichkeiten.

#### 24-20551

Sa, 20.04.2024, 10:00 - 17:15 Uhr | 9 Std. |

36,00 Euro, ermäßigt: 28,80 Euro,

Lernmittelgebühr: 15,00 Euro

VHS

Julia Kneise

### Acrylmalerei - Von der Skizze zum fertigen Bild

*„Malen ist nicht schwierig, solange man nichts davon versteht. Wenn man diese Kunst aber begriffen hat, dann wird man gefordert.“*

Edgar Degas

Der sichere Umgang mit gestalterischen Methoden und Techniken ist eine wichtige handwerkliche Grundlage zur künstlerischen Umsetzung von Ideen. Künstlerisches Arbeiten - insbesondere, wenn es sich auf einem anspruchsvollen Niveau entfalten soll - erfordert Fähigkeiten, die weit über das Handwerkliche hinausgehen. Der Kurs soll die Entwicklung einer individuellen künstlerischen Haltung leiten und fördern, um zu einer eigenen Sprache in der Malerei zu finden und sich weiter zu entdecken. Nur aus dieser Haltung heraus ist ein zufriedenstellender Schaffensprozess und der Aufbau einer eigenständigen und überzeugenden künstlerischen Bildidentität möglich - Malerei mit Acrylfarben auf Karton oder Leinwand zu frei wählbaren Themen bzw. Motiven.

#### 24-20552

Sa, ab 26.10.2024, 10:00 - 16:00 Uhr,

2 Tage | 16 UStd. |

64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro,

Lernmittelgebühr: 25,00 Euro

VHS

Julia Kneise

### Die Illustration

*„Kreativität ist nichts anderes, als eine ausgebauten Straße zu verlassen, um neue Wege zu suchen.“*

Willy Meurer, Publizist

Dieser Workshop soll begeisterten Kunstschaffenden, Bücherwürmern und Liebhabern des erzählenden Bildes die Möglichkeit geben, sich kreativ zu entfalten. Die Freude am Zeichnen, Malen und dem bildhaften Erzählen steht dabei im Vordergrund. Unter fachkundiger Anleitung sollen die Teilnehmer in Ihrer Phantasie bestärkt und zugleich ermutigt werden, ihre eigenen Ausdrucksformen zu entdecken und auszuprobieren. Unter Verwendung verschiedenster Arbeitsmittel, wie Bleistift, Pigmentliner, Aquarell- und Faserstiften und vielem weiteren Material, kann die Vielseitigkeit der Illustration als Darstellungsform kennen gelernt werden. Mit Spaß und Freude am Erzählen des Erlebten, durch Erfinden von Figuren und Geschichten, oder dem Illustrieren von Bekanntem, werden in diesem Kurs individuelle Formensprachen gefunden. Eigene erfundene oder erlebte Geschichte sowie Bekanntes darf hier kreativ umgesetzt und gestaltet werden. Lassen Sie sich dabei inspirieren von bekannten Autoren und Illustratoren in Material und Bild. Mir als Kursleiterin ist es dabei wichtig, die Teilnehmer in ihrem kreativen Mut, ihrer Phantasie und ihrer unverstellten Sicht auf die Dinge nicht zu bremsen, sondern zu eigenen Positionen zu ermutigen.

#### 24-20553

Sa, 16.11.2024, 10:00 - 17:15 Uhr | 9 UStd. |

36,00 Euro, ermäßigt: 28,80 Euro,

Lernmittelgebühr: 12,00 Euro

VHS

Julia Kneise

### Goldpainting - Edelmetallisch Malen & Zeichnen

#### 24-20554

Sa, 19.10.2024, 10:00 - 17:15 Uhr

9 UStd.

36,00 Euro, ermäßigt: 28,80 Euro,

Lernmittelgebühr: 35,00 Euro

VHS, Julia Kneise

## Kunst, Kultur und Gestalten

### Siebdruck

Das Siebdruckverfahren ist eine großartige, effiziente Produktionstechnik und im Textildruck der Platzhirsch. Es können mit einem Sieb viele Drucke umgesetzt werden. Dieses Druckverfahren ist eine wundervolle Art des kreativen Ausdrucks, um auf einem Stück Papier handbedruckte Kunstwerke zu schaffen sowie eigene Textilien zu gestalten. So gibt es viele grafische Anwendungsmöglichkeiten. Die Entwicklungsphase ist ein anspruchsvoller, schöpferischer Prozess.

#### 24-20555

Sa, ab 10.08.2024, 10:00 - 16:00 Uhr,  
2 Tage | 16 UStd. |  
85,00 Euro, ermäßigt: 68,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 20,00 Euro  
Bitte T-Shirts und zu bedruckende Sachen  
selber mitbringen. Papiere in verschiedenen  
Formatgrößen sind ausreichend vorhanden.  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Christian Duschek

### Naturstudium

*„Der Künstler sollte jede Ansicht verwerfen, die nicht auf der verständnisvollen Beobachtung des Charakteristischen beruht.“*

Paul Cézanne

Das Naturstudium bildet die handwerkliche Basis für alle weiteren künstlerischen Ausdrucksmöglichkeiten. Es geht um das Erkennen des Wesentlichen von Dingen und um Grundsätze der Gestaltung mit Licht - Schatten - Wirkung, Strukturen, Proportionen und Räumlichkeiten. Hauptsächlich werden mit Bleistift, Kreide, Kohle und Tusche Gegenstände, Pflanzen und Tiere zeichnerisch umgesetzt und Sichtweisen erarbeitet. Dabei gilt: „Übung macht den Meister!“ Der Unterricht findet in der Volkshochschule, in den städtischen Museen und - wenn es das Wetter erlaubt - auch im Freien statt.

#### 24-20556

Sa, ab 23.03.2024, 10:00 - 13:45 Uhr,  
2 Tage | 10 UStd. |  
64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro,  
Lernmittelgebühr: 12,00 Euro  
VHS  
Sedigheh Zarrabi Mofrad

#### 24-20557

Sa, ab 17.08.2024, 10:00 - 13:45 Uhr,  
2 Tage | 10 UStd. |  
64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro,  
Lernmittelgebühr: 12,00 Euro  
VHS  
Sedigheh Zarrabi Mofrad

### Akt- und künstlerischer Anatomiekurs

Das Aktzeichnen ist ein figürliches Naturstudium, in dem es darum geht, Proportionen und die Anatomie des Menschen zu erfassen und künstlerisch umzusetzen. Mit verschiedenen Zeichenmaterialien und unter Einsatz von Farben soll das Wesentliche der menschlichen Figur und die künstlerischen Möglichkeiten ihrer Darstellung erfasst werden, zwei- und dreidimensional ...

Nach Möglichkeit steht ein Aktmodell zur Verfügung.

#### 24-20558

Sa, ab 13.04.2024, 13:00 - 16:45 Uhr,  
2 Tage | 10 UStd. |  
40,00 Euro, ermäßigt: 32,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 8,00 Euro  
Zusatzleistungen Aktmodell: 12,00 Euro  
VHS  
Michal Schmidt

#### 24-20559

Sa, ab 28.09.2024, 13:00 - 16:45 Uhr,  
2 Tage | 10 UStd. |  
40,00 Euro ermäßigt: 32,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 8,00 Euro  
Zusatzleistungen Aktmodell: 12,00 Euro  
VHS  
Michal Schmidt

### Adventsatelier - Ein kreativer Ateliertag zur Adventszeit

*„Die Adventszeit ist die Zeit, in der man Zeit hat, darüber nachzudenken, wofür es sich lohnt, sich Zeit zu nehmen.“*

Gudrun Kropp

In diesem Ateliertag tauchen Sie in einer geselligen Atmosphäre, bei Kerzenschein und Glühwein, ein, in die Welt des Aquarells in weihnachtlicher Stimmung und Vorfreude. In verschiedenen Aquarelltechniken und unter fachkundiger Anleitung entstehen hier

weihnachtliche Motive. Entwerfen Sie Weihnachtsgrußkarten oder ein Bildgeschenk für Ihre Lieben und leben Sie sich dabei kreativ aus. Dieser Ateliertag lädt ein zum Wohlfühlen, Zusammenkommen und ist eine Einladung an jeden Aquarell- und Adventsliebhaber. Aquarell ist Lebendigkeit durch Zufälle. Es drückt sich durch Widerstände aus und kann überraschende Momente hervorrufen. Man kann aber auch sehr genau und kontrolliert damit arbeiten. Seine Vielfalt ist Grenzenlos. Die Leichtigkeit des Aquarells bleibt dabei immer zentrale Ausdruckskraft. Dieser Adventsworkshop bietet die Möglichkeit, sich unter fachkundiger Anleitung kreativ zu entfalten, Neues auszuprobieren und dabei dem Alltag zu entfliehen. Als Kursleiterin möchte ich die Teilnehmer in Ihren individuellen Anlagen bestärken und gleichzeitig technische Grundlagen vermitteln. Die Freude am Malen, Zeichnen und Ausprobieren steht dabei im Vordergrund. Das schafft Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Ich möchte dabei immer den Blick für das Schöne schärfen.

### 24-20580

Sa, 07.12.2024, 10:00 - 17:15 Uhr | 9 UStd. | 36,00 Euro, ermäßigt: 28,80 Euro, Lernmittelgebühr: 12,00 Euro  
VHS  
Julia Kneise

## Tischlerwerkstatt

Möbel nach eigenen Ideen selber bauen? Wo, wenn nicht hier! Die Teilnehmenden können ihre eigenen Möbel kreieren, bauen und künstlerisch gestalten. In diesem Kurs werden theoretisch und praktisch Grundlagen der Holzbearbeitung und Handwerkstechniken durch eine Übungsaufgabe mit unterschiedlichen Eckverbindungen vermittelt. Währenddessen können die individuellen Projekte besprochen und vorbereitet werden. Zu bedenken ist, dass eine gute Planung fast ebenso viel Zeit in Anspruch nimmt, wie die eigentliche „Tischlerarbeit“. Vorbereitung ist Alles! Es versteht sich von selbst, dass in der begrenzten Zeit und dem Raum in der Werkstatt keine Großprojekte (Schrankwand, Bett . . .) verwirklicht werden können. Das Atelier unARTique ist eine kleine, aber technisch gut ausgestattete Werkstatt. Das Material wird nach Absprache und gemeinsamer Planung selber mitgebracht

oder kann von der Künstlerin gekauft werden. Es wird wegen der individuellen Arbeiten und dem Platz an den Maschinen in Kleingruppen mit maximal 3 Teilnehmenden getischlert! Gegenseitige Rücksichtnahme bei kleinen Staus an den Maschinen tragen zur entspannten Arbeitsatmosphäre bei ;) Sollte das Projekt nicht in der gebuchten Zeit abgeschlossen werden können, ist es möglich, zusätzliche Stunden bei der Dozentin zu buchen.

### 24-20700

Mo, ab 15.01.2024, 17:00 - 19:15 Uhr, 8 Wochen | 24 UStd. | 256,08 Euro, ermäßigt: 204,72 Euro, Atelier unARTique Ariane Mees  
Ariane Mees



Atelier unARTique ©Ariane Mees

### 24-20701

Di, ab 20.02.2024, 17:00 - 19:15 Uhr, 8 Wochen | 24 UStd. | 256,08 Euro, ermäßigt: 204,72 Euro, Atelier unARTique Ariane Mees  
Ariane Mees

### 24-20702

Mo, ab 08.04.2024, 17:00 - 19:15 Uhr, 8 Wochen | 24 UStd. | 256,08 Euro, ermäßigt: 204,72 Euro, Atelier unARTique Ariane Mees  
Ariane Mees

### 24-20703

Di, ab 30.04.2024, 17:00 - 19:15 Uhr, 8 Wochen | 24 UStd. | 256,08 Euro, ermäßigt: 204,72 Euro, Atelier unARTique Ariane Mees  
Ariane Mees

## Kunst, Kultur und Gestalten

### 24-20704

Mo, ab 12.08.2024, 17:00 - 19:15 Uhr,  
8 Wochen | 24 UStd. |  
256,08 Euro, ermäßigt: 204,72 Euro,  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Ariane Mees

### 24-20705

Di, ab 13.08.2024, 17:00 - 19:15 Uhr,  
8 Wochen | 24 UStd. |  
256,08 Euro, ermäßigt: 204,72 Euro,  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Ariane Mees

### 24-20706

Mo, ab 28.10.2024, 17:00 - 19:15 Uhr,  
8 Wochen | 24 UStd. |  
256,08 Euro, ermäßigt: 204,72 Euro,  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Ariane Mees

### 24-20707

Di, ab 29.10.2024, 17:00 - 19:15 Uhr,  
8 Wochen | 24 UStd. |  
256,08 Euro, ermäßigt: 204,72 Euro,  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Ariane Mees

## Wochenendkurse

### Tischlerwerkstatt - Workshop Beistelltisch

Die große Nachfrage für das Angebot „Tischlerwerkstatt“ hat uns veranlasst, diesen Workshop auch für die Wochenenden anzubieten. Diese sind unterschiedlich thematisch für alle Teilnehmenden besetzt. Sie bieten natürlich trotzdem den individuellen Gestaltungsspielraum. Die Grundlagen der Holzbearbeitung werden im Tun vermittelt. Das Atelier unARTique ist eine technisch sehr gut ausgestattete Werkstatt. Es wird wegen der individuellen Arbeiten und dem Platz an den Maschinen in Kleingruppe mit maximal 3 Teilnehmenden gearbeitet! An diesem Wochenende soll ein Beistelltisch entstehen.

### 24-20708

Sa, ab 13.04.2024, 10:00 - 15:00 Uhr,  
2 Tage | 12 UStd. |  
128,04 Euro Die Materialkosten belaufen sich auf 80,00 Euro für den Beistelltisch, die direkt an die Künstlerin entrichtet werden., ermäßigt: 102,36 Euro,  
Atelier unARTique Ariane Mees



Beistelltische ©Ariane Mees

### Tischlerwerkstatt - Workshop Cajon

Die große Nachfrage für das Angebot „Tischlerwerkstatt“ hat uns veranlasst, diesen Workshop auch für die Wochenenden anzubieten. Diese sind unterschiedlich thematisch für alle Teilnehmenden besetzt. Sie bieten natürlich trotzdem den individuellen Gestaltungsspielraum. Die Grundlagen der Holzbearbeitung werden im Tun vermittelt. Das Atelier unARTique ist eine technisch sehr gut ausgestattete Werkstatt. Es wird wegen der individuellen Arbeiten und dem Platz an den Maschinen in Kleingruppe mit maximal 3 Teilnehmenden gearbeitet! An diesem Wochenende soll ein Cajon entstehen.

### 24-20709

Sa, ab 25.05.2024, 10:00 - 15:00 Uhr,  
2 Tage | 12 UStd. |  
128,04 Euro Die Materialkosten belaufen sich auf 50,00 Euro für den Beistelltisch, die direkt an die Künstlerin entrichtet werden., ermäßigt: 102,36 Euro,  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Ariane Mees

### Tischlerwerkstatt - Freie Projektwahl mit vorheriger Absprache und Vorbereitung

Die große Nachfrage für das Angebot „Tischlerwerkstatt“ hat uns veranlasst, diesen Workshop auch für die Wochenenden anzubieten. Dieser Workshop soll den individuellen Gestaltungsspielraum bieten, um ein eigenes kleines Möbelstück zu kreieren und zu fertigen. Es wird im Vorfeld der Veranstaltung zu einem

Vorbereitungstreffen eingeladen, um Details abzusprechen. Es entstehen zusätzlich Materialkosten, die sich nach dem Holzverbrauch bzw. Holzart richten. Diese sind direkt an die Tischlermeisterin zu entrichten. Die Grundlagen der Holzbearbeitung werden im Tun vermittelt. Das Atelier unARTique ist eine technisch sehr gut ausgestattete Werkstatt. Es wird wegen der individuellen Arbeiten und dem Platz an den Maschinen nur in Kleingruppe mit maximal 3 Teilnehmenden gearbeitet!

**24-20710**

Sa, ab 24.02.2024, 10:00 - 17:15 Uhr,  
2 Tage | 18 UStd. |

149,38 Euro Die Materialkosten belaufen sich auf 50,00 Euro für den Beistelltisch, die direkt an die Künstlerin entrichtet werden., ermäßigt: 119,42 Euro,  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Ariane Mees

**24-20711**

Sa, ab 14.09.2024, 10:00 - 17:15 Uhr,  
2 Tage | 18 UStd. |

149,38 Euro Die Materialkosten belaufen sich auf 50,00 Euro für den Beistelltisch, die direkt an die Künstlerin entrichtet werden., ermäßigt: 119,42 Euro,  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Ariane Mees

**Holzbildhauerei**

Holz ist warm, gemasert, mal leicht und weich, mal hart und grob, safrangelb, nussbraun, dunkel . . . Holz ist einfach ein wunderbares Material, aus dem wunderbare Dinge erarbeitet werden können. Der Umgang verlangt jedoch, wie überall im Reich der Künste, ein gewisses Maß an Wissen über die Verarbeitung und die Eigenheiten des Rohstoffes. In diesem Kurs wird vermittelt, was man über das Material Holz und seine Eigenarten wissen sollte, was und wie mit Schnitzseisen, Schlegel & Co aus einem Stück abgelagertem und kantischem Holz geschaffen werden kann, Gebrauchsgegenstände für den Alltag oder Skulpturen . . . Die Teilnehmenden bestimmen, was entstehen soll und werden in Ihrem Tun professionell begleitet.

**24-20712**

Mi, ab 07.02.2024, 17:30 - 19:45 Uhr,  
8 Wochen | 24 UStd. |

153,60 Euro, ermäßigt: 122,88 Euro,  
Lernmittelgebühr: 20,00 Euro  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Melanie Fieger

**24-20713**

Do, ab 01.02.2024, 17:00 - 19:15 Uhr,  
8 Wochen | 24 UStd. |

153,60 Euro, ermäßigt: 122,88 Euro,  
Lernmittelgebühr: 20,00 Euro  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Melanie Fieger

**24-20714**

Mi, ab 24.04.2024, 17:30 - 19:45 Uhr,  
8 Wochen | 24 UStd. |

153,60 Euro, ermäßigt: 122,88 Euro,  
Lernmittelgebühr: 20,00 Euro  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Melanie Fieger

**24-20715**

Do, ab 18.04.2024, 17:00 - 19:15 Uhr,  
8 Wochen | 24 UStd. |

153,60 Euro, ermäßigt: 122,88 Euro,  
Lernmittelgebühr: 20,00 Euro  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Melanie Fieger

**24-20716**

Mi, ab 14.08.2024, 17:30 - 19:45 Uhr,  
8 Wochen | 24 UStd. |

153,60 Euro, ermäßigt: 122,88 Euro,  
Lernmittelgebühr: 20,00 Euro  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Melanie Fieger

**24-20717**

Do, ab 15.08.2024, 17:00 - 19:15 Uhr,  
8 Wochen | 24 UStd. |

153,60 Euro, ermäßigt: 122,88 Euro,  
Lernmittelgebühr: 20,00 Euro  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Melanie Fieger

**24-20718**

Mi, ab 23.10.2024, 17:30 - 19:45 Uhr,  
8 Wochen | 24 UStd. |

153,60 Euro, ermäßigt: 122,88 Euro,  
Lernmittelgebühr: 20,00 Euro  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Melanie Fieger

## Kunst, Kultur und Gestalten

---

### 24-20719

Do, ab 24.10.2024, 17:00 - 19:15 Uhr,  
8 Wochen | 24 UStd. |

153,60 Euro, ermäßigt: 122,88 Euro,  
Lernmittelgebühr: 20,00 Euro  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Melanie Fieger

### 24-20720

Sa, ab 03.02.2024, 10:00 - 15:00 Uhr,  
2 Tage | 12 UStd. |

96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Melanie Fieger

### 24-20721

Sa, ab 20.04.2024, 10:00 - 15:00 Uhr,  
2 Tage | 12 UStd. |

96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Melanie Fieger

### 24-20722

Sa, ab 07.09.2024, 10:00 - 15:00 Uhr,  
2 Tage | 12 UStd. |

96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Melanie Fieger

## Keramik

In dem Kurs wird alles um die Tonverarbeitung vermittelt - Tonvorbereitung, Modellieren, Dekorationstechniken, Glasieren und Verzieren, Formfertigung und Verwendungen, Brennen . . . Die Teilnehmenden können weitestgehend ihre eigenen Objekte kreieren.

### 24-20725

Mo, ab 29.01.2024, 14:30 - 16:45 Uhr,  
8 Wochen | 24 UStd. |

96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro,  
Lernmittelgebühr: 50,00 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Gabriele Berner

### 24-20726

Mo, ab 29.01.2024, 18:00 - 20:15 Uhr,  
8 Wochen | 24 UStd. |

96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro,  
Lernmittelgebühr: 50,00 Euro

Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Gabriele Berner

### 24-20727

Mo, ab 22.04.2024, 14:30 - 16:45 Uhr,  
8 Wochen | 24 UStd. |

96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro,  
Lernmittelgebühr: 50,00 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Gabriele Berner

### 24-20728

Mo, ab 22.04.2024, 18:00 - 20:15 Uhr,  
8 Wochen | 24 UStd. |

96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro,  
Lernmittelgebühr: 50,00 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Gabriele Berner

### 24-20729

Mo, ab 02.09.2024, 14:30 - 16:45 Uhr,  
8 Wochen | 24 UStd. |

96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro,  
Lernmittelgebühr: 50,00 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Gabriele Berner

### 24-20730

Mo, ab 02.09.2024, 18:00 - 20:15 Uhr,  
8 Wochen | 24 UStd. |

96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro,  
Lernmittelgebühr: 50,00 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Gabriele Berner

### 24-20731

Mo, ab 11.11.2024, 14:30 - 16:45 Uhr,  
5 Wochen | 15 UStd. |

60,00 Euro, ermäßigt: 48,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 50,00 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Gabriele Berner

### 24-20732

Mo, ab 11.11.2024, 18:00 - 20:15 Uhr,  
5 Wochen | 15 UStd. |

60,00 Euro, ermäßigt: 48,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 40,00 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22, Gabriele Berner



**24-20733**

Mi, ab 21.02.2024, 18:00 - 20:15 Uhr,  
8 Wochen | 24 UStd. |  
96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro,  
Lernmittelgebühr: 50,00 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Katja Hochstein

**24-20734**

Mi, ab 08.05.2024, 18:00 - 20:15 Uhr,  
8 Wochen | 24 UStd. |  
96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro,  
Lernmittelgebühr: 50,00 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Katja Hochstein

**24-20735**

Mi, ab 21.08.2024, 18:00 - 20:15 Uhr,  
8 Wochen | 24 UStd. |  
96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro,  
Lernmittelgebühr: 50,00 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Katja Hochstein

**24-20736**

Mi, ab 30.10.2024, 18:00 - 20:15 Uhr,  
8 Wochen | 24 UStd. |  
96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro,  
Lernmittelgebühr: 50,00 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Katja Hochstein

## Keramik Workshop - kreatives Gestalten mit Ton „Mein Frühstückset“

In diesem Kurs bekommen Sie eine Einführung in die kreative Gestaltung mit Ton. Sie gestalten mit verschiedenen Techniken Ihr individuelles Frühstückset, bestehend aus verschiedenen Teilen (wie z.B. Tasse, Teller, Schüssel, Eierbecher). Mit Hilfe von Oberflächentechniken, Reliefdekoren und verschiedenen Glasuren können Sie Ihr Set nach Ihren eigenen Wünschen personalisieren bzw. gestalten. So wird nicht nur das Sonntagsfrühstück zu einer ganz besonderen Mahlzeit!

**24-20737**

Di, ab 13.08.2024, 18:00 - 20:15 Uhr, 6 Wochen |  
18 UStd. | 72,00 Euro, ermäßigt: 57,60 Euro,  
Lernmittelgebühr: 40,00 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Claudia Bock



Claudia Bock ©Grit Kästner

## Makramee-Workshop „Knotenkunde“

Mit der Makramee-Knüpfttechnik lassen sich wunderschöne und stilvolle Accessoires und Dekoelemente herstellen. Diese bringen exotisches Boho-Flair in das Zuhause oder sind perfekt zum Verschenken. Im Workshop „Knotenkunde“ steht kein direktes Knüpf-Projekt im Vordergrund. Vorrangig wird es darum gehen, die verschiedenen Makrameeknoten zu erlernen, zu kombinieren und anzuwenden. Unter professioneller Anleitung können, je nach Kursfortschritt, erste eigene Makrameekunstwerke kreiert und umgesetzt werden. Der Kurs kann mit eigenen Projektideen ergänzt werden.

## Kunst, Kultur und Gestalten

---

### 24-20740

Mo, ab 26.02.2024, 18:00 - 20:30 Uhr,  
6 Wochen | 18 UStd. |  
72,00 Euro, ermäßigt: 57,60 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
VHS  
Claudia Bock

### Makramee-Workshop „Windlicht“

Mit Makramee-Accessoires bringst du exotisches Boho-Flair in dein Zuhause. In diesem Workshop lernst du Schritt für Schritt, wie du einen echten Blickfang für gemütliche Stunden selbst knüpfen kannst. Ein selbstgemachtes Makramee-Windlicht wird das neue Highlight in der Wohnung oder auf dem Balkon bzw. der Terrasse. Unter professioneller Anleitung lernst du kleine Makrameekunstwerke zu knüpfen. Bitte leere Einmachgläser mitbringen (sauber & ohne Etikett).

### 24-20741

Do, 14.03.2024, 18:00 - 20:15 Uhr | 3 Std. |  
28,00 Euro, ermäßigt: 22,40 Euro,  
Lernmittelgebühr: 5,00 Euro  
VHS  
Claudia Bock

### Makramee-Workshop „Flaschenlicht“

Mit Makramee-Accessoires wird exotisches Boho-Flair ins Zuhause gebracht! In diesem Workshop wird Schritt für Schritt vermittelt, wie ein echten Blickfang für gemütliche Stunden selbst geknüpft werden kann. Ein selbstgemachtes Makramee-Flaschenlicht wird das neue Highlight in der Wohnung oder auf dem Balkon bzw. der Terrasse. Unter professioneller Anleitung werden kleine Makrameekunstwerke geknüpft. Bitte leere weiße Weinflaschen mitbringen (sauber & ohne Etikett).

### 24-20742

Do, 25.04.2024, 18:00 - 20:15 Uhr | 3 Std. |  
12,00 Euro, ermäßigt: 12,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 5,00 Euro  
VHS  
Claudia Bock

### Makramee-Workshop „Sommerlicher Schmuck“

Sommerlicher Makramee-Schmuck wird zum ganz besonderen Blickfang am Hand- oder Fußgelenk. Mit filigran geknüpften Arm- oder Fußkettchen wird ein exotisches Boho-Flair in jedes Sommeroutfit gebracht. In diesem Workshop wird Schritt für Schritt unter professioneller Anleitung vermittelt, wie mit Mikromakramee ganz besondere individuelle Schmuckstücke kreiert werden können.

### 24-20743

Do, 23.05.2024, 18:00 - 20:15 Uhr | 3 Std. |  
12,00 Euro, ermäßigt: 12,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 5,00 Euro  
VHS  
Claudia Bock

### Makramee-Workshop „Blumenampel“

Wer kennt es noch? In den 70ern Jahren erlangten Makramee-Blumenampeln besondere Popularität. Diese ist mit dem Boho-Trend wieder neu entfacht. In diesem Workshop wird Schritt für Schritt gelernt, wie aus wenigen Knoten eine Blumenampel für die Lieblingspflanze gezaubert werden. Unter professioneller Anleitung und mit einfachen Knotentechniken entsteht ein Blickfang für das Zuhause. Bitte gewünschten Übertopf mitbringen (Größe 12-18 cm).

### 24-20744

Do, 06.06.2024, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 Std. |  
16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,  
Lernmittelgebühr: 5,00 Euro  
VHS  
Claudia Bock

### Makramee-Workshop „Regenbogen I“

Ob als Dekoration für´s Kinderzimmer, Geschenk für die beste Freundin, zur Geburt oder Taufe oder auch einfach zur Verschönerung des eigenen Zuhauses: In diesem Workshop wird Schritt für Schritt gelernt, wie ein farbenfroher Regenbogen geknüpft werden kann. Die Farbgestaltung bleibt dabei der eigenen Kreativität überlassen. So entsteht eine eigene individuelle Kreation. Unter professioneller Anleitung werden dabei die wichtigsten Techniken und die einfachen Makrameeknoten gelernt.

**24-20745**

Do, 22.08.2024, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 Std. |  
16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,  
Lernmittelgebühr: 5,00 Euro  
VHS  
Claudia Bock

**Makramee-Workshop „Regenbogen II“****24-20746**

Do, 12.09.2024, 18:00 - 20:15 Uhr | 3 Std. |  
12,00 Euro, ermäßigt: 12,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 7,00 Euro  
VHS  
Claudia Bock

**Makramee-Workshop „Weihnachtskugeln“**

Boho-Chic am Weihnachtsbaum? Die Weihnachtszeit rückt immer näher und in diesem Jahr soll es einen schick dekorierten Weihnachtsbaum mit selbstgemachten Makramee-Weihnachtskugeln geben? Unter professioneller Anleitung und mit dem Erlernen von einfachen Knotentechniken wird es in diesem Workshop möglich gemacht! Bitte einfarbige Weihnachtskugeln in Wunschfarbe mitbringen

**24-20747**

Do, 07.11.2024, 18:00 - 20:15 Uhr | 3 UStd. |  
12,00 Euro, ermäßigt: 12,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 4,00 Euro  
VHS  
Claudia Bock

**Makramee am Wochenende****Makramee-Workshop „Wandbehang“**

Mit Makramee wird ein exotisches Boho-Flair in das Zuhause gebracht!. In diesem Workshop wird Schritt für Schritt gelernt, wie ein echter Blickfang für die eigene Wohnung selbst geknüpft werden kann. Ein selbstgemachter Makramee-Wandbehang wird das neue Highlight in den eigenen vier Wänden sein. Unter professioneller Anleitung wird ein individuelles Kunstwerk gefertigt.

**24-20748**

Sa, 03.02.2024, 10:00 - 15:15 Uhr | 7 Std. |  
28,00 Euro, ermäßigt: 22,40 Euro,  
Lernmittelgebühr: 10,00 Euro  
VHS, Claudia Bock

**24-20749**

Sa, 26.10.2024, 10:00 - 15:15 Uhr | 7 UStd. |  
28,00 Euro, ermäßigt: 22,40 Euro,  
Lernmittelgebühr: 10,00 Euro  
VHS  
Claudia Bock

**Nähen für absolute Anfänger**

„Die Nähmaschine ist eines der wenigen nützlichen Dinge, die jemals erfunden wurden.“ Dies äußerte einst Mahatma Gandhi und zog (fast) kleiderlos durch das Land. Lange ist dies her und die eigenen individuellen Kleidungsstücke selber zu nähen, steht momentan hoch im Kurs. Dies setzt kleine kreative Akzente gegen unsere Konsumgesellschaft. Das Nähen lernen ist nicht schwierig, aber es braucht seine Zeit. Anfänger finden im Grundkurs leicht den Einstieg und setzen unter fachlich sehr guter Betreuung, mit wenigen Grundlagen schon erste einfache Nähideen um.

Inhalt:

- Umgang mit der Nähmaschine und den unterschiedlichen Programmen
- Anfertigen von einfachen Sachen

**24-20750**

Fr, ab 26.01.2024, 17:00 - 20:10 Uhr,  
6 Wochen | 24 UStd. |  
96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro,  
Bitte mitbringen: Größere Stoffreste für die Übungen und später eigene Stoffe für die individuellen Nähideen.  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Eva Oldenbürger

**24-20751**

Fr, ab 08.11.2024, 17:00 - 20:10 Uhr,  
6 Wochen | 24 UStd. |  
96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro,  
Bitte mitbringen: Größere Stoffreste für die Übungen und später eigene Stoffe für die individuellen Nähideen.  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Eva Oldenbürger

## Kunst, Kultur und Gestalten

### Nähen - Grundkurs

#### 24-20752

Mo, 23.09.2024, 17:00 - 20:10 Uhr | 20 UStd. |  
80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,  
Bitte mitbringen: Größere Stoffreste für die  
Übungen und später eigene Stoffe für die  
individuellen Nähideen.  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Mathilde Jäckel

### Nähen - Aufbaukurs

Im Grundkurs wurden Basiskenntnisse gesammelt und diese gilt es nun weiter auszubauen - kompliziertere Sachen zu zaubern, auf die man (Frau) stolz sein kann. Nun kommen weitere Schnitte, um zum Beispiel den gefundenen Stoff je nach Fall und Beschaffenheit in Szene zu setzen, zu kombinieren und individuell zu designen. Alle Sinne werden gefordert und schnell vergessen ist die ganze Welt um einen herum. Es geht immer mehr um das eigene, kreative Tun als um das Ergebnis.

#### 24-20753

Mo, ab 15.01.2024, 17:00 - 20:10 Uhr,  
8 Wochen | 32 UStd. |  
128,00 Euro, ermäßigt: 102,40 Euro,  
Bitte mitbringen: Größere Stoffreste  
oder gewünschte Stoffe für die eigene  
Verarbeitung.  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Carola Wand - Pauli

#### 24-20754

Mo, ab 08.04.2024, 17:00 - 20:10 Uhr,  
8 Wochen | 32 UStd. |  
128,00 Euro, ermäßigt: 102,40 Euro,  
Bitte mitbringen: Größere Stoffreste  
oder gewünschte Stoffe für die eigene  
Verarbeitung.  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Carola Wand - Pauli



Carola Wand-Pauli ©Grit Kästner

#### 24-20755

Mo, ab 12.08.2024, 17:00 - 20:10 Uhr,  
8 Wochen | 32 UStd. |  
128,00 Euro, ermäßigt: 102,40 Euro,  
Bitte mitbringen: Größere Stoffreste  
oder gewünschte Stoffe für die eigene  
Verarbeitung.  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Carola Wand - Pauli

#### 24-20756

Mo, ab 28.10.2024, 17:00 - 20:10 Uhr,  
8 Wochen | 32 UStd. |  
128,00 Euro, ermäßigt: 102,40 Euro,  
Bitte mitbringen: Größere Stoffreste  
oder gewünschte Stoffe für die eigene  
Verarbeitung.  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Carola Wand - Pauli

## Nähen für Fortgeschrittene I

Nähen wie die Profis! Der Kurs baut auf die Lerninhalte der vorangegangenen Nähkurse auf und ist in allen Belangen weiterführend.

### 24-20757

Mi, ab 10.01.2024, 17:00 - 20:10 Uhr,  
8 Wochen | 32 UStd. |  
128,00 Euro, ermäßigt: 102,40 Euro,  
Bitte mitbringen: Größere Stoffreste  
oder gewünschte Stoffe für die eigene  
Verarbeitung.  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Gabriele Berner

## Nähen für Fortgeschrittene II

Nähen wie die Profis! Der Kurs baut auf die Lerninhalte der vorangegangenen Nähkurse auf und ist in allen Belangen weiterführend.

### 24-20758

Do, ab 11.01.2024, 17:00 - 20:10 Uhr,  
8 Wochen | 32 UStd. |  
128,00 Euro, ermäßigt: 102,40 Euro,  
Bitte mitbringen: Größere Stoffreste  
oder gewünschte Stoffe für die eigene  
Verarbeitung.  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Gabriele Berner

## Nähen für Fortgeschrittene I

Nähen wie die Profis! Der Kurs baut auf die Lerninhalte der vorangegangenen Nähkurse auf und ist in allen Belangen weiterführend.

### 24-20759

Mi, ab 13.03.2024, 17:00 - 20:10 Uhr,  
8 Wochen | 32 UStd. |  
128,00 Euro, ermäßigt: 102,40 Euro,  
Bitte mitbringen: Größere Stoffreste  
oder gewünschte Stoffe für die eigene  
Verarbeitung.  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Gabriele Berner

## Nähen für Fortgeschrittene II

Nähen wie die Profis! Der Kurs baut auf die Lerninhalte der vorangegangenen Nähkurse auf und ist in allen Belangen weiterführend.

### 24-20760

Do, ab 14.03.2024, 17:00 - 20:10 Uhr,  
8 Wochen | 32 UStd. |  
128,00 Euro, ermäßigt: 102,40 Euro,  
Bitte mitbringen: Größere Stoffreste  
oder gewünschte Stoffe für die eigene  
Verarbeitung.  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Gabriele Berner

## Nähen für Fortgeschrittene I

Nähen wie die Profis! Der Kurs baut auf die Lerninhalte der vorangegangenen Nähkurse auf und ist in allen Belangen weiterführend.

### 24-20761

Mi, ab 04.09.2024, 17:00 - 20:10 Uhr,  
10 Wochen | 40 UStd. |  
160,00 Euro, ermäßigt: 128,00 Euro,  
Bitte mitbringen: Größere Stoffreste  
oder gewünschte Stoffe für die eigene  
Verarbeitung.  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Gabriele Berner

## Nähen für Fortgeschrittene II

### 24-20762

Do, ab 05.09.2024, 17:00 - 20:10 Uhr,  
10 Wochen | 40 UStd. |  
160,00 Euro, ermäßigt: 128,00 Euro,  
Bitte mitbringen: Größere Stoffreste  
oder gewünschte Stoffe für die eigene  
Verarbeitung.  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Gabriele Berner

## Ikebana - Japanische Blumenkunst

Der Kurs richtet sich an alle Interessierten, mit oder ohne Vorkenntnisse. Ikebana heißt wörtlich übersetzt: Blumen und die gesamte Natur zu ihrer schönsten und eigentlichen Gestalt bringen. Manchmal kann schon mit einer einzigen Blüte, einem Blatt und einem Zweig ein ausdrucksvolles Ikebana-Arrangement entstehen. Die KursteilnehmerInnen erhalten Einblicke und Kenntnisse über die japanische Kultur und deren Künste und lernen mit der Gestaltung von eigenen Arrangements die Grundformen des Ikebana kennen.

## Kunst, Kultur und Gestalten

---

### 24-20770

Mi, ab 06.03.2024, 18:00 - 20:15 Uhr,  
10 Veranstaltungen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
Es entstehen Nebenkosten für  
Pflanzenmaterial. Bitte Schreibutensilien  
mitbringen.

VHS

Ingrid Bauhaus

### 24-20771

Mi, ab 11.09.2024, 18:00 - 20:15 Uhr,  
10 Veranstaltungen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
Es entstehen Nebenkosten für  
Pflanzenmaterial. Bitte Schreibutensilien  
mitbringen.

VHS

Ingrid Bauhaus

### Vereiste Loops im Boho-Style

Ein echter Blickfang: Wir gestalten einen Ring mit floral gefüllten Eiskugeln und einer zarten Haut aus Heißkleber. Je nach Dicke des Klebers erscheint die Kugel mehr oder weniger transparent. Kombiniert mit Winterblüten und haltbaren Werkstoffen, entsteht ein dauerhafter winterlicher Raumschmuck.

Veranstaltungsort: Vhs Erfurt

### 24-20772

Mi, 10.01.2024, 18:30 - 20:45 Uhr | 3 UStd. |  
12,00 Euro,  
Gerne können sie mitbringen: einen Ring  
aus Metall/ Weide, runde Keramikvase,  
Topfpflanzen z.B. Christrosen, Jasmin,  
Orchideen oder Schnittblumen z.B.  
Chrysanthemen, Nelken sowie Moose,  
Flechten, Schneespray, Folie, Rinde und  
Heißklebepistole mit Klebesticks, oder  
Materialkosten von ca. 17,00 Euro.

VHS

Silke Buchmann

### Immergrüne Winterherzen

Individuelle, handgefertigte Herzen werden aus haltbaren floralen Werkstoffen entstehen.

### 24-20773

Mi, 07.02.2024, 18:30 - 20:45 Uhr | 3 UStd. |  
12,00 Euro,  
Gerne können Sie mitbringen: Flechten,  
Heu, Moos, Holzwolle, Buchsbaum und

getrocknete Pflanzen können Sie gerne mitbringen, oder Materialkosten von ca. 17 Euro.

VHS

Silke Buchmann

### Märzkränze

Gebunden, gepflanzt oder gesteckt, wir gestalten frühlingshafte Kränze für den Innen- und Außenbereich.

### 24-20774

Mi, 06.03.2024, 18:30 - 20:45 Uhr | 3 UStd. |  
12,00 Euro, Zusatzleistungen: 4,00 Euro  
Gerne können sie mitbringen:  
Kranzunterlagen, Frühblüher, Moos, Flechten,  
Rinde, Ranken, Zwiebeln, Federn, Buchsbaum,  
oder Materialkosten von ca 17 Euro

VHS

Silke Buchmann

### Floristik Workshop „Osternest für Ostersträuße“

Wir gestalten aus den Zweigen des Winterschlafs „Frühlings- Strauß- Gestelle“ aus knorri- gen Obstgehölzen, Weinranken, Weinruten und ähnlichen Naturmaterialien, in denen später die Tulpen und Narzissen als Ostersträuß ihren Halt finden werden.

### 24-20775

Mi, 20.03.2024, 18:30 - 20:45 Uhr | 3 Std. |  
12,00 Euro | Eintritt: 4,00 Euro  
Mit Zusatzleistung ist die anteilige  
Kostenübernahme pro Teilnehmenden für  
den Wachdienst gemeint. Für die Dauer des  
Kurses ist dieser notwendig. Sie können  
mit Ihrem Fahrzeug ab 18 Uhr vom egapark-  
Wirtschaftseingang am Gothaer-Platz  
bis zum Deutschen Gartenbaumuseum  
fahren und dort parken. Der Umwelt  
zuliebe möchten wir Sie aber bitten, die  
öffentlichen Verkehrsmittel zu benutzen  
oder Fahrgemeinschaften zu bilden. Vielen  
Dank! Gerne können Sie mitbringen: Zweige,  
Ranken, Äste, Dekomaterial, wie Eier, Federn,  
Band. Materialkosten: 17 Euro  
Deutsches Gartenbaumuseum e. V. - ega  
Manuela Mortan

## Upcycling zum Osterfest

Naturbelassene Werkstoffe wie Moose, Heu, Buchsbaum, Heidelbeere verarbeiten wir mit Flaschen, Büchsen, Gläsern, Eierpackungen.

**24-20776**

Mi, 27.03.2024, 18:30 - 20:45 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro,

Gerne können sie mitbringen: Federn, Osteraccessoires, Ranken, Stricke, ausgeblasene Eier, Eierschalen, Gefäße, Kranzunterlagen, Bänder, Buchsbaum, Moose, Heu, Zwiebeln, oder Materialkosten von ca.

17 Euro

VHS

Silke Buchmann

## Alternativer Tischschmuck im Vintage

Wir gestalten mit Hilfe von pflanzlichen und wiederverwendbaren Werkstoffen einen individuellen, früh-sommerlichen Tischschmuck.

**24-20777**

Mi, 08.05.2024, 18:30 - 20:45 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro,

Gerne können sie mitbringen: einen Kenzan, Flaschen, Gläser, Maschendraht, Kunststoffbecher, Holzscheiben Rinde, Äste, Bänder, gebrauchte Accessoires, oder Materialkosten von ca. 17 Euro.

VHS

Silke Buchmann

## Florale Gestaltung mit Sukkulenten

Eine sehr anspruchsvolle Gestaltung ist die Verarbeitung von Sukkulenten zu Kugeln, Kissen und Kränzen. Sie zeigt wieder einmal die Kreativität des Floristen.

**24-20778**

Mi, 12.06.2024, 18:30 - 20:45 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro,

Gern können sie mitbringen: Scherben aller Art, Sukkulenten, Kakteen und andere Pflanzen, die wenig Wasser benötigen, Styroporkugeln oder Styroporkränze, Moose, Flechten, Ranken vom Wein, Muscheln, Schneckenhäuser, kleine Tontöpfchen, oder Materialkosten von ca. 17 EuroO.

VHS

Silke Buchmann

## Floristik Workshop „Midsommar - Blumen - Haarkränze“

Wir binden floralen Haarschmuck, passend zur Sommersonnenwende aus zarten Blüten, wie Schleierkraut, Chrysanthemen, Strohblumen, Limonien und Co.



Manuela Mortan ©Grit Kästner

**24-20779**

Mi, 19.06.2024, 18:30 - 20:45 Uhr | 3 Std. | 12,00 Euro | Zusatzleistungen: 4,00 Euro

Mit Zusatzleistung ist die anteilige Kostenübernahme pro Teilnehmenden für den Wachdienst gemeint. Für die Dauer des Kurses ist dieser notwendig. Sie können mit Ihrem Fahrzeug ab 18 Uhr vom egapark-Wirtschaftseingang am Gothaer-Platz bis zum Deutschen Gartenbaumuseum fahren und dort parken. Der Umwelt zuliebe möchten wir Sie aber bitten, die öffentlichen Verkehrsmittel zu benutzen oder Fahrgemeinschaften zu bilden. Vielen Dank!

## Kunst, Kultur und Gestalten

Sie können gerne mitbringen: Schleierkraut, Chrysanthemen, Strohblumen, Limonien.  
Materialkosten: 15 Euro  
Deutsches Gartenbaumuseum e. V. - ega  
Manuela Mortan

### Getreideworkshop

Gestalten Sie mit mir kreative Objekte aus frischem, fast noch grünem Getreide! Kränze, Kronen, Kugeln, Stehsträuße oder ganz freie Arbeiten...

#### 24-20780

Mi, 10.07.2024, 18:30 - 20:45 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro,  
Gern können Sie mitbringen: verschiedene Getreidearten, Ranken, Wolle, Perlen, Bänder, Schmuckdrähte, bunten Zwirn und Metallgefäße, oder Materialkosten von ca. 18 Euro.  
Öffnungszeiten EGA - täglich außer montags von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr geöffnet (letzter Einlass 18 Uhr)  
Es ist kein zusätzlicher Eintritt zu zahlen.  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Silke Buchmann

### Renautria - japanischen Staudenknöterich - Live!

Für die Gärtner eine Qual, für die Floristen ein Luxus-Werkstoff! Wir „ersägen“ unseren Raum- / Tischschmuck.

#### 24-20781

Mi, 07.08.2024, 18:30 - 20:45 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro,  
Gern können sie mitbringen: flache Gefäße, zylindrische Glasvasen, Bänder, Stricke, Renautria, Bambus, Blumen, getrocknete Werkstoffe, Steine, Gräser, Glasröhrchen und Gummibänder, oder Materialkosten von ca 17 Euro.  
VHS  
Silke Buchmann

### Strauß binden - „Die Königsdisziplin der Floristik“

Wir erlernen die Bindetechnik „Die Spiralform“, um Blumen besser arrangieren zu können. So können auch zu Hause Gartenblumen schön

arrangiert werden. Es wird ein Einblick in die Kunst des Bindens und welche Materialien gut verarbeitet werden können, bzw. wie die Haltbarkeit der Blumen am besten erreicht werden kann.

#### 24-20782

Mi, 21.08.2024, 18:30 - 20:45 Uhr | 3 Std. | 12,00 Euro Zusatzleistungen: 4,00 Euro  
Mit Zusatzleistung ist die anteilige Kostenübernahme pro Teilnehmenden für den Wachdienst gemeint. Für die Dauer des Kurses ist dieser notwendig. Sie können mit Ihrem Fahrzeug ab 18 Uhr vom egapark-Wirtschaftseingang am Gothaer-Platz bis zum Deutschen Gartenbaumuseum fahren und dort parken. Der Umwelt zuliebe möchten wir Sie aber bitten, die öffentlichen Verkehrsmittel zu benutzen oder Fahrgemeinschaften zu bilden. Vielen Dank!,  
Gern können Sie mitbringen: Sommerblumen, Fruchtstände, Beiwerk.  
Materialkosten: 18 Euro  
Deutsches Gartenbaumuseum e. V.  
Manuela Mortan

### Trockenblumen inszeniert!

Bilder, Loops oder Stehsträuße können als haltbarer Raumschmuck entstehen! Die Mischung aus getrockneten und frischen Werkstoffen bereichert die gestalterische Wirkung.

#### 24-20783

Mi, 04.09.2024, 18:30 - 20:45 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro,  
Gerne können Sie mitbringen: Metall/ Holzring, Bilderrahmen, Früchte, getrocknete und frische Pflanzen, Hopfen, Ranken, Hortensien, Gräser, Gewürzpflanzen, Bänder, Rinde, Getreide, oder Materialkosten von ca. 17 Euro.  
VHS  
Silke Buchmann



## Herbstliches „Upcycling“ mit Jeans



Florales Upcycling ©Silke Buchmann

### 24-20784

Mi, 16.10.2024, 18:30 - 20:45 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro,

Gern können sie mitbringen: Flaschen, Übertöpfe, Jeansstoffe, Nass-Steckmasse, Hagebutten, Rinde, Schneiderschere, Schnittblumen, Gräser, Blätter mit langen Stielen, oder Materialkosten von 17 Euro  
VHS

Silke Buchmann

### Weihnachten steht vor der Tür!

Wir bereiten Ihr weihnachtliches Schmuckstück vor, um kurz vor dem 1. Advent mit Koniferen verfeinert zu werden. Ob es der Adventskranz mit 4 Kerzen ist oder das Tischgesteck für eine Tafel. Wir gestalten modern und natürlich!

### 24-20785

Mi, 06.11.2024, 18:30 - 20:45 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro,

Gern können Sie mitbringen: Kerzen, Kokosfaser, Zapfen, Stricke, Früchte, Accessoires, Naturmaterialien, Kranz-Gestelle, Kerzenständer, Gefäße, Goldspray, Bänder, leere Weinflaschen, oder Materialkosten von 17 Euro.

VHS

Silke Buchmann

### Weihnachtliche „petite fleur“

Kleine adventliche Köstlichkeiten gestalten wir für den festlichen Tisch oder einfach zum Verschenken.

### 24-20786

Mi, 04.12.2024, 18:30 - 20:45 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro,

Gern können sie mitbringen: Blechdosen, Kerzen, Gefäße, Koniferen, Gewürze, leere Weinflaschen, Granatapfel, Lichterketten und weihnachtliche Accessoires, oder Materialkosten von 17 Euro.

VHS

Silke Buchmann

### Origami - wir fertigen kleine Geschenkverpackungen

Zu individuellen Geschenkideen, gehören kreativ gestaltete Geschenkverpackungen ...

### 24-20790

Do, 29.02.2024, 17:00 - 19:15 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro,

Material wird gestellt;  
Materialkosten 2,00 Euro.

VHS

Christine Götze

### 24-20791

Do, 17.10.2024, 17:00 - 19:15 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro,

Material wird gestellt;  
Materialkosten 2,00 Euro.

VHS

Christine Götze

### Origami - Sterne, Ringe und Co.

Es werden verschiedene Sterne und Ringe aus dem Bereich des modularen Origamis vorgestellt. Es wird kein Klebstoff **verwendet!**



Origami Sterne ©Grit Kästner

#### 24-20792

Do, 14.11.2024, 17:00 - 19:15 Uhr | 3 UStd. |

12,00 Euro,

Material wird gestellt;

Materialkosten: 2,00 Euro sind im Kurs in bar mitzubringen.

VHS

Christine Götze

### Origami - wir fertigen einen außergewöhnlichen 3D-Kalender

Es werden 12 Module gefaltet und ohne Klebstoff zu einem Dodekaeder zusammengesetzt. Jeder Teilnehmende kann bei Anmeldung zum Kurs bestimmen, mit welchem Monat er starten möchte - Beispiel 04/2024 bis 03/2025. So ist es möglich, dass jeder ein einzigartiges Geschenk fertigen kann. Bitte melden Sie sich mindestens eine Woche vorher an, da der Kurs Vorbereitung braucht. Das Material wird gestellt.

#### 24-20793

Di, 06.02.2024, 17:00 - 19:15 Uhr | 3 UStd. |

12,00 Euro, Lernmittelgebühr: 2,00 Euro

Material wird gestellt;

Materialkosten 2,00 Euro.

VHS; Christine Götze

#### 24-20794

Do, 21.11.2024, 17:00 - 19:15 Uhr | 3 UStd. |

12,00 Euro, Lernmittelgebühr: 2,00 Euro

Material wird gestellt;

Materialkosten 2,00 Euro.

VHS; Christine Götze

### Singen lernen Pop & Rock

Singen bietet einiges für Körper, Geist und Seele, schafft Selbstbewusstsein und gute Laune. Durch gezielte Übungen erhalten Sie einen umfangreichen Einblick in alle wichtigen Bereiche der Stimmbildung. An konkreten Liedern aus den Bereichen Pop und Rock wird das Gelernte dann angewendet und verfeinert. Ablauf einer Kursstunde: 15 min Aufwärmung des Körpers durch leichte Gymnastik; 15 min Atemübungen zur Bildung der Gesangsstützen; 15 min Musiktheorie: z. B.: Erkennen von einfachen Notenwerten (Dauer, Höhe), einfache Solomisation, leichte rhythmische Übungen, Body-Perussion (Fingerschnippen, Taktieren) 40 min gemeinsames Singen unterteilt in zwei verschiedene Schwierigkeitsgrade; Leicht: Beatboxen, Grundtonhalten, Bassbegleitung. Anspruchsvoll: leichte Harmoniebildung, Sologesang, Effekte. Zum Ende jeder Stunde werden Entspannungsübungen für die Stimme durchgeführt. Geben Sie sich einen Ruck und entdecken Sie, wie gut es tut, die eigene Stimme zum Klingen zu bringen!

#### 24-20800

Do, ab 22.02.2024, 19:15 - 20:45 Uhr,

14 Wochen | 28 UStd. |

112,00 Euro, ermäßigt: 89,60 Euro,

Bitte bringen Sie ausreichend stilles Wasser mit.

VHS

Peter Ivanov Mandev

#### 24-20801

Do, ab 05.09.2024, 19:15 - 20:45 Uhr,

15 Wochen | 30 UStd. | 1

20,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,

Bitte bringen Sie ausreichend stilles Wasser mit.

VHS

Peter Ivanov Mandev

### Gitarrenkurs Songbegleitung für Anfänger

Voraussetzungen: Eine eigene Gitarre, ein Stimmgerät, Plektrum (Zupfplättchen). Anhand populärer Lieder aus Folk, Pop, Rock, Blues werden einfache Rhythmusmuster und Schlagtechniken (angelegter und nicht angelegter Anschlag) sowie die wichtigsten Akkorde erlernt. Notenkenntnisse werden nicht erwartet, werden aber vermittelt. Spiel nach Akkordsymbolen und Griffsschriften.

**24-20802**

Di, ab 20.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
Bitte bringen Sie mit: eine eigene Gitarre, ein  
Stimmgerät, Plektrum (Zupfplättchen)  
VHS  
Peter Ivanov Mandev

**24-20803**

Di, ab 03.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
Bitte bringen Sie mit: eine eigene Gitarre, ein  
Stimmgerät, Plektrum (Zupfplättchen)  
VHS  
Peter Ivanov Mandev

### Gitarrenkurs Songbegleitung für Anfänger mit Vorkenntnissen

Voraussetzungen: Eine eigene Gitarre, ein  
Stimmgerät, Plektrum (Zupfplättchen) Weitere  
Voraussetzungen: Die Grundakkorde sind be-  
kannt, der Wechselschlag auch. Einfache Lieder  
und Melodien wurden bereits ausprobiert. Die  
wichtigsten Dur und Moll Begleitakkorde soll-  
ten bekannt sein. Ziele: Flüssiges Wechseln der  
Grundakkorde bei der Begleitung von Liedern.  
An Beispielen populärer Songs aus Folk, Pop,  
Rock, Blues und Lateinamerika werden Rhyth-  
musmuster, Schlagtechniken und Akkorde  
erweitert. Elementare Notenkenntnisse sind  
erforderlich und werden erweitert. Spiel nach  
Akkordsymbolen und Griffschriften.

**24-20804**

Mi, ab 21.02.2024, 19:15 - 20:45 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
Bitte bringen Sie mit: eine eigene Gitarre, ein  
Stimmgerät, Plektrum (Zupfplättchen)  
VHS  
Peter Ivanov Mandev

**24-20805**

Mi, ab 04.09.2024, 19:15 - 20:45 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
Bitte bringen Sie mit: eine eigene Gitarre, ein  
Stimmgerät, Plektrum (Zupfplättchen)  
VHS  
Peter Ivanov Mandev

### Gitarrenkurs Songbegleitung für Fortgeschrittene

Voraussetzungen: Kenntnisse und Fähigkei-  
ten im Spiel der wichtigsten Akkorde sollten  
vorhanden sein.  
Ziele: Einfache Anschlagstechniken mit den  
Fingern bzw. Plektrum werden erweitert  
(Akkordzerlegung) und verfestigt. Das Akkor-  
drepertoire wird bereichert; Selbstständiges  
Umgehen mit Akkord-, Griffschrift und Tabu-  
laturen. Elementare Notenkenntnisse sind  
erforderlich und werden vertieft. Rhythmus  
als Schwerpunkt; verschiedene Stilrichtungen  
(Pop, Blues, Western, Reggae etc.). Gemeinsa-  
mes Spiel von verschiedenen Begleitpattern  
und rhythmischen Grooves. Songaufbau und  
Songanalyse. Anschlagstechniken (erweiterte  
Formen des Arpeggio-Anschlags) verfeinern.  
Barré-Griffe und vierstimmige Akkorde.

**24-20806**

Mo, ab 19.02.2024, 18:45 - 20:15 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
Bitte bringen Sie mit: eine eigene Gitarre, ein  
Stimmgerät, Plektrum (Zupfplättchen)  
VHS  
Peter Ivanov Mandev

**24-20807**

Mo, ab 02.09.2024, 18:45 - 20:15 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
Bitte bringen Sie mit: eine eigene Gitarre, ein  
Stimmgerät, Plektrum (Zupfplättchen)  
VHS  
Peter Ivanov Mandev

### Gitarrenkurs Songbegleitung für sehr Fortgeschrittene

Voraussetzungen: Notenkenntnisse und Inhalte  
von Gitarre IV  
Inhalt:  
Selbstständiges Begleiten von Liedern nach ei-  
gener Wahl. Die wichtigste Improvisationsele-  
mente. Solospiel, differenzierte und stilistisch  
angepasste Anschlagstechniken, sechsstimmige  
Akkorde, alle Barré-Griffe. Aneignung musik-  
theoretischer Kenntnisse. Eigenständiges  
Finden einer geeigneten Begleitung  
Arbeit an der musikalischen Gestaltung und der  
eigenständigen Weiterentwicklung

## Kunst, Kultur und Gestalten

### 24-20808

Di, ab 20.02.2024, 19:00 - 20:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
Bitte bringen Sie Ihr eigenes Instrument mit.  
VHS  
Peter Ivanov Mandev

### 24-20809

Di, ab 03.09.2024, 19:00 - 20:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
Bitte bringen Sie Ihr eigenes Instrument mit.  
VHS  
Peter Ivanov Mandev

## Ukulele spielen lernen - Anfängerkurs

Die Ukulele ist ein vielseitiges und leicht zu erlernendes Instrument. Es ermöglicht einen schnellen Einstieg in die Musikwelt und erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Es werden bekannte Lieder mit einfachen Moll- und Durakkorden als Grundlage gelegt. Vermittelt werden neben den elementaren Musikkenntnissen auch einfache Anschlagsmuster, sowie das Vorspielen leichter Melodien. Durch das gemeinsame Musizieren im Kurs zielt man auf das Erwerben einer soliden Spieltechnik und einer korrekten Haltung des Instrumentes. Voraussetzungen: Eine Ukulele und Stimmgerät.

### 24-20810

Do, ab 22.02.2024, 17:30 - 19:00 Uhr,  
14 Wochen | 28 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
Bitte bringen Sie ihr eigenes Instrument und Stimmgerät mit.  
VHS  
Peter Ivanov Mandev

### 24-20811

Do, ab 19.09.2024, 17:30 - 19:00 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
Bitte bringen Sie ihr eigenes Instrument mit.  
VHS  
Peter Ivanov Mandev

## Ukulele spielen für Fortgeschrittene

Musizieren mit der Ukulele macht Spaß und in einer Gruppe (8 Personen) noch mehr. Jeder

Kursteilnehmer darf sich Lieder aus dem Kultliederbuch 1 (mit den Noten) wünschen. Welche zum Spielen kommt, wird demokratisch entschieden. Jede Woche wird ein Lied erarbeitet und nach Wunsch wiederholt. Es werden pro Lied drei verschiedene Spieltechniken in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden angeboten: Einfache Anschlagsmuster, Zupfmuster für Akkorden, Spielen der Hauptmelodie oder Riffs nach Noten bzw. Tabulatur. Es ist egal, ob man eine hohe oder eine tiefe G-Seite auf seiner Ukulele hat. Es werden Auftritte in Aussicht gestellt. Diese sind aber selbstverständlich freiwillig.  
Voraussetzungen: Eine Ukulele und Stimmgerät, die einfache Anschlagstechniken sowie die Moll- und Dur-Akkorde sind bekannt.

### 24-20812

Mi, ab 21.02.2024, 17:30 - 19:00 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
Bitte bringen Sie ihr eigenes Instrument mit.  
VHS; Peter Ivanov Mandev

### 24-20813

Mi, ab 04.09.2024, 17:30 - 19:00 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
Bitte bringen Sie ihr eigenes Instrument mit.  
VHS; Peter Ivanov Mandev

## Jeder lernt Gitarre - JelGi®-Kurs

Die international als Marke registrierte JelGi®-Methode „Jeder lernt Gitarre“ macht es möglich, auf Anhieb hunderte Lieder aus aller Welt mit der Gitarre musikalisch zu begleiten. Die Saiten werden auf C-Dur gestimmt und mit einem einzigen Quergriff können alle anderen Akkorde sofort gespielt werden. Vorkenntnisse auf der Gitarre sind nicht notwendig. Bei Kindern ab 2 Jahren, Senioren oder Menschen mit Behinderungen können die Akkorde auf verschiedene Gitarren mit Kapodaster verteilt werden. Hier wird die Gitarre als Orff-Instrument verwendet, auf Wunsch kombiniert mit Xylophonen, Klangstäben und dergleichen. Beim Tageskurs JelGi basic/popular werden traditionelle und moderne Kinderlieder, aktuelle Lieder, Schlager, Pop und Rock erarbeitet, eine Fundgrube für Musikgarten, Kindergarten, Schule und Freizeit.

**24-20814**

Sa, 16.03.2024, 10:00 - 18:00 Uhr | 10 UStd. | 40,00 Euro, ermäßigt: 32,00 Euro, Jeder Teilnehmer muss eine Gitarre mitbringen! JelGi-Liederhefte und Mini-Musicals können in der Stadt- und Regionalbibliothek Erfurt ausgeliehen werden!  
VHS; Samuel Klemke

**24-20815**

Sa, 26.10.2024, 10:00 - 18:00 Uhr | 10 UStd. | 40,00 Euro, ermäßigt: 32,00 Euro, Jeder Teilnehmer muss eine Gitarre mitbringen! JelGi-Liederhefte und Mini-Musicals können in der Stadt- und Regionalbibliothek Erfurt ausgeliehen werden!  
VHS; Samuel Klemke

## Improvisationstheater für Erwachsene - Ein Wochenendkurs für Anfänger

Lust auf Spielen? Sich freispielen von den gewohnten Rollen des Alltags. Präsenz wahrnehmen, Stimme und Körpersprache neu entdecken. Achtsamkeit, Vertrauen, Spontanität und Ideenreichtum spielerisch erweitern. In lockerer Atmosphäre mit Unsicherheiten jonglieren lernen. Niemand blamiert sich, keiner muss gut sein. Wir werden viel lachen, nie übereinander. Voraussetzung: Offen sein für Neues, Beweglich im Geiste, sonst nichts.

**24-20900**

Fr, ab 23.02.2024, 18:00 - 21:00 Uhr,  
Sa, 23.02.2024, 09:30 - 18:00 Uhr;  
So, 25.02.2024, 09:30-13:00 Uhr | 17 UStd. | 68,00 Euro, ermäßigt: 54,40 Euro, VHS; Prof. Jochen Hause

## Improvisationstheater für Erwachsene - Ein Wochenendkurs für Fortgeschrittene

Lust auf Spielen – Lächle, Atme und begrüße das Unerwartete. Ziele sind: Wohlfühlen in Freien Szenen und Ausleben von Spontanität und Ideenreichtum. Loslassen, Akzeptanz und Wertschätzung helfen beim Umgang mit Unsicherheiten.

Wir üben uns in Präsenz, genießen den Augenblick, lernen wieder Staunen. Zur freien

Entfaltung des Impro-Flow bedienen wir uns bewährter Techniken des Theaters. Als Solo, im Duo und in der Gruppe, alles locker, ganz viel Spielen und noch mehr Spaß. Voraussetzung: Teilnahme am Anfängerkurs oder mehrjährige Impro Praxis.

**24-20901**

Fr, ab 15.03.2024, 18:00 - 21:00 Uhr,  
Sa, 16.03.2024, 09:30 - 18:00 Uhr;  
So, 17.03.2024, 09:30 -13:00 Uhr | 17 UStd. | 68,00 Euro, ermäßigt: 54,40 Euro, VHS; Prof. Jochen Hause

**24-20902**

Fr, ab 15.11.2024, 18:00 - 21:00 Uhr,  
Sa, 09.11.2024, 09:30 - 18:00 Uhr;  
So, 10.11.2024, 09:30 -13:00 Uhr | 17 UStd. | 68,00 Euro, ermäßigt: 54,40 Euro, VHS; Prof. Jochen Hause

## Bridge Einführung

Voraussetzungen: Keine

Ziel: Die Kursteilnehmenden kennen das Regelwerk, beherrschen die wichtigsten Spieltechniken und einfache Reizungen.

Weltweit spielen Millionen Menschen Bridge und schätzen dieses faszinierende Kartenspiel, weil es zwar anspruchsvoll, aber gut zu erlernen ist. Konzentration, Kombinationsgabe, strategische Fähigkeiten und eine gute Teamarbeit mit dem Spielpartner gehören zu dem, was man lernt und verbessert, wenn man Bridge spielt. So gesehen ist Bridgespielen ein ideales Gehirntaining. Und es macht außerdem Spaß. Sie bekommen in diesem Kurs einen Einblick in die Welt des Bridge. Bridge ist ein Kartenspiel für vier Personen. Bridge kann in jedem Alter erlernt und gespielt werden. Bridge ist gesellig und kommunikativ. Bridge ist kein Glücksspiel.

**24-20950**

Di, ab 27.02.2024, 18:00 - 21:00 Uhr,  
10 Wochen | 40 UStd. | 160,00 Euro, ermäßigt: 128,00 Euro, VHS  
Rudolf Rüter

**Bridge Aufbaukurs****24-20951**

Di, ab 03.09.2024, 18:00 - 21:00 Uhr,  
10 Wochen | 40 UStd. |  
160,00 Euro, ermäßigt: 128,00 Euro,  
VHS  
Rudolf Rütter

**Schreibkurs für Senioren**

In gesellig-kreativer Runde erkunden die Hobbyautorinnen und -autoren das Potential der sprachlichen Äußerungen und erproben es, ihrer Fantasie wieder unbekümmert freien Lauf zu lassen. Dies bringen sie in Gedichten, Märchen, Erlebnisschilderungen oder erdachten Erzählungen zum Ausdruck.

**24-20960**

Mo - Mi, 04.03.2024 - 20.03.2024,  
11:00 - 13:45 Uhr,  
3 Wochen - Mo, Di, Mi | 27 UStd. |  
108,00 Euro, ermäßigt: 86,40 Euro,  
VHS  
Christina Klauke

**24-20961**

Mo - Mi, 04.11.2024 - 06.11.2024,  
11:00 - 13:45 Uhr, 3 Wochen -  
Mo, Di, Mi | 27 UStd. |  
108,00 Euro, ermäßigt: 86,40 Euro,  
VHS  
Christina Klauke





# Gesundheit







### Ihre Ansprechpartnerin und Fachbereichsleiterin

Denise Nathanael  
Tel.: 0361 655-2972  
E-Mail: [denise.nathanael@erfurt.de](mailto:denise.nathanael@erfurt.de)



### Hatha Yoga

Yoga ist die Einheit von Körper, Geist und Seele. Als ganzheitliches Übungssystem verbindet Yoga ausgewählte Körperübungen, Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation miteinander. Durch einfache, leicht erlernbare Übungen lernen wir unseren Körper bewusster wahrzunehmen und zu achten. Im Wechselspiel von Ruhe und Aktion erfahren wir Wohlbefinden, Vitalität, Kräftigung und eine positive Wirkung auf vegetative Funktionen. Verspannungen und Blockaden können sich lösen. Stressbedingte Rücken-, Nacken- und Kopfschmerzen können gelindert werden oder erst gar nicht entstehen.

#### 24-31200

Mo, ab 15.01.2024, 16:15 - 17:45 Uhr,  
8 Wochen | 16 UStd. |  
64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Bianka Meyer

#### 24-31201

Mi, ab 17.01.2024, 18:30 - 20:00 Uhr,  
10 Wochen | 20 UStd. |  
80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Christin Wagner

#### 24-31202

Do, ab 18.01.2024, 12:00 - 13:00 Uhr,  
12 Wochen | 16 UStd. |  
64,00 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Johanna Miller Gálvez

#### 24-31203

Mi, ab 21.02.2024, 14:30 - 16:00 Uhr,  
10 Wochen | 20 UStd. |  
80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Marina Nicolai

#### 24-31204

Mi, ab 21.02.2024, 16:15 - 17:45 Uhr,  
10 Wochen | 20 UStd. |  
80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Marina Nicolai

#### 24-31205

Mo, ab 26.02.2024, 10:30 - 12:00 Uhr,  
12 Wochen | 24 UStd. |  
96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro,  
VHS - Yogaraum, Christin Wagner

#### 24-31206

Mo, ab 08.04.2024, 16:15 - 17:45 Uhr,  
10 Wochen | 20 UStd. |  
80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Bianka Meyer

#### 24-31207

Mi, ab 17.04.2024, 18:30 - 20:00 Uhr,  
8 Wochen | 16 UStd. |  
64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Christin Wagner

#### 24-31208

Do, ab 02.05.2024, 12:00 - 13:00 Uhr,  
6 Wochen | 8 UStd. |  
32,00 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Johanna Miller Gálvez

#### 24-31209

Do, ab 08.08.2024, 12:00 - 13:00 Uhr,  
10 Wochen | 13 UStd. |  
52,00 Euro, ermäßigt: 41,60 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Johanna Miller Gálvez

#### 24-31210

Mo, ab 12.08.2024, 10:30 - 12:00 Uhr,  
12 Wochen | 24 UStd. |  
96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Christin Wagner

#### 24-31211

Mi, ab 14.08.2024, 18:30 - 20:00 Uhr,  
8 Wochen | 16 UStd. |  
64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Christin Wagner

#### 24-31212

Mi, ab 11.09.2024, 14:30 - 16:00 Uhr,  
10 Wochen | 20 UStd. |  
80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Marina Nicolai

#### 24-31213

Mi, ab 11.09.2024, 16:15 - 17:45 Uhr,  
10 Wochen | 20 UStd. |  
80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Marina Nicolai

**24-31214**

Mo, ab 16.09.2024, 16:15 - 17:45 Uhr,  
10 Wochen | 20 UStd. |  
80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Bianka Meyer

**24-31215**

Di, ab 15.10.2024, 18:00 - 19:30 Uhr,  
8 Wochen | 16 UStd. |  
64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Helga Heckel

**24-31216**

Mi, ab 23.10.2024, 18:30 - 20:00 Uhr,  
8 Wochen | 16 UStd. |  
64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Christin Wagner

**24-31217**

Do, ab 07.11.2024, 12:00 - 13:00 Uhr,  
6 Wochen | 8 UStd. |  
32,00 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Johanna Miller Gálvez

**Belly-Yoga**

Belly-Yoga ist ein gezieltes und sanftes Yoga-Programm, bei dem die Kraft für die Übungen aus der Körpermitte aktiviert wird. Bauch- und Rückenmuskulatur werden gedehnt und gekräftigt. Die Körperwahrnehmung wird geschult, die Ausführungen der Übungen erfolgen fließend und konzentriert. Auf die richtige Atemtechnik während der Übungen wird geachtet, die Übungen sind einfach.

**24-31218**

Di, ab 17.09.2024, 16:00 - 17:00 Uhr,  
10 Wochen | 13 UStd. |  
52,00 Euro, ermäßigt: 41,60 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Kerstin Pruschmann

**Einführungskurs Thai Yoga Massage**

Thai-Yoga-Massage ist eine wohltuende Kombination aus gezielten Dehnungen, Mobilisationstechniken und Akupressur. In vier Kursteilen werden folgende Schwerpunkte gesetzt: Hilfe bei Kopfschmerzen und Migräne, Unterstützung bei Anspannung und Stress, Vitalisie-

rende Methoden - Energie und Konzentration steigernd sowie Entspannung für den Rücken. Der Kurs findet als Kleingruppe mit 6 Teilnehmenden statt.

**24-31500**

Sa, 09.03.2024, 14:00 - 18:00 Uhr | 5 UStd. |  
26,65 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Frank Wiegand

**24-31501**

Sa, 26.10.2024, 14:00 - 18:00 Uhr | 5 UStd. |  
26,65 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Frank Wiegand

**Einführungskurs Flow Thai Yoga Massage**

Diese Massage ist eine tänzerische Form der Thai Massage. Sie lädt ein zur Improvisation und ist von Leichtigkeit geprägt. Schwerpunkt: Rücken.  
Der Kurs findet als Kleingruppe mit 6 Teilnehmenden statt.

**24-31502**

Sa, 20.04.2024, 14:00 - 18:00 Uhr | 5 UStd. |  
26,65 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Frank Wiegand

**24-31503**

Sa, 23.11.2024, 14:00 - 18:00 Uhr | 5 UStd. |  
26,65 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Frank Wiegand

**Body Work - ganzheitliche Massagen erleben und erfahren**

Body Work Kurse führen in verschiedene Massagetechniken ein. Shiatsu eine Akupressur aus Japan; Thai Yoga Massage aus Thailand und Indien sowie die Flow Thai Yoga Massage, eine fast tänzerische Form der Thai Massage. Hinzu kommen Elemente aus der Craniosakral Therapie mit einer sehr entspannenden Wirkung für Geist und Seele. Es geht in den Kursen, um ein erstes persönliches Erleben und Erfahren, dieser größtenteils sehr alten Techniken und der damit verbundenen Philosophie.

### 24-31504

Mi, ab 08.05.2024, 18:15 - 20:30 Uhr,  
4 Wochen | 12 UStd. |  
48,00 Euro, ermäßigt: 38,40 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Frank Wiegand

### 24-31505

Mi, ab 06.11.2024, 18:15 - 20:30 Uhr,  
4 Wochen | 12 UStd. |  
48,00 Euro, ermäßigt: 38,40 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Frank Wiegand

### Einführungskurs in das Shiatsu

Dieser Kurs entspannt und lässt uns sehr schnell aus den Kopf kommen. Akupressurpunkte werden erlernt, die dann später auch als Selbstmassage angewandt werden können. Der Kurs findet als Kleingruppe mit 6 Teilnehmenden statt.

### 24-31506

Sa, 08.06.2024, 14:00 - 18:00 Uhr | 5 UStd. |  
26,65 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Frank Wiegand

### 24-31507

Sa, 14.09.2024, 14:00 - 18:00 Uhr | 5 UStd. |  
26,65 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Frank Wiegand

### Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson

Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson ist eine Methode, die durch unterschiedliche Muskelkontraktionen zur Entspannung für Körper Geist und Seele verhelfen kann. In diesem Kurs bekommen Sie einen Koffer aus verschiedenen Werkzeugen, um sich selbst, zu jeder Zeit und Situation, in einen Zustand des Wohlbefindens und Ausgeglichenheit bringen zu können. Es kann wirken bei: Schlafstörungen, chronischen Schmerzen, innerer Unruhe, Süchten oder auch bei der Trauerbewältigung.

### 24-31601

Mi, ab 17.01.2024, 11:30 - 12:30 Uhr,  
12 Wochen | 16 UStd. |  
64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Bianka Meyer

### 24-31602

Mi, ab 18.09.2024, 11:30 - 12:30 Uhr,  
10 Wochen | 13 UStd. | 52,00 Euro, ermäßigt:  
41,60 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Bianka Meyer

### Stressmanagement - Gelassen und sicher mit Stress umgehen

Der Kurs vermittelt Stresskompetenzen zur Bewältigung von Anforderungen im Alltag, wodurch chronischer Stress vermieden und das eigene Wohlbefinden gestärkt werden kann. Im Fokus stehen vor allem Problemlösungsstrategien, Denkmuster über stressbehaftete Situationen und persönlichkeitsstabilisierende Grundhaltungen. Entspannungsverfahren wie Atemübungen sowie Progressive Muskelrelaxation runden den Kurs ab.

### 24-31603

Mo, ab 08.04.2024, 18:00 - 20:15 Uhr,  
2 Wochen | 6 UStd. |  
24,00 Euro, ermäßigt: 19,20 Euro,  
VHS  
Stephan Schild von Spanenberg

### 24-31604

Mo, ab 04.11.2024, 18:00 - 20:15 Uhr,  
2 Wochen | 6 UStd. |  
24,00 Euro, ermäßigt: 19,20 Euro,  
VHS  
Stephan Schild von Spanenberg

### Entspannt ins neue Jahr - Stressmanagementstrategien gezielt angehen

Der Kurs vermittelt Stresskompetenzen zur Bewältigung von Anforderungen im Alltag, wodurch chronischer Stress vermieden und das eigene Wohlbefinden gestärkt werden kann. Im Fokus stehen vor allem Problemlösestrategien, das Hinterfragen eigener Denkmuster über stressbehaftete Situationen und Möglichkeiten für den eigenen Austausch. Elemente zur individuellen Zielsetzung und Motivation unterstützen die nachhaltige Umsetzung im beginnenden Jahr.

**24-31605**

Mo, ab 22.01.2024, 18:00 - 20:15 Uhr,  
2 Wochen | 6 UStd. |

24,00 Euro, ermäßigt: 19,20 Euro,  
VHS

Stephan Schild von Spannenberg

**Entspannt - eine Auszeit für mich**

Durch aktive Entspannung wollen wir die eigene Entschleunigung vom Alltag erleben und wenden dabei folgende Entspannungstechniken an: Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation, Pilates, Übungen für Nacken-Schulter und Rücken, Brainfit, Imaginationsübungen sowie richtige Atemtechniken. Im Üben und Anwenden dieser Techniken wollen wir Entspannung erleben und dabei Kraft tanken, um den Anforderungen unseres Alltags besser gerecht werden zu können. Ziel ist es, unsere eigene Mitte zu finden und sich ihrer bewusst zu werden - immer mit dem Fokus auf Resilienz und Stressbewältigung. Eine „Kurzkur“ für mich: für meinen Körper, meine Seele und meinen Geist.



Auszeit ©ronstik/123rf.com

**24-31606**

Fr, 15.03. von 14:15Uhr - 17:15 Uhr

Sa, 16.03. von 10:00Uhr - 17:30 Uhr  
14 UStd.

56,00 Euro, ermäßigt: 44,80 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Eva Oldenbürger

**24-31607**

Fr, 25.10. von 14:15Uhr - 17:15 Uhr

Sa, 26.10. von 10:00Uhr - 17:30 Uhr  
14 UStd.

56,00 Euro, ermäßigt: 44,80 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Eva Oldenbürger

**Natur-Resilienz-Training**

Resilienztraining zum Abbau von Alltagsstress und Steigerung der Lebensqualität. Resilienz ist trainierbar. Lerne deine Widerstandsfähigkeit auf- und auszubauen. Mit Hilfe von Übungen in der Natur stärken wir nicht nur unser Immunsystem, sondern auch unsere innere Stärke, die uns bei Stress und Krisen schützt.

**24-31608**

Do, ab 11.04.2024, 17:00 - 19:15 Uhr,  
3 Wochen | 9 UStd. |

36,00 Euro, ermäßigt: 28,80 Euro,  
Treffpunkt: Steiger  
Yvonne Buchmann

**Achtsames Natur-Walking**

Natur-Walking mit Elementen aus Atemtraining, Yoga, Qigong und Meditation. Lerne Achtsamkeits- und Entspannungstechniken, die das Immunsystem stärken, den Geist beruhigen und deine innere Balance aufbaut.



Wandern ©www.123rf.com

**24-31609**

Do, ab 08.08.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
3 Wochen | 6 UStd. |

24,00 Euro, ermäßigt: 19,20 Euro,  
Treffpunkt: Steiger  
Yvonne Buchmann

**Klangentspannung**

Klänge harmonisieren, lösen Spannungen, regen Selbstheilungskräfte an und bringen Ordnung in unser System. Es ist ein Genuss, den obertonreichen Klangschaalen zu lauschen, sich zu entspannen und die Klangwellen wirken zu lassen. Zur Vorbereitung und zum Ausklang gehören einfache Atem- und Bewe-

gungsübungen. Im Liegen werden die Schalen auf den Körper platziert. Von dort aus können die Klänge ihr Tönen und Vibrieren verstärken, um Stresssymptome zu verringern und eine Tiefenentspannung zu erzeugen.



Klangschalen“ ©microgen/123rf.com

### 24-31610

Mo, 26.02.2024, 19:00 - 21:15 Uhr | 3 UStd. |  
12,00 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Nicole Elling

## Entspannung mit Klangschalen

In diesem Kurs erfahren Sie mit Hilfe von entspannenden Atem- und Körperübungen und einer geführten Phantasiereise, die von den Klängen der Klangschalen begleitet wird, eine tiefe und wohlige Entspannung. Die sanften, raumfüllenden, obertonreichen Klänge und Vibrationen der Klangschalen breiten sich wellenförmig im Raum aus. Da der menschliche Körper zu ca. 75% aus Wasser besteht, kann er diese feinen Schwingungen aufnehmen. Die Klänge der Klangschalen schaffen Raum, uns auf uns selbst zu konzentrieren, unsere Körperwahrnehmungen genau zu erspüren und führen zur inneren Ruhe. Der Kurs ist aus gesundheitlichen Gründen nicht für Menschen mit einer schweren Depression, Asthma und Herzrhythmusstörungen geeignet. Bitte klären Sie vorab, ob Sie an diesem Kurs teilnehmen können.

### 24-31611

Do, 21.03.2024, 18:00 - 19:30 Uhr | 2 UStd. |  
8,00 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Antje Krajci

### 24-31612

Do, 26.09.2024, 18:00 - 19:30 Uhr | 2 UStd. |  
8,00 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Antje Krajci

### 24-31613

Do, ab 11.04.2024, 18:00 - 19:00 Uhr,  
4 Veranstaltungen | 5 UStd. |  
20,00 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Antje Krajci

### 24-31614

Do, ab 07.11.2024, 18:00 - 19:00 Uhr,  
4 Veranstaltungen | 5 UStd. |  
20,00 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Antje Krajci

## Pilates

Durch Bewegungsmangel, oft einseitige Belastung und Stress können im Alltag muskuläre Verspannungen und Dysbalancen entstehen, welche zu Unwohlsein und Schmerzen führen. Das ganzheitliche Körpertraining nach Joseph Pilates beansprucht und trainiert vor allem die tief liegende Muskulatur, das sehr wichtige, aber häufig vernachlässigte „Körperzentrum“ und vorwiegend die tiefe Bauch- und Rückenmuskulatur.

### 24-32300

Di, ab 16.01.2024, 15:00 - 16:00 Uhr,  
12 Wochen | 16 UStd. |  
64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Marcel Rothe

### 24-32301

Di, ab 16.01.2024, 17:00 - 18:00 Uhr, Anfänger |  
11 UStd. |  
44,00 Euro, ermäßigt: 35,20 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Eva Oldenbürger

### 24-32302

Fr, ab 19.01.2024, 15:00 - 16:00 Uhr,  
12 Wochen | 16 UStd. |  
64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Marcel Rothe

**24-32303**

Di, ab 30.04.2024, 15:00 - 16:00 Uhr,  
8 Wochen | 11 UStd. |  
44,00 Euro, ermäßigt: 35,20 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Marcel Rothe

**24-32304**

Fr, ab 03.05.2024, 15:00 - 16:00 Uhr,  
6 Wochen | 8 UStd. |  
32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Marcel Rothe

**24-32305**

Di, ab 13.08.2024, 15:00 - 16:00 Uhr,  
8 Wochen | 11 UStd. |  
44,00 Euro, ermäßigt: 35,20 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Marcel Rothe

**24-32306**

Fr, ab 16.08.2024, 15:00 - 16:00 Uhr,  
8 Wochen | 11 UStd. |  
44,00 Euro, ermäßigt: 35,20 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Marcel Rothe

**24-32307**

Di, ab 22.10.2024, 15:00 - 16:00 Uhr,  
8 Wochen | 11 UStd. |  
44,00 Euro, ermäßigt: 35,20 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Marcel Rothe

**24-32308**

Di, ab 22.10.2024, 17:00 - 18:00 Uhr, Anfänger |  
11 UStd. |  
44,00 Euro, ermäßigt: 35,20 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Eva Oldenbürger

**24-32309**

Fr, ab 01.11.2024, 15:00 - 16:00 Uhr,  
8 Wochen | 11 UStd. |  
44,00 Euro, ermäßigt: 35,20 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Marcel Rothe

## Pilates im gesundheitsorientierten Körpertraining

Pilates bringt Lebensfreude und Leistungssteigerung. Pilates ist ein ganzheitliches Training (Body and Mind Workout), eine Verbindung von Übungen zur Steigerung der Konzentration, Koordination und Kondition. Die Muskeln werden entspannt,

trainiert und gedehnt. Die Muskelgruppen des Bauches, des Beckenbodens, des Rückens und alle Stabilisierungsmuskeln werden bei dieser Methode trainiert. Möglich stattfindende Termine in den Ferienzeiten werden abgesprochen.

**24-32310**

Di, ab 16.01.2024, 18:30 - 19:30 Uhr,  
Der Kurs findet auch in den Ferien statt. |  
16 UStd. |  
64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Heike Rothe

**24-32311**

Di, ab 16.01.2024, 19:30 - 20:30 Uhr, Der Kurs  
findet auch in den Ferien statt. | 16 UStd. |  
64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Heike Rothe

**24-32312**

Di, ab 13.08.2024, 18:30 - 19:30 Uhr,  
Der Kurs findet auch in den Ferien statt. |  
16 UStd. |  
64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Heike Rothe

**24-32313**

Di, ab 13.08.2024, 19:30 - 20:30 Uhr,  
12 Wochen | 16 UStd. |  
64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Heike Rothe

## Rücken Fit - aktiv werden und bleiben

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Training für die gesamte Muskulatur. Der Fokus wird auf die korrekte Haltung, Atmung sowie auf die Bewegungsqualität gelegt. Beweglichkeit, Dehnung, Mobilisation und Kräftigung stehen im Mittelpunkt, um Verspannungen abzubauen und Beschwerden vorzubeugen. Die Übungen werden mit vielen Tipps zum Verhalten im Alltag ergänzt. Freudvolle Koordinationsübungen mit Musik und der Einsatz von Kleingeräten lassen jede Stunde wie im Flug vergehen.

**24-32400**

Di, ab 16.01.2024, 16:00 - 17:00 Uhr,  
8 Wochen | 11 UStd. |  
44,00 Euro, ermäßigt: 35,20 Euro,  
VHS - Yogaraum, Eva Oldenbürger

### 24-32401

Di, ab 22.10.2024, 16:00 - 17:00 Uhr,  
8 Wochen | 11 UStd. |  
44,00 Euro, ermäßigt: 35,20 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Eva Oldenbürger

### Wassergymnastik

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches und gelenkschonendes Ganzkörpertraining im Flachwasser. Trainiert werden Beweglichkeit, Koordination, Kraft und Ausdauer. Das Herz-Kreislauf-System wird in Schwung gebracht. Wassergymnastik ist für jede Altersgruppe geeignet und vereint Bewegung und Spaß optimal miteinander. Der Kurs findet ab einer Teilnehmerzahl von 12 Personen statt.

### 24-32704

Mo, ab 05.08.2024, 11:00 - 12:00 Uhr,  
10 Wochen | 13 UStd. |  
52,00 Euro, ermäßigt: 41,60 Euro,  
Eintritt: 48,00 Euro  
Roland Matthes Schwimmhalle,  
J.-S.-Bach-Straße 6, 99096 Erfurt  
Eva Oldenbürger

### 24-32705

Do, ab 08.08.2024, 18:00 - 19:00 Uhr,  
10 Wochen | 13 UStd. |  
52,00 Euro, ermäßigt: 41,60 Euro,  
Eintritt: 48,00 Euro  
Roland Matthes Schwimmhalle,  
J.-S.-Bach-Straße 6, 99096 Erfurt  
Eva Oldenbürger

### 24-32706

Mo, ab 28.10.2024, 11:00 - 12:00 Uhr,  
8 Wochen | 11 UStd. |  
44,00 Euro, ermäßigt: 35,20 Euro,  
Eintritt: 38,40 Euro  
Roland Matthes Schwimmhalle,  
J.-S.-Bach-Straße 6, 99096 Erfurt  
Eva Oldenbürger

### 24-32707

Do, ab 07.11.2024, 18:00 - 19:00 Uhr,  
7 Wochen | 9 UStd. |  
36,00 Euro, ermäßigt: 28,80 Euro,  
Eintritt: 33,60 Euro  
Roland Matthes Schwimmhalle,  
J.-S.-Bach-Straße 6, 99096 Erfurt  
Eva Oldenbürger

### Qi Gong unter freiem Himmel

Qi Gong ist Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin und zeichnet sich durch weiche fließende Bewegungen aus. Der Körper wird gekräftigt, der Geist erfrischt und die Seele entspannt. Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert und die Stimmungslage verbessert sich. Die klassischen, teilweise einfachen Übungen können ohne Vorkenntnisse erlernt werden. Wir nutzen in diesem Kurs das Potenzial der Natur nach dem Motto: oft draußen unter freiem Himmel, Übungen nach saisonaler Jahreszeit sowie mit heiterer Gelassenheit. Die Übungen können in den eigenen Lebens- und Arbeitsalltag integriert werden.



Qui Gong ©olha/123rf.com



**24-32708**

Di, ab 16.01.2024, 18:00 - 19:00 Uhr,  
12 Wochen | 16 UStd. |  
64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro,  
Family Club, Ernst-Haeckel-Straße 17/18,  
99097 Erfurt  
Martina Koch

**24-32709**

Di, ab 17.09.2024, 18:00 - 19:00 Uhr,  
12 Wochen | 16 UStd. |  
64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro,  
Family Club, Ernst-Haeckel-Straße 17/18,  
99097 Erfurt  
Martina Koch

**Gesundheitswandern - jeder Schritt hält fit**

Gesundheitswandern ist Bewegung in der Natur, d.h. gesundheitsförderndes Wandern kombiniert mit gezielten gymnastischen Übungen. Die ersten Wanderungen beginnen mit einem Radius von 2-3 km und steigern sich schrittweise auf 5-6 km. Jede Übungseinheit startet mit einer Erwärmung. Im Hauptteil werden Kraft, Ausdauer und Koordination trainiert. Eine Dehn- und Entspannungsphase runden die Übungseinheit ab. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt, ausgenommen Gewitter. Bitte mitbringen: wetterfeste und bequeme Freizeitkleidung, Regenschirm, festes Schuhwerk sowie Trinken

**24-32710**

Mi, ab 10.04.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
8 Wochen | 16 UStd. |  
64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro,  
Bitte mitbringen: wetterfeste und bequeme  
Freizeitkleidung, Regenschirm, festes  
Schuhwerk sowie Trinken  
Pavillion am Steigeraufgang/Steigerstraße  
Yvonne Buchmann

**24-32711**

Mi, ab 07.08.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
8 Wochen | 16 UStd. |  
64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro,  
Bitte mitbringen: wetterfeste und bequeme  
Freizeitkleidung, Regenschirm, festes  
Schuhwerk sowie Trinken  
Pavillion am Steigeraufgang/Steigerstraße  
Yvonne Buchmann

**Einführung in den Golfsport**

Der Golfsport erweist sich in Deutschland zunehmend größerer Beliebtheit. In diesem Schnupperkurs soll es darum gehen, die ersten Erfahrungen und Eindrücke in diesem Sport sammeln. Gemeinsam in entspannter Atmosphäre und unter freiem Himmel werden Euch verschiedene Situationen näher gebracht und Euch gezeigt wie man den Golfball schlägt. Da bei diesem Sport so gut wie alle Muskeln beansprucht werden ist es sowohl physisch als auch mental eine spaßige und anspruchsvolle Herausforderung. In den verschiedenen Stationen geht es dann zum einen, den Ball zu schlagen als auch den Ball durch feine Bewegungen mit einer Art Minigolfschläger ins Loch zu spielen. Schläger und Bälle werden gestellt.

**24-32712**

So, 05.05.2024, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. |  
8,00 Euro  
Im Kurs sind zzgl. 19,00 Euro Nebenkosten bar zu entrichten.  
Golfclub Erfurt e. V., Im Schaderoder Grund,  
99100 Erfurt  
Daniel Hellmann

**Golfsport - Platzreife**

Golfen © boggy/123rf.com

## Gesundheit, Fitness und Ernährung

Der Golfsport erweist sich in Deutschland zunehmend größerer Beliebtheit. In diesem Platzreifekurs soll es darum gehen, die Basis, wie zum Beispiel Griff, Stand und Haltung des Golfschlägers und darauf aufbauend, alle verschiedenen Schläge zu erlernen. Das Erlernen der Golfregeln und Etiquette gehört dazu. Dabei trainieren wir sowohl auf den verschiedenen Übungsbereichen als auch auf dem großen Platz. Das Ziel soll das Ablegen der Platzreife sein, welche berechtigt auf der großen Golfanlage zu spielen. Schläge und Bälle werden gestellt.

### 24-32713

Di, ab 07.05.2024, 16:00 - 17:30 Uhr |  
7 Wochen | 14 UStd. |  
56,00 Euro, ermäßigt: 44,80 Euro,  
Im Kurs sind zzgl. 149,00 Euro Nebenkosten  
bar zu entrichten.  
Golfclub Erfurt e. V., Im Schaderoder Grund,  
99100 Erfurt  
Daniel Hellmann

## Country- und Line-Dance

Line-Dance ist eine Tanzform, in der die Tänzerinnen und Tänzer alleine in Reihen vor- und nebeneinander gemeinsam tanzen. Die Tänze sind meist zu Country-Musikstücken passend choreographiert. Die Schrittfolgen wiederholen sich je nach Schwierigkeitsgrad meist nach 16, 32, 48, 64 oder 72 Schritten. Je nach Anzahl und Abfolge der im Tanz enthaltenen Drehungen, können die Tänzer bei Beginn der Schrittfolge jeweils in eine andere Richtung blicken. Man spricht daher von 1-Wall, 2-Wall oder von 4-Wall-Tänzen. Die Tänze werden von Frauen und Männern gemischt in der Gruppe getanzt. Tanzen wirkt sich auf Ihre Gesundheit aus, denn Tanzen fordert den ganzen Körper.

### 24-32714

Di, ab 05.03.2024, 18:00 - 19:30 Uhr,  
Stammgruppe | 24 UStd. |  
109,68 Euro, ermäßigt: 87,84 Euro,  
Außenstelle Lernort „Nord“ -  
Moskauer Straße 114  
Christine Friedrich

### 24-32715

Di, ab 05.03.2024, 19:30 - 21:00 Uhr,  
Anfänger | 24 UStd. |  
96,00 Euro, ermäßigt: 76,88 Euro,

Außenstelle Lernort „Nord“ -  
Moskauer Straße 114  
Christine Friedrich

### 24-32716

Fr, ab 08.03.2024, 18:00 - 19:30 Uhr,  
Anfänger | 24 UStd. |  
96,00 Euro, ermäßigt: 76,88 Euro,  
Außenstelle Lernort „Nord“ -  
Moskauer Straße 114  
Christine Friedrich

### 24-32717

Di, ab 27.08.2024, 18:00 - 19:30 Uhr,  
Stammgruppe | 24 UStd. |  
96,00 Euro, ermäßigt: 76,88 Euro,  
Außenstelle Lernort „Nord“ -  
Moskauer Straße 114  
Christine Friedrich

### 24-32718

Di, ab 27.08.2024, 19:30 - 21:00 Uhr,  
Anfänger | 24 UStd. |  
96,00 Euro, ermäßigt: 76,88 Euro,  
Außenstelle Lernort „Nord“ -  
Moskauer Straße 114, Christine Friedrich

### 24-32719

Fr, ab 30.08.2024, 18:00 - 19:30 Uhr,  
Anfänger | 24 UStd. |  
96,00 Euro, ermäßigt: 76,88 Euro,  
Außenstelle Lernort „Nord“ -  
Moskauer Straße 114  
Christine Friedrich

## Seniorentanz

Gesund und fit bleiben, die eigene Gesundheit und das Wohlbefinden steigern, Spaß an der Bewegungen und dem gemeinsamen Tanz haben. Unter diesem Motto steht dieser Kurs. Unterschiedliche Tanzarten werden vorgestellt, gesundheitsorientiert erlernt und getanzt. Die Beweglichkeit der Wirbelsäule sowie der Gelenke wird gefördert, das Körpergefühl trainiert und Stress abgebaut. Die Freude am Mitmachen steht im Vordergrund.

### 24-32728

Do, ab 17.10.2024, 15:30 - 16:30 Uhr,  
8 Wochen | 11 UStd. |  
44,00 Euro, ermäßigt: 35,20 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Kerstin Pruschmann

## Orientalischer Tanz - Bewegung und Entspannung

Der orientalische Tanz ist ein umfassendes gesundheitsorientiertes Training für den gesamten Körper, Rücken, Bauch und Beckenboden. Muskelverspannungen und Blockaden können gelockert, die Beweglichkeit der Wirbelsäule und Gelenke kann verbessert werden. Die wichtigsten Basis-Bewegungen werden erlernt und mit einfachen Schritten kombiniert.

### 24-32729

Di, ab 20.02.2024, 16:00 - 17:00 Uhr,  
10 Wochen | 13 UStd. |  
52,00 Euro, ermäßigt: 41,60 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Kerstin Pruschmann

## Hawaiianischer Hula-Tanz

Der Tanz bringt Körper, Seele und Geist in Einklang und ist Lebensfreude pur! Die körperliche Leistungsfähigkeit, Beweglichkeit, Koordination sowie Körperhaltung werden verbessert. Blockaden und Verspannungen werden gelöst, die Muskulatur wird gestärkt. Es gibt Wissenswertes über den Hawaiianischen Tanz zu erfahren. Die ersten Grundschritte und Bewegungen werden gezeigt und ausprobiert, es wird ohne Hula-Hoop-Reifen getanzt.

### 24-32730

Fr, ab 13.09.2024, 16:15 - 17:45 Uhr,  
10 Wochen | 20 UStd. |  
80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Kerstin Pruschmann

## Power Workout

Dieser Kurs bietet einen Ausgleich zu Alltagsbelastungen und Stress. Ein abwechslungsreiches Programm mit Elementen aus Aerobic und Übungen zur Kräftigung der gesamten Muskulatur sowie gezielten Übungen zur Entspannung erwartet Sie. Für alle, die Spaß an der Bewegung haben und etwas für ihre Gesundheit tun möchten.

Der Kurs findet in der Kleingruppe mit 7 Personen statt.

### 24-32731

Di, ab 05.03.2024, 17:15 - 18:15 Uhr,  
10 Wochen | 13 UStd. |  
59,41 Euro, ermäßigt: 47,58 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Julia Storch

### 24-32732

Di, ab 27.08.2024, 17:15 - 18:15 Uhr,  
10 Wochen | 13 UStd. |  
59,41 Euro, ermäßigt: 47,58 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Julia Storch

## Fit und gesund im Alltag

Im Kurs wird ein umfassendes Bewegungstraining für den gesamten Körper angeboten. Bauch, Beine, Po und Beckenboden werden gestärkt, Muskelverspannungen und Blockaden gelockert, die Beweglichkeit der Wirbelsäule und Gelenke werden verbessert. Das Koordinationsvermögen und die Körperhaltung werden durch das Bewegungstraining optimiert. Ebenso wird eine kleine Choreografie erlernt.

### 24-32733

Fr, ab 23.02.2024, 16:15 - 17:15 Uhr,  
10 Wochen | 13 UStd. |  
52,00 Euro, ermäßigt: 41,60 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Kerstin Pruschmann

## Flamenco-Fit

Flamenco ist nicht nur ein feuriger Tanz, sondern auch ein ganzheitliches Training für Körper und Geist. Mit typischen Flamenco-Bewegungen trainieren Sie beim Flamenco-Fitness vor allem Ihre Arm-, Bein- und Bauchmuskulatur sowie die Flexibilität der Fußmuskulatur. Darüber hinaus zielen die Übungen mit und ohne Musik auf eine Verbesserung der Körperhaltung, des Gleichgewichts und der Koordination. Die Freude an der Bewegung steht dabei im Mittelpunkt.

### 24-32734

Mo, ab 04.03.2024, 18:30 - 19:30 Uhr,  
8 Wochen | 11 UStd. |  
44,00 Euro, ermäßigt: 35,20 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Claudia Sandig

### 24-32735

Mo, ab 02.09.2024, 18:30 - 19:30 Uhr,  
10 Wochen | 13 UStd. |  
52,00 Euro, ermäßigt: 41,60 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Claudia Sandig

### Bauch-Beine-Po

Nach einem motivierenden Warm-Up folgt die Kräftigungsphase. Beim Training mit Kleingeräten steht die Verbesserung der allgemeinen Fitness sowie gezielte Kräftigung der Muskulatur des gesamten Bewegungsapparates im Mittelpunkt. Die Kurseinheit schließt mit einer Dehnungs- und Entspannungsphase ab.

### 24-32736

Mi, ab 21.02.2024, 17:00 - 18:00 Uhr,  
12 Wochen | 16 UStd. |  
64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Elisa Schwenk

### 24-32737

Mi, ab 14.08.2024, 17:00 - 18:00 Uhr,  
12 Wochen | 16 UStd. |  
64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Elisa Schwenk

### Beachcamp „Train&Relax“ am Nordstrand

Vom Aufschlag bis zum erfolgreichen Angriff beherrscht du schon die Grundlagen, nur kommen manchmal Sand, Wind, Partner oder Gegner in die Quere? Mach dich fit für deinen Beachvolleyball-Sommer. Lerne und wiederhole die Basics an 5 Tagen. Tag 1: Aufschlag und Annahme, Tag 2: Annahme und Zuspield, Tag 3: Angriff und Abwehr, Tag 4: Abwehr und Block, Tag 5: Turnier und Gegneranalyse. Der Kurs besteht aus Erwärmung, Training und Spielpraxis sowie Tipps und Tricks. Gespielt wird bei jedem Wetter. Im Vordergrund steht die Erfahrung und Spaß.

### 24-32738

Do, ab 20.06.2024, 9:00 - 11:15 Uhr,  
5 Tage | 15 UStd. |  
60,00 Euro, ermäßigt: 48,00 Euro,  
Nordstrand e.V., Zum Nordstrand 4,  
99084 Erfurt  
Stanislav Bakumovski



Beachvolleyball ©www.123rf.com

### 24-32739

Do, ab 20.06.2024, 17:45 - 20:00 Uhr,  
5 Tage | 15 UStd. |  
60,00 Euro, ermäßigt: 48,00 Euro,  
Nordstrand e.V., Zum Nordstrand 4,  
99084 Erfurt  
Stanislav Bakumovski

### Zielgerichtete Stimme und Sprechen

Welchen körperlichen Einsatz erfordert zielgerichtetes Sprechen? Wie erlange ich sprecherisch Selbstsicherheit? Im Kurs erproben, probieren wir unsere Stimme in verschiedenen Situationen aus, lernen die Atmung mit der Stimme und der Artikulation zu koordinieren. Die Übungen finden in Partner- und Einzelübungen statt.

### 24-34000

Mo, 07.10.2024, 19:00 - 21:15 Uhr | 3 UStd. |  
12,00 Euro,  
VHS  
Nicole Elling

### Richtig atmen - besser leben

Die Atmung ist eine lebenswichtige Funktion, die der Körper selbstständig ausführt. Wenn die Atmung oberflächlich und nicht ausreichend ist, fühlen Sie sich müde, schlapp, lustlos und nicht leistungsfähig. In diesem Kurs lernen Sie den Atemvorgang zu verstehen, mit möglichst wenig Anstrengung tief zu atmen, Brustkorb und Brustmuskul beweglich zu machen sowie eine atemerleichternde Körperhaltung einzunehmen. Entspannung in Körper, Geist und Seele werden erreicht.

**24-34001**

Mo, 03.06. von 17:30 Uhr - 19:00 Uhr  
 Mi, 12.06. von 17:30 Uhr - 19:00 Uhr  
 4 UStd.  
 16,00 Euro,  
 VHS  
 Jutta Jost

**24-34002**

Di, 19.11. von 17:30 Uhr - 19:00 Uhr  
 Do, 28.11. von 17:30 Uhr - 19:00 Uhr  
 4 UStd.  
 16,00 Euro,  
 VHS  
 Jutta Jost

**Angst als Schutz oder Störung im Leben**

Es gibt keine Menschen, die frei von Angst ist. Angst rettet uns ständig das Leben. Ohne das es uns immer bewusst ist, führt uns Angst durch die Gefahren des Lebens und ist ein Schutzmechanismus und somit überlebensnotwendig. Allerdings kann auch Angst ein übersteigertes Ausmaß annehmen. Dann spricht man von einer Angsterkrankung. Diese zählt neben Depression zu den häufigsten psychischen Erkrankungen. Wie Angst erkannt, abgeschwächt oder teilweise vermeiden werden kann, erfahren Sie in diesem Kurs.

**24-34003**

Di, 15.10. von 17:30 Uhr - 19:00 Uhr  
 Do, 24.10. von 17:30 Uhr - 19:00 Uhr  
 4 UStd.  
 16,00 Euro,  
 VHS  
 Jutta Jost

**Leben statt leisten - weniger selbstkritisch**

In unserer Leistungsgesellschaft bleibt immer weniger Zeit für die eigenen Bedürfnisse. Du hast immer viel zu tun und stehst ständig unter Druck. In diesem Kurs lernst du, was dich bisher davon abgehalten hat, Kraft tanken zu können. Du wirst entspannter und lernst dich nicht mehr so oft mit anderen zu vergleichen sowie gelassener mit (Selbst-) Kritik umzugehen.

**24-34004**

Di, ab 27.02.2024, 18:00 - 19:30 Uhr,  
 4 Wochen | 8 UStd. |  
 32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro,  
 VHS, Nicole Bohnsack

**24-34005**

Di, ab 05.11.2024, 18:00 - 19:30 Uhr,  
 4 Wochen | 8 UStd. |  
 32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro,  
 VHS  
 Nicole Bohnsack

**Das Innere Kind: Ein psychologisches Konzept für mehr Selbstliebe und Lebensfreude**

Ärgern Sie sich manchmal stundenlang über eine Kleinigkeit, die Ihnen widerfahren ist? Reagieren Sie verletzt auf eine harmlose Bemerkung, die Ihnen gegenüber gemacht wurde und fragen sich dann, warum Sie so stark darauf angesprungen sind? Dahinter steckt oft das innere Kind. In diesem Kurs werden Sie sich Ihres inneren Kindes bewusst. Durch die Vorstellung entsprechender Methoden und Übungen lernen Sie, Ihr inneres Kind an die Hand zu nehmen und auf dessen Bedürfnisse zu achten, die auch Ihre eigenen Bedürfnisse sind. So können Sie nicht nur mehr Achtsamkeit im Alltag entwickeln, sondern ebenso mehr Selbstliebe und Selbstakzeptanz.

Der Kurs findet in der Kleingruppe mit 6 Teilnehmenden statt.

**24-34006**

Sa, 03.02.2024, 10:00 - 12:15 Uhr | 3 UStd. |  
 16,00 Euro,  
 VHS  
 Lisa Marie Erber

**24-34007**

Sa, 23.11.2024, 10:00 - 12:15 Uhr | 3 UStd. |  
 15,99 Euro,  
 VHS  
 Lisa Marie Erber

**Aloha Mind: Mit dem hawaiianischen Lebensweg den Alltag harmonischer gestalten**

Der hawaiianische Lebensweg, genannt Aloha, ist geprägt von Achtsamkeit, Selbst- und Nächstenliebe, der Verbundenheit zur Natur – eigentlich zu allem was wir tun. Mit Aloha im Herzen können Sie eine neue Perspektive auf Ihr Leben entwickeln. Im Kurs wenden wir uns insbesondere dem hawaiianischen Vergebungsritual Ho'oponopono sowie der Huna-Lehre zu,

## Gesundheit, Fitness und Ernährung

welche aus 7 spirituellen hawaiianischen Prinzipien besteht. Mit Beispielen und praktischen Übungen für mehr Dankbarkeit sowie positives Denken entwickeln wir ein erstes Verständnis für die hawaiianische Lebensphilosophie. Erfahren Sie an einem Tag, wie Sie mehr Leichtigkeit im Alltag gewinnen können. Der Kurs findet in der Kleingruppe mit 6 Teilnehmenden statt.

### 24-34008

Sa, 25.05.2024, 10:00 - 14:30 Uhr | 5 UStd. |  
26,65 Euro,  
VHS  
Lisa Marie Erber

### 24-34009

Sa, 09.11.2024, 10:00 - 14:30 Uhr | 5 UStd. |  
26,65 Euro,  
VHS  
Lisa Marie Erber

## Homöopathie - Grundkurs

Sie möchten sich selbst, Ihrem Kind und Ihrem Partner bei kleinen Verletzungen, Erkältungen, heftigen Insektenstichen oder anderen Erkrankungen homöopathisch helfen? Dieser Kurs macht Sie vertraut mit den Grundlagen der Homöopathie, den Anwendungsgebieten und den Grenzen dieser alternativen Heilmethode. Sie erfahren, was in eine homöopathische Hausapotheke gehört, lernen wichtige Arzneimittel im Notfallbereich kennen und wie Sie mit den Mitteln umgehen sollten.

### 24-34200

Di, 06.02. von 19:00 Uhr - 20:30 Uhr  
Di, 20.02. von 19:00 Uhr - 20:30 Uhr  
4 UStd.  
16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,  
VHS, Dr. Christian Bormann

### 24-34201

Di, 22.10. von 19:00 Uhr - 20:30 Uhr  
Di, 05.11. von 19:00 Uhr - 20:30 Uhr  
4 UStd.  
16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,  
VHS  
Dr. Christian Bormann

## Der körpereigene Hausarzt

Unser Körper ist in der Lage sich mitunter selbst zu heilen. Der sogenannte „Innere Arzt“ bedient sich der Selbstheilungskräfte, über die

unser Körper in großer Zahl verfügt. Denkbare Ursachen und etwaige Lösungsansätze für ein mögliches Ungleichgewicht im Körper und Geist werden im Kurs besprochen.

### 24-34204

Mo, 22.01. von 17:30 Uhr - 19:00 Uhr  
Do, 01.02. von 17:30 Uhr - 19:00 Uhr  
4 UStd.  
16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,  
VHS  
Jutta Jost

### 24-34205

Mo, 10.09. von 17:30 Uhr - 19:00 Uhr  
Do, 19.09. von 17:30 Uhr - 19:00 Uhr  
4 UStd.  
16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,  
VHS  
Jutta Jost

## Homöopathie - Vertiefungskurs

Im Kurs wird der Schwerpunkt unter anderem auf der Vertiefung von Kenntnissen über wichtige homöopathische Mittel liegen. Ebenfalls gilt es herauszufinden, welches homöopathische Mittel in akuten Krankheitsfall zu wählen sind. Der Besuch des ersten Teils ist Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Kurs.

### 24-34302

Di, 05.03. von 19:00 Uhr - 20:30 Uhr  
Di, 19.03. von 19:00 Uhr - 20:30 Uhr  
4 UStd.  
16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,  
VHS  
Dr. Christian Bormann

### 24-34303

Di, 19.11. von 19:00 Uhr - 20:30 Uhr  
Di, 26.11. von 19:00 Uhr - 20:30 Uhr  
4 UStd.  
16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,  
VHS  
Dr. Christian Bormann

## Stärkung der Gesundheit mit einer darmgesunden Ernährung

Sie möchten Ihre Gesundheit stärken und fitter im Alltag sein? Im Kurs erfahren Sie, wie ein intaktes Verdauungssystem und eine darmgesunde Ernährung Sie dabei unterstützen können. Wie können Sie ein gut funktionie-

## MHFA Ersthelfer für psychische Gesundheit

**Es gibt bereits über 5 Millionen Ersthelfer und Sie können die oder der Nächste sein!**

In dem Kurs eignen Sie sich Grundwissen über verschiedene psychische Störungen und Krisen an. Lernen Sie, rechtzeitig Probleme zu erkennen, Zugang zu Betroffenen zu finden und anderen dabei zu helfen, erfolgreich eine psychische Krise zu bewältigen. Sie erfahren, wie Sie gezielt unterstützen, informieren, Betroffene zu professioneller Hilfe ermutigen und weitere Ressourcen aktivieren können. Nach Abschluss der Ersthelfer-Kurse für psychische Gesundheit können Sie einen Online-Test absolvieren, um akkreditierter Ersthelfer zu werden.

Im Kurs werden auch schwierige Themen im Umgang mit psychischen Krisen besprochen. Wir bitten Sie dies zu beachten.

Kurs: 24-34010

Fr, 26. und Sa, 27.04.2024,

Freitag: 10:00 bis 17:30 Uhr, Samstag, 09:00 bis 16:30 Uhr

Gebühr: 168,00 Euro (zzgl. 95,00 Euro Materialkosten und Prüfungsgebühr, bar im Kurs zu entrichten)

Dozent: Marcel Wich



## Gesundheit, Fitness und Ernährung

rendes Verdauungs- und Immunsystem durch Ernährung erhalten? Beziehungen wie z.B. Darm-Hirn-Achse, Darm-Herz-Achse oder Darm-Gelenk-Achse haben Einfluss auf unser Wohlbefinden. Grundlage ist ein intaktes Mikrobiom, was durch unsere Umwelt und Lebensführung beeinflusst wird. Der Kurs gibt Antworten und Einblicke in diese Themen und Hinweise zur Ernährung und Lebensführung. Es gibt Informationen zum Aufbau und zur Funktion des Verdauungssystem, zum Mikrobiom und zu Prä- und Probiotika. Material, um Ihre persönliche Ernährung und Lebensführung zu analysieren und auszuwerten erhalten Sie im Kurs.

### 24-34304

Di, ab 05.03.2024, 19:00 - 20:30 Uhr,  
4 Wochen | 8 UStd. |  
32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro,  
VHS  
Daniela Hollands

### Mit Kräutern und Pflanzen durch den Herbst und Winter zur Stärkung des Immunsystems

Pflanzen, im Speziellem Kräuter, sind Geschenke der Natur. Haben Sie Interesse, Ihr Immunsystem im Herbst und Winter durch diese Geschenke zu stärken? Die Dozentin stellt die wichtigsten Wirkstoffgruppen und Verarbeitungsmethoden von Pflanzen vor. Es werden 20 ausgewählte Pflanzen in ihrer Wirkung und Anwendung sowie Kontraindikation beschrieben, die in der Herbst- und Winterzeit in die Ernährung oder als Teebestandteile verwendet werden können. Zum Abschluss werden verschiedene Rezepte für die häusliche Anwendung vorgestellt. Für Interessierte gibt es Fachbücher zur Einsicht.

### 24-34305

Mo, ab 02.09.2024, 19:00 - 20:30 Uhr,  
4 Wochen | 8 UStd. |  
32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro,  
VHS  
Daniela Hollands

### Frische Smoothiekräuter im Winter

In diesem Kurs begeben wir uns auf die Suche nach essbaren Pflanzen aus der Natur. Am Ende bereiten wir uns einen kleinen wilden Snack zu. Smoothierezept für zu Hause inklusive.

### 24-36000

Di, 30.01.2024, 16:00 - 18:15 Uhr | 3 UStd.

12,00 Euro,

Im Kurs sind zzgl. 2,50 Euro Materialkosten in bar zu entrichten.

Treffpunkt: Steiger  
Christine Rauch



Smoothie ©Olga Gagarova/123rf.com

### Essbare Blüten nach dem phänologischen Kalender

In diesem Kurs erfahren sie alles über die spannende Welt der essbaren Blüten in den zehn phänologischen Jahreszeiten. Verarbeitungstipps inklusive.

### 24-36001

Di, 12.03.2024, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd.

8,00 Euro,

Im Kurs sind zzgl. 2,50 Euro Materialkosten in bar zu entrichten.

VHS - Lehrküche  
Christine Rauch

### Christian Reichart, der Gartenschatz und unsere heimischen Wildpflanzen im Luisenpark

In diesem Kurs begeben wir uns auf die Suche nach essbaren Pflanzen in der Natur. Sie erfahren viel nützliches und bereits vergessenes Wissen. Am Ende des Kurses bereiten wir einen Snack zu.

### 24-36002

Di, 20.08.2024, 16:00 - 18:15 Uhr | 3 UStd.

12,00 Euro,

Im Kurs sind zzgl. 2,50 Euro Materialkosten in bar zu entrichten.

Treffpunkt: Dalbergsweg 29, 99084 Erfurt  
Christine Rauch



**24-36003**

Di, 03.09.2024, 16:00 - 18:15 Uhr | 3 UStd.  
12,00 Euro,  
Im Kurs sind zzgl. 2,50 Euro Materialkosten in bar zu entrichten.  
Treffpunkt: Dalbergsweg 29, 99084 Erfurt  
Christine Rauch

**Ernährung bei Demenz - mit allen Sinnen erleben**

Veränderungen beim Essen und Trinken gehören häufig zu den Begleiterscheinungen einer Demenzerkrankung. Der Vortrag hilft Angehörigen und Pflegenden dabei, eine bedarfs- und bedürfnisgerechte Ernährung für Menschen mit Demenz sicherzustellen. Mit Hilfe eines Sinnesparcours können die Teilnehmer an verschiedenen Stationen alters- und demenzbedingte Veränderungen nachempfinden. Die Veranstaltung bietet außerdem alltagstaugliche Tipps, wie z.B. die Essensumgebung gestaltet werden kann und welche Ess- und Trinkhilfen es gibt, um Erkrankte bei den Mahlzeiten zu unterstützen.

**24-36004**

Do, 29.02.2024, 16:00 - 17:30 Uhr | 2 UStd. |  
8,00 Euro,  
VHS  
Antje Beck

**24-36005**

Do, 24.10.2024, 16:00 - 17:30 Uhr | 2 UStd. |  
8,00 Euro,  
VHS  
Antje Beck

**Ernährung bei Osteoporose - knochenstark**

Osteoporose (Knochenschwund) ist eine Erkrankung, die sich langsam und meist unbemerkt entwickelt. Sie ist eine der häufigsten Erkrankungen, die mit zunehmendem Alter immer öfter auftritt: Bis zu sieben Millionen Menschen sind in Deutschland davon betroffen. Frauen haben dabei viermal häufiger Osteoporose als Männer. Die Grundlage stabiler Knochen wird bereits in der Jugend gelegt. Aber auch im Alter kann durch eine gezielte Ernährung und ausreichend Bewegung viel dafür getan werden, dass die Knochen gestärkt werden. Wir werfen einen Blick auf Nährstoffe, die für starke Knochen wichtig sind und wie man mit gezielter Nahrungsmittelauswahl den Knochenabbau verlangsamen kann.

**24-36006**

Do, 30.05.2024, 14:00 - 15:30 Uhr | 2 UStd. |  
8,00 Euro,  
VHS, Antje Beck

**24-36007**

Do, 21.11.2024, 14:00 - 15:30 Uhr | 2 UStd. |  
8,00 Euro,  
VHS, Antje Beck

**Basefasten - dein Einstieg in eine gesunde Ernährung**

Normalerweise steckt viel Aufwand dahinter, zu recherchieren, welche Lebensmittel überhaupt zum Basefasten passen. Die Herausforderung besteht darin, täglich etwas gesundes und frisches zu kochen. Dieser Kochkurs ist für jeden geeignet, der sich mit nur vier Zutaten eine einfache und leckere basische Kost zubereiten und damit gesund fasten möchte. Es handelt sich hierbei um Basefasten mit vier Zutaten nach der S.Wacker Methode.



Fasten ©Cookshootsfood/123rf.com

**24-36008**

Mi, 14.02.2024, 17:30 - 19:45 Uhr | 3 UStd. |  
12,00 Euro,  
Im Kurs sind zzgl. 15 Euro Lebensmittelkosten in bar zu entrichten.  
VHS - Lehrküche  
Gabi Todt

**24-36009**

Mi, 24.04.2024, 17:30 - 19:45 Uhr | 3 UStd. |  
12,00 Euro,  
Im Kurs sind zzgl. 15 Euro Lebensmittelkosten in bar zu entrichten.  
VHS - Lehrküche  
Gabi Todt

### 24-36010

Mi, 06.11.2024, 17:30 - 19:45 Uhr | 3 UStd. |  
12,00 Euro,  
Im Kurs sind zzgl. 15 Euro Lebensmittelkosten  
in bar zu entrichten.  
VHS - Lehrküche, Gabi Todt

### TCM Kochkurs

Die traditionelle Chinesische Ernährungsweise lässt sich leicht in unseren modernen Alltag integrieren und mit unseren westlichen Wissen und Nahrungsmitteln verbinden. „Was um dich herum wächst, macht dich gesund“ (Hildegard von Bingen). Unsere Lebensmittel, Gewürze, Kräuter und Kochmethoden können wir nutzen, um unseren Körper, die Seele und den Geist gesund zu erhalten. Dieser Kochkurs ist für jeden geeignet, der sich für eine gesunde und ganzheitliche Lebensweise interessiert.

### 24-37000

Mi, 21.02.2024, 17:30 - 19:45 Uhr | 3 UStd. |  
12,00 Euro,  
Im Kurs sind zzgl. 15 Euro Lebensmittelkosten  
in bar zu entrichten.  
VHS - Lehrküche  
Nancy Fliegner

### 24-37001

Mi, 22.05.2024, 17:30 - 19:45 Uhr | 3 UStd. |  
12,00 Euro,  
Im Kurs sind zzgl. 15 Euro Lebensmittelkosten  
in bar zu entrichten.  
VHS - Lehrküche  
Nancy Fliegner

### 24-37002

Mi, 11.09.2024, 17:30 - 19:45 Uhr | 3 UStd. |  
12,00 Euro,  
Im Kurs sind zzgl. 15 Euro Lebensmittelkosten  
in bar zu entrichten.  
VHS - Lehrküche  
Nancy Fliegner

### 24-37003

Mi, 13.11.2024, 17:30 - 19:45 Uhr | 3 UStd. |  
12,00 Euro,  
Im Kurs sind zzgl. 15 Euro Lebensmittelkosten  
in bar zu entrichten.  
VHS - Lehrküche  
Nancy Fliegner

### Vegan kochen und zubereiten

Alle Speisen, die wir zubereiten werden sind tierfreundlich mit rein pflanzlichen Zutaten, ohne Ei, ohne Milch und ohne Fleisch. Ganz nach dem Motto „vegan genießen“ - mit vielen Informationen zum Thema.

### 24-37004

Do, 25.01.2024, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. |  
16,00 Euro,  
Im Kurs sind zzgl. 12 Euro Lebensmittelkosten  
in bar zu entrichten.  
VHS - Lehrküche  
Reingard Kneise

### Tapas

Tapas werden in Spanien kleine oder warme Snacks beziehungsweise Häppchen genannt, die in Bars zu einem Glas Wein oder Bier gereicht werden. Hier gibt es nicht nur vegetarische Gerichte.

### 24-37005

Do, 08.02.2024, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. |  
16,00 Euro,  
Im Kurs sind zzgl. 12 Euro Lebensmittelkosten  
in bar zu entrichten.  
VHS - Lehrküche  
Reingard Kneise

### Vegetarische und vegane Bottaufstriche

Eine Ergänzung zum täglichen Frühstück, Pausenbrot oder Abendessen wollen wir an diesem Abend bieten. Aus Milchprodukten, Getreide, Obst oder Gemüse, aber auch ganz ohne tierische Zutaten, kann man schmackhafte Aufstriche herstellen. Selbstgebackene Brötchen runden das Geschmackserlebnis ab.

### 24-37006

Do, 07.03.2024, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. |  
16,00 Euro,  
Im Kurs sind zzgl. 12 Euro Lebensmittelkosten  
in bar zu entrichten.  
VHS - Lehrküche  
Reingard Kneise

### Kochen ayurvedisch

Das jahrtausendealte Gesundheitssystem des Ayurveda zielt auf ein harmonisches Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele ab. „Ayur“ - Leben, „Veda“ - Wissenschaft, also die

„Wissenschaft vom Leben“. In diesem Kurs lernen Sie, wie Ayurveda gekocht wird, wie man Ghee zubereitet, wie lecker Lassis schmecken, was ein Dhal ist und vieles mehr. Das Ziel des Kurses ist es, den eigenen Speiseplan zu bereichern.

#### **24-37007**

Do, 14.03.2024, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. |

16,00 Euro,

Im Kurs sind zzgl. 12 Euro Lebensmittelkosten in bar zu entrichten.

VHS - Lehrküche

Reingard Kneise

### **Kochen mit Hirse**

Wussten Sie, dass Hirse als das Schönheitskorn bezeichnet wird? Deshalb wollen wir Ihnen zeigen, wie vielfältig Hirse zu verwenden ist. Hirse als Salat, Füllung, Bratling, im Kuchen und als Brotaufstrich. Kommen Sie zu einem vernünftigen Kochabend.

#### **24-37008**

Do, 18.04.2024, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. |

16,00 Euro,

Im Kurs sind zzgl. 12 Euro Lebensmittelkosten in bar zu entrichten.

VHS - Lehrküche

Reingard Kneise

### **Fingerfood**

Für die nächste Party genau das Richtige. Viele gesunde Kleinigkeiten wollen wir zubereiten und zu einem tollen Buffet zusammenstellen.

#### **24-37009**

Do, 16.05.2024, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. |

16,00 Euro,

Im Kurs sind zzgl. 12 Euro Lebensmittelkosten in bar zu entrichten.

VHS - Lehrküche

Reingard Kneise

### **Basisch Kochen**

An diesem Abend erfahren Sie, warum basische Kost gut ist, was man unter Basenfasten versteht und wie eine basische Woche durchgeführt werden kann. Wir bereiten basisches Frühstück, Mittagessen und auch Abendbrot zu,

#### **24-37010**

Do, 06.06.2024, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. |

16,00 Euro,

Im Kurs sind zzgl. 12 Euro Lebensmittelkosten in bar zu entrichten.

VHS - Lehrküche

Reingard Kneise

### **Eine tolle Knolle**

Eine tolle Knolle...ist die Kartoffel. Man kann sich gar nicht vorstellen, dass es die Kartoffel bei uns erst seit ungefähr 250 Jahren gibt. Was haben die Leute bloß vorher gegessen? Wir werden an diesem Abend vielerlei aus Kartoffeln zubereiten. Klöße, die wohl jeder Thüringer kochen kann, werden nicht dabei sein.

#### **24-37011**

Do, 19.09.2024, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. |

16,00 Euro,

Im Kurs sind zzgl. 12 Euro Lebensmittelkosten in bar zu entrichten.

VHS - Lehrküche

Reingard Kneise

### **Suppen - einfach lecker**

Wir möchten Ihnen eine Auswahl an vegetarischen Suppen präsentieren.

#### **24-37012**

Do, 17.10.2024, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. |

16,00 Euro,

Im Kurs sind zzgl. 12 Euro Lebensmittelkosten in bar zu entrichten.

VHS - Lehrküche

Reingard Kneise

### **Präsente aus der Küche**

Selbstgemachte Köstlichkeiten sind ein ganz persönliches Geschenk oder Mitbringsel. Sie zeigen: „ich habe mir Zeit für dich genommen“. An diesem Abend wollen wir für jeden Anlass, jede Küchenfertigkeit, jeden Zeitaufwand und jeden Geldbeutel geeignete Geschenke aus der Küche herstellen.

#### **24-37013**

Do, 07.11.2024, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. |

16,00 Euro,

Im Kurs sind zzgl. 12 Euro Lebensmittelkosten in bar zu entrichten.

VHS - Lehrküche

Reingard Kneise

### Weihnachtliches Backvergnügen

Zimtmakronen, Vanillekipfl, Florentiner. Weihnachtsplätzchen, edel, knusprig, himmlisch und dazu noch gesund. Gemeinsam bereiten wir mit Vollkornmehl leckere Weihnachtsplätzchen zu. Etwas herzhaftes zur Stärkung gibt es ebenfalls.



Backen ©Alexander Rath's /123rf.com

#### 24-37014

Do, 05.12.2024, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. | 16,00 Euro, Im Kurs sind zzgl. 12 Euro Lebensmittelkosten in bar zu entrichten.  
VHS - Lehrküche  
Reingard Kneise

### Ghee selbst herstellen

Lerne, wie traditionelles, hochwertiges Ghee hergestellt wird und wie man es in der Ayurvedischen Küche bei der gemeinsamen Herstellung eines 3-Gänge-Menüs verwendet.

#### 24-37015

Di, 20.02.2024, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. | 16,00 Euro, Im Kurs sind zzgl. 15 Euro Lebensmittelkosten in bar zu entrichten.  
VHS - Lehrküche, Stefanie Seidel

#### 24-37016

Di, 20.08.2024, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. | 16,00 Euro, Im Kurs sind zzgl. 15 Euro Lebensmittelkosten in bar zu entrichten.  
VHS - Lehrküche, Stefanie Seidel

### Panir selbst herstellen

Lerne, wie Käse aus der Milch hergestellt wird. Beim gemeinsamen Kochen verarbeiten wir den Käse zu einem typischen ayurvedischen 3-Gänge-Menü.

#### 24-37017

Di, 19.03.2024, 17:00 - 20:45 Uhr | 5 UStd. | 20,00 Euro, ermäßigt: 16,00 EUR  
Im Kurs sind zzgl. 15 Euro Lebensmittelkosten in bar zu entrichten.  
VHS - Lehrküche  
Stefanie Seidel

#### 24-37018

Di, 24.09.2024, 17:00 - 20:45 Uhr | 5 UStd. | 20,00 Euro, ermäßigt: 16,00 EUR  
Im Kurs sind zzgl. 15 Euro Lebensmittelkosten in bar zu entrichten.  
VHS - Lehrküche  
Stefanie Seidel



Stefanie Seidel ©Grit Kästner

## Dal und Naan-Brot

Lasse dich von der typisch indischen Gewürzvielfalt verzaubern und bereite mit uns gemeinsam ein Hülsenfrüchte-Dal und das traditionelle Naan-Brot zu.

### 24-37019

Di, 23.04.2024, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. | 16,00 Euro

Im Kurs sind zzgl. 15 Euro Lebensmittelkosten in bar zu entrichten.

VHS - Lehrküche  
Stefanie Seidel

### 24-37020

Di, 22.10.2024, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. | 16,00 Euro

Im Kurs sind zzgl. 15 Euro Lebensmittelkosten in bar zu entrichten.

VHS - Lehrküche  
Stefanie Seidel

## Chutney und Pakora

Wir begeistern uns an einem typischen ayurvedischen 3-Gänge-Menü mit verschiedenen Chutneys und Pakora (Kichererbsenmehl Waffeln).

### 24-37021

Di, 14.05.2024, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. | 16,00 Euro

Im Kurs sind zzgl. 15 Euro Lebensmittelkosten in bar zu entrichten.

VHS - Lehrküche  
Stefanie Seidel

### 24-37022

Di, 19.11.2024, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. | 16,00 Euro

Im Kurs sind zzgl. 15 Euro Lebensmittelkosten in bar zu entrichten.

VHS - Lehrküche  
Stefanie Seidel

## Energiebällchen

Der Höhepunkt unseres ayurvedischen 3-Gänge-Menüs wird eine typische, gesunde Süßspeise. Lerne, wie die leckeren Energiebällchen zubereitet werden.

### 24-37023

Di, 18.06.2024, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. | 16,00 Euro

Im Kurs sind zzgl. 15 Euro Lebensmittelkosten in bar zu entrichten.

VHS - Lehrküche, Stefanie Seidel



Energyballs ©www.123rf.com

### 24-37024

Di, 10.12.2024, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. | 16,00 Euro

Im Kurs sind zzgl. 15 Euro Lebensmittelkosten in bar zu entrichten.

VHS - Lehrküche  
Stefanie Seidel

## Gesundes Essen aus der Natur

Ein mit „wildem Grün“ gefüllter Sammelkorb wird zusammen mit anderen Zutaten gemeinsam zu einem Wildkräuterbuffet verarbeitet und verkostet.

Freuen sie sich auf leckere und gesunde Speisen und Getränke mit Wildkräutern der Saison und lassen sie sich von der Vielfalt und oft überraschenden Geschmack dieser Schätze überraschen.

**24-37025**

Fr, 19.04.2024, 17:00 - 19:15 Uhr | 3 UStd. |

12,00 Euro

Im Kurs sind zzgl. 10 Euro Lebensmittelkosten in bar zu entrichten.

VHS - Lehrküche

Nicole Schütz / Gerda Bredehorn

**24-37028**

Mi, 09.10.2024, 17:00 - 19:15 Uhr | 3 UStd. |

12,00 Euro

Im Kurs sind zzgl. 5 Euro Lebensmittelkosten in bar zu entrichten.

VHS - Lehrküche

Ines Wedmann / Gerda Bredehorn

**Gemeinsamen Kochen in der Harmonie der Natur**

Im Kurs kreieren wir Rezepte für das Wohlbefinden. Lerne die besonderen Botschaften frischer Zutaten kennen. Koche in der Leichtigkeit und Kraft deiner Natur mit wohltuenden Gewürzen und erlebe eine besondere Zubereitungsform.

**24-37026**

Mi, 08.05.2024, 17:00 - 19:15 Uhr | 3 UStd. |

12,00 Euro

Im Kurs sind zzgl. 5 Euro Lebensmittelkosten in bar zu entrichten.

VHS - Lehrküche

Ines Wedmann / Gerda Bredehorn

**Wildkräutertees für alle Lebenslagen**

Einheimische Wildkräuter sind nicht nur lecker, sondern steigern auch auf natürliche und sanfte Weise unser Wohlbefinden. Im Kurs erfahren Sie, worauf sie beim Sammeln, beim Trocknen sowie beim Lagern der Kräuter und der Teezubereitung achten müssen. Tipps und Rezepte für Kräuterteemischungen und für fermentierte Tees folgen. Eigene Teekreationen werden gemischt und verkostet.

**24-37027**

Fr, 07.06.2024, 17:00 - 19:15 Uhr | 3 UStd. |

12,00 Euro

Im Kurs sind zzgl. 8 Euro Lebensmittelkosten in bar zu entrichten.

VHS - Lehrküche

Nicole Schütz / Gerda Bredehorn

**Herbstmenü - Leichtigkeit und Erdung im Herbst**

Wurzelgemüse, wärmende Gewürze und herbstliche Gerichte. Lernen Botschaften der Natur kennen, ihre Wirkung auf den Körper und die besondere Kraft der Gewürze. Im Gleichklang des Herbstes kochen wir ein wärmendes Menü.

## Informationen zur Bezuschussung unserer Gesundheitskurse durch die Krankenkassen

Liebe Teilnehmerinnen, liebe Teilnehmer,

aufgrund geänderter Rahmenbedingungen der Gesetzlichen Krankenversicherungen (GKV) hat sich die Bezuschussung von Gesundheitskursen geändert.

Die bundesweiten Richtlinien der Krankenkassen beinhalten eine Vielzahl von Kriterien, sodass nur ein Teil der vhs-Kurse bezuschussungsfähig ist. Generell gilt: pro Versichertem und Kalenderjahr werden maximal 2 Kurse bezuschusst, wenn Sie als Teilnehmer/in mind. zu 80 % anwesend waren.

Weitere Kriterien für die Bezuschussung (vgl. Leitfaden Prävention des GKV) sind:

- Gruppengröße maximal 15 Personen
- nur Einsteiger- bzw. Wiederholerkurse, nicht Fortgeschrittenen-Kurse bzw. Dauerangebote
- Kursdauer mindestens 8 bis maximal 12 Termine, maximal 1.080 Minuten
- Kursleiterqualifikation ist genau definiert. Hier gelten unterschiedliche Maßstäbe: die Qualifikation Übungsleiter/in Prävention wird nur über Sportvereine mit dem Siegel Sport pro Gesundheit anerkannt
- Kursinhalte sind genau definiert über Methoden und Übungen (Handlungsfelder und Präventionsprinzipien)

Durch die neuen Rahmenbedingungen fallen alle Kurse aus der Bezuschussung, die mind. eines der o. g. Kriterien nicht erfüllen. Dabei sind auch Kurse und Kursleitungen betroffen, die bereits langjährig bezuschusste Kurse angeboten haben, nun aber nicht mehr den Prüfkriterien des Leitfadens Prävention der Krankenkassen entsprechen und durch das Online-Prüfverfahren der Zentralen Prüfstelle Prävention abgelehnt wurden, das keinerlei Ausnahmen zulässt.

Wir sind an der Kursbezuschussung der Teilnehmer/innen sehr interessiert. Aufgrund des neuen zentralen Anerkennungsverfahrens und der veränderten Rahmenbedingungen ist die Anzahl der bezuschussungsfähigen Kurse zurückgegangen. **Bei Fragen zur Bezuschussungspraxis wenden Sie sich bitte direkt an Ihre Krankenkasse.** Die Volkshochschule hat darauf leider keinen Einfluss.

**Für die Teilnahme an Kursen aus dem Gesundheitsbereich stellen wir Ihnen daher gerne eine gebührenfreie Teilnahmebestätigung aus. Grundlage hierfür ist die geführte Anwesenheitsliste. Andere Bescheinigungen für Krankenkassen stellen wir nicht aus.**

**Bitte beachten Sie bei Ihrer Kurswahl:**

**Alle Kurse an der Volkshochschule sind qualitätsgesichert. Wichtiger als ein Zuschuss der Krankenkasse ist, dass der Kurs Ihre Gesundheit fördert.**







## Ihr Ansprechpartner und Fachbereichsleiter

Andreas Dölle  
Tel.: 0361 655-2956  
E-Mail: andreas.doelle@erfurt.de

# Bereich 4



## Hinweise und Informationen

### VHS-Lernstufen nach dem „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen“

(von unten nach oben zu lesen)

Lernstufe		Am Ende dieser Stufe können Sie	Mögliche Prüfungen
<b>C2</b>	↑	gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen. Sie können sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Sie können die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden.	<i>Cambridge Certificate:</i> Certificate of Proficiency in English
	↑		
	↑		
<b>C1</b>	↑	längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu Ihrem Spezialgebiet stehen. Sie können sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden. Sie können sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen.	<i>Cambridge Certificate:</i> Business English, Certificate of Advanced English  <i>TELC:</i> Deutsch, Englisch
	↑		
	↑		
<b>B2</b>	↑	längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen. Sie können sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist, und können sich an Diskussionen beteiligen. Darüber hinaus können Sie klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.	<i>Cambridge Certificate:</i> Business English, First Certificate in English  <i>TELC:</i> Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch
	↑		
	↑		
<b>B1</b>	↑	die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z.B. Familie, Hobbys und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.	<i>Cambridge Certificate:</i> Business English, Preliminary English Test  <i>TELC:</i> Deutsch, Englisch, Französisch, Tschechisch, Italienisch, Russisch, Portugiesisch, Spanisch
	↑		
	↑		
<b>A2</b>	↑	Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zu Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben.	<i>Cambridge Certificate:</i> Key English Test  <i>TELC:</i> Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Russisch
	↑		
	↑		
<b>A1</b>	↑	vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zu Ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.	<i>TELC:</i> Deutsch, Englisch Französisch, Spanisch Italienisch, Türkisch, Russisch
	↑		
	↑		

Unsere rund 60 Kursleiterinnen und Kursleiter im Sprachbereich verfügen über eine wissenschaftliche und pädagogische Ausbildung bzw. sind Muttersprachler mit entsprechender Qualifikation.

## Unser Unterricht

- zeichnet sich durch kommunikative Arbeitsformen aus (Partner- und Gruppenarbeit, Rollenspiele)
- zielt auf ein hohes Maß an Einsprachigkeit
- regt die Teilnehmer/-innen zur Mitarbeit an

Unsere Sprachkurse befähigen Sie zum aktiven Gebrauch der Fremdsprachen in Alltagssituationen und im Beruf. Im Vordergrund stehen dabei das Verstehen und Sprechen, aber auch das Lesen und Schreiben werden geübt.

## Teilnehmende mit Vorkenntnissen in Englisch

Kommen zu einem gebührenfreien Einstufungstest, durch den Sie gleich den richtigen Kurs finden. Der Test ist schriftlich (Multiple-Choice-Test) und dauert ca. 20 Minuten.

## Einstufung Englisch: Termine für das Frühjahrssemester

Dienstag, 13. Februar 2024, von 16:00 bis 18:00 Uhr

Mittwoch, 14. Februar 2024, von 16:00 bis 18:00 Uhr

## Einstufung Englisch: Termine für das Herbstsemester

Dienstag, 27. August 2024, von 16:00 bis 18:00 Uhr

Mittwoch, 28. August 2024, von 16:00 bis 18:00 Uhr

Alle Angaben zum Sprachprogramm entsprechen dem Planungsstand zum Zeitpunkt der Drucklegung. Änderungen verschiedener Art nach Angabe des Programms können nicht ausgeschlossen werden. Wir bitten dafür um Verständnis! Wir bitten Sie, sich zur Sicherheit kurz vor dem ersten Unterrichtstermin telefonisch zu erkundigen, ob Ihr Kurs wie geplant durchgeführt wird. (Gilt insbesondere für Kurse mit wenigen Anmeldungen!)

## Arabisch 1. Semester

### 24-40101

Mi, ab 21.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

### 24-40105

Mi, ab 11.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

## Arabisch 2. Semester

### 24-40110

Mo, ab 19.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Seham Tawfik

### 24-40115

Mi, ab 04.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS

## Arabisch 4. Semester

### 24-40120

Mi, ab 21.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Seham Tawfik

## Arabisch 3. Semester

### 24-40125

Mo, ab 02.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Seham Tawfik

## Arabisch Fortgeschrittene

### 24-40130

Mo, ab 19.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Seham Tawfik

## Arabisch 5. Semester

### 24-40135

Mi, ab 04.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Seham Tawfik

## Arabisch Fortgeschrittene

### 24-40145

Mo, ab 02.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Seham Tawfik

## Französisch A1.1 am Vormittag

### 24-40801

Mi, ab 21.02.2024, 08:30 - 10:00 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

## Französisch A1.1

### 24-40802

Mo, ab 19.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

### 24-40803

Di, ab 20.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

## Französisch A1 Sommerkurs

### 24-40805

Mo, ab 24.06.2024, 18:00 - 20:15 Uhr,  
2 Wochen | 24 UStd. |  
96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro,  
VHS

**Französisch A1.1 am Vormittag****24-40806**

Mi, ab 11.09.2024, 10:15 - 11:45 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

**Französisch A1.1****24-40807**

Mo, ab 09.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

**24-40808**

Di, ab 10.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

**Französisch A1.2 am Vormittag****24-40810**

Mi, ab 21.02.2024, 10:15 - 11:45 Uhr, 1  
5 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Jeanne Sauvage

**Französisch A1.2****24-40811**

Mo, ab 19.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Barbara Bosold

**24-40812**

Di, ab 20.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Barbara Bosold

**Französisch A1.2 am Vormittag****24-40815**

Mi, ab 04.09.2024, 08:30 - 10:00 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

**Französisch A1.2****24-40816**

Mo, ab 02.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

**24-40817**

Di, ab 03.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

**Französisch A1.3****24-40820**

Mo, ab 19.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Barbara Bosold

**24-40821**

Di, ab 20.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Barbara Bosold

**Französisch A1.3 am Vormittag****24-40825**

Mi, ab 04.09.2024, 10:15 - 11:45 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Jeanne Sauvage

**Französisch A1.3****24-40826**

Mo, ab 02.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Barbara Bosold

**24-40827**

Di, ab 03.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Barbara Bosold

## Sprachen

---

### Französisch A1.4

#### 24-40828

Mo, ab 02.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Barbara Bosold

#### 24-40829

Di, ab 03.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Barbara Bosold

#### 24-40830

Di, ab 20.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Anne-Sophie Gozé-Diemar

#### 24-40831

Mi, ab 21.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Charbel Nakhlé

### Französisch A2.1

#### 24-40832

Di, ab 20.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Anne-Sophie Gozé-Diemar

### Französisch A2 am Vormittag

#### 24-40833

Mi, ab 21.02.2024, 08:30 - 10:00 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS

### Französisch A2.1

#### 24-40835

Di, ab 03.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Anne-Sophie Gozé-Diemar

#### 24-40836

Mi, ab 04.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Charbel Nakhlé

### Französisch A2.2

#### 24-40837

Di, ab 03.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Anne-Sophie Gozé-Diemar

### Französisch A2 am Vormittag

#### 24-40838

Mi, ab 11.09.2024, 08:30 - 10:00 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

### Französisch B1.1

#### 24-40840

Mi, ab 21.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Anne-Sophie Gozé-Diemar

### Französisch B2 Konversation


#### 24-40841

Mi, ab 21.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Anne-Sophie Gozé-Diemar

### Französisch B1.2

#### 24-40845

Mi, ab 04.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 20,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Anne-Sophie Gozé-Diemar



Schon gewusst?  
Ob für Anfänger oder  
Fortgeschrittene,  
wir haben in unserem  
Kursangebot über  
20 Fremdsprachen  
für Euch!

Foto: (c) Fabio Formaggio\_123rf.com

## Französisch B2 Konversation

### 24-40846

Mi, ab 04.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Anne-Sophie Gozé-Diemar

## Französisch Kochabend

In der Küche der VHS werden wir ein fleisch-  
freies französisches Menü zaubern. Mit fran-  
zösischer Musik im Hintergrund und nach  
Möglichkeit nur auf Französisch werden wir  
drei Gänge zaubern und im Anschluss genießen.  
Es sind nur 9 Plätze vorhanden.  
Kosten für die Zutaten: 7 € / Person

### 24-40850

Mo, 19.02.2024, 18:00 - 20:15 Uhr | 3 UStd. |  
12,00 Euro, ermäßigt: 9,60 Euro,  
VHS  
Anne-Sophie Gozé-Diemar

## Französische Musik

Ella, elle l'a ; Voyage Voyage...Mehr bietet die  
französische Musik nicht an? Lassen Sie sich  
überraschen und kommen Sie zum Mitraten  
und Mitsingen (wer weiß!). Gute Laune mit-  
bringen!

### 24-40851

Mo, 18.03.2024, 18:40 - 20:10 Uhr | 2 UStd. |  
8,00 Euro, ermäßigt: 6,40 Euro,  
VHS  
Anne-Sophie Gozé-Diemar

## Französisch: Spiele auf französisch

Wir wollen uns auf die Sommerferien einstellen  
und spielerisch die Sprache üben und Neues  
entdecken. Rätseln, Dominos, Quiz, Merkspie-  
le...langweilig wird es nicht!

### 24-40852

Mo, 10.06.2024, 18:40 - 20:10 Uhr | 2 UStd. |  
8,00 Euro, ermäßigt: 6,40 Euro,  
VHS  
Anne-Sophie Gozé-Diemar

## Italienisch A1.1 am Vormittag

### 24-40901

Mi, ab 21.02.2024, 08:30 - 10:00 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

## Italienisch A1.1

### 24-40902

Mo, ab 19.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Gregorio Suriano

### 24-40903

Mi, ab 21.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Dr. Sara Campi

## Italienisch A1 Sommerkurs

### 24-40905

Mo, ab 24.06.2024, 18:00 - 20:15 Uhr,  
2 Wochen | 24 UStd. |  
96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro,  
VHS

## Italienisch A1.1 am Vormittag

### 24-40906

Mi, ab 11.09.2024, 10:15 - 11:45 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

## Italienisch A1.1

### 24-40907

Mo, ab 09.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 1  
20,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

### 24-40908

Mi, ab 11.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS



## Italienisch A1.2 am Vormittag

### 24-40910

Mi, ab 21.02.2024, 10:15 - 11:45 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Dr. Maria Sauna

## Italienisch A1.2

### 24-40911

Mo, ab 19.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Francesca Bellotto

### 24-40912

Mi, ab 21.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Francesca Bellotto

## Italienisch A1.2 am Vormittag

### 24-40915

Mi, ab 04.09.2024, 08:30 - 10:00 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS

## Italienisch A1.2

### 24-40916

Mo, ab 02.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Gregorio Suriano

### 24-40917

Mi, ab 04.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Dr. Sara Campi

## Italienisch A1.3

### 24-40920

Mi, ab 21.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Francesca Bellotto

### 24-40921

Mo, ab 19.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Dr. Maria Sauna

## Italienisch A1.3 am Vormittag

### 24-40925

Mi, ab 04.09.2024, 10:15 - 11:45 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Dr. Maria Sauna

## Italienisch A1.3

### 24-40926

Mo, ab 02.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Francesca Bellotto

### 24-40927

Mi, ab 04.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Francesca Bellotto

## Italienisch A1.4

### 24-40928

Mi, ab 04.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Francesca Bellotto

### 24-40929

Mo, ab 02.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Dr. Maria Sauna

### 24-40930

Mo, ab 19.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Dr. Maria Sauna

### Italienisch A2.1

#### 24-40931

Mo, ab 19.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Gregorio Suriano

### Italienisch A2 am Vormittag

#### 24-40932

Mi, ab 21.02.2024, 08:30 - 10:00 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Dr. Maria Sauna

### Italienisch B1.1

#### 24-40933

Mi, ab 21.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Dr. Maria Sauna

### Italienisch A2.1

#### 24-40935

Mo, ab 02.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Dr. Maria Sauna

### Italienisch A2 am Vormittag

#### 24-40936

Mi, ab 04.09.2024, 08:30 - 10:00 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Dr. Maria Sauna

### Italienisch A2.2

#### 24-40937

Mo / Mi, 02.09.2024 - 18.12.2024,  
18:40 - 20:10 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Gregorio Suriano

### Italienisch B1.2

#### 24-40938

Mi, ab 04.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Dr. Maria Sauna

#### 24-40940

Mi, ab 21.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Dr. Maria Sauna

### Italienisch B1

#### 24-40941

Mi, ab 21.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Dr. Sara Campi

### Italienisch B1.2

#### 24-40942

Mo, ab 19.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Francesca Bellotto

### Italienisch B1.3

#### 24-40945

Mi, ab 04.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Dr. Maria Sauna

### Italienisch B1

#### 24-40946

Mi, ab 04.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Dr. Sara Campi

## Italienisch B1.3

### 24-40947

Mo, ab 02.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Francesca Bellotto

## Japanisch 1. Semester

### 24-41001

Do, ab 22.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

### 24-41005

Do, ab 12.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

## Japanisch 2. Semester

### 24-41010

Do, ab 22.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Keiko Takashima

### 24-41015

Do, ab 12.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

## Japanisch 3. Semester

### 24-41020

Do, ab 22.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Yuka Sekizawa

### 24-41025

Do, ab 12.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Keiko Takashima

## Japanisch 4. Semester

### 24-41030

Do, ab 22.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Yuka Sekizawa

### 24-41035

Do, ab 12.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Yuka Sekizawa

## Japanisch Mittelstufe

### 24-41040

Do, ab 22.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Keiko Takashima

## Japanisch 5. Semester

### 24-41045

Do, ab 12.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Yuka Sekizawa

## Japanisch Mittelstufe

### 24-41055

Do, ab 12.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Keiko Takashima

## Niederländisch A1.1

### 24-41401

Mi, ab 21.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

## Sprachen

---

### 24-41405

Mi, ab 11.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

### Niederländisch A1.2

#### 24-41410

Mi, ab 21.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

Marc van Brakel

#### 24-41415

Mi, ab 11.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

### Niederländisch A2

#### 24-41420

Mi, ab 21.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

Marc van Brakel

### Niederländisch A1.3

#### 24-41425

Mi, ab 04.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

Marc van Brakel

### Niederländisch A2

#### 24-41435

Mi, ab 04.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

Marc van Brakel

### Norwegisch A1.2

#### 24-41510

Mi, ab 21.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

Nadine Schilling

### Norwegisch A1.3

#### 24-41525

Mi, ab 04.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

Nadine Schilling

### Polnisch A1.1

#### 24-41701

Di, ab 20.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS

#### 24-41705

Mi, ab 11.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

### Polnisch A1.2

#### 24-41710

Di, ab 20.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

Barbara Chmura

#### 24-41715

Di, ab 03.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

### Polnisch A2

#### 24-41720

Mi, ab 21.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

Barbara Chmura



Barbara Chmura ©Grit Kästner

### Polnisch A1.3

#### 24-41725

Di, ab 03.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

Barbara Chmura

### Polnisch A2

#### 24-41735

Mi, ab 04.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

Barbara Chmura

### Portugiesisch A1.1

#### 24-41801

Mi, ab 21.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

#### 24-41805

Mi, ab 11.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

### Portugiesisch A1.2

#### 24-41810

Di, ab 20.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Ana Portela

### Portugiesisch A1.4

#### 24-41820

Di, ab 20.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Ana Portela

### Portugiesisch A1.3

#### 24-41825

Di, ab 10.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Ana Portela

### Russisch A1.1

#### 24-41901

Mi, ab 21.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

#### 24-41905

Mi, ab 11.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

## Sprachen

---

### Russisch A1.2

#### 24-41910

Do, ab 22.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Olga Gramma

#### 24-41915

Mi, ab 11.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

### Russisch A1.4

#### 24-41920

Mi, ab 21.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Olga Gramma

### Russisch A1.3

#### 24-41925

Do, ab 12.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Olga Gramma

### Russisch A2

#### 24-41930

Do, ab 22.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Olga Gramma

### Russisch B1

#### 24-41940

Mi, ab 21.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Olga Gramma

### Russisch A2

#### 24-41945

Do, ab 12.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Olga Gramma

### Russisch B1

#### 24-41955

Mi, ab 11.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Olga Gramma

### Schwedisch A1.1

#### 24-42001

Di, ab 20.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

#### 24-42005

Di, ab 10.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

### Schwedisch A1.2

#### 24-42010

Di, ab 20.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
12 Wochen | 24 UStd. |  
96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro,  
VHS  
Hannah Burchardt

### Schwedisch A1.4

#### 24-42020

Do, ab 22.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Kristin Göthling

**Schwedisch A1.3****24-42025**

Di, ab 03.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
12 Wochen | 24 UStd. |  
96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro,  
VHS  
Hannah Burchardt

**Schwedisch B1 Onlinekurs****24-42030**

Mi, ab 21.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Katinka Will

**Schwedisch A2****24-42035**

Do, ab 05.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Kristin Göthling

**Schwedisch B1 Onlinekurs****24-42045**

Mi, ab 11.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Katinka Will

**Spanisch A1.1 am Vormittag****24-42201**

Mi, ab 21.02.2024, 10:15 - 11:45 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS

**Spanisch A1.1****24-42202**

Do, ab 22.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS

**24-42203**

Do, ab 22.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

**Spanisch A1 Sommerkurs****24-42205**

Mo, ab 24.06.2024, 18:00 - 20:15 Uhr,  
2 Wochen | 24 UStd. |  
96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro,  
VHS

**Spanisch A1.1 am Vormittag****24-42206**

Di, ab 10.09.2024, 10:15 - 11:45 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

**Spanisch A1.1****24-42207**

Mi, ab 11.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

**24-42208**

Di, ab 10.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

**Spanisch A1.2 am Vormittag****24-42210**

Di, ab 20.02.2024, 08:30 - 10:00 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Patricia Lorena Parra Salas

**Spanisch A1.2****24-42211**

Do, ab 22.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Sandra Galindo Moreno

**24-42212**

Di, ab 20.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Sandra Galindo Moreno

### Spanisch A1.2 am Vormittag

#### 24-42215

Mi, ab 04.09.2024, 10:15 - 11:45 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

### Spanisch A1.2

#### 24-42216

Do, ab 05.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

#### 24-42217

Do, ab 05.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS

### Spanisch A1.3 am Vormittag

#### 24-42220

Mi, ab 21.02.2024, 08:30 - 10:00 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Patricia Lorena Parra Salas

### Spanisch A1.3

#### 24-42221

Do, ab 22.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Patricia Lorena Parra Salas

#### 24-42222

Di, ab 20.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Sandra Galindo Moreno

### Spanisch A1.3 am Vormittag

#### 24-42225

Di, ab 03.09.2024, 08:30 - 10:00 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Patricia Lorena Parra Salas

### Spanisch A1.3

#### 24-42226

Do, ab 05.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Sandra Galindo Moreno

#### 24-42227

Di, ab 03.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Sandra Galindo Moreno

### Spanisch A1.4 am Vormittag

#### 24-42228

Mi, ab 04.09.2024, 08:30 - 10:00 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Patricia Lorena Parra Salas

### Spanisch A1.4

#### 24-42229

Do, ab 05.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Patricia Lorena Parra Salas

### Spanisch A1.4 am Vormittag

#### 24-42230

Di, ab 20.02.2024, 10:15 - 11:45 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Patricia Lorena Parra Salas

### Spanisch A1.4

#### 24-42231

Di, ab 20.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Patricia Lorena Parra Salas



**24-42232**

Do, ab 22.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |

120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

Patricia Lorena Parra Salas

**24-42235**

Di, ab 03.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |

120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

Sandra Galindo Moreno

**Spanisch A2.1 am Vormittag****24-42236**

Di, ab 03.09.2024, 10:15 - 11:45 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |

120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

Patricia Lorena Parra Salas

**Spanisch A2.1****24-42237**

Di, ab 03.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |

120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

Patricia Lorena Parra Salas

**24-42238**

Do, ab 05.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |

120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

Patricia Lorena Parra Salas

**24-42240**

Mi, ab 21.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |

120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

José-María De la Iglesia-Arévalo

**24-42241**

Di, ab 20.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |

120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

Patricia Lorena Parra Salas

**Spanisch A2.2****24-42245**

Mi, ab 04.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |

120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

José-María De la Iglesia-Arévalo

**24-42246**

Di, ab 03.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |

120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

Patricia Lorena Parra Salas

**Spanisch A2.2 am Vormittag****24-42250**

Mi, ab 21.02.2024, 10:15 - 11:45 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |

120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

Patricia Lorena Parra Salas

**Spanisch B1.3****24-42251**

Di, ab 20.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |

120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

José-María De la Iglesia-Arévalo

**24-42252**

Mi, ab 21.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |

120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

José-María De la Iglesia-Arévalo

**Spanisch B2.1****24-42253**

Di, ab 20.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |

120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

José-María De la Iglesia-Arévalo

## Sprachen

---

### Spanisch B2 Konversation

#### 24-42254

Di, ab 20.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Maria de los Angeles Cuattle de Brockmann

### Spanisch A2.3 am Vormittag

#### 24-42255

Mi, ab 04.09.2024, 10:15 - 11:45 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Patricia Lorena Parra Salas

### Spanisch B1.4

#### 24-42256

Di, ab 03.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
José-María De la Iglesia-Arévalo

#### 24-42257

Mi, ab 04.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
José-María De la Iglesia-Arévalo

### Spanisch B2.2

#### 24-42258

Di, ab 03.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
José-María De la Iglesia-Arévalo

### Spanisch B2 Konversation

#### 24-42259

Di, ab 03.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Maria de los Angeles Cuattle de Brockmann

### Tschechisch A1.1

#### 24-42301

Mi, ab 21.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS

#### 24-42305

Mi, ab 11.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS

### Tschechisch A2

#### 24-42320

Di, ab 20.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Jana Kliemann

### Tschechisch B1

#### 24-42330

Do, ab 22.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Jana Kliemann

#### 24-42345

Do, ab 12.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Jana Kliemann

### Türkisch A1.1

#### 24-42401

Di, ab 20.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Güldeniz Cengiz-Umbreit

#### 24-42405

Di, ab 10.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Güldeniz Cengiz-Umbreit

**Ungarisch A1.1****24-42501**

Do, ab 22.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

**24-42505**

Do, ab 12.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

**Ungarisch A1.2****24-42510**

Do, ab 22.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS; Maria Müller

**Koreanisch A1.1****24-42680**

Mo, ab 19.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

**24-42685**

Mo, ab 09.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

**Isländisch A1.1****24-42690**

Di, ab 20.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

**24-42695**

Di, ab 10.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

**Deutsche Gebärdensprache für Anfänger****24-42801**

Do, ab 22.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
10 Wochen | 20 UStd. |  
80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,  
VHS; Marita Müller

**Deutsche Gebärdensprache für Fortgeschrittene****24-42802**

Do, ab 22.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
10 Wochen | 20 UStd. |  
80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,  
VHS  
Marita Müller

**Deutsche Gebärdensprache für Anfänger****24-42805**

Do, ab 05.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
10 Wochen | 20 UStd. |  
80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,  
VHS  
Marita Müller

**Deutsche Gebärdensprache für Fortgeschrittene****24-42806**

Do, ab 05.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
10 Wochen | 20 UStd. |  
80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,  
VHS  
Marita Müller

**Englisch A1.1 am Vormittag****24-46001**

Do, ab 22.02.2024, 08:30 - 10:00 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

**Englisch A1.1****24-46002**

Mo, ab 19.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS

**24-46003**

Di, ab 20.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS

### Englisch A1 Sommerkurs

#### 24-46010

Mo, ab 24.06.2024, 18:00 - 20:15 Uhr,  
2 Wochen | 24 UStd. |  
96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro,  
VHS

### Englisch A1.1 am Vormittag

#### 24-46050

Di, ab 10.09.2024, 08:30 - 10:00 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

### Englisch A1.1

#### 24-46051

Mo, ab 09.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS

#### 24-46052

Di, ab 10.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

### Englisch A1.2 am Vormittag

#### 24-46100

Di, ab 20.02.2024, 10:15 - 11:45 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Jodi-Ann Renée Marshall-Ehrke

### Englisch A1.2

#### 24-46101

Di, ab 20.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Mahtab Dadkhah

#### 24-46102

Di, ab 20.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Jodi-Ann Renée Marshall-Ehrke



Mahtab Dadkhah ©Grit Kästner

### Englisch A1.2 am Vormittag

#### 24-46150

Do, ab 05.09.2024, 08:30 - 10:00 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

### Englisch A1.2

#### 24-46151

Mo, ab 02.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

**24-46152**

Di, ab 03.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

**Englisch A1.3****24-46200**

Mo, ab 19.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Mahtab Dadkhah

**Englisch A1.4****24-46201**

Mo, ab 19.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Mahtab Dadkhah

**24-46202**

Di, ab 20.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Brigitte Immel

**Englisch A2.1****24-46203**

Mo, ab 19.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
12 Wochen | 24 UStd. |  
96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro,  
VHS  
Rolf Noglik

**Englisch A1.3 am Vormittag****24-46250**

Di, ab 10.09.2024, 10:15 - 11:45 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Jodi-Ann Renée Marshall-Ehrke

**Englisch A1.3****24-46251**

Di, ab 03.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Mahtab Dadkhah

**24-46252**

Di, ab 03.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Jodi-Ann Renée Marshall-Ehrke

**Englisch A1.4****24-46253**

Mo, ab 02.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Mahtab Dadkhah

**Englisch A2.1****24-46254**

Mo, ab 02.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Mahtab Dadkhah

**24-46255**

Di, ab 03.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Brigitte Immel

**Englisch A2.2****24-46300**

Do, ab 22.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Mahtab Dadkhah

## Sprachen

---

### Englisch B1.1

#### 24-46301

Di, ab 20.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Jodi-Ann Renée Marshall-Ehrke

### Englisch B1.1 am Vormittag

#### 24-46302

Do, ab 22.02.2024, 10:15 - 11:45 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Jodi-Ann Renée Marshall-Ehrke

### Englisch A2.4 am Vormittag

#### 24-46303

Mo, ab 19.02.2024, 10:15 - 11:45 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Petra Eweleit

### Englisch A2.4

#### 24-46304

Di, ab 20.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Petra Eweleit

### Englisch A2.5

#### 24-46305

Mi, ab 21.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Petra Eweleit

### Englisch A2 Seniorenkurs

#### 24-46306

Mi, ab 21.02.2024, 09:30 - 11:00 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Diana Trojca

### Englisch A2.2

#### 24-46350

Mo, ab 02.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
12 Wochen | 24 UStd. |  
96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro,  
VHS  
Rolf Noglik

### Englisch A2.3

#### 24-46351

Do, ab 05.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Mahtab Dadkhah

### Englisch B1.2

#### 24-46352

Di, ab 03.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Jodi-Ann Renée Marshall-Ehrke

### Englisch B1.2 am Vormittag

#### 24-46353

Do, ab 05.09.2024, 10:15 - 11:45 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Jodi-Ann Renée Marshall-Ehrke

### Englisch A2.5 am Vormittag

#### 24-46354

Mo, ab 02.09.2024, 10:15 - 11:45 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 1  
20,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Petra Eweleit

### Englisch A2.5

#### 24-46355

Di, ab 03.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Petra Eweleit

**Englisch B1.1****24-46356**

Mi, ab 04.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Petra Eweleit



Petra Eweleit ©Grit Kästner

**Englisch A2 Seniorenkurs****24-46357**

Mi, ab 04.09.2024, 09:30 - 11:00 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Diana Trojca

**Englisch B1.2****24-46400**

Mi, ab 21.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Petra Eweleit

**24-46401**

Mo, ab 19.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Yevgeniya Muravyeva

**Englisch B1.1****24-46402**

Mi, ab 21.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Petra Ott

**Englisch B1.4 am Vormittag****24-46403**

Do, ab 22.02.2024, 08:30 - 10:00 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Mahtab Dadkhah

**Englisch B1 Konversation am Vormittag****24-46404**

Do, ab 22.02.2024, 10:15 - 11:45 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Yevgeniya Muravyeva

**Englisch B1 Konversation****24-46405**

Mo, ab 19.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Timothy Bell

## Sprachen

### Englisch B1

#### 24-46406

Mo, ab 19.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Iris Brechmacher

### Englisch B1 Konversation am Abend

#### 24-46407

Di, ab 20.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Brigitte Immel

### Englisch B1.3

#### 24-46450

Mi, ab 04.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Petra Eweleit

#### 24-46451

Mo, ab 02.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Yevgeniya Muravyeva

### Englisch B1.2

#### 24-46452

Mi, ab 04.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Petra Ott

### Englisch B1.5 am Vormittag

#### 24-46453

Do, ab 05.09.2024, 08:30 - 10:00 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Mahtab Dadkhah

### Englisch B1 Konversation am Vormittag

#### 24-46454

Do, ab 05.09.2024, 10:15 - 11:45 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Yevgeniya Muravyeva



Yevgeniya Muravyeva ©Grit Kästner

### Englisch B1 Konversation

#### 24-46455

Mo, ab 02.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Timothy Bell



**Englisch B1****24-46456**

Mo, ab 02.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Iris Brechmacher

**Englisch B1 Konversation am Abend****24-46457**

Di, ab 03.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Brigitte Immel

**Englisch B2.2****24-46500**

Mo, ab 19.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
12 Wochen | 24 UStd. |  
96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro,  
VHS  
Rolf Noglik

**Englisch B2.1****24-46501**

Do, ab 22.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Petra Ott

**Englisch B2.3****24-46502**

Mo, ab 19.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Petra Ott

**Englisch B2 am Samstag****24-46503**

Sa, ab 24.02.2024, 09:00 - 11:15 Uhr,  
10 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Petra Eweleit

**Englisch B2 am Vormittag****24-46504**

Mo, ab 19.02.2024, 09:45 - 11:15 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Dr. Adrian Wilding

**24-46505**

Do, ab 22.02.2024, 10:15 - 11:45 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Mahtab Dackhah

**Englisch B2****24-46506**

Do, ab 22.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Mahtab Dackhah

**Englisch B1.3****24-46507**

Di, ab 20.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Petra Ott

**Englisch B2.4****24-46508**

Mo, ab 19.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Angelika Jung

**Englisch B1 Konversation****24-46509**

Di, ab 20.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Petra Ott

### Englisch B2 Konversation

#### 24-46510

Mo, ab 19.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Jodi-Ann Renée Marshall-Ehrke

#### 24-46511

Di, ab 20.02.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Barbara Kuntze

### Englisch B2.3

#### 24-46550

Mo, ab 02.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
12 Wochen | 24 UStd. |  
96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro,  
VHS  
Rolf Noglik

### Englisch B2.2

#### 24-46551

Do, ab 05.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Petra Ott

### Englisch B2.4

#### 24-46552

Mo, ab 02.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Petra Ott

### Englisch B2 am Samstag

#### 24-46553

Sa, ab 07.09.2024, 09:00 - 11:15 Uhr,  
10 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Petra Eweleit

### Englisch B2 am Vormittag

#### 24-46554

Mo, ab 02.09.2024, 09:45 - 11:15 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Dr. Adrian Wilding

#### 24-46555

Do, ab 05.09.2024, 10:15 - 11:45 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Mahtab Dadkhah

### Englisch B2

#### 24-46556

Do, ab 05.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Mahtab Dadkhah

### Englisch B1.4

#### 24-46557

Di, ab 03.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Petra Ott

### Englisch B2.5

#### 24-46558

Mo, ab 02.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Angelika Jung

### Englisch B1 Konversation

#### 24-46559

Di, ab 03.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Petra Ott

## Englisch B2 Konversation

### 24-46560

Mo, ab 02.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. |  
120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Jodi-Ann Renée Marshall-Ehrke

### 24-46561

Di, ab 03.09.2024, 18:40 - 20:10 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 1  
20,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Barbara Kuntze



**Arbeit  
und Beruf**



### Ihre Ansprechpartnerin und Fachbereichsleiterin

Tina Schindler  
Tel.: 0361 655-2955  
E-Mail: [tina.schindler@erfurt.de](mailto:tina.schindler@erfurt.de)



### Computer, Datensicherheit und Internet

Die Digitalisierung führt zu Veränderungen in vielen Lebensbereichen. Wir verstehen es als unsere Aufgabe, sie dabei zu unterstützen, an dieser Entwicklung teilzuhaben, die Chancen zu nutzen und nicht den Anschluss zu verlieren. In diesem Programmbereich werden neben Einstiegskursen in die Computertechnik, Computer Grund- und Aufbaukurse (speziell auch für ältere Lernende), Kurse für Bildbearbeitung und Printmediengestaltung angeboten. Weitere Kurse befassen sich mit Internetanwendungen, sozialen Netzwerken und dem Umgang mit Tablets, Smartphones und Co.

### Einstiegskurse in die Computertechnik

Diese Kurse richten sich an alle, die sich zum ersten Mal mit dem Thema Computer befassen und so gut wie keine Vorkenntnisse besitzen. Hier lernen Sie leicht, übersichtlich und ohne unnötigen Technik-Ballast, wie Sie mit einem Computer umgehen. Vermittelt werden elementare Grundlagen für die Arbeit mit einem Windows®-Computer. Ziel ist der souveräne Umgang des Benutzers mit seinem eigenen Windows®-PC. Selbstverständlich erhalten Sie auch erste Einblicke in das Arbeiten mit dem Internet.

### Microsoft Windows® für Einsteiger (EDV-Grundlagen 1)

Inhalt:

- Zusammenspiel von Hard- und Software
- Benutzerschnittstelle (Bedienoberfläche) aktueller Windows®-Versionen
- Überblick über wichtige Standardanwendungen
- Dateitypen und Dateinamenserweiterungen
- sicherer Umgang mit Datenträgern, Ordnern und Dateien
- Benutzung wichtiger Zubehörprogramme (Editor, WordPad, Paint)
- Tastenkombinationen als Mittel zur Arbeitserleichterung
- Installation / Deinstallation von Programmen
- Grundlagen Datensicherung

Voraussetzungen: keine

### 24-51002

Mo, ab 19.02.2024, 17:00 - 20:10 Uhr,  
8 Wochen | 32 UStd. |  
128,00 Euro, ermäßigt: 102,40 Euro,  
VHS  
Matthias Wendel

### 24-51003

Mo, ab 02.09.2024, 17:00 - 20:10 Uhr,  
8 Wochen | 32 UStd. |  
128,00 Euro, ermäßigt: 102,40 Euro,  
VHS  
Matthias Wendel

### Internet - Wissen was passiert (EDV-Grundlagen 2)

Der Kurs vermittelt elementare Grundlagen für die Nutzung der wichtigsten Internet-Dienste. Ziel ist ein souveräner Umgang des Benutzers mit den Chancen und Risiken der weltumspannenden Online-Kommunikation.

Inhalte:

- Entstehung und Entwicklung des Internets (historischer Abriss)
- Grundbegriffe/ grundlegende Abläufe
- das Client-Server-Prinzip
- Prinzip der Datenübermittlung
- Nutzung des World Wide Web
- Versenden und Empfangen von elektronischer Post (E-Mail)
- Überblick über wichtige Standardanwendungen für die Internet-Nutzung
- Internet-Zugang einrichten
- grundlegende Sicherheitsaspekte
- verschlüsselte E-Mail-Kommunikation

### 24-51004

Mo, ab 29.04.2024, 17:00 - 20:10 Uhr,  
6 Wochen | 24 UStd. |  
96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro,  
VHS  
Matthias Wendel

### 24-51005

Mo, ab 11.11.2024, 17:00 - 20:10 Uhr,  
(außer 02.12.2024)  
8 Wochen | 32 UStd. |  
128,00 Euro, ermäßigt: 102,40 Euro,  
VHS  
Matthias Wendel

# Meine Volkshochschule passt jetzt in meine Hosentasche!

Mit der vhs.cloud bestimme ich,  
WIE ich morgen lerne.



Jetzt bei der vhs.cloud anmelden unter  
[www.vhs.cloud](http://www.vhs.cloud)



### Seniorenkurse

Computer und Internet bieten auch für ältere Menschen viele Möglichkeiten, z. B.: E-Mails an die Kinder und Enkel zu verschicken, Bestellungen im Internet auszulösen, Briefe zu schreiben usw. Mit dem Computer lassen sich diese Dinge schnell erledigen. Das Internet bietet zudem viele Informationsmöglichkeiten und eröffnet Menschen, die weniger mobil sind, neue Wege. Dabei gibt es vieles zu beachten. Unsere Dozenten nehmen sich viel Zeit für die Fragen der Kursteilnehmenden und berücksichtigen das individuelle Lerntempo.

Diese Kurse richten sich an Senioren, die sich zum ersten Mal mit dem Thema Computer befassen und so gut wie keine Vorkenntnisse besitzen. Hier lernen Sie leicht, übersichtlich und ohne unnötigen Technik-Ballast, wie Sie mit einem Computer umgehen. Selbstverständlich werden Sie auch Texte schreiben und speichern sowie einen ersten Ausflug ins Internet unternehmen. Bitte fragen Sie auch nach Aufbaukursen für Senioren mit folgendem Inhalt: Windows-Funktionen, Datensicherung, Programme installieren und deinstallieren und PC Sicherheit.



Seniorenkurse @goodluz/123rf.com

### Seniorenkurs: Windows® für Einsteiger

Der Kurs richtet sich an Interessenten, die bisher wenig oder keine Erfahrungen im Umgang mit einem PC haben. Es wird der grundlegende Umgang mit dieser Art von Geräten vermittelt und es werden Themen angeschnitten, die bei Interesse in weiterführenden Kursen behandelt werden können.

Kursinhalte:

- Zusammenspiel von Hard- und Software
- Benutzerschnittstelle (Bedienoberfläche) aktueller Windows®-Versionen

- Überblick über wichtige Standardanwendungen
  - Benutzung bekannter Zubehörprogramme (Editor, WordPad, Paint)
  - Dateitypen und Dateinamenserweiterungen
  - sicherer Umgang mit Datenträgern, Ordern und Dateien
  - Tastenkombinationen als Mittel zur Arbeitserleichterung
  - Installation / Deinstallation von Programmen
  - Grundlagen der Datensicherung
- Voraussetzungen: keine

#### 24-51010

Mo, ab 19.02.2024, 09:00 - 11:30 Uhr,  
Mo, Mi, Fr - 4 Wochen | 36 UStd. |  
144,00 Euro, ermäßigt: 115,20 Euro,  
VHS  
Matthias Wendel

#### 24-51011

Mo, ab 02.09.2024, 09:00 - 11:30 Uhr,  
Mo, Mi, Fr (außer 20.09.) -  
4 Wochen | 36 UStd. |  
144,00 Euro, ermäßigt: 115,20 Euro,  
VHS  
Matthias Wendel

### Seniorenkurs: Windows® für Einsteiger (Aufbaukurs)

Der Kurs richtet sich an Interessenten, die bereits den Windows®-Grundkurs besucht oder entsprechende Kenntnisse anderweitig erworben haben.

Der Kurs findet letztmalig in dieser Form statt. Zukünftig werden die Kurse „Seniorenkurs: Windows® für Einsteiger (Grundkurs)“ und „Seniorenkurs: Windows® für Einsteiger (Aufbaukurs)“ in einem Kurs zusammengefasst.

Kursinhalte:

- sicherer Umgang mit Datenträgern, Ordern und Dateien
  - Tastenkombinationen als Mittel zur Arbeitserleichterung
  - Installation / Deinstallation von Programmen
  - Grundlagen der Datensicherung
- Voraussetzungen: Windows®-Grundkurs



**24-51014**

Mo, ab 15.04.2024, 09:00 - 11:30 Uhr,  
Mo, Mi, Fr - 2 Wochen | 18 UStd. |  
72,00 Euro, ermäßigt: 57,60 Euro,  
VHS  
Matthias Wendel

**Seniorenkurs: Internet für Einsteiger**

Der Kurs richtet sich an Interessenten, die bereits den Windows®-Grundkurs besucht oder entsprechende Kenntnisse anderweitig erworben haben.

Kursinhalte:

- Entstehung und Entwicklung des Internets (historischer Abriss)
- Grundbegriffe/ grundlegende Abläufe
- das Client-Server-Prinzip
- Prinzip der Datenübermittlung
- Nutzung des World Wide Web
- Versenden und Empfangen von elektronischer Post (E-Mail)
- Überblick über wichtige Standardanwendungen für die Internet-Nutzung
- grundlegende Sicherheitsaspekte

Voraussetzungen: Windows®-Grundkurs

**24-51018**

Mo, ab 27.05.2024, 09:00 - 11:30 Uhr,  
Mo, Mi, Fr - 2 Wochen | 18 UStd. |  
72,00 Euro, ermäßigt: 57,60 Euro,  
VHS  
Matthias Wendel

**24-51019**

Mo, ab 18.11.2024, 09:00 - 11:30 Uhr,  
Mo, Mi, Fr | 18 UStd. |  
72,00 Euro, ermäßigt: 57,60 Euro,  
VHS  
Matthias Wendel

**Dokumentenerstellung und -bearbeitung mit Microsoft Word®**

Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten für Eingabe, Bearbeitung und Ausgabe perfekter Word®-Dokumente. Die Teilnehmenden werden in die Lage versetzt, die Möglichkeiten von Word® effektiv für ihre eigenen Dokumente zu nutzen bzw. fremde Dokumente an gegebene Bedingungen anzupassen.

Behandelt werden u. a.

- Grundlagen der Textverarbeitung
- Benutzerschnittstelle (Bedienoberfläche) aktueller Word®-Versionen
- Grundbegriffe / grundlegende Abläufe
- rationelle Eingabe des Rohtextes
- Korrekturmöglichkeiten
- Gestaltung (Formatierung) des Textdokumentes
- Einfügen von Objekten (Tabellen, Grafiken usw.)
- Umgang mit großen Dokumenten
- Automatisierung von Massensendungen (Seriendruck)
- Überblick über alternative Anwendungen für die Textverarbeitung

**24-51040**

Mi, ab 21.02.2024, 17:00 - 20:10 Uhr,  
8 Wochen | 32 UStd. |  
128,00 Euro, ermäßigt: 102,40 Euro,  
VHS  
Matthias Wendel

**24-51041**

Mi, ab 04.09.2024, 17:00 - 20:10 Uhr,  
8 Wochen | 32 UStd. |  
128,00 Euro, ermäßigt: 102,40 Euro,  
VHS  
Matthias Wendel

**Einführung in die Arbeit mit LibreOffice® (Kleingruppe)**

Seit fast 20 Jahren steht die freie, quelloffene und vollständig kostenlose Alternative zu den etablierten kommerziellen Büroanwendungen zur Verfügung. Die Software, die aus dem ehemaligen kommerziellen Office-Paket Star Office hervorgegangen ist, war in den ersten Jahren ihrer Existenz unter dem Namen OpenOffice® bekannt. LibreOffice® heißt der verfügbare Nachfolger dieses erfolgreichen Programmpakets, das von der 2010 gegründeten gemeinnützigen Organisation „The Document Foundation“ entwickelt und gepflegt wird. Die Software, die für alle relevanten PC-Betriebssysteme zur Verfügung steht, kann von jedermann lizenzkostenfrei von der Website des Herausgebers heruntergeladen werden: <https://de.libreoffice.org/>

Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten für Erstellung,

## Arbeit und Beruf/ Bildungsfreistellung

Bearbeitung und Ausgabe perfekter Text-Dokumente, Kalkulationstabellen und Präsentationen. Dabei werden die Programmkomponenten LibreOffice Writer® (Textverarbeitung), LibreOffice Calc® (Tabellenkalkulation) und LibreOffice Impress® (Präsentation) verwendet.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Textverarbeitung / Tabellenkalkulation / Präsentation
- Benutzerschnittstelle (Bedienoberfläche) von LibreOffice®
- Grundbegriffe/ grundlegende Abläufe
- Gestaltung (Formatierung) des Dokumentes
- Einfügen von Objekten (Tabellen, Grafiken usw.)
- Gestaltung von Folienübergängen in der Präsentation
- Animation von Objekten
- Verwendung externer Daten (Import)
- Der Kurs richtet sich gleichermaßen an Interessenten, die bereits Erfahrungen mit anderen Office-Paketen haben, wie auch an Neulinge, die sich am Beispiel von LibreOffice® erstmalig mit der Thematik der Büroanwendungen befassen wollen.
- Voraussetzungen: Windows®-Grundkurs (oder entsprechende Kenntnisse)

Der Kurs wird zeitlich geplant, sobald sich ausreichend Interessenten (Kleingruppe von vier Personen) gefunden haben. Der Grundkurs ist im Umfang von 32 UE konzipiert.

### 24-51042

Termine nach Vereinbarung , 8 Wochen | 32 UStd. | 256,00 Euro, ermäßigt: 204,80 Euro, VHS

Matthias Wendel

### Tabellenkalkulation mit Microsoft Excel®

Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Erstellung und Verwendung anspruchsvoller Kalkulationstabellen. Die Teilnehmenden werden in die Lage versetzt, die Möglichkeiten von Excel® effektiv für den eigenen Bedarf zu nutzen bzw. fremde Tabellen für die eigenen Zwecke anzupassen.

Behandelt werden u. a.

- Grundlagen der Tabellenkalkulation
- Benutzerschnittstelle (Bedienoberfläche) aktueller Excel®-Versionen

- Grundbegriffe/ grundlegende Abläufe
- rationale Eingabe von Zellinhalten
- Beispiele für die Verwendung von Excel®-Funktionen
- Gestaltung (Formatierung) des Tabellendokumentes
- Einfügen von Objekten (Grafiken, Diagramme etc.)
- Nutzung und Auswertung (größerer) Datenlisten
- Automatisierung von Abläufen mit Hilfe von Excel®-Makros
- Überblick über alternative Anwendungen für die Tabellenkalkulation



PC-Kurse ©Antonio Guillem/123rf.com

### 24-51050

Do, ab 22.02.2024, 17:00 - 20:15 Uhr, 8 Wochen | 32 UStd. | 128,00 Euro, ermäßigt: 102,50 Euro, VHS

Matthias Wendel

### 24-51051

Do, ab 05.09.2024, 17:00 - 20:15 Uhr, 8 Wochen | 32 UStd. | 128,00 Euro, ermäßigt: 102,50 Euro, VHS

Matthias Wendel

### Rationalisierung durch Makro-Programmierung in Excel® (Kleingruppe)

Vom Kalkulator zum Entwickler: Lernen Sie, wie Sie mit einfachen Mitteln Prozesse in Excel® automatisieren und das Programm somit noch effektiver nutzen können.

Dieses Thema auch Bestandteil des „Standard“-Excel-Kurses.

**24-51060**

Do, ab 02.05.2024, 17:00 - 20:10 Uhr,  
2 Veranstaltungen | 8 UStd. |  
64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro,  
VHS  
Matthias Wendel

**24-51061**

Do, ab 21.11.2024, 17:00 - 20:10 Uhr,  
2 Veranstaltungen | 8 UStd. |  
64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro,  
VHS  
Matthias Wendel

### Präsentationen mit Microsoft PowerPoint® (Kleingruppe)

Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Erstellung und Verwendung von ansprechenden Präsentationen. Die Teilnehmenden werden in die Lage versetzt, die vielfältigen Funktionen von PowerPoint® zur Erstellung und Gestaltung eigener Vorträge effektiv zu nutzen. Behandelt werden u. a.

- Grundlagen von Präsentationen
- Benutzerschnittstelle (Bedienoberfläche) aktueller PowerPoint®-Versionen
- Grundbegriffe/ grundlegende Abläufe
- Erstellung von Präsentationen
- Nutzung von Textobjekten, Grafiken, Audio- und Video-Objekten
- Gestaltung von Folienübergängen
- Animation von Objekten
- Verwendung externer Daten (Import)
- Ausgabe der Präsentation für verschiedene Anwendungsfälle und mit alternativen Ausgabeformaten
- Überblick über alternative Anwendungen für Präsentationen

Der Kurs wird zeitlich geplant, sobald sich ausreichend Interessenten (Kleingruppe von vier Personen) gefunden haben. Der Kurs ist im Umfang von 20 UE konzipiert.

**24-51070**

Termine nach Vereinbarung, 5 Wochen |  
20 UStd. | 160,00 Euro, ermäßigt: 128,00 Euro,  
VHS  
Matthias Wendel

### Relationale Datenbanken mit Microsoft Access® (Grundkurs in Kleingruppe)

Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Erstellung und Verwendung von relationalen Datenbanken. Die Teilnehmenden werden in die Lage versetzt, die Funktionen von Access® effektiv für den eigenen Bedarf zu nutzen und fremde Tabellen für individuelle Zwecke anzupassen. Kursinhalte:

- Grundlagen der Datenbankarbeit
- Benutzerschnittstelle (Bedienoberfläche) aktueller Access®-Versionen
- Grundbegriffe / grundlegende Abläufe
- Erstellung von verschiedenen Datenbankobjekten (Tabellen, Abfragen, Berichte, Formulare etc.)
- Definition von Tabellenbeziehungen (Relationen)
- Access®-Funktionen für Berechnungen und Stringmanipulationen
- Verwendung externer Daten (Import/Export)
- Voraussetzungen: Windows®-Grundkurs (oder entsprechende Kenntnisse), Erfahrungen mit Excel sind hilfreich

Der Kurs wird zeitlich geplant, sobald sich ausreichend Interessenten (Kleingruppe von vier Personen) gefunden haben. Der Grundkurs ist im Umfang von 24 UE konzipiert.

**24-51080**

Sobald wir die benötigte Teilnehmerzahl erreicht haben, setzen wir uns mit Ihnen bezüglich des Kursstart-Termins in 2024 in Verbindung.  
VHS  
Matthias Wendel

### Relationale Datenbanken mit Microsoft Access® (Aufbaukurs in Kleingruppe)

Der Kurs vermittelt weiterführende Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Erstellung und Verwendung von relationalen Datenbanken. Die Teilnehmenden werden in die Lage versetzt, anspruchsvollere Projekte zu bearbeiten und komplexe Problem zu lösen.

## Arbeit und Beruf/ Bildungsfreistellung

Kursinhalte:

- Nutzung und Auswertung komplexerer Datensammlungen
- Aktionsabfragen (Anfügen / Aktualisieren / Löschen etc.)
- Einführung in die Nutzung der strukturierten Anfragesprache SQL
- Automatisierung von Abläufen mit Hilfe von Access®-Makros und VBA-Routinen
- Voraussetzungen: Access®-Grundkurs

Der Kurs wird zeitlich geplant, sobald sich ausreichend Interessenten (Kleingruppe von vier Personen) gefunden haben. Der Aufbaukurs ist im Umfang von 16 UE konzipiert.

### 24-51081

Sobald wir die benötigte Teilnehmerzahl erreicht haben, setzen wir uns mit Ihnen bezüglich des Kursstart-Termins in 2024 in Verbindung.

VHS

Matthias Wendel

## IT- und Datensicherheit

Noch nie war der technologische Wandel so rasant, wie heute, durch die Digitalisierung. Die zunehmende Bedeutung digitaler Dienste und Anwendungen wirft Fragen über deren Vertrauenswürdigkeit und Sicherheit auf. Die Herausforderung wächst, dass jeder Einzelne versteht, wie wichtig es ist, persönliche Daten sicher aufzubewahren und Grundlagen des Datenschutzes kennenzulernen. Im Gegenzug sollten Gefahren, aber auch Möglichkeiten, um sich zu schützen, erkannt werden. Es geht um Hilfe zur Selbsthilfe. In einer neuen Veranstaltungsreihe geht es um Themen der IT-Sicherheit. Folgende Ziele sind dabei wegweisend:

- Bedrohungen der persönlichen Sicherheit erkennen und verstehen können,
- in der Lage sein, Passwörter und Verschlüsselung zu verwenden, um Dateien und Daten zu schützen,
- Computer, mobile Geräte und Netzwerke vor Malware und unberechtigtem Zugriff schützen,
- allgemeine Sicherheitstypen von Netzwerken und Drahtlosverbindungen kennen, eine persönliche Firewall verwenden,
- geeignete Einstellungen im Web-Browser vornehmen und wissen, wie man sicher im Internet surft,

- Daten auf lokalen Speichern oder in der Cloud sichern, Daten löschen sowie Daten und Geräte sicher vernichten und entsorgen können.

## Mehr Datensicherheit am Arbeitsplatz und zu Hause

Immer häufiger werden IT-Systeme in Unternehmen und Privathaushalten angegriffen, um Daten auszuspionieren, zu verschlüsseln oder zu löschen. Die Angriffe gelingen vor allem dort, wo es an technischen Vorkehrungen und am Wissen der Anwender mangelt. Erfahren Sie in diesem Vortrag, welche Bedrohungen für Daten es gibt. Verstehen Sie, was Hacken und Cybercrime, was Phishing oder Social Engineering ist. Sie erhalten Hinweise, wie Sie durch die Vergabe eines guten Passwortes, Ihre Daten besser schützen können. Darüber hinaus geht es darum, Vertraulichkeit, Integrität und die Verfügbarkeit von Daten zu erkennen und den Wert von Informationen zu verstehen. Am Ende des Vortrages steht der Dozent für Ihre Fragen zur Verfügung.



Datensicherheit  
© maxxjustas/123rf.com

### 24-51090

Di, 12.03.2024, 17:00 - 19:15 Uhr | 3 UStd. |  
12,00 Euro,  
VHS  
Robby Schäfer

### 24-51091

Di, 22.10.2024, 17:00 - 19:15 Uhr | 3 UStd. |  
12,00 Euro,  
VHS  
Robby Schäfer

## Sicherheit in Netzwerken

In den Medien findet man regelmäßig Informationen, dass es Angriffe auf Netzwerke gibt und Unbefugte sich Zugang verschaffen. Einen umfassenden Schutz dagegen gibt es nicht, man kann jedoch eine Reihe von Maßnahmen ergreifen, um die Sicherheit zu erhöhen. Im Vortrag erfahren Sie zunächst, welche Arten von Netzwerken es gibt. Was bedeutet Virenschutz und was ist eine Firewall? Was ist beim Einrichten und Nutzen eines WLAN zu beachten und welche Einstellungen sollten vorgenommen werden? Weitere Themen sind Zugangskontrollen, VPN und Gefahren von Smarthome-Geräten. Am Ende des Vortrags werden Informationen zum so genannten Darknet gegeben. Der Dozent steht auch für Ihre Fragen zur Verfügung.

### 24-51092

Do, 14.03.2024, 17:00 - 19:15 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro,  
VHS  
Robby Schäfer

### 24-51093

Do, 24.10.2024, 17:00 - 19:15 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro,  
VHS  
Robby Schäfer

## Sicherheit im Internet

Im Vortrag erfahren Sie, welche Gefahren im Internet lauern, und wie Sie sich besser schützen können. Sie lernen, Risiken einzuschätzen und Ihr Verhalten anzupassen. Sie lernen zunächst Internetdienste kennen, die Sie schützen. Es werden Informationen gegeben, welche Browser am besten zu nutzen und welche Browsereinstellungen richtig sind. Thematisiert werden darüber hinaus sichere Zugangsverfahren und Google-Alternativen. Wichtig ist, Datentypen zu erkennen und zu bewerten und schließlich Spuren im Netz zu vermeiden und zu löschen. Bei all dem gibt es Unterschiede bei der Nutzung am Smartphone oder PC, auf die kompakt eingegangen wird. Am Ende des Vortrages steht der Dozent für Ihre Fragen zur Verfügung.

### 24-51094

Di, 09.04.2024, 17:00 - 19:15 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro,  
VHS  
Robby Schäfer

### 24-51095

Di, 05.11.2024, 17:00 - 19:15 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro,  
VHS  
Robby Schäfer

## Datensicherheit am PC

Auf folgende Fragen werden in diesem Vortrag Antworten gegeben: Welche Einstellungen können Sie am PC vornehmen? Wie können Sie Datenmüll beseitigen sowie Ordner und System aufräumen? Welche Möglichkeiten gibt es, Daten zu sichern und Backups zu erzeugen? Es werden hierzu auch Technikempfehlungen für das Lagern von Daten gegeben. Schließlich lernen Sie, wie Sie Downloads regelmäßig aufräumen und Daten mit dem Virens Scanner prüfen können. Am Ende des Vortrages steht der Dozent für Ihre Fragen zur Verfügung.

### 24-51096

Do, 11.04.2024, 17:00 - 19:15 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro,  
VHS  
Robby Schäfer

### 24-51097

Do, 07.11.2024, 17:00 - 19:15 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro,  
VHS  
Robby Schäfer

## Bildbearbeitungs- und Grafikprogramme

### 3D-Modellierung und Texturierung mit Blender® - Für Interessierte

Erhalten Sie einen Einblick in die Vielfalt der 3D-Grafik und was dahintersteckt! In jedem Alltag verstecken sich Elemente der 3D-Visualisierung, die wir bewusst oder unbewusst wahrnehmen. Sei es das Abendprogramm im Fernsehen, Werbung an der Straßenbahnhaltestelle oder das Lieblings-Videospiel - all das beinhaltet 3D-Grafiken. Das Programm Blender bietet die perfekte Grundlage für den Einstieg in diesen Bereich, ob Hobby oder Beruf, alles ist möglich!

## Arbeit und Beruf/ Bildungsfreistellung

### 24-52001

Di, 20.02.2024, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. |  
16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,  
VHS  
Andreas Klytta

### 24-52002

Di, 03.09.2024, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. |  
16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,  
VHS  
Andreas Klytta

## 3D-Modellierung und Texturierung mit Blender® - Grundkurs

3D-Grafiken begleitet uns tagtäglich, ob nun ganz deutlich in Videospiele oder Filmen, bei der Visualisierung von Architekturprojekten oder diskret als Hilfsmittel in der Werbung für Autos oder Softdrinks.

Blender bietet hierfür als Software den idealen Einstieg, da es eine Open Source Software ist, welche kosten- und lizenzfrei genutzt werden kann und trotzdem zu den führenden professionellen Programmen gehört.

Der Grundkurs ist sowohl für Anfänger ohne Vorkenntnisse als auch für Interessenten mit ersten Erfahrungen in 3D-Modellierung geeignet. Die Teilnehmenden sollten allerdings über PC-Grundwissen verfügen. Da die Programmoberfläche einfach, aber in Englisch gestaltet ist, sind grundlegende Englischkenntnisse von Vorteil. Am Ende des Kurses werden Sie in der Lage sein, Ihre kreativen Ideen in 3D-Modelle umzuwandeln und zum Leben zu erwecken!

### 24-52010

Di, ab 09.04.2024, 17:00 - 20:10 Uhr,  
5 Wochen | 20 UStd. |  
80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,  
VHS  
Andreas Klytta

### 24-52011

Di, ab 29.10.2024, 17:00 - 20:10 Uhr,  
5 Wochen | 20 UStd. |  
80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,  
VHS  
Andreas Klytta



Arbeiten am PC ©andreyopov/123rf.com

## Bildbearbeitung mit der freien Software GIMP® - Grundkurs

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen und Techniken der digitalen Bildbearbeitung, die auch von professionellen Fotografen für umfangreiche Korrekturen sowie die ästhetische Bildgestaltung angewendet werden. Das Werkzeug der Wahl ist GIMP®, ein professionelles Bildbearbeitungsprogramm, das - im Unterschied zu Photoshop® - als freie Software überall kostenfrei installiert und verwendet werden darf. Der Kurs richtet sich an alle, die einen Einstieg in die digitale Bildbearbeitung suchen sowie auch fortgeschrittenere Hobbyfotografen, die sich für eine Alternative zu Photoshop® interessieren. Folgende Themen werden im Kurs behandelt (u.a.):

- Wie kann ich mein Bild zuschneiden?
- Wie kann ich unterbelichtete Aufnahmen retten?
- Wie kann ich Farben und Kontrast verbessern?
- Was mache ich mit verrauschten und unscharfen Bildern?
- Wie mache ich aus einem Farbfoto ein schönes Schwarz-Weiß-Bild?
- Wie kann ich einen Text in das Bild einfügen?
- Wie kann ich das Bild mit Malwerkzeugen gestalten?
- Wie kann ich Objekte aus meinem Bild freistellen und in ein anderes Bild einfügen?

**24-52020**

Di, ab 23.04.2024, 17:00 - 20:10 Uhr,  
5 Wochen | 20 UStd. |  
80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,  
VHS  
Boris Hajdukovic

**24-52021**

Di, ab 10.09.2024, 17:00 - 20:10 Uhr,  
5 Wochen | 20 UStd. |  
80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,  
VHS  
Boris Hajdukovic

## Bildbearbeitung mit der freien Software GIMP® - Aufbaukurs

In diesem Kurs lernen Sie weitere Grundlagen und Techniken der digitalen Bildbearbeitung, die auch von professionellen Fotografen für umfangreiche Korrekturen sowie die ästhetische Bildgestaltung angewendet werden. Folgende Themen werden im Aufbaukurs behandelt (u.a.):

- Wie kann ich das Motiv besser hervorheben?
- Wie finde ich eine Farbstimmung, die am besten zu meinem Bild passt?
- Wie mache ich aus Belichtungsreihen ein fertiges Bild?
- Wie mache ich aus mehreren Fotos eine Montage?
- Wie kann ich den Hintergrund meines Bildes ändern?
- Wie kann ich ein Porträt verbessern (Hintergrund und Vordergrund, Schönheitskorrekturen)?
- Wie exportiere ich mein Bild richtig für Weiterbearbeitung, digitale Entwicklung, Druck und Internet?

**24-52022**

Di, ab 03.12.2024, 17:00 - 20:10 Uhr,  
5 Wochen | 20 UStd. |  
80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,  
VHS  
Boris Hajdukovic

## Bildbearbeitung (Rohbilddaten) mit der freien Software Darktable® - Grundkurs (Kleingruppe)

Aktuelle Kameras (DSLR/DSLM/manche Smartphones) bieten die Möglichkeit, Bilddateien unkomprimiert in sogenannten Rohdateien (RAW) zu speichern. Dies eröffnet einen weitaus größeren Spielraum für die weitere Bearbeitung als mit gängigen Bildformaten (z.B. JPG). Darktable® bietet dabei sowohl umfangreiche Bildkorrekturen als auch ästhetische Gestaltungsmöglichkeiten. Warum sollte ich im Rohformat fotografieren und was muss ich beachten? Wie kann ich unterbelichtete Aufnahmen retten? Wie kann ich Farben und Kontrast verbessern? Was mache ich mit verrauschten und unscharfen Bildern? Wie mache ich aus einem Farbfoto ein schönes Schwarz-Weiss-Bild? Wie kann ich das Motiv besser hervorheben? Wie finde ich eine Farbstimmung, die am besten zu meinem Bild passt? Wie mache ich aus Belichtungsreihen ein fertiges Bild? Wie exportiere ich mein Bild richtig für Weiterbearbeitung, digitale Entwicklung, Druck und Internet? Wie lässt sich mein Bildarchiv besser verwalten? Bildzuschnitt, Belichtungskorrektur, Lichter und Schatten, Weißabgleich, Kontrast und Helligkeit, Farbkurven und Histogramm, Farbkanäle, Farbkontrast, Tone Mapping, Rauschreduktion, Rote-Augen-Reduktion, Fleckenentfernung, Nachschärfen, Objektivkorrektur, Perspektivkorrektur, Farbgestaltung, nachträglich Licht setzen, Vignettierung, Maskierung, parametrische Masken, Blendmodi, Hoch- und Tiefpassfilter, Auflösung und Bildformate

**24-52030**

Do, ab 22.02.2024, 17:00 - 20:10 Uhr,  
5 Wochen | 20 UStd. |  
160,00 Euro, ermäßigt: 128,00 Euro,  
VHS  
Boris Hajdukovic

## Erstellung und Bearbeitung von Vektorgrafiken mit der freien Software Inkscape® - Grundkurs (Kleingruppe)

Mit Inkscape® lassen sich Logos, Landkarten, Stadtpläne, CD-Motive, grafische Elemente für Flyer oder Poster, Schriftzüge u.ä. erstellen. Als frei skalierbare Vektorgrafiken können

diese ohne Verluste vergrößert oder verändert werden.

Wie erstelle ich Logos aus einfachen geometrischen Formen? Wie erstelle ich grafische Elemente für einen Flyer oder ein Poster? Wie kann ich Text kreativ gestalten? Welche Effekte gibt es und wie setze ich sie richtig ein? Wie erstelle ich ästhetisch anspruchsvolle Diagramme und Infografiken? Wie kann ich ein Bild in Vektorgrafik umwandeln? Inhalte: Umgang mit geometrischen Elementen (Quadrate, Kreise, Ellipsen, Linien, Kurven), Texte, Farben, Schattierungen, Ebenen, Objekte, Gruppierungen, Pfade, Boolean Operations, Freistellen, Ausrichtung und Verteilung von Objekten

### 24-52040

Do, ab 16.05.2024, 17:00 - 20:10 Uhr,  
5 Wochen | 20 UStd. |

160,00 Euro, ermäßigt: 128,00 Euro,  
VHS

Boris Hajdukovic

### Layouten von Publikationen mit der freien Software Scribus® - Grundkurs (Kleingruppe)

Scribus® ist ein Seitenlayoutprogramm zur Gestaltung von Postern, Flyern, Postkarten, Broschüren, Zeitungen, Magazinen, Büchern und verschiedenen anderen Druckerzeugnissen. Wie gestalte ich Flyer, Poster, Postkarten, Broschüren, Zeitungen, Magazine und Bücher aus Text und grafischen Elementen? Wie erstelle ich eine Vorlage für mein Corporate Design? Wie bereite ich meinen Flyer für den Druck vor? Inhalte: Seitenlayout (Format, Ränder, Druckränder, Zuschnitt), Farbverwaltung, Schriftarten, Anordnung von Text und Grafik (Hilfslinien, Objektplatzierung), Vektor- und Rastergrafiken, Hintergrund und Vordergrund, Musterseiten, Vorlagen, Farbverwaltung, Paginierung, Druckvorstufeneinstellungen, Export

### 24-52050

Do, ab 05.12.2024, 17:00 - 20:10 Uhr,  
5 Wochen | 20 UStd. |

160,00 Euro, ermäßigt: 128,00 Euro,  
VHS

Boris Hajdukovic

### Canva®-Workshop „Grundlagen, Funktionen, Anwendungsbereiche und Beispiele“

In diesem Workshop lernst Du das freie Grafikprogramm Canva® kennen. Mit Canva® ist es nicht nur möglich professionelle Social Media Designs zu erstellen, sondern auch Druckprodukte wie Visitenkarten, Flyer, Plakate oder auch Präsentationen gelingen im Handumdrehen. Unter professioneller Anleitung lernst du alle gängigen Gestaltungsmöglichkeiten des Programms kennen, passende Vorlagen für dein Projekt zu finden, diese an deine Bedürfnisse anzupassen oder auch eigene Designs zu erstellen. Du lernst, wie Du Schriften, Bilder, Videos, Sticker nutzen kannst, wie Du Deine eigenen Fotos und Videos in Canva-Grafiken integrierst und diese animierst. Canva® funktioniert nicht nur am PC, sondern kann auch mobil über das Smartphone genutzt werden. Dies bietet vorrangig für die Erstellung von Social Media Beiträgen und Storys erhebliche Vorteile.

### 24-52052

Di, 20.02.2024, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. |  
16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,

VHS

Claudia Bock

### 24-52053

Mo, 09.09.2024, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. |  
16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,

VHS

Claudia Bock

### Gestalte deine eigenen Visitenkarten mit Canva®

In diesem Workshop lernst Du das freie Grafikprogramm Canva® kennen. Canva® eignet sich hervorragend um einfach und schnell professionelle Visitenkarten zu erstellen. Egal ob für dein Business oder für dich privat. Unter professioneller Anleitung lernst du alle gängigen Gestaltungsmöglichkeiten des Programms kennen, passende Vorlagen für dein Projekt zu finden, diese an deine Bedürfnisse anzupassen oder auch eigene Designs zu erstellen. Du lernst, wie Du Schriften, Bilder und Grafikelemente nutzen kannst, wie Du Deine eigenen Fotos integrierst und deine Visitenkarte für den Druck vorbereitest.



**24-52054**

Mo, 27.05.2024, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. |  
16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,  
VHS  
Claudia Bock

**24-52055**

Mo, 16.09.2024, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. |  
16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,  
VHS  
Claudia Bock

**Gestalte deinen eigenen Flyer mit Canva®**

In diesem Workshop lernst Du das freie Grafikprogramm Canva® kennen.

Canva® eignet sich hervorragend um einfach und schnell professionelle Flyer, Postkarten oder Plakate zu erstellen. Egal ob für dein Business, deinen Verein oder für dich privat.

Unter professioneller Anleitung lernst du alle gängigen Gestaltungsmöglichkeiten des Programms kennen, passende Vorlagen für dein Projekt zu finden, diese an deine Bedürfnisse anzupassen oder auch eigene Designs zu erstellen.

Du lernst, wie Du Schriften, Bilder und Grafikelemente nutzen kannst, wie Du Deine eigenen Fotos integrierst und dein Druckprodukt für den Druck vorbereitest.

**24-52056**

Mo, 03.06.2024, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. |  
16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,  
VHS  
Claudia Bock

**24-52057**

Mo, 23.09.2024, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. |  
16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,  
VHS  
Claudia Bock

**Gestalte professionelle Präsentationen mit Canva®**

In diesem Workshop lernst schnell und einfach eindrucksvolle Präsentationen mit dem freien Grafikprogramm Canva® zu erstellen. Canva® eignet sich hervorragend um professionelle Präsentationen zu erstellen. Egal ob für dein Business, deinen Verein oder für dich privat. Unter professioneller Anleitung lernst du alle gängigen Gestaltungsmöglichkeiten des Pro-

gramms kennen, passende Vorlagen für dein Projekt zu finden, diese an deine Bedürfnisse anzupassen oder auch eigene Designs zu erstellen. Du lernst, wie Du Schriften, Bilder und Grafikelemente nutzen kannst, wie Du Deine eigenen Fotos und Videos integrierst und Effekte bzw. Animationen gezielt einsetzt.

**24-52058**

Mo, 10.06.2024, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. |  
16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,  
VHS  
Claudia Bock

**24-52059**

Mo, 14.10.2024, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. |  
16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,  
VHS  
Claudia Bock

**Gestalte eindrucksvolle Fotobücher mit CEWE®**

In diesem Workshop lernst Du die Grundfunktionen des Fotobucheditors CEWE® kennen. Mit CEWE® ist es nicht nur möglich eindrucksvolle Fotobücher von Hochzeiten, Geburtstag, Urlaub oder sonstigen wichtigen Ereignissen zu erstellen. Unter professioneller Anleitung lernst du alle gängigen Gestaltungsmöglichkeiten des Programms kennen, passende Vorlagen für dein Projekt zu finden, diese an deine Bedürfnisse anzupassen oder auch eigene Designs zu erstellen. Du lernst, wie Du Schriften, Bilder und auch Grafiken gekonnt einsetzt und arrangierst, wie Du Deine eigenen Fotos eindrucksvoll integrierst und alles zu einen schlüssigen Gesamtkonzept wird.

Bitte ca. 30 Fotos zu einem Thema aussuchen (Geburtstag, Hochzeit, Urlaub, sonstiges) und digital mitbringen.

**24-52060**

Di, ab 27.02.2024, 17:00 - 20:10 Uhr,  
4 Wochen | 16 UStd. |  
64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro,  
VHS  
Claudia Bock

**24-52061**

Mo, ab 11.11.2024, 17:00 - 20:10 Uhr,  
4 Wochen | 16 UStd. |  
64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro,  
VHS  
Claudia Bock

### Informations- und Kommunikationstechnik

#### Suchmaschinenoptimierung (SEO) – Für Interessierte

Möchten Sie lernen, wie Sie Ihre Website oder Ihren Blog in den Suchmaschinenergebnissen weiter nach oben bringen können? Suchmaschinenoptimierung (SEO) ist der Schlüssel, um die Sichtbarkeit Ihrer Online-Inhalte zu verbessern und mehr organischen Traffic zu generieren. In diesem Kurs für Einsteiger erfahren Sie, was SEO ist, warum es wichtig ist und wie Suchmaschinen funktionieren.

##### 24-53001

Mo, 18.03.2024, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro, VHS  
Martin Scholz

##### 24-53002

Mo, 17.06.2024, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro, VHS  
Martin Scholz

##### 24-53003

Mo, 23.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro, VHS  
Martin Scholz

#### Suchmaschinenoptimierung (SEO) – Für Einsteiger

Der Kurs bietet Ihnen eine umfassende Einführung in die Welt der SEO. Egal, ob Sie ein Unternehmer, Webentwickler, Blogger oder Marketing-Enthusiast sind, dieser Kurs wird Ihnen helfen, die Grundlagen von SEO zu verstehen und anzuwenden. Lernen Sie, wie Sie relevante Keywords für Ihre Website identifizieren und diese strategisch in Ihren Inhalten verwenden können. Erfahren Sie, wie Sie Ihre Webseiteninhalte optimieren, um Suchmaschinen zu signalisieren, worum es auf Ihrer Seite geht und wie sie Ihre Inhalte indexieren sollen. In diesem Kurs werden durch Praxisbeispiele das Verständnis und das Wissen vermittelt. Voraussetzungen: Kurs „SEO - Für Interessierte“ oder ein allgemeines Grundverständnis zum Thema SEO

##### 24-53010

Mo, ab 14.10.2024, 17:00 - 19:15 Uhr, 2 Veranstaltungen | 6 UStd. | 24,00 Euro, ermäßigt: 19,20 Euro, VHS  
Martin Scholz

#### Suchmaschinenoptimierung (SEO) – Für Fortgeschrittene

Der Kurs bietet Ihnen eine umfassende Einführung in die Welt der SEO. Egal, ob Sie ein Unternehmer, Webentwickler, Blogger oder Marketing-Enthusiast sind, dieser Kurs wird Ihnen helfen, die Grundlagen von SEO zu verstehen und anzuwenden. Lernen Sie, wie Sie relevante Keywords für Ihre Website identifizieren und diese strategisch in Ihren Inhalten verwenden können. Erfahren Sie, wie Sie Ihre Webseiteninhalte optimieren, um Suchmaschinen zu signalisieren, worum es auf Ihrer Seite geht und wie sie Ihre Inhalte indexieren sollen. In diesem Kurs werden durch Praxisbeispiele das Verständnis und das Wissen vermittelt. Voraussetzungen: Kurs „SEO - Für Interessierte“ oder ein allgemeines Grundverständnis zum Thema SEO

##### 24-53015

Mo, ab 18.11.2024, 17:00 - 19:15 Uhr, 3 Veranstaltungen | 9 UStd. | 36,00 Euro, ermäßigt: 28,80 Euro, VHS  
Martin Scholz

#### ChatGPT - Grundlagen der KI

ChatGPT ist in den Fokus gerückt und hat unsere Neugier geweckt. Aber was ist diese künstliche Intelligenz eigentlich? Der Kurs stellt eine Einführung in die Grundlagen der Künstlichen Intelligenz (KI) und die praktische Anwendung von ChatGPT für den täglichen Gebrauch dar. So werden Fragen besprochen wie: Was ist „Künstliche Intelligenz“? Was ist ChatGPT und wie funktioniert es? Welche Einsatzmöglichkeiten hat ChatGPT? Wie erfolgt eine effektive Kommunikation mit ChatGPT? Schließlich werden auch ethische Fragen im Zusammenhang mit KI und Chatbots sowie Aspekte wie Datenschutz und Sicherheit bei der Verwendung von ChatGPT angesprochen.

**24-53030**

Di, 07.05.2024, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. |

8,00 Euro,

VHS

Martin Scholz



Arbeiten am PC  
©petrovichvadim/123rf.com

**Erfolgreich Kaufen und Verkaufen:****Einführung in Kleinanzeigen**

Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse darüber, wie Sie mit Kleinanzeigen sicher kaufen und erfolgreich verkaufen können.

Inhalte:

- Einführung in verschiedene Arten von Kleinanzeigenplattformen
- Schritte zum Erstellen einer effektiven Anzeige (Titel, Beschreibung, Fotos, Preis usw.)
- Sicherheit bei Versand- und Zahlungsarten
- Betrugswarnungen und wie man sich vor Betrug schützen kann
- Grundlegende Verhandlungstaktiken für Käufer und Verkäufer
- Überblick über rechtliche Aspekte beim Kauf und Verkauf über Kleinanzeigen

**24-53040**

Di, ab 28.05.2024, 17:00 - 19:15 Uhr,

2 Veranstaltungen | 6 UStd. |

24,00 Euro, ermäßigt: 19,20 Euro,

VHS

Martin Scholz

**24-53041**

Di, ab 12.11.2024, 17:00 - 19:15 Uhr,

2 Veranstaltungen | 6 UStd. |

24,00 Euro, ermäßigt: 19,20 Euro,

VHS

Martin Scholz

**Social Media****Auf Jobsuche? – Die Rolle von LinkedIn® und Xing® auf dem Arbeitsmarkt**

Social Media ist aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Und nicht nur Privatanutzer sind viel auf den Online-Plattformen unterwegs, auch Unternehmen nutzen die sozialen Netzwerke, um sich als attraktiver Arbeitgeber zu präsentieren und Jobangebote anzupreisen. Insbesondere die Business-Netzwerke LinkedIn® und Xing® sind aus dem Alltag vieler Recruiter nicht mehr wegzudenken. Wie Sie die Plattformen am besten nutzen, um sich professionell als Bewerber oder Arbeitnehmer zu präsentieren, wie Sie Ihren Lebenslauf und Ihre Profilseiten am überzeugendsten gestalten und wie Sie mit Anfragen durch Recruiter umgehen, erfahren Sie in diesem Kurs.

Zielgruppe: Privatpersonen, Jobsuchende, Arbeitnehmer, die sich gern überzeugend auf Xing® & LinkedIn® präsentieren wollen



Bewerbungsunterlagen ©Grit Kästner

**24-53060**

Di, ab 03.12.2024, 17:00 - 20:10 Uhr,

3 Veranstaltungen | 12 UStd. |

48,00 Euro, ermäßigt: 38,40 Euro,

VHS

Christin Illner

**Der Nutzen, die Gefahren & die sichere Nutzung von sozialen Netzwerken – besonders geeignet für Eltern & Großeltern**

Sicher tummeln sich auch Ihre Kinder & Enkelkinder auf Social Media. Aber verstehen Sie wirklich, warum sie das tun? Wir schauen uns den Nutzen der sozialen Medien an und

## Arbeit und Beruf/ Bildungsfreistellung

sprechen über Gefahren sowie Risiken, die mit einem Account auf den verschiedenen Netzwerken einhergehen. Außerdem werfen wir einen Blick auf die wichtigsten Stellschrauben in den Bereichen Privatsphäre, Datenschutz und sichere Nutzung von Online-Plattformen, wie Facebook®, Instagram® oder TikTok®. So erfahren Sie, wie Sie Ihre Kinder und Enkelkinder unterstützen können.

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, Verwandte, die mehr über die Mediennutzung der Kleinsten erfahren möchten und Kindern bei einer sicheren Handhabung von sozialen Netzwerken zur Seite stehen wollen

### 24-53070

Di, ab 05.03.2024, 17:00 - 20:10 Uhr,  
3 Veranstaltungen | 12 UStd. |  
48,00 Euro, ermäßigt: 38,40 Euro,  
VHS  
Christin Illner

### 24-53071

Di, ab 15.10.2024, 17:00 - 20:10 Uhr,  
3 Veranstaltungen | 12 UStd. |  
48,00 Euro, ermäßigt: 38,40 Euro,  
VHS  
Christin Illner

## Social-Media-Grafiken, Videos und Druckmaterialien als Verein kostenfrei mit Canva® erstellen

Mit der Online-Plattform Canva® wird das Designen von Social-Media-Grafiken, Videos, Präsentationen, Flyern und Marketingmaterialien aller Art kinderleicht. Und das Beste: Das Designtool steht Vereinen und Non-Profits kostenfrei zur Verfügung! In dem dreiteiligen Kursangebot schauen wir uns an, wie die Anmeldung als Non-Profit-Organisation funktioniert, wie die Plattform aufgebaut ist und wie man verschiedene Marketingmaterialien mit dem leistungsstarken Tool designen kann. Im Rahmen der Kurstermine können Sie sich selbst an ersten Projekten versuchen und erhalten einen umfassenden Einblick in die Handhabung und die verschiedenen Funktionen von Canva®. In diesem Kurs liegt der Schwerpunkt auf Online-Marketing mit Canva®.  
Zielgruppe: Vereine, Non-Profits

### 24-53080

Di, ab 28.05.2024, 17:00 - 20:10 Uhr,  
3 Veranstaltungen | 12 UStd. |  
48,00 Euro, ermäßigt: 38,40 Euro,  
VHS  
Christin Illner

### 24-53081

Di, ab 10.09.2024, 17:00 - 20:10 Uhr,  
3 Veranstaltungen | 12 UStd. |  
48,00 Euro, ermäßigt: 38,40 Euro,  
VHS  
Christin Illner

## Auf Social Media überzeugen – Eine Schreibwerkstatt für Influencer, die, die es gern werden möchten und für Non-Profit-Organisationen

Wie schreibe ich einen überzeugenden Text auf Social Media? Welche Grundsätze gelten, wenn ich Beiträge auf sozialen Netzwerken verfassen möchte? Welche Formeln und Regeln kann ich beachten, um gute und wirksame Postings zu kreieren? Wie kann ich eher langweilige Infos spannend für die Zielgruppe auf den sozialen Medien transportieren? – All' das schauen wir uns in diesem Kurs an. Nachdem wir uns der Theorie gewidmet haben, geht es an die praktische Umsetzung. Im Rahmen einer Schreibwerkstatt probieren Sie das Gelernte aus und erfahren, wie Sie Ihre Botschaften authentisch, doch gleichzeitig professionell und wirksam nach außen tragen.

Zielgruppe: interessierte Privatpersonen, Vereine & Non-Profit-Organisationen

### 24-53090

Mo, ab 26.02.2024, 17:00 - 20:10 Uhr, 4  
Veranstaltungen | 16 UStd. | 64,00 Euro,  
ermäßigt: 51,20 Euro,  
VHS  
Christin Illner

## Tablets, Smartphones & Co.



Handykurse“ ©www.123rf.com

### Smartphone (Betriebssystem Android®) - Handykurs

Smartphones mit dem Betriebssystem Android® verfügen über einen enormen Funktionsumfang, aber nicht jede Einstellung ist auf den ersten Blick verständlich. Dieser Kurs vermittelt Grundlagen des Android®-Smartphone-Gebrauchs. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Inhalte:

- Smartphone - was ist das eigentlich? Was kann es, und was nutzt es mir?
- Grundlagen der Bedienung
- Apps und App-Store
- Grundeinstellungen
- Kommunikation und Internet
- Fotos und Multimedia
- Sicherheit und Datenschutz

Im Kurs gibt es zudem Zeit für individuelle Fragen und praktisches Üben. Bitte bringen Sie Ihr Android® Smartphone mit allem Zubehör und ggf. auch Vertragsunterlagen, Kennworte etc. mit. Der Kurs ist nicht geeignet für Nutzer anderer Betriebssysteme.

#### 24-54001

Di, ab 20.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
5 Wochen | 10 UStd. | 4  
0,00 Euro, ermäßigt: 32,00 Euro,  
VHS  
Martin Scholz

#### 24-54002

Di, ab 27.08.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
5 Wochen | 10 UStd. |  
40,00 Euro, ermäßigt: 32,00 Euro,  
VHS  
Martin Scholz

### Umgang mit WhatsApp leicht gemacht

WhatsApp ist zweifellos die am weitesten verbreitete und beliebteste Kommunikations-App für Smartphones. Mit dieser leistungsstarken Anwendung können Sie Nachrichten, Fotos, Videos und Audiodateien in Windeseile mit Einzelpersonen oder Gruppen teilen.

Das Tolle daran ist, dass Sie mit WhatsApp und einer WLAN-Verbindung weltweit kostenlos und unkompliziert telefonieren können. Um sicherzustellen, dass Sie das Beste aus diesem Kurs herausholen, bitten wir Sie, Ihr Smartphone mitzubringen und sicherzustellen, dass es eingerichtet und aufgeladen ist. Sie werden die Möglichkeit haben, praktische Übungen durchzuführen, bei denen Sie die verschiedenen Funktionen von WhatsApp kennenlernen und anwenden können.

Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs sind Grundkenntnisse in der Bedienung von Smartphones.

#### 24-54010

Di, 09.04.2024, 17:00 - 19:15 Uhr | 3 UStd. |  
12,00 Euro,  
VHS  
Martin Scholz

#### 24-54011

Di, 15.10.2024, 17:00 - 19:15 Uhr | 3 UStd. |  
12,00 Euro,  
VHS  
Martin Scholz

### Handykurs – Fotos übertragen und ordnen vom Smartphone auf einen PC oder USB Stick (Betriebssystem Android®)

In diesem Kurs werden Sie lernen, wie Sie mithilfe Ihres Android-Smartphones Bilder auf einen USB-Stick oder Ihren Computer speichern können. Es wird Ihnen detailliert erklärt, welche Schritte erforderlich sind, um die Bilder von Ihrem Handy erfolgreich zu übertragen. Sie erhalten praktische Anleitungen und hilfreiche Tipps, wie Ihre wertvollen Fotos und Erinnerungen sicher auf einem externen Speichermedium oder Ihrem PC gespeichert werden. Ganz gleich, ob Sie Ihre Bilder archivieren, Platz auf Ihrem Handy schaffen oder sie einfach mit anderen teilen möchten, nach Abschluss dieses Kurses werden Sie in der Lage sein, Ihre Bilder effizient und problemlos zu sichern und zu verwalten.

### 24-54020

Di, 16.04.2024, 17:00 - 19:15 Uhr | 3 UStd. |  
12,00 Euro,  
VHS  
Martin Scholz

### 24-54021

Di, 22.10.2024, 17:00 - 19:15 Uhr | 3 UStd. |  
12,00 Euro,  
VHS  
Martin Scholz

### iPhone® - Grundkurs

Das iPhone® verfügt über einen enormen Funktionsumfang, aber nicht jede Einstellung ist auf den ersten Blick verständlich.

Kursinhalte:

- Smartphone - was ist das eigentlich? Was kann es, und was nutzt es mir?
  - Überblick über Apples® mobilen Betriebssystem iOS: Grund- und Sicherheitseinstellungen sowie Backup-Szenarien
  - das iCloud®-Konto - Ihr Zugang zu Apps
  - Apps und Widgets - Programme für alle Lebenslagen: Quellen, Installation, Verwaltung
  - Smartphone, aber sicher! Tastensperre, Virenschutz, Verschlüsselung, Fernzugriff bei Verlust, Zahlungswege für Apps
  - Kontakte, Telefonbuch, Kalender, E-Mails und deren Verwaltung und Synchronisierung mit dem PC und in der Cloud
  - Informations- und Hilfequellen im Internet
- Dieser Kurs richtet sich gezielt an Einsteiger und Senioren. Im Kurs wird alles einfach erklärt. Es hilft Ihnen beim Start in die faszinierende Welt des Internets und der mobilen Kommunikation - auch wenn Sie bisher noch wenig oder keine Erfahrungen haben. Ganz ohne Fachchinesisch, aber dafür Schritt für Schritt und zugeschnitten auf die alltäglichen Bedürfnisse. So macht das Lernen Spaß und die Freude an der Technik kommt von ganz alleine.

### 24-54030

Di - Do, 05.03.2024 - 07.03.2024,  
17:00 - 20:10 Uhr, Di, Mi, Do | 12 UStd. |  
48,00 Euro, ermäßigt: 38,40 Euro,  
VHS  
Florian Zipplies

### 24-54031

Di - Do, 17.09.2024 - 19.09.2024,  
17:00 - 20:10 Uhr, 3 Veranstaltungen |  
12 UStd. | 48,00 Euro, ermäßigt: 38,40 Euro,  
VHS  
Florian Zipplies

### Die Kartenapp von iPhone® und iPad®

Apple® Karten ist die beste Möglichkeit, Routen einfach zu planen und die Welt zu entdecken: Was alles möglich ist, wird in diesem Kurs gezeigt und kann selbst ausprobiert werden.

### 24-54032

Di, ab 19.03.2024, 17:00 - 20:10 Uhr, Di, Do |  
8 UStd. | 32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro,  
VHS  
Florian Zipplies

### 24-54033

Di, ab 15.10.2024, 17:00 - 20:10 Uhr, Di, Do |  
8 UStd. | 32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro,  
VHS  
Florian Zipplies

### Die Kamerafunktion bei iPhone® und iPad®

Mit der Kamera eines iPhones oder iPads fantastische Fotos aufnehmen oder Momente in faszinierenden Videos einfangen: Was alles möglich ist, wird in diesem Kurs gezeigt und kann selbst ausprobiert werden.

### 24-54034

Di, ab 16.04.2024, 17:00 - 20:10 Uhr, Di, Do |  
8 UStd. | 32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro,  
VHS  
Florian Zipplies

### 24-54035

Di, ab 12.11.2024, 17:00 - 20:10 Uhr, Di, Do |  
8 UStd. | 32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro,  
VHS  
Florian Zipplies

### Das iPad®: Einführung in die Bedienung von Apples® mobilen Betriebssystem iPadOS

In diesem Kurs lernen Sie Ihr iPad® kennen. Der Kurs bietet den perfekten Einstieg in die Bedienung und den Umgang mit Apples® mobilen Betriebssystem iPadOS. Sie lernen die praktischen vorinstallierten Apps zu nutzen und wie Sie weitere nützliche Apps installieren

können. Innerhalb kurzer Zeit werden Sie in der Lage sein, die wesentlichen Funktionen Ihres iPads® effizient zu nutzen.

Kursinhalte:

- Erster Start, Einstellungen definieren,
- Grundlegende Bedienung, Mobile Daten
- Bedienungshilfen, Bildschirmsperre, Touch ID / Face ID
- Gleichzeitiges Arbeiten mit 2 Apps im geteilten Bildschirm
- Arbeiten mit externen Tastaturen
- Bedienung des iPads mittels Sprachsteuerung und Diktierfunktion
- Zugang zum Internet und Installieren von Apps
- Grundzüge der iCloud®
- Aufnehmen von Fotos und Videos
- Navigieren mit der Karten-App

#### 24-54040

Di / Do, 14.05.2024 - 30.05.2024,  
17:00 - 20:10 Uhr, Di, Do, Di, Do | 16 UStd. |  
64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro,  
VHS

Florian Zipplies

#### 24-54041

Di / Do, 26.11.2024 - 12.12.2024,  
17:00 - 20:10 Uhr, Di, Do, Di, Do | 16 UStd. |  
64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro,  
VHS

Florian Zipplies

### Videobearbeitung am Smartphone mit Inshot®

Schnelle und einfache Videobearbeitung für Social Media o.ä. ist mit dem Programm Inshot® möglich. In diesem Workshop lernst Du die Grundfunktionen des Programms kennen: Einzelne Videos und/oder Fotos zu einem verbinden, Segmente kürzen oder teilen, Übergänge erstellen, Texte oder Musik einfügen, Videos mit Voiceover versehen usw.

Bitte ca. 2-3 Videosequenzen und 3-4 Fotos zu einem Thema aussuchen und digital mitbringen.

#### 24-54050

Di, 11.06.2024, 18:00 - 20:15 Uhr | 3 UStd. |  
12,00 Euro,  
VHS

Claudia Bock

#### 24-54051

Mo, 21.10.2024, 18:00 - 20:15 Uhr | 3 UStd. |  
12,00 Euro,  
VHS  
Claudia Bock

### Sozialkompetenzen, Kommunikation und Managementtechniken

#### Zeit- und Prioritätenmanagement

Die Teilnehmenden erhalten in diesem Seminar grundlegende Informationen, wie das persönliche Zeitmanagement effektiver gestaltet werden kann und wie eine zielgerichtete Priorisierung von Aufgaben und Tätigkeiten erfolgt. Dabei werden verschiedene Methoden und Techniken vorgestellt und reflektiert. Mit dem Seminar soll die Gruppe ihr eigenes Zeit- und Prioritätenmanagement kritisch beleuchten und Lösungsansätze für Optimierungen aufzeigen können.

Inhalte:

- Einführung in die Thematik
- Zeitdiebe aufdecken und eliminieren
- Prioritätensetzung (ABC-Analyse, Eisenhower-Prinzip, Pareto-Prinzip)
- Wie plane ich meine Arbeitswoche richtig und welche Hilfsmittel habe ich?
- Ziele setzen – SMART!
- ALPEN-Methode: Aktivitäten und Zeit zielgerichtet planen
- Umgang mit Störungen und Unterbrechungen

#### 24-55001

Di, 23.04.2024, 17:00 - 20:00 Uhr | 4 UStd. |  
16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,  
VHS  
René Piel

#### 24-55002

Mi, 13.11.2024, 17:00 - 20:00 Uhr | 4 UStd. |  
16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,  
VHS  
René Piel

#### Empathisch begleiten statt beraten

Mirjam Binder möchte Ihren Beratungsalltag auf den Kopf stellen: in dieser Veranstaltung stellt sie Ihnen vor, wie es mit der „Gewaltfreien Kommunikation“ gelingt, die Beziehung in den

## Arbeit und Beruf/ Bildungsfreistellung

Fokus Ihrer Beratungen zu stellen und wie Sie auf diese Weise nachhaltig gut für die Ratsuchenden sowie auch für sich selbst sorgen. Sie lernen, wie Sie durch die Art wie Sie zuhören, Verantwortung für sich selbst übernehmen und Sie werfen gemeinsam mit Mirjam Binder einen Blick auf Kommunikationshürden, um Sie fit zu machen für eine stimmige Reaktion. Anhand von Beispielen aus Ihrer eigenen Beratungspraxis üben Sie, wie Sie sich emphatisch mit den Ratsuchenden verbinden können.

Zielgruppe

Die Veranstaltung richtet sich an alle beratenden Berufsgruppen, die ihre Kommunikation und ihr Handeln im beruflichen Alltag nachhaltig reflektieren, verbessern und auf eine neue Qualität heben möchten.

Weitere Informationen: [www.mirjam-binder.de](http://www.mirjam-binder.de)

### 24-55010

Mi, 27.03.2024, 17:30 - 19:45 Uhr | 3 UStd. |

12,00 Euro,

VHS

Mirjam Binder

## Feedback als Chance und Herausforderung

Wie schätzen Sie die Leistung anderer Menschen ein? Welche Kriterien legen Sie an? Nach welchen Maßstäben bewerten Sie eine Leistung als erfolgreich oder gescheitert? Wie drücken Sie Unzufriedenheit aus? Laden solche Gespräche Ihre Mitmenschen im Anschluss dazu ein, sich Ihnen künftig noch mehr zu öffnen? Mirjam Binder zeigt, wie dünn das Eis ist, auf dem wir uns beim Thema Feedback und Kritik bewegen. Sie demonstriert anhand von Beispielen, welches unglaublich zerstörerische Potential falschen Feedback-Prozessen innewohnt und wie sie zwischenmenschlichen Beziehungen langanhaltend großen Schaden zufügen können. Darüber hinaus bietet Mirjam Binder auch dienliche und leicht zu erlernende Gegenentwürfe an, die bei unserem Gegenüber im beruflichen wie privaten Umfeld zu einer inneren und äußeren Heilung führen können und bisher ungeahnte Kreativität freizusetzen vermögen.

Zielgruppe

Menschen, die die Erfahrung machen mussten, dass andere Feedback immer wieder als ungerechtfertigte Kritik auffassen, sich anschließend zurückziehen und die Bereitschaft

zu Kommunikation und Kontakt abnimmt. Menschen, die lernen wollen, auf eine Weise Feedback zu geben, die ihr Gegenüber inspiriert, einlädt und ermutigt.

Weitere Informationen: [www.mirjam-binder.de](http://www.mirjam-binder.de)

### 24-55015

Mi, 16.10.2024, 17:30 - 19:45 Uhr | 3 UStd. |

12,00 Euro,

VHS

Mirjam Binder

## Konstruktive Gesprächsführung

Die Teilnehmenden erhalten in diesem Seminar grundlegende Informationen, wie Gespräche besser vorbereitet und durchgeführt werden können. Dabei werden verschiedene Methoden und Techniken vorgestellt und reflektiert. Mit dem Seminar soll die Gruppe ihr eigenes Kommunikationsverhalten kritisch beleuchten und Lösungsansätze für Optimierungen aufzeigen können.

### 24-55018

Mo, 22.04.2024, 17:00 - 20:00 Uhr | 4 UStd. |

16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,

VHS

René Piel

### 24-55019

Di, 12.11.2024, 17:00 - 20:00 Uhr | 4 UStd. |

16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,

VHS

René Piel

## Souveräne Kommunikation

Kennen Sie das Gefühl nicht verstanden zu werden? Gibt es Situationen, in denen Sie nicht wissen, wie Sie noch weitere Argumente anbringen können? Haben Sie schon „das habe ich so nie gesagt!“ gehört? Wollen Sie durch Ihre Ausstrahlung und Argumentation andere für Ihre Position gewinnen?

Souverän zu kommunizieren ist eine vielschichtige Thematik. Anhand praktischer Beispiele lernen Sie in diesem Modul: die Grundlagen erfolgreicher Kommunikation, Rhetorik für verschiedene Situationen, Wege Feedback erfolgreich zu geben und zu erhalten, in Krisen- und Konfliktsituationen souverän zu kommunizieren.

Das Thema lebt dabei von der Interaktion. Gerne können Sie Ihre Gedanken einfließen



lassen und den Unterricht aktiv mitgestalten. Der Dozent wird Ihnen Beispiele aus 15 Jahren aktiver Führungsverantwortung für bis zu 350 Personen und aus seiner Arbeit im internationalen Bereich präsentieren. Das Seminar richtet sich an alle, die etwas über Kommunikation lernen möchten. Dabei ist es unerheblich, ob Sie Lösungen für den privaten, familiären oder beruflichen Bereich suchen. Souveräne Kommunikation hilft allen – vom Manager bis zum Freund auf dem Fußballplatz!



Souveräne Kommunikation“  
©vadimgozhda/123rf.com

#### 24-55020

Mo, 19.02.2024, 18:00 - 21:00 Uhr | 4 UStd. |  
16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,  
VHS  
Karsten Adrian

#### 24-55021

Mo, 16.09.2024, 18:00 - 21:00 Uhr | 4 UStd. |  
16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,  
VHS  
Karsten Adrian

### Erfolgreiche Teamführung

Wie führe ich erfolgreich? Diese Frage stellen sich tausende Menschen jeden Tag. Ein großer Anteil der Kündigungen ist mit dem Verhalten des Vorgesetzten verbunden. Der Workplace Empathy Report 2023 zeigt, dass 92% der Mitarbeiter bei ihrem Arbeitgeber bleiben würden, wenn der Vorgesetzte empathischer wäre. Niemand möchte bewusst schlecht führen. Mit ein paar praktischen Tools kann jeder Mensch führen lernen, oder? In diesem Seminar können Sie sich mit folgenden Bereichen befassen: Kommunikation für Führungskräfte, Wahrnehmung, Motivation, erfolgreiche Implemen-

tierung von Grenzen, Zusammensetzung von Teams, Strategien zum Führen bestimmter Charaktere, Entscheidungsfindung und Delegation, Eigenschaften einer guten Führungskraft. Die Themen stellen dabei nur eine Auswahl dar. Das Seminar orientiert sich ganz an Ihren Vorstellungen und Interessen! Führung ist keine Magie, es ist ein Prozess und soziale Interaktion zwischen Menschen. Gerne können Sie Ihre Gedanken einfließen lassen und den Unterricht aktiv mitgestalten. Der Dozent wird Ihnen Beispiele aus 15 Jahren aktiver Führungsverantwortung für bis zu 350 Personen und aus seiner Arbeit im internationalen Bereich präsentieren. Das Seminar richtet sich an alle die etwas über Führung lernen möchten. Dabei ist es unerheblich, ob Sie bereits Führen, Führen wollen oder geführt werden.

#### 24-55025

Mo, 25.03.2024, 18:00 - 21:00 Uhr | 4 UStd. |  
16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,  
VHS  
Karsten Adrian

#### 24-55026

Mo, 28.10.2024, 18:00 - 21:00 Uhr | 4 UStd. |  
16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,  
VHS  
Karsten Adrian

### Souveräne Gesprächsführung und Verhandlungstraining

Ein Gespräch bei dem ein reibungsloser Ablauf wichtig ist? Um die beste Lösung gewinnbringend feilschen? Wer ein Gespräch souverän führt und zu verhandeln weiß, kann seinen Output steigern. Ob es dabei um Situationen am Arbeitsplatz oder in der Freizeit geht – diese Techniken helfen allen Menschen!

Stellen Sie sich den Fragen, wie man Gespräche führt und verhandelt. Das Seminar vermittelt Ihnen lebhaft und aktiv, wie sie mit einfachen Mitteln souveräner handeln können. Dabei werden Sie sich unter anderem mit folgenden Bestandteilen auseinandersetzen: Grundlagen für Gespräche, Grundlagen von Verhandlungen, Kommunikation und Rhetorik.

Ihr Dozent arbeitet seit 15 Jahren als Führungskraft und war mehrfach international tätig. Die lebhaften Beispiele kommen aus Bereichen, mit denen Sie sich schon häufig oder noch nie beschäftigt haben! Das Seminar richtet sich

## Arbeit und Beruf/ Bildungsfreistellung

---

an alle, die etwas über Gesprächsführung und Verhandlung lernen möchten. Dabei ist es unerheblich, ob Sie Lösungen für Privat oder Beruf suchen! Die Verhandlung um den Sommerurlaub kann so intensiv sein wie die um Arbeitsverträge!

### 24-55030

Mo, 29.04.2024, 18:00 - 21:00 Uhr | 4 UStd. |  
16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,  
VHS  
Karsten Adrian

### 24-55031

Mo, 18.11.2024, 18:00 - 21:00 Uhr | 4 UStd. |  
16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,  
VHS  
Karsten Adrian

## Flipcharting

Sie haben genug von PowerPoint und Lust auf eine neue Art zu präsentieren? Innovativ, fröhlich, kreativ, nachhaltig, wiederverwendbar: Das gute alte Flipchart hat mehr Potenzial, als man denkt. Richtig in Szene gesetzt sorgen Flipcharts für Bewunderung und Lerninhalte, die hängenbleiben. Denn lernpsychologisch ist klar: Was schön aussieht, weckt Interesse und verankert sich somit besser im Gedächtnis. Lernen Sie in diesem Kurs wesentliche Grundregeln sowie piffige Tricks und Kniffe des Flipchartings kennen, damit Sie künftig Ihre Präsentationen, Unterrichte und Meetings in neuer Ästhetik erscheinen lassen können. Lassen Sie uns gemeinsam eintauchen in die bunte Welt der Flipcharts. Talent wird nicht benötigt. Fehler sind ausdrücklich erwünscht. Mitzubringen ist Humor.

### 24-55032

Do, ab 22.02.2024, 17:00 - 19:15 Uhr,  
3 Veranstaltungen | 9 UStd. |  
36,00 Euro, ermäßigt: 28,80 Euro,  
VHS  
Lydia Walther

### 24-55033

Mi, ab 04.09.2024, 17:00 - 19:15 Uhr,  
3 Veranstaltungen | 9 UStd. |  
36,00 Euro, ermäßigt: 28,80 Euro,  
VHS  
Lydia Walther

### 24-55034

Sa, ab 19.10.2024, 09:00 - 12:00 Uhr,  
2 Veranstaltungen | 8 UStd. |  
32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro,  
VHS  
Lydia Walther

## Erfolgreiche Präsentationen: Methodik und Didaktik

Wie präsentiert man Inhalt oder sich selbst erfolgreich? Der Inhalt soll für sich alleine sprechen – tut es meist aber nicht. Wollten Sie schon immer wissen, was Sie alles aus einem Flipchart machen können? Hier sind Sie richtig! Wer souverän und ansprechend zu präsentieren weiß, kann seinen Output steigern. Ob es dabei um Situationen am Arbeitsplatz oder in der Freizeit geht – diese Techniken helfen allen Menschen!

In diesem Seminar stellen Sie sich den Fragen, wie man anhand von Präsentationen und Vorstellungen ansprechend präsentiert. Dabei geht es um die Aufbereitung des Inhalts, aber auch darum, wie Sie Ihr Thema rüberbringen! Dabei werden Sie sich unter anderem mit folgenden Bestandteilen auseinandersetzen: Grundlagen der Methodik und Didaktik, Rhetorik, erfolgreiche Präsentationen, der Methodenkoffer für die erfolgreiche Präsentation, das Flipchart – ein praktischer Workshop.

Ihr Dozent arbeitet seit 15 Jahren als Führungskraft und das Präsentieren gehört zu seiner Kernkompetenz. Die lebhaften Beispiele kommen aus Bereichen, mit denen Sie sich schon häufig oder noch nie beschäftigt haben! Das Seminar richtet sich an alle, die etwas über Präsentationen und Vorstellungen lernen möchten. Sie können Ihre eigenen Kompetenzen erweitern und entsprechendes Werkzeug an die Hand bekommen, um durch einen in sich schlüssigen und spannenden Unterricht, Menschen für das jeweilige Sach- und Lerngebiet zu begeistern.

### 24-55035

Mo, 03.06.2024, 18:00 - 21:00 Uhr | 4 UStd. |  
16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,  
VHS  
Karsten Adrian

**24-55036**

Mo, 16.12.2024, 18:00 - 21:00 Uhr | 4 UStd. |  
16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,  
VHS  
Karsten Adrian

**Schreibwerkstatt: Journalistisches Schreiben**

In diesem Seminar werden die Grundlagen des journalistischen Schreibens vermittelt. Wie ist eine Nachricht aufgebaut? Wie schreibe ich eine Reportage oder einen Bericht? Wie finde ich eine gute Überschrift? Welche Standards muss ich beim Formulieren berücksichtigen? Wie finde ich meinen persönlichen Schreibstil? Anhand von Beispielen lernen wir die verschiedenen journalistischen Gattungen kennen und üben anschließend an eigenen Texten.

**24-55038**

Di, ab 30.04.2024, 18:00 - 19:30 Uhr,  
4 Veranstaltungen | 8 UStd. |  
32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro,  
VHS  
Andreas Kubitzka

**24-55039**

Di, ab 03.09.2024, 18:00 - 19:30 Uhr,  
4 Veranstaltungen | 8 UStd. |  
32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro,  
VHS  
Andreas Kubitzka

**Vorlesen kann jeder – oder?**

Selbstverständlich: Ja! Und mit ein wenig unterhaltsamem Training klappt das besser, als mancher denkt.

Jeder liest auf seine ganz eigene Weise vor. Ein Patentrezept gibt es nicht. Aber die eigenen Möglichkeiten darf man austesten und darauf gespannt sein, wie einfach das alles sein kann. Ob Sie nun als Lehrer\*in, Erzieher\*in, Kranken- und Altenpfleger\*in, pflegende Angehörige, Interessierte, Eltern, Großeltern oder als Lesepate/-patin Texte vortragen, in diesem praxisorientierten Kurs lernen Sie Ihre Zuhörerschaft zu faszinieren.

**24-55040**

Di, 19.03.2024, 15:30 - 17:45 Uhr | 3 UStd. |  
12,00 Euro,  
VHS  
Christina Klauke

**24-55041**

Di, 24.09.2024, 15:30 - 17:45 Uhr | 3 UStd. |  
12,00 Euro,  
VHS  
Christina Klauke

**Arbeit und  
Leben**  
THÜRINGEN

**Hilfe, mein Kollege glaubt nur noch an Verschwörungen!**

Manche Menschen schenken Verschwörungserzählungen und absurden Theorien viel glauben und vergraben sich immer weiter in den Sozialen Medien. Dies ist oft sehr anstrengend für Kolleginnen und Kollegen, die mit ihnen zusammenarbeiten müssen. Wie erkenne ich jemand, der sich im Internet verrannt hat? Wie kann ich mich schützen? Wie kann ich klug damit umgehen? Dies und weitere Fragen besprechen wir in unserem Workshop für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer.

Das Angebot ist gebührenfrei. Referent:innen sind Lia Görges und Martin Anders von „Arbeit und Leben Thüringen“. Sie arbeiten in ihrem Projekt daran, dass die Betriebskultur vieler Unternehmen in Thüringen sich für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer verbessert. Mehr Mitbestimmung, weniger Ausgrenzung!

**24-55050**

Mi, 20.03.2024, 18:30 - 20:45 Uhr | 3 UStd. |  
gebührenfrei,  
VHS  
Martin Anders / Lia Görges

**24-55051**

Do, 06.06.2024, 18:30 - 20:45 Uhr | 3 UStd. |  
gebührenfrei,  
VHS  
Martin Anders / Lia Görges

**Warum wir auf Arbeit mehr streiten müssen!**

Es ist nicht leicht, wenn auf Arbeit kontroverse Themen angesprochen werden, insbesondere durch Vorgesetzte. Wie verhalte ich mich klug?

## Arbeit und Beruf/ Bildungsfreistellung

Warum wir streiten müssen und wie das gehen kann, ist Fokus des Workshops für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer.

Das Angebot ist gebührenfrei. Referent:innen sind Lia Görges und Martin Anders von „Arbeit und Leben Thüringen“. Sie arbeiten in ihrem Projekt daran, dass die Betriebskultur vieler Unternehmen in Thüringen sich für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer verbessert. Mehr Mitbestimmung, weniger Ausgrenzung!

### 24-55060

Di, 27.02.2024, 18:00 - 21:00 Uhr | 4 UStd. | gebührenfrei, VHS

Martin Anders / Lia Görges

### 24-55061

Di, 14.05.2024, 18:00 - 21:00 Uhr | 4 UStd. | gebührenfrei, VHS

Martin Anders / Lia Görges

## Mehr Lohn, bessere Arbeit, mehr Mitbestimmung – 10 Tricks für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer

Steigende Kosten lassen sich kaum durch Sparen eindämmen, aber durch mehr Lohn abfedern. Wie komme ich aber an ein höheres Gehalt, vielleicht auch angenehmere Arbeit oder zu mehr Mitgestaltung auf Arbeit? Vortrag und Austausch zu den besten Tricks für mehr netto am Monatsende.

Das Angebot ist gebührenfrei. Referent:innen sind Lia Görges und Martin Anders von „Arbeit und Leben Thüringen“. Sie arbeiten in ihrem Projekt daran, dass die Betriebskultur vieler Unternehmen in Thüringen sich für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer verbessert. Mehr Mitbestimmung, weniger Ausgrenzung!

### 24-55070

Do, 22.02.2024, 19:00 - 20:30 Uhr | 2 UStd. | gebührenfrei, VHS

Martin Anders / Lia Görges

### 24-55071

Mo, 29.04.2024, 19:00 - 20:30 Uhr | 2 UStd. | gebührenfrei, VHS

Martin Anders / Lia Görges

## Elternseminar: Wie kann ich mein Kind bei der Berufs- und Studienwahl unterstützen?

Die Eltern erhalten in diesem Seminar grundlegende Informationen, wie sie ihr Kind bei dieser wichtigen Entscheidung „Berufs- und Studienwahl“ unterstützen können. Dabei werden verschiedene Bildungswege vorgestellt und mit der Gruppe reflektiert. Mit dem Seminar sollen die Teilnehmer einen Überblick über die beruflichen Möglichkeiten ihres Kindes bekommen und Empfehlungen für die richtige Begleitung dieses Auswahlprozesses erhalten.

### 24-56020

Di, 20.02.2024, 17:00 - 21:00 Uhr | 5 UStd. | 20,00 Euro, ermäßigt: 16,00 Euro, VHS

René Piel

## Berufs- und Karriereplanung



"I love my job" ©Galina Peshkova/123rf.com

## Zufrieden im Job?! Berufscoaching - Informationsabend der Agentur für Arbeit

Sind Sie zufrieden mit Ihrem Job? Dann ist dieses Angebot nichts für Sie! Wenn Sie sich jedoch beruflich verändern möchten, die Gesundheit nicht mehr so richtig mitspielt oder die Arbeitszeiten nicht mehr passen, Sie vielleicht Karriere machen oder Ihren Berufsabschluss nachholen wollen - dann sind Sie herzlich willkommen zum Info-Abend der Arbeitsagentur. Die Berufsberatung für Erwachsene unterstützt Sie bei Ihrer beruflichen Veränderung. Dabei steht Ihr Ziel im Fokus, Wege werden aufgezeigt, Finanzierungsmöglichkeiten besprochen und Ihre individuelle Entscheidung wird unterstützt.

Berufsberatung für Erwachsene

## Und was ist Ihre Superkraft?

**Individuelle Stärkenanalyse und Unterstützung bei der beruflichen Orientierung.**

Nutzen Sie das kostenfreie, individuelle Coaching der Berufsberatung für Erwachsene, wenn Sie sich

- beruflich verändern wollen oder müssen
- Sie sich für Weiterbildung interessieren oder
- einen Abschluss nachholen möchten.

Tel. 0361 30 22222

Thüringen.Berufsberatung-Erwachsene

@arbeitsagentur.de

5



**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit Erfurt

bringt weiter.

## Arbeit und Beruf/ Bildungsfreistellung

---

### 24-56030

Do, 25.01.2024, 18:00 - 20:00 Uhr | 3 UStd. |  
gebührenfrei,  
VHS  
Lydia Schöllner

### 24-56031

Do, 18.04.2024, 18:00 - 20:00 Uhr | 3 UStd. |  
gebührenfrei,  
VHS  
Lydia Schöllner

### 24-56032

Do, 05.09.2024, 18:00 - 20:00 Uhr | 3 UStd. |  
gebührenfrei,  
VHS  
Lydia Schöllner

### 24-56033

Do, 07.11.2024, 18:00 - 20:00 Uhr | 3 UStd. |  
gebührenfrei,  
VHS  
Lydia Schöllner

## Zufrieden im Job?! Einzelcoaching

Sind Sie zufrieden mit Ihrem Job? Dann ist dieses Angebot nichts für Sie! Wenn Sie sich jedoch beruflich verändern möchten, die Gesundheit nicht mehr so richtig mitspielt oder die Arbeitszeiten nicht mehr passen, Sie vielleicht Karriere machen oder Ihren Berufsabschluss nachholen wollen - dann sind Sie herzlich willkommen. In der Zeit von 15:00 Uhr bis 20:00 Uhr können Sie einen Termin für ein Einzelcoaching bei einem Berufsberater der Arbeitsagentur verabreden. Die Berufsberatung für Erwachsene unterstützt Sie bei Ihrer beruflichen Veränderung. Dabei steht Ihr Ziel im Fokus, Wege werden aufgezeigt, Finanzierungsmöglichkeiten besprochen und Ihre individuelle Entscheidung wird unterstützt. Bitte sprechen Sie uns an!

### 24-56035

Do, 01.02.2024, 15:00 - 20:00 Uhr |  
nach Terminvereinbarung. | gebührenfrei,  
VHS  
Lydia Schöllner

### 24-56036

Do, 08.02.2024, 15:00 - 20:00 Uhr |  
nach Terminvereinbarung | gebührenfrei,  
VHS  
Lydia Schöllner

### 24-56037

Do, 25.04.2024, 15:00 - 20:00 Uhr |  
nach Terminvereinbarung. | gebührenfrei,  
VHS  
Lydia Schöllner

### 24-56038

Do, 02.05.2024, 15:00 - 20:00 Uhr |  
nach Terminvereinbarung. | gebührenfrei,  
VHS  
Lydia Schöllner

### 24-56039

Do, 12.09.2024, 15:00 - 20:00 Uhr |  
nach Terminvereinbarung. | gebührenfrei,  
VHS  
Lydia Schöllner

### 24-56040

Do, 19.09.2024, 15:00 - 20:00 Uhr |  
nach Terminvereinbarung | gebührenfrei,  
VHS  
Lydia Schöllner

### 24-56041

Do, 14.11.2024, 15:00 - 20:00 Uhr |  
nach Terminvereinbarung. | gebührenfrei,  
VHS  
Lydia Schöllner

### 24-56042

Do, 21.11.2024, 15:00 - 20:00 Uhr |  
nach Terminvereinbarung | gebührenfrei,  
VHS  
Lydia Schöllner

## Digitalkurse der Reihe vhsQuickSteps

Die Digitalkurse der Reihe vhsQuickSteps sind auf ein hohes Maß an Interaktion zwischen den Teilnehmerinnen und Teilnehmern sowie den jeweiligen Dozentinnen und Dozenten ausgerichtet.

Die Inhalte besitzen einen gezielt lösungsorientierten Ansatz, weshalb eine Teilnahme zumeist keine spezifischen Vorkenntnisse voraussetzt.

Weiterhin weisen die einzelnen Kurse einen modularen Charakter auf. So ist es Interessentinnen und Interessenten möglich, sich eine ihrem unmittelbaren Bedarf entsprechende Individualschulung zusammenzustellen.

Im Fokus stehen Business Skills (u. a. „soziale Fähigkeiten“), Anwendungskompetenzen sowie Inhalte zur Unternehmenskommunikation (BAU-Prinzip).

Die Reihe vhsQuickSteps steht für ein „Lernen mit Format“. Adressiert werden nicht zuletzt Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kleinerer und mittlerer Unternehmen (KMU), die im Idealfall während ihrer regulären Arbeitszeit teilnehmen können.

Zur Durchführung der Veranstaltung wird eine mit der Datenschutz-Grundverordnung der Europäischen Union (EU-DSGVO) konforme Version der Konferenzsoftware ZOOM eingesetzt. Im Rahmen stark anwendungsbezogener vhsQuickSteps empfiehlt sich aufseiten der Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Einsatz eines zweiten Monitors bzw. eines weiteren Endgeräts – beispielsweise eines Tablet-Computers – für die ZOOM-Übertragung, um so ein paralleles Mitarbeiten am Hauptgerät zu ermöglichen.

In sämtlichen Digitalkursen zu Microsoft-Produkten werden aktuelle Funktionserweiterungen durch KI dargestellt.

### **Online Kurs: Microsoft Teams in der Projektorganisation - Anwendungsszenarien zur kollaborativen Projektarbeit**

Kaum eine andere Anwendung innerhalb der sogenannten Produktivitätscloud (MS 365) wies in den vergangenen Jahren eine derart kontinuierliche Erweiterung ihrer Funktionalität auf wie Teams. Es ermöglicht zunächst ein effizientes Management von Arbeitsgruppen und deren zuverlässige Kommunikation. Über die Einbindung geeigneter MS 365- oder auch Apps alternativer Unternehmen lassen sich individuelle Arbeitsumgebungen schaffen, unter denen jeweils eine professionelle Projektorganisation, bedeutend gerade im Projektmanagement Office (PMO), verwirklicht werden kann. Je nach zugrunde liegendem Ansatz im Projektmanagement – klassisch, agil oder dual – eröffnen sich zahlreiche „mobile“ Anwendungsoptionen.

Highlights:

- Grafische Benutzeroberfläche (Graphical User Interface, GUI)
- Arbeitsgruppen, Hierarchien und Verantwortlichkeiten
- Kommunikationskanäle, diverse Kalender zur Aufgabenplanung
- Schlüssige Zuweisung von Rechten in Projektgruppen

- Das PLUS: Anwendungsszenarien im PMO Für eine erfolgreiche Teilnahme sind keine spezifischen Vorkenntnisse erforderlich. Zur Durchführung der Veranstaltung wird eine mit der Datenschutz-Grundverordnung der Europäischen Union (EU-DSGVO) konforme Version der Konferenzsoftware ZOOM eingesetzt.

#### **24-57001**

Di, ab 13.02.2024, 10:30 - 12:00 Uhr, Di, Do | 4 UStd. | 38,00 Euro, Webinar Dozent:innenteam

### **Online Kurs: Lean Office – das produktive und „schlanke“ Büro - Kontinuierlicher Verbesserungsprozess und Nachhaltigkeit**

Die Prinzipien des Lean Managements besitzen den Charakter einer Philosophie. Es handelt sich also nicht um konkrete Handlungsanweisungen zur Umsetzung bestimmter Maßnahmen, sondern um einen im Unternehmen durchgängig geteilten Ansatz zur Verhaltensänderung. Das (Digital) Lean Office zeichnet sich insoweit durch den Anspruch eines kontinuierlichen Verbesserungsprozesses (KVP) aus.

Es identifiziert alles Unnötige sowie Ungenutzte – etwa überflüssige Bestände an E-Mails oder brachliegende Talente –, um diese zu eliminieren bzw. zu aktivieren, und begründet damit „Nachhaltigkeit“. Dazu stehen nicht zuletzt diverse Apps zur Verfügung, so auch innerhalb der Produktivitätscloud (MS 365) – u. a. mit MS Viva.

Highlights:

- Büro- und Lean Management plus KVP „gleich“ Lean Office
- Konkrete Anwendungsbereiche im Büroalltag
- Schaffung von Werten ohne Verschwendung
- Im Detail – Bestände, Ausschuss und Nacharbeiten
- Das PLUS: Tipps zur Überarbeitung „falscher“ Prozesse

Für eine erfolgreiche Teilnahme sind keine spezifischen Vorkenntnisse erforderlich. Zur Durchführung der Veranstaltung wird eine mit der Datenschutz-Grundverordnung der Europäischen Union (EU-DSGVO) konforme Version der Konferenzsoftware ZOOM eingesetzt.

### 24-57002

Di, 20.02.2024, 10:30 - 12:00 Uhr | 2 UStd. |  
19,00 Euro,  
Webseminar  
Dozent:innenteam

### Online Kurs: Elevator Speech (Pitch) - Gekonnte Kurz-Präsentationen mit „Wow!“- Effekt

Die Anwendung einer Kurz-Präsentation wird nur eher selten im Fahrstuhl (engl. Elevator) stattfinden. Vielmehr versinnbildlicht diese beispielhafte Situation – mit historischem Hintergrund – sowohl einen räumlichen als auch einen zeitlichen Mangel, dem hoch konzentriert begegnet werden muss, um einer „Zielperson“ wesentliche Inhalte, etwa die Eigenschaften eines innovativen Produkts, zu vermitteln. Eine derartig „inszenierte“ Darstellung umfasst neben der Visualisierung einen ausgeprägten Redeanteil – deshalb eben auch „Elevator ‚Speech““. Insoweit kommt es auf eine äußerst fokussierte Sprache an – auf die „richtige“ Rhetorik im entscheidenden Augenblick. Folgerichtig bedingen Elevator Speech eine umfassende Vorbereitung.

Highlights:

- Elevator Speech (Pitch) – ein „methodischer Abriss
- Präsentationsmittel für ein erfolgreiches „Pitchen“
- Kreativitätstechniken und Visualisierungsalternativen
- Die richtige Rhetorik im entscheidenden Moment
- Das PLUS: Digitale Tools für Präsentationen am Tablet

Für eine erfolgreiche Teilnahme sind keine spezifischen Vorkenntnisse erforderlich. Zur Durchführung der Veranstaltung wird eine mit der Datenschutz-Grundverordnung der Europäischen Union (EU-DSGVO) konforme Version der Konferenzsoftware ZOOM eingesetzt.

### 24-57003

Do, 22.02.2024, 10:30 - 12:00 Uhr | 2 UStd. |  
19,00 Euro,  
Webseminar  
Dozent:innenteam

### Online Kurs: Microsoft Word & Outlook in der Geschäftskorrespondenz - Modul I: Moderne Briefe und E-Mails im Büromanagement

Die Norm 5008:2020 des Deutschen Instituts für Normung e. V. (Berlin) beinhaltet die Schreib- und Gestaltungsregeln für eine professionelle Geschäftskorrespondenz. Durch sie erfolgen überwiegend „förmliche“ Vorgaben. Aber auch der eigentliche Stil ist ein entscheidendes Merkmal im Brief- bzw. Mail-Verkehr. Im Idealfall bilden die Form und der Inhalt moderner Briefe und E-Mails nämlich eine Einheit. Eine fundierte Orientierung zur inhaltlichen Ausgestaltung einer Korrespondenz, die ihre Adressatinnen und Adressaten mit der entsprechenden Botschaft zuverlässig erreicht, bietet das sogenannte Hamburger Verständlichkeitskonzept nach Professor Friedemann Schulz von Thun (Begründer des „Vier-Seiten-Modells“).

Highlights:

- Form sowie Inhalt moderner Briefe und E-Mails
- DIN 5008:2020 – Schreib- und Gestaltungsregeln im Fokus
- Typografie und Mikrotypografie zur optimalen „Lesbarkeit“
- Hamburger Verständlichkeitskonzept im Detail
- Das PLUS: „Corporate Wording“ in Unternehmen

Für eine erfolgreiche Teilnahme sind keine spezifischen Vorkenntnisse erforderlich. Zur Durchführung der Veranstaltung wird eine mit der Datenschutz-Grundverordnung der Europäischen Union (EU-DSGVO) konforme Version der Konferenzsoftware ZOOM eingesetzt.

### 24-57004

Di, ab 05.03.2024, 10:30 - 12:00 Uhr, Di, Do |  
4 UStd. | 38,00 Euro,  
Webseminar  
Dozent:innenteam

### Online Kurs: Agiles Projektmanagement mit Scrum - Rollen, Ereignisse und Artefakte – Anwendungsszenarien

Ein agiles Projektmanagement orientiert sich an unterschiedlichen Methodensets bzw. Frameworks, die auf eine flexible Anpassung



an tatsächlich gegebene Bedingungen ausgerichtet sind. Dabei wird ein adaptives Planen fokussiert und die zur Verfügung stehende Zeit stellt sich insoweit als entscheidender Faktor für einen Erfolg des Ansatzes dar.

Insbesondere das Rahmenwerk Scrum basiert auf einer „schnellen“ Abstimmung aller Beteiligten und durchläuft streng aufeinander abgestimmte Phasen – etwa Sprints oder Backlogs. Dieses Framework, verbindlich am sogenannten Scrum Guide ausgerichtet, setzt insbesondere sich selbstorganisierende Teams, die gemeinsame Werte teilen und sich auf die 12 Prinzipien des Agilen Manifests stützen, voraus.

Highlights:

- Agiles versus klassisches Projektmanagements
- Rollen, Ereignisse und Artefakte im Detail
- Szenarien zur Initiierung, Planung und Durchführung mit Kanban
- Planspiele – spielerisches Planen: Kreativitätstechniken
- Das PLUS: Ausblick – „Was ist ‚duales‘ Projektmanagement?“

Für eine erfolgreiche Teilnahme sind keine spezifischen Vorkenntnisse erforderlich.

Zur Durchführung der Veranstaltung wird eine mit der Datenschutz-Grundverordnung der Europäischen Union (EU-DSGVO) konforme Version der Konferenzsoftware ZOOM eingesetzt.

#### **24-57005**

Fr, ab 08.03.2024, 10:30 - 12:00 Uhr,  
2 Veranstaltungen | 4 UStd. | 57,00 Euro,

Webseminar

Dozent:innenteam

### **Online Kurs: Microsoft Word & Outlook in der Geschäftskorrespondenz - Modul II: Sendungen und Schnellbausteine**

In einer professionellen Unternehmenskommunikation nehmen kundenzentrierte Briefe und E-Mails, sogenannter Inside-Out-Ansatz, eine herausragende Rolle ein. Das Register „Sendungen“ unter Word ermöglicht durch die Kompatibilität zwischen Word und Outlook eine diesbezügliche Erstellung „in Serie“. Ferner lassen sich „Felder“ sowie einfache Makros zur Personalisierung und Automatisierung der Geschäftskorrespondenz nutzen.

Bei einer derartigen parallelen Anwendung von Word und Outlook in der Teamarbeit sind konsistente Workflows entscheidend. Dazu müssen in Unternehmen teils detaillierte „Verarbeitungsstrategien“ entwickelt werden – etwa unter Berücksichtigung lokal oder cloudbasiert administrierter Datenquellen.

Highlights:

- Sendungen und Schnellbausteine in der professionellen Praxis
- Personalisierung der Korrespondenz durch „Felder“
- Erstellung von Vorlagen mit individuellen Platzhaltern
- Serienmails ausschließlich unter Outlook
- Das PLUS: Basiswissen „Kundenzentrierte Kommunikation“

Für eine erfolgreiche Teilnahme sind keine spezifischen Vorkenntnisse erforderlich.

Zur Durchführung der Veranstaltung wird eine mit der Datenschutz-Grundverordnung der Europäischen Union (EU-DSGVO) konforme Version der Konferenzsoftware ZOOM eingesetzt.

#### **24-57006**

Di, ab 12.03.2024, 10:30 - 12:00 Uhr, Di, Do |  
4 UStd. | 38,00 Euro,

Webseminar

Dozent:innenteam

### **Online Kurs: Microsoft Outlook in der Unternehmenskommunikation - Modul I: Ordner, Notizen, Verknüpfungen und E-Mails**

Outlook präsentiert sich als „die“ Zentrale in der Unternehmenskommunikation. Insoweit regelmäßig unterschätzt werden die Module „Ordner“, „Notizen“ und „Verknüpfungen“. Effizient eingesetzt ermöglichen Sie – neben den neuen Outlook-Gruppen – eine strukturierte und gleichsam flexible Teamarbeit – beispielsweise im Hinblick auf eine gemeinsame Nutzung von Vorlagen, die einem verbindlichen Corporate Wording (CW) dienen.

Daneben stellt sich in der externen und internen Unternehmenskommunikation das Modul „E-Mail“ als zentral dar. Über standardisierte und teils automatisierte Workflows ermöglicht es eine zeitsparende Erledigung der anfallenden Korrespondenz. Diese lässt sich zudem, bedingt durch integrierbare Word-Funktionen, professionell personalisieren.

## Arbeit und Beruf/ Bildungsfreistellung

### Highlights:

- Systematische Nutzung von Outlook – individuell und im Team
- Organisation mit Ordnern, Notizen und Verknüpfungen
- Konfiguration gemeinsamer, lokaler und cloudbasierter Verzeichnisse
- Professioneller Umgang mit E-Mail („Power“-Workflows)
- Das PLUS: Individuelle Einstellungen im „Backstage“-Bereich

Für eine erfolgreiche Teilnahme sind keine spezifischen Vorkenntnisse erforderlich.

Zur Durchführung der Veranstaltung wird eine mit der Datenschutz-Grundverordnung der Europäischen Union (EU-DSGVO) konforme Version der Konferenzsoftware ZOOM eingesetzt.

### 24-57007

Di, ab 09.04.2024, 10:30 - 12:00 Uhr, Di, Do | 4 UStd. | 38,00 Euro, Webseminar  
Dozent:innenteam

### Online Kurs: Microsoft Projekt im klassischen Projektmanagement - Initiieren, Planen, Durchführen & Überwachen von Projekten

Unter Project, das sich nahtlos in das Office-Paket von Microsoft bzw. unter MS 365 einfügt, werden sogenannte Vorgänge bearbeitet. Gemeint sind damit unter anderem individuelle oder auf eine Teamarbeit ausgerichtete Aufgaben (Vorhaben). Dabei können sequenzielle und mittlerweile auch iterative Entwicklungen vollständig abgebildet werden. Basispläne ermöglichen insoweit einen Soll-Ist-Vergleich, während laufender Projekte. Balken- bzw. Gantt-Diagramme stellen sich als Visualisierungselemente für ein Monitoring bzw. Controlling dar. Insgesamt gewährleisten zahlreiche Ansichten unter Project eine zuverlässige Einordnung laufender Projektstatus. Cloudbasiert in Workflows eingebunden, diese eingebunden ermöglicht Project eine Kollaboration „in Echtzeit“.

### Highlights:

- Basiswissen zur Theorie des Projektmanagements
- Regelwerke in der Übersicht – etwa die Best-Practise-Methode „Prince2“

- Professionelle individuelle und kollaborative Anwendung von MS Project
  - Initiieren, Planen, Durchführen und Überwachen von Projekten
  - Das PLUS: Projektstrukturpläne (PSP) – Termin-, Kosten- und Ressourcenplanung
- Für eine erfolgreiche Teilnahme sind keine spezifischen Vorkenntnisse erforderlich. Zur Durchführung der Veranstaltung wird eine mit der Datenschutz-Grundverordnung der Europäischen Union (EU-DSGVO) konforme Version der Konferenzsoftware ZOOM eingesetzt.

### 24-57008

Fr, ab 12.04.2024, 10:30 - 12:00 Uhr, 2 Veranstaltungen | 4 UStd. | 57,00 Euro, Webseminar  
Dozent:innenteam

### Online Kurs: Microsoft PowerPoint in der visuellen Kommunikation - Effektvolle Erklärfilme – u. a. durch Kinetic Typography

Eigentlich erscheint doch alles als ziemlich einfach – die Beherrschung der Technik, ein wenig „Wirtschaftspsychologie“, und (vermeintlich!) sind die optimalen Voraussetzungen für ein wirkungsvolles „visuelles“ Marketing geschaffen. Doch der Schein trügt, da die Bedingung zum Erfolg in der präzisen Kenntnis um die Wirkungsmechanismen einer gekonnten Gestaltung – Gestaltgesetze, Farbkompositionen, Berücksichtigung eines Corporate Designs (CD) u. a. – besteht.

Erklärfilme erfreuen sich insoweit einer besonderen Beliebtheit, so auch unter Plattformen wie Instagram oder Pinterest, und werden deshalb gezielt im Marketing eingesetzt. Es gilt aufzufallen – „Kinetic Typography“ kann dabei einen wesentlichen Beitrag leisten.

### Highlights:

- PowerPoint – einschlägige Funktionen und Formate
- Drehbuch und Dramaturgie sowie Storyboards
- Gestaltgesetze – Wirkung von Flächen, Farben und Formen
- Ziel- und Bedarfsgruppen, Aspekte der Barrierefreiheit
- Das PLUS: Microsoft Sway sowie alternative Publishing-Plattformen

Für eine erfolgreiche Teilnahme sind keine spezifischen Vorkenntnisse erforderlich. Zur Durchführung der Veranstaltung wird eine mit der Datenschutz-Grundverordnung der Europäischen Union (EU-DSGVO) konforme Version der Konferenzsoftware ZOOM eingesetzt.

#### 24-57009

Di, ab 16.04.2024, 10:30 - 12:00 Uhr, Di, Do | 4 UStd. | 38,00 Euro, Webseminar  
Dozent:innenteam

### Online Kurs: Microsoft Outlook im Zeit- und Aufgabenmanagement - Modul II: Organisation von Terminen und Vorhaben

Outlook bietet zahlreiche Ansätze, um eine „mächtige“ Arbeitsumgebung zur Organisation von Terminen und Vorhaben – gerade in der Teamarbeit – zu schaffen. Als ein Wesenskern des Büromanagements bedingt ein gekonntes Zeit- und Aufgabenmanagement jedoch die Ausarbeitung konsistenter Arbeitsabläufe (Workflows), an denen sämtliche Beteiligte – nicht zuletzt im Rahmen der neuen Outlook-Gruppen – ihre Arbeit ausrichten müssen. Besonders „Teamkalender“, deren Grundlage Kalendergruppen darstellen, begünstigen eine transparente Zusammenarbeit zentraler und besonders dezentraler Teams sowie deren verbindliche Kommunikation durch automatisch aktualisierte Daten.

Highlights:

- Kalender-Modul – Zuweisung von Terminen in (mobilen) Arbeitsgruppen
- Aufgaben-Modul – Verwaltung von Vorhaben, auch in der Projektarbeit
- Wechselseitige Verknüpfung von Terminen und Aufgaben
- Automatisierung von Arbeitsabläufen auch über die Produktivitätscloud
- Das PLUS: Theorie des Zeit- und Aufgabenmanagements (Exkurs)

Für eine erfolgreiche Teilnahme sind keine spezifischen Vorkenntnisse erforderlich. Zur Durchführung der Veranstaltung wird eine mit der Datenschutz-Grundverordnung der Europäischen Union (EU-DSGVO) konforme Version der Konferenzsoftware ZOOM eingesetzt.

#### 24-57010

Di, ab 23.04.2024, 10:30 - 12:00 Uhr, Di, Do | 4 UStd. | 38,00 Euro, Webseminar  
Dozent:innenteam

### Online Kurs: Microsoft SharePoint im Dokumentenmanagement - Strategien zum konsistenten Wissenstransfer

SharePoint stellt sich als webbasierte Basis für ein professionelles Dokumentenmanagement und damit für einen konsistenten Wissenstransfer in Unternehmen dar. Es ist nicht etwa als Alternative, sondern als schlüssige Ergänzung zu OneDrive anzusehen. Sogenannte SharePoint-Gruppen ermöglichen insoweit eine differenzierte Organisation von Teammitgliedern und ihrer Zugriffsrechte auf Inhalte.

So soll sichergestellt werden, dass relevante Daten bzw. Informationen innerhalb von Arbeitsabläufen jederzeit für sämtliche Beteiligten auch zuverlässig „greifbar“ sind. SharePoint ist umfassend kompatibel mit dritten Office-Anwendungen der Produktivitätscloud (MS 365), insbesondere mit Teams.

Highlights:

- Anlegen und Bedienen von Teamwebsites
- Erstellen und Verwalten von SharePoint-Gruppen
- „Knowledge-Sharing“ per Unterhaltungen und „fluider“ Bibliotheken
- Individuelle Einstellungen unter Teamwebsites
- Das PLUS: Theorie des Dokumentenmanagements (Exkurs)

Für eine erfolgreiche Teilnahme sind keine spezifischen Vorkenntnisse erforderlich. Zur Durchführung der Veranstaltung wird eine mit der Datenschutz-Grundverordnung der Europäischen Union (EU-DSGVO) konforme Version der Konferenzsoftware ZOOM eingesetzt.

#### 24-57011

Di, 07.05.2024, 10:30 - 12:00 Uhr | 2 UStd. | 19,00 Euro, Webseminar  
Dozent:innenteam

### Online Kurs: Microsoft Outlook in der Kontaktorganisation - Modul III: Sicherung und Verwaltung von Kundendaten

Outlook ermöglicht ein solides Kundenbeziehungsmanagement (engl. Customer Relationship Management, CRM). Aus einer schlüssigen Konfiguration entsprechender Optionen im „Backstage“-Bereich bzw. durch eine detaillierte Anpassung des Kontakte-Moduls selbst ergeben sich weitreichende Möglichkeiten zur Kontaktpflege, die in der Praxis zumeist nur wenig Beachtung finden.

Ein professionelles Kundenbeziehungsmanagement erfordert über die rein technischen Voraussetzungen ein gewisses theoretisches Grundlagenwissen – etwa über Aspekte zu Ziel- und Bedarfsgruppen oder zur kundenorientierten bzw. kundenzentrierten Vorgehensweise. Besteht dieses, lassen sich weitere Anwendungsszenarien erschließen.

Highlights:

- Grundlegende Outlook-Einstellungen zur Pflege von Kontakten
- Einrichtung von Einzel- und Kontaktgruppen („Verteiler“)
- Planung von Outlook-Datenbanken (Adressbücher u. ä.)
- Kompatibilität mit weiteren Outlook-Modulen und Word
- Das PLUS: Theorie des Kundenbeziehungsmanagements (Exkurs)

Für eine erfolgreiche Teilnahme sind keine spezifischen Vorkenntnisse erforderlich.

Zur Durchführung der Veranstaltung wird eine mit der Datenschutz-Grundverordnung der Europäischen Union (EU-DSGVO) konforme Version der Konferenzsoftware ZOOM eingesetzt.

#### 24-57012

Di, ab 14.05.2024, 10:30 - 12:00 Uhr, Di, Do | 4 UStd. | 38,00 Euro, Webseminar  
Dozent:innenteam

### Online Kurs: Instagram – Video- und Foto-Sharing - „Know-how“ zum professionellen Content-Marketing

Instagram gehört zu den am meisten genutzten sozialen Medien bzw. Netzwerken weltweit – besonders unter jüngeren Menschen.

Ausgerichtet auf ein Video- und Foto-Sharing ermöglicht es ein extrem wirkungsvolles, bildbasiertes Content-Marketing. Gerade für kleine und mittlere Unternehmen (KMU) stellt es sich als eine Low-Budget-Alternative zu klassischen Kommunikationsmitteln – gerade im Printbereich – dar.

Für das erfolgreiche Etablieren eines Instagram-Accounts ist jedoch ein „taktisches“ und vor allem ein konsequentes Vorgehen notwendig. Die systematische Analyse erfolgreicher Angebote befördert insoweit unterschiedliche Blickwinkel, die für eine tatsächliche Erfolgsstrategie „im Business“ unabdingbar sind (kundenzentrierter Ansatz).

Highlights:

- Soziale Netzwerke und Networking („Trigger“)
- Wahrnehmungspsychologie und Gestaltung
- Visual Content – Optimieren von Videos und Fotos
- Corporate Design (CD) und Branding „inclusive“
- Das PLUS: Besprechung weltweit beliebter Accounts

Für eine erfolgreiche Teilnahme sind keine spezifischen Vorkenntnisse erforderlich.

Zur Durchführung der Veranstaltung wird eine mit der Datenschutz-Grundverordnung der Europäischen Union (EU-DSGVO) konforme Version der Konferenzsoftware ZOOM eingesetzt.

#### 24-57013

Di, 11.06.2024, 10:30 - 12:00 Uhr | 2 UStd. | 19,00 Euro, Webseminar  
Dozent:innenteam

### Online Kurs: Prezi – dynamische Präsentationen - Die „ultimate“ Alternative zu Microsoft PowerPoint

Erfolgreiche Präsentationen zeichnen sich durch ein im Wortsinne „bildhaftes“ Erzählen von Geschichten aus (Visual Storytelling). Prezi bietet zahlreiche, innovative Möglichkeiten zur Visualisierung und insoweit besonders Animationseffekte, die im Idealfall Präsentationen, die das Publikum durchgängig „in den Bann zu ziehen“ vermögen, ermöglichen – unabhängig vom zugrunde liegenden Thema.

Jedoch bildete ein Grundverständnis der technischen Bedienbarkeit von Prezi dazu nur die Basis. Vielmehr ist für die Verwirklichung anspruchsvoller Präsentationsprojekte ein Verständnis für den gekonnten Umgang mit Flächen, Formen, Farben und Schrift (Typografie) unter Berücksichtigung der sogenannten Gestaltgesetze essenziell.

Highlights:

- Prezi im Überblick – grafische Benutzeroberfläche und Funktionalität
- Gestaltgesetze sowie Flächen, Formen und Farben („Kompositionen“)
- Storyboards und Regieanweisungen (Struktur „visueller“ Geschichten)
- Das Geheimnis von Präsentationen, die im Gedächtnis bleiben
- Das PLUS: Praktische Beispiele und praxisnahe „Mikro-Übungen“

Für eine erfolgreiche Teilnahme sind keine spezifischen Vorkenntnisse erforderlich. Zur Durchführung der Veranstaltung wird eine mit der Datenschutz-Grundverordnung der Europäischen Union (EU-DSGVO) konforme Version der Konferenzsoftware ZOOM eingesetzt.

#### 24-57014

Do, 13.06.2024, 10:30 - 12:00 Uhr | 2 UStd. | 19,00 Euro,  
Webseminar  
Dozent:innenteam

### Online Kurs: Microsoft Outlook – „Full Power“-Workflows - Highend-Modul: Kommunikationsoptimierung

Outlook präsentiert sich als „die“ Schaltzentrale im Büromanagement. Es bildet gleichermaßen die Basis für ein konsistentes – also in sich widerspruchsfreies – und effizientes Zeit- und Aufgabenmanagement sowie die Organisation von Kontakten und folglich für ein Kundenbeziehungsmanagement (Customer Relationship, CRM). Zudem ermöglicht es eine zielgerichtete interne sowie externe Unternehmenskommunikation.

Außerdem ist Outlook umfassend kompatibel mit weiteren Anwendungen des Office-Pakets von Microsoft bzw. innerhalb der Produktivitätscloud (MS 365), so besonders mit Teams und OneNote. Insoweit eröffnet sich ein hohes Potenzial zur konsequenten Pro-

duktivitätssteigerung, und zwar sowohl auf individueller als gerade auch auf Teamebene.

Highlights:

- „Justierung“ der Outlook-Optionen – wesentlicher „Engergy“-Faktor
- E-Mails – individuelle QuickSteps und Regeln für den Posteingang
- Aufgabenmanagement – Journaleinträge sowie Kollaboration
- Zeitmanagement – Kalender in der Teamarbeit
- Das PLUS: Zahlreiche, wirklich (!) unbekannte „Tipps & Tricks“

Für eine erfolgreiche Teilnahme sind keine spezifischen Vorkenntnisse erforderlich.

Zur Durchführung der Veranstaltung wird eine mit der Datenschutz-Grundverordnung der Europäischen Union (EU-DSGVO) konforme Version der Konferenzsoftware ZOOM eingesetzt.

#### 24-57015

Mi, ab 10.07.2024, 18:30 - 21:30 Uhr, Mi, Do | 8 UStd. | 76,00 Euro,  
Webseminar  
Dozent:innenteam

### Online Kurs: Agiles Prozessmanagement und Innovationssteuerung - Kontinuierliche Anpassungen in Unternehmen

Unter den aktuellen Rahmenbedingungen einer „BANI-Welt“ müssen sich Unternehmen enormen Herausforderungen stellen. Eben volatile und zudem „brüchige“ Verhältnisse sind es, die ein hohes Maß an Verunsicherung, das wiederum sehr häufig innovationshemmend wirkt, befördern. Ein agiles Prozessmanagement – mit seinem Anspruch einer kontinuierlichen Verbesserung – trägt insoweit dazu bei, „Leistungssprünge“ zu bewirken, ohne dabei gesicherte Strukturen zu verwerfen.

Ein agiles Prozessmanagement soll nämlich etablierte Vorgehensweisen nicht ersetzen, sondern als Rahmenkonzept dort zur Anwendung kommen, wo es einen klaren und absehbaren Nutzen für Unternehmen bringen kann.

Highlights:

- „BANI-Welt“ – eine Einordnung der Rahmenbedingungen
- Agiles Prozessmanagement zur kontinuierlichen Verbesserung

## Arbeit und Beruf/ Bildungsfreistellung

- Agilität gleich Struktur und Flexibilität (Rahmenkonzept)
- Transparente Beispiele aus den Bereichen Verwaltung und Service
- Das PLUS: Alternative, mit der EU-DSGVO konformer Apps

Für eine erfolgreiche Teilnahme sind keine spezifischen Vorkenntnisse erforderlich.

Zur Durchführung der Veranstaltung wird eine mit der Datenschutz-Grundverordnung der Europäischen Union (EU-DSGVO) konforme Version der Konferenzsoftware ZOOM eingesetzt.

### 24-57016

Do, ab 11.07.2024, 10:30 - 12:00 Uhr, Do, Fr | 4 UStd. | 38,00 Euro, Webseminar  
Dozent:innenteam

## Schreibtechnik

### 10-Finger-Tast Schreiben

Das schnelle Tastschreiben am PC ist heutzutage eine Basisqualifikation wie Lesen oder Schreiben mit der Hand. Dennoch bedienen die Meisten die Tastatur nur mit ein paar Fingern langsam und fehleranfällig.

Die Teilnehmenden erhalten zur effektiven Bewältigung der täglichen Arbeitsaufgaben die Möglichkeit, Tastschreiben zu erlernen, um den schnellen Umgang mit dem PC zu meistern. Den Teilnehmenden werden Grundkenntnisse des 10-Finger-Schreibens vermittelt.

Inhalte sind:

- Texte und Zahlen blind auf der Tastatur mit 10 Fingern erfassen
- Grundreihe
- Griffe und Anwendungsreihen
- Ober- und Unterreihe
- Satzzeichen
- Leer- und Return-Taste
- Ziffern und Zeichen
- Training der Schreibgeschwindigkeit durch praktische Übungen

Am Ende des Kurses erhalten die Teilnehmenden ein Schreibzertifikat mit der persönlich erreichten Anschlagszahl.

### 24-58001

Mo, ab 08.04.2024, 17:00 - 20:10 Uhr, 6 Tage | 24 UStd. | 96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro, Teilnahmebescheinigung: 2,50 Euro  
VHS

Heike Lindner

### 24-58002

Mo, ab 28.10.2024, 17:00 - 20:10 Uhr, 2 Wochen - Mo bis Mi | 24 UStd. | 96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro, Teilnahmebescheinigung: 2,50 Euro  
VHS

Heike Lindner



© Heike Lindner ©Grit Kästner

## Ökonomie, Recht, Finanzen

### Online Kurs: Elster - Steuererklärung online - Neues und Wissenswertes

Das ELSTER-Verfahren bietet Arbeitnehmern, Unternehmern und Rentnern die Möglichkeit, ihre Steuererklärungen und Steuermeldungen elektronisch, via Internet, an das Finanzamt

zu übermitteln.

Im Rahmen des Kurses werden der erforderliche Registrierungsvorgang, die Nutzung des Elster-Portals sowie dessen grundlegende Funktionen erklärt. Für diesen Kurs werden Computer-Grundkenntnisse vorausgesetzt. Der Kurs findet als Webseminar statt.

#### **24-59010**

Di, 27.02.2024, 18:00 - 20:15 Uhr | 3 UStd. |

30,00 Euro,

Webseminar

Wolfgang Schiemenz

### **Rentenbesteuerung**

Die Besteuerung der Renten hat sich mit dem Alterseinkünftegesetz aus dem Jahr 2005 geändert. Dieser Kurs soll auf verständliche Weise einen Überblick über die wichtigsten Grundsätze der Rentenbesteuerung geben. Die Teilnehmenden erfahren, wann Rentnerinnen und Rentner zur Abgabe einer Einkommenssteuererklärung verpflichtet sind, wie hoch der jährliche Grundfreibetrag ist, welche Aufwendungen steuerlich geltend gemacht werden können, welche Fristen und Termine es gibt und welche Formulare auszufüllen sind. Nützliche Steuertipps und -hinweise runden den Kurs ab.

#### **24-59020**

Mo, 18.03.2024, 15:00 - 16:30 Uhr | 2 UStd. |

8,00 Euro,

VHS

Christina Meister

#### **24-59021**

Mo, 04.11.2024, 15:00 - 16:30 Uhr | 2 UStd. |

8,00 Euro,

VHS

Christina Meister

### **Vollmachten, Verfügungen und Regelungen: Unterstützung durch das Renten-Kompetenzcenter**

Wie wirkt sich der demographische Wandel, die Änderung der Bevölkerungsstruktur auf die Zukunft und das staatliche Versorgungssystem aus? Welche Konsequenzen haben die zu erwartenden staatlichen Maßnahmen für die persönliche Zukunft - allem voran, für die Versorgung durch gesetzliche Kranken-, Pflege- und Rentenversicherung?

Ein großer Teil der Bevölkerung geht immer noch davon aus, dass im Falle eines Unfalles, einer schwerwiegenden Krankheit oder einer seelischen Krise, die eigenes rechtsgeschäftliches Handeln unmöglich macht, dies doch der Angehörige tun könne. Genau das ist jedoch nach der Gesetzeslage nicht möglich. Vielmehr ist ein amtlicher Betreuer zu bestimmen. Ein Zustand, der nur durch eine Vorsorgevollmacht oder Betreuungsvollmacht verändert werden kann. Da auch Ehegatten und Kinder nur mit Vollmachten für Angehörige eintreten können, empfiehlt es sich, bereits in guten Tagen für einen möglichen Ernstfall vorzusorgen. Es gibt verschiedene Möglichkeiten der Vorsorge, die Vorsorgevollmacht, die Betreuungs- und Patientenverfügung. Diese werden Ihnen in diesem Vortrag erläutert. Weitere Themen sind: gesetzliche Pflege, gesetzliche Rente, Sozialversicherungsträger, Bestattungsverfügungen.

#### **24-59030**

Mo, 18.03.2024, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. |

8,00 Euro,

VHS

Daniela Deckner

#### **24-59031**

Mo, 04.11.2024, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. |

8,00 Euro,

VHS

Daniela Deckner

### **Online Kurs: Buchführung für Selbstständige und Existenzgründer**

Gewerbetreibende und Freiberufler benötigen nach Ablauf eines jeden Kalenderjahres eine Ergebnisrechnung für ihre Steuererklärung. Unter bestimmten Voraussetzungen ist dafür ein einfacher Jahresabschluss (Einnahmen-Überschuss-Rechnung) ausreichend. Kursziel ist die Fähigkeit zur selbstständigen Erstellung eines solchen Jahresabschlusses. Im Rahmen der Lehrveranstaltungen werden insbesondere die Kenntnisse vermittelt, die für die Buchhaltung, die Aufbereitung der Unterlagen zur evtl. Übergabe an den Steuerberater oder die Erstellung der Steuererklärung und das Ausfüllen der Anlage EÜR benötigt werden. Neben den notwendigen kaufmännischen Kenntnissen und Wissen zu den relevanten steuerrechtlichen Vorschriften wird auch ein Einblick in

## Arbeit und Beruf/ Bildungsfreistellung

die Verwendung von Buchführungssoftware gegeben. Für diesen Kurs werden Computer-Grundkenntnisse vorausgesetzt. Der Kurs findet als Webseminar statt.

### 24-59050

Sa, ab 09.03.2024, 09:00 - 15:30 Uhr,  
Tag 1: 9:00 bis 15:30 Uhr,  
Tag 2: 9:00 bis 14:35 Uhr |  
15 UStd. | 150,00 Euro,  
Webseminar  
Wolfgang Schiemenz

### **Xpert Business® - das bundeseinheitliche Kurs- und Zertifikatssystem für die kaufmännische Weiterbildung mit Durchführungsgarantie**

Xpert Business (XB) ist das bekannte bundesweite System für kaufmännische und betriebswirtschaftliche Weiterbildung. Das Kurs- und Zertifikatssystem besteht aus mehreren Modulen wie z.B. Finanzbuchführung oder Lohn und Gehalt. Wenn Teilnehmer schon über Vorkenntnisse verfügen, bringen Sie diese ein: Sie können alle Kurse einzeln belegen. Nach jedem Kurs können Sie eine Prüfung ablegen, um ein Zertifikat zu erhalten. Die Zertifikate lassen sich zu XB Abschlüssen kombinieren, z. B. Finanzbuchhalter/in (XB).

Xpert Business-Kurse vermitteln fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen vom Einstieg bis zum Hochschulniveau. Die Kurse zeichnen sich durch Praxisnähe aus, Teilnehmer lernen, anhand praktischer Fragestellungen, berufsbezogene Fertigkeiten aus dem betrieblichen Alltag und festigen so anhand praxisnaher Aufgaben, wie sie in Unternehmen tagein tagaus vorkommen. So lässt sich das neu Erlernte unmittelbar in der täglichen Arbeit nutzen.

### **Xpert Business LernNetz Prüfungen**

Zentraler Prüfungstermin für alle Module. Darüber hinaus können individuelle Termine vereinbart werden. Eine Anmeldung zur Prüfung muss spätestens vier Wochen vor dem Prüfungstermin erfolgen.

### 24-59900

Sa, 02.03.2024, 09:00 - 12:00 Uhr | 4 UStd. |  
75,00 Euro,  
VHS

### 24-59010

Sa, 26.10.2024, 09:00 - 12:00 Uhr | 4 UStd. |  
75,00 Euro,  
VHS

### **Webseminar - Finanzbuchführung 1 mit Xpert Business LernNetz®**

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z.B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen.

Kursinhalte:

- Buchführungspflicht nach Handels- und Steuerrecht
- Aufzeichnungspflichten
- Gewinnermittlungsarten
- Aufbau und Inhalte einer Bilanz
- Inventurarten und -verfahren
- Führen und Aufbewahren von Büchern
- Buchen aller laufenden und gängigen Geschäftsfälle über Bestands- und Erfolgskonten mittels der in der Praxis gängigen DATEV®-Standardkontenrahmen SKR 03/04
- Trennung und Abschluss der Warenkonten
- Buchen der Umsatzsteuer
- Vorsteuer und Zahllast
- Rechnungen im Sinne des Umsatzsteuergesetzes
- Privatentnahmen
- unentgeltliche Wertabgaben und Privateinlagen
- Berücksichtigung von nicht und beschränkt abzugsfähigen Betriebsausgaben in Form von Geschenken
- Bewirtungskosten
- Reisekosten
- Buchen von Personalkosten im Bruttolohnverfahren
- Sachbezüge und geldwerte Vorteile
- betriebliche und private Steuern
- Buchen von Belegen



# Xpert Business –

Kaufmännische Weiterbildung  
mit bundesweit anerkannten Abschlüssen

## Was ist Xpert Business?

Xpert Business ist das vhs-Kurssystem für Buchführung, Betriebswirtschaft & mehr  
wohnortnah | preiswert | anerkannt  
für Einsteiger | Umsteiger | Profis

Xpert Business ist das bundeseinheitliche System für kaufmännische und betriebswirtschaftliche Weiterbildung. Es besteht aus Kursen und Zertifikaten.

Xpert Business Kurse vermitteln fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen vom Einstieg bis zum Hochschulniveau. Die Kurse zeichnen sich durch Praxisnähe aus. Sie lernen anhand von Praxisfällen aus dem betrieblichen Alltag. So lässt sich das neu Erlernte unmittelbar in der täglichen Arbeit nutzen. Das Kurs- und Zertifikatssystem besteht aus mehreren Modulen wie z. B. Finanzbuchführung oder Lohn und Gehalt. Wenn Sie schon über Vorkenntnisse verfügen, bringen Sie diese ein: Sie können alle Kurse auch einzeln belegen.

Nach jedem Kurs besteht die Möglichkeit, eine standardisierte Prüfung abzulegen.

Bei bestandener Prüfung erhalten Sie ein bundesweit anerkanntes Zertifikat, mit dem Sie die neu erworbenen Fähigkeiten nachweisen können.

Mit bestimmten Kombinationen von Zertifikaten erreichen Sie übergeordnete Abschlüsse wie z. B. „Finanzbuchhalter/in (XB)“. Bestimmte Xpert Business Abschlüsse werden auch als Studienleistung angerechnet.

Weitere Informationen unter: [www.xpert-business.eu](http://www.xpert-business.eu)



Xpert Business Abschlüsse   Betriebswirtschaft									
	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalterin (XB)			Managerin (XB) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalterin	Personal- und Lohnbuchhalterin	Finanz- und Lohnbuchhalterin	Rechnungsarten und Controlling	Rechnungsarten (Lohn) Controlling
Finanzbuchführung (I)	●	●							●
Finanzbuchführung (II)	●		●		●		●	●	●
Finanzbuchführung (III) BIV	●				●		●		●
Bilanzierung			●		●		●	●	●
Finanzwirtschaft		●			●		●	●	●
Kosten- und Leistungsrechnung		●			●		●	●	●
Controlling		●						●	●
Betriebliche Steuerung			●					●	●
Lohn und Gehalt (I)				●				●	●
Lohn und Gehalt (II)				●				●	●
Lohn und Gehalt (III) BIV				●		●	●		●
Personalwirtschaft						●			
Personale Kompetenz	Teamentwicklung, Projektmanagement, Moderationstraining, Wirkkreis vertagen								●

## Zertifikate

Sie erhalten für jede bestandene Xpert Business-Prüfung ein Zertifikat, welches Sie zu verschiedenen XB-Abschlüssen zusammenfügen können. Durch den modularen Aufbau des Kurssystems können Sie Ihrem Weiterbildungsziel passend zu Ihren Vorkenntnissen näherkommen. Wir finden mit Ihnen im Gespräch gern die optimale Kombination für Sie. So erwerben Sie Schritt für Schritt fundierte berufliche Fähigkeiten.

## Xpert Angebote als Videolehrgang

Es besteht die Möglichkeit die einzelnen Kurse als reinen Videolehrgang zu nutzen. Die gewohnte Qualität bleibt dabei erhalten. Das einzige was bei dieser Form nicht mehr geht, ist der Live-Chat mit den Dozierenden. Sie nutzen zum Lernen die einzelnen Sitzungen als Videoaufzeichnung. Der gebuchte Videolehrgang steht Ihnen 6 Monate ab Buchungsdatum zur Verfügung. Sie erhalten die Lehrwerke zum Kurs nach Hause und bestimmen selbst bis wann Sie den Lehrgang abschließen wollen. Das bedeutet maximale zeitliche Flexibilität.

Weitere Informationen unter: [www.xpert-business.eu](http://www.xpert-business.eu)



Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich.

Die Teilnehmenden nehmen von zu Hause am Webseminar teil. Alle Xpert Business® Module können mit einer 180-minütigen Prüfung abgeschlossen werden. Die Prüfungsgebühr beträgt 75,00 Euro.

Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business®-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft (XB) Finanzbuchführung
- Geprüfte Fachkraft (XB) Internes Rechnungswesen
- Manager/in (XB) Betriebswirtschaft Rechnungswesen/ Lohn/Controlling

Achtung: Bei Anmeldung bis zum 18.02.2024 beträgt die Kursgebühr 310,00 Euro anstatt 350,00 Euro.

#### **24-59902**

Di / Do, 05.03.2024 - 25.06.2024,  
18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 64 UStd. |  
350,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

#### **24-59903**

Di / Do, 30.07.2024 - 22.10.2024,  
18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 64 UStd. |  
350,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

#### **24-59904**

Di / Do, 05.11.2024 - 06.02.2025,  
18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 64 UStd. |  
350,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

### **Videolehrgang - Finanzbuchführung 1 mit Xpert Business LernNetz®**

#### **24-59905**

Die Teilnehmenden erhalten einen terminungebundenen Videolehrgang, den sie sich im Selbststudium erarbeiten können. Der Videolehrgang steht 6 Monate ab Buchungsdatum zur Verfügung. ,  
24 Veranstaltungen | 64 UStd. |  
350,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

### **Webseminar - Finanzbuchführung 2 mit Xpert Business LernNetz®**

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV®-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten. Kursinhalte:

- Besonderheiten bei Produktionsbetrieben, wie die Beschaffung von Waren, Stoffen und Fertigteilen
- Buchen unfertiger und fertiger Erzeugnisse/Leistungen
- Inhalte des Jahresabschlusses
- Bilanzierungsgrundsätze
- sachliche Abgrenzungen
- zeitliche Abgrenzungen von Aufwendungen und Erträgen
- steuerpflichtige und steuerfreie Umsätze
- Umkehr der Steuerschuldnerschaft
- umsatzsteuerrechtliches Ausland
- Warengeschäfte mit dem übrigen Gemeinschaftsgebiet und dem Drittlandsgebiet
- erhaltene und geleistete Anzahlungen
- handels- und steuerrechtliche Bewertungsvorschriften des Anlage- und Umlaufvermögens
- Bewertungsmaßstäbe
- Abschreibungen
- Übernahme steuerrechtlicher Abschreibungen
- Anlageverzeichnis
- Buchen und Auflösen des Investitionsabzugsbetrages
- Bewertung der Vorräte und Forderungen
- Ausweis des Kapitals in der Bilanz
- Buchen und Auflösen von Rückstellungen
- Bewertung von Verbindlichkeiten

Die Teilnehmenden nehmen von zu Hause am Webseminar teil. Alle Xpert Business® Module können mit einer 180-minütigen Prüfung abgeschlossen werden.

## Arbeit und Beruf/ Bildungsfreistellung

Die Prüfungsgebühr beträgt 75,00 Euro.

Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business®-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung
- Geprüfte Fachkraft Externes Rechnungswesen
- Finanzbuchhalter/in
- Finanz- und Lohnbuchhalter/in
- Manager/in Betriebswirtschaft

Achtung: Bei Anmeldung bis zum 18.02.2024 beträgt die Kursgebühr 310,00 Euro anstatt 350,00 Euro.

### 24-59906

Di / Do, 05.03.2024 - 18.06.2024,  
18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 58,7 UStd. |  
350,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

### 24-59907

Di / Do, 05.11.2024 - 30.01.2025,  
18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 58,7 UStd. |  
350,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

## Videolehrgang - Finanzbuchführung 2 mit Xpert Business LernNetz®

### 24-59908

Die Teilnehmenden erhalten einen terminungebundenen Videolehrgang, den sie sich im Selbststudium erarbeiten können. Der Videolehrgang steht 6 Monate ab Buchungsdatum zur Verfügung. , 22 Veranstaltungen | 58,7 UStd. | 350,00 Euro, Webseminar Xpert Dozent/in

## Webseminar - Bilanzierung mit Xpert Business LernNetz®

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines

Unternehmens, auf der Grundlage von Kennzahlen, beurteilen. Darüber hinaus erhalten Sie Einblicke in die Konzernrechnungslegung und die internationale Rechnungslegung.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Bilanzierung
- Inhalt und Gliederung der Bilanz
- vorbereitende Monats- und Jahresabschlussbuchungen
- Jahresabschluss
- Einführung in die Konzernrechnungslegung
- wichtige Kennzahlen der Bilanzanalyse
- IFRS
- Bewertungen von Vermögen und Kapital
- Sonderfragen des Anlagevermögens
- Bilanzierungs- und Bewertungsgrundsätze mit Alternativen und Behandlung von Sonderfragen
- GuV-Rechnung nach dem Gesamtkosten- und Umsatzkostenverfahren

Die Teilnehmenden nehmen von zu Hause am Webseminar teil. Alle Xpert Business® Module können mit einer 180-minütigen Prüfung abgeschlossen werden. Die Prüfungsgebühr beträgt 75,00 Euro.

Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business®-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Externes Rechnungswesen
- Finanzbuchhalter/in
- Finanz- und Lohnbuchhalter/in
- Manager/in Betriebswirtschaft

### 24-59909

Di / Do, 05.03.2024 - 11.06.2024,  
18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 53,3 UStd. |  
310,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

### 24-59910

Di / Do, 05.11.2024 - 23.01.2025,  
18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 53,3 UStd. |  
310,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

## Videolehrgang - Bilanzierung mit Xpert Business LernNetz®

**24-59911**

Die Teilnehmenden erhalten einen terminungebundenen Videolehrgang, den sie sich im Selbststudium erarbeiten können. Der Videolehrgang steht 6 Monate ab Buchungsdatum zur Verfügung. Alle Xpert Business® Module können mit einer 180-minütigen Prüfung abgeschlossen werden.

Die Prüfungsgebühr beträgt 75,00 Euro, 20 Veranstaltungen | 53,3 UStd. |

310,00 Euro,  
Webseminar

Xpert Dozent/in

## Webseminar - Finanzwirtschaft mit Xpert Business LernNetz®

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse des Zahlungsverkehrs, der Finanzierung und stellt verschiedene Anlageformen vor. Sie lernen, wie sich ein Unternehmen finanziert, wie sich der Kapitalbedarf eines Unternehmens ermittelt und nach welchen Regeln Fremd- und Eigenkapital beschafft und eingesetzt werden kann. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Liquidität eines Unternehmens über verschiedene Instrumente und Maßnahmen gezielt planen und steuern.

Kursinhalte:

- Zahlungsverkehr im In- und Ausland
- Finanzierungsregeln und -arten
- Kapitalbedarfsermittlung
- Finanzplanung / Cash Management
- Leasing, Factoring und Forfaitierung
- Kapitalbeschaffung und Kredite
- Anlageformen für freie Liquidität

Die Teilnehmenden nehmen von zu Hause am Webseminar teil. Alle Xpert Business® Module können mit einer 180-minütigen Prüfung abgeschlossen werden. Die Prüfungsgebühr beträgt 75,00 Euro.

Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business®-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Internes Rechnungswesen
- Buchhalter/in Finanzbuchhalter/in

- Buchhalter/in Finanz- und Lohnbuchhalter/in
- Manager/in Betriebswirtschaft

**24-59913**

Di / Do, 05.11.2024 - 23.01.2025,  
18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 53,3 UStd. |  
310,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

## Videolehrgang - Finanzwirtschaft mit Xpert Business LernNetz®

**24-59914**

Die Teilnehmenden erhalten einen terminungebundenen Videolehrgang, den sie sich im Selbststudium erarbeiten können. Der Videolehrgang steht 6 Monate ab Buchungsdatum zur Verfügung. Alle Xpert Business® Module können mit einer 180-minütigen Prüfung abgeschlossen werden.

Die Prüfungsgebühr beträgt 75,00 Euro, 20 Veranstaltungen | 53,3 UStd. |

310,00 Euro,  
Webseminar

Xpert Dozent/in

## Webseminar - Kosten- und Leistungsrechnung mit Xpert Business LernNetz®

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie das Betriebsergebnis eines Unternehmens ermitteln und Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt, die Produktivität einzelner Teilbereiche und über die Wirtschaftlichkeit einzelner Produkte treffen.

Kursinhalte:

- Aufgaben und Grundbegriffe der Kosten- und Leistungsrechnung
- Kostenartenrechnung
- Kostenstellen- und Kostenträgerrechnung auf Basis der Vollkostenrechnung
- Deckungsbeitragsrechnung

Die Teilnehmenden nehmen von zu Hause am Webseminar teil. Alle Xpert Business® Module können mit einer 180-minütigen Prüfung

## Arbeit und Beruf/ Bildungsfreistellung

abgeschlossen werden. Die Prüfungsgebühr beträgt 75,00 Euro.

Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business®-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Internes Rechnungswesen
- Buchhalter/in Finanzbuchhalter/in
- Buchhalter/in Finanz- und Lohnbuchhalter/in
- Manager/in Betriebswirtschaft

### 24-59915

Di / Do, 05.03.2024 - 11.06.2024,  
18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 53,3 UStd. |  
310,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

### 24-59916

Di / Do, 05.11.2024 - 23.01.2025,  
18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 53,3 UStd. |  
310,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

## Videolehrgang - Kosten- und Leistungsrechnung mit Xpert Business LernNetz®

### 24-59917

Die Teilnehmenden erhalten einen terminungebundenen Videolehrgang, den sie sich im Selbststudium erarbeiten können. Der Videolehrgang steht 6 Monate ab Buchungsdatum zur Verfügung. Alle Xpert Business® Module können mit einer 180-minütigen Prüfung abgeschlossen werden.

Die Prüfungsgebühr beträgt 75,00 Euro, 20 Veranstaltungen | 53,3 UStd. |  
310,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

## Webseminar - Controlling mit Xpert Business LernNetz®

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controlling-Instrumente und

-methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens, wie im Falle von Zielabweichungen Handlungsalternativen und Maßnahmen entwickelt werden.

Kursinhalte:

- System und Organisation des ganzheitlichen Controllings
- Controlling als Steuerungsinstrument
- Kostenrechnung als Instrument des Controllings
- praktische Instrumente des Controllings
- Kennzahlen und Kennzahlensysteme
- Balanced Scorecard
- Controllingbericht und Reporting
- Controllingbereiche und branchenspezifisches Controlling

Die Teilnehmenden nehmen von zu Hause am Webseminar teil. Alle Xpert Business® Module können mit einer 180-minütigen Prüfung abgeschlossen werden.

Die Prüfungsgebühr beträgt 75,00 Euro.

Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business®-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Internes Rechnungswesen
- Manager/in Betriebswirtschaft

### 24-59918

Di / Do, 05.03.2024 - 11.06.2024,  
18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 53,3 UStd. |  
310,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

### 24-59919

Di / Do, 05.11.2024 - 23.01.2025,  
18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 53,3 UStd. |  
310,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

## Videolehrgang - Controlling mit Xpert Business LernNetz®

### 24-59920

Die Teilnehmenden erhalten einen terminungebundenen Videolehrgang, den sie sich im Selbststudium erarbeiten

können. Der Videolehrgang steht 6 Monate ab Buchungsdatum zur Verfügung. Alle Xpert Business® Module können mit einer 180-minütigen Prüfung abgeschlossen werden.

Die Prüfungsgebühr beträgt 75,00 Euro, 20 Veranstaltungen | 53,3 UStd. | 310,00 Euro, Webseminar Xpert Dozent/in

### Webseminar - Betriebliche Steuerpraxis mit Xpert Business LernNetz®

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt, entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z.B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Unternehmensbesteuerung (Steuerliche Abgaben, Steuerarten, Rechtsgrundlagen)
- Besteuerungsverfahren (Steuerpflichtige und Steuerpflichten, Örtliche Zuständigkeit der Finanzämter, Steuerfestsetzung, Steuerliche Rechtsbehelfe)
- Umsatzsteuer (Steuerbarkeit von Umsätzen, Steuerbefreiung, Bemessungsgrundlagen, Steuersätze, Ausstellung von Rechnungen, Vorsteuerabzug, Besteuerungsverfahren)
- Einkommensteuer (Einkunftsarten, Gewinnermittlungsarten, Bewertung des Betriebsvermögens, Anschaffungs-, Herstellungskosten, Teilwert, Abschreibungen, Investitionsabzugsbetrag)
- Lohnsteuer
- Körperschaftsteuer
- Gewerbesteuer (Berechnung des Gewerbeertrages, Gewerbesteuerschuld)
- Steuerliche Gestaltungsfelder (Steuerplanung, steuerfreie Rücklagen, Finanzierungseffekte von Rückstellungen,

Verlustverrechnung, Zinsschranke, Sales-and-lease-back-Geschäfte)

- Steuerliche Aspekte bei Investitionen
- Steuerliche Aspekte der Unternehmensgründung (Wahl der Rechtsform)
- Gestaltungsmissbrauch

Die Teilnehmenden nehmen von zu Hause am Webseminar teil. Alle Xpert Business® Module können mit einer 180-minütigen Prüfung abgeschlossen werden.

Die Prüfungsgebühr beträgt 75,00 Euro.

Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business®-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Externes Rechnungswesen
- Manager/in Rechnungswesen und Controlling
- Manager/in Rechnungswesen Lohn Controlling

#### 24-59921

Di / Do, 05.03.2024 - 18.06.2024, 18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 58,7 UStd. | 310,00 Euro, Webseminar Xpert Dozent/in

#### 24-59922

Di / Do, 05.11.2024 - 30.01.2025, 18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 58,7 UStd. | 310,00 Euro, Webseminar Xpert Dozent/in

### Videolehrgang - Betriebliche Steuerpraxis mit Xpert Business LernNetz®

#### 24-59923

Die Teilnehmenden erhalten einen terminungebundenen Videolehrgang, den sie sich im Selbststudium erarbeiten können. Der Videolehrgang steht 6 Monate ab Buchungsdatum zur Verfügung. Alle Xpert Business® Module können mit einer 180-minütigen Prüfung abgeschlossen werden.

Die Prüfungsgebühr beträgt 75,00 Euro, 22 Veranstaltungen | 58,7 UStd. | 310,00 Euro, Webseminar Xpert Dozent/in

### Webseminar - Lohn und Gehalt 1 mit Xpert Business LernNetz®

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln.

Kursinhalte:

- Arbeitsrechtliche Grundlagen
- Lohnabrechnung und Lohnkonto
- Grundlagen des Steuerabzugs
- Pauschalierung der Lohnsteuer
- Grundlagen der Sozialversicherung
- Gesamt-Brutto und dessen steuer- und sozialversicherungsrechtliche Beurteilung
- Ermittlung der gesetzlichen Abzugsbeträge
- Sachbezüge und besondere Lohnbestandteile
- Betriebliche Altersvorsorge
- Abrechnung von Rentnern und Auszubildenden
- geringfügige Beschäftigung und Gleitzone
- Reisekosten
- Lohnpfändung
- Arbeiten des Arbeitgebers am Monatsende und am Jahresende

Die Teilnehmenden nehmen von zu Hause am Webseminar teil. Alle Xpert Business® Module können mit einer 180-minütigen Prüfung abgeschlossen werden.

Die Prüfungsgebühr beträgt 75,00 Euro.

Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business®-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt
- Manager/in Betriebswirtschaft

Achtung: Bei Anmeldung bis zum 18.02.2024 beträgt die Kursgebühr 310,00 Euro anstatt 350,00 Euro.

### 24-59924

Di / Do, 05.03.2024 - 25.06.2024,  
18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 64 UStd. |  
350,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

### 24-59925

Di, ab 05.11.2024, 18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do |  
64 UStd. | 350,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

### Videolehrgang - Lohn und Gehalt 1 mit Xpert Business LernNetz®

#### 24-59926

Die Teilnehmenden erhalten einen terminungebundenen Videolehrgang, den sie sich im Selbststudium erarbeiten können. Der Videolehrgang steht 6 Monate ab Buchungsdatum zur Verfügung. Alle Xpert Business® Module können mit einer 180-minütigen Prüfung abgeschlossen werden.

Die Prüfungsgebühr beträgt 75,00 Euro,  
24 Veranstaltungen | 64 UStd. |  
350,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

### Webseminar - Lohn und Gehalt 2 mit Xpert Business LernNetz®

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein.

Kursinhalte:

- Arbeitslohn nach § 3 EStG
- Vermögensbeteiligungen und Aktienoptionen
- Zuschläge
- Betriebsfeiern und Incentives



- Privatnutzung von Firmenfahrzeugen
- Nettolohnvereinbarung
- Nachzahlung und Rückforderung von Arbeitslohn
- Zahlung an Hinterbliebene
- Permanenter Lohnsteuerjahresausgleich
- Pauschalversteuerung
- Abfindungen
- Betriebliche Altersvorsorge
- Vorstände und Geschäftsführer
- Kurzarbeitergeld, Heimarbeit, Altersteilzeit
- geringfügig Beschäftigte in privaten Haushalten
- Entsendung ins Ausland, Beschäftigung von Ausländern
- Reisekosten
- Doppelte Haushaltsführung und Umzugskosten
- Folgen von Fehlern in der Lohnabrechnung
- Prüfungen durch staatliche Stellen
- Arbeiten am Jahresende

Die Teilnehmenden nehmen von zu Hause am Webseminar teil. Alle Xpert Business® Module können mit einer 180-minütigen Prüfung abgeschlossen werden.

Die Prüfungsgebühr beträgt 75,00 Euro.

Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business®-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt
- Personal- und Lohnbuchhalter/in
- Finanz- und Lohnbuchhalter/in
- Manager/in Rechnungswesen, Lohn, Controlling

Achtung: Bei Anmeldung bis zum 18.02.2024 beträgt die Kursgebühr 310,00 Euro anstatt 350,00 Euro.

#### **24-59927**

Di / Do, 05.03.2024 - 18.06.2024,  
18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 58,7 UStd. |  
350,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

#### **24-59928**

Di / Do, 05.11.2024 - 30.01.2025,  
18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 58,7 UStd. |  
350,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

## **Videolehrgang - Lohn und Gehalt 2 mit Xpert Business LernNetz®**

### **24-59929**

Die Teilnehmenden erhalten einen terminungebundenen Videolehrgang, den sie sich im Selbststudium erarbeiten können. Der Videolehrgang steht 6 Monate ab Buchungsdatum zur Verfügung. Alle Xpert Business® Module können mit einer 180-minütigen Prüfung abgeschlossen werden.

Die Prüfungsgebühr beträgt 75,00 Euro,  
22 Veranstaltungen | 58,7 UStd. |  
350,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

## **Webseminar - Personalwirtschaft mit Xpert Business LernNetz®**

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiter/innen zielgerichtet einzusetzen und zu leiten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiter/innen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer/innen berücksichtigt werden.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Personalwirtschaft
- Planung und Ermittlung von Personalbedarf
- Interne und externe Möglichkeiten der Personalbeschaffung
- Ablauf und Instrumente der Personalauswahl
- Planung des Personaleinsatzes
- Personalentwicklung und Erfolgskontrolle
- Maßnahmen zur Personalfreisetzung
- Entlohnung und Anreizsysteme

Die Teilnehmenden nehmen von zu Hause am Webseminar teil. Alle Xpert Business® Module können mit einer 180-minütigen Prüfung abgeschlossen werden.

Die Prüfungsgebühr beträgt 75,00 Euro.

## Arbeit und Beruf/ Bildungsfreistellung

Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business®-Abschlüsse einbringen:

- Personal- und Lohnbuchhalter/in

### 24-59930

Di / Do, 05.03.2024 - 11.06.2024,  
18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 53,3 UStd. |  
310,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

### 24-59931

Di / Do, 05.11.2024 - 23.01.2025,  
18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 53,3 UStd. |  
310,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

## Videolehrgang - Personalwirtschaft mit Xpert Business LernNetz®

### 24-59932

Die Teilnehmenden erhalten einen terminungebundenen Videolehrgang, den sie sich im Selbststudium erarbeiten können. Der Videolehrgang steht 6 Monate ab Buchungsdatum zur Verfügung. Alle Xpert Business® Module können mit einer 180-minütigen Prüfung abgeschlossen werden.

Die Prüfungsgebühr beträgt 75,00 Euro, 20 Veranstaltungen | 53,3 UStd. |

310,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

## Webseminar - Einnahmen-Überschuss-Rechnung mit Xpert Business LernNetz®

Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschuss-Rechnung und gibt Einblick in die steuerlichen Besonderheiten. Sie werden Schritt für Schritt, anhand von Beispielen, durch das Formular zur Erstellung einer EÜR geführt.

Kursinhalte:

- die EÜR und wichtige Voraussetzungen
- Schritt für Schritt zur EÜR
- der Investitionsabzugsbetrag (IAB)
- die Umsatzsteuer
- die private Pkw-Nutzung
- das System der einfachen und doppelten Buchführung bei der EÜR

- Einführung in die EDV-unterstützte Buchführung
- ABC von Buchungen
- Wechsel der Gewinnermittlungsart
- (von der EÜR zur Bilanz und von der Bilanz zur EÜR)

Die Teilnehmenden nehmen von zu Hause am Webseminar teil. Alle Xpert Business® Module können mit einer 180-minütigen Prüfung abgeschlossen werden.

Die Prüfungsgebühr beträgt 75,00 Euro.

### 24-59933

Di / Do, 05.03.2024 - 23.04.2024,  
18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 29,3 UStd. |  
195,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

### 24-59934

Di / Do, 05.11.2024 - 10.12.2024,  
18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 29,3 UStd. |  
195,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

## Videolehrgang - Einnahmen-Überschuss-Rechnung mit Xpert Business LernNetz®

### 24-59935

Die Teilnehmenden erhalten einen terminungebundenen Videolehrgang, den sie sich im Selbststudium erarbeiten können. Der Videolehrgang steht 6 Monate ab Buchungsdatum zur Verfügung. Alle Xpert Business® Module können mit einer 180-minütigen Prüfung abgeschlossen werden.

Die Prüfungsgebühr beträgt 75,00 Euro, 11 Veranstaltungen | 29,3 UStd. |

195,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

## Webseminar - Finanzbuchführung 3 DATEV® mit Xpert Business LernNetz®

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Buchhaltungssoftware DATEV® anzuwenden. Sie lernen laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, einen Jahresabschluss zu erstellen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen. An

zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Kursinhalte:

- Anlegen und Ändern von Mandantenstammdaten
- Buchen der täglichen Geschäftsvorfälle
- Drucken von Auswertungen
- Mahnwesen und Zahlungsvorschlag
- Periodenabschluss
- Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie im Kurs Finanzbuchführung 1 und 2 vermittelt.

Die Teilnehmenden nehmen von zu Hause am Webseminar teil. Alle Xpert Business® Module können mit einer 180-minütigen Prüfung abgeschlossen werden.

Die Prüfungsgebühr beträgt 75,00 Euro.

Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business®-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft (XB) Finanzbuchführung
- Finanzbuchhalter/in (XB)
- Manager/in (XB) Rechnungswesen, Lohn, Controlling

#### **24-59936**

Di / Do, 05.03.2024 - 27.06.2024,  
18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 42,7 UStd. |

310,00 Euro,  
Webseminar

Xpert Dozent/in

#### **24-59937**

Di / Do, 05.11.2024 - 06.02.2025,  
18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 42,7 UStd. |

310,00 Euro,  
Webseminar

Xpert Dozent/in

### **Videolehrgang - Finanzbuchführung 3 DATEV® mit Xpert Business LernNetz®**

#### **24-59938**

Die Teilnehmenden erhalten einen terminungebundenen Videolehrgang, den sie sich im Selbststudium erarbeiten können. Der Videolehrgang steht 6 Monate ab Buchungsdatum zur Verfügung. Alle Xpert Business® Module können mit einer 180-minütigen Prüfung abgeschlossen werden.

Die Prüfungsgebühr beträgt 75,00 Euro,

16 Veranstaltungen | 42,7 UStd. |

310,00 Euro,

Webseminar

Xpert Dozent/in

### **Webseminar - Lohn und Gehalt 3 DATEV® mit Xpert Business LernNetz®**

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Lohnbuchhaltungs-Software DATEV® anzuwenden. Sie lernen Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Kursinhalte:

- Institutionsdaten verwalten
- Anlegen von Lohnarten
- Anlegen von Firmen- und Mandantenstammdaten
- Durchführen von Lohn- und Gehaltsabrechnungen
- Ausgeben von Auswertungen
- Lohnjournale
- Bescheinigungen erstellen
- Zusammenspiel mit dem DATEV®-Rechenzentrum
- Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie im Kurs Lohn und Gehalt 1 und 2 vermittelt.

Die Teilnehmenden nehmen von zu Hause am Webseminar teil. Alle Xpert Business® Module können mit einer 180-minütigen Prüfung abgeschlossen werden.

Die Prüfungsgebühr beträgt 75,00 Euro.

Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business®-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt
- Personal- und Lohnbuchhalter/-in
- Finanz- und Lohnbuchhalter/-in
- Manager/-in Rechnungswesen, Lohn und Controlling

#### **24-59939**

Di / Do, 19.03.2024 - 11.06.2024,  
18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 42,7 UStd. |

310,00 Euro,  
Webseminar

Xpert Dozent/in

**24-59940**

Di / Do, 19.11.2024 - 23.01.2025,  
18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 42,7 UStd. |  
310,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

**Videolehrgang - Lohn und Gehalt 3 DATEV®  
mit Xpert Business LernNetz®****24-59941**

Die Teilnehmenden erhalten einen terminungebundenen Videolehrgang, den sie sich im Selbststudium erarbeiten können. Der Videolehrgang steht 6 Monate ab Buchungsdatum zur Verfügung. Alle Xpert Business® Module können mit einer 180-minütigen Prüfung abgeschlossen werden.

Die Prüfungsgebühr beträgt 75,00 Euro,  
16 Veranstaltungen | 42,7 UStd. |  
310,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in



## Ihr gutes RECHT – Bildungsurlaub!

Arbeitnehmer/-innen und Auszubildende haben das Recht auf bis zu fünf bezahlte Arbeitstage jährlich für die Teilnahme am Bildungsurlaub. Weitere Informationen unter [www.bildungsfreistellung.de](http://www.bildungsfreistellung.de)

Weiterbildungskurse und Bildungsurlaube sind unter Umständen steuerlich absetzbar. Fragen Sie ggf. auch Ihre/n Steuerberater/-in!

Der direkte Weg zu den  
Bildungsurlauben der  
VHS Erfurt



## ALLES EINE FRAGE DER TECHNIK

Sie möchten gern bessere Fotos machen? In unserem einwöchigen Kurs „Digitale Fotografie – von der Aufnahme bis zur Bildbearbeitung“ geht es um die praktische Vermittlung der Regeln zur fotografischen Bildgestaltung von der Aufnahme bis hin zur Bildbearbeitung. Wir zeigen Ihnen, wie hochwertige Portrait- und Stadtfotografien gelingen und bereiten die Fotos mit der freien Software GIMP® zu Ihrer freien Verwendung im Kontext von Online- und Printmedien gemeinsam auf.

### **24-BFG521**

Mo, 13.05. bis 17.05.2024, täglich von 09:00 bis 14:30 Uhr

Gebühr: 180,00 Euro, erm. 144,00 Euro

Dozent: Boris Hajdukovic

### **24-BFG522**

Mo, 10.06. bis Fr, 14.06.2024, täglich von 09:00 bis 14:30 Uhr

Gebühr: 180,00 Euro, erm. 144,00 Euro

Dozent: Boris Hajdukovic

### **24-BFG523**

Mo, 02.12. bis 06.12.2024, täglich von 09:00 bis 14:30 Uhr

Gebühr: 180,00 Euro, erm. 144,00 Euro

Dozent: Boris Hajdukovic





# PODCAST

Professionell produzierte Podcasts sind inzwischen ein fester Bestandteil der erfolgreichen Kommunikation in vielen Branchen. In unserem Kurs „Professionell Podcasts produzieren – von der Idee bis zur Veröffentlichung“ werden wir von Planung und Recherche über das Equipment, Sprechtraining, Aufnahme, Schnitt, Postproduktion und schließlich der Veröffentlichung im Internet alles erfahren. Anhand von praktischen Übungen lernen wir den Umgang mit Aufnahmetechnik und Schnittsoftware kennen, die wichtigsten Regeln beim Schreiben fürs Hören, wie die Stimme vor dem Mikrofon am besten klingt und welche Möglichkeiten es zur Online-Veröffentlichung gibt. Am Ende dieses einwöchigen Kurses wird der erste selbst produzierte Podcast entstanden sein und kann selbstverständlich mit nach Hause genommen werden.

Kurs: 24-BFG541  
Mo, 24.06. bis Fr, 28.06.2024,  
täglich von 09:00 bis 14:30 Uhr  
Gebühr: 180,00 Euro, erm. 144,00 Euro  
Dozent: Andreas Kubitzka

Kursnr.: 24-BFG542  
Mo, 02.12. bis Fr, 06.12.2024,  
täglich von 09:00 bis 14:30 Uhr  
Gebühr: 180,00 Euro, erm. 144,00 Euro  
Dozent: Andreas Kubitzka

## Willkommen Gelassenheit

Wenn Sie ein Verfahren zum gesundheitsgerechteren Umgang mit Stressbelastung erlernen wollen und mittels positiver Veränderung der Stressverarbeitung negative Folgen für die körperliche und psychische Gesundheit vermeiden möchten, ist dieser Kurs unsere Empfehlung für Sie. Durch Aufbau von Bewältigungs- und Erholungskompetenz und präventiver Schutzfaktoren sowie durch Stärkung persönlicher Ressourcen sollen chronische Stressfolgen vermieden werden. Den Tagesabschluss des 3-tägigen Kurses „**Willkommen Gelassenheit: Wege aus dem Stress**“ bildet dabei jeweils eine Einheit Yoga.

### 24-BFG300

Mi, 29.05. bis Fr, 31.05.2024

(Mi, 09:00 bis 14:30 Uhr, Do, 09:00 bis 14:45 Uhr, Fr, 09:00 bis 15:15 Uhr)

Gebühr: 114,00 Euro, erm. 91,20 Euro

Dozenten: Bianka Meyer | Stephan Schild von Spangenberg

### 24-BFG301

Mo, 28.10. bis Mi, 30.10.2024

(Mo, 09:00 bis 14:30 Uhr, Di, 09:00 bis 14:45 Uhr, Mi, 09:00 bis 15:15 Uhr)

Gebühr: 114,00 Euro, erm. 91,20 Euro

Dozenten: Bianka Meyer | Stephan Schild von Spangenberg

## Souverän bleiben!

Ärger im Arbeitsleben, in der Familie oder im Ehrenamt? Konflikte! Jeder hat sie. Niemand will sie. Jeder Konflikt birgt aber auch Chancen. Um mit Konfliktsituationen besser zurechtzukommen, ist es u. a. in beruflichen und auch privaten Situationen hilfreich, das nötige „Handwerkszeug“ parat zu haben. Ein solches ist die Mediation. Einmal gelernt und in das Verhaltensrepertoire übernommen, können Sie und Ihr Gegenüber durch die Prinzipien der Mediation in Konfliktsituationen nur profitieren. Herzlich Willkommen im 2-tägigen Kurs „**Souveräne Kommunikation in Konfliktsituationen!**“

### 24-BFG174

Do, 21.11. bis Fr, 22.11.2024, täglich von 08:30 bis 13:00 Uhr

Gebühr: 96,00 Euro, erm. 76,80 Euro

Dozent: Marc Lischewski





## Tastschreiben meets Yoga

Gehören Sie auch zu den Menschen, die die Tastatur mit wenigen Fingern bedienen? Unser Kurs „**Tastschreiben meets Yoga**“ vermittelt Ihnen die Grundkenntnisse des 10-Finger-Schreibens und zeigt durch gezielte Yogaübungen, wie Sie sich an Ihrem Arbeitsplatz und zu Hause vom stressigen Arbeitsalltag entspannen können. In diesem einwöchigen Kurs bekommen Sie alle Zeichen eines herkömmlichen Tastschreibkurses sowie Bewegungs- und Augenübungen für den PC-Arbeitsplatz vermittelt. Yogaübungen für zu Hause, um z. B. Rücken- oder Schulterproblemen vorzubeugen und Stress abzubauen, vervollständigen unser Kursangebot für Sie.

### 24-BFG581

Mo, 27.05. bis Fr, 31.05.2024,  
täglich 08:00 bis 13:30 Uhr  
Gebühr: 180,00 Euro, erm.144,00 Euro  
Dozentin: Heike Lindner

### 24-BFG582

Mo, 03.06. bis Fr, 07.06.2024,  
täglich 08:00 bis 13:30 Uhr  
Gebühr: 180,00 Euro, erm.144,00 Euro  
Dozentin: Heike Lindner

### 24-BFG583

Mo, 14.10. bis Fr, 18.10.2024,  
täglich 08:00 bis 13:30 Uhr  
Gebühr: 180,00 Euro, erm.144,00 Euro  
Dozentin: Heike Lindner

### 24-BFG584

Mo, 21.10. bis Fr, 25.10.2024  
täglich 08:00 bis 13:30 Uhr  
Gebühr: 180,00 Euro, erm.144,00 Euro  
Dozentin: Heike Lindner

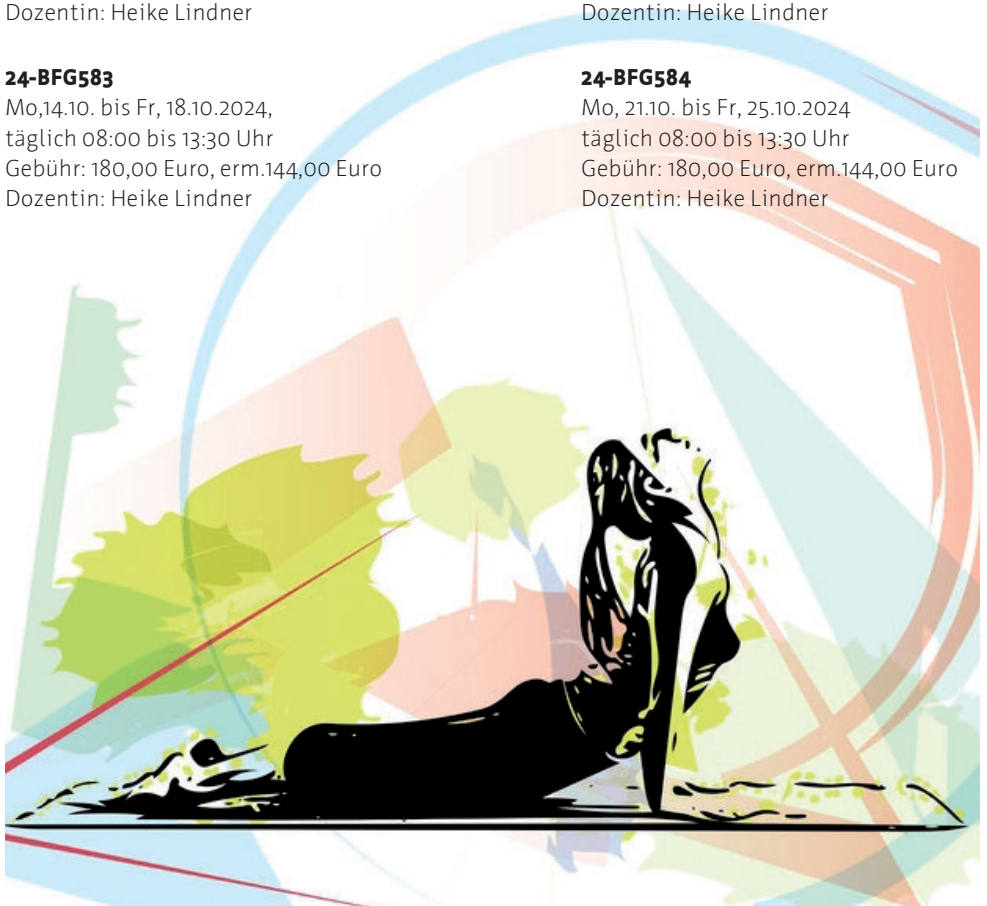


Foto: ©s\_aroas/123rf.com



Englisch lernen“ ©alexandar/123rf.com

## Next Level

Sie wollen Ihr gutes Englisch weiter verbessern? Dann dürfte Bildungsurlaub „Englisch B1 im Beruf“ eine Buchung wert sein. Auf Basis Ihrer bereits kompetenten Sprachverwendung setzen Sie sich mit anspruchsvollen Texten auseinander, diskutieren, vertiefen Grammatik. Am Ende des einwöchigen Intensivkurses haben Sie neues Vokabular erworben und mehr Sicherheit beim Sprechen gewonnen.

### 24-BFG461

Mo, 13.05. bis Fr, 17.05.2024,  
täglich von 08:30 bis 13:30 Uhr  
Gebühr: 180,00 Euro, erm. 144,00 Euro  
Dozentin: Mahtab Dadkhah

### 24-BFG462

Mo, 23.09. bis Fr, 27.09.2024,  
täglich 08:30 bis 13:30 Uhr  
Gebühr: 180,00 Euro, erm. 144,00 Euro  
Dozentin: Mahtab Dadkhah

### 24-BFG463

Mo, 02.12. bis Fr, 06.12.2024,  
täglich 08:30 bis 13:30 Uhr  
Gebühr: 180,00 Euro, erm. 144,00 Euro  
Dozentin: Mahtab Dadkhah

## No hablo mucho español

Sie möchten nicht mehr ratlos vor Ihren spanischen Kollegen stehen, sich im Restaurant flüchtig verständigen oder auch mal auf dem Markt in Madrid einkaufen gehen? Dann ist der einwöchige Bildungsurlaub „Spanisch A1 im Beruf“ genau das Richtige für Sie!

### 24-BFG421

Mo, 27.05. bis Fr, 31.05.2024,  
täglich von 08:30 bis 13:30 Uhr  
Gebühr: 180,00 Euro, erm. 144,00 Euro  
Dozentin: Patricia Lorena Parra Salas

### 24-BFG422

Mo, 21.10. bis Fr, 25.10.2024,  
täglich 08:30 bis 13:30 Uhr  
Gebühr: 180,00 Euro, erm. 144,00 Euro  
Dozentin: Patricia Lorena Parra Salas



Spanisch lernen“ ©sergiomonti/123rf.com

## Rhetorik - sicher auftreten und überzeugend reden



### **24-BFG176**

Mi, 23.10. bis Fr, 25.10.2024,  
täglich 08:30 bis 13:00 Uhr  
Gebühr: 144,00 Euro, erm. 115,20 Euro  
Dozent: Marc Lischewski

©agencyby/123rf.com

Freuen Sie sich auf einen lehrreichen Kurs in konstruktiver Atmosphäre. Lernen Sie die vielen Facetten einer erfolgreichen Rede vor Publikum kennen. Wenn man zum Beispiel weiß, was die weichen Knie zu bedeuten haben, wohin mit den Zetteln, den Händen, sogar mit mir selbst, ist alles nur noch halb so schlimm. Die Konzentration nimmt zu und damit auch Ihre Überzeugungskraft. Gute Vorträge, Präsentationen, Verkaufsgespräche und Statements machen auch den Vortragenden Spaß.

# GESUND FÜHREN

Der Zusammenhang zwischen dem Führungsverhalten des Vorgesetzten, der Arbeitszufriedenheit und der psychischen und physischen Gesundheit des Mitarbeiters ist gut belegt. Dieses Seminar zielt darauf ab, den Teilnehmern die Auswirkungen von Führungsverhalten auf das Wohlbefinden, die Gesundheit und die Anwesenheit ihrer Mitarbeiter bewusst zu machen und gesundheitsgerechtes Führungsverhalten zu zeigen und zu fördern. Dabei muss zunächst die Grundlage stimmen: Auf sich selbst Acht zu geben. Ausgewiesenes Ziel des Seminars ist demzufolge die Stärkung einer gesundheitsfördernden Haltung sich selbst und anderen gegenüber. Auf diese Weise können Fehlzeiten reduziert und die Gesundheit gefördert werden. Ein gesundes Führungsverhalten beeinflusst die Gesundheit, die Arbeits- und auch die Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter positiv. Zielgruppe sind Geschäftsführungen, Führungs- und Fachkräfte aus allen Bereichen, Personalverantwortliche/Personalreferenten sowie BGM-Beauftragte.

## 24-BFG501

Mi, 29.05. bis Fr, 31.05.2024,  
täglich von 09:00 bis 14:30 Uhr  
Gebühr: 113,00 Euro, erm. 91,40 Euro  
Dozent: Marcel Wich

## 24-BFG502

Mi, 16.10. bis Fr, 18.10.2024,  
täglich von 09:00 bis 14:30 Uhr  
Gebühr: 113,00 Euro, erm. 91,40 Euro  
Dozent: Marcel Wich



# Lineare Stromversorgung planen und bauen

In Labors und Werkstätten gibt es Stromversorgungsgeräte, welche aus der Netzwechselfspannung kleine, ungefährlche Gleichspannungen erzeugen. Aber auch für die Versorgung von elektrischen Geräten werden häufig s. g. Steckernetzteile mitgeliefert. Die meisten Geräte dieser Art sind heute Schaltnetzteile. Wenn es auf eine störungsfreie Stromversorgung ankommt, (z. B. beim Betrieb von Funkgeräten) sind die allgegenwärtigen (Stecker-) Schaltnetzteile aber ungeeignet. Nur linear arbeitende Stromversorgungsgeräte können eine elektrische Energie hoher Reinheit und Qualität liefern. In diesem Seminar wird gezeigt, wie man selbst eine lineare Stromversorgung entwirft, berechnet und aufbaut. Neben mündlichen Erläuterungen werden die Themen anhand von Experimenten und fertig aufgebauten DIYGeräten für den Praktiker greifbar dargestellt. Außerdem gibt es zahlreiche Rechenbeispiele. Das Seminar wendet sich in erster Linie an Elektroniker und Funkamateure. „Zaungäste“ sind auch herzlich willkommen.

## 24-BFG590 (Antrag im Verfahren)

Mo, 10.06. bis Do, 13.06.2024,

täglich von 09:00 bis 16:30 Uhr

Gebühr: 192,00 Euro, erm. 153,60 Euro

Dozent: Franz Peter Zantis

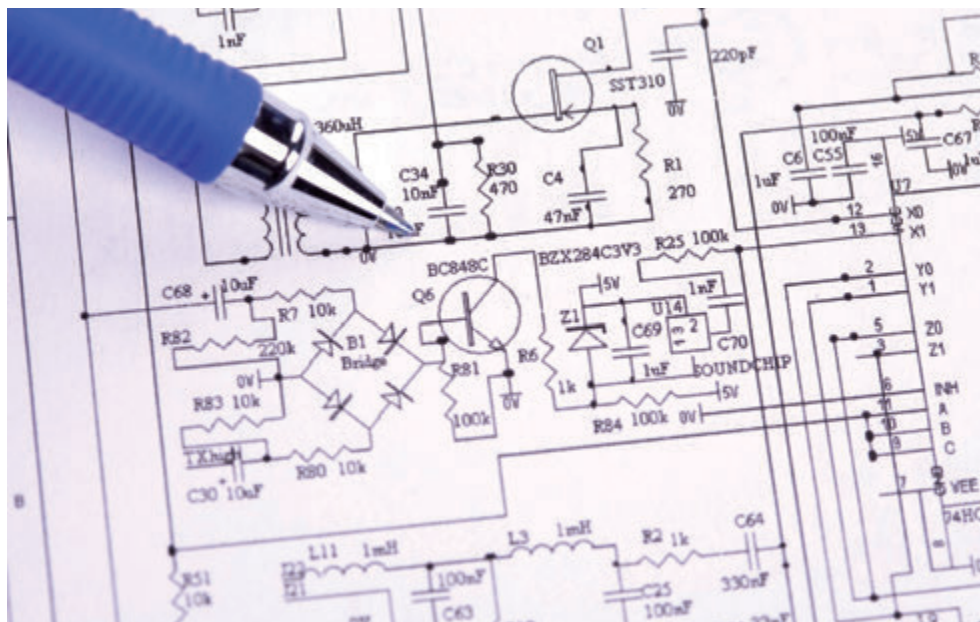
## 24-BFG591 (Antrag im Verfahren)

Mo, 25.11. bis Do, 28.11.2024,

täglich von 09:00 bis 16:30 Uhr

Gebühr: 192,00 Euro, erm. 153,60 Euro

Dozent: Franz Peter Zantis



# Grafische Gestaltung von Online- und Printmedien

Sprache und Gedanken visuell darzustellen bzw. inhaltliche Zusammenhänge sichtbar, lesbar und visuell vermittelbar zu machen, sind in Form von Medienprodukten ein fester Bestandteil der erfolgreichen Unternehmenskommunikation. So ist die ästhetische Anordnung und Darstellung von Wörtern, Bildern, Farben sowie Grafikelementen eine Möglichkeit, nonverbal zu kommunizieren, Emotionen zu wecken und gleichzeitig aber auch Informationen zu transportieren. Das Seminar vermittelt Grundkenntnisse der grafischen Gestaltung. Es gibt zudem eine praxisorientierte Anleitung in den gezielten Einsatz freier Software, wie zum Beispiel Inkscape und Scribus, zur digitalen Gestaltung verschiedener Medienprodukte. Die Teilnehmenden lernen, Flyer, Plakate, Newsletter oder kleine Broschüren zu erstellen. Methodisch kommen viele Einzel- und Gruppenübungen zum Einsatz. Gerne kann dabei an eigenen Projekten gearbeitet werden, die gemeinsam analysiert werden.

## 24-BFG525

Mo, 09.12. bis Fr, 13.12.2024,

täglich 09:00 bis 14:30 Uhr

Gebühr: 180,00 Euro, erm. 144,00 Euro

Dozent: Boris Hajdukovic



## Wir kommen auch an Ihr Unternehmen!

Wir bieten Angebote zur Weiterbildung  
in fachspezifischen und passgenauen  
Seminaren für Unternehmen an

5

**Ich berate Sie gern!**

Tina Schindler

Fachbereichsleiterin Arbeit und Beruf

Volkshochschule Erfurt | Schottenstraße 7 | 99084 Erfurt  
Telefon: 0361 655-2955 | E-Mail: [tina.schindler@erfurt.de](mailto:tina.schindler@erfurt.de)



Volkshochschule  
Erfurt



# Schulabschlüsse und Grundbildung





## Schulabschlüsse und Grundbildung



### Ihr Ansprechpartner

Lernzentrum Lesen und Schreiben  
(Alphakurse)

Fachbereichsleiter  
Andreas Dölle  
Tel. 0361 655-2956  
E-Mail: andreas.doelle@erfurt.de

### Ihre Ansprechpartnerin

Schulabschlüsse

Fachbereichsleiterin  
Jessika Zitzmann  
Tel.: 0361 655-2976  
E-Mail: jessika.zitzmann@erfurt.de



**Bereich 6**



## Schulabschlüsse und Grundbildung

### Kurse zur Studienvorbereitung

Starten Sie optimal in Ihr Studium! Unsere Auffrischkurse werden in verschiedenen Fachrichtungen angeboten. Planen Sie Ihre Kurse ganz individuell und nach Ihren Bedürfnissen zusammen mit unserer Bereichsleiterin. Die Fächerkombinationen, der Zeitraum und die Anzahl der Unterrichtseinheiten können selbst bestimmt werden.

#### Schulabschlüsse

Verbessern Sie Ihre beruflichen Chancen mit dem externen Schulabschluss! In den Kursen der Volkshochschule Erfurt bereiten wir Sie auf die externe Prüfung vor. Vereinbaren Sie einen Termin und lassen Sie sich über die Rahmenbedingungen und Zugangsvoraussetzungen beraten!

Weiterführende Informationen finden Sie auf unserer Webseite unter [www.erfurt.de/vhs](http://www.erfurt.de/vhs).

### Hauptschulabschluss I - Beginn 2024

- Deutsch: 28 Unterrichtsstunden
- Mathematik: 28 Unterrichtsstunden
- Englisch: 28 Unterrichtsstunden
- Biologie: 28 Unterrichtsstunden
- Sozialkunde: 28 Unterrichtsstunden
- Wirtschaft und Recht: 28 Unterrichtsstunden

Anpassungen und Änderungen sind möglich. Der Unterricht findet voraussichtlich von Montag bis Mittwoch statt.

#### 24-61010

Mo, ab 19.08.2024, 16:50 - 20:00 Uhr, 42 Tage | 168 UStd. | 403,20 Euro, ermäßigt: 168,00 Euro, außer Haus

### Realschulabschluss I - Beginn 2024

- Deutsch: 34 Unterrichtsstunden
- Mathematik: 40 Unterrichtsstunden
- Englisch: 30 Unterrichtsstunden
- Biologie: 30 Unterrichtsstunden
- Chemie: 30 Unterrichtsstunden
- Geografie: 30 Unterrichtsstunden
- Sozialkunde: 18 Unterrichtsstunden
- Geschichte: 30 Unterrichtsstunden

Der Unterricht findet von Montag bis Donnerstag statt.

#### 24-62010

Mo, ab 19.08.2024, 16:50 - 20:00 Uhr, 61 Tage | 242 UStd. | 580,80 Euro, ermäßigt: 242,00 Euro, Regelschule 5 - Mittelhäuser Str. 21 A  
Christin Kettner

### Abitur I - Beginn 2024

- Mathe: 78 Unterrichtsstunden
  - Biologie: 82 Unterrichtsstunden
  - Spanisch: 78 Unterrichtsstunden
  - Sozialkunde: 70 Unterrichtsstunden
- Der Unterricht findet von Montag bis Freitag statt.

#### 24-64110

Mo, ab 19.08.2024, 16:30 - 20:30 Uhr, 63 Tage | 308 UStd. | 739,20 Euro, ermäßigt: 308,00 Euro, Heinrich-Mann-Gymnasium - Gustav-Freytag-Straße 65  
Christin Kettner

### Abitur I - Vorbereitung Mathe 2024

Der Kurs richtet sich an die Teilnehmenden des Abiturskurses. Es werden erste Einblicke in den zu vermittelnden Stoff gegeben.

#### 24-64111

Mo - Do, 29.07.2024 - 01.08.2024, 17:00 - 20:10 Uhr, 4 Tage | 16 UStd. | 38,40 Euro, VHS  
Christin Kettner

### Abitur I - Vorbereitung Spanisch 2024

Der Kurs richtet sich an die Teilnehmenden des Abiturskurses. Es werden erste Einblicke in den zu vermittelnden Stoff gegeben.

#### 24-64112

Mo - Do, 22.07.2024 - 25.07.2024, 17:00 - 20:10 Uhr, 4 Tage | 16 UStd. | 38,40 Euro, VHS

## Kommen Sie in das VHS Lernzentrum Lesen und Schreiben

Im Lernzentrum lernen Sie in kleinen und persönlichen Gruppen genau das, was Sie für den Alltag und im Beruf brauchen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich!

In einem Beratungsgespräch informieren wir ausführlich über das Kursangebot und die Kursinhalte und gehen auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche ein. Scheuen Sie sich nicht, alle Ihre Fragen zu stellen. Die Beratung ist vertraulich und kostenfrei, auf Wunsch auch anonym. Gern zeigen wir Ihnen unsere Lernräume und laden Sie ein, ganz ohne Verpflichtung, in einem Kurs zu schnuppern.



### Informationsveranstaltung:

Menschen mit Lese- und Schreibschwierigkeiten: erkennen - ansprechen – weiterhelfen

Im beruflichen oder persönlichen Kontakt haben Sie hin und wieder die Vermutung, Ihr Gegenüber (Klient\*in, Bekannte\*r, Kolleg\*in oder Ratsuchende) hat Schwierigkeiten mit dem Lesen und Schreiben, obwohl Sie mündlich gut miteinander kommunizieren können? Wir geben Ihnen grundlegende Informationen zum Thema Alphabetisierung und Grundbildung und mögliche Handlungsstrategien für einen wertschätzenden Umgang mit Menschen mit Schriftsprachproblemen. Zudem erfahren Sie mehr über Lern- und Unterstützungsangebote in Ihrer Nähe.

Sie können den Anstoß geben, damit sich für den Betroffenen etwas ändern kann.

Rufen Sie uns kostenfrei an und vereinbaren einen individuellen Schulungstermin:  
0800 8989789.

### VHS Lernzentrum Lesen und Schreiben

Ansprechpartner: Andreas Dölle,  
Telefon 0361 655-2956

Menschen mit deutscher Muttersprache, die Schwierigkeiten mit Lesen und Schreiben haben, erhalten im VHS „Lernzentrum Lesen und Schreiben“ eine zweite Chance, sich diese Grundkompetenz anzueignen.

Für Analphabeten sind Zeitungs- und Buchtexte so wenig verständlich wie für die meisten Bundesbürger chinesische Schriftzeichen. Wer die Schriftsprache nicht kennt, benutzt sie nicht. Das verringert für die Betroffenen nicht nur die Chancen auf dem Arbeitsmarkt, sondern beeinträchtigt auch ihre Lebensqualität und ihre gesellschaftliche Integration.

Unsere Volkshochschule bietet Kurse an, in denen Erwachsene lesen und schreiben lernen können. Hier können sie in kleinen und persönlichen Gruppen und mit fachgerechter Unterstützung genau das lernen, was sie für Alltag oder Beruf an Lese- und Schreibkenntnissen brauchen. In einem ersten Beratungsgespräch informieren wir ausführlich über das Kursangebot und die Kursinhalte. Wir beraten diejenigen, die einen Kurs besuchen wollen, aber auch alle anderen, die sich mit dem Thema beschäftigen.

Bei der Beratung wird selbstverständlich die volle Anonymität gewahrt, sie ist vertraulich und kostenfrei!

Wenn Sie jemanden aus Ihrer Bekanntschaft, Verwandtschaft oder aus Ihrem Arbeitsumfeld kennen, der nicht ausreichend lesen und schreiben kann, dann ermuntern Sie ihn doch, sich an der Volkshochschule beraten zu lassen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.vhs-th.de/alphabetisierung](http://www.vhs-th.de/alphabetisierung) oder dem Alpha-Telefon.

#### Lesen und Schreiben - Grundkurs 1.2

##### 24-67001

Di, ab 20.02.2024, 08:00 - 09:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | gebührenfrei,  
VHS

Anne-Sophie Gozé-Diemar



Lesen und Schreiben ©Grit Kästner

#### Lesen und Schreiben - Grundkurs 3.4

##### 24-67002

Mi, ab 21.02.2024, 15:00 - 16:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | gebührenfrei,  
VHS

Anne-Sophie Gozé-Diemar

#### Umgang mit dem Handy üben

##### 24-67003

Do, 15.02.2024, 17:30 - 19:00 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
VHS

Anne-Sophie Gozé-Diemar

#### Umgang mit dem Computer üben

##### 24-67004

Fr, 16.02.2024, 17:30 - 19:00 Uhr |  
2 UStd. | gebührenfrei,  
VHS

Anne-Sophie Gozé-Diemar

#### Lesen und Schreiben - Grundkurs 1.2

##### 24-67011

Di, ab 03.09.2024, 08:00 - 09:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | gebührenfrei,  
VHS

Anne-Sophie Gozé-Diemar

## Lesen und Schreiben - Grundkurs 3.4

**24-67012**

Mi, ab 04.09.2024, 15:00 - 16:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | gebührenfrei,  
VHS

Anne-Sophie Gozé-Diemar

## Besser lesen und schreiben lernen in Thüringen

Jeder Achte in Deutschland kann nicht richtig lesen und schreiben. Eine besondere Rolle nimmt dabei das Umfeld von Betroffenen ein.

Haben Sie beruflich oder privat mit Menschen mit Lese- und Schreibschwierigkeiten zu tun?

Unter der Webseite [www.hier-lerne-ich.de](http://www.hier-lerne-ich.de) oder der kostenfreien Telefonnummer **0800 89 89 789** erhalten Multiplikator\*innen, Angehörige, Arbeitskolleg\*innen und andere Interessierte Informationen zum Thema Alphabetisierung und Grundbildung in Thüringen.



**Besser lesen und schreiben lernen**

Informationen für  
Menschen mit Lese- und Schreibschwierigkeiten  
deren Angehörige  
Multiplikator\*innen und Lehrkräfte

[www.hier-lerne-ich.de](http://www.hier-lerne-ich.de)





**Ihr Ansprechpartner und Fachbereichsleiter**

Holger Lesser  
Tel.: 0361 655-2960  
E-Mail: [holger.lesser@erfurt.de](mailto:holger.lesser@erfurt.de)

**Bereich 7**

## Ihre Ansprechpartnerinnen

Pädagogische Mitarbeiterin

**Manuela Trommer**

Tel.: 0361 655-2971

E-Mail: manuela.trommer@erfurt.de

Sachbearbeiterin

**Anke Döpping**

Tel.: 0361 655-2952

E-Mail: anke.doepping@erfurt.de

Sachbearbeiterin

**Giana Lena Leone**

Tel.: 0361 655-2953

E-Mail: giana.leone@erfurt.de



Manuela Trommer



Anke Döpping



Giana Lena Leone



## Beratung und Anmeldung im Fachbereich Integration | Migration

# Advice

Gern beraten wir Sie ausführlich zu unseren Deutschkurs-Angeboten, unterstützen Sie bei der Anmeldung zu Prüfungen und helfen Ihnen bei der Beantragung erforderlicher Unterlagen.

Wenn wir kein passendes Kursangebot für Sie finden, werden wir Sie umfassend über Alternativen beraten und an geeignete Kursträger verweisen.

Bringen Sie bitte Ihren Ausweis, Pass oder andere Ausweispapiere mit, da diese für Anmeldungen zwingend erforderlich sind.

### Unsere Öffnungszeiten:

Montag	09:00 bis 12:00 Uhr
Dienstag	10:00 bis 12:00 Uhr   13:00 bis 18:00 Uhr
Mittwoch	09:00 bis 12:00 Uhr
Donnerstag	10:00 bis 12:00 Uhr   13:00 bis 16:00 Uhr
Freitag	nach Vereinbarung

## Integration - Migration

---

### Allgemeiner Integrationskurs

Amt für Bildung, Volkshochschule  
Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Fragen und Anmeldung: Anke Döpping  
Tel.: 0361 655-2952  
E-Mail: anke.doepping@erfurt.de

### Der allgemeine Integrationskurs besteht aus 600 Unterrichtsstunden Sprachkurs und 100 Unterrichtsstunden Orientierungskurs.

Der Sprachkurs schließt mit der Prüfung „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (DTZ) ab.

Der Orientierungskurs schließt mit dem Test „Leben in Deutschland“ (LiD) ab.

Werden beide Prüfungen (DTZ und LiD) bestanden, erhalten die Teilnehmenden das Zertifikat Integrationskurs

### Wer darf am Integrationskurs teilnehmen?

Das Aufenthaltsgesetz sieht unterschiedliche Zugangsformen zu Integrationskursen vor. Welche Zugangsform für Sie gilt, hängt davon ab, wann Sie Ihren Aufenthaltstitel erhalten haben, ob Sie Spätaussiedler oder EU-Bürger sind, einen bestimmten Status nach dem Aufenthaltsgesetz haben oder Deutscher sind.

Für alle Gruppen gilt, dass Sie zunächst einen Berechtigungsschein erhalten müssen, bevor Sie an einem Integrationskurs teilnehmen können.

### Allgemeine Integrationskurse starten voraussichtlich:

IK 115:	15. Januar 2024 (vormittags)
IK 116:	18. März 2024 (nachmittags)
IK 117:	22. April 2024 (vormittags)
IK 118:	Mai 2024



Bundesamt  
für Migration  
und Flüchtlinge

Es werden ganzjährig und bedarfsgerecht Kurse angeboten. Bitte erfragen Sie konkrete Termine im Fachbereich.

Gern helfen wir Ihnen auch bei der Beschaffung oder Beantragung erforderlicher Unterlagen.

## Berufssprachkurse (gem. § 45 a Aufenthaltsgesetz)

Amt für Bildung, Volkshochschule  
Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Fragen und Anmeldung: Manuela Trommer  
Tel.: 0361 655-2971  
E-Mail: manuela.trommer@erfurt.de

## Basiskurse

In den Berufssprachkursen werden arbeitssuchende oder beschäftigte Migranten und Flüchtlinge mit berufsbezogenen Deutschkenntnissen kontinuierlich auf den Arbeitsmarkt vorbereitet.

An der VHS werden zwei Basiskurse angeboten:

- Sprachniveau B1 auf B2 (400 - 500 Unterrichtseinheiten)
- Sprachniveau B2 auf C1 (400 Unterrichtseinheiten)

## Wer kann teilnehmen?

Zugewanderte, EU-Bürger sowie Deutsche mit Migrationshintergrund, die

- ein bestimmtes Sprachniveau zur Berufsankennung oder für den Zugang zum Beruf benötigen,
- in der Ausbildung sind oder eine Ausbildungsstelle suchen,
- arbeitsuchend gemeldet sind und/oder Arbeitslosengeld bekommen,
- eine Arbeit haben und deren Deutschkenntnisse nicht ausreichen, um den Arbeitsalltag zu meistern.

Die erforderliche Teilnahmeberechtigung können die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter ausstellen. Interessierte Personen wenden sich an ihre Beraterin oder ihren Berater.

Allgemeine Berufssprachkurse (BSK) starten voraussichtlich:

BSK C1:	19. Februar 2024 (vormittags)
BSK B2:	18. März 2024 (vormittags)
BSK B2:	Mai 2024 (vormittags)



Bundesamt  
für Migration  
und Flüchtlinge

Es werden ganzjährig und bedarfsgerecht Kurse angeboten. Bitte erfragen Sie konkrete Termine im Fachbereich.

Gern helfen wir Ihnen auch bei der Beschaffung oder Beantragung erforderlicher Unterlagen.

**Landesprogramm „Start Deutsch“ (bis Sprachniveau B1)**

Amt für Bildung, Volkshochschule  
Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Fragen und Anmeldung: Holger Lesser  
Tel.: 0361 655-2960  
E-Mail: holger.lesser@erfurt.de

Mit dem Landesprogramm „Start Deutsch“ wird die Förderlücke im Sprachangebot für Personen ohne Zugang zum Integrationskurs geschlossen. Thüringenweit werden Kurse bis zum Niveau B1 durchgeführt.

Es werden bedarfsorientiert 4 Module angeboten:

- Alphabetisierung (325 UE)
- Deutsch A1 (275 UE)
- Deutsch A2 (275 UE)
- Deutsch B1 (275 UE)

Im Anschluss an den Kurs kann ein Sprachzertifikat auf dem entsprechenden Niveau erlangt werden.

**Wer kann teilnehmen?**

Das Angebot richtet sich an Personen, die keine Zugangsberechtigung zu einem Integrationskurs haben oder deren Antrag auf Zulassung beim BAMF nicht erfolgreich wäre und die nicht der Schulpflicht unterliegen.

*Start Deutsch-Kurse starten voraussichtlich:*

Start Deutsch A1: 04.03.2024 (vormittags)

Start Deutsch B1 15.04.2024 (nachmittags)

Es werden ganzjährig und bedarfsgerecht Kurse angeboten. Bitte erfragen Sie konkrete Termine im Fachbereich.

## **Erstorientungskurse für Asylbewerberinnen und Asylbewerber in Thüringen**

Amt für Bildung, Volkshochschule  
Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Fragen und Anmeldung: Manuela Trommer  
Tel.: 0361 655-2971  
E-Mail: manuela.trommer@erfurt.de

Die Teilnehmenden der EOK erhalten wesentliche Informationen über das Leben in Deutschland und erwerben gleichzeitig erste Deutschkenntnisse.

### **Wer kann teilnehmen?**

Teilnehmen können Personen, die:

- Asylbewerberin oder Asylbewerber sind
- eine Duldung haben
- oder auf einen Integrationskurs warten.

### **Umfang und Inhalt der Kurse**

Ein Kurs besteht aus sechs Modulen zu je 50 Unterrichtseinheiten (= 45 Minuten) und umfasst damit insgesamt 300 Unterrichtseinheiten.

Das Konzept besteht aus insgesamt elf Modulen, deren Inhalte an den Bedürfnissen der Asylbewerberinnen und Asylbewerber ausgerichtet sind.



Bundesamt  
für Migration  
und Flüchtlinge

Es werden ganzjährig und bedarfsgerecht Kurse angeboten. Bitte erfragen Sie konkrete Termine im Fachbereich.

**Abendkurse Deutsch für Berufstätige**

Zielniveaus A1/A2; B1/B2 und C1 und weitere nach Bedarf

Gute Deutschkenntnisse sind für viele Arbeitnehmer wichtig, um im Beruf erfolgreich zu sein und außerhalb des Arbeitslebens Kontakte zu knüpfen. Unsere Abendkurse richten sich an Menschen, die in Deutschland arbeiten oder sich weiterbilden möchten und für berufliche Zwecke oder die Alltagskommunikation ihre Deutschkenntnisse verbessern möchten.

Die Kurskosten betragen 4,00 EUR pro Unterrichtseinheit (abhängig von der Zahl der Teilnehmenden). Die Kurse finden in der Regel zweimal wöchentlich statt.

**Bitte beachten Sie, dass am Ende des Kurses keine Prüfung stattfindet.**

Interessierte können sich aber über den Thüringer Volkshochschulverband für eine öffentliche Prüfung anmelden.

**Beratungszeiten für Abendkurse Deutsch:**

**Für eine individuelle Beratung zu den Abendkursen stehen Ihnen die Mitarbeiter im Fachbereich Integration I Migration jeden Dienstag von 16:00 bis 18:00 Uhr zur Verfügung.**

Anmeldungen für laufende Kurse werden gern in der Geschäftsstelle der Volkshochschule entgegen genommen.

**Deutsch Abendkurs A1****24-75001**

Di / Do, 20.02.2024 - 18.06.2024,  
17:00 - 18:30 Uhr, Di, Do | 60 UStd. |  
240,00 Euro, ermäßigt: 192,00 Euro,  
VHS

**Deutsch Abendkurs B2 / 17:00 Uhr****24-75004**

Mo / Mi, 19.02.2024 - 19.06.2024,  
17:00 - 18:30 Uhr, Mo, Mi | 60 UStd. |  
240,00 Euro, ermäßigt: 192,00 Euro,  
VHS

**Deutsch Abendkurs A2****24-75002**

Mo / Mi, 19.02.2024 - 19.06.2024,  
17:00 - 18:30 Uhr, Mo, Mi | 60 UStd. |  
240,00 Euro, ermäßigt: 192,00 Euro,  
VHS

**Deutsch Abendkurs B2 / 18:40 Uhr****24-75005**

Mo / Mi, 19.02.2024 - 19.06.2024,  
18:40 - 20:10 Uhr, Mo, Mi | 60 UStd. |  
240,00 Euro, ermäßigt: 192,00 Euro,  
VHS

**Deutsch Abendkurs B1****24-75003**

Di / Do, 20.02.2024 - 18.06.2024,  
18:40 - 20:10 Uhr, Di, Do | 60 UStd. |  
240,00 Euro, ermäßigt: 192,00 Euro,  
VHS

**Deutsch Abendkurs C1****24-75006**

Do, ab 22.02.2024, 17:00 - 20:10 Uhr, Do |  
60 UStd. | 240,00 Euro, ermäßigt: 192,00 Euro,  
VHS

## Deutsch Abendkurs A1

### 24-75007

Di / Do, 03.09.2024 - 14.01.2025,  
17:00 - 18:30 Uhr, Di, Do | 60 UStd. |  
240,00 Euro, ermäßigt: 192,00 Euro,  
VHS

## Deutsch Abendkurs A2

### 24-75008

Mo / Mi, 02.09.2024 - 08.01.2025,  
17:00 - 18:30 Uhr, Mo, Mi | 60 UStd. |  
240,00 Euro, ermäßigt: 192,00 Euro,  
VHS

## Deutsch Abendkurs B1

### 24-75009

Di / Do, 03.09.2024 - 14.01.2025,  
18:40 - 20:10 Uhr, Di, Do | 60 UStd. |  
240,00 Euro, ermäßigt: 192,00 Euro,  
VHS

## Deutsch Abendkurs B2 / 17:00 Uhr

### 24-75010

Mo / Mi, 02.09.2024 - 08.01.2025,  
17:00 - 18:30 Uhr, Mo, Mi | 60 UStd. |  
240,00 Euro, ermäßigt: 192,00 Euro,  
VHS

## Deutsch Abendkurs B2 / 18:40 Uhr

### 24-75011

Mo / Mi, 02.09.2024 - 08.01.2025,  
18:40 - 20:10 Uhr, Mo, Mi | 60 UStd. |  
240,00 Euro, ermäßigt: 192,00 Euro,  
VHS

## Deutsch Abendkurs C1

### 24-75012

Do, ab 05.09.2024, 17:00 - 20:10 Uhr, Do |  
60 UStd. | 240,00 Euro, ermäßigt: 192,00 Euro,  
VHS



Oliver Schwarz ©Grit Kästner

Es werden ganzjährig und bedarfsgerecht Kurse angeboten. Bitte erfragen Sie konkrete Termine im Fachbereich.

**Sprachprüfungen und Einbürgerungstests**

International anerkannte Sprachenzertifikate können Sie auf allen Stufen des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens erwerben.

Der Thüringer Volkshochschulverband bietet regelmäßig Deutsch-Prüfungen der telc gGmbH und des Goethe Instituts an. Wenn Sie ein Sprachenzertifikat erwerben möchten, können Sie sich beim TVV e.V. anmelden.

Informationen zum Prüfungsangebot sowie alle Termine für Deutschprüfungen und den Einbürgerungstest finden Sie unter:

[www.vhs-th.de](http://www.vhs-th.de)

**Servicesprechzeiten**

Sie erreichen die Prüfungszentrale des Thüringer Volkshochschulverbandes telefonisch zu folgenden Zeiten:

Thüringer Volkshochschulverband e.V.  
Saalbahnhofstraße 27  
07743 Jena

Montag:	09:00 – 12:00 Uhr
Dienstag:	13:00 – 15:00 Uhr
Donnerstag:	13:00 – 15:00 Uhr

Telefon:	+49 (0)3641 53423-14
E-Mail:	<a href="mailto:pruefungszentrale@vhs-th.de">pruefungszentrale@vhs-th.de</a>

**Bitte wenden Sie sich für alle Fragen zu öffentlichen Deutsch-Prüfungen sowie zum Einbürgerungstest an den Thüringer Volkshochschulverband (TVV e.V.).**







# Schülerakademie





### **Ihre Ansprechpartnerin und Fachbereichsleiterin**

Sabrina Herrmann  
Tel.: 0361 655-2965  
E-Mail: [sabrina.herrmann@erfurt.de](mailto:sabrina.herrmann@erfurt.de)



## **Bereich 8**



### Rechenschule nach Adam Ries

„Das macht nach Adam Ries...“ - Wer kennt diesen Ausspruch nicht? Doch wie genau hat Adam Ries denn nun gerechnet? In der Rechenschule gehen wir auf Entdeckungsreise in das mittelalterliche Erfurt mit dem Rechenmeister Adam Ries. Ihr erhaltet Antworten auf die Fragen: Wie wurden römische Zahlen gerechnet? Warum verwenden wir heute andere Zahlen und wo kommen diese her?

Das Angebot richtet sich in erster Linie an Schulklassen. Termine können individuell vereinbart werden.

### Leistungskurs Mathematik

#### 24-80010

Mi, ab 13.03.2024, 16:00 - 17:30 Uhr,  
12 Wochen | 24 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 204,72 Euro,  
4 Personen 153,60 Euro,  
5 Personen 122,88 Euro

VHS

Dr. Günter Beinicke

#### 24-80011

Mi, ab 04.09.2024, 16:00 - 17:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 256,00 Euro,  
4 Personen 192,00 Euro,  
5 Personen 153,60 Euro

Teilhabezentrum „Süd-Ost“ - Tungerstraße 9  
Dr. Günter Beinicke

### Mathe Nachhilfekurs Klasse 3/4

#### 24-81031

Mo, ab 11.03.2024, 13:30 - 15:00 Uhr,  
12 Wochen | 24 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 204,72 Euro,  
4 Personen 153,60 Euro,  
5 Personen 122,88 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Christin Kettner

#### 24-81035

Mo, ab 02.09.2024, 13:30 - 15:00 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 256,00 Euro,  
4 Personen 192,00 Euro,  
5 Personen 153,60 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Christin Kettner



Christin Kettner ©Grit Kästner

## Mathe Nachhilfekurs Klasse 5/6

### 24-81051

Mo, ab 04.03.2024, 14:30 - 16:00 Uhr,  
13 Wochen | 26 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 221,78 Euro,  
4 Personen 166,40 Euro,  
5 Personen 133,12 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Christin Kettner

### 24-81055

Mo, ab 02.09.2024, 15:00 - 16:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 256,00 Euro,  
4 Personen 192,00 Euro,  
5 Personen 153,60 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Christin Kettner

## Mathe Nachhilfekurs Klasse 7/8

### 24-81071

Do, ab 07.03.2024, 14:00 - 15:30 Uhr,  
12 Wochen | 24 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 204,72 Euro,  
4 Personen 153,60 Euro,  
5 Personen 122,88 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Susanne Quiering

### 24-81075

Di, ab 03.09.2024, 14:00 - 15:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 256,00 Euro,  
4 Personen 192,00 Euro,  
5 Personen 153,60 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Susanne Quiering

## Mathe Nachhilfekurs Klasse 9/10

### 24-81091

Do, ab 07.03.2024, 16:00 - 17:30 Uhr,  
12 Wochen | 24 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 204,72 Euro,  
4 Personen 153,60 Euro,  
5 Personen 122,88 Euro  
VHS  
Christina Dittmann

### 24-81095

Di, ab 03.09.2024, 16:30 - 18:00 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 256,00 Euro,  
4 Personen 192,00 Euro,  
5 Personen 153,60 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Christina Dittmann

## Mathe Nachhilfekurs Klasse 11

### 24-81111

Mi, ab 06.03.2024, 16:00 - 17:30 Uhr,  
13 Wochen | 26 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 221,78 Euro,  
4 Personen 166,40 Euro,  
5 Personen 133,12 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Christin Kettner

### 24-81115

Mi, ab 04.09.2024, 16:00 - 17:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 256,00 Euro,  
4 Personen 192,00 Euro,  
5 Personen 153,60 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Christin Kettner

## Mathe Nachhilfekurs Klasse 12

### 24-81121

Do, ab 07.03.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
12 Wochen | 24 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 204,72 Euro,  
4 Personen 153,60 Euro,  
5 Personen 122,88 Euro  
VHS  
Christin Kettner

### 24-81125

Do, ab 05.09.2024, 16:00 - 17:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 256,00 Euro,  
4 Personen 192,00 Euro,  
5 Personen 153,60 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Christin Kettner

## Englisch Nachhilfekurs Klasse 5/6

### 24-82051

Di, ab 05.03.2024, 14:00 - 15:30 Uhr,  
14 Wochen | 28 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 238,84 Euro,  
4 Personen 173,20 Euro,  
5 Personen 143,60 Euro  
VHS  
Carolin Worm

### 24-82055

Di, ab 03.09.2024, 14:00 - 15:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 256,00 Euro,  
4 Personen 192,00 Euro,  
5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Carolin Worm

## Englisch Nachhilfekurs Klasse 7/8

### 24-82072

Mi, ab 04.09.2024, 16:00 - 17:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 256,00 Euro,  
4 Personen 192,00 Euro,  
5 Personen 153,60 Euro  
VHS, Andreas Budzier



„Nachhilfe“ ©Grit Kästner

## Englisch Nachhilfekurs Klasse 9/10

### 24-82091

Mo, ab 04.03.2024, 16:30 - 18:00 Uhr,  
13 Wochen | 26 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 221,78 Euro,  
4 Personen 166,40 Euro,  
5 Personen 133,12 Euro  
VHS  
Vesna Juric

### 24-82095

Di, ab 03.09.2024, 16:30 - 18:00 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 256,00 Euro,  
4 Personen 192,00 Euro,  
5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Andreas Budzier

## Englisch Nachhilfekurs Klasse 11

### 24-82111

Mo, ab 04.03.2024, 16:00 - 17:30 Uhr,  
13 Wochen | 26 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 221,78 Euro,  
4 Personen 166,40 Euro,  
5 Personen 133,12 Euro  
VHS  
Andreas Budzier

**24-82115**

Mo, ab 02.09.2024, 16:00 - 17:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 256,00 Euro,  
4 Personen 192,00 Euro,  
5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Andreas Budzier

**Englisch Nachhilfekurs Klasse 12****24-82121**

Do, ab 07.03.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
12 Wochen | 24 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 204,72 Euro,  
4 Personen 153,60 Euro,  
5 Personen 122,88 Euro  
VHS  
Andreas Budzier



Andreas Budzier ©Grit Kästner

**24-82122**

Do, ab 05.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 256,00 Euro,  
4 Personen 192,00 Euro,  
5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Andreas Budzier

**Deutsch Nachhilfekurs Klasse 3/4****24-83031**

Di, ab 05.03.2024, 15:00 - 16:30 Uhr,  
14 Wochen | 28 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 238,84 Euro,  
4 Personen 173,20 Euro,  
5 Personen 143,36 Euro  
VHS  
Celina Schöning

**24-83032**

Di, ab 03.09.2024, 15:00 - 16:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 256,00 Euro,  
4 Personen 192,00 Euro,  
5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Celina Schöning

**Deutsch Nachhilfekurs Klasse 5/6****24-83051**

Do, ab 07.03.2024, 15:00 - 16:30 Uhr,  
12 Wochen | 24 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 204,72 Euro,  
4 Personen 153,60 Euro,  
5 Personen 122,88 Euro  
VHS  
Elisabeth Heim

**24-83052**

Do, ab 05.09.2024, 15:00 - 16:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 256,00 Euro,  
4 Personen 192,00 Euro,  
5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Elisabeth Heim

## Deutsch Nachhilfekurs Klasse 7/8

### 24-83071

Do, ab 07.03.2024, 16:30 - 18:00 Uhr,  
12 Wochen | 24 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 204,72 Euro,  
4 Personen 153,60 Euro,  
5 Personen 122,88 Euro  
VHS  
Elisabeth Heim

### 24-83072

Do, ab 05.09.2024, 16:30 - 18:00 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 256,00 Euro,  
4 Personen 192,00 Euro,  
5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Elisabeth Heim

## Deutsch Nachhilfekurs Klasse 9/10

### 24-83091

Di, ab 05.03.2024, 14:30 - 16:00 Uhr,  
13 Wochen | 26 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 221,78 Euro,  
4 Personen 166,40 Euro,  
5 Personen 133,12 Euro  
VHS  
Günther Stock

### 24-83092

Do, ab 05.09.2024, 16:00 - 17:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 256,00 Euro,  
4 Personen 192,00 Euro,  
5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Günther Stock

## Deutsch Nachhilfekurs Klasse 11

### 24-83111

Di, ab 05.03.2024, 16:00 - 17:30 Uhr,  
14 Wochen | 28 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 238,84 Euro,  
4 Personen 173,20 Euro,  
5 Personen 143,60 Euro  
VHS  
Günther Stock

### 24-83112

Di, ab 03.09.2024, 16:00 - 17:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 256,00 Euro,  
4 Personen 192,00 Euro,  
5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Günther Stock

## Deutsch Nachhilfekurs Klasse 12

### 24-83121

Di, ab 05.03.2024, 17:30 - 19:00 Uhr,  
12 Wochen | 24 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 204,72 Euro,  
4 Personen 153,60 Euro,  
5 Personen 122,88 Euro  
VHS  
Günther Stock

### 24-83122

Di, ab 03.09.2024, 17:30 - 19:00 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 256,00 Euro,  
4 Personen 192,00 Euro,  
5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Günther Stock

## Geografie Nachhilfekurs

### 24-84000

Mi, ab 06.03.2024, 16:00 - 17:30 Uhr,  
12 Wochen | 24 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 204,72 Euro,  
4 Personen 153,60 Euro,  
5 Personen 122,88 Euro  
VHS  
Kerstin Schulze

### 24-84005

Mi, ab 04.09.2024, 16:00 - 17:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 256,00 Euro,  
4 Personen 192,00 Euro,  
5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Kerstin Schulze



## Physik Nachhilfekurs

### 24-85000

Do, ab 07.03.2024, 16:00 - 17:30 Uhr,  
12 Wochen | 24 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 204,72 Euro,  
4 Personen 153,60 Euro,  
5 Personen 122,88 Euro  
VHS  
Toni Schildhauer



Experimentieren  
©Viktoriiia Hnatiuk/123rf.com

### 24-85002

Do, ab 05.09.2024, 16:00 - 17:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 256,00 Euro,  
4 Personen 192,00 Euro,  
5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Toni Schildhauer

## Chemie Nachhilfekurs

### 24-85003

Di, ab 05.03.2024, 16:00 - 17:30 Uhr,  
12 Wochen | 24 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 204,72 Euro,  
4 Personen 153,60 Euro,  
5 Personen 122,88 Euro  
VHS  
Dr. Hartmut Steinecke

### 24-85005

Di, ab 03.09.2024, 16:00 - 17:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 256,00 Euro,  
4 Personen 192,00 Euro,  
5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Dr. Hartmut Steinecke

## Biologie Nachhilfekurs

### 24-85006

Fr, ab 08.03.2024, 16:00 - 17:30 Uhr,  
12 Wochen | 24 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 204,72 Euro,  
4 Personen 153,60 Euro,  
5 Personen 122,88 Euro  
VHS  
Karin Gutperlet

## Russisch Nachhilfekurs

### 24-86001

Fr, ab 08.03.2024, 16:00 - 17:30 Uhr,  
12 Wochen | 24 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 204,72 Euro,  
4 Personen 153,60 Euro,  
5 Personen 122,88 Euro  
VHS  
Olga Gramma

### 24-86005

Fr, ab 13.09.2024, 16:00 - 17:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 256,00 Euro,  
4 Personen 192,00 Euro,  
5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Olga Gramma

## Französisch Nachhilfekurs

### 24-87001

Mo, ab 04.03.2024, 16:00 - 17:30 Uhr,  
12 Wochen | 24 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 204,72 Euro,  
4 Personen 153,60 Euro,  
5 Personen 122,88 Euro  
VHS  
Anne-Sophie Gozé-Diemar

### 24-87005

Mo, ab 09.09.2024, 16:00 - 17:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 256,00 Euro,  
4 Personen 192,00 Euro,  
5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Anne-Sophie Gozé-Diemar

## Spanisch Nachhilfekurs

### 24-87006

Di, ab 05.03.2024, 16:00 - 17:30 Uhr,  
12 Wochen | 24 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 204,72 Euro,  
4 Personen 153,60 Euro,  
5 Personen 122,88 Euro  
VHS  
Sandra Galindo Moreno

### 24-87007

Di, ab 10.09.2024, 16:00 - 17:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 256,00 Euro,  
4 Personen 192,00 Euro,  
5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Sandra Galindo Moreno

## Prüfungstress vermeiden - Die richtigen Lern- und Arbeitstechniken!

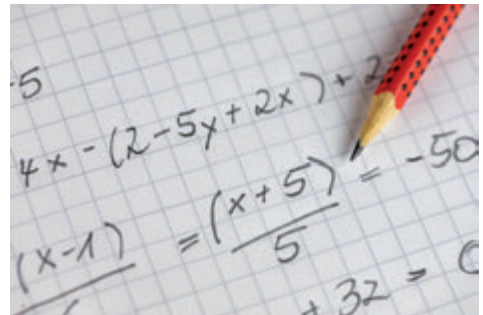
Es wird auf die Bedeutung von Lern- und Arbeitstechniken und die Rahmenbedingungen des Lernens eingegangen. Den Jugendlichen wird aufgezeigt, wie sie Lerntechniken richtig anwenden und dabei das Zeitmanagement und die Themenplanung nicht vergessen. Weiterhin werden für mündliche Prüfungen Grundlagen

der Rede- und Präsentationstechniken vermittelt. Mit der richtigen Vorbereitung können Ängste und unnötiger Stress vorgebeugt werden.

Zielgruppe: Jugendliche, die sich aktuell oder demnächst im Prüfungsverfahren befinden.

### 24-88000

Di, 09.04.2024, 15:30 - 18:30 Uhr | 4 UStd. |  
16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,  
VHS  
René Piel



Rechnen ©Grit Kästner

## Mathe Knobel-Kniffelkurs

Dieser Kurs löst Aufgaben rund um das Thema Mathematik. Freude am Rechnen und Knobeln soll vermittelt und euer Wissen und Geschick beim Lösen problemhafter Aufgaben herausgefordert werden.

Der Kurs richtet sich vorrangig an Schülerinnen und Schüler der Erfurter Grundschulen, welche von ihrer Schule zum Heinrich-Schreyber-Wettbewerb gemeldet worden sind.

### 24-88003

Di, ab 16.01.2024, 15:30 - 17:00 Uhr, 6 Wochen |  
12 UStd. | 38,40 Euro,  
VHS  
Christin Kettner

### 24-88004

Do, ab 18.01.2024, 15:30 - 17:00 Uhr, 6 Wochen |  
12 UStd. | 38,40 Euro,  
VHS  
Christin Kettner

## Yoga für Kinder

In der Welt des Kinderyoga ist mit etwas Fantasie alles möglich! Während der Stunden verwandeln wir uns in eine Tänzerin, einen brüllenden Löwen, springende Frösche, zauberhafte Feen oder unbesiegbare Krieger. Jede Einheit bietet den Kindern einzigartige Möglichkeiten, sich mit ihrem Körper zu verbinden und über sich hinaus zu wachsen. Im Fokus steht hierbei das spielerische Kennenlernen erster Asana-Reihen, die Freude an der Bewegung, das Kennenlernen verschiedener Entspannungstechniken und vor allem jede Menge Spaß an Yoga. Jede Stunde bietet den Kindern einen Ausgleich zwischen Anspannung in der Bewegung und Entspannung in den entsprechenden Ruhephasen.

Der Kurs ist für Kinder von 6 bis 10 Jahren geeignet.

### 24-89051

Do, ab 11.01.2024, 16:00 - 17:00 Uhr,  
9 Wochen | 12 UStd. | 38,40 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Franziska John

### 24-89052

Do, ab 08.08.2024, 16:00 - 17:00 Uhr,  
8 Wochen | 11 UStd. | 35,20 Euro,  
VHS - Yogaraum  
Franziska John

## Weihnachtsbäckerei

Besinnlich stimmen wir uns auf die schönste Zeit im Jahr ein. Wir backen die verschiedensten Variationen der beliebtesten Weihnachtsplätzchen und verzieren sie gemeinsam. Die Kinder dürfen die Plätzchen natürlich mit nach Hause nehmen, z.B. als kleines selbstgemachtes Geschenk oder einfach zum Genießen mit der Familie. Naschen ist ausdrücklich erlaubt! Bitte einen Behälter für die Plätzchen mitbringen.

### 24-89085

Fr, 06.12.2024, 16:00 - 18:15 Uhr | 3 UStd. |  
9,60 Euro,  
zzgl. 8 € Nebenkosten (bar im Kurs zu  
entrichten)  
VHS - Lehrküche  
Christin Kettner



Backwerkstatt ©fotolia\_jenkoataman

### 24-89086

Fr, 13.12.2024, 16:00 - 18:15 Uhr | 3 UStd. |  
9,60 Euro,  
zzgl. 8 € Nebenkosten (bar im Kurs zu  
entrichten)  
VHS - Lehrküche  
Christin Kettner

## Lernort Marktstraße

---

Ein weiterer wesentlicher Baustein der Schülerakademie ist seit einiger Zeit auch der Lernort Marktstraße (ehemals Lernort Petersberg).

Der Lernort versteht sich als MINT-Zentrum (MINT = Mensch, Informatik, Naturwissenschaft, Technik) der Volkshochschule Erfurt.

Wesentliches Ziel der Angebote ist es, die Kompetenzen von Schülerinnen und Schülern der Klassen 1- 4 durch forschendes, entdeckendes Lernen und das „Lernen am anderen Ort“ zu entwickeln und auszubauen. Perspektivisch werden weitere Konzepte entstehen, die dann nicht nur auf die Grundstufe, sondern auch auf die Sekundarstufe I und II ausgerichtet sind.

Aktuell kommen Schulklassen unterrichtsbegleitend zum Lernort und experimentieren praktisch zu den Themengebieten „Luft“, „Schall“, „Wasser“ und „Magnetismus“. Es wird sich mit Fragestellungen beschäftigt, wie zum Beispiel „Kann man Luft wiegen?“, „Ist Schall sichtbar?“, „Warum sinkt Eisen, aber ein großes Schiff aus Eisen nicht?“ oder „Welche Kraft hat ein Magnet?“.

Durch das praktische und selbstständige Erleben und Forschen über Experimente werden die Inhalte zu den Lernbereichen zielführend erarbeitet und verinnerlicht.

### Ihre Ansprechpartnerin

Jessika Zitzmann  
Tel.: 0361 655-2976  
E-Mail: [jessika.zitzmann@erfurt.de](mailto:jessika.zitzmann@erfurt.de)

## Bereich 8



# KINDERGÄRTEN, SCHULEN & VEREINE

## Sie planen eine Projektwoche?



In Ergänzung zum Unterricht oder Projektwochen unterbreiten wir unsere Angebote für Kinder und Jugendliche. Unsere Konzepte senden wir Ihnen bei Anfrage zu und stehen für ein persönliches Gespräch zu inhaltlichen Absprachen gern zur Verfügung.

**Ihr Ansprechpartner:**  
Andreas Jäckel  
Leiter Erfurter Malschule  
Tel.: 0361 655-2973  
E-Mail: [malschule@erfurt.de](mailto:malschule@erfurt.de)



### Ihr Ansprechpartner und Fachbereichsleiter

Andreas Jäckel  
Tel.: 0361 655-2973  
E-Mail: [malschule@erfurt.de](mailto:malschule@erfurt.de)



## Bereich 9

In Unterstützung der Thüringer Staatskanzlei und Mitgliedschaft in der Landesarbeitsgemeinschaft Jugendkunstschulen Thüringen e.V.



Staatskanzlei



Landesarbeitsgemeinschaft  
Jugendkunstschulen  
Thüringen e.V.

## Malzwerge - Kinder ab 3 Jahre

„Als Kind ist jeder ein Künstler, die Schwierigkeit liegt nur darin, als Erwachsener einer zu bleiben.“

Pablo Picasso

Dieser Zeichen- und Malkurs soll begeisterten jungen Künstlern die Möglichkeit geben, sich kreativ zu entfalten. Die Freude am Malen und Zeichnen steht dabei im Vordergrund. Unter fachkundiger Anleitung sollen die Kinder in ihrer Phantasie bestärkt und zugleich ermutigt werden, ihre eigenen Fähigkeiten und Ausdrucksformen spielerisch zu entdecken und auszuprobieren. Unter Verwendung verschiedenster Materialien und Arbeitsmittel sollen die Kinder die Vielseitigkeit von Zeichnung und Malerei kennen lernen. Der Kursleiterin ist es wichtig, die Kinder in ihrem kindlichen Mut, ihrer Phantasie und ihrer unverstellten Sicht auf die Dinge nicht zu bremsen, sondern zu eigenen Positionen zu ermutigen.

### 24-90001

Di, ab 30.04.2024, 15:00 - 15:45 Uhr,  
8 Wochen | 8 UStd. | 40,96 Euro,  
Lernmittelgebühr: 10,00 Euro  
VHS  
Julia Kneise

### 24-90002

Di, ab 13.08.2024, 15:00 - 15:45 Uhr,  
8 Wochen | 8 UStd. | 40,96 Euro,  
Lernmittelgebühr: 10,00 Euro  
VHS  
Julia Kneise

### 24-90003

Di, ab 22.10.2024, 15:00 - 15:45 Uhr,  
8 Wochen | 8 UStd. | 40,96 Euro,  
Lernmittelgebühr: 10,00 Euro  
VHS  
Julia Kneise

## Kunstwerkstatt für Kinder von 5 - 6 Jahre

Kinder, die in den Vorschulkurs kommen, lernen ein breites Spektrum der künstlerischen Ausdrucksmöglichkeiten und die unterschiedlichen Bildträger (Formate und Materialien) kennen. Gemalt und gezeichnet wird mit vielen verschiedenen Materialien und deren Verarbeitungstechniken oder sie werden auch miteinander kombiniert. So ist die Vielfalt und die Abwechslung gegeben. Die Kursleitenden verstehen sich als Begleitende in künstlerischen und handwerklichen Belangen. Auf die individuellen Bedürfnisse jedes Kindes kann durch die relativ kleine Teilnehmerzahl von max. 8 Kindern eingegangen werden. Es wird hauptsächlich frei gearbeitet - jedes Kind kann sich in seinem selbstgewählten thematischen Rahmen künstlerisch bewegen und seinen Explorationsdrang ausleben. Die schlummernden kreativen Kräfte zu wecken, zu fördern und zu fordern, das natürliche vorhandene Farb- und Formempfinden behutsam zu lenken und das Kind fast spielerisch an Gesetzmäßigkeiten und Grundlagen heranzuführen, ist die Aufgabe unserer Dozenten und Dozentinnen. Die einzigen Sachen, die mitzubringen sind, sind von den Eltern aussortierte alte Sachen zum Anziehen, so dass sich die Kinder unbekümmert ihrem schöpferischen Prozess hingeben können.

### 24-90010

Mo, ab 19.02.2024, 15:00 - 16:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
VHS  
Katharina Häfner

### 24-90011

Mo, ab 19.08.2024, 15:00 - 16:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro, VHS  
Katharina Häfner



# DEINE GEBURTSTAGSFEIER MIT DER ERFURTER MALSCHULE

Euren Geburtstag könnt Ihr mit Euren Gästen auch in der Volkshochschule feiern!

Wir übernehmen gern die Gestaltung von Kindergeburtstagen. Hier könnt Ihr Euch gemeinsam mit Euren Freunden kreativ austoben. Es können eigene oder auch gemeinsame Kunstwerke geschaffen werden. Erfurter Künstlerinnen und Künstler leiten Euch dabei an. Das Drum & Dran für die Schaffenspausen ist auch vorhanden. Wir freuen uns darauf, ein kreatives Geburtstagsfest für Euch zu gestalten!

- Druckwerkstatt (Holz- oder Linoldruck, Radierungen)
- Malen und Zeichnen mit verschiedenen Materialien
- Collagengestaltung
- Graffiti
- Fälscherwerkstatt
- Holzwerkstatt
- Objekt- und Skulpturenbau

UNS  
KÖNNT IHR  
MIETEN



Ihr habt Fragen?

Andreas Jäckel  
Leiter Erfurter Malschule  
Tel.: 0361 655-2973  
E-Mail: [malschule@erfurt.de](mailto:malschule@erfurt.de)

**vhs**  
Volkshochschule  
Erfurt

**24-90012**

Mi, ab 21.02.2024, 15:00 - 16:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
VHS  
Katharina Häfner

**24-90013**

Mi, ab 21.08.2024, 15:00 - 16:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
VHS  
Katharina Häfner



Giraffen ©Mathilde Güttler 6 Jahre

**Kunstwerkstatt für Kinder von 7 - 10 Jahre**

Malen und Zeichnen mit verschiedenen Materialien, Objekte gestalten, Drucken in unterschiedlichen Techniken - die Kinder durchlaufen in den Semestern für Grundschüler verschiedene Werkstätten. Die Vermittlung von bildnerischen Gesetzmäßigkeiten und Gestaltungsgrundlagen nehmen zunehmend größeren Raum ein. Die Kinder werden tiefer in

die verschiedenen Techniken der Malerei und Grafik sowie der Kombination von mehreren Gestaltungsmöglichkeiten eintauchen. Die Vielfalt und die Abwechslung wird durch die Fülle an künstlerischen Ausdrucksmöglichkeiten nach wie vor gegeben sein. Auf die individuellen Bedürfnisse und die Interessenlagen jedes Kindes einzugehen und es individuell zu fördern und natürlich auch zu fordern, steht dabei im Mittelpunkt.

**24-90014**

Mo, ab 19.02.2024, 15:00 - 16:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
VHS  
Julia Kneise

**24-90015**

Mo, ab 19.08.2024, 15:00 - 16:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
VHS  
Julia Kneise

**24-90016**

Mi, ab 21.02.2024, 15:00 - 16:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
VHS  
Christian Duschek

**24-90017**

Mi, ab 21.08.2024, 15:00 - 16:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
VHS  
Christian Duschek

**24-90018**

Do, ab 01.02.2024, 15:00 - 16:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
VHS  
Nataliia Illarionova

**24-90019**

Do, ab 22.08.2024, 15:00 - 16:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
VHS  
Nataliia Illarionova

**24-90020**

Fr, ab 23.02.2024, 15:00 - 16:30 Uhr,  
13 Wochen | 26 UStd. | 83,20 Euro  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
VHS  
Nataliia Illarionova

**24-90021**

Fr, ab 23.08.2024, 15:00 - 16:30 Uhr,  
13 Wochen | 30 UStd. | 83,20 Euro  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
VHS  
Nataliia Illarionova

**Malerei und Grafik für Kinder von****11 - 14 Jahre**

Die Kinder sollen in der Weiterführung ihre malerischen und zeichnerischen Fähigkeiten erweitern. Mehr und mehr hält die Vermittlung von handwerklichen Grundlagen und Ausführungen zu den gestalterischen Gesetzmäßigkeiten und deren praktische Umsetzung in den Kursstunden Einzug. Das kindliche Kreativitätsuniversum wird behutsam gelenkt, um die individuelle Ausdrucksform auszubauen. Es gibt vertiefende Exkursionen in die Kunst- und Kulturgeschichte. Anhand von Beispielen anderer Künstler können künstlerische Auffassungen, Techniken und Arbeitsmethoden besser nachvollzogen werden.

**24-90022**

Mo, ab 19.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
VHS  
Katharina Häfner

**24-90023**

Mo, ab 19.08.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
VHS  
Katharina Häfner

**24-90024**

Mo, ab 19.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
VHS  
Julia Kneise

**24-90025**

Mo, ab 19.08.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
VHS  
Julia Kneise

**24-90026**

Mi, ab 21.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
VHS  
Christian Duschek



Christian Duschek ©Grit Kästner

**24-90027**

Mi, ab 21.08.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro

VHS

Christian Duschek

**24-90028**

Do, ab 01.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro

VHS

Nataliia Illarionova

**24-90029**

Do, ab 22.08.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro

VHS

Nataliia Illarionova



Bergsee ©Alina Poliakova 13 Jahre

**Malerei und Grafik ab 14 Jahren**

Das bereits Erlernte und Erfahrene soll nun weiter vertieft und handwerklich gefestigt werden. Die altersgerechte Weiterführung in die Theorie der gestalterischen Gesetzmäßigkeiten und deren praktische Umsetzung sollen anhand der Vielfalt von Techniken und Materialien sowie der Kombination verschiedener Möglichkeiten die erweiterten Lerninhalte bilden. Auf den Ausbau der eigenen Urteilsfähigkeit, dem ästhetischen Empfinden und der Entwicklung einer kritischen Haltung wird Wert gelegt. Die weiteren Streifzüge in die Kunst- und die Kul-

turgeschichte sowie in die Gegenwartskunst können die eigene künstlerische Auffassung, den Ausbau der eigenen Techniken (Handschrift) und die Optimierung der eigenen Arbeitsweise erweitern helfen. Ein Tabu ist dabei das Kopieren von Stilen. Hingegen wird das Erlernen der Kunst des Kombinierens und die Integration in das eigene künstlerische Werk gestärkt. Es ist dabei wichtig, niemals „fertig“ zu sein und sich die Offenheit für alles Neue zu bewahren, vor allem für die Entwicklung des eigenen Stils.

**24-90030**

Fr, ab 23.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro

VHS

Nataliia Illarionova

**24-90031**

Fr, ab 23.08.2024, 18:00 - 19:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro

VHS

Nataliia Illarionova

**Experimentelles - Mixed Media für Jugendliche von 14 bis 17 Jahren**

In diesem Kursangebot können eigene Bildideen malerisch, zeichnerisch, drucktechnisch und gestalterisch umgesetzt werden. Die Dozentin, selbst freischaffende Künstlerin, begleitet die individuellen Arbeiten im eigenem schöpferischen Tun. Durch den Umgang mit den unterschiedlichen gestalterischen und künstlerischen Ausdrucksmitteln, soll eine solide technische und künstlerische Umsetzung der Bildkompositionen entstehen. Gegenstand ist auch das zeichnerische Naturstudium - es bildet die wichtigsten Grundlagen des bildhaften Darstellens. Anregungen gibt es auch durch kunstgeschichtliche Exkursionen, die zu eigenständigen Bildkompositionen beitragen können. Geschickt kombinieren, ohne zu kopieren! Hierbei ist es das Ziel, eine individuell lesbare Farb- und Formensprache zu entwickeln und diese nach den eigenen künstlerischen Möglichkeiten im Umgang mit den verschiedensten Mal- und Druckmitteln anzuwenden. Der kreative Umgang mit allen bildnerischen Gestaltungsmitteln bildet die

Grundlage für die Herausbildung der eigenen Vorstellungskraft und ist zudem ein wichtiger Bestandteil der eigenen künstlerischen Entwicklungsmöglichkeiten. Dabei stehen Experimentierfreude und Neugier im Mittelpunkt dieses Kurses - alles erlaubt!

#### 24-90032

Di, ab 20.02.2024, 16:30 - 18:00 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 20,00 Euro  
VHS

Susanna Hanna

#### 24-90033

Di, ab 20.08.2024, 16:30 - 18:00 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 20,00 Euro  
VHS

Susanna Hanna

### Malerei, Grafik, Mappenbetreuung und -erstellung ab 16 Jahre

Die Erstellung und die Betreuung von Bewerbungsmappen für eine Ausbildung oder das Studium an einer Kunsthochschule wird von einem ausgebildeten Kursleiter übernommen. Ziel ist die individuelle Erarbeitung einer qualitativ hochwertigen Bewerbungsmappe für eine Ausbildung oder ein Hochschulstudium für gestalterische Studiengänge (Architektur, Malerei, Grafik, ...) mit Hinblick auf spezielle Charakteristika verschiedener Hochschulen und Lehrstrategien.

#### 24-90034

Di, ab 20.02.2024, 18:15 - 19:45 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 153,60 Euro,  
Lernmittelgebühr: 20,00 Euro  
VHS

Susanna Hanna

#### 24-90035

Di, ab 20.08.2024, 18:15 - 19:45 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 153,60 Euro,  
Lernmittelgebühr: 20,00 Euro  
VHS

Susanna Hanna

### Keramik

#### 24-90040

Mi, ab 24.04.2024, 16:00 - 17:30 Uhr,  
8 Wochen | 16 UStd. | 51,20 Euro,  
Lernmittelgebühr: 40,00 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Katja Hochstein

#### 24-90041

Mi, ab 14.08.2024, 16:00 - 17:30 Uhr,  
8 Wochen | 16 UStd. | 51,20 Euro,  
Lernmittelgebühr: 40,00 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Katja Hochstein

#### 24-90042

Mi, ab 23.10.2024, 16:00 - 17:30 Uhr,  
8 Wochen | 16 UStd. | 51,20 Euro,  
Lernmittelgebühr: 40,00 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Katja Hochstein

### Wochenendkurse

Auch für die Wochenenden halten wir neben unseren festen Wochenkursen viele interessante Angebote für Euch bereit. Die Wochenendkurse im Fachbereich Kunst, Kultur und Gestalten (Fachbereich 2) sind auch für Jugendliche gedacht!

### Holzdruck für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahre

Der Holzdruck bzw. Holzschnitt ist eine Hochdruck-Technik. Aus einem hölzernen Block oder Sperrholzplatten werden reliefartige Teile nach Euren individuellen Vorstellungen mit verschiedenen Schnitzseisen herausgeschnitten. Die bleibenden erhabenen Stellen werden eingefärbt und mit der Hand oder mit Hilfe einer Presse auf Papiere gedruckt, wobei ein seiterverkehrter Abdruck entsteht.

#### 24-90100

Sa, 20.04.2024, 10:00 - 16:00 Uhr | 8 UStd. |  
25,60 Euro, Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
VHS  
Masami Saito

**24-901000**

Sa, 16.11.2024, 10:00 - 16:00 Uhr | 8 UStd. | 25,60 Euro, Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
VHS  
Masami Saito

**Stencil - Vom digitalen Foto zum analogen Multi-Layer Portrait ab 12 Jahre**

Ein anspruchsvoller Workshop über zwei Wochenenden! Begonnen wird der Kurs mit einem kurzen Einstieg in die Fotografie. Es kann ein persönliches Portrait, oder ein Wunschportrait erstellt werden, das digital in den entsprechenden Grafikprogrammen bearbeitet wird. Die einzelnen Layer werden mittels digitaler Farbtontrennung vorbereitet. In der Folgezeit werden die einzelnen Stencil bzw. die einzelnen Schablonen ausgearbeitet, die wieder übereinander gelegt, das finale Multi-Layer Portrait ergeben. Beliebig oft kann dieses auf verschiedenen Untergründen mit Sprühfarbe reproduziert werden.

**24-90101**

Sa / So, 02.03.2024 + 03.03.2024,  
Sa / So, 09.03.2024 + 10.03.2024  
2. Wochenenden,  
24 UStd. | 10:00 - 15:00 Uhr,  
76,80 Euro, Lernmittelgebühr: 10,00 Euro  
VHS  
Michael Künstler

**24-90102**

Sa / So, 09.11.2024 + 10.11.2024,  
Sa / So, 16.11.2024 + 17.11.2024  
2. Wochenenden,  
24 UStd. | 10:00 - 15:00 Uhr,  
76,80 Euro, Lernmittelgebühr: 10,00 Euro  
VHS  
Michael Künstler

**Urbaner Druckspaziergang ab 10 Jahre**

Wir spazieren „bewaffnet“ mit Druckfarbe, Rollen und Papier auf der Suche nach den verschiedensten Druckplatten quer durch das Stadtgebiet. Diese können zum Beispiel Gullydeckel, spannende Pflastersteinanordnungen, Baumstämme . . . sein, die dann vor Ort mit ökologisch abbaubaren, wasserlöslichen Farben eingerollt und auf großformatiges Papier abgezogen werden. Im Atelier können die Drucke

mit anderen Mal- und Zeichentechniken weiter künstlerisch bearbeitet werden. Es entstehen einzigARTige Unikate und wir gewinnen zudem einen neuen Blick auf unsere Umgebung.

**24-90103**

Sa / So 18./ 19.05.2024, 10:00 - 15:00 Uhr,  
2 Tage | 12 UStd. | 38,40 Euro,  
Lernmittelgebühr: 10,00 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Michael Künstler

**Kalligrafie - Von Uniziale bis zum Lettering ab 12 Jahre**

Die Kalligrafie ist die Kunst des schönen Schreibens. Schnuppert hinein in die Welt der Kalligrafie und begeben Euch in einen kreativen Flow. Denn: spielerisches Üben von Schrift bringt Euch mit Leichtigkeit in neue Wahrnehmungsräume. Eure Gedanken werden Worte, Sprache und Bild. So entstehen grafische und kontrastreiche Schrift-Bilder mit „EigenSinn“. Der Kurs ist für Kinder ab 12 Jahren konzipiert.

**24-90104**

Sa / So 16./ 17.03.2024, 10:00 - 15:00 Uhr,  
2 Tage | 12 UStd. | 38,40 Euro,  
Lernmittelgebühr: 12,00 Euro  
VHS  
Andreas Jäckel

**Offenes Atelier ab 12 Jahre**

Das offene Atelier hält die Bandbreite von außergewöhnlichen Bildideen bereit und bietet viele Anregungen zur eigenen Kreativität. Der heutzutage unkonventionelle Umgang mit bildnerischen Techniken in der modernen Malerei hat zu ungewöhnlichen Methoden geführt und wird auch helfen, Deine Ausdrucksmöglichkeiten zu erweitern. Die Teilnehmenden werden in verschiedene Techniken der Malerei und Grafik sowie der Kombination von mehreren Gestaltungsmöglichkeiten eintauchen. Im individuellen Austausch mit der Dozentin nähert sich jeder Teilnehmende seinem eigenen Bildthema. Ziel ist es, gemeinsam Schritte zu einer eigenen bildnerischen Gestaltung und Handschrift zu erarbeiten oder diese weiter auszubauen.

**24-90105**

Sa / So 13./14.04.2024, 10:00 - 15:00 Uhr,  
2 Tage | 12 UStd. | 38,40 Euro,  
Lernmittelgebühr: 18,00 Euro  
VHS  
Katja Hochstein

**24-90106**

Sa / So 09./10.11.2024,, 10:00 - 15:00 Uhr,  
2 Tage | 12 UStd. | 38,40 Euro,  
Lernmittelgebühr: 18,00 Euro  
VHS  
Katja Hochstein

## Konstruierter Zufall - Acryl, Lack und Natur ab 14 Jahre

Acryl, Graffitiack, Tusche, Acrylpouring, Filzstifte - All diese aufgeführten Materialien und definitiv noch ein paar mehr, werden wir nutzen, und überlassen es dem Prinzip Zufall, was beim Mischen der unterschiedlichen Sachen geschieht. Es ist hier vor allem das Experimentelle, das Ungewollte gefragt, sozusagen ein sich-spielerisches-Einlassen auf die Fläche. Danach nutzen wir unsere Vorstellungskraft und den möglichen Wiedererkennungseffekt, um aus den zufällig entstandenen Formen, gegenständliche Dinge hervorzuheben. Mixed Media mit dem Funken Naturalismus.

**24-90107**

Sa / So 12./13.10.2024,, 10:00 - 16:00 Uhr,  
2 Tage | 16 UStd. | 51,20 Euro,  
Lernmittelgebühr: 20,00 Euro  
VHS  
Veit Gossler

## Von der eigenen bildnerischen Handschrift zum eigenen Graffiti Style

Dieser Kurs konzentriert sich auf die Entwicklung einer eigenen bildnerischen/ künstlerischen Handschrift bis hin zu individuell erkennbaren Graffiti-Styles. In den ersten Einheiten gibt es eine Einführung in die Geschichte des Graffito & Stencil, der seit jüngster Zeit die Anerkennung als eine eigene Kunstrichtung genießt. Es gibt spannende Einblicke (Videos, Bilder) in die Geschichte des Graffito & Stencil bis in die Gegenwart mit ihren namhaften Vertretern aus vielen Ländern, mit ihren vielen Richtungen und Weiterentwicklungen. In den

nächsten Einheiten entwickeln wir individuelle Bilderwelten und eigene Schriftformen mit verschiedenen Techniken. Dies alles bildet die Grundlage für den eigenen, wachsenden Style. Auf dem Weg kommen weitere Gestaltungselemente dazu - theoretisch und praktisch beschäftigen wir uns mit der Outline, fill in, background - Gestaltung, Formsprache und deren Wirkung. Der fertige Style, welcher zuvor als farbiger Entwurf präsentiert worden ist, wird final als „echtes Graffiti“ an einer legalen „Wall of Fame“ in Erfurt umgesetzt.

**24-90108**

Sa / So 16./17.03.2024,, 10:00 - 16:00 Uhr,  
2 Tage | 16 UStd. | 51,20 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
VHS  
Michael Künstler

## Textil - Upcycling

Ein Kurs für alle Näh- und Textilbegeisterten jungen Menschen! In diesem Kurs soll der Umgang mit der Nähmaschine gelernt werden, alte Kleidungsstücke in Neue verwandelt werden, Stoffreste zu Taschen, Beuteln, Wandbehängen und Schals verwandelt werden oder zu Bildern zusammensetzen werden. Die individuell entstandenen Objekte können mit Textilfarben und Stickereien verschönert werden. Stoffe sind in einer begrenzter Auswahl vorhanden. Ihr könnt gerne eure ausgesonderte Kleidung sowie Stoffreste mitbringen und mit anderen Teilnehmenden tauschen - wir zaubern etwas daraus!



Textil - Upcycling ©Natalia Illarionova

## Erfurter Malschule

### 24-90109

Sa / So 16./17.03.2024., 10:00 - 15:15 Uhr,  
2 Tage | 14 UStd. | 44,80 Euro,  
Lernmittelgebühr: 10,00 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Nataliia Illarionova

### 24-90110

Sa / So 16./17.11.2024., 10:00 - 15:15 Uhr,  
2 Tage | 14 UStd. | 44,80 Euro,  
Lernmittelgebühr: 10,00 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Nataliia Illarionova

## Familienatelier am Wochenende - Generationsübergreifendes freies Malen und Zeichnen

Der Kurs richtet sich an kunstinteressierte Menschen jeden Alters: Enkel und Großeltern, Paten und Patenkind, jüngere, ältere und mittelalte Menschen sind alle willkommen. In geselliger Runde findet ein individuell begleitetes freies Malen und Zeichnen statt. Es werden unterschiedliche Gestaltungstechniken unter Anleitung ausprobiert, z.B. grafische Darstellungen mit Bleistift und oder Farbstiften, Kreiden, Kohlestifte, Aquarell -und Acrylmalerei, Collagen- und Drucktechniken.

### 24-90111

Sa / So 02./03.03.2024., 10:00 - 13:45 Uhr,  
2 Tage | 10 UStd. |  
40,00 Euro, ermäßigt: 32,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
VHS  
Andreas Jäckel

### 24-90112

Sa / So 23./24.11.2024., 10:00 - 13:45 Uhr,  
2 Tage | 10 UStd. |  
40,00 Euro, ermäßigt: 32,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
VHS  
Andreas Jäckel

## Trickfilm „Handmade“

Im Rahmen des zweitägigen Workshops werdet ihr zum Regisseur des eigenen Trickfilms. Das Thema ist in diesem Workshop frei gestellt. Die Werkstatt soll den kreativen und künst-

lerischen Raum bieten sich mit einem Thema künstlerisch auseinander zu setzen und eigene Visionen zu eröffnen. Alles ist möglich! Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Es wird gelernt, wie eine Filmgeschichte entwickelt, gefilmt, geschnitten und vertont wird (Legetrick). Dazu sollen die dazu notwendigen handwerklichen und künstlerischen Grundlagen sowie der Umgang mit der Technik vermittelt und vertieft werden.



Entstehungsphase Trickfilm  
©Susanna Hanna

### 24-90113

Fr, 23.02.2024, 17:00 - 20:10 Uhr,  
Sa, 24.02.2024, 09:00 bis 16:00 Uhr |  
12 UStd. | 38,40 Euro, Lernmittelgebühr: 15,00  
Euro  
VHS  
Susanna Hanna

### 24-90114

Fr, ab 27.09.2024, 17:00 - 20:10 Uhr,  
Sa, 24.02.2024, 09:00 bis 16:00 Uhr |  
12 UStd. | 38,40 Euro, Lernmittelgebühr: 15,00  
Euro  
VHS  
Susanna Hanna

## Malschulfamilientag

### 24-90200

Sa, 04.05.2024, 15:00 - 18:00 Uhr | 4 UStd. |  
gebührenfrei,  
VHS



### **Kindergeburtstag in der Erfurter Malschule**

Euren Geburtstag könnt Ihr mit Euren Gästen auch in der Erfurter Malschule feiern! Wir übernehmen gerne auch die Gestaltung von Kindergeburtstagen. Hier kann sich im Freundeskreis kreativ ausgetobt werden. Es können eigene oder auch gemeinsame Kunstwerke geschaffen werden. Verschiedene Angebote stehen zur Auswahl - Druckwerkstatt (Holz- oder Linoldruck, Radierungen), Collagengestaltung, Malen und Zeichnen mit verschiedenen Materialien, Graffiti, Fälscherwerkstatt, Holzwerkstatt und vieles mehr! Erfurter Künstler leiten Euch und Eure Lieben dabei an. Eine Küche mit allem Drum und Dran für die Schaffenspausen ist auch vorhanden. Wir freuen uns darauf, ein kreatives Geburtstagsfest für Euch zu gestalten und mit Euch zu feiern!

### **Kindergärten, Schulen, Vereine - Wir kommen auch in Ihre Einrichtungen oder Sie kommen zu uns!**

Unsere Angebote für Kinder und Jugendliche unterbreiten wir auch gerne in Kindergärten und Schulen sowie anderen Einrichtungen in unserer Stadt zur Ergänzung für den Unterricht oder für Projektwochen! Natürlich stehen unsere Türen in der Erfurter Malschule der VHS auch für mögliche Projekte offen, Unsere Konzepte senden wir Ihnen bei Anfrage zu und stehen für ein persönliches Gespräch für inhaltliche Absprachen jeder Zeit gerne zur Verfügung! Gerne konzipieren wir auch mit Ihnen spezielle Vorhaben gemeinsam. Wir sind in vielen Sparten der bildenden Kunst zu Hause!



**Eure Ansprechpartner**

Fachbereichsleiterin  
Tina Schindler  
Tel.: 0361 655-2955  
E-Mail: tina.schindler@erfurt.de

Fachbereichsleiterin  
Sabrina Hermann  
Tel.: 0361-655-2965  
E-Mail: sabrina.hermann@erfurt.de

Fachbereichsleiter  
Andreas Jäckel  
Tel.: 0361 655-2973  
E-Mail: malschule@erfurt.de

**Bereich 10**

## Ferienangebote

### Prüfungsvorbereitung in den Winterferien

Die Kurse in den Ferien dienen der intensiven Vorbereitung auf die anstehenden Abschlussprüfungen. Grundlagen werden aufgefrischt und Schwerpunkte aus den letzten beiden Schuljahren wiederholt.

### Mathe Prüfungsvorbereitung Klasse 12

#### 24-F8811

Mo - Fr, 12.02.2024 - 16.02.2024,  
09:30 - 11:00 Uhr, 5 Tage | 10 UStd. |  
Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 85,30 Euro,  
4 Personen 64,00 Euro,  
5 Personen 51,20 Euro  
VHS  
Christin Kettner  
Angebote in den Winterferien

### Englisch Prüfungsvorbereitung Klasse 10

#### 24-F8812

Mo - Fr, 12.02.2024 - 16.02.2024,  
15:30 - 17:00 Uhr, 5 Tage | 10 UStd. |  
Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 85,30 Euro,  
4 Personen 64,00 Euro,  
5 Personen 51,20 Euro  
VHS  
Andreas Budzier

### Ferien- und Freizeitangebote in den Winterferien

#### Familienatelier - Generationsübergreifendes freies Malen und Zeichnen

Der Kurs richtet sich an kunstinteressierte Menschen jeden Alters: Enkel und Großeltern, Paten und Patenkind, jüngere, ältere und mittelalte Menschen, unabhängig vom Verwandtschaftsgrad - es sind alle willkommen! In geselliger Runde findet ein individuell begleitetes freies Malen und Zeichnen statt. Es werden unterschiedliche Gestaltungstechniken unter Anleitung ausprobiert, z.B. grafische Darstellungen mit Bleistift und oder Farbstiften, Kreiden, Kohlestifte, Aquarell -und Acrylmalerei, Collagen- und Drucktechniken.

#### 24-F9001

Mo - Mi, 12.02.2024 - 14.02.2024,  
09:30 - 13:15 Uhr, 3 Tage | 15 UStd. |  
60,00 Euro, ermäßigt: 48,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 10,00 Euro  
VHS  
Andreas Jäckel

### Kochwerkstatt - Ferienkurs

Bei der Menüplanung beginnend, über den Einkauf und die Zubereitung eines vollwertigen Menüs, lernen Schülerinnen und Schüler ab Klasse 5 mehr zum Thema gesunde Ernährung. Bitte beachten: Eine vollwertige Mittagsverpflegung erfolgt ausschließlich am letzten Tag!

#### 24-F8981

Mo - Do, 12.02.2024 - 15.02.2024,  
11:15 - 13:30 Uhr, 4 Tage | 12 UStd. | 38,40 Euro,  
zzgl. 10 € Nebenkosten (bar im Kurs zu entrichten)  
VHS - Lehrküche  
Christin Kettner

### Schach in den Ferien

Der Kurs ist ein Treffpunkt für alle, die das Spiel Schach lernen möchten oder es bereits können und weiter ausbauen möchten. Schach fördert das analytische Denken, die Konzentration, Geduld und faires Verhalten. Und vor allem, es macht Spaß!  
Der Kurs ist für Kinder ab 7 Jahren geeignet.

#### 24-F8961

Mo - Mi, 12.02.2024 - 14.02.2024,  
09:30 - 11:45 Uhr, 3 Tage | 9 UStd. | 28,80 Euro,  
VHS  
Wolfgang Renner



Kreatives Schreiben  
©Evgeny Atamanenko/123rf.com

## Workshop Kreatives Schreiben

Dieser Workshop ist für Kreative, die gerne schreiben und mehr darüber erfahren möchten, wie es gelingen kann, eigene Ideen zu entwickeln. Dabei geht es nicht nur um die Regeln des Schreibens, den Aufbau verschiedener Texte, Figuren und Dialoge, sondern auch um die Präsentation bei Poetry Slams und anderen Lesungen. Egal ob Gedichte, Kurzgeschichten oder Tagebucheinträge, die Liebe zum kreativen Schreiben steht im Mittelpunkt des Workshops. Der Dozent ist selbst aktiver Poetry Slammer und Autor, wodurch der Kurs mit LEA, der Lesebühne Erfurter Autoren, oder Poetry Slams verbunden werden kann. Somit besteht die Möglichkeit, die entwickelten Werke auch vor Publikum zu präsentieren. Vorkenntnisse im kreativen Schreiben sind nicht notwendig. Der Kurs ist für Kinder ab 14 Jahren geeignet!

### 24-F8941

Mo - Fr, 12.02.2024 - 16.02.2024,  
15:30 - 17:45 Uhr, 5 Tage | 15 UStd. | 48,00 Euro,  
VHS  
Andreas Budzier

## Dein Held und Du! - Ein Trickfilmprojekt für Kinder und Jugendliche von 10 - 13 Jahre

Helden, Vorbilder, Idole - jeder hat sie, egal ob groß oder klein. Sie begegnen uns täglich und überall. Aber wer ist dein Held oder mein Held? Was macht ihn so besonders, so einzigartig? In diesem Ferienkurs beschäftigst du dich nicht nur mit dem Thema, du produzierst auch einen eigenen Trickfilm über deinen ganz persönlichen Helden.

Du lernst, wie ein Trickfilm entsteht. Von der inhaltlichen Idee, über das Storyboard mit Texten und Musik bis hin zur technischen Umsetzung mit der entsprechenden Software und dem abschließenden Schnitt des Films.

Na, dann los! Film ab und Action für dich und deinen Helden!

Für Kinder von 10 bis 13 Jahren.

### 24-F8925

Mo - Fr, 12.02.2024 - 16.02.2024,  
09:30 - 15:00 Uhr, 5 Tage | 30 UStd. |  
gebührenfrei - Förderung über den Kinder-  
und Jugendplan,  
VHS  
Susanna Hanna



Dein Held und Du ©dazdraperma/123rf.com

## Naturphänomene erleben

Wir sind zu jeder Zeit und überall von Naturphänomenen umgeben. Im Kurs wird das naturwissenschaftliche Verständnis durch die ausführliche Erklärung der Ursache- und Wirkungszusammenhänge geschärft. Was ist der rote Zaubersaft und was kann er? Damit beschäftigen sich die Kinder am ersten Tag in der Volkshochschule Erfurt. Im Naturkundemuseum entdecken sie am zweiten Tag die geheime Welt der Achatschnecken. Seid dabei! Erkundet, experimentiert, forscht und tüfelt gemeinsam! Der Kurs ist für Kinder ab 10 Jahren geeignet.

## Ferienangebote

---

### 24-F8971

Mi, ab 14.02.2024, 10:00 - 12:15 Uhr,  
2 Tage | 6 UStd. | 19,20 Euro,  
Naturkundemuseum Erfurt  
Karin Gutperlet

### Marionetten-Figuren - plastische Gestaltung für Kinder von 6 – 12 Jahre

In diesem Workshop werden wir Marionetten-Figuren aus den verschiedensten Materialien bauen. Nach Euren Entwürfen und mit ganz viel Phantasie entstehen kleine selbst erfundene Spielfiguren. Es wird geklebt, gemalt, geschnitten, genäht und gesägt. Eure Figuren werden dann in kleinen selbst erfundenen Geschichten, in einer von Euch selbst angefertigten Theaterbühne, ihren Auftritt haben. Wir werden mit Ton, Modelliermasse, Alltagsgegenständen und anderen ausgesuchten Materialien diese Marionetten -Puppen anfertigen, dabei ist Spaß und viel Experimentierfreude gefragt. Ihr könnt dabei mit ganz viel Humor und Euren verrücktesten Ideen arbeiten. Bitte bringt Euch immer einen kleinen Imbiss zum Workshop mit!

### 24-F9003

Mi - Fr, 14.02.2024 - 16.02.2024,  
10:00 - 13:45 Uhr, 3 Tage | 15 UStd. | 48,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Katja Hochstein

### Prüfungsvorbereitung in den Osterferien

Die Kurse in den Ferien dienen der intensiven Vorbereitung auf die anstehenden Abschlussprüfungen. Grundlagen werden aufgefrischt und Schwerpunkte aus den letzten beiden Schuljahren wiederholt.

### Mathe Prüfungsvorbereitung Klasse 10

#### 24-F8815

Mo - Do, 25.03.2024 - 28.03.2024,  
09:30 - 11:00 Uhr, 4 Tage | 8 UStd. |  
Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 68,24 Euro,  
4 Personen 51,20 Euro,  
5 Personen 40,96 Euro  
VHS  
Christin Kettner

### Chemie Prüfungsvorbereitung Klasse 12

#### 24-F8820

Mo - Do, 25.03.2024 - 28.03.2024,  
09:30 - 11:00 Uhr, 4 Tage | 8 UStd. |  
Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 68,24 Euro,  
4 Personen 51,20 Euro,  
5 Personen 40,96 Euro  
VHS  
Karin Gutperlet

### Englisch Prüfungsvorbereitung Klasse 12

#### 24-F8818

Mo - Do, 25.03.2024 - 28.03.2024,  
15:30 - 17:00 Uhr, 4 Tage | 8 UStd. |  
Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 68,24 Euro,  
4 Personen 51,20 Euro,  
5 Personen 40,96 Euro  
VHS

### Englisch Prüfungsvorbereitung Klasse 12

#### 24-F8816

Di - Fr, 02.04.2024 - 05.04.2024,  
16:00 - 17:30 Uhr, 4 Tage | 8 UStd. |  
Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 68,24 Euro,  
4 Personen 51,20 Euro,  
5 Personen 40,96 Euro  
VHS  
Andreas Budzier

### Mathe Prüfungsvorbereitung Klasse 12

#### 24-F8819

Di - Fr, 02.04.2024 - 05.04.2024, 14:00 - 15:30  
Uhr, 4 Tage | 8 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 68,24 Euro, 4 Personen 51,20 Euro,  
5 Personen 40,96 Euro  
VHS  
Christin Kettner

## Chemie Prüfungsvorbereitung Klasse 10

### 24-F8817

Di - Fr, 02.04.2024 - 05.04.2024,  
09:30 - 11:00 Uhr, 4 Tage | 8 UStd. |  
Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der  
Teilnehmenden,  
3 Personen 68,24 Euro,  
4 Personen 51,20 Euro,  
5 Personen 40,96 Euro  
VHS  
Karin Gutperlet

## Ferien- und Freizeitangebote in den Osterferien

Kreative und erlebnisreiche Angebote sorgen für eine bunte und abwechslungsreiche Beschäftigung! Bereits vorhandene Fähigkeiten werden ausgebaut und neue Kenntnisse erworben.

### Comic und Illustration (10 bis 14 Jahre)

*„Kreativität ist nichts anderes, als eine aus-  
gebaute Straße zu verlassen, um neue Wege  
zu suchen.“*

Willy Meurer, Publizist

Dieser Workshop soll Euch - Ihr begeistertsten Kunstschaffende, Bücherwürmer, Liebhaber des erzählenden Bildes, die Möglichkeit geben, sich kreativ zu entfalten. Die Freude am Zeichnen, Malen und dem bildhaften Erzählen steht dabei im Vordergrund. Unter fachkundiger Anleitung sollt Ihr in Eurer Phantasie bestärkt und zugleich ermutigt werden, Eure eigenen Ausdrucksformen zu entdecken und auszuprobieren. Unter Verwendung verschiedenster Arbeitsmittel, wie Bleistift, Piktmentliner, Aquarell- und Faserstiften könnt ihr die Vielseitigkeit der Illustration als Darstellungsform kennenlernen. Mit Spaß und Freude am Erzählen des Erlebten, durch Erfinden von Figuren und Geschichten oder Illustrieren von Bekanntem, werden in diesem Kurs individuelle Formensprachen gefunden. Eigene erfundene oder erlebte Geschichte sowie Bekanntes darf hier kreativ umgesetzt und gestaltet werden. Lasst Euch dabei inspirieren von bekannten Autoren und Illustratoren in Material und Bild. Mir als Kursleiterin ist es dabei wichtig, die Teilnehmer in ihrem kreativen Mut, ihrer

Phantasie und ihrer unverstellten Sicht auf die Dinge nicht zu bremsen, sondern Euch zu eigenen Positionen zu ermutigen.

### 24-F9011

Mo - Do, 25.03.2024 - 28.03.2024,  
10:00 - 13:45 Uhr, 4 Tage | 20 UStd. | 64,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 18,00 Euro  
VHS  
Julia Kneise

## Familienatelier - Generationsübergreifendes freies Malen und Zeichnen

Der Kurs richtet sich an kunstinteressierte Menschen jeden Alters: Enkel und Großeltern, Paten und Patenkind, jüngere, ältere und mittelalte Menschen sind alle willkommen. In geselliger Runde findet ein individuell begleitetes freies Malen und Zeichnen statt. Es werden unterschiedliche Gestaltungstechniken unter Anleitung ausprobiert, z.B. grafische Darstellungen mit Bleistift und oder Farbstiften, Kreiden, Kohlestifte, Aquarell- und Acrylmalerei, Collage- und Drucktechniken.

### 24-F9010

Mo - Mi, 25.03.2024 - 27.03.2024,  
09:30 - 13:15 Uhr, 3 Tage | 15 UStd. |  
60,00 Euro, ermäßigt: 48,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 10,00 Euro  
VHS  
Katja Hochstein

### Holzbildhauerei ab 10 Jahre

Holz ist warm, gemasert, mal leicht und weich, mal hart und grob, safrangelb, nussbraun, dunkel... Holz ist einfach ein wunderbares Material, aus dem wunderbare Dinge gearbeitet werden können. Der Umgang verlangt jedoch, wie überall im Reich der Künste, ein gewisses Maß an Wissen über die Verarbeitung und die Eigenheiten des Rohstoffes. In diesem Kurs wird vermittelt, was man über das Material Holz und seine Eigenarten wissen sollte, was und wie mit Schnitzseisen, Schlegel & Co aus einem Stück abgelagertem und kantischem Holz geschaffen werden kann. Gebrauchsgegenstände für den Alltag oder Skulpturen... die Teilnehmenden bestimmen, was entstehen soll und werden in Ihrem Tun professionell begleitet.

## Ferienangebote

### 24-F9009

Mo - Do, 25.03.2024 - 28.03.2024,  
10:00 - 13:45 Uhr, 4 Tage | 20 UStd. | 64,00 Euro,  
Lehrmittelgebühr: 15,00 Euro  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Melanie Fieger

### Kochwerkstatt - Ferienkurs

Bei der Menüplanung beginnend, über den Einkauf und die Zubereitung eines vollwertigen Menüs lernen Schülerinnen und Schüler ab Klasse 5 mehr zum Thema gesunde Ernährung. Bitte beachten: Eine vollwertige Mittagsverpflegung erfolgt ausschließlich am letzten Tag!

### 24-F8982

Mo - Do, 25.03.2024 - 28.03.2024,  
11:15 - 13:30 Uhr, 4 Tage | 12 UStd. | 38,40 Euro,  
zzgl. 10 € Nebenkosten (bar im Kurs zu  
entrichten)  
VHS - Lehrküche, Christin Kettner

### Purer Spaß an Bewegung | - Crashkurs Tanzen für Jugendliche

Ihr habt Spaß an Tanzen oder wollt es lernen? In lockerer Atmosphäre bekommt ihr eine Einführung in die Standardtänze: Langsamer Walzer, Foxtrott, Discofox, Rumba, Cha Cha, Jive & Boogie. Ganz nebenbei trainiert ihr eure Koordination und Kondition, baut Stress ab und lernt nette Leute kennen.

### 24-F8955

Mo - Do, 25.03.2024 - 28.03.2024,  
13:00 - 15:15 Uhr, 4 Tage | 12 UStd. | 38,40 Euro,  
Außenstelle Lernort „Nord“ -  
Moskauer Straße 114  
Mirko Hohberg

### Wer bin ich? - Ein Trickfilmprojekt von 10 - 13 Jahren

Wie ist das eigentlich mit dem eigenen Ich? Wer bin ich und was macht mich aus? Warum bin ich so, wie ich bin und ist das gut so?  
Im Fokus des Kurses steht die Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit. Du beschäftigst dich nicht nur mit dem Thema, du produzierst dazu auch einen eigenen Trickfilm über den wichtigsten Menschen in deinem Leben, dich selbst.

Du lernst, wie ein Trickfilm entsteht. Von der inhaltlichen Idee, über das Storyboard mit Texten

und Musik bis hin zur technischen Umsetzung mit der entsprechenden Software und dem abschließenden Schnitt des Films.  
Na, dann los! Film ab und Action! Zeig dein Ich!  
Für Kinder von 10 bis 13 Jahren.

### 24-F8926

Mo - Do, 25.03.2024 - 28.03.2024,  
09:30 - 15:00 Uhr, 4 Tage | 24 UStd. |  
gebührenfrei - Förderung über den Kinder-  
und Jugendplan,  
VHS, Susanna Hanna

### Einstieg in die Bildbearbeitung mit der freien Software GIMP®

Was mit freier Software alles möglich ist, lernt ihr in diesem Kurs.

Ihr bekommt die Grundlagen und Techniken der digitalen Bildbearbeitung vermittelt, die auch von professionellen Fotografen für umfangreiche Korrekturen sowie die ästhetische Bildgestaltung angewendet werden.

Das Werkzeug der Wahl ist GIMP®, ein professionelles Bildbearbeitungsprogramm, das - im Unterschied zu Photoshop - als freie Software überall kostenfrei installiert und verwendet werden darf.

Folgende Themen werdet ihr u.a. im Kurs behandeln: Bilder zuschneiden, unterbelichtete Aufnahmen retten, Farben und Kontraste verbessern, verrauschte und unscharfe Bildern retten, aus einem Farbfoto ein schönes Schwarz-Weiß-Bild machen, Texte in Bilder einfügen, Malwerkzeuge einsetzen, Objekte freistellen und neu einfügen. Gekonnt wichtige Techniken lernen und kreative Bilder erzeugen. Viel ist möglich - probier dich aus!

Das solltest du mitbringen: Kenntnisse im Umgang mit dem Computer und mit Text sowie im Fotografieren (z.B. mit dem Handy).

Der Kurs für Kinder ab 14 Jahren geeignet.

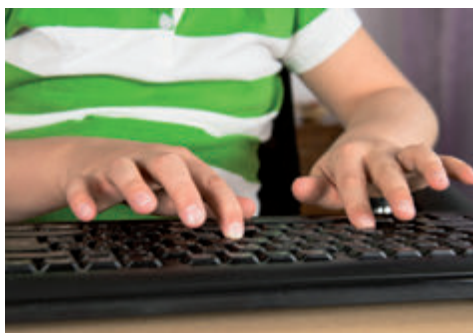
### 24-F8922

Mo - Do, 25.03.2024 - 28.03.2024,  
09:00 - 13:00 Uhr, 4 Tage | 20 UStd. |  
64,00 Euro,  
VHS  
Boris Hajdukovic



## Tastschreiben am Computer

Mit viel Spaß lernen Kinder und Jugendliche ab 11 Jahren in kürzester Zeit das 10-Finger-Schreiben. Die Vorteile machen sich bereits beim Schreiben der Hausaufgaben oder E-Mails, aber spätestens im Berufsleben bemerkbar. Das schnelle Schreiben mit Blick auf den Bildschirm wirkt arbeitserleichternd und fördert die Konzentration. Da eine spätere Umgewöhnung oft schwerfällt, ist es für Kinder und Jugendliche besonders wichtig, das Schreiben auf der Tastatur von Beginn an richtig zu beherrschen.



Tastschreiben ©majivecka/123rf.com

### 24-F8909

Mo, ab 25.03.2024, 09:00 - 11:30 Uhr,  
8 Tage , 24 UStd. | 76,80 Euro  
Bitte geben Sie Ihrem Kind etwas zum Schreiben mit (Schreibblock/Stift).  
VHS  
Heike Lindner

### 24-F8911

Mo, ab 25.03.2024, 11:45 - 14:00 Uhr,  
8 Tage , 24 UStd. | 76,80 Euro  
Bitte geben Sie Ihrem Kind etwas zum Schreiben mit (Schreibblock/Stift).  
VHS  
Heike Lindner

## Spanisch Schülersprachkurs

Eine der schönsten Sprachen verstehen und sprechen lernen! Der Ferienkurs bietet Anfängern mit nur geringen Vorkenntnissen den idealen Einstieg. Die Muttersprachlerin Frau Galindo-Moreno vermittelt über praxisnahe Themen, mit viel Spaß und Freude, alltagsnahe Vokabeln und Grundlagen der Sprache.

### 24-F8901

Mo - Do, 25.03.2024 - 28.03.2024,  
09:00 - 11:30 Uhr, 4 Tage | 12 UStd. | 38,40 Euro,  
VHS  
Sandra Galindo Moreno

## Meine Bewerbungsmappe – Was muss rein, was lasse ich sein?

Die Jugendlichen erhalten einen roten Faden, für die optimale Erstellung ihrer Bewerbungsunterlagen und Tipps für den ersten Kontakt mit einem Unternehmen. Es werden neben grundsätzlichen Informationen Handlungsempfehlungen gegeben und am PC Bewerbungsunterlagen erstellt. Für eine optimale Vorbereitung ist ergänzend dazu, das Seminar „Mein Vorstellungsgespräch“ zu empfehlen. Zielgruppe: Jugendliche, die sich am Ende ihres Berufswahlprozesses oder in der Bewerbungsphase befinden.

### 24-F8904

Di, 26.03.2024, 15:30 - 18:30 Uhr | 4 UStd. |  
16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,  
VHS  
René Piel

## Mein Vorstellungsgespräch – Tipps, Tricks und Übungen für einen optimalen Gesprächsverlauf

Die Jugendlichen erhalten zahlreichen Hinweise, wie sie ihr (erstes) Vorstellungsgespräch am besten absolvieren können. Neben zahlreichen Praxistipps werden Übungen durchgeführt, um die Teilnehmer optimal auf die ungewohnte Gesprächssituation vorzubereiten. Zielgruppe: Jugendliche, die sich am Ende ihres Berufswahlprozesses oder in der Bewerbungsphase befinden.

### 24-F8906

Di, 26.03.2024, 18:30 - 21:30 Uhr | 4 UStd. |  
16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,  
VHS  
René Piel

## Kunst auf Textil (9 bis 14 Jahre)

Ein Kurs, der Stoffe durch vielfältige Techniken Leben einhaucht und sie zu Kunstwerken belebt. Wir widmen uns verschiedenen Gestaltungsmöglichkeiten von verschiedenen

## Ferienangebote

Textilien. Mit Druck- und Übertragungsverfahren, Schabloniertechnik und freier Malerei, kreieren wir Muster, Formen, Landschaften und Fantasiewelten. Es kann benäht, bestickt, vernäht werden.

### 24-F9013

Di - Fr, 02.04.2024 - 05.04.2024,  
10:00 - 13:45 Uhr, 4 Tage | 20 UStd. | 64,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 18,00 Euro  
VHS  
Masami Saito

### Druckwerkstatt ab 10 Jahre

*„Du bist von dem Moment an verloren, an dem du weißt, wie das Ergebnis aussehen wird.“*

Juan Gris

Willkommen in der viertägigen Druckwerkstatt! Es gibt vielseitige Varianten der graphischen Drucktechniken. Dieser Kurs ist eine praktische Einführung in die experimentellen Verfahren des künstlerischen Drucks. Der Kurs richtet sich an neugierige Kinder und Jugendliche, die etwas über die künstlerischen Drucktechniken lernen wollen - Linol- und (japanischer) Holzschnitt und Radierung. Die große Vielfalt an künstlerisch - grafischen Gestaltungsmöglichkeiten geben Raum für eigene „wilde“ kreative Experimente. Wir laden Euch ein, in diesem Kurs etwas über die Kunst des Druckens kennenzulernen oder schon etwas Erlerntes zu vertiefen. Für alle diese Druckarten haben wir in der Erfurter Malschule der Volkshochschule die technischen Voraussetzungen.

### 24-F9012

Di - Fr, 02.04.2024 - 05.04.2024,  
10:00 - 13:45 Uhr, 4 Tage | 20 UStd. | 64,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 18,00 Euro  
VHS  
Masami Saito

### Social Media - Nutzen und Risiken

Ob Facebook, Instagram, TikTok, YouTube oder Pinterest - soziale Netzwerke sind mittlerweile aus unserem Leben und unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Wir schauen uns die Vorteile und Charakteristika der einzelnen Plattformen an und besprechen, wie ein risikoarmer, sicherer Umgang aussehen kann. Worauf müsst ihr bei der Nutzung achten? Wie könnt ihr eure Daten am besten schützen? Welche Fotos kann

man getrost veröffentlichen und wo gibt es Probleme (auch aus rechtlicher Sicht)?

Der Kurs ist für Kinder ab 11 Jahren geeignet.

### 24-F8919

Di, 02.04.2024, 16:00 - 18:15 Uhr | 3 UStd. |  
9,60 Euro,  
VHS  
Christin Illner

### Design leicht gemacht mit Canva

Canva ist eine für Schülerinnen und Schüler kostenfreie Online-Software, mit der sich kinderleicht tolle Grafiken, Bilder, Dokumente, Flyer, Präsentationen, Videos und vieles mehr gestalten lassen. In diesem Kurs erfahrt ihr, was das Programm kann und wie ihr die vielen tollen Funktionen nutzen könnt. Ob für Schule, Verein, Social-Media-Beiträge oder als kreatives Hobby - mit Canva wird Design zu eurer Stärke. Im Kurs werden wir auch praktisch tätig und testen die Funktionen der Plattform an einem Beispiel selbst aus.

Der Kurs ist für Kinder ab 12 Jahren geeignet.

### 24-F8921

Mi, ab 03.04.2024, 16:00 - 18:15 Uhr, 2 Tage |  
6 UStd. | 19,20 Euro,  
VHS  
Christin Illner  
Angebote in den Sommerferien

### Marionetten-Figuren - plastische Gestaltung für Kinder von 7 bis 12 Jahre

In diesem Workshop werden wir Marionetten-Figuren aus den verschiedensten Materialien bauen. Nach Euren Entwürfen und mit ganz viel Phantasie entstehen kleine selbst erfundene Spielfiguren. Es wird geklebt, gemalt, geschnitten, genäht und gesägt. Eure Figuren werden dann in kleinen selbst erfundenen Geschichten, in einer von Euch selbst angefertigten Theaterbühne, ihren Auftritt haben. Wir werden mit Ton, Modelliermasse, Alltagsgegenständen und anderen ausgesuchten Materialien diese Marionetten -Puppen anfertigen, dabei ist Spaß und viel Experimentierfreude gefragt. Ihr könnt dabei mit ganz viel Humor und Euren verrücktesten Ideen arbeiten. Bitte bringt Euch immer einen kleinen Imbiss zum Workshop mit!



Marionettenfiguren ©Grit Kästner

**24-F9014**

Mi - Fr, 03.04.2024 - 05.04.2024,  
10:00 - 13:45 Uhr, 3 Tage | 15 UStd. | 48,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22, Katja Hochstein

## Ferien- und Freizeitangebote in den Sommerferien

### TikTok - Nutzen und Risiken

Soziale Netzwerke sind aus unserem Leben und unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Die Plattform TikTok birgt Chancen aber auch zahlreiche Risiken. Erfahrt mehr über die Möglichkeiten euch sicher und risikoarm auf TikTok zu bewegen. Worauf müsst ihr bei der Nutzung achten? Wie könnt ihr eure Daten am besten schützen? Welche Posts kann man getrost

veröffentlichen und wo gibt es Probleme (auch aus rechtlicher Sicht)? Erfahrt mehr über Basics und Funktionen, aber auch die Möglichkeiten in den Profil- und Datenschutzeinstellungen. Der Kurs ist für Kinder ab 13 Jahren geeignet.

**24-F8920**

Do, 20.06.2024, 16:00 - 19:45 Uhr | 5 UStd. |  
16,00 Euro,  
VHS  
Christin Illner

### Ferienkurs: Mach Dein Radio selbst

In diesem Kurs produziert ihr eure eigenen Radiobeiträge. Ihr lernt die journalistischen Grundlagen kennen, geht mit Aufnahmegerät und Mikro raus, um Umfragen aufzunehmen oder Interviews zu führen. Anschließend schneidet ihr die Aufnahmen mit der kostenlosen Software Audacity und nehmt eure eigene Stimme im Studio auf. Am Ende der Woche habt ihr euren ersten eigenen Radiobeitrag, der im Programm von Radio F.R.E.I. gesendet wird, und auch online als Podcast veröffentlicht werden kann.

Ferienangebot für Kinder ab 10 Jahren.

**24-F1001**

Mo - Fr, 24.06.2024 - 28.06.2024,  
09:00 - 14:15 Uhr, 5 Tage | 35 UStd. |  
gebührenfrei,  
Radio F.R.E.I.  
Boris Hajdukovic / Andreas Kubitzka

### „LandArt“ – Kunst und Sein in der Natur (7 bis 12 Jahre)

Dieser Kurs möchte wieder verbinden - zur Natur und ihrer kreativen Meisterschaft und ihren unendlichen Möglichkeiten. Wir werden auf einer reich bewachsenen Grünfläche uns spielerisch künstlerischen Techniken widmen, die Natur mikro- und makroskopisch festhalten, sie zur Gestaltung nutzen und uns von ihr inspirieren lassen. Im Workshop gibt es davon eine Menge - von der Monotypie, der Cyanotypie, den Drucktechniken mit Holz, dem Zeichnen, mit verschiedenen „Erden“ Malen, das Kreieren von Naturmaterial-Collagen und das Bauen bzw. Gestalten mit Naturmaterialien. Alles ist eingebettet in naturpädagogische spielerische Methoden zur Achtsamkeit und Wahrnehmung.

## Ferienangebote

### 24-F9021

Mo - Fr, 24.06.2024 - 28.06.2024,  
10:00 - 13:00 Uhr, 5 Tage | 20 UStd. |  
64,00 Euro, Lernmittelgebühr: 12,00 Euro  
VHS, Marlen Mahrle

### Sommer - Sonne - Kunstwerkstatt:: Ein offenes Atelier ab 7 Jahre

Und ich mach mein Ding! Ihr könnt im offenen Atelier mehrere Techniken kennenlernen, ausprobieren, kombinieren und auch vertiefen. Auch was auf das Papier oder die Leinwand kommt, bestimmt folgerichtig Ihr! Künstlerisch und handwerklich angeleitet und begleitet werdet Ihr natürlich durch eine erfahrene Dozentin und Künstlerin.

### 24-F9020

Mo - Fr, 24.06.2024 - 28.06.2024,  
10:00 - 13:00 Uhr, 5 Tage | 20 UStd. |  
64,00 Euro, Lernmittelgebühr: 12,00 Euro  
VHS  
Katharina Häfner

### Kochwerkstatt - Ferienkurs

Bei der Menüplanung beginnend, über den Einkauf und die Zubereitung eines vollwertigen Menüs lernen Schülerinnen und Schüler ab Klasse 5 mehr zum Thema gesunde Ernährung. Bitte beachten: Eine vollwertige Mittagsverpflegung erfolgt ausschließlich am letzten Tag!



Kochwerkstatt ©dolgachov/123rf.com

### 24-F8983

Mo - Fr, 24.06.2024 - 28.06.2024,  
11:15 - 13:30 Uhr, 5 Tage | 15 UStd. | 48,00 Euro,  
Im Kurs sind zzgl. 12 € Nebenkosten in bar zu  
entrichten.  
VHS - Lehrküche  
Christin Kettner

### Schach in den Ferien

Der Kurs ist ein Treffpunkt für alle, die das Spiel Schach lernen möchten oder es bereits können und weiter ausbauen möchten. Schach fördert das analytische Denken, die Konzentration, Geduld und faires Verhalten. Und vor allem, es macht Spaß!  
Der Kurs ist für Kinder ab 7 Jahren geeignet.

### 24-F8962

Mo - Mi, 24.06.2024 - 26.06.2024,  
09:30 - 11:45 Uhr, 3 Tage | 9 UStd. | 28,80 Euro,  
VHS  
Wolfgang Renner

### Spanisch Schülersprachkurs

Eine der schönsten Sprachen verstehen und sprechen lernen! Der Ferienkurs bietet Anfängern mit nur geringen Vorkenntnissen den idealen Einstieg. Die Muttersprachlerin vermittelt über praxisnahe Themen, mit viel Spaß und Freude, alltagsnahe Vokabeln und Grundlagen der Sprache.

### 24-F8902

Mo - Fr, 01.07.2024 - 05.07.2024,  
09:00 - 11:15 Uhr, 5 Tage | 15 UStd. | 48,00 Euro,  
VHS  
Patricia Lorena Parra Salas

### Familienatelier - Generationsübergreifendes freies Malen und Zeichnen

Der Kurs richtet sich an kunstinteressierte Menschen jeden Alters: Enkel und Großeltern, Paten und Patenkind, jüngere, ältere und mittelalte Menschen sind alle willkommen. In geselliger Runde findet ein individuell begleitetes freies Malen und Zeichnen statt. Es werden unterschiedliche Gestaltungstechniken unter Anleitung ausprobiert, z.B. grafische Darstellungen mit Bleistift und oder Farbstiften, Kreiden, Kohlestifte, Aquarell -und Acrylmalerei, Collage- und Drucktechniken.

**24-F9023**

Mo - Mi, 01.07.2024 - 03.07.2024,  
09:30 - 13:15 Uhr, 3 Tage | 15 UStd. |  
60,00 Euro, ermäßigt: 48,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 10,00 Euro  
VHS  
Katja Hochstein

## Objektgestaltung - Experimentelles Gestalten ab 7 Jahre

In einer Woche könnt Ihr unter Anleitung Eure eigenen Objekte/ Figuren aus Holz, Draht, Metallresten, Papier . . und . . . kreieren, dann verkleben, verschrauben, zusammennageln und natürlich auch farblich gestalten. Zudem seht & lernt Ihr einiges über außergewöhnliche Techniken aus dem Reich der Malerei und Grafik. Alles könnt Ihr dann in Eurem eigenen Vorhaben anwenden und Euch so richtig kreativ austoben. Bei schönem Wetter arbeiten wir draußen. Viel Spaß!

**24-F9022**

Mo - Fr, 01.07.2024 - 05.07.2024,  
10:00 - 13:00 Uhr, 5 Tage | 20 UStd. |  
64,00 Euro, Lernmittelgebühr: 10,00 Euro  
VHS  
Katharina Häfner

## Sommer - Sonne - Kunstwerkstatt:: Ein offenes Atelier ab 7 Jahre

Und ich mach mein Ding! Ihr könnt im offenen Atelier mehrere Techniken kennenlernen, ausprobieren, kombinieren und auch vertiefen. Auch was auf das Papier oder die Leinwand kommt, bestimmt folgerichtig Ihr! Künstlerisch und handwerklich angeleitet und begleitet werdet Ihr natürlich durch eine erfahrene Dozentin und Künstlerin.

**24-F9024**

Mo - Fr, 15.07.2024 - 19.07.2024,  
10:00 - 13:00 Uhr, 5 Tage | 20 UStd. |  
64,00 Euro, Lernmittelgebühr: 12,00 Euro  
VHS  
Katharina Häfner

**Siebdruck ab 10 Jahre**

Das Siebdruckverfahren ist eine großartige, effiziente Produktionstechnik und im Textildruck der Platzhirsch. Es können mit einem

Sieb viele Drucke umgesetzt werden. Dieses Druckverfahren ist eine wundervolle Art des kreativen Ausdrucks, um aus Rohlingen und auf einem Stück Papier handbedruckte Kunstwerke zu schaffen sowie eigene Textilien zu gestalten. So gibt es viele grafische Anwendungsmöglichkeiten. Kinder und Jugendliche sind sehr begeisterungsfähige sowie kreative Köpfe und haben schnell eine Vorstellung davon, wie das Motiv später auf dem T-Shirt, dem Beutel oder dem Poster aussehen soll. Die Entwicklungsphase ist ein anspruchsvoller, schöpferischer Prozess.

**24-F9026**

Mo - Fr, 15.07.2024 - 19.07.2024,  
10:00 - 13:45 Uhr, 5 Tage | 25 UStd. |  
80,00 Euro, Lernmittelgebühr: 20,00 Euro  
Wir halten T-Shirts in verschiedenen Größen und natürlich auch unterschiedliches Papier/ Karton zum Workshop bereit. Wer will, kann auch seine eigenen zu bedruckende Sachen mitbringen. Die Materialkosten reduzieren sich dann natürlich!  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Christian Duschek

## „LandArt“ – Kunst und Sein in der Natur (7 bis 12 Jahre)

Dieser Kurs möchte wieder verbinden - zur Natur und ihrer kreativen Meisterschaft und ihren unendlichen Möglichkeiten. Wir werden auf einer reich bewachsenen Grünfläche uns spielerisch künstlerischen Techniken widmen, die Natur mikro- und makroskopisch festhalten, sie zur Gestaltung nutzen und uns von ihr inspirieren lassen. Im Workshop gibt es davon eine Menge - von der Monotypie, der Cyanotypie, den Drucktechniken mit Holz, dem Zeichnen, mit verschiedenen „Erden“ Malen, das Kreieren von Naturmaterial-Collagen und das Bauen bzw. Gestalten mit Naturmaterialien. Alles ist eingebettet in naturpädagogische spielerische Methoden zur Achtsamkeit und Wahrnehmung.

**24-F9025**

Mo - Fr, 15.07.2024 - 19.07.2024,  
10:00 - 13:00 Uhr, 5 Tage | 20 UStd. |  
64,00 Euro, Lernmittelgebühr: 12,00 Euro  
VHS  
Marlen Mahrle

## Ferienangebote

### Offenes Atelier ab 12 Jahre

Das offene Atelier hält die Bandbreite von außergewöhnlichen Bildideen bereit und bietet viele Anregungen zur eigenen Kreativität. Der heutzutage unkonventionelle Umgang mit bildnerischen Techniken in der modernen Malerei hat zu ungewöhnlichen Methoden geführt und wird auch helfen, Deine Ausdrucksmöglichkeiten zu erweitern. Die Teilnehmenden werden in verschiedene Techniken der Malerei und Grafik sowie der Kombination von mehreren Gestaltungsmöglichkeiten eintauchen. Im individuellen Austausch mit der Dozentin nähert sich jeder Teilnehmende seinem eigenen Bildthema. Ziel ist es, gemeinsam den Weg zu einer eigenen bildnerischen Gestaltung und Handschrift zu erarbeiten oder diese weiter auszubauen.

#### 24-F9027

Mo - Fr, 22.07.2024 - 26.07.2024,  
10:00 - 13:00 Uhr, 5 Tage | 20 UStd. |  
64,00 Euro, Lernmittelgebühr: 18,00 Euro  
VHS  
Andreas Jäckel

### Mein Superheld - Comic Umsetzung

Der Traum, einen eigenen Superhelden zu gestalten oder gar einer sein, ist Antrieb in diesem Projekt. Wir werden Gestaltungskniffe im Bereich Charakterdesign, Körperbau und Superpower erlernen und diese mit verschiedenen Materialien zu unserem eigenen Superhelden modellieren. Vorher wird auf Papier entworfen, verworfen ... bis der große Wurf gelingt!

#### 24-F90281

Mo - Fr, 22.07.2024 - 26.07.2024,  
10:00 - 13:45 Uhr, 5 Tage | 25 UStd. |  
80,00 Euro, Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
VHS  
Veit Gossler

### Druckwerkstatt ab 10 Jahre

*„Du bist von dem Moment an verloren, an dem du weißt, wie das Ergebnis aussehen wird.“*

Juan Gris

Willkommen in der viertägigen Druckwerkstatt! Es gibt vielseitige Varianten der graphischen Drucktechniken. Dieser Kurs ist eine

praktische Einführung in die experimentellen Verfahren des künstlerischen Drucks. Der Kurs richtet sich an neugierige Kinder und Jugendliche, die etwas über die künstlerischen Drucktechniken lernen wollen - Linol- und (japanischer) Holzschnitt und Radierung. Die große Vielfalt an künstlerisch - grafischen Gestaltungsmöglichkeiten geben Raum für eigene „wilde“ kreative Experimente. Wir laden Euch ein, in diesem Kurs etwas über die Kunst des Druckens kennenzulernen oder schon etwas Erlerntes zu vertiefen. Für alle diese Druckarten haben wir in der Erfurter Malschule der Volkshochschule die technischen Voraussetzungen.

#### 24-F9028

Mo - Fr, 22.07.2024 - 26.07.2024,  
10:00 - 13:00 Uhr, 5 Tage | 20 UStd. |  
64,00 Euro, Lernmittelgebühr: 18,00 Euro  
VHS  
Sara Fabbri

### Buchwerkstatt generationsübergreifend

Hier dürfen sich z.B. Familien angesprochen fühlen. Kinder, Jugendliche und Erwachsene als gleichberechtigte Gruppenmitglieder verwirklichen literarische Ideen und gestalten diese künstlerisch.

#### 24-F9030

Sa, ab 27.07.2024, 10:00 - 15:00 Uhr, 2 Tage |  
12 UStd. | 48,00 Euro, ermäßigt: 38,40 Euro,  
Lernmittelgebühr: 5,00 Euro  
VHS  
Christina Klauke / Andreas Jäckel

### Familienatelier - Generationsübergreifendes freies Malen und Zeichnen

Der Kurs richtet sich an kunstinteressierte Menschen jeden Alters: Enkel und Großeltern, Paten und Patenkind, jüngere, ältere und mittelalte Menschen sind alle willkommen. In geselliger Runde findet ein individuell begleitetes freies Malen und Zeichnen statt. Es werden unterschiedliche Gestaltungstechniken unter Anleitung ausprobiert, z.B. grafische Darstellungen mit Bleistift und oder Farbstiften, Kreiden, Kohlestifte, Aquarell - und Acrylmalerei, Collage- und Drucktechniken.

**24-F9029**

Mo - Mi, 29.07.2024 - 31.07.2024,  
09:30 - 13:15 Uhr, 3 Tage | 15 UStd. |  
60,00 Euro, ermäßigt: 48,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 10,00 Euro  
VHS  
Katja Hochstein

## Ferien- und Freizeitangebote in den Herbstferien

### Meine Bewerbungsmappe – Was muss rein, was lasse ich sein?

Die Jugendlichen erhalten einen roten Faden, für die optimale Erstellung ihrer Bewerbungsunterlagen und Tipps für den ersten Kontakt mit einem Unternehmen. Es werden neben grundsätzlichen Informationen Handlungsempfehlungen gegeben und am PC Bewerbungsunterlagen erstellt. Für eine optimale Vorbereitung ist ergänzend dazu, das Seminar „Mein Vorstellungsgespräch“ zu empfehlen. Zielgruppe: Jugendliche, die sich am Ende ihres Berufswahlprozesses oder in der Bewerbungsphase befinden.

**24-F8905**

Mo, 30.09.2024, 09:00 - 12:00 Uhr | 4 UStd. |  
16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,  
VHS  
René Piel

### Zweierlei vom Holzdruck

In 5 Tagen gibt es ein Zweierlei vom Holzdruck! Der europäische Holzdruck bzw. Holzschnitt ist eine Hochdruck-Technik. Aus einem hölzernen Block oder Sperrholzplatten werden reliefartige Teile nach Euren individuellen Vorstellungen mit verschiedenen Schnitzeisen herausgeschnitten. Die bleibenden erhabenen Stellen werden eingefärbt und mit der Hand oder mit Hilfe einer Presse auf Papiere gedruckt, wobei ein seiterverkehrter Abdruck entsteht. Aber, Holzschnitt ist nicht gleich Holzschnitt und nun gibt es den zweiten Teil des Holzdruckes! Verglichen mit der hier üblichen Technik des Holzschnitts, wird in der japanischen Technik die mit Pinseln aufgetragene Wasserfarbe auf Japanpapier nur mit einer Handpresse gedruckt.

Die Farbe dringt so tief in das Papier ein. Das Ergebnis ist fein und umweltfreundlich. Die Holzschnitte, die mittels dieser Technik gedruckt werden, wirken äußerst malerisch und ähneln eher Aquarellen. Die Künstlerin Masami Saito hat mehrere Jahre japanischen Holzschnitt studiert und hat schon viele Erfahrungen in diesem Bereich sowohl als Künstlerin als auch als Dozentin für diese technisch und künstlerisch anspruchsvolle Drucktechnik. Die zweite Dozentin, Katharina Häfner, die den Kurs betreut, ist Spezialistin des hier üblichen Holzdruckes und hat in ihrem künstlerischem Schaffen schon unzählige Holzschnitte in allen Größen gestaltet.

**24-F9042**

Mo - Fr, 30.09.2024 - 04.10.2024,  
10:00 - 13:45 Uhr, 5 Tage | 25 UStd. | 80,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 20,00 Euro  
VHS  
Masami Saito / Katharina Häfner

### Kunst auf Textil

Ein Kurs, der Stoffe durch vielfältige Techniken Leben einhaucht und sie zu Kunstwerken belebt. Wir widmen uns verschiedenen Gestaltungsmöglichkeiten von verschiedenen Textilien. Mit Druck- und Übertragungsverfahren, Schabloniertechnik und freier Malerei, kreieren wir Muster, Formen, Landschaften und Fantasiewelten. Es kann benäht, bestickt, vernäht werden.

**24-F9041**

Mo, ab 30.09.2024, 10:00 - 13:00 Uhr,  
4 Tage | 16 UStd. | 51,20 Euro,  
Lernmittelgebühr: 18,00 Euro  
VHS  
Marlen Mahrle

### Kinderatelier

*„Als Kind ist jeder ein Künstler, die Schwierigkeit liegt nur darin, als Erwachsener einer zu bleiben.“*

Pablo Picasso

Dieser Zeichen- und Malkurs für Kinder soll begeisterten jungen Künstlern die Möglichkeit der kreativen Erfahrung geben. Die Freude am Malen und Zeichnen und am eigenen Ausprobieren steht dabei im Vordergrund. Unter fachkundiger Anleitung sollen die Kinder in

## Ferienangebote

ihrer Phantasie und ihren Fähigkeiten bestärkt werden und darüber hinaus ermutigt, Neues auszuprobieren. Unter Verwendung verschiedenster Materialien und Techniken sollen die jungen Kursteilnehmer die Vielseitigkeit von Malerei und Zeichnung in Linie und Farbe kennenlernen. Anhand unterschiedlichster Themen, abwechslungsreiche künstlerische Freiheit mit bekannten gestalterischen Techniken im richtigen Maß zu verbinden, ist zentraler Inhaltspunkt meines Kurses. Die Kinder sollen sich entfalten können und dabei ganz sie selbst sein dürfen. Ich möchte sie in ihrem kindlichen Mut und ihrer ungebremsten Phantasie und Leichtigkeit bestärken und sie nicht einengen in ihrer unverstellten Sicht auf die Dinge. Die Freude der Kinder am Malen und Zeichnen zu wecken und zu entfachen und sie darüber hinaus zu eigenen Positionen zu ermutigen, ist erklärtes Ziel meiner Arbeit.



Kinderatelier ©olegdudko/123rf.com

### 24-F9040

Mo - Mi, 30.09.2024 - 02.10.2024,  
10:00 - 13:45 Uhr, 3 Tage | 15 UStd. |  
48,00 Euro, Lernmittelgebühr: 12,00 Euro  
VHS  
Julia Kneise

### Tastschreiben trifft auf Yoga für Kinder und Jugendliche

Mit viel Spaß lernen Kinder und Jugendliche ab 11 Jahren in kürzester Zeit das 10-Finger-Schreiben. Die Vorteile machen sich bereits beim Schreiben der Hausaufgaben oder E-Mails, aber spätestens im Berufsleben bemerkbar. Das schnelle Schreiben mit Blick auf den Bildschirm

wirkt arbeitsleichternd und fördert die Konzentration. Da eine spätere Umgewöhnung oft schwerfällt, ist es für Kinder und Jugendliche besonders wichtig, das Schreiben auf der Tastatur von Beginn an richtig zu beherrschen. Der Kurs vermittelt die Grundkenntnisse des 10-Finger-Schreibens und zeigt im Anschluss wie sich durch gezielte Yogaübungen Stress und Rückenproblemen vorbeugen lassen.

### 24-F8915

Mo - Fr, 30.09.2024 - 04.10.2024,  
(außer Do, 03.10.2024)  
09:00 - 12:30 Uhr,  
4 Tage | 16 UStd. | 51,20 Euro,  
Bitte geben Sie Ihrem Kind etwas zum Schreiben mit (Schreibblock/Stift).  
VHS - Yogaraum  
Heike Lindner

### Mein Vorstellungsgespräch – Tipps, Tricks und Übungen für einen optimalen Gesprächsverlauf

Die Jugendlichen erhalten zahlreiche Hinweise, wie sie ihr (erstes) Vorstellungsgespräch am besten absolvieren können. Neben zahlreichen Praxistipps werden Übungen durchgeführt, um die Teilnehmer optimal auf die ungewohnte Gesprächssituation vorzubereiten. Zielgruppe: Jugendliche, die sich am Ende ihres Berufswahlprozesses oder in der Bewerbungsphase befinden.

### 24-F8907

Mo, 30.09.2024, 13:00 - 16:30 Uhr | 4 UStd. |  
16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,  
VHS  
René Piel

### Spanisch Schülersprachkurs

Eine der schönsten Sprachen verstehen und sprechen lernen! Der Ferienkurs bietet Anfängern mit nur geringen Vorkenntnissen den idealen Einstieg. Die Muttersprachlerin Frau Galindo-Moreno vermittelt über praxisnahe Themen, mit viel Spaß und Freude, alltagsnahe Vokabeln und Grundlagen der Sprache.

### 24-F8903

Mo - Fr, 07.10.2024 - 11.10.2024,  
09:00 - 11:15 Uhr, 5 Tage | 15 UStd. | 48,00 Euro,  
VHS  
Sandra Galindo Moreno



## Einstieg in die Bildbearbeitung mit der freien Software GIMP®

Was mit freier Software alles möglich ist, lernt ihr in diesem Kurs.

Ihr bekommt die Grundlagen und Techniken der digitalen Bildbearbeitung vermittelt, die auch von professionellen Fotografen für umfangreiche Korrekturen sowie die ästhetische Bildgestaltung angewendet werden.

Das Werkzeug der Wahl ist GIMP®, ein professionelles Bildbearbeitungsprogramm, das - im Unterschied zu Photoshop - als freie Software überall kostenfrei installiert und verwendet werden darf.

Folgende Themen werdet ihr u.a. im Kurs behandeln: Bilder zuschneiden, unterbelichtete Aufnahmen retten, Farben und Kontraste verbessern, verrauschte und unscharfe Bildern retten, aus einem Farbfoto ein schönes Schwarz-Weiß-Bild machen, Texte in Bilder einfügen, Malwerkzeuge einsetzen, Objekte freistellen und neu einfügen. Gekonnt wichtige Techniken lernen und kreative Bilder erzeugen. Viel ist möglich - probier dich aus!

Das solltest du mitbringen: Kenntnisse im Umgang mit dem Computer und mit Text sowie im Fotografieren (z.B. mit dem Handy).

Der Kurs für Kinder ab 14 Jahren geeignet.

### 24-F8923

Mo - Do, 07.10.2024 - 10.10.2024,  
09:00 - 13:00 Uhr, 4 Tage | 20 UStd. |  
64,00 Euro,  
VHS  
Boris Hajdukovic

## Schach in den Ferien



Schach für Kinder ©serezniy/123rf.com

Der Kurs ist ein Treffpunkt für alle, die das Spiel Schach lernen möchten oder es bereits können und weiter ausbauen möchten.

Schach fördert das analytische Denken, die Konzentration, Geduld und faires Verhalten. Und vor allem, es macht Spaß!

Der Kurs ist für Kinder ab 7 Jahren geeignet.

### 24-F8963

Mo - Mi, 07.10.2024 - 09.10.2024,  
09:30 - 11:45 Uhr, 3 Tage | 9 UStd. |  
28,80 Euro,  
VHS  
Wolfgang Renner

## Mathe Knobel-Kniffelkurs

In diesem Kurs löst ihr Aufgaben rund um das Thema Mathematik. Freude am Rechnen und Knobeln soll vermittelt und euer Wissen und Geschick beim Lösen problemhafter Aufgaben herausgefordert werden.

### 24-F8964

Mo - Mi, 07.10.2024 - 09.10.2024,  
08:00 - 10:30 Uhr, 3 Tage | 9 UStd. | 28,80 Euro,  
VHS  
Christin Kettner

## Kochwerkstatt - Ferienkurs

Bei der Menüplanung beginnend, über den Einkauf und die Zubereitung eines vollwertigen Menüs lernen Schülerinnen und Schüler ab Klasse 5 mehr zum Thema gesunde Ernährung. Bitte beachten: Eine vollwertige Mittagsverpflegung erfolgt ausschließlich am letzten Tag!

### 24-F8984

Mo - Do, 07.10.2024 - 10.10.2024,  
11:15 - 13:30 Uhr, 4 Tage | 12 UStd. |  
38,40 Euro,  
zzgl. 10 € Nebenkosten (bar im Kurs zu entrichten)  
VHS - Lehrküche  
Christin Kettner  
Angebote in den Osterferien

## Holzbildhauerei ab 10 Jahre

Holz ist warm, gemasert, mal leicht und weich, mal hart und grob, safrangelb, nussbraun, dunkel... Holz ist einfach ein wunderbares Material, aus dem wunderbare Dinge gearbeitet werden können. Der Umgang verlangt jedoch, wie überall im Reich der Künste, ein gewisses Maß

## Ferienangebote

an Wissen über die Verarbeitung und die Eigenheiten des Rohstoffes. In diesem Kurs wird vermittelt, was man über das Material Holz und seine Eigenarten wissen sollte, was und wie mit Schnitzseisen, Schlegel & Co aus einem Stück abgelagertem und kantischem Holz geschaffen werden kann. Gebrauchsgegenstände für den Alltag oder Skulpturen ... die Teilnehmenden bestimmen, was entstehen soll und werden in Ihrem Tun professionell begleitet.

### 24-F9043

Mo - Fr, 07.10.2024 - 11.10.2024,  
10:00 - 13:45 Uhr, 5 Tage | 25 UStd. |  
80,00 Euro, Lernmittelgebühr: 18,00 Euro  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Melanie Fieger

### Animationsfilmkurs - Aufleben lassen! (12 bis 16 Jahre)

Erwecke die eigenen Zeichnungen zum Leben! In diesem Kurs zeichnen, malen und collagieren wir eine Geschichte, die mit Hilfe von IPAD und Animationssoftware zum Leben erweckt wird. Gemeinsam erarbeiten wir eine eigene Geschichte und überlegen uns das Konzept der Umsetzung. Wir bauen Kulissen, Figuren, bewegliche Elemente, hauchen den entstandenen Filmen mit Audioeffekten und eingesprochenen Texten Leben ein. Es wird viel Raum zum Zeichnen, Gestalten und Experimentieren geben und einen Filmnachmittag mit Popcorn zum Abschluss!



Animationsfilmkurs  
©Geerati Nilkaew/123rf.com

### 24-F9044

Mo - Fr, 07.10.2024 - 11.10.2024,  
10:00 - 13:00 Uhr, 5 Tage | 20 UStd. |  
64,00 Euro, Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
VHS  
Marlen Mahrle

### Marionetten-Figuren - plastische Gestaltung für Kinder von 6 – 12 Jahre

In diesem Workshop werden wir Marionetten-Figuren aus den verschiedensten Materialien bauen. Nach Euren Entwürfen und mit ganz viel Phantasie entstehen kleine selbst erfundene Spielfiguren. Es wird geklebt, gemalt, geschnitten, genäht und gesägt. Eure Figuren werden dann in kleinen selbst erfundenen Geschichten, in einer von Euch selbst angefertigten Theaterbühne ihren Auftritt haben. Wir werden mit Ton, Modelliermasse, Alltagsgegenständen und anderen ausgesuchten Materialien diese Marionetten -Puppen anfertigen, dabei ist Spaß und viel Experimentierfreude gefragt. Ihr könnt dabei mit ganz viel Humor und Euren verrücktesten Ideen arbeiten. Bitte bringt Euch immer einen kleinen Imbiss zum Workshop mit!

### 24-F9045

Mo - Mi, 07.10.2024 - 09.10.2024,  
10:00 - 13:45 Uhr, 3 Tage | 15 UStd. |  
48,00 Euro, Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“ -  
Magdeburger Allee 22  
Katja Hochstein

### Buchwerkstatt in Englisch

Habt Ihr Lust darauf, Eure Kunst- und Englischkenntnisse zu verbessern? Dann bietet sich in der letzten Ferienwoche für Euch die Gelegenheit an, die beiden Sachen miteinander zu verbinden und weiter zu entwickeln. In diesem Wochenkurs werdet Ihr eine eigene Geschichte in Englisch schreiben, Ideen für die grafische Umsetzung finden, schließlich alles in einem selbstgebundenen Buch vereinen. Der Kurs wird von einer englischen Muttersprachlerin und Künstlerin geführt. Es wird sich hauptsächlich nur in Englisch unterhalten. Ziel ist es, neue Erfahrung in allem zu sammeln und gleichzeitig einfach nur das Tun für sich zu genießen

**24-F9046**

Mo - Fr, 07.10.2024 - 11.10.2024,  
10:00 - 13:45 Uhr, 5 Tage | 25 UStd. |  
80,00 Euro, Lernmittelgebühr: 12,00 Euro  
VHS  
Heike Lindner

**Naturphänomene erleben**

Wir sind zu jeder Zeit und überall von Naturphänomenen umgeben. Im Kurs wird das naturwissenschaftliche Verständnis durch die ausführliche Erklärung der Ursache- und Wirkungszusammenhänge geschärft. Was ist der rote Zaubersaft und was kann er? Damit beschäftigen sich die Kinder am ersten Tag in der Volkshochschule Erfurt. Im Naturkundemuseum entdecken sie am zweiten Tag die geheime Welt der Achatschnecken. Seid dabei! Erkundet, experimentiert, forscht und tüfelt gemeinsam! Der Kurs ist für Kinder ab 10 Jahren geeignet.



Naturphänomene erleben ©fotolia\_repepper

**24-F8972**

Do, ab 10.10.2024, 10:00 - 12:15 Uhr,  
2 Tage | 6 UStd. | 19,20 Euro,  
Naturkundemuseum Erfurt  
Karin Gutperlet

**Konstruierter Zufall - Acryl, Lack und Natur ab 14 Jahre**

Acryl, Graffitiack, Tusche, Acrylpouring, Filzstifte. . . All diese aufgeführten Materialien und definitiv noch ein paar mehr werden wir nutzen und überlassen es dem Prinzip Zufall, was beim Mischen der unterschiedlichen Sachen geschieht. Es ist hier vor allem das Experimentelle, das Ungewollte gefragt, sozusagen ein sich-spielerisches-Einlassen auf die Fläche. Danach nutzen wir unsere Vorstellungskraft und den möglichen Wiedererkennungseffekt,

um aus den zufällig entstandenen Formen gegenständliche Dinge hervorzuheben. Mixed Media mit dem Funken Naturalismus.

**24-F9047**

Sa, ab 12.10.2024, 10:00 - 16:00 Uhr,  
2 Tage | 16 UStd. |  
80,00 Euro, Lernmittelgebühr: 20,00 Euro  
VHS  
Veit Gossler

**Buchwerkstatt generationsübergreifend**

Hier dürfen sich z.B. Familien angesprochen fühlen. Kinder, Jugendliche und Erwachsene als gleichberechtigte Gruppenmitglieder wirklichen literarische Ideen und gestalten diese künstlerisch.

**24-F9048**

Sa, ab 12.10.2024, 10:00 - 15:00 Uhr,  
2 Tage | 12 UStd. |  
48,00 Euro, ermäßigt: 38,40 Euro,  
Lernmittelgebühr: 5,00 Euro  
VHS  
Christina Klauke

**talentCAMPus**

Die Angebote im Rahmen des talentCAMPus - Ferienangebote in den Oster-, Sommer- und Herbstferien - werden über den Deutschen Volkshochschulverband vom Ministerium für Bildung und Forschung gefördert und sind kostenfrei konzipiert. Sie sollen auf vielfältige Art die fachlichen, künstlerischen und sozialen Kompetenzen von Kindern und Jugendlichen stärken und ausbauen helfen. Unsere Angebote sind für Kinder im Alter von 6 bis 18 Jahren bestimmt! Alle Projekte haben als Zielstellung auch den integrativen Hintergrund. Viele Kinder und Jugendliche, deren Familien hier bei uns eine neue Heimat gefunden haben, sowie auch Kinder und Jugendliche aus sozialen Einrichtungen im Stadtgebiet sollen die Angebote nutzen. Unsere Einrichtung räumt Plätze auch zur freien Vergabe ein, um den Zielstellungen für den Gemeinschaftsgedanken gerecht zu werden. Wir halten für alle Ferien im Jahr 2024 Angebote bereit! Leider sind zum gegenwärtigen Zeitpunkt zu der Programmerstellung die Planungen noch nicht abgeschlossen. Sie werden zeitnah auf unserer Internetseite eingestellt. Wir bedanken uns für das Verständnis!



## **Beschwerdemanagement der vhs**

Auch bei allen Bemühungen läuft nicht immer alles glatt.

Deshalb haben wir für Sie ein zentrales Beschwerdemanagement eingerichtet. Wenn Sie Wünsche an Ihre Kursleitung haben, sprechen Sie diese ruhig direkt an. Rückmeldungen von Teilnehmenden sind für jede Kursleitung wichtig.

Sie können sich mit Ihren Fragen, Wünschen und Vorschlägen aber auch direkt an das zentrale Beschwerdemanagement wenden.

Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Sagen Sie uns, womit Sie unzufrieden sind oder wenn Ihnen etwas gut gefallen hat.

Egal was, egal wie: per Brief, E-Mail, Telefon oder in einem vertrauensvollen, persönlichen Gespräch mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Volkshochschule Erfurt.

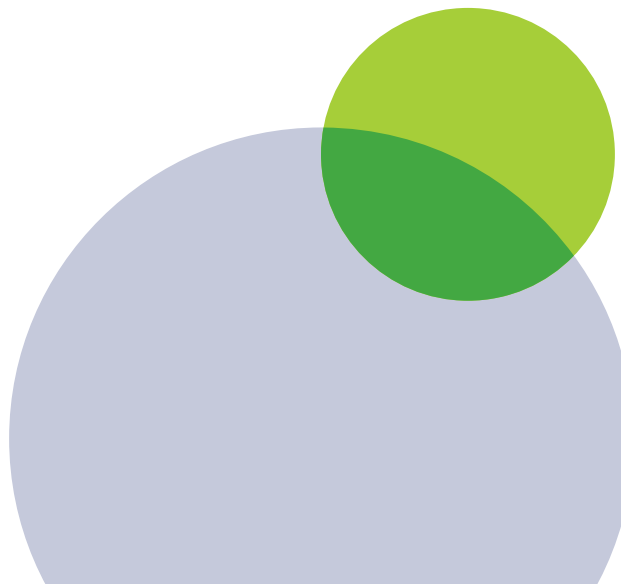
In jedem Fall sind wir bemüht, die Sachlage zügig zu klären und gemeinsam mit Ihnen eine gute und zufriedenstellende Lösung zu finden.

## **Ansprechpartnerinnen | Kontakt**

Manuela Trommer  
pädagogische Mitarbeiterin  
Tel.: 0361 655-2971  
E-Mail: manuela.trommer@erfurt.de

Franziska Röder  
Sachbearbeiterin Verwaltung  
Tel.: 0361 655-2957  
E-Mail: franziska.roeder@erfurt.de

Sabrina Herrmann  
Bereichsleiterin  
Tel.: 0361 655-2965  
E-Mail: sabrina.herrmann@erfurt.de



Die Volkshochschule Erfurt arbeitet nach der DSGVO, welche seit Mai 2018 Gültigkeit besitzt. Im Rahmen der Anmeldung zu Kursen und Veranstaltung erheben wir Ihre Daten. Was mit diesen Daten passiert, darüber informieren wir Sie auf dieser Seite. Ebenso erfahren Sie, was Sie tun müssen, wenn Sie Ihre Daten löschen oder ändern lassen möchten.

## **Datenschutzbestimmungen**

### **1. Verantwortlichkeit für den Datenverarbeitung**

Die Volkshochschule Erfurt, eine Einrichtung der Stadtverwaltung Erfurt, ist innerorganisatorisch für die Datenverarbeitung verantwortlich.

### **2. Kursanmeldung**

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsdatum) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z. B. für Kinder und Jugendliche, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein. Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer sowie Ihrer E-Mailadresse erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

### **3. Zwecke der Datenverarbeitung**

Die Volkshochschule Erfurt erhebt Ihre personenbezogenen Daten, soweit das für folgende Zwecke erforderlich ist:

- Bearbeitung des Antrages auf Teilnahme am Unterricht
- Erhebung der Benutzungsgebühren für die Teilnahme am Unterricht
- Prüfung und Festsetzung der Ermäßigungstatbestände
- Erstattungen gem. § 7 Abs. 4 Gebührensatzung der Volkshochschule Erfurt
- Erstellen von Teilnahmebescheinigungen
- Betreibung im Mahn- und Vollstreckungsverfahren

## **Datenschutzbestimmungen**

---

### **4. Rechtsgrundlage der Datenverarbeitung**

Die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten erfolgt auf der Grundlage von verschiedenen gesetzlich normierten Vorgaben, insbesondere:

- Thüringer Kommunalordnung (ThürKO)
- Thüringer Kommunalabgabengesetz (ThürKAG)
- DeuFöV
- AufenthG
- Gebührensatzung der Volkshochschule Erfurt
- Gebührensatzung der Schülerakademie und Malschule

### **5. Weitergabe Ihrer Daten**

Wir geben Ihren Namen an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Eine Kontaktaufnahme durch den Kursleiter erfolgt nicht, die Geschäftsstelle oder der entsprechende Fachbereichsleiter informiert Sie über etwaige Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung.

Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein.

Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr, Telefonnummer und E-Mailadresse (sofern angegeben) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

### **6. Kontaktaufnahme**

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

### **7. Speicherdauer und Löschung**

Die konkrete Speicherdauer kann zum jetzigen Zeitpunkt nicht angegeben werden. Daher werden die Daten so lange gespeichert, wie dies unter Beachtung gesetzlicher Aufbewahrungsfristen für die (jeweilige Aufgabenerfüllung beschreiben) erforderlich ist.

Sie haben das Recht, von dem Verantwortlichen zu verlangen, dass betreffende personenbezogene Daten unverzüglich gelöscht werden, sofern einer der in Art. 17 DSGVO im einzelnen aufgeführten Gründe zutrifft, z. B. wenn die Daten für die verfolgten Zwecke nicht mehr benötigt werden (Recht auf Löschung).

## 8. Ihre Rechte

Sie haben das Recht, von dem Verantwortlichen eine Bestätigung darüber zu verlangen, ob betreffende personenbezogene Daten verarbeitet werden; ist dies der Fall, so haben sie ein Recht auf Auskunft über diese personenbezogenen Daten und auf die in Art. 15 DSGVO im einzelnen aufgeführten Informationen.

Sie haben das Recht, von dem Verantwortlichen unverzüglich die Berichtigung betreffender unrichtiger personenbezogener Daten und ggf. die Vervollständigung unvollständiger personenbezogener Daten zu verlangen (Art. 16 DSGVO).

Sie haben das Recht, von dem Verantwortlichen die Einschränkung der Verarbeitung zu verlangen, wenn eine der in Art. 18 DSGVO aufgeführten Voraussetzungen gegeben ist, z. B. wenn die betroffene Person Widerspruch gegen die Verarbeitung eingelegt hat, für die Dauer der Prüfung durch den Verantwortlichen.

Sie haben das Recht, aus Gründen, die sich aus ihrer besonderen Situation ergeben, jederzeit gegen die Verarbeitung sie betreffender personenbezogener Daten Widerspruch einzulegen. Der Verantwortliche verarbeitet die personenbezogenen Daten dann grundsätzlich nicht mehr (Art. 21 DSGVO). Sie haben das Recht, die sie betreffenden personenbezogenen Daten in einem strukturierten, gängigen und maschinenlesebaren Format zu erhalten und diese Daten einem anderen Verantwortlichen zu übermitteln.(Art. 20 DSGVO). Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren. Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten:

### **Postanschrift:**

Datenschutzbeauftragter  
Bereich Oberbürgermeister  
Fischmarkt 1  
99084 Erfurt

### **Kontakt:**

Telefon 0361 655-1016  
Fax 0361 655-1009  
E-Mail [datenschutzbeauftragter@erfurt.de](mailto:datenschutzbeauftragter@erfurt.de)

## **Teilnahmebedingungen und Rechtsgrundlagen**

---

### **Gebührensatzung der Volkshochschule Erfurt -Neufassung - GebVHSSEF vom 10. Mai 2019 Beschluss Nr. 1412/18 4.123**

Alle Gebühren beziehen sich auf die aktuelle Fassung der Gebührensatzung der Volkshochschule Erfurt. Diese liegt öffentlich in der Geschäftsstelle der Volkshochschule Erfurt aus und kann jederzeit unter [www.erfurt.de/vhs](http://www.erfurt.de/vhs) abgerufen werden.

#### **§ 1 Gebührentatbestand**

(1) Die Landeshauptstadt Erfurt, Volkshochschule Erfurt, erhebt für die von ihr erbrachten Leistungen für die Einzelveranstaltung oder den Kurs (folgend Unterricht) Gebühren.

#### **§ 2 Gebührenschuldner, Entstehen der Gebührenschuld (Anmeldung)**

(1) Gebührenschuldner sind die Unterrichtsteilnehmer, beim minderjährigen bzw. geschäftsunfähigen Unterrichtsteilnehmer die gesetzlichen Vertreter oder Erziehungsberechtigten an deren Stelle.

(2) Die Gebührenschuld entsteht mit der verbindlichen Anmeldung des Unterrichtsteilnehmers zu einem Unterricht der VHS.

(3) Eine Bestätigung der Unterrichtsanmeldung erfolgt bei einer Anmeldung durch die Mitarbeiter der Geschäftsstelle.

(4) Eine Gebührenschuld entsteht auch dann, wenn ein Teilnehmer ohne Anmeldung am Unterricht oder an Teilen des Unterrichts teilnimmt. Die Geschäftsstelle der VHS setzt hier die Gebühr von Amtswegen anhand der Teilnehmerliste fest. Eine Gebührenermäßigung kann nach § 4 Abs. 1 im Einzelfall durch den Leiter der Volkshochschule gewährt werden.

(5) Die Teilnahme an bereits begonnenem Unterricht mit einer der verminderten Stundenzahl entsprechend reduzierten Gebühr ist auf schriftlichen Antrag möglich (Nachzügler).

#### **§ 3 Gebührenmaßstab und Gebührenhöhe**

(1) Die Maßeinheit für die Gebührensätze ist eine Unterrichtsstunde die 45 Minuten umfasst.

(2) Das Unterrichtsjahr rechnet vom 01.01. bis zum 31.12. des Kalenderjahres und wird in ein Frühjahrs- und Herbstsemester geteilt.

(3) Für den Unterricht wird eine Teilnahmegebühr von 4,00 Euro je Unterrichtsstunde und Unterrichtsteilnehmer erhoben.

(4) Einzelveranstaltungen und Studienfahrten werden kostendeckend berechnet, die Gebührenhöhe richtet sich je nach Veranstaltung. Von der Erhebung der Gebühr kann abgesehen werden, wenn die Veranstaltung durch Drittmittel finanziert ist.



- (5) Firmenkurse und Kurse die die VHS im Auftrag Dritter durchführt, werden entsprechend der tatsächlich anfallenden Kosten berechnet. Für Firmenkurse gibt es keine Ermäßigungen (§ 4 Abs. 7 Nr. 1).
- (6) Anfallende Material- und Lernmittelkosten, Auslagen (z. B. Skripte und Kosten für erhöhten technischen Aufwand, Fotokopien, Werkstoffe, Koch- und Backzutaten, Porto) können zusätzlich zu den Teilnehmergebühren entstehen und werden bei Anmeldung in tatsächlicher Höhe fällig.
- (7) Für jede angeforderte Teilnahmebestätigung wird eine Gebühr von 2,50 Euro erhoben.
- (8) Nachzügler zahlen mit Eintritt in den Kurs die Gebühr für die entsprechende Stundenzahl. Die Kursgebühr richtet sich nach der Gebühr die von den Teilnehmern im Kurs gezahlt wird. (§ 5 Abs. 2 Kleingruppenregelung).
- (9) Für Teilnehmer mit Einsatzwechsellätigkeit besteht nach Vorlage einer Bescheinigung durch den Arbeitgeber die Möglichkeit, den Unterricht anteilig unter entsprechend reduzierter Unterrichtsgebühr zu belegen.
- (10) Anfallende Prüfungsgebühren werden kostendeckend festgesetzt und nicht ermäßigt. Für Prüfungen, die durch Dritte durchgeführt werden, gelten deren Gebührenfestsetzungen.

## **§ 4 Gebührenermäßigung**

- (1) Eine Gebührenermäßigung kann auf schriftlichen Antrag für Gebührenschnldner gewährt werden. Sie wird grundsätzlich frühestens zum Zeitpunkt der Antragstellung wirksam. Über eine ausnahmsweise rückwirkende Gewährung einer Gebührenermäßigung in besonderen unverschuldeten Fällen entscheidet der Leiter der Volkshochschule.
- (2) Wird die Gebühr im Sinne des § 2 Abs. 4 Gebührensatzung von Amtswegen festgesetzt, so wird auf Antrag über eine ausnahmsweise rückwirkende Gewährung der Ermäßigung durch den Leiter der Volkshochschule entschieden.
- (3) Eine Gebührenermäßigung von 20 vom Hundert erhalten:
1. Schüler und Studenten gegen Vorlage eines gültigen Schüler- oder Studenten ausweises
  2. Unterrichtsteilnehmer, die im laufenden oder vorangegangenen Semester bereits Kurse von mindestens 15 Unterrichtseinheiten an der Volkshochschule besucht haben (Mehrfachermäßigung)
  3. Bürger, die im Besitz eines gültigen Sozialausweises der Landeshauptstadt Erfurt, Stadtverwaltung sind und die Nachweise vor Unterrichtsbeginn vorlegen (Sozialermäßigung)
  4. Bürger die im Besitz der Thüringer Ehrenamts-card sind
- (4) Eine Gebührenermäßigung von 40 vom Hundert erhalten Unterrichtsteilnehmer, die am Vorbereitungsunterricht für den Erwerb des Hauptschulabschlusses, des Realschulabschlusses oder des Abiturs teilnehmen. Die Ermäßigung erhöht sich auf 75 vom Hundert für Unterrichtsteilnehmer die im Besitz eines gültigen Sozialausweises der Landeshauptstadt Erfurt, Stadtverwaltung sind und die Nachweise vor Unterrichtsbeginn vorlegen (Schulermäßigung)

## **Teilnahmebedingungen und Rechtsgrundlagen**

---

(5) Die Ermäßigungstatbestände nach den vorstehenden Absätzen können nicht nebeneinander in Anspruch genommen werden. Der für den Antragsteller günstigste Ermäßigungstatbestand wird ohne gesonderte Aufforderung angewandt.

(6) Der Nachweis für alle Ermäßigungen ist in jedem Semester ohne Aufforderung neu zu erbringen.

(7) Keine Ermäßigung wird gewährt:

1. Firmenkurse
2. Einzelveranstaltungen und Studienfahrten
3. auf Material- Lernmittelkosten, Auslagen (z. B Skripte und Kosten für erhöhten technischen Aufwand, Fotokopien, Werkstoffen, Koch- und Backzutaten, Porto, siehe § 3 Abs. 4)
4. Teilnahmebescheinigung (siehe § 3 Abs. 7)
5. Prüfungsgebühren (siehe § 3 Abs. 10)

### **§ 5 Mindestzahl der Teilnehmer**

(1) Der Unterricht wird in der Regel durchgeführt, wenn sich mindestens acht Personen angemeldet haben.

(2) Wird bei dem Unterricht die festgelegte Teilnehmerzahl nicht erreicht, so kann der Unterricht mit Zustimmung oder auf Wunsch aller Unterrichtsteilnehmer dennoch durchgeführt werden. Die Gebühren nach § 3 Abs. 3 erhöhen sich entsprechend dem Verhältnis der geringeren Mindestteilnehmerzahl zu acht Personen (Kleingruppenregelung). Ausgenommen hiervon sind die Kosten nach § 3 Abs. 6 Gebührensatzung.

(3) Die Gebührenermäßigungen nach § 4 der Gebührensatzung bleiben bestehen.

### **§ 6 Fälligkeiten und Zahlungsweise**

(1) Die Unterrichtsgebühr ist innerhalb von zwei Wochen nach Bekanntgabe des Gebührenbescheides fällig.

(2) Die Unterrichtsgebühr ist mit der Anmeldung durch Überweisung oder per Einzugsermächtigung, im EC-Cash-Verfahren oder durch Barzahlung bei der Geschäftsstelle der Volkshochschule zu entrichten.

(3) Wird die Unterrichtsgebühr von Amtswegen festgesetzt (siehe § 2 Abs. 4 Gebührensatzung) so erfolgt die Bezahlung durch Überweisung.

(4) Für entsprechend ausgewiesene Veranstaltungen erfolgt eine Barkassierung am Veranstaltungsort.

(5) Eine Bezahlung an den Unterrichtsleiter ist nicht möglich.

**§ 7 Abmeldungen Gebührenerstattung**

- (1) Fällt der Unterricht aus Gründen, die von der Volkshochschule zu vertreten sind, aus oder kann dieser nicht anderweitig nachgeholt werden, wird die volle Gebühr erstattet.
- (2) Wird der Unterricht aus Gründen, die von der Volkshochschule zu vertreten sind, vorzeitig beendet, so werden dem Teilnehmer die Gebühren für die noch nicht abgehaltenen Unterrichtsstunden zurückerstattet.
- (3) Unterrichtsgebühren werden zurückerstattet, wenn der Teilnehmer an dem belegten Unterricht nicht teilnehmen kann und wenn die schriftliche Abmeldung 10 Kalendertage vor Beginn des Unterrichts erfolgt ist.
- (4) Unterrichtsgebühren werden an die Teilnehmer für ausgefallenen Unterricht ohne Einhaltung der Frist nach Abs. 3 aus folgenden Gründen erstattet:
1. Krankheit laut ärztlichem Attest;
  2. Umzug in eine andere Gemeinde;
  3. geänderte Arbeits-, Ausbildungs- oder Schulverhältnisse.
- (5) Abmeldungen sind grundsätzlich unter Angabe der Gründe schriftlich einzureichen.
- (6) Bei der Erstattung der Gebühren wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50 vom Hundert der individuellen Teilnahmegebühr einbehalten wenn die Abmeldung nicht 10 Kalendertage vor Kursbeginn erfolgte und keine Gründe nach § 7 Abs. 4 vorliegen.
- (7) Kosten nach § 3 Abs. 6 werden nur insoweit zurückgezahlt, als der Volkshochschule selbst aufgrund der Nichtteilnahme des/der Teilnehmenden noch keine Kosten entstanden sind oder nicht verbindlich entstehen.
- (8) Eine Erstattung erfolgt nicht bei einer Unterrichtsgebühr sowie den sonstigen Kosten nach § 3 Abs. 6 Gebührensatzung, wenn der Betrag unter 10,00 Euro liegt.

**§ 8 Datenverarbeitung und Datenschutz**

- (1) Zur Bearbeitung des Antrages auf Teilnahme am Unterricht der Volkshochschule Erfurt und zur Erhebung der Benutzungsgebühren für die Teilnahme am Unterricht werden folgende personenbezogene Daten durch die Landeshauptstadt Erfurt verarbeitet:
- a) Name, Vorname, Geburtsdatum und Wohnanschrift des Teilnehmers und zusätzlich bei Minderjährigen die entsprechenden Daten der Erziehungsberechtigten bzw. gesetzlichen Vertreters des Teilnehmers;
  - b) die Berechnungsgrundlagen für die Gebühren sowie
  - c) die zur kassenmäßigen Abwicklung erforderlichen Daten, insbesondere die Verbindung zu Geldinstituten.
- (2) Die verarbeiteten Daten dürfen von der Datenverarbeitenden Stelle nur zur Festsetzung und Verbuchung der Unterrichtsgebühren sowie zu deren Beitreibung im Mahn- und Vollstreckungsverfahren verarbeitet werden. Eine Weitergabe an Dritte ist, soweit sie nicht der Einziehung der Unterrichtsgebühren im Wege des Mahn- und Vollstreckungsverfahrens dient, nicht zulässig.

## **Teilnahmebedingungen und Rechtsgrundlagen**

---

sig. Die verarbeiteten Daten werden nur für die Aufgabenerfüllung gespeichert und danach ohne gesonderte Aufforderung unverzüglich durch die Volkshochschule gelöscht.

(3) Durch die Bekanntmachung dieser Gebührensatzung wird der Teilnehmer bzw. dessen gesetzlicher Vertreter oder Erziehungsberechtigter über die Aufnahme der in Absatz 2 genannten Daten in automatisierte Dateien unterrichtet. Art.13, 14 der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) bleiben hiervon unberührt.

### **§ 9 Sprachform, Übergangsregelung, Inkrafttreten**

(1) Die in dieser Satzung verwandten personenbezogenen Bezeichnungen gelten für Frauen in der weiblichen, für Männer in der männlichen Sprachform.

(2) Für Anmeldungen, die vor Inkrafttreten dieser Satzung vorgenommen wurden, gilt die bisherige Gebührensatzung.

(3) Die Satzung tritt am Tag nach der Bekanntmachung in Kraft. Gleichzeitig tritt die Gebührensatzung der Volkshochschule Erfurt vom 26.08.2011 außer Kraft.

gez. i.V. Hofmann-Domke  
Andreas Bausewein  
Oberbürgermeister

## **Gebührensatzung der Schülerakademie/Erfurter Malschule -Neufassung- GebSchülerakMalschulSEF vom 10. Mai 2019**

### **§ 1 Gebührentatbestand**

- (1) Die Landeshauptstadt Erfurt, Schülerakademie/Erfurter Malschule erhebt für die von ihr erbrachten Leistungen, für die Einzelveranstaltung oder den Lehrgang (im folgenden Unterricht) Gebühren.
- (2) Für die Teilnahme an Einzelvorträgen und Sonderveranstaltungen (z. B. Ferienkurse) werden Gebühren unter Beachtung der entstehenden Kosten erhoben. Diese sind unmittelbar vor der Veranstaltung in bar zu entrichten.

### **§ 2 Gebührenschuldner, Entstehen der Gebührenschuld (Anmeldung)**

- (1) Gebührenschuldner sind die Unterrichtsteilnehmer, beim minderjährigen bzw. geschäftsunfähigen Unterrichtsteilnehmer die gesetzlichen Vertreter oder Erziehungsberechtigten an deren Stelle.
- (2) Die Gebührenschuld entsteht mit der verbindlichen Anmeldung des Unterrichtsteilnehmers zu einem Unterricht der VHS.
- (3) Eine Bestätigung der Unterrichts anmeldung erfolgt in der Regel nicht.
- (4) Eine Gebührenschuld entsteht auch dann, wenn ein Teilnehmer ohne Anmeldung am Unterricht oder an Teilen des Unterrichts teilnimmt. Die Geschäftsstelle der VHS setzt hier die Gebühr von Amtswegen anhand der Teilnehmerliste fest. Eine Gebührenermäßigung kann nach § 4 Abs. 1 im Einzelfall durch den Leiter der Volkshochschule gewährt werden.
- (5) Die Teilnahme an bereits begonnenem Unterricht mit einer der verminderten Stundenzahl entsprechend reduzierten Gebühr ist auf schriftlichen Antrag möglich (Nachzügler).

### **§ 3 Gebührenmaßstab und Gebührenhöhe**

- (1) Die Maßeinheit für die Gebührensätze ist eine Unterrichtsstunde, die 45 Minuten umfasst.
- (2) Das Unterrichtsjahr rechnet vom 01.01. bis zum 31.12. des Kalenderjahres und wird in ein Frühjahrs- und ein Herbstsemester geteilt.
- (3) Für den Unterricht wird eine Teilnahmegebühr von 4,00 Euro je Unterrichtsstunde und Unterrichtsteilnehmer erhoben.
- (4) Anfallende Material- und Lernmittelkosten, Auslagen- (z. B. Skripte und Kosten für erhöhten technischen Aufwand, Fotokopien, Werkstoffe, Porto) werden zusätzlich zu den Teilnehmergebühren erhoben und werden bei Anmeldung in tatsächlicher Höhe fällig.
- (5) Für jede angeforderte Teilnahmebestätigung wird eine Gebühr von 2,50 Euro erhoben.
- (6) Nachzügler zahlen mit Eintritt in die Einzelveranstaltung bzw. den Lehrgang die Gebühr für die entsprechende Stundenzahl. Die Kursgebühr richtet sich bei einer Kleingruppe nach der Gebühr, die von den anderen Teilnehmern im laufenden Kurs bezahlt wird.

## Teilnahmebedingungen und Rechtsgrundlagen

---

### § 4 Gebührenermäßigung

(1) Die Gebührenermäßigung wird auf schriftlichen Antrag für den Gebührenschuldner gewährt. Sie wird grundsätzlich frühestens zum Zeitpunkt der Antragstellung wirksam. Über eine ausnahmsweise rückwirkende Gewährung einer Gebührenermäßigung in besonderen unverschuldeten Fällen entscheidet der Leiter der Einrichtung.

(2) Wird die Gebühr im Sinne des § 2 Abs. 4 der Gebührensatzung von Amtswegen festgesetzt, so wird auf Antrag über eine ausnahmsweise rückwirkende Gewährung der Ermäßigung durch den Leiter der Einrichtung entschieden.

(3) Eine Gebührenermäßigung von 20 vom Hundert erhalten:

1. Schüler und Studenten gegen Vorlage des gültigen Ausweises;
2. Unterrichtsteilnehmer, die im laufenden oder vorangegangenen Semester bereits Kurse von mindestens 15 Unterrichtseinheiten an der Volkshochschule besucht haben (Mehrfachermäßigung).

(4) Eine Gebührenermäßigung von 75 vom Hundert erhalten:

Teilnehmer, die im Besitz eines gültigen Sozialausweises der Landeshauptstadt Erfurt, Stadtverwaltung sind und die Nachweise vor Unterrichts- bzw. Lehrgangsbeginn vorlegen (Sozialermäßigung).

(5) Nehmen aus einer Familie mehrere kindergeldberechtigte Kinder, die in einem Haushalt leben, am Unterricht oder Lehrgang teil, wird auf Antrag folgende Ermäßigungen der Unterrichtsgebühr gewährt (Familienermäßigung I):

- a) bei 2 Kindern 15 % je Kind
- b) bei 3 Kindern 25 % je Kind
- c) bei 4 Kindern 35 % je Kind
- d) ab 5 Kindern 50 % je Kind

(6) Bei Familien mit vier und mehr kindergeldberechtigten Kindern, die in einem Haushalt leben, kann auf schriftlichen Antrag eine Ermäßigung nach § 4 Abs. 5 der Gebührensatzung auf die insgesamt zu zahlenden Gebühren des Teilnehmers bewilligt werden (Familienermäßigung II).

(7) Die Ermäßigungstatbestände nach den vorstehenden Absätzen können nicht nebeneinander in Anspruch genommen werden. Der für den Antragsteller günstigste Ermäßigungstatbestand wird ohne gesonderte Aufforderung angewandt.

(8) Der Nachweis für alle Ermäßigungen ist in jedem Semester ohne Aufforderung neu zu erbringen.

(9) Keine Ermäßigung wird gewährt auf:

1. Material- und Lernmittelkosten, Auslagen (z. B. Skripte und Kosten für erhöhten technischen Aufwand, Fotokopien, Werkstoffen, Porto siehe § 3 Abs. 4)
2. Teilnahmebescheinigung (siehe § 3 Abs. 5)

## **§ 5 Mindestzahl der Teilnehmer**

(1) Veranstaltungen werden in der Regel durchgeführt, wenn sich mindestens acht Personen angemeldet haben.

(2) Wird bei einem Unterricht oder einem Lehrgang die festgelegte Teilnehmerzahl nicht erreicht, so können, wenn der Unterricht mit Zustimmung oder auf Wunsch aller Unterrichtsteilnehmer dennoch durchgeführt werden soll, sich die Gebühren nach § 3 Abs. 3 entsprechend dem Verhältnis der geringeren Mindestteilnehmerzahl zu acht Personen erhöhen (Kleingruppenregelung). Ausgenommen sind hiervon die Kosten nach § 3 Abs. 4 und 5 der Gebührensatzung.

(3) Die Gebührenermäßigungen nach § 4 der Gebührensatzung bleiben bestehen.

## **§ 6 Fälligkeiten und Zahlungsweise**

(1) Die Unterrichtsgebühr ist innerhalb von zwei Wochen nach Bekanntgabe des Gebührenbescheides fällig.

(2) Sie ist mit der Anmeldung durch Überweisung oder per Einzugsermächtigung, im EC-Cash-Verfahren oder durch Barzahlung bei der Geschäftsstelle zu entrichten.

(3) Wird die Gebühr von Amtswegen festgesetzt (siehe § 2 Abs. 4 Gebührensatzung) so erfolgt die Zahlung durch Überweisung.

(4) Für entsprechend ausgewiesene Veranstaltungen erfolgt eine Barkassierung am Veranstaltungsort.

(5) Eine Bezahlung an den Kursleiter ist generell nicht möglich.

## **§ 7 Abmeldungen/Gebührenerstattung**

(1) Fällt der Unterricht oder ein Lehrgang aus Gründen, die von der Einrichtung zu vertreten sind, aus oder kann dieser nicht anderweitig nachgeholt werden, wird die volle Gebühr erstattet.

(2) Wird der Unterricht oder ein Lehrgang aus Gründen, die von der Einrichtung zu vertreten sind, vorzeitig beendet, so werden dem Teilnehmer die Gebühren für noch nicht abgehaltenen Unterrichtsstunden zurückerstattet.

(3) Unterrichtsgebühren werden zurückerstattet, wenn der Teilnehmer an der belegten Veranstaltung nicht teilnehmen kann und wenn die schriftliche Abmeldung 10 Kalendertage vor Beginn des Unterrichts bzw. des Lehrgangs erfolgt ist.

(4) Unterrichtsgebühren werden an die Teilnehmer für ausgefallenen Unterricht ohne Einhaltung der Frist nach Abs. 3 aus folgenden Gründen erstattet:

1. Krankheit laut ärztlichem Attest,
2. Umzug in eine andere Gemeinde,
3. geänderte Schulverhältnisse

## **Teilnahmebedingungen und Rechtsgrundlagen**

---

(5) Abmeldungen sind grundsätzlich unter Angabe der Gründe schriftlich einzureichen.

(6) Bei Erstattung der Unterrichtsgebühren wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50 vom Hundert der individuellen Gebühr einbehalten wenn die Abmeldung nicht 10 Kalendertage vor Kursbeginn erfolgte und keine Gründe nach § 7 Abs. 4 vorliegen.

(7) Kosten nach § 3 Abs. 4 werden nur insoweit zurückgezahlt, als der Schülerakademie/Erfurter Malschule selbst aufgrund der Nichtteilnahme des/der Teilnehmenden noch keine Kosten entstanden sind oder verbindlich entstehen.

(8) Eine Erstattung erfolgt nicht bei einer Unterrichtsgebühr sowie den sonstigen Kosten nach § 3 Abs. 4 Gebührensatzung, wenn der Betrag unter 10,00 Euro liegt.

### **§ 8 Gespeicherte Daten**

(1) Zur Bearbeitung des Antrages auf Teilnahme am Unterricht der Schülerakademie/ Erfurter Malschule und zur Erhebung der Gebühren für die Teilnahme am Unterricht werden folgende personenbezogene Daten durch die Landeshauptstadt Erfurt verarbeitet:

- a) Name, Vorname, Geburtsdatum und Wohnanschrift des Teilnehmers und zusätzlich bei Minderjährigen die entsprechenden Daten der Erziehungsberechtigten bzw. gesetzlichen Vertreters des Teilnehmers
- b) die Berechnungsgrundlagen für die Gebühren sowie
- c) die zur kassenmäßigen Abwicklung erforderlichen Daten, insbesondere die Verbindung zu Geldinstituten.

(2) Die verarbeiteten Daten dürfen von der datenverarbeitenden Stelle nur zur Festsetzung und Verbuchung der Kursgebühren sowie zu deren Beitreibung im Mahn- und Vollstreckungsverfahren verarbeitet werden. Eine Weitergabe an Dritte ist, soweit sie nicht der Einziehung der Unterrichtsgebühren im Wege des Mahn- und Vollstreckungsverfahrens dient, nicht zulässig. Die verarbeitenden Daten werden nur für die Aufgabenerfüllung gespeichert und danach ohne gesonderte Aufforderung unverzüglich durch die Schülerakademie/Erfurter Malschule gelöscht.

(3) Durch die Bekanntmachung dieser Gebührensatzung wird der Teilnehmer bzw. dessen gesetzlicher Vertreter oder Erziehungsberechtigter über die Aufnahme der in Absatz 1 genannten Daten in automatisierte Dateien unterrichtet. Art. 13, 14 der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) bleiben hiervon unberührt.

### **§ 9 Sprachform, Übergangsregelung, Inkrafttreten**

(1) Die in dieser Satzung verwandten personenbezogenen Bezeichnungen gelten für Frauen in der weiblichen, für Männer in der männlichen Sprachform.

(2) Für Anmeldungen, die vor Inkrafttreten dieser Satzung vorgenommen wurden, gilt die bisherige Gebührensatzung.

(3) Diese Satzung tritt am Tag nach der Bekanntmachung in Kraft. Gleichzeitig tritt die Gebührensatzung der Schülerakademie/ Erfurter Malschule vom 26.08.11 außer Kraft.

Andreas Bausewein, Oberbürgermeister





## Impressum

Für unser Jahresprogramm, welches Sie gerade in Ihren Händen halten, gestalten wir jedes Jahr ein neues Titelbild – ein Deckblatt, welches das Schwerpunktthema „Europa“ für 2024 des Deutschen Volkshochschulverband e. V. aufgreift. In unseren Kursen „Offenes Atelier“ und „Naturstudium“ haben sich für dieses Jahr die Teilnehmenden der Umsetzung des Titelbildes angenommen und haben gemeinsam ihren grafischen und malerischen Beitrag zum Thema geleistet. Unter Anleitung bzw. Begleitung von Dozent Andreas Jäckel wurden die Arbeiten umgesetzt. Wir bedanken uns herzlichst bei: Anje Decker, Silvia Dümpel, Ilona Kurzawski, Petra Lemitz, Heidrun Mäder, Siglinde Roleder, Dr. Michael Schacke, Nataliia Illarionova, Ilse Gleiser, Stefanie Bube, Dietmar Franke, Katharina Goziewski, Paula Heimel, Luise Hoßfeld-Scharm, Isabelle Marwinski, Alexandra Meier, Silke Reifenberg-Reiße, Joschua und Michael Stotzka.



Ein besonderer Dank gilt unserer Praktikantin aus der Walter-Gropius-Schule in Erfurt, „Charly“ Fiedler, die in den Fachbereichen Kunst, Kultur & Gestalten sowie der Erfurter Malschule ihr einjähriges Praktikum absolviert und dieses Bild mit arrangiert hat.



### Herausgeber

Landeshauptstadt Erfurt  
 Stadtverwaltung

### Redaktion

Volkshochschule Erfurt  
 Schottenstraße 7 | 99084 Erfurt

Satz und Druckvorstufe  
 Bereich Oberbürgermeister  
 Abteilung Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Internet: [www.erfurt.de/vhs](http://www.erfurt.de/vhs)

Fotos: [www.123rf.com](http://www.123rf.com) | Deutscher Volkshochschulverband | Grit Kästner, Stadtverwaltung Erfurt

Grafiken: Andreas Jäckel, Stadtverwaltung Erfurt

Redaktionsschluss: November 2023

# Malschulfamiliientag

04. Mai 2024 | 15 bis 18:00 Uhr



Das Team der Volkshochschule und die Künstler im Engagement der Erfurter Malschule laden gemeinsam mit ihren Partnern zum

## BUNTEN NACHMITTAG

für die ganze Familie ein. Wir präsentieren im Haus und Hof der Volkshochschule unsere Arbeiten mit zahlreichen Kreativ- und Mitmachangeboten. Wir laden herzlich ein!

# SCHNUPPER SAMSTAG

17. August 2024

10:00 bis 18:00 Uhr

**kostenfrei**  
in unsere  
Kursvielfalt  
schnuppern

Am Schnupper-Samstags erhalten alle Teilnehmenden einen Coupon im Wert von 2 Unterrichtsstunden. (Einen Coupon pro Person) Dieser ist für einen VHS-Kurs im Zeitraum vom 19.08. bis 31.12.2024 einlösbar.

Eine Vorab-Anmeldung zu den Schnupperangeboten ist erwünscht.

**vhs**  
Volkshochschule  
Erfurt

