

# Jahresprogramm 2023

## Volkshochschule Erfurt

**Erfurt** 

LANDESHAUPTSTADT  
THÜRINGEN  
**Stadtverwaltung**



**VERNETZT**

**vhs** 

Volkshochschule  
Erfurt

## **Unser Hygienekonzept**

Ausführliche Informationen zu dem aktuellen Stand unserer Hygieneregeln finden Sie auf [www.erfurt.de/vhs](http://www.erfurt.de/vhs).

Möchten Sie mehr wissen oder haben Sie Fragen zu unseren Hygieneplänen oder zu der konkreten Unterrichtssituation, dann kontaktieren Sie uns bitte per E-Mail oder telefonisch.

E-Mail: [volkshochschule@erfurt.de](mailto:volkshochschule@erfurt.de)  
Tel.: 0361 655-2950

## Das VHS Gebäude und weitere Standorte

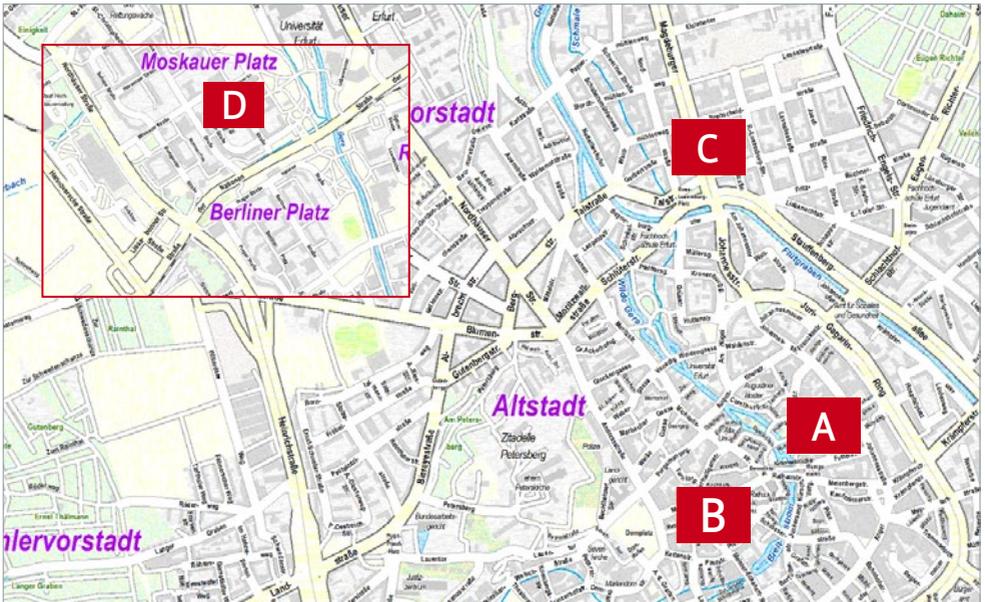


### Volkshochschule Erfurt

Schottenstraße 7 | 99084 Erfurt

#### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Montag	08:00 bis 12:00 Uhr
Dienstag	10:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 18:00 Uhr
Mittwoch	08:00 bis 12:00 Uhr
Donnerstag	10:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 18:00 Uhr
Freitag	nur nach telefonischer Terminvereinbarung



### A Volkshochschule Erfurt | Geschäftsstelle

Schottenstraße 7 | 99084 Erfurt  
Internet: [www.erfurt.de/vhs](http://www.erfurt.de/vhs)  
E-Mail: [volkshochschule@erfurt.de](mailto:volkshochschule@erfurt.de)  
Tel.: 0361 655-2950  
Fax: 0361 655-2959  
Haltestelle: Linie 1 und 5, „Stadtmuseum/Kaisersaal“

### C VHS Lernort Freiraum

Magdeburger Allee 22 | 99086 Erfurt  
Tel.: 0361 655-2950  
Verkehrsbindung: Straßenbahnlinie 1 und 5,  
Haltestelle „Lutherkirche“, ca. 3 Minuten Fußweg in  
Richtung Talknoten auf der linken Straßenseite

### B VHS Lernort Marktstraße

Marktstraße 6 | 99084 Erfurt  
Tel.: 0361 655-2950  
Haltestelle: Linie 3,4,6, Haltestelle „Domplatz“

### D VHS Lernort Nord

Moskauer Straße 114 | 99091 Erfurt  
Tel.: 0361 655-2950  
Verkehrsbindung:  
Straßenbahnlinie 1 und 3 / Stadtbuslinie 95, Haltestelle  
„Thüringen-Park“, Stadtbuslinie 10 und 95, Haltestelle  
„Moskauer Platz“ oder „Bukarester Straße“, ca. 5 Minuten  
Fußweg in Richtung Moskauer Straße

## Vorwort des Oberbürgermeisters

---



Liebe Einwohnerinnen und Einwohner der Stadt Erfurt,  
liebe Freundinnen und Freunde der Volkshochschule,

dieses Grußwort möchte ich zum Anlass nehmen, die unverzichtbare Rolle der Volkshochschule für unsere Stadt herauszustellen. Denn die Volkshochschule ermöglicht mit ihrem umfangreichen Programm vielen Menschen – unabhängig von Alter, Herkunft oder Vorkenntnissen – Zugang zu Bildung und Kultur. Sie schlägt Brücken zwischen Geschichte, Gegenwart und Zukunft. Als kommunales Zentrum für Lernen, Bildung, Kultur und Begegnung greift sie Fragen auf, die uns heute in der Stadt und in unserem Alltag beschäftigen: In welcher Zukunft wollen oder werden wir leben? Wie werden wir in Zukunft lernen und arbeiten? Welches Miteinander werden wir pflegen und wie können wir unsere Zukunft aktiv mitgestalten?

Viele engagierte Dozentinnen und Dozenten sowie das Team der Volkshochschule unterstreichen mit ihrer täglichen Arbeit eindrucksvoll, welchen Beitrag die Volkshochschule als Einrichtung des lebenslangen Lernens für alle zum Erhalt der Zukunftsfähigkeit unserer Stadt und unserer Region leistet. Dafür möchte ich an dieser Stelle herzlich Danke sagen! Lassen Sie sich von der großen Vielfalt der Bildungsmöglichkeiten anregen und nutzen Sie die Chance, Ihr ganz persönliches Weiterbildungspaket zusammenzustellen. Ein Blick in das ausführliche Programmheft der Volkshochschule und ein Besuch vor Ort sind in jedem Fall lohnenswert. Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen und Entdecken.

Ihr

A handwritten signature in blue ink, which appears to read 'Andreas Bausewein'. The signature is fluid and stylized, with a prominent flourish at the end.

Andreas Bausewein  
Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Erfurt

Liebe Leserinnen und Leser,

wir verstehen uns als Weiterbildungs-, Kommunikations- und Begegnungsstätte für alle Menschen in unserer Stadt. Qualitätstestierete Maßstäbe wie Professionalität, Erschwinglichkeit und Erreichbarkeit von Weiterbildung zeichnen uns aus.

Mit unterschiedlichen Lernarrangements wie Kursen, Bildungsurlauben, Wochenendveranstaltungen, Lehrgängen, Exkursionen oder Vorträgen fördern wir den Dialog und die Verständigung zwischen den Generationen, den Geschlechtern und Menschen aus unterschiedlichen Kulturkreisen. Unser Jahresprogramm 2023 umfasst deshalb auch maßgeschneiderte Angebote für besondere Gruppen, beispielsweise für Jugendliche, für Ältere, für Zugewanderte oder auch für Menschen mit Lese-Rechtschreib-Schwächen. Wir möchten mit unserem vielfältigen Angebot Anregung geben, die gesellschaftliche Vielfalt thematisieren und repräsentieren.



Der Deutsche Volkshochschulverband e. V. hat mit dem Jahresthema 2023 „Vernetzt“ alle Volkshochschulen eingeladen, ihr vielfältiges Engagement in diesem Bereich als kommunale Weiterbildungszentren nach außen gemeinsam sichtbar zu machen und auch die Vernetzung der Einrichtungen weiter voranzubringen. Dabei geht es zum einen um die digitale Weiterentwicklung der Volkshochschulen vor Ort und zum anderen um die intersektorale Zusammenarbeit und Vernetzung in kommunalen Bildungslandschaften.

Auf Bundesebene arbeiten wir vor allem mit der Agentur für Arbeit, vielen Landes- und Bundesbehörden sowie dem Europäischen Sozialfonds (ESF) und dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge eng zusammen. Dadurch können wir den Erfurter\*innen ein breites Angebot an gebührenfreien bzw. preiswerten politischen und gesellschaftlichen Seminaren, Lesungen und Kursen anbieten und zahlreiche Ferienangebote unterbreiten. Spezielle Projekte, Integrationskurse, berufsbezogene Deutschförderung, Erstorientierungskurse für Geflüchtete und Grundbildungskursen im Bereich Lesen, Schreiben und Rechnen flankieren unser Kernangebot für jede Erfurterin und für jeden Erfurter.

Für unser Jahresprogramm, welches Sie gerade in Ihren Händen halten, gestalten wir jedes Jahr ein neues Titelbild – ein Deckblatt, welches das Jahresthema aufgreift. In unserem Kurs „Freies Malen und Zeichnen“ haben sich für dieses Jahr die Teilnehmenden der Umsetzung des Titelbilds angenommen und haben gemeinsam ihre Ideen zum Thema gestaltet.

Für eine gelungene Arbeit der Volkshochschule braucht es den gemeinsamen Dialog und die Beteiligung von uns allen. Wir laden Sie ein, kommen Sie mit uns ins Gespräch: Fühlen Sie sich in Ihrer Volkshochschule wahrgenommen und ausreichend repräsentiert? Welche Kursangebote fehlen Ihnen, um möglicherweise noch bestehende Barrieren abzubauen? Für unsere Arbeit in den kommenden Jahren sehen wir große Chancen, durch unseren gemeinschaftlichen Austausch, die Vielfalt und Lebendigkeit an unserer Volkshochschule zu stärken.

Herzlich  
Ihr

Torsten Haß  
Leiter Volkshochschule Erfurt

## Inhaltsverzeichnis

---

### Inhaltsverzeichnis

Informationen   Vorankündigungen .....	5
Teilnahmebedingungen .....	8
Unsere Dienstleistungen .....	14
Ihre Ansprechpartner   Verwaltungsteam .....	16
Weitere Aufgabenschwerpunkte .....	20
<b>1 Politik, Gesellschaft und Umwelt.....</b>	<b>25</b>
<b>2 Kunst, Kultur und Gestalten .....</b>	<b>77</b>
<b>3 Gesundheit, Fitness und Ernährung.....</b>	<b>109</b>
<b>4 Sprachen .....</b>	<b>133</b>
<b>5 Arbeit und Beruf .....</b>	<b>159</b>
<b>6 Schulabschlüsse und Grundbildung .....</b>	<b>207</b>
<b>7 Integration / Migration.....</b>	<b>213</b>
<b>8 Schülerakademie .....</b>	<b>229</b>
<b>Lernort Marktstraße .....</b>	<b>246</b>
<b>9 Erfurter Malschule .....</b>	<b>249</b>
<b>10 Bildungsfreistellung .....</b>	<b>269</b>
Beschwerdemanagement der vhs.....	277
Datenschutzbestimmungen .....	278
Teilnahmebedingungen und Rechtsgrundlagen .....	281
Impressum .....	292



# Eröffnungsvortrag Herbstsemester

Die Welt der Himmelsscheibe von Nebra – Neue Horizonte.  
20 Jahre Forschungen zum Sensationsfund



© DVA, Schloss-Archiv, Jena | Lepak

Die berühmte Himmelsscheibe ist seit 2001 in Obhut des Landesmuseums für Vorgeschichte in Halle. Seit 2013 gehört sie zum Weltkulturerbe der UNESCO. In den folgenden Jahrzehnten gelang es nicht nur, das Bildprogramm und die Biographie des Fundes zu entschlüsseln, sondern auch die Zeit, in der er entstand und genutzt wurde, lebendig werden zu lassen. Entdecken Sie die Welt des beginnenden 2. Jts. v. Chr. in Europa: weitverzweigte Netzwerke von Ideen, Mythen, Technologien und Waren.

Dr. Regine Maraszek ist Kuratorin am Landesmuseum für Vorgeschichte Halle/Saale. Ihre Forschungsgebiete sind die Niederlegungssitten und das Symbolgut der Bronzezeit. Sie begleitet die Himmelsscheibe seit ihrem Bekanntwerden hat den Fund in Ausstellungen, Vorträgen und Medien populär gemacht.

**Mo, 04.09.2023 | 19:00 bis 20:30 Uhr**

Ein gebührenfreies Angebot in der VHS-Schnupperwoche  
Veranstaltungsort: Theater „Die Schotte“  
Referentin: Dr. Regine Maraszek

Ihre Anmeldung zum Vortrag nehmen wir gern per E-Mail mit Angabe der Kursnummer 23-10200 unter: volkshochschule@erfurt.de entgegen.

# Volkshochschule Erfurt

## Interkulturelle Woche 2023

Die Volkshochschule Erfurt beteiligt sich mit Programmangeboten aktiv an der „Interkulturellen Woche“, einer bundesweiten Aktionswoche.



### Lesung

#### „So wird aus fremd bekannt“

26. September 2023, 17:00 bis 18:30 Uhr

Kurs: 23-11028  
gebührenfrei  
mit Beate Tröster

Besonders in den heutigen Zeiten, der Massenflucht aus der Ukraine, erweist sich der Ratgeber als ein gewinnbringendes Sachbuch für Menschen der aufnehmenden Gesellschaft.

#### Worum geht es?

Fehleinschätzungen und Missverständnisse entstehen, wenn Eigenes und Fremdes aufeinanderprallen. Daraus entwickeln sich zeitintensive und nervenaufreibende Konflikte. Die Zuhörer und Zuhörerinnen erfahren, warum Begegnungen mit Kulturfremden schwierig sind, was Kultur mit uns zu tun hat und wir damit umgehen können. Parallel dazu begleiten wir die Verwaltungsmitarbeiterin Anna, die handfeste Probleme aus der Praxis mitbringt. Das Buch enthält erklärende Grundlagen und Zusammenhänge für den Umgang mit fremden Kulturen.

#### Warum gibt es den Ratgeber?

Die Fremden im eigenen Land machen vielen Deutschen zu schaffen. Sie reagieren ablehnend, zurückhaltend, ängstlich, oftmals nur, weil sie keinen Zugang haben. Beate Tröster beschreibt, wie Begegnungen auf Augenhöhe gelingen können. Die Autorin beschäftigt Integration und Migration seit über zwanzig Jahren. Viele reden immer, was getan werden muss. Beate Tröster möchte mit dem WIE die Menschen unterstützen. Angefangen von Projekten im Ausland, entwickelte und leitete die Autorin das Integrationsnetzwerk der Landeshauptstadt Erfurt. Ebenso oblag ihr die jahrelange Geschäftsführung des Zentrums für Integration als Anlaufpunkt für alle Migrant:innen und als Wirkungsstätte von acht ausländischen Vereinen. Das verschafft ihr ein umfassendes Wissen, praktische Erfahrungen und Erkenntnisse. Derzeitig arbeitet Beate Tröster als freiberufliche Dozentin für interkulturelle Kompetenz und gibt ihr Wissen in Schulungen und Seminaren weiter.

### Vortrag

#### „Was hat Essen eigentlich mit Religion zu tun?“

28. September 2023 | 19:00 bis 20:30 Uhr

Kurs: 23-11029  
gebührenfrei  
mit Birgit Schuster

Ein kleiner „ernährungstechnischer“ Einstieg zum Thema Religion und Besonderheiten. Interkulturelle Missverständnisse einfach aufgezeigt durch Birgit Schuster.

---

**Informationen und Anmeldungen unter**  
Geschäftsstelle der Volkshochschule  
0361 655-2950

# Jahreskalender 2023

## Januar

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
52							1
1	2	3	4	5	6	7	8
2	9	10	11	12	13	14	15
3	16	17	18	19	20	21	22
4	23	24	25	26	27	28	29
5	30	31					

## Februar

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5			1	2	3	4	5
6	6	7	8	9	10	11	12
7	13	14	15	16	17	18	19
8	20	21	22	23	24	25	26
9	27	28					

## März

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
9			1	2	3	4	5
10	6	7	8	9	10	11	12
11	13	14	15	16	17	18	19
12	20	21	22	23	24	25	26
13	27	28	29	30	31		

## April

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
13						1	2
14	3	4	5	6	7	8	9
15	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	23
17	24	25	26	27	28	29	30

## Mai

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18	1	2	3	4	5	6	7
19	8	9	10	11	12	13	14
20	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	28
22	29	30	31				

## Juni

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
22				1	2	3	4
23	5	6	7	8	9	10	11
24	12	13	14	15	16	17	18
25	19	20	21	22	23	24	25
26	26	27	28	29	30		

## Juli

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
26						1	2
27	3	4	5	6	7	8	9
28	10	11	12	13	14	15	16
29	17	18	19	20	21	22	23
30	24	25	26	27	28	29	30
	31						

## August

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
31		1	2	3	4	5	6
32	7	8	9	10	11	12	13
33	14	15	16	17	18	19	20
34	21	22	23	24	25	26	27
35	28	29	30	31			

## September

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
35					1	2	3
36	4	5	6	7	8	9	10
37	11	12	13	14	15	16	17
38	18	19	20	21	22	23	24
39	25	26	27	28	29	30	

## Oktober

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
39							1
40	2	3	4	5	6	7	8
41	9	10	11	12	13	14	15
42	16	17	18	19	20	21	22
43	23	24	25	26	27	28	29
44	30	31					

## November

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44			1	2	3	4	5
45	6	7	8	9	10	11	12
46	13	14	15	16	17	18	19
47	20	21	22	23	24	25	26
48	27	28	29	30			

## Dezember

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
48					1	2	3
49	4	5	6	7	8	9	10
50	11	12	13	14	15	16	17
51	18	19	20	21	22	23	24
52	25	26	27	28	29	30	31

### Besondere Termine:

Semesterstart: Frühjahrssemester 20.02.2023 | Herbstsemester: 11.09.2023

Malschulstag: 06.05.2023 | „Schnupperwoche“: 04. bis 07.09.2023

## **Teilnahmebedingungen**

---

### **Wann kommen Kurse zustande?**

Das Programm enthält offene Angebote die zustande kommen, wenn sich in der Regel 8 Teilnehmende je Kursangebot rechtsverbindlich einschreiben. Bei weniger als 8 Teilnehmenden kann in Absprache mit dem Bereichsleitenden und dem Dozenten der Kurs als sogenannte Kleingruppe durchgeführt werden. Beachten Sie hierbei jedoch die höhere Kursgebühr laut Gebührensatzung.

### **Wer kann teilnehmen?**

Alle Interessierten ab dem vollendeten 16. Lebensjahr können die Kurse der Volkshochschule besuchen. Für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre bietet die Schülerakademie und Erfurter Malerschule vielfältige Angebote an. Hier ist die Anmeldung der Eltern oder des Erziehungsberechtigten erforderlich.

### **Wer kann beraten?**

Zu den Kursinhalten und der Einschätzung der persönlichen Voraussetzung stehen die Bereichsleitenden gerne persönlich nach entsprechender Terminvereinbarung oder auch telefonisch bzw. per E-Mail zur Verfügung. Auskünfte zur allgemeinen Kursorganisation und zu Lehrgangsgebühren erhalten Sie ausschließlich in der Geschäftsstelle der Volkshochschule.

Auskünfte und Informationen von Honorarkräften haben keine Rechtsverbindlichkeit.

### **Wann und wo finden Kurse statt?**

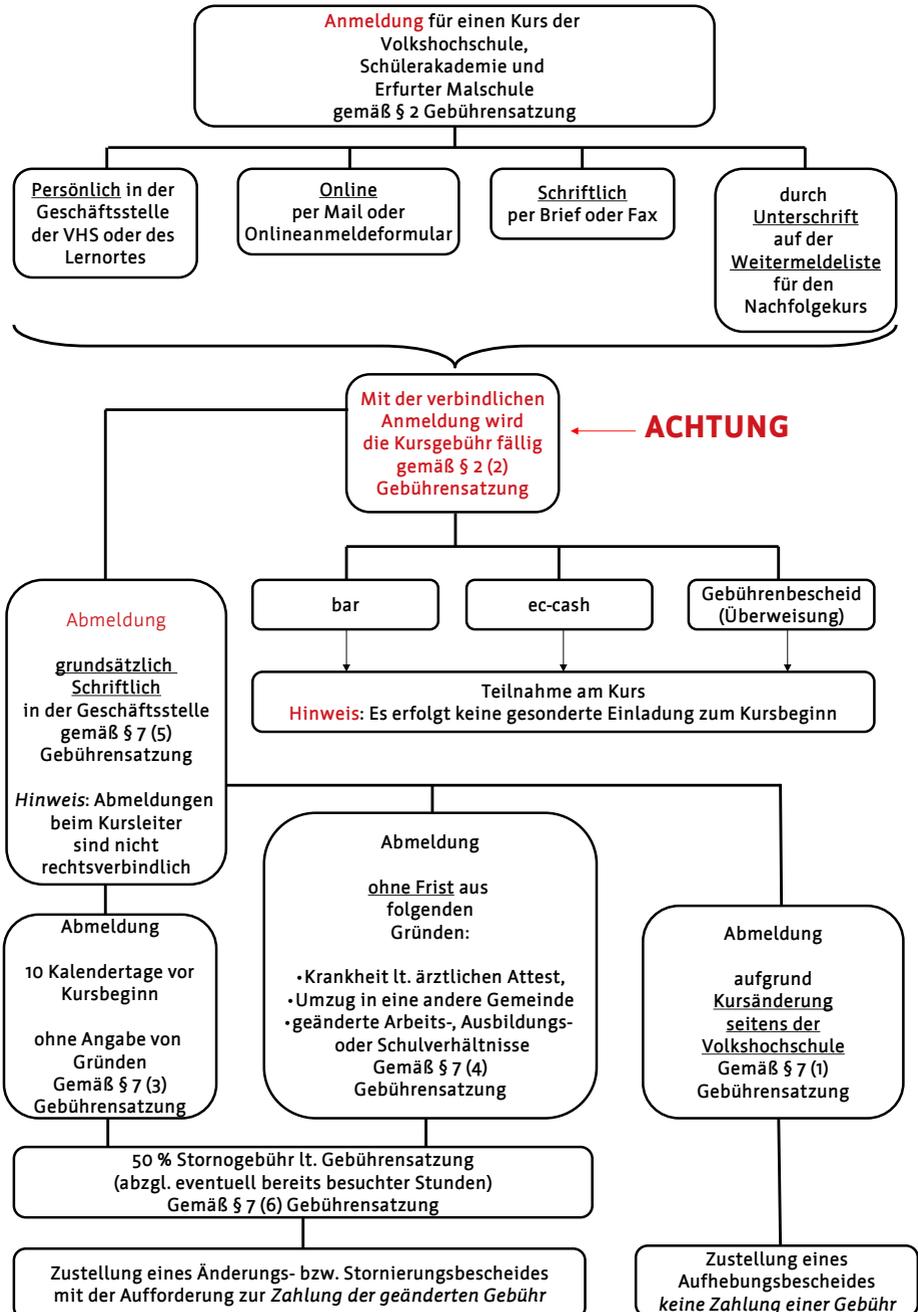
Alle Kurse finden in der Regel an dem im Programm ausgewiesenen Tag und der Uhrzeit statt. In den Ferien finden Kurse nur nach Absprache statt. Kommt es kurzfristig wegen besonderer Umstände zu Kursverschiebungen, informieren wir Sie rechtzeitig. Bitte geben Sie deshalb bei der Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse und Handy-Nummer an.

Ihren konkreten Unterrichtsraum ersehen Sie am elektronischen Raumanzeigeprogramm im Erdgeschoss und in der ersten Etage des Haupthauses oder an den Aushängen in den Veranstaltungsorten. Aufgrund kursorganisatorischer Veränderungen, sind Kursortwechsel innerhalb des Stadtgebietes von Erfurt möglich.

### **Wie erfolgt die An- oder Abmeldung?**

Die folgende Übersicht informiert Sie über das gesamte An- und Abmeldeverfahren in der Volkshochschule Erfurt. Gern informieren Sie die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Geschäftsstelle auch individuell zum An- und Abmeldeverfahren.

## An- und Abmeldeverfahren in der Volkshochschule Erfurt



## Teilnahmebedingungen

Persönliche Anmeldungen können ganzjährig während der Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle der Volkshochschule erfolgen. Zusätzlich sind Onlineanmeldungen auf der Internetseite der Volkshochschule unter [www.erfurt.de/vhs](http://www.erfurt.de/vhs) möglich.

### Was kostet ein Kurs in der Volkshochschule?

Die Grundgebühr für alle Kurse ist der geltenden Gebührensatzung der VHS/Schülerakademie/ Erfurter Malschule zu entnehmen.

Die Gesamtgebühr für einen Kurs finden Sie beim jeweiligen Angebot. Die Preisangabe dient der Orientierung und bezieht sich auf die Normalgebühr (bei 8 Teilnehmenden) einschließlich der Ermäßigung. Eventuell entstehende Zusatz- oder Materialkosten finden Sie beim jeweiligen Kursangebot.

Fragen Sie bitte bei Ihrer Anmeldung nach der für Sie gültigen Gebühr.

### Wie funktionieren Gebührenermäßigungen?

Im Folgenden finden Sie hierzu eine Übersicht über die ermäßigten Gebühren:

Personenkreis	VHS	Schülerakademie/ Malschule	Gebühr pro 45 Minuten Unterricht
Schüler- und Studentenermäßigung (gegen Vorlage eines gültigen Ausweises)	20%	20%	3,20 €
Mehrfachbucher (Teilnehmer, die im laufenden und vorangegangenen Semester bereits Kurse von mind. 15 Unterrichtseinheiten an der VHS Erfurt besucht haben) Ausgenommen sind Vorträge.	20%	20%	3,20 €
Teilnehmer die einen externen Schulabschluss besuchen	40%	-	2,40 €
externer Schulabschluss + Sozialermäßigung	75%	-	1,00 €
Sozialermäßigung (gegen Vorlage eines gültigen Sozialausweises der Stadt Erfurt)	20%	75%	3,20 €/1,00 €
Bürger, die im Besitz der Thüringer Ehrenamtscard sind	20%	20%	3,20 €
Keine Ermäßigung wird für Firmenkurse gewährt.			

### Schülerakademie

Bitte beachten Sie, dass eine Ermäßigung erst ab 15 Unterrichtsstunden erfolgt.

Mit der Anmeldung oder Ummeldung sind Anträge auf Gebührenermäßigung schriftlich mit begründenden Unterlagen (Sozialausweis, Studentenausweis etc.) gegenüber der Geschäftsstelle zu stellen. Ermäßigungstatbestände sind abschließend in der aktuellen Fassung der Gebührensatzung geregelt und können nicht nebeneinander gewährt werden.

# Freude, die anhält!

## DEIN GUTSCHEIN FÜR NEUE ZIELE!

**VERSCHENK DOCH EINFACH UNSERE  
KURSVIELFALT ALS GESCHENKGUTSCHEIN!**

**Erhältlich in unserer Geschäftsstelle**

**ÖFFNUNGSZEITEN**

Mo 8:00 bis 12:00 Uhr

Di 10:00 bis 12:00 | 13:00 bis 18:00 Uhr

Mi 8:00 bis 12:00 Uhr

Do 10:00 bis 12:00 | 13:00 bis 18:00 Uhr

Fr bitte nur nach Terminvereinbarung

## **Teilnahmebedingungen**

---

### **Welche Förderungen sind möglich?**

#### **Bildungs- und Teilhabepaket**

Die Leistungen zur Bildung und Teilhabe umfassen:

1. Lernförderung  
Richtet sich an Schülerinnen und Schüler, die Unterstützung beim Erreichen der schulischen Lernziele benötigen. Der Förderbedarf muss von der Schule festgestellt und vom Amt für Soziales und Gesundheit der Stadt Erfurt bewilligt werden.
2. Gutscheine zur Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben  
Kinder und Jugendliche, die das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, erhalten durch das Amt für Soziales und Gesundheit einen Gutschein zur Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben in der Gemeinschaft. Dieser Gutschein ermöglicht die Teilnahme an Kursen der Volkshochschule, der Schülerakademie und der Erfurter Malschule.

Zusätzliche Informationen und die genauen Anspruchsvoraussetzungen erfragen Sie bitte im Amt für Soziales und Gesundheit. Die entsprechenden Antragsformulare erhalten Sie direkt in der Volkshochschule Erfurt oder auf der Internetseite der Stadt Erfurt.

### **Welche Kosten entstehen neben den Kursgebühren?**

Unterrichtsmaterialien, wie z. B. Lehrbücher, sind in der Gebühr nicht enthalten. Grundsätzlich müssen alle weiteren Kosten wie Fahrtkosten, Eintrittsgelder, Parkgebühren etc. durch die Teilnehmenden getragen werden. Nebenkosten zu Kursen entstehen nach Ankündigung auf den folgenden Seiten des Kursprogramms bzw. auf unserer Internetseite ([www.erfurt.de/vhs](http://www.erfurt.de/vhs)).

### **Wie erfolgt die Bezahlung?**

Die Gebühr ist durch die verbindliche Anmeldung fällig und wird durch einen schriftlichen Gebührenbescheid festgesetzt. Der Gebührenbescheid gilt als Zahlungsaufforderung (Rechnung). Die Festsetzung der Gebühr erfolgt unabhängig vom tatsächlichen Besuch der Veranstaltung.

Die Gebühr kann mittels EC-Karte, in bar oder per Überweisung beglichen werden. Gutscheine können jederzeit eingelöst werden, eine Erstattung erfolgt nicht.

### **Wie erfolgt die Bezahlung von Vorträgen und Einzelveranstaltungen?**

Bitte beachten Sie, dass die Kursgebühr für Vorträge und Einzelveranstaltungen vor Kursbeginn fällig wird und in der Geschäftsstelle der Volkshochschule zu entrichten ist. Ist die Geschäftsstelle zu dem Zeitpunkt geschlossen, werden Gebührenbescheide versandt.

Die Volkshochschule behält sich vor, bei Nichtzahlung Teilnehmende vom weiteren Kursbesuch auszuschließen.

**Einzelveranstaltungen, Studienfahrten und Vorträge**

Für Vorträge, Einzelveranstaltungen und Seminarfahrten werden keine Ermäßigungen gewährt.

**Wann kommt eine Kleingruppe zustande und welche Kosten entstehen Ihnen?**

Die ausgeschriebene Gebühr gilt für die gesetzliche Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen. Nur nach Absprache und mit Einverständnis aller Teilnehmenden können Kurse als Kleingruppen oder im Einzelunterricht durchgeführt werden. Dadurch erhöht sich die Gebühr proportional zur geringeren Teilnehmerstärke. Informationen hierzu erhalten Sie in der Geschäftsstelle.

Nachfolgend finden Sie eine Übersicht, welche Gebühren zu zahlen sind:

Gebühr pro UE bei	normale Gebühr	ermäßigte Gebühr
8 Teilnehmende	4,00 €	3,20 €
7 Teilnehmende	4,57 €	3,66 €
6 Teilnehmende	5,33 €	4,27 €
5 Teilnehmende	6,40 €	5,12 €
4 Teilnehmende	8,00 €	6,40 €
3 Teilnehmende	10,67 €	8,53 €
2 Teilnehmende	16,00 €	12,80 €
1 Teilnehmende/r	32,00 €	25,60 €

**Gebührensatzungen**

Alle Gebühren beziehen sich auf die aktuelle Fassung der Gebührensatzung der Volkshochschule Erfurt. Diese liegt öffentlich in der Geschäftsstelle der Volkshochschule Erfurt aus und kann jederzeit unter [www.erfurt.de/vhs](http://www.erfurt.de/vhs) abgerufen werden.

## Unsere Dienstleistungen

---

### 1. Informationsservice

- kostenfrei erhältliches Jahresprogramm an allen Veranstaltungsorten der Volkshochschule und bei vielen öffentlichen Ämtern und Einrichtungen (z. B. Jobcenter, Amt für Soziales und Gesundheit, Buchhandlung Peterknecht)
- Internet-Informationen unter [www.erfurt.de/vhs](http://www.erfurt.de/vhs)
- VHS-Programm Online mit tagesaktuellen Kursinformationen
- Schaukasten im Haupthaus mit aktuellen VHS-Informationen
- tagesaktuelle elektronische Raum- und Stundenplananzeige
- Sonderankündigungen in der Presse und im Amtsblatt der Stadt Erfurt
- Pressemitteilungen und aktuelle Meldungen (RSS-Feed) im Internet
- fachlich-pädagogische Beratung durch die Bereichsleitenden nach vorheriger Terminabsprache
- E-Mail bzw. SMS-Information bei Kursausfall oder Kursänderungen
- ansprechende Gutscheine für besondere Anlässe

### 2. Anmelde- und Beratungsservice

Persönliche Anmeldungen und allgemeine Anfragen zum Kursangebot sind zu unseren üblichen Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle möglich.

#### Unsere Öffnungszeiten:

Montag	08:00 bis 12:00 Uhr
Dienstag	10:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 18:00 Uhr
Mittwoch	08:00 bis 12:00 Uhr
Donnerstag	10:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 18:00 Uhr
Freitag	nach Terminvereinbarung

oder online unter [www.erfurt.de/vhs](http://www.erfurt.de/vhs)

### 3. Unterrichtsservice

- kompetentes Lehrpersonal mit umfangreichen Fach- und Methodenkenntnissen im Bereich der Erwachsenenbildung
- anerkannte Lehrmaterialien, Arbeitsblätter und Unterrichtsmaterialien durch Fachverlage
- moderne und unterrichtsgerechte Medianausstattung
- gute Erreichbarkeit aller Standorte mit öffentlichen Verkehrsmitteln
- dezentrale Angebote in Bürgerhäusern und Stadtteilzentren

### 4. Allgemeiner Service und Aufenthaltsräume

- Servicekräfte als direkte Ansprechpartner für Kursteilnehmende bei Unterrichtsbeginn
- Automatenversorgung mit Heiß- und Kaltgetränken, Imbiss und Snackangebote
- Raucherinsel im Hof
- Fahrradabstellmöglichkeiten in begrenzter Anzahl im Hof
- Ausstellungsangebote in der Galerie Schottenstraße
- behindertengerechter Zugang über Fahrstuhl im Haupthaus und im Lernort „Nord“
- barrierearmer Zugang im Erdgeschoss des Lernortes „Freiraum“
- frei verfügbares W-Lan

## **5. Teilnehmerservice**

- gebührenfreie Einstufungstests zu verschiedenen Sprachkursen
- staatlich und international anerkannte Zertifikate: Cambridge-Sprachtests, telc-Sprachtests, Finanzbuchhalter, Prüfungszertifikate etc.
- monatlicher Einbürgerungstest im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge
- Feedbackbögen / Teilnehmerbefragungen
- Informationsbriefkasten für Mitteilungen an uns
- qualitätstestierte Einrichtung

## **6. Lernorte der Volkshochschule**

Alle Lernorte sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Öffentliche Parkplätze befinden sich in unmittelbarer Nähe zu allen Veranstaltungsorten.

## **7. Haftungsregelungen**

Die Teilnahme an Lehrveranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Personen- oder Sachschäden, außer Fahrräder und Kraftfahrzeuge, haftet die Volkshochschule im Rahmen der für die Stadt Erfurt geltenden versicherungsrechtlichen Bestimmungen generell nur bei Verschulden durch die Volkshochschule.

## **8. Hausordnung**

In allen Unterrichtsräumen gilt die Hausordnung der Volkshochschule. Diese hängt in allen Veranstaltungsorten aus.

Auszugsweise bitten wir um Beachtung folgender Regelungen:

- in den Unterrichtsräumen ist am Ende der jeweiligen Veranstaltung die ursprüngliche Tisch- und Sitzordnung wieder herzustellen
- Unterrichtsräume sind während der Pausen durch den Dozenten zu verschließen
- Teilnehmenden ist das Parken auf dem Schulhof nicht gestattet
- Fahrräder sind an den dazu vorgesehenen Abstellplätzen abzustellen



Tina Gerhardt-Drysch  
Verwaltungsleiterin  
0361 655-2963



Christian Beutler  
Service  
0361 655-2964



Armando Macamo  
Service  
0151 58495394



Liane Walter  
Geschäftsstelle / Anmeldung  
0361 655-2950



Torsten Haß  
Leiter Volkshochschule Erfurt  
0361 655-2951



Stefanie Mantei  
Geschäftsstelle | Gebühren  
0361 655-2958



Birgit Möller  
Service  
0361 655-2964



Franziska Röder  
Sachbearbeitung | Organisatorische Abläufe  
0361 655-2957



Grit Kästner  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
0361 655-4081

## Qualitätssiegel in der Erwachsenenbildung

### LQW® – Lernerorientierte Qualitätstestierung in der Weiterbildung

Seit 2005 sind wir ein qualitätstestiertes Unternehmen nach LQW® - Lernerorientierte Qualitätstestierung in der Weiterbildung. Unser Angebot entspricht nachweislich hohen Qualitätsstandards, die auch fortan regelmäßig geprüft und neu testiert werden.

Im Mittelpunkt unseres Qualitätsmanagements stehen Sie, unsere Teilnehmenden. Unser Leitbild und unsere Qualitätsziele sind auf Ihre Anforderungen und Ihre Zufriedenheit ausgerichtet. Wir nehmen Ihre Anregungen, Beschwerden und Ideen sehr ernst und sind stetig bemüht einen hohen Qualitätsstandard zu bieten.



LQW®- testiert heißt:

- Gewährleistung eines hohen, geprüften und überwachten Qualitätsniveaus
- externe Begutachtung durch ein unabhängiges Institut
- jährliche Überprüfung der Qualitätssicherung und -entwicklung und externe Kontrolle nach vier Jahren
- Garantie für die Teilnehmenden, mit einer hoch qualifizierten Erwachsenenbildungseinrichtung zusammenzuarbeiten
- Sicherheit, dass die Lernenden im Mittelpunkt stehen

### Ansprechpartnerin:

Sabrina Herrmann | Bereichsleiterin  
 Susanne Scharschmidt | Bereichsleiterin (Stellvertreterin)

Tel.: 0361 655-2965  
 Fax: 0361 655-2959  
 E-Mail: volkshochschule@erfurt.de

### Berufliche Qualifizierung - AZAV (Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung)

Die Volkshochschule ist vom TÜV Thüringen e. V. nach der AZAV testiert und berechtigt, Maßnahmen durchzuführen. Die AZAV ist eine Verordnung des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales, welche die Zulassung (Zertifizierung) von Bildungsträgern und Bildungsmaßnahmen regelt. Die von den Agenturen für Arbeit bzw. den Arbeitsgemeinschaften für Grundsicherung an Arbeitsuchende herausgegebenen Bildungsgutscheine können bei zertifizierten Bildungsträgern eingelöst werden

### Ansprechpartnerin:

Sabrina Herrmann | Bereichsleiterin  
 Susanne Scharschmidt | Bereichsleiterin (Stellvertreterin)

Tel.: 0361 655-2965  
 Fax: 0361 655-2959  
 E-Mail: volkshochschule@erfurt.de



## Bundesfreiwilligendienst (BFD)

Stadtverwaltung Erfurt  
 Amt für Bildung, Volkshochschule  
 Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Tel.: 0361 655-2962  
 Fax: 0361 655-2959  
 E-Mail: [volkshochschule@erfurt.de](mailto:volkshochschule@erfurt.de)  
 Internet: [www.erfurt.de/vhs](http://www.erfurt.de/vhs)



### Ansprechpartnerin:

Susanne Scharschmidt | Bereichsleiterin

## Bundesfreiwilligendienst

Im Bundesfreiwilligendienst engagieren sich Frauen und Männer für das Allgemeinwohl im sozialen, ökologischen und kulturellen Bereich sowie im Rahmen der Integration.

Die Volkshochschule bietet durch die Seminarinhalte zu unterschiedlichen Themen und Exkursionen den Bundesfreiwilligen die Möglichkeit, sich während ihrer Dienstzeit vielseitig und umfassend weiterzubilden.

Die Freiwilligen werden individuell betreut, um sie auf ihren Einsatz vorzubereiten und in ihren Anliegen konstruktiv zu unterstützen.

### Für wen ist der BFD sinnvoll?

Die Motivationen, den Bundesfreiwilligendienst anzutreten, sind je nach Alter und Lebenslage unterschiedlich. Während vor allem ältere Menschen eine Rückkehr in einen strukturierten und sinnvollen Berufsalltag schätzen, nutzen die Jüngeren ihre Dienstzeit, um sich auszuprobieren und Erfahrungen zu sammeln.

Auch Berufsrückkehrer/-innen bekommen hier die Möglichkeit, auf einer Stelle zu arbeiten, für die sie oft, auch aufgrund ihrer langen Abwesenheit aus dem Berufsleben, keine Chance bekommen hätten. Dabei sind die Gründe für eine längere Pause vom Berufsleben vielfältig: Erziehung der Kinder, Pflege von Angehörigen oder eine längere Krankheit können u. a. dazu geführt haben.

### In welchen Ämtern werden Bundesfreiwillige bei der Stadtverwaltung eingesetzt?

- Amt für Bildung
- Amt für Soziales
- Garten- und Friedhofsamt
- Jugendamt
- Kulturdirektion
- Umwelt- und Naturschutzamt

## Weitere Aufgabenschwerpunkte

---

### Projekt Connecting Humans

www.zukunft-gemeinsam.de



Stadtverwaltung Erfurt  
 Amt für Bildung, Volkshochschule  
 Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Tel.: 0361 655-2951  
 Fax: 0361 655-2959

E-Mail: volkshochschule@erfurt.de  
 Internet: www.zukunft-gemeinsam.de

### Ansprechpartner:

Torsten Haß | Leiter

### Zum Projekt:

Das Projekt „Connecting Humans“ wurde ins Leben gerufen, um Menschen mit Migrations- und / oder Fluchterfahrung den Einstieg in den hiesigen Arbeitsmarkt zu erleichtern und ihren Weg in die Aufnahmegesellschaft zu ebnet. Um diese Aufgabenstellung zu bewältigen ist es notwendig, ein Bewusstsein für die vorliegenden Herausforderungen zu schaffen – sowohl auf Seiten der betroffenen Menschen, als auch auf Seiten der teilnehmenden Organisationen. Aus diesem Grund wurden unter der Dachmarke „Connecting Humans“ zwei Teilprojekte zusammengefasst: „Connecting Women“ und „Connecting Partners“.



Dieses Teilprojekt hat das Ziel, die in vielen Betrieben vorherrschende Skepsis gegenüber weiblichen Arbeits- und Führungskräften mit Migrations- und / oder Fluchterfahrung beizulegen. Aufgebaut als Mentoring-Programm soll „Connecting Women“ die Etablierung von Frauennetzwerken zur Überwindung soziokultureller Barrieren fördern, um die betroffenen Frauen als zukünftige Arbeitnehmerinnen der Aufnahmegesellschaft heranzuführen.



Die VHS ist das kommunale Weiterbildungszentrum der Landeshauptstadt und wichtiger Teil des sozialen und kulturellen Lebens. Auf Grundlage des Erfurter Integrationskonzepts veranstaltet sie eine Vielzahl interessanter Seminare und bietet dabei einen Ort der Auseinandersetzung und des Lernens. Über diese Seminare werden Wissen und Methoden für einen souveränen und selbstbewussten Umgang mit Vielfalt, sowohl im beruflichen als auch privaten Umfeld, vermittelt.

### Programm

#### „Kultur macht stark. Bündnisse für Bildung“ talentCAMPus

Stadtverwaltung Erfurt  
Amt für Bildung, Volkshochschule  
Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Tel.: 0361 655-2955/-2973  
Fax: 0361 655-2959

E-Mail: [volkshochschule@erfurt.de](mailto:volkshochschule@erfurt.de)  
Internet: [www.erfurt.de/vhs](http://www.erfurt.de/vhs)



### Ansprechpartner:

Tina Schindler | Bereichsleiterin  
Andreas Jäckel | Bereichsleiter

### Das Projekt im Einzelnen:

Mit dem Programm „Kultur macht stark. Bündnisse für Bildung“ fördert das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) außerschulische Angebote der kulturellen Bildung. Diese richten sich vorrangig an Kinder, Jugendliche und geflüchtete junge Erwachsene, die aufgrund ihrer finanziellen, familiären oder sonstigen Situation Bildungsbarrieren erfahren. Durch die aktive Beschäftigung mit Kunst und Kultur erleben die jungen Menschen persönliche Wertschätzung, sie entwickeln neue Perspektiven und erlernen wichtige Fähigkeiten für ein erfolgreiches und selbstbestimmtes Leben.

Der Deutsche Volkshochschul-Verband (DVV) beteiligt sich mit seinem talentCAMPus-Konzept an dem größten Förderprogramm der kulturellen Bildung in Deutschland.

### talentCAMPus Ferien

Der talentCAMPus Ferien ist ein ganztägiges innovatives Bildungsangebot, das sich an Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 6 und 18 Jahren richtet. Die Angebote werden vor Ort durch ein gemeinsames Bündnis für Bildung aus mindestens drei Kooperationspartnern entwickelt und umgesetzt. Die Volkshochschule Erfurt führt mehrere talentCAMPus-Projekte in den Oster-, Sommer- und Herbstferien durch. Momentan sind verschiedene Workshops konzipiert, aber noch im Genehmigungsverfahren innerhalb des DVV. Die genauen Termine und weitere Informationen können Sie ab Frühjahr direkt an der Volkshochschule erfragen.

Gefördert vom



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung

## Weitere Aufgabenschwerpunkte

---

### Wettbewerbe

Stadtverwaltung Erfurt  
 Amt für Bildung, Volkshochschule  
 Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Tel.: 0361 655-2972  
 Fax: 0361 655-2959

E-Mail: volkshochschule@erfurt.de  
 Internet: www.erfurt.de/vhs



### Ansprechpartnerin:

Denise Nathanael | Bereichsleiterin

### Die Wettbewerbe im Einzelnen:

#### Adam–Ries–Wettbewerb

Der Adam-Ries-Wettbewerb ist ein zur Tradition gewordener mathematischer Wettbewerb von Schülerinnen und Schüler der 5. Klassen sowie Frühstarter der 4. Klassen des Landes Thüringen. Durch das Einbeziehen von Aufgaben mit geschichtsbezogenen Inhalten soll das Interesse der Schülerinnen und Schüler an der Beschäftigung mit allgemeinen und mathematik-historischen Aufgabenstellungen gefördert werden. Die Volkshochschule Erfurt koordiniert als Veranstalter gemeinsam mit dem Adam-Ries-Bund e. V. den Wettstreit.

In einem thüringenweiten Hausaufgabenwettbewerb können Schülerinnen und Schüler ihre Rechenkünste unter Beweis stellen. Die Aufgaben sind ab **01.12.2022** online unter [www.erfurt.de/vhs](http://www.erfurt.de/vhs) zu finden und können bis **31.01.2023** bei der Volkshochschule Erfurt eingereicht werden. Die fünfzig Besten werden am Mittwoch, dem **31.05.2023** zum Landesausscheid eingeladen, um sich der zweiten Stufe des Gesamtwettbewerbes zu stellen. Die zehn erfolgreichsten Knobel- und Rechenasse erhalten wiederum eine Nominierung zum Vierländerwettbewerb in die Berg- und Adam-Ries-Stadt, Annaberg-Buchholz, der am **16. und 17.06.2023** stattfindet.

#### Heinrich–Schreyber–Wettbewerb

Der Mathematikwettbewerb ist nach dem in 1496 geborenen Erfurter Heinrich Schreyber benannt. Als einer der bedeutendsten Mathematiker des 16. Jahrhunderts veröffentlichte er die ersten wissenschaftlichen Abhandlungen zur Algebra in gedruckter Form. Unsere heutigen Regeln der Buchhaltung und Buchführung gehen auf ihn zurück.

Die Volkshochschule Erfurt führt den für die Bundesrepublik einmaligen Wettbewerb der Erfurter Grundschulen mit Unterstützung des Staatlichen Schulamtes Mittelthüringen und anderen Akteuren durch. In einem zweistufigen Verfahren, dem Schulausscheid sowie Stadtausscheid, werden die besten Rechner und Knobler der 4. Klassen sowie Frühstarter der 3. Klassen ermittelt und ausgezeichnet. Alle Rechenasse werden am Donnerstag, dem **30.03.2023** im Rathaus der Stadt Erfurt geehrt.

# Am liebsten Ferien.

Ferienangebote 2023  
für Kinder und Jugendliche  
Volkshochschule Erfurt

**Erfurt**   
LANDESHAUPTSTADT  
THÜRINGEN  
Stadtverwaltung



**vhs**   
Volkshochschule  
Erfurt

**Die neue Ausgabe erscheint im Frühjahr 2023!**



# Politik, Gesellschaft und Umwelt





### **Ihre Ansprechpartnerin und Fachbereichsleiterin**

Susanne Scharschmidt

Tel.: 0361 655-2962

E-Mail: [politik.volkshochschule@erfurt.de](mailto:politik.volkshochschule@erfurt.de)



## **Bereich 1**



## **Dozentenvorstellung**

### **„Ich bin ein Verfechter des Lebenslangen Lernens!“**

Falko Stolp, beginnt seine Kursleitertätigkeit an der vhs Erfurt

Falko Stolp war 40 Jahre im Schuldienst tätig. Zuletzt als Schulleiter an der Gemeinschaftsschule am Roten Berg in Erfurt. Im Jahr 2021 ging er in den Ruhestand. „In meinem unmittelbaren Umfeld erlebe ich oft, dass immer wieder positive Veränderungen möglich sind. Ich versuche, trotz Ruhestand, meine Visionen im beruflichen und ehrenamtlichen Umfeld mit Leben zu füllen.“

Wir konnten Falko Stolp für die Dozententätigkeit an der Volkshochschule gewinnen und freuen uns sehr über diesen Zuwachs. Denn Falko Stolp hat viele Pläne. Neben vielen anderen Projekten, die von ihm betreut werden, z. B. als Moderator im Erasmus-Programm im Schulbereich Thüringen oder durch wissenschaftlich-fachliche Moderationen zur Inklusion, tritt er mit großer Überzeugung engagiert für mehr nachhaltige Mobilität und Radverkehr ein und steht mit dem Verkehrsclub Deutschland (VCD) für sicherere Fuß- und Radwege zur Schule. So ist es naheliegend, dass die Veranstaltungen, die er für die Volkshochschule plant, dieses zum Thema haben werden.

„Ich bin glücklich, wenn ich mein Wissen weitergeben kann, ich habe viele Projekte, die ich gern umsetzen möchte und ich freue mich sehr über die vielen neuen Kontakte, die sich mir eröffnen werden“. Nach seinem Erfolgsrezept gefragt, antwortet Stolp: „Hartnäckig sein und immer den Mut behalten.“

## Ehrenamtsakademie

Die „Ehrenamtsakademie VHS Erfurt“ ist ein Bildungsangebot für ehrenamtlich Aktive und Hauptamtliche, die mit Ehrenamtlichen arbeiten. Ziel ist die Qualifizierung von ehrenamtlich aktiven Menschen und denjenigen, die mit Ehrenamtlichen arbeiten, hinsichtlich verschiedener Inhalte. Wir wollen das Ehrenamt und das Engagement vieler in Erfurt auf eine gute Basis stellen.

## Rechtliche Betreuung als gesetzliche Vertretung im Ehrenamt

Das Amtsgericht kann bei Volljährigen eine Betreuung einrichten, wenn „...eine psychische Krankheit oder eine körperliche, geistige oder seelische Behinderung.“ vorliegt und die Betroffenen ihre Angelegenheiten nicht ganz oder teilweise besorgen können. BetreuerInnen handeln verbindlich als gesetzliche VertreterInnen im Rahmen von vom Betreuungsgericht bestimmten Aufgabenkreisen wie z.B. Gesundheitsvorsorge, Vermögenssorge, Wohnungsangelegenheiten oder Behördenangelegenheit. Die rechtliche Betreuung ist grundsätzlich als Ehrenamt angelegt. Der Gesetzgeber hat hier der ehrenamtlichen Betreuung bewusst den Vorrang vor einer hauptamtlichen gegeben. Dieses Ehrenamt bedeutet eine verantwortungsvolle Aufgabe, bei der man die Angelegenheiten regelt, die man normalerweise als Teil des Lebensalltags für sich besorgt. Man unterstützt den zu Betreuenden durch rechtliches Handeln und indem man seine Selbstsorge stellvertretend wahrnimmt.

Frau Birgit Kompe ist Leiterin des Betreuungsvereins Lebenskraft e.V. Erfurt.

### 23-10004

Mi, 29.03.2023, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. |  
Gebührenfrei für Ehrenamtliche und Mitarbeitende in Vereinen und Verbänden, die mit Ehrenamtlichen tätig sind.,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 13  
Birgit Kompe, Leiterin Betreuungsvereine

## Konstruktive Gesprächsführung im Ehrenamt

Wenige Worte genügen, einen Gesprächspartner zu gewinnen oder ihn zu verlieren. Fühlt sich der Gesprächspartner wohl, bleibt er

lange an einen Verein oder ein Unternehmen gebunden.

Doch wie sollte erfolgreiche Kommunikation im Ehrenamt eigentlich ablaufen? Dieser Kurs zeigt an ganz alltäglichen Beispielen, wie mit den oft unterschiedlichsten Gesprächspartnern Dialoge geführt werden können, die die jeweiligen Erwartungen erfüllen. Gleichzeitig erhalten Sie Werkzeuge für eine erfolgreiche Kommunikation auch mit schwierigen Gesprächspartnern.

Kursinhalte:

- Kommunikation und guter Service
- Gesprächstypen erkennen Voraussetzung für die passende Ansprache
- Umgang mit Gesprächspartnern am Telefon Telefonverhalten optimieren
- Gesprächsphasen richtig steuern
- Umgang mit Beschwerden Beschwerdemanagement statt Einzellösungen

### 23-10005

Mo, 13.03.2023, 17:30 - 21:30 Uhr | 5 UStd. |  
Gebührenfrei für Ehrenamtliche und Mitarbeitende in Vereinen und Verbänden, die mit Ehrenamtlichen tätig sind.,  
Förderung beantragt.  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 13  
René Piel

## Einführung in das Projektmanagement für Ehrenamtliche

Die Teilnehmer erhalten einen ersten Einblick in das Projektmanagement. Dabei werden wichtige Grundbegriffe geklärt und ein Überblick in die Projektorganisation gegeben. Mit zahlreichen Praxisbeispielen untersetzt, erhalten die ehrenamtlich Aktiven Handlungsempfehlungen für die eigene Arbeit. Die Reflektion mit den Teilnehmenden soll dazu dienen, theoretische Grundlagen zu vertiefen und praktisches Erfahrungswissen auszutauschen.

### 23-10006

Sa, 30.09.2023, 09:00 - 16:30 Uhr | 10 UStd. |  
40,00 Euro Gebührenfrei für Ehrenamtliche und Mitarbeitende in Vereinen und Verbänden, die mit Ehrenamtlichen tätig sind., ermäßigt: 32,00 Euro,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 15  
René Piel

# Städtische Seniorenclubs - Orte für Begegnung und Beratung!

Mit einem breiten Kursangebot greifen diese offenen Begegnungsstätten die Interessen der Besucherinnen und Besucher auf, die bereits aus dem Arbeitsleben ausgeschieden sind. Als Orte der Begegnung und Information bieten sie im direkten Wohnumfeld schnelle und einfache Unterstützung. Die Volkshochschule Erfurt arbeitet in enger Kooperation mit den vier kommunalen Seniorenclubs der Stadt Erfurt zusammen.

Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub  
Klubleiter: Herr Löffler  
Sozialarbeiterin: Joyce Schneider  
Hans-Grundig-Straße 25 | 99099 Erfurt  
Telefon: 0361 3459656  
E-Mail: seniorenklub.hans-grundig-strasse@erfurt.de

Stadtverwaltung Erfurt  
Seniorenklub „Treff der Generationen Roter Berg“ und  
„Garten der Generationen“  
Klubleiter: Herr Quitter  
Sozialarbeiter: Andreas Tange  
Jakob-Kaiser-Ring 56a | 99087 Erfurt  
Telefon: 0361 655-6388  
E-Mail: seniorenklub.jacob-kaiser-ring@erfurt.de

Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub  
Klubleiterin: Frau Peter-von Renteln  
Berliner Straße 26 | 99091 Erfurt  
Telefon: 0361 655-4145  
E-Mail: seniorenklub.berliner-strasse@erfurt.de

Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub  
Sozialarbeiterin: Frau Rossel  
Mitarbeiterin: Frau Yufa  
Weitergasse 25 | 99084 Erfurt  
Telefon: 0361 5626789  
E-Mail: seniorenklub.weitergasse@erfurt.de



## Zeit- und Prioritätenmanagement im Ehrenamt

Die Seminarteilnehmer erhalten in diesem Seminar grundlegende Informationen, wie das persönliche Zeitmanagement effektiver gestaltet werden kann und wie eine zielgerichtete Priorisierung von Aufgaben und Tätigkeiten erfolgt. Dabei werden verschiedene Methoden und Techniken vorgestellt und reflektiert. Mit dem Seminar soll die Gruppe ihr eigenes Zeit- und Prioritätenmanagement kritisch beleuchten und Lösungsansätze für Optimierungen aufzeigen können.

Inhalte:

- Einführung in die Thematik
- Zeitdiebe aufdecken und eliminieren
- Prioritätensetzung (ABC-Analyse, Eisenhower-Prinzip, Pareto-Prinzip)
- Wie plane ich meine Arbeitswoche richtig und welche Hilfsmittel habe ich?
- Ziele setzen – SMART!
- ALPEN-Methode: Aktivitäten und Zeit zielgerichtet planen
- Umgang mit Störungen und Unterbrechungen

### 23-10008

Mo, 23.10.2023, 17:30 - 21:30 Uhr | 5 UStd. | 20,00 Euro Gebührenfrei für Ehrenamtliche und Mitarbeitende in Vereinen und Verbänden, die mit Ehrenamtlichen tätig sind., ermäßigt: 16,00 Euro, Volkshochschule, 1. Etage, Raum 13  
René Piel

## Vereinsrecht - Grundlagen

Die Referentin erläutert in diesem Vortrag die Grundlagen des Vereinsrechts - von der juristisch einwandfreien Satzungsgestaltung über die zentralen Pflichten des Vorstandes bis hin zu haftungsrechtlichen Aspekten des Vereinslebens.

### 23-10012

Do, 02.11.2023, 17:00 - 19:15 Uhr | 3 UStd. | Gebührenfrei für Ehrenamtliche und Mitarbeitende in Vereinen und Verbänden, die mit Ehrenamtlichen tätig sind., VHS

Rosemarie Schmack-Siebenlist-Hinkel

Die Akademie für über 55-jährige der Volkshochschule Erfurt wendet sich mit ihren Vorträgen

zu naturwissenschaftlichen, technischen, historischen, kulturwissenschaftlichen oder gesellschaftspolitischen Themen an alle geistig regen und interessierten Mitbürger aus Erfurt und Umgebung über 55 Jahre. Neben Vorträgen werden auch verschiedene Besichtigungen und eine Studienreise (September 2023) angeboten.

## Senioren - Akademie am Mittwoch 1

### 23-10020

Mi, ab 01.02.2023, 14:00 - 15:30 Uhr, 11 Wochen | 22 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro, Volkshochschule, 1. Etage, Raum 15  
Verschiedene / Roland Adlich / Andreas Just / Manfred Weidauer / Vera Schrodi

## Senioren - Akademie am Mittwoch 2

### 23-10021

Mi, ab 01.02.2023, 14:00 - 15:30 Uhr, 11 Wochen | 22 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro, Volkshochschule, Erdgeschoss, Raum 7  
Verschiedene / Roland Adlich / Andreas Just / Manfred Weidauer / Vera Schrodi

## Senioren - Akademie am Mittwoch 3

### 23-10022

Mi, ab 01.02.2023, 14:00 - 15:30 Uhr, 11 Wochen | 22 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro, Volkshochschule, 3. Etage, Raum 32  
Verschiedene / Roland Adlich / Andreas Just / Manfred Weidauer / Vera Schrodi

## Senioren - Akademie am Donnerstag 1

### 23-10025

Do, ab 02.02.2023, 14:00 - 15:30 Uhr, 12 Wochen | 24 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro, Volkshochschule, 3. Etage, Raum 32  
Verschiedene / Roland Adlich / Andreas Just / Manfred Weidauer / Vera Schrodi

## Senioren - Akademie am Donnerstag 2

### 23-10026

Do, ab 02.02.2023, 14:00 - 15:30 Uhr, 11 Wochen | 22 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt:

64,00 Euro,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 15  
Verschiedene / Roland Adlich / Andreas Just /  
Manfred Weidauer / Vera Schrodi

### Senioren - Akademie am Donnerstag 3

#### 23-10027

Do, ab 02.02.2023, 14:30 - 16:00 Uhr, 11  
Wochen | 22 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt:  
64,00 Euro,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 13  
Verschiedene / Roland Adlich / Andreas Just /  
Manfred Weidauer / Vera Schrodi

### Senioren - Akademie am Donnerstag 4

#### 23-10028

Do, ab 02.02.2023, 14:00 - 15:30 Uhr, 11  
Wochen | 22 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt:  
64,00 Euro,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 18  
Verschiedene / Roland Adlich / Andreas Just /  
Manfred Weidauer / Vera Schrodi

### Senioren - Akademie am Mittwoch 1

#### 23-10030

Mi, ab 13.09.2023, 14:00 - 15:30 Uhr, 11  
Wochen | 22 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt:  
64,00 Euro,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 15  
Verschiedene

### Senioren - Akademie am Mittwoch 2

#### 23-10031

Mi, ab 13.09.2023, 14:00 - 15:30 Uhr, 11  
Wochen | 22 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt:  
64,00 Euro,  
Volkshochschule, Erdgeschoss, Raum 7  
Verschiedene

### Senioren - Akademie am Mittwoch 3

#### 23-10032

Mi, ab 13.09.2023, 14:00 - 15:30 Uhr, 11  
Wochen | 22 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt:  
64,00 Euro,  
Volkshochschule, 3. Etage, Raum 32  
Verschiedene

### Senioren - Akademie am Donnerstag 1

#### 23-10035

Do, ab 14.09.2023, 14:00 - 15:30 Uhr, 11  
Wochen | 22 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt:  
64,00 Euro,  
Volkshochschule, 3. Etage, Raum 32  
Verschiedene

### Senioren - Akademie am Donnerstag 2

#### 23-10036

Do, ab 14.09.2023, 14:00 - 15:30 Uhr, 11  
Wochen | 22 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt:  
64,00 Euro,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 15  
Verschiedene

### Senioren - Akademie am Donnerstag 3

#### 23-10037

Do, ab 14.09.2023, 14:30 - 16:00 Uhr, 11  
Wochen | 22 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt:  
64,00 Euro,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 13  
Verschiedene

### Senioren - Akademie am Donnerstag 4

#### 23-10038

Do, ab 14.09.2023, 14:00 - 15:30 Uhr, 11  
Wochen | 22 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt:  
64,00 Euro,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 18  
Verschiedene

### Märchen: Der Glanz der Perlen

Im Altertum waren Perlen hoch geschätzt. Sie hatten und haben in vielen Kulturen tiefen Symbolcharakter. Sie stehen z. B. für Reichtum, Weisheit, Würde, Glück. Sie sind außerdem ein Symbol für Tränen. Hören Sie Märchen von strahlenden Perlen, die die Helden in den Märchen finden.

In Kooperation mit dem Projekt Mundwerk Erfurt

#### 23-10042

Fr, 05.05.2023, 18:00 - 19:30 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei - Eine Spende für das Projekt  
Mundwerk ist gern gesehen,  
VHS

Anna-Renate Möbus / Dagmar Heyne / Ursula Peter-Bekasinski

## Märchen der nordischen Länder

Nicht nur in den uns vertrauten skandinavischen Ländern wie Dänemark, Schweden und Norwegen gibt es eine Märchentradition, sondern auch in Island und Grönland.

Gehen die Märchen in Island weitgehend auf die Wikinger zurück, sind die grönländischen Sagen, Mythen und Märchen ganz anders strukturiert, wirken fremd und zugleich doch vertraut.

Kaum eine Märchenwelt ist so mannigfaltig wie die zwischen Felsen, Meer und Gletschern in der langen Polarnacht. Die Rätsel der Welt nehmen die Gestalt von Riesen und Gnomen an und die Märchen wachsen sozusagen von selbst hinein in die Wirklichkeit und den Alltag der Bevölkerung.

In Kooperation mit dem Projekt Mundwerk Erfurt

### 23-10043

Fr, 20.10.2023, 18:00 - 19:30 Uhr | 2 UStd. | gebührenfrei - Eine Spende für das Projekt Mundwerk ist gern gesehen.,

VHS

Anna-Renate Möbus / Ursula Peter-Bekasinski / Dagmar Heyne

## Schnupperwoche Infoveranstaltung zur Qualifizierung zur Thüringenführerin/ zum Thüringenführer

Gäste-/Fremdenführer sind Repräsentanten der Städte, Regionen und Länder, für die sie qualifiziert sind. Es hängt in hohem Maße von ihnen ab, ob sich Besucher willkommen fühlen, länger bleiben möchten oder die Entscheidung treffen, wiederzukehren. Sie tragen daher beträchtlich zum Ansehen eines Reisezieles bei. Gäste-/Fremdenführer sind in der Lage, bei Reisenden Verständnis für die Kultur der besuchten Region und die Lebensweise der Einwohner zu wecken. Die Volkshochschule Erfurt beteiligt sich an der Qualifizierung von Personen für den Einsatz als Gäste-/Fremdenführer.

Der Abschluss eines Kurses wird durch eine Kombinationsprüfung erreicht werden. Die Kombinationsprüfung umfasst einen schrift-

lichen und einen mündlich/praktischen Teil. Die Art und der genaue Umfang dieser Prüfung werden in der Prüfungsordnung geregelt. Nach erfolgreichem Abschluss erhält der Teilnehmer ein landeseinheitliches Zertifikat, welches ihn als Thüringenführer für eine bestimmte Region oder eine Stadt ausweist. Durch den Thüringenführer-Pass wird für den Teilnehmenden die Dokumentation seiner erbrachten Leistungen und die Ausweisung als qualifizierte Fachkraft im Tourismus in Thüringen möglich.

### 23-10101

Do, 07.09.2023, 17:00 - 17:45 Uhr | 1 UStd. | gebührenfrei,

Volkshochschule, 1. Etage, Raum 15

Matthias Gose / Stephan Oettel

Wenn am Abend die Geräusche des Tages leiser werden, hört man das Wispern aus den Akten umso deutlicher.

Sie wollen Geschichten erzählen, sie wollen Stadtgeschichte(n) erzählen. Hören Sie ihnen zu!

Lernen Sie drei verschiedene Archive unserer Stadt kennen und erleben Sie ein Stückchen Stadtgeschichte aus nächster Nähe!

## Abends im Archiv - Akten erzählen Geschichte - Stadtarchiv

Alles oder fast alles, was in den vergangenen Jahrhunderten in Erfurt geschah, kann man heute aus den Akten des Stadtarchivs erfahren. Sie handeln von den Erfurtern und ihrem Leben - in Erfurt selbst und in den Erfurter Dörfern. Sie handeln von Freud und Leid, von Liebe und Hass, von Arbeit und Vergnügen, von Streit und Versöhnung, von Tag und von Nacht...

Welche Akten uns an diesem Abend Stadtgeschichte(n) erzählen werden, darauf dürfen Sie gespannt sein.

### 23-10104

Di, 28.03.2023, 18:00 - 19:30 Uhr | 2 UStd. | gebührenfrei,

Stadtarchiv, Gotthardtstraße 21

Dr. Antje Bauer



Stadtarchiv © Grit Kästner

**Abends im Archiv - Akten erzählen  
Geschichte(n) aus dem Stasi-Unterlagen-  
Archiv Erfurt – „Abteilung Inneres:  
konspirativ - Schikanierung von  
Ausreisewilligen in Nordhausen“**

Szenische Lesung aus den Stasi-Akten mit  
Joachim Heise

**23-10105**

Do, 27.04.2023, 18:00 - 19:30 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Bundesarchiv-Stasi-Unterlagen-Archiv Erfurt,  
Petersberg  
Joachim Heise



TAGEN & BEGEGNEN  
evangelisch gastfreundlich

**Evangelisches  
Augustinerkloster  
zu Erfurt**

**Abends im Archiv - Akten erzählen  
Stadtgeschichte - Bibliothek im  
Augustinerkloster**

Im ehemaligen Schlafsaal des Augustinerklosters steht eine Bibliothek, deren Bestände Ausdruck des Zusammenwirkens von städtischen und kirchlichen Kulturträgern sind. Die Bücher und Archivalien erzählen davon, wie in der Endphase des Dreißigjährigen Krieges der reformatorische Bildungsgedanke erneut an Anziehungskraft gewann. Lassen Sie sich mitnehmen in die Geschichte einer der ältesten Bibliotheken der Stadt Erfurt!

**23-10106**

Di, 16.05.2023, 18:00 - 19:30 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Augustiner Kloster  
Dr. Michael Ludscheidt

**Exkursion - Spaziergang über den Alten  
Jüdischen Friedhof zu Erfurt**

Unterhalb des Egaparks, zwischen den Häusern Cyriakstraße 3 und 4, befindet sich der Alte Jüdische Friedhof. Dieser wurde zu Beginn des 19. Jahrhunderts von der neu angesiedelten jüdischen Gemeinde genutzt. Weil die Gemeinde schnell anwuchs, wurde im Jahr 1878 der auch heute noch genutzte Neue Jüdische Friedhof an der Werner-Seelenbinder-Straße für Begräbnisse eingerichtet. Da nach jüdischem Glauben die Totenruhe ewig währt, blieb der Alte jüdische Friedhof auch nach der Schließung bestehen. Zur Zeit des Nationalsozialismus wurde der Friedhof geschändet, die Grabsteine abtransportiert.

Seit 2007 wird an einer „Sichtbarmachung“ des Friedhofes gearbeitet. Auf dem Gelände stehende Garagen wurden abgerissen und erhaltene Grabsteine wieder aufgestellt. Seit 2009 steht eine Informationstafel vor Ort.

Männliche Besucher werden gebeten, eine Kopfbedeckung zu tragen.

**23-10107**

Di, 18.04.2023, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
Treffpunkt: Haupteingang Alter jüdischer Friedhof  
Alter Jüdischer Friedhof Cyriakstraße 3,

99094 Erfurt  
Annelie Hubrich

## Exkursion - Spaziergang über den Neuen Jüdischen Friedhof zu Erfurt

Seit 1994 wird der Neue Jüdische Friedhof beim Thüringer Landesamt für Denkmalschutz als Kulturdenkmal „Historische Park- und Gartenanlage“ - aus geschichtlichen und künstlerischen Gründen geführt. Der Friedhof wurde 1878 geweiht und wird bis heute belegt. Beigesetzt wurden und werden neben Mitgliedern der Erfurter Synagogengemeinde auch Juden aus anderen Thüringer Orten sowie Menschen jüdischer Religion, die sich aus familiären bzw. beruflichen Gründen in Erfurt aufhielten und hier starben.

Annelie Hubrich lädt zu einem Spaziergang über dieses steinerne Gedenkbuch ein. Durch ihre jahrelange, ehrenamtliche Forschung zur Geschichte der Erfurter Juden der Neuzeit bringt sie den Besuchern die Schicksale der Erfurter Juden näher. Beispielhaft wird an Grabdenkmälern der Aufbau hebräischer Grabinschriften und Stilmittel der Trauerkultur erläutert. Der Rundgang führt an den besonderen Feldern für Erbbegräbnisse, Kindergräbern, Ehrenreihen und Feuerbestattungen vorbei. Unübersehbar sind die Folgen der Shoa auf dem Friedhof. Fehlstellen in den Gräberreihen, unbenutzte Grabstellen und spätere Gedenkinschriften wurden zum steinernen Gedenkbuch gegen das Vergessen und Verdrängen.

In der mit sechs Säulen aus Seeberger Sandstein gestalteten Vorhalle der Trauerhalle befinden sich, rechts und links der Eingangstür, zwei Gedächtnistafeln für die im Ersten Weltkrieg gefallenen jüdischen Gemeindeglieder. Beim Rundgang besteht die Möglichkeit, die Trauerhalle zu besichtigen.

Am Ende des Rundgangs erhalten die Teilnehmer eine schriftliche Kurzzusammenfassung. Männliche Besucher des Friedhofs werden gebeten, eine Kopfbedeckung zu tragen. Festes Schuhwerk sowie wetterfeste Kleidung wird empfohlen.

### 23-10108

Di, 04.04.2023, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
Treffpunkt: Haupteingang Neuer Jüdischer Friedhof Erfurt, An d. Thüringenhalle 6, 99096

Erfurt  
Neuer Jüdischer Friedhof  
Annelie Hubrich

### 23-10109

Do, 22.06.2023, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
Treffpunkt: Haupteingang Neuer Jüdischer Friedhof Erfurt, An d. Thüringenhalle 6, 99096 Erfurt  
Neuer Jüdischer Friedhof  
Annelie Hubrich

### 23-10110

Do, 28.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
Treffpunkt: Haupteingang Neuer Jüdischer Friedhof Erfurt, An d. Thüringenhalle 6, 99096 Erfurt  
Neuer Jüdischer Friedhof  
Annelie Hubrich

## Führung durch den Skulpturengarten der EGA

### 23-10130

Do, 01.06.2023, 17:30 - 19:00 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro zzgl. Eintritt 5,00 Euro,  
EGA  
Annelie Hubrich

### 23-10131

Do, 24.08.2023, 17:30 - 19:00 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro zzgl. Eintritt 5,00 Euro,  
EGA  
Annelie Hubrich



Neuer Erfurter Norden © Grit Kästner

### Landschaftspark Gera-Aue - Ein Spaziergang durch Erfurts Norden - Bürger-Mitgestaltung

Erfurter Park-, Garten- und Wohnkultur gestern und heute

Der Erfurter Norden ist traditionelles Industrie- und Arbeitergebiet. Mehr Grün, mehr Lebensqualität in diese Wohngebiete zu bringen, war Ziel der umfassenden Stadtentwicklung. Auenwälder und Grünflächen sind nun zu einem 5 km langen Landschaftspark umgestaltet worden, dessen historische Entwicklung und seine Besonderheiten bei diesem Rundgang erläutert werden.

#### 23-10132

Sa, 22.04.2023, 13:00 - 14:30 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Warschauer Straße, Fußgängerüberweg  
Richard Schaefer



Gedenknadel © Grit Kästner

### Stadtführung Jüdische Denknadeln: Verachtet, vernichtet, vergessen?

Neun Denknadeln erinnern seit mehr als 10 Jahren an die Vertreibung Erfurter Juden in Konzentrationslager und Ghettos, werden aber kaum wahrgenommen.

Unkenntnis, mangelndes Interesse oder oberflächliche Betrachtungen führen mitunter zu abenteuerlichen Interpretationen bzw. falschen Bezeichnungen.

Mit einem kleinen Rundgang zu vier Denknadeln in der Erfurter Altstadt soll hier entgegen gearbeitet werden. Die Schicksale der Menschen, an die sie erinnern, werden detailliert erklärt und Hintergründe ihrer Vertreibung aufgedeckt. Außerdem informiert der Rund-

gang über hervorragende Beiträge jüdischer Bürger für die städtische Wirtschaft und das geistig-kulturelle Leben in Erfurt.

Der Rundgang beginnt an der Reglerkirche, führt über den Anger zur Weitergasse und endet am Domplatz.

#### 23-10134

Sa, 11.02.2023, 13:00 - 14:30 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Reglerkirche  
Richard Schaefer

#### 23-10135

Sa, 13.05.2023, 13:00 - 14:30 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Reglerkirche  
Richard Schaefer

### Stadtgeschichte erleben Ilversgehofen - Vom Kuchendorf zum Industriestandort

Ein Rundgang durch die Gründerzeitvorstadt im Erfurter Norden, der einst sieben Mühlen hatte, die Fabriken des Mittelalters. Verlassene Wüstungen wie Neusiß, Hohenwinden oder Zellendorf leben nur noch in einigen Straßennamen. Das Jacobsenviertel dagegen zählt zu den bedeutendsten Anlagen von Kommunalwohnungen der Weimarer Republik.

#### 23-10136

Sa, 10.06.2023, 13:00 - 14:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
Kulturwegweiser Ilversgehofener Platz  
Richard Schaefer

### Meine Heimatstadt erkunden: Krämpfervorstadt - Kohle, Malz und Karabiner

Die Krämpfervorstadt ist ein Industrie- und Arbeitergebiet mit einer jungen, dynamischen Geschichte.

Gebäude mit baukulturellem Wert stehen neben schlichten Wohn- und Geschäftshäusern. Über 180 Gebäude stehen auf der Liste der Kulturdenkmäler und haben ihre ganz eigene Geschichte, die bei dem Rundgang erschlossen werden sollen.

Verlauf:

- Hamburger Straße: Hamburger Block
- Flensburger Straße: Flensburger Block
- Leipziger Platz: Marie-Elise Kayser-Schule

- Rathenaustraße Johnny-Scheer-Straße Theo-Neubauer-Straße
- Iderhoffstraße: Altes Malzwerk und Kraftwerk (Energieclubhaus)
- Uhlwormstraße (Gefangenenlager der Gewehrfabrik)
- Grolmann-Straße
- Reißhausstraße
- Hanseplatz: Richtstätte Rabenstein

**23-10137**

Sa, 11.03.2023, 13:00 - 15:15 Uhr | 3 UStd. | 8,00 Euro,  
Eingang der Fachhochschule Altonaer Straße  
Richard Schaefer

**Stadtrundgang: Das Universitätsviertel****23-10143**

Mo, 08.05.2023, 18:00 - 19:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
Michaeliskirche  
Ralf-Dieter May

**Stadtrundgang: Von der Futterstraße zum Wenigemarkt, über die Krämerbrücke zum Fischmarkt und Domplatz****23-10144**

Sa, 22.04.2023, 15:00 - 16:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
Kaisersaal  
Ralf-Dieter May

**Stadtrundgang: Erfurter Gärten und Hinterhöfe****23-10145**

Fr, 02.06.2023, 13:30 - 15:00 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
Ursulinenkloster  
Ralf-Dieter May

**Stadtrundgang: Die Johannesstraße – Geschichten zu den alten Prachtbauten****23-10146**

Mo, 12.06.2023, 18:00 - 19:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
Anger 1  
Ralf-Dieter May

**Stadtrundgang: Auf den Spuren der Steinmetzzeichen an Häusern und Kirchen****23-10147**

Fr, 08.09.2023, 18:00 - 19:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
Haus Dacheröden  
Ralf-Dieter May



Stadtrundgang Erfurter Hinterhöfe  
© Grit Kästner

**Stadtrundgang: Handwerk und Gassen – Das Andreasviertel****23-10148**

Mo, 23.10.2023, 15:00 - 16:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
Treffpunkt: Andreaskirche (Ecke  
Andreasstraße/Webergasse)  
Ralf-Dieter May

**Stadtrundgang: Auf den Spuren der Reformation**

Der Stadtrundgang wird uns zu Orten führen, die wesentlich für die Vorgeschichte, die Entwicklung und geschichtlichen Ereignisse wichtig sind auf dem Weg zur Reformation. So die

Andreaskirche, in der die protestantische Bewegung mit dem Benediktiner-Nonnenkloster das Gotteshaus gemeinsam nutzten. Weiter geht es zur Georgen Burse, in der Martin Luther ab 1501 bis 1505 zusammen mit einigen späteren Humanisten studierte. Sein Weg führt ihn dann in das Augustinerkloster. Eine weitere Station ist die Laasphe-Kapelle, die der Weihbischof Bonemilch erbauen ließ. Er weihte Luther 1507 zum Priester. In der Michaeliskirche predigte Johannes Lang als Protestant, und war früher ebenfalls Mönch im Augustinerkloster und ein Freund von Luther. Die Engelsburg, Heimstätte von Eobanus Hessus und dem Erfurter Humanistenkreis, der Anteil an der Verbreitung der reformistischen Ideen und Inhalte hatte.

### 23-10149

Sa, 04.11.2023, 15:00 - 16:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
Treffpunkt: Andreaskirche (Ecke Andreasstraße/Webergasse)  
Ralf-Dieter May

### Thüringer Landesgeschichte - Herrschaft der Ernestiner um 1500

1485 kommt es in Folge der Leipziger Teilung zu einer Aufspaltung des wettinischen Gesamtterritoriums in das ernestinische Kurfürstentum Sachsen und das albertinische Herzogtum Sachsen. Das Gros der Thüringer Landesteile geht an Kursachsen, dem nördlichen Teil des Landes Langensalza, Weißensee, Kölleda und Freyburg geht an die Albertiner. Seit 1513 übt der jüngere Bruder Kurfürst Friedrichs des Weisen, Johann, die Regentschaft über die Thüringer Gebiete aus. Weimar etabliert sich als Residenz.

### 23-10150

Mo, 13.03.2023, 18:40 - 21:00 Uhr | 3 UStd. | gebührenfrei,  
Kleine Synagoge  
Dr. Thomas Frantzke

### Thüringer Landesgeschichte - Reformation und Bauernkrieg

Nach Luthers Thesenanschlag 1517 in Wittenberg entwickelt sich Thüringen in der Folgezeit zum Kernland der Reformation. Unter der Herrschaft Johann des Beständigen erfolgen die ersten Visitationen, die Luthers Lehre zum

Durchbruch verhelfen. In Thüringen findet jedoch auch die Auseinandersetzung Luthers mit Karlstadt und seinen Anhängern statt, die umfassendere Änderungen anstreben. Noch radikaler sind die Forderungen Thomas Müntzers, dessen Bauernheer bei Frankenhausen vernichtend geschlagen wird.

### 23-10151

Mo, 20.03.2023, 18:40 - 21:00 Uhr | 3 UStd. | gebührenfrei,  
Kleine Synagoge  
Dr. Thomas Frantzke

### Thüringer Landesgeschichte - Vom Augsburger Bekenntnis bis zum Schmalkaldischen Krieg

1530 wird auf dem Reichstag zu Augsburg das von Melanchthon verfasste Augsburger Bekenntnis, das evangelische Glaubensbekenntnis, verlesen und dem Kaiser übergeben. Der Konflikt zwischen Protestanten und Katholiken spitzt sich zu, so dass die evangelischen Fürsten unter Führung Kursachsens ein militärisches Defensivbündnis, den Schmalkaldischen Bund, gründen. Der Konflikt eskaliert jedoch im Schmalkaldischen Krieg.

### 23-10152

Mo, 08.05.2023, 18:40 - 21:00 Uhr | 3 UStd. | gebührenfrei,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 15  
Dr. Thomas Frantzke

### Thüringer Landesgeschichte - Vom Ende der Kur bis zum Augsburger Religionsfriede

In der Schlacht bei Mühlberg 1547 werden die protestantischen Fürsten von Kaiser Karl V. besiegt. Die Führer des Schmalkaldischen Bundes, Kurfürst Johann Friedrich und Landgraf Philipp von Hessen, müssen für Jahre in kaiserliche Gefangenschaft. Die Kurwürde wird auf den Albertiner Moritz übertragen. Nur die Thüringer Landesteile verbleiben als Herzogtum Sachsen in der Hand der Ernestiner. Der Kaiser will die Reformation rückgängig machen. Hilfe kommt ausgerechnet vom Erzfeind, Kurfürst Moritz, von den Ernestinern als „Judas von Meißen“ beschimpft.

**23-10153**

Mo, 15.05.2023, 18:40 - 21:00 Uhr | 3 UStd. |  
gebührenfrei,  
Kleine Synagoge  
Dr. Thomas Frantzke

### **Thüringer Landesgeschichte - Johann Friedrich der Mittlere und sein letzter Kampf**

Der Augsburger Religionsfrieden hat zwar die reichsrechtliche Anerkennung der Reformation gebracht und damit auch die Herrschaft der protestantischen Fürsten, aber Herzog Johann Friedrich der Mittlere träumt von der Wiedererlangung der Kurwürde und lässt Taten folgen. Der Kaiser belegt ihn mit der Reichsacht und beauftragt Kurfürst August mit der Vollstreckung. In Gotha kommt es zum entscheidenden Kampf.

**23-10154**

Mo, 11.09.2023, 18:40 - 21:00 Uhr | 3 UStd. |  
gebührenfrei,  
Kleine Synagoge  
Dr. Thomas Frantzke

### **Thüringer Landesgeschichte - Von der Erfurter Teilung bis zum Dreißigjährigen Krieg**

Der Sieg von Kurfürst August 1567 lässt den Traum von der Wiedererlangung der Kurwürde endgültig platzen. Herzog Johann Wilhelm verliert die Ämter Arnshaugk, Weida und Ziegenrück (Neustädter Kreis) sowie das Amt Sachsenburg. In Folge der Erfurter Teilung 1572 werden die Söhne des bis an sein Lebensende gefangengesetzten Johann Friedrich des Mittleren als Regenten der westlichen Landesteile um Eisenach, Coburg und Gotha eingesetzt, während Johann Wilhelm die östlichen, mit Weimar, Jena, Saalfeld und Altenburg, behält. Thüringen zerfällt in Kleinstaaten.

**23-10155**

Mo, 18.09.2023, 18:40 - 21:00 Uhr | 3 UStd. |  
gebührenfrei,  
Kleine Synagoge  
Dr. Thomas Frantzke

### **1923 - 100 Jahre Inflation in Deutschland**

Die Finanzierung des Ersten Weltkrieges hat das Land finanziell extrem belastet. Die Mark

ist am Ende des Krieges nur noch weniger als die Hälfte wert. Auf Grund der Niederlage muss Deutschland hohe Reparationen an die Siegermächte entrichten. Die Wirtschaft liegt am Boden, doch die Schulden müssen bezahlt werden. Der Staat lässt immer mehr Geld drucken, was zwangsläufig zur „Hyperinflation“ von 1923 führt. Millionen verarmen und hungern.

**23-10156**

Mo, 16.10.2023, 18:40 - 21:00 Uhr | 3 UStd. |  
gebührenfrei,  
Kleine Synagoge  
Dr. Thomas Frantzke

### **Die Familie Benary - Erfurter, Kunst- und Handelsgärtner, Eigentümer, Stifter, Stadtverordnete und Mitglied der Herrengesellschaft „Ressource“**

Dozentin Annelie Hubrich stellt in diesem Vortrag die Familie Benary vor und erklärt, warum ihr Name immer noch für Erfurt steht.

**23-10157**

Di, 29.08.2023, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00  
Euro,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 15  
Annelie Hubrich

### **Die Geschichte des Handels in Erfurt**

**23-10158**

Di, 24.01.2023, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00  
Euro,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 15  
Ralf-Dieter May

### **Die Geschichte der Humanisten in Erfurt**

Zu Luthers Lebzeiten konnten mehr als 40 Kirchen und Kapellen im Erfurt Stadtgebiet gezählt werden. Über ihre Gründungen, ihre Bauherren und ihre Funktionen soll es bei diesem Vortrag gehen.

**23-10159**

Di, 07.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00  
Euro,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 15  
Ralf-Dieter May

## Klöster, Kirchen und Orden in Erfurt

Geschichtliches von den Anfängen bis zur Aufgabe der Klöster in Erfurt. Wie kam es dazu, dass so viele katholische Ordensgemeinschaften, gerade hier in dieser Stadt, ihre Heimstätten fanden? Wie unterschieden sich diese Orden und welchen historischen Ursprung hatten sie?

### 23-10161

Di, ab 07.03.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 2  
Veranstaltungen | 4 UStd. | 16,00 Euro,  
Di, 14.03.2023, jeweils 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 15  
Ralf-Dieter May



חיים יהודיים. ארפורט  
JÜDISCHES LEBEN  
ERFURT

## Synagogenkolleg: „Ich bin noch nie einem Juden begegnet ...“ Lebensgeschichten aus Deutschland

„Ich bin noch nie einem Juden begegnet«: Diesen Satz haben die meisten Jüdinnen und Juden schon einmal gehört. Aus Anlass des Jubiläums „1700 Jahre Juden in Deutschland“ erzählt der Schauspieler und Spiegel-Bestsellerautor Gerhard Haase-Hindenberg von der Vielfalt jüdischen Lebens in Deutschland. Von Dagmar, die sich hinter dem Rücken des jüdischen Vaters ausgerechnet für den Polizeidienst bewirbt; von Marina, die aus der ehemaligen UdSSR nach Deutschland gekommen ist und erst hier mit der religiösen Vergangenheit ihrer Familie konfrontiert wird; und von David, dem aus New York stammenden Jazzmusiker, der in Berlin die »jüdischste Stadt« Deutschlands entdeckt. Da ist der jüdische Bundeswehrarzt, der bewusst auch im Dienst die Kippa trägt und der wissenschaftliche Mitarbeiter am Karlsruher Kernforschungszentrum, der seinen jüdischen Glauben aus der Mathematik herleitet. Es werden die Geschichten von Menschen erzählt, die aus freien Stücken zum Judentum konvertierten. All diese Geschichten vom Alltag

in Deutschland lebender Juden und Jüdinnen, ihren Geschichten und Erfahrungen, ihren Hoffnungen und die Bedrohungen durch den steigenden Antisemitismus verwebt der Autor mit Erklärungen zu Symbolen, Glaubenspraxis und Geschichte.

GERHARD HAASE-HINDENBERG ist ausgebildeter Schauspieler, war u.a. als Unterweltstypen Stullen-Paul in Dieter Wedels Sechsteiler „König von St. Pauli“ zu sehen und stand als Reichsfeldmarschall Göring neben Tom Cruise im Hollywood-Film „Operation Walküre“ vor der Kamera. Daneben arbeitete er viele Jahre als Autor für Fernseh- und Hörfunkformate und als Publizist (u.a. für die Welt/Welt am Sonntag, Die ZEIT und Tageszeitungen). Seit einigen Jahren schreibt er außerdem für die Jüdische Allgemeine. Haase-Hindenberg hat mehr als zehn erzählende Sachbücher verfasst, darunter »Der Mann, der die Mauer öffnete«, die literarische Vorlage zum preisgekrönten TV-Film „Bornholmer Straße“ und den Sozialreport „Sex im Kopf“, der mehrere Wochen in der Spiegel-Bestsellerliste stand.

### 23-10162

Mi, 08.03.2023, 18:00 - 19:30 Uhr | 2 UStd. |  
8,00 Euro,  
Kleine Synagoge  
Gerhard Haase-Hindenberg

## Synagogenkolleg: Konzertlesung „Wenn ich dich je vergesse“

Diese besondere Konzertlesung ist eine gemeinschaftliche musikalische und literarische Annäherung an eine der dunkelsten Epochen der Erfurter Geschichte, die durch Wort und Klang dennoch von der Hoffnung und der Macht der Freundschaft erzählen möchte.

Der im Herbst 2021 bei der Evangelischen Verlagsanstalt Leipzig/Wartburgverlag erschienene Roman „Wenn ich dich je vergesse“ der Erfurter Autorin Anne Bezzel erzählt vom Zusammenleben, von Liebe und Freundschaft in einer Stadt, in der an jenem 21. März 1349 durch eine Eskalation von Hass und Gewalt Lebensgeschichten zerstört und Bande zwischen Menschen zerrissen wurden.

Seit vielen Jahren engagiert sich das Erfurter Ensemble „The String Company“ als Botschafterin vielfältiger Musikstile. Ein besonderes Anliegen der Band ist es, für ein friedvolles

Miteinander der Kulturen einzutreten und das Bewusstsein für die deutsche Geschichte in ihrer Gesamtheit und Widersprüchlichkeit zu schärfen.

Die Musik von „The String Company“ schafft eine wunderbare Brücke zwischen den Kulturen, von denen die Musiker zu erzählen wissen. Gerade die eigenen Kompositionen entwickeln mit ihrer speziellen Instrumentierung und den deutschen Texten einen ganz eigenen, unverwechselbaren Sound. Die drei Lieder zum jüdischen Schatz von Erfurt hat das Ensemble in den Wintermonaten des Jahres 2021/2022 komponiert und arrangiert. In den Stücken werden Anklänge jüdischer Musik auf interessante Weise mit deutschen Texten verbunden: Indem dem berühmten Hochzeitsring oder dem Harfenschlüssel aus dem jüdischen Schatz musikalisch und mit poetischen Texten Leben eingehaucht wird, verwandeln sich diese Gegenstände von bloßen Objekten zu lebendigen Zeugnissen unserer Stadtgeschichte. Die Vergangenheit durch Musik lebendig werden zu lassen, gelingt in diesen intimen und filigranen Musikstücken.

### 23-10163

wird noch bekannt gegeben, 17:15 - 18:45 Uhr | 2 UStd. | gebührenfrei, Kleine Synagoge  
Anne Bezzel

### „Mögest du niemals darben, seliger Bauch“ - Esskultur in den Klöstern

Askese oder Völlerei? Wie ging es nun zu in den Klöstern des Mittelalters? Litten die Mönche und Nonnen unter strengen Fastenvorschriften oder gab es so auch so manchen „Trick“? Warum Bier damals tatsächlich gesünder war als Wasser und in den Klöstern die Herstellung erlesenster Tropfen blühte? Kann die Esskultur damals auch heute noch gute Anregungen beinhalten? Vortrag mit einem guten Tropfen aus dem Klosterkeller.

Mit Augustinerpfarrer Bernd S. Prigge

### 23-10164

Mo, 27.03.2023, 19:00 - 20:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro zzgl. Unkosten für einen guten Tropfen: 3,00 Euro vor Ort zu entrichten, Volkshochschule, 1. Etage, Raum 15  
Pfarrer Bernd Prigge

### Katharina von Bora – Warum Luther weder Venedig noch Frankreich für „Herrn Käthe“ hergeben wollte

„Mei Herzliebchen“ nannte Martin Luther seine Katharina. Die Ehe zwischen dem Reformator und Katharina von Bora begann alles andere als romantisch. Doch sie entwickelte sich zu einer beglückenden, liebe- und lustvollen Beziehung. Vor 500 Jahren floh die Adels-tochter aus einem Kloster bei Grimma. Grund genug, um einmal nach ihrer Bedeutung an der Seite des wichtigen Deutschen zu fragen.

Dazu reichen wir süße Nonnenfüzle (von „nunnekenfurt“, was so viel bedeutet wie „von den Nonnen am besten zubereitet“) und lesen Liebesbriefe von Martin Luther.

Mit Augustinerpfarrer Bernd S. Prigge

### 23-10165

Mo, 16.10.2023, 19:00 - 20:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro, Volkshochschule, 1. Etage, Raum 15  
Pfarrer Bernd Prigge



### Montagsvorträge des Erfurter Geschichtsvereins 2023

Die immer am vorletzten Montag im Monat stattfindenden wissenschaftlichen Montagsvorträge sind Kooperationsveranstaltungen mit dem „Verein für die Geschichte und Altertumskunde von Erfurt e. V.“ (VGAE) und der Volkshochschule Erfurt.

### 23-10170

Vorletzter Montag im Monat., | 2 UStd. | gebührenfrei, Eintritt frei.  
Augustinerkloster Erfurt  
Verschiedene

**Vorträge über Thüringer Jüdische Friedhöfe -  
Erfurter Neuer Jüdischer Friedhof**
**23-10176**

Di, 28.03.2023, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 15  
Annelie Hubrich

**Vorträge über Thüringer Jüdische Friedhöfe -  
Jüdischer Friedhof Schmalkalden**
**23-10177**

Do, 20.04.2023, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 15  
Annelie Hubrich

**Vorträge über Thüringer Jüdische Friedhöfe -  
Jüdischer Friedhof Mühlhausen**
**23-10178**

Do, 27.04.2023, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 15  
Annelie Hubrich

**Vorträge über Thüringer Jüdische Friedhöfe -  
Jüdischer Friedhof Eisenach**
**23-10179**

Do, 25.05.2023, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 15  
Annelie Hubrich

**Vorträge über Thüringer Jüdische Friedhöfe -  
Friedhöfe Jüdischer Landesgemeinden  
u.a. Aschenhausen, Schwarza, Berkach,  
Gleicherwiesen**
**23-10180**

Do, 08.06.2023, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 15  
Annelie Hubrich

**Vorträge über Thüringer Jüdische Friedhöfe -  
Jüdischer Friedhof (Heilbad) Heiligenstadt  
Eichsfeld**
**23-10181**

Do, 15.06.2023, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 15  
Annelie Hubrich

**Kunstgeschichte in 90 Minuten: Der  
Impressionismus**

Das Wort „Impressionismus“ war ursprünglich ein Schimpfwort! Aber warum gab es überhaupt diese Kunstrichtung? Warum war Paris zunächst das Zentrum des Impressionismus? In diesem Kurs werden Sie nicht nur diese Fragen beantwortet bekommen, sondern darüber hinaus einige der schönsten Bilder zu sehen bekommen.

**23-10184**

Do, 09.02.2023, 18:40 - 20:10 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
VHS  
Dr. Ulrike Wollenhaupt-Schmidt

**Kunstgeschichte in 90 Minuten: Des Parisers  
Sehnsucht nach Grün: Claude Monet und  
Giverny**

Im späten 19. Jahrhundert wurde die Stadt Paris zur Metropole und zum Zentrum dem Impressionismus. Doch manchen Künstlern gefiel es mehr auf dem Lande. In dieser Veranstaltung wollen wir den Maler Claude Monet in seinen großen Garten in Giverny begleiten und diese Inspirationsquelle näher kennen lernen.

**23-10185**

Do, 09.03.2023, 18:40 - 20:10 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 14  
Dr. Ulrike Wollenhaupt-Schmidt

**Spurensuche: Thüringer Orte und die  
Kunstgeschichte im 20. Jahrhundert**

Neben den Reisestationen von Lyonel Feininger sind das die Geburtsorte von Künstlern, die aus Thüringen kommend, die Kunstgeschichte geprägt haben: wie Hannah Höch aus Gotha,

Otto Dix aus der Nähe von Gera und A. Paul Weber aus Arnstadt. Die Kunstgewerbeschule und das Bauhaus führten bedeutende Künstler aus aller Welt nach Weimar: unter ihnen waren Henry van de Velde aus Belgien, Paul Klee aus der Schweiz, Lászlo Moholy-Nagy aus Ungarn, Wassily Kandinsky aus Russland und Theo van Doesburg aus Holland. Sie alle verbrachten einen – manchmal kurzen, aber dennoch prägenden – Teil ihrer Künstlerkarriere in Thüringen. In dieser Veranstaltung sollen die Beziehungspunkte einiger Künstler zu Thüringen in den Kontext ihrer künstlerischen Lebenswege gestellt werden.

### 23-10186

Do, 16.11.2023, 18:40 - 20:10 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 15  
Dr. Ulrike Wollenhaupt-Schmidt

## Kunstfälschergeschichten

Berühmte und vor allem teure Kunstwerke locken eine Gruppe an, die sich ein Stück vom Kuchen nehmen wollen: die Kunstfälscher. In diesem Kurs werden ein paar spannende Fälschergeschichten vorgestellt, unter anderem der ziemlich berühmt gewordene Wolfgang Beltracchi.

### 23-10187

Do, 19.10.2023, 18:40 - 20:10 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 15  
Dr. Ulrike Wollenhaupt-Schmidt

## Familienforschung - Ahnenforschung leicht gemacht

Sie wollen wissen, wer Ihre Vorfahren waren und wie sie lebten? Sie haben einen seltenen Familiennamen und möchten wissen, ob Sie mit anderen Namensträgern gemeinsame Ahnen haben? An diesen zwei Abenden erfahren Sie, welche Quellen Sie „anzapfen“ können, um Daten und Informationen zu finden. Außerdem erhalten Sie einen Überblick über verschiedene Möglichkeiten, um die gefundenen Informationen zu dokumentieren und übersichtlich darzustellen. Geboten werden Anregungen und Hilfen zur Erforschung der eigenen Familie, zur Anlage von Ahnen- und Stammtafeln und zur

Nutzung von Quellen wie Kirchenbüchern und Archivakten.

Kleingruppenkurs

### 23-10193

Di, ab 09.05.2023, 18:00 - 21:00 Uhr, 2  
Wochen | 8 UStd. | 42,70 Euro, ermäßigt: 34,20 Euro,  
VHS  
Annelie Hubrich

### 23-10194

Do, ab 14.09.2023, 18:00 - 21:00 Uhr, 2  
Wochen | 8 UStd. | 42,70 Euro, ermäßigt: 34,20 Euro,  
VHS  
Annelie Hubrich

## Alte Handschriften entziffern und lesen lernen

Standen Sie schon einmal vor einer alten Handschrift und waren von den schönen Schriftzügen fasziniert, konnten aber nichts entziffern? Wie gerne würde man alles lesen können, aber die deutsche Schrift ist schon lang zur Fremdsprache geworden. Mit etwas Übung ist es gar nicht so schwer, in einem solchen Dokument, mehr als nur unleserliche Zeichen und Schnörkel zu erkennen. Der Kurs bietet die Möglichkeit, die deutsche Sütterlin-Schulschrift kennen zu lernen. Mit dieser Kenntnis und ein paar Übungsstunden an Hand von Kanzlei- und Handschriften kann die Fähigkeit erworben werden, die deutsche Schrift zu lesen. Im theoretischen Teil wird eine Einführung in die Entwicklung der Schrift gegeben. Ein Überblick über das deutsche Archivwesen soll ergänzend aufzeigen, an welchen Orten und Institutionen Dokumente zur Familien- oder Ortsgeschichte erwartet werden dürfen. Damit bietet sich für historisch Interessierte die Möglichkeit, gezielt auf Recherche zu gehen und die eventuellen Quellenfunde lesen und interpretieren zu können.

### 23-10195

Mi, ab 18.10.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 4 Wochen | 8 UStd. | 32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 14  
Astrid Rose

### Alte deutsche Schriften schreiben lernen - Grundkurs

Der Begriff „alte deutsche Schrift“ wird meist als Sammelbegriff für ganz unterschiedliche Schriftarten im deutschen Sprachraum verwendet. Diese Schriften gehören zu unserem Kulturgut, das es zu erhalten gilt. Sonst wird es uns künftig immer schwerer fallen, Dokumente, Briefe, Tagebücher oder auch Kochbücher z.B. in Kurrent und Sütterlin zu lesen - geschweige denn zu schreiben. In diesem Kurs werden Sie die Kurrentschrift mit ihren charakteristischen Merkmalen schreiben lernen. Damit wird es Ihnen leichter fallen, die vorherigen und nachfolgenden deutschen Schreibschriften zu entziffern. Dieser Kurs wendet sich an Personen, die sich mit Familien- und Heimatforschung befassen, historische, private, geschäftliche oder juristische Dokumente lesen wollen oder einfach nur selbst einen Text in dieser schönen Schrift verfassen möchten.

Mitzubringen: Federhalter, Papier.

#### 23-10196

Do, ab 23.02.2023, 17:00 - 19:15 Uhr, 3 Wochen | 9 UStd. | 36,00 Euro, ermäßigt: 28,80 Euro, VHS

Gesina Malisius

### Auftaktveranstaltung Herbstsemester 2023: Die Welt der Himmelscheibe von Nebra – Neue Horizonte. 20 Jahre Forschungen zum Sensationsfund

Die berühmte Himmelscheibe ist seit 2001 in Obhut des Landesmuseums für Vorgeschichte in Halle. Seit 2013 gehört sie zum Weltdokumentenerbe der UNESCO. In den folgenden Jahrzehnten gelang es nicht nur, das Bildprogramm und die Biographie des Fundes zu entschlüsseln, sondern auch die Zeit, in der er entstand und genutzt wurde, lebendig werden zu lassen. Entdecken Sie die Welt des beginnenden 2. Jts. v. Chr. in Europa: weitverzweigte Netzwerke von Ideen, Mythen, Technologien und Waren. Dr. Regine Maraszek ist Kuratorin am Landesmuseum für Vorgeschichte Halle/Saale. Ihre Forschungsgebiete sind die Niederlegungs-sitten und das Symbolgut der Bronzezeit. Sie begleitet die Himmelscheibe seit ihrem Bekanntwerden und hat den Fund in Ausstellun-

gen, Vorträgen und Medien populär gemacht.

#### 23-10200

Mo, 04.09.2023, 19:00 - 20:30 Uhr | 2 UStd. | gebührenfrei, VHS

Dr. Regine Maraszek



Mach Dein Radio selbst  
© Iryna Bort www.123rf

### Ferienkurs: Mach Dein Radio selbst

In diesem Kurs produziert ihr eure eigenen Radiobeiträge. Ihr lernt die journalistischen Grundlagen kennen, geht mit Aufnahmegerät und Mikro raus um Umfragen aufzunehmen oder Interviews zu führen. Anschließend schneidet ihr die Aufnahmen mit der kostenlosen Software Audacity und nehmt eure eigene Stimme im Studio auf. Am Ende der Woche habt ihr euren ersten eigenen Radiobeitrag, der im Programm von Radio F.R.E.I. gesendet wird und auch online als Podcast veröffentlicht werden kann.

Ferienangebot für Kinder ab 10 Jahren.

#### 23-10238

Mo - Fr, 10.07.2023 - 14.07.2023, 09:00 - 14:15 Uhr, 5 Tage | 35 UStd. | gebührenfrei, Radio F.R.E.I.

Boris Hajdukovic / Andreas Kubitzka

### Livestream - vhs.wissen live: Ist Geschichte gestaltbar?

Die Idee, dass Menschen ihre Geschichte machen oder gestalten können, ist aus dem politischen Leben nicht verschwunden. Im Gegenteil scheint sie, angesichts der akut gewordenen globalen Probleme, wie dem Klimaschutz, eine Art Wiedergeburt zu erleben.

»We are here to make history« – mit diesen Worten stimmte 2014 der damalige Generalsekretär der Vereinten Nationen, Ban Ki-moon, die Regierungsvertreter auf den Klimagipfel in New York ein. Nicht nur Regierungsvertreter und Politiker, auch Bürger und Aktivisten erheben den Anspruch, Geschichte gestalten zu können. Aber die Vorstellung, dass menschliches Handeln sich nicht innerhalb einer vorgegebenen kosmischen Ordnung oder am Leitfaden einer göttlichen Vorsehung abspielt, ist verhältnismäßig jung: Sie ist ein Produkt der Aufklärung. Und unumstritten war sie zu keinem Zeitpunkt. Im Gegenteil: Von Beginn an war sie mit grundsätzlichen, teils religiösen, teils philosophischen, teils empirisch motivierten Bedenken konfrontiert.

Kurt Bayertz lehrte bis 2017 praktische Philosophie an der Universität Münster. Für sein Buch „Der aufrechte Gang – Eine Geschichte des anthropologischen Denkens“ wurde er mit dem Tractatus-Preis für philosophische Essayistik ausgezeichnet.

Patrick Bahners ist Journalist im Feuilleton der FAZ. Er hatte Lehraufträge am Historischen Seminar der Universität Bonn und am Institut für Literaturwissenschaft der Universität Frankfurt am Main inne. 2003/2004 war er Fellow am Wissenschaftskolleg zu Berlin. 2012 hatte er die Dahrendorf-Gastprofessur an der Universität Konstanz inne

### 23-102400

Mo, 30.01.2023, 19:30 - 21:00 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Webseminar  
Prof. Kurt Bayertz / Patrick Bahners

## vhs.wissen live: Vom Lateinischen zu den romanischen Sprachen

Wir wissen: Sprache ist stetem, wenn auch kaum merklichem Wandel unterworfen. Im Falle der romanischen Sprachen sind wir in der glücklichen Situation, ihren Ursprung, das Lateinische, bestens zu kennen. Der Sprachwandel lässt sich also seit über 2000 Jahren „am lebenden Objekt“ beobachten, und wir können herausfinden, welche Mechanismen dabei am Werk sind. Dadurch hat die Erforschung der romanischen Sprachgeschichte Modellcharakter für die Art und Weise, wie Sprache sich verändert. Denn solche Mechanismen gestalten nicht

nur das Lateinische zu romanischen Sprachen um, sondern sie entfalten ihre Wirkung auch woanders, nicht zuletzt im Deutschen.

Rainer Schlösser war Professor für Romanische Sprachwissenschaft an der Universität Jena. Seine Hauptarbeitsgebiete sind Sprachgeschichte, Etymologie und Wortgeschichte, Dialektologie und Sprachkontakt.

### 23-102401

Mi, 25.01.2023, 19:30 - 21:00 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Webseminar  
Prof. Dr. Rainer Schlösser

## vhs.wissen live: Welternährungssicherung und nachhaltige Ernährungssysteme

Rund 25% der Weltbevölkerung leiden unter Hunger und Mangelernährung. Darüber hinaus wachsen die Probleme von Übergewicht und Adipositas, nicht nur in reichen, sondern zunehmend auch in ärmeren Ländern.

Im Vortrag werden historische Trends und zukünftige Herausforderungen der Ernährungssicherung vor dem Hintergrund planetarer Grenzen diskutiert.

Dabei werden auch aktuelle Krisen und deren Folgen für die Welternährung angesprochen. Matin Qaim ist Professor für Agrarökonomie und Direktor am Zentrum für Entwicklungsforschung (ZEF) der Universität Bonn.

### 23-102402

Mo, 06.02.2023, 19:30 - 21:00 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Webseminar  
Prof. Dr. Matin Qaim

## vhs.wissen live: Landwirtschaftliche Tierhaltung in Deutschland, 1945-1990

Im Stall von 1990 erinnerte wenig an das dortige Geschehen vierzig Jahre zuvor.

Neue Tiere produzierten die begehrtesten Lebensmittel der Konsumgesellschaft: Fleisch, Milch und Eier, so günstig wie noch nie. Gleichzeitig verschwanden sie hinter die Kulissen des gesellschaftlichen Lebens.

In beiden deutschen Staaten sahen Agrarpolitik, Tierzucht, Tiermedizin, Agrarwissenschaft und die Bauern und Bäuerinnen vor Ort in einer Rationalisierung der Tierhaltung die vieler-

sprechendste Möglichkeit, Anschluss an die Entwicklungen der Wohlstandsgesellschaft zu halten. Veronika Settele untersucht die Entwicklung der industrialisierten Massentierhaltung und zeigt dabei zugleich, warum sie, trotz ihrer enormen ökonomischen Erfolge seit den 1970er Jahren, Gegenstand einer kritischen Diskussion wurde.

Veronika Settele ist Historikerin an der Universität Bremen. Sie wurde 2020 von der VolkswagenStiftung für die beste wissenschaftliche Nachwuchspublikation ausgezeichnet.

### 23-102403

Mi, 08.02.2023, 19:30 - 21:00 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Webseminar  
Dr. Veronika Settele

### vhs.wissen live: Inflation und Globalisierung – von 1850 bis heute

Was ist der Motor für die Globalisierung? Welche Rolle spielen dabei Preisentwicklung, Warenverknappung und Inflation? Eine Antwort kann in der Analyse unseres kollektiven gegenüber Krisen liegen.

Mit den Hungersnöten ab 1840 über die Hyperinflation 1923, die Ölkrise der 1970er-Jahre, die Finanzkrise 2008/09 bis zur Coronakrise werden große wirtschaftliche Schockmomente identifiziert.

Und mit dem Ukrainekrieg und der Energiekrise bahnt sich bereits der nächste Schockmoment an. In dem Vortrag werden die Mechanismen, die diese Schocks prägen, analysiert.

Harold James ist Professor für Geschichte und internationale Politik an der Universität Princeton. Er zählt weltweit zu den renommiertesten Wirtschaftshistorikern der Gegenwart.

### 23-102404

So, 12.02.2023, 19:30 - 21:00 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Webseminar  
Prof. Dr. Harold James

### Livestream - vhs.wissen live: JournalistInnen der Süddeutschen Zeitung im Gespräch

#### 23-102405

Mi, 22.02.2023, 19:30 - 21:00 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Webseminar  
N.N.

### Livestream - vhs.wissen live: Kann man Demokratie messen?

Wir sorgen uns um die Demokratie, und würden daher gerne weltweit und möglichst ‚objektiv‘ erfassen, wie es um sie steht.

Aber wie misst man Demokratie? Kann man etwas, was die Philosophie ein ‚essentially contested concept‘ nennt, überhaupt messen? Und was passiert, wenn man sich über Bedenken hinwegsetzt und es einfach macht?

In dem Vortrag wird versucht, eine sehr kurze Darstellung der verschiedenen Versuche zur Quantifizierung des Konzepts der Demokratie zu geben und dabei danach zu fragen, was diese Versuche über die Demokratie mitteilen - und was sie über unser Verständnis von der Demokratie mitteilen.

Prof. Dr. Philip Manow lehrt Politikwissenschaft an der Universität Bremen. Er ist Mitglied der Berlin-Brandenburgische Akademie der Wissenschaften.

#### 23-102407

Mo, 27.02.2023, 19:30 - 21:00 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Webseminar  
Prof. Dr. Philip Manow

### Livestream - vhs.wissen live: „Was ist Technik? – Vom kreativen Ausufernden eines Begriffs“

„Technik“ ist banalerweise das, was wir meinen, wenn wir von Technik sprechen. Und das kann sehr viel Verschiedenes sein, das reicht von Verformungstechnik über Finanzierungstechnik bis Liebestechnik.

Es hat nicht an Versuchen gefehlt, diesem Ausufernden der Verwendung des Begriffs Technik Einhalt zu gebieten. Sie sind allesamt an dem Assoziationsreichtum, der sich mit Technik verbindet, gescheitert.

Es erscheint also aussichtsreicher, sich zu fragen, was man mit Technik alles gewinnbringend fassen kann, als nach der „richtigen“ Definition zu fragen, die dann ohnehin nur von einer der vielen verschiedenen Gruppen der Technikverwender formuliert werden kann. Technik ist zu attraktiv, als dass sie sich ihre Offenheit nehmen ließe.

Ulrich Wengenroth studierte Geschichte, Volkswirtschaft und Recht in Frankfurt/Main, Darmstadt und London. Nach akademischen Wanderjahren von 1989 bis 2014 wurde er Ordinarius für Geschichte der Technik an der TU München, befindet sich jetzt im Ruhestand. Er ist acatech-Mitglied.

In Kooperation mit der acatech

### 23-102408

Di, 28.02.2023, 19:30 - 21:00 Uhr | 2 UStd. |

gebührenfrei,

Webseminar

Prof. Dr. Ulrich Wengenroth

## Livestream - vhs.wissen live: Humanoide Roboter in Raumfahrt, Industrie und Pflege

Der Vortrag liefert eine Übersicht aktueller Robotik-Trends, angefangen bei der Leichtbauroboter-Technologie, bis hin zu biologisch inspirierten Systemen, die dem Wirkungskonzept menschlicher Muskeln nachempfunden sind. Weiterhin werden die Herausforderungen und derzeitigen Ergebnisse in der Perzeption, Kognition, Künstlichen Intelligenz und autonomen Planung für die Assistenzrobotik besprochen.

Menschen können von dieser Entwicklung durch bessere Mensch-Maschine-Schnittstellen, robotische medizinische Verfahren, Prothesen und Rehabilitationsgeräte unmittelbar profitieren.

Prof. Dr. Alin Albu-Schäffer ist seit 2012 Direktor am Institut für Robotik und Mechatronik im DLR (Deutsches Zentrum für Luft- und Raumfahrt). Zudem ist er Professor an der TU München.

In Kooperation mit der acatech.

### 23-102409

Di, 07.03.2023, 19:30 - 21:00 Uhr | 2 UStd. |

gebührenfrei,

Webseminar

Prof. Dr. Alin Albu-Schäffer

## Livestream - vhs.wissen live: Dunkle Materie: Das große Rätsel der Kosmologie

85 Prozent der Materie in unserem Universum existieren in einer Form, die wir nicht direkt beobachten können und die mit den uns bekannten Materieteilchen allenfalls sehr schwach in Interaktion treten: Die Dunkle Materie ist ein großes, vielleicht das größte Rätsel der Kosmologie. Wer sie zu verstehen versucht, streift fast alle Themen, die unser Kosmos bereithält: Von der Entwicklung und Dynamik der Galaxien über Galaxienhaufen bis zu den größten kosmischen Strukturen und schließlich die Zeit kurz nach dem Urknall und die Entwicklung unseres Universums im Ganzen.

Sibylle Anderl ist Redakteurin der FAZ und schreibt für das Wissenschaftsressort und das Feuilleton. Sie hat in Astrophysik über Stoßwellen im interstellaren Medium promoviert und als Gastwissenschaftlerin zu den Themen Sternentstehung und Astrochemie am Institut de Planétologie et d'Astrophysique de Grenoble geforscht.

### 23-102411

Mi, 15.03.2023, 19:30 - 21:00 Uhr | 2 UStd. |

gebührenfrei,

Webseminar

Sybylle Anderl

## Livestream - vhs.wissen live: Lässt sich eine globale Wasserkrise abwenden?

Wasserkrisen gehören mittlerweile zu den größten globalen Risiken für Wirtschaft und Gesellschaft, Zusammenhänge mit Nahrungsmittelknappheit und mangelnder Anpassung an den Klimawandel sind offenkundig. Dabei ist Wasserknappheit selten die unabwendbare Folge schwindender Wasservorräte ist, sondern immer auch das Resultat der (unverhältnismäßig hohen) Nachfrage durch den Menschen. Von Anbeginn an hat die Menschheit einen überwältigenden Erfindungsreichtum an den Tag gelegt, Wasser zu bewirtschaften und aus immer fernerer Gegenden heranzuziehen.

Heute benötigen wir ein neues Wasserethos: Es respektiert die durch lokale und planetare Umweltbedingungen gesetzten Grenzen und überführt die Gewässerökosysteme wieder in einen intakten Zustand. Es umfasst darüber hinaus den gerechten Zugang aller Menschen

zu sauberem Wasser, arbeitet also auch an der Abschaffung der globalen Wasserverteilungs- und Wasserqualitätskrise.

Dieter Gerten ist Professor für Klimasystem und Wasserhaushalt im Globalen Wandel und Experte des weltweit renommierten Potsdam-Instituts für Klimafolgenforschung (PIK). Er zählt zu den wichtigsten Klimaforschern in Deutschland.

### 23-102413

Do, 16.03.2023, 19:30 - 21:00 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Webseminar  
Prof. Dr. Dieter Gerten

### **Livestream - vhs.wissen live: Mehr Sicherheit für das Auto der Zukunft: Wie werden Fahrerassistenzsysteme entwickelt?**

Automatisiertes Fahren: Wir hören seit Jahren von Fortschritten und Rückschlägen, von Fakten und Mythen. Christoph v. Hugo wird in seinem Vortrag einen Überblick über die fünf Stufen der Automatisierung – von nicht automatisierten bis voll automatisierten Fahrzeugen – geben und deren funktionale Merkmale sowie technische Implikationen erläutern. Anhand von ausgewählten Beispielen im Unternehmen Mercedes-Benz, wird er darüber hinaus einen Einblick in den aktuellen Stand der Technik sowie künftige Systeme geben.

Nach einem Wirtschaftsingenieur- und MBA-Studium trat Christoph v. Hugo 2005 als International Management Associate in die Daimler AG ein. 2013 übernahm er die Leitung der Aktiven Sicherheit bei Mercedes-Benz Cars übernahm. Neben der Entwicklung von Radarkomponenten, Car-to-X und verschiedenen Fahrerassistenzfunktionen verantwortet er Absicherungs-, Ratings- und Produktsicherheitsumfänge. Derzeit leitet er die Systementwicklung für die künftige Generation der Fahrerassistenzsysteme und des automatisierten Fahrens.  
In Kooperation mit der acatech

### 23-102414

Do, 16.03.2023, 19:30 - 21:00 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Webseminar  
Christoph Von Hugo

### **Livestream - vhs.wissen live: JournalistInnen der Süddeutschen Zeitung im Gespräch**

#### 23-102416

Mi, 22.03.2023, 19:30 - 21:00 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Webseminar  
N.N.

### **Livestream - vhs.wissen live: Der sterbliche Gott. Staat und Revolution in Russland**

Im Februar 1917 zerfiel in Russland in wenigen Wochen, was in Jahrhunderten kunstvoll errichtet worden war. Wie konnte es geschehen, dass der alte Staat nicht einmal mehr die Kraft aufbrachte, sich gegen seine Widersacher zu behaupten, obwohl er doch noch im Besitz des Gewaltmonopols war? Warum verhalte das Freiheitsversprechen der Revolution ungehört und warum ging mit der alten Ordnung das staatliche Gefüge überhaupt zugrunde?

Niemand hätte 1914 für möglich gehalten, was 1917 geschah: dass die Selbstherrschaft und ihre scheinbar allmächtige Bürokratie in nur wenigen Tagen zu Staub zerfielen, das Vielvölkerreich zerbrach. Und wer hätte sich im Februar 1917 überhaupt vorstellen können, dass ausgerechnet Lenin und seine Anhänger die Macht an sich reißen und eine Gewaltherrschaft errichten würden?

Offenbar hängt der Erfolg von Revolutionen gar nicht davon ab, was die Mehrheit will, sondern vielmehr davon, was Machthaber und Herausforderer in einer Situation tatsächlich können. Jörg Baberowski ist seit 2002 Professor für Geschichte Osteuropas an der Humboldt-Universität zu Berlin. Für sein Buch „Verbrannte Erde: Stalins Herrschaft der Gewalt“ erhielt er den Preis der Leipziger Buchmesse

#### 23-102417

So, 16.04.2023, 19:30 - 21:00 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Webseminar  
Prof. Dr. Jörg Baberowski

### **Livestream - vhs.wissen live: Exit – Warum Menschen aufbrechen. Globale Migration im 21. Jahrhundert**

Die Frage, auf welchem Fleckchen Erde man ge-

boren wurde, ist längst zum Bestimmungsfaktor individueller Lebenschancen geworden. In manchen Weltregionen brechen heute immer mehr Menschen auf, um ihr Glück dauerhaft woanders zu suchen. Was macht das mit ihrer Heimat – und was folgt daraus für die reichen Zielländer im globalen Norden? Der Soziologe Thomas Faist bringt Licht ins Dunkel – und räumt mit einigen grassierenden Mythen zur globalen Migration im 21. Jahrhundert auf.

Thomas Faist ist Professor für Transnationale Beziehungen, Entwicklungs- und Migrationssoziologie an der Universität Bielefeld. Seine Forschungsschwerpunkte liegen in den Bereichen internationale Migration, Diversität, Staatsbürgerschaft, Sozialpolitik und Entwicklungspolitik. Faist ist Mitglied im Rat für Migration und wurde 2020 in die Nordrhein-Westfälische Akademie der Wissenschaften und der Künste gewählt.

### 23-102421

So, 23.04.2023, 19:30 - 21:00 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Webseminar  
Prof. Thomas Faist

## Livestream - vhs.wissen live: Eine andere Jüdische Weltgeschichte

Anhand einzelner Beispiele wird in dem Vortrag beschrieben, wie das Judentum die Weltgeschichte und die Weltkultur von den Anfängen bis heute prägte.

Dabei wird die Theologie ebenso wie die Geografie jüdischer Geschichte beleuchtet.

So entsteht eine Universalgeschichte des Judentums, die Schulweisheiten entkräftet und antisemitische Ideologien durch Fakten entlarvt.

Prof. Dr. Michael Wolffsohn ist Historiker und Publizist, und einer der führenden Experten für die Analyse internationaler Politik. Bis 2012 lehrte er Neuere Geschichte an der Universität der Bundeswehr in München.

### 23-102423

Mi, 26.04.2023, 19:30 - 21:00 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Webseminar  
Prof. Dr. Michael Wolffsohn

## Livestream - vhs.wissen live: Krieg und Frieden in der Ukraine. Wissen wir heute mehr als vor einem Jahr?

Vierzehn Monate nach dem Beginn des russischen Angriffs auf die Ukraine wollen die ukrainische Publizistin Kateryna Mishchenko und der Osteuropa-Historiker Martin Schulze Wessel im Gespräch eine Einschätzung der Situation geben und möglicherweise einen Ausblick wagen. Wie kann man die Auswirkungen des Krieges auf die europäischen Gesellschaften beschreiben. Und was bedeutet dies für mögliche Zukunftsprosen.

Kateryna Mishchenko (Fellow des Wissenschaftskollegs 2022/2023) ist eine ukrainische Autorin, Verlegerin und Kuratorin zeitgenössischer Kunst. Sie war Herausgeberin des Online-Magazins Prostory und Mitbegründerin des Kiewer Verlags Medusa.

In ihren Publikationen setzt sie sich unter anderem mit der politischen Protestkultur der Ukraine auseinander. Auf Deutsch ist erschienen: Euromaidan. Was in der Ukraine auf dem Spiel steht (Suhrkamp 2014), Ukrainische Nacht (Spector Books 2015).

Martin Schulze Wessel lehrt Geschichte Ost- und Südosteuropas in München. Er ist u.a. Co-Vorsitzender der Deutsch-Ukrainischen Historikerkommission und Mitglied der Bayerischen Akademie der Wissenschaften.

Seine Forschungsthemen sind Religionsgeschichte Ostmittel- und Osteuropas, Geschichte der Imperien in Osteuropa, Gesellschaftsgeschichte Russlands im 19. Jahrhundert, Historiographie und Geschichtsdenken in Russland und Transnationale Beziehungen zwischen Ost-, Mittel- und Westeuropa.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Wissenschaftskolleg statt.

### 23-102424

Mo, 08.05.2023, 19:30 - 21:00 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Webseminar  
Kateryna Mishchenko / Martin Schulze  
Wessel

### Livestream - vhs.wissen live: Ethik der Digitalisierung

Die Haltungen zur Digitalisierung schwanken zwischen Euphorie und Apokalypse: Die einen erwarten die Schaffung eines neuen Menschen, der sich selbst zum Gott erhebt. Andere befürchten den Verlust von Freiheit und Menschenwürde. Wolfgang Huber wirft in diesem Vortrag demgegenüber einen realistischen Blick auf den technischen Umbruch. Das beginnt bei der Sprache: Sind die «sozialen Medien» wirklich sozial? Fährt ein mit digitaler Intelligenz ausgestattetes Auto «autonom» oder nicht eher automatisiert? Sind Algorithmen, die durch Mustererkennung lernen, deshalb «intelligent»?

Prof. Dr. Wolfgang Huber war Vorsitzender des Rats der Evangelischen Kirche in Deutschland und Mitglied des Deutschen Ethikrats. Er engagiert sich im Wittenberg-Zentrum für Globale Ethik sowie im Beirat des Deutschen Krebsforschungszentrums und wurde vielfach ausgezeichnet, u.a. mit dem Max-Friedländer-Preis, dem Karl-Barth-Preis und dem Reuchlin-Preis.

#### 23-102425

Mo, 22.05.2023, 19:30 - 21:00 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Webseminar  
Prof. Dr. Wolfgang Huber

### Livestream - vhs.wissen live: Romantik - der zweite Impuls der europäischen Moderne

Romantik ist keine spezifisch deutsche Affäre, sondern ein europäisches Ereignis, das die Lebenswirksamkeit der Einbildungskraft entdeckt und kultiviert hat. Sie setzte Literatur und Kunst in die Rolle, die traditionell die Religionen innehatten, und schuf so eine individualisierte, liberale Form von Transzendenz. Mit der neuen Qualität des Fantastischen erschloss sie die menschliche Psyche in ganz neuer Eindringlichkeit. Im Blick auf Deutschland, Großbritannien, Frankreich und Italien wird der Vortrag die Romantik so als den zweiten entscheidenden Impuls darstellen, der nach der Aufklärung die europäische Moderne bis heute prägt. Auch das, was man Weimarer Klassik nennt, ist ein Teil dieser europäischen Romantik.

Stefan Matuschek ist Professor für Neuere deut-

sche Literaturwissenschaft an der Friedrich-Schiller-Universität Jena

#### 23-102426

Do, 11.05.2023, 19:30 - 21:00 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Webseminar  
Prof. Dr. Stefan Matuschek

### Smart Parenting - Digitale Tools für Eltern im Spannungsfeld zwischen Sicherheitsbedürfnis und Überwachung

Babyphone, Smartwatch und Co. - Es gibt mittlerweile unzählige Gadgets, die das Elternleben leichter machen sollen. Dabei stehen der Wunsch und das Bedürfnis nach Sicherheit klar im Fokus. Aber was macht es mit Kindern, wenn sie ständig wissen, dass ihre Eltern nur „einen Knopfdruck entfernt“ sind und vielleicht sogar mithören und nachschauen können, wo sie sich gerade befinden? Welche Auswirkungen kann das auf deren Entwicklung haben? Nach der Veranstaltung kennen Sie Möglichkeiten, wie es Ihnen auch ohne permanente technische Kontrolle gelingen kann, einen guten Kontakt zum Kind zu halten.

Eine Veranstaltung im Rahmen der Reihe „medienkundig!“ der Volkshochschulen in Sachsen. Weitere Veranstaltungen der Reihe finden Sie auf <https://www.onLine-vhs-sachsen.de/kursprogramm-2/medienkundig.html>

#### 23-102460

Di, 10.01.2023, 19:00 - 20:30 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Webseminar  
Marie-Therese Stedry



Berliner Mauer © Grit Kästner

## Der Mauerradweg - Vortrag

Der Berliner Mauerweg kennzeichnet den Verlauf der ehemaligen DDR-Grenzanlagen zu West-Berlin. Er führt über rund 160 Kilometer um die einstige Halbstadt herum. In den meisten Abschnitten verläuft die Rad- und Wanderoute auf dem ehemaligen Zollweg (West-Berlin) oder auf dem so genannten Kolonnenweg, den die DDR-Grenztruppen für ihre Kontrollfahrten angelegt hatten. Historisch interessante Abschnitte, in denen sich noch Mauerreste oder Mauerspuren auffinden lassen, wechseln mit landschaftlich reizvollen Strecken, die die Freude über die wiedergewonnene Einheit des Landes wachrufen.

Der Vortrag kann auch als Vorbereitung für entsprechende Radtouren in Berlin dienen

### 23-10250

Mi, 08.03.2023, 18:40 - 20:10 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
VHS  
Falko Stolp

## Das Grüne Band - Chance und Herausforderung

Die Deutsche Spaltung/ Deutsche Einheit bewusst wahrnehmen.

Und nebenbei nachhaltige Mobilität erleben  
Der Kurs bietet auch die Möglichkeit, praktische Reiseplanungen zu erproben.

### 23-10255

Mi, 06.09.2023, 19:00 - 20:30 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Volkshochschule, 3. Etage, Raum 37  
Falko Stolp

## Neue Kriege in der Welt

Lange Zeit war Krieg kein Thema für Europäer. Nun ist er zurück...und erinnert uns daran, dass er anderswo nie aufgehört hat. Aber er hat sich verändert. Staaten sind keine „Monopolisten des Krieges“ (Münkler) mehr. Mit ihm lässt sich nicht nur ein Geschäft betreiben, er ist mitunter das Geschäft selbst. Der Warlord als Businessman. Zudem dehnt er sich über die üblichen Elemente des Raums (Erde, Wasser, Luft) auf die virtuellen Räume der Welt aus (Cyberwar). Es scheint so, als ob der Krieg das Vermögen besitzt, sich immer wieder neu zu

erfinden. Was aber ist das Neue an den neuen Kriegen? Die Asymmetrie zwischen den Kontrahenten? Die Ideologie, die zur Gewalt treibt? Die gewandelte (und teilweise gescheiterte) Staatlichkeit, wodurch die Menschen in eine Art Naturzustand zurückgeworfen werden? Die Veranstaltung möchte einen Überblick über die unterschiedlichen Formen der neuen Kriege bieten, deren Ursachen erklären und Raum geben, um über die Auswirkungen auf die internationale Politik anhand ausgewählter Beispiele zu diskutieren.

### 23-10260

Mo, 24.04.2023, 18:30 - 20:45 Uhr | 3 UStd. |  
gebührenfrei,  
Webseminar  
Prof. Dr. Oliver Lembcke

## Regionale Konflikte - eine Kartographie der weltpolitischen Gefahren

„Wir werden den Kalten Krieg bald vermissen“, unkte ein amerikanischer Gelehrter Anfang der 1990er Jahre. Und tatsächlich scheint die Welt seitdem ein unsicherer Ort geworden zu sein. Galt früher noch eine klare Logik der Abschreckung, treten nun Vielfalt und Eigenart regionaler Konflikte in den Vordergrund: Man denke an die atomaren Bedrohungsszenarien in Nordostasien und Südasien, das ungebremsste Machtstreben im südchinesischen Meer oder die gnadenlose Konkurrenz zwischen Riad und Teheran am Golf mit ihren destabilisierenden Folgen für die gesamte MENA-Region – um nur an einige der gefährlichsten Konflikte zu erinnern. Mittendrin die „Bullies“ USA, China und Russland - teils als externe Mächte, teils als Hegemon der jeweiligen Region. Deren Bereitschaft, ihre eigenen geopolitischen Interessen durchzusetzen, ist unvermindert hoch. Gestiegen sind jedoch die Risiken einer direkten Konfrontation zwischen ihnen, auch durch die Rückkehr des Krieges nach Europa. Die Veranstaltung bietet Gelegenheit, sich mit den unterschiedlichen Regionalkonflikten zu beschäftigen. Im Fokus stehen dabei Genese und Logik dieser Konflikte sowie deren Auswirkung auf die internationale Politik.

### 23-10261

Mo, 15.05.2023, 18:30 - 20:45 Uhr | 3 UStd. |  
gebührenfrei,  
Webseminar  
Prof. Dr. Oliver Lembcke

### Wessen Weltherrschaft? Das Verhältnis der beiden Supermächte USA und China

und dessen Bedeutung für die internationale Politik im 21. Jahrhundert

In den Augen der Weltöffentlichkeit ist die Beziehung zwischen den USA und der VR China von entscheidender Bedeutung für die Internationale Politik im 21. Jahrhundert. Allerdings ist man sich über den Charakter dieser bilateralen Beziehung uneins. Ist das Verhältnis eher fragiler Art, in der Sicherheitsdilemmata stets neue konfrontative Dynamiken auslösen können? Oder ist die wechselseitige wirtschaftliche Abhängigkeit bereits so weit vorangeschritten, dass militärische Optionen im Grunde ausgeschlossen sind? Oder spiegelt sich in der Vielzahl an politischen, ökonomischen und kulturellen Unterschieden ein neuer systemischer Konflikt wider, der die Welt ähnlich wie zur Zeit des Kalten Krieges in seinen Bann ziehen wird? Feststeht wohl, dass von den Wirkungen als Folge des politischen Umgangs beider Staaten miteinander, nicht nur verschiedene Regionen (von Asien bis zur Arktis), sondern ebenso zahlreiche Policies im globalen Maßstab (von der Ökonomie bis zur Ökologie) betroffen sind bzw. in wachsendem Maße noch sein werden. Die Veranstaltung lädt dazu ein, über die Bedeutung des Verhältnisses der beiden Supermächte zueinander sowie über dessen Auswirkungen auf Europa und auf die deutsche Politik zu diskutieren.

### 23-10262

Mo, 05.06.2023, 18:30 - 20:45 Uhr | 3 UStd. |  
gebührenfrei,  
Webseminar  
Prof. Dr. Oliver Lembcke

### Russland verstehen: Über die Ziele und Strategien russischer Geopolitik

Für den US Präsidenten Barack Obama war Russland nur noch eine Regionalmacht. Zweifellos hat Moskau seit Ende des Kalten Krieges an Einfluss verloren, aber es ist als Atommacht nach

wie vor auf Augenhöhe mit den USA. Vor diesem Hintergrund gewinnen jene Konflikte an Bedeutung, die das Potenzial besitzen, den einstmals Kalten Krieg anzufachen: Lange Zeit wurde seitens der NATO über eine russische Invasion im Baltikum spekuliert, tatsächlich folgten das Grenzgemetzel in Georgien, die Annexion der Krim, das Einsickern militärischer Verbände in die Region von Luhansk und Donezk und schließlich der Überfall auf die Ukraine. Was ist das Ziel der russischen Geopolitik? Welche Strategie verfolgt die russische Führung in Osteuropa und Eurasien? Hat die Ablehnung „des Westens“ schon einen systematischen Charakter wie zur Zeiten des UdSSR. Handelt es sich gar um eine Fortsetzung des Systemwettbewerbs, der seinen Niederschlag in Regionalkonflikten findet, von denen der Bürgerkrieg Syrien nur das augenfälligste Beispiel ist? Oder ist Putin letztlich nur ein Getriebener einer korrupten Clique, die bereit ist, jedes Mittel zum eigenen politischen Überleben einzusetzen. Über diese und weitere Fragen soll auf der Veranstaltung diskutiert werden.

### 23-10263

Di, 28.03.2023, 18:40 - 20:55 Uhr | 3 UStd. |  
gebührenfrei,  
VHS  
Prof. Dr. Oliver Lembcke

### Führung durch die Gedenk- und Bildungsstätte Andreasstraße

Führung durch die Dauerausstellung „HAFT DIKTATUR REVOLUTION – THÜRINGEN 1949-1989“  
Bittere Scherzfrage: „Wie heißt die längste Straße der Stadt?“ Antwort: „Andreasstraße. Wer einmal hineingeht, kommt so schnell nicht wieder heraus.“ Zum Glück sind die Zeiten, in denen das Wort „Andreasstraße“ in Erfurt für Gefängnis stand, für „Stasi“ und „Stasi-Knast“, unübersehbar vorbei. Am 4. Dezember 1989 besetzten mutige Menschen hier erstmals eine MfS-Bezirksverwaltung. Bei einer speziellen Führung erzählt der Referent über die wechselvolle 140-jährige Geschichte des Hauses und spricht über den Transformationsprozess vom Ort der Unterdrückung zu einem Ort der Befreiung, der Geschichtsvermittlung und Kultur.

**23-10270**

Do, 23.02.2023, 16:00 - 17:30 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Gedenk- und Bildungsstätte, Andreasstraße  
37a  
Susanne Scharschmidt

**23-10271**

Di, 17.10.2023, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Gedenk- und Bildungsstätte, Andreasstraße  
37a  
Susanne Scharschmidt

### **Führung durch den Erinnerungsort Topf & Söhne - Dauerausstellung „Techniker der ‚Endlösung‘.**

Menschheitsverbrechen und Berufsalltag  
In der dialogischen Führung, die Teile des Außengeländes und die Dauerausstellung Techniker der „Endlösung“ umfasst, steht die Auseinandersetzung mit zentralen historischen Dokumenten zur Mittäterschaft von J.A. Topf & Söhne an der Shoah im Zentrum der Betrachtung. Die Teilnehmenden haben dabei die Möglichkeit, sich über die Geschichte des Unternehmens und dessen Geschäftsbeziehung zur SS zu informieren und miteinander über die Fragen nach der Verantwortung des einzelnen Menschen im beruflichen Alltag in Austausch zu treten.

**23-10273**

So, 26.02.2023, 15:00 - 17:15 Uhr | 3 UStd. |  
gebührenfrei - Sie können die Arbeit  
des Erinnerungsortes mit einer Spende  
unterstützen.,  
Erinnerungsort Topf & Söhne, Sorbenweg 7

**23-10274**

So, 27.08.2023, 15:00 - 17:15 Uhr | 3 UStd. |  
gebührenfrei - Sie können die Arbeit  
des Erinnerungsortes mit einer Spende  
unterstützen.,  
Erinnerungsort Topf & Söhne, Sorbenweg 7

**23-10275**

So, 26.11.2023, 15:00 - 17:15 Uhr | 3 UStd. |  
gebührenfrei - Sie können die Arbeit  
des Erinnerungsortes mit einer Spende  
unterstützen.,  
Erinnerungsort Topf & Söhne, Sorbenweg 7

### **Führung durch das Stasi-Unterlagen-Archiv**

Das Archiv der Außenstelle Erfurt umfasst rund 4.500 laufende Meter Akten, etwa 1,7 Millionen Karteikarten sowie zahlreiche Fotos, Filme und Dias. Beim Rundgang durch das Archiv können sich die Besucher vom Umfang dieses Bestandes überzeugen.

Bei der gebührenfreien Führung beantworten wir folgende Fragen:

- Wie wird eine bestimmte Akte im Archiv gefunden?
- Wie werden Inhalte von Akten erschlossen?
- Welche Aktenarten gibt es?
- Welche Rolle spielte die Kartei beim MfS?
- Was steht in den Akten?
- Was geschieht mit vorvernichtetem Material bzw. aufgefundenen Stapeln

**23-10276**

Do, 02.03.2023, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Bundesarchiv-Stasi-Unterlagen-Archiv Erfurt,  
Petersberg

**23-10277**

Do, 08.06.2023, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Bundesarchiv-Stasi-Unterlagen-Archiv Erfurt,  
Petersberg

**23-10278**

Do, 26.10.2023, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Bundesarchiv-Stasi-Unterlagen-Archiv Erfurt,  
Petersberg

### **Exkursion Weimar: Bauhaus im Sinn**

Bauhaus-Museum  
15:15 Uhr Führung „Bauhaus im Sinn“  
16:15-17:15 Führung Außenraum „Quartier der Moderne“  
Im »Quartier der Moderne« rund um das neue Bauhaus Museum lassen sich verschiedene Ebenen einer »Weimarer Moderne« zugänglich machen. Dabei spannt die geführte Tour den Bogen vom Ende des 19. Jahrhunderts, über die Zeit des Bauhauses in der Weimarer Republik, bis zur Zeit des Nationalsozialismus mit dem Gauforum und der Zeit nach 1945 bis in unsere Gegenwart.

### 23-10279

Fr, 12.05.2023, 14:30 - 17:30 Uhr | 4 UStd. |  
gebührenfrei,  
außer Haus  
Susanne Scharschmidt

### Exkursion Inszenierte Geschichte „Weimarer Klassik und NS-Zeit“

Die Tour nimmt die Entwicklungen in Weimar von 1800 bis in die Gegenwart in den Blick. Der Weg führt von den Klassikerstätten zu Gedenkorten an die Zeit des Nationalsozialismus und schließt einen Besuch des Wittumspalais mit ein. Zu ihren grundlegenden Ideen und Menschenbildern werden dabei die Zeit der Weimarer Klassik, des 19. Jahrhunderts und des Nationalsozialismus beleuchtet. Fragen nach einer Erinnerungs- und Denkmalskultur spannen dabei zugleich den Bogen in die Gegenwart. Mit Rundgang Wittumspalais.

### 23-10280

Di, 06.06.2023, 09:15 - 14:30 Uhr | 7 UStd. |  
gebührenfrei,  
außer Haus  
Susanne Scharschmidt



Gedenkstätte Buchenwald © Grit Kästner

### Busexkursion zur Gedenkstätte Buchenwald

Einführung in die Geschichte des Ortes

- Rundgang über das Gelände
- Besuch der Dauerausstellung „Ausgrenzung und Gewalt“

Treffpunkt: 09:00 Uhr am Busbahnhof Erfurt vor dem InterCity Hotel

### 23-10287

Sa, 17.06.2023, 09:00 - 17:15 Uhr | 11 UStd. |  
gebührenfrei,  
außer Haus  
Lothar Billep

### 23-10288

Sa, 30.09.2023, 09:00 - 17:15 Uhr | 11 UStd. |  
gebührenfrei,  
außer Haus  
Lothar Billep

### Busexkursion - Gedenkstätte Point Alpha

Wir laden Sie ein, die Gedenkstätte Point Alpha in Geisa kennenzulernen.

Treffpunkt: 07:30 Uhr am Busbahnhof InterCity-Hotel.

Die Gedenkstätte Point Alpha ist in ihrem Gesamtkomplex ein unvergleichliches Zeitzeugnis und ein einzigartiger Lernort der Geschichte. Am authentischen Ort der Geschichte präsentiert die Gedenkstätte Point Alpha die Konfrontation der beiden Machtblöcke im Kalten Krieg und die leidvolle Zeit der innerdeutschen Teilung.

Museumsführung:

Vortrag durch einen wissenschaftlichen Mitarbeiter der Point Alpha Stiftung über das politische System der DDR geführte Grenzwanderung an Stationen im Umkreis der Gedenkstätte Point Alpha

### 23-10290

Sa, 06.05.2023, 07:30 - 19:30 Uhr | 14 UStd. |  
gebührenfrei,  
außer Haus  
Christin Kettner

### Busexkursion - Gedenkstätte Mittelbau Dora

Wir laden Sie ein die Gedenkstätte Mittelbau Dora kennenzulernen.

Treffpunkt: 07:30 Uhr am Busbahnhof InterCity-Hotel.

Gegründet wurde „Dora“ als Außenlager des KZ Buchenwald. Die Gedenkstätte Mittelbau-Dora ist heute ein europäischer Lern- und Gedächtnisort und steht exemplarisch für die Geschichte der KZ-Zwangsarbeit und der Untertageverlagerung von Rüstungsfertigungen im Zweiten Weltkrieg.

Führung im ehemaligen Häftlingslager (Appellplatz, Krematorium, Arrestzellenbau und

Hinrichtungsstätte), durch das SS-Lager, zum Bahnhofsbereich und durch die Stollenanlage Besuch der Sonderausstellung Besuch der ständigen Ausstellung „Konzentrationslager Mittelbau-Dora 1943 - 1945“ Filmvorführung

### 23-10292

Fr, 13.10.2023, 07:30 - 17:30 Uhr | 12 UStd. | gebührenfrei, außer Haus  
Christin Kettner

## Busexkursion - Berlin - Gedenkstätte Berliner Mauer

Wir laden Sie ein Berlin näher kennenzulernen. Treffpunkt: 05:15 Uhr am Busbahnhof am InterCity-Hotel.

Führung durch das Humboldt Forum, anschließender Besuch der Dachterrasse mit einzigartigen Ausblick auf die Wahrzeichen Berlins. Bei einer weiteren Führung erzählt der Referent über die bewegte Vergangenheit der Hauptstadt entlang „Unter den Linden“ zum Gendarmenmarkt und durch das Denkmal für die ermordeten Juden Europas, das Brandenburger Tor und das Regierungsviertel sowie beim Besuch der Gedenkstätte Berliner Mauer.

### 23-10293

Sa, 29.04.2023, 05:15 - 21:00 Uhr | 19 UStd. | gebührenfrei, außer Haus  
Christin Kettner

## Busexkursion - Dresden - Aus Geschichte lernen

Wir laden Sie ein Stück Geschichte von Dresden kennenzulernen.

Treffpunkt 05:45 Uhr am Busbahnhof InterCity-Hotel.

2,5 h Stadtrundgang, hier erzählt der Referent über Zerstörung und Wiederaufbau, aktuelle Stadtplanungsprojekte, Klimawandel und Innenstadtentwicklung.

Eine anschließende Stadtrundfahrt zeigt die Kontraste einer Stadt.

Die Führung durch die Gedenkstätte Bautzner Straße mit Zeitzeugengespräch, zeigt was politische Haft in der DDR bedeutete.

### 23-10295

Sa, 08.07.2023, 05:45 - 21:00 Uhr | 19 UStd. | gebührenfrei, außer Haus  
Christin Kettner

## Gedenkstättenfahrt - Leipzig

Vorläufiger Tagesplan:

08:00 Uhr Treffpunkt und Abfahrt IC-Hotel Erfurt

10:00 Uhr Besichtigung + Führung Gedenkstätte für Zwangsarbeit

12:00 Uhr Mittagessen

14:00 Uhr Stadtrundgang

16:00 Uhr Besichtigung Stasi Bunker in Machern

### 23-10296

Sa, 03.06.2023, 08:00 - 18:00 Uhr | 13 UStd. | gebührenfrei, außer Haus  
Felix Ehrich

## Exkursion und Wanderung - Grenzabschnitt Grenzlandmuseum

Vorläufiger Tagesplan:

11:00 Uhr Treffpunkt und Abfahrt IC-Hotel Erfurt  
12:30 Uhr geführte 4,5-stündige Wanderung auf dem Grenzabschnitt zwischen Gut Herbigshagen und Grenzlandmuseum (9 km).

Achtung: Nichts für geh beeinträchtigte Menschen, da intensive Wanderung.

### 23-10297

So, 02.07.2023, 09:00 - 17:00 Uhr | 9 UStd. | gebührenfrei, außer Haus  
Felix Ehrich

## Gedenkstättenfahrt - Nürnberg

Vorläufiger Tagesplan:

07:00 Uhr Treffpunkt und Abfahrt IC-Hotel Erfurt

10:00 Uhr Führung „Kaiserburg und Hakenkreuze“ durch die Nürnberger Innenstadt

12:00 Uhr Mittagessen bei „Bratwurst Röslein“

14:00 Uhr Bus-Video Tour über das ehemalige Reichsparteitagsgelände

16:00 Uhr Kaffee und Kuchen

17:00 Uhr Rückfahrt

### 23-10300

So, 27.08.2023, 07:00 - 20:00 Uhr | 17 UStd. |

gebührenfrei,  
außer Haus  
Felix Ehrich

### Gedenkstättenfahrt - Frankfurt

Vorläufiger Tagesplan:  
06:30 Uhr Treffpunkt und Abfahrt IC-Hotel Erfurt  
10:00 Uhr Führung durch die EZB  
12:00 Uhr Mittagessen  
14:00 Uhr Führung auf dem Außengelände Erinnerungsstätte an der Frankfurter Großmarkthalle  
16:00 Uhr Rückfahrt

#### 23-10301

So, 10.09.2023, 08:00 - 20:00 Uhr | 16 UStd. |  
gebührenfrei,  
außer Haus  
Felix Ehrich

### Aktien und Börse für Einsteiger

Unabhängig von Alter und Geschlecht stellt die Aktie eine sinnvolle Art der Anlage dar, doch lange galt das Investieren in Aktien als gefährlich oder spekulativ. Meistens sind klassische Anfängerfehler mehr schuld an Verlusten als die Aktie selbst. Deswegen sollte unbedingt darauf geachtet werden, nicht den typischen „Fallstricken“ zu unterliegen.

In diesem Seminar erlernen Sie, dass Handwerkszeug, um selbstbestimmt und autonom ihre Anlageentscheidungen zu treffen. Egal ob für Ihre Altersvorsorge oder zum Sparen - Aktien, Fonds und ETFs werden hier verständlich und nutzbringend erklärt.

Inhalte:

- Kurze geschichtliche Entwicklung der Aktie
- Welche Börsen existieren und welche Firmen sind darin beheimatet?
- Wichtigste Kennzahlen und Einführung in die Fundamentalanalyse
- Aktien, Fonds und ETFs: Vor und Nachteile
- Welcher Anlagetyp bin ich? Wie gehe ich damit um?
- Wichtige Regeln im Umgang mit Aktien
- Welche Fehler sind zu vermeiden
- Wie wähle ich Aktien aus?
- Wie kaufe ich Aktien?
- Einführung Börsenpsychologie
- Ein zukünftiges Wirecard vermeiden und

erkennen  
Stoppkurse, Limits und Squeeze-out, Dividenden? Grundbegriffe verstehen und anwenden  
Value vs. Growth

#### 23-10309

Freitag, 17.02.2023, 18:00 Uhr - 21:00 Uhr  
Samstag, 18.02.2023, 10:00 Uhr - 16:00 Uhr  
18:00 - 21:00 Uhr, 2 Veranstaltungen  
12 UStd.  
48,00 Euro, ermäßigt: 38,40 Euro,  
Volkshochschule, Erdgeschoss, Raum 7  
Philipp Stichling

### Wie erbe und vererbe ich richtig? Das deutsche Erbrecht kennenlernen und verstehen.

Wir werden alle einmal dem Erbrecht unterfallen, entweder als Erblasser oder als Erbe. Sie können vorausschauend Ihr Vermögen und sonstige Fragen des Nachlasses regeln, um spätere Streitigkeiten unter Ihren Liebsten zu vermeiden.

Sie erhalten in diesem Kurs grundlegende Informationen zu den wichtigsten Begriffen, damit Sie das Erbrecht und in Teile auch das Schenkungsrecht kennenlernen und verstehen.

#### 23-10513

Mi, 26.04.2023, 17:00 - 19:15 Uhr | 3 UStd. |  
12,00 Euro,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 18  
Rosemarie Schmack-Siebenlist-Hinkel

### Vorsorgevollmacht als Instrument der rechtlichen Vertretung

Wir alle können durch Krankheit, Unfall oder altersbedingt in Situationen kommen, in denen wir unsere Angelegenheiten nicht mehr selbstständig regeln können. Die Vorsorgevollmacht ist für alle Menschen ab dem 18. Lebensjahr von Bedeutung, falls durch Krankheit, Unfall oder ähnliches eine Geschäftsunfähigkeit entsteht. Damit bestimmt jeder im Vorfeld, welche Person des Vertrauens alles regeln soll. Andernfalls ist es notwendig, einen rechtlichen Betreuer vom Gericht zu bestellen.  
Frau Birgit Kompe ist Leiterin des Betreuungsvereins Lebenskraft e.V. Erfurt.

**23-10519**

Mi, 15.03.2023, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 15  
Birgit Kompe, Leiterin Betreuungsverein

**23-10520**

Mi, 15.11.2023, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 15  
Birgit Kompe, Leiterin Betreuungsverein

**Betreuungsrechtsreform 2023**

- mehr Selbstbestimmung für die zu Betreuenden
- Vorrang der Wünsche der betreuten Menschen
- mehr Unterstützung für ehrenamtliche BetreuerInnen
- höherer Qualitätsstandard/Sachkundenachweis der BetreuerInnen
- Ehegattenvertretungsrecht

Die am 1.1.2023 in Kraft tretende Betreuungsrechtsreform bedeutet eine Neuausrichtung der gesetzlichen Betreuungen: Im Fokus steht die Autonomie und Selbstbestimmung der betreuten Menschen und der Vorrang ihrer Wünsche bei der Besorgung ihrer Angelegenheiten. Für ehrenamtliche BetreuerInnen wird zur Verbesserung der fachlichen Kenntnisse die Möglichkeit einer Anbindung an einen anerkannten Betreuungsvereins sowie eine verbindliche Begleitung und Unterstützung durch diesen eingeführt u. a. in Form einer Vereinbarung zur Verhinderungsregelung. Zudem wird ein zeitlich befristetes Ehegattenvertretungsrecht in medizinischer bzw. gesundheitlicher Akutsituation in Kraft treten. Frau Birgit Kompe ist Leiterin des Betreuungsvereins Lebenskraft e.V. Erfurt.

**23-10521**

Mi, 01.03.2023, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 15  
Birgit Kompe, Leiterin Betreuungsverein

**Einführung Konfliktmanagement – sich in schwierigen Situationen behaupten**

Konflikte. Jeder hat sie. Niemand will sie. Doch Konflikte sind dort unvermeidbar, wo viele

Menschen mit unterschiedlichen Erfahrungen, Interessen, Perspektiven und Lebensauffassungen zusammentreffen. Interessante Geschichten in der Literatur wie im wahren Leben basieren fast immer auf Konflikten. Jedoch, Spannungsverhältnisse sind nicht nur belastend, sondern machen das Leben eben auch spannend. Konflikte sind Motoren des Lebens. Damit Konflikte wie geschmiert ablaufen, ist es u.a. in privaten wie beruflichen Situationen hilfreich, das nötige „Handwerkszeug“ parat zu haben. Die Einführung in das Konfliktmanagement beinhaltet Aspekte der Entstehung und Bearbeitung von Konflikten in den Bereichen Alltag, Beruf und Familie.

**23-10701**

Do, 02.02.2023, 17:00 - 20:45 Uhr | 5 UStd. |  
20,00 Euro, ermäßigt: 16,00 Euro,  
VHS  
Marc Lischewski

**Workshop Selbstmanagement**

Es gibt Kompetenzen, die nicht nur besonders wichtig sind, sondern das Arbeits- und Alltagsleben auch um einiges erleichtern. Darunter fällt zum Beispiel das Selbstmanagement. Bei Selbstmanagement handelt es sich um die Fähigkeit, unabhängig und selbstständig für die Gestaltung der eigenen beruflichen oder persönlichen Entwicklung zu sorgen. Das Seminar soll einen Einblick in ausgewählte Prinzipien des Selbstmanagements geben. Es geht dabei unter anderem um Pro-Aktivität, Visualisierung, Zeitmanagement und den richtigen Umgang mit Menschen.

**23-10702**

Mi, 29.11.2023, 17:00 - 20:45 Uhr | 5 UStd. |  
20,00 Euro, ermäßigt: 16,00 Euro,  
VHS  
Marc Lischewski

**Einführung in das Konzept Wabi-Sabi. Erst unsere Unperfektheit macht uns einzigartig.**

Das, was uns ständig als „perfektes Leben“ verkauft wird, ist ein Leben aus der Werbung – eine vorhersehbare, stilisierte Version menschlicher Erfahrungen, welche die Dimensionen schwieriger Emotionen und hart erarbeiteter Lektionen komplett ausblendet. Die von den Medien propagierten Ideale treiben immer

mehr Menschen in einen Schlankheits- und Schönheitswahn, weil sie ihnen glauben machen, dass nur ein Mensch, der diesen Idealen entspricht, schön und damit gesellschaftlich akzeptiert ist. Nach den Prinzipien von Wabi Sabi zu leben, heißt nicht, sein Verhalten hier und dort zu verbessern, um sich noch besser in den Alltag einzufügen, noch angepasster zu werden, sondern dem Leben insgesamt mit einem anderen Bewusstsein zu begegnen. Wabi Sabi bedeutet, dass nichts für immer ist und sich alles in ununterbrochenem Wandel befindet. Leben heißt Veränderung. Sich an die Zukunft oder die Vergangenheit zu klammern kommt dem Versuch gleich, diese Veränderung aufzuhalten und sie kontrollieren zu wollen.

### 23-10703

Mi, 15.03.2023, 17:00 - 20:45 Uhr | 5 UStd. |

20,00 Euro, ermäßigt: 16,00 Euro,

VHS

Marc Lischewski

### Wechselmodell nach der Trennung - eine dauerhafte Herausforderung für getrenntlebende Eltern

Das Wechselmodell boomt. Kinder leben nach der Trennung ihrer Eltern immer häufiger abwechselnd bei Mutter und Vater, damit sie eine gute Bindung und tragfähige Beziehung zu beiden Eltern behalten. Ein echtes Wechselmodell stellt die Eltern vor große Herausforderungen, die in der Praxis aufgrund der oftmals angespannten Beziehung zwischen den Eltern kaum erfolgreich bewältigt werden. Insbesondere die fehlende tragfähige Kommunikations- und Kooperationsbasis führt bei stark belasteten Elternverhältnissen regelmäßig zum Scheitern des Wechselmodells.

Der Dozent (zertif. Rhetorik- und Kommunikationstrainer, Mediator (FH), system. Coach) gibt mitunter persönliche Einblicke in die Herausforderungen für getrenntlebende Eltern, zwischen Wunsch und Wirklichkeit, und lädt anschließend zum Erfahrungsaustausch ein.

### 23-10720

Mi, 17.05.2023, 17:00 - 20:45 Uhr | 5 UStd. |

20,00 Euro, ermäßigt: 16,00 Euro,

VHS

Marc Lischewski

### Achtsamkeit mit sich und seinem Umfeld

Achtsam sein - hört sich eigentlich sehr einfach an, wenn da die tägliche Reizüberflutung nicht wäre. Unser Lebensstil verführt dazu, mehrere Dinge gleichzeitig zu tun und möglichst gedanklich mehrere Schritte im Voraus zu leben. Damit geht mehr und mehr die Fähigkeit verloren, sich für den gegenwärtigen Moment zu öffnen. Das erzeugt Stress, Hektik und schlussendlich Unzufriedenheit in vielerlei Hinsicht. Langfristig kann es sogar krank machen. Viele Menschen verlieren dadurch den Kontakt zu sich selbst und zu Menschen, die ihnen wichtig sind. Achtsamkeit ist eine besondere und gesteigerte Form von Aufmerksamkeit. Sie ist eine besondere Kraft, die unser Bewusstsein weckt, erweitert und stärkt.

Das wertfreie Beobachten der inneren und äußeren Erfahrungen macht es möglich, besser zu verstehen. Durch tieferes Verständnis können neue Wege entwickelt werden, um die täglichen Herausforderungen des Arbeitslebens zu bewältigen. Möchten Sie für sich erfahren, wie durch die Kraft der Achtsamkeit, Stresssituationen ruhiger und gelassener gemeistert werden können und so Gesundheit und Wohlbefinden gestärkt werden? Dann kommen Sie in diesen Kurs und lernen Sie die Methoden der Achtsamkeit kennen.

### 23-10728

1. Termin Montag, 12. Juni 2023, 18.40 Uhr - 20:10 Uhr

2. Termin Mittwoch, 21. Juni 2023, 18.40 Uhr - 20:20 Uhr

4 UStd.

16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro,

VHS

Julita Jost

### Der Feind in meinem Ich - Warum es sich lohnt, die innere Selbstwirksamkeit zu entdecken und zu entfalten.

Wie oft stehen wir uns selbst im Weg? In seinem Vortrag macht Steffen Quasebarth Sie mit Ihrem inneren Richter bekannt. Er zeigt, wie Selbstverurteilungen und Schuldgedanken Ihre Energie blockieren und Ihre Potenziale lähmen. Und er demonstriert, wie Sie durch eine Veränderung Ihrer Gewohnheiten und Glaubenssätze Wege finden, Ihr Leben wieder

selbst in die Hand zu nehmen und dennoch zu einem gewaltfreien, lebendigen Umgang mit sich selbst zu finden. Ein Vortrag, der die Schönheit und Kraft der eigenen Selbstwirksamkeit in den Mittelpunkt stellt und anhand zahlreicher Beispiele vergegenwärtigt, dass wir uns jederzeit selbst das Leben erschaffen können, von dem wir schon immer geträumt haben.

### 23-10729

Di, 24.10.2023, 17:30 - 19:45 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro,  
Volkshochschule, 3. Etage, Raum 32  
Mirjam Binder

### Flugangst: Über den Wolken - Ein Seminar gegen Flugangst - Kleingruppenseminar

Fliegen, ob dienstlich oder privat, ist aus unserem Leben nicht mehr wegzudenken. Bei wem die Angst mitfliegt oder diese das Fliegen ganz unmöglich macht, dem gehen einige Lebensmöglichkeiten verloren. Fliegen kann aber entspannt erfolgen und man kann dies lernen, meint Ihr Seminarleiter Rainer Plesse, der 45 Jahre als Militär-, Test- und Verkehrspilot in der Luft war. Er führt Sie authentisch in die Geheimnisse der Luftfahrt ein und bespricht mit Ihnen alle Ihre diesbezüglichen Fragen ohne Tabus. Auch der Umgang mit Ihren Ängsten, einschließlich einiger Übungen, gehören zum Seminar. Wenn Sie dies mögen, können Sie begleitete Flüge mit ihm vereinbaren.

### 23-10732

Samstag, 13.05.2023, 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr  
Sonntag, 14.05.2023, 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr  
10:00 - 15:00 Uhr, 2 Tage  
12 UStd.  
64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 15  
Rainer Plesse

### Kooperationsveranstaltung mit der Adventgemeinde

Wo Wohlbefinden und inneres Gleichgewicht herrschen, werden Menschen seltener krank und können das Leben intensiver genießen. Dieser Kurs zeigt Zusammenhänge auf zwischen Lebenseinstellungen und Krankheiten. Es lohnt sich, erlernte Fehlhaltungen aufzulösen und unser Leben so einzurichten, dass

Gesundheit eine Chance bekommt. Entdecken Sie Gestaltungsmöglichkeiten für das eigene Lebensglück!

An jedem Kursabend gibt es die Möglichkeit, Fragen zu stellen und Erfahrungen auszutauschen.<VSE>



Lebensschule

### Lebensglück gestalten - Impulse für ein gesundes und erfülltes Leben: Glücklich machen – glücklich werden

Die eigenen Stärken entdecken und dem Mitmensch zugewandt leben

### 23-10750

Mi, 11.01.2023, 19:00 - 20:30 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Adventgemeinde Erfurt, Walter-Gropius-  
Straße 2  
Norbert Gelke

### Lebensglück gestalten - Impulse für ein gesundes und erfülltes Leben: Mutterland - Die Bedeutung frühkindlicher Glückserfahrung

### 23-10751

Mi, 08.02.2023, 19:00 - 20:30 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Adventgemeinde Erfurt, Walter-Gropius-  
Straße 2  
Norbert Gelke

### Lebensglück gestalten - Impulse für ein gesundes und erfülltes Leben: Der Zusammenhang zwischen Körper und Seele

Wie aus Lebensgeschichten Krankheitsgeschichten werden

### 23-10752

Mi, 08.03.2023, 19:00 - 20:30 Uhr | 2 UStd. |

gebührenfrei,  
Adventgemeinde Erfurt, Walter-Gropius-  
Straße 2  
Norbert Gelke

### **Lebensglück gestalten - Impulse für ein gesundes und erfülltes Leben: Aus dem Vollen schöpfen**

Bausteine für ein gesünderes Leben

**23-10753**

Mi, 12.04.2023, 19:00 - 20:30 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Adventgemeinde Erfurt, Walter-Gropius-  
Straße 2  
Norbert Gelke

### **Lebensglück gestalten - Impulse für ein gesundes und erfülltes Leben: Lebensmuster**

Wie Lebensart Gesundheit beeinflusst

**23-10754**

Mi, 10.05.2023, 19:00 - 20:30 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Adventgemeinde Erfurt, Walter-Gropius-  
Straße 2  
Norbert Gelke

### **Lebensglück gestalten - Impulse für ein gesundes und erfülltes Leben: Wie Lebensart Gesundheit beeinflusst**

Gut orientiert das Leben genießen

**23-10755**

Mi, 14.06.2023, 19:00 - 20:30 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Adventgemeinde Erfurt, Walter-Gropius-  
Straße 2  
Norbert Gelke

### **Kommunikation für Singles**

Ein Blick, ein charmantes Lächeln, ein Zwinkern, ein dezenter Augenaufschlag und so mancher schwebt auf Wolke 7. Haben Sie sich auch schon mal gefragt: Wie kommen die Schmetterlinge eigentlich in den Bauch? Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Abend unter Singles und Alleinerziehenden. Miteinander plaudern, andere Menschen kennenlernen und dazu noch viel Wissenswertes über die Liebe, Small Talk,

Flirten, Kommunikation und Körpersprache erfahren.

**23-10756**

Mo, 17.04.2023, 19:00 - 21:15 Uhr | 3 UStd. |  
12,00 Euro,  
Volkshochschule, 3. Etage, Raum 32  
René Knizia

**23-10757**

Mo, 09.10.2023, 19:00 - 21:15 Uhr | 3 UStd. |  
12,00 Euro,  
Volkshochschule, 3. Etage, Raum 32  
René Knizia

### **Rhetorik- und Kommunikationstraining für mehr Überzeugungskraft und Souveränität**

Ziel: Dieses Training zeichnet sich durch intensives Üben von Vortrags- und Redesituationen aus. Durch direkte Rückmeldung des Trainers und Video-Feedback können Sie Ihrem Auftritt den Feinschliff verpassen und werden deutlich selbstsicherer.

Frei reden, sicher präsentieren und überzeugend vor Gruppen auftreten sind heute unverzichtbare Kompetenzen für Ihren beruflichen und persönlichen Erfolg. Sie haben es sicherlich schon oft erlebt: Die besten Argumente überzeugen nicht, wenn sie falsch vorgetragen werden. Oft ist nicht entscheidend, WAS Sie sagen, sondern WIE Sie etwas sagen und ihre Inhalte präsentieren. Sie überzeugen nicht nur durch den Inhalt, sondern vor allem durch ein authentisches und sicheres Auftreten. Übung macht bekanntlich den Meister/die Meisterin. Dieser Kurs gibt Ihnen die Möglichkeit dazu. Sie trainieren Vortrags- und/oder Redesituationen, erhalten direktes konstruktives Feedback und sind dadurch in der Lage, das Erlernete im (beruflichen) Alltag erfolgreich umzusetzen.

- Grundlagen des erfolgreichen Auftritts
- Gestaltung der Rahmenbedingungen
- Berücksichtigung der Situation
- Authentizität
- Präsenz (wirkungsvoller Einsatz von Blickkontakt, Mimik, Gestik, Sprache und Körperhaltung)
- Kernbotschaften überzeugend darlegen
- Spannungsbrücken schlagen
- Do's und Dont's der professionellen Rhetorik
- Dramaturgie einer erfolgreichen Argumen-

tation

- Die Macht der Bilder/Visualisierungen

### 23-10759

Mo, ab 27.02.2023, 16:30 - 21:00 Uhr, 3 Tage | 18 UStd. | 72,00 Euro, ermäßigt: 57,60 Euro, Volkshochschule, 1. Etage, Raum 15  
Marc Lischewski

### 23-10760

Mo, ab 04.09.2023, 16:30 - 21:00 Uhr, 3 Tage | 18 UStd. | 72,00 Euro, ermäßigt: 57,60 Euro, Volkshochschule, 1. Etage, Raum 15  
Marc Lischewski

## Rhetorik Einführungskurs - sicher auftreten, überzeugend reden

Den meisten Menschen fällt es schwer, ihr Wissen oder die eigene Meinung selbstbewusst, klar und leicht verständlich vor einer Gruppe von Zuhörern zu vertreten. Frei und wirkungsvoll reden können, die Zuhörer überzeugen, unterhalten - ja sogar begeistern - das ist kein Wunderwerk und auch nicht nur Menschen mit Talent vorbehalten, sondern das kann man lernen!

In diesem Seminar wird die freie Rede geübt, das exakte Formulieren trainiert und die lebendige Ausdrucksfähigkeit gesteigert. Sie lernen, Kurzvorträge und Präsentationen interessant zu gestalten und im Kontakt mit den Zuhörern zu reden.

Seminarinhalte:

- Den Kontakt zum Zuhörer herstellen
- Wie spreche ich überzeugend und einprägsam?
- Aufbau und Gliederung einer Rede
- Der interessante Redeeinstieg der pointierte Redeschluss
- Wie vertrete ich mit Nachdruck meinen Standpunkt?
- Signale der Körpersprache, worauf muss ich achten?
- Diskussionseröffnung durch gezielte Fragen

### 23-10761

Mo, ab 08.05.2023, 19:00 - 21:15 Uhr, 3 Wochen | 9 UStd. | 36,00 Euro, ermäßigt: 28,80 Euro, VHS  
René Knizia

## Körpersprache verstehen und gezielt einsetzen

Sie übermitteln lediglich 20-30% aller Informationen verbal. Sind Sie sicher, dass Ihre Gestik, Mimik und Körperhaltung das Gesagte dabei immer wirksam unterstreichen? Oder widerspricht Ihre Körpersprache dem Gesagten völlig und offenbart dabei Ihre wahre Meinung? Es sind die kleinen Nuancen, die Ihre Gesprächspartner aufnehmen und auf ihre Weise interpretieren. Unterstreichen Sie Ihre Persönlichkeit durch Ihre nonverbale Sprache und erreichen Sie ein hohes Maß an Authentizität. Versuchen Sie in Ihrem Gegenüber zu „lesen“ und deuten Sie seine unbewussten Signale.

### 23-10765

Mo, 20.03.2023, 19:00 - 21:15 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro, Volkshochschule, 1. Etage, Raum 15  
René Knizia

### 23-10766

Mo, 06.11.2023, 19:00 - 21:15 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro, Volkshochschule, 1. Etage, Raum 15  
René Knizia

## Zeitmanagement - der Weg aus der Tretmühle

Burnout, Stress und Zeitmanagement - der Weg aus der Tretmühle

Wollen Sie mal wieder durchatmen? Erfahren Sie mehr über die Mittel des Zeitmanagements zur besseren Organisation und damit zur Vermeidung von Stress und einem glücklicheren Leben. Lernen Sie „gesunde“ Möglichkeiten kennen, um mit Stress umzugehen, wenn er unvermeidlich ist. Erfahren Sie mehr über die ersten Anzeichen von Burnout und seine Folgen.

### 23-10769

Mo, 13.03.2023, 19:00 - 21:15 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro, ermäßigt: 9,60 Euro, VHS  
René Knizia

### 23-10770

Mo, 23.10.2023, 19:00 - 21:15 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro, ermäßigt: 9,60 Euro, VHS  
René Knizia

Die passenden Medien zu Ihren Kursen  
**Stadt- und Regionalbibliothek Erfurt**



▶ Mit über **218.000** Sachbüchern, **70.000** Romanen, **52.000** Kinderbüchern, **12.000** CDs, **12.000** Hörbüchern, **14.000** DVDs & Videos, **3.000** CD-ROMs & Computerspiele, **1.300** Spielen, **10.000** Noten, über **300** Zeitschriftenabonnements, Internetplätzen, Konsolenspielen... und damit nicht genug:

▶ E-Books, E-Papers, E-Musik, E-Audios und E-Videos ausleihen und herunterladen von zu Hause aus

über: [www.thuebibnet.de](http://www.thuebibnet.de)

[thuebibnet.de](http://thuebibnet.de)  
 thüringer onlinebibliothek

▶ Auch in Ihrer Nähe:

**Bibliothek Domplatz**, Domplatz 1  
**Kinder- und Jugendbibliothek**, Marktstraße 21  
**Bibliothek Berliner Platz**, Berliner Platz 1  
**Bibliothek Drosselberg**, Curiestraße 29  
**Bibliothek Johannesplatz**, Wendenstraße 23  
**Bibliothek Krämpfervorstadt**, Hallesche Straße 18  
**Bibliothek Südpark**, Mozartallee 4

**Erfurt**   
 LANDESHAUPTSTADT  
 THÜRINGEN  
 Stadtverwaltung

[www.erfurt.de/bibliothek](http://www.erfurt.de/bibliothek)

## Die Wirkung von Sprache innerhalb der Partnerschaft

Paare, die sich mit Empathie und Einfühlung begegnen fördern dadurch das gegenseitige Vertrauen in die Loyalität des Anderen und die Stabilität der Beziehung.

Dieses Vertrauen hilft, Entscheidungsprozesse abzukürzen. Zeitintensive Rückfragen können ausbleiben. Die Wahrnehmung von Leichtigkeit nimmt zu.

Gewaltfreie Kommunikation schafft per se eine vertrauensvolle, wertschätzende Atmosphäre des Miteinanders. Solch eine Atmosphäre schafft und fördert in langjährigen Beziehungen die Kommunikation und den Austausch zwischen den Partnern - eine Art positiver Wirkkreis kann entstehen und sich verstärken. Auch nach vielen Jahren Paar-Sein erleben sich Partner in liebevoller, wertschätzender Verbundenheit und sind auch in der Lage, das auszudrücken.

Nur wenig trägt so zur Paar-Bildung bei wie gemeinsame Unternehmungen. Gewaltfreie Kommunikation fördert gemeinsame Unternehmungen von Paaren auf geistiger, sportlicher, musischer oder ganz praktischer Ebene. Die Wirkung von solchen kleinen und großen „Abenteuern“ ist wirklich erstaunlich: Reibungen aufgrund von Konflikten nehmen ab und ein wirkliches Wir-Gefühl kann entstehen, wenn die Partner lernen, über ihre Bedürfnisse zu sprechen und Strategien zu diskutieren.

Eine gebührende Reflexion über Sprach- und Handlungsmuster reduziert die unabsichtliche Weitergabe von gewalttätigem Denken, Sprechen und Verhalten an Kinder und Enkel. Damit wird auch die unglückselige Kette unterbrochen, die in den letzten Generationen zu viel Leid in Paar- und Eltern-Kind-Beziehungen geführt hat. Das Erlernen von GFK ist ein Geschenk, das man seinen Kindern und Enkeln machen kann um damit auch zu deren Wachsen und Gedeihen beizutragen.

### 23-10773

Mo, 15.05.2023, 19:00 - 20:30 Uhr | 2 UStd. |  
8,00 Euro, ermäßigt: 6,40 Euro,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 15  
Steffen Quasebarth

## Der Einfluss der Gewaltfreien Kommunikation auf die Kindererziehung. Der Einfluss der Kommunikation auf unsere Kindheit und unsere Kinder.

Als Mama und Papa tragen Sie eine Verantwortung, mit der Sie so vielleicht nicht gerechnet haben. Ihre Kinder wollen ja nicht nur einfach essen und trinken und ein gemütliches Zuhause. Sie wollen mit ihnen spielen, lernen oder einfach nur Quatsch machen. Sie brauchen körperliche Zuwendung wie Streicheleinheiten oder in den Arm genommen werden. Sie wollen motiviert werden, angeleitet, geführt und gelobt. Gleichzeitig sind Sie aber oft noch Partner in einer Beziehung. Und ihr Partner möchte Sie nicht nur als Mama oder Papa erleben, sondern auch als Mann oder Frau. Ihr Partner benötigt von Ihnen Unterstützung im Haushalt oder ein offenes Ohr am Ende eines langen Tages. Er oder Sie wollen Sie ebenso als sexuelles Wesen erfahren. Gleichzeitig haben Sie Bedürfnisse, wie Ruhe, Entlastung, Zuwendung, Intimität oder geistigen Austausch. Wenn nun einer von beiden, die Erfüllung seiner Bedürfnisse mit allen Mitteln einfordert oder in falsch verstandener Selbstaufopferung ganz und gar darauf verzichtet, entstehen schnell Konflikte in der Partnerschaft, die sich rasch aufschaukeln können. Unzufriedenheit auf beiden Seiten und verbale Gewalt sind nicht selten die Folge. Bsp: „Du bist doch selbst schuld, wenn Du nicht in der Lage bist, Deine Aufgaben auf die Reihe zu kriegen!“ Bsp: „Wenn Du mir nicht hilfst, dann kannst Du Deinen Fußballabend/ den Ausflug am Wochenende/ unseren gemeinsamen Kuschelabend gleich vergessen!“ Eine Entwicklung von der Sie nicht selten selbst überrascht sind und die Ihnen nicht wenig Energie raubt. Dabei möchten Sie doch nichts anderes als gesehen und verstanden werden. Und stattdessen?

Steffen Quasebarth demonstriert anschaulich, wie schnell wir in der Kommunikation gewalttätig werden und welche Folgen das für uns hat. Gleichzeitig beschreibt er, wie die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) hilft, sich aus den Zwängen von Schuld, Scham und Wut zu lösen und stattdessen in Kategorien wie Anlass, Ursache und Wirkung zu denken. Steffen Quasebarth zeigt Ihnen, wie Sie lernen, für Ihre Gefühle und

## Politik, Gesellschaft und Umwelt

Bedürfnisse Verantwortung zu übernehmen, wie Sie zu einer Haltung finden, die von Empathie und Wohlwollen bestimmt wird. Und zwar sich selbst und anderen gegenüber. Er verändert dabei nicht mehr und nicht weniger als die Art, wie Sie die Welt sehen und erleben.

### 23-10774

Mo, 16.10.2023, 19:00 - 20:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
Volkshochschule, 3. Etage, Raum 32  
Steffen Quasebarth

### Respektvoll miteinander sprechen - Gewaltfreie Kommunikation für Multiplikatoren aus der Jugendarbeit

Gewaltfreie Kommunikation (GFK) ist eine universelle Lebenshaltung. In dieser Veranstaltung lernen Sie die Prinzipien und die Wirkweise der GFK kennen und wir vertiefen diese gemeinsam mit dem Fokus auf den Einsatz der GFK in der Sozialen Arbeit mit Jugendlichen. Dabei geht es z.B. um Konflikt-Lösungen in der Schulsozialarbeit aber auch um Vernetzung und Kooperation zwischen Jugendarbeit und Elternhaus.

In der GFK geht es nicht darum, „nett“ zu sein oder in einem Streit bestimmte Worte zu sagen oder zu vermeiden. Ziel der Gewaltfreien Kommunikation ist es vielmehr, sich selbst und seine Bedürfnisse besser kennen zu lernen und zu reflektieren sowie Beziehungen zu Menschen aufzubauen, die auf Ehrlichkeit und Empathie beruhen. Wir werden gemeinsam üben, in eine wohlwollende, empathische Grundhaltung zu kommen und in dieser zu bleiben, um den Fokus auf die Bedürfnisse zu lenken. So können Sie gut für sich selbst sorgen und aus Ihrer Mitte heraus einen Rahmen schaffen, der für die nachhaltige Entwicklung von personalen sowie sozialen Kompetenzen der Jugendlichen dienlich ist.

### 23-10775

Di, ab 25.04.2023, 16:00 - 20:30 Uhr, 2 Tage | 12 UStd. | gebührenfrei,  
Volkshochschule, 3. Etage, Raum 36  
Mirjam Binder

### Gewaltfreie Kommunikation - eine Sprache des Lebens

Lebendige Kommunikation im Alltag mit Herz

und Verstand - die Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg zeigt, dass es funktioniert! Der Vortrag bringt einen ersten Kontakt mit dem Modell und der inneren Haltung der Gewaltfreien Kommunikation und ermöglicht ein Erspüren des innewohnenden Potentials

- in Konfliktsituationen authentisch und konstruktiv sein
- Widerstände und Vorwürfe als Beziehungsangebot nutzen
- Wut und Schuldgefühle in Selbstsicherheit verwandeln
- ehrlich statt nett sein
- mit dem Herzen hören und sprechen lernen
- die Schönheit in uns Menschen sehen
- Für: Väter, Mütter, (Ehe-)Partner, Lehrer, Politiker, Unternehmer, Juristen, Ärzte, Therapeuten, ...

### 23-10776

Mi, 22.03.2023, 19:00 - 20:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 13  
Roland Eggert

### 23-10777

Di, 19.09.2023, 19:00 - 20:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 13  
Roland Eggert

### Sich besser durchsetzen

Möchten Sie sich besser durchsetzen können? Im richtigen Moment auch mal Ihre Meinung sagen, andere in ihre Schranken weisen? Dann sind Sie in guter Gesellschaft, denn viele möchten sich gegenüber anderen Zeitgenossen besser behaupten. Erfahren Sie mehr über die Hintergründe solcher Prozesse und was Sie konkret tun können und erweitern Sie damit ihr Verhaltensrepertoire.

### 23-10778

Mo, 13.02.2023, 19:00 - 21:15 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 13  
René Knizia

### 23-10779

Mo, 25.09.2023, 19:00 - 21:15 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 13  
René Knizia

## Gewaltfreie Kommunikation - die Basis

Gewaltfreie Kommunikation ist die Basis aller Verständigung, völlig egal, von welchem Lebensbereich wir sprechen. Menschen befinden sich immer in Beziehungen. Und je nachdem, wie diese Beziehungen gestaltet und gelebt werden, fühlen sich Menschen glücklich und zufrieden oder unglücklich und leidvoll. Die Qualität einer Beziehung wird maßgeblich von der Qualität der Kommunikation in der Beziehung geprägt. Mirjam Binder demonstriert, wie wenig es braucht, um Menschen gegeneinander aufzubringen und wie selbstverständlich Menschen dem althergebrachten Pfad vertrauter Kommunikationsmuster folgen, obwohl sie diese Muster als zerstörerisch und leidvoll erfahren. Der Gegenentwurf dazu ist die Gewaltfreie Kommunikation. Mirjam Binder zeigt, welche Leichtigkeit und Schönheit Kommunikation, Sprache und Beziehungen bekommen können, wenn wir lernen, die richtigen Fragen zu stellen und neue Perspektiven einzunehmen.

### 23-10785

Di, 20.06.2023, 17:30 - 19:45 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro,  
Volkshochschule, 3. Etage, Raum 32  
Mirjam Binder

## Kreatives Schreiben

Der Kurs richtet sich an alle, die sich an der literarischen Textarbeit versuchen wollen oder diese bereits auf ein fortgeschrittenes Niveau erhoben haben. Dabei soll die eigene Textproduktion und damit die Ausarbeitung und Verfeinerung kreativer Ideen im Fokus des Seminars stehen, wobei genreübergreifend gearbeitet werden soll. Die Teilnehmer lernen die Umsetzung literarischer Verfahren und poetischer Stilmittel und Techniken. Eigene Texte und literarische Übungen werden in der Gruppe vorgetragen und anschließend gemeinsam besprochen.

### 23-10787

Mi, ab 17.05.2023, 18:40 - 21:00 Uhr, 8  
Veranstaltungen | 24 UStd. | 96,00 Euro,  
ermäßigt: 76,80 Euro,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 13  
Julia Kulewatz

### 23-10788

Mi, ab 25.10.2023, 18:40 - 21:00 Uhr, 8

Veranstaltungen | 24 UStd. | 96,00 Euro,  
ermäßigt: 76,80 Euro,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 13  
Julia Kulewatz

## Farben - endlich wissen was mir steht!

Kleingruppe: Sie möchten ein besseres Gefühl dafür bekommen, welche Farben Sie tragen können?

Sie wollen wissen, welche Farben Sie dynamisch, ausdrucksstark, zart oder lieblich wirken lassen?

Haben Sie einen neuen Job und möchten sich in diesem entsprechend präsentieren?

Vielleicht wünschen Sie sich auch einfach am Morgen einen sicheren Griff in den Kleiderschrank - ohne kostbare Zeit zu verschwenden? Dann ist dieser Kurs genau der richtige für Sie! Hier erfahren Sie mehr über die Wirkung von Farben und wie Sie diese gekonnt für sich einsetzen können.

Jeder Mensch hat eine ganz eigene Farbgebung. Diese setzt sich aus der Haut-, Haar- und Augenfarbe zusammen und findet sich in einem bestimmten Kontrast wieder. Allein durch die richtige Farbwahl unserer Kleidung können wir unser Hautbild und Lippenfarbe verbessern und ungewollte Augenschatten und Fältchen minimieren.

Für diesen Kurs ist es sehr wichtig, dass Sie ungeschminkt und bei gefärbten Haaren mit einem Ansatz von ca. 2-3cm zum Kurs erscheinen. Nur so erzielen wir richtige Ergebnisse. Bringen Sie auch gerne Kleidungsstücke mit, bei deren Farbwahl Sie sich unsicher sind.

### 23-10790

Sa, 03.06.2023, 11:00 - 14:00 Uhr | 4 UStd. | 22,00 Euro,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 14  
Steffi Ostertag

### 23-10791

Sa, 09.09.2023, 11:00 - 14:00 Uhr | 4 UStd. | 22,00 Euro,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 14  
Steffi Ostertag

## Stammtisch Philosophie - Januar 2023

„Warum sollte ich mich mit Philosophie beschäftigen? Was soll dabei herauskommen? Und – kann ich das überhaupt?“ All diese Fragen

stellte Steffen Kublik im Herbst 2010 einer Handvoll interessierter Erfurter Philosophieanhänger mit unterschiedlichsten Biografien. Seit über zehn Jahren tauscht sich eine Runde Gleichgesinnter beim monatlichen Stammtisch zu aktuellen philosophischen Fragen aus.

Kursleiter Dr. Steffen Kublik, ein promovierter Historiker und Philosoph, hat es sich zur Aufgabe gemacht, philosophischen Gedanken einen Platz im Alltag zu verschaffen. Er meint: „Philosophie ist ursprünglich die Suche nach einem guten Leben. Sie ist eine so wichtige Angelegenheit, die jeden Bereich unseres Lebens ausfüllt. Mein Ansatz ist Philosophie verständlich und für das tägliche Leben relevant zu machen.“

Grundlage aller bisherigen Veranstaltungen, die in gemütlicher Runde in einem Restaurant stattfinden, sind einzelne Thesen aus den Werken der philosophischen Klassiker wie Kant, Hegel, Schopenhauer, Feuerbach und Fichte.

„Wir versuchen auch in Zukunft, die großen Fragen der Philosophie zu ergründen“, so Dr. Kublik. „Davon gibt es viele:

Was ist der Sinn des Lebens?

Was ist Glück?

Wozu gehe ich arbeiten?

Wie könnte unsere Gesellschaft am besten organisiert sein?

Was bedeutet Leben und wie halten wir es mit Trauer und Tod?

Welchen Sinn gibt uns heute Religion und Religiosität?“.

Man muss kein Philosoph sein, um sie zu beantworten, aber die Philosophie kann Anregungen geben, über sie nachzudenken.

Der Stammtisch trifft sich immer donnerstags am Monatsanfang. Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind jederzeit willkommen.

### 23-10801

Do, 05.01.2023, 19:00 - 20:30 Uhr | 2 UStd. |

6,40 Euro,

Schwarzburger Hof

Dr. Steffen Kublik

## Was ist Freiheit? Ein Streifzug

„Der Mensch ist frei geboren, und überall liegt er in Ketten“, heißt es bei Rousseau. Doch was heißt das: frei zu sein? Was ist Freiheit? Und was hat sie mit unserem oftmals stressbeladenen, hektischen Alltag zu tun? Wie vertragen sich Freiheit und Krise? Ist Freiheit gar eine

Utopie, etwas Welt- und Lebensfremdes, eine bloße Idee im Geiste? Im Kurs sollen Fragen wie diese aufgeworfen und einige klassische wie zeitgenössische philosophische, kulturelle und politische Überlegungen zum Thema Freiheit vorgestellt und gemeinsam beleuchtet werden. Dabei wird es vor allem auch darum gehen, die besprochenen Freiheitskonzepte auf ihre Alltagstauglichkeit hin zu überprüfen. Denn, wie Hannah Arendt bemerkt: „Mein Thema heute ist, so fürchte ich, fast schon beschämend aktuell.“

### 23-10816

Do, ab 23.02.2023, 18:40 - 20:10 Uhr,

6 Wochen | 12 UStd. | Der Vortrag ist

gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport.,

Volkshochschule, 3. Etage, Raum 32

Stephan Herbst

## Gestalten der Bibel im Koran

Das Christentum und der Islam gehören beide zu den monotheistischen Buchreligionen. Dabei sind die heiligen Bücher in beiden Religionen sehr verschieden. Bei der Bibel erstreckt sich die Zeit der Entstehung über einen außerordentlich großen Zeitraum. Dagegen entstand der Koran in einem kürzeren Zeitraum von Jahrzehnten. Der schriftstellerische Charakter ist ebenfalls sehr unterschiedlich. Aber vor allem entstand der Koran 500 Jahre nach den letzten Schriften der Bibel. Die Verfasser des Korans (oder der Verfasser der Texte) kannten ganz offensichtlich die biblische Überlieferung. Dabei wurden die biblischen Aussagen meist anders interpretiert. Die Personen, die wir aus der Bibel kennen, erscheinen in einem ganz anderen Licht. Diesen Fragen will das Seminar anhand von Texten nachgehen.

### 23-10916

Mi, ab 23.08.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 5 Wochen |

10 UStd. | Der Vortrag ist gebührenfrei und

wird gefördert durch den Freistaat Thüringen

Ministerium für Bildung, Jugend und Sport.,

Volkshochschule, 1. Etage, Raum 15

Hartmut Lippold, OKR i.R.

## Thailand von Nord nach Süd

Die goldenen Tempel von Bangkok und Chiang

Mai stehen im Kontrast zum einfachen Leben der Bergvölker im Norden Thailands. Mehrere Tage zogen wir zu Fuß durch eine wild-romantische Landschaft und übernachteten in abgelegenen Bergdörfern bei den gastfreundlichen Familien der Lahu und der Karen. Eine ganz andere Welt eröffnet sich in der Insellandschaft des Südens mit ihren weißen Stränden und bizarren Felsen.

### 23-11017

Do, 09.03.2023, 19:00 - 20:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 15  
Roland Adlich



Kuba © Roland Adlich

## Kuba - Die Ruinen der Revolution

Lichtbildervortrag: Kuba 50 Jahre nach der Revolution. Wie lebt man in diesem Land? In mehreren Reisen wohnten wir ausschließlich als Rucksacktouristen in Privatunterkünften und lernten freundliche Menschen kennen, sahen herrliche Landschaften aber auch den morbiden Charme zerfallender Städte.

### 23-11018

Di, 05.09.2023, 19:00 - 20:30 Uhr | 2 UStd. | gebührenfrei,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 15  
Roland Adlich

## Alaska

In der Wildnis Alaskas, am Rande der Zivilisation. Für Jemanden, der einmal hier war, sieht die Welt fortan anders aus. Grizzlys, Karibus, Elche und andere Tiere begleiten uns auch beim Schlaf. Erlebtes aus fünf Besuchen

### 23-11019

Do, 16.11.2023, 19:00 - 20:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 13  
Andreas Just

## Jungfrau, Zimmermann, Futterkrippe? – Der große Faktencheck zur Weihnachtsgeschichte

„Es begab sich aber zu der Zeit....“ Den Anfang der Weihnachtsgeschichte können alle mitsprechen. Eine zauberhafte Geschichte, die selbst Atheisten berührt. Doch stimmt es, dass Jesus im Jahre 0 geboren wurde? Wie halten wir es mit der Jungfrauengeburt und geschah die Geburt tatsächlich in einem Stall, weil „kein Raum in der Herberge“ war? Viele Fragen für Menschen, die der Weihnachtsgeschichte einmal auf den Grund gehen wollen. Mit Augustinerpfarrer Bernd S. Prigge plus Spekulativus und Luthers heißer Tinte.

### 23-11024

Mo, 04.12.2023, 19:00 - 20:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro zzgl. Unkosten für Tinte und Spekulativus: 2,00 Euro vor Ort zu entrichten,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 15  
Pfarrer Bernd Prigge

## Interkulturelle Woche: Lesung „So wird aus fremd bekannt“

Besonders in den heutigen Zeiten, der Massenflucht aus der Ukraine, erweist sich der Ratgeber als ein gewinnbringendes Sachbuch für Menschen der aufnehmenden Gesellschaft. Worum geht es?

Fehleinschätzungen und Missverständnisse entstehen, wenn Eigenes und Fremdes aufeinanderprallen. Daraus entwickeln sich zeitintensive und nervenaufreibende Konflikte. Die Zuhörer\*in erfahren, warum Begegnungen mit Kulturfremden schwierig sind, was Kultur mit uns zu tun hat und wir damit umgehen können. Parallel dazu begleiten wir die Verwaltungsmitarbeiterin Anna, die handfeste Probleme aus der Praxis mitbringt. Das Buch enthält erklärende Grundlagen und Zusammenhänge für den Umgang mit fremden Kulturen.

Warum gibt es den Ratgeber?

Die Fremden im eigenen Land machen vielen Deutschen zu schaffen. Sie reagieren ablehnend, zurückhaltend, ängstlich, oftmals nur,

## Politik, Gesellschaft und Umwelt

weil sie keinen Zugang haben. Beate Tröster beschreibt, wie Begegnungen auf Augenhöhe gelingen können.

Die Autorin beschäftigt Integration und Migration seit über zwanzig Jahren. Viele reden immer, was getan werden muss, doch Beate Tröster möchte mit dem WIE die Menschen unterstützen. Angefangen von Projekten im Ausland, entwickelte und leitete die Autorin das Integrationsnetzwerk der Landeshauptstadt Erfurt. Ebenso oblag ihr die jahrelange Geschäftsführung des Zentrums für Integration als Anlaufpunkt für alle Migranten und als Wirkungsstätte von acht ausländischen Vereinen. Das verschafft ihr ein umfassendes Wissen, praktische Erfahrungen und Erkenntnisse. Derzeitig arbeitet Beate Tröster als freiberufliche Dozentin für interkulturelle Kompetenz und gibt ihr Wissen in Schulungen und Seminaren weiter.

### 23-11028

Di, 26.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 15  
Beate Tröster

### Interkulturelle Woche - Was hat Essen eigentlich mit Religion zu tun?

Ein kleiner „ernährungstechnischer“ Einstieg zum Thema Religion und Besonderheiten. Interkulturelle Missverständnisse einfach aufgezeigt durch  
Birgit Schuster

### 23-11029

Do, 28.09.2023, 19:00 - 20:30 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Volkshochschule, 3. Etage, Raum 32  
Birgit Schuster

### Europa entdecken mit der Bahn - Entwicklungspotentiale Bahnverkehr

Entspannt durch Amsterdam radeln, das Colosseum in Rom besichtigen oder zum Sightseeing nach Stockholm – liegt oft nur eine Bahnfahrt entfernt. Und eins ist klar: Der nächste Urlaub kommt bestimmt. Die Veranstaltung zeigt vielfältige Möglichkeiten, mit der Bahn Europa zu entdecken. Dabei werden auch Entwicklungspotentiale des Bahnverkehrs in Europa und in

Erfurt und die Bahnpolitik in Deutschland und Europa diskutiert.

Der Kurs bietet auch die Möglichkeit, praktische Reiseplanungen zu erproben.

### 23-11058

Fr, 22.09.2023, 19:00 - 20:30 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Volkshochschule, 3. Etage, Raum 37  
Falko Stolp



### Zoovorträge des Vereins der Zooparkfreunde für das Jahr 2023

Der Verein der Zooparkfreunde in Erfurt e.V. wurde 1993 als Förderverein des Thüringer Zooparks gegründet. Sein Ziel ist die ideelle und materielle Unterstützung des Tiergartens auf dem Roten Berg. Zu den Zoovorträgen, die vom Verein der Zooparkfreunde in Erfurt e. V. zugunsten des Zooparks organisiert werden, sind alle Interessierten herzlich eingeladen. Weitere Vorträge des Zooparkvereins finden Sie auf der Homepage <http://www.zooparkfreunde.de>.

### 23-11400

Verschiedene

### Orientierung am Sternenhimmel

Der Kurs in zwei Teilen setzt keine speziellen Kenntnisse voraus. Er ist für Laien und Anfänger gedacht. Was versteht man unter der Himmelskugel, der Ekliptik und dem Tierkreis? Wie kann man am Abendhimmel die zirkumpolaren Sternbilder, die Sternbilder des Sommerdreiecks und des Wintersechsecks, die Andromeda, den Andromedanebel und vieles andere mehr finden?

Was sind eigentlich Äquator- und Horizontsystem und welche Informationen kann man durch die drehbare Sternkarte erhalten? Bitte Bleistift, Radiergummi und Lineal mitbringen.

**23-11500**

Do, ab 02.02.2023, 19:00 - 20:30 Uhr, 2  
Veranstaltungen | 4 UStd. | 16,00 Euro,  
ermäßigt: 12,80 Euro,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 12  
Dr. Johanna Moldenhauer

**23-11501**

Mi, ab 08.11.2023, 19:00 - 20:30 Uhr, 2  
Veranstaltungen | 4 UStd. | 16,00 Euro,  
ermäßigt: 12,80 Euro,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 12  
Dr. Johanna Moldenhauer



Volkssternwarte Kirchheim © Grit Kästner

**Ein Spaziergang am Sternenhimmel**

Erstaunliches, Schönes und Bizarres mit und ohne Fernrohr, interessante Benennungen von Objekten und was hinter ihnen steckt: Wir entdecken den aktuellen Sternhimmel. Im Zusammenhang mit dem Vortrag findet ein Rundgang durch die Sternwarte mit Vorstellung der Fernrohre statt. Bei günstigen Sichtverhältnissen können Objekte am Sternhimmel gezeigt werden.  
Eigenanreise zur Sternwarte Kirchheim.

**23-11506**

Do, 23.11.2023, 18:00 - 20:15 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro,

Die Sternwarte kann erreicht werden über Eischleben (von Erfurt kommend): Am Ortsausgang links Richtung Kirchheim abbiegen. In Kirchheim folgen Sie bitte der Ausschilderung zum Parkplatz der Sternwarte und dem kurzen Fußweg.  
Volkssternwarte Kirchheim  
Dr. Ralf Neubauer

**Erstaunliches, Schönes und Bizarres am Sternenhimmel**

Was wir mit bloßem Auge und mit besonderen Geräten und Hilfsmitteln am Himmel beobachten können. Im Zusammenhang mit dem Vortrag findet ein Rundgang durch die Sternwarte mit Vorstellung der Fernrohre statt. Bei günstigen Sichtverhältnissen können Objekte am Sternenhimmel beobachtet werden.  
Eigenanreise zur Sternwarte Kirchheim.

**23-11507**

Do, 23.02.2023, 18:00 - 20:15 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro,

Die Sternwarte kann erreicht werden über Eischleben (von Erfurt kommend): Am Ortsausgang links Richtung Kirchheim abbiegen. In Kirchheim folgen Sie bitte der Ausschilderung zum Parkplatz der Sternwarte und dem kurzen Fußweg.  
Kirchheim, An der Sternwarte  
Dr. Ralf Neubauer

**Wetter - Grundlagen**

Wenn der Hahn kräht auf dem Mist, ändert sich's Wetter – oder es bleibt wie's ist!  
Durchzug eines Tiefs – was passiert und Verhaltensregeln in der Natur.

- Wolken
- Taugen Bauernregeln etwas?
- Wie beeinflusst die Wettervorhersage meinen Tagesplan?
- Wettervorhersage richtig deuten.
- Ohne Angst vor Wettergefahren unterwegs in den Alpen.
- Wer die Wetterregeln kennt, kommt gut durch den Urlaub.

**23-11508**

Do, 09.03.2023, 19:00 - 20:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 13  
Andreas Just

**Von der Trüffelsuche bis zum Trüffelanbau**

Nicht nur in Italien und Frankreich, auch bei uns in Thüringen wachsen Trüffel. Direkt von Stotternheim bis mitten in Erfurt in verschiedenen Parks, Gartenanlagen, Hecken und selbst im Lehrgarten der FHS haben wir Trüffel nachweisen können. Darüber berichtete bereits die Pres-

se und der MDR in verschiedenen Sendungen. Allgemein gilt: Wo Trüffel wachsen, ist Anbau möglich! Burgundertrüffel lieben kalkhaltige Böden, weniger geeignete Böden lassen sich ggf. für den Anbau anpassen. Etwas Geduld bis zur ersten Ernte vorausgesetzt, kann man dann über viele Jahrzehnte jedes Jahr ernten. Es muss nicht gleich eine größere Trüffelkultur sein, ein Start mit drei bis zehn Trüffelbäumchen ist im eigenen Garten möglich. Außerdem erfahren Sie Schritt für Schritt, wie aus einem für die konventionelle Landwirtschaft schlechten Boden eine lukrative Kapitalanlage werden kann. Näheres dazu vorab schon auf der Website der Referentin: [www.thüringer-trüffelanbau.de](http://www.thüringer-trüffelanbau.de)

### 23-11509

Do, 20.04.2023, 18:40 - 20:55 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 15  
Anja Kolbe - Nelde

### Obstbaumschnitt - Übungsschnittkurs

Im Frühjahr werden traditionell Obstbäume geschnitten. Wer auf diesem Gebiet unsicher ist und immer schon mal fundiert lernen wollte, wie das eigentlich geht, dem bietet die Fuchsfarm eine gute Möglichkeit.

Am 11. März 2023, 9 bis 16 Uhr, findet ein reiner Übungstag statt. Zunächst schauen wir uns Spalierobst und Viertelstämme bei der LVG Thüringen in der Leipziger Str. an. Ab Mittag geht's dann auf die Streuobstwiese im Steiger. Alexander Seyboth - Dipl.-Ing. Gartenbau und ein ausgebildeter Baumwart und Experte des naturgemäßen Obstbaumschnitts - vermittelt anschaulich die Schnittführung. Dabei wird der Inhalt der bisherigen Kurse nochmals kurz wiederholt. Natürlich werden auch wertvolle Hinweise zum Werkzeug gegeben. Die Teilnehmerzahl beträgt max. 15 Personen

### 23-11510

Sa, 11.03.2023, 09:00 - 16:00 Uhr | 9 UStd. | gebührenfrei,  
Gebühr: 40,00 Euro inkl. Verpflegung und Getränke wird durch die Erfurter Fuchsfarm e. V. erhoben  
Erfurter Fuchsfarm e.V.  
Alexander Seyboth

### Obstbaumschnitt - Sommerschnittkurs

Wenn die Pflaumen am Baum hängen und die Wasserschosser schießen, dann ist es Zeit für den Sommerschnitt. Hierzu veranstaltet der Erfurter Fuchsfarm e.V. am Samstag, den 17.06.2023 von 9 bis 16 Uhr ein Praxisseminar Sommerschnitt.

Streuobstwiesen und alte Obstbäume sind sehr selten und benötigen eine regelmäßige Pflege. Auf der Fuchsfarm finden daher regelmäßig Obstbaumschnittseminare statt. Die Teilnehmer werden in Theorie aber vor allem Praxis geschult.

### 23-11511

Sa, 17.06.2023, 09:00 - 16:00 Uhr | 9 UStd. | Die Teilnahmegebühr beträgt 40,00 Euro und beinhaltet neben dem Seminar auch die Verpflegung. Die Gebühr wird durch die Erfurter Fuchsfarm e. V. erhoben,  
Erfurter Fuchsfarm e. V.  
Alexander Seyboth

### Obstbaumschnitt - Jungbaumschnittkurs

Durch die praktische Arbeit in Kleingruppen werden die Teilnehmer sicherer und geübter im Umgang mit den Obstbäumen. In kleinen Gruppen werden jeweils mehrere Bäume geschnitten.

Der Referent Alexander Seyboth ist Dipl.-Ing. Gartenbau, ausgebildeter Baumwart sowie Experte des naturgemäßen Obstbaumschnitts.

### 23-11512

Sa, 11.11.2023, 09:00 - 16:00 Uhr | 9 UStd. | Die Teilnahmegebühr beträgt 40,00 Euro und beinhaltet neben dem Seminar auch die Verpflegung. Die Gebühr wird durch die Erfurter Fuchsfarm e. V. erhoben,  
Erfurter Fuchsfarm e. V.  
Alexander Seyboth

### Obstbaumschnitt - Altbaumschnittkurs

Der Referent Alexander Seyboth ist Dipl.-Ing. Gartenbau, ausgebildeter Baumwart sowie Experte des naturgemäßen Obstbaumschnitts.

### 23-11513

Sa, 18.11.2023, 09:00 - 16:00 Uhr | 9 UStd. | Die Teilnahmegebühr beträgt 40,00 Euro und beinhaltet neben dem Seminar auch die Verpflegung. Die Gebühr wird durch die

Erfurter Fuchsfarm e. V. erhoben,  
Erfurter Fuchsfarm e. V.  
Alexander Seyboth

## Erste Hilfe am Hund

Informationen über:

- richtige Eigensicherung
- allgemeine Wundversorgung, Verbände richtig anlegen
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Kontrolle der Vitalfunktionen, Normwerte des Hundes
- Krankheiten erkennen
- Verhalten bei Vergiftungen und bei Hitzschlag
- Schockverhalten, Magendrehungen, Bissverletzungen, Brüche
- Erkrankungen am Bewegungsapparat
- ..... u. v. m.

Außerdem gibt es ein praktisches Handout, mit dem Wichtigsten für unterwegs.

Der eigene Hund kann gern für die praktischen Übungen mitgebracht werden, sofern er entsprechend gut sozialisiert ist.

### 23-11519

Fr, 10.03.2023, 17:00 - 20:00 Uhr | 4 UStd. | 16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro, Teilnehmenden für das Handout und Verbrauchsmaterialien sind vor Ort bei der Dozentin zu entrichten.  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 13  
Franziska Röhle

## Erste Hilfe für die Katze

In diesem Kurs erlernen Sie Informationen über Erstmaßnahmen, die Sie bei Ihrer Katze bei Erkrankungen und Unfällen durchführen können, bis der Tierarzt die weitere Versorgung übernimmt.

Wie messe ich Puls- und Atemfrequenz? Was tun, wenn beides aussetzt (Herz-Lungen-Wiederbelebung)?

Wie transportiere ich mein verletztes Tier und Sorge für meinen Eigenschutz?

Was tun bei Schock, Verletzungen, Hitzschlag, möglichen Vergiftungen, Knochenbrüchen, Blutungen, Insektenstichen, Fremdkörpern, Verkehrsunfall, Verletzungen am Kopf, Abszessen und Bissverletzungen?

Gemeinsam üben wir an Modellen in prakti-

schen Übungen die Herz-Lungen-Wiederbelebung, das richtige Anlegen eines Druckverbandes und noch mehr.

### 23-11521

Fr, 17.03.2023, 17:00 - 20:00 Uhr | 4 UStd. | 16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro, Volkshochschule, 1. Etage, Raum 13  
Lara von Lindeiner

## Grundkurs Hund

1. Grundlagen Hundewissen (Doreen Denstädt)  
Der Hund als bester Freund des Menschen, aber warum und wie kam es dazu?

Ontogenes des Hundes – wichtige Schritte der Entwicklungsgeschichte

2. Körpersprache der Hunde (Sebastian Schroth)  
Was sagt mein Hund, zu mir, zu anderen Hunden? Und vor allem wie?

3. Lerntheoretische Grundlagen der Hundeausbildung (Volker Brandt)

Klassische und operante Konditionierung in der Hundeausbildung. Was gilt es zu beachten?

4. Theoretische Einführung Erste Hilfe am Hund  
Von Wundversorgung bis Notsituation erkennen und richtig handeln.

### 23-11522

Fr, ab 27.10.2023, 17:00 - 21:00 Uhr, 2 Wochen | 10 UStd. | 40,00 Euro, ermäßigt: 32,00 Euro, Volkshochschule, Erdgeschoss, Raum 7  
Doreen Denstädt / Sebastian Schroth / Volker Brandt

## Sportbootführerschein für Motorboote - Binnenbereich

Komplette Theorieausbildung zum Sportbootführerschein Binnengewässer.

Nebenkosten:

100,23 Euro erhebt der Prüfungsausschuss für die theoretische und praktische Prüfung

76,00 Euro für die praktische Ausbildung

15,00 Euro sonstiges Material

28,00 Euro für die Prüfungsorganisation

24,90 Euro für das Lehrbuch

### 23-11701

Kurstage:

Dienstag, 07.11.2023

Dienstag, 21.11.2023

Dienstag, 05.12.2023, jeweils 18:00 Uhr bis 21:10 Uhr

12 UStd.  
48,00 Euro, ermäßigt: 38,40 Euro,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 13  
Dirk Naumann



Deutscher  
Verkehrssicherheitsrat

### Gesprächsrunden zur sicheren Mobilität im Alter

Kooperation mit dem Deutschen Verkehrssicherheitsrat.

Sie möchten sich zu Ihren Fragen rund um die sichere Mobilität im Alter informieren und mit anderen austauschen? Gleichgesinnte finden Sie in den moderierten Gesprächsrunden „sicher mobil“. Hier diskutieren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer über Probleme auf ihren täglichen Wegen und beraten gemeinsam Lösungen.

Die Palette der Themen ist so breit, wie die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmenden. Welche neuen Regelungen und geänderten Vorschriften gibt es? Wie bedient man neue Techniken? Wie steht es um die Gesundheit und Beweglichkeit? Diese und viele weitere Fragen werden von den „sicher mobil“-Moderierenden in den Veranstaltungen aufgegriffen und in kleinen Gruppen diskutiert. Hier können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer auch ihre besonderen Interessen und persönlichen Fragestellungen einbringen.

Das Programm richtet sich vor allem an aktive Verkehrsteilnehmerinnen und Verkehrsteilnehmer ab 65 Jahren. Dabei ist es egal, ob sie mit dem Auto, dem Fahrrad oder Pedelec, zu Fuß oder mit den öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs sind. Ziel ist es, ihnen Kenntnisse und Fähigkeiten zur sicheren Mobilität zu vermitteln. Diese sollen den Teilnehmerinnen und Teilnehmern helfen, möglichst lange und sicher mobil zu bleiben.

#### 23-11703

Do, 11.05.2023, 14:00 - 15:30 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,

Volkshochschule, 1. Etage, Raum 17  
Silke Marktscheffel



### Verkehrsteilnehmerschulung

Landesprojekt der Landesverkehrswacht Thüringen

Die Landesverkehrswacht Thüringen bietet Informationsveranstaltungen für Verkehrsteilnehmerinnen und Verkehrsteilnehmer aller Altersgruppen im motorisierten und nichtmotorisierten Bereich an.

Das Angebot richtet sich an Verkehrsteilnehmerinnen und Verkehrsteilnehmer zur Auffrischung ihrer Kenntnisse seit dem Führerscheinwerb, zur Vermittlung neuer Vorschriften und Rechtsgrundlagen, Vermittlung von Wissen um Fahrzeug- und Straßenverkehrstechnik und Gesundheitsvorsorge als Verkehrsteilnehmer und -teilnehmerin. Die Themen sind modular und voneinander unabhängig durchführbar.

Inhalt:

- Änderungen und Ergänzungen in der StVO
- Technische Ausstattungen am PKW und deren Bedeutung und Wirkungsweise
- Gesetzlich, juristisch, strafrechtlich relevante Themen.
- Erfahrungsaustausch zu Fragen Verantwortung und gegenseitiger Rücksichtnahme
- Verhaltensziele setzen
- Fragen des Umweltschutzes und Mobilität

#### 23-11706

Do, 02.11.2023, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 13  
Silke Marktscheffel

### klima.fit: Klimawandel vor der Haustür! Was kann ich tun?

Rund um den Globus fordern Menschen ein entschlossenes Handeln für mehr Klimaschutz von der Politik. Die Corona-Pandemie und der Krieg in der Ukraine haben deutlich gemacht, wie anfällig unser Leben gegenüber äußeren Einwirkungen ist und was das für unseren

Alltag bedeuten kann. Dass die Auswirkungen des Klimawandels auch Deutschland betreffen, merken wir immer deutlicher, beispielsweise: vermehrte Hitzetage über 30 Grad, Dürren, Starkniederschlagsereignisse oder durch den steigenden Meeresspiegel.

Klimaschutz und Klimaanpassung sind eine zentrale Aufgabe der Kommunen. Um diese Aufgaben wahrnehmen zu können, braucht die Kommune Bürgerinnen und Bürger, die sich gemeinschaftlich engagieren, mit den Hintergründen vertraut machen und wissen, wie sie sich in ihrem persönlichen Umfeld schützen und anpassen können.

Diese Informationen vermittelt der innovative Kurs „klimafit“. An sechs Kursabenden werden Sie mit den wissenschaftlichen Grundlagen zum Thema Klima und Klimawandel vertraut gemacht. Der Fokus liegt auf Veränderungen, die der Klimawandel in Deutschland und in Ihrer Region herbeiführt und vermittelt Wissens- und Handlungskompetenz zum Klimawandel vor der Haustür. Darüber hinaus gibt der Kurs Anregungen zum gemeinsamen Handeln und effektiven Klimaschutz, ermöglicht das gemeinsame Einsparen von CO<sub>2</sub> und bietet die Gelegenheit, sich mit Gleichgesinnten und relevanten Akteur:innen in der Kommune zu vernetzen.

Der WWF Deutschland und der Helmholtz-Forschungsverbund Regionale Klimaänderungen und Mensch (REKLIM) haben diesen Kurs entwickelt. Gefördert wird das Projekt vom BMWK im Rahmen der Nationalen Klimainitiative. Die erfolgreiche Teilnahme wird am Ende des Kurses mit einem Zertifikat ausgezeichnet.

28.03.2023 Grundlagen des Klimawandels und Einführung in die kommunale Herausforderung  
18.04.2023 Ursachen des Klimawandels sowie Klimaschutz und -anpassung auf kommunaler Ebene

25.04.2023 Expertendialog mit führenden Klimaforscherinnen und KlimaforscherInnen (online)

09.05.2023 Regionale Folgen des Klimawandels und was kann ich selbst tun?

23.05.2023 Expertentipps zu Energie, Mobilität und Ernährung (online)

06.06.2023 Den Klimawandel gemeinsam anpacken. Zertifikatsverleihung

### 23-19000

Di, 28.03.2023, 18:00 - 21:00 Uhr

Di, 18.04.2023, 18:00 - 21:00 Uhr

Di, 25.04.2023, 18:00 - 21:00 Uhr

Di, 09.05.2023, 18:00 - 21:00 Uhr

Di, 23.05.2023, 18:00 - 21:00 Uhr

Di, 06.06.2023, 18:00 - 21:00 Uhr

24 UStd.

24,00 Euro,

Volkshochschule, 3. Etage, Raum 37

Christopher Liss

verbraucherzentrale

Thüringen

### Online-Vortrag: Welche Heizung passt zu meinem Haus?

Kooperationsveranstaltung mit der Verbraucherzentrale Thüringen e.V.

Der Vortrag vergleicht die verschiedenen am Markt erhältlichen Heizungsarten unter dem Gesichtspunkt der Energieeffizienz und erläutert deren Vor- und Nachteile. Gas- und Ölheizungen kommen dabei ebenso zur Sprache wie Solartechnik, KWK-Anlagen, Wärmepumpen und das Heizen mit Holz. Zudem erklären die Energieberater der Verbraucherzentrale, was es mit dem Effizienzlabel für bestehende Heizungsanlagen auf sich hat und welche Förderprogramme für die verschiedenen Heizungsanlagen in Frage kommen.

### 23-19001

Di, 14.02.2023, 18:00 - 19:30 Uhr | 2 UStd. |

gebührenfrei,

Webseminar

Karsten Tanz

### Online-Vortrag: Strom und Heizkosten sparen im Haushalt

Kooperationsveranstaltung mit der Verbraucherzentrale Thüringen e.V.

Sie möchten den Stromverbrauch in Ihrem Haushalt senken, wissen aber nicht wie? Dann ist dieser Vortrag für Sie genau richtig. Die Energieberater der Verbraucherzentrale betrachten die Stromverbraucher in einem typischen Haushalt und erklären, wie sich bereits mit einfachen Maßnahmen Kosten einsparen lassen. Dabei werden die Unterhaltungselektronik, die

## Politik, Gesellschaft und Umwelt

---

Warmwasserbereitung und die Beleuchtung ebenso unter die Lupe genommen wie Großgeräte zum Kühlen, Gefrieren, Waschen und Trocknen. Zudem erfahren die Zuhörer, wie ein Wechsel des Stromversorgers funktioniert und worauf sie dabei achten müssen.

### 23-19002

Di, 11.04.2023, 18:00 - 19:30 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Webseminar  
Karsten Tanz

### Miese Mogelpackungen – Ärgernisse beim Lebensmitteleinkauf

Kooperationsveranstaltung mit der Verbraucherzentrale Thüringen e.V.

Wenn der Joghurt weniger wiegt als auf dem Becher steht, das Müsli bei kleinerer Verpackung so viel kostet wie immer oder die auf dem Etikett abgebildete Ananas im Produkt nicht drin ist, sorgt das für Frust beim Einkauf.

Wir erklären, welche Rechte Sie bei solchen Ärgernissen haben, welche Mogelpackungen erlaubt sind und worauf es beim Lebensmitteleinkauf zu achten gilt. Außerdem verraten wir Ihnen, an wen Sie sich mit Ihrer Beschwerde wenden können.

### 23-19003

Do, 02.03.2023, 19:00 - 20:30 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 13  
Luise Hoffmann

### So geht's klimafreundlich – Lebensmittel einkaufen und genießen

Kooperationsveranstaltung mit der Verbraucherzentrale Thüringen e.V.

Was wir tun, beeinflusst unsere Umwelt – jeden Tag. Auch im Bereich der Ernährung – vom Weg zum Supermarkt über unsere Produktauswahl bis hin zur richtigen Lagerung der Lebensmittel zu Hause. Welche Rolle spielen dabei tierische und pflanzliche Produkte? Welchen Beitrag leisten regionale und saisonale Produkte zum Klimaschutz? Und wie lassen sich Lebensmittelabfälle vermeiden? In diesem Vortrag zeigen wir Ihnen, was Sie tun können, um Ressourcen zu schonen und gleichzeitig der eigenen Gesundheit etwas Gutes zu tun.

### 23-19006

Mi, 29.03.2023, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 15  
Julia Müller

### Essen in Mehrweg – Verpackungsmüll vermeiden

Kooperationsveranstaltung mit der Verbraucherzentrale Thüringen e.V.

Deutschland gehört zu den größten Produzenten von Verpackungsmüll weltweit. Eine wichtige Rolle spielen dabei Einwegverpackungen für Essen zum Mitnehmen. Von der Kunststoffschale bis zur Edeldose: Wir zeigen, welche Materialien sich als Mehrwegbehälter eignen und wie alltagstauglich die Produkte sind. Dabei erläutern wir auch, warum der Kaffeebecher aus Bambus keine gute Wahl ist. In unserem Vortrag erklären wir, was beim Befüllen mitgebrachter Gefäße beachtet werden muss. Außerdem stellen wir verschiedene Pfandsysteme vor, die Gastronomen schon jetzt verwenden können.

### 23-19007

Mi, 10.05.2023, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 15  
Tina Hanke

### Verschwenden beenden – Lebensmittel mehr wertschätzen

Kooperationsveranstaltung mit der Verbraucherzentrale Thüringen e.V.

Zu viele Lebensmittel landen im Müll. Die wenigsten gehören dort hin. Viel Weggeworfenes ließe sich vermeiden, ein Großteil davon noch verwenden.

Wir schauen uns im Vortrag an, wie Sie vom Einkauf über die Lagerung und Zubereitung von Lebensmitteln nachhaltiger handeln können. Wir zeigen Ihnen außerdem, wie Sie erkennen, ob Lebensmittel trotz abgelaufenem Datum noch genießbar sind. Denn weniger weggeschmissene Lebensmittel bedeuten weniger verschwendete Ressourcen und somit mehr Rücksicht auf Klima und Umwelt.

Im Jahresverlauf planen wir stets neue Kursangebote und Veranstaltungen und bieten auch nach Erscheinen des Semesterprogramms immer wieder Neues und Spannendes für dich!

Aktuelle Beiträge findest du auf unserer Homepage, Instagram und Facebook

#findedeinenkurs



[www.erfurt.de/vhs](http://www.erfurt.de/vhs)



[www.facebook.com/vhs.erfurt](http://www.facebook.com/vhs.erfurt)



[www.instagram.com/vhs.erfurt](http://www.instagram.com/vhs.erfurt)



### 23-19009

Mi, 11.10.2023, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 15  
Tina Hanke

### „Fahrrad! – Fürs Klima auf Tour“ - Vortrag

Fahrrad fahren ist nicht nur eine nachhaltige Fortbewegungsmöglichkeit, sondern fördert die Gesundheit, bringt Abwechslung und Spaß. Bei der Förderung des Radverkehrs ist ein gezieltes Zusammenwirken von Schule, Familie, Kommune und Verein notwendig.

Der Vortrag zeigt die Komplexität des Themas auf und stellt mögliche Handlungsweisen vor.

### 23-19004

Mi, 22.03.2023, 19:00 - 20:30 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 15  
Falko Stolp

### Livestream - vhs.wissen live: Countdown: Können wir der Klimakrise noch etwas entgegensetzen?

Das 1,5-Grad-Ziel steht auf der Kippe und könnte bereits in den nächsten fünf Jahren gerissen werden.

Ein »Weiter so wie bisher« ist deshalb keine Option. Es braucht eine Revolution im Klimaschutz, bevor uns die Zeit davonläuft.

Tatsächlich gibt es aber noch Hoffungsschimmer, dass wir das 1,5-Grad-Ziel erreichen werden. Und selbst die Politik scheint den Ernst der Lage erkannt zu haben.

Der Ausstieg aus fossilen Energien ist im vollen Gange, und auch die Wirtschaft denkt um.

Prof. Dr. Mojib Latif forscht am GEOMAR Helmholtz-Zentrum für Ozeanforschung Kiel. Seit 2017 ist er Präsident der Deutschen Gesellschaft CLUB OF ROME.

Er wurde vielfach ausgezeichnet u.a. mit dem Max-Planck-Preis für öffentliche Wissenschaft.

### 23-19005

Di, 18.04.2023, 19:30 - 21:00 Uhr | 2 UStd. |  
gebührenfrei,  
Webseminar  
Prof. Dr. Mojib Latif

### Obstbaumschnitt - Übungsschnittkurs

Im Frühjahr werden traditionell Obstbäume geschnitten. Wer auf diesem Gebiet unsicher ist und immer schon mal fundiert lernen wollte, wie das eigentlich geht, dem bietet die Fuchsfarm eine gute Möglichkeit.

Am 11. März 2023, 9 bis 16 Uhr, findet ein reiner Übungstag statt. Zunächst schauen wir uns Spalierobst und Viertelstämme bei der LVG Thüringen in der Leipziger Str. an. Ab Mittag geht's dann auf die Streuobstwiese im Steiger. Alexander Seyboth - Dipl.-Ing. Gartenbau und ein ausgebildeter Baumwart und Experte des naturgemäßen Obstbaumschnitts - vermittelt anschaulich die Schnittführung. Dabei wird der Inhalt der bisherigen Kurse nochmals kurz wiederholt. Natürlich werden auch wertvolle Hinweise zum Werkzeug gegeben.

Die Teilnehmerzahl beträgt max. 15 Personen

### 23-11510

Sa, 11.03.2023, 09:00 - 16:00 Uhr | 9 UStd. |  
kostenlos,  
Gebühr: 40,00 Euro inkl. Verpflegung und Getränke wird durch die Erfurter Fuchsfarm e. V. erhoben  
Erfurter Fuchsfarm e.V.  
Alexander Seyboth

### Obstbaumschnitt - Sommerschnittkurs

Wenn die Pflaumen am Baum hängen und die Wasserschösser schießen, dann ist es Zeit für den Sommerschnitt. Streuobstwiesen und alte Obstbäume sind sehr selten und benötigen eine regelmäßige Pflege. Auf der Fuchsfarm finden daher regelmäßig Obstbaumschnittseminare statt. Die Teilnehmer werden in Theorie aber vor allem Praxis geschult. Es geht schwerpunktmäßig um den Schnitt von Steinobst, wie Kirsch- oder Pflaumenbäume, aber auch starkwüchsige Apfel- oder Birnbäume. Nach der einführenden Theorie kann das Erlernete sofort angewendet werden. Durch die praktische Arbeit in Kleingruppen werden die Teilnehmer sicherer und geübter im Umgang mit den Obstbäumen. In kleinen Gruppen werden jeweils mehrere Bäume geschnitten.

### 23-11511

Sa, 17.06.2023, 09:00 - 16:00 Uhr | 9 UStd. |  
Die Teilnahmegebühr beträgt 40,00 Euro und beinhaltet neben dem Seminar auch

die Verpflegung. Die Gebühr wird durch die Erfurter Fuchsfarm e. V. erhoben,  
Erfurter Fuchsfarm e. V.  
Alexander Seyboth

### **Obstbaumschnitt - Jungbaumschnittkurs**

Durch die praktische Arbeit in Kleingruppen werden die Teilnehmer sicherer und geübter im Umgang mit den Obstbäumen. In kleinen Gruppen werden jeweils mehrere Bäume geschnitten.

Der Referent Alexander Seyboth ist Dipl.-Ing. Gartenbau, ausgebildeter Baumwart sowie Experte des naturgemäßen Obstbaumschnitts.

#### **23-11512**

Sa, 11.11.2023, 09:00 - 16:00 Uhr | 9 UStd. |  
Die Teilnahmegebühr beträgt 40,00 Euro und beinhaltet neben dem Seminar auch die Verpflegung. Die Gebühr wird durch die Erfurter Fuchsfarm e. V. erhoben,  
Erfurter Fuchsfarm e. V.  
Alexander Seyboth

### **Obstbaumschnitt - Altbaumschnittkurs**

Der Referent Alexander Seyboth ist Dipl.-Ing. Gartenbau, ausgebildeter Baumwart sowie Experte des naturgemäßen Obstbaumschnitts.

#### **23-11513**

Sa, 18.11.2023, 09:00 - 16:00 Uhr | 9 UStd. |  
Die Teilnahmegebühr beträgt 40,00 Euro und beinhaltet neben dem Seminar auch die Verpflegung. Die Gebühr wird durch die Erfurter Fuchsfarm e. V. erhoben,  
Erfurter Fuchsfarm e. V.  
Alexander Seyboth

A woman with dark hair, wearing a red and blue plaid shirt and blue jeans, is focused on shaping a piece of light-colored clay on a pottery wheel. She is leaning forward, and her hands are positioned to guide the wheel. The background is a blurred workshop or studio with various pottery-related items.

 **Kultur und  
Gestalten**



### Ihr Ansprechpartner und Fachbereichsleiter

Andreas Jäckel  
Tel.: 0361 655-2973  
E-Mail: [malschule@erfurt.de](mailto:malschule@erfurt.de)



## Bereich 2



## Dozentenvorstellung

### **„Volkshochschule muss Spaß machen, nicht nur den Teilnehmerinnen und Teilnehmern, sondern auch den Dozenten.“**

Gabriele Berner, lehrt Nähen und Töpfern an der vhs Erfurt

Frau Berner ist gelernte Schneiderin und befindet sich im Ruhestand. In den 1990-er Jahren begann sie mit ihren ersten Nähkursen an der Volkshochschule Erfurt. „Es macht Spaß, mit Leuten zusammen zu kommen und das eigene Wissen zu vermitteln. Ich möchte auf gar keinen Fall einrostern – ich möchte fit bleiben!“ Seit 2020 betreut sie mit leidenschaftlichem Engagement auch die Töpferkurse.

Frau Berner war Lehrerin für Hauswirtschaft am Erfurter Technikzentrum. Sie unterrichtete Schülerinnen und Schüler der 7. bis 10. Klasse in praxisnahen, alltäglichen Dingen. Sie blickt zurück und erzählt: „Zu der Dozententätigkeit an der Volkshochschule Erfurt bin ich gekommen ´ wie der Kuckuck zum Nest´ und heute kann ich mir nicht vorstellen, wie es ohne diese regelmäßigen Kurstermine wäre.“ Nach ihrem Antrieb gefragt, beantwortet sie lächelnd diese Frage: „Die Menschen, die bei den Näh- und Töpferkursen teilnehmen, sind so unterschiedlich – es macht mich neugierig, sie zu treffen und kennenzulernen. Es ist ein Geben und Nehmen. Ich gewinne viele neue Ideen durch meine Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Sie bringen oftmals neue Gestaltungswünsche ein, die ich selbst noch nicht umgesetzt habe. Ich gewinne auf jedem Fall – an Selbstbestätigung und Freude. Ich kann mein Gefühl für Kreativität vermitteln und von anderen Menschen noch etwas lernen.“

## Einstieg in die digitale Fotografie - DSLR

Dieser Fotokurs vermittelt die technischen Grundlagen der digitalen Fotografie. Gelehrt werden die Grundeinstellungen der Spiegelreflexkameras. Die Kreativprogramme, das Zusammenspiel zwischen den Blenden- und Zeiteinstellungen sowie die Bildgestaltung werden praxisorientiert erklärt. In den folgenden Fotoexkursionen werden zu den Themen Bewegungs-, Architektur-, Landschafts- und Naturfotografie die Schwerpunkte erläutert und gemeinsam geübt.

Fotoausrüstung: Kamera, wenn möglich Stativ, Fernauslöser, externer Blitz, Wechselobjektive.

Inhalt:

- Brennweiten
- Blende
- Fokussierung, Betriebsart, Messpunkte
- Belichtung, Messfelder, Korrektur,
- Belichtungs-korrektur, -reihen, AEB
- Belichtungsreihenautomatik, AEB
- Bildeinstellung - Qualität
- Bildeinstellung - ISO-Empfindlichkeit
- Kreativprogramme
- Farbtemperatur, Tabellen Grad Kelvin
- Integriertes Blitzgerät
- Polarisationsfilter
- Bildgestaltung

### 23-20400

Do, ab 27.04.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, 6 Wochen | 24 UStd. | 96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro, VHS  
Reinhard Lemitz

### 23-20401

Do, ab 14.09.2023, 17:00 - 20:00 Uhr, 6 Wochen | 24 UStd. | 96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro, VHS  
Reinhard Lemitz

## Einstieg in die digitale Fotografie - Kompaktkamera

Dieser Fotokurs für Einsteiger in die digitale Fotografie vermittelt die technischen Grundlagen der einfachen Kompakt- und Bridgekameras. Dabei werden die Grundeinstellungen, die Kreativprogramme sowie die Bildgestaltung praxisorientiert erklärt. Die Weiterverarbeitung der Fotodaten erfolgt unter Windows. Das

Herunterladen der Bilder, einfache Bildbearbeitung, das Speichern und das Verwalten der Fotos im PC werden ausführlich erläutert und gemeinsam geübt. Bei einer Fotoexkursion auf die ega werden unter Anleitung Fotos zu den Themen Landschafts-, Nah- und Porträtaufnahmen erarbeitet und später gemeinsam ausgewertet.

Inhalt:

- Bildeinstellungen
- Bildqualität
- ISO-Empfindlichkeit
- Farbtemperatur
- Kreativprogramme
- Fokussierung, Belichtung
- Messfelder
- Belichtungskorrektur
- Integriertes Blitzgerät
- Bildgestaltung
- Der Goldene Schnitt
- Drittelregelung
- Bildverwaltung unter Windows
- Laden der Fotos in den PC
- Bildauswahl und -bearbeitung
- Speichern, Datensicherung

### 23-20402

Mo, ab 24.04.2023, 10:00 - 13:00 Uhr, 6 Wochen | 24 UStd. | 96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro, VHS  
Reinhard Lemitz

### 23-20403

Mo, ab 11.09.2023, 10:00 - 13:00 Uhr, 6 Wochen | 24 UStd. | 96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro, VHS  
Reinhard Lemitz

### 23-20404

Mi, ab 26.04.2023, 17:00 - 20:00 Uhr, 6 Wochen | 24 UStd. | 96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro, VHS  
Reinhard Lemitz

### 23-20405

Mi, ab 13.09.2023, 17:00 - 20:00 Uhr, 6 Wochen | 24 UStd. | 96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro, VHS  
Reinhard Lemitz

### Fotoseminar - Die Mühlburg

Diese im Frühling stattfindende Veranstaltung ist für Hobbyfotografen geeignet, die sich Kenntnisse in der Fotografie aneignen oder vorhandene Kenntnisse erweitern wollen. Schwerpunkte sind die Architektur-, Natur- und Porträtfotografie.

Zu jedem Thema gibt es eine Einweisung für die zur Verwendung kommende Fototechnik.

Plan

- 10:00 Parkplatz Gaststätte Ratskeller Mühlberg
- 10:30 Architekturfotografie im Ortskern, Barockkirche St. Lukas
- 12:00 Mittagessen im Gasthof zum Weißen Roß
- 13:00 Architektur-, Natur- und Makrofotografie im Bereich Burg
- 15:00 Porträtfotografie
- 16:00 Kaffeepause
- 18:00 Fahrt nach Kornhochheim, Sonnenuntergang am Kummelkreuz
- 21:00 Heimfahrt

Fototechnik (soweit vorhanden): Kamera, Fernauslöser, Wechselobjektive, Blitzgerät, Stativ, Fotofilter.

#### 23-20406

Sa, 13.05.2023, 10:00 - 19:30 Uhr | 12 UStd. | 48,00 Euro, ermäßigt: 38,40 Euro, außer Haus  
Reinhard Lemitz

### Fotowalk zur blauen Stunde in Erfurt

In der Nacht gibt es viele spannende Fotomotive, die in einem ungeahnt neuen Licht erscheinen. Gerade die Kombination von vergehendem Tageslicht und unterschiedlichsten künstlichen Lichtquellen, wie sie Erfurt bietet, erzielt Bildeffekte mit traumhafter, fast surrealer Charakteristik. Du lernst in diesem Kurs, mit den unterschiedlichen Lichtverhältnissen fotografisch umzugehen und ein Auge für gute Motive zu entwickeln. Notwendig sind: digitale Spiegelreflexkamera oder Systemkamera mit manuellen Programmen, Stativ, geladene Akkus, leere Speicherkarten und falls vorhanden ein Fernauslöser. Dieser exklusive Fotowalk findet auch bei Regen statt - wir sind zu Fuß unterwegs!



Dom und Severi © Andreas Pflaum

#### 23-20407

Fr, 05.05.2023, 18:00 - 23:00 Uhr | 6 UStd. | 24,00 Euro, ermäßigt: 19,20 Euro, Mitzubringen sind: digitale Spiegelreflexkamera bzw. Kameras mit manuellen Programmen, Stativ, geladene Akkus, leere Speicherkarte, Fernauslöser (falls vorhanden), Taschenlampe.  
Treffpunkt für alle Teilnehmenden ist auf dem Hof der VHS, in der Schottenstraße 7.  
außer Haus  
Andreas Pflaum

### Kunstkurse für Erwachsene

„Ziel der Kunst ist es, einfach eine Stimmung zu erzeugen.“

Oscar Wilde

Einfach schön! Die Überwältigung und die Bewunderung von den Bilderwelten großer Meister lassen viele Menschen vor lauter Ehrfurcht erstarren und an den eigenen Fähigkeiten zweifeln, eventuell eigene Bilderwelten zu schaffen, ohne es überhaupt probiert

zu haben. Dieser Aspekt verhindert oft den Einstieg und den Glauben in die persönliche Kreativität, die in allen wohnt und meistens nur einen kleinen Anstoß braucht, um ins Rollen zu kommen. Die Offenheit und die Neugier für etwas Neues braucht es jedoch schon. Das persönliche Selbstvertrauen kommt und steigt im schöpferischen Tun sowie dem Ausbau der handwerklichen - künstlerischen Fähigkeiten. Es ist dann eine Herausforderung, den Prozess des Lernens und des unermüdbaren Schaffens nicht abreißen zu lassen.

Wir bieten eine Vielfalt von Kursen in künstlerischen Grundlagen und weiterführenden inhaltlichen Stoffen, im Naturstudium, der Malerei, der Keramik, der Druckgrafik, in der Holzbearbeitung mit Tischlerwerkstätten und der Holzbildhauerei. Die Künstler vermitteln Ihnen notwendige Grundlagen und geben verständliche Anleitungen bei der Entstehung Ihrer eigenen Werke, um das Optimale aus einem Motiv bzw. einer Bildidee heraus zu holen. Wir hoffen auf Ihr Interesse an unseren Angeboten und wünschen Ihnen viel Spaß, angenehme und zugleich fesselnde Begegnungen in der Welt der Kunst, eine stilvolle und farbige Zeit in unseren Ateliers.

## Naturstudium

*„Der Künstler sollte jede Ansicht verwerfen, die nicht auf der verständnisvollen Beobachtung des Charakteristischen beruht.“*

Paul Cézanne

Das Naturstudium bildet die handwerkliche Basis für alle weiteren künstlerischen Ausdrucksmöglichkeiten. Es geht um das Erkennen des Wesentlichen von Dingen und um Grundsätze der Gestaltung mit Licht - Schatten - Wirkung, Strukturen, Proportionen und Räumlichkeiten. Hauptsächlich werden mit Bleistift, Kreide, Kohle und Tusche Gegenstände, Pflanzen und Tiere zeichnerisch umgesetzt und Sichtweisen erarbeitet. Dabei gilt: „Übung macht den Meister!“ Der Unterricht findet in der Volkshochschule, in den städtischen Museen und - wenn es das Wetter erlaubt - auch im Freien statt.

### 23-20500

Do, ab 04.05.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 8 Wochen | 16 UStd. | 64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro, Lernmittelgebühr: 12,00 Euro

Volkshochschule, 2. Etage, Raum 23  
Andreas Jäckel

### 23-20501

Do, ab 14.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 8 Wochen | 16 UStd. | 64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro, Lernmittelgebühr: 12,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 23  
Andreas Jäckel

## Kreatives und intuitives Zeichnen und Malen

*„Kreativität stellt die natürliche Lebensordnung dar. Leben ist Energie: reine, kreative Energie.“*

Alexander Jeanmaire

Möchten Sie einfach mal malen - kreativ und intuitiv? Suchen Sie eine Möglichkeit, sich mit Farben und Formen auszuprobieren? Haben Sie Lust und Freude am Gestalten, ohne Vorgaben und ohne Anforderung an das künstlerische Produkt?

Nach dem Motto: Jeder kann malen! Ich möchte Sie einladen Ihr Vertrauen in die eigene Fähigkeit zu wecken, mit Lust und Freude Ihre Kreativität zu entdecken und zu einem schöpferischen Erlebnis werden zu lassen. Freuen Sie sich auf farbenfrohe „Malstunden“.

### 23-20502

Mo, ab 08.05.2023, 18:00 - 20:15 Uhr, 5 Wochen | 15 UStd. | 60,00 Euro, ermäßigt: 48,00 Euro, Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Katrin Schollmeyer-Niebuhr

### 23-20503

Mo, ab 11.09.2023, 18:00 - 20:15 Uhr, 5 Wochen | 15 UStd. | 60,00 Euro, ermäßigt: 48,00 Euro, Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Katrin Schollmeyer-Niebuhr

## Aquarell und seine Vielseitigkeit

*„Der Zufall ist mir wichtiger als der Verstand“*  
Franz Bacon

Bilder malen, so wie sie der Verstand nie erschaffen würde. Zufälle tauchen im Aquarell auf und machen es lebendig. Das Aquarell ist ein Medium, dass sich durch Widerstände ausdrückt und überraschende Momente hervorrufen kann. Man kann aber auch sehr genau

## Kunst, Kultur und Gestalten

und kontrolliert damit arbeiten. Seine Vielfalt ist grenzenlos. Die Leichtigkeit des Aquarells bleibt dabei immer zentrale Ausdruckskraft. In diesem Workshop geht es um das sinnliche Erfassen und Wiedergeben des Gesehenen. Lernen Sie zu beobachten und die Möglichkeiten des Aquarells in seinen besonderen Eigenschaften und seiner Vielfältigkeit und Leichtigkeit zu verwenden. Über das Ausprobieren verschiedenster Aquarelltechniken sowie das Zeichnen als Vorstudie sollen Teilnehmer mit den Themen wie Porträt, bewegte und unbewegte Natur, figürlichem Gestalten, Landschaft und Stilleben in Berührung gebracht werden. Dieser Aquarellkurs bietet die Möglichkeit, sich unter fachkundiger Anleitung kreativ zu entfalten. Als Kursleiterin möchte ich die Teilnehmer in Ihren individuellen Anlagen bestärken und gleichzeitig technische Grundlagen vermitteln. Die Freude am Malen, Zeichnen und künstlerischen Ausprobieren steht dabei im Vordergrund. Das schafft Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Jeder kennt die „Angst vorm weißen Blatt“. Diese Angst zu nehmen, ist erklärtes Ziel meiner Arbeit. Ich möchte die Teilnehmer ermutigen, zu einer natürlichen Naivität und Leichtigkeit in der Betrachtung zurück zu finden und dabei den Blick für das Schöne zu schärfen.



Themsebrücke © Sonja Kalb

### 23-20510

Mo, ab 20.02.2023, 09:00 - 11:15 Uhr, 10 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, Lernmittelgebühr: 25,00 Euro Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Julia Kneise

### 23-20511

Mo, ab 11.09.2023, 09:00 - 11:15 Uhr, 10 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, Lernmittelgebühr: 25,00 Euro Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Julia Kneise

### Aquarell - Abstraktion & Realität

Innerhalb dieses Kurses werden die TeilnehmerInnen an die Kunst der Vorstellung und der Abstraktionswiedergabe herangeführt. Im Mittelpunkt steht die spielerische Anwendung der Farbe als Material, es werden die Grundtechniken der Aquarellmalerei und deren experimentelle Anwendungsmöglichkeiten vermittelt. Die Motivwahl wird anhand einiger szenischer Atelierstudien vor Ort entwickelt, es bietet sich auch die Gelegenheit in der Landschaft oder in der Stadt zu malen. Ziel ist die Erschaffung einer eigenen Werkserie mit künstlerischem Potential. Es werden kleinere abstrakte und realistische Werke mittels der Aquarellmalerei angefertigt. Der Kursinhalt hat den Anspruch, die eigene Vorstellungskraft der TeilnehmerInnen zu fördern, um letztendlich mit äußerst wenigen Mitteln die eigene Kreativität anzuregen. Dabei werden die individuellen Qualitäten der TeilnehmerInnen besonders berücksichtigt.

### 23-20512

Mi, ab 22.02.2023, 10:00 - 12:15 Uhr, 10 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, Lernmittelgebühr: 25,00 Euro Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Katja Hochstein

### 23-20513

Mi, ab 13.09.2023, 10:00 - 12:15 Uhr, 10 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, Lernmittelgebühr: 25,00 Euro Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Katja Hochstein

### Druckwerkstatt

*„Du bist von dem Moment an verloren, an dem du weißt, wie das Ergebnis aussehen wird.“*

Juan Gris

Der Linolschnitt, der Holzschnitt (japanischer Holzschnitt), die Radierung und der Siebdruck

sind Varianten der graphischen Drucktechnik. Dieser Kurs ist eine praktische Einführung in die experimentellen Verfahren des künstlerischen Drucks. Der Kurs richtet sich an Neugierige, die etwas über die künstlerischen Drucktechniken lernen oder für sich ausbauen wollen. Diese bieten eine große Vielfalt an künstlerisch- grafischen Gestaltungsmöglichkeiten und geben Raum für eigene kreative Experimente. Wir laden Sie ein, in diesem Kurs etwas über die Kunst des Druckens zu lernen oder schon etwas Erlerntes zu vertiefen.

### 23-20520

Mo, ab 20.02.2023, 19:00 - 20:30 Uhr, 12 Wochen | 24 UStd. | 96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro, Lernmittelgebühr: 25,00 Euro Volkshochschule, 2. Etage, Raum 22 Masami Saito

### 23-20521

Mo, ab 11.09.2023, 19:00 - 20:30 Uhr, 12 Wochen | 24 UStd. | 96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro, Lernmittelgebühr: 25,00 Euro Volkshochschule, 2. Etage, Raum 22 Masami Saito

## Bildnerischer Ausdruck

Dieser Kurs schafft Begegnungen und lässt Sie über kreatives Arbeiten der Unruhe des Alltags entfliehen und in eigene Welten eintauchen. Entdecken Sie im offenen Atelier die Vielseitigkeit der Möglichkeiten des kreativen und künstlerischen Arbeitens. In diesem Kurs sollen Sie Ihre Fähigkeiten in verschiedensten künstlerischen Bereichen zum Ausdruck bringen und sich selbst kreativ entfalten können. Dabei wird ein vielseitiges Angebot von graphischen Darstellungen in Form von Zeichnungen mit Bleistift, Kohle, Pastell, Tusche etc. , über die malerische Arbeit mit Acryl, Aquarell oder auch anderen Techniken Ihrer Kreativität freien Raum geben und viele interessante Anregungen schaffen. Die Freude am kreativen Schaffen soll dabei im Vordergrund stehen. Lassen Sie sich auf verschiedene bildnerische Themen wie Landschaft, Stilleben oder Porträt ein und lernen Sie dabei unter fachkundiger Anleitung und Verwendung verschiedener Techniken, das Gesehene sinnlich zu erfassen und wieder zu geben. Jeder kennt die Angst vorm weißen Blatt. Diese Angst zu nehmen und dabei den Blick für

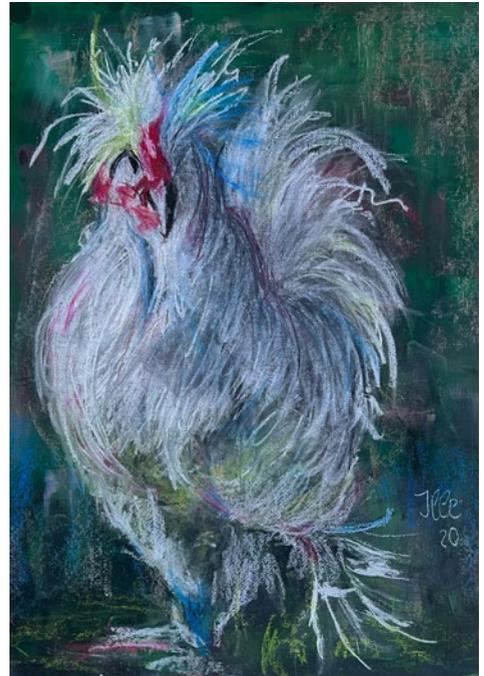
das Wesentliche und Schöne zu schärfen, ist erklärtes Ziel meiner Arbeit. Denn es schafft Vertrauen in die eigenen Möglichkeiten.

### 23-20522

Di, ab 21.02.2023, 09:00 - 11:15 Uhr, 10 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, Lernmittelgebühr: 18,00 Euro Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24 Julia Kneise

### 23-20523

Di, ab 05.09.2023, 09:00 - 11:15 Uhr, 10 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, Lernmittelgebühr: 18,00 Euro Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24 Julia Kneise



Huhn © Illona Kurzawski

## Alles rund um`s Zeichnen

In der Zeichnung liegt die stille Kraft. Sie ist der Ursprung und der Beginn aller Darstellungen und dabei eine möglich Art zu sehen. Die Angst vor dem weißen Blatt zu nehmen und dabei den Blick für das Wesentliche zu schärfen, ist

## Kunst, Kultur und Gestalten

das erklärte Ziel meiner Arbeit. Das schafft Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. In diesem Zeichenkurs lernen Sie alles über die Schönheit der Zeichnung und die unglaubliche Vielfältigkeit der Linie. Unter fachkundiger Anleitung können Sie dabei verschiedenste graphische Techniken und Materialien ausprobieren, vertiefen und weiterentwickeln. Entdecken Sie die Freude daran, Neues auszuprobieren und bisher unbekannte Techniken für sich zu entdecken. Erkunden Sie dabei zeichnerisch Themen, wie Stilleben, Landschaft, Portrait und anderem, unter Verwendung vielfältiger graphischer Materialien, wie Bleistift, Tusche, Kohle, Pastell, Rötel und vielem mehr. Dabei stehe ich Ihnen mit fachkundiger Anleitung zur Seite. Bei mir lernen Sie, akademische Grundtechniken mit freien Ansätzen zu verbinden. Die Individualität des eigenen Zeichenstiles zu stärken und entwickeln ist mir ein wichtiges Anliegen. Die Freude am Zeichnen und Ausprobieren steht bei meinen Kursen im Vordergrund.

### 23-20524

Di / Mi, 21.02.2023 - 03.05.2023, 12:00 - 14:15 Uhr, 10 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 23  
Julia Kneise

### 23-20525

Di, ab 05.09.2023, 12:00 - 14:15 Uhr, 10 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 23  
Julia Kneise

## Offenes Atelier

Das offene Atelier hält die Bandbreite von außergewöhnlichen Bildideen bereit und bietet viele Anregungen zur eigenen Kreativität. Der heutzutage unkonventionelle Umgang mit bildnerischen Techniken in der modernen Malerei hat zu ungewöhnlichen Methoden geführt und wird auch helfen, Ihre Ausdrucksmöglichkeiten zu erweitern. Die Teilnehmenden werden in verschiedene Techniken der Malerei und Grafik sowie der Kombination von mehreren Gestaltungsmöglichkeiten eintauchen. Im individuellen Austausch mit dem Dozenten nähert sich jeder Teilnehmer seinem eigenen

Bildthema. Ziel ist es, gemeinsam den Weg zu einer eigenen bildnerischen Gestaltung und Handschrift zu erarbeiten oder diese weiter auszubauen.



Venedig © Heidrun Mäder

### 23-20529

Mo, ab 20.02.2023, 12:00 - 14:15 Uhr, 10 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, Lernmittelgebühr: 17,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Julia Kneise

### 23-20530

Di, ab 21.02.2023, 12:30 - 14:00 Uhr, 10 Wochen | 20 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro, Lernmittelgebühr: 17,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Andreas Jäckel

### 23-20531

Di, ab 21.02.2023, 15:00 - 16:30 Uhr, 10 Wochen | 20 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro, Lernmittelgebühr: 17,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Michal Schmidt

**23-20532**

Di, ab 21.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 10 Wochen | 20 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro, Lernmittelgebühr: 17,00 Euro Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24 Michal Schmidt

**23-20533**

Mi, ab 22.02.2023, 12:30 - 14:45 Uhr, 10 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, Lernmittelgebühr: 20,00 Euro Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24 Katja Hochstein

**23-20534**

Do, ab 23.02.2023, 14:00 - 16:15 Uhr, 10 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, Lernmittelgebühr: 20,00 Euro Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24 Andreas Jäckel

**23-20535**

Di, ab 12.09.2023, 12:30 - 14:00 Uhr, 10 Wochen | 20 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro, Lernmittelgebühr: 17,00 Euro Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24 Andreas Jäckel

**23-20536**

Di, ab 12.09.2023, 15:00 - 16:30 Uhr, 10 Wochen | 20 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro, Lernmittelgebühr: 17,00 Euro Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24 Michal Schmidt

**23-20537**

Di, ab 12.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 10 Wochen | 20 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro, Lernmittelgebühr: 17,00 Euro Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24 Michal Schmidt

**23-20538**

Mi, ab 13.09.2023, 13:00 - 15:15 Uhr, 10 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, Lernmittelgebühr: 20,00 Euro Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24 Katja Hochstein

**23-20539**

Do, ab 14.09.2023, 14:00 - 16:15 Uhr, 10 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, Lernmittelgebühr: 20,00 Euro Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24 Andreas Jäckel



Kreative Kartengestaltung  
© Danielle Weisheit

**Kreative Kartengestaltung mit Mixed-Media**

Aquarell meets Fineliner meets Collage meets ... - Im Kurs werden kreative und geschmackvolle Glückwunsch- und Grußkarten zu verschiedenen Anlässen im Mixed-Media-Stil gestaltet. Mithilfe verschiedenster Techniken entstehen individuelle Kunstwerke. Wir upcyclen Materialien aus dem Alltag, probieren Neues und kombinieren einzelne Elemente zu einem stimmigen Gesamtbild. Verschiedene Schriften und Letterings vervollständigen die Bilder zu harmonischen Gesamtkompositionen. Langweilige gekaufte Karten von der Stange gehören ab sofort der Vergangenheit an - Werden Sie selbst kreativ und verschenken Sie handgemachte Unikate.

**23-20540**

Mi, ab 22.02.2023, 17:30 - 19:45 Uhr, 8 Wochen | 24 UStd. | 96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro, Lernmittelgebühr: 15,00 Euro VHS  
Danielle Weisheit

**23-20541**

Mi, ab 20.09.2023, 17:30 - 19:45 Uhr, 8 Wochen | 24 UStd. | 96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro, Lernmittelgebühr: 15,00 Euro VHS  
Danielle Weisheit

### Acrylmalerei

*„Malen ist nicht schwierig, solange man nichts davon versteht. Wenn man diese Kunst aber begriffen hat, dann wird man gefordert.“*

Edgar Degas

Der sichere Umgang mit gestalterischen Methoden und Techniken ist eine wichtige handwerkliche Grundlage zur künstlerischen Umsetzung von Ideen. Künstlerisches Arbeiten - insbesondere, wenn es sich auf einem anspruchsvollen Niveau entfalten soll - erfordert Fähigkeiten, die weit über das Handwerkliche hinausgehen. Der Kurs soll die Entwicklung einer individuellen künstlerischen Haltung leiten und fördern, um zu einer eigenen Sprache in der Malerei zu finden und sich weiter zu entdecken. Nur aus dieser Haltung heraus ist ein zufriedenstellender Schaffensprozess und der Aufbau einer eigenständigen und überzeugenden künstlerischen Bildidentität möglich - Malerei mit Acrylfarben auf Karton oder Leinwand zu frei wählbaren Themen bzw. Motiven.

#### 23-20550

Do, ab 23.02.2023, 18:00 - 20:15 Uhr, 10 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, Lernmittelgebühr: 25,00 Euro Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Katja Hochstein

#### 23-20551

Do, ab 14.09.2023, 18:00 - 20:15 Uhr, 10 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, Lernmittelgebühr: 25,00 Euro Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Katja Hochstein  
Wochenendkurse für Jugendliche und Erwachsene (ab 14 Jahre)

### Das Portrait

*„Ich male Niemanden, den ich nicht bewundere“*  
Elisabeth Payton

Lernen Sie in diesem Kurs unter fachkundiger Anleitung die Schönheit und Individualität der Portraitdarstellung in ihrer unendlichen Vielfalt kennen. In diesem Kurs wird sich mit der Verwendung unterschiedlichster graphischer und malerischer Mittel, dem Thema Porträt genährt. In meinem Unterricht mischen sich akademische Ansätze und Techniken mit frei-

en Ausdrucksmitteln und lassen dabei immer Raum für die Entfaltung eigener Ausdruckskraft und Kreativität. Ich möchte Sie dabei bestärken, das Gesehene mit eigener Interpretation und erlernten Techniken umzusetzen und Sie in Ihren Fähigkeiten bestärken. Das schafft Vertrauen in die eigenen Möglichkeiten. Dabei arbeiten wir mit Bleistift, Kohle, Tusche, Acryl oder Aquarell und vielem mehr. Die Freude am Malen und Zeichnen steht dabei immer im Vordergrund. Jeder kennt die „Angst vorm Weißen Blatt“. Ihnen diese Angst zu nehmen, Ihren Blick für das Sinnliche und Schöne zu schärfen und Sie dabei auch ab und an zum freien Strich zu ermutigen und in eine kindliche Art der Betrachtungsweise zurück zu führen, ist erklärtes Ziel meiner Arbeit.



Portraitcollage © Dr. Michael Schacke

#### 23-20555

Sa, 25.02.2023, 10:00 - 17:15 Uhr | 9 UStd. | 36,00 Euro, ermäßigt: 28,80 Euro, Lernmittelgebühr: 12,00 Euro Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Julia Kneise

## Aquarell und seine Vielseitigkeit

„Der Zufall ist mir wichtiger als der Verstand“

Franz Bacon

Bilder malen, so wie sie der Verstand nie erschaffen würde. Zufälle tauchen im Aquarell auf und machen es lebendig. Das Aquarell ist ein Medium, das sich durch Widerstände ausdrückt und überraschende Momente hervorrufen kann. Man kann aber auch sehr genau und kontrolliert damit arbeiten. Seine Vielfalt ist grenzenlos. Die Leichtigkeit des Aquarells bleibt dabei immer zentrale Ausdruckskraft. In diesem Workshop geht es um das sinnliche Erfassen und Wiedergeben des Gesehenen. Lernen Sie zu beobachten und die Möglichkeiten des Aquarells in seinen besonderen Eigenschaften und seiner Vielfältigkeit und Leichtigkeit zu verwenden. Über das Ausprobieren verschiedenster Aquarelltechniken sowie das Zeichnen als Vorstudie sollen Teilnehmer mit den Themen wie Porträt, bewegte und unbewegte Natur, figürlichem Gestalten, Landschaft und Stilleben in Berührung gebracht werden. Dieser Aquarellkurs bietet die Möglichkeit, sich unter fachkundiger Anleitung kreativ zu entfalten. Als Kursleiterin möchte ich die Teilnehmer in Ihren individuellen Anlagen bestärken und gleichzeitig technische Grundlagen vermitteln. Die Freude am Malen, Zeichnen und künstlerischen Ausprobieren steht dabei im Vordergrund. Das schafft Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Jeder kennt die Angst vorm „Weißen Blatt“. Diese Angst zu nehmen, ist erklärtes Ziel meiner Arbeit. Ich möchte die Teilnehmer ermutigen, zu einer natürlichen Naivität und Leichtigkeit in der Betrachtung zurück zu finden und dabei den Blick für das Schöne zu schärfen.

### 23-20556

Sa, 11.03.2023, 10:00 - 17:15 Uhr | 9 UStd. | 36,00 Euro, ermäßigt: 28,80 Euro, Lernmittelgebühr: 18,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Julia Kneise

## Workshop Aquarellporträt

„Als Kind ist jeder ein Künstler, die Schwierigkeit liegt nur darin, als Erwachsener einer zu bleiben.“

Pablo Picasso



Strand © Margot Scholz

In diesem Workshop wird sich über das Medium Aquarell an das Thema Porträt und Figur angenähert. Das Ausprobieren und das Entdecken der Vielschichtigkeit des Aquarells stehen dabei im Vordergrund. Es geht aber auch um das sinnliche Erfassen und Wiedergeben des Gesehenen. Lernen Sie zu beobachten und die unbegrenzte Möglichkeit des Aquarells in seinen besonderen Eigenschaften zu entdecken. Über das Ausprobieren verschiedenster Aquarelltechniken sowie das Zeichnen als Vorstudie und Ergänzung sollen Teilnehmer mit dem Thema Porträt und figürlichem Gestalten in Berührung gebracht werden. Dabei können klassische Portraits bis hin zu starken Abstraktionen entstehen, die zur freien Arbeit hin führen. Lernen Sie im Porträt mit den Zufälligkeiten und Widerständen des Aquarells zu spielen. Das ruft überraschende Momente hervor und macht eine Arbeit lebendig. Ob sehr genau oder freier, das Aquarell ist in seinen Möglichkeiten schier grenzenlos. Seine Leichtigkeit bleibt dabei immer zentrale Ausdruckskraft. Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, sich unter fachkundiger Anleitung kreativ zu entfalten. Als Kursleiterin möchte ich die Kursteilnehmer in ihren individuellen Anlagen bestärken und gleichzeitig technische Grundlagen vermitteln. Die Freude am Malen, Zeichnen und künstlerischem Ausprobieren steht dabei immer im Vordergrund. Das schafft Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Jeder kennt die Angst vorm „Weißen Blatt“. Diese Angst zu nehmen, ist erklärtes Ziel meiner Arbeit. Ich möchte die Teilnehmer ermutigen, zu einer natürlichen Naivität und Leichtigkeit in der Betrachtung

## Kunst, Kultur und Gestalten

zurück zu finden und dabei den Blick für das Schöne zu schärfen.

### 23-20557

Sa, 22.04.2023, 10:00 - 16:00 Uhr | 8 UStd. | 32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro, Lernmittelgebühr: 18,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Julia Kneise

### Akt- und künstlerischer Anatomiekurs

Das Aktzeichnen ist ein figürliches Naturstudium, in dem es darum geht, Proportionen und die Anatomie des Menschen zu erfassen und künstlerisch umzusetzen. Mit verschiedenen Zeichenmaterialien und unter Einsatz von Farben soll das Wesentliche der menschlichen Figur und die künstlerischen Möglichkeiten ihrer Darstellung erfasst werden, zwei- und dreidimensional...

Nach Möglichkeit steht ein Aktmodell zur Verfügung.

### 23-20558

Sa, ab 13.05.2023, 13:00 - 16:45 Uhr, 2 Tage | 10 UStd. | 40,00 Euro Es fallen noch zusätzliche Kosten für das Aktmodell an., ermäßigt: 32,00 Euro, Lernmittelgebühr: 8,00 Euro  
Zusatzleistungen Aktmodell: 12,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Michal Schmidt

### 23-20559

Sa, ab 11.11.2023, 13:00 - 16:45 Uhr, 2 Tage | 10 UStd. | 40,00 Euro Es fallen noch zusätzliche Kosten für das Aktmodell an., ermäßigt: 32,00 Euro, Lernmittelgebühr: 8,00 Euro  
Zusatzleistungen Aktmodell: 12,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Michal Schmidt

### Workshop Pastellmalerei für Jugendliche und Erwachsene

*„Wenn du eine innere Stimme hörst, die sagt: „Du kannst nicht malen“, dann male auf jeden Fall, damit diese Stimme zum Schweigen gebracht wird.“*

Vincent van Gogh

Dieser Workshop lässt Sie über kreatives Arbeiten der Unruhe des Alltags entfliehen und

in eigene Welten eintauchen. Es sind Welten der Farbe, Formen und des Sinnlichen. Die Malerei drückt sich durch Wahrnehmungen und Empfindungen aus und ist damit auch eine mögliche Art zu sehen. Die Pastellmalerei ist eine wunderbare Mischung aus malerischen und graphischen Elementen. Sie birgt viele Geheimnisse und Möglichkeiten des Ausdrucks. Entdecken Sie die Vielseitigkeit des Umgangs mit Pastellkreiden und Stiften. Unter fachkundiger Anleitung können Sie Ihre Fähigkeiten zum Ausdruck bringen, entwickeln und sich selbst kreativ entfalten. Lernen Sie Techniken des Kreideauftrages, Farbkompositionen erschaffen, effektiv arbeiten und kontrastreiches anzuwenden. Entdecken Sie den Reiz, Neues auszuprobieren und bisher unbekannte Techniken und Arbeitsweisen für sich zu entdecken. Die Individualität jedes einzelnen Teilnehmers ist mir dabei sehr wichtig. Ich möchte Sie als Kursleiterin daher in Ihrer eigenen Ausdrucksweise bestärken, zur Freiheit und Individualität ermutigen. Die Freude am kreativen Schaffen soll dabei im Vordergrund stehen. Lernen Sie mit Hilfe verschiedener Techniken, das Gesehene sinnlich zu erfassen und wiederzugeben. Jeder kennt die „Angst vorm weißen Blatt“. Diese Angst zu nehmen und dabei den Blick für das Wesentliche und Schöne zu schärfen, ist erklärtes Ziel meiner Arbeit. Denn es schafft Vertrauen in die eigenen Möglichkeiten.

### 23-20560

Sa, 27.05.2023, 10:00 - 16:00 Uhr | 8 UStd. | 32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro, Lernmittelgebühr: 12,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Julia Kneise

### Die Radierung

*„Die Kunst ist die höchste Form von Hoffnung.“*  
Gerhard Richter

Radierung bezeichnet ein grafisches Tiefdruckverfahren der künstlerischen Druckgrafik. Für den Tiefdruck werden der glatten, ebenen Oberfläche einer Druckplatte Verletzungen in Form von Linien oder Punkten zugefügt (Radieren). Dazu verwendet man die Radiernadel. Bei der Kaltnadelradierung wird die Zeichnung mit einer Radiernadel aus hartem Stahl

direkt auf der Druckplatte ausgeführt. Dabei können verschiedene Tiefen erzeugt werden, von zartesten Linien bis zu stärkeren Furchen mit aufgeworfenen Rändern, die viel Farbe aufnehmen und beim Drucken eine stärkere Schwärzung ergeben. Eine Ätzflüssigkeit wird nicht verwendet. In diesem Wochenendkurs werden die wichtigsten Grundfertigkeiten für das Erstellen einer Kaltnadelradierung vermittelt. Ideal für Anfänger oder Fortgeschrittene.

### 23-20561

Fr, ab 02.06.2023, 10:00 - 15:15 Uhr, 2 Tage | 14 UStd. | 56,00 Euro, ermäßigt: 44,80 Euro, Lernmittelgebühr: 20,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 22  
Katja Hochstein

### 23-20562

Fr, ab 11.08.2023, 10:00 - 15:15 Uhr, 2 Tage | 18 UStd. | 72,00 Euro, ermäßigt: 57,60 Euro, Lernmittelgebühr: 20,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Katja Hochstein

### 23-20563

Fr, ab 20.10.2023, 10:00 - 15:15 Uhr, 2 Tage | 18 UStd. | 72,00 Euro, ermäßigt: 57,60 Euro, Lernmittelgebühr: 20,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Katja Hochstein

## Die Illustration

*„Kreativität ist nichts anderes, als eine ausgebaute Straße zu verlassen, um neue Wege zu suchen.“*

Willy Meurer, Publizist

Dieser Workshop soll begeisterten Kunstschaufenden, Bücherwürmern und Liebhabern des erzählenden Bildes die Möglichkeit geben, sich kreativ zu entfalten. Die Freude am Zeichnen, Malen und dem bildhaften Erzählen, steht dabei im Vordergrund. Unter fachkundiger Anleitung sollen die Teilnehmer in Ihrer Phantasie bestärkt und zugleich ermutigt werden, ihre eigenen Ausdrucksformen zu entdecken und auszuprobieren. Unter Verwendung verschiedenster Arbeitsmittel, wie Bleistift, Pigmentliner, Aquarell- und Faserstiften und vielem weiteren Material, kann die Vielseitigkeit der Illustration als Darstellungsform kennen gelernt werden. Mit Spaß und Freude am Erzählen

des Erlebten, durch Erfinden von Figuren und Geschichten, oder dem Illustrieren von Bekanntem, werden in diesem Kurs individuelle Formensprachen gefunden. Eigene erfundene oder erlebte Geschichte, sowie Bekanntes darf hier kreativ umgesetzt und gestaltet werden. Lassen Sie sich dabei inspirieren von bekannten Autoren und Illustratoren in Material und Bild. Mir als Kursleiterin ist es dabei wichtig, die Teilnehmer in ihrem kreativen Mut, ihrer Phantasie und ihrer unverstellten Sicht auf die Dinge nicht zu bremsen, sondern zu eigenen Positionen zu ermutigen.

### 23-20564

Sa, 17.06.2023, 10:00 - 17:15 Uhr | 9 UStd. | 36,00 Euro, ermäßigt: 28,80 Euro, Lernmittelgebühr: 12,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Julia Kneise

## Kalligrafie - Von Unziale bis zum Lettering

Die Kalligrafie ist die Kunst des schönen Schreibens. Schnuppern Sie hinein in die Welt der Kalligrafie und begeben Sie sich in einen kreativen Flow. Denn: spielerisches Üben von Schrift bringt Sie mit Leichtigkeit in neue Wahrnehmungsräume. Ihre Gedanken werden Worte und Sprache. So entstehen grafische und kontrastreiche Schrift-Bilder mit „EigenSinn“.

### 23-20565

Sa, ab 25.03.2023, 10:00 - 15:00 Uhr, 2 Tage | 12 UStd. | 48,00 Euro, ermäßigt: 38,40 Euro, Lernmittelgebühr: 12,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 23  
Andreas Jäckel

### 23-20566

Sa, ab 09.12.2023, 10:00 - 15:00 Uhr, 2 Tage | 12 UStd. | 48,00 Euro, ermäßigt: 38,40 Euro, Lernmittelgebühr: 10,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 23  
Andreas Jäckel

## Die Collage

Der Beginn der modernen Malerei war gleichzeitig die Geburtsstunde der Collage (franz. coller - kleben). Picasso und Braque haben begonnen, verschiedene Dinge in ihre Bilder einzukleben. Eine Collage kann mehr sein, als nur das „Klebebild“ aus Papier. Oft wird es im allgemeinen Verständnis leider darauf

## Kunst, Kultur und Gestalten

reduziert. Jede Art von Materialien und künstlerischen Techniken kann Verwendung finden. Banale Dinge des Alltags sowie persönliche Erinnerungsstücke aus dem eigenen Leben können Einzug in Ihre Bilderwelt halten. In Kombination mit Fotos, Zeichnungen, gemalten Bildern, abstrakten Strukturflächen und modellierten Objekten können diese zu neuen, manchmal lustigen, paradoxen oder sinnhaften Bildaussagen zusammengesetzt und geklebt werden. Nichts ist unmöglich! Ihrer Phantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt.

### 23-20567

Sa, ab 18.11.2023, 10:00 - 15:00 Uhr, 2 Tage | 12 UStd. | 48,00 Euro, ermäßigt: 38,40 Euro, Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Andreas Jäckel

### Acrylmalerei - Von der Skizze zum fertigen Bild

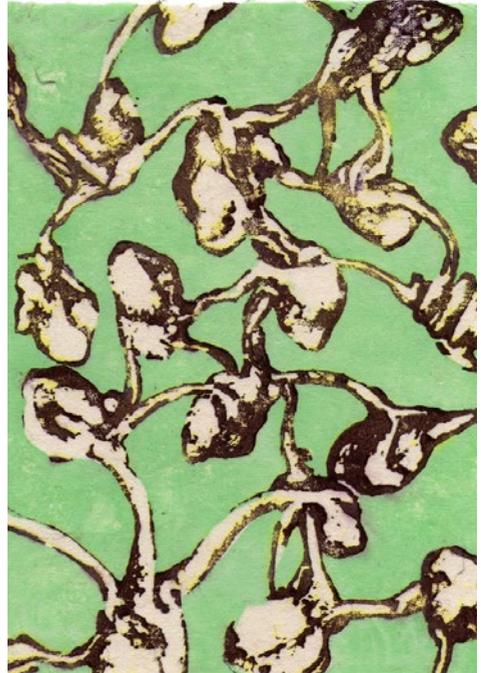
*„Malen ist nicht schwierig, solange man nichts davon versteht. Wenn man diese Kunst aber begriffen hat, dann wird man gefordert.“*

Edgar Degas

Der sichere Umgang mit gestalterischen Methoden und Techniken ist eine wichtige handwerkliche Grundlage zur künstlerischen Umsetzung von Ideen. Künstlerisches Arbeiten - insbesondere, wenn es sich auf einem anspruchsvollen Niveau entfalten soll - erfordert Fähigkeiten, die weit über das Handwerkliche hinausgehen. Der Kurs soll die Entwicklung einer individuellen künstlerischen Haltung leiten und fördern, um zu einer eigenen Sprache in der Malerei zu finden und sich weiter zu entdecken. Nur aus dieser Haltung heraus ist ein zufriedenstellender Schaffensprozess und der Aufbau einer eigenständigen und überzeugenden künstlerischen Bildidentität möglich - Malerei mit Acrylfarben auf Karton oder Leinwand zu frei wählbaren Themen bzw. Motiven.

### 23-20568

Sa, ab 01.04.2023, 10:00 - 16:00 Uhr, 2 Tage | 16 UStd. | 64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro, Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Julia Kneise



Japanischer Holzdruck © Masami Saito

### Japanischer Holzdruck

Holzschnitt ist nicht gleich Holzschnitt! Verglichen mit der hier üblichen Technik des Holzschnitts, bei welcher mit einer Walze aufgetragene Druckfarbe mit Hilfe einer Presse auf die Oberfläche des Papiers gedruckt wird, wird in der japanischen Technik die mit Pinseln aufgetragene Wasserfarbe auf Japanpapier nur mit einer Handpresse gedruckt. Die Farbe dringt so tief in das Papier ein. Das Ergebnis ist fein und umweltfreundlich. Die Holzschnitte, die mittels dieser Technik gedruckt werden, wirken äußerst malerisch und ähneln eher Aquarellen. Die Künstlerin Masami Saito hat mehrere Jahre japanischen Holzschnitt studiert und hat schon viele Erfahrungen in diesem Bereich sowohl als Künstlerin als auch als Dozentin für diese technisch und künstlerisch anspruchsvolle Drucktechnik.

### 23-20569

Sa, ab 25.03.2023, 10:00 - 16:00 Uhr, 2 Tage | 16 UStd. | 64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro, Lernmittelgebühr: 18,00 Euro

Volkshochschule, 2. Etage, Raum 22  
Masami Saito

### 23-20570

Sa, ab 04.11.2023, 10:00 - 16:00 Uhr, 2 Tage |  
16 UStd. | 64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro,  
Lernmittelgebühr: 18,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 22  
Masami Saito

## Druckwerkstatt

„Du bist von dem Moment an verloren, an dem  
du weißt, wie das Ergebnis aussehen wird.“

Juan Gris

Der Linolschnitt, der Holzschnitt (japanischer  
Holzschnitt), die Radierung und der Siebdruck  
sind Varianten der graphischen Drucktechnik.  
Dieser Kurs ist eine praktische Einführung  
in die experimentellen Verfahren des künst-  
lerischen Drucks. Der Kurs richtet sich an  
Neugierige, die etwas über die künstlerischen  
Drucktechniken lernen oder für sich ausbauen  
wollen. Diese bieten eine große Vielfalt an  
künstlerisch- grafischen Gestaltungsmöglich-  
keiten und geben Raum für eigene kreative  
Experimente. Wir laden Sie ein, in diesem Kurs  
etwas über die Kunst des Drucks zu lernen  
oder schon Erlerntes zu vertiefen.

### 23-20571

Sa, ab 18.03.2023, 10:00 - 15:00 Uhr, 2 Tage |  
12 UStd. | 48,00 Euro, ermäßigt: 38,40 Euro,  
Lernmittelgebühr: 25,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 22  
Masami Saito

### 23-20572

Sa, ab 23.09.2023, 10:00 - 15:00 Uhr, 2 Tage |  
12 UStd. | 48,00 Euro, ermäßigt: 38,40 Euro,  
Lernmittelgebühr: 25,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 22  
Masami Saito

## Portrait in Ton und Farbe

Was macht mich und meine Geschichte aus  
und wie kann ich mit künstlerischen Mitteln  
Aspekte meiner Persönlichkeit ausdrücken?  
Wie wird die Kunst durch die persönlichen,  
prägenden Erlebnisse der Künstler beeinflusst?  
Ganz konkret widmen wir uns in diesem Kurs  
diesen Fragen auf ganz praktische Weise. Dabei  
sind wir in der Wahl des Mediums frei, sei es

Zeichnung, Text oder Techniken aus Malerei  
oder Bildhauerei. Viele Künstler, von Frida  
Kahlo, Cindy Sherman bis Vincent van Gogh,  
haben sich selbst portraitiert. In dem Workshop  
beobachten wir uns selbst, lernen Beispiele  
und Stilmittel verschiedener Künstlerportraits  
kennen und gehen dann auf die Suche nach  
der individuellen künstlerischen Handschrift  
für unser Selbstportrait. Wir untersuchen  
Gestik, Mimik und expressive, realistische,  
surrealistische und abstrakte Ausdrucksfor-  
men. Teil des Kurses ist für Interessierte auch  
die künstlerische Auseinandersetzung und  
Umsetzung durch plastische, dreidimensionale  
Formgebung in Ton oder auch Fundstücken aus  
dem Alltag. Beim Modellieren werden nach Be-  
darf Grundlagenkenntnisse der Anatomie und  
Formensprache vermittelt. Vorkenntnisse sind  
nicht erforderlich, dafür gerne Experimentier-  
freudigkeit! Ein Glasurtermin wird gemeinsam  
mit allen Teilnehmern getroffen.

### 23-20573

Fr, ab 09.06.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, Sa,  
10.06.2023, 10:00 - 15:15 Uhr | 8 UStd. | 32,00  
Euro, ermäßigt: 25,60 Euro, Lernmittelgebühr:  
20,00 Euro  
Lernort „Freiraum“ - Magdeburger Allee 22  
Katja Hochstein

### 23-20574

Fr, ab 08.09.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, Sa,  
09.09.2023, 10:00 - 15:15 Uhr | 8 UStd. | 32,00  
Euro, ermäßigt: 25,60 Euro, Lernmittelgebühr:  
20,00 Euro  
Lernort „Freiraum“ - Magdeburger Allee 22  
Katja Hochstein

## Cyanotypie

Zwischen Fotografie, Zeichnen und Kompositi-  
on. Cyanotypie ist die älteste Fotografietechnik  
durch UV-Strahlung. Der als Cyanotypie bekann-  
te photochemische Prozess ist eine der ein-  
fachsten und eindrucksvollsten existierenden  
Methoden, um fotografische Bilder zu erhalten.  
Nachdem es in der ersten Hälfte des 19. Jahr-  
hunderts entdeckt und im 20. Jahrhundert weit  
verbreitet war, um Kopien von Architekturplä-  
nen anzufertigen, schien es im 21. Jahrhundert  
und nach der massiven Popularisierung des  
digitalen Bildes zum Verschwinden verurteilt.  
Neue Technologien haben jedoch neue Wege  
eröffnet, indem sie beispielsweise hybride

## Kunst, Kultur und Gestalten

Kreationen oder die Verbreitung sowohl dieser Kreationen als auch technischer Handbücher über das Netzwerk ermöglichen. In diesem Kurs werden wir dieses „Old School“ Fotografie Verfahren kennenlernen und anwenden. Derzeit ist die Cyanotypie eine Ressource, die in verschiedenen Bereichen verwendet wird: Neben pädagogischen oder therapeutischen Anwendungen finden wir bedeutende künstlerische Ergebnisse in verschiedenen Teilen der Welt.

### 23-20576

Fr, ab 05.05.2023, 10:00 - 13:45 Uhr, Fr, 05.05.2023, 18:00 - 20:15 Uhr | 13 UStd. | 52,00 Euro, ermäßigt: 41,60 Euro, Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
Lernort „Freiraum“ - Magdeburger Allee 22  
Sara Fabbri

### Papier herstellen und ein Skizzenbuch nähen - Upcycling

Ein Skizzenbuch nähen aus selbst hergestelltem Papier! Papier ist ein wertvolles und tolles Material, aber seine Herstellung hat oft verheerende Auswirkungen für die Umwelt. Laut WWF werden mehr als 40 % der weltweit gefälltten Bäume für die Papierherstellung verwendet. Und um den anhaltenden Marktanforderungen gerecht zu werden, werden leider zu viele Bäume abgeholzt. Große Veränderungen beginnen oft mit kleinen Dingen. Tatsächlich kann die Veränderung auch zu Hause beginnen, indem wir uns für die Eigenproduktion entscheiden - ein Weg für den bewussten Umgang und den Konsum unter voller Achtung der Umwelt und den Gedanken an die Zukunft. In diesem Kurs werden wir individuelles Papier aus Recyclingprodukten herstellen. Daraus werden die eigenen kreierten Skizzen- oder Tagebücher hergestellt und gebunden.

### 23-20577

Sa, ab 25.11.2023, 10:00 - 15:15 Uhr, 2 Tage | 14 UStd. | 56,00 Euro, ermäßigt: 44,80 Euro, Lernmittelgebühr: 5,00 Euro  
Lernort „Freiraum“ - Magdeburger Allee 22  
Sara Fabbri

### Siebdruck

Das Siebdruckverfahren ist eine großartige, effiziente Produktionstechnik und im Textil-

druck der Platzhirsch. Es können mit einem Sieb viele Drucke umgesetzt werden. Dieses Druckverfahren ist eine wundervolle Art des kreativen Ausdrucks, um auf einem Stück Papier handbedruckte Kunstwerke zu schaffen sowie eigene Textilien zu gestalten. So gibt es viele grafische Anwendungsmöglichkeiten. Die Entwicklungsphase ist ein anspruchsvoller, schöpferischer Prozess.

### 23-20587

Sa, ab 09.12.2023, 10:00 - 16:00 Uhr, 2 Tage | 16 UStd. | 85,00 Euro, ermäßigt: 68,00 Euro, Lernmittelgebühr: 20,00 Euro  
Bitte T-Shirts und zu bedruckende Sachen selber mitbringen. Papiere in verschiedenen Formatgrößen sind ausreichend vorhanden.  
Außenstelle Lernort „Freiraum“  
Christian Duschek

### Adventsatelier - Ein kreativer Ateliertag zur Adventszeit für Erwachsene ab 18 Jahren

*„Die Adventszeit ist die Zeit, in der man Zeit hat, darüber nachzudenken, wofür es sich lohnt, sich Zeit zu nehmen.“*

Gudrun Kropp

In diesem Ateliertag tauchen Sie in einer geselligen Atmosphäre bei Kerzenschein und Glühwein ein, in die Welt des Aquarells in weihnachtlicher Stimmung und Vorfreude. In verschiedenen Aquarelltechniken und unter fachkundiger Anleitung entstehen hier weihnachtliche Motive. Entwerfen Sie Weihnachtsgrußkarten oder ein Bildgeschenk für Ihre Lieben und leben Sie sich dabei kreativ aus. Dieser Ateliertag lädt ein zum Wohlfühlen, Zusammenkommen und ist eine Einladung an jeden Aquarell- und Adventsliebhaber. Aquarell ist Lebendigkeit durch Zufälle. Es drückt sich durch Widerstände aus und kann überraschende Momente hervorrufen. Man kann aber auch sehr genau und kontrolliert damit arbeiten. Seine Vielfalt ist Grenzenlos. Die Leichtigkeit des Aquarells bleibt dabei immer zentrale Ausdruckskraft. Dieser Adventsworkshop bietet die Möglichkeit, sich unter fachkundiger Anleitung kreativ zu entfalten, neues Auszuprobieren und dabei dem Alltag zu entfliehen. Als Kursleiterin möchte ich die Teilnehmer in Ihren individuellen Anlagen bestärken und gleichzeitig tech-

nische Grundlagen vermitteln. Die Freude am Malen, Zeichnen und Ausprobieren steht dabei im Vordergrund. Das schafft Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Ich möchte dabei immer den Blick für das Schöne schärfen.

### 23-20588

Sa, 02.12.2023, 10:00 - 17:15 Uhr | 9 UStd. | 36,00 Euro, ermäßigt: 28,80 Euro, Lernmittelgebühr: 12,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Julia Kneise

## Tischlerwerkstatt

Die eigenen Möbel nach eigenen Ideen selber bauen? Wo, wenn nicht hier! In diesem Kurs werden die Grundlagen der Holzbearbeitung und Handwerkstechniken vermittelt. Das Atelier unARTique ist eine kleine, aber technisch gut ausgestattete Werkstatt. Die Teilnehmer können ihre eigenen Möbel kreieren, bauen und künstlerisch gestalten. Das Material wird nach vorheriger Absprache und gemeinsamer Planung selber mitgebracht oder durch die Künstlerin besorgt. Es wird wegen der individuellen Arbeiten und dem Platz an den Maschinen in Kleingruppe mit maximal 3 Teilnehmenden gearbeitet!

### 23-20700

Mo, ab 20.02.2023, 17:00 - 19:15 Uhr, 8 Wochen | 24 UStd. | 256,08 Euro, ermäßigt: 204,72 Euro,  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Ariane Mees

### 23-207001

Di, ab 21.02.2023, 17:00 - 19:15 Uhr, 8 Wochen | 24 UStd. | 256,08 Euro, ermäßigt: 204,72 Euro,  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Ariane Mees

### 23-20701

Mo, ab 08.05.2023, 17:00 - 19:15 Uhr, 8 Wochen | 24 UStd. | 256,08 Euro, ermäßigt: 204,72 Euro,  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Ariane Mees

### 23-207011

Di, ab 09.05.2023, 17:00 - 19:15 Uhr, 8 Wochen | 24 UStd. | 256,08 Euro, ermäßigt: 204,72 Euro,  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Ariane Mees

### 23-20702

Mo, ab 28.08.2023, 17:00 - 19:15 Uhr, 8 Wochen | 24 UStd. | 256,08 Euro, ermäßigt: 204,72 Euro,  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Ariane Mees

### 23-207021

Di, ab 29.08.2023, 17:00 - 19:15 Uhr, 8 Wochen | 24 UStd. | 256,08 Euro, ermäßigt: 204,72 Euro,  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Ariane Mees

### 23-20703

Mo, ab 06.11.2023, 17:00 - 19:15 Uhr, 8 Wochen | 24 UStd. | 256,08 Euro, ermäßigt: 204,72 Euro,  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Ariane Mees

### 23-207031

Di, ab 07.11.2023, 17:00 - 19:15 Uhr, 8 Wochen | 24 UStd. | 256,08 Euro, ermäßigt: 204,72 Euro,  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Ariane Mees

### 23-20704

Sa, ab 11.03.2023, 10:00 - 15:00 Uhr, 2 Tage | 12 UStd. | 128,04 Euro Die Materialkosten belaufen sich auf 35,00 Euro für den Beistelltisch, die direkt an die Künstlerin entrichtet werden., ermäßigt: 102,36 Euro,  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Ariane Mees

### 23-20705

Sa, ab 22.04.2023, 10:00 - 15:00 Uhr, 2 Tage | 12 UStd. | 128,04 Euro Die Materialkosten belaufen sich auf 35,00 Euro für den Beistelltisch, die direkt an die Künstlerin entrichtet werden., ermäßigt: 102,36 Euro,  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Ariane Mees

### 23-20706

Sa, ab 16.09.2023, 10:00 - 15:00 Uhr, 2 Tage | 12 UStd. | 128,04 Euro Die Materialkosten belaufen sich auf 35,00 Euro für den Beistelltisch, die direkt an die Künstlerin entrichtet werden., ermäßigt: 102,36 Euro,  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Ariane Mees

## Holzbildhauerei

Holz ist warm, gemasert, mal leicht und weich, mal hart und grob, safrangelb, nussbraun,

## Kunst, Kultur und Gestalten

---

dunkel . . . Holz ist einfach ein wunderbares Material, aus dem wunderbare Dinge erarbeitet werden können. Der Umgang verlangt jedoch, wie überall im Reich der Künste, ein gewisses Maß an Wissen über die Verarbeitung und die Eigenheiten des Rohstoffes. In diesem Kurs wird vermittelt, was man über das Material Holz und seine Eigenarten wissen sollte, was und wie mit Schnitzseisen, Schlegel & Co aus einem Stück abgelagertem und kantischem Holz geschaffen werden kann. Gebrauchsgegenstände für den Alltag oder Skulpturen . . . Die Teilnehmenden bestimmen, was entstehen soll und werden in Ihrem Tun professionell begleitet.

### 23-20707

Mi, ab 22.02.2023, 17:00 - 19:15 Uhr, 8 Wochen | 24 UStd. | 153,60 Euro, ermäßigt: 122,88 Euro, Lernmittelgebühr: 20,00 Euro  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Melanie Fieger

### 23-207071

Do, ab 23.02.2023, 17:00 - 19:15 Uhr, 8 Wochen | 24 UStd. | 153,60 Euro, ermäßigt: 122,88 Euro, Lernmittelgebühr: 20,00 Euro  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Melanie Fieger

### 23-20708

Mi, ab 03.05.2023, 17:00 - 19:15 Uhr, 8 Wochen | 24 UStd. | 153,60 Euro, ermäßigt: 122,88 Euro, Lernmittelgebühr: 20,00 Euro  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Melanie Fieger

### 23-20709

Do, ab 04.05.2023, 17:00 - 19:15 Uhr, 8 Wochen | 24 UStd. | 153,60 Euro, ermäßigt: 122,88 Euro, Lernmittelgebühr: 20,00 Euro  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Melanie Fieger

### 23-20710

Mi, ab 13.09.2023, 17:00 - 19:15 Uhr, 8 Wochen | 24 UStd. | 153,60 Euro, ermäßigt: 122,88 Euro, Lernmittelgebühr: 20,00 Euro  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Melanie Fieger

### 23-20711

Do, ab 14.09.2023, 17:00 - 19:15 Uhr, 8 Wochen | 24 UStd. | 153,60 Euro, ermäßigt: 122,88 Euro, Lernmittelgebühr: 20,00 Euro  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Melanie Fieger

### 23-20712

Mi, ab 29.11.2023, 17:00 - 19:15 Uhr, 8 Wochen | 24 UStd. | 153,60 Euro, ermäßigt: 122,88 Euro, Lernmittelgebühr: 20,00 Euro  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Melanie Fieger

### 23-20713

Do, ab 23.11.2023, 17:00 - 19:15 Uhr, 8 Wochen | 24 UStd. | 153,60 Euro, ermäßigt: 122,88 Euro, Lernmittelgebühr: 20,00 Euro  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Melanie Fieger

### 23-20714

Sa, ab 04.03.2023, 10:00 - 15:00 Uhr, 2 Tage | 12 UStd. | 96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro, Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Melanie Fieger

### 23-20715

Sa, ab 13.05.2023, 10:00 - 15:00 Uhr, 2 Tage | 12 UStd. | 96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro, Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Melanie Fieger

### 23-20716

Sa, ab 23.09.2023, 10:00 - 15:00 Uhr, 2 Tage | 12 UStd. | 96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro, Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Melanie Fieger

## Keramik

In dem Kurs wird alles um die Tonverarbeitung vermittelt - Tonvorbereitung, Modellieren, Dekorationstechniken, Glasieren und Verzieren, Formfertigung und Verwendungen, Brennen . . .

Die Teilnehmenden können weitestgehend ihre eigenen Objekte kreieren.

### 23-20720

Mo, ab 09.01.2023, 14:30 - 16:45 Uhr, 8 Wochen | 24 UStd. | 96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro, Lernmittelgebühr: 40,00 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“  
Gabriele Berner

### 23-20721

Mo, ab 09.01.2023, 18:00 - 20:15 Uhr, 8 Wochen | 24 UStd. | 96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro, Lernmittelgebühr: 40,00 Euro

Außenstelle Lernort „Freiraum“

Gabriele Berner

**23-20722**

Mi, ab 22.02.2023, 18:00 - 20:15 Uhr, 8 Wochen | 24 UStd. | 96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro, Lernmittelgebühr: 40,00 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“  
Katja Hochstein

**23-20723**

Mo, ab 13.03.2023, 14:30 - 16:45 Uhr, 7 Wochen | 21 UStd. | 84,00 Euro, ermäßigt: 67,20 Euro, Lernmittelgebühr: 38,00 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“  
Gabriele Berner

**23-20724**

Mo, ab 13.03.2023, 18:00 - 20:15 Uhr, 7 Wochen | 21 UStd. | 84,00 Euro, ermäßigt: 67,20 Euro, Lernmittelgebühr: 38,00 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“  
Gabriele Berner

**23-20725**

Mi, ab 03.05.2023, 18:00 - 20:15 Uhr, 8 Wochen | 24 UStd. | 96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro, Lernmittelgebühr: 40,00 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“  
Katja Hochstein

**23-20726**

Mo, ab 21.08.2023, 14:30 - 16:45 Uhr, 8 Wochen | 24 UStd. | 96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro, Lernmittelgebühr: 40,00 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“  
Gabriele Berner

**23-20727**

Mo, ab 21.08.2023, 18:00 - 20:15 Uhr, 8 Wochen | 24 UStd. | 96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro, Lernmittelgebühr: 40,00 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“  
Gabriele Berner

**23-20728**

Mi, ab 13.09.2023, 18:00 - 20:15 Uhr, 8 Wochen | 24 UStd. | 96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro, Lernmittelgebühr: 40,00 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“  
Katja Hochstein

**23-20729**

Mo, ab 30.10.2023, 14:30 - 16:45 Uhr, 8 Wochen | 24 UStd. | 96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro, Lernmittelgebühr: 40,00 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“  
Gabriele Berner

**23-20730**

Mo, ab 30.10.2023, 18:00 - 20:15 Uhr, 8 Wochen | 24 UStd. | 96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro, Lernmittelgebühr: 40,00 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“  
Gabriele Berner

**23-20731**

Mi, ab 29.11.2023, 18:00 - 20:15 Uhr, 8 Wochen | 24 UStd. | 96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro, Lernmittelgebühr: 40,00 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“  
Katja Hochstein



Nähen © Grit Kästner

**Nähen - Grundkurs**

„Die Nähmaschine ist eines der wenigen nützlichen Dinge, die jemals erfunden wurden.“ Dies äußerte einst Mahatma Gandhi und zog (fast) kleiderlos durch das Land. Lange ist dies her und die eigenen individuellen Kleidungsstücke selber zu nähen, steht momentan hoch im Kurs. Dies setzt kleine kreative Akzente gegen unsere Konsumgesellschaft. Das Nähen lernen ist nicht schwierig, aber es braucht seine Zeit. Anfänger finden im Grundkurs leicht den Einstieg und setzen unter fachlich sehr guter Betreuung, mit wenigen Grundlagen schon erste einfache Nähideen um.

Inhalt:

- Umgang mit der Nähmaschine und den unterschiedlichen Programmen
- Anfertigen von einfachen Kleidungsstücken

**23-20750**

Di, ab 21.02.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, 10 Wochen | 40 UStd. | 160,00 Euro, ermäßigt: 128,00 Euro,  
Bitte mitbringen: Größere Stoffreste für die Übungen und später eigene Stoffe für die individuellen Nähideen.

## Kunst, Kultur und Gestalten

---

Außenstelle Lernort „Freiraum“  
Eva Oldenbürger

### 23-20751

Di, ab 16.05.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, 8 Wochen | 32 UStd. | 128,00 Euro, ermäßigt: 102,40 Euro, Bitte mitbringen: Größere Stoffreste für die Übungen und später eigene Stoffe für die individuellen Nähideen.  
Außenstelle Lernort „Freiraum“  
Eva Oldenbürger

### 23-20752

Di, ab 12.09.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, 10 Wochen | 40 UStd. | 160,00 Euro, ermäßigt: 128,00 Euro, Bitte mitbringen: Größere Stoffreste für die Übungen und später eigene Stoffe für die individuellen Nähideen.  
Außenstelle Lernort „Freiraum“  
Eva Oldenbürger

## Nähen - Aufbaukurs

Im Grundkurs wurden Basiskenntnisse gesammelt und diese gilt es nun weiter auszubauen - kompliziertere Sachen zu zaubern, auf die man (Frau) stolz sein kann. Nun kommen weitere Schnitte, um zum Beispiel den gefundenen Stoff je nach Fall und Beschaffenheit in Szene zu setzen, zu kombinieren und individuell zu designen. Alle Sinne werden gefordert und schnell vergessen ist die ganze Welt um einen herum. Es geht immer mehr um das eigene, kreative Tun als um das Ergebnis.

### 23-20753

Mo, ab 20.02.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, 8 Wochen | 32 UStd. | 128,00 Euro, ermäßigt: 102,40 Euro, Bitte mitbringen: Größere Stoffreste oder gewünschte Stoffe für die eigene Verarbeitung.  
Außenstelle Lernort „Freiraum“  
Carola Wand - Pauli

### 23-20754

Mo, ab 08.05.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, 8 Wochen | 32 UStd. | 128,00 Euro, ermäßigt: 102,40 Euro, Bitte mitbringen: Größere Stoffreste oder gewünschte Stoffe für die eigene Verarbeitung.  
Außenstelle Lernort „Freiraum“  
Carola Wand - Pauli

### 23-207541

Mo, ab 18.09.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, 8 Wochen | 32 UStd. | 128,00 Euro, ermäßigt: 102,40 Euro, Bitte mitbringen: Größere Stoffreste oder gewünschte Stoffe für die eigene Verarbeitung.  
Außenstelle Lernort „Freiraum“  
Carola Wand - Pauli

## Nähen für Fortgeschrittene

Nähen wie die Profis! Der Kurs baut auf die Lerninhalte der vorangegangenen Nähkurse auf und ist in allen Belangen weiterführend.

### 23-20755

Mi, ab 11.01.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, 8 Wochen | 32 UStd. | 128,00 Euro, ermäßigt: 102,40 Euro, Bitte mitbringen: Größere Stoffreste oder gewünschte Stoffe für die eigene Verarbeitung.  
Außenstelle Lernort „Freiraum“  
Gabriele Berner

### 23-20756

Mi, ab 15.03.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, 8 Wochen | 32 UStd. | 128,00 Euro, ermäßigt: 102,40 Euro, Bitte mitbringen: Größere Stoffreste oder gewünschte Stoffe für die eigene Verarbeitung.  
Außenstelle Lernort „Freiraum“  
Gabriele Berner

### 23-20757

Mi, ab 06.09.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, 8 Wochen | 32 UStd. | 128,00 Euro, ermäßigt: 102,40 Euro, Bitte mitbringen: Größere Stoffreste oder gewünschte Stoffe für die eigene Verarbeitung.  
Außenstelle Lernort „Freiraum“  
Gabriele Berner

## Nähen für sehr Fortgeschrittene

Nähen wie die Profis! Der Kurs baut auf die Lerninhalte der vorangegangenen Nähkurse auf und ist in allen Belangen weiterführend.

### 23-20758

Do, ab 12.01.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, 8 Wochen | 32 UStd. | 128,00 Euro, ermäßigt: 102,40 Euro, Bitte mitbringen: Größere Stoffreste oder gewünschte Stoffe für die eigene

Verarbeitung.  
Außenstelle Lernort „Freiraum“  
Gabriele Berner

**23-20759**

Do, ab 16.03.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, 8 Wochen |  
32 UStd. | 128,00 Euro, ermäßigt: 102,40 Euro,  
Bitte mitbringen: Größere Stoffreste  
oder gewünschte Stoffe für die eigene  
Verarbeitung.

Außenstelle Lernort „Freiraum“  
Gabriele Berner

**23-20760**

Do, ab 07.09.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, 8  
Wochen | 32 UStd. | 128,00 Euro, ermäßigt:  
102,40 Euro,  
Bitte mitbringen: Größere Stoffreste  
oder gewünschte Stoffe für die eigene  
Verarbeitung.

Außenstelle Lernort „Freiraum“  
Gabriele Berner

**Loop mit Eiskugeln**

Ein echter Blickfang: Wir gestalten einen  
Ring mit floral gefüllten Eiskugeln und einer  
zarten Haut aus Heißkleber. Je nach Dicke des  
Klebers erscheint die Kugel mehr oder weniger  
transparent. Kombiniert mit Winterblüten und  
haltbaren Werkstoffen, entsteht ein dauerhafter  
winterlicher Raumschmuck.

**23-20770**

Mi, 11.01.2023, 18:30 - 20:45 Uhr | 3 UStd. | 12,00  
Euro, Gerne können Sie mitbringen: runde  
Keramikvase, Topfpflanzen z. B. Christrosen,  
Jasmin, Orchideen oder Schnittblumen z.  
B. Chrysanthemen, Nelken sowie Moose,  
Flechten, Schneespray, Folie, Rinde und  
Heißklebepistole mit Klebesticks.

Materialkosten: 18,00 Euro  
VHS

Silke Buchmann

**Immergrüne Winterherzen**

Aus floralen Werkstoffen wird eine individuelle  
Herzform gewickelt. Romantisch umspielen die  
Pflanzen die klassische Form.  
Veranstaltungsort: Vhs Erfurt

**23-20771**

Mi, 01.02.2023, 18:30 - 20:45 Uhr | 3 UStd. |  
12,00 Euro, Gerne können Sie mitbringen:

Heu, Moos, Holzwolle, Buchsbaum,  
Kirschlorbeer und getrocknete Pflanzen sowie  
Draht.

Materialkosten: 18,00 Euro

VHS

Silke Buchmann

**Frühlingskränze**

Wir binden Kränze zum Frühlingsauftakt. Mit  
jahreszeittypischen Accessoires entstehen  
wunderschöne haltbare Kränze - geeignet für  
den gesamten Wohn- und Außenbereich.

**23-20772**

Mi, 01.03.2023, 18:30 - 20:45 Uhr | 3 UStd. |  
12,00 Euro

Mit Zusatzleistung ist die anteilige  
Kostenübernahme pro Teilnehmenden für  
den Wachdienst gemeint. Für die Dauer des  
Kurses ist dieser notwendig. Sie können  
mit Ihrem Fahrzeug ab 18 Uhr vom egapark-  
Wirtschaftseingang am Gothaer-Platz  
bis zum Deutschen Gartenbaumuseum  
fahren und dort parken. Der Umwelt  
zuliebe möchten wir Sie aber bitten, die  
öffentlichen Verkehrsmittel zu benutzen oder  
Fahrgemeinschaften zu bilden. Vielen Dank!,  
Zusatzleistungen: 4,00 Euro  
Gerne können Sie mitbringen: Frühblüher,  
Moos, Flechten, Rinde, Ranken, Zwiebeln, Fe-  
dern, Metallreifen und Strohrömer.

Materialkosten 18,00 Euro

Deutsches Gartenbaumuseum e. V. - ega  
Silke Buchmann

**Floristik Workshop „Pflanzen österlich  
verziert“**

Frühblüher werden mit Moos, Heu, Buchsbaum-  
grün und anderen natürlichen Materialien auf-  
gehübscht und als österliches Display gestaltet.

**23-20773**

So, 02.04.2023, 14:30 - 16:45 Uhr | 3 UStd. |  
12,00 Euro Als Zusatzleistung fallen für das  
egapark-Konferenzticket in Höhe von 6,00 €  
pro Teilnehmenden an., Eintritt: 6,00 Euro  
Der Kurs ist angelehnt an die Veranstaltung  
„Pflanzen und Spezialmarkt“ im ega-Park.

Materialkosten: 15,00 Euro

Deutsches Gartenbaumuseum e. V. - ega  
Manuela Mortan

### Florales Osterkissen

Upcycling! Mit österlichen Accessoires und auswechselbaren Frühlingsblüchern kombiniert, entsteht aus einer Eierpackung als Unterlage ein blühendes Osterkissen.

#### 23-20774

Mi, 05.04.2023, 18:30 - 20:45 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro Mit Zusatzleistung ist die anteilige Kostenübernahme pro Teilnehmenden für den Wachdienst gemeint. Für die Dauer des Kurses ist dieser notwendig. Sie können mit Ihrem Fahrzeug ab 18 Uhr vom egapark-Wirtschaftseingang am Gothaer-Platz bis zum Deutschen Gartenbaumuseum fahren und dort parken. Der Umwelt zuliebe möchten wir Sie aber bitten, die öffentlichen Verkehrsmittel zu benutzen oder Fahrgemeinschaften zu bilden. Vielen Dank!, Zusatzleistungen: 4,00 Euro  
Gerne können Sie mitbringen: Federn, Osteraccessoires, Ranken, ausgeblasene Eier, Eierschalen, Bänder, Buchsbaum, Moos, Heu, Zwiebeln und Frühblüher.  
Materialkosten: 18,00 Euro  
Deutsches Gartenbaumuseum e. V. - ega  
Silke Buchmann

### Tischdekoration

Flaschen mit farbigen Wasser und den ersten Sommerblumen des Jahres werden zu einer stimmungsvollen Einheit arrangiert. Mit Holzscheiben oder Brettchen als Untersetzer, gestalten wir eine moderne und flexible Tischdekoration.

#### 23-20775

Mi, 03.05.2023, 18:30 - 20:45 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro Mit Zusatzleistung ist die anteilige Kostenübernahme pro Teilnehmenden für den Wachdienst gemeint. Für die Dauer des Kurses ist dieser notwendig. Sie können mit Ihrem Fahrzeug ab 18 Uhr vom egapark-Wirtschaftseingang am Gothaer-Platz bis zum Deutschen Gartenbaumuseum fahren und dort parken. Der Umwelt zuliebe möchten wir Sie aber bitten, die öffentlichen Verkehrsmittel zu benutzen oder Fahrgemeinschaften zu bilden. Vielen Dank!, Zusatzleistungen: 4,00 Euro  
Gerne können sie mit bringen: Kleine Gläser, Flaschen, Apothekenflaschen, Trinkgläser,

Schnapsgläser, Zweige, Blätter, erste Blüten, verwachsene Grünpflanzen.  
Materialkosten: 18,00 Euro  
Deutsches Gartenbaumuseum e. V. - ega  
Silke Buchmann

### Florale Gestaltung mit Sukkulenten

Kreativ wie ein Florist: Sukkulenten in einem Bilderrahmen werden zu einer anspruchsvollen floristischen Dekoration verarbeitet.

#### 23-20776

Mi, 07.06.2023, 18:30 - 20:45 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro Mit Zusatzleistung ist die anteilige Kostenübernahme pro Teilnehmenden für den Wachdienst gemeint. Für die Dauer des Kurses ist dieser notwendig. Sie können mit Ihrem Fahrzeug ab 18 Uhr vom egapark-Wirtschaftseingang am Gothaer-Platz bis zum Deutschen Gartenbaumuseum fahren und dort parken. Der Umwelt zuliebe möchten wir Sie aber bitten, die öffentlichen Verkehrsmittel zu benutzen oder Fahrgemeinschaften zu bilden. Vielen Dank!, Zusatzleistungen: 4,00 Euro  
Gern können Sie mitbringen: Scherben aller Art, Sukkulenten, Kakteen und andere Pflanzen die wenig Wasser benötigen, Bilderrahmen mit breiten Rahmen, Moose, Flechten, Ranken vom Wein, Rinde, Schneckenhäuser, kleine Tontöpfchen.  
Materialkosten: 18,00 Euro  
Deutsches Gartenbaumuseum e. V. - ega  
Silke Buchmann

### Floristik Workshop „Midsommar - Haarkränze zur Sommersonnenwende“

Zauberhafte Haarkränze aus kleinen Blüten wie zum Beispiel Schleierkraut und Strohblumen, werden angelehnt an die schwedische Tradition der Sommersonnenwende gestaltet.

#### 23-20777

Mi, 21.06.2023, 18:30 - 20:45 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro Mit Zusatzleistung ist die anteilige Kostenübernahme pro Teilnehmenden für den Wachdienst gemeint. Für die Dauer des Kurses ist dieser notwendig. Sie können mit Ihrem Fahrzeug ab 18 Uhr vom egapark-Wirtschaftseingang am Gothaer-Platz bis zum Deutschen Gartenbaumuseum fahren und dort parken. Der Umwelt

zuliebe möchten wir Sie aber bitten, die öffentlichen Verkehrsmittel zu benutzen oder Fahrgemeinschaften zu bilden. Vielen Dank!,  
Zusatzleistungen: 4,00 Euro  
Materialkosten: 15,00 Euro  
Deutsches Gartenbaumuseum e. V. - ega  
Manuela Mortan

## Getreideworkshop

Objekte wie beispielsweise Kränze, Loops, Kugeln, Stehsträuße oder andere freie Formen werden aus frischem, fast noch grünen Getreide gestaltet.

### 23-20778

Mi, 05.07.2023, 18:30 - 20:45 Uhr |  
3 UStd. | 12,00 Euro Mit Zusatzleistung  
ist die anteilige Kostenübernahme pro Teilnehmenden für den Wachdienst gemeint. Für die Dauer des Kurses ist dieser notwendig. Sie können mit Ihrem Fahrzeug ab 18 Uhr vom egapark-Wirtschaftseingang am Gothaer-Platz bis zum Deutschen Gartenbaumuseum fahren und dort parken. Der Umwelt zuliebe möchten wir Sie aber bitten, die öffentlichen Verkehrsmittel zu benutzen oder Fahrgemeinschaften zu bilden. Vielen Dank!,  
Zusatzleistungen: 4,00 Euro  
Gern können Sie mitbringen: verschiedene Getreidearten, Ranken, Wolle, Perlen, Bänder, Schmuckdrähte, bunten Zwirn und Metallgefäße.

Materialkosten: 18,00 Euro  
Deutsches Gartenbaumuseum e. V. - ega  
Silke Buchmann

## Raumschmuck aus japanischen Staudenknöterich

Mit Früchten, Sommerblumen und Ranken kombiniert, entsteht aus den langen grünen/rötlichbraunen Stängeln des japanischen Staudenknöterichs ein individueller Raumschmuck.

### 23-20779

Mi, 02.08.2023, 18:30 - 20:45 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro Mit Zusatzleistung ist die anteilige Kostenübernahme pro Teilnehmenden für den Wachdienst gemeint. Für die Dauer des Kurses ist dieser notwendig. Sie können mit Ihrem Fahrzeug ab 18 Uhr vom egapark-Wirtschaftseingang am Gothaer-Platz bis zum Deutschen Gartenbaumuseum

fahren und dort parken. Der Umwelt zuliebe möchten wir Sie aber bitten, die öffentlichen Verkehrsmittel zu benutzen oder Fahrgemeinschaften zu bilden. Vielen Dank!,  
Zusatzleistungen: 4,00 Euro  
Gern können Sie mitbringen: Schnecken, Sand, Strick, Bänder, Schwemmholz, Akkubohrer, Draht, Perlen und ein flaches Gefäß oder eine Schale im Durchmesser von mindestens 20 cm.  
Materialkosten: 18,00 Euro  
Deutsches Gartenbaumuseum e. V. - ega  
Silke Buchmann



Floristikworkshop BOHO  
© Manuela Mortan

## Floristik Workshop „Flowerhoops - zarte Trockenblumenkränze im Bohostil“

Zarte Ringe mit Trockenblumen werden gebunden, um als Tischschmuck oder als Fensterdekoration ein Highlight für das „Zu Hause“ zu schaffen.

### 23-20780

So, 27.08.2023, 14:30 - 16:45 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro Als Zusatzleistung fallen für das

## Kunst, Kultur und Gestalten

---

egapark-Konferenzticket in Höhe von 6,00 € pro Teilnehmenden an., Eintritt: 6,00 Euro  
 Der Kurs ist angelehnt an die Veranstaltung „Thüringer Gartentage“ im ega-Park.  
 Materialkosten: 15,00 Euro  
 Deutsches Gartenbaumuseum e. V. - ega  
 Manuela Mortan

### **Klassische Formen im Herbst! Kugeln und Fruchtekranze modern gestaltet!**

Wir binden, wickeln oder stecken haltbare Werkstoffe in die gewünschte Form und zaubern so einen repräsentativen Tisch- oder Wandschmuck.

#### **23-20781**

Mi, 06.09.2023, 18:30 - 20:45 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro Mit Zusatzleistung ist die anteilige Kostenübernahme pro Teilnehmenden für den Wachdienst gemeint. Für die Dauer des Kurses ist dieser notwendig. Sie können mit Ihrem Fahrzeug ab 18 Uhr vom egapark-Wirtschaftseingang am Gothaer-Platz bis zum Deutschen Gartenbaumuseum fahren und dort parken. Der Umwelt zuliebe möchten wir Sie aber bitten, die öffentlichen Verkehrsmittel zu benutzen oder Fahrgemeinschaften zu bilden. Vielen Dank!, Zusatzleistungen: 4,00 Euro  
 Gern können Sie mitbringen: Metall/Holzring, Kugeln, Früchte aller Art, Hopfen, Ranken, Hortensien, Gräser, Gewürzpflanzen, Bänder, Rinde, Getreide.  
 Materialkosten: 18,00 Euro  
 Deutsches Gartenbaumuseum e. V. - ega  
 Silke Buchmann

### **Floristik Workshop „Herbstliche Arrangements mit Kürbis und mehr“**

Kleine Arrangements aus Kürbissen und anderen Naturalien werden gesteckt um eine herbstliche Dekoration zu gestalten.

#### **23-20782**

So, 08.10.2023, 14:30 - 16:45 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro Mit Zusatzleistung ist die anteilige Kostenübernahme pro Teilnehmenden für den Wachdienst gemeint. Für die Dauer des Kurses ist dieser notwendig. Sie können mit Ihrem Fahrzeug ab 18 Uhr vom egapark-Wirtschaftseingang am Gothaer-Platz

bis zum Deutschen Gartenbaumuseum fahren und dort parken. Der Umwelt zuliebe möchten wir Sie aber bitten, die öffentlichen Verkehrsmittel zu benutzen oder Fahrgemeinschaften zu bilden. Vielen Dank!, Zusatzleistungen: 4,00 Euro  
 Anlässlich des Weltkindertages als Mitmach-Kurs zur Veranstaltung „NaturErlebnisTag“ vom ega-Park  
 Materialkosten: 15,00 Euro  
 Deutsches Gartenbaumuseum e. V. - ega  
 Manuela Mortan

### **Floristik Workshop „Herbstliche Flowerhoops - Kränze aus Gräsern, Beeren, Erika und mehr“**

Mit der Fülle aus Beeren, Gräsern und Naturalien der herbstlichen Jahreszeit werden Kränze als Tür-, Fenster- oder Tischschmuck gestaltet.

#### **23-20783**

Mi, 04.10.2023, 18:30 - 20:45 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro Mit Zusatzleistung ist die anteilige Kostenübernahme pro Teilnehmenden für den Wachdienst gemeint. Für die Dauer des Kurses ist dieser notwendig. Sie können mit Ihrem Fahrzeug ab 18 Uhr vom egapark-Wirtschaftseingang am Gothaer-Platz bis zum Deutschen Gartenbaumuseum fahren und dort parken. Der Umwelt zuliebe möchten wir Sie aber bitten, die öffentlichen Verkehrsmittel zu benutzen oder Fahrgemeinschaften zu bilden. Vielen Dank!, Zusatzleistungen: 4,00 Euro  
 Materialkosten: 15,00 Euro  
 Deutsches Gartenbaumuseum e. V. - ega  
 Manuela Mortan

### **Natürlicher Raumschmuck auf einen Holzfuß**

Aus pflanzlichen Schätzen wird eine kostbare Dekoration geschaffen. Ein Holzfuß mit darin befestigten Stäben verbindet die florale Gestaltung zu einem Raumobjekt.

#### **23-20784**

Mi, 18.10.2023, 18:30 - 20:45 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro Mit Zusatzleistung ist die anteilige Kostenübernahme pro Teilnehmenden für den Wachdienst gemeint. Für die Dauer des Kurses ist dieser notwendig. Sie können mit Ihrem Fahrzeug ab 18 Uhr vom egapark-

Wirtschaftseingang am Gothaer-Platz bis zum Deutschen Gartenbaumuseum fahren und dort parken. Der Umwelt zuliebe möchten wir Sie aber bitten, die öffentlichen Verkehrsmittel zu benutzen oder Fahrgemeinschaften zu bilden. Vielen Dank!,  
Zusatzleistungen: 4,00 Euro  
Gern können Sie mitbringen: Hagebutten, Stäbe, Schnittblumen, Gräser, Blätter, getrocknete Werkstoffe, Bohrmaschine und Röhrchen.  
Materialkosten: 18,00 Euro  
Deutsches Gartenbaumuseum e. V. - ega  
Silke Buchmann

### Gedenksträuße

Aus immergrünen Werkstoffen, getrockneten Gräsern und besonderen Fruchtständen entstehen lange haltbare Sträuße – durch die verwendeten Materialien eignet sich das Werkstück auch als Trauerschmuck.

#### 23-20785

Mi, 01.11.2023, 18:30 - 20:45 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro, Gern können Sie mitbringen: Koniferen, getrocknete Gräser, Zapfen, Disteln und Grabvasen.  
Materialkosten: 18,00 Euro  
VHS  
Silke Buchmann

### Moderne Weihnachtsdekoration mit Lichtern

Kleine adventliche „petite fleur“: Aus Lichterketten, Zapfen, Nüssen, Koniferen und Kerzen werden adventliche Gestecke zum Verschenken oder für die eigenen vier Wände gestaltet.

#### 23-20786

Mi, 06.12.2023, 18:30 - 20:45 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro, Gern können Sie mitbringen: Dosen, Kerzen, Gefäße, Koniferen, Gewürze, Lichterketten und weihnachtliche Accessoires.  
Materialkosten: 18,00 Euro  
VHS  
Silke Buchmann

### Ikebana - Japanische Blumenkunst

Der Kurs richtet sich an alle Interessierten, mit oder ohne Vorkenntnisse. Ikebana heißt wörtlich übersetzt: Blumen und die gesamte Natur zu ihrer schönsten und eigentlichen Gestalt bringen. Manchmal kann schon mit einer

einzigen Blüte, einem Blatt und einem Zweig ein ausdrucksvolles Ikebana-Arrangement entstehen. Die KursteilnehmerInnen erhalten Einblicke und Kenntnisse über die japanische Kultur und deren Künste und lernen mit der Gestaltung von eigenen Arrangements die Grundformen des Ikebana kennen.



Ikebana © Ingrid Bauhaus

#### 23-20787

Mi, ab 01.03.2023, 18:00 - 20:15 Uhr, 10 Veranstaltungen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, Es entstehen Nebenkosten für Pflanzenmaterial. Bitte Schreibutensilien mitbringen.  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 18  
Ingrid Bauhaus

#### 23-20788

Mi, ab 06.09.2023, 18:00 - 20:15 Uhr, 10 Veranstaltungen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, Es entstehen Nebenkosten für Pflanzenmaterial. Bitte Schreibutensilien mitbringen.  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 18  
Ingrid Bauhaus



Origami Sterne © Grit Kästner

### Origami - wir fertigen kleine Geschenkverpackungen

Zu individuellen Geschenkideen gehören kreativ gestaltete Geschenkverpackungen . . .

#### 23-20790

Do, 02.03.2023, 17:00 - 19:15 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro,  
Material wird gestellt; Materialkosten 2,00 Euro.  
VHS  
Christine Götze

#### 23-20791

Do, 19.10.2023, 17:00 - 19:15 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro,  
Material wird gestellt; Materialkosten 2,00 Euro.  
VHS  
Christine Götze

### Origami - Sterne, Ringe und Co.

Es werden verschiedene Sterne und Ringe aus dem Bereich des modularen Origamis vorgestellt. Es wird kein Klebstoff verwendet!

#### 23-20792

Do, 23.11.2023, 17:00 - 19:15 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro,  
Material wird gestellt; Materialkosten 2,00 Euro.  
VHS  
Christine Götze

### Origami - wir fertigen einen außergewöhnlichen 3D-Kalender

Es werden 12 Module gefaltet und ohne Klebstoff zu einem Dodekaeder zusammengesetzt. Jeder Teilnehmende kann bei Anmeldung zum Kurs bestimmen, mit welchem Monat er starten möchte - Beispiel 04/2023 bis 03/2024. So ist es möglich, dass jeder ein einzigartiges Geschenk fertigen kann. Bitte melden Sie sich mindestens eine Woche vorher an, da der Kurs Vorbereitung braucht. Das Material wird gestellt.

#### 23-20793

Di, 21.02.2023, 17:00 - 19:15 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro, Lernmittelgebühr: 2,00 Euro  
Material wird gestellt; Materialkosten 2,00 Euro.  
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 13  
Christine Götze

#### 23-20794

Do, 02.11.2023, 17:00 - 19:15 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro, Lernmittelgebühr: 2,00 Euro  
Material wird gestellt; Materialkosten 2,00 Euro.  
VHS  
Christine Götze

### Origami - wir tauchen ein in die Welt der Kusudamas!

Kusudamas sind kleine Mitbringsel oder Gastgeschenke. Sie werden aufgehängt, um böse Geister abzuwehren und Glück, Geld und Gesundheit zu bringen. Übersetzt heißt Kusudama „Medizinball“. Das Wort ist eine Kombination von zwei japanischen Wörtern: kusuri - Medizin, tama - Ball. Das Material wird gestellt.

#### 23-20795

Di, 25.04.2023, 17:00 - 19:15 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro, Lernmittelgebühr: 2,00 Euro  
Material wird gestellt; Materialkosten 2,00 Euro.  
VHS  
Christine Götze

### Ostereier kreativ gestalten

Schmücken Sie Ihren Osterstrauch mit selbst gestalteten Ostereiern. Es gibt unendlich viele Möglichkeiten von Mustern und Farben. Ihrer Kreativität sind hier keine Grenzen gesetzt.. Sie

und Ihre Lieben werden über Ihre Fähigkeiten der Ostereiergestaltung staunen.

### 23-20796

Di, 21.03.2023, 18:00 - 20:15 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro, Lernmittelgebühr: 2,00 Euro  
Bitte mitbringen: ausgeblasene und gesäuberte Eier.  
Außenstelle Lernort „Freiraum“  
Madlen Goldschmidt



Ostereier kreativ gestalten © Grit Kästner

### 23-20797

Di, 28.03.2023, 18:00 - 20:15 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro, Lernmittelgebühr: 2,00 Euro  
Bitte mitbringen: ausgeblasene und gesäuberte Eier.  
Außenstelle Lernort „Freiraum“  
Madlen Goldschmidt

## Weihnachtliche Accessoires

Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten, Naturmaterialien kreativ, abwechslungsreich und geschickt zu gestalten, sowie aus Perlen, Filz und weiteren Materialien kleine Kunstwerke herzustellen. Mit diesen weihnachtlichen Accessoires können Sie dann Ihren Weihnachtskranz, -gesteck oder -baum „einzig-ARTig“ schmücken. Auch mit einem selbst kreierten Tischschmuck kann eine weihnachtliche Atmosphäre gezaubert werden.

### 23-20798

Di, ab 28.11.2023, 18:40 - 21:00 Uhr, 3 Veranstaltungen | 9 UStd. | 36,00 Euro, ermäßigt: 28,80 Euro, Nebenkosten: 8,00 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“  
Madlen Goldschmidt

## Singen lernen Pop & Rock

Singen bietet einiges für Körper, Geist und Seele, schafft Selbstbewusstsein und gute Laune. Durch gezielte Übungen erhalten Sie einen umfangreichen Einblick in alle wichtigen Bereiche der Stimm- und Atembildung. An konkreten Liedern aus den Bereichen Pop und Rock wird das Gelernte dann angewendet und verfeinert. Ablauf einer Kursstunde: 15 min Aufwärmung des Körpers durch leichte Gymnastik; 15 min Atemübungen zur Bildung der Gesangsstützen; 15 min Musiktheorie: z. B.: Erkennen von einfachen Notenwerten (Dauer, Höhe), einfache Solomisation, leichte rhythmische Übungen, Body-Perussion (Fingerschnippen, Taktieren) 40 min gemeinsames Singen unterteilt in zwei verschiedene Schwierigkeitsgrade; Leicht: Beatboxen, Grundtonhalten, Bassbegleitung. Anspruchsvoll: leichte Harmoniebildung, Sologesang, Effekte. Zum Ende jeder Stunde werden Entspannungsübungen für die Stimme durchgeführt. Geben Sie sich einen Ruck und entdecken Sie, wie gut es tut, die eigene Stimme zum Klingeln zu bringen!

### 23-20800

Do, ab 23.02.2023, 19:15 - 20:45 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, Bitte bringen Sie ausreichend stilles Wasser mit.  
Volkshochschule, Erdgeschoss, Raum 7  
Peter Ivanov Mandev

### 23-20801

Do, ab 14.09.2023, 19:15 - 20:45 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, Bitte bringen Sie ausreichend stilles Wasser mit.  
Volkshochschule, Erdgeschoss, Raum 7  
Peter Ivanov Mandev

## Gitarrenkurs Songbegleitung für Anfänger

Voraussetzungen: Eine eigene Gitarre, ein Stimmgerät, Plektrum (Zupfplättchen). Anhand populärer Lieder aus Folk, Pop, Rock, Blues werden einfache Rhythmusmuster und Schlagtechniken (angelegter und nicht angelegter Anschlag) sowie die wichtigsten Akkorde erlernt. Notenkenntnisse werden nicht erwartet, werden aber vermittelt. Spiel nach Akkordsymbolen und Griffsschriften.

## Kunst, Kultur und Gestalten

### 23-20802

Di, ab 21.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, Bitte bringen Sie Ihr eigenes Instrument mit. Volkshochschule, Erdgeschoss, Raum 7  
Peter Ivanov Mandev

### 23-20803

Di, ab 12.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, Bitte bringen Sie Ihr eigenes Instrument mit. Volkshochschule, Erdgeschoss, Raum 7  
Peter Ivanov Mandev

### Gitarrenkurs Songbegleitung für Anfänger mit Vorkenntnissen

Voraussetzungen: Eine eigene Gitarre, ein Stimmgerät, Plektrum (Zupfplättchen) Weitere Voraussetzungen: Die Grundakkorde sind bekannt, der Wechselschlag auch. Einfache Lieder und Melodien wurden bereits ausprobiert. Die wichtigsten Dur und Moll Begleitakkorde sollten bekannt sein.

Ziele: Flüssiges Wechseln der Grundakkorde bei der Begleitung von Liedern. An Beispielen populärer Songs aus Folk, Pop, Rock, Blues und Lateinamerika werden Rhythmusmuster Schlagtechniken und Akkorde erweitert. Elementare Notenkenntnisse sind erforderlich und werden erweitert. Spiel nach Akkordsymbolen und Griffschriften.

### 23-20804

Mi, ab 22.02.2023, 19:15 - 20:45 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, Bitte bringen Sie Ihr eigenes Instrument mit. Volkshochschule, Erdgeschoss, Raum 7  
Peter Ivanov Mandev

### 23-20805

Mi, ab 13.09.2023, 19:15 - 20:45 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, Bitte bringen Sie Ihr eigenes Instrument mit. Volkshochschule, Erdgeschoss, Raum 7  
Peter Ivanov Mandev

### Gitarrenkurs Songbegleitung für Fortgeschrittene

Voraussetzungen: Kenntnisse und Fähigkeiten im Spiel der wichtigsten Akkorde sollten

vorhanden sein.

Ziele: Einfache Anschlagstechniken mit den Fingern bzw. Plektrum werden erweitert (Akkordzerlegung) und verfestigt. Das Akkordrepertoire wird bereichert; Selbstständiges Umgehen mit Akkord-, Griffschrift und Tabulaturen. Elementare Notenkenntnisse sind erforderlich und werden vertieft. Rhythmus als Schwerpunkt; verschiedene Stilrichtungen (Pop, Blues, Western, Reggae etc.). Gemeinsames Spiel von verschiedenen Begleitpattern und rhythmischen Grooves. Songaufbau und Songanalyse. Anschlagstechniken (erweiterte Formen des Arpeggio-Anschlags) verfeinern. Barré-Griffe und vierstimmige Akkorde.

### 23-20806

Mo, ab 20.02.2023, 18:45 - 20:15 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, Bitte bringen Sie Ihr eigenes Instrument mit. Volkshochschule, Erdgeschoss, Raum 7  
Peter Ivanov Mandev

### 23-20807

Mo, ab 11.09.2023, 18:45 - 20:15 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, Bitte bringen Sie Ihr eigenes Instrument mit. Volkshochschule, Erdgeschoss, Raum 7  
Peter Ivanov Mandev

### Gitarrenkurs Songbegleitung für sehr Fortgeschrittene und Anfänger mit Vorkenntnissen

Voraussetzungen: Notenkenntnisse und Inhalte von Gitarre IV

Inhalt:

- Selbstständiges Begleiten von Liedern nach eigener Wahl.
- Die wichtigste Improvisationselemente. Solospiel, differenzierte und stilistisch angepasste Anschlagstechniken, sechsstimmige Akkorde, alle Barré-Griffe.
- Aneignung musiktheoretischer Kenntnisse.
- Eigenständiges Finden einer geeigneten Begleitung.
- Arbeit an der musikalischen Gestaltung und der eigenständigen Weiterentwicklung.

### 23-20808

Di, ab 21.02.2023, 19:00 - 20:30 Uhr, 15

Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
Bitte bringen Sie Ihr eigenes Instrument mit.  
Volkshochschule, Erdgeschoss, Raum 7  
Peter Ivanov Mandev

### 23-20809

Di, ab 12.09.2023, 19:00 - 20:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
Bitte bringen Sie Ihr eigenes Instrument mit.  
Volkshochschule, Erdgeschoss, Raum 7  
Peter Ivanov Mandev

## Ukulele spielen lernen - Anfängerkurs

Die Ukulele ist ein vielseitiges und leicht zu erlernendes Instrument. Es ermöglicht einen schnellen Einstieg in die Musikwelt und erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Es werden bekannte Lieder mit einfachen Moll- und Durakkorde als Grundlage gelegt. Vermittelt werden neben den elementaren Musikkenntnissen auch einfache Anschlagsmuster, sowie das Vorspielen leichter Melodien. Durch das gemeinsame Musizieren im Kurs zielt man auf das Erwerben einer soliden Spieltechnik und einer korrekten Haltung des Instrumentes. Voraussetzungen: Eine Ukulele und Stimmgerät.

### 23-20810

Do, ab 23.02.2023, 17:30 - 19:00 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
Bitte bringen Sie ihr eigenes Instrument mit.  
Volkshochschule, Erdgeschoss, Raum 7  
Peter Ivanov Mandev

### 23-20811

Do, ab 14.09.2023, 17:30 - 19:00 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
Bitte bringen Sie ihr eigenes Instrument mit.  
Volkshochschule, Erdgeschoss, Raum 7  
Peter Ivanov Mandev

## Ukulele spielen für Fortgeschrittene

Musizieren mit der Ukulele macht Spaß und in einer Gruppe (8 Personen) noch mehr. Jeder Kursteilnehmer darf sich Lieder aus dem Kultliederbuch 1 (mit den Noten) wünschen. Welche zum Spielen kommt, wird demokratisch entschieden. Jede Woche wird ein Lied erarbei-

tet und nach Wunsch wiederholt. Es werden pro Lied drei verschiedene Spieltechniken in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden angeboten: Einfache Anschlagsmuster, Zufmuster für Akkorden, Spielen der Hauptmelodie oder Riffs nach Noten bzw. Tabulatur. Es ist egal, ob man eine hohe oder eine tiefe G-Seite auf seiner Ukulele hat. Es werden Auftritte in Aufsicht gestellt. Diese sind aber selbstverständlich freiwillig.

Voraussetzungen: Eine Ukulele und Stimmgerät, die einfache Anschlagstechniken sowie die Moll- und Dur-Akkorde sind bekannt.

### 23-20812

Mi, ab 22.02.2023, 17:30 - 19:00 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
Bitte bringen Sie ihr eigenes Instrument mit.  
Volkshochschule, Erdgeschoss, Raum 7  
Peter Ivanov Mandev

### 23-20813

Mi, ab 13.09.2023, 17:30 - 19:00 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
Bitte bringen Sie ihr eigenes Instrument mit.  
Volkshochschule, Erdgeschoss, Raum 7  
Peter Ivanov Mandev

## Jeder lernt Gitarre - JelGi®-Kurs

Die international als Marke registrierte JelGi®-Methode „Jeder lernt Gitarre“ macht es möglich, auf Anhieb hunderte Lieder aus aller Welt mit der Gitarre musikalisch zu begleiten. Die Saiten werden auf C-Dur gestimmt und mit einem einzigen Quergriff können alle anderen Akkorde sofort gespielt werden. Vorkenntnisse auf der Gitarre sind nicht notwendig. Bei Kindern ab 2 Jahren, Senioren oder Menschen mit Behinderungen können die Akkorde auf verschiedene Gitarren mit Kapodaster verteilt werden. Hier wird die Gitarre als Orff-Instrument verwendet, auf Wunsch kombiniert mit Xylophonen, Klangstäben und dergleichen. Beim Tageskurs JelGi basic/popular werden traditionelle und moderne Kinderlieder, aktuelle Lieder, Schlager, Pop und Rock erarbeitet, eine Fundgrube für Musikgarten, Kindergarten, Schule und Freizeit.

### 23-20814

Sa, 29.04.2023, 10:00 - 18:00 Uhr | 10 UStd. | 40,00 Euro, ermäßigt: 32,00 Euro,

## Kunst, Kultur und Gestalten

---

Jeder Teilnehmer muss eine Gitarre mitbringen! JelGi-Liederhefte und Mini-Musicals können in der Stadt- und Regionalbibliothek Erfurt ausgeliehen werden!

Volkshochschule, Erdgeschoss, Raum 7  
Samuel Klemke

### 23-20815

Sa, 28.10.2023, 10:00 - 18:00 Uhr | 10 UStd. |

40,00 Euro, ermäßigt: 32,00 Euro,

Jeder Teilnehmer muss eine Gitarre mitbringen! JelGi-Liederhefte und Mini-Musicals können in der Stadt- und Regionalbibliothek Erfurt ausgeliehen werden!

Volkshochschule, Erdgeschoss, Raum 7  
Samuel Klemke

### Improvisationstheater für Erwachsene

Lust auf Spielen?

Sich freispielen von den gewohnten Rollen des Alltags.

Frei spielen im Einlassen auf einander.

Stimme und Körpersprache neu entdecken.

Viel Bewegung, Alles probieren, sich überraschen lassen.

Niemand blamiert sich, keiner muss Gut sein.

Wir werden viel lachen, nie über einander.

Voraussetzungen: Keine; auch Text lernen gibt's nicht.

Bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe oder Socken erforderlich.

### 23-20900

Fr, ab 21.04.2023, 18:00 - 21:00 Uhr, Sa,

22.04.2023, 10:00 - 16:00 Uhr | 8 UStd. | 32,00

Euro, ermäßigt: 25,60 Euro,

Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20a

Prof. Jochen Hause

### 23-20901

Fr, ab 10.03.2023, 18:00 - 21:00 Uhr, Sa,

11.03.2023, 10:00 - 16:00 Uhr | 8 UStd. | 32,00

Euro, ermäßigt: 25,60 Euro,

Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20a

Prof. Jochen Hause

### Improvisationstheater für Erwachsene - Ein Wochenendkurs für Fortgeschrittene

Kursziel ist das Wohlfühlen in Freien Szenen: Im Duo, als Solo „Rampensau“ und in der

Gruppe.

Wir werden dazu Stimme und Körpersprache neu entdecken, Charaktere und Typen gestalten, uns im Storytelling üben,

auf Heldenreise gehen...

Alles locker, kaum Theorie, ganz viel Spielen und noch mehr Spaß.

Voraussetzung: Anfängerkurs oder Impro Praxis.

Bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe oder Socken erforderlich.

.

### 23-20902

Fr, ab 24.11.2023, 18:00 - 21:00 Uhr, Sa,

25.03.2023, 10:00 - 16:00 Uhr | 8 UStd. | 32,00

Euro, ermäßigt: 25,60 Euro,

Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20a

Prof. Jochen Hause

### Bridge Einführung

Voraussetzungen: Keine

Ziel: Die Kursteilnehmenden kennen das Regelwerk, beherrschen die wichtigsten Spieltechniken und einfache Reizungen.

Weltweit spielen Millionen Menschen Bridge und schätzen dieses faszinierende Kartenspiel, weil es zwar anspruchsvoll, aber gut zu erlernen ist. Konzentration, Kombinationsgabe, strategische Fähigkeiten und eine gute Teamarbeit mit dem Spielpartner gehören zu dem, was man lernt und verbessert, wenn man Bridge spielt. So gesehen ist Bridgespielen ein ideales Gehirntaining. Und es macht außerdem Spaß. Sie bekommen in diesem Kurs einen Einblick in die Welt des Bridge.

Bridge ist ein Kartenspiel für vier Personen.

Bridge kann in jedem Alter erlernt und gespielt werden.

Bridge ist gesellig und kommunikativ.

Bridge ist kein Glücksspiel.

### 23-20950

Di, ab 28.02.2023, 18:00 - 21:00 Uhr, 10

Wochen | 40 UStd. | 160,00 Euro, ermäßigt:

128,00 Euro,

Volkshochschule, 1. Etage, Raum 13

Rudolf Rüter

## Bridge Aufbaukurs

Voraussetzungen: Keine

Ziel: Die Kursteilnehmenden kennen das Regelwerk, beherrschen die wichtigsten Spieltechniken und einfache Reizungen.

Weltweit spielen Millionen Menschen Bridge und schätzen dieses faszinierende Kartenspiel, weil es zwar anspruchsvoll, aber gut zu erlernen ist. Konzentration, Kombinationsgabe, strategische Fähigkeiten und eine gute Teamarbeit mit dem Spielpartner gehören zu dem, was man lernt und verbessert, wenn man Bridge spielt. So gesehen ist Bridgespielen ein ideales Gehirntraining. Und es macht außerdem Spaß. Sie bekommen in diesem Kurs einen Einblick in die Welt des Bridge.

Bridge ist ein Kartenspiel für vier Personen.

Bridge kann in jedem Alter erlernt und gespielt werden.

Bridge ist gesellig und kommunikativ.

Bridge ist kein Glücksspiel.

### 23-20951

Di, ab 12.09.2023, 18:00 - 21:00 Uhr, 10

Wochen | 40 UStd. | 160,00 Euro, ermäßigt:

128,00 Euro,

Volkshochschule, 1. Etage, Raum 12

Rudolf Rüter



# Gesundheit





### Ihre Ansprechpartnerin und Fachbereichsleiterin

Denise Nathanael  
Tel.: 0361 655-2972  
E-Mail: [denise.nathanael@erfurt.de](mailto:denise.nathanael@erfurt.de)



## Bereich 3



## Dozentenvorstellung

### **„Nicht in ferne Zeiten verliere Dich, den Augenblick ergreife, er ist Dein!“**

*William Shakespeare*

Eva Maria Oldenbürger – Dozentin an der Volkshochschule Erfurt

Eva Maria Oldenbürger arbeitet nebenberuflich für den Bereich Gesundheit, Fitness und Ernährung an der Volkshochschule Erfurt. Im Jahr 2020 begann sie als Dozentin für Wassergymnastik in der Roland-Matthes-Schwimmhalle. Mittlerweile aber sind auch Rückenfitness- und Pilateskurse Teil ihres professionellen Gesundheitssportangebotes. Hierbei lenkt sie den Fokus ihres abwechslungsreichen Ganzkörpertrainings auf die korrekte Haltung, Atmung und Bewegungsqualität und sieht das zentrale Thema aller ihrer Angebote stets in der Vermittlung der korrekten Übungsausführungen und das, ohne dabei den Spaß an der Freude zu verlieren. Sie will ihr Trainingsangebot als Grundstein zur Selbsthilfe verstanden wissen, um die Beweglichkeit zurückzugewinnen, zu erhalten oder sogar steigern zu können, um so Beschwerden vorzubeugen. Für all jene, die sich etwas Gutes tun und fit halten wollen und ihrem Körper Beachtung schenken. Dehnung, Mobilisation und Kräftigung stehen im Mittelpunkt und werden mit vielen Tipps zum Verhalten im Alltag ergänzt.

Darüber hinaus leitet Eva Maria Oldenbürger den Entspannungskurs „Entspannt – eine Auszeit für mich“. Auch hier mit dem Ziel, den Teilnehmerinnen und Teilnehmern das nötige Handwerkszeug zur Selbsthilfe mit auf den Weg zu geben: Was braucht es, um die Dinge - die mir gut tun! - zu erkennen, sie erleben zu dürfen und schließlich auch selbst durchführen zu können?

Seit 2022 leitet sie an der Volkshochschule Erfurt auch einen Nähkurs und wird zukünftig mit dem Schreibkurs „Auf dem Weg zu mir“ das Selbsthilfefürsorgeprogramm des Gesundheitsbereichs vervollkommen.



[www.123rf.com](http://www.123rf.com) / Andrey Kiselev

## Hatha Yoga

Yoga ist die Einheit von Körper, Geist und Seele. Als ganzheitliches Übungssystem verbindet Yoga ausgewählte Körperübungen, Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation miteinander. Durch einfache, leicht erlernbare Übungen lernen wir unseren Körper bewusster wahrzunehmen und zu achten. Im Wechselspiel von Ruhe und Aktion erfahren wir Wohlbefinden, Vitalität, Kräftigung und eine positive Wirkung auf vegetative Funktionen. Verspannungen und Blockaden können sich lösen. Stressbedingte Rücken-, Nacken- und Kopfschmerzen können gelindert werden oder erst gar nicht entstehen.

### 23-31200

Mo, ab 16.01.2023, 16:15 - 17:45 Uhr, 8 Wochen | 16 UStd. | 64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20b  
Bianka Meyer

### 23-31201

Do, ab 19.01.2023, 12:00 - 13:00 Uhr, 10 Wochen | 13 UStd. | 52,00 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20a  
Johanna Miller Gálvez

### 23-31202

Mo, ab 20.02.2023, 16:30 - 17:30 Uhr, 12 Wochen | 16 UStd. | 64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20a  
Stefanie Fürst

### 23-31203

Mo, ab 20.02.2023, 17:45 - 18:45 Uhr, 12 Wochen | 16 UStd. | 64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20a  
Stefanie Fürst

### 23-31204

Mi, ab 22.02.2023, 14:30 - 16:00 Uhr, 10 Wochen | 20 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20b  
Marina Nicolai

### 23-31205

Mi, ab 22.02.2023, 16:15 - 17:45 Uhr, 10 Wochen | 20 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20b  
Marina Nicolai

### 23-31206

Di, ab 28.02.2023, 16:45 - 17:45 Uhr, 12 Wochen | 16 UStd. | 64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro, Bitte bringen Sie eine eigene Yogamatte mit zum Kurs. Kleine Synagoge  
Caroline Erb

### 23-31207

Mo, ab 17.04.2023, 16:15 - 17:45 Uhr, 8 Wochen | 16 UStd. | 64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20b  
Bianka Meyer

### 23-31208

Mo, ab 17.04.2023, 18:00 - 19:30 Uhr, 8 Wochen | 16 UStd. | 64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20b  
Helga Heckel

### 23-31209

Mi, ab 19.04.2023, 16:00 - 17:00 Uhr, 12 Wochen | 16 UStd. | 64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20a  
Stefanie Fürst

## Gesundheit, Fitness und Ernährung

### 23-31210

Do, ab 20.04.2023, 12:00 - 13:00 Uhr, 10 Wochen | 13 UStd. | 52,00 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20a  
Johanna Miller Gálvez

### 23-31211

Mi, ab 10.05.2023, 14:00 - 15:30 Uhr, 8 Wochen | 16 UStd. | 64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20a  
Christin Wagner

### 23-31212

Mo, ab 11.09.2023, 16:15 - 17:45 Uhr, 10 Wochen | 20 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20b  
Bianka Meyer

### 23-31213

Mo, ab 11.09.2023, 16:30 - 17:30 Uhr, 10 Wochen | 13 UStd. | 52,00 Euro, ermäßigt: 41,60 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20a  
Stefanie Fürst

### 23-31214

Mo, ab 11.09.2023, 17:45 - 18:45 Uhr, 10 Wochen | 13 UStd. | 52,00 Euro, ermäßigt: 41,60 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20a  
Stefanie Fürst

### 23-31215

Di, ab 12.09.2023, 16:45 - 17:45 Uhr, 10 Wochen | 13 UStd. | 52,00 Euro, ermäßigt: 41,60 Euro, Bitte bringen Sie eine eigene Yogamatte mit zum Kurs.  
Kleine Synagoge  
Caroline Erb

### 23-31216

Mi, ab 13.09.2023, 14:30 - 16:00 Uhr, 10 Wochen | 20 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20b  
Marina Nicolai

### 23-31217

Mi, ab 13.09.2023, 16:00 - 17:00 Uhr, 10 Wochen | 13 UStd. | 52,00 Euro, ermäßigt: 41,60 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20a  
Stefanie Fürst

### 23-31218

Mi, ab 13.09.2023, 16:15 - 17:45 Uhr, 10 Wochen | 20 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20b  
Marina Nicolai

### 23-31219

Do, ab 14.09.2023, 12:00 - 13:00 Uhr, 12 Wochen | 16 UStd. | 64,00 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20a  
Johanna Miller Gálvez

### 23-31220

Mo, ab 16.10.2023, 18:00 - 19:30 Uhr, 8 Wochen | 16 UStd. | 64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20b  
Helga Heckel

## Yoga Workshop

Lerne Yoga umfassender wahrzunehmen und als Einheit in seiner Tiefe zu spüren. Lerne die Kernpunkte im Sivananda Hatha Yoga kennen: Körperübung, Atemübung, Entspannung, richtige Ernährung, positives Denken und Meditation.

### 23-31223

Sa, 11.03.2023, 9:00 - 15:00 Uhr | 6 UStd. | 24,00 Euro, ermäßigt: 19,20 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20a  
Bianka Meyer

## Belly-Yoga

Belly-Yoga ist ein gezieltes und sanftes Yoga-Programm, bei dem die Kraft für die Übungen aus der Körpermitte aktiviert wird. Bauch- und Rückenmuskulatur werden gedehnt und gekräftigt. Die Körperwahrnehmung wird geschult, die Ausführungen der Übungen erfolgen fließend und konzentriert. Auf die richtige Atemtechnik während der Übungen wird geachtet, die Übungen sind einfach.

### 23-31224

Di, ab 19.09.2023, 16:00 - 17:00 Uhr, 10 Wochen | 13 UStd. | 52,00 Euro, ermäßigt: 41,60 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20a  
Kerstin Pruschmann

## Schwangerschaftsyoga

Schwangersein - eine ganz besondere Zeit. Wir praktizieren auf sanfte Weise, um intensiv die Verbindung von dir und deinem Baby zu fühlen. Wir schaffen Raum für den Atem als Vorbereitung auf die Geburt. Jede Kursstunde beginnt mit ruhigen Atemübungen sowie positiven Affirmationen zur Babyreise und endet mit einer Entspannungsmeditation. Für alle Trimester und Anfänger geeignet.

### 23-31400

Mi, ab 01.03.2023, 14:00 - 15:30 Uhr, 8 Wochen | 16 UStd. | 64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20a  
Christin Wagner



Schwangerschaftsyoga©www.123rf.com

### 23-31401

Mi, ab 13.09.2023, 14:00 - 15:30 Uhr, 8 Wochen | 16 UStd. | 64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20a  
Christin Wagner

## Einführungskurs in die Thai Yoga Massage

Thai-Yoga-Massage ist eine wohltuende Kombination aus gezielten Dehnungen, Mobilisationstechniken und Akupressur. In vier Kursteilen werden folgende Schwerpunkte gesetzt: Hilfe bei Kopfschmerzen und Migräne, Unterstützung bei Anspannung und Stress Vitalisierende Methoden - Energie und Konzentration steigierend sowie Entspannung für den Rücken.

### 23-31500

Sa, 03.06.2023, 10:00 - 16:00 Uhr  
7 UStd.  
28,00 Euro, ermäßigt: 22,40 Euro, Bitte

bringen Sie bequeme Bekleidung; Socken; Decke und großes Tuch, kleines Kissen, Schreibzeug, eigene Getränke am besten Wasser oder Kräutertee mit.  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20a  
Frank Wiegand

### 23-31501

Sa, 30.09.2023, 10:00 - 16:00 Uhr | 7 UStd. | 28,00 Euro, ermäßigt: 22,40 Euro, Bitte bringen Sie bequeme Bekleidung, Socken, Decke und großes Tuch, kleines Kissen, Schreibzeug, eigene Getränke, am besten Wasser oder Kräutertee mit.  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20a  
Frank Wiegand

## Einführungskurs in das Shiatsu

Dieser Kurs entspannt und lässt uns sehr schnell aus den Kopf kommen. Akupressurpunkte werden erlernt, die dann später auch als Selbstmassage angewandt werden können.

### 23-31502

Sa, 17.06.2023, 10:00 - 16:00 Uhr | 7 UStd. | 28,00 Euro, ermäßigt: 22,40 Euro, Bitte bringen Sie bequeme Bekleidung, Socken, Decke und großes Tuch, kleines Kissen, Schreibzeug, eigene Getränke, am besten Wasser oder Kräutertee mit.  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20a  
Frank Wiegand

## Einführungskurs Flow Thai Yoga Massage

Diese Massage ist eine tänzerische Form der Thai Massage. Sie lädt ein zur Improvisation und ist von Leichtigkeit geprägt.  
Schwerpunkt: Rücken

### 23-31503

Sa, 16.09.2023, 10:00 - 16:00 Uhr | 7 UStd. | 28,00 Euro, Bitte bringen Sie bequeme Bekleidung, Socken, Decke und großes Tuch, kleines Kissen, Schreibzeug, eigene Getränke, am besten Wasser oder Kräutertee mit.  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20a  
Frank Wiegand

### Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson

Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson ist eine Methode, die durch unterschiedliche Muskelkontraktionen zur Entspannung für Körper Geist und Seele verhelfen kann. In diesem Kurs bekommen Sie einen Koffer aus verschiedenen Werkzeugen, um sich selbst, zu jeder Zeit und Situation, in einen Zustand des Wohlbefindens und Ausgeglichenheit bringen zu können. Es kann wirken bei: Schlafstörungen, chronischen Schmerzen, innerer Unruhe, Süchten oder auch bei der Trauerbewältigung.

#### 23-31600

Mi, ab 22.02.2023, 11:30 - 12:30 Uhr, 10 Wochen | 13 UStd. | 52,00 Euro, ermäßigt: 41,60 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20a  
Bianka Meyer

#### 23-31601

Mi, ab 13.09.2023, 11:30 - 12:30 Uhr, 10 Wochen | 13 UStd. | 52,00 Euro, ermäßigt: 41,60 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20a  
Bianka Meyer

### Onlinekurs: Stressmanagement - Gelassen und sicher mit Stress umgehen

Der Kurs vermittelt Stresskompetenzen zur Bewältigung von Anforderungen im Alltag, wodurch chronischer Stress vermieden und das eigene Wohlbefinden gestärkt werden kann. Im Fokus stehen vor allem Problemlösestrategien, Denkmuster über stressreiche Situationen und Möglichkeiten für den eigenen Ausgleich. Elemente zur individuellen Zielsetzung und Motivation unterstützen die nachhaltige Umsetzung im beginnenden Jahr.

#### 23-31602

Mo, ab 23.01.2023, 17:30 - 19:45 Uhr, 3 Wochen | 9 UStd. | 36,00 Euro, ermäßigt: 28,80 Euro, Online  
Stephan Schild von Spanenberg

### Stressmanagement - Gelassen und sicher mit Stress umgehen

Der Kurs vermittelt Stresskompetenzen zur Bewältigung von Anforderungen im Alltag, wodurch chronischer Stress vermieden und das eigene Wohlbefinden gestärkt werden kann. Im Fokus stehen vor allem Problemlösestrategien,

Denkmuster über stressreiche Situationen und persönlichkeitsstabilisierende Grundhaltungen. Entspannungsverfahren wie Atemübungen sowie Progressive Muskelrelaxation runden den Kurs ab.

#### 23-31603

Do, ab 09.11.2023, 17:30 - 19:45 Uhr, 3 Wochen | 9 UStd. | 36,00 Euro, ermäßigt: 28,80 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20a  
Stephan Schild von Spanenberg

### Leben statt leisten - weniger selbstkritisch

In unserer Leistungsgesellschaft bleibt immer weniger Zeit für die eigenen Bedürfnisse. Du hast immer viel zu tun und stehst ständig unter Druck. In diesem Kurs lernst du, was dich bisher davon abgehalten hat, Kraft tanken zu können. Du wirst entspannter und lernst dich nicht mehr so oft mit anderen zu vergleichen sowie gelassener mit (Selbst-) Kritik umzugehen.

#### 23-31604

Di, ab 07.03.2023, 18:00 - 19:30 Uhr, 4 Wochen | 8 UStd. | 32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro, VHS  
Nicole Bohnsack

### Leben statt leisten - Zeit für dich ohne schlechtes Gewissen

In unserer Leistungsgesellschaft bleibt immer weniger Zeit für die eigenen Bedürfnisse. Du hast immer viel zu tun und stehst ständig unter Druck. In diesem Kurs lernst du was dich bisher davon abgehalten hat Kraft tanken zu können. Du wirst entspannter und lernst dich nicht mehr so oft mit anderen zu vergleichen sowie gelassener mit (Selbst-) Kritik umzugehen.

#### 23-31605

Di, ab 07.11.2023, 18:00 - 19:30 Uhr, 4 Wochen | 8 UStd. | 32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro, VHS  
Nicole Bohnsack

### Entspannt - eine Auszeit für mich

Durch aktive Entspannung wollen wir die eigene Entschleunigung vom Alltag erleben und wenden dabei folgende Entspannungstechniken an: Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation, Pilates, Übungen für Nacken-Schulter und Rücken, Brainfit, Imaginations-

übungen sowie richtige Atemtechniken. Im Üben und Anwenden dieser Techniken wollen wir Entspannung erleben und dabei Kraft tanken, um den Anforderungen unseres Alltags besser gerecht werden zu können. Ziel ist es, unsere eigene Mitte zu finden und sich ihrer bewusst zu werden - immer mit dem Fokus auf Resilienz und Stressbewältigung. Eine „Kurzkur“ für mich: für meinen Körper, meine Seele und meinen Geist.



Auszeit ©www.123rf.com

### 23-31606

Fr, ab 24.03.2023, 14:15 - 17:15 Uhr, Fr, 24.03. von 14:15 Uhr-17:15 Uhr und Sa, 25.03. von 10 Uhr - 17:30 Uhr | 14 UStd. | 56,00 Euro, ermäßigt: 44,80 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20b Eva Oldenbürger

### 23-31607

Fr, ab 24.11.2023, 14:15 - 17:15 Uhr, Fr, 24.11. von 14:15 Uhr-17:15 Uhr und Sa, 25.11. von 10 Uhr - 17:30 Uhr | 14 UStd. | 56,00 Euro, ermäßigt: 44,80 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20b Eva Oldenbürger

## Stressbewältigung und Entspannung

Stress wird von jedem anders empfunden. Stress bedeutet meist Druck, Belastung und Anspannung. Es gibt auch positiven Stress, nämlich dann, wenn man z.B. etwas sehr gern tut. Um negativen Stress zu vermeiden, gibt es viele Möglichkeiten, angefangen von der Einstellung zum Stress bis hin zum Erkennen der Ursachen und damit zur Veränderung der eigenen Sichtweise. Eine gute Methode ist die

Meditation - eine Einkehr in sich selbst. Finden Sie in diesem Kurs ihre individuelle und persönliche Methode zur Stressbewältigung.

### 23-31608

Di, ab 07.11.2023, 17:30 - 19:00 Uhr, 2 Termine | 4 UStd. | 16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro, VHS Jutta Jost

## Klangentspannung

Klänge harmonisieren, lösen Spannungen, regen Selbstheilungskräfte an und bringen Ordnung in unser System. Es ist ein Genuss, den obertonreichen Klangschalen zu lauschen, sich zu entspannen und die Klangwellen wirken zu lassen. Zur Vorbereitung und zum Ausklang gehören einfache Atem- und Bewegungsübungen. Im Liegen werden die Schalen auf den Körper platziert. Von dort aus können die Klänge ihr Tönen und Vibrieren verstärken, um Stresssymptome zu verringern und eine Tiefenentspannung zu erzeugen.



Klangschalen © www.123rf.com

### 23-31609

Mi, 18.10.2023, 19:00 - 21:15 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20a Nicole Elling

## Pilates

Durch Bewegungsmangel, oft einseitige Belastung und Stress, können im Alltag muskuläre Verspannungen und Dysbalancen entstehen, welche zu Unwohlsein und Schmerzen führen. Das ganzheitliche Körpertraining, nach Joseph Pilates, beansprucht und trainiert vor allem die

## Waldernis mit allen Sinnen

Der Wald zählt zu einem kraftvollen Ort der Ruhe. Die unterschiedlichen Grüntöne haben auf uns eine harmonisierende und entspannende Wirkung. Zudem stärkt das bewusste Verweilen im Wald unsere Gesundheit und fördert die Selbstwahrnehmung. Tauche in ein Erlebnis, fern ab des Alltags mit all deinen Sinnen. Schöpfe Kraft und aktiviere deine Selbstheilungskräfte.

Kursnr.: 23-32000

Fr, 12.05.2023, 16:00 bis 19:00 Uhr

Gebühr: 16,00 Euro

Dozentin: Yvonne Buchmann

## „Ein Bad im Wald“ Achtsamkeit in der Natur

Waldbaden reduziert nachweislich Stresssymptome, stimuliert unsere Sinne. Körper und Geist erholen sich. In diesem Kurs werden dir Möglichkeiten aufgezeigt, wie wohltuend es sein kann, ohne Ansprüche und Aufgabendruck Zeit in der Natur mit sich selbst zu verbringen. Mit ausgesuchten Plätzen in der Natur erfährst du Struktur und Freiräume zugleich.

Kursnr.: 23-32001

Sa, 13.05.2023, 10:00 bis 13:00 Uhr

Gebühr: 16,00 Euro

Dozentin: Dr. Simone Börner



*Kraft für den Alltag*

tief liegende Muskulatur, das sehr wichtige, aber häufig vernachlässigte „Körperzentrum“ und vorwiegend die tiefe Bauch- und Rückenmuskulatur.

**23-32300**

Di, ab 10.01.2023, 15:00 - 16:00 Uhr, 10 Wochen | 13 UStd. | 52,00 Euro, ermäßigt: 41,60 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20a Marcel Rothe

**23-32301**

Fr, ab 13.01.2023, 15:00 - 16:00 Uhr, 10 Wochen | 13 UStd. | 52,00 Euro, ermäßigt: 41,60 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20a Marcel Rothe

**23-32302**

Di, ab 21.02.2023, 15:15 - 16:15 Uhr, Anfänger | 13 UStd. | 52,00 Euro, ermäßigt: 41,60 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20b Eva Oldenbürger

**23-32303**

Di, ab 18.04.2023, 15:00 - 16:00 Uhr, 10 Wochen | 13 UStd. | 52,00 Euro, ermäßigt: 41,60 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20a Marcel Rothe

**23-32304**

Di, ab 16.05.2023, 15:15 - 16:15 Uhr, Anfänger | 11 UStd. | 44,00 Euro, ermäßigt: 35,20 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20b Eva Oldenbürger

**23-32305**

Fr, ab 21.04.2023, 15:00 - 16:00 Uhr, 10 Wochen | 13 UStd. | 52,00 Euro, ermäßigt: 41,60 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20a Marcel Rothe

**23-32306**

Di, ab 05.09.2023, 15:00 - 16:00 Uhr, 12 Wochen | 16 UStd. | 64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20a Marcel Rothe

**23-32307**

Fr, ab 08.09.2023, 15:00 - 16:00 Uhr, 12 Wochen | 16 UStd. | 64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20a Marcel Rothe

**23-32308**

Di, ab 12.09.2023, 15:15 - 16:15 Uhr, Aufbaustufe/Grundlagenkurs erwünscht | 13 UStd. | 52,00 Euro, ermäßigt: 41,60 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20b Eva Oldenbürger

**Pilates im gesundheitsorientierten Körpertraining**

Pilates bringt Lebensfreude und Leistungssteigerung. Pilates ist ein ganzheitliches Training (Body and Mind Workout), eine Verbindung von Übungen zur Steigerung der Konzentration, Koordination und Kondition. Die Muskeln werden entspannt, trainiert und gedehnt. Die Muskelgruppen des Bauches, des Beckenbodens, des Rückens und alle Stabilisierungsmuskeln werden bei dieser Methode trainiert. Möglich stattfindende Termine in den Ferienzeiten werden abgesprochen.

**23-32309**

Di, ab 17.01.2023, 18:30 - 19:30 Uhr, Findet auch in den Ferien statt | 16 UStd. | 64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20a Heike Rothe

**23-32310**

Di, ab 17.01.2023, 19:30 - 20:30 Uhr, Findet auch in den Ferien statt | 16 UStd. | 64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20a Heike Rothe

**23-32311**

Di, ab 12.09.2023, 18:30 - 19:30 Uhr, Findet auch in den Ferien statt | 13 UStd. | 52,00 Euro, ermäßigt: 41,60 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20a Heike Rothe

**23-32312**

Di, ab 12.09.2023, 19:30 - 20:30 Uhr, Findet auch in den Ferien statt | 13 UStd. | 52,00 Euro, ermäßigt: 41,60 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20a Heike Rothe

**Rücken Fit - aktiv werden und bleiben**

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Training für die gesamte Muskulatur. Der Fokus wird auf die korrekte Haltung, Atmung sowie

## Gesundheit, Fitness und Ernährung

auf die Bewegungsqualität gelegt. Beweglichkeit, Dehnung, Mobilisation und Kräftigung stehen im Mittelpunkt, um Verspannungen abzubauen und Beschwerden vorzubeugen. Die Übungen werden mit vielen Tipps zum Verhalten im Alltag ergänzt. Freudvolle Koordinationsübungen mit Musik und der Einsatz von Kleingeräten lassen jede Stunde wie im Flug vergehen.

### 23-32400

Di, ab 21.02.2023, 14:00 - 15:00 Uhr, 10 Wochen | 13 UStd. | 52,00 Euro, ermäßigt: 41,60 Euro,  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20b  
Eva Oldenbürger



Fitness © www.123rf.com

### 23-32401

Di, ab 16.05.2023, 14:00 - 15:00 Uhr, 8 Wochen | 11 UStd. | 44,00 Euro, ermäßigt: 35,20 Euro,  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20b  
Eva Oldenbürger

### 23-32402

Di, ab 12.09.2023, 14:00 - 15:00 Uhr, 10 Wochen | 13 UStd. | 52,00 Euro, ermäßigt: 41,60 Euro,

Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20b  
Eva Oldenbürger

### Power Workout

Dieser Kurs bietet einen Ausgleich zu Alltagsbelastungen und Stress. Ein abwechslungsreiches Programm mit Elementen aus Aerobic und Übungen zur Kräftigung der gesamten Muskulatur sowie gezielten Übungen zur Entspannung erwartet Sie. Für alle, die Spaß an der Bewegung haben und etwas für ihre Gesundheit tun möchten.

Der Kurs findet in der Kleingruppe mit 7 Personen statt.

### 23-32700

Di, ab 07.03.2023, 17:15 - 18:15 Uhr, 10 Wochen | 13 UStd. | 59,40 Euro, ermäßigt: 47,50 Euro,  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20a  
Julia Storch

### 23-32701

Di, ab 19.09.2023, 17:15 - 18:15 Uhr, 10 Wochen | 13 UStd. | 59,40 Euro, ermäßigt: 47,50 Euro,  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20a  
Julia Storch

### Fit und gesund im Alltag

Im Kurs wird ein umfassendes Bewegungstraining für den gesamten Körper angeboten. Bauch, Beine, Po und Beckenboden werden gestärkt, Muskelverspannungen und Blockaden gelockert, die Beweglichkeit der Wirbelsäule und Gelenke werden verbessert. Das Koordinationsvermögen und die Körperhaltung werden durch das Bewegungstraining optimiert. Ebenso wird eine kleine Choreografie erlernt.

### 23-32702

Fr, ab 24.02.2023, 16:00 - 17:30 Uhr, 10 Wochen | 20 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20a  
Kerstin Pruschmann

### Gesundheitswandern - jeder Schritt hält fit

Gesundheitswandern ist Bewegung in der Natur, d.h. gesundheitsförderndes Wandern kombiniert mit gezielten gymnastischen Übungen. Die ersten Wanderungen beginnen

mit einem Radius von 2-3 km und steigern sich schrittweise auf 5-6 km. Jede Übungseinheit startet mit einer Erwärmung. Im Hauptteil werden Kraft, Ausdauer und Koordination trainiert. Eine Dehn- und Entspannungsphase runden die Übungseinheit ab. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt, ausgenommen Gewitter. Bitte mitbringen: wetterfeste und bequeme Freizeitkleidung, Regenschirm, festes Schuhwerk sowie Trinken



Wandern ©www.123rf.com

### 23-32703

Mi, ab 19.04.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 8 Wochen | 16 UStd. | 64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro, Pavillion am Steigeraufgang/Steigerstraße Yvonne Buchmann

### 23-32704

Di / Do, 05.09.2023 - 28.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, Kompaktkurs | 16 UStd. | 64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro, Pavillion am Steigeraufgang/Steigerstraße Yvonne Buchmann

## Beachvolleyball - Basics

In diesem Kurs geht es um Grundlagen des Beachvolleyballspiels. Voraussetzung ist, dass Aufschlag, Pritschen, Baggern und eine Angriffsoption (z.B. Poke) in Grobform beherrscht werden. Es werden Tipps und Tricks vermittelt und spielerisch umgesetzt. Spiel und Spaß stehen im Vordergrund. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt.

### 23-32705

Mi, ab 03.05.2023, 17:30 - 19:00 Uhr, 10 Wochen | 20 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,

Beachanlage des Thüringer Volleyballverbandes e.V. Stanislav Bakumovski



Beachvolleyball ©www.123rf.com

## Beachvolleyball - Fortgeschritten

In diesem Kurs wird auf einer Netzhöhe von 2,24 m gespielt. Der Teilnehmende hat bereits Grundlagen des Beachvolleyballspiels erlernt. Spielt regelmäßig 2 gegen 2, hat möglicherweise an Wettkämpfen teilgenommen. In diesem Kurs geht es um Schwerpunkte im Angriff und Zuspiel sowie teamtaktische Maßnahmen im K1 und K2. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt.

### 23-32706

Mi, ab 03.05.2023, 19:00 - 20:30 Uhr, 10 Wochen | 20 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro, Beachanlage des Thüringer Volleyballverbandes e.V. Stanislav Bakumovski

## Wassergymnastik

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches und gelenkschonendes Ganzkörpertraining im Flachwasser. Trainiert werden Beweglichkeit, Koordination, Kraft und Ausdauer. Das Herzkreislauf-System wird in Schwung gebracht. Wassergymnastik ist für jede Altersgruppe geeignet und vereint Bewegung und Spaß optimal miteinander.

Der Kurs findet ab einer Teilnehmerzahl von 12 Personen statt.

### 23-32707

Mo, ab 16.01.2023, 11:00 - 12:00 Uhr, 10 Wochen | 13 UStd. | 52,00 Euro, ermäßigt:

## Gesundheit, Fitness und Ernährung

41,60 Euro, Eintritt: 36,00 Euro,  
Roland Matthes Schwimmhalle, Erfurt  
Eva Oldenbürger

### 23-32708

Do, ab 19.01.2023, 18:00 - 19:00 Uhr, 10  
Wochen | 13 UStd. | 52,00 Euro, ermäßigt:  
41,60 Euro, Eintritt: 36,00 Euro,  
Roland Matthes Schwimmhalle, Erfurt  
Eva Oldenbürger

### 23-32709

Mo, ab 17.04.2023, 11:00 - 12:00 Uhr, 10  
Wochen | 13 UStd. | 52,00 Euro, ermäßigt:  
41,60 Euro, Eintritt: 36,00 Euro,  
Roland Matthes Schwimmhalle, Erfurt  
Eva Oldenbürger

### 23-32710

Do, ab 20.04.2023, 18:00 - 19:00 Uhr, 10  
Wochen | 13 UStd. | 52,00 Euro, ermäßigt:  
41,60 Euro, Eintritt: 36,00 Euro,  
Roland Matthes Schwimmhalle, Erfurt  
Eva Oldenbürger

### 23-32711

Mo, ab 28.08.2023, 11:00 - 12:00 Uhr, 12  
Wochen | 24 UStd. | 96,00 Euro, ermäßigt:  
76,80 Euro, Eintritt: 43,20 Euro,  
Roland Matthes Schwimmhalle, Erfurt  
Eva Oldenbürger

### 23-32712

Do, ab 31.08.2023, 18:00 - 19:00 Uhr, 12  
Wochen | 24 UStd. | 96,00 Euro, ermäßigt:  
76,80 Euro, Eintritt: 43,20 Euro,  
Roland Matthes Schwimmhalle, Erfurt  
Eva Oldenbürger

## Cross Fitness

Vielseitige Übungen und Übungsformen (z.B. Intervalltraining) verhelfen zu verbesserter Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Neben dem eigenen Körpergewicht können Kleingeräte wie Matten, Hanteln oder Bälle zum Einsatz kommen. Dieses Ganzkörpertraining eignet sich für Einsteiger und Fortgeschrittene gleichermaßen. Der Kurs findet in einer Kleingruppe mit 6 Teilnehmenden statt.

### 23-32713

Do, ab 23.02.2023, 17:00 - 18:00 Uhr, 6  
Wochen | 8 UStd. | 42,60 Euro, ermäßigt: 34,10

Euro,  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20a  
Sophie Schmidt



Cross Fit©www.123rf.com

### 23-32714

Mi, ab 13.09.2023, 18:00 - 19:00 Uhr, 8  
Wochen | 11 UStd. | 58,60 Euro, ermäßigt:  
46,90 Euro,  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20a  
Sophie Schmidt

## Zumba

Zumba Fitness ist ein Ganzkörpertraining, das durch gezieltes Training Ausdauer aufbaut. Haben Sie Spaß, dem Rhythmus der Musik zu folgen und verlieren Sie ganz nebenbei unnötige Pfunde.

### 23-32715

Mi, ab 22.02.2023, 18:30 - 19:30 Uhr, 12  
Wochen | 16 UStd. | 64,00 Euro,  
Lernort Nord, Moskauer Straße 114  
Mayelin Diaz Salcedo

### 23-32716

Mi, ab 27.09.2023, 18:30 - 19:30 Uhr, 10  
Wochen | 13 UStd. | 52,00 Euro,  
Lernort Nord, Moskauer Straße 114  
Mayelin Diaz Salcedo

## Hawaiianischer Hula-Tanz

Der Tanz bringt Körper, Seele und Geist in Einklang und ist Lebensfreude pur! Die körperliche Leistungsfähigkeit, Beweglichkeit, Koordination sowie Körperhaltung werden verbessert. Blockaden und Verspannungen werden gelöst, die Muskulatur wird gestärkt. Es gibt Wissenswertes über den Hawaiianischen Tanz zu erfahren. Die ersten Grundschritte und

Bewegungen werden gezeigt und ausprobiert, es wird ohne Hula-Hoop-Reifen getanzt.

### 23-32717

Fr, ab 22.09.2023, 16:00 - 17:30 Uhr, 10 Wochen | 20 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 20a  
Kerstin Pruschmann

## Country- und Line-Dance

Line-Dance ist eine Tanzform, in der die Tänzerinnen und Tänzer alleine in Reihen vor- und nebeneinander gemeinsam tanzen. Die Tänze sind meist zu Country-Musikstücken passend choreographiert. Die Schrittfolgen wiederholen sich je nach Schwierigkeitsgrad meist nach 16, 32, 48, 64 oder 72 Schritten. Je nach Anzahl und Abfolge der im Tanz enthaltenen Drehungen, können die Tänzer bei Beginn der Schrittfolge jeweils in eine andere Richtung blicken. Man spricht daher von 1-Wall, 2-Wall oder von 4-Wall-Tänzen. Die Tänze werden von Frauen und Männern gemischt in der Gruppe getanzt. Tanzen wirkt sich auf Ihre Gesundheit aus, denn Tanzen fordert den ganzen Körper.

### 23-32719

Di, ab 07.03.2023, 19:30 - 21:00 Uhr, Anfänger\_2 | 24 UStd. | 96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro,  
Lernort Nord, Moskauer Straße 114  
Christine Friedrich

### 23-32721

Di, ab 12.09.2023, 19:30 - 21:00 Uhr, Fortgeschritten\_2 (Teilnahme am Anfängerkurs notwendig) | 24 UStd. | 96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro,  
Lernort Nord, Moskauer Straße 114  
Christine Friedrich

## Bailamos Salsa

Bailamos Salsa - Tanzen mit kubanischem Temperament.

Mayelin tanzt bereits mit viel Erfolg an verschiedenen Orten in Thüringen und möchte nun diese Leidenschaft und Freude in ihren Kursen vermitteln.

Für diesen Kurs ist nur eine paarweise Anmeldung möglich.

2

### 3-32722

Mi, ab 22.02.2023, 20:00 - 21:30 Uhr, 12 Wochen | 24 UStd. | 96,00 Euro,  
Lernort Nord, Moskauer Straße 114  
Mayelin Diaz Salcedo

### 23-32723

Mi, ab 27.09.2023, 20:00 - 21:30 Uhr, 10 Wochen | 20 UStd. | 80,00 Euro,  
Lernort Nord, Moskauer Straße 114  
Mayelin Diaz Salcedo

## Einsteigerkurs - Standard, Latein und Discofox

Für alle, die Freude am gemeinsamen Tanzen haben oder finden wollen. Hier werden die Grundelemente der freien Tänze; Foxtrott und Disco Fox vermittelt. Besonders der Disco Fox, als Klassiker in unseren Breitengraden, findet seit jeher Anklang in allen Altersgruppen. Das Standard-Programm enthält Langsamer und Wiener Walzer, Tango und Quickstepp. Im Latein werden Cha-Cha, Rumba, Jive und Samba unterrichtet. Später kommen Slowfox und Paso Doble hinzu.

Die Anmeldung muss Paarweise erfolgen.

### 23-32724

Di, ab 25.04.2023, 16:00 - 17:30 Uhr, 10 Wochen | 20 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,  
Bitte Turnschuhe zum Training mitbringen.  
Lernort Nord, Moskauer Straße 114  
Mirko Hohberg

### 23-32725

Di, ab 19.09.2023, 16:00 - 17:30 Uhr, 10 Wochen | 20 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,  
Bitte Turnschuhe zum Training mitbringen.  
Lernort Nord, Moskauer Straße 114  
Mirko Hohberg

## Ihre Faszie kann mehr

Wir wollen gemeinsam verstehen, was unsere Faszie mehr für uns tun kann. Im Alltag, unterwegs, mit oder ohne Faszienrolle. Wir werden in unseren Körper „eintauchen“. Bilder und Erklärungen für unseren Kopf werden mit leichten Körperübungen ergänzt. Wir werden lernen mit unseren Händen, Armen, Füßen und Beinen „in uns zu schwimmen“. Die Grundlage

## Gesundheit, Fitness und Ernährung

faszialer Bewegungsqualität wird somit erarbeitet. Der Kurs findet als Vortrag mit leichten Übungen statt.

### 23-34000

Di, 14.03.2023, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
VHS  
Grit Silke Thieme

### 23-34001

Di, 12.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
VHS  
Grit Silke Thieme

## Wunderwerk Mensch - Aufrechte, schmerzfreie Körperhaltung und Bewegung - Online

In diesem Kurs bekommen Sie Einblicke in ihren Körper und Faszien. Sie entwickeln ein Verständnis, warum der Körper von Fuß bis Kopf zusammenhängt. Die wichtigsten Fragen um die Thematik Füße, Knie, Hüfte, Wirbelsäule und Kopf werden geklärt.

### 23-34002

Do, 16.11.2023, 18:30 - 20:00 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
Online  
Thomas Bergfeld

## Richtig atmen - besser leben

Die Atmung ist eine lebenswichtige Funktion, die der Körper selbstständig ausführt. Wenn die Atmung oberflächlich und nicht ausreichend ist, fühlen Sie sich müde, schlapp, lustlos und nicht leistungsfähig. In diesem Kurs lernen Sie den Atemvorgang zu verstehen, mit möglichst wenig Anstrengung tief zu atmen, Brustkorb und Brustmuskel beweglich zu machen sowie eine atemerleichternde Körperhaltung einzunehmen. Entspannung in Körper, Geist und Seele werden erreicht.

### 23-34003

Mo, ab 05.06.2023, 17:30 - 19:00 Uhr, Mo, 05.06. und Mi, 14.06 | 4 UStd. | 16,00 Euro,  
VHS  
Jutta Jost

## Zielgerichtete Stimme und Sprechen

Welchen körperlichen Einsatz erfordert zielgerichtetes Sprechen? Wie erlange ich sprecherisch Selbstsicherheit?

Im Kurs erproben, probieren wir unsere Stimme in verschiedenen Situationen aus, lernen die Atmung mit der Stimme und der Artikulation zu koordinieren.

Die Übungen finden in Partner- und Einzelübungen statt.

### 23-34004

Di, 17.10.2023, 19:00 - 21:15 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro,  
VHS  
Nicole Elling

## Homöopathie - Neu und erweitert

Sie möchten sich selbst, Ihrem Kind und Ihrem Partner bei kleinen Verletzungen, Erkältungen, heftigen Insektenstichen oder anderen Erkrankungen homöopathisch helfen? Dieser Kurs macht Sie vertraut mit den Grundlagen der Homöopathie, den Anwendungsgebieten und den Grenzen dieser alternativen Heilmethode. Sie erfahren, was in eine homöopathische Hausapotheke gehört, lernen wichtige Arzneimittel im Notfallbereich und diagnostische Hilfsmittel kennen und wie Sie mit den Mitteln umgehen sollten.

### 23-34200

Di, ab 28.02.2023, 19:00 - 20:30 Uhr, 4 Wochen | 8 UStd. | 32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro,  
VHS  
Dr. Christian Dr. Bormann

### 23-34201

Di, ab 07.11.2023, 19:00 - 20:30 Uhr, 4 Wochen | 8 UStd. | 32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro,  
VHS  
Dr. Christian Dr. Bormann

## Der körpereigene Hausarzt

Unser Körper ist in der Lage sich mitunter selbst zu heilen. Der sogenannte „Innere Arzt“ bedient sich der Selbstheilungskräfte, über die unser Körper in großer Zahl verfügt. Denkbare Ursachen und etwaige Lösungsansätze für ein mögliches Ungleichgewicht im Körper und Geist werden im Kurs besprochen.

**23-34202**

Mo, ab 20.03.2023, 17:30 - 19:00 Uhr, Mo, 20.03. und Do, 30.03. | 4 UStd. | 16,00 Euro,

VHS

Jutta Jost

**23-34203**

Di, ab 12.09.2023, 17:30 - 19:00 Uhr, Di, 12.09. und Do, 21.09. | 4 UStd. | 16,00 Euro,

VHS

Jutta Jost

**Antivirale Heilpflanzen bei Erkältungen**

Bei einer Erkältung bieten, neben ärztlichen Maßnahmen und Medikamenten, auch einige Kräuter eine sinnvolle Ergänzung. Im Kurs gehen wir auf folgende Fragen ein: Wie kann ich mit Kräutern mein Immunsystem stärken? Welche Pflanzen können mir bei einer Erkältung Linderung verschaffen? Wir werden auf die Wirkweise und Kontraindikationen von heimischen Pflanzen, wie Thymian, Spitzwegerich, Knoblich oder Salbei eingehen.

**23-34204**

Sa, 25.03.2023, 9:30 - 11:45 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro, zzgl. 5,00 Euro Materialkosten (bar im Kurs zu entrichten)

Lehrküche

Anika Wieland

**23-34205**

Sa, 14.10.2023, 9:30 - 11:45 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro, zzgl. 5,00 Euro Materialkosten (bar im Kurs zu entrichten)

Lehrküche

Anika Wieland

**Frauenkräuter**

Pflanzen können Linderung bei Menstruationsbeschwerden schaffen. Welche Heilpflanzen können mich bei Beschwerden unterstützen? Welche Pflanzen sind fruchtbarkeitsfördernd? Besprochen werden u.a. Ackerschachtelhalm, Frauenmantel, Gänsefingerkraut. Desweiteren erfahren Sie mehr über Sitzbäder und Tinkturen. In der praktischen Anwendung lernen Sie bewährte Rezepturen kennen und mischen einen Tee.

**23-34206**

Sa, 13.05.2023, 9:30 - 11:45 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro, zzgl. 5,00 Euro Materialkosten (bar im

Kurs zu entrichten)

Lehrküche

Anika Wieland



Öle ©www.123rf.com

**Heilsame Öle und Salben**

Öle und Salben sind wunderbare Heilmittel und ein wichtiger Bestandteil der Naturheilkunde. Wir lernen Tinkturen und Salben selbst herzustellen. Nach einer geschichtlichen Einführung gehen wir auf den Unterschied zwischen Salben und Cremes ein. Wir geben einen Überblick über verschiedene Heilpflanzen, die die Gesundheit stärken können. Wir werden eine Ringelblumensalbe herstellen.

**23-34207**

Sa, 10.06.2023, 9:30 - 11:45 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro, zzgl. 5,00 Euro Materialkosten (bar im Kurs zu entrichten)

Lehrküche

Anika Wieland

**Wenn Stress auf den Magen schlägt**

Reizdarm oder Blähungen sind häufig unangenehme Begleiterscheinungen bei schwerem Essen. Pflanzen können Linderung und Wohlbefinden schaffen. Wir besprechen u.a. Süssholz, Wermut, Zitronenmelisse und Schwedenkräuter, die eine Verbesserung von Beschwerden erzielen können. In der praktischen Anwendung mischen wir einen Magenbitter.

**23-34208**

Sa, 30.09.2023, 9:30 - 11:45 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro, zzgl. 5,00 Euro Materialkosten (bar im Kurs zu entrichten)

Lehrküche

Anika Wieland

### Burnout - die Erschöpfungsdepression

Mittlerweile wird Burnout als ein Zustand ausgesprochener emotionaler Erschöpfung mit reduzierter Leistungsfähigkeit als Krankheit verstanden und wahrgenommen. Oft werden die körpereigenen Warnsignale nicht rechtzeitig erkannt. Im Kurs werden wir ausführlich über die Thematik sprechen sowie Methoden zum Stressabbau und Entspannungsübungen kennenlernen.

#### 23-36000

Mo, ab 16.10.2023, 17:30 - 19:00 Uhr, 8 Wochen | 16 UStd. | 64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro, VHS  
Jutta Jost

### Auf dem Weg zu mir - schreibend meine Welt entdecken

Im Prozess des Schreibens finden Sie Zugang zu tiefverborgenen Gefühlen. Im direkten Austausch mit anderen Gruppenteilnehmenden erfahren Sie die heilende Kraft der Sprache. Tun Sie sich Gutes indem Sie Ihre Sehnsüchte, Ängste und Hoffnungen in Wort fassen, sie ausdrücken und mitteilen und so wieder besser zu Ihrem seelischen Gleichgewicht finden. Es sind keine literarischen Kenntnisse notwendig. Der Kurs findet in einer Kleingruppe mit maximal 5 Personen statt.

#### 23-36001

Fr, ab 03.02.2023, 14:15 - 17:15 Uhr, 5 Wochen | 20 UStd. | 128,00 Euro, ermäßigt: 102,40 Euro, VHS  
Eva Oldenbürger

#### 23-36002

Fr, ab 20.10.2023, 14:15 - 17:15 Uhr, 5 Wochen | 20 UStd. | 128,00 Euro, ermäßigt: 102,40 Euro, VHS  
Eva Oldenbürger

### Brain aktiv

Mit neuesten, aber auch fast vergessenen Techniken aus dem Yoga, TCM, Tai Chi, EFT und anderen Quellen findest du hier alltagstaugliche Übungen, um deine Lebensenergie zu steigern und mehr Lebensqualität zu entwickeln. Es gibt viele Möglichkeiten in stressigen Situationen bei sich zu bleiben, einen kühlen Kopf zu be-

wahren, entspannt Lösungen zu finden und Kraft zu tanken.

#### 23-36003

Sa, 11.02.2023, 10:00 - 13:00 Uhr | 4 UStd. | 16,00 Euro, VHS  
Bianka Meyer

### Mondphasen und ihre Auswirkungen auf unser Leben

Mondphasen und ihr Einfluss auf unseren Körper und Geist. Kann der Mond wirklich auf unser Leben einwirken? Stimmt es, dass manche Menschen nicht gut bei Vollmond schlafen können? Welche Phasen gibt es zu beachten und wie kann ich mit diesem Wissen bewusst meinen Alltag gestalten?

#### 23-36004

Sa, 22.04.2023, 10:00 - 13:00 Uhr | 4 UStd. | 16,00 Euro, VHS  
Bianka Meyer

### Sommersonnenwende bewusst erleben

Rituale sind schon seit Jahrtausenden ein Bestandteil unseres Lebens. Durch das bewusste Wahrnehmen der zyklischen Veränderungen, denen wir immer wieder begegnen und durchleben, können wir den Geschehnissen einen tieferen Sinn verleihen. Lerne in diesem Kurs, wie du Energien, die allgegenwärtig vorhanden sind, für dich nutzen kannst. Finde heraus wie unsere Ahnen diese Kreisläufe gelebt haben und was es noch für besondere Ereignisse im Jahr gibt.

#### 23-36005

Sa, 17.06.2023, 10:00 - 13:00 Uhr | 4 UStd. | 16,00 Euro, VHS  
Bianka Meyer

### Kräuterwanderung - Essbare Wildpflanzen im Winter

In diesem Kurs begeben wir uns auf die Suche nach essbaren Pflanzen in der Natur. Sie erfahren viel nützliches und bereits vergessenes Wissen. Am Ende des Kurses bereiten wir einen Snack zu.

**23-36006**

Mo, 16.01.2023, 16:00 - 18:15 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro, zzgl. 2,50 Euro Materialkosten (bar im Kurs zu entrichten), außer Haus  
Christine Rauch

**Kräuterwanderung - Zellreiner Bärlauch**

Woher hat der Bärlauch seinen Namen? Was kann man außer Pesto mit dieser vielfältigen Pflanze machen? Dies und vieles mehr erfahren Sie in diesem Kurs. Am Ende bereiten wir einen kleinen Bärlauchsnack zu.

**23-36007**

Mo, 20.03.2023, 16:00 - 18:15 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro, zzgl. 2,50 Euro Materialkosten (bar im Kurs zu entrichten)  
außer Haus  
Christine Rauch

**Löwenzahn**

Erfahren Sie mehr als 90 Fakten zum Löwenzahn. Gemeinsam erkunden wir sämtliche Möglichkeiten der Verarbeitung, ob kulinarisch oder in der Wirtschaft. Der Löwenzahn hält einige Überraschungen bereit.

**23-36008**

Mo, 27.03.2023, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro, Lehrküche  
Christine Rauch

**Gesund Ernährung im Berufsalltag**

Nicht immer gelingt es in der Hektik des Berufsalltags, die gesunde Ernährung im Blick zu behalten. Schon kleine Schritte und ein paar wenige Änderungen in den Essgewohnheiten können viel bewirken. In diesem Vortrag zeigen wir, wie Sie sich je nach Arbeitsumfeld ausgewogen und vollwertig verpflegen können

**23-36009**

Mi, 01.02.2023, 16:30 - 18:00 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
VHS  
Julia Müller

**Märchen und Wahrheiten rund um Lebensmittel**

Um das Thema Lebensmittel und Ernährung ranken sich zahlreiche Gerüchte und so manche Unsicherheiten. In diesem Vortrag nehmen wir

verschiedene Fragen zum Thema unter die Lupe. Testen Sie ihr Wissen und Stimmen Sie mit den anderen Zuhörenden ab. So manche Erkenntnis wird Sie dabei überraschen.

**23-36010**

Di, 21.03.2023, 15:00 - 16:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
VHS  
Vera Schrodi

**Superfood - Hype um Früchte und Samen**

Brot mit Chia-Samen, Smoothies und Riegel mit Moringa oder Quinoa liegen im Trend. Was steckt hinter den sogenannten Superfood? Bieten die exotischen Vitaminbomben einen Mehrwert gegenüber heimischen Alternativen? Wir zeigen Ihnen, ob Superfood sein Geld wert ist und welche regionalen Vertreter es gibt.

**23-36011**

Mi, 19.04.2023, 18:00 - 19:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
VHS  
Luisa Klüpfel

**Vegan für Anfänger - Gesund und nachhaltig ohne tierische Produkte**

Was sollten Menschen beachten, wenn sie weniger tierische Produkte verzehren oder ganz darauf verzichten wollen? Welche Nährstoffe sind besonders wichtig? Wie lässt sich eine vegane Ernährung alltagstauglich umsetzen? Wir beantworten im Vortrag viele Fragen und geben praktische und leckere Tipps für den Einstieg in eine pflanzenbasierte Ernährung.

**23-36012**

Mi, 13.09.2023, 18:00 - 19:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
VHS  
Luisa Klüpfel

**Die Küchenparty mit pep - Senior:innen und Schüler:innen**

Der Austausch zwischen der älteren Generation und jungen Menschen rund um das Thema Essen und Kochen steht hier im Mittelpunkt. Bei unserer Küchenparty werden Empfehlungen und praktische Tipps für den Alltag angesprochen. Einfache Snacks und leckere kleine

## Gesundheit, Fitness und Ernährung

---

Gerichte werden anschließend gemeinsam im Team zubereitet und dann in gemütlicher Runde probiert.

### 23-36013

Do, 15.06.2023, 16:00 - 19:00 Uhr |  
4 UStd. | 16,00 Euro, zzgl. 8,00 Euro  
Lebensmittelkosten (bar im Kurs zu  
entrichten)  
Lehrküche  
Antje Beck

### 23-36014

Do, 28.09.2023, 16:00 - 19:00 Uhr |  
4 UStd. | 16,00 Euro, zzgl. 8,00 Euro  
Lebensmittelkosten (bar im Kurs zu  
entrichten)  
Lehrküche  
Antje Beck

## TCM Kochkurs

Die traditionelle Chinesische Ernährungsweise lässt sich leicht in unseren modernen Alltag integrieren und mit unseren westlichen Wissen und Nahrungsmitteln verbinden. „Was um dich herum wächst, macht dich gesund“ (Hildegard von Bingen). Unsere Lebensmittel, Gewürze, Kräuter und Kochmethoden können wir nutzen, um unseren Körper, die Seele und den Geist gesund zu erhalten. Dieser Kochkurs ist für jeden geeignet, der sich für eine gesunde und ganzheitliche Lebensweise interessiert.

### 23-37000

Mi, 22.02.2023, 17:30 - 19:45 Uhr | 3 UStd. | 12,00  
Euro, zzgl. 15 Euro Lebensmittelkosten (bar im  
Kurs zu entrichten)  
Lehrküche  
Nancy Fliegner

### 23-37001

Mi, 10.05.2023, 17:30 - 19:45 Uhr | 3 UStd. | 12,00  
Euro, zzgl. 15 Euro Lebensmittelkosten (bar im  
Kurs zu entrichten)  
Lehrküche  
Nancy Fliegner

### 23-37002

Mi, 13.09.2023, 17:30 - 19:45 Uhr | 3 UStd. | 12,00  
Euro, zzgl. 15 Euro Lebensmittelkosten (bar im  
Kurs zu entrichten)  
Lehrküche  
Nancy Fliegner

### 23-37003

Mi, 08.11.2023, 17:30 - 19:45 Uhr | 3 UStd. | 12,00  
Euro, zzgl. 15 Euro Lebensmittelkosten (bar im  
Kurs zu entrichten)  
Lehrküche  
Nancy Fliegner

## Präventives Buchinger Fasten in Alltag und Beruf - Fastenwoche

Fasten kann Krankheiten vorbeugen und eine Umstellung von Ernährungs- und Konsumgewohnheiten einleiten. Ziel soll es sein, die Gesundheit, Bewegung, Entspannung und Leistungsfähigkeit in Alltag und Beruf zu verbessern. Möchten Sie in der Geborgenheit einer Gruppe Gleichgesinnter einmal Ihre Fastenwoche erleben? Sie beginnen die Fastenwoche mit 2-3 Entlastungstagen. An den folgenden Tagen fasten Sie nach Buchinger mit Säften in BIO Qualität, Tee, stillem Wasser und Gemüsebrühe. Am letzten Tag findet das gemeinsame Fastenbrechen statt. Fastenunterlagen, Fastentagebuch sowie weitere Infos erhalten alle Teilnehmenden.

### 23-37004

Mo, ab 27.03.2023, 9:00 - 16:45 Uhr, 6 Termine |  
47 UStd. | 188,00 Euro, ermäßigt: 150,40 Euro,  
zzgl. 12,00 Euro Lebensmittelkosten (bar im  
Kurs zu entrichten)  
VHS  
Gabi Todt

### 23-37005

Mo, ab 06.11.2023, 9:00 - 16:45 Uhr, 6 Termine |  
47 UStd. | 188,00 Euro, ermäßigt: 150,40 Euro,  
zzgl. 12,00 Euro Lebensmittelkosten (bar im  
Kurs zu entrichten)  
VHS  
Gabi Todt

## Frisch genudelt - selbstgemachte Nudeln

Wir bereiten selbst Nudeln zu, bunte Nudeln, Vollkornnudeln, Spätzle sowie gefüllte Nudeln. Dazu gibt es leckere vegetarische Beilagen.

### 23-37006

Do, 19.01.2023, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. |  
16,00 Euro, zzgl. 12 Euro Lebensmittelkosten  
(bar im Kurs zu entrichten)  
Lehrküche  
Reingard Kneise

## Leckere Frühlingsküche – eine Reise durch allerlei Köstlichkeiten

Gemeinsam stellen wir leichte Gerichte mit frischen Zutaten her, die Lust auf das Frühjahr machen. Lass dir zeigen, welche Köstlichkeiten aus Geflügel, Fisch, Erdbeeren, Spargel und vieles mehr entstehen können. Am Ende jedes Kursabends genießen wir gemeinsam die zubereitenden Menüs. Wünsche und Vorstellungen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden gern berücksichtigt.

Kursnr.: 23-37009  
 immer montags, 20.03. bis 24.04.2023  
 jeweils 17:30 bis 20:30 Uhr  
 Gebühr: 106,60 Euro,  
 erm. 85,28 Euro  
 (zzgl. 10,00 Euro  
 Lebensmittelkosten pro Kurstag, bar im Kurs  
 zu entrichten)  
 Dozent: Jörg Mempel



## Vegetarisches aus aller Welt

Vegetarische Küche ist langweilig und schmeckt nach nichts? Komm mit auf eine spannende Reise um die Welt und bereichere deine Küche mit unbekanntem Gewürzen und Gerichten.

Kursnr.: 23-37010  
 Do, 30.03.2023, 17:00 bis 20:10 Uhr  
 Gebühr: 16,00 Euro (zzgl. 12,00 Euro Lebensmittelkosten, bar im Kurs zu entrichten)  
 Dozentin: Reingard Kneise

## Türkisch vegetarisch kochen

Die türkische Küche gilt als eine der raffiniertesten Küchen der Welt. Durch die geografische Lage der Türkei gibt es zahlreiche Einflüsse vieler Kulturen. Von mediterran bis orientalisch ist alles dabei.

Kursnr.: 23-37011  
 Do, 20.04.2023, 17:00 bis 20:10 Uhr  
 Gebühr: 16,00 Euro (zzgl. 12,00 Euro Lebensmittelkosten, bar im Kurs zu entrichten)  
 Dozentin: Reingard Kneise

### Kochen mit Wintergemüse

Leckere und pffiffige Gemüserezepte begleiten uns durch den Winter. Selbstgezoogene Keimlinge liefern besondere Frische. Wintergemüse, gemischt mit feinen Getreiden, bieten viel Abwechslung auf dem Speiseplan.

#### 23-37007

Do, 26.01.2023, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. |  
16,00 Euro, zzgl. 12 Euro Lebensmittelkosten  
(bar im Kurs zu entrichten)  
Lehrküche  
Reingard Kneise

### Orientalisch vegetarisch Kochen

Orientalische Küche ist sehr abwechslungsreich, mit vielen Gewürzen und Farben. Wir bereiten Köstlichkeiten für die Mezzetafel und werden uns damit vegetarisch verwöhnen.

#### 23-37008

Do, 02.02.2023, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. |  
16,00 Euro, zzgl. 12 Euro Lebensmittelkosten  
(bar im Kurs zu entrichten)  
Lehrküche  
Reingard Kneise

### Mediterran kochen

Kochen und essen, wie wir es im Urlaub tun. Viel Gemüse, Olivenöl und natürlich Knoblauch. Wir bereiten verschiedene köstliche Speisen zu, die ländertypisch gewürzt werden. Die Gerichte sind vorwiegend vegetarisch.

#### 23-37012

Do, 25.05.2023, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. |  
16,00 Euro, zzgl. 12 Euro Lebensmittelkosten  
(bar im Kurs zu entrichten)  
Lehrküche  
Reingard Kneise

### Fingerfood aus alle Welt

Für die nächste Party genau das Richtige. Viele gesunde Kleinigkeiten wollen wir zubereiten und zu einem tollen Buffet zusammenstellen.

#### 23-37013

Do, 21.09.2023, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. |  
16,00 Euro, zzgl. 12 Euro Lebensmittelkosten  
(bar im Kurs zu entrichten)  
Lehrküche  
Reingard Kneise

### Kochen und Backen mit Obst der Jahreszeit

Wir wollen das einheimische Obst (besonders Äpfel und Birnen) der Jahreszeit nutzen, um Kochen, Brot und Süßspeisen zu zubereiten. Ebenso für herzhaftere Gerichte werden wir Obst nutzen.

#### 23-37014

Do, 26.10.2023, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. |  
16,00 Euro, zzgl. 12 Euro Lebensmittelkosten  
(bar im Kurs zu entrichten)  
Lehrküche  
Reingard Kneise



Weihnachtliche Küche©www.123rf.com

### Weihnachtliche Küche

Die besinnlichste Zeit des Jahres liegt vor uns. Ob kross gebratene Entenbrust, Thüringer Klöße, Lebkuchenparfait oder Orangenkompott, alles was zum Fest gehört, kommt auf den Tisch. Am Ende jedes Kursabends genießen wir gemeinsam die zubereiteten Menüs. Wünsche

und Vorstellungen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer werde gerne berücksichtigt. Der Kurs findet in einer Kleingruppe mit 6 Teilnehmenden statt.

### 23-37015

Mo, ab 06.11.2023, 17:30 - 20:30 Uhr, 5 Wochen | 20 UStd. | 106,60 Euro, ermäßigt: 85,40 Euro, zzgl. 10,00 Euro Lebensmittelkosten pro Kurstag (bar im Kurs zu entrichten)  
Lehrküche  
Jörg Mempel

### Gerolltes und Gefülltes

Gerollt werden Crêpes, Gemüse, Brot, Nudeln und vieles mehr. Lassen Sie sich überraschen.

### 23-37016

Do, 09.11.2023, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. | 16,00 Euro, zzgl. 12 Euro Lebensmittelkosten (bar im Kurs zu entrichten)  
Lehrküche  
Reingard Kneise

### Sushi - vegetarisch

Es werden handgeformte Reisbällchen und vegetarisch gerollte Sushi mit Nori-Algen, mit verschiedenen Sorten Gemüse, hergestellt und verkostet.

### 23-37017

Do, 16.11.2023, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. | 16,00 Euro, zzgl. 12 Euro Lebensmittelkosten (bar im Kurs zu entrichten)  
Lehrküche  
Reingard Kneise



Backen ©www.123rf.com

### Das etwas andere Plätzchen

Zimtmakronen, Vanillekipfl, Florentiner, Weihnachtsplätzchen, edel, knusprig, himmlisch und dazu noch gesund. Gemeinsam bereiten wir mit Vollkornmehl Leckereien zu. Etwas herzhaftes zur Stärkung gibt es ebenfalls.

### 23-37018

Do, 07.12.2023, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. | 16,00 Euro, zzgl. 12 Euro Lebensmittelkosten (bar im Kurs zu entrichten)  
Lehrküche  
Reingard Kneise



## Informationen zur Bezuschussung unserer Gesundheitskurse durch die Krankenkassen

Liebe Teilnehmerinnen, liebe Teilnehmer,

aufgrund geänderter Rahmenbedingungen der Gesetzlichen Krankenversicherungen (GKV) hat sich die Bezuschussung von Gesundheitskursen geändert.

Die bundesweiten Richtlinien der Krankenkassen beinhalten eine Vielzahl von Kriterien, sodass nur ein Teil der vhs-Kurse bezuschussungsfähig ist. Generell gilt: pro Versichertem und Kalenderjahr werden maximal 2 Kurse bezuschusst, wenn Sie als Teilnehmer/in mind. zu 80 % anwesend waren.

Weitere Kriterien für die Bezuschussung (vgl. Leitfaden Prävention des GKV) sind:

- Gruppengröße maximal 15 Personen
- nur Einsteiger- bzw. Wiederholerkurse, nicht Fortgeschrittenen-Kurse bzw. Dauerangebote
- Kursdauer mindestens 8 bis maximal 12 Termine, maximal 1.080 Minuten
- Kursleiterqualifikation ist genau definiert. Hier gelten unterschiedliche Maßstäbe: die Qualifikation Übungsleiter/in Prävention wird nur über Sportvereine mit dem Siegel Sport pro Gesundheit anerkannt
- Kursinhalte sind genau definiert über Methoden und Übungen (Handlungsfelder und Präventionsprinzipien)

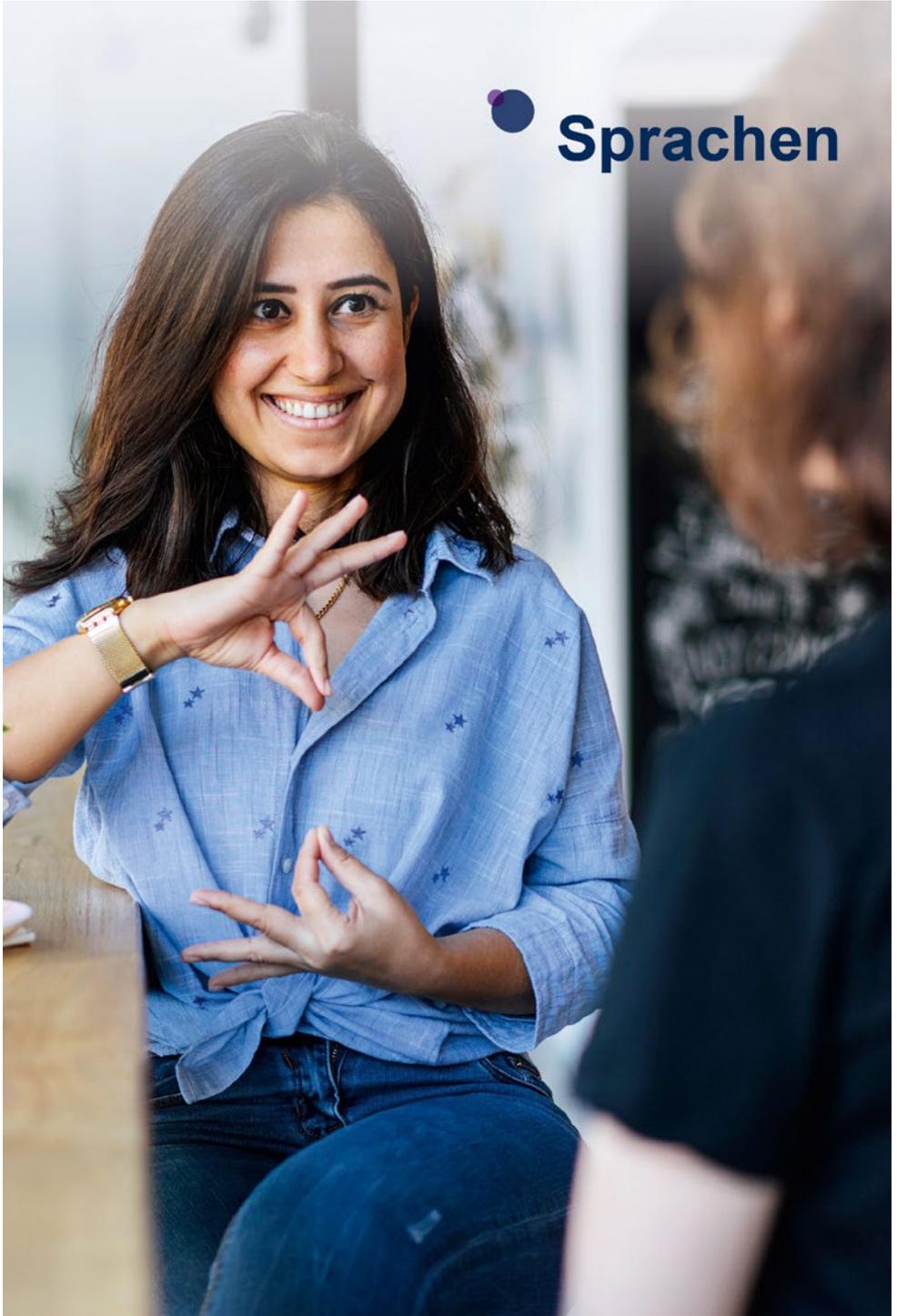
Durch die neuen Rahmenbedingungen fallen alle Kurse aus der Bezuschussung, die mind. eines der o. g. Kriterien nicht erfüllen. Dabei sind auch Kurse und Kursleitungen betroffen, die bereits langjährig bezuschusste Kurse angeboten haben, nun aber nicht mehr den Prüfkriterien des Leitfadens Prävention der Krankenkassen entsprechen und durch das Online-Prüfverfahren der Zentralen Prüfstelle Prävention abgelehnt wurden, das keinerlei Ausnahmen zulässt.

Wir sind an der Kursbezuschussung der Teilnehmer/innen sehr interessiert. Aufgrund des neuen zentralen Anerkennungsverfahrens und der veränderten Rahmenbedingungen ist die Anzahl der bezuschussungsfähigen Kurse zurückgegangen. **Bei Fragen zur Bezuschussungspraxis wenden Sie sich bitte direkt an Ihre Krankenkasse.** Die Volkshochschule hat darauf leider keinen Einfluss.

**Für die Teilnahme an Kursen aus dem Gesundheitsbereich stellen wir Ihnen daher gerne eine gebührenfreie Teilnahmebestätigung aus. Grundlage hierfür ist die geführte Anwesenheitsliste. Andere Bescheinigungen für Krankenkassen stellen wir nicht aus.**

**Bitte beachten Sie bei Ihrer Kurswahl:**

**Alle Kurse an der Volkshochschule sind qualitätsgesichert. Wichtiger als ein Zuschuss der Krankenkasse ist, dass der Kurs Ihre Gesundheit fördert.**





## Ihr Ansprechpartner und Fachbereichsleiter

Andreas Dölle  
Tel.: 0361 655-2956  
E-Mail: andreas.doelle@erfurt.de

# Bereich 4



## Hinweise und Informationen

### VHS-Lernstufen nach dem „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen“

(von unten nach oben zu lesen)

Lernstufe		Am Ende dieser Stufe können Sie	Mögliche Prüfungen
<b>C2</b>	↑	gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen. Sie können sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Sie können die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden.	<i>Cambridge Certificate:</i> Certificate of Proficiency in English
	↑		
	↑		
<b>C1</b>	↑	längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu Ihrem Spezialgebiet stehen. Sie können sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden. Sie können sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen.	<i>Cambridge Certificate:</i> Business English, Certificate of Advanced English  <i>TELC:</i> Deutsch, Englisch
	↑		
	↑		
<b>B2</b>	↑	längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen. Sie können sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist, und können sich an Diskussionen beteiligen. Darüber hinaus können Sie klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.	<i>Cambridge Certificate:</i> Business English, First Certificate in English  <i>TELC:</i> Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch
	↑		
	↑		
<b>B1</b>	↑	die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z.B. Familie, Hobbys und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.	<i>Cambridge Certificate:</i> Business English, Preliminary English Test  <i>TELC:</i> Deutsch, Englisch, Französisch, Tschechisch, Italienisch, Russisch, Portugiesisch, Spanisch
	↑		
	↑		
<b>A2</b>	↑	Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zu Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben.	<i>Cambridge Certificate:</i> Key English Test  <i>TELC:</i> Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Russisch
	↑		
	↑		
<b>A1</b>	↑	vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zu Ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.	<i>TELC:</i> Deutsch, Englisch Französisch, Spanisch Italienisch, Türkisch, Russisch
	↑		
	↑		

Unsere rund 60 Kursleiterinnen und Kursleiter im Sprachbereich verfügen über eine wissenschaftliche und pädagogische Ausbildung bzw. sind Muttersprachler mit entsprechender Qualifikation.

## Unser Unterricht

- zeichnet sich durch kommunikative Arbeitsformen aus (Partner- und Gruppenarbeit, Rollenspiele)
- zielt auf ein hohes Maß an Einsprachigkeit
- regt die Teilnehmer/-innen zur Mitarbeit an

Unsere Sprachkurse befähigen Sie zum aktiven Gebrauch der Fremdsprachen in Alltagssituationen und im Beruf. Im Vordergrund stehen dabei das Verstehen und Sprechen, aber auch das Lesen und Schreiben werden geübt.

## Teilnehmende mit Vorkenntnissen in Englisch

Kommen zu einem gebührenfreien Einstufungstest, durch den Sie gleich den richtigen Kurs finden. Der Test ist schriftlich (Multiple-Choice-Test) und dauert ca. 20 Minuten.

## Einstufung Englisch: Termine für das Frühjahrssemester

Dienstag, 14. Februar 2023, von 16:00 bis 18:00 Uhr

Mittwoch, 15. Februar 2023, von 16:00 bis 18:00 Uhr

## Einstufung Englisch: Termine für das Herbstsemester

Dienstag, 5. September 2023, von 16:00 bis 18:00 Uhr

Mittwoch, 6. September 2023, von 16:00 bis 18:00 Uhr

Alle Angaben zum Sprachprogramm entsprechen dem Planungsstand zum Zeitpunkt der Drucklegung. Änderungen verschiedener Art nach Angabe des Programms können nicht ausgeschlossen werden. Wir bitten dafür um Verständnis! Wir bitten Sie, sich zur Sicherheit kurz vor dem ersten Unterrichtstermin telefonisch zu erkundigen, ob Ihr Kurs wie geplant durchgeführt wird. (Gilt insbesondere für Kurse mit wenigen Anmeldungen!)



## Dozentenvorstellung

### Schwedisch - Sprache lernen und Leute treffen mit Dozentin Kristin Göthling

Kristin Göthling, seit 12 Jahren Sprachdozentin an der VHS Erfurt

Unterschiedliche Beweggründe führen Teilnehmende eines Schwedischkurses an die vhs: eine bevorstehende Reise in den Norden, ein Studium oder Praktikum in Schweden, ein eigenes Ferienhaus in Skandinavien oder auch der Wunsch auszuwandern. Es sind persönliche und berufliche Hintergründe, die von den Kursteilnehmenden benannt werden.

Kristin Göthling begann ihre Dozententätigkeit 2001 an der vhs Mühlhausen. Sie studierte Skandinavistik und Pädagogik. Sie bietet einen methodisch modernen und ganzheitlichen Ansatz für motivierenden und praxisnahen Unterricht. Ihre Kurse sind individuell und familiär: Egal ob als Tourist, Schweden-Fan oder Auswanderer – der hohe Anteil an Landeskunde verschafft einen schnellen Zugang zum „Land der Elche, Köttbullar und Mücken“. Zu jedem Kurs gehört auch immer eine kleine Abschlussfeier für alle Kursteilnehmenden. In der Lehrküche der vhs wird „Midsommar“ oder „Lucia“ gefeiert, während typisch schwedische Spezialitäten zubereitet und traditionelle Lieder gesungen werden.

Seit 2010 ist Kristin Göthling an der vhs Erfurt tätig. „Es sind die zwanglosen und entspannten Kursstunden und das wertvolle Feedback der Teilnehmenden, die mich jedes Semester auf ein Neues in die Volkshochschule ziehen. Das ungezwungene Lernen ohne Noten und die hohe Motivation der treuen Kursteilnehmenden sind für mich persönlich sehr wertvoll. Ich tue das für mich selbst, ganz nach dem Motto: ´Schwedisch Lehren und Kontakte knüpfen´ – ich bin neugierig auf meine Lernenden und finde es spannend zu erfahren, wer an einem neuen Kurs teilnimmt und was ihn zum Schwedisch lernen bewegt.“

## Arabisch 1. Semester

### 23-40101

Mi, ab 01.03.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS

### 23-40105

Mo, ab 18.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS

## Arabisch 2. Semester

### 23-40110

Mi, ab 22.02.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Seham Tawfik

### 23-40115

Mi, ab 13.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS

## Arabisch Fortgeschrittene

### 23-40120

Mo, ab 20.02.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Seham Tawfik

## Arabisch 3. Semester

### 23-40125

Mi, ab 13.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Seham Tawfik

## Arabisch Fortgeschrittene

### 23-40135

Mo, ab 11.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,

VHS

Seham Tawfik

## Chinesisch 1. Semester

### 23-40201

Do, ab 02.03.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS

### 23-40205

Do, ab 21.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS

## Dänisch A1.1

### 23-40301

Do, ab 02.03.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS

### 23-40305

Do, ab 21.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS

## Französisch A1.1 am Vormittag

### 23-40801

Do, ab 02.03.2023, 08:30 - 10:00 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS

## Französisch A1.1

### 23-40802

Mo, ab 27.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS

### 23-40803

Di, ab 28.02.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS

## Französisch A1 Sommerkurs

### 23-40805

Mo, ab 10.07.2023, 18:00 - 20:15 Uhr, 2  
Wochen | 24 UStd. | 96,00 Euro, ermäßigt:  
76,80 Euro,  
VHS

## Französisch A1.1 am Vormittag

### 23-40806

Mi, ab 27.09.2023, 10:15 - 11:45 Uhr, 15 Wochen |  
30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

## Französisch A1.1

### 23-40807

Mo, ab 18.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS

### 23-40808

Di, ab 19.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS

## Französisch A1.2

### 23-40810

Di, ab 21.02.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15 Wochen |  
30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Anne-Sophie Gozé-Diemar

### 23-40811

Mi, ab 22.02.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Charbel Nakhlé

## Französisch A1.2 am Vormittag

### 23-40815

Do, ab 14.09.2023, 08:30 - 10:00 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS

## Französisch A1.2

### 23-40816

Mo, ab 11.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS

### 23-40817

Di, ab 12.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS

## Französisch A1.3

### 23-40820

Di, ab 21.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Wochen |  
30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Pascale Dassibat

## Französisch A1.4

### 23-40821

Di, ab 21.02.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15 Wochen |  
30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Pascale Dassibat

## Französisch A1.3

### 23-40825

Di, ab 12.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Anne-Sophie Gozé-Diemar

### 23-40826

Mi, ab 13.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Charbel Nakhlé

## Französisch A1.4

### 23-40827

Di, ab 12.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Wochen |  
30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Pascale Dassibat

**Französisch A2.1****23-40828**

Di, ab 12.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Pascale Dassibat

**Französisch A2.1 am Vormittag****23-40830**

Do, ab 23.02.2023, 10:15 - 11:45 Uhr, 15 Wochen |  
 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
 VHS  
 Pascale Dassibat

**Französisch A2.3****23-40831**

Mi, ab 22.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Anne-Sophie Gozé-Diemar

**Französisch A2.2 am Vormittag****23-40835**

Do, ab 14.09.2023, 10:15 - 11:45 Uhr, 15 Wochen |  
 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
 VHS  
 Pascale Dassibat

**Französisch A2.4****23-40836**

Mi, ab 13.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Anne-Sophie Gozé-Diemar

**Französisch B1.3 am Vormittag****23-40840**

Mi, ab 22.02.2023, 10:15 - 11:45 Uhr, 15 Wochen |  
 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
 VHS  
 Pascale Dassibat

**Französisch B1.4 am Vormittag****23-40841**

Mi, ab 22.02.2023, 08:30 - 10:00 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Pascale Dassibat

**Französisch B2.1****23-40842**

Mi, ab 22.02.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Anne-Sophie Gozé-Diemar

**Französisch B1.4 am Vormittag****23-40845**

Mi, ab 13.09.2023, 10:15 - 11:45 Uhr, 15 Wochen |  
 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
 VHS  
 Pascale Dassibat

**Französisch B2.1 am Vormittag****23-40846**

Mi, ab 13.09.2023, 08:30 - 10:00 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Pascale Dassibat

**Französisch B2.2****23-40847**

Mi, ab 13.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Anne-Sophie Gozé-Diemar

**Italienisch A1.1 am Vormittag****23-40901**

Do, ab 23.02.2023, 10:15 - 11:45 Uhr, 15 Wochen |  
 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
 VHS

## Sprachen

---

### Italienisch A1.1

#### 23-40902

Mi, ab 01.03.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS

#### 23-40903

Mo, ab 27.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS

### Italienisch A1 Sommerkurs

#### 23-40905

Mo, ab 10.07.2023, 18:00 - 20:15 Uhr, 2  
Wochen | 24 UStd. | 96,00 Euro, ermäßigt:  
76,80 Euro,  
VHS

### Italienisch A1.1 am Vormittag

#### 23-40906

Do, ab 21.09.2023, 08:30 - 10:00 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS

### Italienisch A1.1

#### 23-40907

Mo, ab 18.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS

#### 23-40908

Mi, ab 27.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS

### Italienisch A1.2

#### 23-40910

Mo, ab 20.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Dr. Maria Sauna

#### 23-40911

Mi, ab 22.02.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15

Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Gregorio Suriano

### Italienisch A1.2 am Vormittag

#### 23-40915

Do, ab 14.09.2023, 10:15 - 11:45 Uhr, 15 Wochen |  
30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

### Italienisch A1.2

#### 23-40916

Mi, ab 13.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS

#### 23-40917

Mo, ab 11.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS

### Italienisch A2 am Vormittag

#### 23-40920

Do, ab 23.02.2023, 08:30 - 10:00 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Dr. Maria Sauna

### Italienisch A1.3

#### 23-40921

Mo, ab 20.02.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Gregorio Suriano

#### 23-40925

Mo, ab 11.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Dr. Maria Sauna

#### 23-40926

Mi, ab 13.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:

96,00 Euro,  
VHS  
Gregorio Suriano

## Italienisch A2 am Vormittag

### 23-40927

Do, ab 14.09.2023, 08:30 - 10:00 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Dr. Maria Sauna

## Italienisch A1.4

### 23-40928

Mo, ab 11.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Gregorio Suriano

## Italienisch A2.3

### 23-40930

Mo, ab 20.02.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Dr. Camilla Poesio

## Italienisch A2.4

### 23-40931

Mi, ab 22.02.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Dr. Maria Sauna

### 23-40932

Mi, ab 22.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Dr. Sara Campi

### 23-40933

Mi, ab 22.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Dr. Maria Sauna

### 23-40934

Mo, ab 20.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Dr. Camilla Poesio

### 23-40935

Mo, ab 11.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Dr. Camilla Poesio

## Italienisch B1.1

### 23-40936

Mi, ab 13.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Dr. Maria Sauna

### 23-40937

Mi, ab 13.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Dr. Sara Campi

### 23-40938

Mi, ab 13.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Dr. Maria Sauna

### 23-40939

Mo, ab 11.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Dr. Camilla Poesio

## Japanisch 1. Semester

### 23-41001

Do, ab 02.03.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS

### 23-41005

Do, ab 21.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15

## Sprachen

---

Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS

### Japanisch 2. Semester

#### 23-41010

Do, ab 23.02.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS

#### 23-41015

Do, ab 14.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS

### Japanisch 4. Semester

#### 23-41020

Do, ab 23.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Keiko Takashima

### Japanisch 3. Semester

#### 23-41025

Do, ab 14.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS

### Japanisch Fortgeschrittene

#### 23-41030

Do, ab 23.02.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Keiko Takashima

### Japanisch 5. Semester

#### 23-41035

Do, ab 14.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Keiko Takashima

### Japanisch Fortgeschrittene

#### 23-41045

Do, ab 14.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Keiko Takashima

### Latein 1. Semester

#### 23-41101

Mi, ab 01.03.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Dr. Uta Heinrich

#### 23-41105

Mi, ab 27.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Dr. Uta Heinrich

### Niederländisch A1.1

#### 23-41401

Mi, ab 01.03.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Marc van Brakel

#### 23-41405

Mi, ab 27.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Marc van Brakel

### Niederländisch A2

#### 23-41410

Mi, ab 22.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Marc van Brakel

**Niederländisch A1.2****23-41415**

Mi, ab 13.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Marc van Brakel

**Niederländisch A2****23-41425**

Mi, ab 13.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Marc van Brakel

**Norwegisch A1.1****23-41501**

Mi, ab 01.03.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS

**23-41505**

Mi, ab 27.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS

**Polnisch A1.1****23-41701**

Di, ab 28.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Barbara Chmura

**23-41705**

Di, ab 19.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Barbara Chmura

**Polnisch A1.2****23-41710**

Mi, ab 22.02.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,

VHS

Barbara Chmura

**23-41715**

Di, ab 12.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Wochen |  
 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
 VHS  
 Barbara Chmura

**Polnisch A2****23-41720**

Di, ab 21.02.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15 Wochen |  
 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
 VHS  
 Barbara Chmura

**Polnisch A1.3****23-41725**

Mi, ab 13.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Barbara Chmura

**Polnisch A2****23-41735**

Di, ab 12.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Barbara Chmura

**Portugiesisch A1.1****23-41801**

Di, ab 28.02.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Ana Portela

**Portugiesisch A1.2****23-41810**

Di, ab 28.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Ana Portela

## Sprachen

---

### Portugiesisch A1.1

#### 23-41815

Di, ab 12.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Ana Portela

### Russisch A1.1

#### 23-41901

Do, ab 02.03.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Olga Gramma

#### 23-41905

Do, ab 21.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Olga Gramma

### Russisch A1.2

#### 23-41910

Mi, ab 22.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Olga Gramma

#### 23-41915

Do, ab 14.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Olga Gramma

### Russisch A2

#### 23-41920

Do, ab 23.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Olga Gramma

### Russisch A1.3

#### 23-41925

Mi, ab 13.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:

96,00 Euro, VHS  
Olga Gramma

### Russisch B1

#### 23-41930

Mi, ab 22.02.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Olga Gramma

### Russisch A2

#### 23-41935

Do, ab 14.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Olga Gramma

### Russisch B1

#### 23-41945

Mi, ab 13.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Olga Gramma

### Schwedisch A1.1

#### 23-42001

Do, ab 02.03.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS

#### 23-42005

Do, ab 21.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS

### Schwedisch A1.2

#### 23-42010

Do, ab 23.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Kristin Göthling

**23-42015**

Do, ab 14.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS

**Schwedisch A2 Onlinekurs****23-42020**

Do, ab 23.02.2023, 19:30 - 21:00 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Katinka Will

**Schwedisch A1.3****23-42025**

Do, ab 14.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Kristin Göthling

**Schwedisch B1 Onlinekurs****23-42030**

Mi, ab 22.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Katinka Will

**Schwedisch A2 Onlinekurs****23-42035**

Do, ab 14.09.2023, 19:30 - 21:00 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Katinka Will

**Schwedisch B1 Onlinekurs****23-42045**

Mi, ab 13.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Katinka Will

**Spanisch A1.1 am Vormittag****23-42201**

Mi, ab 01.03.2023, 08:30 - 10:00 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS

**Spanisch A1.1****23-42202**

Do, ab 02.03.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS

**23-42203**

Di, ab 28.02.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS

**Spanisch A1 Sommerkurs****23-42205**

Mo, ab 10.07.2023, 18:00 - 20:15 Uhr, 2  
 Wochen | 24 UStd. | 96,00 Euro, ermäßigt:  
 76,80 Euro,  
 VHS

**Spanisch A1.1 am Vormittag****23-42206**

Di, ab 19.09.2023, 08:30 - 10:00 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS

**Spanisch A1.1****23-42207**

Do, ab 21.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS

**23-42208**

Di, ab 19.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS

## Sprachen

---

### Spanisch A1.2 am Vormittag

#### 23-42210

Di, ab 21.02.2023, 10:15 - 11:45 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Patricia Lorena Parra Salas

### Spanisch A1.2

#### 23-42211

Di, ab 21.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Patricia Lorena Parra Salas

#### 23-42212

Do, ab 23.02.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Carolina Alvarez Martínez

### Spanisch A1.2 am Vormittag

#### 23-42215

Mi, ab 13.09.2023, 08:30 - 10:00 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS

### Spanisch A1.2

#### 23-42216

Do, ab 14.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS

#### 23-42217

Di, ab 12.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS

### Spanisch A1.3

#### 23-42220

Mi, ab 22.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Natalia Stawenow

#### 23-42221

Di, ab 21.02.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Patricia Lorena Parra Salas

### Spanisch A1.4 am Vormittag

#### 23-42222

Mi, ab 22.02.2023, 10:15 - 11:45 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Carlos Alberto Prieto Valero

### Spanisch A1.2 am Vormittag

#### 23-42225

Di, ab 12.09.2023, 10:15 - 11:45 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Patricia Lorena Parra Salas

### Spanisch A1.3

#### 23-42226

Di, ab 12.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Patricia Lorena Parra Salas

#### 23-42227

Do, ab 14.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Carolina Alvarez Martínez

### Spanisch B1.1

#### 23-42230

Di, ab 21.02.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Carolina Alvarez Martínez

### Spanisch A2.4

#### 23-42231

Di, ab 21.02.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Natalia Stawenow

**Spanisch B1.1****23-42232**

Do, ab 23.02.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Alfonso Lopez-Sanchez

**23-42233**

Di, ab 21.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Wochen |  
30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Natalia Stawenow

**23-42234**

Mi, ab 22.02.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Natalia Stawenow

**Spanisch A1.4****23-42235**

Mi, ab 13.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Natalia Stawenow

**23-42236**

Di, ab 12.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Patricia Lorena Parra Salas

**Spanisch A2.1 am Vormittag****23-42237**

Di, ab 19.09.2023, 10:15 - 11:45 Uhr, 15 Wochen |  
30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Carlos Alberto Prieto Valero

**Spanisch B1.3****23-42240**

Di, ab 21.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Wochen |  
30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Maria de los Angeles Cuattle de Brockmann

**Spanisch B1.2****23-42245**

Di, ab 12.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Carolina Alvarez Martínez

**Spanisch B1.1****23-42246**

Di, ab 12.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Natalia Stawenow

**Spanisch B1.2****23-42247**

Do, ab 14.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Alfonso Lopez-Sanchez

**23-42248**

Di, ab 12.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Wochen |  
30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Natalia Stawenow

**23-42249**

Mi, ab 13.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Natalia Stawenow

**Spanisch B1.4****23-42250**

Di, ab 12.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Wochen |  
30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Maria de los Angeles Cuattle de Brockmann

## Sprachen

---

### Tschechisch A1.1

#### 23-42301

Mi, ab 01.03.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Jana Kliemann

#### 23-42305

Di, ab 19.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Jana Kliemann

### Tschechisch A1.2

#### 23-42310

Di, ab 21.02.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15 Wochen |  
 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
 VHS  
 Jana Kliemann

#### 23-42315

Mi, ab 13.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Jana Kliemann

### Tschechisch A2

#### 23-42320

Mo, ab 20.02.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Jana Kliemann

### Tschechisch A1.3

#### 23-42325

Di, ab 12.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Jana Kliemann

### Tschechisch B1

#### 23-42330

Do, ab 23.02.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:

96,00 Euro,  
 VHS  
 Jana Kliemann

### Tschechisch A2

#### 23-42335

Mo, ab 11.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Jana Kliemann

### Tschechisch B1

#### 23-42345

Do, ab 14.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Jana Kliemann

### Türkisch A1.1

#### 23-42401

Di, ab 28.02.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Güldeniz Cengiz-Umbreit

#### 23-42405

Mo, ab 18.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Güldeniz Cengiz-Umbreit

### Türkisch A1.2

#### 23-42410

Mo, ab 20.02.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Güldeniz Cengiz-Umbreit

#### 23-42415

Di, ab 12.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Güldeniz Cengiz-Umbreit

**Türkisch A1.3****23-42425**

Mo, ab 11.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Güldeniz Cengiz-Umbreit

**Ungarisch A1.1****23-42501**

Do, ab 02.03.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Dr. Erika Daubitz

**23-42505**

Do, ab 21.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Dr. Erika Daubitz

**Koreanisch A1.1****23-42680**

Mi, ab 01.03.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS

**Deutsche Gebärdensprache für Anfänger****23-42801**

Do, ab 23.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 10  
 Wochen | 20 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt:  
 64,00 Euro,  
 VHS  
 Marita Müller

**23-42805**

Do, ab 14.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 10  
 Wochen | 20 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt:  
 64,00 Euro,  
 VHS  
 Marita Müller

**Englisch A1.1 am Vormittag****23-46001**

Mi / Do, 01.03.2023 - 22.06.2023, 10:15 - 11:45  
 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro,

ermäßigt: 96,00 Euro,  
 VHS

**Englisch A1.1****23-46002**

Mo, ab 27.02.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS

**23-46003**

Mi, ab 01.03.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS

**Englisch A1.1 am Moskauer Platz****23-46004**

Mi, ab 01.03.2023, 18:00 - 19:30 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 Lernort „Nord“ - Moskauer Straße 114

**Englisch A1 Sommerkurs****23-46010**

Mo, ab 10.07.2023, 18:00 - 20:15 Uhr, 2  
 Wochen | 24 UStd. | 96,00 Euro, ermäßigt:  
 76,80 Euro,  
 VHS

**Englisch A1.1 am Vormittag****23-46050**

Mi, ab 27.09.2023, 10:15 - 11:45 Uhr, 15 Wochen |  
 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
 VHS

**Englisch A1.1****23-46051**

Di, ab 19.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS

**23-46052**

Do, ab 21.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS

## Sprachen

---

### Englisch A1.1 am Moskauer Platz

#### 23-46053

Mi, ab 27.09.2023, 18:00 - 19:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
Lernort „Nord“ - Moskauer Straße 114

### Englisch A1.2 am Vormittag

#### 23-46100

Do, ab 23.02.2023, 08:30 - 10:00 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Jodi-Ann Renée Marshall-Ehrke

### Englisch A1.2

#### 23-46101

Mo, ab 20.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Mahtab Dadkhah

#### 23-46102

Di, ab 21.02.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15 Wochen |  
30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Brigitte Immel

### Englisch A1.2 am Vormittag

#### 23-46150

Do, ab 14.09.2023, 10:15 - 11:45 Uhr, 15 Wochen |  
30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS

### Englisch A1.2

#### 23-46151

Mo, ab 11.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS

#### 23-46152

Mi, ab 13.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS

### Englisch A1.3

#### 23-46200

Mo, ab 20.02.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Rolf Noglik

### Englisch A1.4

#### 23-46201

Do, ab 23.02.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Mahtab Dadkhah

### Englisch A1.3 am Vormittag

#### 23-46250

Do, ab 14.09.2023, 08:30 - 10:00 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Jodi-Ann Renée Marshall-Ehrke

### Englisch A1.3

#### 23-46251

Mo, ab 11.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Mahtab Dadkhah

#### 23-46252

Di, ab 12.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Brigitte Immel

### Englisch A1.4

#### 23-46253

Mo, ab 11.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Rolf Noglik

**Englisch A2.1****23-46254**

Do, ab 14.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Mahtab Dadkhah

**Englisch A2.3****23-46300**

Di, ab 21.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Wochen |  
 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
 VHS  
 Jodi-Ann Renée Marshall-Ehrke

**Englisch A2.3 am Vormittag****23-46301**

Do, ab 23.02.2023, 10:15 - 11:45 Uhr, 15 Wochen |  
 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
 VHS  
 Yevgeniya Muravyeva

**Englisch A2.3****23-46302**

Di, ab 21.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Wochen |  
 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
 VHS  
 Petra Eweleit

**Englisch A2.4****23-46303**

Mi, ab 22.02.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Petra Eweleit

**23-46304**

Mo, ab 20.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Yevgeniya Muravyeva

**Englisch A2.4 am Vormittag****23-46305**

Mo, ab 20.02.2023, 10:15 - 11:45 Uhr, 15

Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Petra Eweleit

**Englisch B1.1****23-46306**

Mi, ab 22.02.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Petra Ott

**23-46307**

Mi, ab 22.02.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Andreas Budzier

**Englisch A2 Seniorenkurs****23-46308**

Mi, ab 22.02.2023, 09:30 - 11:00 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Diana Trojca

**Englisch B1.1****23-46309**

Mi, ab 22.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Petra Eweleit

**Englisch A2.4****23-46310**

Di, ab 21.02.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15 Wochen |  
 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
 VHS  
 Petra Eweleit

**23-46350**

Di, ab 12.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Wochen |  
 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
 VHS  
 Jodi-Ann Renée Marshall-Ehrke

## Sprachen

---

### Englisch A2.4 Am Vormittag

#### 23-46351

Do, ab 14.09.2023, 10:15 - 11:45 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Yevgeniya Muravyeva

### Englisch A2.4

#### 23-46352

Di, ab 19.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Petra Eweleit

### Englisch B1.1

#### 23-46353

Mi, ab 13.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Petra Eweleit

#### 23-46354

Mo, ab 11.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Yevgeniya Muravyeva

### Englisch B1.1 am Vormittag

#### 23-46355

Mo, ab 11.09.2023, 10:15 - 11:45 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Petra Eweleit

### Englisch B1.2

#### 23-46356

Mi, ab 13.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Petra Ott

#### 23-46357

Mi, ab 13.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:

96,00 Euro,  
VHS  
Andreas Budzier

### Englisch A2 Seniorenkurs

#### 23-46358

Mi, ab 13.09.2023, 09:30 - 11:00 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Diana Trojca

### Englisch B1.2

#### 23-46359

Mi, ab 13.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Petra Eweleit

### Englisch B1.1

#### 23-46360

Di, ab 12.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Petra Eweleit

### Englisch B1.2 am Vormittag

#### 23-46400

Mo, ab 20.02.2023, 10:15 - 11:45 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Mahtab Dadkhah

### Englisch B1 Konversation am Vormittag

#### 23-46402

Mi, ab 22.02.2023, 08:30 - 10:00 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Yevgeniya Muravyeva



Schon gewusst?  
Ob für Anfänger oder  
Fortgeschrittene,  
wir haben in unserem  
Kursangebot über  
20 Fremdsprachen  
für Euch!

## Sprachen

---

### Englisch B1.3 am Vormittag

#### 23-46403

Do, ab 23.02.2023, 08:30 - 10:00 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Mahtab Dadkhah

### Englisch B1 Konversation am Vormittag

#### 23-46404

Mi, ab 22.02.2023, 10:15 - 11:45 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Yevgeniya Muravyeva

### Englisch B1 Konversation

#### 23-46405

Mo, ab 20.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Timothy Bell

### Englisch B1

#### 23-46406

Mo, ab 20.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Iris Brechmacher

### Englisch B1 Konversation am Abend

#### 23-46407

Di, ab 21.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Brigitte Immel

### Englisch B1.4

#### 23-46408

Mo, ab 20.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Rolf Noglik

### Englisch B2.1

#### 23-46409

Do, ab 23.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Petra Ott

#### 23-46410

Mo, ab 20.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Petra Ott

### Englisch B1.3 am Vormittag

#### 23-46451

Mo, ab 11.09.2023, 10:15 - 11:45 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Mahtab Dadkhah

### Englisch B1 Konversation am Vormittag

#### 23-46452

Mi, ab 13.09.2023, 08:30 - 10:00 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Yevgeniya Muravyeva

### Englisch B1.4 am Vormittag

#### 23-46453

Do, ab 23.02.2023, 08:30 - 10:00 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Mahtab Dadkhah

### Englisch B1 Konversation am Vormittag

#### 23-46454

Mi, ab 13.09.2023, 10:15 - 11:45 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro, VHS  
Yevgeniya Muravyeva

**Englisch B1 Konversation****23-46455**

Mo, ab 11.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Timothy Bell

**Englisch B1****23-46456**

Mo, ab 11.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Iris Brechmacher

**Englisch B1 Konversation am Abend****23-46457**

Mo, ab 11.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Brigitte Immel

**Englisch B2.1****23-46458**

Mo, ab 11.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Rolf Noglik

**Englisch B2.2****23-46459**

Do, ab 14.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Petra Ott

**23-46460**

Mo, ab 11.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Petra Ott

**Englisch B2 am Samstag****23-46500**

Sa, ab 25.02.2023, 09:30 - 11:45 Uhr, 10  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Petra Eweleit

**Englisch B2 am Vormittag****23-46501**

Mo, ab 20.02.2023, 09:45 - 11:15 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Dr. Adrian Wilding

**Englisch B2.3 am Vormittag****23-46502**

Mo, ab 20.02.2023, 08:30 - 10:00 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Mahtab Dadkhah

**Englisch B2 am Vormittag****23-46503**

Do, ab 23.02.2023, 10:15 - 11:45 Uhr, 15 Wochen |  
 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
 VHS  
 Mahtab Dadkhah

**Englisch B2.3****23-46504**

Do, ab 23.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
 96,00 Euro,  
 VHS  
 Mahtab Dadkhah

**23-46505**

Di, ab 21.02.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15 Wochen |  
 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
 VHS  
 Petra Ott

**23-46506**

Mo, ab 20.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
 Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:

## Sprachen

---

96,00 Euro,  
VHS  
Angelika Jung

### Englisch B2.4

#### 23-46507

Di, ab 21.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Wochen |  
30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Petra Ott

### Englisch B2 am Samstag

#### 23-46550

Sa, ab 16.09.2023, 09:30 - 11:45 Uhr, 10  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Petra Eweleit

### Englisch B2 am Vormittag

#### 23-46551

Mo, ab 11.09.2023, 09:45 - 11:15 Uhr, 15 Wochen |  
30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Dr. Adrian Wilding

### Englisch B2.4 am Vormittag

#### 23-46552

Mo, ab 11.09.2023, 08:30 - 10:00 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Mahtab Dadkhah

### Englisch B2 am Vormittag

#### 23-46553

Do, ab 14.09.2023, 10:15 - 11:45 Uhr, 15 Wochen |  
30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Mahtab Dadkhah

### Englisch B2.4

#### 23-46554

Do, ab 14.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,

VHS  
Mahtab Dadkhah

#### 23-46555

Di, ab 12.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Petra Ott

#### 23-46556

Mo, ab 11.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Angelika Jung

### Englisch B2.5

#### 23-46557

Di, ab 12.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Wochen |  
30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Petra Ott

### Englisch B2 Konversation

#### 23-46600

Mo, ab 20.02.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Jodi-Ann Renée Marshall-Ehrke

#### 23-46601

Di, ab 21.02.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15 Wochen |  
30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt: 96,00 Euro,  
VHS  
Barbara Kuntze

#### 23-46651

Mo, ab 11.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Jodi-Ann Renée Marshall-Ehrke

#### 23-46652

Di, ab 12.09.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | 120,00 Euro, ermäßigt:  
96,00 Euro,  
VHS  
Barbara Kuntze





# Arbeit und Beruf





### **Ihre Ansprechpartnerin und Fachbereichsleiterin**

Tina Schindler  
Tel.: 0361 655-2955  
E-Mail: [tina.schindler@erfurt.de](mailto:tina.schindler@erfurt.de)





## **Dozentenvorstellung**

### **Zeit, um etwas Neues zu lernen!**

Florian Zipplies, Dozent im Fachbereich Arbeit & Beruf an der Volkshochschule Erfurt

„Seit drei Jahren bin ich an der Volkshochschule als Dozent tätig. Ich unterrichte Apple®-Kurse: „Ipad® und Mac®“. In der Vergangenheit habe ich ein paar Jahre für die Firma Apple im Orgteam Datensysteme gearbeitet. Seit 2009 bin ich auch privat ausschließlich Apple-Nutzer. Man kann sagen, diese Technik ist meine Passion – meine Leidenschaft. Ich verstehe sie gut und es macht mir große Freude zu sehen, wenn auch andere Menschen die Nutzung vermittelt bekommen wollen und sich entsprechend in den Apple-Geräten wie iPhone, iPad und Mac qualifizieren möchten. Die Ressourcen der Technik sind schier endlos. Mit Apps kann man neue Themen für sich entdecken, neue Interessen, Hobbys oder sogar Berufe finden. Durch die erlernten Anwendungen kann ich den Kursteilnehmenden Alltagserleichterungen auf ihren zukünftigen Weg mitgeben. Ich freue mich immer über anschließende Feedbacks zu meinen Kursen. Wenn mir berichtet wird, dass Kursteilnehmende selbst besondere Anwendungen in der Bedienung ihrer iPads oder iPhones herausgefunden haben und ich ein grundlegendes technisches Verständnis wecken konnte.“

Wenn ich gefragt werde, wann die beste Zeit ist, um etwas Neues zu lernen? Natürlich jetzt! Raus aus der Sackgasse, Schluss mit der Langeweile, die Neugier zurückholen – gern begleite ich Sie ein Stück auf Ihrem Weg dahin.“

# Meine Volkshochschule macht es mir noch leichter meine Leidenschaft zu teilen.

Mit der vhs.cloud bestimme ich,  
WAS ich morgen lerne.



Jetzt bei der vhs.cloud anmelden unter  
[www.vhs.cloud](http://www.vhs.cloud)

**vhs**  | cloud

## Vhs-Computer-Club

Der VHS-Computer-Club ist eine neue Veranstaltungsreihe der Volkshochschule Erfurt, die sich mit den unterschiedlichsten Aspekten, Fragestellungen und Problemen der Nutzung von IT beschäftigt. Die Aktivitäten sind so vielfältig wie die Interessen der Mitglieder. Vom interessierten Computereinsteiger bis zum Experten können sich hier Gleichgesinnte treffen, sich gegenseitig bei Problemen weiterhelfen oder zusammen Neues ausprobieren. Anders als in den sonst angebotenen Kursen geht es hier weniger um ein klar abgegrenztes Thema, sondern vielmehr um einen Einblick in verschiedene Bereiche der IT-Welt. Neue Entwicklungen, aktuelle Probleme, gesellschaftliche Zusammenhänge kommen ebenso zur Sprache wie auch historische oder kuriose Hard- und Software. Die Themen werden vom Kursleiter ebenso bestimmt wie von den Clubteilnehmenden.

Voraussetzungen: keine

### 23-51000

Di, ab 18.04.2023, 15:00 - 16:30 Uhr, 8 Wochen | 16 UStd. | 64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 28  
Matthias Wendel

### 23-51001

Di, ab 17.10.2023, 15:00 - 16:30 Uhr, 8 Wochen | 16 UStd. | 64,00 Euro, ermäßigt: 51,20 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 28  
Matthias Wendel

## Computer, Datensicherheit und Internet

Die Digitalisierung führt zu Veränderungen in vielen Lebensbereichen. Wir verstehen es als unsere Aufgabe, sie dabei zu unterstützen, an dieser Entwicklung teilzuhaben, die Chancen zu nutzen und nicht den Anschluss zu verlieren. In diesem Programmbereich werden neben Einstiegskursen in die Computertechnik, Computer Grund- und Aufbaukurse (speziell auch für ältere Lernende), Kurse für Bildbearbeitung und Printmediengestaltung sowie zu Programmierung angeboten. Weitere Kurse befassen sich mit Internetanwendungen, sozialen Netzwerken und dem Umgang mit Tablets, Smartphones und Co.

## Einstiegskurse in die Computertechnik

Diese Kurse richten sich an alle, die sich zum ersten Mal mit dem Thema Computer befassen und so gut wie keine Vorkenntnisse besitzen. Hier lernen Sie leicht, übersichtlich und ohne unnötigen Technik-Ballast, wie Sie mit einem Computer umgehen. Vermittelt werden elementare Grundlagen für die Arbeit mit einem Windows®-Computer. Ziel ist der souveräne Umgang des Benutzers mit seinem eigenen Windows®-PC. Selbstverständlich erhalten Sie auch erste Einblicke in das Arbeiten mit dem Internet.

### Microsoft Windows® für Einsteiger (EDV-Grundlagen 1)

Voraussetzungen: keine

Inhalt:

- Zusammenspiel von Hard- und Software
- Benutzerschnittstelle (Bedienoberfläche) aktueller Windows®-Versionen
- Überblick über wichtige Standardanwendungen
- Dateitypen und Dateinamenserweiterungen
- sicherer Umgang mit Datenträgern, Ordnern und Dateien
- Benutzung wichtiger Zubehörprogramme (Editor, WordPad, Paint)
- Tastenkombinationen als Mittel zur Arbeitserleichterung
- Installation / Deinstallation von Programmen
- Grundlagen Datensicherung

### 23-51002

Mo, ab 06.02.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, 7 Veranstaltungen | 28 UStd. | 112,00 Euro, ermäßigt: 89,60 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 27  
Matthias Wendel

### 23-51003

Mo, ab 18.09.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, 7 Veranstaltungen | 28 UStd. | 112,00 Euro, ermäßigt: 89,60 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 27  
Matthias Wendel

## Internet - Wissen was passiert (EDV-Grundlagen 2)

Der Kurs vermittelt elementare Grundlagen für die Nutzung der wichtigsten Internet-Dienste. Ziel ist ein souveräner Umgang des Benutzers mit den Chancen und Risiken der weltumspannenden Online-Kommunikation. Inhalte:

- Entstehung und Entwicklung des Internets (historischer Abriss)
- Grundbegriffe/ grundlegende Abläufe
- das Client-Server-Prinzip
- Prinzip der Datenübermittlung
- Nutzung des World Wide Web
- Versenden und Empfangen von elektronischer Post (E-Mail)
- Überblick über wichtige Standardanwendungen für die Internet-Nutzung
- Internet-Zugang einrichten
- grundlegende Sicherheitsaspekte
- verschlüsselte E-Mail-Kommunikation

### 23-51004

Do / Mo, 04.05.2023 - 03.07.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, einmal Do, sonst Mo | 32 UStd. | 128,00 Euro, ermäßigt: 102,40 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 27  
Matthias Wendel

### 23-51005

Mo, ab 27.11.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, 8 Wochen | 32 UStd. | 128,00 Euro, ermäßigt: 102,40 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 27  
Matthias Wendel

## Seniorenkurse

Computer und Internet bieten auch für ältere Menschen viele Möglichkeiten, z. B.: E-Mails an die Kinder und Enkel zu verschicken, Bestellungen im Internet auszulösen, Briefe zu schreiben usw. Mit dem Computer lassen sich diese Dinge schnell erledigen. Das Internet bietet zudem viele Informationsmöglichkeiten und eröffnet Menschen, die weniger mobil sind, neue Wege. Dabei gibt es vieles zu beachten. Unsere Dozenten nehmen sich viel Zeit für die Fragen der Kursteilnehmenden und berücksichtigen das individuelle Lerntempo.

Diese Kurse richten sich an Senioren, die sich zum ersten Mal mit dem Thema Computer befassen und so gut wie keine Vorkenntnisse besitzen. Hier lernen Sie leicht, übersichtlich und ohne unnötigen Technik-Ballast, wie Sie

mit einem Computer umgehen. Selbstverständlich werden Sie auch Texte schreiben und speichern sowie einen ersten Ausflug ins Internet unternehmen. Bitte fragen Sie auch nach Aufbaukursen für Senioren mit folgendem Inhalt: Windows-Funktionen, Datensicherung, Programme installieren und deinstallieren und PC Sicherheit.

## Seniorenkurs: Windows® für Einsteiger (Grundkurs)

Der Kurs richtet sich an Interessenten, die bisher wenig oder keine Erfahrungen im Umgang mit einem PC haben. Es wird der grundlegende Umgang mit dieser Art von Geräten vermittelt und es werden Themen angeschnitten, die bei Interesse in weiterführenden Kursen behandelt werden können.

Kursinhalte:

- Zusammenspiel von Hard- und Software
- Benutzerschnittstelle (Bedienoberfläche) aktueller Windows®-Versionen
- Überblick über wichtige Standardanwendungen
- Benutzung bekannter Zubehörprogramme (Editor, WordPad, Paint)
- Dateitypen und Dateinamenserweiterungen
- Voraussetzungen: keine



© Goodluz\_123rf

### 23-51010

Mo, ab 20.02.2023, 09:00 - 11:30 Uhr, Mo, Mi, Fr | 18 UStd. | 72,00 Euro, ermäßigt: 57,60 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 27  
Matthias Wendel

### 23-51011

Mo, ab 18.09.2023, 09:00 - 11:30 Uhr, Mo, Di,

## Arbeit und Beruf

Fr | 18 UStd. | 72,00 Euro, ermäßigt: 57,60 Euro,  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 27  
Matthias Wendel

### Seniorenkurs: Windows® für Einsteiger (Aufbaukurs)

Der Kurs richtet sich an Interessenten, die bereits den Windows®-Grundkurs besucht oder entsprechende Kenntnisse anderweitig erworben haben.

Kursinhalte:

- sicherer Umgang mit Datenträgern, Ordnern und Dateien
- Tastenkombinationen als Mittel zur Arbeitserleichterung
- Installation / Deinstallation von Programmen
- Grundlagen der Datensicherung
- Voraussetzungen: Windows®-Grundkurs

#### 23-51014

Di, ab 21.03.2023, 09:00 - 11:30 Uhr, Di, Mi, Fr und Mo, Di, Fr | 18 UStd. | 72,00 Euro, ermäßigt: 57,60 Euro,  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 27  
Matthias Wendel

#### 23-51015

Mo, ab 16.10.2023, 09:00 - 11:30 Uhr, Mo, Mi, Fr, Mi, Do, Fr | 18 UStd. | 72,00 Euro, ermäßigt: 57,60 Euro,  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 27  
Matthias Wendel

### Seniorenkurs: Internet für Einsteiger

Der Kurs richtet sich an Interessenten, die bereits den Windows®-Grundkurs besucht oder entsprechende Kenntnisse anderweitig erworben haben.

Kursinhalte:

- Entstehung und Entwicklung des Internets (historischer Abriss)
- Grundbegriffe/ grundlegende Abläufe
- das Client-Server-Prinzip
- Prinzip der Datenübermittlung
- Nutzung des World Wide Web
- Versenden und Empfangen von elektronischer Post (E-Mail)
- Überblick über wichtige Standardanwendungen für die Internet-Nutzung
- grundlegende Sicherheitsaspekte
- Voraussetzungen: Windows®-Grundkurs

#### 23-51018

Mo, ab 17.04.2023, 09:00 - 11:30 Uhr, Mo, Mi, Fr | 18 UStd. | 72,00 Euro, ermäßigt: 57,60 Euro,  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 27  
Matthias Wendel

#### 23-51019

Mo, ab 13.11.2023, 09:00 - 11:30 Uhr, Mo, Mi, Fr | 18 UStd. | 72,00 Euro, ermäßigt: 57,60 Euro,  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 27  
Matthias Wendel

### Dokumentenerstellung und -bearbeitung mit Microsoft Word®

Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten für Eingabe, Bearbeitung und Ausgabe perfekter Word®-Dokumente. Die Teilnehmenden werden in die Lage versetzt, die Möglichkeiten von Word® effektiv für ihn eigenen Dokumente zu nutzen bzw. fremde Dokumente an gegebene Bedingungen anzupassen.

Behandelt werden u. a.

- Grundlagen der Textverarbeitung
- Benutzerschnittstelle (Bedienoberfläche) aktueller Word®-Versionen
- Grundbegriffe/ grundlegende Abläufe
- rationale Eingabe des Rohtextes
- Korrekturmöglichkeiten
- Gestaltung (Formatierung) des Textdokumentes
- Einfügen von Objekten (Tabellen, Grafiken usw.)
- Umgang mit großen Dokumenten
- Automatisierung von Massensendungen (Seriendruck)
- Überblick über alternative Anwendungen für die Textverarbeitung

#### 23-51040

Mi, ab 08.02.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, 8 Wochen | 32 UStd. | 128,00 Euro, ermäßigt: 102,40 Euro,  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 27  
Matthias Wendel

#### 23-51041

Mi, ab 13.09.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, 7 Veranstaltungen | 28 UStd. | 112,00 Euro, ermäßigt: 89,60 Euro,  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 27  
Matthias Wendel

## Einführung in die Arbeit mit LibreOffice®

Seit fast 20 Jahren steht die freie, quelloffene und vollständig gebührenfreie Alternative zu den etablierten kommerziellen Büroanwendungen zur Verfügung. Die Software, die aus dem ehemaligen kommerziellen Office-Paket Star Office hervorgegangen ist, war in den ersten Jahren ihrer Existenz unter dem Namen OpenOffice® bekannt. LibreOffice® heißt der verfügbare Nachfolger dieses erfolgreichen Programmpakets, das von der 2010 gegründeten gemeinnützigen Organisation „The Document Foundation“ entwickelt und gepflegt wird. Die Software, die für alle relevanten PC-Betriebssysteme zur Verfügung steht, kann von jedermann lizenzkostenfrei von der WebSite des Herausgebers heruntergeladen werden: <https://de.libreoffice.org/>

Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten für Erstellung, Bearbeitung und Ausgabe perfekter Text-Dokumente, Kalkulationstabellen und Präsentationen. Dabei werden die Programmkomponenten LibreOffice Writer® (Textverarbeitung), LibreOffice Calc® (Tabellenkalkulation) und LibreOffice Impress® (Präsentation) verwendet.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Textverarbeitung / Tabellenkalkulation / Präsentation
- Benutzerschnittstelle (Bedienoberfläche) von LibreOffice®
- Grundbegriffe/ grundlegende Abläufe
- Gestaltung (Formatierung) des Dokumentes
- Einfügen von Objekten (Tabellen, Grafiken usw.)
- Gestaltung von Folienübergängen in der Präsentation
- Animation von Objekten
- Verwendung externer Daten (Import)

Der Kurs richtet sich gleichermaßen an Interessenten, die bereits Erfahrungen mit anderen Office-Paketen haben, wie auch an Neulinge, die sich am Beispiel von LibreOffice® erstmalig mit der Thematik der Büroanwendungen befassen wollen.

Voraussetzungen: Windows®-Grundkurs (oder entsprechende Kenntnisse)

### 23-51042

Do, ab 11.05.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, 8 Wochen | 32 UStd. | 128,00 Euro, ermäßigt: 102,40 Euro,

Volkshochschule, 2. Etage, Raum 27  
Matthias Wendel



© Antonio Guillem\_123rf

## Tabellenkalkulation mit Microsoft Excel®

Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Erstellung und Verwendung anspruchsvoller Kalkulationstabellen. Die Teilnehmenden werden in die Lage versetzt, die Möglichkeiten von Excel® effektiv für den eigenen Bedarf zu nutzen bzw. fremde Tabellen für die eigenen Zwecke anzupassen.

Behandelt werden u. a.

- Grundlagen der Tabellenkalkulation
- Benutzerschnittstelle (Bedienoberfläche) aktueller Excel®-Versionen
- Grundbegriffe/ grundlegende Abläufe
- rationale Eingabe von Zellinhalten
- Beispiele für die Verwendung von Excel®-Funktionen
- Gestaltung (Formatierung) des Tabellendokumentes
- Einfügen von Objekten (Grafiken, Diagramme etc.)
- Nutzung und Auswertung (größerer) Datenlisten
- Automatisierung von Abläufen mit Hilfe von Excel®-Makros
- Überblick über alternative Anwendungen für die Tabellenkalkulation

### 23-51050

Mi, ab 26.04.2023, 17:00 - 20:15 Uhr, 8 Wochen | 32 UStd. | 128,00 Euro, ermäßigt: 102,50 Euro,  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 27  
Matthias Wendel

**23-51051**

Mi, ab 29.11.2023, 17:00 - 20:15 Uhr, 8 Wochen | 32 UStd. | 128,00 Euro, ermäßigt: 102,50 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 27  
Matthias Wendel

**Formeln erstellen und Funktionen verwenden in Excel® (Kleingruppe)**

Lernen Sie, wie Sie mit einfachen Mitteln auch komplexere Berechnungen in Excel® realisieren können und wie man mit Formeln und Funktionen umgeht.

Dieses Thema auch Bestandteil des „Standard“-Excel-Kurs.

**23-51052**

Do, 23.02.2023, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. | 32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 27  
Matthias Wendel

**Zahlenmaterial visualisieren mit Diagrammen in Excel® (Kleingruppe)**

Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte: Lernen Sie, wie Sie mit wenig Aufwand aussagekräftige Diagramme erstellen, mit denen Sie statistische Daten, Finanzdaten oder funktionale Zusammenhänge abbilden können.

Dieses Thema auch Bestandteil des „Standard“-Excel-Kurs.

**23-51054**

Do, 02.03.2023, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. | 32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 27  
Matthias Wendel

**23-51055**

Do, 14.09.2023, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. | 32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 28  
Matthias Wendel

**Rechnen mit Datum und Uhrzeit in Excel® (Kleingruppe)**

Zeit ist Geld: Lernen Sie, wie Sie mit Excel® Berechnungen rund um Datumswerte und Zeitangaben realisieren können.

Dieses Thema auch Bestandteil des „Standard“-Excel-Kurs.

**23-51056**

Do, 09.03.2023, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. | 32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 27  
Matthias Wendel

**23-51057**

Do, 21.09.2023, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. | 32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 28  
Matthias Wendel

**Analyse von Datenlisten in Excel® (Kleingruppe)**

Excel® auf Abwegen: Lernen Sie, wie Sie das Tabellenkalkulationsprogramm für die Auswertung größerer Datenmengen nutzen können ohne sich explizit mit der Problematik der Datenbanken beschäftigen zu müssen. Dieses Thema auch Bestandteil des „Standard“-Excel-Kurs.

**23-51058**

Do, 16.03.2023, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. | 32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 27  
Matthias Wendel

**23-51059**

Do, 28.09.2023, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. | 32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 28  
Matthias Wendel

**Rationalisierung durch Makro-Programmierung in Excel® (Kleingruppe)**

Vom Kalkulator zum Entwickler: Lernen Sie, wie Sie mit einfachen Mitteln Prozesse in Excel® automatisieren und das Programm somit noch effektiver nutzen können.

Dieses Thema auch Bestandteil des „Standard“-Excel-Kurs.

**23-51060**

Do, 23.03.2023, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. | 32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 27  
Matthias Wendel

**23-51061**

Do, 19.10.2023, 17:00 - 20:10 Uhr | 4 UStd. | 32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 27  
Matthias Wendel

## Präsentationen mit Microsoft PowerPoint® (Kleingruppe)

Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Erstellung und Verwendung von ansprechenden Präsentationen. Die Teilnehmenden werden in die Lage versetzt, die vielfältigen Funktionen von PowerPoint® zur Erstellung und Gestaltung eigener Vorträge effektiv zu nutzen.

Behandelt werden u. a.

- Grundlagen von Präsentationen
- Benutzerschnittstelle (Bedienoberfläche) aktueller PowerPoint®-Versionen
- Grundbegriffe/ grundlegende Abläufe
- Erstellung von Präsentationen
- Nutzung von Textobjekten, Grafiken, Audio- und Video-Objekten
- Gestaltung von Folienübergängen
- Animation von Objekten
- Verwendung externer Daten (Import)
- Ausgabe der Präsentation für verschiedene Anwendungsfälle und mit alternativen Ausgabeformaten
- Überblick über alternative Anwendungen für Präsentationen

### 23-51070

Termine nach Vereinbarung | 20 UStd. | 160,00 Euro, ermäßigt: 128,00 Euro,

VHS

Matthias Wendel

## Relationale Datenbanken mit Microsoft Access® (Grundkurs in Kleingruppe)

Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Erstellung und Verwendung von relationalen Datenbanken. Die Teilnehmenden werden in die Lage versetzt, die Funktionen von Access® effektiv für den eigenen Bedarf zu nutzen und fremde Tabellen für individuelle Zwecke anzupassen.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Datenbankarbeit
- Benutzerschnittstelle (Bedienoberfläche) aktueller Access®-Versionen
- Grundbegriffe / grundlegende Abläufe
- Erstellung von verschiedenen Datenbankobjekten (Tabellen, Abfragen, Berichte, Formulare etc.)
- Definition von Tabellenbeziehungen (2-Relationen)

- Access®-Funktionen für Berechnungen und Stringmanipulationen
- Verwendung externer Daten (Import/ Export)

Voraussetzungen: Windows®-Grundkurs (oder entsprechende Kenntnisse), Erfahrungen mit Excel sind hilfreich

### 23-51080

Termine nach Vereinbarung | 24 UStd. | 192,00 Euro, ermäßigt: 153,60 Euro,

VHS

Matthias Wendel

## Relationale Datenbanken mit Microsoft Access® (Aufbaukurs in Kleingruppe)

Der Kurs vermittelt weiterführende Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Erstellung und Verwendung von relationalen Datenbanken. Die Teilnehmenden werden in die Lage versetzt, anspruchsvollere Projekte zu bearbeiten und komplexe Problem zu lösen.

Kursinhalte:

- Nutzung und Auswertung komplexerer Datensammlungen
- Aktionsabfragen (Anfügen / Aktualisieren / Löschen etc.)
- Einführung in die Nutzung der strukturier- ten Anfragesprache SQL
- Automatisierung von Abläufen mit Hilfe von Access®-Makros und VBA-Routinen
- Voraussetzungen: Access®-Grundkurs

### 23-51081

Termine nach Vereinbarung | 16 UStd. | 128,00 Euro, ermäßigt: 102,40 Euro,

VHS

Matthias Wendel

## IT- und Datensicherheit

Noch nie war der technologische Wandel so rasant, wie heute, durch die Digitalisierung. Die zunehmende Bedeutung digitaler Dienste und Anwendungen wirft Fragen über deren Vertrauenswürdigkeit und Sicherheit auf. Die Herausforderung wächst, dass jeder Einzelne versteht, wie wichtig es ist, persönliche Daten sicher aufzubewahren und Grundlagen des Datenschutzes kennenzulernen. Im Gegenzug sollten Gefahren, aber auch Möglichkeiten, um Sich zu schützen, erkannt werden. Es geht um Hilfe zur Selbsthilfe. In einer neuen Veranstaltungsreihe

geht es um Themen der IT-Sicherheit. Folgende Ziele sind dabei wegweisend:

- Bedrohungen der persönlichen Sicherheit erkennen und verstehen können,
- in der Lage sein, Passwörter und Verschlüsselung zu verwenden, um Dateien und Daten zu schützen,
- Computer, mobile Geräte und Netzwerke vor Malware und unberechtigtem Zugriff schützen,
- allgemeine Sicherheitstypen von Netzwerken und Drahtlosverbindungen kennen, eine persönliche Firewall verwenden,
- geeignete Einstellungen im Web-Browser vornehmen und wissen, wie man sicher im Internet surft,
- Daten auf lokalen Speichern oder in der Cloud sichern, Daten löschen sowie Daten und Geräte sicher vernichten und entsorgen können.



© Maksym Yemelyanov\_123rf

## Mehr Datensicherheit am Arbeitsplatz und zu Hause

Immer häufiger werden IT-Systeme in Unternehmen und Privathaushalten angegriffen, um Daten auszuspionieren, zu verschlüsseln oder zu löschen. Die Angriffe gelingen vor allem dort, wo es an technischen Vorkehrungen und am Wissen der Anwender mangelt. Erfahren Sie in diesem Vortrag, welche Bedrohungen für Daten es gibt. Verstehen Sie, was Hacken und Cybercrime, was Phishing oder Social Engineering ist. Sie erhalten Hinweise, wie Sie durch die Vergabe eines guten Passwortes, Ihre Daten besser schützen können. Darüber hinaus geht es darum, Vertraulichkeit, Integrität und die Verfügbarkeit von Daten zu erkennen und

den Wert von Informationen zu verstehen. Am Ende des Vortrages steht der Dozent für Ihre Fragen zur Verfügung.

### 23-51090

Di, 14.03.2023, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
VHS  
Robby Schäfer

### 23-51091

Di, 24.10.2023, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
VHS  
Robby Schäfer

## Sicherheit in Netzwerken

In den Medien findet man regelmäßig Informationen, dass es Angriffe auf Netzwerke gibt und Unbefugte sich Zugang verschaffen. Einen umfassenden Schutz dagegen gibt es nicht, man kann jedoch eine Reihe von Maßnahmen ergreifen, um die Sicherheit zu erhöhen. Im Vortrag erfahren Sie zunächst, welche Arten von Netzwerken es gibt. Was bedeutet Virenschutz und was ist eine Firewall? Was ist beim Einrichten und Nutzen eines WLAN zu beachten und welche Einstellungen sollten vorgenommen werden? Weitere Themen sind Zugangskontrollen, VPN und Gefahren von Smart-home-Geräten. Am Ende des Vortrages werden Informationen zum so genannten Darknet gegeben. Der Dozent steht auch für Ihre Fragen zur Verfügung.

### 23-51092

Do, 16.03.2023, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
VHS  
Robby Schäfer

### 23-51093

Do, 26.10.2023, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
VHS  
Robby Schäfer

## Sicherheit im Internet

Im Vortrag erfahren Sie, welche Gefahren im Internet lauern, und wie Sie sich besser schützen können. Sie lernen, Risiken einzuschätzen und Ihr Verhalten anzupassen. Sie lernen zunächst Internetdienste kennen, die

Sie schützen. Es werden Informationen gegeben, welche Browser am besten zu nutzen und welche Browsereinstellungen richtig sind. Thematisiert werden darüber hinaus sichere Zugangsverfahren und Google Alternativen. Wichtig ist, Datentypen zu erkennen und zu bewerten und schließlich Spuren im Netz zu vermeiden und zu löschen. Bei all dem gibt es Unterschiede bei der Nutzung am Smartphone oder PC, auf die kompakt eingegangen wird. Am Ende des Vortrages steht der Dozent für Ihre Fragen zur Verfügung.

### **23-51094**

Di, 28.03.2023, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
VHS  
Robby Schäfer

### **23-51095**

Di, 07.11.2023, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
VHS  
Robby Schäfer

## **Datensicherheit am PC**

Auf folgende Fragen werden in diesem Vortrag Antworten gegeben: Welche Einstellungen können Sie am PC vornehmen? Wie können Sie Datenmüll beseitigen sowie Ordner und System aufräumen? Welche Möglichkeiten gibt es, Daten zu sichern und Backups zu erzeugen? Es werden hierzu auch Technikempfehlungen für das Lagern von Daten gegeben. Schließlich lernen Sie, wie Sie Downloads regelmäßig aufräumen und Daten mit dem Virenschanner prüfen können. Am Ende des Vortrages steht der Dozent für Ihre Fragen zur Verfügung.

### **23-51096**

Do, 30.03.2023, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
VHS  
Robby Schäfer

### **23-51097**

Do, 09.11.2023, 17:00 - 18:30 Uhr | 2 UStd. | 8,00 Euro,  
VHS  
Robby Schäfer

## **Apple®-Kurse**

### **Der Mac®: Einführung in die Bedienung von macOS**

In diesem Kurs lernen Sie alles, was Sie für einen sicheren Umgang mit Ihrem Mac® brauchen. Ziel dieses Kurses ist es, Ihnen die grundlegende Bedienung des Mac® mit den wichtigsten Funktionen näher zu bringen. Sie lernen Ihren Mac® in seiner Einfachheit kennen und bedienen.

Kursinhalte:

- Erste Schritte mit dem Mac®
  - Den Mac® einrichten
  - Grundlegende Bedienung: der Schreibtisch, Wischgesten, Tastatur, Widgets, System-einstellungen
  - Multitasking: Das Dock, mit 2 Apps gleichzeitig arbeiten, Inhalte mit der Maus verschieben (Drag&Drop)
  - Der Finder - Mit Dateien und Ordnern umgehen
  - Dokumente sichern und weitergeben
  - Safari - Mit dem Mac® ins Internet
  - Kontakte verwalten
  - Programme auf dem Mac®
  - Fotos organisieren - Ein Überblick
- Bitte Apple®-ID & Passwort sowie aufgeladenes MacBook® mitbringen.

### **23-51100**

Mi, ab 06.12.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, 5 Wochen | 20 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,  
VHS  
Florian Zipplies

## **Bildbearbeitungs- und Grafikprogramme**

### **Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop CS und Elements® - Grundkurs**

Dieser Einsteigerkurs erläutert die digitale Bildbearbeitung anhand einer Bildbearbeitungssoftware von Adobe®. Die verschiedenen Werkzeuge des Programms werden anschaulich und praxisorientiert erklärt und gemeinsam praktiziert. Den Schwerpunkt des Kurses bilden die Bild-, Einstell- und Textebenen mit denen die Teilnehmenden kompetent arbeiten werden. Das vermittelte Basiswissen versetzt Sie in die Lage, Bildmontagen für die Gestal-

## Arbeit und Beruf

tung von Kalendern, Fotobüchern, Gruß- und Visitenkarten und anderen Präsentationen herzustellen. Die Teilnehmenden sollten über PC-Grundwissen verfügen.

Kursinhalte:

- Werkzeugbedienfeld, Arbeitsplatz einrichten
- Auswahlwerkzeuge
- Freistellungswerkzeuge
- Messwerkzeuge
- Bildeinstellungen (Helligkeit, Kontrast, Farbe)
- Farbbearbeitung
- Ebenenmasken
- Speichern
- Retuschierwerkzeuge
- Textwerkzeug
- Zeichenwerkzeuge
- Flächen transformieren
- Tastaturbefehle, Abkürzungen

### 23-52001

Di, ab 21.02.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, 6 Wochen | 24 UStd. | 96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 27 Reinhard Lemitz

### 23-52002

Di, ab 14.11.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, 6 Wochen | 24 UStd. | 96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 27 Reinhard Lemitz



© Andriy Popov\_123rf

## Bildbearbeitung mit der freien Software GIMP® - Grundkurs

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen und Techniken der digitalen Bildbearbeitung, die auch von professionellen Fotografen für umfangreiche Korrekturen sowie die ästhetische Bildgestaltung angewendet werden. Das

Werkzeug der Wahl ist GIMP®, ein professionelles Bildbearbeitungsprogramm, das - im Unterschied zu Photoshop® - als freie Software überall kostenfrei installiert und verwendet werden darf. Der Kurs richtet sich an alle, die einen Einstieg in die digitale Bildbearbeitung suchen sowie auch fortgeschrittenere Hobbyfotografen, die sich für eine Alternative zu Photoshop® interessieren. Folgende Themen werden im Kurs behandelt (u.a.):

Wie kann ich mein Bild zuschneiden?

Wie kann ich unterbelichtete Aufnahmen retten?

Wie kann ich Farben und Kontrast verbessern? Was mache ich mit verrauschten und unscharfen Bildern?

Wie mache ich aus einem Farbfoto ein schönes Schwarz-Weiß-Bild?

Wie kann ich einen Text in das Bild einfügen?

Wie kann ich das Bild mit Malwerkzeugen gestalten?

Wie kann ich Objekte aus meinem Bild freistellen und in ein anderes Bild einfügen?

### 23-52020

Di, ab 18.04.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, 5 Wochen | 20 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 28 Boris Hajdukovic

### 23-52021

Di, ab 12.09.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, 5 Wochen | 20 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 28 Boris Hajdukovic

## Bildbearbeitung mit der freien Software GIMP® - Aufbaukurs

In diesem Kurs lernen Sie weitere Grundlagen und Techniken der digitalen Bildbearbeitung, die auch von professionellen Fotografen für umfangreiche Korrekturen sowie die ästhetische Bildgestaltung angewendet werden. Folgende Themen werden im Aufbaukurs behandelt (u.a.):

Wie kann ich das Motiv besser hervorheben?

Wie finde ich eine Farbstimmung, die am besten zu meinem Bild passt?

Wie mache ich aus Belichtungsreihen ein fertiges Bild?

Wie mache ich aus mehreren Fotos eine Montage?

Wie kann ich den Hintergrund meines Bildes ändern?

Wie kann ich ein Porträt verbessern (Hintergrund und Vordergrund, Schönheitskorrekturen)?

Wie exportiere ich mein Bild richtig für Weiterbearbeitung, digitale Entwicklung, Druck und Internet?

### 23-52022

Di, ab 12.12.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, 5 Wochen | 20 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 28  
Boris Hajdukovic

## Bildbearbeitung (Rohbilddaten) mit der freien Software Darktable® - Grundkurs

Aktuelle Kameras (DSLR/DSLM/manche Smartphones) bieten die Möglichkeit, Bilddateien unkomprimiert in sogenannten Rohdateien (RAW) zu speichern. Dies eröffnet einen weitaus größeren Spielraum für die weitere Bearbeitung als mit gängigen Bildformaten (z.B. JPG). Darktable® bietet dabei sowohl umfangreiche Bildkorrekturen als auch ästhetische Gestaltungsmöglichkeiten.

Warum sollte ich im Rohformat fotografieren und was muss ich beachten? Wie kann ich unterbelichtete Aufnahmen retten? Wie kann ich Farben und Kontrast verbessern? Was mache ich mit verrauschten und unscharfen Bildern? Wie mache ich aus einem Farbfoto ein schönes Schwarz-Weiss-Bild? Wie kann ich das Motiv besser hervorheben? Wie finde ich eine Farbstimmung, die am besten zu meinem Bild passt? Wie mache ich aus Belichtungsreihen ein fertiges Bild? Wie exportiere ich mein Bild richtig für Weiterbearbeitung, digitale Entwicklung, Druck und Internet? Wie lässt sich mein Bildarchiv besser verwalten?

Bildzuschnitt, Belichtungskorrektur, Lichter und Schatten, Weißabgleich, Kontrast und Helligkeit, Farbkurven und Histogramm, Farbkanäle, Farbkontrast, Tone Mapping, Rauschreduktion, Rote-Augen-Reduktion, Fleckenentfernung, Nachschärfen, Objektivkorrektur, Perspektivkorrektur, Farbgestaltung, nachträglich Licht setzen, Vignettierung, Maskierung, parametrische Masken, Blendmodi, Hoch- und Tiefpassfilter, Auflösung und Bildformate

### 23-52030

Do, ab 23.02.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, 5 Wochen | 20 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 28  
Boris Hajdukovic

## Erstellung und Bearbeitung von Vektorgrafiken mit der freien Software Inkscape® - Grundkurs

Mit Inkscape® lassen sich Logos, Landkarten, Stadtpläne, CD-Motive, grafische Elemente für Flyer oder Poster, Schriftzüge u.ä. erstellen. Als frei skalierbare Vektorgrafiken können diese ohne Verluste vergrößert oder verändert werden.

Wie erstelle ich Logos aus einfachen geometrischen Formen? Wie erstelle ich grafische Elemente für einen Flyer oder ein Poster? Wie kann ich Text kreativ gestalten? Welche Effekte gibt es und wie setze ich sie richtig ein? Wie erstelle ich ästhetisch anspruchsvolle Diagramme und Infografiken? Wie kann ich ein Bild in Vektorgrafik umwandeln? Inhalte: Umgang mit geometrischen Elementen (Quadrate, Kreise, Ellipsen, Linien, Kurven), Texte, Farben, Schattierungen, Ebenen, Objekte, Gruppierungen, Pfade, Boolean Operations, Freistellen, Ausrichtung und Verteilung von Objekten

### 23-52040

Do, ab 25.05.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, 5 Wochen | 20 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 28  
Boris Hajdukovic

## Layouten von Publikationen mit der freien Software Scribus® - Grundkurs

Scribus® ist ein Seitenlayoutprogramm zur Gestaltung von Postern, Flyern, Postkarten, Broschüren, Zeitungen, Magazinen, Büchern und verschiedenen anderen Druckerzeugnissen. Wie gestalte ich Flyer, Poster, Postkarten, Broschüren, Zeitungen, Magazine und Bücher aus Text und grafischen Elementen? Wie erstelle ich eine Vorlage für mein Corporate Design? Wie bereite ich meinen Flyer für den Druck vor? Inhalte: Seitenlayout (Format, Ränder, Druckränder, Zuschnitt), Farbverwaltung, Schriftarten, Anordnung von Text und Grafik (Hilfslinien, Objektplatzierung), Vektor- und

Rastergrafiken, Hintergrund und Vordergrund, Musterseiten, Vorlagen, Farbverwaltung, Paginierung, Druckvorstufeneinstellungen, Export

### 23-52050

Do, ab 19.10.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, 5 Wochen | 20 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 28  
Boris Hajdukovic

## Programmierung



© Vadym Pastukh\_123rf

### Online Kurs: Programmiersprache JAVA® - Grundkurs

Java® gehört zu den am stärksten verbreiteten Programmiersprachen und kann alles, was eine moderne Programmiersprache beherrschen sollte. Dieser Kurs bietet eine gut verständliche Einführung in Java® einschließlich der objektorientierten Programmierung. Es werden viele Programmbeispiele besprochen und selbst erstellt. Am Ende des Kurses werden Sie in der Lage sein, erste eigene Anwendungen in JAVA® zu schreiben.

Kursinhalte:

- Was ist Java®?
- Variablen und einfache Datentypen
- Verzweigungen und Schleifen
- Klassen, Objekte, Methoden und Vererbung
- Fehlerbehandlung durch Exceptions
- Einblick in die Programmierung grafischer Benutzeroberflächen

Der gesamte Kurs wird als Online-Schulung durchgeführt. Ein „Webseminar“ ist ein Online-Seminar, das „live“ stattfindet. Dabei wird das moderne Videokonferenzsystem (virtuelle Klassenzimmer) „BigBlueButton“ eingesetzt.

Dieser Kurs bietet den gleichen Service und Betreuung wie eine Präsenzschiulung. Während der Schulung können jederzeit Fragen gestellt werden. Der Kursmoderator kann den Computerbildschirm einer Teilnehmerin bzw. eines Teilnehmers einsehen - natürlich nur mit der jeweiligen ausdrücklichen Erlaubnis - und so Tipps und Hilfestellungen bei den gemeinsam durchgeführten Programmierübungen geben. Technische Voraussetzungen: eigener Windows-Computer oder Notebook, Mikrofon und Lautsprecher (bzw. ein einfaches Headset), sowie ein Internetanschluss mit mindestens 6 bis 10 MBit. Eine eigene Kamera wäre schön, ist aber nicht notwendig. Die im Kurs verwendete Software ist vollständig gratis. Rechtzeitig vor Beginn der Schulung werden dazu detaillierte Informationen sowie Links zum Download zur Verfügung gestellt. Am Anfang des Kurses wird die Software gemeinsam installiert.

### 23-53040

Do / Di, 09.03.2023 - 30.03.2023, 18:00 - 21:00 Uhr, Di, Do | 28 UStd. | 112,00 Euro, ermäßigt: 89,60 Euro, Webseminar  
Lutz Pohle

### 23-53041

Di / Do, 07.11.2023 - 28.11.2023, 18:00 - 21:00 Uhr, Di, Do | 28 UStd. | 112,00 Euro, ermäßigt: 89,60 Euro, Webseminar  
Lutz Pohle

### Online Kurs: Programmiersprache JAVA® - Aufbaukurs

Vorkenntnisse: Besuch des Kurses „Programmiersprache JAVA® - Grundkurs“ oder vergleichbare Kenntnisse

Dieser Kurs schließt an die Veranstaltung „Programmiersprache JAVA® - Grundkurs“ an und dient der Vertiefung und dem Ausbau der Kenntnisse in JAVA®. Es wird eine Auswahl oft eingesetzter Bestandteile der Sprache besprochen und insbesondere ausführlich die Erstellung graphischer Benutzeroberflächen (GUI) behandelt.

Kursinhalte:

- Schnittstellen
- graphische Benutzeroberflächen
- nützliche Klassen aus den JAVA-

- Bibliotheken
- Typsicherheit
- effektive Verwaltung von Daten („Collections“)

Der gesamte Kurs wird als Online-Schulung durchgeführt. Ein „Webseminar“ ist ein Online-Seminar, das „live“ stattfindet. Dabei wird das moderne Videokonferenzsystem (virtuelle Klassenzimmer) „BigBlueButton“ eingesetzt. Dieser Kurs bietet den gleichen Service und Betreuung wie eine Präsenzschulung, hat darüber hinaus aber den Vorteil, „Corona sicher“ zu sein. Während der Schulung können jederzeit Fragen gestellt werden. Der Kursmoderator kann den Computerbildschirm einer Teilnehmerin bzw. eines Teilnehmers einsehen - natürlich nur mit der jeweiligen ausdrücklichen Erlaubnis - und so Tipps und Hilfestellungen bei den gemeinsam durchgeführten Programmierübungen geben.

Technische Voraussetzungen: eigener Windows-Computer oder Notebook, Mikrofon und Lautsprecher (bzw. ein einfaches Headset), sowie ein Internetanschluss mit mindestens 6 bis 10 MBit. Eine eigene Kamera wäre schön, ist aber nicht notwendig. Die im Kurs verwendete Software ist vollständig gratis. Rechtzeitig vor Beginn der Schulung werden dazu detaillierte Informationen sowie Links zum Download zur Verfügung gestellt.

### 23-53050

Do / Di, 30.11.2023 - 19.12.2023, 18:00 - 21:00 Uhr, Di, Do | 24 UStd. | 96,00 Euro, ermäßigt: 76,80 Euro, Webseminar  
Lutz Pohle

## Tablets, Smartphones & Co.

### Smartphone (Betriebssystem Android®) - Handkurs

Smartphones mit dem Betriebssystem Android® verfügen über einen enormen Funktionsumfang, aber nicht jede Einstellung ist auf den ersten Blick verständlich. Dieser Kurs stellt das Betriebssystem Android® vor und verbessert den Umgang mit dem System. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kursinhalte:

- Smartphone - was ist das eigentlich? Was

kann es, und was nutzt es mir?

- Überblick über das Betriebssystem Android®: Grund- und Sicherheitseinstellungen sowie Backup-Szenarien
- das Google®-Konto - Ihr Zugang zu Apps
- Apps und Widgets - Programme für alle Lebenslagen: Quellen, Installation, Verwaltung
- Smartphone, aber sicher! Tastensperre, Virenschutz, Verschlüsselung, Fernzugriff bei Verlust, Zahlungswege für Apps
- Kontakte, Telefonbuch, Kalender, E-Mails und deren Verwaltung und Synchronisierung mit dem PC und in der Cloud
- Informations- und Hilfequellen im Internet
- Bitte bringen Sie Ihr Android Smartphone mit allem Zubehör und ggf. auch Vertragsunterlagen, Kennworte etc. mit.

Der Kurs ist nicht geeignet für Nutzer anderer Betriebssysteme als Android® (z. B. iOS/Apple®, BlackBerry/RIM®, Symbian/Nokia®)! Bitte haben Sie Verständnis, dass durch die Vielzahl der Gerätemodelle auf dem Markt nicht jedes Detail eines jeden Geräts sofort im Kurs behandelt werden kann. Auch geeignet für Nutzer von Tablet mit Android® OS.

### 23-54001

Mo, 13.03.2023 und Di, 14.03.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, 2 Veranstaltungen | 8 UStd. | 32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro, VHS  
Christel Buchröder

### 23-54002

Mo, 18.09.2023 und Di, 19.09.2023 17:00 - 20:10 Uhr, 2 Veranstaltungen | 8 UStd. | 32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro, VHS  
Christel Buchröder

### iPhone® und iPad® - Grundkurs

Das iPhone® verfügt über einen enormen Funktionsumfang, aber nicht jede Einstellung ist auf den ersten Blick verständlich.

Kursinhalte:

- Smartphone - was ist das eigentlich? Was kann es, und was nutzt es mir?
- Überblick über Apples® mobiles Betriebssystem iOS: Grund- und Sicherheitseinstellungen sowie Backup-Szenarien
- das iCloud®-Konto - Ihr Zugang zu Apps
- Apps und Widgets - Programme für alle

Lebenslagen: Quellen, Installation, Verwaltung

- Smartphone, aber sicher! Tastensperre, Virenschutz, Verschlüsselung, Fernzugriff bei Verlust, Zahlungswege für Apps
  - Kontakte, Telefonbuch, Kalender, E-Mails und deren Verwaltung und Synchronisierung mit dem PC und in der Cloud
  - Informations- und Hilfequellen im Internet
- Das iPad® kommt mit leistungsstarken Hilfsfunktionen, um Seh- und Hörvermögen, Motorik, Lernen, Lesen und Schreiben zu unterstützen. So können Sie gestalten, lernen, arbeiten, spielen und so ziemlich alles machen, was Sie wollen und wo Sie es wollen - und das einfacher als je zuvor. Dieser Kurs richtet sich gezielt an Einsteiger und Senioren. Im Kurs wird alles einfach erklärt. Es hilft Ihnen beim Start in die faszinierende Welt des Internets und der mobilen Kommunikation - auch wenn Sie bisher noch wenig oder keine Erfahrungen haben. Ganz ohne Fachchinesisch, aber dafür Schritt für Schritt und zugeschnitten auf die alltäglichen Bedürfnisse. So macht das Lernen Spaß und die Freude an der Technik kommt von ganz alleine. Internet, E-Mail, Foto, Navigation, SMS & Co.

### 23-54030

Mo, 27.03.2023 und Di, 28.03.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, 2 Veranstaltungen | 8 UStd. | 32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro, VHS  
Christel Buchröder

### 23-54031

Mo, 23.10.2023 und Di, 24.10.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, 2 Veranstaltungen | 8 UStd. | 32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro, VHS  
Christel Buchröder

## iPhone® - Grundkurs

Das iPhone® verfügt über einen enormen Funktionsumfang, aber nicht jede Einstellung ist auf den ersten Blick verständlich.

Kursinhalte:

- Smartphone - was ist das eigentlich? Was kann es, und was nutzt es mir?
- Überblick über Apples® mobiles Betriebssystem iOS: Grund- und Sicherheitseinstellungen sowie Backup-Szenarien
- das iCloud®-Konto - Ihr Zugang zu Apps

- Apps und Widgets - Programme für alle Lebenslagen: Quellen, Installation, Verwaltung
- Smartphone, aber sicher! Tastensperre, Virenschutz, Verschlüsselung, Fernzugriff bei Verlust, Zahlungswege für Apps
- Kontakte, Telefonbuch, Kalender, E-Mails und deren Verwaltung und Synchronisierung mit dem PC und in der Cloud
- Informations- und Hilfequellen im Internet



© Vasin leenanuruksa\_123rf

Dieser Kurs richtet sich gezielt an Einsteiger und Senioren. Im Kurs wird alles einfach erklärt. Es hilft Ihnen beim Start in die faszinierende Welt des Internets und der mobilen Kommunikation - auch wenn Sie bisher noch wenig oder keine Erfahrungen haben. Ganz ohne Fachchinesisch, aber dafür Schritt für Schritt und zugeschnitten auf die alltäglichen Bedürfnisse. So macht das Lernen Spaß und die Freude an der Technik kommt von ganz alleine.

### 23-54032

Mi, ab 14.06.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, 3 Veranstaltungen | 12 UStd. | 48,00 Euro, ermäßigt: 38,40 Euro, VHS  
Florian Zipplies

### 23-54033

Do, ab 11.01.2024, 17:00 - 20:10 Uhr, 3 Veranstaltungen | 12 UStd. | 48,00 Euro, ermäßigt: 38,40 Euro, VHS  
Florian Zipplies

## Das iPad®: Einführung in die Bedienung von Apples® mobilen Betriebssystem iPadOS

In diesem Kurs lernen Sie Ihr iPad® kennen. Der Kurs bietet den perfekten Einstieg in die Bedienung und den Umgang mit Apples® mobilen Betriebssystem iPadOS. Sie lernen die praktischen vorinstallierten Apps zu nutzen und wie Sie weitere nützliche Apps installieren können. Innerhalb kurzer Zeit werden Sie in der Lage sein, die wesentlichen Funktionen Ihres iPads® effizient zu nutzen.

Kursinhalte:

- Erster Start, Einstellungen definieren,
- Grundlegende Bedienung, Mobile Daten
- Bedienungshilfen, Bildschirmsperre, Touch ID / Face ID
- Gleichzeitiges Arbeiten mit 2 Apps im geteilten Bildschirm
- Arbeiten mit externen Tastaturen
- Bedienung des iPads mittels Sprachsteuerung und Diktierfunktion
- Zugang zum Internet und Installieren von Apps
- Grundzüge der iCloud®
- Aufnehmen von Fotos und Videos
- Navigieren mit der Karten-App

### 23-54040

Mi, ab 01.03.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, 5 Wochen | 20 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro, VHS

Florian Zipplies

### 23-54041

Mi, ab 01.11.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, 5 Wochen | 20 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro, VHS

Florian Zipplies

## Mit dem Smartphone fotografieren und filmen für Einsteiger

Mit welchen Tricks der Profis lassen sich Fotos und selbstgedrehte Filme verbessern? Wie macht man gute Porträts oder Landschaftsaufnahmen? Im Kurs werden die Grundlagen der Fotografie und Videografie vermittelt, und wie man mit dem Smartphone das meiste raus-holen kann. Wir sprechen über Bildgestaltung, Farben und Licht und lernen die Einstellungen der gebührenfreien App OpenCamera® kennen.

### 23-54050

Mo, ab 08.05.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 2 Veranstaltungen | 4 UStd. | 16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro, VHS

Andreas Kubitzka

### 23-54051

Mo, ab 18.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 2 Veranstaltungen | 4 UStd. | 16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro, VHS

Andreas Kubitzka

## Mit dem Smartphone fotografieren und filmen für Fortgeschrittene

Mit welchen Tricks der Profis lassen sich Fotos und selbstgedrehte Filme verbessern? Wie macht man anspruchsvolle Schwarz-Weiß-Aufnahmen? Wie kann man selbst Licht setzen, bekommt verwacklungsfreie Videoaufnahmen und einen guten Ton hin? Wir basteln Stative, Reflektoren und Lampen aus Haushaltsgegenständen und experimentieren mit den Einstellungen der App OpenCamera®.

### 23-54055

Mo, ab 16.10.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, 2 Veranstaltungen | 8 UStd. | 32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro, VHS

Andreas Kubitzka

## Fotobearbeitung mit dem Smartphone mit Snapseed®

Wie finde ich den richtigen Look für mein Foto? Ob Farben, Kontrast, Vintage-Filter, Bereiche aufhellen oder abdunkeln, zuschneiden oder Text einfügen - mit der gebührenfreien App Snapseed® lassen sich Fotos fast so bearbeiten, wie auf dem Computer. Anhand von Beispiel-fotos und eigenen Aufnahmen lernen wir spielerisch die wichtigsten Funktionen der App kennen.

### 23-54060

Mo, ab 06.11.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, 2 Veranstaltungen | 8 UStd. | 32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro, VHS

Andreas Kubitzka

## Eigene Podcasts aufnehmen und schneiden mit Audacity®

Mit der gebührenfreien Software Audacity® lassen sich Podcasts unkompliziert aufnehmen und schneiden, einfach ein Mikrofon anschließen und los gehts! Wo nimmt man am besten auf, wie spricht man vor dem Mikrofon und was ist ein guter Text? Wie lassen sich die Sprachaufnahmen editieren und mit Musik kombinieren? Im Kurs werden die Grundfunktionen von Audacity® vermittelt und ein erster kurzer Podcast produziert.

### 23-54070

Mi, ab 19.04.2023, 17:00 - 19:15 Uhr, 5 Veranstaltungen | 15 UStd. | 60,00 Euro, ermäßigt: 48,00 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 28  
Andreas Kubitzka

## Interaktive Schnitzeljagd erstellen mit ActionBound®

Im Kurs wird vermittelt, wie mittels der Webseite actionbound.com eigene, interaktive Rätsel, Schnitzeljagden oder Multimedia-Guides fürs Smartphone oder Tablet erstellt werden. Dabei können Texte, Grafiken, Bilder, QR-Codes, Weblinks, Tonaufnahmen oder Videos zu spannenden Rätseltouren für drinnen und draußen verknüpft werden. Gemeinsam werden wir einen Actionbound® zu einem persönlichen Lieblingsthema erstellen.

### 23-54080

Mi, ab 07.06.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, 2 Veranstaltungen | 8 UStd. | 32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 28  
Andreas Kubitzka

### 23-54081

Mi, ab 13.09.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, 2 Veranstaltungen | 8 UStd. | 32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 28  
Andreas Kubitzka

## Online-Erklärvideos erstellen mit Mysimpleshow®

Mit MySimpleShow® kann man einfach und simpel professionelle Erklärvideos erstellen,

die animiert sind und mit einem Text besprochen werden können. Im Kurs wird vermittelt, wie man mit MySimpleShow® ein eigenes Erklärvideo erstellen kann. Solch ein Video besteht meist aus animierten Grafiken, einer Sprecherstimme (Voice-over) und einer Hintergrundmusik - eben wie ein richtiger Film.

### 23-54095

Mi, ab 28.06.2023, 17:00 - 19:15 Uhr, 2 Veranstaltungen | 6 UStd. | 24,00 Euro, ermäßigt: 19,20 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 28  
Andreas Kubitzka

### 23-54096

Mi, ab 18.10.2023, 17:00 - 19:15 Uhr, 2 Veranstaltungen | 6 UStd. | 24,00 Euro, ermäßigt: 19,20 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 28  
Andreas Kubitzka

## Sozialkompetenzen, Kommunikation und Managementtechniken



© vadimgozhda\_123rf

## Agile Working Basics

Die fortschreitende Digitalisierung, Globalisierung und auch das aktuell weltweite Pandemiegeschehen, haben einen weitreichenden Einfluss auf alte bisher gelebte Lehr- und Lernkonzepte und erfordern bei (Hoch-)Schulen, Bildungseinrichtungen, Unternehmen, und Arbeitnehmern ein Umdenken. Im Kurs liegt der Fokus auf der Vermittlung von agilem Grundlagenwissen. Was bedeuten agile Werte, welche Herausforderungen bringt die digitale Transformation mit sich, wie kann Agilität effektiv im Arbeitsumfeld umgesetzt und gelebt

werden? Agiles Methodenwissen über Scrum, Kanban, Canvas und digitale Tools geben einen ersten Einblick in die Möglichkeiten von Agile Working.

### 23-55001

Sa, 04.03.2023, 09:00 - 12:15 Uhr | 4 UStd. | 16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro, VHS

Sabine Arnold

### 23-55002

Sa, 16.09.2023, 09:00 - 12:15 Uhr | 4 UStd. | 16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro, VHS

Sabine Arnold

## (Work-)Life in Balance

In diesem Kurs liegt der Fokus auf Selbstmanagement und Selbstregulierung im (Arbeits-)Alltag. Schwerpunkte wie Stressmanagement, (eigene) Wertesysteme, Analyse von Stärken und Blockaden, Erhöhung der eigenen Resilienz und ein Self-Help-Kit für den Umgang mit Stress werden hier kompakt vermittelt.

### 23-55005

Sa, 18.03.2023, 09:00 - 12:15 Uhr | 4 UStd. | 16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro, VHS

Sabine Arnold

### 23-55006

Sa, 30.09.2023, 09:00 - 12:15 Uhr | 4 UStd. | 16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro, VHS

Sabine Arnold

## Zeit- und Prioritätenmanagement

Die Teilnehmenden erhalten in diesem Seminar grundlegende Informationen, wie das persönliche Zeitmanagement effektiver gestaltet werden kann und wie eine zielgerichtete Priorisierung von Aufgaben und Tätigkeiten erfolgt. Dabei werden verschiedene Methoden und Techniken vorgestellt und reflektiert. Mit dem Seminar soll die Gruppe ihr eigenes Zeit- und Prioritätenmanagement kritisch beleuchten und Lösungsansätze für Optimierungen aufzeigen können.

Inhalte:

- Einführung in die Thematik
- Zeitdiebe aufdecken und eliminieren
- Prioritätensetzung (ABC-Analyse, Eisenho-

wer-Prinzip, Pareto-Prinzip)

- Wie plane ich meine Arbeitswoche richtig und welche Hilfsmittel habe ich?
- Ziele setzen – SMART!
- ALPEN-Methode: Aktivitäten und Zeit zielgerichtet planen
- Umgang mit Störungen und Unterbrechungen

### 23-55007

Mo, 27.02.2023, 17:30 - 21:30 Uhr | 5 UStd. | 20,00 Euro, ermäßigt: 16,00 Euro, VHS

René Piel

### 23-55008

Mo, 23.10.2023, 17:30 - 21:30 Uhr | 5 UStd. | 20,00 Euro, ermäßigt: 16,00 Euro, VHS

René Piel

## Lern- und Arbeitstechniken

Lebenslanges Lernen ist der Schlüssel für eine gute allgemeine, berufliche und private Entwicklung. Wer Schule, Ausbildung oder Studium hinter sich hat und sich auf neue Wege begibt, hat oftmals Schwierigkeiten wieder in den Lernprozess einzusteigen. Das Seminar soll insbesondere Personen, die sich im Rahmen einer Erwachsenenweiterbildung befinden oder ganz allgemein interessierten Personen zielführende Lern- und Arbeitstechniken vermitteln.

Inhalte:

- Bedeutung von Lern- und Arbeitsmethodik
- Rahmenbedingungen des Lernens
- Lerntechniken anwenden
- Zeitmanagement und Themenplanung
- Lernmethoden und Lernmedien
- Gruppenarbeit praktizieren
- Grundlagen der Rede- und Präsentationstechniken

### 23-55009

Mo, 06.03.2023, 17:30 - 21:30 Uhr | 5 UStd. | 20,00 Euro, ermäßigt: 16,00 Euro, VHS

René Piel

### 23-55010

Mo, 11.09.2023, 17:30 - 21:30 Uhr | 5 UStd. | 20,00 Euro, ermäßigt: 16,00 Euro, VHS

René Piel

## Empathisch begleiten statt beraten

Wie Sie gut für sich selbst und andere sorgen! Wir möchten Ihren Beratungsalltag auf den Kopf stellen: in diesem Vortrag möchten wir Ihnen vorstellen, wie es mit der gewaltfreien Kommunikation gelingt, die Beziehung in den Fokus Ihrer Beratungen zu stellen und wie Sie auf diese Weise nachhaltig gut für die Ratsuchenden sowie auch für sich selbst sorgen. Sie lernen, wie Sie durch die Art wie Sie zuhören, Verantwortung für sich selbst übernehmen und wir werfen einen Blick auf Kommunikationshürden, um Sie fit zu machen für eine stimmige Reaktion. Anhand von Beispielen aus Ihrer eigenen Beratungspraxis üben wir, wie Sie sich emphatisch mit den Ratsuchenden verbinden können.

Zielgruppe sind Menschen aus dem Gesundheitswesen, denen daran gelegen ist, Ratsuchenden statt nützlicher Tipps, dazu Hilfe zur Selbsthilfe anzubieten und parallel auch die eigene Gesundheit im Blick haben. Der Vortrag richtet sich an alle beratenden Berufsgruppen, die ihre Kommunikation und ihr Handeln im beruflichen Alltag nachhaltig reflektieren, verbessern und auf eine neue Qualität heben möchten.

### 23-55015

Di, 23.05.2023, 17:30 - 19:45 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro,  
VHS  
Mirjam Binder

## Feedback als Chance und Herausforderung

Warum die meisten von uns Feedback und Kritik verwechseln.

Wie schätzen Sie die Leistung Ihrer Mitarbeiter ein? Welche Kriterien legen Sie an? Nach welchen Maßstäben bewerten Sie eine Leistung als erfolgreich oder gescheitert? Wie drücken Sie Unzufriedenheit aus? Laden solche Gespräche Ihre Mitarbeiter im Anschluss dazu ein, sich künftig noch mehr für Ihr Unternehmen einzusetzen? Mirjam Binder zeigt, wie dünn das Eis ist, auf dem wir uns beim Thema Feedback und Kritik bewegen. Er demonstriert anhand von Beispielen, welches unglaublich zerstörerische Potential falschen Feedback-Prozessen innewohnt und wie sie Unternehmen langanhaltend großen Schaden zufügen können. Darüber

hinaus bietet Mirjam Binder auch dienliche und leicht zu erlernende Gegenentwürfe an, die bei Mitarbeitern und Führungskräften zu einer inneren und äußeren Heilung führen können und bisher ungeahnte Kreativität freizusetzen vermögen.

Zielgruppe sind Personen mit Führungsverantwortung, die die Erfahrung machen mussten, dass Mitarbeiter Feedback immer wieder als ungerechtfertigte Kritik auffassen, sich anschließend zurückziehen, die Leistung und Kreativität sinkt und die Leistungsbereitschaft abnimmt. Führungskräfte, die lernen wollen, auf eine Weise Feedback zu geben, die Mitarbeiter inspiriert, einlädt und ermutigt.

### 23-55016

Di, 05.12.2023, 17:30 - 19:45 Uhr | 3 UStd. | 12,00 Euro,  
VHS  
Mirjam Binder



© Galina Peshkova\_123rf

## Gesund führen - sich und andere!

Gesund führen bedeutet nicht Mehrarbeit oder etwas besonders Neues. Es heißt zwischenmenschliches Wohlbefinden fördern. Denn Gesundheit ist mehr als körperliches Funktionieren, auch die Psyche und Zwischenmenschliches gehören dazu. So können Sie viel für Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter tun, indem Sie soziale Unterstützung geben.

- Sensibilisierung für Zusammenhänge zwischen Führungsverhalten und Gesundheit von Beschäftigten
- Wie wirkt Führung und Arbeitsfähigkeit? Zusammenhänge + Zahlen/ Daten/ Fakten
- Aufgaben und Einflüsse der Führungskraft und wie wirkt krankendes Führungsverhalten auf Mitarbeiter?

- Gesundheitsgerechte Führung von Mitarbeitenden
- Gesprächsführung / Kommunikation
- Stressbewältigung / Belastungsabbau / Ressourcenaufbau
- Stimmung / Betriebsklima
- Transparenz / Offenheit / Durchschaubarkeit
- Anerkennung / Lob / Wertschätzung
- Interesse / Aufmerksamkeit / Kontakt
- Willkommensgespräche und Kollegiale Beratung

#### Seminarziel:

Die teilnehmenden Führungskräfte verstehen die Zusammenhänge zwischen Führung, Gesundheit und Arbeitsfähigkeit. Sie entwickeln einen achtsamen Umgang mit sich selbst und ihren Mitarbeitern. Sie leisten mit einer gesunden Führung einen wertvollen Beitrag im Betrieblichen Gesundheitsmanagement.

#### Methodische Vielfalt:

Selbstcheck, Reflektion und Diskussion im Plenum, Einzel- und Gruppenarbeit, theoretische Inputs, konkrete Handlungsleitfäden, Kollegiale Fallberatung

#### Das Original von Do-Care®:

Das Seminar basiert auf dem Seminar-Klassiker von Dr. Anne Katrin Matyssek, in dem seit 2002 Führungskräfte aller Branchen und Hierarchiestufen zum Thema Gesund führen sensibilisiert werden. Es genießt eine hohe Akzeptanz in Unternehmen und bei Führungskräften.

#### Praxiserprobt:

das Seminar wird seit 2022 am deutschen Markt durchgeführt und ist damit das wohl langjährigste und bekannteste.

#### Strukturiert:

Bis zu 12 teilnehmende Führungskräfte erleben und durchdenken, was gesunde Führung ausmacht – die Struktur folgt dabei dem bekannten Baumbild.

#### Evaluert:

Eine wissenschaftliche Evaluation durch die RWTH Aachen berichtet von Effekten in Form von Anwesenheitsverbesserung in mehreren Branchen.

#### 23-55018

Fr, ab 03.03.2023, 09:00 - 17:00 Uhr, Fr/Sa | 20 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro, Lernmittelgebühr: 5,00 Euro  
Teilnahmebescheinigung: 2,50 Euro  
VHS  
Marcel Wich

### Souveräne Kommunikation in Konfliktsituationen (am Arbeitsplatz)

Konflikte gehören in der heutigen Zeit zum Alltag. Wir erleben sie auf Arbeit, in der Familie und in der Freizeit. Sie sind Ausdruck eines lebendigen Miteinanders. Aus diesem Grund ist es wichtig, einen guten Umgang mit Konflikten zu haben.

Der Kurs soll zeigen, wie man aufkommende Konflikte erkennt, wie man mit ihnen umgehen und sie lösen kann. Heraus aus den negativen Gefühlen hin zu Verständnis und Offenheit für neue Optionen und Vereinbarungen. Jeder Konflikt birgt auch Chancen. Ein solches Handwerkszeug ist die Mediation (lat. Vermittlung). Mediation ist in den letzten Jahrzehnten als Verfahren der strukturierten Konfliktlösung zunehmend ins gesellschaftliche Bewusstsein gerückt. Einmal gelernt und in das Verhaltensrepertoire übernommen, können Sie und ihr Gegenüber durch die Prinzipien der Mediation in Konfliktsituationen im beruflichen Alltag und im Privatleben nur profitieren. Inhaltliche Schwerpunkte sind: Selbstreflektion, Konfliktarten und -dynamiken, Verfahren zur Konfliktbewältigung sowie konstruktive Kommunikationstechniken.

#### 23-55020

Mo, 06.03.2023, 18:30 - 21:30 Uhr | 4 UStd. | 16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro, VHS  
René Knizia

#### 23-55021

Mo, 18.09.2023, 18:30 - 21:30 Uhr | 4 UStd. | 16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro, VHS  
René Knizia

### Wirkungsvoll Präsentieren und Kommunizieren: Sicheres Auftreten im Beruf

Den meisten Menschen fällt es schwer, ihr Wis-

## Arbeit und Beruf

sen oder die eigene Meinung selbstbewusst, klar und leicht verständlich vor einer Gruppe von Zuhörern zu vertreten. Frei und wirkungsvoll reden können, die Zuhörer überzeugen, unterhalten - ja sogar begeistern - das ist kein Wunderwerk und auch nicht nur Menschen mit Talent vorbehalten, sondern das kann man lernen!

In diesem Seminar wird die freie Rede geübt, das exakte Formulieren trainiert und die lebendige Ausdrucksfähigkeit gesteigert. Sie lernen, Kurzvorträge und Präsentationen interessant zu gestalten und im Kontakt mit den Zuhörern zu reden.

Seminarinhalte:

- Den Kontakt zum Zuhörer herstellen
- Wie spreche ich überzeugend und einprägsam?
- Aufbau und Gliederung einer Rede
- Der interessante Redeeinstieg - der pointierte Redeschluss
- Wie vertrete ich mit Nachdruck meinen Standpunkt?
- Signale der Körpersprache, worauf muss ich achten?
- Diskussionseröffnung durch gezielte Fragen

### 23-55030

Mo, 27.03.2023, 18:30 - 21:30 Uhr | 4 UStd. | 16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro, VHS  
René Knizia

### 23-55031

Mo, 16.10.2023, 18:30 - 21:30 Uhr | 4 UStd. | 16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro, VHS  
René Knizia

## Die Kunst des Vorlesens

Lesen mit lebendigem Sprechdruck ist eine Kunst, die erlernbar ist. Ob Sie nun als Lehrer\*in, Erzieher\*in, Kranken- und Altenpfleger\*in, pflegende Angehörige, Interessierte, Eltern, Großeltern oder als Lesepate/-patin Texte vortragen, in diesem praxisorientierten Kurs lernen Sie Ihre Zuhörerschaft zu faszinieren. Inhalte sind:

- die Lektürenausswahl,
- die individuell passenden Lesetechniken,
- die richtige Betonung, Modulation, Stimmklang, sprecherische Präsenz,

- wie Atmung und Stimmfaltung ganz einfach verbessert werden können. Auf weitere Fragen kann im Verlauf des Trainings eingegangen werden.

### 23-55038

Mi, 26.04.2023, 16:00 - 19:00 Uhr | 4 UStd. | 16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro, VHS  
Christina Klauke

### 23-55039

Mi, 18.10.2023, 16:00 - 19:00 Uhr | 4 UStd. | 16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro, VHS  
Christina Klauke

## How to speak out loud

In diesem Kurs liegt der Fokus auf Kommunikation und Gesprächsführung. Er beinhaltet unter anderem neurodidaktische Grundlagen, Elemente der Körpersprache, Glaubenssätze, eine Auswahl an Kommunikationsmodellen und Techniken für eine erfolgreiche Kommunikations- und Gesprächsführung.

### 23-55045

Sa, 01.04.2023, 09:00 - 12:15 Uhr | 4 UStd. | 16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro, VHS  
Sabine Arnold

### 23-55046

Sa, 07.10.2023, 09:00 - 12:15 Uhr | 4 UStd. | 16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro, VHS  
Sabine Arnold

## Konstruktive Gesprächsführung

Wenige Worte genügen, einen Gesprächspartner zu gewinnen oder ihn zu verlieren. Fühlt sich der Gesprächspartner wohl, bleibt er lange an ein Unternehmen gebunden.

Doch wie sollte erfolgreiche Kommunikation eigentlich ablaufen? Dieser Kurs zeigt an ganz alltäglichen Beispielen, wie mit den oft unterschiedlichsten Gesprächspartnern Dialoge geführt werden können, die die jeweiligen Erwartungen erfüllen. Gleichzeitig erhalten Sie Werkzeuge für eine erfolgreiche Kommunikation auch mit schwierigen Gesprächspartnern. Kursinhalte:

- Kommunikation und guter Service

- Gesprächstypen erkennen - Voraussetzung für die passende Ansprache
- Umgang mit Gesprächspartnern am Telefon - Telefonverhalten optimieren
- Gesprächsphasen richtig steuern
- Umgang mit Beschwerden - Beschwerdemanagement statt Einzellösungen

**23-55047**

Mo, 25.09.2023, 17:30 - 21:30 Uhr | 5 UStd. |  
20,00 Euro, ermäßigt: 16,00 Euro,  
VHS  
René Piel

**Einführung in das Projektmanagement**

Die Teilnehmenden erhalten in diesem Seminar neben einer Einführung in die Thematik zahlreiche Praxisbeispiele und Übungen. Neben wichtigen Grundbegriffen und organisatorischen Details werden die Arbeit in den einzelnen Projektphasen und Planungsprozesse im Fokus stehen. Der Kurs ist praxisorientiert angelegt. Zielgruppe sind Angestellte, Studenten, Absolventen, Personen in der Elternzeit sowie Arbeitssuchende, die sich beruflich weiterentwickeln wollen.

**23-55050**

Sa, 30.09.2023, 09:00 - 16:30 Uhr | 10 UStd. |  
40,00 Euro, ermäßigt: 32,00 Euro,  
VHS  
René Piel

**Berufs- und Karriereplanung****Zufrieden im Job?! Berufscoaching - Informationsabend der Agentur für Arbeit**

Sind Sie zufrieden mit Ihrem Job? Dann ist dieses Angebot nichts für Sie! Wenn Sie sich jedoch beruflich verändern möchten, die Gesundheit nicht mehr so richtig mitspielt oder die Arbeitszeiten nicht mehr passen, Sie vielleicht Karriere machen oder Ihren Berufsabschluss nachholen wollen - dann sind Sie herzlich willkommen zum Info-Abend der Arbeitsagentur. Die Berufsberatung für Erwachsene unterstützt Sie bei Ihrer beruflichen Veränderung. Dabei steht Ihr Ziel im Fokus, Wege werden aufgezeigt, Finanzierungsmöglichkeiten besprochen und Ihre individuelle Entscheidung wird unterstützt.

**23-56030**

Mi, 18.01.2023, 18:00 - 20:00 Uhr | 3 UStd. |  
gebührenfrei,  
VHS  
Lydia Schöller

**23-56031**

Mi, 26.04.2023, 18:00 - 20:00 Uhr | 3 UStd. |  
gebührenfrei,  
VHS  
Lydia Schöller

**23-56032**

Mi, 06.09.2023, 18:00 - 20:00 Uhr | 3 UStd. |  
gebührenfrei,  
VHS  
Lydia Schöller

**23-56033**

Mi, 25.10.2023, 18:00 - 20:00 Uhr | 3 UStd. |  
gebührenfrei,  
VHS  
Lydia Schöller

**Zufrieden im Job?! Einzelcoaching**

Sind Sie zufrieden mit Ihrem Job? Dann ist dieses Angebot nichts für Sie! Wenn Sie sich jedoch beruflich verändern möchten, die Gesundheit nicht mehr so richtig mitspielt oder die Arbeitszeiten nicht mehr passen, Sie vielleicht Karriere machen oder Ihren Berufsabschluss nachholen wollen - dann sind Sie herzlich willkommen. In der Zeit von 15:00 Uhr bis 20:00 Uhr können Sie einen Termin für ein Einzelcoaching bei einem Berufsberater der Arbeitsagentur verabreden. Die Berufsberatung für Erwachsene unterstützt Sie bei Ihrer beruflichen Veränderung. Dabei steht Ihr Ziel im Fokus, Wege werden aufgezeigt, Finanzierungsmöglichkeiten besprochen und Ihre individuelle Entscheidung wird unterstützt. Bitte sprechen Sie uns an!

**23-56035**

Mi, 25.01.2023, 15:00 - 20:00 Uhr | Termin nach  
Vereinbarung, gebührenfrei,  
VHS  
Lydia Schöller

**23-56036**

Mi, 01.02.2023, 15:00 - 20:00 Uhr | Termin nach  
Vereinbarung. | gebührenfrei,  
VHS  
Lydia Schöller

## Arbeit und Beruf

### 23-56037

Mi, 03.05.2023, 15:00 - 20:00 Uhr | Termin nach Vereinbarung. | gebührenfrei, VHS  
Lydia Schöllner

### 23-56038

Mi, 10.05.2023, 15:00 - 20:00 Uhr | Termin nach Vereinbarung | gebührenfrei, VHS  
Lydia Schöllner

### 23-56039

Mi, 13.09.2023, 15:00 - 20:00 Uhr | Termin nach Vereinbarung | gebührenfrei, VHS  
Lydia Schöllner

### 23-56040

Mi, 27.09.2023, 15:00 - 20:00 Uhr | Termin nach Vereinbarung | gebührenfrei, VHS  
Lydia Schöllner

### 23-56041

Mi, 01.11.2023, 15:00 - 20:00 Uhr | Termin nach Vereinbarung | gebührenfrei, VHS  
Lydia Schöllner

### 23-56042

Mi, 08.11.2023, 15:00 - 20:00 Uhr | Termin nach Vereinbarung | gebührenfrei, VHS  
Lydia Schöllner

## Bewerbungstraining: Selbstpräsentation im Vorstellungsgespräch

Sie starten neu in das Berufsleben, wollen sich nach langer Zeit mal wieder bewerben oder du möchtest dich auf ein Schülerpraktika bewerben? An diesem Abend gibt es die wichtigsten Informationen, um einen positiven Eindruck zu hinterlassen. Körpersprachliche Aspekte sind dabei genauso zu beachten, wie die Stimme, das Auftreten und die Gesprächsführung. Darüber hinaus bleibt genügend Zeit für Fragen.

### 23-56060

Mo, 12.06.2023, 18:30 - 21:30 Uhr | 4 UStd. | 16,00 Euro, ermäßigt: 12,60 Euro, VHS  
René Knizia

### 23-56061

Mo, 20.11.2023, 18:30 - 21:30 Uhr | 4 UStd. |

16,00 Euro, ermäßigt: 12,60 Euro, VHS  
René Knizia



©Grit Kästner

## Individuelles Coaching - Bewerbungsmappencheck

Eine Arbeit, die zu einem passt, einen erfüllt und voranbringt, ist heutzutage im persönlichen Lebenszyklus eines Menschen, kaum noch wegzudenken. Umso entscheidender ist es, sich mit den wichtigsten Eckdaten des Bewerbungsprozesses gut auszukennen. Hierzu zählen nicht nur Kenntnisse über den regionalen Arbeitsmarkt, Bewerbungsarten, Stellensuchkanäle und Informationen zu Vorstellungsgespräch und Co. Eine weit größere Bedeutung kommt ihrem eigenen Profiling zu. Bei einem individuell buchbarem Coaching schauen wir uns ihre persönlichen Rahmenbedingungen genauer an, stellen ihr Profiling auf und passen ihre Bewerbungsunterlagen so an, dass der nächste Arbeitserfolg nicht lange auf sich warten lässt! Termine werden nach individueller Rücksprache vereinbart.

### 23-56090

Termine nach Vereinbarung | Einzelstunde: 32,00 Euro  
VHS  
Constanze Schmidt

Berufsberatung für Erwachsene

## Und was ist Ihre Superkraft?

**Individuelle Stärkenanalyse und Unterstützung bei der beruflichen Orientierung.**

Nutzen Sie das kostenfreie, individuelle Coaching der Berufsberatung für Erwachsene, wenn Sie sich

- beruflich verändern wollen oder müssen
- Sie sich für Weiterbildung interessieren oder
- einen Abschluss nachholen möchten.

Tel. 0361 30 22222

Thüringen.Berufsberatung-Erwachsene

@arbeitsagentur.de

5



**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit Erfurt

bringt weiter.

## Büromanagement und Schreibtechnik

### Online Kurs: Anwendungs- und cloudbasiertes Mindmapping, Gedanken und Ideen sammeln, formen und teilen

Mindmaps oder zu Deutsch Gedankenkarten basieren auf einem assoziativ ausgerichteten Denken. Die Technik sieht vor, auf der Grundlage eines sogenannten Wurzelknotens, der stets zentral auf einem Dokument angelegt ist, durch das Spiel mit Text, Farben und Formen spontan entstehende Gedanken und Ideen zu sammeln, auszuformen sowie schließlich zu teilen.

Als grundlegendes Muster ergibt sich dabei stets ein Baumdiagramm, das immer weitere Zweige entstehen lässt. Auf diese Weise können im Gedächtnis verortete Informationen nicht nur „aufgerufen“ und visualisiert, sondern zudem in einen ganz neuen Kontext gesetzt bzw. entsprechend „verknüpft“ werden.

Kernthemen:

- Basiswissen „Mindmapping“ und einschlägige Programme
- Kollaboration über Apps und Cloudlösungen – Alternativen
- Strategische Ausgestaltung von Innovationsprozessen in Teams
- Mindmaps als Datenbanken des Wissens
- Das PLUS: Wissensmanagement und -transfer
- Für eine erfolgreiche Teilnahme sind keine spezifischen Vorkenntnisse erforderlich. Eingesetzt wird die Konferenzsoftware ZOOM (DSGVO-konforme Version).

#### 23-57001

Mi, 08.03.2023, 10:30 - 12:00 Uhr | 2 UStd. | gebührenfrei, Webseminar  
Dozent:innenteam

### Online Kurs: Microsoft OneNote® im Büromanagement, Professionelle Anwendungsszenarien

Im Büromanagement ermöglicht Microsoft OneNote® eine zuverlässige Zusammenarbeit zentraler sowie dezentraler Teams. Der dazu erforderliche Wissenstransfer erfolgt auf der Grundlage cloudbasierter Notizbücher, deren

multimediale Inhalte unter den Beteiligten nicht nur ausgetauscht, sondern von diesen auch bearbeitet werden können.

Ein weiteres professionelles Einsatzgebiet von OneNote stellt die konkrete Projektarbeit, bei der etwa ein wechselseitiger Datenaustausch mit Outlook die Koordination von Aufgaben und Terminen in Arbeitsgruppen gewährleisten soll, dar. Editierbare Excel-Arbeitsmappen können ebenfalls ausgetauscht werden.

Kernthemen:

- Die Benutzeroberfläche sowie OneNote-Optionen (Backstage)
- Planung und Umsetzung einer digitalen Zusammenarbeit
- Konsistente Einbindung von Daten und multimedialer Elemente
- Zuweisung von Lese- und Schreibrechten in Projektgruppen
- Das PLUS: Aspekte zum Wissensmanagement bzw. -transfer in Unternehmen

Für eine erfolgreiche Teilnahme sind keine spezifischen Vorkenntnisse erforderlich. Eingesetzt wird die Konferenzsoftware ZOOM (DSGVO-konforme Version).

#### 23-57002

Di, ab 14.03.2023 und Do, 16.03.2023, 10:30 - 12:00 Uhr, Di, Do | 4 UStd. | 35,00 Euro, Webseminar  
Dozent:innenteam

#### 23-57003

Mi, ab 04.10.2023 und Fr, 06.10.2023, 10:30 - 12:00 Uhr, Mi, Do | 4 UStd. | 35,00 Euro, Webseminar  
Dozent:innenteam

### Online Kurs: Microsoft Outlook® – die Kommunikationszentrale, Modul I: Basis-Workflows und moderne Geschäftskorrespondenz

Microsoft Outlook® präsentiert sich als „die“ Zentrale in der Unternehmenskommunikation. Zudem bildet es die Basis für ein effizientes Zeit- und Aufgabenmanagement sowie für die Organisation von Kontakten bzw. die praktische Ausgestaltung von Kundenbeziehungsprozessen.

Modul I vermittelt zunächst einen zuverlässigen Einblick in die individuelle Konfiguration des Programms sowie die Nutzung von Notizen,

Ordern und Verknüpfungen – auch in der Teamarbeit. Sein eigentlicher Schwerpunkt liegt auf der modernen Geschäftskorrespondenz in Form und Inhalt: DIN 5008:2020 und kundenzentrierte Kommunikation.

Kernthemen:

- Die Benutzeroberfläche sowie Outlook-Optionen (Backstage)
- Notizen, Ordner und Verknüpfungen im Büroalltag
- Basis-Workflows zur Steigerung der Arbeitseffizienz
- DIN 5008:2020 – rechtskonforme E-Mails (Signaturen usw.)
- Das PLUS: Der passende Stil – kundenzentrierte Kommunikation
- Für eine erfolgreiche Teilnahme sind keine spezifischen Vorkenntnisse erforderlich. Eingesetzt wird die Konferenzsoftware ZOOM (DSGVO-konforme Version).

### 23-57004

Di, 18.04.2023, 10:30 - 12:00 Uhr | 2 UStd. | 17,50 Euro,  
Webseminar  
Dozent:innenteam

## Online Kurs: Microsoft Outlook® – Zeit- und Aufgabenmanagement, Modul II: Organisation von Terminen und Vorhaben

Microsoft Outlook® bietet diverse Ansätze zur Schaffung einer Arbeitsumgebung zur Organisation von Terminen und Vorhaben – gerade in der Teamarbeit. Als ein Wesenskern des Büromanagements bedingt ein gekonntes Zeit- und Aufgabenmanagement jedoch die Ausarbeitung konsistenter Arbeitsabläufe (Workflows). Modul II umfasst einerseits die dazu erforderlichen technischen Aspekte, die eben als Basis zur Einrichtung von Kalendarien sowie zur Verwaltung von Aufgaben dienen. Andererseits behandelt es die Essenz eines professionelles Zeit- und Aufgabenmanagements. Deren Verständnis stellt sich nämlich als entscheidende Voraussetzung zur messbaren Steigerung der Arbeitseffizienz dar.

Kernthemen:

- Kalender-Modul – Zuweisung von Terminen in (mobilen) Arbeitsgruppen
- Aufgaben-Modul – Verwaltung von Vorhaben in der Projektarbeit

- Strategische Verknüpfung von Terminen und Aufgaben
- Optimierung und Automatisierung von Workflows
- Das PLUS: Basiswissen zum professionellen Zeit- und Aufgabenmanagement

Für eine erfolgreiche Teilnahme sind keine spezifischen Vorkenntnisse erforderlich. Eingesetzt wird die Konferenzsoftware ZOOM (DSGVO-konforme Version).

### 23-57005

Di, 25.04.2023, 10:30 - 12:00 Uhr | 2 UStd. | 17,50 Euro,  
Webseminar  
Dozent:innenteam

## Online Kurs: Microsoft Outlook® – Kundenbeziehungsmanagement, Modul III: Verwaltung und Ausgestaltung von Kontakten

Microsoft Outlook® ermöglicht den Ansatz für ein professionelles Kundenbeziehungsmanagement (engl. Customer Relationship Management, CRM). Tatsächlich ergeben sich aus der konsequenten Optimierung der Outlook-Optionen sowie die individuelle Konfiguration des Kontakte-Moduls ungeahnte Möglichkeiten.

Modul III beinhaltet zunächst die technischen Aspekte unter Outlook. Dazu werden auch interessante, teils gebührenfreie Add-Ins aufgezeigt – diese erweitern den Funktionsumfang. Daran anschließend wird dargestellt, wie anspruchsvolle Kundenbeziehungsprozesse sowie eine kundenzentrierte Kommunikation auszugestaltet sind. Im Vordergrund steht dabei der unmittelbare Praxisnutzen.

Kernthemen:

- Einzel- und Gruppenkontakte (Verteiler)
- Teilen von Kontakten in Arbeitsgruppen
- Einsatz von personalisierten Vorlagen (Templates)
- Kundenzentrierte Nutzung von Schnellbausteinen und Objekten
- Das PLUS: Basiswissen zum Kundenbeziehungsmanagement

Für eine erfolgreiche Teilnahme sind keine spezifischen Vorkenntnisse erforderlich. Eingesetzt wird die Konferenzsoftware ZOOM (DSGVO-konforme Version).

**23-57006**

Di, 02.05.2023, 10:30 - 12:00 Uhr | 2 UStd. |  
17,50 Euro,  
Webseminar  
Dozent:innenteam

### **Online Kurs: Microsoft Outlook® – die Kommunikationszentrale, Modul I: Basis-Workflows und moderne Geschäftskorrespondenz**

Microsoft Outlook® präsentiert sich als „die“ Zentrale in der Unternehmenskommunikation. Zudem bildet es die Basis für ein effizientes Zeit- und Aufgabenmanagement sowie für die Organisation von Kontakten bzw. die praktische Ausgestaltung von Kundenbeziehungsprozessen.

Modul I vermittelt zunächst einen zuverlässigen Einblick in die individuelle Konfiguration des Programms sowie die Nutzung von Notizen, Ordnern und Verknüpfungen – auch in der Teamarbeit. Sein eigentlicher Schwerpunkt liegt auf der modernen Geschäftskorrespondenz in Form und Inhalt: DIN 5008:2020 und kundenzentrierte Kommunikation.

Kernthemen:

- Die Benutzeroberfläche sowie Outlook-Optionen (Backstage)
- Notizen, Ordner und Verknüpfungen im Büroalltag
- Basis-Workflows zur Steigerung der Arbeitseffizienz
- DIN 5008:2020 – rechtskonforme E-Mails (Signaturen usw.)
- Das PLUS: Der passende Stil – kundenzentrierte Kommunikation

Für eine erfolgreiche Teilnahme sind keine spezifischen Vorkenntnisse erforderlich. Eingesetzt wird die Konferenzsoftware ZOOM (DSGVO-konforme Version).

**23-57007**

Di, 07.11.2023, 10:30 - 12:00 Uhr | 2 UStd. | 17,50 Euro,  
Webseminar  
Dozent:innenteam

### **Online Kurs: Microsoft Outlook® – Zeit- und Aufgabenmanagement, Modul II: Organisation von Terminen und Vorhaben**

Microsoft Outlook® bietet diverse Ansätze zur Schaffung einer Arbeitsumgebung zur Organisation von Terminen und Vorhaben – gerade in der Teamarbeit. Als ein Wesenskern des Büromanagements bedingt ein gekonntes Zeit- und Aufgabenmanagement jedoch die Ausarbeitung konsistenter Arbeitsabläufe (Workflows). Modul II umfasst einerseits die dazu erforderlichen technischen Aspekte, die eben als Basis zur Einrichtung von Kalendarien sowie zur Verwaltung von Aufgaben dienen. Andererseits behandelt es die Essenz eines professionelles Zeit- und Aufgabenmanagements. Deren Verständnis stellt sich nämlich als entscheidende Voraussetzung zur messbaren Steigerung der Arbeitseffizienz dar.

Kernthemen:

- Kalender-Modul – Zuweisung von Terminen in (mobilen) Arbeitsgruppen
- Aufgaben-Modul – Verwaltung von Vorhaben in der Projektarbeit
- Strategische Verknüpfung von Terminen und Aufgaben
- Optimierung und Automatisierung von Workflows
- Das PLUS: Basiswissen zum professionellen Zeit- und Aufgabenmanagement

Für eine erfolgreiche Teilnahme sind keine spezifischen Vorkenntnisse erforderlich. Eingesetzt wird die Konferenzsoftware ZOOM (DSGVO-konforme Version).

**23-57008**

Mi, 08.11.2023, 10:30 - 12:00 Uhr | 2 UStd. | 17,50 Euro,  
Webseminar  
Dozent:innenteam

### **Online Kurs: Microsoft Outlook® – Kundenbeziehungsmanagement, Modul III: Verwaltung und Ausgestaltung von Kontakten**

Microsoft Outlook® ermöglicht den Ansatz für ein professionelles Kundenbeziehungsmanagement (engl. Customer Relationship Management, CRM). Tatsächlich ergeben sich aus der konsequenten Optimierung der

Outlook-Optionen sowie die individuelle Konfiguration des Kontakte-Moduls ungeahnte Möglichkeiten.

Modul III beinhaltet zunächst die technischen Aspekte unter Outlook. Dazu werden auch interessante, teils gebührenfreie Add-Ins aufgezeigt – diese erweitern den Funktionsumfang. Daran anschließend wird dargestellt, wie anspruchsvolle Kundenbeziehungsprozesse sowie eine kundenzentrierte Kommunikation auszugestalten sind. Im Vordergrund steht dabei der unmittelbare Praxisnutzen.

Kernthemen:

- Einzel- und Gruppenkontakte (Verteiler)
- Teilen von Kontakten in Arbeitsgruppen
- Einsatz von personalisierten Vorlagen (Templates)
- Kundenzentrierte Nutzung von Schnellbausteinen und Objekten
- Das PLUS: Basiswissen zum Kundenbeziehungsmanagement

Für eine erfolgreiche Teilnahme sind keine spezifischen Vorkenntnisse erforderlich. Eingesetzt wird die Konferenzsoftware ZOOM (DSGVO-konforme Version).

### 23-57009

Do, 09.11.2023, 10:30 - 12:00 Uhr | 2 UStd. | 17,50 Euro,  
Webseminar  
Dozent:innenteam

## Online Kurs: Microsoft Word® – Effiziente Geschäftskorrespondenz, Modul I: Moderne Briefe und E-Mails

Die Norm 5008:2020 beinhaltet die Schreib- und Gestaltungsregeln für eine professionelle Geschäftskorrespondenz. Durch sie erfolgen überwiegend „förmlichen“ Vorgaben. Aber auch der eigentliche Stil ist ein entscheidendes Merkmal im Brief- bzw. Mail-Verkehr.

Eine fundierte Orientierung zur inhaltlichen Ausgestaltung einer Korrespondenz, die ihre Adressat:innen mit der entsprechenden Botschaft auch erreicht, bietet das sogenannte Hamburger Verständlichkeitskonzept (nach Friedemann Schulz von Thun). Ziel des Modul I ist es, den Teilnehmer:innen Impulse zur Optimierung ihrer bisherigen Geschäftskorrespondenz zu vermitteln.

Kernthemen:

- Grundsätzliches – Form sowie Inhalt professioneller Briefe und E-Mails
- DIN 5008:2020 – Schreib- und Gestaltungsregeln
- Typografie und Mikrotypografie
- Corporate Design (CD) und Corporate Behaviour (CB)
- Das PLUS: Das Hamburger Verständlichkeitskonzept im Detail

Für eine erfolgreiche Teilnahme sind keine spezifischen Vorkenntnisse erforderlich. Eingesetzt wird die Konferenzsoftware ZOOM (DSGVO-konforme Version).

### 23-57010

Di, 09.05.2023 und Di, 11.05.2023, 10:30 - 12:00 Uhr | 4 UStd. | 35,00 Euro,  
Webseminar  
Dozent:innenteam

## Online Kurs: Microsoft Word® – Sendungen und Schnellbausteine, Modul II: Personalisierte Korrespondenz in Serie

In der professionellen Kundenkommunikation nehmen personalisierte Briefe und E-Mails eine herausragende Rolle ein. Das Register „Sendungen“ ermöglicht zudem eine Erstellung „in Serie“. Ferner lassen sich bereits einfache Makros zur weiteren Optimierung bzw. Automatisierung der Geschäftskorrespondenz nutzen. Modul II umfasst sämtliche Möglichkeiten zum Versenden von Serienbriefen und -mails, und zwar unter direkter Nutzung einschlägiger Outlook-Funktionen. Gerade Schnellbausteine, verwaltet über den sogenannten Organizer, lassen sich hierbei beliebig mit Seriendruckfeldern bzw. Platzhaltern kombinieren. Das Ergebnis: individuelle Briefe und E-Mails (kundenzentrierte Kommunikation).

Kernthemen:

- Sendungen, Schnellbausteine und einfache Makros
- Personalisierung der Korrespondenz
- Im Fokus – Platzhalter, Felder und Vorlagen (Templates)
- Outlook-Funktionen und Sendungen „auf Knopfdruck“ (Automatisierung)
- Das PLUS: Basiswissen zur kundenzentrierten Kommunikation

Für eine erfolgreiche Teilnahme sind keine spezifischen Vorkenntnisse erforderlich. Ein-

gesetzt wird die Konferenzsoftware ZOOM (DSGVO-konforme Version).

### 23-57011

Mo, 05.06.2023 und Di, 06.06.2023, 10:30 - 12:00 Uhr | 4 UStd. | 35,00 Euro, Webseminar  
Dozent:innenteam

## Online Kurs: Microsoft Word® – Effiziente Geschäftskorrespondenz, Modul I: Moderne Briefe und E-Mails

Die Norm 5008:2020 beinhaltet die Schreib- und Gestaltungsregeln für eine professionelle Geschäftskorrespondenz. Durch sie erfolgen überwiegend „förmlichen“ Vorgaben. Aber auch der eigentliche Stil ist ein entscheidendes Merkmal im Brief- bzw. Mail-Verkehr.

Eine fundierte Orientierung zur inhaltlichen Ausgestaltung einer Korrespondenz, die ihre Adressat:innen mit der entsprechenden Botschaft auch erreicht, bietet das sogenannte Hamburger Verständlichkeitskonzept (nach Friedemann Schulz von Thun). Ziel des Modul I ist es, den Teilnehmer:innen Impulse zur Optimierung ihrer bisherigen Geschäftskorrespondenz zu vermitteln.

Kernthemen:

- Grundsätzliches – Form sowie Inhalt professioneller Briefe und E-Mails
- DIN 5008:2020 – Schreib- und Gestaltungsregeln
- Typografie und Mikrotypografie
- Corporate Design (CD) und Corporate Behaviour (CB)
- Das PLUS: Das Hamburger Verständlichkeitskonzept im Detail

Für eine erfolgreiche Teilnahme sind keine spezifischen Vorkenntnisse erforderlich. Eingesetzt wird die Konferenzsoftware ZOOM (DSGVO-konforme Version).

### 23-57012

Di, 17.10.2023 und Di, 19.10.2023, 10:30 - 12:00 Uhr | 4 UStd. | 35,00 Euro, Webseminar  
Dozent:innenteam

## Online Kurs: Microsoft Word® – Sendungen und Schnellbausteine, Modul II: Personalisierte Korrespondenz in Serie

In der professionellen Kundenkommunikation nehmen personalisierte Briefe und E-Mails eine herausragende Rolle ein. Das Register „Sendungen“ ermöglicht zudem eine Erstellung „in Serie“. Ferner lassen sich bereits einfache Makros zur weiteren Optimierung bzw. Automatisierung der Geschäftskorrespondenz nutzen. Modul II umfasst sämtliche Möglichkeiten zum Versenden von Serienbriefen und -mails, und zwar unter direkter Nutzung einschlägiger Outlook-Funktionen. Gerade Schnellbausteine, verwaltet über den sogenannten Organizer, lassen sich hierbei beliebig mit Seriendruckfeldern bzw. Platzhaltern kombinieren. Das Ergebnis: individuelle Briefe und E-Mails (kundenzentrierte Kommunikation).

Kernthemen:

- Sendungen, Schnellbausteine und einfache Makros
- Personalisierung der Korrespondenz
- Im Fokus – Platzhalter, Felder und Vorlagen (Templates)
- Outlook-Funktionen und Sendungen „auf Knopfdruck“ (Automatisierung)
- Das PLUS: Basiswissen zur kundenzentrierten Kommunikation

Für eine erfolgreiche Teilnahme sind keine spezifischen Vorkenntnisse erforderlich. Eingesetzt wird die Konferenzsoftware ZOOM (DSGVO-konforme Version).

### 23-57013

Di, 24.10.2023 und Do, 26.10.2023, 10:30 - 12:00 Uhr | 4 UStd. | 35,00 Euro, Webseminar  
Dozent:innenteam

## Online Kurs: Design Thinking – die Methodensammlung, Steuerung von Innovationsprozessen in Teams

Design Thinking, eine Methodenbündelung, sieht auf der Grundlage eines vorgegebenen Ablaufs die Steuerung von Innovations- bzw. Entwicklungsprozessen durch Teams vor. Spezifische Phasen, in denen die Konzentration der Beteiligten sich allein auf jeweils fokus-

sierte Teilaspekte richtet, folgen einander verbindlich.

Ein bewusst in Kauf genommene Scheitern – „Fail early and often!“ – bedingt Iterations-schleifen, die ausschlaggebend für den eigent-lichen Erfolg des Framework sind. Es handelt sich insoweit um einen agilen Ansatz, dessen Struktur einerseits zwar Stabilität bedingt, dessen prinzipielle Offenheit für Korrekturen bzw. Optimierungen andererseits aber ein hohes Maß an Flexibilität befördert.

Kernthemen:

- Konsequente sowie transparente Kollabo-ration
- Diversität – optimale Teamkonstellationen
- Die Phasen des Innovationsprozesses im Detail
- Im Fokus – bessere Produkte und Dienstlei-stungen
- Das PLUS: Etablierte Techniken – aus dem „Methodenkoffer“

Für eine erfolgreiche Teilnahme sind keine spezifischen Vorkenntnisse erforderlich. Ein-gesetzt wird die Konferenzsoftware ZOOM (DSGVO-konforme Version).

### 23-57014

Mo, 27.11.2023, 10:30 - 12:00 Uhr | 2 UStd. | 17,50 Euro,

Webseminar

Dozent:innenteam

## Online Kurs: Liberating Structures – das Methodenset, „Schwarmintelligenz“ in der Teamarbeit

Innovationsprozesse sind lenkbar: Über subtile Arbeitsformen ermöglichen Liberating Structures – oder zu Deutsch „Befreiende Formen“ – eine deutliche Beförderung der kollektiven Intelligenz, Kreativität und Expertise. Ins-besondere bestehende Hierarchien bzw. die mit ihnen einhergehenden „Machtdynamiken“, treten durch ihre Anwendung in den Hintergrund. So verlaufen Besprechungen auf Augenhöhe. Das Erlernen des Grundprinzips sowie der ein-zelnen Methoden des Sets ist aufgrund ihres intuitiv-plausiblen Charakters sehr einfach. Auch dieses Methodenset wird durch ein hohes Maß an Diversität in Arbeitsgruppen deutlich befördert.

Kernthemen:

- Grundlegende Aspekte der des Methoden-sets
- Geteilte Werte – „Transparency and Openness“
- Revolution in der Entscheidungsfindung
- Grenzgänge und Tabubrüche – „Nichts ist unmöglich!“
- Das PLUS: Etablierte Techniken – aus dem „Methodenkoffer“

Für eine erfolgreiche Teilnahme sind keine spezifischen Vorkenntnisse erforderlich. Ein-gesetzt wird die Konferenzsoftware ZOOM (DSGVO-konforme Version).

### 23-57015

Mi, 29.11.2023, 10:30 - 12:00 Uhr | 2 UStd. | 17,50 Euro,

Webseminar

Dozent:innenteam

## 10-Finger-Tastschreiben

Das schnelle Tastschreiben am PC ist heutzutage eine Basisqualifikation wie Lesen oder Schreiben mit der Hand. Dennoch bedienen die Meisten die Tastatur nur mit ein paar Fingern langsam und fehleranfällig.

Die Teilnehmenden erhalten zur effektiven Bewältigung der täglichen Arbeitsaufgaben die Möglichkeit, Tastschreiben zu erlernen, um den schnellen Umgang mit dem PC zu meistern. Den Teilnehmenden werden Grundkenntnisse des 10-Finger-Schreibens vermittelt.

Inhalte sind:

- Texte und Zahlen blind auf der Tastatur mit 10 Fingern erfassen
- Grundreihe
- Griffe und Anwendungsreihen
- Ober- und Unterreihe
- Satzzeichen
- Leer- und Return-Taste
- Ziffern und Zeichen
- Training der Schreibgeschwindigkeit durch praktische Übungen

Am Ende des Kurses erhalten die Teilnehmen- den ein Schreibzertifikat mit der persönlich erreichten Anschlagszahl.

### 23-58001

Mo, ab 22.05.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, Mo-Mi, Di-Mi | 20 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro, Teilnahmebescheinigung: 2,50 Euro

Volkshochschule, 2. Etage, Raum 28

Heike Lindner

**23-58002**

Mo, ab 26.06.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, Mo-Mi, Di-Mi | 20 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro, Teilnahmebescheinigung: 2,50 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 38  
Heike Lindner

**23-58003**

Di, ab 17.10.2023, 17:00 - 20:10 Uhr,  
Woche 1: Di, Fr, Woche 2: Di, Do, Fr | 20  
UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro,  
Teilnahmebescheinigung: 2,50 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 27  
Heike Lindner

**Ökonomie, Recht, Finanzen****Einkommenssteuer - Schwerpunkt  
Rentenbesteuerung**

Nichts ist so beständig wie die Änderung - das trifft auch auf die Steuergesetze zu. Dies sind Kurse für Arbeitnehmer und Rentner, um zu erfahren, welche Unterlagen, Belege und Fragebögen für das Finanzamt wichtig sind.

Kursinhalte:

- Fristen und Termine
- Steuerpflicht
- Vorauszahlungen
- Kinder über 18 Jahre
- und viele Hintergrundinformationen.

**23-59020**

Mo, 27.03.2023, 15:00 - 16:30 Uhr | 2 UStd. |  
8,00 Euro,  
VHS  
Christina Meister

**23-59021**

Mo, 25.09.2023, 15:00 - 16:30 Uhr | 2 UStd. |  
8,00 Euro,  
VHS  
Christina Meister

**Vollmachten, Verfügungen und Regelungen:  
Unterstützung durch das Renten-  
Kompetenzcenter**

Wie wirkt sich der demographische Wandel, die Änderung der Bevölkerungsstruktur auf die Zukunft und das staatliche Versorgungssystem aus? Welche Konsequenzen haben die zu erwartenden staatlichen Maßnahmen für

die persönliche Zukunft – allem voran, für die Versorgung durch gesetzliche Kranken-, Pflege- und Rentenversicherung?

Ein großer Teil der Bevölkerung geht immer noch davon aus, dass im Falle eines Unfalles, einer schwerwiegenden Krankheit oder einer seelischen Krise, die eigenes rechtsgeschäftliches Handeln unmöglich macht, dies doch der Angehörige tun könne. Genau das ist jedoch nach der Gesetzeslage nicht möglich. Vielmehr ist ein amtlicher Betreuer zu bestimmen. Ein Zustand, der nur durch eine Vorsorgevollmacht oder Betreuungsverfügung verändert werden kann. Da auch Ehegatten und Kinder nur mit Vollmachten für Angehörige eintreten können, empfiehlt es sich, bereits in guten Tagen für einen möglichen Ernstfall vorzusorgen. Es gibt verschiedene Möglichkeiten der Vorsorge, die Vorsorgevollmacht, die Betreuungs- und Patientenverfügung. Diese werden Ihnen in diesem Vortrag erläutert. Weitere Themen sind: gesetzliche Pflege, gesetzliche Rente, Sozialversicherungsträger, Bestattungsverfügungen.

**23-59030**

Mo, 27.03.2023, 16:30 - 18:00 Uhr | 2 UStd. |  
8,00 Euro,  
VHS  
Daniela Deckner

**23-59031**

Mo, 25.09.2023, 16:30 - 18:00 Uhr | 2 UStd. |  
8,00 Euro,  
VHS  
Daniela Deckner

# Xpert Business –

Kaufmännische Weiterbildung  
mit bundesweit anerkannten Abschlüssen

---

## Was ist Xpert Business?

Xpert Business ist das vhs-Kurssystem für Buchführung, Betriebswirtschaft & mehr  
wohnortnah | preiswert | anerkannt  
für Einsteiger | Umsteiger | Profis

Xpert Business ist das bundeseinheitliche System für kaufmännische und betriebswirtschaftliche Weiterbildung. Es besteht aus Kursen und Zertifikaten.

Xpert Business Kurse vermitteln fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen vom Einstieg bis zum Hochschulniveau. Die Kurse zeichnen sich durch Praxisnähe aus. Sie lernen anhand von Praxisfällen aus dem betrieblichen Alltag. So lässt sich das neu Erlernte unmittelbar in der täglichen Arbeit nutzen.

Das Kurs- und Zertifikatssystem besteht aus mehreren Modulen wie z. B. Finanzbuchführung oder Lohn und Gehalt. Wenn Sie schon über Vorkenntnisse verfügen, bringen Sie diese ein: Sie können alle Kurse auch einzeln belegen.

Nach jedem Kurs besteht die Möglichkeit, eine standardisierte Prüfung abzulegen.

Bei bestandener Prüfung erhalten Sie ein bundesweit anerkanntes Zertifikat, mit dem Sie die neu erworbenen Fähigkeiten nachweisen können.

Mit bestimmten Kombinationen von Zertifikaten erreichen Sie übergeordnete Abschlüsse wie z. B. „Finanzbuchhalter/in (XB)“. Bestimmte Xpert Business Abschlüsse werden auch als Studienleistung angerechnet.



## Xpert Business Abschlüsse | Betriebswirtschaft

	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter/in (XB)			Manager/in (XB) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter/in	Personal- und Lohnbuchhalter/in	Finanz- und Lohnbuchhalter/in	Rechnungswesen und Controlling	Rechnungswesen   Lohn   Controlling
Finanzbuchführung (1)	●	●							●
Finanzbuchführung (2)	●		●		●		●	●	●
Finanzbuchführung (3) EDV	●				●		●		●
Bilanzierung			●		●		●	●	●
Finanzwirtschaft		●			●		●	●	●
Kosten- und Leistungsrechnung		●			●		●	●	●
Controlling		●						●	●
Betriebliche Steuerpraxis			●					●	●
Lohn und Gehalt (1)				●				●	●
Lohn und Gehalt (2)				●		●	●		●
Lohn und Gehalt (3) EDV				●		●	●		●
Personalwirtschaft						●			
Personale Kompetenzen	Teamentwicklung, Projektmanagement, Moderationstraining, Wirksam vortragen								●

### Zertifikate

Sie erhalten für jede bestandene Xpert Business-Prüfung ein Zertifikat, welches Sie zu verschiedenen XB-Abschlüssen zusammenfügen können. Durch den modularen Aufbau des Kurssystems können Sie Ihrem Weiterbildungsziel passend zu Ihren Vorkenntnissen näherkommen. Wir finden mit Ihnen im Gespräch gern die optimale Kombination für Sie. So erwerben Sie Schritt für Schritt fundierte berufliche Fähigkeiten.

### Xpert Angebote als Videolehrgang

Es besteht die Möglichkeit die einzelnen Kurse als reinen Videolehrgang zu nutzen. Die gewohnte Qualität bleibt dabei erhalten. Das einzige was bei dieser Form nicht mehr geht, ist der Live-Chat mit den Dozierenden. Sie nutzen zum Lernen die einzelnen Sitzungen als Videoaufzeichnung. Der gebuchte Videolehrgang steht Ihnen 6 Monate ab Buchungsdatum zur Verfügung. Sie erhalten die Lehrwerke zum Kurs nach Hause und bestimmen selbst bis wann Sie den Lehrgang abschließen wollen. Das bedeutet maximale zeitliche Flexibilität.

Weitere Informationen unter: [www.xpert-business.eu](http://www.xpert-business.eu)



## **Xpert Business® - das bundeseinheitliche Kurs- und Zertifikatssystem für die kaufmännische Weiterbildung mit Durchführungsgarantie**

Xpert Business (XB) ist das bekannte bundesweite System für kaufmännische und betriebswirtschaftliche Weiterbildung. Das Kurs- und Zertifikatssystem besteht aus mehreren Modulen wie z.B. Finanzbuchführung oder Lohn und Gehalt. Wenn Teilnehmer schon über Vorkenntnisse verfügen, bringen Sie diese ein: Sie können alle Kurse einzeln belegen. Nach jedem Kurs können Sie eine Prüfung ablegen, um ein Zertifikat zu erhalten. Die Zertifikate lassen sich zu XB Abschlüssen kombinieren, z. B. Finanzbuchhalter/in (XB).

Xpert Business-Kurse vermitteln fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen vom Einstieg bis zum Hochschulniveau. Die Kurse zeichnen sich durch Praxisnähe aus, Teilnehmer lernen, anhand praktischer Fragestellungen, berufsbezogene Fertigkeiten aus dem betrieblichen Alltag und festigen so anhand praxisnaher Aufgaben, wie sie in Unternehmen tagein tagaus vorkommen. So lässt sich das neu Erlernte unmittelbar in der täglichen Arbeit nutzen.

### **Webseminar - Finanzbuchführung 1**

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z.B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen.

Kursinhalte:

- Buchführungspflicht nach Handels- und Steuerrecht
- Aufzeichnungspflichten
- Gewinnermittlungsarten
- Aufbau und Inhalte einer Bilanz
- Inventurarten und -verfahren
- Führen und Aufbewahren von Büchern
- Buchen aller laufenden und gängigen Geschäftsfälle über Bestands- und Erfolgskonten mittels der in der Praxis gängigen

- DATEV®-Standardkontenrahmen SKR 03/04
- Trennung und Abschluss der Warenkonten
- Buchen der Umsatzsteuer
- Vorsteuer und Zahllast
- Rechnungen im Sinne des Umsatzsteuergesetzes
- Privatentnahmen
- unentgeltliche Wertabgaben und Privateinlagen
- Berücksichtigung von nicht und beschränkt abzugsfähigen Betriebsausgaben in Form von Geschenken
- Bewirtungskosten
- Reisekosten
- Buchen von Personalkosten im Bruttolohnverfahren
- Sachbezüge und geldwerte Vorteile
- betriebliche und private Steuern
- Buchen von Belegen

Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich.

Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business®-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung
- Geprüfte Fachkraft Internes Rechnungswesen
- Manager/in Rechnungswesen Lohn Controlling

Die Teilnehmenden nehmen von zu Hause am Webseminar teil. Alle Xpert Business® Module können mit einer 180-minütigen Prüfung abgeschlossen werden. Die Prüfungsgebühr beträgt 70,00 Euro.

Eine Einschreibung ist für die Frühjahrskurse ab 26.01.2023 möglich, für die Intensivkurse Herbst ab 11.08.2023 und für die Herbstkurse ab 28.09.2023.

Achtung: Bei Anmeldung bis zum 15.02.2023 beträgt die Kursgebühr 295,00 Euro anstatt 310,00 Euro.

### **Webseminar - Finanzbuchführung 1 mit Xpert Business®-Zertifikat - Intensivkurs im Frühjahr**

**23-59901**

Mo, ab 06.02.2023, 09:00 - 13:00 Uhr, 2 Wochen (Mo-Fr) | 53 UStd. | 295,00 Euro, Webseminar  
Xpert Dozent/in

## Webseminar - Finanzbuchführung 1 mit Xpert Business®-Zertifikat

**23-59902**

Di / Do, 07.03.2023 - 01.06.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 53 UStd. | 310,00 Euro, Webseminar  
Xpert Dozent/in

## Webseminar - Finanzbuchführung 1 mit Xpert Business®-Zertifikat - Intensivkurs im Herbst

**23-59903**

Di, ab 05.09.2023, 10:00 - 13:00 Uhr, 1. Woche (Di-Fr), 2. und 3. Woche (Mo-Fr) | 56 UStd. | 310,00 Euro, Webseminar  
Xpert Dozent/in

## Webseminar - Finanzbuchführung 1 mit Xpert Business®-Zertifikat

**23-59904**

Di, ab 07.11.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 53 UStd. | 310,00 Euro, Webseminar  
Xpert Dozent/in

## Webseminar - Finanzbuchführung 2

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV®-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten. Kursinhalte:

- Besonderheiten bei Produktionsbetrieben, wie die Beschaffung von Waren, Stoffen und Fertigteilen
- Buchen unfertiger und fertiger Erzeugnisse/Leistungen
- Inhalte des Jahresabschlusses
- Bilanzierungsgrundsätze
- sachliche Abgrenzungen

- zeitliche Abgrenzungen von Aufwendungen und Erträgen
- steuerpflichtige und steuerfreie Umsätze
- Umkehr der Steuerschuldnerschaft
- umsatzsteuerrechtliches Ausland
- Warengeschäfte mit dem übrigen Gemeinschaftsgebiet und dem Drittlandsgebiet
- erhaltene und geleistete Anzahlungen
- handels- und steuerrechtliche Bewertungsvorschriften des Anlage- und Umlaufvermögens
- Bewertungsmaßstäbe
- Abschreibungen
- Übernahme steuerrechtlicher Abschreibungen
- Anlageverzeichnis
- Buchen und Auflösen des Investitionsabzugsbetrages
- Bewertung der Vorräte und Forderungen
- Ausweis des Kapitals in der Bilanz
- Buchen und Auflösen von Rückstellungen
- Bewertung von Verbindlichkeiten

Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business®-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung
- Geprüfte Fachkraft Externes Rechnungswesen
- Finanzbuchhalter/in
- Finanz- und Lohnbuchhalter/in
- Manager/in Betriebswirtschaft

Die Teilnehmenden nehmen von zu Hause am Webseminar teil. Alle Xpert Business® Module können mit einer 180-minütigen Prüfung abgeschlossen werden. Die Prüfungsgebühr beträgt 70,00 Euro.

Eine Einschreibung ist für die Frühjahrskurse ab 26.01.2023 möglich, für die Intensivkurse Herbst ab 11.08.2023 und für die Herbstkurse ab 28.09.2023.

Achtung: Bei Anmeldung bis zum 15.02.2023 beträgt die Kursgebühr 295,00 Euro anstatt 310,00 Euro.

## Webseminar - Finanzbuchführung 2 mit Xpert Business®-Zertifikat - Intensivkurs im Frühjahr

**23-59905**

Mo, ab 20.02.2023, 09:00 - 13:00 Uhr, 2

Wochen (Mo-Fr) | 56 UStd. | 295,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

### Webseminar - Finanzbuchführung 2 mit Xpert Business®-Zertifikat

**23-59906**

Mi, ab 08.03.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 53 UStd. | 310,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

### Webseminar - Finanzbuchführung 2 mit Xpert Business®-Zertifikat - Intensivkurs im Herbst

**23-59907**

Mo, ab 25.09.2023, 10:00 - 13:00 Uhr, 1. Woche (Mo-Fr), 2. Woche (Mo, Mi-Fr), 3. Woche (Mo-Fr) | 56 UStd. | 310,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

### Webseminar - Finanzbuchführung 2 mit Xpert Business®-Zertifikat

**23-59908**

Di, ab 07.11.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 53 UStd. | 310,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

### Webseminar - Bilanzierung mit Xpert Business®-Zertifikat

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen. Darüber hinaus erhalten Sie Einblicke in die Konzernrechnungslegung und die internationale Rechnungslegung.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Bilanzierung
- Inhalt und Gliederung der Bilanz
- vorbereitende Monats- und

Jahresabschlussbuchungen

- Jahresabschluss
- Einführung in die Konzernrechnungslegung
- wichtige Kennzahlen der Bilanzanalyse
- IFRS
- Bewertungen von Vermögen und Kapital
- Sonderfragen des Anlagevermögens
- Bilanzierungs- und Bewertungsgrundsätze mit Alternativen und Behandlung von Sonderfragen
- GuV-Rechnung nach dem Gesamtkosten- und Umsatzkostenverfahren

Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business®-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Externes Rechnungswesen
- Finanzbuchhalter/in
- Finanz- und Lohnbuchhalter/in
- Manager/in Betriebswirtschaft

Die Teilnehmenden nehmen von zu Hause am Webseminar teil. Alle Xpert Business® Module können mit einer 180-minütigen Prüfung abgeschlossen werden. Die Prüfungsgebühr beträgt 70,00 Euro.

Eine Einschreibung ist für die Frühjahrskurse ab 26.01.2023 möglich, für die Intensivkurse Herbst ab 11.08.2023 und für die Herbstkurse ab 28.09.2023.

Achtung: Bei Anmeldung bis zum 15.02.2023 beträgt die Kursgebühr 295,00 Euro anstatt 310,00 Euro.

**23-59909**

Di, ab 07.03.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 53 UStd. | 310,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

**23-59910**

Di, ab 07.11.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 53 UStd. | 310,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

### Webseminar - Finanzwirtschaft mit Xpert Business®-Zertifikat

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse des Zahlungsverkehrs, der Finanzierung und stellt verschiedene Anlageformen vor. Sie lernen, wie sich ein Unternehmen finanziert, wie

sich der Kapitalbedarf eines Unternehmens ermittelt und nach welchen Regeln Fremd- und Eigenkapital beschafft und eingesetzt werden kann. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Liquidität eines Unternehmens über verschiedene Instrumente und Maßnahmen gezielt planen und steuern.

Kursinhalte:

- Zahlungsverkehr im In- und Ausland
- Finanzierungsregeln und -arten
- Kapitalbedarfsermittlung
- Finanzplanung / Cash Management
- Leasing, Factoring und Forfaitierung
- Kapitalbeschaffung und Kredite
- Anlageformen für freie Liquidität

Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business®-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Internes Rechnungswesen
- Buchhalter/in Finanzbuchhalter/in
- Buchhalter/in Finanz- und Lohnbuchhalter/in
- Manager/in Betriebswirtschaft

Die Teilnehmenden nehmen von zu Hause am Webseminar teil. Alle Xpert Business® Module können mit einer 180-minütigen Prüfung abgeschlossen werden. Die Prüfungsgebühr beträgt 70,00 Euro.

Eine Einschreibung ist für die Frühjahrskurse ab 26.01.2023 möglich, für die Intensivkurse Herbst ab 11.08.2023 und für die Herbstkurse ab 28.09.2023.

Achtung: Bei Anmeldung bis zum 15.02.2023 beträgt die Kursgebühr 295,00 Euro statt 310,00 Euro.

### **23-59911**

Di, ab 07.03.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, 20  
Veranstaltungen | 53 UStd. | 310,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

### **23-59912**

Di, ab 07.11.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, 20  
Veranstaltungen | 53 UStd. | 310,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

## **Webseminar - Kosten- und Leistungsrechnung mit Xpert Business®-Zertifikat**

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie das Betriebsergebnis eines Unternehmens ermitteln und Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt, die Produktivität einzelner Teilbereiche und über die Wirtschaftlichkeit einzelner Produkte treffen.

Kursinhalte:

- Aufgaben und Grundbegriffe der Kosten- und Leistungsrechnung
- Kostenartenrechnung
- Kostenstellen- und Kostenträgerrechnung auf Basis der Vollkostenrechnung
- Deckungsbeitragsrechnung

Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business®-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Internes Rechnungswesen
- Buchhalter/in Finanzbuchhalter/in
- Buchhalter/in Finanz- und Lohnbuchhalter/in
- Manager/in Betriebswirtschaft

Die Teilnehmenden nehmen von zu Hause am Webseminar teil. Alle Xpert Business® Module können mit einer 180-minütigen Prüfung abgeschlossen werden. Die Prüfungsgebühr beträgt 70,00 Euro.

Eine Einschreibung ist für die Frühjahrskurse ab 26.01.2023 möglich, für die Intensivkurse Herbst ab 11.08.2023 und für die Herbstkurse ab 28.09.2023.

Achtung: Bei Anmeldung bis zum 15.02.2023 beträgt die Kursgebühr 295,00 Euro statt 310,00 Euro.

### **23-59913**

Di, ab 07.03.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 53  
UStd. | 310,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

### **23-59914**

Di, ab 07.11.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 53  
UStd. | 310,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

## Webseminar - Controlling mit Xpert Business®-Zertifikat

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controlling-Instrumente und -methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens, wie im Falle von Zielabweichungen Handlungsalternativen und Maßnahmen entwickelt werden.

Kursinhalte:

- System und Organisation des ganzheitlichen Controllings
- Controlling als Steuerungsinstrument
- Kostenrechnung als Instrument des Controllings
- praktische Instrumente des Controllings
- Kennzahlen und Kennzahlensysteme
- Balanced Scorecard
- Controllingbericht und Reporting
- Controllingbereiche und branchenspezifisches Controlling

Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business®-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Internes Rechnungswesen  
- Manager/in Betriebswirtschaft

Die Teilnehmenden nehmen von zu Hause am Webseminar teil. Alle Xpert Business® Module können mit einer 180-minütigen Prüfung abgeschlossen werden. Die Prüfungsgebühr beträgt 70,00 Euro.

Eine Einschreibung ist für die Frühjahrskurse ab 26.01.2023 möglich, für die Intensivkurse Herbst ab 11.08.2023 und für die Herbstkurse ab 28.09.2023.

Achtung: Bei Anmeldung bis zum 15.02.2023 beträgt die Kursgebühr 295,00 Euro anstatt 310,00 Euro.

### 23-59915

Di, ab 07.03.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 53 UStd. | 310,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

### 23-59916

Di, ab 07.11.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 53

UStd. | 310,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

## Webseminar - Betriebliche Steuerpraxis mit Xpert Business®-Zertifikat

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt, entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z.B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Unternehmensbesteuerung (Steuerliche Abgaben, Steuerarten, Rechtsgrundlagen)
- Besteuerungsverfahren (Steuerpflichtige und Steuerpflichten, Örtliche Zuständigkeit der Finanzämter, Steuerfestsetzung, Steuerliche Rechtsbehelfe)
- Umsatzsteuer (Steuerbarkeit von Umsätzen, Steuerbefreiung, Bemessungsgrundlagen, Steuersätze, Ausstellung von Rechnungen, Vorsteuerabzug, Besteuerungsverfahren)
- Einkommensteuer (Einkunftsarten, Gewinnermittlungsarten, Bewertung des Betriebsvermögens, Anschaffungs-, Herstellungskosten, Teilwert, Abschreibungen, Investitionsabzugsbetrag)
- Lohnsteuer
- Körperschaftsteuer
- Gewerbesteuer (Berechnung des Gewerbeertrages, Gewerbesteuerschuld)
- Steuerliche Gestaltungsfelder (Steuerplanung, steuerfreie Rücklagen, Finanzierungseffekte von Rückstellungen, Verlustverrechnung, Zinsschranke, Sales-and-leaseback-Geschäfte)
- Steuerliche Aspekte bei Investitionen
- Steuerliche Aspekte der Unternehmensgründung (Wahl der Rechtsform)
- Gestaltungsmissbrauch

## Arbeit und Beruf

Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business®-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Externes Rechnungswesen
- Manager/in Rechnungswesen und Controlling
- Manager/in Rechnungswesen Lohn Controlling

Die Teilnehmenden nehmen von zu Hause am Webseminar teil. Alle Xpert Business® Module können mit einer 180-minütigen Prüfung abgeschlossen werden. Die Prüfungsgebühr beträgt 70,00 Euro.

Eine Einschreibung ist für die Frühjahrskurse ab 26.01.2023 möglich, für die Intensivkurse Herbst ab 11.08.2023 und für die Herbstkurse ab 28.09.2023.

Achtung: Bei Anmeldung bis zum 15.02.2023 beträgt die Kursgebühr 295,00 Euro statt 310,00 Euro.

### 23-59917

Di, ab 07.03.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 53 UStd. | 310,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

### 23-59918

Di, ab 07.11.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 53 UStd. | 310,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

## Webseminar - Lohn und Gehalt 1

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln.

Kursinhalte:

- Arbeitsrechtliche Grundlagen
- Lohnabrechnung und Lohnkonto
- Grundlagen des Steuerabzugs
- Pauschalierung der Lohnsteuer
- Grundlagen der Sozialversicherung
- Gesamt-Brutto und dessen steuer- und

- sozialversicherungsrechtliche Beurteilung
- Ermittlung der gesetzlichen Abzugsbeträge
- Sachbezüge und besondere Lohnbestandteile
- Betriebliche Altersvorsorge
- Abrechnung von Rentnern und Auszubildenden
- geringfügige Beschäftigung und Gleitzone
- Reisekosten
- Lohnpfändung
- Arbeiten des Arbeitgebers am Monatsende und am Jahresende

Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business®-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt
- Manager/in Betriebswirtschaft

Die Teilnehmenden nehmen von zu Hause am Webseminar teil. Alle Xpert Business® Module können mit einer 180-minütigen Prüfung abgeschlossen werden. Die Prüfungsgebühr beträgt 70,00 Euro.

Eine Einschreibung ist für die Frühjahrskurse ab 26.01.2023 möglich, für die Intensivkurse Herbst ab 11.08.2023 und für die Herbstkurse ab 28.09.2023.

Achtung: Bei Anmeldung bis zum 15.02.2023 beträgt die Kursgebühr 295,00 Euro statt 310,00 Euro.

## Webseminar - Lohn und Gehalt 1 mit Xpert Business®-Zertifikat - Intensivkurs im Frühjahr

### 23-59919

Mo, ab 06.02.2023, 09:00 - 13:00 Uhr, 2 Wochen (Mo-Fr) | 53 UStd. | 295,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

## Webseminar - Lohn und Gehalt 1 mit Xpert Business®-Zertifikat

### 23-59920

Di, ab 07.03.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 53 UStd. | 310,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

## Webseminar - Lohn und Gehalt 1 mit Xpert Business®-Zertifikat - Intensivkurs im Herbst

**23-59921**

Di, ab 05.09.2023, 10:00 - 13:00 Uhr, 1. Woche (Di-Fr), 2. Woche (Mo-Fr), 3. Woche (Mo-Fr) | 53 UStd. | 310,00 Euro,

Webseminar

Xpert Dozent/in

## Webseminar - Lohn und Gehalt 1 mit Xpert Business®-Zertifikat

**23-59922**

Di, ab 07.11.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 53 UStd. | 310,00 Euro,

Webseminar

Xpert Dozent/in

## Webseminar - Lohn und Gehalt 2

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein.

Kursinhalte:

- Arbeitslohn nach § 3 EStG
- Vermögensbeteiligungen und Aktienoptionen
- Zuschläge
- Betriebsfeiern und Incentives
- Privatnutzung von Firmenfahrzeugen
- Nettolohnvereinbarung
- Nachzahlung und Rückforderung von Arbeitslohn
- Zahlung an Hinterbliebene
- Permanenter Lohnsteuerjahresausgleich
- Pauschalversteuerung
- Abfindungen
- Betriebliche Altersvorsorge
- Vorstände und Geschäftsführer
- Kurzarbeitergeld, Heimarbeit, Altersteilzeit
- geringfügig Beschäftigte in privaten Haushalten

- Entsendung ins Ausland, Beschäftigung von Ausländern
- Reisekosten
- Doppelte Haushaltsführung und Umzugskosten
- Folgen von Fehlern in der Lohnabrechnung
- Prüfungen durch staatliche Stellen
- Arbeiten am Jahresende

Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business®-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt
- Personal- und Lohnbuchhalter/in
- Finanz- und Lohnbuchhalter/in
- Manager/in Rechnungswesen, Lohn, Controlling

Die Teilnehmenden nehmen von zu Hause am Webseminar teil. Alle Xpert Business® Module können mit einer 180-minütigen Prüfung abgeschlossen werden. Die Prüfungsgebühr beträgt 70,00 Euro.

Eine Einschreibung ist für die Frühjahrskurse ab 26.01.2023 möglich, für die Intensivkurse Herbst ab 11.08.2023 und für die Herbstkurse ab 28.09.2023.

Achtung: Bei Anmeldung bis zum 15.02.2023 beträgt die Kursgebühr 295,00 Euro anstatt 310,00 Euro.

## Webseminar - Lohn und Gehalt 2 mit Xpert Business®-Zertifikat - Intensivkurs im Frühjahr

**23-59923**

Mo, ab 20.02.2023, 09:00 - 13:00 Uhr, 2 Wochen (Mo-Fr) | 53 UStd. | 295,00 Euro,

Webseminar

Xpert Dozent/in

## Webseminar - Lohn und Gehalt 2 mit Xpert Business®-Zertifikat

**23-59924**

Di, ab 07.03.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 53 UStd. | 310,00 Euro,

Webseminar

Xpert Dozent/in

## Webseminar - Lohn und Gehalt 2 mit Xpert Business®-Zertifikat - Intensivkurs im Herbst

**23-59925**

Mo, ab 25.09.2023, 10:00 - 13:00 Uhr, 1. Woche (Mo-Fr), 2. Woche (Mo, Mi-Fr), 3. Woche (Mo-Fr) | 53 UStd. | 310,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

## Webseminar - Lohn und Gehalt 2 mit Xpert Business®-Zertifikat

**23-59926**

Di, ab 07.11.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 53 UStd. | 310,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

## Webseminar - Personalwirtschaft mit Xpert Business®-Zertifikat

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiter/innen zielgerichtet einzusetzen und zu leiten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiter/innen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer/innen berücksichtigt werden.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Personalwirtschaft
- Planung und Ermittlung von Personalbedarf
- Interne und externe Möglichkeiten der Personalbeschaffung
- Ablauf und Instrumente der Personalauswahl
- Planung des Personaleinsatzes
- Personalentwicklung und Erfolgskontrolle
- Maßnahmen zur Personalfreisetzung
- Entlohnung und Anreizsysteme

Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business®-Abschlüsse einbringen:

- Personal- und Lohnbuchhalter/in

Die Teilnehmenden nehmen von zu Hause am Webseminar teil. Alle Xpert Business® Module

können mit einer 180-minütigen Prüfung abgeschlossen werden. Die Prüfungsgebühr beträgt 70,00 Euro.

Eine Einschreibung ist für die Frühjahrskurse ab 26.01.2023 möglich, für die Intensivkurse Herbst ab 11.08.2023 und für die Herbstkurse ab 28.09.2023.

Achtung: Bei Anmeldung bis zum 15.02.2023 beträgt die Kursgebühr 295,00 Euro anstatt 310,00 Euro.

**23-59927**

Di, ab 07.03.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 53 UStd. | 310,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

**23-59928**

Di, ab 07.11.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 53 UStd. | 310,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

## Webseminar - Einnahmen-Überschuss-Rechnung mit Xpert Business®-Zertifikat

Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschuss-Rechnung und gibt Einblick in die steuerlichen Besonderheiten. Sie werden Schritt für Schritt anhand von Beispielen durch das Formular zur Erstellung einer EÜR geführt.

Kursinhalte:

- die EÜR und wichtige Voraussetzungen
- Schritt für Schritt zur EÜR
- der Investitionsabzugsbetrag (IAB)
- die Umsatzsteuer
- die private Pkw-Nutzung
- das System der einfachen und doppelten Buchführung bei der EÜR
- Einführung in die EDV-unterstützte Buchführung
- ABC von Buchungen
- Wechsel der Gewinnermittlungsart
- (von der EÜR zur Bilanz und von der Bilanz zur EÜR)

Die Teilnehmenden nehmen von zu Hause am Webseminar teil. Alle Xpert Business® Module können mit einer 180-minütigen Prüfung abgeschlossen werden. Die Prüfungsgebühr beträgt 70,00 Euro.

Eine Einschreibung ist für die Frühjahrskurse ab 26.01.2023 möglich, für die Intensivkurse

Herbst ab 11.08.2023 und für die Herbstkurse ab 28.09.2023.

Achtung: Bei Anmeldung bis zum 15.02.2023 beträgt die Kursgebühr 185,00 Euro anstatt 195,00 Euro.

### 23-59929

Di, ab 07.03.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 30 UStd. | 195,00 Euro,

Webseminar

Xpert Dozent/in

### 23-59930

Di, ab 07.11.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 30 UStd. | 195,00 Euro,

Webseminar

Xpert Dozent/in

## Webseminar - Finanzbuchführung 3 DATEV® mit Xpert Business®-Zertifikat

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Buchhaltungssoftware DATEV® anzuwenden. Sie lernen laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, einen Jahresabschluss zu erstellen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Kursinhalte:

- Anlegen und Ändern von Mandantenstammdaten
- Buchen der täglichen Geschäftsvorfälle
- Drucken von Auswertungen
- Mahnwesen und Zahlungsvorschlag
- Periodenabschluss

Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie im Kurs Finanzbuchführung 1 und 2 vermittelt.

Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business®-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft (XB) Finanzbuchführung
- Finanzbuchhalter/in (XB)
- Manager/in (XB) Rechnungswesen, Lohn, Controlling

Die Teilnehmenden nehmen von zu Hause am Webseminar teil. Alle Xpert Business® Module können mit einer 180-minütigen Prüfung abgeschlossen werden. Die Prüfungsgebühr beträgt 70,00 Euro.

Eine Einschreibung ist für die Frühjahrskurse ab 26.01.2023 möglich, für die Intensivkurse Herbst ab 11.08.2023 und für die Herbstkurse ab 28.09.2023.

Achtung: Bei Anmeldung bis zum 15.02.2023

beträgt die Kursgebühr 295,00 Euro anstatt 310,00 Euro.

### 23-59931

Di, ab 21.03.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 43 UStd. | 310,00 Euro,

Webseminar

Xpert Dozent/in

### 23-59932

Di, ab 21.11.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 43 UStd. | 310,00 Euro,

Webseminar

Xpert Dozent/in

## Webseminar - Lohn und Gehalt 3 DATEV® mit Xpert Business®-Zertifikat

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Lohnbuchhaltungs-Software DATEV® anzuwenden. Sie lernen Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Kursinhalte:

- Institutionsdaten verwalten
- Anlegen von Lohnarten
- Anlegen von Firmen- und Mandantenstammdaten
- Durchführen von Lohn- und Gehaltsabrechnungen
- Ausgeben von Auswertungen
- Lohnjournale
- Bescheinigungen erstellen
- Zusammenspiel mit dem DATEV®-Rechenzentrum

Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie im Kurs Lohn und Gehalt 1 und 2 vermittelt.

Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business®-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt
- Personal- und Lohnbuchhalter/-in
- Finanz- und Lohnbuchhalter/-in
- Manager/-in Rechnungswesen, Lohn und Controlling

Die Teilnehmenden nehmen von zu Hause am Webseminar teil. Alle Xpert Business® Module können mit einer 180-minütigen Prüfung abge-

## Arbeit und Beruf

geschlossen werden. Die Prüfungsgebühr beträgt 70,00 Euro.

Eine Einschreibung ist für die Frühjahrskurse ab 26.01.2023 möglich, für die Intensivkurse Herbst ab 11.08.2023 und für die Herbstkurse ab 28.09.2023.

Achtung: Bei Anmeldung bis zum 15.02.2023 beträgt die Kursgebühr 295,00 Euro anstatt 310,00 Euro.

### 23-59933

Di, ab 21.03.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 43 UStd. | 310,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

### 23-59934

Di, ab 21.11.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 43 UStd. | 310,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

## Webseminar - Finanzbuchführung 3 Lexware® mit Xpert Business®-Zertifikat

Dieser Kurs vermittelt systematisch und anwendungsbezogen die Kenntnisse und Fertigkeiten zur gezielten Nutzung einer Buchführungssoftware.

Kursinhalte:

- Eingabe/Übernahme von Eröffnungsbilanzbuchungen
- das Kontieren und Buchen von Ein- und Ausgangsrechnungen
- das Buchen von Bankauszügen und Kassenbelegen unter Berücksichtigung des OPOS-Ausgleiches
- zeitlicher Abgrenzungen, Buchen von Gehaltsabrechnungen sowie Jahresabschlussbuchungen
- Ziele des Kurses sind:
  - das Beherrschen der Struktur und Systemlogik der praktischen Buchführung am PC, die Fertigkeit, mit einer Buchführungssoftware selbstständig zu arbeiten und alle laufenden Geschäftsvorfälle zu buchen, die Fähigkeit, Auswertungen zu drucken und zu interpretieren sowie Abschlüsse durchzuführen.
- Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie im Kurs Finanzbuchführung 1 und 2 vermittelt.
- Das Kurszertifikat können Sie in folgende

- Xpert Business®-Abschlüsse einbringen:
  - Geprüfte Fachkraft (XB) Finanzbuchführung
  - Finanzbuchhalter/in (XB)
  - Finanz- und Lohnbuchhalter/in (XB)
  - Manager/in (XB) Rechnungswesen, Lohn, Controlling

Die Teilnehmenden nehmen von zu Hause am Webseminar teil. Alle Xpert Business® Module können mit einer 180-minütigen Prüfung abgeschlossen werden. Die Prüfungsgebühr beträgt 70,00 Euro.

Eine Einschreibung ist für die Frühjahrskurse ab 26.01.2023 möglich, für die Intensivkurse Herbst ab 11.08.2023 und für die Herbstkurse ab 28.09.2023.

Achtung: Bei Anmeldung bis zum 15.02.2023 beträgt die Kursgebühr 295,00 Euro anstatt 310,00 Euro.

### 23-59935

Di, ab 21.03.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 43 UStd. | 310,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

### 23-59936

Di, ab 21.11.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 43 UStd. | 310,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

## Webseminar - Lohn und Gehalt 3 Lexware® mit Xpert Business®-Zertifikat

Aus der Lohnabrechnung ist der Einsatz des Computers als Arbeitsmittel nicht mehr wegzudenken, schon wegen der vorgeschriebenen Datenübermittlung von Lohnsteuer und Sozialversicherung sowie ab 2011 der elektronischen Lohnsteuerkarte und des Lohnnachweises an die Berufsgenossenschaft.

Ziel dieses Kurses ist es, die Erstellung der Lohn- und Gehaltsabrechnungen am PC systematisch und anwendungsbezogen zu vermitteln. Anhand der Software Lexware werden Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/innen, Angestellte und Aushilfskräfte erstellt. Dabei werden die wichtigsten Arbeitsschritte wie das Anlegen von Firmenstammdaten, von Personaldaten bis hin zum Ausdruck von Monats- und Jahres-

meldungen anhand von praxisnahen Beispielen erklärt.

Kursziele:

- das Beherrschen der Struktur und Systemlogik der praktischen Lohn- und Gehaltsabrechnung am PC,
- die Fertigkeit, mit einer Abrechnungssoftware selbstständig zu arbeiten,
- die Fähigkeit, Auswertungen zu drucken und zu interpretieren.

Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie im Kurs Lohn und Gehalt 1 vermittelt.

Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business®-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt
- Personal- und Lohnbuchhalter/-in
- Finanz- und Lohnbuchhalter/-in
- Manager/-in Rechnungswesen, Lohn und Controlling

Die Teilnehmenden nehmen von zu Hause am Webseminar teil. Alle Xpert Business® Module können mit einer 180-minütigen Prüfung abgeschlossen werden. Die Prüfungsgebühr beträgt 70,00 Euro.

Eine Einschreibung ist für die Frühjahrskurse ab 26.01.2023 möglich, für die Intensivkurse Herbst ab 11.08.2023 und für die Herbstkurse ab 28.09.2023.

Achtung: Bei Anmeldung bis zum 15.02.2023 beträgt die Kursgebühr 295,00 Euro anstatt 310,00 Euro.

### **23-59937**

Di, ab 21.03.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 43 UStd. | 310,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in

### **23-59938**

Di, ab 21.11.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, Di, Do | 43 UStd. | 310,00 Euro,  
Webseminar  
Xpert Dozent/in



## **Volkshochschule für Ihr Unternehmen**

Die Volkshochschule Erfurt zählt zu den größten Weiterbildungseinrichtungen Thüringens. Neben dem Besuch eines regulären Kurses aus dem aktuellen Programm besteht auch die Möglichkeit, Seminare vor Ort firmennah als Inhouse-Schulungen zu buchen. Der zeitliche Umfang, maßgeschneiderte Inhalte und Kosten werden in einem persönlichen Beratungsgespräch vereinbart.

Angepasst auf die individuellen Bedarfe im Unternehmen bietet die Volkshochschule Firmenkurse an, in denen Ihr Team genau das mitnehmen kann, was für den Arbeitsalltag wichtig ist. Die thematische Spannweite ist groß: über Achtsamkeit und Gesundheit im Job, Fachwissen im Bereich Digitales und EDV bis hin zu Coaching-Angebote für Führungskräfte. Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter besuchen Fortbildungen vor Ort und verlieren keine kostbare Zeit mit langen Anfahrtswegen.

Knapp 300 Dozenten und Dozentinnen zählen zum festen Pool der Volkshochschule Erfurt und decken eine große Vielfalt an Themen und Methoden ab. Je nach Bedarf finden die zuständigen Programmbereichsleitungen die passende Kursleitung für Ihre Bedarfe.

Für ein Beratungsgespräch steht Ihnen  
Fachbereichsleiterin Arbeit & Beruf, Tina Schindler  
unter der Rufnummer 0361 655-2955 oder  
unter E-Mail: [tina.schindler@erfurt.de](mailto:tina.schindler@erfurt.de) gern zur Verfügung.



# Wir kommen auch an Ihr Unternehmen

Wir bieten Angebote zur Weiterbildung in fachspezifischen und passgenauen Seminaren für Ihr Unternehmen

Coaching  
Führungstraining

Kommunikations- und  
Gesundheitsseminare

Fachwissen im Bereich  
Digitales und EDV

Kreativangebote

**vhs**  
Volkshochschule  
Erfurt

## Ich berate Sie gern!

**Tina Schindler**

Fachbereichsleiterin Arbeit und Beruf

Volkshochschule Erfurt | Schottenstraße 7 | 99084 Erfurt

Telefon: 0361 655-2955 | E-Mail: tina.schindler@erfurt.de

**Erfurt**   
LANDESHAUPTSTADT  
THÜRINGEN  
Stadtverwaltung



# Schulabschlüsse und Grundbildung



# Schulabschlüsse und Grundbildung



## Ihr Ansprechpartner

Lernzentrum Lesen und Schreiben  
(Alphakurse)

Fachbereichsleiter  
Andreas Dölle  
Tel. 0361 655-2956  
E-Mail: andreas.doelle@erfurt.de

## Ihre Ansprechpartnerin

Schulabschlüsse  
Jessika Zitzmann  
Tel.: 0361 655-2976  
E-Mail: jessika.zitzmann@erfurt.de



**Bereich 6**





## **Dozentenvorstellung**

### **„Erwachsenenbildung vor der Haustür“**

Anne-Sophie Gozé-Diemar, engagierte Dozentin der vhs Erfurt

Seit dem Jahr 2003 arbeitet Anne-Sophie Gozé-Diemar nebenberuflich als Dozentin an der Volkshochschule Erfurt. Hauptberuflich ist sie seit 2005 als Lehrerin an allgemeinbildenden Schulen in Thüringen tätig. „Die Volkshochschule Erfurt konnte mir im Laufe der Zeit zahlreiche Fortbildungen über den Thüringer Volkshochschulverband anbieten, die mir dabei geholfen haben, mein Portfolio zu erweitern und vor allem mein Interesse für neue Aufgabenbereiche zu wecken“, schildert sie lebhaft und blickt zurück auf die letzten Jahre.

Zunächst war Frau Gozé-Diemar Kursleiterin für Französischkurse. Später kamen Integrationskurse und Sprachcoaching hinzu. „Seit September 2021 leite ich Lesen und Schreiben-Kurse und freue mich auf die wertvollen Weiterbildungen, die ich genießen kann. So darf ich Lernberatungen anbieten und die Teilnehmenden auch auf der Onlineplattform [vhs-lernportal.de](https://www.vhs-lernportal.de) begleiten.“

Für die Zukunft hat sie noch viele Pläne, doch in diesem Moment schildert sie: „Die Arbeit mit erwachsenen Lernenden empfinde ich als besonders wertvoll, weil diese freiwillig und zielorientiert lernen. Außerdem führen die Kurse zu einer Horizonterweiterung aller Beteiligten.“

Nach ihren Wünschen in Bezug auf die Dozententätigkeit gefragt, antwortet Frau Gozé-Diemar offen und spontan: „Ich würde mir wünschen, dass die Erwachsenenbildung mehr Aufmerksamkeit erhält und das Volkshochschule als zuverlässiger Partner verstanden wird.“

## Kurse zur Studienvorbereitung

Starten Sie optimal in Ihr Studium!  
Unsere Auffrischkurse werden in verschiedenen Fachrichtungen angeboten. Planen Sie Ihre Kurse ganz individuell und nach Ihren Bedürfnissen zusammen mit unserer Bereichsleiterin. Die Fächerkombinationen, der Zeitraum und die Anzahl der Unterrichtseinheiten können selbst bestimmt werden.

## Schulabschlüsse

Verbessern Sie Ihre beruflichen Chancen mit dem externen Schulabschluss! In den Kursen der Volkshochschule Erfurt bereiten wir Sie auf die externe Prüfung vor. Vereinbaren Sie einen Termin und lassen Sie sich über die Rahmenbedingungen und Zugangsvoraussetzungen beraten!

Weiterführende Informationen finden Sie auf unserer Webseite unter [www.erfurt.de/vhs](http://www.erfurt.de/vhs).



© Grit Kästner

## Hauptschulabschluss I - Beginn 2023

Deutsch: 28 Unterrichtsstunden  
Mathematik: 28 Unterrichtsstunden  
Englisch: 28 Unterrichtsstunden  
Biologie: 28 Unterrichtsstunden  
Sozialkunde: 28 Unterrichtsstunden  
Wirtschaft und Recht: 28 Unterrichtsstunden  
Anpassungen und Änderungen sind möglich.  
Der Unterricht findet voraussichtlich von Montag bis Mittwoch statt.

### 23-61010

Mo, ab 21.08.2023, 16:50 - 20:00 Uhr, 14 Wochen | 168 UStd. | 403,20 Euro, ermäßigt: 168,00 Euro, außer Haus

## Realschulabschluss I - Beginn 2023

Deutsch: 34 Unterrichtsstunden  
Mathematik: 40 Unterrichtsstunden  
Englisch: 30 Unterrichtsstunden  
Biologie: 30 Unterrichtsstunden  
Chemie: 30 Unterrichtsstunden  
Geografie: 30 Unterrichtsstunden  
Sozialkunde: 18 Unterrichtsstunden  
Geschichte: 30 Unterrichtsstunden  
Der Unterricht findet von Montag bis Donnerstag statt.

### 23-62010

Mo, ab 21.08.2023, 16:50 - 20:00 Uhr, 15 Wochen | 242 UStd. | 580,80 Euro, ermäßigt: 242,00 Euro, Regelschule 5 - Mittelhäuser Str. 21 A

## Realschulabschluss II - Fortsetzung 2022

Deutsch: 34 Unterrichtsstunden  
Mathematik: 40 Unterrichtsstunden  
Englisch: 30 Unterrichtsstunden  
Biologie: 30 Unterrichtsstunden  
Chemie: 30 Unterrichtsstunden  
Geografie: 30 Unterrichtsstunden  
Sozialkunde: 18 Unterrichtsstunden  
Geschichte: 30 Unterrichtsstunden  
Der Unterricht findet von Montag bis Donnerstag statt.

### 23-62020

Do, ab 12.01.2023, 16:50 - 20:00 Uhr, 15 Wochen | 242 UStd. | 580,80 Euro, ermäßigt: 242,00 Euro, Regelschule 5 - Mittelhäuser Str. 21 A  
Christin Kettner / Sigrid Weiße / Andreas Budzier / Dr. Hartmut Steinecke / Rosemarie Schmack-Siebenlist-Hinkel / Lukas Traxl

## Abitur I - Beginn 2023

Deutsch: 78 Unterrichtsstunden  
Physik: 78 Unterrichtsstunden  
Englisch: 78 Unterrichtsstunden  
Geschichte: 74 Unterrichtsstunden  
Der Unterricht findet von Montag bis Freitag statt.

### 23-64110

Mo, ab 21.08.2023, 16:30 - 20:30 Uhr, 15 Wochen | 308 UStd. | 739,20 Euro, ermäßigt: 308,00 Euro,

Heinrich-Mann-Gymnasium - Gustav-Freytag-  
Straße 65

### Abitur I - Vorbereitung Physik

Der Kurs richtet sich an die Teilnehmenden des Abitukurses. Es werden erste Einblicke in den zu vermittelnden Stoff gegeben.

**23-64111**

Mo - Do, 07.08.2023 - 10.08.2023, 17:00 - 20:10

Uhr, 4 Tage | 16 UStd. | 38,40 Euro,

VHS

Kai Herrlich

### Abitur I - Vorbereitung Englisch

Der Kurs richtet sich an die Teilnehmenden des Abitukurses. Es werden erste Einblicke in den zu vermittelnden Stoff gegeben.

**23-64112**

Mo - Do, 14.08.2023 - 17.08.2023, 17:00 - 20:10

Uhr, 4 Tage | 16 UStd. | 38,40 Euro,

VHS

### Abitur II - Fortsetzung 2022

Mathe: 78 Unterrichtsstunden

Biologie: 78 Unterrichtsstunden

Spanisch: 78 Unterrichtsstunden

Sozialkunde: 74 Unterrichtsstunden

Der Unterricht findet von Montag bis Freitag statt.

**23-64220**

Mi, ab 04.01.2023, 16:30 - 20:30 Uhr, 15

Wochen | 308 UStd. | 739,20 Euro, ermäßigt:

308,00 Euro,

Heinrich-Mann-Gymnasium - Gustav-Freytag-

Straße 65

Christin Kettner / Olaf Schitteck / Elena

Sánchez Lafuente / Philip Riegel

## VHS Lernzentrum Lesen und Schreiben



Menschen mit deutscher Muttersprache, die Schwierigkeiten mit Lesen und Schreiben haben, erhalten im VHS Lernzentrum Lesen und Schreiben eine zweite Chance, sich diese Grundkompetenz anzueignen.

Für Analphabeten sind Zeitungs- und Buchtexte so wenig verständlich wie für die meisten Bundesbürger chinesische Schriftzeichen. Wer die Schriftsprache nicht kennt, benutzt sie nicht. Das verringert für die Betroffenen nicht nur die Chancen auf dem Arbeitsmarkt, sondern beeinträchtigt auch ihre Lebensqualität und ihre gesellschaftliche Integration.

Unsere Volkshochschule bietet Kurse an, in denen Erwachsene lesen und schreiben lernen können. Hier können sie in kleinen und persönlichen Gruppen und mit fachgerechter Unterstützung genau das lernen, was sie für Alltag oder Beruf an Lese- und Schreibkenntnissen brauchen. In einem ersten Beratungsgespräch informieren wir ausführlich über das Kursangebot und die Kursinhalte. Wir beraten diejenigen, die einen Kurs besuchen wollen, aber auch alle anderen, die sich mit dem Thema beschäftigen.

Bei der Beratung wird selbstverständlich die volle Anonymität gewahrt, sie ist vertraulich und kostenfrei!

Wenn Sie jemanden aus Ihrer Bekanntschaft, Verwandtschaft oder aus Ihrem Arbeitsumfeld kennen, der nicht ausreichend lesen und schreiben kann, dann ermuntern Sie ihn doch, sich an der Volkshochschule beraten zu lassen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.vhs-th.de/alphabetisierung](http://www.vhs-th.de/alphabetisierung) oder dem Alpha-Telefon.

**Lesen und Schreiben - Grundkurs 1.2****23-67001**

Di, ab 21.02.2023, 15:00 - 16:30 Uhr, 15 Wochen |  
30 UStd. | gebührenfrei,  
VHS  
Anne-Sophie Gozé-Diemar

**Lesen und Schreiben - Grundkurs 3.4****23-67002**

Mi, ab 22.02.2023, 15:00 - 16:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | gebührenfrei,  
VHS  
Anne-Sophie Gozé-Diemar

**Lesen und Schreiben - Grundkurs 1.2****23-67012**

Di, ab 12.09.2023, 15:00 - 16:30 Uhr, 15 Wochen |  
30 UStd. | gebührenfrei,  
VHS  
Anne-Sophie Gozé-Diemar

**Lesen und Schreiben - Grundkurs 3.4****23-67022**

Mi, ab 13.09.2023, 15:00 - 16:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | gebührenfrei,  
VHS  
Anne-Sophie Gozé-Diemar

**Thüringer  
Grundbildungs-Hotline**

**Lesen und Schreiben  
für Erwachsene**

**Alfa-Telefon  
0800 - 53 33 44 55**





## Ihr Ansprechpartner und Fachbereichsleiter

Holger Lesser  
Tel.: 0361 655-2960  
E-Mail: [holger.lesser@erfurt.de](mailto:holger.lesser@erfurt.de)

# Bereich 7



Ihre Ansprechpartnerin  
Integrationsbegleiterin

**Manuela Trommer**

Tel.: 0361 655-2971

E-Mail: manuela.trommer@erfurt.de



Ihre Ansprechpartnerin  
Sachbearbeiterin

**Anke Döpping**

Tel.: 0361 655-2952

E-Mail: anke.doepping@erfurt.de



Anmelde- und Beratungsservice im Fachbereich Integration | Migration

Gern beraten wir Sie ausführlich zu unseren Deutschkurs-Angeboten, unterstützen Sie bei der Anmeldung zu Prüfungen und helfen Ihnen bei der Beantragung erforderlicher Unterlagen.

Wenn wir kein passendes Kursangebot für Sie finden, werden wir Sie umfassend über Alternativen beraten und an geeignete Kursträger verweisen.

Bringen Sie bitte Ihren Ausweis, Pass oder andere Ausweispapiere mit, da diese für Anmeldungen zwingend erforderlich sind.

Unsere Öffnungszeiten:

Montag	09:00 bis 12:00 Uhr
Dienstag	10:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 18:00 Uhr
Mittwoch	09:00 bis 12:00 Uhr
Donnerstag	10:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 16:00 Uhr
Freitag	nach Vereinbarung

## Allgemeiner Integrationskurs

Amt für Bildung, Volkshochschule  
Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Fragen und Anmeldung: Anke Döpping  
Tel.: 0361 655-2952  
E-Mail: anke.doepping@erfurt.de

### Der allgemeine Integrationskurs besteht aus 600 Unterrichtsstunden Sprachkurs und 100 Unterrichtsstunden Orientierungskurs.

Der Sprachkurs schließt mit der Prüfung „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (DTZ) ab.

Bei einem Ergebnis unter B1 kann eine Kurswiederholung mit 300 Stunden beantragt werden.

Der Orientierungskurs schließt mit dem Test „Leben in Deutschland“ (LiD) ab.

Wenn Sie im Sprachtest ausreichende Deutschkenntnisse nachweisen und den Test zum Orientierungskurs bestehen, haben Sie den Integrationskurs erfolgreich abgeschlossen und erhalten das „Zertifikat Integrationskurs“.

### Wer darf am Integrationskurs teilnehmen?

Das Aufenthaltsgesetz sieht unterschiedliche Zugangsformen zu Integrationskursen vor. Welche Zugangsform für Sie gilt, hängt davon ab, wann Sie Ihren Aufenthaltstitel erhalten haben, ob Sie Spätaussiedler oder EU-Bürger sind, einen bestimmten Status nach dem Aufenthaltsgesetz haben oder Deutscher sind.

Für alle Gruppen gilt, dass Sie zunächst einen Berechtigungsschein erhalten müssen, bevor Sie an einem Integrationskurs teilnehmen können.



Bundesamt  
für Migration  
und Flüchtlinge

**Integrationskurs 105****23-71105**

Mo, ab 27.03.2023, 08:30 - 12:45 Uhr, 140 Tage |  
700 UStd. | 458,00 Euro, ermäßigt: 229,00  
Euro,  
VHS

**Integrationskurs 106****23-71106**

Mo, ab 15.05.2023, 13:15 - 16:30 Uhr, 108 Tage |  
430 UStd. | 458,00 Euro, ermäßigt: 229,00  
Euro,  
VHS

**Integrationskurs 107****23-71107**

Mo, ab 22.05.2023, 08:30 - 12:45 Uhr, 140 Tage |  
700 UStd. | 458,00 Euro, ermäßigt: 229,00  
Euro,  
VHS

**Es werden ganzjährig und bedarfsgerecht  
Kurse angeboten. Bitte erfragen Sie konkrete  
Termine im Fachbereich.**

## Berufssprachkurse (gem. §45a Aufenthaltsgesetz)

Amt für Bildung Volkshochschule  
Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Fragen und Anmeldung: Manuela Trommer  
Tel.: 0361 655-2971  
E-Mail: manuela.trommer@erfurt.de

### Basiskurse

Die Basiskurse vermitteln Deutschkenntnisse, die generell in der Berufswelt benötigt werden. Teilnehmende lernen das Vokabular, die Redewendungen und die Grammatik, die sie benötigen, um sich am Arbeitsplatz zu verständigen.

Es werden zwei Basiskurse angeboten:

- Sprachniveau B1 auf B2 (500 Unterrichtseinheiten)
- Sprachniveau B2 auf C1 (400 Unterrichtseinheiten)

### Wer kann teilnehmen?

Zugewanderte, EU-Bürgerinnen und -Bürger sowie Deutsche mit Migrationshintergrund, die

- ein bestimmtes Sprachniveau zur Berufsankennung oder für den Zugang zum Beruf benötigen,
- in der Ausbildung sind oder eine Ausbildungsstelle suchen,
- arbeitsuchend gemeldet sind und/oder Arbeitslosengeld bekommen,
- eine Arbeit haben und deren Deutschkenntnisse nicht ausreichen, um den Arbeitsalltag zu meistern.

Die erforderliche Teilnahmeberechtigung können die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter ausstellen. Interessierte Personen wenden sich an ihre Beraterin oder ihren Berater.



Bundesamt  
für Migration  
und Flüchtlinge



### **Berufssprachkurs B2 (500 UE) mit sozialpädagogischer Begleitung**

**23-72001**

Mo, ab 16.01.2023, 08:30 - 12:45 Uhr, 100 Tage | 500 UStd. | Gebührenbefreiung möglich, VHS

### **C1 Berufssprachkurs (400 UE)**

**23-72003**

Di, ab 11.04.2023, 08:30 - 12:45 Uhr, 80 Tage | 400 UStd. | Gebührenbefreiung möglich, VHS

**Es werden ganzjährig und bedarfsgerecht Kurse angeboten. Bitte erfragen Sie konkrete Termine im Fachbereich.**

## Erstorientungskurse für Asylbewerberinnen und Asylbewerber in Thüringen

Amt für Bildung Volkshochschule  
Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Fragen und Anmeldung: Manuela Trommer  
Tel.: 0361 655-2971  
E-Mail: manuela.trommer@erfurt.de

Die Teilnehmenden der EOK erhalten wesentliche Informationen über das Leben in Deutschland und erwerben gleichzeitig erste Deutschkenntnisse.

### Wer kann teilnehmen?

Primäre Zielgruppe der Kurse sind Asylbewerberinnen und Asylbewerber, die weder aus einem Land mit hoher Anerkennungsquote, noch aus einem sicheren Herkunftsland stammen.

Sind darüber hinaus Plätze frei, können auch folgende Personengruppen an Erstorientierungskursen teilnehmen, vorausgesetzt die Teilnahme an einem Integrationskurs ist (noch) nicht möglich:

- Ausländerinnen und Ausländer, die nach § 44 Abs. 4 S. 2 AufenthG zur Teilnahme am Integrationskurs zugelassen werden können
- Anerkannte Asylbewerberinnen und Asylbewerber

Neben den bisherigen Personengruppen können ab sofort auch alle Personen, die seit dem 24. Februar 2022 aus der Ukraine geflohen sind unter bestimmten Bedingungen einen EOK besuchen.

### Umfang und Inhalt der Kurse

Ein Kurs besteht aus sechs Modulen zu je 50 Unterrichtseinheiten (= 45 Minuten) und umfasst damit insgesamt 300 Unterrichtseinheiten.

Das Konzept besteht aus insgesamt elf Modulen, deren Inhalte an den Bedürfnissen der Asylbewerberinnen und Asylbewerber ausgerichtet sind.



Bundesamt  
für Migration  
und Flüchtlinge

### Landesprogramm „Start Deutsch“ (bis Sprachniveau B1)

Amt für Bildung, Volkshochschule  
Schottenstraße 7, 99084 Erfurt



Fragen und Anmeldung: Holger Lesser  
Tel.: 0361 655-2960  
E-Mail: holger.lessner@erfurt.de

Mit dem Landesprogramm „Start Deutsch“ wird die Förderlücke im Sprachangebot für Personen ohne Zugang zum Integrationskurs geschlossen. Thüringenweit werden Erstsprachkurse in Deutsch als Zweitsprache bis zum Niveau B1 (einschließlich Alphabetisierung) durchgeführt.

Es werden bedarfsorientiert 4 Module angeboten:

- Alphabetisierung (300 Unterrichtseinheiten)
- Deutsch A1 (250 Unterrichtseinheiten)
- Deutsch A2 (250 Unterrichtseinheiten)
- Modul Deutsch B1 (250 Unterrichtseinheiten)

### Wer kann teilnehmen?

Das Angebot richtet sich an Personen, die keine Zugangsberechtigung zu einem Integrationskurs haben bzw. deren Antrag auf Zulassung beim BAMF nicht erfolgreich wäre und die nicht der Schulpflicht unterliegen.

Teilnehmen können Personen ab 16 Jahren. Jugendlichen und jungen Erwachsenen ist bei großer Nachfrage der Vorrang zu geben, um ihnen vor Erreichen der Höchstaltersgrenze für das BVJ den Übergang zur Berufsschule zu ermöglichen.

Grundsätzlich gibt es keine Altersbegrenzung nach oben. Das Angebot ist offen für sowohl männliche als auch weibliche Personen.

### Start Deutsch A2

**23-74101**

Mo, ab 16.01.2023, 08:30 - 12:45 Uhr, 55 Tage |  
275 UStd. | gebührenfrei,  
VHS

### Start Deutsch A1

**23-74201**

Mo, ab 16.01.2023, 13:15 - 16:30 Uhr, 55 Tage |  
275 UStd. | gebührenfrei,  
VHS

### Start Deutsch B1

**23-74301**

Mo, ab 08.05.2023, 08:30 - 12:45 Uhr, 55 Tage |  
275 UStd. | gebührenfrei,  
VHS

**Es werden ganzjährig und bedarfsgerecht  
Kurse angeboten. Bitte erfragen Sie konkrete  
Termine im Fachbereich.**

## Abendkurse Deutsch für Berufstätige

Zielniveaus A1/A2; B1+/B2 und C1 und weitere nach Bedarf

Gute Deutschkenntnisse sind für viele Arbeitnehmer wichtig, um im Beruf erfolgreich zu sein und außerhalb des Arbeitslebens Kontakte zu knüpfen. Unsere Abendkurse richten sich an Menschen, die in Deutschland arbeiten oder sich weiterbilden möchten und für berufliche Zwecke oder die Alltagskommunikation ihre Deutschkenntnisse verbessern möchten.

Die Kurskosten betragen 4,00 EUR pro Unterrichtseinheit (abhängig von der Zahl der Teilnehmenden). Die Kurse finden in der Regel zweimal wöchentlich statt.

**Bitte beachten Sie, dass am Ende des Kurses keine Prüfung stattfindet.**

Interessierte können sich aber über den Thüringer Volkshochschulverband für eine öffentliche Prüfung anmelden. Die Termine finden Sie hier im Programmheft.

### Beratungszeiten für Abendkurse Deutsch:

**Für eine individuelle Beratung zu den Abendkursen ggf. Einstufungen, stehen Ihnen die Mitarbeiter im Fachbereich Integration | Migration jeden Dienstag von 16:00 bis 18:00 Uhr zur Verfügung.**

Anmeldungen für laufende Kurse werden gern in der Geschäftsstelle der Volkshochschule entgegengenommen.



**Deutsch Abendkurs A1 - für Interessierte mit geringen Deutschkenntnissen, auch zur Vorbereitung auf die Prüfung START Deutsch A1**

**23-75001**

Di / Do, 21.02.2023 - 20.06.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 30 Tage | 60 UStd. | 240,00 Euro, ermäßigt: 192,00 Euro, VHS

**Deutsch Abendkurs A2 - für Interessierte mit geringen Deutschkenntnissen**

**23-75002**

Mo / Mi, 20.02.2023 - 21.06.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 30 Tage | 60 UStd. | 240,00 Euro, ermäßigt: 192,00 Euro, VHS

**Deutsch Abendkurs B1 - für Interessierte mit grundlegenden Kenntnissen**

**23-75003**

Di / Do, 21.02.2023 - 20.06.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 30 Tage | 60 UStd. | 240,00 Euro, ermäßigt: 192,00 Euro, VHS

**Deutsch Abendkurs B2 - für Interessierte mit fortgeschrittenen Deutschkenntnissen**

**23-75004**

Mo / Mi, 20.02.2023 - 21.06.2023, 18:40 - 20:10 Uhr, 30 Tage | 60 UStd. | 240,00 Euro, ermäßigt: 192,00 Euro, VHS

## Deutsch C1 Abendkurs - für Fortgeschrittene

### 23-75005

Mo, ab 20.02.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, 15 Tage |  
60 UStd. | 240,00 Euro, ermäßigt: 192,00 Euro,  
VHS

## Deutsch Abendkurs A1 - für Interessierte mit geringen Deutschkenntnissen, auch zur Vorbereitung auf die Prüfung START Deutsch A1

### 23-75006

Di / Do, 12.09.2023 - 18.01.2024, 17:00 - 18:30  
Uhr, 30 Tage | 60 UStd. | 240,00 Euro,  
ermäßigt: 192,00 Euro,  
VHS

## Deutsch Abendkurs A2 - für Interessierte mit geringen Deutschkenntnissen

### 23-75007

Mo / Mi, 11.09.2023 - 24.01.2024, 17:00 -  
18:30 Uhr, 30 Tage | 60 UStd. | 240,00 Euro,  
ermäßigt: 192,00 Euro,  
VHS

## Deutsch Abendkurs B1 - für Interessierte mit grundlegenden Kenntnissen

### 23-75008

Di / Do, 12.09.2023 - 18.01.2024, 18:40 - 20:10  
Uhr, 30 Tage | 60 UStd. | 240,00 Euro,  
ermäßigt: 192,00 Euro,  
VHS

## Deutsch Abendkurs B2 - für Interessierte mit fortgeschrittenen Deutschkenntnissen

### 23-75009

Mo / Mi, 11.09.2023 - 24.01.2024, 18:40 -  
20:10 Uhr, 30 Tage | 60 UStd. | 240,00 Euro,  
ermäßigt: 192,00 Euro,  
VHS

## Deutsch C1 Abendkurs - für Fortgeschrittene

### 23-75010

Do, ab 14.09.2023, 17:00 - 20:10 Uhr, 15 Tage |  
60 UStd. | 240,00 Euro, ermäßigt: 192,00 Euro,  
VHS

## Integration - Migration

---

Bitte nutzen Sie für alle Sprachprüfungen die Möglichkeit der Online-Anmeldung unter:  
<https://www.vhs-th.de/pruefungen-ebt/telc-pruefungen>

### Terminplan 2023

#### Prüfung telc Deutsch A1

Wenn sich nicht **mindestens 6 Teilnehmer** pro Prüfungstermin anmelden, gibt es keine Durchführungsgarantie.

Wenn die Prüfungen nicht (mehr) auf der Internetseite erscheinen, dann sind sie bereits ausgebucht bzw. der Anmeldetermin ist überschritten.

**Hinweis zum Ergebnisversand:** Sobald die Ergebnisse bei uns eintreffen, versenden wir diese postalisch innerhalb von 1-2 Werktagen an die Teilnehmer. Aus Datenschutzgründen dürfen wir leider weder telefonisch noch per E-Mail Auskunft über die Ergebnisse geben. Bitte sehen Sie daher von telefonischen Anfragen ab. Vielen Dank!

Prüfungstermine (immer Freitags)	Anmeldung beim TVV bis spätestens	Ergebnisse
24.02.2023	24.01.2023	
21.04.2023	21.03.2023	
09.06.2023	09.05.2023	
20.10.2023	10.09.2023	
01.12.2023	01.11.2023	

Die Prüfungen finden in der VHS Erfurt statt.

#### Prüfung telc Deutsch B1

Wenn die Prüfungen nicht (mehr) auf der Internetseite erscheinen, dann sind sie bereits ausgebucht bzw. der Anmeldetermin ist überschritten.

**Hinweis zum Ergebnisversand:** Sobald die Ergebnisse bei uns eintreffen, versenden wir diese postalisch innerhalb von 1-2 Werktagen an die Teilnehmer. Aus Datenschutzgründen dürfen wir leider weder telefonisch noch per E-Mail Auskunft über die Ergebnisse geben. Bitte sehen Sie daher von telefonischen Anfragen ab. Vielen Dank!

Prüfungstermine (immer samstags)	Anmeldung beim TVV bis spätestens	Ergebnisse
21.01.2023	17.12.2022	
25.02.2023	11.01.2023	
18.03.2023	04.02.2023	
22.04.2023	08.03.2023	
13.05.2023	30.03.2023	
10.06.2023	26.04.2023	
01.07.2023	18.05.2023	

26.08.2023	12.07.2023
23.09.2023	09.08.2023
21.10.2023	07.09.2023
11.11.2023	27.09.2023
02.12.2023	19.10.2023

Die Prüfungen finden in der VHS Erfurt statt.

## Prüfung telc Deutsch B2

Wenn die Prüfungen nicht (mehr) auf der Internetseite erscheinen, dann sind sie bereits ausgebucht bzw. der Anmeldetermin ist überschritten.

**Hinweis zum Ergebnisversand:** Sobald die Ergebnisse bei uns eintreffen, versenden wir diese postalisch innerhalb von 1-2 Werktagen an die Teilnehmer. Aus Datenschutzgründen dürfen wir leider weder telefonisch noch per E-Mail Auskunft über die Ergebnisse geben. Bitte sehen Sie daher von telefonischen Anfragen ab. Vielen Dank!

Prüfungstermine (immer samstags)	Anmeldung beim TVV bis spätestens	Ergebnisse
21.01.2023	17.12.2022	
25.02.2023	11.01.2023	
18.03.2023	04.02.2023	
22.04.2023	08.03.2023	
13.05.2023	30.03.2023	
10.06.2023	26.04.2023	
01.07.2023	18.05.2023	
26.08.2023	12.07.2023	
23.09.2023	09.08.2023	
21.10.2023	07.09.2023	
11.11.2023	27.09.2023	
02.12.2023	19.10.2023	

Die Prüfungen finden in der VHS Erfurt statt.

## Integration - Migration

---

### Prüfung telc Deutsch C1

Wenn sich nicht **mindestens 5 Teilnehmer** pro Prüfungstermin anmelden, gibt es keine Durchführungsgarantie. Wenn die Prüfungen nicht (mehr) auf der Internetseite erscheinen, dann sind sie bereits ausgebucht bzw. der Anmeldetermin ist überschritten.

**Hinweis zum Ergebnisversand:** Sobald die Ergebnisse bei uns eintreffen, versenden wir diese postalisch innerhalb von 1-2 Werktagen an die Teilnehmer. Aus Datenschutzgründen dürfen wir leider weder telefonisch noch per E-Mail Auskunft über die Ergebnisse geben. Bitte sehen Sie daher von telefonischen Anfragen ab. Vielen Dank!

Prüfungstermine (immer samstag)	Anmeldung beim TVV bis spätestens	Ergebnisse
25.03.2023	25.02.2023	
17.06.2023	17.05.2023	
09.12.2023	09.11.2023	

Die Prüfungen finden in der VHS Erfurt statt.

### Prüfung telc Deutsch C1 Hochschule

Wenn sich nicht mindestens 5 Teilnehmer pro Prüfungstermin anmelden, gibt es keine Durchführungsgarantie. Wenn die Prüfungen nicht (mehr) auf der Internetseite erscheinen, dann sind sie bereits ausgebucht bzw. der Anmeldetermin ist überschritten.

**Hinweis zum Ergebnisversand:** Sobald die Ergebnisse bei uns eintreffen, versenden wir diese postalisch innerhalb von 1-2 Werktagen an die Teilnehmer. Aus Datenschutzgründen dürfen wir leider weder telefonisch noch per E-Mail Auskunft über die Ergebnisse geben. Bitte sehen Sie daher von telefonischen Anfragen ab. Vielen Dank!

Prüfungstermine (immer samstag)	Anmeldung beim TVV bis spätestens	Ergebnisse
25.03.2023	25.02.2023	
17.06.2023	17.05.2023	
09.12.2023	09.11.2023	

Die Prüfungen finden in der VHS Erfurt statt.

### Weitere Informationen erhalten Sie beim:

Thüringer Volkshochschulverband e.V. | Saalbahnhofstraße 27 | 07743 Jena  
Tel.: 03641 53423-14 | E-Mail: [pruefungszentrale@vhs-th.de](mailto:pruefungszentrale@vhs-th.de) | [www.vhs-th.de](http://www.vhs-th.de)

### Sie erreichen die Prüfungszentrale telefonisch zu folgenden Zeiten:

Montag:	09:00 – 12:00 Uhr
Dienstag:	13:00 – 15:00 Uhr
Donnerstag:	13:00 – 15:00 Uhr

## Termine für den Einbürgerungstest 2023

Hinweise:

Der Test findet in der Regel 14 Uhr statt und wird in der schriftlichen Einladung ca. 1,5 - 2 Wochen vorher bekannt gegeben.

Prüfungstermin	Prüfungsort	Prüfungstermin	Prüfungsort
<b>13.01.2023</b> <i>Anmeldung bis:</i> 05.12.2022	Erfurt	<b>04.08.2023</b> <i>Anmeldung bis:</i> 03.07.2023	Erfurt
	Jena		Jena
	Mühlhausen		Nordhausen
<b>03.02.2023</b> <i>Anmeldung bis:</i> 02.01.2023	Erfurt	<b>01.09.2023</b> <i>Anmeldung bis:</i> 31.07.2023	Erfurt
	Jena		Jena
	Nordhausen		Apolda
	Meiningen		Meiningen
	Altenburg		Hildburghausen
<b>03.03.2023</b> <i>Anmeldung bis:</i> 30.01.2023	Erfurt	<b>06.10.2023</b> <i>Anmeldung bis:</i> 04.09.2023	Erfurt
	Jena		Jena
	Eisenach		Altenburg
	Apolda		Mühlhausen
	Hildburghausen		Sonneberg
<b>14.04.2023</b> <i>Anmeldung bis:</i> 13.03.2023	Erfurt	<b>03.11.2023</b> <i>Anmeldung bis:</i> 02.10.2023	Erfurt
	Jena		Jena
	Mühlhausen		Eisenach
	Sonneberg		Meiningen
			Nordhausen
<b>05.05.2023</b> <i>Anmeldung bis:</i> 03.04.2023	Erfurt	<b>01.12.2023</b> <i>Anmeldung bis:</i> 30.10.2023	Erfurt
	Jena		Jena
	Eisenach		Apolda
	Meiningen		Hildburghausen
	Nordhausen		
<b>02.06.2023</b> <i>Anmeldung bis:</i> 02.05.2023	Erfurt		
	Jena		
	Apolda		
	Hildburghausen		
<b>07.07.2023</b> <i>Anmeldung bis:</i> 05.06.2023	Erfurt		
	Jena		
	Meiningen		
	Mühlhausen		
	Eisenach		



# Schülerakademie





### **Ihre Ansprechpartnerin und Fachbereichsleiterin**

Sabrina Herrmann  
Tel.: 0361 655-2965  
E-Mail: [sabrina.herrmann@erfurt.de](mailto:sabrina.herrmann@erfurt.de)

## **Bereich 8**





## Dozentenvorstellung

### „Die Volkshochschule war ein wichtiger Meilenstein in meinem Leben!“

Dr. Hartmut Steinecke, unterrichtet Chemie an der vhs Erfurt

Für den zweiten Bildungsweg bieten Volkshochschulen verschiedene Optionen, um nachträglich einen Schulabschluss zu erwerben. Dass dies eine besondere Herausforderung ist, steht außer Frage, schließlich ist es nicht ohne, nach einigen Jahren noch einmal die Schulbank zu drücken. Seit 2014 begleitet Dr. Steinecke an der vhs Erfurt die Schülerinnen und Schüler im Fach Chemie zur externen Realschulprüfung.

Mit Renteneintritt beschloss Dr. Steinecke, dass er weiterhin „irgendwie tätig bleiben möchte“. Seine Ausbildung zum Chemiefachlehrer absolvierte er 1963 bis 1968. Später promovierte er und absolvierte ein Postgradualstudium zum Fachtoxikologen in der Medizin. Zuletzt war er tätig am Institut für Rechtsmedizin Jena, Arbeitsgruppe Erfurt.

Sein privater Werdegang ist ebenfalls an die Volkshochschule gebunden. Den Abschluss 10. Klasse hat er an der vhs Ilmenau nachgeholt. „Als Elektromonteur auf Montage besuchte ich die Abend- schule. Das war der Ausgangspunkt meiner späteren beruflichen Entwicklung.“ Zurückblickend berichtet Dr. Steinecke: „Ich habe es damals geschafft! Einigen Lehrerinnen und Lehrern habe ich viel zu verdanken. Den Schulabschluss im zweiten Bildungsweg nachzuholen ist nicht leicht und man wird vielen Problemen begegnen. Aber es ist eine großartige Chance für das spätere Leben.“ Weil er diese Erfahrungen selbst gesammelt hat, kann er heute viel Verständnis für seine Schü- lerinnen und Schüler aufbringen.

Nach seiner Dozententätigkeit gefragt: „Was ist ihre Motivation?“ antwortet er: „Man muss sich einlassen und zuhören können. Man muss mit Menschen arbeiten wollen. Den Unterrichtsstoff so gut aufbereiten, dass alle Teilnehmenden ihn verstehen.“



## Rechenschule nach Adam Ries

„Das macht nach Adam Ries...“ - Wer kennt diesen Ausspruch nicht? Doch wie genau hat Adam Ries denn nun gerechnet? In der Rechenschule gehen wir auf Entdeckungsreise in das mittelalterliche Erfurt mit dem Rechenmeister Adam Ries. Ihr erhaltet Antworten auf die Fragen: Wie wurden römische Zahlen gerechnet? Warum verwenden wir heute andere Zahlen und wo kommen diese her?

Das Angebot richtet sich in erster Linie an Schulklassen. Termine können individuell vereinbart werden.

## Mathe Knobel-Kniffelkurs

In diesem Kurs löst ihr Aufgaben rund um das Thema Mathematik. Freude am Rechnen und Knobeln soll vermittelt und euer Wissen und Geschick beim Lösen problemhafter Aufgaben herausgefordert werden.

### 23-80001

Mo - Mi, 09.10.2023 - 11.10.2023, 08:00 - 10:30 Uhr, 3 Tage | 9 UStd. | 28,80 Euro, VHS  
Christin Kettner

## Leistungskurs Mathematik

### 23-80010

Mi, ab 15.03.2023, 16:30 - 18:00 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00 Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
VHS

Dr. Günter Beinicke

### 23-80011

Mi, ab 27.09.2023, 16:30 - 18:00 Uhr, 15

Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00 Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
VHS

Dr. Günter Beinicke

Nachhilfkurse

Zur Verbesserung der schulischen Leistung sowie der Lernergebnisse bieten wir unter anderem Unterstützung in den Fächern Deutsch, Englisch, Französisch, Mathematik, Chemie und Physik. Kurse zu weiteren Unterrichtsfächern können in Absprache eingerichtet werden. Das Angebot richtet sich an Schülerinnen und Schüler ab Klassenstufe 3 bis einschließlich Klassenstufe 12. Die Begleitung erfolgt individuell durch erfahrene Lehrerinnen und Lehrer. Die Gebühr ergibt sich aus der Gebührensatzung der Schülerakademie und berechnet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden.

## Online-Nachhilfe Mathe

Flexibel und zugeschnitten auf die individuellen Bedürfnisse und Wünsche bieten wir neben dem Präsenzunterricht auch Online-Nachhilfe an. Die Schüler und Lehrer begegnen sich in einem speziell für den Kurs eingerichteten Klassenzimmer. Hier können Unterrichtsmaterialien geteilt, bearbeitet und im Videochat besprochen werden. Die abgelegten Dokumente sind bis zum Ende des Kurses abrufbar und unterstützen somit eine optimale Vorbereitung auf anstehende Tests und Prüfungen.

### 23-81000

auf Anfrage 16:00 - 17:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 2 Personen 384,00 Euro, 3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00 Euro, 5 Personen 153,60  
Webseminar  
N.N.

## Mathe Nachhilfekurs Klasse 3/4

### 23-81031

Mo, ab 27.02.2023, 13:30 - 15:00 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00 Euro, 5 Personen 153,60 Euro

Lernort „Freiraum“ - Magdeburger Allee 22  
Christin Kettner



Nachhilfe © dolgachov\_123rf

### 23-81035

Mo, ab 18.09.2023, 13:30 - 15:00 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00  
Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
Lernort „Freiraum“ - Magdeburger Allee 22  
Christin Kettner

## Mathe Nachhilfekurs Klasse 5/6

### 23-81051

Mo, ab 27.02.2023, 15:00 - 16:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00  
Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
Lernort „Freiraum“ - Magdeburger Allee 22  
Christin Kettner

### 23-81055

Mo, ab 25.09.2023, 15:00 - 16:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00  
Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
Lernort „Freiraum“ - Magdeburger Allee 22  
Christin Kettner

## Mathe Nachhilfekurs Klasse 7/8

### 23-81071

Do, ab 09.03.2023, 14:00 - 15:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,

3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00  
Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
Lernort „Freiraum“ - Magdeburger Allee 22  
Susanne Quiering

### 23-81075

Di, ab 26.09.2023, 14:00 - 15:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00  
Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
Lernort „Freiraum“ - Magdeburger Allee 22  
Susanne Quiering

## Mathe Nachhilfekurs Klasse 9/10

### 23-81091

Di, ab 14.03.2023, 16:30 - 18:00 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00  
Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
Lernort „Freiraum“ - Magdeburger Allee 22  
Christina Dittmann

### 23-81095

Di, ab 26.09.2023, 16:30 - 18:00 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00  
Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
Lernort „Freiraum“ - Magdeburger Allee 22  
Christina Dittmann

## Mathe Nachhilfekurs Klasse 11

### 23-81111

Mi, ab 15.03.2023, 16:00 - 17:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00  
Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
Lernort „Freiraum“ - Magdeburger Allee 22  
Christin Kettner

### 23-81115

Mi, ab 27.09.2023, 16:00 - 17:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00  
Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
Lernort „Freiraum“ - Magdeburger Allee 22  
Christin Kettner

## Mathe Nachhilfekurs Klasse 12

### 23-81121

Do, ab 09.03.2023, 16:00 - 17:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00 Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
Lernort „Freiraum“ - Magdeburger Allee 22  
Christin Kettner

### 23-81125

Do, ab 21.09.2023, 16:00 - 17:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00 Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
Lernort „Freiraum“ - Magdeburger Allee 22  
Christin Kettner

## Online-Nachhilfe Englisch

Flexibel und zugeschnitten auf die individuellen Bedürfnisse und Wünsche bieten wir neben dem Präsenzunterricht auch Online-Nachhilfe an. Die Schüler und Lehrer begegnen sich in einem speziell für den Kurs eingerichteten Klassenzimmer. Hier können Unterrichtsmaterialien geteilt, bearbeitet und im Videochat besprochen werden. Die abgelegten Dokumente sind bis zum Ende des Kurses abrufbar und unterstützen somit eine optimale Vorbereitung auf anstehende Tests und Prüfungen.

### 23-82000

auf Anfrage 16:00 - 17:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 2 Personen 384,00 Euro, 3 Personen 256,00 Euro  
Webseminar  
N.N.

## Englisch Nachhilfekurs Klasse 5/6

### 23-82051

Di, ab 14.03.2023, 14:00 - 15:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00 Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Carolin Worm

### 23-82055

Di, ab 26.09.2023, 14:00 - 15:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00 Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Carolin Worm

## Englisch Nachhilfekurs Klasse 7/8

### 23-82071

Mi, ab 15.03.2023, 16:00 - 17:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00 Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Andreas Budzier

### 23-82072

Mi, ab 27.09.2023, 16:00 - 17:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00 Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Andreas Budzier



Nachhilfe ©Grit Kästner

## Englisch Nachhilfekurs Klasse 9/10

### 23-82091

Mo, ab 27.02.2023, 16:00 - 17:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00 Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Vesna Juric

### 23-82095

Mo, ab 18.09.2023, 16:00 - 17:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00 Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Vesna Juric

### Englisch Nachhilfekurs Klasse 11

#### 23-82111

Mo, ab 18.09.2023, 16:00 - 17:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00 Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Andreas Budzier

#### 23-82115

Mo, ab 18.09.2023, 16:00 - 17:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00 Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Andreas Budzier

### Englisch Nachhilfekurs Klasse 12

#### 23-82121

Mi, ab 15.03.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00 Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Andreas Budzier

#### 23-82122

Mi, ab 27.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00 Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Andreas Budzier

### Online-Nachhilfe Deutsch

Flexibel und zugeschnitten auf die individuellen Bedürfnisse und Wünsche bieten wir neben dem Präsenzunterricht auch Online-Nachhilfe

an. Die Schüler und Lehrer begegnen sich in einem speziell für den Kurs eingerichteten Klassenzimmer. Hier können Unterrichtsmaterialien geteilt, bearbeitet und im Videochat besprochen werden. Die abgelegten Dokumente sind bis zum Ende des Kurses abrufbar und unterstützen somit eine optimale Vorbereitung auf anstehende Tests und Prüfungen.

### 23-83000

auf Anfrage 16:00 - 17:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 2 Personen 384,00 Euro, 3 Personen 256,00 Euro  
Webseminar  
N.N.

### Deutsch Nachhilfekurs Klasse 3/4

#### 23-83031

Di, ab 14.03.2023, 15:00 - 16:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00 Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Celina Schöning

#### 23-83032

Di, ab 26.09.2023, 15:00 - 16:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00 Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Celina Schöning

### Deutsch Nachhilfekurs Klasse 5/6

#### 23-83051

Do, ab 09.03.2023, 15:00 - 16:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00 Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Elisabeth Heim

#### 23-83052

Do, ab 28.09.2023, 15:00 - 16:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00

Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Elisabeth Heim

## Deutsch Nachhilfekurs Klasse 7/8

### 23-83071

Do, ab 09.03.2023, 16:30 - 18:00 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00 Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Elisabeth Heim

### 23-83072

Do, ab 28.09.2023, 16:30 - 18:00 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00 Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Elisabeth Heim

## Deutsch Nachhilfekurs Klasse 9/10

### 23-83091

Mi, ab 15.03.2023, 15:00 - 16:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00 Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Günther Stock

### 23-83092

Do, ab 28.09.2023, 16:00 - 17:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00 Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Günther Stock

## Deutsch Nachhilfekurs Klasse 11

### 23-83111

Di, ab 14.03.2023, 16:00 - 17:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00 Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Günther Stock

### 23-83112

Di, ab 19.09.2023, 16:00 - 17:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00 Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Günther Stock

## Deutsch Nachhilfekurs Klasse 12

### 23-83121

Di, ab 14.03.2023, 17:30 - 19:00 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00 Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Günther Stock

### 23-83122

Di, ab 19.09.2023, 17:30 - 19:00 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00 Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Günther Stock

## Geografie Nachhilfekurs

### 23-84000

Mi, ab 15.03.2023, 16:00 - 17:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00 Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Kerstin Schulze

### 23-84005

Mi, ab 27.09.2023, 16:00 - 17:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00 Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Kerstin Schulze



Experimentieren ©Viktoriaiia Hnatiuk\_123rf

## Physik Nachhilfekurs

### 23-85000

Do, ab 09.03.2023, 16:00 - 17:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00 Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
VHS

Toni Schildhauer

### 23-85002

Do, ab 28.09.2023, 16:00 - 17:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00 Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
VHS

Toni Schildhauer

## Chemie Nachhilfekurs

### 23-85003

Di, ab 14.03.2023, 16:00 - 17:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00 Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
VHS

Dr. Hartmut Steinecke

### 23-85005

Di, ab 26.09.2023, 16:00 - 17:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00 Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
VHS

Dr. Hartmut Steinecke

## Biologie Nachhilfekurs

### 23-85006

Mo, ab 27.02.2023, 16:00 - 17:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00 Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
VHS

Karin Gutperlet

### 23-85007

Mo, ab 18.09.2023, 16:00 - 17:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00 Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
VHS

Karin Gutperlet

## Russisch Nachhilfekurs

### 23-86001

Fr, ab 10.03.2023, 16:00 - 17:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00 Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
VHS

Olga Gramma

### 23-86005

Fr, ab 22.09.2023, 16:00 - 17:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00 Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
VHS

Olga Gramma

## Französisch Nachhilfekurs

### 23-87001

Mo, ab 27.02.2023, 16:00 - 17:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00 Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
VHS

Anne-Sophie Gozé-Diemar

### 23-87005

Mo, ab 25.09.2023, 16:00 - 17:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich

nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00  
Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Anne-Sophie Gozé-Diemar

## Spanisch Nachhilfekurs

### 23-87006

Di, ab 14.03.2023, 16:00 - 17:30 Uhr, 15 Wochen |  
30 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der  
Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00  
Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Sandra Galindo Moreno

### 23-87007

Di, ab 26.09.2023, 16:00 - 17:30 Uhr, 15  
Wochen | 30 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 256,00 Euro, 4 Personen 192,00  
Euro, 5 Personen 153,60 Euro  
VHS  
Sandra Galindo Moreno  
Prüfungsvorbereitung in den Winterferien  
Die Kurse in den Ferien dienen der intensiven  
Vorbereitung auf die anstehenden Abschlus-  
sprüfungen. Grundlagen werden aufgefrischt  
und Schwerpunkte aus den letzten beiden  
Schuljahren wiederholt.

## Mathe Prüfungsvorbereitung Klasse 10

### 23-88101

Mo - Fr, 13.02.2023 - 17.02.2023, 09:30 - 11:00  
Uhr, 5 Tage | 10 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 85,30 Euro, 4 Personen 64,00 Euro,  
5 Personen 51,20 Euro  
VHS  
Christin Kettner

## Englisch Prüfungsvorbereitung Klasse 10

### 23-88102

Mo - Fr, 13.02.2023 - 17.02.2023, 15:30 - 17:00  
Uhr, 5 Tage | 10 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 85,30 Euro, 4 Personen 64,00 Euro,  
5 Personen 51,20 Euro  
VHS  
Andreas Budzier

## Mathe Prüfungsvorbereitung Klasse 12

### 23-88103

Mo - Fr, 13.02.2023 - 17.02.2023, 09:30 - 11:00  
Uhr, 5 Tage | 10 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 85,30 Euro, 4 Personen 64,00 Euro,  
5 Personen 51,20 Euro  
VHS  
Dr. Johanna Moldenhauer

## Englisch Prüfungsvorbereitung Klasse 12

### 23-88104

Mo - Fr, 13.02.2023 - 17.02.2023, 15:30 - 17:00  
Uhr, 5 Tage | 10 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 85,30 Euro, 4 Personen 64,00 Euro,  
5 Personen 51,20 Euro  
VHS  
N.N.  
Prüfungsvorbereitung in den Osterferien  
Die Kurse in den Ferien dienen der intensiven  
Vorbereitung auf die anstehenden Abschlus-  
sprüfungen. Grundlagen werden aufgefrischt  
und Schwerpunkte aus den letzten beiden  
Schuljahren wiederholt.

## Mathe Prüfungsvorbereitung Klasse 10

### 23-88105

Mo - Do, 03.04.2023 - 06.04.2023, 09:30 - 11:00  
Uhr, 4 Tage | 8 UStd. | Die Gebühr richtet sich  
nach der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 68,24 Euro, 4 Personen 51,20 Euro,  
5 Personen 40,96 Euro  
VHS  
N.N.

## Englisch Prüfungsvorbereitung Klasse 10

### 23-88106

Di - Fr, 11.04.2023 - 14.04.2023, 15:30 - 17:00 Uhr,  
4 Tage | 8 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach  
der Anzahl der Teilnehmenden,  
3 Personen 68,24 Euro, 4 Personen 51,20 Euro,  
5 Personen 40,96 Euro  
VHS  
Andreas Budzier

## Chemie Prüfungsvorbereitung Klasse 10

### 23-88107

Di - Fr, 11.04.2023 - 14.04.2023, 09:30 - 11:00 Uhr, 4 Tage | 8 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 3 Personen 68,24 Euro, 4 Personen 51,20 Euro, 5 Personen 40,96 Euro  
VHS  
Karin Gutperlet

## Englisch Prüfungsvorbereitung Klasse 12

### 23-88108

Mo - Do, 03.04.2023 - 06.04.2023, 15:30 - 17:00 Uhr, 4 Tage | 8 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 3 Personen 68,24 Euro, 4 Personen 51,20 Euro, 5 Personen 40,96 Euro  
VHS  
N.N.

## Mathe Prüfungsvorbereitung Klasse 12

### 23-88109

Di - Fr, 11.04.2023 - 14.04.2023, 09:30 - 11:00 Uhr, 4 Tage | 8 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 3 Personen 68,24 Euro, 4 Personen 51,20 Euro, 5 Personen 40,96 Euro  
VHS  
Christin Kettner

## Chemie Prüfungsvorbereitung Klasse 12

### 23-88110

Mo - Do, 03.04.2023 - 06.04.2023, 09:30 - 11:00 Uhr, 4 Tage | 8 UStd. | Die Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden, 3 Personen 68,24 Euro, 4 Personen 51,20 Euro, 5 Personen 40,96 Euro  
VHS  
Karin Gutperlet

## Ferien- und Freizeitangebote

Kreative und erlebnisreiche Angebote sorgen für eine bunte und abwechslungsreiche Beschäftigung! Bereits vorhandene Fähigkeiten werden ausgebaut und neue Kenntnisse erworben.<VSE>

## Spanisch Schülersprachkurs

### 23-89001

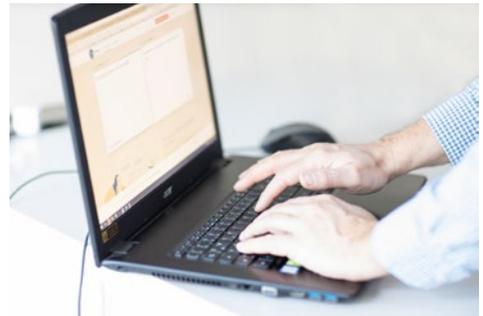
Mo - Do, 03.04.2023 - 06.04.2023, 09:00 - 11:30 Uhr, 4 Tage | 12 UStd. | 38,40 Euro, VHS  
Sandra Galindo Moreno

### 23-89002

Mo - Fr, 17.07.2023 - 21.07.2023, 09:00 - 11:30 Uhr, 5 Tage | 15 UStd. | 48,00 Euro, VHS  
Sandra Galindo Moreno

### 23-89003

Mo - Fr, 09.10.2023 - 13.10.2023, 09:00 - 11:30 Uhr, 5 Tage | 15 UStd. | 48,00 Euro, VHS  
Sandra Galindo Moreno



Tastschreiben ©Grit Kästner

## Tastschreiben am Computer

Mit viel Spaß lernen Kinder und Jugendliche ab 11 Jahren in kürzester Zeit das 10-Finger-Schreiben. Die Vorteile machen sich bereits beim Schreiben der Hausaufgaben oder E-Mails, aber spätestens im Berufsleben bemerkbar. Das schnelle Schreiben mit Blick auf den Bildschirm wirkt arbeitserleichternd und fördert die Konzentration. Da eine spätere Umgewöhnung oft schwerfällt, ist es für Kinder und Jugendliche besonders wichtig, das Schreiben auf der Tastatur von Beginn an richtig zu beherrschen.

### 23-89008

Mo - Do, 03.04.2023 - 06.04.2023, 09:00 - 12:15 Uhr, 4 Tage | 16 UStd. | 51,20 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 28  
Heike Lindner

**23-89009**

Di - Fr, 11.04.2023 - 14.04.2023, 09:00 - 12:15 Uhr, 4 Tage | 16 UStd. | 51,20 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 28  
Heike Lindner

**23-89010**

Mo - Fr, 10.07.2023 - 14.07.2023, 09:00 - 12:15 Uhr, 5 Tage | 20 UStd. | 64,00 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 28  
Heike Lindner

**23-89011**

Mo - Fr, 17.07.2023 - 21.07.2023, 09:00 - 12:15 Uhr, 5 Tage | 20 UStd. | 64,00 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 28  
Heike Lindner

**23-89012**

Mo, ab 02.10.2023, 09:00 - 12:15 Uhr, 4 Tage | 16 UStd. | 51,20 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 28  
Heike Lindner

**23-89013**

Mo - Fr, 09.10.2023 - 13.10.2023, 09:00 - 12:15 Uhr, 5 Tage | 20 UStd. | 64,00 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 27  
Heike Lindner

**Scratch - Programmieren spielerisch Lernen**

Du möchtest herausfinden, ob Game Design oder Programmierung etwas für dich ist? Du hast dich öfter schon über Spiele geärgert, weil du Ideen hast, wie du es besser machen könntest? Wir wollen mit dir über die anschauliche Plattform Scratch herausfinden, was es wirklich bedeutet ein Spiel zu entwickeln, welche Überlegungen dafür nötig sind und wie man diese mittels einer Programmiersprache umsetzen kann.

Der Kurs ist für Kinder ab 11 Jahren geeignet.

**23-89015**

Mo - Fr, 13.02.2023 - 17.02.2023, 09:30 - 12:00 Uhr, 5 Tage | 15 UStd. | 48,00 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 28  
Alexander Dörrie

**23-89016**

Di - Fr, 11.04.2023 - 14.04.2023, 09:30 - 12:45 Uhr, 4 Tage | 16 UStd. | 51,20 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 27  
Alexander Dörrie

**Excel® - Ein Multifunktionstool für Berechnungen und Analysen**

Excel® ist mehr als nur eine träge Listensoftware. Mit Excel® kann man komplexe Simulationen programmieren, Finanzpläne erstellen, physikalische Berechnungen automatisiert darstellen oder komplexe Probleme professionell analysieren. Wir wollen uns mit dir anschauen, welche einfache Kniffe dir das Erstellen von Tabellenkalkulationen leichter machen. Zudem zeigen wir dir einige grundlegende Vorgehensweisen, wie du auch zunehmender komplexere Dateien erstellen kannst, ohne die Übersicht zu verlieren.

Der Kurs ist für Kinder ab 13 Jahren geeignet.

**23-89018**

Mo - Fr, 13.02.2023 - 17.02.2023, 12:30 - 15:00 Uhr, 5 Tage | 15 UStd. | 48,00 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 28  
Alexander Dörrie

**23-89019**

Di - Fr, 11.04.2023 - 14.04.2023, 13:15 - 16:30 Uhr, 4 Tage | 16 UStd. | 51,20 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 27  
Alexander Dörrie

**Einstieg in die Bildbearbeitung mit der freien Software GIMP®**

Was mit freier Software alles möglich ist, lernt ihr in diesem Kurs.

Ihr bekommt die Grundlagen und Techniken der digitalen Bildbearbeitung vermittelt, die auch von professionellen Fotografen für umfangreiche Korrekturen sowie die ästhetische Bildgestaltung angewendet werden.

Das Werkzeug der Wahl ist GIMP®, ein professionelles Bildbearbeitungsprogramm, das - im Unterschied zu Photoshop - als freie Software überall kostenfrei installiert und verwendet werden darf.

Folgende Themen werdet ihr u.a. im Kurs behandeln: Bilder zuschneiden, unterbelichtete Aufnahmen retten, Farben und Kontraste verbessern, verrauschte und unscharfe Bildern retten, aus einem Farbfoto ein schönes Schwarz-Weiß-Bild machen, Texte in Bilder einfügen, Malwerkzeuge einsetzen, Objekte freistellen und neu einfügen. Gekonnt wichtige Techniken lernen und kreative Bilder erzeugen.

## Schülerakademie

Viel ist möglich - probier dich aus!  
Das solltest du mitbringen: Kenntnisse im Umgang mit dem Computer und mit Text sowie im Fotografieren (z.B. mit dem Handy).  
Der Kurs für Kinder ab 14 Jahren geeignet.

### 23-89022

Mo - Do, 03.04.2023 - 06.04.2023, 09:00 - 13:00 Uhr, 4 Tage | 20 UStd. | 64,00 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 27  
Boris Hajdukovic

### 23-89023

Mo - Do, 09.10.2023 - 12.10.2023, 09:00 - 13:00 Uhr, 4 Tage | 20 UStd. | 64,00 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 28  
Boris Hajdukovic

## Microsoft Word® - Grundkurs

Gerade in den weiterführenden Schulen gewinnt der Umgang mit dem Computer immer mehr an Bedeutung. Mit Blick auf die Vorbereitung von Vorträgen und Hausaufgaben, erspart die richtige Handhabung viel Frust und Zeit. Der Dozent Nils Wroblewski vermittelt erste Grundkenntnisse zu den Themen Textformatierung/Schriftgestaltung, Layout und dem Einfügen von Objekten, wie Tabellen und Diagrammen. Weiterführende Tipps und Tricks dürfen natürlich auch nicht fehlen.

Das Wissen ist sowohl auf private als auch schulische Aufgaben anwendbar. Vorkenntnisse sind für den Kurs nicht erforderlich.

Wenn du zwischen 9 und 12 Jahren alt bist, sei dabei!

### 23-89024

Mo - Fr, 21.08.2023 - 25.08.2023, 09:00 - 12:15 Uhr, 5 Tage | 20 UStd. | 64,00 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 27  
Nils Wroblewski

## Word® - Erstellen von Dokumenten und Hausarbeiten

Eine Hausarbeit in einem Textverarbeitungsprogramm wie Word® zu schreiben ist eigentlich einfach. Die Software besitzt aber einige coole Funktionen, welche dir das Erstellen von Texten, Hausarbeiten oder auch Vorträgen signifikant einfacher machen kann. In dem Kurs machen wir praktische Übungen und schauen uns z.B. Layouts, Formatvorlagen und automa-

tische Verzeichniserstellungen an, wodurch du eigene Projekte wesentlich schneller und professioneller erstellen kannst.

Der Kurs ist für Kinder ab 13 Jahren geeignet.

### 23-89025

Mo - Do, 03.04.2023 - 06.04.2023, 09:30 - 12:45 Uhr, 4 Tage | 16 UStd. | 51,20 Euro, Volkshochschule, 2. Etage, Raum 27  
Alexander Dörrie



Backwerkstatt ©123rf\_nagy ilona

## Kochwerkstatt - Ferienkurs

Bei der Menüplanung beginnend, über den Einkauf und die Zubereitung eines vollwertigen Menüs, lernen Schülerinnen und Schüler ab Klasse 5 mehr zum Thema gesunde Ernährung. Bitte beachten: Eine vollwertige Mittagsverpflegung erfolgt ausschließlich am letzten Tag!

### 23-89201

Mo - Mi, 13.02.2023 - 15.02.2023, 11:15 - 13:30 Uhr, 3 Tage | 9 UStd. | 28,80 Euro, zzgl. 8 € Nebenkosten (bar im Kurs zu entrichten)  
VHS  
Christin Kettner

### 23-89202

Mo - Do, 03.04.2023 - 06.04.2023, 11:15 - 13:30 Uhr, 4 Tage | 12 UStd. | 38,40 Euro, zzgl. 10 € Nebenkosten (bar im Kurs zu entrichten)  
VHS  
Christin Kettner

### 23-89203

Mo - Fr, 10.07.2023 - 14.07.2023, 11:15 - 13:30 Uhr, 5 Tage | 15 UStd. | 48,00 Euro, zzgl. 12 € Nebenkosten (bar im Kurs zu entrichten)

VHS  
Christin Kettner

### 23-89204

Mo - Do, 09.10.2023 - 12.10.2023, 10:30 - 13:30  
Uhr, 4 Tage | 16 UStd. | 38,40 Euro,  
zzgl. 10 € Nebenkosten (bar im Kurs zu  
entrichten)

VHS  
Christin Kettner



Backwerkstatt / ©fotolia\_jenkoataman

## Weihnachtsbäckerei

Besinnlich stimmen wir uns auf die schönste Zeit im Jahr ein. Wir backen die verschiedensten Variationen der beliebtesten Weihnachtsplätzchen und verzieren sie gemeinsam. Die Kinder dürfen die Plätzchen natürlich mit nach Hause nehmen, z.B. als kleines selbstgemachtes Geschenk oder einfach zum Genießen mit der Familie. Naschen ist ausdrücklich erlaubt! Bitte einen Behälter für die Plätzchen mitbringen.

### 23-89205

Fr, 01.12.2023, 17:00 - 19:15 Uhr | 3 UStd. | 9,60  
Euro,  
zzgl. 8 € Nebenkosten (bar im Kurs zu  
entrichten)

VHS  
Christin Kettner

### 23-89206

Fr, 15.12.2023, 17:00 - 19:15 Uhr | 3 UStd. | 9,60  
Euro,  
zzgl. 8 € Nebenkosten (bar im Kurs zu  
entrichten)

VHS  
Christin Kettner

## Workshop Kreatives Schreiben

Dieser Workshop ist für Kreative, die gerne schreiben und mehr darüber erfahren möchten, wie es gelingen kann, eigene Ideen zu entwickeln. Dabei geht es nicht nur um die Regeln des Schreibens, den Aufbau verschiedener Texte, Figuren und Dialoge, sondern auch um die Präsentation bei Poetry Slams und anderen Lesungen. Egal ob Gedichte, Kurzgeschichten oder Tagebucheinträge, die Liebe zum kreativen Schreiben steht im Mittelpunkt des Workshops. Der Dozent ist selbst aktiver Poetry Slammer und Autor, wodurch der Kurs mit LEA, der Lesebühne Erfurter Autoren, oder Poetry Slams verbunden werden kann. Somit besteht die Möglichkeit, die entwickelten Werke auch vor Publikum zu präsentieren. Vorkenntnisse im kreativen Schreiben sind nicht notwendig. Der Kurs ist für Kinder ab 14 Jahren geeignet!

### 23-89401

Mo - Fr, 13.02.2023 - 17.02.2023, 15:30 - 17:45  
Uhr, 5 Tage | 15 UStd. | 48,00 Euro,  
VHS

Andreas Budzier

## Purer Spaß an Bewegung - Crashkurs Tanzen für Jugendliche

Ihr habt Spaß am Tanzen oder wollt es lernen? In lockerer Atmosphäre bekommt ihr eine Einführung in die Standardtänze: Langsamer Walzer, Foxtrott, Discofox, Rumba, Cha Cha, Jive & Boogie. Ganz nebenbei trainiert ihr eure Koordination und Kondition, baut Stress ab und lernt nette Leute kennen.

### 23-89505

Mo - Do, 03.04.2023 - 06.04.2023, 13:00 - 15:15  
Uhr, 4 Tage | 12 UStd. | 38,40 Euro,  
Lernort „Nord“ - Moskauer Straße 114  
Mirko Hohberg

### 23-89506

Mo - Fr, 14.08.2023 - 18.08.2023, 13:00 - 15:15  
Uhr, 5 Tage | 15 UStd. | 48,00 Euro,  
Lernort „Nord“ - Moskauer Straße 114  
Mirko Hohberg

## Schach in den Ferien

Der Kurs ist ein Treffpunkt für alle, die das Spiel Schach lernen möchten oder es bereits können und weiter ausbauen möchten.

Schach fördert das analytische Denken, die Konzentration, Geduld und faires Verhalten. Und vor allem, es macht Spaß!  
Der Kurs ist für Kinder ab 7 Jahren geeignet.



Schach ©Grit Kästner

### 23-89601

Mo - Mi, 13.02.2023 - 15.02.2023, 09:30 - 11:45 Uhr, 3 Tage | 9 UStd. | 28,80 Euro, VHS  
Wolfgang Renner

### 23-89602

Mo - Mi, 10.07.2023 - 12.07.2023, 09:30 - 11:45 Uhr, 3 Tage | 9 UStd. | 28,80 Euro, VHS  
Wolfgang Renner

### 23-89603

Mo - Mi, 09.10.2023 - 11.10.2023, 09:30 - 11:45 Uhr, 3 Tage | 9 UStd. | 28,80 Euro, VHS  
Wolfgang Renner



Naturphänomene erleben © Grit Kästner

## Naturphänomene erleben

Wir sind zu jeder Zeit und überall von Naturphänomenen umgeben. Im Kurs wird das naturwissenschaftliche Verständnis durch die ausführliche Erklärung der Ursache- und Wirkungszusammenhänge geschärft. Was ist der rote Zaubersaft und was kann er? Damit beschäftigen sich die Kinder am ersten Tag in der Volkshochschule Erfurt. Im Naturkundemuseum entdecken sie am zweiten Tag die geheime Welt der Achatschnecken. Seid dabei! Erkundet, experimentiert, forscht und tüfelt gemeinsam!  
Der Kurs ist für Kinder ab 10 Jahren geeignet.

### 23-89701

Mi, ab 15.02.2023, 10:00 - 12:15 Uhr, 2 Tage | 6 UStd. | 19,20 Euro, Naturkundemuseum Erfurt  
Karin Gutperlet

### 23-89702

Mi, ab 11.10.2023, 10:00 - 12:15 Uhr, 2 Tage | 6 UStd. | 19,20 Euro, Naturkundemuseum Erfurt  
Karin Gutperlet

## Winter - Spuren im Wald

Es ist Winter und die Tiere des Waldes sind im Winterschlaf. Im Steigerwald verschwindet das bunte Blätterband und schafft eine klare Sicht auf die Waldbewohner. Wir versuchen, durch die Spuren des Waldes, mehr über seine Bewohner zu erfahren. Dabei befinden wir uns auf einer Rätselsuche innerhalb der heimischen Tierwelt. Welche Lebewesen sich dabei so alles entdecken lassen, wird im gemütlichen Beisammensein mit einem heißen Getränk belohnt. Bitte mitbringen:

winterfeste Kleidung, Trinkbecher, Sitzunterlage, Lunchpaket für die Mittagspause

### 23-89705

Mo - Mi, 13.02.2023 - 15.02.2023, 10:00 - 16:00 Uhr, 3 Tage | 24 UStd. | 76,80 Euro, zzgl. 10 € Nebenkosten (bar im Kurs zu entrichten)  
Steigerwald, Parkplatz „Am Waldcasino“  
Marc Linde

## Frühling - Vom Zwerg zum Riesen

Im Frühling erwachen nicht nur Igel und Siebenschläfer aus ihrem Winterschlaf. Auch die Natur um uns herum erwacht wieder zum Leben. Frühjahrsblüher kündigen uns den Beginn einer neuen Vegetationsperiode an und die Vögel bereiten sich auf die Balz vor und beginnen mit der Brutplatzsuche.

Wir beschäftigen uns spielerisch mit der Entwicklung eines Samens zu einem Baum, lernen verschiedene Naturmaterialien kennen und wollen gemeinsam die Zusammenhänge im Ökosystem Wald erforschen.

Bitte mitbringen:

regenfeste Kleidung, Taschenmesser, Sitzunterlage, Lunchpaket für die Mittagspause

### 23-89706

Mi - Fr, 12.04.2023 - 14.04.2023, 10:00 - 16:00

Uhr, 3 Tage | 24 UStd. | 76,80 Euro,

zzgl. 10 € Nebenkosten (bar im Kurs zu entrichten)

Steigerwald, Parkplatz „Am Waldkasino“

Marc Linde



Wald erleben ©Grit Kästner

## Sommer - Wald mit allen Sinnen erleben

Den Sommer wollen wir nutzen, um gemeinsam die Natur mit all unseren Sinnen wahrzunehmen. Gemeinsam schärfen wir das Schmecken, Riechen, Fühlen, Hören und Sehen in der ruhigen Umgebung des Waldes. Lustige Erlebnisspiele sorgen für viel Spaß. Während wir Honig verkosten, lernen wir Spezialisten wie die Honigbiene unter den Waldbewohnern kennen.

Bitte mitbringen: regenfeste Kleidung, Sitzunterlage, Augenbinde, Lunchpaket für die Mittagspause

### 23-89707

Di - Do, 25.07.2023 - 27.07.2023, 10:00 - 16:00

Uhr, 3 Tage | 24 UStd. | 76,80 Euro,

zzgl. 12 € Nebenkosten (bar im Kurs zu entrichten)

Steigerwald, Parkplatz „Am Waldkasino“

Marc Linde

## Herbst - Tiere im Winter

Es ist Herbst geworden und Waldbewohner sammeln fleißig Vorräte für den kommenden Winter. Dabei sind fleißige Hände und Füße gefragt, um unter den Blätterhaufen essbare Nüsse und Beeren zu entdecken. Wir bauen uns einen Unterschlupf aus Ästen, Zweigen und viel, viel Laub. Meinst du darin ist es warm? Wir werden dabei schauen, ob der Igel über den Winter auch genügend Wärme zum Winterschlaf zur Verfügung hat. Probiere es selbst aus. Als besonderes Thema begleitet dich dieses Mal das Element Feuer. Du kannst lernen, was richtig guter Zunder ist und wie du mit nur einem Streichholz ein Feuer zum Lodern bringen kannst. Zusätzlich kannst du Musikinstrumente aus Holz herstellen und deine köstliche Lunchbox als Vorrat für den Winter im Unterschlupf genießen.

Bitte mitbringen: regenfeste und warme Kleidung, Taschenmesser, Sitzunterlage, Lunchpaket für die Mittagspause

### 23-89708

Mi - Fr, 04.10.2023 - 06.10.2023, 10:00 - 16:00

Uhr, 3 Tage | 24 UStd. | 76,80 Euro,

zzgl. 10 € Nebenkosten (bar im Kurs zu entrichten)

Steigerwald, Parkplatz „Am Waldkasino“

Marc Linde

## Nachtführung im (fast) dunklen Wald - für mutige Kinder!

Mit Beginn der Abenddämmerung wird es immer schummeriger und ruhiger im Wald. Sich unter dem Sternenhimmel zu bewegen, bringt Spannung pur und schärft unsere Sinne. Vertraute Wege wirken fremd und die Stimmen des Waldes klingen unheimlich. Wer schleicht da durchs Unterholz?

## Schülerakademie

---

Bitte mitbringen: Regenfeste Kleidung, Taschenlampe, hohes Schuhwerk und etwas Warmes zu Trinken

### 23-89709

Fr, 26.05.2023, 17:00 - 20:00 Uhr | 4 UStd. | 12,80 Euro,  
Steigerwald, Parkplatz „Am Waldkasino“  
Marc Linde

### 23-89710

Fr, 22.09.2023, 16:00 - 19:00 Uhr | 4 UStd. | 12,80 Euro,  
Steigerwald, Parkplatz „Am Waldkasino“  
Marc Linde

## Aus Liebe zur Natur - Naturpädagogik

Wir versuchen uns einmal im Monat Erfurt und seine Umgebung zu erschließen, unser Anlaufpunkt ist hier der Stadtwald am Steiger als wichtiges Landschaftsschutzgebiet und Naherholungsort.

Ein Wald ist voller Geheimnisse und seine Erkundung ein großes Abenteuer. Überall raschelt es, berauschende Düfte streichen durch unsere Nasen. Kleine und große Tiere sind überall unterwegs und hinterlassen ihre Spuren. Tausend kleine Verstecke wecken Neugierde, Lust am Buden bauen und Schätze suchen. Im freien Spiel und unter Anleitung, geht es auf Entdeckungsreise und Spurensuche in den Steigerwald.

Bitte mitbringen:

regenfeste Kleidung, Taschenmesser, Sitzunterlage

### 23-89712

Do, 25.05.2023, 15:45 - 18:00 Uhr | 3 UStd. | 9,60 Euro,  
zzgl. 10 € Nebenkosten (bar im Kurs zu entrichten)  
Steigerwald, Parkplatz „Am Waldkasino“  
Marc Linde

### 23-89713

Do, 22.06.2023, 15:45 - 18:00 Uhr | 3 UStd. | 9,60 Euro,  
zzgl. 10 € Nebenkosten (bar im Kurs zu entrichten)  
Steigerwald, Parkplatz „Am Waldkasino“  
Marc Linde

### 23-89714

Do, 06.07.2023, 15:45 - 18:00 Uhr | 3 UStd. | 9,60 Euro,

zzgl. 10 € Nebenkosten (bar im Kurs zu entrichten)  
Steigerwald, Parkplatz „Am Waldkasino“  
Marc Linde

### 23-89715

Do, 24.08.2023, 15:45 - 18:00 Uhr | 3 UStd. | 9,60 Euro,  
zzgl. 10 € Nebenkosten (bar im Kurs zu entrichten)  
Steigerwald, Parkplatz „Am Waldkasino“  
Marc Linde

### 23-89716

Do, 28.09.2023, 15:45 - 18:00 Uhr | 3 UStd. | 9,60 Euro,  
zzgl. 10 € Nebenkosten (bar im Kurs zu entrichten)  
Steigerwald, Parkplatz „Am Waldkasino“  
Marc Linde



## Lernort Marktstraße

---

Ein weiterer wesentlicher Baustein der Schülerakademie ist seit einiger Zeit auch der Lernort Marktstraße (ehemals Lernort Petersberg).

Der Lernort versteht sich als MINT-Zentrum (MINT = Mensch Informatik Naturwissenschaft Technik) der Volkshochschule Erfurt.

Wesentliches Ziel der Angebote ist es, die Kompetenzen von Schülerinnen und Schülern der Klassen 1-4 durch forschendes, entdeckendes Lernen und das „Lernen am anderen Ort“ zu entwickeln und auszubauen. Perspektivisch werden weitere Konzepte entstehen, die dann nicht nur auf die Grundstufe, sondern auch auf die Sekundarstufe I und II ausgerichtet sind.

Aktuell kommen Schulklassen unterrichtsbegleitend zum Lernort und experimentieren praktisch zu den Themengebieten „Luft“, „Schall“, „Wasser“ und „Magnetismus“. Es wird sich mit Fragestellungen beschäftigt, wie zum Beispiel „kann man Luft wiegen?“, „ist Schall sichtbar?“, „warum sinkt Eisen, aber ein großes Schiff aus Eisen nicht?“ oder „welche Kraft hat ein Magnet?“.

Durch das praktische und selbstständige Erleben und Forschen über Experimente werden die Inhalte zu den Lernbereichen zielführend erarbeitet und verinnerlicht.

**Ihre Ansprechpartnerin**

Jessika Zitzmann  
Tel.: 0361 655-2976  
E-Mail: [jessika.zitzmann@erfurt.de](mailto:jessika.zitzmann@erfurt.de)

**Bereich 8**

# KINDERGÄRTEN, SCHULEN & VEREINE

## Sie planen eine Projektwoche?



In Ergänzung zum Unterricht oder Projektwochen unterbreiten wir unsere Angebote für Kinder und Jugendliche. Unsere Konzepte senden wir Ihnen bei Anfrage zu und stehen für ein persönliches Gespräch zu inhaltlichen Absprachen gern zur Verfügung.

**Ihr Ansprechpartner:**  
Andreas Jäckel  
Leiter Erfurter Malschule  
Tel.: 0361 655-2973  
E-Mail: [malschule@erfurt.de](mailto:malschule@erfurt.de)



### **Ihr Ansprechpartner und Fachbereichsleiter**

Andreas Jäckel  
Tel.: 0361 655-2973  
E-Mail: [malschule@erfurt.de](mailto:malschule@erfurt.de)

## **Bereich 9**





## **Dozentenvorstellung**

Katja Hochstein-Bur  
Bildende Künstlerin & Dozentin Erfurter Malschule | Volkshochschule Erfurt

Seit mehr als 10 Jahren bin ich als Dozentin an der VHS Erfurt für zahlreiche Kurse im Bereich Bildende Kunst tätig. Es ist immer wieder eine spannende Herausforderung den unterschiedlichsten Menschen kreative Impulse für ihr eigenes künstlerische Tun zu vermitteln.

Selbst als ausgebildete Künstlerin (Diplom Freie Kunst, M.F.A. Theorie und Geschichte für Kunst und Design) lerne ich hierin nie aus. Studiert habe ich an der Akademie für bildende Künste in Wien, an der HFBK Hamburg und an der Bauhaus-Universität Weimar. Gern verbinde ich in meinen Kursen Theorie und die künstlerische Praxis, hierbei ist mir der kommunikative Austausch unter den Kursteilnehmenden wichtig. Ich möchte anregen und fördern, denn allein kreativ sein macht auf Dauer keinen Spaß. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer wünschen sich ein breit aufgestelltes Angebot in den künstlerischen Ausdrucksformen, um noch einige Handwerkskniffe und neue Techniken zu erlernen. Es macht mir selbst Freude meine Erfahrungen und mein bisheriges Wissen an Interessierte weiterzugeben. Ich biete Kurse im Bereich Malerei & Grafik sowie Keramik an.

Dabei bleibe ich meinem Arbeitsmotto stets treu, lebenslanges Lernen, ob jung oder alt ist immer eine Bereicherung für das gesamte Leben.

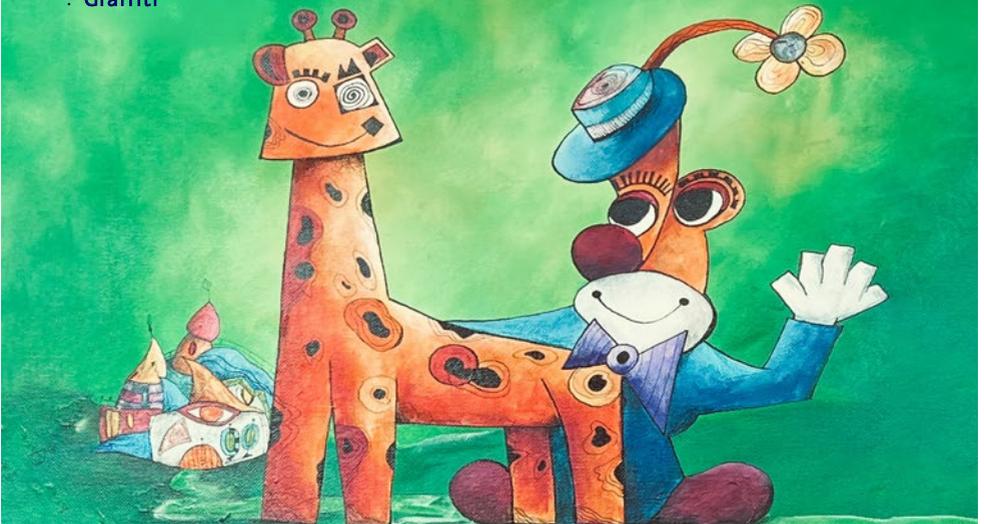
# DEINE GEBURTSTAGSFEIER MIT DER ERFURTER MALSCHULE

## UNS KANN MAN MIETEN

Euren Geburtstag könnt Ihr mit Euren Gästen auch in der Volkshochschule feiern!

Wir übernehmen gern die Gestaltung von Kindergeburtstagen. Hier könnt Ihr Euch gemeinsam mit Euren Freunden kreativ austoben. Es können eigene oder auch gemeinsame Kunstwerke geschaffen werden. Erfurter Künstlerinnen und Künstler leiten Euch dabei an. Das Drum & Dran für die Schaffenspausen ist auch vorhanden. Wir freuen uns darauf, ein kreatives Geburtstagsfest für Euch zu gestalten!

- Druckwerkstatt (Holz- oder Linoldruck, Radierungen)
- Collagengestaltung
- Malen und Zeichnen mit verschiedenen Materialien
- Graffiti Objektgestaltung (Upcycling)
- Fälscherwerkstatt
- Holzwerkstatt
- Graffiti



### Ihr habt Fragen?

Andreas Jäckel  
Leiter Erfurter Malschule  
Tel.: 0361 655-2973  
E-Mail: malschule@erfurt.de

**vhs**  
Volkshochschule  
Erfurt

In Unterstützung der Thüringer Staatskanzlei und Mitgliedschaft in der Landesarbeitsgemeinschaft Jugendkunstschulen Thüringen e.V.



Staatskanzlei



Landesarbeitsgemeinschaft  
Jugendkunstschulen  
Thüringen e.V.

**KUNST SCHAFFEN - KUNST VERMITTELN - KUNST ERLEBEN** ... so lautet das Motto der Erfurter Malschule seit nunmehr drei Jahrzehnten. Unser Kursangebot richtet sich an interessierte Kinder und Jugendliche. Die Materialien und Techniken, die zur Verfügung stehen, sind vielfältig. Die handwerklichen Grundlagen und die künstlerische Anwendung für die verschiedenen Materialien werden von Erfurter Künstlern vermittelt. Wir konzentrieren uns in unserer Arbeit auf die Entwicklung der Fertigkeiten des Visualisierens, die Förderung von Wahrnehmungsvermögen und der Kreativität durch unsere Angebote.

Dadurch wird die ganzheitliche Entwicklung einer Persönlichkeit gefördert. Alle unsere Dozenten verfügen seit vielen Jahren über pädagogische Erfahrungen mit dem künstlerischen Nachwuchs. Die Themen der Arbeiten können durch die Kinder und Jugendlichen hauptsächlich frei gewählt werden. Für gemeinsame Ausstellungen der Thüringer Jugendkunstschulen oder Wettbewerbe wird natürlich auch für ein spezielles Thema gearbeitet. Wir wünschen allen jungen Teilnehmenden eine tolle Zeit in unseren Ateliers.

### Malzwerge - Kinder ab 3 Jahre

*„Als Kind ist jeder ein Künstler, die Schwierigkeit liegt nur darin, als Erwachsener einer zu bleiben.“*

Pablo Picasso

Dieser Zeichen- und Malkurs soll begeisterten jungen Künstlern die Möglichkeit geben, sich kreativ zu entfalten. Die Freude am Malen und Zeichnen steht dabei im Vordergrund. Unter fachkundiger Anleitung sollen die Kinder in ihrer Phantasie bestärkt und zugleich ermu-

tigt werden, ihre eigenen Fähigkeiten und Ausdrucksformen spielerisch zu entdecken und auszuprobieren. Unter Verwendung verschiedenster Materialien und Arbeitsmittel sollen die Kinder die Vielseitigkeit von Zeichnung und Malerei kennen lernen. Der Kursleiterin ist es wichtig, die Kinder in ihrem kindlichen Mut, ihrer Phantasie und ihrer unverstellten Sicht auf die Dinge nicht zu bremsen, sondern zu eigenen Positionen zu ermutigen.



Clown © Anton Löffler, 4 Jahre

**23-90001**

Mo, ab 15.05.2023, 15:00 - 15:45 Uhr, 7 Wochen |

7 UStd. | 35,84 Euro, Lernmittelgebühr: 8,00 Euro  
 Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
 Julia Kneise

### 23-90002

Mo, ab 11.09.2023, 15:00 - 15:45 Uhr, 8 Wochen |  
 8 UStd. | 40,96 Euro, Lernmittelgebühr: 10,00 Euro  
 Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
 Julia Kneise

### 23-90003

Mo, ab 20.11.2023, 15:00 - 15:45 Uhr, 8 Wochen |  
 8 UStd. | 40,96 Euro, zzgl. Lernmittelgebühr:  
 10,00 Euro  
 Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
 Julia Kneise

## Kunstwerkstatt für Kinder von 5 - 6 Jahre

Kinder, die in den Vorschulkurs kommen, lernen ein breites Spektrum der künstlerischen Ausdrucksmöglichkeiten und die unterschiedlichen Bildträger (Formate und Materialien) kennen. Gemalt und gezeichnet wird mit vielen verschiedenen Materialien und deren Verarbeitungstechniken oder sie werden auch miteinander kombiniert. So ist die Vielfalt und die Abwechslung gegeben. Die Kursleitenden verstehen sich als Begleitende in künstlerischen und handwerklichen Belangen. Auf die individuellen Bedürfnisse jedes Kindes kann durch die relativ kleine Teilnehmerzahl von max. 8 Kindern eingegangen werden. Es wird hauptsächlich frei gearbeitet - jedes Kind kann sich in seinem selbstgewählten thematischen Rahmen künstlerisch bewegen und seinen Explorationsdrang ausleben. Die schlummernden kreativen Kräfte zu wecken, zu fördern und zu fordern, das natürliche vorhandene Farb- und Formempfinden behutsam zu lenken und das Kind fast spielerisch an Gesetzmäßigkeiten und Grundlagen heranzuführen, ist die Aufgabe unserer Dozenten und Dozentinnen. Die einzigen Sachen, die mitzubringen sind, sind von den Eltern aussortierte alte Sachen zum Anziehen, so dass sich die Kinder unbekümmert ihrem schöpferischen Prozess hingeben können.

### 23-90004

Mo, ab 20.02.2023, 15:00 - 16:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro, zzgl. Lernmittelgebühr: 15,00 Euro

Volkshochschule, 2. Etage, Raum 22  
 Katharina Häfner

### 23-90005

Mi, ab 22.02.2023, 15:00 - 16:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro, zzgl. Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
 Volkshochschule, 2. Etage, Raum 22  
 Katharina Häfner

### 23-90006

Mo, ab 18.09.2023, 15:00 - 16:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro, zzgl. Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
 Volkshochschule, 2. Etage, Raum 22  
 Katharina Häfner

### 23-90007

Mi, ab 20.09.2023, 15:00 - 16:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro, zzgl. Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
 Volkshochschule, 2. Etage, Raum 22  
 Katharina Häfner



Tucan © Emilia Nangiaracina, 8 Jahre

## Kunstwerkstatt für Kinder von 7 - 10 Jahre

Malen und Zeichnen mit verschiedenen Materialien, Objekte gestalten, Drucken in unterschiedlichen Techniken - die Kinder durchlaufen in den Semestern für Grundschüler verschiedene Werkstätten. Die Vermittlung von bildnerischen Gesetzmäßigkeiten und Gestaltungsgrundlagen nehmen zunehmend größeren Raum ein. Die Kinder werden tiefer in die verschiedenen Techniken der Malerei und Grafik sowie der Kombination von mehreren Gestaltungsmöglichkeiten eintauchen. Die Vielfalt und die Abwechslung wird durch die Fülle an künstlerischen Ausdrucksmöglichkeiten nach wie vor gegeben sein. Auf die indivi-

## Erfurter Malschule

duellen Bedürfnisse und die Interessenlagen jedes Kindes einzugehen und es individuell zu fördern und natürlich auch zu fordern, steht dabei im Mittelpunkt.

### 23-90010

Mo, ab 20.02.2023, 16:00 - 17:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Julia Kneise

### 23-90011

Mi, ab 22.02.2023, 15:00 - 16:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Christian Duschek

### 23-90012

Mo, ab 11.09.2023, 16:00 - 17:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Julia Kneise

### 23-90013

Mi, ab 13.09.2023, 15:00 - 16:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 23  
Christian Duschek

## Kunstwerkstatt für Kinder von 7 - 10 Jahre/ Ukrainische Kinder

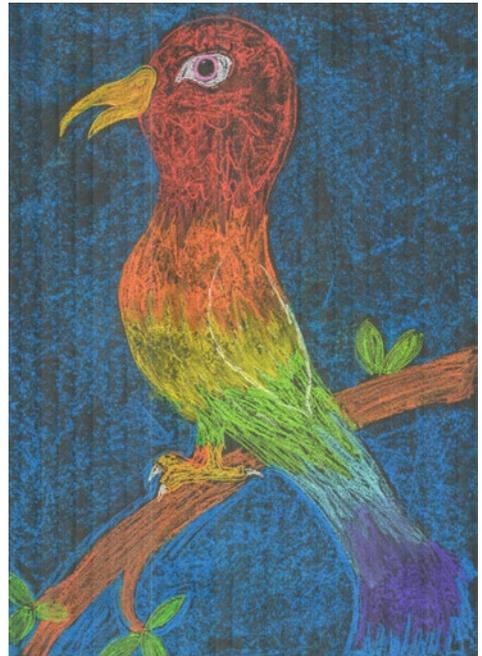
Malen und Zeichnen mit verschiedenen Materialien, Objekte gestalten, Drucken in unterschiedlichen Techniken - die Kinder durchlaufen in den Semestern für Grundschüler verschiedene Werkstätten. Die Vermittlung von bildnerischen Gesetzmäßigkeiten und Gestaltungsgrundlagen nehmen zunehmend größeren Raum ein. Die Kinder werden tiefer in die verschiedenen Techniken der Malerei und Grafik sowie der Kombination von mehreren Gestaltungsmöglichkeiten eintauchen. Die Vielfalt und die Abwechslung wird durch die Fülle an künstlerischen Ausdrucksmöglichkeiten nach wie vor gegeben sein. Auf die individuellen Bedürfnisse und die Interessenlagen jedes Kindes einzugehen und es individuell zu fördern und natürlich auch zu fordern, steht dabei im Mittelpunkt.

### 23-90014

Fr, ab 24.02.2023, 15:00 - 16:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro Es gibt in Erfurt das Teilhabepaket (Leistungen für Bildung und Teilhabe), das beim Sozialamt (Bürgerservice Soziales) beantragt werden kann. Die Kosten für den Kurs können darüber abgerechnet werden., Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Nataliia Illarionova

### 23-90015

Fr, ab 15.09.2023, 15:00 - 16:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro Es gibt in Erfurt das Teilhabepaket (Leistungen für Bildung und Teilhabe), das beim Sozialamt (Bürgerservice Soziales) beantragt werden kann. Die Kosten für den Kurs können darüber abgerechnet werden., Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Nataliia Illarionova



Paradiesvogel © Charlotte Heller, 10 Jahre

## Malerei und Grafik für Kinder von 11 - 14 Jahre

Die Kinder sollen in der Weiterführung ihre

malerischen und zeichnerischen Fähigkeiten erweitern. Mehr und mehr hält die Vermittlung von handwerklichen Grundlagen und Ausführungen zu den gestalterischen Gesetzmäßigkeiten und deren praktische Umsetzung in den Kursstunden Einzug. Das kindliche Kreativitätsuniversum wird behutsam gelenkt, um die individuelle Ausdrucksform auszubauen. Es gibt vertiefende Exkursionen in die Kunst- und Kulturgeschichte. Anhand von Beispielen anderer Künstler können künstlerische Auffassungen, Techniken und Arbeitsmethoden besser nachvollzogen werden.

### 23-90020

Mo, ab 20.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 22  
Katharina Häfner

### 23-90021

Mi, ab 22.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 22  
Katharina Häfner

### 23-90022

Mi, ab 22.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Christian Duschek



Bergsee © Alina Poliakova 13 Jahre

### 23-90023

Do, ab 23.02.2023, 16:00 - 17:30 Uhr,

15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 22  
Christian Duschek

### 23-90024

Mo, ab 11.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 22  
Katharina Häfner

### 23-90025

Mi, ab 13.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 22  
Katharina Häfner

### 23-90026

Mi, ab 13.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Christian Duschek

### 23-90027

Do, ab 14.09.2023, 16:00 - 17:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Christian Duschek

## Malerei und Grafik für Kinder von 11 - 14 Jahre/ Ukrainische Kinder und Jugendliche

Die Kinder sollen in der Weiterführung ihre malerischen und zeichnerischen Fähigkeiten erweitern. Mehr und mehr hält die Vermittlung von handwerklichen Grundlagen und Ausführungen zu den gestalterischen Gesetzmäßigkeiten und deren praktische Umsetzung in den Kursstunden Einzug. Das kindliche Kreativitätsuniversum wird behutsam gelenkt, um die individuelle Ausdrucksform auszubauen. Es gibt vertiefende Exkursionen in die Kunst- und Kulturgeschichte. Anhand von Beispielen anderer Künstler können künstlerische Auffassungen, Techniken und Arbeitsmethoden besser nachvollzogen werden.

### 23-90028

Fr, ab 24.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro Es gibt in Erfurt das Teilhabepaket (Leistungen für Bildung und

Teilhaber), das beim Sozialamt (Bürgerservice Soziales) beantragt werden kann. Die Kosten für den Kurs können darüber abgerechnet werden., Lernmittelgebühr: 15,00 Euro Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Nataliia Illarionova

### 23-90029

Fr, ab 15.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro Es gibt in Erfurt das Teilhabepaket (Leistungen für Bildung und Teilhaber), das beim Sozialamt (Bürgerservice Soziales) beantragt werden kann. Die Kosten für den Kurs können darüber abgerechnet werden., Lernmittelgebühr: 15,00 Euro Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Nataliia Illarionova

## Malerei und Grafik ab 14 Jahren

Das bereits Erlernte und Erfahrene soll nun weiter vertieft und handwerklich gefestigt werden. Die altersgerechte Weiterführung in die Theorie der gestalterischen Gesetzmäßigkeiten und deren praktische Umsetzung, sollen anhand der Vielfalt von Techniken und Materialien sowie der Kombination verschiedener Möglichkeiten die erweiterten Lerninhalte bilden. Auf den Ausbau der eigenen Urteilsfähigkeit, dem ästhetischen Empfinden und der Entwicklung einer kritischen Haltung wird Wert gelegt. Die weiteren Streifzüge in die Kunst- und die Kulturgeschichte sowie in die Gegenwartskunst können die eigene künstlerische Auffassung, den Ausbau der eigenen Techniken (Handschrift) und die Optimierung der eigenen Arbeitsweise erweitern helfen. Ein Tabu ist dabei das Kopieren von Stilen. Hingegen wird das Erlernen der Kunst des Kombinierens und die Integration in das eigene künstlerische Werk gestärkt. Es ist dabei wichtig, niemals „fertig“ zu sein und sich die Offenheit für alles Neue zu bewahren, vor allem für die Entwicklung des eigenen Stil.

### 23-90030

Do, ab 23.02.2023, 18:00 - 19:30 Uhr, 15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro, Lernmittelgebühr: 15,00 Euro Volkshochschule, 2. Etage, Raum 22  
Andreas Jäckel

### 23-90031

Do, ab 14.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr,

15 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro, Lernmittelgebühr: 15,00 Euro Volkshochschule, 2. Etage, Raum 22  
Andreas Jäckel

## Von der eigenen bildnerischen Handschrift zum eigenen Graffiti Style

Dieser Kurs konzentriert sich auf die Entwicklung einer eigenen bildnerischen/ künstlerischen Handschrift bis hin zu individuell erkennbaren Graffiti-Styles. In den ersten Einheiten gibt es eine Einführung in die Geschichte des Graffito & Stencil, der seit jüngster Zeit die Anerkennung als eine eigene Kunstrichtung genießt. Es gibt spannende Einblicke (Videos, Bilder) in die Geschichte des Graffito & Stencil bis in die Gegenwart mit ihren namhaften Vertretern aus vielen Ländern, mit ihren vielen Richtungen und Weiterentwicklungen. In den nächsten Einheiten entwickeln wir individuelle Bilderwelten und eigene Schriftformen mit verschiedenen Techniken. Dies alles bildet die Grundlage für den eigenen, wachsenden Style. Auf dem Weg kommen weitere Gestaltungselemente dazu - theoretisch und praktisch beschäftigen wir uns mit der Outline, fill in, background - Gestaltung, Formsprache und deren Wirkung. Der fertige Style, welcher zuvor als farbiger Entwurf präsentiert worden ist, wird final als „echtes Graffiti“ an einer legalen „Wall of Fame“ in Erfurt umgesetzt.

### 23-90032

Do, ab 02.03.2023, 16:00 - 18:15 Uhr, 10 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro, Lernmittelgebühr: 20,00 Euro Außenstelle Lernort „Freiraum“  
Michael Künstler

### 23-90033

Do, ab 21.09.2023, 16:00 - 18:15 Uhr, 10 Wochen | 30 UStd. | 96,00 Euro, Lernmittelgebühr: 20,00 Euro Außenstelle Lernort „Freiraum“  
Michael Künstler

## Malerei, Grafik, Mappenbetreuung und -erstellung ab 16 Jahre

Die Erstellung und die Betreuung von Bewerbungsmappen für eine Ausbildung oder das Studium an einer Kunsthochschule wird von

einem ausgebildeten Kursleiter übernommen. Ziel ist die individuelle Erarbeitung einer qualitativ hochwertigen Bewerbungsmappe für eine Ausbildung oder ein Hochschulstudium für gestalterische Studiengänge (Architektur, Malerei, Grafik, ...) mit Hinblick auf spezielle Charakteristika verschiedener Hochschulen und Lehrstrategien.



Radierung © Amelie Schönijahn 18 Jahre

### 23-90040

Mi, ab 22.02.2023, 16:00 - 17:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 153,60 Euro,  
Lernmittelgebühr: 20,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 21  
Katja Hochstein

### 23-90041

Mi, ab 13.09.2023, 16:00 - 17:30 Uhr,  
15 Wochen | 30 UStd. | 153,60 Euro,  
Lernmittelgebühr: 20,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 21  
Katja Hochstein  
Wochenendkurse  
Auch für die Wochenenden halten wir neben unseren festen Wochenkursen viele interes-

sante Angebote für Euch bereit. Die Wochenendkurse im Fachbereich Kunst, Kultur und Gestalten (Fachbereich 2) sind auch für Jugendliche gedacht!

### Japanischer Holzdruck - für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahre

Holzschritt ist nicht gleich Holzschritt! Verglichen mit der hier üblichen Technik des Holzschritts, wo die mit einer Walze aufgetragene Druckfarbe mit Hilfe einer Presse auf die Oberfläche des Papiers gedruckt wird, wird in der japanischen Technik die mit Pinseln aufgetragene Wasserfarbe auf Japanpapier nur mit einer Handpresse gedruckt. Die Farbe dringt so tief in das Papier ein. Das Ergebnis ist fein und umweltfreundlich. Die Holzschritte, die mittels dieser Technik gedruckt werden, wirken äußerst malerisch und ähneln eher Aquarellen. Die Künstlerin Masami Saito hat mehrere Jahre japanischen Holzschritt studiert und hat schon viele Erfahrungen in diesem Bereich, sowohl als Künstlerin als auch als Dozentin, für diese technisch und künstlerisch anspruchsvolle Drucktechnik.

#### 23-90100

Sa, 13.05.2023, 10:00 - 16:00 Uhr | 8 UStd. |  
25,60 Euro, Lernmittelgebühr: 10,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 21  
Masami Saito

#### 23-90101

Sa, 11.11.2023, 10:00 - 16:00 Uhr | 8 UStd. | 25,60  
Euro, Lernmittelgebühr: 10,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 21  
Masami Saito  
Wochenendkurse

### Vom digitalen Foto zum analogen Multi-Layer Portrait ab 12 Jahre

Ein anspruchsvoller Workshop über zwei Wochenenden! Begonnen wird der Kurs mit einem kurzen Einstieg in die Fotografie. Es kann ein persönliches Portrait, oder ein Wunschportrait erstellt werden, dass digital in den entsprechenden Grafikprogrammen bearbeitet wird. Die einzelnen Layer werden mittels digitaler Farbtontrennung vorbereitet. In der Folgezeit werden die einzelnen Stencil bzw. die einzelnen Schablonen ausgearbeitet, die wieder

übereinander gelegt, das finale Multi-Layer Portrait ergeben. Beliebig oft kann dieses auf verschieden Untergründen mit Sprühfarbe reproduziert werden.



Damenportrait © Michael Künstler

### 23-90102

Sa / So, 27.05.2023 - 04.06.2023, 10:00 - 15:00 Uhr, 2 Wochenenden - Sa und So | 24 UStd. | 76,80 Euro, Lernmittelgebühr: 10,00 Euro Volkshochschule, 2. Etage, Raum 27  
Michael Künstler  
Wochenendkurse

### Urbaner Druckspaziergang ab 10 Jahre

Wir spazieren „bewaffnet“ mit Druckfarbe, Rollen und Papier auf der Suche nach den verschiedensten Druckplatten quer durch das Stadtgebiet. Diese können zum Beispiel Gullydeckel, spannende Pflastersteinanordnungen, Baumstämme . . . sein, die dann vor Ort mit ökologisch abbaubaren, wasserlöslichen Farben eingerollt und auf großformatiges Papier abgezogen werden. Im Atelier können die Drucke mit anderen Mal- und Zeichentechniken weiter

künstlerisch bearbeitet werden. Es entstehen einzigARTige Unikate und wir gewinnen zudem einen neuen Blick auf unsere Umgebung.

### 23-90103

Sa, 10.06.2023, 10:00 - 15:00 Uhr | 6 UStd. | 19,20 Euro, Lernmittelgebühr: 10,00 Euro Außenstelle Lernort „Freiraum“  
Michael Künstler

### 23-90104

Sa, 16.09.2023, 10:00 - 15:00 Uhr | 6 UStd. | 19,20 Euro, Lernmittelgebühr: 10,00 Euro Außenstelle Lernort „Freiraum“  
Michael Künstler

### Siebdruck ab ab 10 Jahre

Das Siebdruckverfahren ist eine großartige, effiziente Produktionstechnik und im Textildruck der Platzhirsch. Es können mit einem Sieb viele Drucke umgesetzt werden. Dieses Druckverfahren ist eine wundervolle Art des kreativen Ausdrucks, um aus Rohlingen und auf einem Stück Papier handbedruckte Kunstwerke zu schaffen sowie eigene Textilien zu gestalten. So gibt es viele grafische Anwendungsmöglichkeiten. Kinder und Jugendliche sind sehr begeisterungsfähige sowie kreative Köpfe und haben schnell eine Vorstellung davon, wie das Motiv später auf dem T-Shirt, dem Beutel oder dem Poster aussehen soll. Die Entwicklungsphase ist ein anspruchsvoller, schöpferischer Prozess.

### 23-90105

Sa, ab 25.03.2023, 10:00 - 16:00 Uhr, 2 Veranstaltungen | 16 UStd. | 68,32 Euro, Lernmittelgebühr: 20,00 Euro  
Wir halten T-Shirts in verschiedenen Größen und natürlich auch unterschiedliches Papier/Karton zum Workshop bereit. Wer will, kann auch seine eigenen zu bedruckenden Sachen mitbringen. Die Materialkosten reduzieren sich dann natürlich!  
Außenstelle Lernort „Freiraum“  
Christian Duschek

### 23-90106

Sa, ab 02.12.2023, 10:00 - 16:00 Uhr, 2 Veranstaltungen | 16 UStd. | 68,32 Euro, Lernmittelgebühr: 20,00 Euro  
Wir halten T-Shirts in verschiedenen Größen und natürlich auch unterschiedliches Papier/Karton zum Workshop bereit. Wer will, kann auch seine eigenen zu bedruckende Sachen

mitbringen. Die Materialkosten reduzieren sich dann natürlich!  
 Außenstelle Lernort „Freiraum“  
 Christian Duschek

### **Papier herstellen und ein Skizzenbuch nähen - Upcycling - ein Workshop für Kinder und Jugendliche**

Ein Skizzenbuch nähen aus selbst hergestelltem Papier! Papier ist ein wertvolles und tolles Material, aber seine Herstellung hat oft verheerende Auswirkungen für die Umwelt. Laut WWF werden mehr als 40 % der weltweit gefällten Bäume für die Papierherstellung verwendet. Und um den anhaltenden Marktanforderungen gerecht zu werden, werden leider zu viele Bäume abgeholzt. Große Veränderungen beginnen oft mit kleinen Dingen. Tatsächlich kann die Veränderung auch zu Hause beginnen, indem wir uns für die Eigenproduktion entscheiden - ein Weg für den bewussten Umgang und den Konsum unter voller Achtung der Umwelt und den Gedanken an die Zukunft. In diesem Kurs werden wir individuelles Papier aus Recyclingprodukten herstellen. Verschiedenste weitere (Natur-)Materialien können mit in das Papier eingearbeitet werden. Alles wird dann selbst gebunden und die eigenen kreierte Skizzen- oder Tagebücher sind hergestellt.

#### **23-90107**

Sa, ab 11.03.2023, 10:00 - 15:15 Uhr, 2 Tage | 14 UStd. | 44,80 Euro, Lernmittelgebühr: 5,00 Euro  
 Lernort „Freiraum“ - Magdeburger Allee 22  
 Sara Fabbri

#### **23-90108**

Sa, ab 09.12.2023, 10:00 - 15:15 Uhr, 2 Tage | 14 UStd. | 44,80 Euro, Lernmittelgebühr: 5,00 Euro  
 Lernort „Freiraum“ - Magdeburger Allee 22  
 Sara Fabbri

### **Kalligrafie - Von Unziale bis zum Lettering ab 12 Jahre**

Die Kalligrafie ist die Kunst des schönen Schreibens. Schnuppert hinein in die Welt der Kalligrafie und begeben Euch in einen kreativen Flow. Denn: spielerisches Üben von Schrift bringt Euch mit Leichtigkeit in neue Wahrneh-

mungsräume. Eure Gedanken werden Worte, Sprache und Bild. So entstehen grafische und kontrastreiche Schrift-Bilder mit „EigenSinn“. Der Kurs ist für Kinder ab 11 Jahren konzipiert.

#### **23-90109**

Sa, ab 18.03.2023, 10:00 - 15:00 Uhr, 2 Tage | 12 UStd. | 38,40 Euro, Lernmittelgebühr: 12,00 Euro  
 Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
 Andreas Jäckel

### **Comic und Illustration von 7-14 Jahre**

*„Kreativität ist nichts anderes, als eine ausgebauten Straße zu verlassen, um neue Wege zu suchen.“*

Willy Meurer, Publizist

Dieser Workshop soll Euch - Ihr begeisterten Kunstschaffende, Bücherwürmer, Liebhaber des erzählenden Bildes, die Möglichkeit geben, sich kreativ zu entfalten. Die Freude am Zeichnen, Malen und dem bildhaften Erzählen, steht dabei im Vordergrund. Unter fachkundiger Anleitung sollt Ihr in Eurer Phantasie bestärkt und zugleich ermutigt werden, Eure eigenen Ausdrucksformen zu entdecken und auszuprobieren. Unter Verwendung verschiedenster Arbeitsmittel, wie Bleistift, Piktmentliner, Aquarell- und Faserstiften, können die Vielseitigkeit der Illustration als Darstellungsform kennen lernen. Mit Spaß und Freude am Erzählen des Erlebten, durch Erfinden von Figuren und Geschichten, oder Illustrieren von Bekanntem, werden in diesem Kurs individuelle Formensprachen gefunden. Eigene erfundene oder erlebte Geschichte sowie Bekanntes darf hier kreativ umgesetzt und gestaltet werden. Lasst Euch dabei inspirieren von bekannten Autoren und Illustratoren in Material und Bild. Mir als Kursleiterin ist es dabei wichtig, die Teilnehmer in ihrem kreativen Mut, ihrer Phantasie und ihrer unverstellten Sicht auf die Dinge nicht zu bremsen, sondern Euch zu eigenen Positionen zu ermutigen.

#### **23-90110**

Sa, 28.10.2023, 10:00 - 17:15 Uhr | 9 UStd. | 28,80 Euro, Lernmittelgebühr: 12,00 Euro  
 Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
 Julia Kneise

## Aquarell und seine Vielseitigkeit ab 12 Jahre

„Der Zufall ist mir wichtiger als der Verstand“  
Franz Bacon

Bilder malen, so wie sie der Verstand nie erschaffen würde. Zufälle tauchen im Aquarell auf und machen es lebendig. Das Aquarell ist ein Medium, das sich durch Widerstände ausdrückt und überraschende Momente hervorrufen kann. Man kann aber auch sehr genau und kontrolliert damit arbeiten. Seine Vielfalt ist grenzenlos. Die Leichtigkeit des Aquarells bleibt dabei immer zentrale Ausdruckskraft. In diesem Workshop geht es um das sinnliche Erfassen und Wiedergeben des Gesehenen. Lernen Sie zu beobachten und die Möglichkeiten des Aquarells in seinen besonderen Eigenschaften und seiner Vielfältigkeit und Leichtigkeit zu verwenden. Über das Ausprobieren verschiedenster Aquarelltechniken sowie das Zeichnen als Vorstudie sollen Teilnehmer mit den Themen wie Porträt, bewegte und unbewegte Natur, figürlichem Gestalten, Landschaft und Stilleben in Berührung gebracht werden. Dieser Aquarellkurs bietet die Möglichkeit, sich unter fachkundiger Anleitung kreativ zu entfalten. Als Kursleiterin möchte ich die Teilnehmer in Ihren individuellen Anlagen bestärken und gleichzeitig technische Grundlagen vermitteln. Die Freude am Malen, Zeichnen und künstlerischen Ausprobieren steht dabei im Vordergrund. Das schafft Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Jeder kennt die „Angst vorm weißen Blatt“. Diese Angst zu nehmen, ist erklärtes Ziel meiner Arbeit. Ich möchte die Teilnehmer ermutigen, zu einer natürlichen Naivität und Leichtigkeit in der Betrachtung zurück zu finden und dabei den Blick für das Schöne zu schärfen.

### 23-90111

Sa, 18.11.2023, 10:00 - 17:15 Uhr | 9 UStd. | 28,80 Euro, Lernmittelgebühr: 18,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 22  
Julia Kneise  
Angebote in den Winterferien

## UpCycling „Textil“, Stofftiere nähen von 10 - 15 Jahre

Aus alt mach flauschig! Dieser Kurs bietet einen Ausflug in die Welt der Nähmaschine

und ihrer Benutzung. Wir nähern uns ihr mit einer ersten Übung, mit dem Ziel, am Ende des Wochenendes mit flauschigen Freunden nach Hause zu gehen. Dafür nutzen wir ausgesonderte Kleidungsstücke, Stoffreste oder auch alte Bettwäsche, Gardinen oder Ähnliches.

### 23-90112

Sa, ab 25.03.2023, 10:00 - 15:15 Uhr, 2  
Veranstaltungen | 14 UStd. | 44,80 Euro,  
Lernmittelgebühr: 5,00 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“  
Marlen Mahrle

### 23-90113

Sa, ab 09.12.2023, 10:00 - 15:15 Uhr, 2  
Veranstaltungen | 14 UStd. | 44,80 Euro,  
Lernmittelgebühr: 5,00 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“  
Marlen Mahrle

## Offenes Atelier ab 12 Jahre

Das offene Atelier hält die Bandbreite von außergewöhnlichen Bildideen bereit und bietet viele Anregungen zur eigenen Kreativität. Der heutzutage unkonventionelle Umgang mit bildnerischen Techniken in der modernen Malerei hat zu ungewöhnlichen Methoden geführt und wird auch helfen, Deine Ausdrucksmöglichkeiten zu erweitern. Die Teilnehmenden werden in verschiedene Techniken der Malerei und Grafik sowie der Kombination von mehreren Gestaltungsmöglichkeiten eintauchen. Im individuellen Austausch mit der Dozentin nähert sich jeder Teilnehmende seinem eigenen Bildthema. Ziel ist es, gemeinsam Schritte zu einer eigenen bildnerischen Gestaltung und Handschrift zu erarbeiten oder diese weiter auszubauen.

### 23-90114

Sa, ab 04.03.2023, 10:00 - 15:00 Uhr, 2  
Veranstaltungen | 12 UStd. | 38,40 Euro,  
Lernmittelgebühr: 18,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Katja Hochstein

## Offene Kunstwerkstatt Atelier von 7 - 10 Jahre

Und ich mach mein Ding! Ihr könnt im offenen Atelier mehrere Techniken kennenlernen, ausprobieren, kombinieren und auch vertiefen.

Auch was auf das Papier oder die Leinwand kommt, bestimmt folgerichtig Ihr! Künstlerisch und handwerklich angeleitet und begleitet werdet Ihr natürlich.

### 23-901141

Sa, ab 04.03.2023, 10:00 - 15:00 Uhr, 2  
Veranstaltungen | 12 UStd. | 38,40 Euro,  
Lernmittelgebühr: 18,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 22  
Andreas Jäckel

## Offenes Atelier ab 12 Jahre

Das offene Atelier hält die Bandbreite von außergewöhnlichen Bildideen bereit und bietet viele Anregungen zur eigenen Kreativität. Der heutzutage unkonventionelle Umgang mit bildnerischen Techniken in der modernen Malerei hat zu ungewöhnlichen Methoden geführt und wird auch helfen, Deine Ausdrucksmöglichkeiten zu erweitern. Die Teilnehmenden werden in verschiedene Techniken der Malerei und Grafik sowie der Kombination von mehreren Gestaltungsmöglichkeiten eintauchen. Im individuellen Austausch mit der Dozentin nähert sich jeder Teilnehmende seinem eigenen Bildthema. Ziel ist es, gemeinsam den Weg zu einer eigenen bildnerischen Gestaltung und Handschrift zu erarbeiten oder diese weiter auszubauen.

### 23-90115

Sa, ab 04.11.2023, 10:00 - 15:00 Uhr, 2  
Veranstaltungen | 12 UStd. | 38,40 Euro,  
Lernmittelgebühr: 18,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Katja Hochstein

## Offene Kunstwerkstatt Atelier von 7 - 10 Jahre

Und ich mach mein Ding! Ihr könnt im offenen Atelier mehrere Techniken kennenlernen, ausprobieren, kombinieren und auch vertiefen. Auch was auf das Papier oder die Leinwand kommt, bestimmt folgerichtig Ihr! Künstlerisch und handwerklich angeleitet und begleitet werdet Ihr natürlich.

### 23-901151

Sa, ab 11.11.2023, 10:00 - 15:00 Uhr, 2  
Veranstaltungen | 12 UStd. | 38,40 Euro,  
Lernmittelgebühr: 18,00 Euro

Volkshochschule, 2. Etage, Raum 22  
Andreas Jäckel



Graffiti © Veit Gossler

## Konstruierter Zufall - Acryl, Lack und Natur ab 14 Jahre

Acryl, Graffitiack, Tusche, Acrylpouring, Filzstifte. . . All diese aufgeführten Materialien und definitiv noch ein paar mehr werden wir nutzen und überlassen es dem Prinzip Zufall, was beim Mischen der unterschiedlichen Sachen geschieht. Es ist hier vor allem das Experimentelle, das Ungewollte gefragt, sozusagen ein sich-spielerisches-Einlassen auf die Fläche. Danach nutzen wir unsere Vorstellungskraft und den möglichen Wiedererkennungseffekt, um aus den zufällig entstandenen Formen, gegenständliche Dinge hervorzuheben. Mixed Media mit dem Funken Naturalismus.

### 23-90116

Sa, ab 30.09.2023, 10:00 - 16:00 Uhr, 2 Tage |  
16 UStd. | 51,20 Euro, Lernmittelgebühr: 15,00  
Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Veit Gossler

## Adventsatelier - Ein kreativer Ateliertag zur Adventszeit für Kinder und Jugendliche

*„Die Adventszeit ist die Zeit, in der man Zeit hat, darüber nachzudenken, wofür es sich lohnt, sich Zeit zu nehmen.“*

Gudrun Kropp

In diesem Ateliertag tauchen wir ein in die Welt des Aquarells. In verschiedenen Aquarelltechniken und unter fachkundiger Anleitung entstehen hier weihnachtliche Motive. Entwerft Weihnachtsgrußkarten oder ein Bildgeschenk für Ihre Lieben und lebt Euch dabei kreativ aus. Aquarell ist Lebendigkeit durch Zufälle.

Es drückt sich durch Widerstände aus und kann überraschende Momente hervorrufen. Man kann aber auch sehr genau und kontrolliert damit arbeiten. Seine Vielfalt ist grenzenlos. Die Leichtigkeit des Aquarells bleibt dabei immer zentrale Ausdruckskraft. Dieser Adventsworkshop bietet die Möglichkeit, sich unter fachkundiger Anleitung kreativ zu entfalten, neues auszuprobieren und dabei dem Alltag zu entfliehen.

### 23-90117

Sa, 16.12.2023, 10:00 - 17:15 Uhr | 9 UStd. | 28,80 Euro, ermäßigt: 28,80 Euro, Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Andreas Jäckel  
Angebote in den Winterferien

### Familienatelier - Generationsübergreifendes freies Malen und Zeichnen

Der Kurs richtet sich an kunstinteressierte Menschen jeden Alters: Enkel und Großeltern, Paten und Patenkind, jüngere, ältere und mittelalte Menschen sind alle willkommen. In geselliger Runde findet ein individuell begleitetes freies Malen und Zeichnen statt. Es werden unterschiedliche Gestaltungstechniken unter Anleitung ausprobiert, z.B. grafische Darstellungen mit Bleistift und oder Farbstiften, Kreiden, Kohlestifte, Aquarell -und Acrylmalerei, Collage- und Drucktechniken.

### 23-90200

Mo - Mi, 13.02.2023 - 15.02.2023, 09:30 - 13:15 Uhr, 3 Tage | 15 UStd. | 60,00 Euro, ermäßigt: 48,00 Euro, Lernmittelgebühr: 10,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Andreas Jäckel  
Angebote in den Winterferien

### UpCycling „Textil“ für Kinder und Jugendliche von 10 - 15 Jahre

Ein Kurs für alle Näh- und Textilbegeisterten. In diesem Kurs wollen wir den Umgang mit der Nähmaschine lernen, unsere alten Kleidungsstücke in neue verwandeln, Stoffreste zu Taschen, Beuteln, Wandbehängen, Schals, Bildern zusammensetzen, sowie die Stoffe mit Farben und Stickereien verschönern. Bringt ausgesonderte Kleidung, Bettlaken, Stoffreste

mit - wir zaubern etwas daraus.

### 23-90201

Mo, 13.02.2023, 10:00 - 13:45 Uhr | 25 UStd. | 80,00 Euro, Lernmittelgebühr: 10,00 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“  
Marlen Mahrle

### Sommer - Sonne - Kunstwerkstatt:: Ein offenes Atelier ab 7 Jahre

Und ich mach mein Ding! Ihr könnt im offenen Atelier mehrere Techniken kennenlernen, ausprobieren, kombinieren und auch vertiefen. Auch was auf das Papier oder die Leinwand kommt, bestimmt folgerichtig Ihr! Künstlerisch und handwerklich angeleitet und begleitet werdet Ihr natürlich ebenso.

### 23-90202

Mo, 13.02.2023, 10:00 - 13:00 Uhr | 20 UStd. | 64,00 Euro, Lernmittelgebühr: 10,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 22  
Katharina Häfner  
Angebote in den Osterferien

### Familienatelier - Generationsübergreifendes freies Malen und Zeichnen

Der Kurs richtet sich an kunstinteressierte Menschen jeden Alters: Enkel und Großeltern, Paten und Patenkind, jüngere, ältere und mittelalte Menschen sind alle willkommen. In geselliger Runde findet ein individuell begleitetes freies Malen und Zeichnen statt. Es werden unterschiedliche Gestaltungstechniken unter Anleitung ausprobiert, z.B. grafische Darstellungen mit Bleistift und oder Farbstiften, Kreiden, Kohlestifte, Aquarell -und Acrylmalerei, Collage- und Drucktechniken.

### 23-90300

Mo - Do, 03.04.2023 - 06.04.2023, 09:30 - 13:15 Uhr, 4 Tage | 20 UStd. | 80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro, Lernmittelgebühr: 12,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Katja Hochstein  
Angebote in den Osterferien

### Holzbildhauerei ab 10 Jahre

Holz ist warm, gemasert, mal leicht und weich, mal hart und grob, safrangelb, nussbraun, dunkel... Holz ist einfach ein wunderbares Materi-

al, aus dem wunderbare Dinge gearbeitet werden können. Der Umgang verlangt jedoch, wie überall im Reich der Künste, ein gewisses Maß an Wissen über die Verarbeitung und die Eigenheiten des Rohstoffes. In diesem Kurs wird vermittelt, was man über das Material Holz und seine Eigenarten wissen sollte, was und wie mit Schnitzseisen, Schlegel & Co aus einem Stück abgelagertem und kantischem Holz geschaffen werden kann. Gebrauchsgegenstände für den Alltag oder Skulpturen . . . die Teilnehmenden bestimmen, was entstehen soll und werden in Ihrem Tun professionell begleitet.



Holzwerkstatt © Melanie Fieger

### 23-90301

Mo - Do, 03.04.2023 - 06.04.2023, 09:30 - 13:15 Uhr, 4 Tage | 20 UStd. | 85,40 Euro, Lernmittelgebühr: 12,00 Euro  
Atelier unARTique Ariane Mees  
Melanie Fieger  
Angebote in den Osterferien

### Cyanotypie ab 10 Jahre

Zwischen Fotografie, Zeichnen und Komposition. Cyanotypie ist die älteste Fotografietechnik durch UV-Strahlung. Der als Cyanotypie bekannte photochemische Prozess ist eine der einfachsten und eindrucksvollsten existierenden Methoden, um fotografische Bilder zu erhalten. Nachdem es in der ersten Hälfte des 19. Jahrhunderts entdeckt und im 20. Jahrhundert weit verbreitet war, um Kopien von Architekturplänen anzufertigen, schien es im 21. Jahrhundert und nach der massiven Popularisierung des digitalen Bildes zum Verschwinden verurteilt. Neue Technologien haben jedoch neue Wege eröffnet, indem sie beispielsweise hybride Kreationen ermöglichen oder die Verbreitung sowohl dieser Kreationen als auch technischer Handbücher über das Netzwerk ermöglichen. In diesem Kurs werden wir dieses „Old School“ Fotografie Verfahren kennenlernen und anwenden. Derzeit ist die Cyanotypie eine Ressource, die in verschiedenen Bereichen verwendet wird: Neben pädagogischen oder therapeutischen Anwendungen finden wir bedeutende künstlerische Ergebnisse in verschiedenen Teilen der Welt.

### 23-90302

Di - Fr, 11.04.2023 - 14.04.2023, 09:30 - 13:15 Uhr, 4 Tage | 20 UStd. | 85,40 Euro, Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 22  
Sara Fabbri

### Druckwerkstatt ab 10 Jahre

*„Du bist von dem Moment an verloren, an dem du weißt, wie das Ergebnis aussehen wird.“*

Juan Gris

Willkommen in der einwöchigen Druckwerkstatt! Es gibt vielseitige Varianten der graphischen Drucktechniken. Dieser Kurs ist eine praktische Einführung in die experimentellen Verfahren des künstlerischen Drucks. Der Kurs richtet sich an neugierige Kinder und Jugendliche, die etwas über die künstlerischen Drucktechniken lernen wollen - Linol- und (japanischer) Holzschnitt und Radierung. Die große Vielfalt an künstlerisch - grafischen Gestaltungsmöglichkeiten geben Raum für eigene „wilde“ kreative Experimente. Wir laden Euch

ein, in diesem Kurs etwas über die Kunst des Druckens kennenzulernen oder schon etwas Erlerntes zu vertiefen. Für alle diese Druckarten haben wir in der Erfurter Malschule der Volkshochschule die technischen Voraussetzungen.

### 23-90303

Di - Fr, 11.04.2023 - 14.04.2023, 10:00 - 13:45 Uhr, 4 Tage | 20 UStd. | 102,40 Euro, Lernmittelgebühr: 20,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 21  
Masami Saito  
Angebote in den Sommerferien

## Marionetten-Figuren - plastische Gestaltung für Kinder von 6 – 12 Jahre

In diesem Workshop werden wir Marionetten-Figuren aus den verschiedensten Materialien bauen. Nach Euren Entwürfen und mit ganz viel Phantasie entstehen kleine selbst erfundene Spielfiguren. Es wird geklebt, gemalt, geschnitten, genäht und gesägt. Eure Figuren werden dann in kleinen selbst erfundenen Geschichten, in einer von Euch selbst angefertigten Theaterbühne, ihren Auftritt haben. Wir werden mit Ton, Modelliermasse, Alltagsgegenständen und anderen ausgesuchten Materialien diese Marionetten-Puppen anfertigen, dabei ist Spaß und viel Experimentierfreude gefragt. Ihr könnt dabei mit ganz viel Humor und Euren verrücktesten Ideen arbeiten. Bitte bringt Euch immer einen kleinen Imbiss zum Workshop mit!

### 23-90400

Mo - Mi, 10.07.2023 - 12.07.2023, 10:00 - 13:45 Uhr, 3 Tage | 15 UStd. | 48,00 Euro, Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“  
Katja Hochstein

## Sommer - Sonne - Kunstwerkstatt: Ein offenes Atelier ab 7 Jahre

Und ich mach mein Ding! Ihr könnt im offenen Atelier mehrere Techniken kennenlernen, ausprobieren, kombinieren und auch vertiefen. Auch was auf das Papier oder die Leinwand kommt, bestimmt folgerichtig Ihr! Künstlerisch und handwerklich angeleitet und begleitet werdet Ihr natürlich.

### 23-90401

Mo - Fr, 10.07.2023 - 14.07.2023, 10:00 - 13:00 Uhr, 5 Tage | 20 UStd. | 64,00 Euro, Lernmittelgebühr: 12,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 22  
Katharina Häfner

## Objektgestaltung - Experimentelles Gestalten ab 7 Jahre

In einer Woche könnt Ihr unter Anleitung Eure eigenen Objekte/ Figuren aus Holz, Draht, Metallresten, Papier... und... und... kreieren, dann verkleben, verschrauben, zusammennageln und natürlich auch farblich gestalten. Zudem seht & lernt Ihr einiges über außergewöhnliche Techniken aus dem Reich der Malerei und Grafik. Alles könnt Ihr dann in Eurem eigenen Vorhaben anwenden und Euch so richtig kreativ austoben. Bei schönem Wetter arbeiten wir draußen. Viel Spaß!

### 23-90402

Mo - Fr, 17.07.2023 - 21.07.2023, 10:00 - 13:00 Uhr, 5 Tage | 20 UStd. | 64,00 Euro, Lernmittelgebühr: 10,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 22  
Katharina Häfner  
Angebote in den Sommerferien

## Familienatelier - Generationsübergreifendes freies Malen und Zeichnen

Der Kurs richtet sich an kunstinteressierte Menschen jeden Alters: Enkel und Großeltern, Paten und Patenkind, jüngere, ältere und mittelalte Menschen sind alle willkommen. In geselliger Runde findet ein individuell begleitetes freies Malen und Zeichnen statt. Es werden unterschiedliche Gestaltungstechniken unter Anleitung ausprobiert, z.B. grafische Darstellungen mit Bleistift und oder Farbstiften, Kreiden, Kohlestifte, Aquarell- und Acrylmalerei, Collagen- und Drucktechniken.

### 23-90403

Mo - Mi, 07.08.2023 - 09.08.2023, 09:30 - 13:15 Uhr, 3 Tage | 15 UStd. | 60,00 Euro, ermäßigt: 48,00 Euro, Lernmittelgebühr: 10,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Katja Hochstein

## Buchwerkstatt in Englisch

Habt Ihr Lust darauf, Eure Kunst- und Englischkenntnisse zu verbessern? Dann bietet sich in der letzten Ferienwoche für Euch die Gelegenheit an, die beiden Sachen miteinander zu verbinden und weiter zu entwickeln. In diesem Wochenkurs werdet Ihr eine eigene Geschichte in Englisch schreiben, Ideen für die grafische Umsetzung finden, schließlich alles in einem selbstgebundenen Buch vereinen. Der Kurs wird von einer englischen Muttersprachlerin und Künstlerin geführt. Es wird sich hauptsächlich nur in Englisch unterhalten. Ziel ist es, neue Erfahrung in allem zu sammeln und gleichzeitig einfach nur das Tun für sich zu genießen.

### 23-90404

Mo - Fr, 14.08.2023 - 18.08.2023, 10:00 - 13:45 Uhr, 5 Tage | 25 UStd. | 80,00 Euro, Lernmittelgebühr: 12,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Marlen Mahrle

## Sommer - Sonne - Kunstwerkstatt:: Ein offenes Atelier ab 7 Jahre

Und ich mach mein Ding! Ihr könnt im offenen Atelier mehrere Techniken kennenlernen, ausprobieren, kombinieren und auch vertiefen. Auch was auf das Papier oder die Leinwand kommt, bestimmt folgerichtig Ihr! Künstlerisch und handwerklich angeleitet und begleitet werdet Ihr natürlich.

### 23-90405

Mo - Fr, 14.08.2023 - 18.08.2023, 10:00 - 13:00 Uhr, 5 Tage | 20 UStd. | 64,00 Euro, Lernmittelgebühr: 12,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 22  
Katharina Häfner  
Angebote in den Herbstferien

## Familienatelier - Generationsübergreifendes freies Malen und Zeichnen in den Ferien

Der Kurs richtet sich an kunstinteressierte Menschen jeden Alters: Enkel und Großeltern, Paten und Patenkind, jüngere, ältere und mittelalte Menschen sind alle willkommen. In geselliger Runde findet ein individuell begleitetes freies Malen und Zeichnen statt. Es werden unterschiedliche Gestaltungstechniken unter Anleitung ausprobiert, z.B. grafische Darstellungen

mit Bleistift und oder Farbstiften, Kreiden, Kohlestifte, Aquarell- und Acrylmalerei, Collagen- und Drucktechniken.

### 23-90500

Mo - Mi, 02.10.2023 - 04.10.2023, 09:30 - 13:15 Uhr, 3 Tage | 15 UStd. | 60,00 Euro, ermäßigt: 48,00 Euro, Lernmittelgebühr: 10,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Katja Hochstein

## Druckwerkstatt ab 10 Jahre

*„Du bist von dem Moment an verloren, an dem du weißt, wie das Ergebnis aussehen wird.“*

Juan Gris

Willkommen in der einwöchigen Druckwerkstatt! Es gibt vielseitige Varianten der graphischen Drucktechniken. Dieser Kurs ist eine praktische Einführung in die experimentellen Verfahren des künstlerischen Drucks. Der Kurs richtet sich an neugierige Kinder und Jugendliche, die etwas über die künstlerischen Drucktechniken lernen wollen - Linol- und (japanischer) Holzschnitt und Radierung. Die große Vielfalt an künstlerisch - grafischen Gestaltungsmöglichkeiten geben Raum für eigene „wilde“ kreative Experimente. Wir laden Euch ein, in diesem Kurs etwas über die Kunst des Drucks kennenzulernen oder schon etwas Erlerntes zu vertiefen. Für alle diese Druckarten haben wir in der Erfurter Malschule der Volkshochschule die technischen Voraussetzungen.

### 23-90501

Mo, 02.10.2023, 10:00 - 13:45 Uhr | 25 UStd. | 80,00 Euro, Lernmittelgebühr: 20,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 22  
Masami Saito

## UpCycling „HolzAllerlei“ ab 10 Jahre

In dieser Woche widmen wir uns dem UpCycling von Holz. Es gibt tausende von Möglichkeiten aus Holzresten nützliche und zugleich schöne Dinge herzustellen. Von Schmuck, über Skulpturen bis hin zu . . . Wir lassen uns was einfallen. Es kann gelemmt, geschnitzt, geschliffen, gebohrt, gemalt, geschraubt werden. Holzreste, wie Leisten, kleine Baumabschnitte oder Äste, aber auch allerlei ausgesonderte Holzgegenstände sind willkommen. Wir stellen eine große Auswahl bereit und hoffen natürlich auch auf Euer dazu tun.

**23-90502**

Mo, 02.10.2023, 10:00 - 15:00 Uhr | 30 UStd. |  
96,00 Euro, Lernmittelgebühr: 10,00 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“  
Marlen Mahrle



Goldmarie © Emma Kneise 5 Jahre

**Kinderatelier**

*„Als Kind ist jeder ein Künstler, die Schwierigkeit liegt nur darin, als Erwachsener einer zu bleiben.“*

Pablo Picasso

Dieser Zeichen- und Malkurs für Kinder soll begeisterten jungen Künstlern die Möglichkeit der kreativen Erfahrung geben. Die Freude am Malen und Zeichnen und am eigenen Ausprobieren steht dabei im Vordergrund. Unter fachkundiger Anleitung sollen die Kinder in ihrer Phantasie und ihren Fähigkeiten bestärkt werden und darüber hinaus ermutigt, Neues auszuprobieren. Unter Verwendung verschiedenster Materialien und Techniken sollen die jungen Kursteilnehmer die Vielseitigkeit von Malerei und Zeichnung in Linie und Farbe kennenlernen. Anhand unterschiedlichster

Themen abwechslungsreicher großer künstlerische Freiheit mit bekannten künstlerischen und gestalterischen Techniken im richtigen Maß zu verbinden, ist zentraler Inhaltspunkt meines Kurses. Die Kinder sollen sich entfalten können und dabei ganz sie selbst sein dürfen. Ich möchte sie in ihrem kindlichen Mut und ihrer ungebremsten Phantasie und Leichtigkeit bestärken und sie nicht einengen in ihrer unverstellten Sicht auf die Dinge. Die Freude der Kinder am Malen und Zeichnen zu wecken und zu entfachen und sie darüber hinaus zu eigenen Positionen zu ermutigen, ist erklärtes Ziel meiner Arbeit.

**23-90503**

Mo - Mi, 09.10.2023 - 11.10.2023, 10:00 -  
13:45 Uhr, 3 Tage | 15 UStd. | 48,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 10,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 22  
Julia Kneise

**Buchwerkstatt in Englisch**

Habt Ihr Lust darauf, Eure Kunst- und Englischkenntnisse zu verbessern? Dann bietet sich in der letzten Ferienwoche für Euch die Gelegenheit an, die beiden Sachen miteinander zu verbinden und weiter zu entwickeln. In diesem Wochenkurs werdet Ihr eine eigene Geschichte in Englisch schreiben, Ideen für die grafische Umsetzung finden, schließlich alles in einem selbstgebundenen Buch vereinen. Der Kurs wird von einer englischen Muttersprachlerin und Künstlerin geführt. Es wird sich hauptsächlich nur in Englisch unterhalten. Ziel ist es, neue Erfahrung in allem zu sammeln und gleichzeitig einfach nur das Tun für sich zu genießen.

**23-90504**

Mo - Fr, 09.10.2023 - 13.10.2023, 10:00 -  
13:45 Uhr, 5 Tage | 25 UStd. | 80,00 Euro,  
Lernmittelgebühr: 12,00 Euro  
Volkshochschule, 2. Etage, Raum 24  
Marlen Mahrle  
Angebote in den Sommerferien

**Marionetten-Figuren - plastische Gestaltung für Kinder von 6 – 12 Jahre**

In diesem Workshop werden wir Marionetten-Figuren aus den verschiedensten Materialien bauen. Nach Euren Entwürfen und mit ganz viel Phantasie entstehen kleine selbst erfundene

Spielfiguren. Es wird geklebt, gemalt, geschnitten, genäht und gesägt. Eure Figuren werden dann in kleinen selbst erfundenen Geschichten, in einer von Euch selbst angefertigten Theaterbühne, ihren Auftritt haben. Wir werden mit Ton, Modelliermasse, Alltagsgegenständen und anderen ausgesuchten Materialien diese Marionetten -Puppen anfertigen, dabei ist Spaß und viel Experimentierfreude gefragt. Ihr könnt dabei mit ganz viel Humor und Euren verrücktesten Ideen arbeiten. Bitte bringt Euch immer einen kleinen Imbiss zum Workshop mit!

### **23-90505**

Mo - Mi, 09.10.2023 - 11.10.2023, 10:00 - 13:45 Uhr, 3 Tage | 15 UStd. | 48,00 Euro, Lernmittelgebühr: 15,00 Euro  
Außenstelle Lernort „Freiraum“  
Katja Hochstein

## **Kindergärten, Schulen, Vereine - Wir kommen auch in Ihre Einrichtungen oder Sie kommen zu uns!**

Unsere Angebote für Kinder und Jugendliche unterbreiten wir auch gerne in Kindergärten und Schulen sowie anderen Einrichtungen in unserer Stadt zur Ergänzung für den Unterricht oder für Projektwochen! Natürlich stehen unsere Türen in der Erfurter Malschule der VHS auch für mögliche Projekte offen, Unsere Konzepte senden wir Ihnen bei Anfrage zu und stehen für ein persönliches Gespräch für inhaltliche Absprachen jeder Zeit gerne zur Verfügung! Gerne konzipieren wir auch mit Ihnen spezielle Vorhaben gemeinsam. Wir sind in vielen Sparten der bildenden Kunst zu Hause!

## **Kindergeburtstag in der Erfurter Malschule**

Euren Geburtstag könnt Ihr mit Euren Gästen auch in der Erfurter Malschule feiern! Wir übernehmen gerne auch die Gestaltung von Kindergeburtstagen. Hier kann sich im Freundeskreis kreativ ausgetobt werden. Es können eigene oder auch gemeinsame Kunstwerke geschaffen werden. Verschiedene Angebote stehen zur Auswahl - Druckwerkstatt (Holz- oder Linoldruck, Radierungen), Collagengestaltung, Malen und Zeichnen mit verschiedenen Materialien, Graffiti, Fälscherwerkstatt, Holzwerkstatt . . . und vieles mehr! Erfurter Künstler leiten Euch und Eure Lieben dabei an. Eine Küche mit

allem Drum und Dran für die Schaffenspausen ist auch vorhanden. Wir freuen uns darauf, ein kreatives Geburtstagsfest für Euch zu gestalten und mit Euch zu feiern!

## **talentCAMPus**

Die Angebote im Rahmen des talentCAMPus - Ferienangebote in den Oster-, Sommer- und Herbstferien - werden über den Deutschen Volkshochschulverband vom Ministerium für Bildung und Forschung gefördert und sind kostenfrei konzipiert. Sie sollen auf vielfältige Art die fachlichen, künstlerischen und sozialen Kompetenzen von Kindern und Jugendlichen stärken und ausbauen helfen. Unsere Angebote sind für Kinder im Alter von 6 bis 18 Jahren bestimmt! Alle Projekte haben als Zielstellung auch den integrativen Hintergrund. Viele Kinder und Jugendliche, deren Familien hier bei uns eine neue Heimat gefunden haben, sowie auch Kinder und Jugendliche aus sozialen Einrichtungen im Stadtgebiet sollen die Angebote nutzen. Unsere Einrichtung räumt Plätze auch zur freien Vergabe ein, um den Zielstellungen für den Gemeinschaftsgedanken gerecht zu werden. Wir halten für alle Ferien im Jahr 2023 Angebote bereit! Leider sind zum gegenwärtigen Zeitpunkt zu der Programmerstellung die Planungen noch nicht abgeschlossen. Sie werden zeitnah auf unserer Internetseite eingestellt. Wir bedanken uns für das Verständnis!





### **Ihre Ansprechpartnerin und Fachbereichsleiterin**

Tina Schindler  
Tel.: 0361 655-2955  
E-Mail: [tina.schindler@erfurt.de](mailto:tina.schindler@erfurt.de)



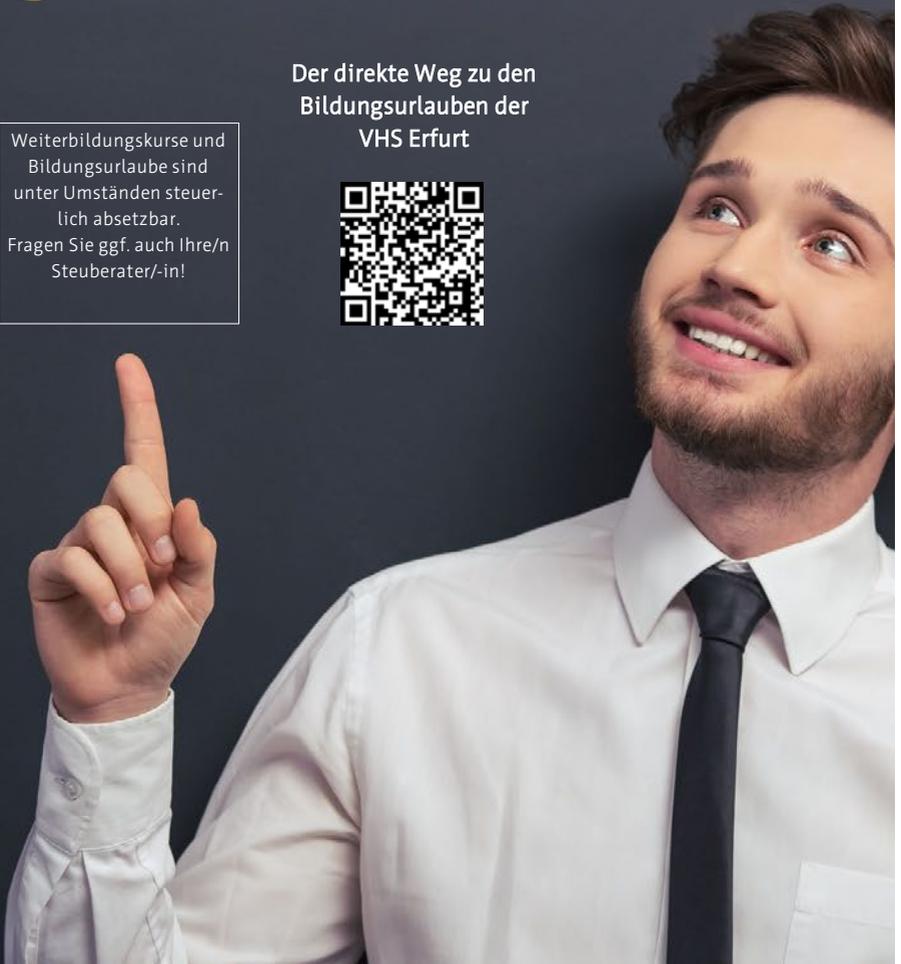


## Ihr gutes RECHT – Bildungsurlaub!

Arbeitnehmer/-innen und Auszubildende haben das Recht auf bis zu fünf bezahlte Arbeitstage jährlich für die Teilnahme am Bildungsurlaub. Weitere Informationen unter [www.bildungsfreistellung.de](http://www.bildungsfreistellung.de)

Weiterbildungskurse und Bildungsurlaube sind unter Umständen steuerlich absetzbar. Fragen Sie ggf. auch Ihre/n Steuerberater/-in!

Der direkte Weg zu den  
Bildungsurlauben der  
VHS Erfurt



## Alles eine Frage der Technik



Sie möchten gern bessere Fotos machen? In unserem einwöchigen Kurs „Digitale Fotografie – von der Aufnahme bis zur Bildbearbeitung“ geht es um die praktische Vermittlung der Regeln zur fotografischen Bildgestaltung von der Aufnahme bis hin zur Bildbearbeitung. Wir zeigen Ihnen, wie hochwertige Portrait- und Stadtfotografien gelingen und bereiten die Fotos mit der freien Software GIMP® zu Ihrer freien Verwendung im Kontext von Printmedien gemeinsam auf.

Kursnr.: 23-BFG521 (Antrag auf Anerkennung im Verfahren)  
 Mo, 26.06. bis Fr, 30.06.2023,  
 täglich von 09:00 bis 14:30 Uhr  
 Gebühr: 180,00 Euro, erm. 144,00 Euro  
 Dozent: Boris Hajdukovic

## Mediengestaltung für Print & Web



Sie wollen erfolgreicher in Ihrer visuellen Unternehmenskommunikation werden? Dann ist vielleicht unser Kurs: „Grafische Gestaltung von Online- und Printmedien mit Hilfe von freier Software“ genau das Richtige für Sie! Kommunizieren, Emotionen wecken und Informationen transportieren – dieser einwöchige Kurs vermittelt Grundkenntnisse der grafischen Gestaltung und bietet Ihnen praxisorientierte Anleitungen zum gezielten Einsatz freier Software zur Gestaltung verschiedener Medienprodukte. Am Ende des Kurses können Sie Flyer, Plakate, Newsletter oder auch kleine Broschüren selbst erstellen.

Kursnr.: 23-BFG525  
 Mo, 04.12. bis Fr, 08.12.2023, täglich von 09:00 bis 14:30 Uhr  
 Gebühr: 180,00 Euro, erm. 144,00 Euro  
 Dozent: Boris Hajdukovic



# PODCAST

Professionell produzierte Podcasts sind inzwischen ein fester Bestandteil der erfolgreichen Kommunikation in vielen Branchen. In unserem Kurs „Professionell Podcasts produzieren – von der Idee bis zur Veröffentlichung“ werden wir von Planung und Recherche über das Equipment, Sprechtraining, Aufnahme, Schnitt, Postproduktion und schließlich der Veröffentlichung im Internet alles erfahren. Anhand von praktischen Übungen lernen wir den Umgang mit Aufnahmetechnik und Schnittsoftware kennen, die wichtigsten Regeln beim Schreiben fürs Hören, wie die Stimme vor dem Mikrofon am besten klingt und welche Möglichkeiten es zur Online-Veröffentlichung gibt. Am Ende dieses einwöchigen Kurses wird der erste selbst produzierte Podcast entstanden sein und kann selbstverständlich mit nach Hause genommen werden.

Kursnr.: 23-BFG541  
Mo, 19.06. bis Fr, 23.06.2023,  
täglich von 09:00 bis 14:30 Uhr  
Gebühr: 180,00 Euro, erm. 144,00 Euro  
Dozent: Andreas Kubitzka

Kursnr.: 23-BFG542  
Mo, 27.11. bis Fr, 01.12.2023,  
täglich von 09:00 bis 14:30 Uhr  
Gebühr: 180,00 Euro, erm. 144,00 Euro  
Dozent: Andreas Kubitzka

## Willkommen Gelassenheit!

Wenn Sie ein Verfahren zum gesundheitsgerechteren Umgang mit Stressbelastung erlernen wollen und mittels positiver Veränderung der Stressverarbeitung negative Folgen für die körperliche und psychische Gesundheit vermeiden möchten, ist dieser Kurs unsere Empfehlung für Sie. Durch Aufbau von Bewältigungs- und Erholungskompetenz und präventiver Schutzfaktoren sowie durch Stärkung persönlicher Ressourcen sollen chronische Stressfolgen vermieden werden. Der Tagesabschluss des 3-tägigen Kurses **„Willkommen Gelassenheit: Wege aus dem Stress“** bildet dabei jeweils eine Einheit Yoga.

Kursnr.: 23-BFG316

Mi, 31.05. bis Fr, 02.06.2023,

täglich von 09:00 bis 15:15 Uhr

Gebühr: 114,00 Euro, erm. 91,20 Euro

Dozenten: Stephan Schild von Spanenberg |

Bianka Meyer

Kursnr.: 23-BFG317

Mi, 06.09. bis Fr, 08.09.2023,

täglich von 09:00 bis 15:15 Uhr

Gebühr: 114,00 Euro, erm. 91,20 Euro

Dozenten: Stephan Schild von Spanenberg |

Bianka Meyer

## Souverän bleiben

Ärger im Arbeitsleben, in der Familie oder im Ehrenamt? Konflikte. Jeder hat sie. Niemand will sie. Jeder Konflikt birgt aber auch Chancen. Um mit Konfliktsituationen besser zurechtzukommen, ist es u. a. in beruflichen und auch privaten Situationen hilfreich, das nötige „Handwerkszeug“ parat zu haben. Ein solches ist die Mediation. Einmal gelernt und in das Verhaltensrepertoire übernommen, können Sie und Ihr Gegenüber durch die Prinzipien der Mediation in Konfliktsituationen im beruflichen Alltag, im Ehrenamt und im Privatleben nur profitieren. Herzlich Willkommen im zweitägigen Kurs **„Souveräne Kommunikation in Konfliktsituationen!“**

Kursnr.: 23-BFG173

Do, 01.06. bis Fr., 02.06.2023,

täglich von 08:30 bis 13:00 Uhr

Gebühr: 96,00 Euro, erm. 76,80 Euro

Dozent: Marc Lischewski

Kursnr.: 23-BFG174

Do, 23.11. bis Fr, 24.11.2023,

täglich 08:30 bis 13:00 Uhr

Gebühr: 96,00 Euro, erm. 76,80 Euro

Dozent: Marc Lischewski



## Tastschreiben meets Yoga

Gehören Sie auch zu den Menschen, die die Tastatur mit wenigen Fingern bedienen? Unser Kurs „Tastschreiben meets Yoga“ vermittelt Ihnen die Grundkenntnisse des 10-Finger-Schreibens und zeigt durch gezielte Yogaübungen, wie Sie sich an Ihrem Arbeitsplatz und zu Hause vom stressigen Arbeitsalltag entspannen können. In diesem einwöchigen Kurs bekommen Sie alle Zeichen eines herkömmlichen Tastaturschreibkurses sowie Bewegungs- und Augenübungen für den PC-Arbeitsplatz vermittelt. Yogaübungen für zu Hause, um z. B. Rücken- oder Schulterproblemen vorzubeugen und Stress abzubauen, vervollständigen unser Kursangebot für Sie.

Kursnr.: 23-BFG581

Mo, 13.03. bis Fr, 17.03.2023,

täglich 08:00 bis 13:30 Uhr

Gebühr: 180,00 Euro, erm. 144,00 Euro

Dozentin: Heike Lindner

Kursnr.: 23-BFG582

Mo, 19.06. bis Fr, 23.06.2023,

täglich 08:00 bis 13:30 Uhr

Gebühr: 180,00 Euro, erm. 144,00 Euro

Dozentin: Heike Lindner

Kursnr.: 23-BFG583

Mo, 06.11. bis Fr, 10.11.2023

täglich 08:00 bis 13:30 Uhr

Gebühr: 180,00 Euro, erm. 144,00 Euro

Dozentin: Heike Lindner





## Next Level

Sie wollen Ihr gutes Englisch weiter verbessern? Dann dürfte Bildungsurlaub **Englisch B1 im Beruf** eine Buchung wert sein. Auf Basis Ihrer bereits kompetenten Sprachverwendung setzen Sie sich mit anspruchsvollen Texten auseinander, diskutieren, vertiefen Grammatik. Am Ende des einwöchigen Intensivkurses haben Sie neues Vokabular erworben und mehr Sicherheit beim Sprechen gewonnen.

Kursnr.: 23-BFG461  
 Mo, 08.05.2023 bis Fr, 12.05.2023,  
 täglich von 08:30 bis 13:30 Uhr  
 Gebühr: 180,00 Euro,  
 erm. 144,00 Euro  
 Dozentin: Mahtab Dadkhah

Kursnr.: 23-BFG462  
 Mo, 25.09. bis Fr, 29.09.2023,  
 täglich 08:30 bis 13:30 Uhr  
 Gebühr: 180,00 Euro,  
 erm. 144,00 Euro  
 Dozentin: Mahtab Dadkhah

Kursnr.: 23-BFG463  
 Mo, 04.12. bis Fr, 08.12.2023,  
 täglich 08:30 bis 13:30 Uhr  
 Gebühr: 180,00 Euro,  
 erm. 144,00 Euro  
 Dozentin: Mahtab Dadkhah

## No hablo mucho español

Sie möchten nicht mehr ratlos vor Ihren spanischen Kollegen stehen, sich im Restaurant flüssig verständigen oder auch mal auf dem Markt in Madrid einkaufen gehen? Dann ist der einwöchige Bildungsurlaub **Spanisch A1 im Beruf** genau das Richtige für Sie!

Kursnr.: 23-BFG421  
 Mo, 22.05. bis Fr, 26.05.2023,  
 täglich von 08:30 bis 13:30 Uhr  
 Gebühr: 180,00 Euro,  
 erm. 144,00 Euro  
 Dozent: Carlos Alberto Prieto Valero

Kursnr.: 23-BFG422  
 Mo, 09.10. bis Fr, 13.10.2023,  
 täglich 08:30 bis 13:30 Uhr  
 Gebühr: 180,00 Euro,  
 erm. 144,00 Euro  
 Dozent: Carlos Alberto Prieto Valero



## Rhetorik - sicher auftreten und überzeugend reden (Kleingruppe)

Kursnr.: 23-BFG176

Mi, 01.11. bis Fr, 03.11.2023,

täglich 08:30 bis 13:00 Uhr

Gebühr: 144,00 Euro, erm. 115,20 Euro

Dozent: Marc Lischewski

Freuen Sie sich auf einen lehrreichen Kurs in konstruktiver Atmosphäre. Lernen Sie die vielen Facetten einer erfolgreichen Rede vor Publikum kennen. Wenn man zum Beispiel weiß, was die weichen Knie zu bedeuten haben, wohin mit den Zetteln, den Händen, sogar mit mir selbst, ist alles nur noch halb so schlimm. Die Konzentration nimmt zu und damit auch Ihre Überzeugungskraft. Gute Vorträge, Präsentationen, Verkaufsgespräche und Statements machen auch den Vortragenden Spaß.



## **Beschwerdemanagement der vhs**

Auch bei allen Bemühungen läuft nicht immer alles glatt.

Deshalb haben wir für Sie ein zentrales Beschwerdemanagement eingerichtet. Wenn Sie Wünsche an Ihre Kursleitung haben, sprechen Sie diese ruhig direkt an. Rückmeldungen von Teilnehmenden sind für jede Kursleitung wichtig.

Sie können sich mit Ihren Fragen, Wünschen und Vorschlägen aber auch direkt an das zentrale Beschwerdemanagement wenden.

Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Sagen Sie uns, womit Sie unzufrieden sind oder wenn Ihnen etwas gut gefallen hat.

Egal was, egal wie: per Brief, E-Mail, Telefon oder in einem vertrauensvollen, persönlichen Gespräch mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Volkshochschule Erfurt.

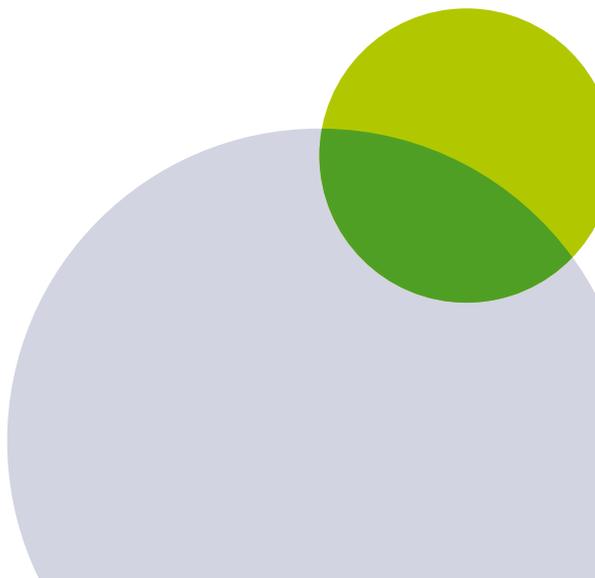
In jedem Fall sind wir bemüht, die Sachlage zügig zu klären und gemeinsam mit Ihnen eine gute und zufriedenstellende Lösung zu finden.

## **Ansprechpartnerinnen | Kontakt**

Manuela Trommer  
pädagogische Mitarbeiterin  
Tel.: 0361 655-2971  
E-Mail: manuela.trommer@erfurt.de

Tina Gerhardt-Drysch  
Verwaltungsleiterin  
Tel.: 0361 655-2963  
E-Mail: tina.gerhardt@erfurt.de

Sabrina Herrmann  
Bereichsleiterin  
Tel.: 0361 655-2965  
E-Mail: sabrina.herrmann@erfurt.de



## **Datenschutzbestimmungen**

---

Die Volkshochschule Erfurt arbeitet nach der DSGVO, welche seit Mai 2018 Gültigkeit besitzt. Im Rahmen der Anmeldung zu Kursen und Veranstaltung erheben wir Ihre Daten. Was mit diesen Daten passiert, darüber informieren wir Sie auf dieser Seite. Ebenso erfahren Sie, was Sie tun müssen, wenn Sie Ihre Daten löschen oder ändern lassen möchten.

## **Datenschutzbestimmungen**

### **1. Verantwortlichkeit für den Datenverarbeitung**

Die Volkshochschule Erfurt eine Einrichtung der Stadtverwaltung Erfurt ist innerorganisatorisch für die Datenverarbeitung verantwortlich.

### **2. Kursanmeldung**

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsdatum) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z. B. für Kinder und Jugendliche, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein. Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer sowie Ihrer E-Mailadresse erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

### **3. Zwecke der Datenverarbeitung**

Die Volkshochschule Erfurt erhebt Ihre personenbezogenen Daten, soweit das für folgende Zwecke erforderlich ist:

- Bearbeitung des Antrages auf Teilnahme am Unterricht
- Erhebung der Benutzungsgebühren für die Teilnahme am Unterricht
- Prüfung und Festsetzung der Ermäßigungstatbestände
- Erstattungen gem. § 7 Abs. 4 Gebührensatzung der Volkshochschule Erfurt
- Erstellen von Teilnahmebescheinigungen
- Betreuung im Mahn- und Vollstreckungsverfahren

## 4. Rechtsgrundlage der Datenverarbeitung

Die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten erfolgt auf der Grundlage von verschiedenen gesetzlich normierten Vorgaben, insbesondere:

- Thüringer Kommunalordnung (ThürKO)
- Thüringer Kommunalabgabengesetz (ThürKAG)
- DeuFöV
- AufenthG
- Gebührensatzung der Volkshochschule Erfurt
- Gebührensatzung der Schülerakademie und Malschule

## 5. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Eine Kontaktaufnahme durch den Kursleiter erfolgt nicht, die Geschäftsstelle oder der entsprechende Fachbereichsleiter informiert Sie über etwaige Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung.

Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein.

Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr, Telefonnummer und E-Mailadresse (sofern angegeben) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

## 6. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

## 7. Speicherdauer und Löschung

Die konkrete Speicherdauer kann zum jetzigen Zeitpunkt nicht angegeben werden. Daher werden die Daten so lange gespeichert, wie dies unter Beachtung gesetzlicher Aufbewahrungsfristen für die (jeweilige Aufgabenerfüllung beschreiben) erforderlich ist.

Sie haben das Recht, von dem Verantwortlichen zu verlangen, dass betreffende personenbezogene Daten unverzüglich gelöscht werden, sofern einer der in Art. 17 DSGVO im einzelnen aufgeführten Gründe zutrifft, z. B. wenn die Daten für die verfolgten Zwecke nicht mehr benötigt werden (Recht auf Löschung).

**8. Ihre Rechte**

Sie haben das Recht, von dem Verantwortlichen eine Bestätigung darüber zu verlangen, ob betreffende personenbezogene Daten verarbeitet werden; ist dies der Fall, so haben sie ein Recht auf Auskunft über diese personenbezogenen Daten und auf die in Art. 15 DSGVO im einzelnen aufgeführten Informationen.

Sie haben das Recht, von dem Verantwortlichen unverzüglich die Berichtigung betreffender unrichtiger personenbezogener Daten und ggf. die Vervollständigung unvollständiger personenbezogener Daten zu verlangen (Art. 16 DSGVO).

Sie haben das Recht, von dem Verantwortlichen die Einschränkung der Verarbeitung zu verlangen, wenn eine der in Art. 18 DSGVO aufgeführten Voraussetzungen gegeben ist, z. B. wenn die betroffene Person Widerspruch gegen die Verarbeitung eingelegt hat, für die Dauer der Prüfung durch den Verantwortlichen.

Sie haben das Recht, aus Gründen, die sich aus ihrer besonderen Situation ergeben, jederzeit gegen die Verarbeitung sie betreffender personenbezogener Daten Widerspruch einzulegen. Der Verantwortliche verarbeitet die personenbezogenen Daten dann grundsätzlich nicht mehr (Art. 21 DSGVO). Sie haben das Recht, die sie betreffenden personenbezogenen Daten in einem strukturierten, gängigen und maschinenlesebaren Format zu erhalten und diese Daten einem anderen Verantwortlichen zu übermitteln.(Art. 20 DSGVO). Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren. Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten:

**Postanschrift:**

Datenschutzbeauftragter  
Bereich Oberbürgermeister  
Fischmarkt 1  
99084 Erfurt

**Kontakt:**

Telefon 0361 655-1016  
Fax 0361 655-1009  
E-Mail [datenschutzbeauftragter@erfurt.de](mailto:datenschutzbeauftragter@erfurt.de)

**Gebührensatzung der Volkshochschule Erfurt -Neufassung -  
GebVHSSEF vom 10. Mai 2019 Beschluss Nr. 1412/18 4.123**

Alle Gebühren beziehen sich auf die aktuelle Fassung der Gebührensatzung der Volkshochschule Erfurt. Diese liegt öffentlich in der Geschäftsstelle der Volkshochschule Erfurt aus und kann jederzeit unter [www.erfurt.de/vhs](http://www.erfurt.de/vhs) abgerufen werden.

**§ 1 Gebührentatbestand**

(1) Die Landeshauptstadt Erfurt, Volkshochschule Erfurt, erhebt für die von ihr erbrachten Leistungen für die Einzelveranstaltung oder den Kurs (folgend Unterricht) Gebühren.

**§ 2 Gebührenschuldner, Entstehen der Gebührenschuld (Anmeldung)**

(1) Gebührenschuldner sind die Unterrichtsteilnehmer, beim minderjährigen bzw. geschäftsunfähigen Unterrichtsteilnehmer die gesetzlichen Vertreter oder Erziehungsberechtigten an deren Stelle.

(2) Die Gebührenschuld entsteht mit der verbindlichen Anmeldung des Unterrichtsteilnehmers zu einem Unterricht der VHS.

(3) Eine Bestätigung der Unterrichts anmeldung erfolgt bei einer Anmeldung durch die Mitarbeiter der Geschäftsstelle.

(4) Eine Gebührenschuld entsteht auch dann, wenn ein Teilnehmer ohne Anmeldung am Unterricht oder an Teilen des Unterrichts teilnimmt. Die Geschäftsstelle der VHS setzt hier die Gebühr von Amtswegen anhand der Teilnehmerliste fest. Eine Gebührenermäßigung kann nach § 4 Abs. 1 im Einzelfall durch den Leiter der Volkshochschule gewährt werden.

(5) Die Teilnahme an bereits begonnenem Unterricht mit einer der verminderten Stundenzahl entsprechend reduzierten Gebühr ist auf schriftlichen Antrag möglich (Nachzügler).

**§ 3 Gebührenmaßstab und Gebührenhöhe**

(1) Die Maßeinheit für die Gebührensätze ist eine Unterrichtsstunde die 45 Minuten umfasst.

(2) Das Unterrichtsjahr rechnet vom 01.01. bis zum 31.12. des Kalenderjahres und wird in ein Frühjahrs- und Herbstsemester geteilt.

(3) Für den Unterricht wird eine Teilnahmegebühr von 4,00 Euro je Unterrichtsstunde und Unterrichtsteilnehmer erhoben.

(4) Einzelveranstaltungen und Studienfahrten werden kostendeckend berechnet, die Gebührenhöhe richtet sich je nach Veranstaltung. Von der Erhebung der Gebühr kann abgesehen werden, wenn die Veranstaltung durch Drittmittel finanziert ist.

## **Teilnahmebedingungen und Rechtsgrundlagen**

---

(5) Firmenkurse und Kurse die die VHS im Auftrag Dritter durchführt, werden entsprechend der tatsächlich anfallenden Kosten berechnet. Für Firmenkurse gibt es keine Ermäßigungen (§4 Abs. 7 Nr. 1).

(6) Anfallende Material- und Lernmittelkosten, Auslagen (z. B. Skripte und Kosten für erhöhten technischen Aufwand, Fotokopien, Werkstoffe, Koch- und Backzutaten, Porto) können zusätzlich zu den Teilnehmergebühren entstehen und werden bei Anmeldung in tatsächlicher Höhe fällig.

(7) Für jede angeforderte Teilnahmebestätigung wird eine Gebühr von 2,50 Euro erhoben.

(8) Nachzügler zahlen mit Eintritt in den Kurs die Gebühr für die entsprechende Stundenzahl. Die Kursgebühr richtet sich nach der Gebühr die von den Teilnehmern im Kurs gezahlt wird. (§ 5 Abs. 2 Kleingruppenregelung).

(9) Für Teilnehmer mit Einsatzwechsellätigkeit besteht nach Vorlage einer Bescheinigung durch den Arbeitgeber die Möglichkeit, den Unterricht anteilig unter entsprechend reduzierter Unterrichtsgebühr zu belegen.

(10) Anfallende Prüfungsgebühren werden kostendeckend festgesetzt und nicht ermäßigt. Für Prüfungen, die durch Dritte durchgeführt werden, gelten deren Gebührenfestsetzungen.

### **§ 4 Gebührenermäßigung**

(1) Eine Gebührenermäßigung kann auf schriftlichen Antrag für Gebührenschuldner gewährt werden. Sie wird grundsätzlich frühestens zum Zeitpunkt der Antragstellung wirksam. Über eine ausnahmsweise rückwirkende Gewährung einer Gebührenermäßigung in besonderen unverschuldeten Fällen entscheidet der Leiter der Volkshochschule.

(2) Wird die Gebühr im Sinne des § 2 Abs. 4 Gebührensatzung von Amtswegen festgesetzt, so wird auf Antrag über eine ausnahmsweise rückwirkende Gewährung der Ermäßigung durch den Leiter der Volkshochschule entschieden.

(3) Eine Gebührenermäßigung von 20 vom Hundert erhalten:

1. Schüler und Studenten gegen Vorlage eines gültigen Schüler- oder Studenten ausweises
2. Unterrichtsteilnehmer, die im laufenden oder vorangegangenen Semester bereits Kurse von mindestens 15 Unterrichtseinheiten an der Volkshochschule besucht haben (Mehrfachermäßigung)
3. Bürger, die im Besitz eines gültigen Sozialausweises der Landeshauptstadt Erfurt, Stadtverwaltung sind und die Nachweise vor Unterrichtsbeginn vorlegen (Sozialermäßigung)
4. Bürger die im Besitz der Thüringer Ehrenamts card sind

(4) Eine Gebührenermäßigung von 40 vom Hundert erhalten Unterrichtsteilnehmer, die am Vorbereitungsunterricht für den Erwerb des Hauptschulabschlusses, des Realschulabschlusses oder des Abiturs teilnehmen. Die Ermäßigung erhöht sich auf 75 vom Hundert für Unterrichtsteilnehmer die im Besitz eines gültigen Sozialausweises der Landeshauptstadt Erfurt, Stadtverwaltung sind und die Nachweise vor Unterrichtsbeginn vorlegen (Schulermäßigung)

## **Teilnahmebedingungen und Rechtsgrundlagen**

---

- (5) Die Ermäßigungstatbestände nach den vorstehenden Absätzen können nicht nebeneinander in Anspruch genommen werden. Der für den Antragsteller günstigste Ermäßigungstatbestand wird ohne gesonderte Aufforderung angewandt.
- (6) Der Nachweis für alle Ermäßigungen ist in jedem Semester ohne Aufforderung neu zu erbringen.
- (7) Keine Ermäßigung wird gewährt:
1. Firmenkurse
  2. Einzelveranstaltungen und Studienfahrten
  3. auf Material- Lernmittelkosten, Auslagen (z. B Skripte und Kosten für erhöhten technischen Aufwand, Fotokopien, Werkstoffen, Koch- und Backzutaten, Porto, siehe § 3 Abs. 4)
  4. Teilnahmebescheinigung (siehe § 3 Abs. 7)
  5. Prüfungsgebühren (siehe § 3 Abs. 10)

### **§ 5 Mindestzahl der Teilnehmer**

- (1) Der Unterricht wird in der Regel durchgeführt, wenn sich mindestens acht Personen angemeldet haben.
- (2) Wird bei dem Unterricht die festgelegte Teilnehmerzahl nicht erreicht, so kann der Unterricht mit Zustimmung oder auf Wunsch aller Unterrichtsteilnehmer dennoch durchgeführt werden. Die Gebühren nach § 3 Abs. 3 erhöhen sich entsprechend dem Verhältnis der geringeren Mindestteilnehmerzahl zu acht Personen (Kleingruppenregelung). Ausgenommen hiervon sind die Kosten nach § 3 Abs. 6 Gebührensatzung.
- (3) Die Gebührenermäßigungen nach § 4 der Gebührensatzung bleiben bestehen.

### **§ 6 Fälligkeiten und Zahlungsweise**

- (1) Die Unterrichtsgebühr ist innerhalb von zwei Wochen nach Bekanntgabe des Gebührenbescheides fällig.
- (2) Die Unterrichtsgebühr ist mit der Anmeldung durch Überweisung oder per Einzugsermächtigung, im EC-Cash-Verfahren oder durch Barzahlung bei der Geschäftsstelle der Volkshochschule zu entrichten.
- (3) Wird die Unterrichtsgebühr von Amtswegen festgesetzt (siehe § 2 Abs. 4 Gebührensatzung) so erfolgt die Bezahlung durch Überweisung.
- (4) Für entsprechend ausgewiesene Veranstaltungen erfolgt eine Barkassierung am Veranstaltungsort.
- (5) Eine Bezahlung an den Unterrichtsleiter ist nicht möglich.

## **Teilnahmebedingungen und Rechtsgrundlagen**

---

### **§ 7 Abmeldungen Gebührenerstattung**

- (1) Fällt der Unterricht aus Gründen, die von der Volkshochschule zu vertreten sind, aus oder kann dieser nicht anderweitig nachgeholt werden, wird die volle Gebühr erstattet.
- (2) Wird der Unterricht aus Gründen, die von der Volkshochschule zu vertreten sind, vorzeitig beendet, so werden dem Teilnehmer die Gebühren für die noch nicht abgehaltenen Unterrichtsstunden zurückerstattet.
- (3) Unterrichtsgebühren werden zurückerstattet, wenn der Teilnehmer an dem belegten Unterricht nicht teilnehmen kann und wenn die schriftliche Abmeldung 10 Kalendertage vor Beginn des Unterrichts erfolgt ist.
- (4) Unterrichtsgebühren werden an die Teilnehmer für ausgefallenen Unterricht ohne Einhaltung der Frist nach Abs. 3 aus folgenden Gründen erstattet:
1. Krankheit laut ärztlichem Attest;
  2. Umzug in eine andere Gemeinde;
  3. geänderte Arbeits-, Ausbildungs- oder Schulverhältnisse.
- (5) Abmeldungen sind grundsätzlich unter Angabe der Gründe schriftlich einzureichen.
- (6) Bei der Erstattung der Gebühren wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50 vom Hundert der individuellen Teilnahmegebühr einbehalten wenn die Abmeldung nicht 10 Kalendertage vor Kursbeginn erfolgte und keine Gründe nach § 7 Abs. 4 vorliegen.
- (7) Kosten nach § 3 Abs. 6 werden nur insoweit zurückgezahlt, als der Volkshochschule selbst aufgrund der Nichtteilnahme des/der Teilnehmenden noch keine Kosten entstanden sind oder nicht verbindlich entstehen.
- (8) Eine Erstattung erfolgt nicht bei einer Unterrichtsgebühr sowie den sonstigen Kosten nach § 3 Abs. 6 Gebührensatzung, wenn der Betrag unter 10,00 Euro liegt.

### **§ 8 Datenverarbeitung und Datenschutz**

- (1) Zur Bearbeitung des Antrages auf Teilnahme am Unterricht der Volkshochschule Erfurt und zur Erhebung der Benutzungsgebühren für die Teilnahme am Unterricht werden folgende personenbezogene Daten durch die Landeshauptstadt Erfurt verarbeitet:
- a) Name, Vorname, Geburtsdatum und Wohnanschrift des Teilnehmers und zusätzlich bei Minderjährigen die entsprechenden Daten der Erziehungsberechtigten bzw. gesetzlichen Vertreters des Teilnehmers;
  - b) die Berechnungsgrundlagen für die Gebühren sowie
  - c) die zur kassenmäßigen Abwicklung erforderlichen Daten, insbesondere die Verbindung zu Geldinstituten.
- (2) Die verarbeiteten Daten dürfen von der Datenverarbeitenden Stelle nur zur Festsetzung und Verbuchung der Unterrichtsgebühren sowie zu deren Beitreibung im Mahn- und Vollstreckungsverfahren verarbeitet werden. Eine Weitergabe an Dritte ist, soweit sie nicht der Einziehung der Unterrichtsgebühren im Wege des Mahn- und Vollstreckungsverfahrens dient, nicht zulässig.

## **Teilnahmebedingungen und Rechtsgrundlagen**

---

sig. Die verarbeiteten Daten werden nur für die Aufgabenerfüllung gespeichert und danach ohne gesonderte Aufforderung unverzüglich durch die Volkshochschule gelöscht.

(3) Durch die Bekanntmachung dieser Gebührensatzung wird der Teilnehmer bzw. dessen gesetzlicher Vertreter oder Erziehungsberechtigter über die Aufnahme der in Absatz 2 genannten Daten in automatisierte Dateien unterrichtet. Art.13, 14 der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) bleiben hiervon unberührt.

### **§ 9 Sprachform, Übergangsregelung, Inkrafttreten**

(1) Die in dieser Satzung verwandten personenbezogenen Bezeichnungen gelten für Frauen in der weiblichen, für Männer in der männlichen Sprachform.

(2) Für Anmeldungen, die vor Inkrafttreten dieser Satzung vorgenommen wurden, gilt die bisherige Gebührensatzung.

(3) Die Satzung tritt am Tag nach der Bekanntmachung in Kraft. Gleichzeitig tritt die Gebührensatzung der Volkshochschule Erfurt vom 26.08.2011 außer Kraft.

gez. i.V. Hofmann-Domke  
Andreas Bausewein  
Oberbürgermeister

## **Teilnahmebedingungen und Rechtsgrundlagen**

---

### **Gebührensatzung der Schülerakademie/Erfurter Malschule -Neufassung- GebSchülerakMalschulSEF vom 10. Mai 2019**

#### **§ 1 Gebührentatbestand**

- (1) Die Landeshauptstadt Erfurt, Schülerakademie/Erfurter Malschule erhebt für die von ihr erbrachten Leistungen, für die Einzelveranstaltung oder den Lehrgang (im folgenden Unterricht) Gebühren.
- (2) Für die Teilnahme an Einzelvorträgen und Sonderveranstaltungen (z. B. Ferienkurse) werden Gebühren unter Beachtung der entstehenden Kosten erhoben. Diese sind unmittelbar vor der Veranstaltung in bar zu entrichten.

#### **§ 2 Gebührenschuldner, Entstehen der Gebührenschuld (Anmeldung)**

- (1) Gebührenschuldner sind die Unterrichtsteilnehmer, beim minderjährigen bzw. geschäftsunfähigen Unterrichtsteilnehmer die gesetzlichen Vertreter oder Erziehungsberechtigten an deren Stelle.
- (2) Die Gebührenschuld entsteht mit der verbindlichen Anmeldung des Unterrichtsteilnehmers zu einem Unterricht der VHS.
- (3) Eine Bestätigung der Unterrichts anmeldung erfolgt in der Regel nicht.
- (4) Eine Gebührenschuld entsteht auch dann, wenn ein Teilnehmer ohne Anmeldung am Unterricht oder an Teilen des Unterrichts teilnimmt. Die Geschäftsstelle der VHS setzt hier die Gebühr von Amtswegen anhand der Teilnehmerliste fest. Eine Gebührenermäßigung kann nach § 4 Abs. 1 im Einzelfall durch den Leiter der Volkshochschule gewährt werden.
- (5) Die Teilnahme an bereits begonnenem Unterricht mit einer der verminderten Stundenzahl entsprechend reduzierten Gebühr ist auf schriftlichen Antrag möglich (Nachzügler).

#### **§ 3 Gebührenmaßstab und Gebührenhöhe**

- (1) Die Maßeinheit für die Gebührensätze ist eine Unterrichtsstunde, die 45 Minuten umfasst.
- (2) Das Unterrichtsjahr rechnet vom 01.01. bis zum 31.12. des Kalenderjahres und wird in ein Frühjahrs- und ein Herbstsemester geteilt.
- (3) Für den Unterricht wird eine Teilnahmegebühr von 4,00 Euro je Unterrichtsstunde und Unterrichtsteilnehmer erhoben.
- (4) Anfallende Material- und Lernmittelkosten, Auslagen- (z. B. Skripte und Kosten für erhöhten technischen Aufwand, Fotokopien, Werkstoffe, Porto) werden zusätzlich zu den Teilnehmergebühren erhoben und werden bei Anmeldung in tatsächlicher Höhe fällig.
- (5) Für jede angeforderte Teilnahmebestätigung wird eine Gebühr von 2,50 Euro erhoben.
- (6) Nachzügler zahlen mit Eintritt in die Einzelveranstaltung bzw. den Lehrgang die Gebühr für die entsprechende Stundenzahl. Die Kursgebühr richtet sich bei einer Kleingruppe nach der Gebühr, die von den anderen Teilnehmern im laufenden Kurs bezahlt wird.

**§ 4 Gebührenermäßigung**

(1) Die Gebührenermäßigung wird auf schriftlichen Antrag für den Gebührenschnldner gewährt. Sie wird grundsätzlich frühestens zum Zeitpunkt der Antragstellung wirksam. Über eine ausnahmsweise rückwirkende Gewährung einer Gebührenermäßigung in besonderen unverschuldeten Fällen entscheidet der Leiter der Einrichtung.

(2) Wird die Gebühr im Sinne des § 2 Abs. 4 der Gebührensatzung von Amtswegen festgesetzt, so wird auf Antrag über eine ausnahmsweise rückwirkende Gewährung der Ermäßigung durch den Leiter der Einrichtung entschieden.

(3) Eine Gebührenermäßigung von 20 vom Hundert erhalten:

1. Schüler und Studenten gegen Vorlage des gültigen Ausweises;
2. Unterrichtsteilnehmer, die im laufenden oder vorangegangenen Semester bereits Kurse von mindestens 15 Unterrichtseinheiten an der Volkshochschule besucht haben (Mehrfachermäßigung).

(4) Eine Gebührenermäßigung von 75 vom Hundert erhalten:

Teilnehmer, die im Besitz eines gültigen Sozialausweises der Landeshauptstadt Erfurt, Stadtverwaltung sind und die Nachweise vor Unterrichts- bzw. Lehrgangsbeginn vorlegen (Sozialermäßigung).

(5) Nehmen aus einer Familie mehrere kindergeldberechtigte Kinder, die in einem Haushalt leben, am Unterricht oder Lehrgang teil, wird auf Antrag folgende Ermäßigungen der Unterrichtsgebühr gewährt (Familienermäßigung I):

- a) bei 2 Kindern 15 % je Kind
- b) bei 3 Kindern 25 % je Kind
- c) bei 4 Kindern 35 % je Kind
- d) ab 5 Kindern 50 % je Kind

(6) Bei Familien mit vier und mehr kindergeldberechtigten Kindern, die in einem Haushalt leben, kann auf schriftlichen Antrag eine Ermäßigung nach § 4 Abs. 5 der Gebührensatzung auf die insgesamt zu zahlenden Gebühren des Teilnehmers bewilligt werden (Familienermäßigung II).

(7) Die Ermäßigungstatbestände nach den vorstehenden Absätzen können nicht nebeneinander in Anspruch genommen werden. Der für den Antragsteller günstigste Ermäßigungstatbestand wird ohne gesonderte Aufforderung angewandt.

(8) Der Nachweis für alle Ermäßigungen ist in jedem Semester ohne Aufforderung neu zu erbringen.

(9) Keine Ermäßigung wird gewährt auf:

1. Material- und Lernmittelkosten, Auslagen (z. B. Skripte und Kosten für erhöhten technischen Aufwand, Fotokopien, Werkstoffen, Porto siehe § 3 Abs. 4)
2. Teilnahmebescheinigung (siehe § 3 Abs. 5)

## **Teilnahmebedingungen und Rechtsgrundlagen**

---

### **§ 5 Mindestzahl der Teilnehmer**

(1) Veranstaltungen werden in der Regel durchgeführt, wenn sich mindestens acht Personen angemeldet haben.

(2) Wird bei einem Unterricht oder einem Lehrgang die festgelegte Teilnehmerzahl nicht erreicht, so können, wenn der Unterricht mit Zustimmung oder auf Wunsch aller Unterrichtsteilnehmer dennoch durchgeführt werden soll, sich die Gebühren nach § 3 Abs. 3 entsprechend dem Verhältnis der geringeren Mindestteilnehmerzahl zu acht Personen erhöhen (Kleingruppenregelung). Ausgenommen sind hiervon die Kosten nach § 3 Abs. 4 und 5 der Gebührensatzung.

(3) Die Gebührenermäßigungen nach § 4 der Gebührensatzung bleiben bestehen.

### **§ 6 Fälligkeiten und Zahlungsweise**

(1) Die Unterrichtsgebühr ist innerhalb von zwei Wochen nach Bekanntgabe des Gebührenbescheides fällig.

(2) Sie ist mit der Anmeldung durch Überweisung oder per Einzugsermächtigung, im EC-Cash-Verfahren oder durch Barzahlung bei der Geschäftsstelle zu entrichten.

(3) Wird die Gebühr von Amtswegen festgesetzt (siehe § 2 Abs. 4 Gebührensatzung) so erfolgt die Zahlung durch Überweisung.

(4) Für entsprechend ausgewiesene Veranstaltungen erfolgt eine Barkassierung am Veranstaltungsort.

(5) Eine Bezahlung an den Kursleiter ist generell nicht möglich.

### **§ 7 Abmeldungen/Gebührenerstattung**

(1) Fällt der Unterricht oder ein Lehrgang aus Gründen, die von der Einrichtung zu vertreten sind, aus oder kann dieser nicht anderweitig nachgeholt werden, wird die volle Gebühr erstattet.

(2) Wird der Unterricht oder ein Lehrgang aus Gründen, die von der Einrichtung zu vertreten sind, vorzeitig beendet, so werden dem Teilnehmer die Gebühren für noch nicht abgehaltenen Unterrichtsstunden zurückerstattet.

(3) Unterrichtsgebühren werden zurückerstattet, wenn der Teilnehmer an der belegten Veranstaltung nicht teilnehmen kann und wenn die schriftliche Abmeldung 10 Kalendertage vor Beginn des Unterrichts bzw. des Lehrgangs erfolgt ist.

(4) Unterrichtsgebühren werden an die Teilnehmer für ausgefallenen Unterricht ohne Einhaltung der Frist nach Abs. 3 aus folgenden Gründen erstattet:

1. Krankheit laut ärztlichem Attest,
2. Umzug in eine andere Gemeinde,
3. geänderte Schulverhältnisse

## **Teilnahmebedingungen und Rechtsgrundlagen**

---

- (5) Abmeldungen sind grundsätzlich unter Angabe der Gründe schriftlich einzureichen.
- (6) Bei Erstattung der Unterrichtsgebühren wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50 vom Hundert der individuellen Gebühr einbehalten wenn die Abmeldung nicht 10 Kalendertage vor Kursbeginn erfolgte und keine Gründe nach § 7 Abs. 4 vorliegen.
- (7) Kosten nach § 3 Abs. 4 werden nur insoweit zurückgezahlt, als der Schülerakademie/Erfurter Malschule selbst aufgrund der Nichtteilnahme des/der Teilnehmenden noch keine Kosten entstanden sind oder verbindlich entstehen.
- (8) Eine Erstattung erfolgt nicht bei einer Unterrichtsgebühr sowie den sonstigen Kosten nach § 3 Abs. 4 Gebührensatzung, wenn der Betrag unter 10,00 Euro liegt.

### **§ 8 Gespeicherte Daten**

(1) Zur Bearbeitung des Antrages auf Teilnahme am Unterricht der Schülerakademie/ Erfurter Malschule und zur Erhebung der Gebühren für die Teilnahme am Unterricht werden folgende personenbezogene Daten durch die Landeshauptstadt Erfurt verarbeitet:

- a) Name, Vorname, Geburtsdatum und Wohnanschrift des Teilnehmers und zusätzlich bei Minderjährigen die entsprechenden Daten der Erziehungsberechtigten bzw. gesetzlichen Vertreters des Teilnehmers
- b) die Berechnungsgrundlagen für die Gebühren sowie
- c) die zur kassenmäßigen Abwicklung erforderlichen Daten, insbesondere die Verbindung zu Geldinstituten.

(2) Die verarbeiteten Daten dürfen von der datenverarbeitenden Stelle nur zur Festsetzung und Verbuchung der Kursgebühren sowie zu deren Beitreibung im Mahn- und Vollstreckungsverfahren verarbeitet werden. Eine Weitergabe an Dritte ist, soweit sie nicht der Einziehung der Unterrichtsgebühren im Wege des Mahn- und Vollstreckungsverfahrens dient, nicht zulässig. Die verarbeitenden Daten werden nur für die Aufgabenerfüllung gespeichert und danach ohne gesonderte Aufforderung unverzüglich durch die Schülerakademie/Erfurter Malschule gelöscht.

(3) Durch die Bekanntmachung dieser Gebührensatzung wird der Teilnehmer bzw. dessen gesetzlicher Vertreter oder Erziehungsberechtigter über die Aufnahme der in Absatz 1 genannten Daten in automatisierte Dateien unterrichtet. Art. 13, 14 der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) bleiben hiervon unberührt.

### **§ 9 Sprachform, Übergangsregelung, Inkrafttreten**

(1) Die in dieser Satzung verwandten personenbezogenen Bezeichnungen gelten für Frauen in der weiblichen, für Männer in der männlichen Sprachform.

(2) Für Anmeldungen, die vor Inkrafttreten dieser Satzung vorgenommen wurden, gilt die bisherige Gebührensatzung.

(3) Diese Satzung tritt am Tag nach der Bekanntmachung in Kraft. Gleichzeitig tritt die Gebührensatzung der Schülerakademie/ Erfurter Malschule vom 26.08.11 außer Kraft.





## Impressum

---

Für unser Jahresprogramm, welches Sie gerade in Ihren Händen halten, gestalten wir jedes Jahr ein neues Titelbild – ein Deckblatt, welches das Jahresthema des Deutschen Volkshochschulverbands e. V. „Vernetzt“ aufgreift. In unserem Kurs "Freies Malen und Zeichnen" haben sich für dieses Jahr die Teilnehmenden der Umsetzung des Titelbilds angenommen und haben gemeinsam ihre Ideen zum Thema gestaltet. Im Kurs „Freies Malen und Zeichnen“ haben sich unter Anleitung von Dozent Andreas Jäckel, die Teilnehmenden der künstlerischen Umsetzung angenommen und ihre Ideen in Mischtechnik umgesetzt. Wir bedanken uns herzlichst bei: Anje Decker, Silvia Dümpel, Ilona Kurzawski, Petra Lemitz, Heidrun Mäder, Siglinde Roleder und Dr. Michael Schacke.



Herausgeber



Landeshauptstadt Erfurt  
Stadtverwaltung

Redaktion  
Volkshochschule Erfurt

Satz und Druckvorstufe  
Bereich Oberbürgermeister  
Abteilung Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Internet: [www.erfurt.de/vhs](http://www.erfurt.de/vhs)

Fotos: [www.123rf.com](http://www.123rf.com) | [www.de.fotolia.com](http://www.de.fotolia.com) | DVV |  
Grit Kästner, Stadtverwaltung Erfurt

Grafiken: Andreas Jäckel, Stadtverwaltung Erfurt  
Redaktionsschluss: November 2022

# Malschulfamilientag

## 6. Mai 2023

15:00 bis 18:00 Uhr



Die Künstler der Erfurter Malschule und das Team der Volkshochschule laden gemeinsam mit ihren Partnern zum Malschulfamilientag für die ganze Familie ein. Wir präsentieren unsere Arbeiten mit zahlreichen anspruchsvollen Kreativ-, Aktions- und Informationsständen. Neben den vielen Mitmachaktionen gibt es auf einer Bühne im Hof der Volkshochschule ein buntes und abwechslungsreiches Rahmenprogramm. Herzlich Willkommen!

# SCHNUPPER

FÜR JEDEN ETWAS DABEI

# WOCHE

04.09. - 07.09.2023

Eine Auswahl an  
Kursen sind in  
dieser Woche  
kostenfrei  
Vorab-Anmeldung notwendig

Eröffnungsvortrag  
Herbstsemester :  
„Die Himmelscheibe  
von Nebra“  
am Mo, 04.09.2023,  
19:00 bis 20:30 Uhr  
KOSTENFREI  
im Theater: „Die Schotte“  
mit Dr. Regine Maraszek

## BONUS

Alle Teilnehmenden der  
Schnupperwoche erhalten  
einen Coupon im Wert von  
2 Unterrichtsstunden.  
Dieser ist für einen VHS-Kurs  
ab 10 Unterrichtsstunden  
im Zeitraum vom  
11.09. - 31.12.2023  
einlösbar.

1 Coupon  
pro Person