

Seminarangebote für Bundesfreiwillige  
**Bundesfreiwilligendienst 2023**  
Volkshochschule Erfurt



# Kommunikation in Beruf und Alltag

„Man kann nicht nicht kommunizieren“. Wir stehen jederzeit im Austausch mit unseren Mitmenschen – ob wir wollen oder nicht. An erster Stelle dient Kommunikation der Mitteilung und Information. Menschen möchten sich etwas mitteilen. Da jedoch alles Verhalten im zwischenmenschlichen Bereich Mitteilungscharakter hat, folgt daraus, dass man nicht nicht kommunizieren kann. In dem Seminar werden die Grundzüge der Kommunikation sowie tiefer gehende Aspekte der menschlichen Kommunikation beleuchtet.

Kursnr.: 23-100002

Fr, 03.02.2023, 09:00 bis 13:30 Uhr

Dozent: Marc Lischewski

# Gesunde Ernährung

Kennlernrunde, anschließend kurze Theorie – was beinhaltet gesunde Ernährung? Zubereitung der Mahlzeit mit gemeinsamen Essen.

Kursnr.: 23-100003

Di, 21.03.2023, 09:00 bis 13:30 Uhr

Dozentin: Christin Kettner

# Ein Zoobesuch - zwischen Artenschutz und Nachhaltigkeit

Als drittgrößter Zoo Deutschlands bietet der Erfurter viele großzügig gestaltete Anlagen, die dem natürlichen Lebensraum der Tiere nachempfunden sind. Mit seinem auf Natur- und Artenschutz ausgerichteten Konzept hat er vor allem im Bereich der Umweltbildung viele Angebote (die Zoo- und Naturschule, verschiedene Erlebnisangebote und Veranstaltungen) aufzuweisen. Auf diesem Weg ist hier ein Lernort der Generationen entstanden.

Bei einer Führung erfahren die Teilnehmenden Einiges über Ökologie und Nachhaltigkeit und erhalten so eine Schulung ihres ökologischen Bewusstseins. So wird z. B. in einer Ausstellung näher auf das Thema Palmöl eingegangen, wobei anschaulich dargestellt ist, welche negativen Folgen der Anbau für die Umwelt hat. Im Alltag sind es oft die kleinen Veränderungen, die einen wichtigen Beitrag leisten und zum Umdenken bewegen.

Im Anschluss gibt es eine Führung über die zoeigenen Weideflächen, die den Besuchern sonst nicht öffentlich zugänglich sind.

Kursnr.: 23-100005

Mo, 08.05.2023, 10:00 bis 15:00 Uhr

Dozent: Roy Bäche



# Interkulturelle Schulung

Kursnr.: 23-100006

Fr, 02.06.2023, 09:00 bis 13:30 Uhr

Dozentin: Beate Tröster

## 1933



### Ort der Unterdrückung im Nationalsozialismus

Die Unterdrückung der Juden im Nationalsozialismus war ein zentraler Bestandteil der nationalsozialistischen Ideologie. Die Juden wurden als „Volk ohne Volk“ betrachtet und als Feind der deutschen Nation angesehen. Die Unterdrückung erfolgte durch eine Reihe von Gesetzen und Verordnungen, die die Rechte der Juden einschränkten und sie schließlich in Ghettos und Konzentrationslagern einsperrten. Die Unterdrückung der Juden im Nationalsozialismus war ein Verbrechen gegen die Menschlichkeit, das zu den größten Massenmorden der Geschichte führte.



## 1949



### Instrument der SED-Herrschaftssicherung

Die SED (Sozialistische Einheitspartei Deutschlands) wurde 1946 gegründet und übernahm 1949 die Herrschaft in der DDR. Die SED setzte sich für die Errichtung eines sozialistischen Regimes ein und verfolgte eine Politik der Herrschaftssicherung. Die SED wurde als „Volkspartei“ bezeichnet und sollte die Interessen aller Bürger vertreten. Die Herrschaftssicherung der SED wurde durch eine Reihe von Maßnahmen erreicht, darunter die Gründung der Volkspolizei, die Abschaffung der Gewerkschaften und die Einführung der DDR-Basisgesetzgebung.



## 1989



### Ort der Friedlichen Revolution

Die Friedliche Revolution in der DDR begann im September 1989 und führte zur Wende in der DDR. Die Revolution wurde durch eine Reihe von friedlichen Demonstrationen und Streiks initiiert, die von den Bürgern der DDR durchgeführt wurden. Die Revolution führte zur Abschaffung der DDR-Basisgesetzgebung und zur Einführung der DDR-Basisgesetzgebung. Die Friedliche Revolution in der DDR war ein Beispiel für eine friedliche Revolution in der Geschichte.



Foto: © www.123rf.com | Oksana Kuzmina

# Erste Hilfe

Kursnr.: 23-100007

Do, 22.06.2023, 08:00 bis 16:15 Uhr

Dozentin: Ina Fiedler

# Exkursion nach Weimar in das Bauhausmuseum - Werklabor - Projekttag Gestaltungsmaschinen

Kursnr.: 23-100008

Mo, 21.08.2023, 09:00 bis 15:00 Uhr

Dozentin: Susanne Scharschmidt

# Der Steigerwald als Ort der Naherholung und pädagogischer Lernort auf der Fuchsfarm

Kursnr.: 23-100009

Mi, 13.09.2023, 09:00 bis 13:30 Uhr

Dozent: Jens Düring



# Gesunde Ernährung

Kennlernrunde, anschließend kurze Theorie – was beinhaltet gesunde Ernährung? Zubereitung der Mahlzeit mit gemeinsamen Essen.

Kursnr.: 23-100010

Di, 24.10.2023, 09:00 bis 13:30 Uhr

Dozentin: Christin Kettner



## Knigge - für Privat & Beruf

Kursnr.: 23-100011

Mi, 15.11.2023, 09:00 bis 13:30 Uhr

Dozent: René Knizia

## Konfliktmanagement

Konflikte. Jeder hat sie. Niemand will sie. Doch Konflikte sind dort unvermeidbar, wo viele Menschen mit unterschiedlichen Erfahrungen, Interessen, Perspektiven und Lebensauffassungen zusammentreffen. Interessante Geschichten in der Literatur wie im wahren Leben basieren fast immer auf Konflikten. Jedoch, Spannungsverhältnisse sind nicht nur belastend, sondern machen das Leben eben auch spannend. Konflikte sind Motoren des Lebens. Damit Konflikte wie geschmiert ablaufen ist es u.a. in privaten wie beruflichen Situationen hilfreich, das nötige "Handwerkszeug" parat zu haben. Die Einführung in das Konfliktmanagement beinhaltet Aspekte der Entstehung und Bearbeitung von Konflikten in den Bereichen Alltag, Beruf und Familie.

Kursnr.: 23-100012

Fr, 15.11.2023, 09:00 bis 13:30 Uhr

Dozent: Marc Lischewski

# Seminarangebote für Bundesfreiwillige

Die pädagogische Begleitung im Bundesfreiwilligendienst, die wir als Volkshochschule für Sie leisten, umfasst neben der Planung und Durchführung von Seminaren die an Lernzielen orientierte fachliche Anleitung sowie die individuelle Betreuung der Freiwilligen durch qualifiziertes Personal. Durch persönliche Gespräche wird es allen Beteiligten ermöglicht, Eindrücke und Erfahrungen auszutauschen und zu reflektieren. Die Volkshochschule bietet durch die Seminarinhalte zu unterschiedlichen Themen und Exkursionen den Bundesfreiwilligen die Möglichkeit, sich während ihrer Dienstzeit vielseitig und umfassend weiterzubilden.

## Kontakt | Anmeldungen und Informationen

### Stadtverwaltung Erfurt

Amt für Bildung  
Volkshochschule  
Schottenstraße 7  
99084 Erfurt

Ansprechpartnerin  
Susanne Scharschmidt  
Tel.: 0361 655-2962  
E-Mail: volkshochschule@erfurt.de  
www.erfurt.de/vhs

**Jetzt mitmachen!**

[www.bundesfreiwilligendienst.de](http://www.bundesfreiwilligendienst.de)



### Impressum

#### Herausgeber

Landeshauptstadt Erfurt  
Stadtverwaltung

#### Redaktion

Amt für Bildung  
Volkshochschule

E-Mail: volkshochschule@erfurt.de  
Internet: [www.erfurt.de/vhs](http://www.erfurt.de/vhs)

Fotos: ©www.123rf.com | Titelbild: © www.123rf.com | Radolphe Trider |  
Stadtverwaltung Erfurt  
25. Januar 2023

