

# Seniorenkalender

Veranstaltungen

August 2024

**Erfurt**



LANDESHAUPTSTADT  
THÜRINGEN  
**Stadtverwaltung**

Die Seniorenklubs der Stadt Erfurt und die Klubs in freier Trägerschaft laden ein

## Kontakte auf einem Blick

Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Daberstedt	ab Seite 4
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Roter Berg „Treff der Generationen“	ab Seite 6
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Berliner Straße	ab Seite 8
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Weitergasse	ab Seite 10
AGATHE in Erfurt-Älter werden in Gemeinschaft- AGATHE-Berater/innen in den Stadtteilen/Ortsteilen	ab Seite 12
Schutzbund der Senioren und Vorruehändler Thüringen e.V. Juri-Gagarin-Ring 64	ab Seite 14
„Treff im DIZ“ Begegnungsstätte Friedrich-Engels-Straße 49	ab Seite 20
Dienstleistungszentrum DiZ Roter Berg, Alfred-Delp-Ring 24	ab Seite 21
Begegnungscafé - Jesus-Projekt Erfurt e.V. Alfred-Delp-Ring 78	ab Seite 22
ASB-Begegnungsstätte „Im Dichterviertel“ Rankestraße 59	ab Seite 23
Seniorenbeauftragter der Landeshauptstadt Erfurt Juri-Gagarin-Ring 60	ab Seite 23
Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Erfurt Juri-Gagarin-Ring 60	ab Seite 23
Volkssolidarität-Regionalverbund Mittelthüringen e.V. Oskar-Schlemmer-Straße 1	ab Seite 24

Diakonie-Quartiershaus am Ringelberg Walter-Gropius-Straße 45	ab Seite 25
Bürgerhaus „Unter den Kastanien“ Röntgenstraße 28	ab Seite 26
Stadtverwaltung Erfurt, Amt für Bildung, Volkshochschule Schottenstraße 7	ab Seite 27
Theater Erfurt Theaterplatz 1	ab Seite 30
Stadt- und Regionalbibliotheken	ab Seite 30
Häusliche Kranken – u. Altenpflege & Aktiv Treff für Senioren Schmid Möller Am Katzenberg 1	ab Seite 31
Begegnungsstätte Heckenrose Heckenrosenweg 2	ab Seite 32
Avenida-Therme Hohenfelden Am Stausee 1	ab Seite 33

---

**Stadtverwaltung Erfurt  
Seniorenklub Daberstedt**

**Straße:** Hans-Grundig-Straße 25, 99099 Erfurt  
**Klubleitung:** Herr Löffler **Tel.:** 0361 345 96 56  
**Sozialarbeiter:** Frau Schneider **Tel.:** 0361 262 88 497  
**Mitarbeiter:** Herr Graeser **Tel.:** 0361 345 96 56  
**E-Mail:** seniorenklub.hans-grundig-strasse@erfurt.de  
**Erreichbarkeit:** Stadtbus Linie 9 - Haltestelle: Geraer Straße oder  
Jenaer Straße  
**Öffnungszeiten:** Montag – Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr  
Freitag 09:00 – 13:00 Uhr

---

**Wöchentliche Angebote:**

<b>Montag</b>	10:00 - 12:00 Uhr	Malen 1 - Aquarelle
	10:30 - 11:50 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs I
	12:00 - 13:20 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs II
	12:00 - 16:00 Uhr	Spiel- und Gesprächsrunde
	14:00 - 16:00 Uhr	Handarbeiten
	13:40 - 14:55 Uhr 15:15 - 16:45 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs III Englisch - für Reisende
<b>Dienstag</b>	10:00 - 11:30 Uhr	Englisch - Gespräche führen
	12:30 - 14:00 Uhr	Singen mit Herrn Lehmann
	14:00 - 15:30 Uhr	Gedächtnistraining
<b>Mittwoch</b>	10:00 - 12:00 Uhr	Malen 2 - freies Malen
	10:30 - 11:45 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs III
	13:00 - 16:00 Uhr	Skatfreunde
	13:00 - 18:00 Uhr	Rommé-Skat-Runde der Gehörlosen
<b>Donnerstag</b>	11:00 - 13:00 Uhr	Qi Gong mit Frau Koch
	14:00 - 16:00 Uhr	Malen 3 - freies Malen
<b>Freitag</b>	09:50 - 11:15 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs I
	11:00 - 12:00 Uhr	Mediensprechzeit - Zum Umgang mit technischen Geräten wie Smartphone, Tablet und PC Um Vor Anmeldung wird gebeten.
	11:30 - 12:45 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs II

## Weitere Angebote:

### **Montag**

05.08.2024	10:00 - 12:00 Uhr	Keramik - freies Modellieren (Gruppe 1)
12.08.2024	10:00 - 12:00 Uhr	Keramik - freies Modellieren (Gruppe 1)

### **Donnerstag**

01.08.2024	10:00 - 12:00 Uhr	Keramik - freies Modellieren (Gruppe 2)
01.08.2024	14:00 - 17:00 Uhr	Bücher- und Lesekreis
08.08.2024	10:00 - 12:00 Uhr	Keramik - freies Modellieren (Gruppe 2)

---

## Stadtverwaltung Erfurt

### Seniorenklub Roter Berg „Treff der Generationen“

Straße:	Jakob-Kaiser-Ring 56 a, 99087 Erfurt	
Klubleitung:	Herr Quitter	Tel.: 0361 655-6388
Sozialarbeiter:	Herr Tange	Tel.: 0361 655-6388
Mitarbeiter:	Frau Hünninger	Tel.:
E-Mail:	seniorenklub.jacob-kaiser-ring@erfurt.de	
Erreichbarkeit:	Straßenbahnlinie 5, Haltestellen Roter Berg oder Zoopark	
Öffnungszeiten:	Montag – Donnerstag	10:00 – 16:00 Uhr
	Freitag	09:00 – 13:00 Uhr

---

## Wöchentliche Angebote:

### Montag

10:00 - 11:00 Uhr

Selbsthilfe Sport

13:30 - 16:00 Uhr

Treff der Schachfreunde

### Dienstag (14tätig)

10:00 - 11:00 Uhr

Hockergymnastik

### Mittwoch

09:00 - 10:00 Uhr

Sport mit Danka

10:00 - 16:00 Uhr

nach Vereinbarung

Sozialberatung und Hausbesuche

10:00 - 16:00 Uhr

nach Vereinbarung

Beratung Smartphone/Tablet

### Donnerstag

13:30 - 16:00 Uhr

Treff der Schachfreunde

14:00 - 16:00 Uhr

Treffen ohne Grund  
mit Kaffee und Spielen

### Freitag

10:00 - 13:00 Uhr

Tischtennis

## Weitere Angebote:

### Dienstag

- 06.08.2024 14:30 - 16 :00 Uhr Dia-Vortrag mit Herrn Krause  
„Fleischfressende Pflanzen, Teil 2“
- 13.08.2024 14:30 - 16:30 Uhr Sommertanz mit Gunther Grimmer bei  
Kaffee und Kuchen - mit Unterstützung  
von Stadträtin und MdL Karola Stange
- 20.08.2024 14:30 - 15:30 Uhr Autorenlesung - Fritz Händel liest aus  
„Händeleien - Lustige Erzähltreime und  
humorvolle Satire - zum Schmunzeln, La-  
chen und Nachdenken“
- 27.08.2024 14:30 - 15:30 Uhr Wir holen unsere Mocca-Tassen aus der  
Schränkwand und schließen die Espresso-  
maschine an - bei Sonne auf der Terrasse

### Donnerstag

- 08.08.2024 08:00 - 12:00 Uhr Massage mit Aileen (Bitte anmelden!)
- 22.08.2024 08:00 - 12:00 Uhr Massage mit Aileen (Bitte anmelden!)

### Freitag

- 16.08.2024 08:00 - 13:00 Uhr Fußpflege (Bitte anmelden!)
- 23.08.2024 08:00 - 13:00 Uhr Fußpflege (Bitte anmelden!)

### „Garten der Generationen“

- Für Besucher: begehbar zur den Öffnungszeiten des Klubs
- Für Nutzer: fachliche Ansprechpartnerin ist Frau Rüger  
(Montag bis Freitag, 08:00 bis 12:00 Uhr und  
zu Gartenveranstaltungen)

---

## Stadtverwaltung Erfurt

### Seniorenklub Berliner Straße

Straße:	Berliner Straße 26, 99091 Erfurt	
Klubleitung:	Frau Peter-von-Renteln	Tel.: 0361 655 4145
Sozialarbeiter:	Frau Lehmann	Tel.: 0361 655 4146
Mitarbeiter:	Frau Volkert	Tel.:
E-Mail:	seniorenklub.berliner-strasse@erfurt.de	
Erreichbarkeit:	Straßenbahnlinien 1 und 6; Haltestellen Berliner Straße & Vilniuser Straße	
Öffnungszeiten:	Montag – Donnerstag	10:00 – 16:00 Uhr
	Freitag	09:00 – 13:00 Uhr

---

### Wöchentliche Angebote:

<b>Montag</b>	10:00 - 11:00 Uhr	Sport mit Bruni
	10:00 - 11:30 Uhr (Aktuell in Sommerpause bis 09/2024)	Englisch für Senioren
	14:00 - 16:00 Uhr	Rommé-Runde
<b>Dienstag</b>	09:00 - 12:00 Uhr	Orchesterprobe des Seniorenensemble
<b>Mittwoch</b>	10:30 - 11:30 Uhr	Sitzgymnastik mit Danka
	14:00 - 16:00 Uhr	Zeit für Brett- und Kartenspiel
<b>Freitag</b>	09:00 - 12:00 Uhr	Registerprobe des Seniorenensemble

Ein Leseexemplar der Thüringer Allgemeinen liegt täglich im Klub für Sie bereit. Das Amtsblatt liegt zum Mitnehmen für Sie aus.

### NEU:

Am 05.09.2024 startet ein neuer Yoga-Kurs für Senioren (8Termine). Erstattung der Kosten ist über die Krankenkassen möglich oder als Selbstzahler. Interessierte können sich für diesen Kurs bei uns anmelden.

### Wir bitten um Beachtung:

Am Mittwoch, den 28.08. schließt der Klub bereits um 12:00 Uhr.



## Weitere Angebote:

### **Montag**

- 05.08. 14:00 Uhr Eis-Schlemmernachmittag. Mit Anmeldung.  
Treff: 14:00 Uhr vor San Remo in der Marktstraße.
- 12.08. 13:30 Uhr Es trifft sich unsere Handarbeitsgruppe
- 19.08. 13:30 Uhr Es trifft sich unsere Handarbeitsgruppe

### **Dienstag**

- 06.08. 14:00 Uhr Museumsbesuch „Haus zum Stockfisch“ mit einer Führung zur Ausstellung: „Entfesselt – Das Ende der Festung Erfurt 1873“ Der Eintritt ist frei. Treffpunkt: 14:00 Uhr vor dem Museum.  
Wir bitten um Ihre Anmeldung.
- 13.08. 14:00 Uhr „Samowar mit Gänsehaut“ - unsere literarische Krimirunde
- 20.08. 14:00 Uhr BINGO-Spaß am Nachmittag
- 27.08. 14:00 Uhr Kreativzeit im Klub. Wir basteln Blütenkinder. Unkostenbeitrag für Materialien ca. 1 bis 2 Euro. Wir bitten um vorherige Anmeldung.

### **Mittwoch**

- 07.08. 10:00 Uhr Handyquatsch mit Willi (Gruppe 1)
- 14.08. 10:00 Uhr Singe-Treff
- 21.08. 09:00 Uhr Massage mit Aileen
- 10:00 Uhr Handyquatsch mit Willi (Gruppe 2)
- 28.08. 10:00 Uhr Singe-Treff

### **Donnerstag**

- 01.08. 14:00 Uhr „Kaffeeklatsch im Naschgarten“ Gemeinsam mit unseren Klubgästen wollen wir unsere neuen Hochbeete und die Kräuterspirale einweihen. Dazu gibt es eine kleine Überraschung zum Naschen.
- 08.08. 14:00 Uhr „Kaffeeklatsch am Nachmittag“
- 15.08. 14:00 Uhr „Kaffeeklatsch am Nachmittag“
- 22.08. 14:00 Uhr Ein Vortrag mit Herrn Reichardt.  
Thema: Reisebericht Südtirol (Eintritt ist frei)
- 29.08. 14:00 Uhr „Kaffeeklatsch am Nachmittag“

Kuchenwünsche für den Kaffeeklatsch bitten wir bis einen Tag vorher!

---

## Stadtverwaltung Erfurt

### Seniorenklub Altstadt

Straße:	Weiergasse 25, 99084 Erfurt	
Klubleitung:	Frau Kuhles	Tel.: 0361 2626789
Sozialarbeiter:	Frau Rossel	Tel.: 0361 26209880
Mitarbeiter:	Frau Yufa	Tel.:
E-Mail:	seniorenklub.weiergasse@erfurt.de	
Erreichbarkeit:	Straßenbahn Linie 4, Haltestelle Angerbrunnen oder Linien 1,2,3,4,5,6 Haltestelle Anger	
Öffnungszeiten:	Montag – Donnerstag	10:00 – 16:00 Uhr
	Freitag	09:00 – 13:00 Uhr

---

### Wöchentliche Angebote:

Montag	10:30 – 12:00 Uhr	<b>Englisch 1</b> (Fortgeschritten 3)
Dienstag	09:00 - 12:00 Uhr	Treff der ehemaligen Optima-MA
Mittwoch	10:00 – 11:00 Uhr	<b>Sport</b> „Brust raus, Bauch rein“
	13:00 - 15:30 Uhr	<b>Spielesachmittag</b> (offener Treff, alle sind herzlich eingeladen)
Donnerstag	14:00 - 17:00 Uhr	<b>Tanz am Nachmittag</b> <b>Eintritt nur mit Eintrittskarte</b> <b>oder Tageskasse!</b>
Freitag	Es finden Einzelbesuche und Beratungsgespräche nach vorheriger Rücksprache statt (Bitte melden Sie sich im Vorfeld telefonisch an und vereinbaren Sie einen Termin mit uns).	

### Schließzeit!

Am Montag, den 05.08.2024 (Sommerfest Amt) und am Mittwoch, den 28.08.2024 (Sommerfest der Stadt) ist der Klub ab 12:00 Uhr geschlossen

## Weitere Angebote:

### Montag

12.08.24 14:30 - 15:30 Uhr

**offene Gesprächsrunde**  
**„Mach mit - gestalte deinen Seniorenklub“** Beteiligungsmöglichkeit für interessierte Senioren des Klubs

### Dienstag

06.08.24 09:00 Uhr

**Museumsbesuch** „Schloss Molsdorf“  
(mit Führung, bitte Teilnahme anmelden (Fahrscheine oder Abo-Karte mitbringen)

13.08.2024 10:00 Uhr

**Bunte Sommerküche:** wir bereiten gemeinsam eine Gemüsesuppe; **Kosten:** Materialkosten (bitte Teilnahme melden für den Einkauf)

13.08.24 14:00 - 15:30 Uhr

**Kaffeeklatsch** (jeder kann dazu kommen, (bei Kuchenwünschen bitten wir um telefonische Voranmeldung!)

20.08.24 14:00 - 16:00 Uhr

**Informationsnachmittag „Ältere als Opfer von Betrugsszenarien“** (Welche Gefahren und Risiken gibt es im Internet aber auch bei Telefonaten oder SMS von Fremden? Welche Rechte und Möglichkeiten haben Senioren als Verbraucher? Wie können sie sich schützen?  
**In Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale**  
(Wir bitten um Anmeldung.)

27.08.24 14:30 - 16:30 Uhr

**Erfurt verbindet! Deutsch - Ukrainisches Seniorentreffen** mit Musik und Kaffee/ Kuchen (Nur mit Anmeldung.)

### Donnerstag

01.08.2024 14:00 - 17:00 Uhr

**Tanz** mit DJ Thomas  
**Sommerfest „Lady in red“**

08.08.2024 14:00 - 17:00 Uhr

**Tanz** mit Musiker Vladi

15.08.2024 14:00 - 17:00 Uhr

**Tanz** mit Musiker Gerhard

22.08.2024 14:00 - 17:00 Uhr

**Tanz** mit DJ Torsten

29.08.2024 14:00 - 17:00 Uhr

**Tanz** mit Musiker Stephan

**AGATHE in Erfurt - Älter werden in der Gemeinschaft**  
**- Thüringer Initiative gegen Einsamkeit -**  
Gefördert aus Mitteln des Freistaates Thüringen

In den Stadtteilen Moskauer Platz, Johannesplatz, Erfurt Südost und den ländlichen Ortsteilen unterstützen die Beraterinnen des Mitmenschen e. V. und des Jesus-Projekts Erfurt e. V. die Erfurter Senioren. Das Amt für Soziales koordiniert das Programm.

Sie sind mindestens 63 Jahre alt, leben allein und wünschen sich mehr soziale Kontakte oder Unterstützung? Die AGATHE-Fachkräfte haben ein offenes Ohr für Ihre Anliegen. Sie informieren Sie gerne über Hilfen und Angebote. Die Beratung ist kostenfrei und kann telefonisch, in den Beratungsstellen oder auf Wunsch gerne bei Ihnen zu Hause erfolgen. Haben Sie Fragen zum Programm oder Interesse an einer Beratung? Dann melden Sie sich gerne bei:

---

**Herrenberg, Wiesenhügel und Melchendorf**

Frau Kropp, Telefon: 0176 48 99 22 43

E-Mail-Adresse: [agathe.suedost@jesus-projekt-erfurt.de](mailto:agathe.suedost@jesus-projekt-erfurt.de)

**Sprechzeiten:**

Montag: 10:00-12:00 Uhr im Stadtteilzentrum Herrenberg, Stielerstraße 3

Donnerstag: 14:00-16:00 Uhr im Family Club, Ernst-Haeckel-Straße 17/18

---

**Ländliche Ortsteile der Stadt Erfurt**

Frau Ruth von Kymmel, Telefon: 0176 48 99 22 42

E-Mail-Adresse: [agathe.ortsteile@jesus-projekt-erfurt.de](mailto:agathe.ortsteile@jesus-projekt-erfurt.de)

**Sprechzeiten:**

Jeden Dienstag: 10-12 Uhr im Begegnungscafé Alfred-Delp-Ring 78,

**Roter Berg**

14-tägig mittwochs (ungerade Kalenderwochen):

09:30-11:30 Uhr im Bürgerhaus, Lindenplatz 6, **Bischleben**

14-tägig mittwochs (gerade Kalenderwochen):

09:00-11:00 Uhr im Martin-Niemöller-Haus, Zittauer Straße, **Gispersleben**

Jeden 1. Donnerstag im Monat: 10:00-12:00 Uhr im Bürgerhaus, Kleine Dorfstr. 13, **Gottstedt** Termine: 08. August, 12. September (Achtung: das ist der 2. Donnerstag!!), 10. Oktober, 07. November, 05. Dezember

**Termine nach Vereinbarung in den Ortsteilen:** Tiefthal, Gispersleben, Hohenwinden und Sulzer Siedlung, Gottstedt Hochstedt, Hochheim, Bischleben-Stedten, Möbisburg-Rhoda, und Rhoda (Haarberg)

## Johannesplatz

Frau Eberhardt Telefon: 0176 48 09 26 27

E-Mail-Adresse: [agathe.johannesplatz@mmev.de](mailto:agathe.johannesplatz@mmev.de)

### **Sprechzeiten:**

Dienstag: 09:00-11:00 Uhr, Eislebener Straße 3 im Gemeinschaftsraum

### Veranstaltungen:

**Seniorenkaffeerunde am Johannesplatz, 14tägig dienstags**

**14:30 Uhr – Termine und nähere Informationen unter 0176 34 50 56 45**

Ort: Gemeinschaftsraum, Eislebener Straße 3, 99086 Erfurt

### **Infoveranstaltung Vorsorge**

Die Betreuungsbehörde berät zu Vorsorgefragen.

Dienstag 11.06.2024 10 Uhr

Ort: Eislebener Straße 3, Gemeinschaftsraum; ohne Anmeldung

---

## Moskauer Platz Mehrgenerationenhaus Moskauer Straße 114 in Erfurt

Frau Bender Telefon: 0176 34 50 56 45

E-Mail-Adresse: [agathe.moskauerplatz@mmev.de](mailto:agathe.moskauerplatz@mmev.de)

**Sprechzeiten immer mittwochs von 09:30-11:30 Uhr**

Mehrgenerationenhaus Moskauer Straße 114

### Veranstaltungen:

#### **Spaziergang durch die Gera-Aue**

Treffpunkt am 09.08.2023 um 12.30 Uhr am Mehrgenerationenhaus, Moskauer Straße 114 (Dauer ca. 1 Stunde), ohne Anmeldung

**Offene Sprechstunde Schuldnerberatung** Am 15.08.2024 von 14 – 16 Uhr

**Mediensprechstunde** – Hier lernt man den Umgang mit technischen Geräten wie z.B. Smartphone, Tablet, Laptop.

Montags – Bitte Termin vereinbaren: 0361/6002830

#### **Wöchentliche Sportkurse und Lernangebote**

Kosten und Zeiten erfragen Sie bitte unter 0361 – 600 28 30

#### **Entspannungskurs**

ab 01.08.2024, 14tägig, donnerstags 16.15 Uhr

Anmeldung und nähere Infos unter 0361 – 600 28 30

#### **Englischkurs**

Montags 15.30 Uhr

Anmeldung und nähere Infos unter 0361 – 600 28 30

---

Schutzbund der Senioren und Vorruehstaendler Thueringen e.V.  
Kompetenz-und Beratungszentrum  
Juri-Gagarin-Ring 64, 99084 Erfurt

Ansprechpartnerinnen: Frau Jutta Gerhardt (Vorsitzende)  
Frau Anke Penner

E-Mail: [info@senioren-schutzbund.org](mailto:info@senioren-schutzbund.org)

Internet: [www@senioren-schutzbund.org](http://www@senioren-schutzbund.org)

Telefon: 0361 2 62 07 35 oder 0361 78 92 99 05

Fax: 0361 78 92 99 00

---

### Sprach-Kurse

Interessierte Teilnehmer sind in allen Kursen herzlich willkommen. Ein Einstieg ist jederzeit moeglich.

**Naehere Informationen unter Tel.: 0361-2620775 bei Frau Mueller.**

#### **Englisch**

Montag	10:00 – 11:30 Uhr	mit Herrn Wettstein
Montag	12:00 – 13:30 Uhr	(Fortgeschritten)
Montag	14:30 – 16:00 Uhr	mit Frau Elkanova (Konversation)
Mittwoch	10:30 – 12:00 Uhr	mit Herrn Korda (Konversation)

#### **Spanisch**

Montag	11:00 – 12:30 Uhr	mit Frau Klingebeitl
--------	-------------------	----------------------

### Tablet/Smartphone

Fuer die Teilnahme an Einzelsprechstunden rund um das Smartphone melden Sie sich bitte an bei

Fr. Mueller, Tel.: 0361 2620775 oder 0361 2620735.

## Sportangebote

Interessierte Teilnehmer sind in allen Kursen herzlich willkommen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

**Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei Frau Müller**

Montag	09:30 – 10:30 Uhr	Beckenbodengymnastik Frau Lorenz
Montag	11:00 – 12:00 Uhr	Osteoporosegymnastik Frau Lorenz
Dienstag	10:00 – 11:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik Frau Lorenz
Dienstag	11:30 – 12:30 Uhr	QiGong Frau Koch
Mittwoch	08:30 – 09:30 Uhr	Ganzkörpersport Frau Apel
Mittwoch	10:00 – 11:00 Uhr	Senioren-gymnastik Frau Kühn-Vogt
Mittwoch	11:30 – 12:30 Uhr	Senioren-gymnastik Frau Kühn-Vogt
Mittwoch	13:00 – 14:00 Uhr	Senioren-gymnastik Frau Kühn-Vogt
Donnerstag	11:30 – 13:00 Uhr	Yoga Frau Barthel
Freitag	10:00 – 11:00 Uhr	Pilates Frau Naß

## Kunst, Kultur und Freizeitgestaltung

- Bildungsfahrten** Informieren Sie sich an den Aushängen im SBSV, Juri-Gagarin-Ring 64
- Radgruppen** Dass sich das Radfahren immer größerer Beliebtheit erfreut, ist auch in unserer Interessengemeinschaft gleichen Namens bemerkbar. Eine ständig wachsende Anzahl an Fahrradgruppen ist das Resultat. Dabei unterscheiden sich die Gruppen sehr in den sportlichen Herausforderungen. Lassen Sie sich beraten zu der für Sie richtigen Gruppe.
- Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat.**
- Fotogruppen** Neue Interessenten sind herzlich willkommen!
- Focus** jeden 1. und 3. Montag im Monat  
13:00 Uhr, Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64
- Sensor** jeden 4. Montag  
14:00 Uhr, Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64
- Musikalische Hobbys**
- Dienstag** 14:00 – 16:00 Uhr Frauenchor musikalische  
Leitung Frau Stitz  
Bibliothek, Juri-G.- Ring 64
- Malen und Zeichnen**
- Mittwoch** 10:00 – 12:00 Uhr Mittwochsmler  
**Mittwoch** 12:30 – 14:30 Uhr Farbenspiel  
Bitte um Anmeldung!



## Kreatives Gestalten

Unterschiedliche Ideen und Anregungen werden zusammengetragen und mit Fantasie und geschickten Händen in die Realität umgesetzt.

Dienstag	13:00 – 16:30 Uhr	Kreativ Straubing, 14- tägig, Seminarraum Juri-Gagarin-Ring 56a
Donnerstag	10:00 – 11:30 Uhr	Kreativ Club, 14- tägig, Seminarraum, Juri-Gagarin-Ring 64

## NEU! Boro- Kurs ab September 2024!

Boro bezeichnet eigentlich das "flicken" also reparieren von kaputten Textilien. Die Herkunft dieser Technik stammt aus Japan aus dem Jahre 1800 und wird bei uns immer beliebter. Ausbessern von Kleidungsstücken, Anfertigen von Taschen, Broschen, Nadelkissen, Tischläufer, Kissen- mit der Boro-Technik sind der Fantasie kaum Grenzen gesetzt. Wir suchen für unseren Kurs ab September 2024 interessierte Menschen mit und ohne Vorkenntnisse. Melden Sie sich gerne an unter: **0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei Frau Müller**

## Spielenachmittag- Spaß und Spiele für alle!

Karten spielen in geselliger Runde, um Anmeldung wird gebeten.

**Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei Frau Müller**

Jeder 1. Donnerstag im Monat von 14:00 – 16:00 Uhr, Bibliothek, Juri-Gagarin- Ring 64

## Literatur

Leselernhelfer

Das Projekt "MENTOR - die Leselernhelfer" ist seit 2004 in Erfurt am SBSV e.V. etabliert und wird stetig weiterentwickelt. Leselernhelfer (Mentoren) begleiten Grundschul Kinder wöchentlich für jeweils eine Unterrichtsstunde. nach dem 1:1 Prinzip- Bildung durch Bindung, entspannte Lernatmosphäre. Es werden stets interessierte Mitwirkende gesucht. Ansprechpartner: Frau Zerull – Tel. 55082422 (ab 17:00 Uhr).

## Sprechstunden

Bitte mindestens 5 Tage vor dem jeweiligen Termin anmelden unter  
Tel. 2620735

Was sagt der Arzt?	13:00 – 14:00 Uhr	jeden 2. Donnerstag im Monat
Rentenanspruch	13:00 – 14:00 Uhr	jeden 3. Mittwoch im Monat

## Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung

Unterschiedliche Gründe können dazu führen, dass Sie vielleicht irgendwann nicht mehr für sich selbst entscheiden können. Deswegen ist es notwendig festzulegen, wer Ihre Interessen im Ernstfall vertritt. Kommen Sie mit ihren Fragen zu Vorsorgevollmacht, Betreuungs- oder Patientenverfügung zu uns. Ihr **Ansprechpartner Herr Günther** berät Sie gern. Einen Termin für ein persönliches Gespräch können Sie telefonisch unter **0361 - 262 07 74** oder per E-Mail **erfurt@seniorenschutzbund.org** ausmachen.

## Mobiles Beratungsteam

Informationen und Beratung zum Betreuungs- und Begleitdienst und über Demenz

*Frau Noatnick, Frau Lappe: Tel. 55064160*

Dienstag, Donnerstag 09:00 – 16:00 Uhr Juri-Gagarin-Ring 56a

## Treffpunkt Ehrenamt

Das „Team Ehrenamt“ informiert und berät Engagement- Interessierte und mögliche Einsatzstellen, Vereine und Initiativen zum Thema Ehrenamt. Wir vermitteln Bürger und Bürgerinnen der Stadt Erfurt in ein für sie passendes Tätigkeitsfeld/ Engagement.

Sie haben Fragen zum Thema Ehrenamt? Wir sind für Sie erreichbar:

Treffpunkt Ehrenamt – jeden zweiten Donnerstag im Monat,  
ganztägig ab 10.00 Uhr

Telefonisch unter 0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei  
Frau Müller / Frau Kühn-Vogt .

Per E-Mail: [ehrenamt@seniorenschutzbund.org](mailto:ehrenamt@seniorenschutzbund.org);

[muller@seniorenschutzbund.org](mailto:muller@seniorenschutzbund.org) ;

[teamehrenamt@seniorenschutzbund.org](mailto:teamehrenamt@seniorenschutzbund.org)

Oder auch persönlich zu den Öffnungszeiten.

## "Engagiert im Ruhestand - Nach- berufliche Berufung"

- \* Anlaufstelle für Bürgerinnen und Bürger, Vereine, Organisationen zur Koordinierung und Qualifizierung des Ehrenamtes
- \* Partner bei der Beratung und Information zu Inhalten und Angeboten des freiwilligen Engagements und der Selbsthilfe
- \* Stätte des Erfahrungsaustauschs und der Anerkennung des Ehrenamtes
- \* Ehrenamtsbörse (Koordinierung von Angebot und Nachfrage)
- \* Konzipierung von ehrenamtlichen Initiativen und Projekten, deren Begleitung sowie der Qualifizierung und Motivation bürgerschaftlich Engagierter.

Treffpunkt Ehrenamt mit Frau Müller und Frau Kühn-Vogt jeden 2. Donnerstag im Monat ab 10:00 Uhr, ganztägig.

## Pflegebegleiter Erfurt / Pflegebegleiter – Stammtisch

Wir suchen ehrenamtliche Helfer, die pflegenden Angehörigen als Vertrauensperson zur Seite stehen. Was ist zu tun? Zuhören, Informieren, Pflegenden in ihrer Situation stärken, Lotsenfunktion - Hinweise zu bestehenden Entlastungsmöglichkeiten geben, zur Selbstfürsorge anregen. Das Augenmerk gilt den Bedürfnissen und der Selbstsorge der Pflegenden Angehörigen.

Kontakt: Kompetenz- und Beratungszentrum/ SBSV e.V., Juri-Gagarin-Ring 64, 99084 Erfurt  
Frau Penner 0361 78 92 99 05

---

Treff im DiZ - Begegnungsstätte  
Friedrich-Engels-Straße 49  
99086 Erfurt

Ansprechpartnerin: Frau Fröbel  
Telefon: 0152 05 85 31 31 (Concierge)

---

*Hinweis: Bitte beachten Sie, dass bei einigen Veranstaltungen Kosten anfallen.*

**Öffnungszeiten:**

Dienstag	12:00-18:00 Uhr
Mittwoch	12:00-17:00 Uhr
Donnerstag	12:00-17:00 Uhr
Freitag	09:00-14:00 Uhr

**Veranstaltungen:**

Jeden 1. Dienstag	15:00-18:00 Uhr	Strickgruppe „Heiße Nadel“
Jeden Mittwoch	13:00-16:00 Uhr	Treff Skatrunde
Jeden Freitag	10:00-13:00 Uhr	Treff der Schachfreunde

---

Dienstleistungszentrum DiZ (Trägerwerk Soziale Dienste AG)  
Alfred-Delp-Ring 24  
Ansprechpartner: Frau Schulze  
99087 Erfurt  
Telefon: 0361 65 38 64 40

---

### Wöchentliche Angebote

Montag	08:00-11:00 Uhr 13:30-15:00 Uhr	Gemeinsames Backen Spielenachmittag bei Kaffee und Kuchen
Dienstag	08:30-13:00 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Friseur Kaffee und Kuchen
Mittwoch	08:00-16:00 Uhr 10:00-13:00 Uhr	Fußpflege Einzelbetreuung
Donnerstag	08:00-10:00 Uhr 08:00-16:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück Fußpflege
Freitag	08:00-10:00 Uhr 10:00-13:00 Uhr	Pflegeberatung Computerkabinett

---

**Begegnungscafé- Jesus-Projekt Erfurt e.V.**  
**Ansprechpartnerin: Sandra Hörth**  
**Alfred-Delp-Ring 78**  
**99087 Erfurt**  
**Telefon: 0361 55370660**  
**E-Mail: [s.hoerth@jesus-projekt-erfurt.de](mailto:s.hoerth@jesus-projekt-erfurt.de)**

---

Begegnungscafé: Kaffee trinken – Begegnung – Gemeinschaft  
Montag, Dienstag, Donnerstag Freitag:  
09:30 – 12:00 Uhr und 13:15 – 15:00 Uhr

Mittwoch  
09:30 Uhr—12:00 Uhr und 13:15—16:30 Uhr

Das Café bietet Kaffeevariationen auf Spendenbasis.  
Montags und Donnerstags gibt es die Möglichkeit vor Ort ein frisch ge-  
kochtes Mittagessen gemeinsam zu genießen.

### Regelmäßige Termine:

Montag	12:30 – 13:00 Uhr	Mittagessen
Dienstag	10:00 – 12:00 Uhr 10:00 – 12:00 Uhr	Agathe-Sprechstunde für Senioren Spielangebot
Mittwoch	09:30 – 11:30 Uhr 14:00 – 16:00 Uhr	Deutschkurs Unterstützung bei Anträgen und Briefen
Donnerstag	10:00 – 12:00 Uhr 12:30 – 13:00 Uhr	Spielangebot Mittagessen

---

ASB-Begegnungsstätte „Im Dichterviertel“  
ASB Regionalverband Mittelthüringen e.V.  
Geschäftsführer: F. Stübling  
Rankestraße 59 in 99096 Erfurt  
Telefon: 0361 590 59 135

---

Im Schulungsraum des ASB in Erfurt, Geibelstraße 20a

Unsere Plauderstündchen finden - falls möglich -  
jeweils **am 1. und 3. Mittwoch im Monat** um 14:00 Uhr statt.

---

Seniorenbeauftragter der Landeshauptstadt Erfurt  
Herr Rolf-Dieter Tröbs  
Juri-Gagarin-Ring 60 in 99084 Erfurt  
Telefon: 0361 655-1071      Geschäftsstelle: 0361 655-1070  
E-Mail: [seniorenbeauftragter@erfurt.de](mailto:seniorenbeauftragter@erfurt.de)

---

**Sprechstunden:** Jeweils Dienstag und Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr

---

Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Erfurt  
Vorsitzender: Roland Richter  
Juri-Gagarin-Ring 60 in 99084 Erfurt  
Telefon: 0361 655-1072      Geschäftsstelle: 0361 655-1070  
E-Mail: [seniorenbeirat@erfurt.de](mailto:seniorenbeirat@erfurt.de)

---

**Sprechstunden:** Jeweils Dienstag und Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr

**Offene Medientreff—**Wir beantworten Ihre Fragen im Umgang mit dem  
Smartphone – kostenlos und ohne Anmeldung  
27. August 2024 14:30 bis 16:00 Uhr

Sitzung Seniorenbeirat  
27.08.2024, 9:30 Uhr: Rathaus, Ratssitzungssaal

---

Volkssolidarität-Regionalverband Mittelthüringen e.V.  
Begegnungs- und Kommunikationszentrum Ringelberg  
Leiterin: Frau Meißner  
Oskar-Schlemmer-Straße 1 in 99085 Erfurt  
Telefon: 0361 67 95 011

---

Donnerstag	<b>01.08.2024</b>	10:00- 12:00	„ <b>MATINEE AM MORGEN</b> “ Thema: What's App, Facebook und Co. – richtiger und sicherer Umgang mit dem Mobiltelefon
Mittwoch	<b>07.08.2024</b>	14:30	Kaffeenachmittag der <b>OG – 152 /</b> Fr. Schroer
Montag	<b>12.08.2024</b>	13:30	Treffen der „Fröhlichen Runde“ und der <b>Reichsbahngruppe</b>
Mittwoch	<b>14.08.2024</b>	15:00	<b>Tanz auf dem Ringelberg</b> Vladi wird uns wieder verzaubern! <i>(Nur mit Voranmeldung!!!)</i>
Montag	<b>19.08.2024</b>	14:00	Treffen einer Selbsthilfegruppe
Dienstag	<b>20.08.2024</b>	14:00	Kaffeenachmittag der <b>OG 082 /</b> Hr. Appelt
Montag	<b>26.08.2024</b>	14:00	Die Vorsitzende der <b>OG 033 Frau</b> <b>Hornung</b> lädt Ihre Mitglieder zum Kaffeenachmittag recht herzlich ein.
Donnerstag	<b>29.08.2024</b>	09:30	<b>Tagung</b> IG - Bau - Agrar - Umwelt

**Änderungen vorbehalten!**



---

Diakonie - Quartiershaus am Ringelberg, Begegnungsstätte  
Kontakt: Frau Lobenstein (telefonisch Mo-Fr 8:00—14:00 Uhr)  
Walter-Gropius-Straße 45  
99085 Erfurt  
Telefon: 0361 554585150  
E-Mail: [Begegnungsstaette-Ringelberg@diakonie-wl.de](mailto:Begegnungsstaette-Ringelberg@diakonie-wl.de)  
Sprechzeit: Dienstag von 15:00-17:00 Uhr nur nach Vereinbarung

---

Wöchentliche Angebote:

Montag	10:00 Uhr	Andacht
	17:00 Uhr	Yoga Kurs (Pausiert bis 09/24)
Dienstag	15 - 17 Uhr	Sprechzeit/Beratungsangebot
	17:00 Uhr	Yoga Kurs (Pausiert bis 09/24)
Donnerstag	14– 15 Uhr	Sport und Dehnen (Pausiert bis 09/24)

Weitere Angebote:

**Mittwoch**

21.08.24 ab 19 Uhr – Spieleabend

**Donnerstag**

05.08.24 + 15.08.2024

Qi Gong

16:30-17:00 Uhr

Teil 1 für Genießer von

17:30 -18:30 Uhr

Teil 2 für neue Herausforderungen von

Pflegekurs Plus – Demenz (kostenfrei, Anmeldung ist jedoch nötig!)

Frau Beuchel, Tel: 0361 55 45 85 120, [A.beuchel@diakonie-wl.de](mailto:A.beuchel@diakonie-wl.de)

15.08.24	15-16:30 Uhr	Modul 1 – Kennenlernen, Themenvorstellung, Bedeutung Demenz
22.08.24	15-16:30 Uhr	Modul 2 – Kennenlernen verschiedener Demenzformen
29.08.24	15-16:30 Uhr	Modul 3 – Kommunikation mit und bei Demenz

Das Pflegekaffee macht eine Sommerpause und startet wieder am  
**04.09.2024.**

Bei weiteren Fragen steht Ihnen Frau Lobenstein gern telefonisch von  
Montag bis Freitag im Zeitraum von 8:00 – 14:00 Uhr zur Verfügung.

Kontakt: Ramona Lobenstein, Tel: 0361 55 45 85 120

Email: [Begegnungsstaette-Ringelberg@diakonie-wl.de](mailto:Begegnungsstaette-Ringelberg@diakonie-wl.de)

---

**Beratung und Begegnungsstätte für Senioren**  
**Bürgerhaus „Unter den Kastanien“**  
Leiterin: Frau Anita Henning  
Röntgenstraße 28  
Telefon: 0361 2626963 / Fax: 0361 64439861

---

### **Beratung**

Jeden Mittwoch 10:30-11:30 Uhr zu Leistungen der Krankenkasse, der Pflegeversicherung und des Sozialamtes sowie zu diversen Hilfen.

### **Handarbeit**

Jeden Mittwoch 13:30-16:00 Uhr Strickerinnen sind herzlich willkommen. Wolle ist vorhanden. (Restbestände können mitgebracht werden.)

### **Seniorenchor**

Jeden Montag 14:00-15:30 Uhr bei Interesse bitte im Gemeindebüro bei Frau Rylke unter Telefon: 26 26 96 2 nachfragen.

### **Themen und Gesprächsnachmittag**

Jeden 2. Mittwoch im Monat 14:00-16:00 Uhr diverse Programme

Jeden letzten Mittwoch im Monat 14:00-15:00 Uhr Sitztänze  
(Mit vorheriger Anmeldung.)

---

Amt für Bildung  
Volkshochschule  
Schottenstraße 7 in 99084 Erfurt (Telefon: 0361 655-2962)  
E-Mail an [volkshochschule@erfurt.de](mailto:volkshochschule@erfurt.de)  
Homepage [www.erfurt.de/volkshochschule](http://www.erfurt.de/volkshochschule)

---

*Eine vorherige Anmeldung zu den Vorträgen, Seminaren und Exkursionen per E-Mail an [volkshochschule@erfurt.de](mailto:volkshochschule@erfurt.de) oder vor Ort in Ihrer Volkshochschule, Schottenstraße 7, ist dringend erforderlich.*

### **Gartengespräch Warum Ostdeutsche anders wählen als Westdeutsche**

Wie wäre es: beschwingt mit einem guten Glas und einem kleinen Happen ein wenig darüber zu reden, was die Politik im Freistaat reichlich schwitzen lassen wird? Die VHS lädt mitten im Sommer zu einer kleinen Gartenparty mit Vortrag und anschließender Diskussion ein. Stoff zur Diskussion wird es reichlich geben: Europa hat gewählt. Die Kommunalebene ebenfalls. Und der Wahlkampf in Thüringen läuft heiß.

Kursnr.: 24-10225  
Beginn: Donnerstag, 08.08.2024, 16:00 - 18:15 Uhr  
Gebührenfrei  
Kursort: Volkshochschule Erfurt  
Dozent: Prof. Dr. Oliver Lembcke

### **Meine Heimatstadt erkunden: Krämpfervorstadt - Kohle, Malz und Karabiner**

Kursnr.: 24-10148  
Beginn: Sa, 10.08.2024, 13:00 - 15:15 Uhr  
Gebühr: 8,00 Euro  
Treffpunkt: Eingang der Fachhochschule Altonaer Straße  
Dozent: Richard Schaefer

## Schnuppertag an der Volkshochschule Erfurt

Am 17.08.2024 können Sie sich wieder ausprobieren und neue spannende Themengebiete für sich entdecken. Am VHS-Schnuppersamstag werden alle Kursangebote kostenlos und unverbindlich angeboten. Erkundigen Sie sich nach dem Programm auf unserer Homepage oder vor Ort in Ihrer Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7. Anbei ein paar

### Beispielschnupperkurse:

#### **Stadtrundgang: Der Anger als Industriezentrum**

Kursnr.: 24-S1004

Beginn: Samstag, 17.08.2024, 13:00 - 14:30 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Treffpunkt: Volkshochschule Erfurt

Dozent: Richard Schaefer

#### **Schnuppern: Kreatives Schreiben**

Kursnr.: 24-S1005

Beginn: Samstag, 17.08.2024, 16:00 - 16:45 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Volkshochschule Erfurt

Dozentin: Julia Kulewatz

#### **Die Wiederkehr. Die AfD und der neue deutsche Nationalismus**

Patrick Bahners schildert, wie sich das politische Leben verändert hat und verändern wird, wenn sich der Protest von rechts im System weiter etabliert.

Kursnr.: 24-10210

Beginn: Mittwoch, 21.08.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

Gebühr: Der Vortrag ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport.

Kursort: Volkshochschule Erfurt

Dozent: Patrick Bahners

## **„Was wir zu allen Zeiten brauchen - die Toleranz.“**

Kursnr.: 24-10234

Beginn: Mittwoch, ab 21.08.2024, 17:00 - 18:30 Uhr, 5 Wochen

Gebührenfrei

Kursort: Volkshochschule Erfurt

Dozent: Hartmut Lippold

## **Führung durch den Erinnerungsort Topf & Söhne - Führung durch die Dauerausstellung Techniker der "Endlösung"**

Kursnr.: 24-10274

Beginn: Sonntag, 25.08.2024, 15:00 - 17:15 Uhr

Gebührenfrei - Sie können die Arbeit des Erinnerungsortes mit einer Spende unterstützen

Kursort: Erinnerungsort Topf & Söhne, Sorbenweg 7

## **Smartphone (Betriebssystem Android®) – Handykurs**

Kursnr.: 24-54002

Beginn: 27.08.2024 – 24.09.2024, dienstags, jeweils 17:00 - 18:30 Uhr

Gebühr: 40,00 EUR, erm. 32,00 EUR

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Dozent: Martin Scholz

## **Exkursion - Spaziergang über den Neuen Jüdischen Friedhof zu Erfurt**

Männliche Besucher des Friedhofs werden gebeten, eine Kopfbedeckung zu tragen. Festes Schuhwerk sowie wetterfeste Kleidung wird empfohlen.

Kursnr.: 24-10109

Beginn: Donnerstag, 29.08.2024, 17:00 - 18:30 Uhr

Gebühr: 8,00 Euro,

Kursort: Neuer Jüdischer Friedhof Erfurt, An d. Thüringenhalle 6, 99096 Erfurt

Dozentin: Annelie Hubrich

---

Theater Erfurt  
Franziska Kloos  
Musiktheater-und Konzertvermittlerin/ Leitung Junges Theater  
Theaterplatz 1 in 99084 Erfurt  
Telefon: 0361 22 33 255      E-Mail: kloos@theater-erfurt.de

---

Aktuelle Angebote bitte unter [www.theater-erfurt.de](http://www.theater-erfurt.de) einsehen

---

Stadt- und Regionalbibliothek  
Domplatz 1  
99084 Erfurt

---

### **Geschichten aus dem Kinderbucharchiv**

Lesungen und Gespräche für alle Erwachsenen, die Kinderbücher lieben, in der Stadt-und Regionalbibliothek der Landeshauptstadt Erfurt.

Über 5.000 historische Kinder-und Jugendbücher aus verschiedenen Jahrhunderten gehören zum Bestand des Kinderbucharchivs, das älteste aus dem Jahr 1792/1793. DDR Kinder-und Jugendbücher bilden die umfangreichste Sammlung. Regelmäßig werden interessante Fundstücke aus dem Kinderbucharchiv in dieser Veranstaltungsreihe vorgestellt.

### **Bibliothek am Domplatz (Domplatz 1, 99084 Erfurt)**

#### **Bibliothek am Johannesplatz (Wendenstraße 23, 99086 Erfurt)**

##### **Brettspiele für Jedermann**

Die Stadt-und Regionalbibliothek veranstaltet einmal monatlich einen Nachmittag, an dem alle Interessierten eine bunte Auswahl spannender, unterhaltsamer und informativer Spiele kennenlernen können. Die Besucherinnen und Besucher lernen unter Anleitung Spielregeln kennen und probieren vor Ort aus, welches Brettspiel ihnen am Besten gefällt.

---

Häusliche Kranken- und Altenpflege Schmid Möller & Aktiv Treff für Senioren

Am Katzenberg 1 in 99097 Erfurt/ Bleichstraße 3b in 99089 Erfurt

Telefon: 0361 4302 1973

Homepage : [www.pflege-moeller.de](http://www.pflege-moeller.de)

---

**Quartier-Treff**

**Bleichenstraße 3b, 99089 Erfurt**

**01520-2545753**

Jeden Mittwoch unser Senioren-Café 15:15 – 17:15 Uhr

Jeden Samstag Kaffeeklatsch mit verschiedenen Aktivitäten 14:00 – 16:00 Uhr

**Quartier-Treff**

**Am Katzenberg 1, 99097 Erfurt**

**0361-43021973**

Jeden Mittwoch ab 17:00 gemeinsames Abendessen

Jeden Freitag ist „Schlemmer-Freitag“

Für die Teilnahme sind Anmeldungen erforderlich und es fällt ein Unkostenbeitrag an. **In beiden Treffs haben wir von Montag bis Freitag ganztätig Beschäftigungen für Körper und Geist, ganz unter dem Motto „Gemeinsam statt Einsam“**

**Für pflegende Angehörige und interessierte Senioren bieten wir zahlreiche Info-Kurse und Pflegeberatungen an:**

Pflegedienst Schmid/Möller

Stotterheimer Str. 9a, Erfurt

[www.pflege-moeller.de](http://www.pflege-moeller.de)

0361-2114727

---

Begegnungsstätte Heckenrose—AWO  
Heckenrosenweg 2  
99097 Erfurt  
Ansprechpartner: Susann Warnhoff  
Telefon: 0361 4161 56  
E-Mail: [susann.warnhoff@awo-erfurt.de](mailto:susann.warnhoff@awo-erfurt.de)

---

Wir befinden uns in der Sommerpause.



---

## Das Angebot der Avenida-Therme Hohenfelden für aktive Senioren

---

### SONNIGES 50PLUS AKTIV-ANGEBOT

Jeden Montag haben wir für alle Gäste ab 50 Jahren ein besonders sonniges Angebot: 4 Stunden Aufenthalt im Freizeit- und Familienbad

1 Freigetränk (1 Tasse Kaffee, Tee oder Mineralwasser 0,3l)

Gemütliche Ruhezonen zum Relaxen

Sprudelliegen und Massagedüsen zum Sonderpreis von 13,50 € pro Person.

Die Nutzung der Saunawelt ist gegen einen Aufpreis von 11,00 € pro Person möglich. Die Verlängerung auf den Tagesaufenthalt ist gegen einen Aufpreis von 4,50 € pro Person möglich.

**An Feiertagen beträgt der Eintrittspreis 14,50 € pro Person.**

**Öffnungszeiten:** täglich 10:00 - 23:00 Uhr

#### ***Zusatzinformationen:***

Beim Betreten der Saunawelt wird der Saunazuschlag automatisch aufgebucht, wenn dieser noch nicht am Empfangsbereich bezahlt wurde.

Bei Zeitüberschreitung des gelösten Zeitlimits erfolgt eine Nachberechnung zum nächst höheren Tarif i.H.v. 4,00 €.

Unsere Bademäntel, Hand- und Saunatücher stehen Ihnen gegen Gebühr (Bademäntel 7,00 € & Hand.- bzw. Saunatücher 5,00 €, kleines Handtuch 3,00 €) und Pfand zur Verfügung.

**Schwerbehinderte ab 70% erhalten für den Eintritt 50% Nachlass** auf die Standardtarife. Bei B-Eintrag (Begleitperson) erhält die Begleitperson 100% Ermäßigung.

Alle Angebote und Tarife sind ab dem 01.10.2023 bis auf Weiteres gültig.

#### **Bezahlung**

WÄRMEUMLAGE IN HÖHE VON 1,60 € AB DEM 15. OKTOBER 2022

Sie können bei uns in Bar oder mit EC-Karte (Girocard) bezahlen. Es werden keine Kreditkarten akzeptiert.

#### **Anreise:**

Bus: EVAG-Buslinie 155 (aus Erfurt), Bushaltestelle Hohenfelden-Therme vor der Avenida-Therme (ca. 50m)

PKW: Erfurt in Richtung Kranichfeld/ Stausee Hohenfelden.

**Parkplatz** gegen Gebühr, die Ihnen mit dem Kauf des Eintrittstickets in die Avenida-Therme vollständig erstattet werden.

#### **Kontakt:**

Avenida-Therme Hohenfelden, Am Stausee 1, 99448 Hohenfelden Telefon: 036450 449 0

---

## Notizen

---



## Impressum



### Herausgeber

Landeshauptstadt Erfurt  
Stadtverwaltung

### Redaktion

Amt für Soziales  
Juri-Gagarin-Ring 150  
99084 Erfurt

Telefon 0361 655-6226  
Fax 0361 655-6309  
Internet [www.erfurt.de/soziales](http://www.erfurt.de/soziales)