

# Seniorenkalender

Veranstaltungen

Februar 2024



Die Seniorenklubs der Stadt Erfurt und die Klubs in freier Trägerschaft laden ein

## Kontakte auf einem Blick

AGATHE in Erfurt-Älter werden in Gemeinschaft- AGATHE-Berater/innen in den Stadtteilen/Ortsteilen	ab Seite 4
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklubs	ab Seite 6
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Daberstedt	ab Seite 6
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Roter Berg „Treff der Generationen“	ab Seite 8
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Berliner Straße	ab Seite 10
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Weitergasse	ab Seite 12
Schutzbund der Senioren und Vorruehst�ndler Thüringen e.V. Juri-Gagarin-Ring 64	ab Seite 14
„Treff im DIZ“ Begegnungsstätte Friedrich-Engels-Straße 49	ab Seite 19
Dienstleistungszentrum DiZ Roter Berg, Alfred-Delp-Ring 24	ab Seite 20
Stadtteilcafe - Jesus-Projekt Erfurt e.V. Alfred-Delp-Ring 78	ab Seite 20
ASB-Begegnungsstätte „Im Dichterviertel“ Rankestraße 59	ab Seite 21
Seniorenbeauftragter der Landeshauptstadt Erfurt Juri-Gagarin-Ring 60	ab Seite 21
Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Erfurt Juri-Gagarin-Ring 60	ab Seite 21

Volkssolidarität-Regionalverbund Mittelthüringen e.V. Oskar-Schlemmer-Straße 1	ab Seite 22
Diakonie-Quartierhaus am Ringelberg Walter-Gropius-Straße 45	ab Seite 23
Bürgerhaus „Unter den Kastanien“ Röntgenstraße 28	ab Seite 23
Stadtverwaltung Erfurt, Amt für Bildung, Volkshochschule Schottenstraße 7	ab Seite 24
Theater Erfurt Theaterplatz 1	ab Seite 29
Stadt- und Regionalbibliotheken	ab Seite 30
Häusliche Kranken- u. Altenpflege & Aktiv Treff für Senioren Schmid Möller Am Katzenberg 1	ab Seite 30
Avenida-Therme Hohenfelden Am Stausee 1	ab Seite 31

**AGATHE in Erfurt - Älter werden in der Gemeinschaft**  
**- Thüringer Initiative gegen Einsamkeit -**  
Gefördert aus Mitteln des Freistaates Thüringen

In den Stadtteilen Moskauer Platz, Johannesplatz, Erfurt Südost und den ländlichen Ortsteilen unterstützen die Beraterinnen des Mitmenschen e. V. und des Jesus-Projekts Erfurt e. V. die Erfurter Senioren. Das Amt für Soziales koordiniert das Programm.

Sie sind mindestens 63 Jahre alt, leben allein und wünschen sich mehr soziale Kontakte oder Unterstützung? Die AGATHE-Fachkräfte haben ein offenes Ohr für Ihre Anliegen. Sie informieren Sie gerne über Hilfen und Angebote. Die Beratung ist kostenfrei und kann telefonisch, in den Beratungsstellen oder auf Wunsch gerne bei Ihnen zu Hause erfolgen. Haben Sie Fragen zum Programm oder Interesse an einer Beratung? Dann melden Sie sich gerne bei:

---

**Herrenberg, Wiesenhügel und Melchendorf**

Frau Kropp, Telefon: 0176 48 99 22 43

E-Mail-Adresse: [agathe.suedost@jesus-projekt-erfurt.de](mailto:agathe.suedost@jesus-projekt-erfurt.de)

**Sprechzeiten:**

Montag: 10:00-12:00 Uhr im Stadtteilzentrum Herrenberg, Stielerstraße 3

Donnerstag: 14:00-16:00 Uhr im Family Club, Ernst-Haeckel-Straße 17/18

---

**Ländliche Ortsteile der Stadt Erfurt**

Frau Ruth von Kymmel, Telefon: 0176 48 99 22 42

E-Mail-Adresse: [agathe.ortsteile@jesus-projekt-erfurt.de](mailto:agathe.ortsteile@jesus-projekt-erfurt.de)

**Sprechzeiten:**

Jeden Dienstag: 10-12 Uhr im Café Anders, Alfred-Delp-Ring 78, Roter Berg

14-tägig mittwochs (ungerade Kalenderwochen):

09:30-11:30 Uhr im Bürgerhaus, Lindenplatz 6, Bischleben

14-tägig mittwochs (gerade Kalenderwochen):

09:00-11:00 Uhr im Martin-Niemöller-Haus, Zittauer Straße, Gispersleben

**Termine nach Vereinbarung in den Ortsteilen:**

Tiefthal, Gispersleben, Hohenwinden und Sulzer Siedlung, Gottstedt  
Hochstedt, Hochheim, Bischleben-Stedten, Möbisburg-Rhoda, und Rhoda  
(Haarberg)

## Johannesplatz

Frau Bender      Telefon: 0176 34 50 56 45

Frau Eberhardt      Telefon: 0176 48 09 26 27

E-Mail-Adresse: [agathe.johannesplatz@mmev.de](mailto:agathe.johannesplatz@mmev.de)

### **Sprechzeiten:**

Dienstag: 09:00-11:00 Uhr, Eislebener Straße 3 im Gemeinschaftsraum

### **Veranstaltungen:**

**Seniorenkaffeerunde am Johannesplatz, 14tägig dienstags**

**14:30 Uhr – Termine und nähere Informationen unter 0176 34 50 56 45**

Ort: Gemeinschaftsraum, Eislebener Straße 3, 99086 Erfurt

---

## Moskauer Platz

**Mehrgenerationenhaus Moskauer Straße 114 in Erfurt**

Frau Bender      Telefon: 0176 34 50 56 45

Frau Voznyuk      Telefon: 01590 4 79 86 08

E-Mail-Adresse: [agathe.moskauerplatz@mmev.de](mailto:agathe.moskauerplatz@mmev.de)

**Sprechzeiten immer mittwochs von 09:30-11:30 Uhr**

Mehrgenerationenhaus Moskauer Straße 114

### **Veranstaltungen:**

**Spaziergang durch die Gera-Aue**

Treffpunkt am 09.02.2024 um 12.30 Uhr am Mehrgenerationenhaus, Moskauer Straße 114 (Dauer ca. 1 Stunde), ohne Anmeldung

**Mediensprechstunde** – Hier lernt man den Umgang mit technischen Geräten wie z.B. Smartphone, Tablet, Laptop.

Ort: Mehrgenerationenhaus, Moskauer Straße 114, 99091 Erfurt

Montags – Bitte Termin vereinbaren: 0361/6002830

**Wöchentliche Sportkurse**

Ort: Mehrgenerationenhaus, Moskauer Straße 114, 99091 Erfurt

Kosten und Zeiten erfragen Sie bitte unter 0361 – 600 28 30

---

Stadtverwaltung Erfurt  
Seniorenklub Daberstedt

Klubleitung: Herr Löffler Tel.: 0361 3 45 96 56  
Sozialarbeiterin: Frau Schneider Tel.: 0361 2 62 88 497  
Hans-Grundig-Straße 25, 99099 Erfurt  
E-Mail: [seniorenklub.hans-grundig-strasse@erfurt.de](mailto:seniorenklub.hans-grundig-strasse@erfurt.de)

---

Öffnungszeiten: Mo-Do 10:00 -16:00 Uhr und  
Mi bis 18:00 Uhr  
Fr 10:00 -13:00 Uhr

**Hinweis** Wir sind barrierefrei über das Gartentor zu erreichen

Sie haben Fragen oder stehen vor Herausforderungen im Alltag – wir informieren Sie über Angebote und begleiten Sie ggf. zu anderen Institutionen. Bei Bedarf findet die Beratung auch als Hausbesuch statt.

**Sprechzeiten** Di 09:00 - 12:00 Uhr  
Do 09:00 - 12:00 Uhr  
sowie nach Vereinbarung

## Wöchentliche Angebote

Montag	10:00 – 12:00 Uhr	Malen 1 – Aquarelle ( <b>noch freie Plätze</b> )
	11:40 – 12:50 Uhr	Englisch – Anfänger Kurs I
	13:00 – 14:10 Uhr	Englisch – Anfänger Kurs I
	13:00 – 16:00 Uhr	Frau Willas Spiel- und Gesprächsrunde ( <b>noch freie Plätze</b> )
	14:00 – 16:00 Uhr	Handarbeiten
	14:15 – 15:25 Uhr	Englisch – Anfänger Kurs II
	15:30 – 17:00 Uhr	Englisch - für Reisende
Dienstag	10:00 – 11:30 Uhr	Englisch – Gespräche führen (Conversation)
	12:30 – 14:00 Uhr	Singen mit Lutz Lehmann ( <b>noch freie Plätze</b> )
	14:00 – 15:30 Uhr	Gedächtnistraining

Mittwoch	10:00 – 12:00 Uhr	Malen 2 – freies Malen <b>(noch freie Plätze)</b>
	10:00 – 11:30 Uhr	Kurrentschrift erlernen
	10:30 – 11:45 Uhr	Englisch – Anfänger Kurs II
	13:00 – 16:00 Uhr	Skatfreunde <b>(Mitspieler gesucht!)</b>
	13:00 – 18:00 Uhr	Rommé-Skat-Runde der Gehörlosen
Donnerstag	11:00 – 13:00 Uhr	Qi Gong mit Frau Koch
	14:00 – 16:00 Uhr	Malen 3 – freies Malen
Freitag	10:00 – 11:15 Uhr	Englisch – Anfänger Kurs I
	11:30 – 12:45 Uhr	Englisch – Anfänger Kurs I

## Weitere Angebote

### Montag

05.02.24	10:00 - 12:00 Uhr	Keramik – freies Modellieren (Gruppe 1)
05.02.24	13:00 -14:00 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs I <b>Wir laden Sie herzlich zu einer Schnupperstunde ein!</b>
12.02.24	10:00 - 12:00 Uhr	Keramik – freies Modellieren (Gruppe 1)

### Dienstag

20.02.24	09:30 - 11 :30 Uhr	Infoveranstaltung „Vorsorgevollmacht“ Betreuungsbehörde Mit Möglichkeit zur Beglaubigung
----------	--------------------	--

### Mittwoch

14.02.2024	13:00 – 16:00 Uhr	Seniorengruppe der Gehörlosen- Fasching
------------	-------------------	--

### Donnerstag

01.02.24	10:00 - 12:00 Uhr	Keramik – freies Modellieren (Gruppe 2)
01.02.24	14:30 - 17:00 Uhr	Bücher- und Lesekreis <b>(noch freie Plätze)</b>
08.02.24	10:00 - 12:00 Uhr	Keramik – freies Modellieren (Gruppe 2)

---

Stadtverwaltung Erfurt  
Seniorenklub Roter Berg  
„Treff der Generationen“ und „Garten der Generationen“  
Klubleitung: Herr Quitter  
Sozialarbeiter: Herr Tange  
Mitarbeiterin: Frau Hünninger  
Jakob-Kaiser-Ring 56 a in 99087 Erfurt  
Telefon: 0361 655 63 88  
E-Mail: [seniorenklub.jakob-kaiser-ring@erfurt.de](mailto:seniorenklub.jakob-kaiser-ring@erfurt.de)

---

**Öffnungszeiten**      Mo-Do      10:00-16:00 Uhr  
                                 Fr              08:00-13:00 Uhr  
                                 und wann immer die Tür offen steht

**Hinweise**                      Wir sind Barriere arm über das Gartentor des  
   „Gartens der Generationen“ zu erreichen.

### Tägliche Angebote:

Kleine, preiswerte Getränke- und Imbissstheke  
„Garten der Generationen“- Ihre fachliche Ansprechpartnerin ist Frau  
Nicole Rüger (Mo-Fr von 8:00 bis 12:00 Uhr und zu Gartenveranstaltungen).

Vermittlung von Terminen für die Pflagenetzberatung mit  
Frau Simone Hofmeister; bei Bedarf auch als Hausbesuch.

### **Kosten:**

Dia-Vorträge:                      1 Euro pro Person  
Konzerte/Tanz:                      2 Euro pro Person  
Getränke/Imbiss:                      nach Preisliste  
Dienstleistungen                      nach Preisliste

### **Massage**

vierzehntägig donnerstags ab 8 Uhr - Bitte in die Liste eintragen!

### **Fußpflege**

am Freitag ab 8:00 Uhr - Bitte ebenfalls anmelden!

### Wöchentliche Angebote:

Jeden Montag      10:00 Uhr      Selbsthilfe Sport  
Jeden Dienstag      10:00 Uhr      Hockergymnastik



Jeden Montag und Donnerstag ab 13:30 Uhr  
Jeden Mittwoch 09:00 Uhr Selbsthilfe Sport  
**Jeden Mittwoch** ab 10 Uhr Zeit für Beratung & Hausbesuche - bitte Termin vereinbaren!

Jeden Mittwoch 10-14:00 Uhr Einzelberatung zu Handy und Tablet für  
**Bitte Termin buchen!** Einsteigerinnen und Einsteiger

Jeden Donnerstag ab 14:00 Uhr Treffen ohne Grund mit Kaffee + Kuchen

Jeden Freitag ab 10:00 Uhr Tischtennis

### Weitere Angebote:

**Dienstag, 06.02.2024, 14:30 Uhr**

DIA-Vortrag mit Herrn Krauß: „Seltenste Frühblüher schon im Dezember“  
Teil 2

**Donnerstag, 08.02.2024, 14:30 Uhr**

Wohnzimmerkonzert mit dem Ensemble „Romantika“

**Dienstag, 13.02.2024, 14:30 Uhr**

Faschingstanz mit Gunther und Tina, Motto: „Alter Hut, frisches Gesicht“

**Dienstag, 20.02.2024 14:30 Uhr**

Es ist wieder Zeit für BINGO!

**Dienstag, 27.02.2024, 14:30 Uhr**

Wohnzimmerkonzert mit dem Duo Espressivo  
„Radiohits – Bekannte Lieder aus dem Radio“

### **Dienstleistungen:**

**Massage** jeden zweiten Donnerstag, 8. Februar 2024 und am 22. Februar 2024, ab 8 Uhr. Bitte in die Liste eintragen lassen!

**Fußpflege** am Freitag, den 16. Februar 2024, ab 8 Uhr. Bitte ebenfalls anmelden!

## Stadtverwaltung Erfurt

### Seniorenklub Berliner Straße

Klubleiterin: Frau Peter-von Renteln Tel. 0361 655 41 45

Sozialarbeiterin: Frau Lehman Tel. 0160 91360588

Mitarbeiterin: Frau Volkert

Berliner Straße 26, 99091 Erfurt

E-Mail: [seniorenklub.berliner-strasse@erfurt.de](mailto:seniorenklub.berliner-strasse@erfurt.de)

---

Öffnungszeiten	Mo, Mi	10:00-16:00 Uhr
	Di, Do	09:00-16:00 Uhr
	Fr	09:00-13:00 Uhr

**Hinweis** Die Zugänge zum Klub und zum Garten sind barrierefrei.

### Wöchentliche Angebote

Montag	10:00 – 11:00 Uhr	Sport mit Bruni
	10:00 – 11:30 Uhr	Englisch für Senioren
	14:00 - 16:00 Uhr	Rommé-Runde
Dienstag	09:30 – 11:30 Uhr	Orchesterprobe des Seniorenensemble Erfurt
Mittwoch	10:30 – 11:30 Uhr	Sitzgymnastik mit Danka
	14:00 – 16:00 Uhr	Zeit für Brett- und Kartenspiel
Donnerstag	09:30 – 10:30 Uhr	„Mach mit - bleib fit“ – Koordinations- und Bewegungsübungen (Wir bitten um vorherige Anmeldung)
Freitag	09:30 – 12:00 Uhr	Orchesterprobe des Seniorenensemble Erfurt

Ein Leseexemplar der Thüringer Allgemeinen liegt täglich im Klub für Sie bereit. Das Amtsblatt liegt zum Mitnehmen für Sie aus.

### Weitere Angebote

Donnerstag	01.02.	14:00 Uhr	Treffen der Aphasie Selbsthilfegruppe
Montag	05.02.	13:30 Uhr	Es trifft sich die Handarbeitsgruppe

		14:00 Uhr	Rommé-Runde
Dienstag	06.02.	14:00 Uhr	„Samowar mit Gänsehaut“ – unsere literarische Gruselrunde
Mittwoch	07.02.	ab 08:30 Uhr 14:00 Uhr	Massage mit Aileen Zeit für Brett- und Kartenspiel
Donnerstag	08.02.	14:00 Uhr	Informationsveranstaltung zum Thema Hausnotruf und Rettungseinsatz – Vorbereitet für den Ernstfall. (kostenfrei)
Montag	12.02.	13:30 Uhr 14:00 Uhr	Treffen des VdK Rommé-Runde
Dienstag	13.02.	14:00 Uhr	„Berliner mit Senf“ - bunter Kaffee- klatsch in der Faschingszeit. Wir bitten um Anmeldung bis 09.02.
Mittwoch	14.02.	10:00 Uhr 14:00 Uhr	Singe-Treff (Neueinsteiger sind herzlich willkommen) Zeit für Brett- und Kartenspiel
Donnerstag	15.02.	14:00 Uhr	Dia-Vortrag über eine geobotanische Wanderung mit Herrn Krause. Thema heute: Seltenste Frühblüher
Montag	19.02.	13:30 Uhr 14:00 Uhr	Es trifft sich die Handarbeitsgruppe Rommé-Runde
Dienstag	20.02.	14:00 Uhr	Es treffen sich die Mitglieder der VS Prager Straße zu einem Kaffeemittag mit Dia-Vortrag
Mittwoch	21.02.	14:00 Uhr	Zeit für Brett- und Kartenspiel
Donnerstag	22.02.	10:00 Uhr	Informationsveranstaltung zum Thema Alzheimer Dieses Angebot ist kostenfrei und für alle, die interessiert sind. Um Anmeldung wird gebeten.

		14:00 Uhr	Kreativzeit im Klub. Jeder kann sich sein individuelles Duftöl herstellen und in einem kleinen Flacon mitnehmen. (Materialkosten: 1,-€)
Montag	26.02.	14:00 Uhr	Rommé-Runde
Dienstag	27.02.	14:00 Uhr	BINGO-Spaß am Nachmittag
Mittwoch	28.02.	10:00 Uhr 14:00 Uhr	Singe-Treff (auch für Neueinsteiger) Zeit für Brett- und Kartenspiel
Donnerstag	29.02.	14:00 Uhr	Rätseln zum Kaffee – haben Sie Spaß am Rätseln in geselliger Runde, dann laden wir Sie dazu herzlich ein.

---

**Stadtverwaltung Erfurt  
Seniorenklub Weitergasse**

**Klubleitung:** Frau Kuhles (Tel: 0361 5 62 67 89)  
**Sozialarbeiterin:** Frau Rossel (Tel: 0361 26 20 98 80)  
**Mitarbeiterin:** Frau Yufa  
 Weitergasse 25  
 99084 Erfurt  
**E-Mail: [seniorenklub.weitergasse@erfurt.de](mailto:seniorenklub.weitergasse@erfurt.de)**

---

**Öffnungszeiten:** Mo-Mi 10:00-16:00 Uhr  
 Fr 09:00-13:00 Uhr  
 und wann immer die Tür offensteht.

**Hinweis:** Wir sind barrierefrei über den Hofeingang zu erreichen.

**Verkehrsmittel:** Stadtbahn Linie 4, Haltestelle Angerbrunnen oder Linien 1, 2, 3, 4, 5, 6, Haltestelle Anger.

**Viele unserer Angebote sind für Sie kostenfrei.  
 Bei bestimmten Angeboten können Teilnahmegebühren entstehen.  
 Eintrittskosten: Tanz und Konzert 2,00 €, Vorträge 1,00 €.**

### Sportliche Angebote:

Mo 09:00-10:00 Uhr Sportgruppe „Aktiv in den Tag“ Mobilitätstraining  
Mi 10:00-11:00 Uhr Sportgruppe „Brust raus, Bauch rein“

### Sprachkurse:

Mo 10:00-12:00 Uhr Englisch 1 (Fortgeschrittene Level 2/3)  
Mi 14:00-15:30 Uhr Englisch 2 (Fortgeschrittene Level 1)

**Unsere Englischgruppe am Mittwoch sucht noch Interessenten.**

### Treffen/ Klönen/ Schwatzen:

Dienstags Treff der ehemaligen Optima-  
Mitarbeiter  
09:00 – 12:00 Uhr

### Tanz:

Donnerstag, **01.02.2024** Tanz Nachmittag mit DJ Vladi  
14:00 – 17:00 Uhr

Donnerstag, **08.02.2024** Faschingstanz am Nachmittag mit DJ  
Thomas  
14:00 – 17:00 Uhr

Donnerstag, **15.02.2024** Tanz am Nachmittag mit DJ Tanzbeat  
14:00 – 17:00 Uhr

Donnerstag, **22.02.2024** Tanz am Nachmittag mit Musiker  
Rumen  
14:00 – 17:00 Uhr

Donnerstag, **29.02.2024** Tanz am Nachmittag mit DJ Thorsten  
14:00 – 17:00 Uhr

### Sonstige Angebote:

Mittwochs **Spielnachmittag** (offener Treff, alle sind  
herzlich eingeladen)  
13:00 – 15:30 Uhr

Montag, **05.02.2024** offene Gesprächsrunde „Mach mit –  
bleib fit – Sei aktiv – gestalte deinen  
Seniorenklub“ Beteiligungsmöglichkeit  
für interessierte Senioren des Klubs

Dienstag, **06.02.2024** Museumsbesuch „Museum für  
Thüringer Volkskunde“  
10:00 Uhr  
(10:00 Uhr Treff am Klub, Eintritt frei)

Dienstag, **13.02.2024**  
14:00 – 15:30 Uhr

Kaffeeklatsch (jeder kann da kommen, bei Kuchenwünschen bitten wir um telefonische Voranmeldung!)

Dienstag, **20.02.2024**  
14:00 Uhr

Singetreff (alle, die Lust auf gemeinsames Singen haben sind herzlich eingeladen)

Dienstag, **27.02.2024 Wandertag:** Frau Kuhles lädt zum gemeinsamen Wandern ein: vom Wiesenhügel durch den Steiger zum Bismarckturm und Thüringenhalle; Treff: 10:00 Uhr am Seniorenklub (Fahrscheine oder Abokarte mitbringen)

Beratung:

Freitags finden Einzelbesuche und Beratungsgespräche nach vorheriger Rücksprache statt (Bitte melden Sie sich im Vorfeld telefonisch an und vereinbaren Sie einen Termin mit uns).

---

**Schutzbund der Senioren und Vorrühständler Thüringen e.V.**  
**Kompetenz-und Beratungszentrum**  
**Juri-Gagarin-Ring 64, 99084 Erfurt**

**Ansprechpartnerinnen: Frau Jutta Gerhardt (Vorsitzende)**  
**Frau Anke Penner**

**E-Mail: info@senienschutzbund.org**  
**Internet: www@senienschutzbund.org**  
**Telefon: 0361 2 62 07 35 oder 0361 78 92 99 05**  
**Fax: 0361 78 92 99 00**

---

**Sprach-Kurse**

Interessierte Teilnehmer sind in allen Kursen herzlich willkommen.  
Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Nähere Informationen unter Telefon 0361 2 62 07 75 bei Frau Müller.

**Englisch**

Montag 10:00-11:30 Uhr und  
12:00-13:30 Uhr mit Herrn Wettstein (Fortgeschrittenen-Kurs)

Montag 14:30-16:00 Uhr mit Frau Elkhanova (Konversation)

Mittwoch 10:30-12:00 Uhr mit Herrn Korda (Konversation)

## **Spanisch**

Montag 11:00-12:30 Uhr mit Frau Klingebiel

## **Tablet/Smartphone**

Für die Teilnahme an Einzelsprechstunden rund um das Smartphone bitte bei Frau Müller unter Telefon 0361/2620775 oder 0361/ 2620735 anmelden.

## **Sportangebote**

Interessierte Teilnehmer sind in allen Kursen herzlich willkommen.  
Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

**Nähere Informationen unter Telefon 0361 / 2 62 07 35 im Sekretariat oder 0361 / 2 62 07 75 bei Frau Müller.**

## **Senioren sport**

Montag 09:30-10:30 Uhr und 11:00-12:00 Uhr mit **Frau Lorenz**  
(Beckenboden- u. Osteoporose-Gymnastik)

Dienstag 10:00-11:00 Uhr mit **Frau Lorenz** (Wirbelsäulengymnastik)  
11:30-12:30 Uhr mit **Frau Koch** (QiGong)

Mittwoch 08:30-09:30 Uhr mit **Frau Apel** (Ganzkörpersport)  
10:00 – 11:00 Uhr, 11:30 – 12:30 Uhr und 13:00 – 14:00 Uhr  
mit **Frau Kühn-Vogt** (Seniorengymnastik)

Freitags 10:00 - 11:00 Uhr mit **Frau Naß** Pilates  
11:30 - 13:00 Uhr Yoga mit Frau Barthel

## **Kunst, Kultur und Freizeitgestaltung**

**Bildungsfahrten** Informieren Sie sich an den Aushängen im SBSV,  
Juri-Gagarin-Ring 64

**Radgruppen** Dass sich das Radfahren immer größerer Beliebtheit erfreut, ist auch in unserer Interessengemeinschaft gleichen Namens bemerkbar. Eine ständig wachsende Anzahl an Fahrradgruppen ist das Resultat. Dabei unterscheiden sich die Gruppen sehr in den sportlichen Herausforderungen. Lassen Sie sich beraten zu der für Sie richtigen Gruppe.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat

## Fotogruppen

Neue Interessenten sind herzlich willkommen!

Focus                                    jeden 1. und 3. Montag im Monat  
  13:00 Uhr, Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64  
Sensor                                    jeden 4. Montag  
  14:00 Uhr, Bibliothek, Juri- Gagarin- Ring 64

## Musikalische Hobbys

Dienstag 14:00 – 16:00 Uhr Singe -Treff – Frau Stitz  
  Bibliothek, Juri- Gagarin- Ring 64

## Malen und Zeichnen

Mittwoch                                10:00 – 12:00 Uhr    Mittwochsmaier  
Mittwoch                                12:30 – 14:30 Uhr    Farbenspiel

## Kreatives Gestalten

Unterschiedliche Ideen und Anregungen werden zusammengetragen und mit Fantasie und geschickten Händen in die Realität umgesetzt.

Donnerstag                            10:00 – 11:30 Uhr                    14-tägig,  
Seminarraum, Juri- Gagarin- Ring 64

## Literatur

Donnerstag im Monat, 15:00 Uhr im Literatursalon Frauenzentrum,  
Pergamentergasse

Auskünfte und Anmeldungen bei Frau Schleinitz unter Tel. 036203- 90928  
(nach 17 Uhr) Es werden stets interessierte Mitwirkende gesucht.

**Leselernhelfer**    Das Projekt "MENTOR - die Leselernhelfer" ist seit 2004 in Erfurt am SBSV e.V. etabliert und wird stetig weiterentwickelt. Leselernhelfer (Mentoren) begleiten Grundschul-Kinder wöchentlich für jeweils eine Unterrichtsstunde. nach dem 1:1 Prinzip- Bildung durch Bindung, entspannte Lernatmosphäre. Es werden stets interessierte Mitwirkende gesucht. Ansprechpartner: Frau Zerull – Tel. 55082422 (ab 17:00 Uhr).

## Sprechstunden

*Bitte mindestens 5 Tage vor dem jeweiligen Termin anmelden unter Tel. 2620735*



Jeden 2. Donnerstag	13:00-14:00 Uhr	Was sagt der Arzt?
Jeden 3. Mittwoch	13:00-14:00 Uhr	Rentenanspruch

## **Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung**

*Terminvereinbarung unter Tel. 262 07 74 Herr Günther*

### **Mobiles Beratungsteam**

Informationen und Beratung zum Betreuungs- und Begleitdienst und über Demenz

*Frau Noatnick, Frau Lappe: Tel. 55064160*

Dienstag, Donnerstag 09:00 – 16:00 Uhr Juri-Gagarin-Ring 56a

### **Treffpunkt Ehrenamt**

Beratungsgespräche zur Aufnahme eines Ehrenamtes oder Mitwirkung in einer Vereins-, Sport- oder Interessengruppe (1 x monatlich und kontinuierlich zu Öffnungszeiten des KBZ). Wir sind ein Team aus Hauptamtlichen und ehrenamtlichen Mitarbeitern. Zusammen mit den Senioren sind wir mehr als die Summe unserer Teile - Wir sind Mitgestalter, Brückenbauer, Möglichmacher!

### **"Engagiert im Ruhestand - Nach-berufliche Berufung"**

- \* Anlaufstelle für Bürgerinnen und Bürger, Vereine, Organisationen zur Koordinierung und Qualifizierung des Ehrenamtes
- \* Partner bei der Beratung und Information zu Inhalten und Angeboten des freiwilligen Engagements und der Selbsthilfe
- \* Stätte des Erfahrungsaustauschs und der Anerkennung des Ehrenamtes
- \* Ehrenamtsbörse (Koordinierung von Angebot und Nachfrage)
- \* Konzipierung von ehrenamtlichen Initiativen und Projekten, deren Begleitung sowie der Qualifizierung und Motivation bürgerschaftlich Engagierter

Treffpunkt Ehrenamt mit Frau Müller und Frau Kühn-Vogt jeden 2. Donnerstag im Monat ab 10:00 Uhr, ganztägig.

### **Pflegebegleiter Erfurt / Pflegebegleiter – Stammtisch**

Wir suchen ehrenamtliche Helfer, die pflegenden Angehörigen als Vertrauensperson zur Seite stehen. Was ist zu tun? Zuhören, Informieren, Pflegenden in ihrer Situation stärken, Lotsenfunktion - Hinweise zu bestehenden Entlastungsmöglichkeiten geben, zur Selbstfürsorge anregen. Das Augenmerk gilt den Bedürfnissen und der Selbstsorge der Pflegenden Angehörigen.

Kontakt:

Kompetenz- und Beratungszentrum/ SBSV e.V., Juri-Gagarin-Ring 64,  
99084 Erfurt  
Frau Penner 0361 78 92 99 05

**Treff im DiZ- Begegnungsstätte**

Friedrich-Engels-Straße 49  
99086 Erfurt

Ansprechpartnerin: Frau Fröbel  
Telefon: 0152 05 85 31 31 (Concierge)

**DIZ Friedrich-Engels-Str. 49**

Dienstag 12:00 Uhr – 18:00 Uhr  
Mittwoch 12:00 Uhr – 17:00 Uhr  
Donnerstag 12:00 Uhr – 17:00 Uhr  
Freitag 09:00 Uhr – 14:00 Uhr

**Veranstaltungen „Treff im DiZ“, Begegnungsstätte**

Jeden 1. Dienstag 15:00 – 18:00 Uhr Strickgruppe „Heiße Nadel“  
Jeden Mittwoch 13:00 – 16:00 Uhr Treff Skatrunde  
Jeden Freitag 10:00 – 13:00 Uhr Treff der Schachfreunde

---

**Begegnungsstätten für ältere Bürger**

---

Wer rastet, der rostet. Die Begegnungsstätte ist ein Ort, an dem Kreativität, Aktivität und Kommunikation im Mittelpunkt stehen.

---

**Treff im DiZ - Begegnungsstätte**

Friedrich-Engels-Straße 49  
99086 Erfurt

Ansprechpartnerin: Frau Fröbel  
Telefon: 0152 05 85 31 31 (Concierge)

---

**Hinweis:**

*Bitte beachten Sie, dass bei einigen Veranstaltungen Kosten anfallen.*

## Öffnungszeiten DiZ Friedrich-Engels-Str. 49

Dienstag	12:00-18:00 Uhr
Mittwoch	12:00-17:00 Uhr
Donnerstag	12:00-17:00 Uhr
Freitag	09:00-14:00 Uhr

## Veranstaltungen „Treff im DiZ“, Begegnungsstätte

Jeden 1. Dienstag 15:00-18:00 Uhr Strickgruppe „Heiße Nadel“

Jeden Mittwoch 13:00-16:00 Uhr Treff Skatrunde

Jeden Freitag ab 10:00-13:00 Uhr Treff der Schachfreunde

---

Dienstleistungszentrum DiZ  
Alfred-Delp-Ring 24  
Ansprechpartner: Frau Schulze  
99087 Erfurt  
Telefon: 0361 65 38 64 40

---

## Wöchentliche Angebote

Montag	08:00-11:00 Uhr 13:30-15:00 Uhr	Gemeinsames Backen Spielenachmittag bei Kaffee und Kuchen
Dienstag	08:30-13:00 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Friseur Kaffee und Kuchen
Mittwoch	08:00-16:00 Uhr 10:00-13:00 Uhr	Fußpflege Einzelbetreuung

Donnerstag	08:00-10:00 Uhr 08:00-16:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück Fußpflege
Freitag	08:00-10:00 Uhr 10:00-13:00 Uhr	Pflegeberatung Computerkabinett

### **Veranstaltungen**

Freitag	01.12.23	10:00 Uhr	Sportrunde mit Olga Heinzl
Dienstag	19.12.23	14:00 Uhr	Weihnachtsfeier
Freitag	22.12.23	10:00 Uhr	Sportrunde mit Olga Heinzl

---

### **Stadtteilcafé- Jesus-Projekt Erfurt e.V.**

**Ansprechpartnerin: Sandra Hörth**

**Alfred-Delp-Ring 78**

**99087 Erfurt**

**Telefon: 0361 55370660**

**E-Mail: [s.hoerth@jesus-projekt-erfurt.de](mailto:s.hoerth@jesus-projekt-erfurt.de)**

---

Stadtteilcafé: Kaffee trinken – Begegnung – Gemeinschaft

Montag, Dienstag, Donnerstag Freitag:

09:30 – 12:00 Uhr und 13:15 – 15:00 Uhr

Mittwoch

09:30 Uhr—12:00 Uhr und 13:15—16:30 Uhr

Das Café bietet Kaffeevariationen auf Spendenbasis.

Montags und donnerstags gibt es die Möglichkeit gemeinsam Mittag zu essen (**Voranmeldung bis zwei Tage vorher notwendig**).

---

### **ASB-Begegnungsstätte „Im Dichterviertel“**

**ASB Regionalverband Mittelthüringen e.V.**

**Geschäftsführer: F. Stübling**

**Rankestraße 59 in 99096 Erfurt**

**Telefon: 0361 590 59 135**

---

Im Schulungsraum des ASB in Erfurt, Geibelstraße 20a

Unsere Plauderstündchen finden - falls möglich -  
jeweils **am 1. und 3. Mittwoch im Monat** um 14:00 Uhr statt.

---

**Seniorenbeauftragter der Landeshauptstadt Erfurt**  
Herr Rolf-Dieter Tröbs  
Juri-Gagarin-Ring 60 in 99084 Erfurt  
Telefon: 0361 655-1071      Geschäftsstelle: 0361 655-1070  
E-Mail: [seniorenbeauftragter@erfurt.de](mailto:seniorenbeauftragter@erfurt.de)

---

**Sprechstunden:** Jeweils Dienstag und Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr

---

**Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Erfurt**  
Vorsitzender: Roland Richter  
Juri-Gagarin-Ring 60 in 99084 Erfurt  
Telefon: 0361 655-1072      Geschäftsstelle: 0361 655-1070  
E-Mail: [seniorenbeirat@erfurt.de](mailto:seniorenbeirat@erfurt.de)

---

**Sprechstunden:** Jeweils Dienstag und Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr  
**Sitzung:** 27.02.2024, 9:30 Uhr: Technisches Rathaus, Warsbergstraße 3,  
Raum 301d

---

**Volkssolidarität-Regionalverband Mittelthüringen e.V.**  
Begegnungs- und Kommunikationszentrum Ringelberg  
Leiterin: Frau Meißner  
Oskar-Schlemmer-Straße 1 in 99085 Erfurt  
Telefon: 0361 67 95 011

---

Donnerstag	<b>01.02.2024</b>	10:00 bis 12:00	Ortsgruppentreffen – Hr. Friedrich
------------	-------------------	-----------------------	---------------------------------------

Mittwoch	07.02.2024	14:30	Kaffeenachmittag der OG – 152 / Fr. Schroer
Montag	19.02.2024	13:30	Treffen der „Fröhlichen Runde“
Mittwoch	21.02.2024	15:00	„Tanz auf dem Ringelberg“ Vladi wird uns wieder verzaubern! <b>Nur auf Vorbestellung!</b>
Montag	26.02.2024	14:00	Die Vorsitzende der <b>OG 033 Frau Hornung</b> lädt Ihre Mitglieder zur Veranstaltung recht herzlich ein. <b>Thema:</b> Erinnerungen an Gruppenreisen in Wort und Bild
Dienstag	27.02.2024	14:00	Kaffeenachmittag der <b>OG – 082</b>
Donnerstag	29.02.2024	09:30 -	<b>Tagung</b> - IG Bau – Agrar - Umwelt

**Änderungen vorbehalten!**

---

**Diakonie - Quartierhaus am Ringelberg, Begegnungsstätte**  
**Kontakt: Frau Lobenstein**  
**Walter-Gropius-Straße 45**  
**99085 Erfurt**  
**Telefon: 0361 554585150**  
**E-Mail: [Begegnungsstaette-Ringelberg@diakonie-wl.de](mailto:Begegnungsstaette-Ringelberg@diakonie-wl.de)**  
**Sprechzeit: Dienstag von 15:00-17:00 Uhr nur nach Vereinbarung**

---

**jeden Montag** 10:00 Uhr Andacht  
**jeden Dienstag** 17:30-18:45 Uhr Yoga Kurs 1  
19:00-20:15 Uhr Yoga Kurs 2  
**jeden Donnerstag**  
14:00 Uhr Sport und Dehnen  
16:30-17:00 Uhr Qi Gong Teil 1 für Genießer im Alter  
17:30-18:30 Uhr Qi Gong Teil 2 für neue Herausforderungen  
**Veranstaltungen**

07.02.24 15 Uhr Pflegekaffee (offene Gesprächsrunde für pflegende Angehörige mit Betreuung der zu Pflegenden)  
21.02.24 19 Uhr Spieleabend  
28.02.24 09:30 – 13:00 Uhr Modemobil, Bekleidung für Senioren  
Ausblick:  
Pflegekurs Nachbarschaftshilfe- samstags (kompletter Kurs“ am 03.02.24, 09.03.24, 04.05.24  
Kostenfrei- Anmeldung an: [A.Beuchel@diakonie-wl.de](mailto:A.Beuchel@diakonie-wl.de)  
Oder telefonisch: 0361/554585120

---

**Beratung und Begegnungsstätte für Senioren**  
**Bürgerhaus „Unter den Kastanien“**  
Leiterin: Frau Anita Henning  
Röntgenstraße 28  
Telefon: 0361 2626963 / Fax: 0361 64439861

---

#### **Beratung**

Jeden Mittwoch 10:30-11:30 Uhr zu Leistungen der Krankenkasse, der Pflegeversicherung und des Sozialamtes sowie zu diversen Hilfen.

#### **Handarbeit**

Jeden Mittwoch 13:30-16:00 Uhr Strickerinnen sind herzlich willkommen. Wolle ist vorhanden. (Restbestände können mitgebracht werden).

#### **Seniorenchor**

Jeden Montag 14:00-15:30 Uhr bei Interesse bitte im Gemeindebüro bei Frau Rylke unter Telefon: 26 26 96 2 nachfragen.

#### **Themen und Gesprächsnachmittag**

Jeden 2. Mittwoch im Monat 14:00-16:00 Uhr diverse Programme

Jeden letzten Mittwoch im Monat 14:00-15:00 Uhr (Sitztänze)  
mit vorheriger Anmeldung.

---

Amt für Bildung  
Volkshochschule  
Schottenstraße 7 in 99084 Erfurt (Telefon: 0361 655-2962)  
E-Mail an [volkshochschule@erfurt.de](mailto:volkshochschule@erfurt.de)  
Homepage [www.erfurt.de/volkshochschule](http://www.erfurt.de/volkshochschule)

---

*Eine vorherige Anmeldung zu den Vorträgen, Seminaren und Exkursionen per E-Mail an [volkshochschule@erfurt.de](mailto:volkshochschule@erfurt.de) oder vor Ort in Ihrer Volkshochschule, Schottenstraße 7, ist dringend erforderlich.*

**Takt: Mehr Lohn, bessere Arbeit, mehr Mitbestimmung – 10 Tricks für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer**

Beginn: Donnerstag, 22.02.2024, 19:00 - 20:30 Uhr

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

**Warum wir auf Arbeit mehr streiten müssen!**

Beginn: Dienstag, 27.02.2024, 18:00 - 21:00 Uhr

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

**Synagogenkolleg: Die Gartenbaudynastie Benary. Jüdisches Unternehmertum im 19./20. Jh.**

Kursnr.: 24-101002

Beginn: Mittwoch, 07.02.2024, 17:15 - 18:45 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Kleine Synagoge

Dozent: Dr. Steffen Raßloff

**Alte deutsche Schriften schreiben lernen - Grundkurs**

Kursnr.: 24-10196

Beginn: Donnerstag, ab 08.02.2024, 17:00 - 19:15 Uhr, 3 Wochen

Gebühr: 36,00 Euro, ermäßigt: 28,80 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Dozentin: Gesina Malisius

**Stadtrundgang: Meine Heimatstadt erkunden: Krämpfervorstadt - Kohle, Malz und Karabiner**

Kursort: 24-10134

Beginn: Samstag, 10.02.2024, 13:00 - 15:15 Uhr

Gebühr: 8,00 Euro

Treffpunkt: Eingang der Fachhochschule Altonaer Straße

Dozent: Richard Schaefer



## **Frieden schließen mit meiner Vergangenheit - Schmerzhaftes Erinnerungen bewältigen**

Die Vergangenheit wiederentdecken und bewältigen.

Kooperation mit der Adventgemeinde

Kursnr.: 24-10751

Beginn: Mittwoch, 14.02.2024, 19:00 - 20:30 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Adventgemeinde Erfurt, Walter-Gropius-Straße 2

Dozent: Norbert Gelke

## **Führung durch das Stasi-Unterlagen-Archiv**

Kursnr.: 24-10279

Beginn: Donnerstag, 15.02.2024, 16:00 - 17:30 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Bundesarchiv-Stasi-Unterlagen-Archiv Erfurt, Petersberg

## **Klöster, Kirchen und Orden in Erfurt**

Kursnr.: 24-10164

Beginn: Montag, ab 19.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr, 2 Veranstaltungen

Gebühr: 16,00 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Dozent: Ralf-Dieter May

## **Die Kunst mit Menschen umzugehen**

In diesem Seminar werden verschiedene Techniken, Strategien und Konzepte vermittelt, die Ihnen helfen werden, Ihre Kommunikationsfähigkeiten zu stärken.

Kursnr.: 24-10708

Beginn: Montag, ab 19.02.2024, 17:00 - 20:45 Uhr, 2 Wochen

Gebühr: 40,00 Euro, ermäßigt: 32,00 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Dozent: Marc Lischewski

## **Seniorenkurs: Windows für Einsteiger**

Kursnr.: 24-51010

Beginn: 19.02.2024 – 15.03.2024 (4 Wochen - Mo, Mi, Fr), jeweils 9:00 - 11:30 Uhr

Gebühr: 144,00 EUR, erm. 115,20 EUR

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Dozent: Matthias Wendel

## **Smartphone (Betriebssystem Android) - Handykurs**

Kursnr.: 24-54001

Beginn: 20.02.2024 – 19.03.2024, dienstags, jeweils 17:00 - 18:30 Uhr

Gebühr: 40,00 EUR, erm. 32,00 EUR

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Dozentin: Martin Scholz

## **Wie kann ich mein Kind/Enkel bei der Berufs- und Studienwahl unterstützen?**

Kursnr.: 24-56020

Beginn: Dienstag, 20.02.2024, 17:00 - 21:00 Uhr

Gebühr: 20,00 EUR, erm. 16,00 EUR

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Dozentin: René Piel

## **Weltunordnung**

Diskutieren Sie mit Prof. Dr. Carlo Masala über Politik und aktuelle Themen.

Kursnr.: 24-10236

Beginn: Dienstag, 20.02.2024, 18:00 - 21:00 Uhr

Gebühr: Der Vortrag ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport.

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Dozent: Prof. Dr. Prof. Carlo Masala

## **Orientalischer Tanz – Bewegung und Entspannung**

Kursnr.: 24-32729

Beginn: Dienstag, 20.02.2024, 16:00 – 17:00

Gebühr: 52,00 EUR, ermäßigt 41,40 EUR

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Dozentin: Kerstin Pruschmann

## **Führung durch die Gedenk- und Bildungsstätte Andreasstraße**

Kursnr.: 24-10270

Beginn: Dienstag, 20.02.2024, 16:00 - 17:30 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Gedenk- und Bildungsstätte, Andreasstraße 37a

## **Robert Schumann (1810-1856) - Vortrag mit Konzert**

Kursnr.: 24-10199

Beginn: Mittwoch, 21.02.2024, 17:15 - 19:30 Uhr

Gebühr: 12,00 Euro

Kursort: Kleine Synagoge

Dozent: Dr. Roman Salyutov

## **Die neue Ehegattennotvertretung in der Gesundheitsorge**

Kursnr.: 24-10522

Beginn: Mittwoch, 21.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Dozentin: Birgit Kompe

## **Stadt gegen Land, Land gegen Stadt – der Konflikt im Überblick**

Anhand von einzelnen Beispielen aus Vergangenheit und Gegenwart, Thüringen,

Deutschland, anderen Ländern und Kontinenten wird aufgezeigt, wie bedeutsam und unsere Wahrnehmung und Einstellungen bestimmend dieser Konflikt ist.

Kursnr.: 24-10240

Beginn: Mittwoch, 21.02.2024, 19:00 - 20:30 Uhr

Gebühr: Der Vortrag ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport., VHS

Dozent: Hans-Joachim Becken

### **Der Chilkoot-Trail**

Auf den Spuren von Jack London am Klondike während des Goldrausches von 1898

Kursnr.: 24-11019

Beginn: Donnerstag, 22.02.2024, 19:00 - 20:30 Uhr

Gebühr: 8,00 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Dozent: Andreas Just

### **Märchen: Zaubertiere im Märchen**

In Kooperation mit dem Projekt Mundwerk Erfurt

Kursnr.: 24-10042

Beginn: Freitag, 23.02.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

Gebühr: gebührenfrei - Eine Spende für das Projekt Mundwerk ist gern gesehen

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Dozentinnen: Anna-Renate Möbus / Ursula Peter-Bekasinski / Dagmar Heyne

### **Fit und gesund im Alltag**

Kursnr.: 24-32733

Beginn: Freitag, 23.02.2024, 16:15 – 17:15

Gebühr: 52,00 EUR, ermäßigt 41,40 EUR

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Dozentin: Kerstin Pruschmann

### **Erste Hilfe am Hund**

Kursnr.: 24-11519

Beginn: Freitag, 23.02.2024, 17:00 - 20:00 Uhr

Gebühr: 16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro, Eine zusätzliche Gebühr von 5,00 € pro Teilnehmenden für das Handout und Verbrauchsmaterialien sind vor Ort bei der Dozentin zu entrichten.

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Dozentin: Franziska Röhle

### **Aktien und Börse für Einsteiger**

Kursnr.: 24-10308

Beginn: Freitag, 23.02.2024, 18:00 Uhr - 21:00 Uhr & Samstag, 24.02.2024, 10:00 Uhr - 16:00 Uhr 18:00 - 21:00 Uhr, 2 Veranstaltungen

Gebühr: 48,00 Euro, ermäßigt: 38,40 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Dozent: Philipp Stichling

## **vhs.wissen live: Afrika! Rückblicke in die Zukunft eines Kontinents**

Kursnr.: 24-102614

Beginn: Sonntag, 25.02.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Webseminar

Dozent: Bartholomäus Grill

## **Führung durch den Erinnerungsort Topf & Söhne - Dauerausstellung "Techniker der 'Endlösung'".**

Kursnr.: 24-10273

Beginn: Sonntag, 25.02.2024, 15:00 - 17:15 Uhr

Gebühr: gebührenfrei - Sie können die Arbeit des Erinnerungsortes mit einer Spende unterstützen.

Kursort: Erinnerungsort Topf & Söhne, Sorbenweg 7

## **Auf Social Media überzeugen – Eine Schreibwerkstatt**

Kursnr.: 24-53090

Beginn: 26.02.2024 – 18.03.2024, montags, jeweils 17:00 - 20:10 Uhr

Gebühr: 64,00 EUR, erm. 51,20 EUR

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Dozentin: Christin Illner

## **Gestalte eindrucksvolle Fotobücher mit CEWE®**

Kursnr.: 24-52060

Beginn: 27.02.2024 – 19.03.2024, dienstags, jeweils 17:00 - 20:10 Uhr

Gebühr: 64,00 EUR, erm. 51,20 EUR

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Dozentin: Claudia Bock

## **Online Kurs: Elster - Steuererklärung online - Neues und Wissenswertes**

Kursnr.: 24-59010

Beginn: Dienstag, 27.02.2024, 18:00 - 20:15 Uhr

Gebühr: 30,00 EUR

Kursort: Webseminar

Dozentin: Wolfgang Schiemenz

## **Ehrenamts-Speeddating: Finde das Engagement, das zu Dir passt!**

Verschiedene (gemeinnützige) Organisationen, Vereine und Verbände kennenlernen, die in Erfurt wirken; direkter Austausch mit den jeweiligen Ansprechpartner:innen der Organisationen

Kursnr.: 24-10000

Beginn: Dienstag, 27.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr

Gebühr: Gebührenfrei für Ehrenamtliche und Mitarbeitende in Vereinen und Verbänden, die mit Ehrenamtlichen tätig sind.

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

**vhs.wissen live: Wie gestalten wir lebenswerte Städte von morgen?**

Kursnr.: 24-102615

Beginn: Dienstag, 27.02.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Webseminar

Dozent: Prof. Klaus Beckmann

**Stadt gegen Land, Land gegen Stadt – ein weltweiter, historischer Konflikt**

Dieser Abend bietet einen historischen Überblick über die Stadtentstehung.

Kursnr.: 24-10241

Beginn: Mittwoch, 28.02.2024, 19:00 - 20:30 Uhr

Gebühr: Der Vortrag ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport.

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Dozent: Hans-Joachim Beecken

---

**Theater Erfurt**

**Franziska Kloos**

**Musiktheater-und Konzertvermittlerin/ Leitung Junges Theater**

**Theaterplatz 1 in 99084 Erfurt**

**Telefon: 0361 22 33 255**

**E-Mail: kloos@theater-erfurt.de**

---

Aktuelle Angebote bitte unter [www.theater-erfurt.de](http://www.theater-erfurt.de) einsehen.

---

**Stadt- und Regionalbibliothek**

**Domplatz 1**

**99084 Erfurt**

---

**Geschichten aus dem Kinderbucharchiv**

Lesungen und Gespräche für alle Erwachsenen, die Kinderbücher lieben, in der Stadt- und Regionalbibliothek der Landeshauptstadt Erfurt.

Über 5.000 historische Kinder- und Jugendbücher aus verschiedenen Jahrhunderten gehören zum Bestand des Kinderbucharchivs, das älteste aus dem Jahr 1792/1793. DDR Kinder- und Jugendbücher bilden die umfangreichste Sammlung. Regelmäßig werden interessante Fundstücke aus dem Kinderbucharchiv in dieser Veranstaltungsreihe vorgestellt.

**Bibliothek am Domplatz (Domplatz 1, 99084 Erfurt)**

**Bibliothek am Johannesplatz (Wendenstraße 23, 99086 Erfurt)**

**Brettspiele für Jedermann**

Die Stadt- und Regionalbibliothek veranstaltet einmal monatlich einen Nachmittag, an dem alle Interessierten eine bunte Auswahl spannender, unterhaltsamer und informativer Spiele kennenlernen können. Die Besucherinnen und Besucher lernen unter Anleitung Spielregeln kennen und probieren vor Ort aus, welches Brettspiel ihnen am Besten gefällt.

**Bibliothek am Domplatz (Domplatz 1, 99084 Erfurt)**

---

**Häusliche Kranken- und Altenpflege Schmid Möller & Aktiv Treff für Senioren**

**Am Katzenberg 1 in 99097 Erfurt/ Bleichstraße 3b in 99089 Erfurt**

**Telefon: 0361 4302 1973**

**Homepage [www.erfurt.de/volkshochschule](http://www.erfurt.de/volkshochschule) Quartier-Treff**

---

**Quartier-Treff**

**Bleichenstraße 3b, 99089 Erfurt**

**01520-2545753**

Faschingsfeier 13.02.24 ab 15:15 Uhr

Jeden Mittwoch unser Senioren-Cafe 15:15 – 17:15 Uhr

Jeden Samstag Kaffeeklatsch mit verschiedenen Aktivitäten 14:00 – 16:00 Uhr

**Quartier-Treff**

**Am Katzenberg 1, 99097 Erfurt**

**0361-43021973**

Faschingsfeier 13.02.24 ab 14:30 Uhr

Jeden Mittwoch ab 17:00 gemeinsames Abendessen

Jeden Freitag ist „Schlemmer-Freitag“

---

## **Das Angebot der Avenida-Therme Hohenfelden für aktive Senioren**

---

### **SONNIGES 50PLUS AKTIV-ANGEBOT**

Jeden Montag haben wir für alle Gäste ab 50 Jahren ein besonders sonniges Angebot:

- 4 Stunden Aufenthalt im Freizeit- und Familienbad
- 1 Freigetränk (1 Tasse Kaffee, Tee oder Mineralwasser 0,3l)
- Gemütliche Ruhezone zum Relaxen
- Sprudelliegen und Massagedüsen

zum Sonderpreis von 13,50 € pro Person.

Die Nutzung der Saunawelt ist gegen einen Aufpreis von 11,00 € pro Person möglich. Die Verlängerung auf den Tagesaufenthalt ist gegen einen Aufpreis von 4,50 € pro Person möglich.

**An Feiertagen beträgt der Eintrittspreis 14,50 € pro Person.**

### **Öffnungszeiten: täglich 10:00 - 23:00 Uhr**

Genießen Sie das textilfreie Baden im Freizeit- und Familienbad. Das textilfreie Baden findet nicht an Feiertagen, nicht in den Thüringer Schulferien und nicht an Tagen vor einem Feiertag statt.

### ***Zusatzinformationen:***

Beim Betreten der Saunawelt wird der Saunazuschlag automatisch aufgebucht, wenn dieser noch nicht am Empfangsbereich bezahlt wurde.

Bei Zeitüberschreitung des gelösten Zeitlimits erfolgt eine Nachberechnung zum nächst höheren Tarif i.H.v. 4,00 €.

Unsere Bademäntel, Hand- und Saunatücher stehen Ihnen gegen Gebühr (Bademäntel 7,00 € & Hand- bzw. Saunatücher 5,00 €, kleines Handtuch 3,00 €) und Pfand zur Verfügung.

Schwerbehinderte ab 70% erhalten für den Eintritt 50% Nachlass auf die Standardtarife. Bei B-Eintrag (Begleitperson) erhält die Begleitperson 100% Ermäßigung.

Alle Tarife verstehen sich in € inkl. der gesetzlichen MwSt. und gelten pro Besuch und Person.

Alle Angebote und Tarife sind ab dem 01.01.2023 bis auf Weiteres gültig.

Schwerbehinderte ab 70% erhalten für den Eintritt 50% Nachlass auf die Standardtarife. Bei B-Eintrag (Begleitperson) erhält die Begleitperson 100% Ermäßigung.

Alle Tarife verstehen sich in € inkl. der gesetzlichen MwSt. und gelten pro Besuch und Person.

Alle Angebote und Tarife sind ab dem 01.10.2023 bis auf Weiteres gültig.

### **Bezahlung**

WÄRMEUMLAGE IN HÖHE VON 1,60 € AB DEM 15. OKTOBER 2022

Sie können bei uns in Bar oder mit EC-Karte (Girocard) bezahlen. Es werden keine Kreditkarten akzeptiert.

### **Anreise:**

Bus: EVAG-Buslinie 155 (aus Erfurt), Bushaltestelle Hohenfelden-Therme vor der Avenida-Therme (ca. 50m)

PKW: Erfurt in Richtung Kranichfeld/ Stausee Hohenfelden.

**Parkplatz** gegen Gebühr, die Ihnen mit dem Kauf des Eintrittstickets in die Avenida-Therme vollständig erstattet werden.

### **Kontakt:**

Avenida-Therme Hohenfelden

Am Stausee 1

99448 Hohenfelden

Telefon: 036450 449 0

info@avenida-therme.de



---

## Notizen

---

---

## Notizen

---

---

## Notizen

---

## Impressum



### Herausgeber

Landeshauptstadt Erfurt  
Stadtverwaltung

### Redaktion

Amt für Soziales  
Juri-Gagarin-Ring 150  
99084 Erfurt

Telefon 0361 655-6226  
Fax 0361 655-6309  
Internet [www.erfurt.de/soziales](http://www.erfurt.de/soziales)