

Seniorenkalender

Veranstaltungen

Juni 2019



Die Seniorenklubs der Stadt Erfurt und die Klubs in freier Trägerschaft laden ein

Stadtverwaltung Erfurt
Seniorenklub
Leiterin: Frau Karasjew
Hans-Grundig-Straße 25
99099 Erfurt
Tel. 0361 3 45 96 56

Neu im Programm:

montags 10:00 Uhr Seidenmalerei mit Angelika Heyder

Jeden 1. Donnerstag im Monat: Bücher und Lesekreis Willkommen !

- | | | | |
|----|--------|-----------|--|
| Mo | 03.06. | 10:00 Uhr | Selbsthilfe durch künstlerische Begegnungen - Gestalten mit Naturmaterialien, Fadentechniken |
| | | 10:00 Uhr | Aquarellkurs für Einsteiger mit H. Blankenburg |
| | | 14:00 Uhr | Arbeit mit Speckstein |
| | | 14:00 Uhr | Schach |
| | | 14:00 Uhr | „Aus bunten Fäden“...Treff der fröhlichen Handarbeiterinnen |
| | | 18:00 Uhr | Theatergruppe des GV |
| Di | 04.06. | 10:00 Uhr | Seniorengruppenrat |
| | | 10:30 Uhr | Singen mit Lutz Lehmann |
| | | 14:00 Uhr | Geburtstagsrunden |
| Mi | 05.06. | 10:00 Uhr | Aquarellmalerei mit Reiner Döhling |
| | | 13:00 Uhr | Skatclub „Ramschhand“ |
| | | 14:00 Uhr | Schwerhörige Senioren im Gespräch |
| | | 18:00 Uhr | Rommé—und Skatabend der gehörlosen Freunde |
| Do | 06.06. | 10:00 Uhr | Selbsthilfe durch künstlerische Begegnungen - Webtechniken in Kombination mit Naturmaterial |
| | | 10:00 Uhr | Wandergruppe „Flotte Socke“ |
| | | 10:00 Uhr | Keramikkurs mit M. Schneider |
| | | 11:00 Uhr | Qi Gong im Clubgarten |
| | | 14:00 Uhr | Natur erlebt mit gehörlosen Senioren |
| | | 14:00 Uhr | Duftes Klassentreffen der Golden Girls |
| | | 14:30 Uhr | Bücher und Lesekreis |
| | | 14:30 Uhr | Spur der Steine |
| Fr | 07.06. | 10:00 Uhr | Auf Schusters Rappen durch Erfurt und Umgebung |
| Mo | 10.06. | 10:00 Uhr | Selbsthilfe durch künstlerische Begegnungen - Gestalten mit Stoffdruck |
| | | 10:00 Uhr | Aquarellkurs für Einsteiger mit H. Blankenburg |
| | | 14:00 Uhr | Schach |
| | | 14:00 Uhr | Arbeit mit Speckstein |
| | | 14:00 Uhr | „Aus bunten Fäden“...Treff der fröhlichen Handarbeiterinnen |

		14:00 Uhr	Selbsthilfegruppe der schwerhörigen Senioren
		18:00 Uhr	Theatergruppe des GV
Di	11.06.	10:30 Uhr	Singen mit Lutz Lehmann
		14:30 Uhr	Treff der Osteoporosegruppe
Mi	12.06.	09:30 Uhr	Seminargruppe „Geschichte, Kunst u. Kultur“
		10:00 Uhr	Aquarellmalerei mit Herrn Döhling
		13:00 Uhr	Treff der gehörlosen Senioren
		18:00 Uhr	Theatergruppe des GV
Do	13.06.	10:00 Uhr	Selbsthilfe durch künstlerische Begegnungen - Seidenmalerei
		10:00 Uhr	Keramikkurs mit M. Schneider
		10:00 Uhr	Gesundheitssport und Tanz — Qi Gong im Garten
		12:30 Uhr	Feier der Sportlerinnen
Fr	14.06.	10:00 Uhr	Auf Schusters Rappen durch Erfurt und Umgebung
Mo	17.06.	10:00 Uhr	Selbsthilfe durch künstlerische Begegnungen - Gestalten mit Naturmaterialien
		10:00 Uhr	Aquarellkurs für Einsteiger mit H. Blankenburg
		14:00 Uhr	Schach
		14:00 Uhr	„Aus bunten Fäden“...Treff der fröhlichen Handarbeiterinnen
		14:00 Uhr	Arbeit mit Speckstein
Di	18.06.	18:00 Uhr	Theatergruppe des GV
		10:00 Uhr	Malen, Zeichnen und Gestalten
		10:30 Uhr	Singen mit Lutz Lehmann
		14:00 Uhr	Geburtstagsrunden
Mi	19.06.	10:00 Uhr	Aquarellmalerei mit Herrn Döhling
		13:00 Uhr	Skatrunden mit Herrn Winkler—Preisskat
		13:00 Uhr	Unsere Floristinnen gestalten
		14:00 Uhr	Rentner für Rentner rund um den Stadtpark
		18:00 Uhr	Rommé—und Skatabend der gehörlosen Freunde
Do	20.06.	10:00 Uhr	Selbsthilfe durch künstlerische Begegnungen
		10:00 Uhr	Wandergruppe „Flotte Socke“
		10:00 Uhr	Keramikkurs mit M. Schneider
		10:00 Uhr	Gesundheitssport und Tanz — Qi Gong im Garten
		13:00 Uhr	Spielekoffer: Skat, Rommé, Schach, Canasta
		13:00 Uhr	Natur erlebt mit gehörlosen Senioren
Fr	21.06.	10:00 Uhr	Auf Schusters Rappen durch Erfurt und Umgebung
Mo	24.06.	10:00 Uhr	Selbsthilfe durch künstlerische Begegnungen - Patchwork
		10:00 Uhr	Aquarellkurs für Einsteiger mit H. Blankenburg
		14:00 Uhr	Schach
		14:00 Uhr	Arbeit mit Speckstein
		14:00 Uhr	„Aus bunten Fäden...“ Treff der fröhlichen Handarbeiterinnen
		14:00 Uhr	Selbsthilfe durch künstlerische Begegnungen

- | | | | |
|----|--------|-----------|--|
| | | 18:00 Uhr | Theatergruppe des GV |
| Di | 25.06. | 10:00 Uhr | Malen, Zeichnen und Gestalten |
| | | 10:00 Uhr | Seniorengruppenrat |
| | | 10:00 Uhr | Singen mit Lutz Lehmann |
| | | 14:00 Uhr | Geburtstagsrunden |
| Mi | 26.06. | 09:30 Uhr | Seminargruppe „Geschichte, Kunst u. Kultur“ |
| | | 10:00 Uhr | Aquarellmalerei mit Herrn Döhling |
| | | 13:00 Uhr | Zusammenkunft der gehörlosen Freunde |
| | | 18:00 Uhr | Theatergruppe des GV |
| Do | 27.06. | 10:00 Uhr | Selbsthilfe durch künstlerische Begegnungen |
| | | 10:00 Uhr | Keramikkurs mit M. Schneider |
| | | 11:00 Uhr | Gesundheitssport und Tanz mit den Balletttänzern des Erfurter Schauspielhauses |
| | | 14:00 Uhr | Werkstattarbeit der schreibenden Senioren |
| | | 15:30 Uhr | Lesung des Literaturzirkels |
| Fr | 28.06. | 10:00 Uhr | Auf Schusters Rappen durch Erfurt und Umgebung |

Stadtverwaltung Erfurt

Seniorenklub

Leiter: Herr Quitter

Jakob-Kaiser-Ring 56

99087 Erfurt

Tel. 0361 655-6388

E-Mail: [Seniorenklub Jakob-Kaiser-Ring@erfurt.de](mailto:SeniorenklubJakob-Kaiser-Ring@erfurt.de)
christian.quitter@erfurt.de

Masseurin Aileen Menyhert bietet Massagen an: jeden zweiten Donnerstag, von 9 bis 11:30 Uhr. Bitte in Liste eintragen!

„Rückenschule und Gleichgewichtstraining“ mit Bruni,
 immer dienstags 10 Uhr

Der Klubleiter lädt ein: „Gymnastik im Sitzen“,
 jeden Dienstag um 11 Uhr (bitte Sportzeug mitbringen/anziehen)

Mo 03.06. 13:30 Uhr Treff der Schachgruppe

Di 04.06. 14:30 Uhr Vortrag mit Anita Rund „Cannabis—Die Rückkehr eines großen Heilmittels“
 therapeutische Möglichkeiten mit Hanföl

Mi 05.06. ab 10 Uhr wird die Woche geteilt: Zeit für Begegnung und Beratungsgespräche

- Do 06.06. 13:30 Uhr Treff der Schachgruppe
14:30 Uhr Dia-Vortrag mit Herrn Krause „Botanische Wanderung— heute: Auf den Brocken“
- Fr 07.06. bis 14 Uhr Mittagessen und Kaffeetrinken
- Mo 10.06. Pfingstmontag—Der Klub bleibt geschlossen!
13:30 Uhr Muttertagsfeier „Echalanda Gmoi zu Erfurt“ (Egerländer)
- Di 11.06. 14:30 Uhr Spielenachmittag –Spiele aus dem Seniorenklub können kostenlos ausgeliehen werden: für Familienfeiern, Enkelbetreuung oder Grillabende
- Mi 12.06. ab 10 Uhr wird die Woche geteilt: Zeit für Begegnungen und Beratungsgespräche
10:00 Uhr Grundkurs und praktische Übungen „Smartphone“ (Anmeldung erforderlich!)
- Do 13.06. 13:30 Uhr Treff der Schachgruppe
14:30 Uhr Der Klubleiter lädt ein: „Woher kommen mein Vorname und Familienname—Jede/r kommt dran!“
- Fr 14.06. bis 14 Uhr Mittagessen und Kaffeetrinken
- Mo 17.06. 13:30 Uhr „Hutznachmittag Echalanda Gmoi zu Erfurt“ (Egerländer)
- Di 18.06. 14:30 Uhr Mitsingenachmittag „Schlager im Sommer“ mit dem Duo „Brit und Sig“
- Mi 19.06. ab 10 Uhr wird die Woche geteilt: Zeit für Begegnung und Beratungsgespräche
10:00 Uhr Grundkurs und praktische Übungen „Smartphone“ Bitte anmelden!
- Do 20.06. 13:30 Uhr Treff der Schachfreunde
14:30 Uhr Der Klubleiter lädt ein: „viva iga, erfurt und der sozialismus“, zwei Filme (1966 und 1980-1986) - Termin war im Mai
- Fr 21.06. bis 14 Uhr Mittagessen und Kaffeetrinken
- Mo 24.06. 13:30 Uhr Treff der Schachgruppe
- Di 25.06. 14:30 Uhr Das Klubteam lädt ein: Wir kochen und verkosten— heute: Sommergemüsesuppe mit Ribbelchen
- Mi 26.06. ab10 Uhr wird die Woche geteilt: Zeit für Begegnungen und Beratungsgespräche
10:00 Uhr Grundkurs und praktische Übungen „Smartphone“ Bitte anmelden!
- Do 27.06. 13:30 Uhr Treff der Schachfreunde
14:30 Uhr Das Klubteam lädt ein: Wir bereiten eine leckere Erdbeerbowle zu und verkosten sie (im Originalgeschirr)
- Fr 28.06. bis 14 Uhr Mittagessen und Kaffeetrinken

Zitat des Monats:

„Unanständig jung bleiben ist viel interessanter ,als mit Anstand alt werden“

Olga Tschechowa

Es kann immer mal Änderungen im Plan geben.

Bitte schauen Sie auf die aktuellen Aushänge im Einkaufszentrum an der Litfaßsäule oder an der Tür des Seniorenklubs! Oder rufen Sie einfach an!
Aus folgenden Angeboten können Sie wählen:

- Freitag ab 10 Uhr nach Absprache Tischtennis oder Dart
- Die meisten Angebote eignen sich auch für jüngere Senioren, EU-Rentner und Menschen in Altersteilzeit.
- **Mittagstisch:**
Montag bis Freitag von 4,25 Euro bis 5,25 Euro, tägl. 8 Menüs zur Auswahl, bitte vorher anmelden!
- kleine, preiswerte Getränke- und Imbissstheke
- Beratung zu Pflegefragen durch Frau Hofmeister vom Amt für Soziales und Gesundheit, Terminvergabe: hier
- Diabeteslotse berät nach Bedarf zu Fragen der Diabetes
- ständig: Beratung zu sozialen Fragen und Weitervermittlung an anderen kompetente Beratungsstellen
- Broschüren zu allen Themen, die Senioren interessieren
- Kosmetik , Fußpflege und Massagen mit Termin in unseren Räumlichkeiten
- „Garten der Generationen“ zu den Öffnungszeiten des Seniorenklubs geöffnet - Zeit für Maikäfer!
- Ihre Ansprechpartnerin im „Garten der Generationen“ ist Nicole Lang (täglich von 8 bis 12 Uhr und zu Gartenveranstaltungen)
- Vernetzung in der Stadtteilkonferenz sowie dem Ortsteilrat Roter Berg
- Leiter des Seniorenklubs: Christian Quitter
- offen: Montag—Donnerstag 10—17 Uhr, freitags bis 14 Uhr
- Adresse: Jakob-Kaiser-Ring 56a, 99087 Erfurt
- Telefon: 03 61 / 6 55 63 88
- E-Mail: Seniorenklub.Jakob-Kaiser-Ring@erfurt.de oder christian.quitter@erfurt.de

Stadtverwaltung Erfurt

Seniorenklub

Klubleiterin: Frau Peter von Renteln

Berliner Straße 26

99091 Erfurt

Tel. 0361 655-4145 / Fax 0361 655-4149

Mo	03.06.	10:00 Uhr	Englisch für Senioren
		10:00 Uhr	Rückenschule mit Bruni
		14:00 Uhr	Zeit für Würfel- und Kartenspiel
		15:00 Uhr	Englisch für den Alltag - mit Herrn Korda
Di	04.06.	09:30 Uhr	Tanzgruppe „Fröhlicher Kreis“

		09:30 Uhr	Probe „Seniorenensemble Erfurt“
		14:00 Uhr	Dia-Vortrag mit Herrn Krause. Thema: „Die Orchidee des Jahres 2019“ (Eintritt 1,-€)
Mi	05.06.	10:00 Uhr	Probe Zither-Duo
		10:00 Uhr	„Offenes Singen“ mit Lutz Lehmann
		10:00 Uhr	Sport „pro Gesundheit“ mit Bruni
		11:15 Uhr	Sitzgymnastik mit Danka
		13:30 Uhr	Die Selbsthilfegruppe Parkinson feiert ihr 25-jähriges Jubiläum.
Do	06.06.	10.00 Uhr	Probe Kabarett: „Die Spitzenpensionäre“
		10:00 Uhr	„Ab ins Beet“- Es treffen sich unsere Gartenfreunde
Fr	07.06.	08:30 Uhr	Gesellige Frühstücksrunde
		09:30 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene
		09:30 Uhr	Sitzgymnastik mit Irma
Mo	10.06.		Feiertag
Di	11.06.	09:30 Uhr	Tanzgruppe „Fröhlicher Kreis“
		09:30 Uhr	Probe „Seniorenensemble Erfurt“
		14:00 Uhr	Es trifft sich die Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose.
		14:00 Uhr	„Singen mit Ekki“-Haben Sie wieder einmal Lust, gemeinsam mit anderen zu Singen, dann laden wir Sie dazu ein. (Texte vorhanden)
Mi	12.06.	10:00 Uhr	Probe Zither-Duo
		10:00 Uhr	„Offenes Singen“ mit Lutz Lehmann
		10:00 Uhr	Sport „pro Gesundheit“ mit Bruni
		11:15 Uhr	Sitzgymnastik mit Danka
		14:00 Uhr	Zeit für Würfel- und Kartenspiel (Bei schönen Wetter auch im Garten)
Do	13.06.	10:00 Uhr	Probe Kabarett : „Die Spitzenpensionäre“
		10:00 Uhr	„Ab ins Beet“- Es treffen sich unsere Gartenfreunde
		14:00 Uhr	„Hüterinnen der Zeit“ Der beschützte Weg vom Ei zum Meeresschildkrötenbaby. Ein Lichtbildervortrag mit Simone Nordheim. (Eintritt frei)
Fr	14.06.	08:30 Uhr	Gesellige Frühstücksrunde
		09:30 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene
		09:30 Uhr	Sitzgymnastik mit Irma
		14:00 Uhr	„Café classic“
Mo	17.06.	10:00 Uhr	Englisch für Senioren
		10:00 Uhr	Rückenschule mit Bruni
		13:30 Uhr	Treffen des VdK
		14:00 Uhr	Es trifft sich die Handarbeitsgruppe
		15:00 Uhr	Englisch für den Alltag - mit Herrn Korda
Di	18.06.	09:30 Uhr	Tanzgruppe „Fröhlicher Kreis“
		09:30 Uhr	Probe „Seniorenensemble Erfurt“
		14:00 Uhr	Ein Dia-Vortrag mit Herrn Grenzdörffer. Thema: „Rund um den Hainich“ (Eintritt 1,-€)

Mi	19.06.	10:00 Uhr	Probe, Zither-Duo
		10:00 Uhr	„Offenes Singen“ mit Lutz Lehmann
		10:00 Uhr	Sport „pro Gesundheit“ mit Bruni
		11:15 Uhr	Sitzgymnastik mit Danka
		14:00 Uhr	Es probt der Parkinsonchor.
		14:00 Uhr	Zeit für Würfel- und Kartenspiel (Bei schönen Wetter auch im Garten)
Do	20.06.	10:00 Uhr	Probe Kabarett: „Die Spitzenpensionäre“
		10:00 Uhr	„Ab ins Beet“ Es treffen sich unsere Gartenfreunde
		14:00 Uhr	Es ist wieder Zeit für „BINGO-SPASS“ am Nachmittag
Fr	21.06.	08:30 Uhr	Gesellige Frühstücksrunde
		09:30 Uhr	Sitzgymnastik mit Irma
		09:30 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene
		14:00 Uhr	„Samowar mit Feigenblatt“
Mo	24.06.	10:00 Uhr	Englisch für Senioren
		10:00 Uhr	Rückenschule mit Bruni
		14:00 Uhr	Zeit für Würfel- und Kartenspiel (Bei schönen Wetter auch im Garten)
		15:00 Uhr	Englisch für den Alltag—mit Herrn Korda
Di	25.06.	09:30 Uhr	Tanzgruppe „Fröhlicher Kreis“
		09:30 Uhr	Probe „Seniorenensemble Erfurt“
		14:00 Uhr	„Kreativzeit im Klub“ Wir laden wieder alle Interessierten dazu ein. Dieses Mal zum Thema Sommer arbeiten wir mit Tontöpfen und Farbe und stellen Deko für Garten und Blumentopf her. (Es fallen Materialkosten an)
Mi	26.06.	10:00 Uhr	Probe, Zither-Duo
		10:00 Uhr	„Offenes Singen“ mit Lutz Lehmann
		10:00 Uhr	Sport „pro Gesundheit“ mit Bruni
		11:15 Uhr	Sitzgymnastik mit Danka
		14:00 Uhr	„Berliner Tanzsalon“ mit Stephan Kaufmann
Do	27.06.	10:00 Uhr	Probe Kabarett: „Die Spitzenpensionäre“
		10:00 Uhr	„Ab ins Beet“- Es treffen sich unsere Gartenfreunde
		14:00 Uhr	Es ist wieder Zeit für einen Eis-Schlemmernachmittag. Wir treffen uns um 14:00 Uhr vor dem Eiscafé am Domplatz
Fr.	28.06.	08:30 Uhr	Gesellige Frühstücksrunde
		09:30 Uhr	Sitzgymnastik mit Irma
		09:30 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene

Stadtverwaltung Erfurt

Seniorenklub

Leiterin: Frau Otto

Weitergasse 25

99084 Erfurt

Tel. 0361 5 62 67 89

- Mo 03.06. 09:30 Uhr Pilates mit Frau Apel
09:30 Uhr Englisch 1
10:30 Uhr Chi-Gong mit Frau Apel
11:00 Uhr English 2
13:30 Uhr Chor mit Frau Claasen
- Di 04.06. 09:00 Uhr Frühstücksrunde der ehemaligen Optimaner
10:00 Uhr Sportkurs mit Waltraut
13:30 Uhr Treffen der ehemaligen Techniker und Ingenieure
- Mi 05.06. 10:00 Uhr Sportfrei mit Eva
ab 13 Uhr Nachmittag der Gesellschaftsspiele
- Do 06.06. 09:00 Uhr Rückenschule mit Elvira
14:00 Uhr Sommernachtstraum—Tanz mit Vladi
- Fr 07.06. ab 11 Uhr Mittagsversorgung
- Mo 10.06. Pfingstmontag
- Di 11.06. 09:00 Uhr Frühstücksrunde der ehemaligen Optimaner
10:00 Uhr Hoch das Bein mit Waltraut
- Mi 12.06. 10:00 Uhr Englisch mit Herrn Ziehrenner
10:00 Uhr Bleib beweglich...Sport mit Eva
ab 13 Uhr „Die Karten sind gemischt.“
- Do 13.06. 09:00 Uhr Rückenschule mit Elvira
14:00 Uhr Im Namen der Liebe -Tanztee mit DJ Thomas
- Fr 14.06. ab 11 Uhr Mittagsversorgung
- Mo 17.06. 09:30 Uhr Pilates mit Frau Apel
09:30 Uhr Englisch 1
10:30 Uhr Chi-Gong mit Frau Apel
11:00 Uhr Englisch 2
13:00 Uhr Kreatives Gestalten mit Gisela
- Di 18.06. 09:00 Uhr „Damals war`s...“ Frühstücksrunde der ehemaligen Optimaner
09:00 Uhr Aktiv mit Medien—Grundkurs und praktischer Umgang mit dem Smartphone für Neueinsteiger
(Anmeldung erforderlich!)
10:00 Uhr Immer in Bewegung—Sport mit Waltraut
14:00 Uhr Rheumaliga trifft sich zum Erfahrungsaustausch
- Mi 19.06. 10:00 Uhr Sport mit Eva
ab 13Uhr „Bube, Dame, König, Ass...“

- Do 20.06. 09:00 Uhr Rückenschule mit Elvira
14:00 Uhr Mit dir und für immer... Tanztee mit Stefan
- Fr 21.06. ab 11 Uhr Mittagsversorgung
- Mo 23.06. 09:30 Uhr Pilates mit Frau Apel
09:30 Uhr Englisch 1
10:30 Uhr Qi-Gong mit Frau Apel
11:00 Uhr Englisch 2
13:00 Uhr Kreatives Gestalten mit Gisela
14:00 Uhr Kaffeepausch mit den ehemaligen Krippenleiterinnen
- Di 25.06. 09:00 Uhr Frühstücksrunde der ehemaligen Optimaner
09:00 Uhr Aktiv mit Medien—Grundkurs und praktischer Umgang mit dem Smartphone für Neueinsteiger
(Anmeldung erforderlich!)
10:00 Uhr Bauch, Beine, Po-Seniorensport mit Waltraut
- Mi 26.06. 10:00 Uhr Sport mit Eva
ab 13 Uhr Spielenachmittag
- Do 27.06. 09:00 Uhr Rückenschule mit Eva
10:00 Uhr Frühstück der Wunschgroßeltern
14:00 Uhr Ganz oder gar nicht—DJ Jubelprinz legt auf
- Fr 28.06. ab 11 Uhr Mittagsversorgung

Schutzbund der Senioren und Vorrueheständler Thür. e. V.
Kompetenz- und Beratungszentrum
Ansprechpartner: Frau Barbara Schumann, Frau Marianne Schwalbe
Juri-Gagarin-Ring 64
99084 Erfurt
Tel. 0361 2620735 / 0361 78929902

Zentrale Veranstaltungen:

- Mo, 03.06.19** „Such dir ein Ehrenamt...“
ab 10:00 Uhr Beratungsgespräche zur Aufnahme einer ehrenamtlichen Tätigkeit, eines Bildungskurses
ganztägig oder Mitwirkung in einer Interessengruppe zur geistigen und körperlichen Fitness, sowie gegen die Einsamkeit, Anmeldung erbeten bei: Frau Rita Hofmann, Büro KBZ, Juri-Gagarin-Ring 64, Tel.: 0361- 26 20 77 5 oder E-Mail hofmann@senioren-schutzbund.org
- Di, 04.06.19** **4. Netzwerktreffen der Schulen und außerschulischen Partner des Projektes OPENION in Apolda**, Inhalt: Förderung der demokratischen Schulkultur,
ganztägig

Teilnehmer: Schüler der Schiller-Schule Erfurt und Beate Wichmann, Lehrerin, Rita Hofmann als Vertreter des Schutzbundes der Senioren und Vorruheständler Thüringen. e.V. als außerschulischer Projektpartner

- Do, 06.06.19, ganztägig** **12.Schülerfreiwilligentag**, im Schutzbund Erfurt - Dialog der Generationen- Schüler gestalten die Jubiläumsgeburtstagsfeier im Saal des Vereins mit Geschenken, Kaffeetafel, Begleitung und Begegnung
- Do, 06.06.19 14:00 Uhr** **Veranstaltung für unsere Geburtstagsjubilare laut Einladung**, Saal, Juri-Gagarin-Ring 56a
- Mo, 10.06.19 10:00 Uhr** **Sitzung des Stadtvorstandes**
Seminarraum, Juri- Gagarin-Ring 56a
- Di, 11.06.19 14:00 Uhr** **Beratungsgespräche zur Wanderinitiative " Dr. Wald"** mit Wanderleitern und Netzwerkpartnern von Wandervereinen und Wandergruppen, Anmeldung erbeten bei: Frau Rita Hofmann, Büro KBZ, Juri-Gagarin-Ring 64, Tel.: 0361- 26 20 77 5 oder E-Mail hofmann@senioren-schutzbund.org
- Do, 13.06.19 ganztägig** **Bildungsfahrt nach Ruhla und Wilhelmsthal** mit Frau Müller ist ausgebucht
- Di, 18.06.19 14:00 Uhr** **Schulung der ehrenamtlichen Pflegebegleiter mit Dr. Wilhelm Ambold**, Saal, Juri-Gagarin-Ring 56a
- Do, 27.06.19 10- 12:00 Uhr** **Abschlussveranstaltung der ehrenamtlichen Leselernhelfer des Projektes MENTOR**
(Bilanz, Ausblick, Anerkennung), Informationen: Andrea Zerull
Seniortrainerin/ Projektleiterin, Tel: 0361-55082422,
azerull@web.de, Saal, Juri-Gagarin-Ring 56a

Veranstaltungen der Selbsthilfegruppen

- Mi, 26.06.19** Die SHG 006 „Herrenberg- Lebenshilfe“ trifft sich zum gemeinsamen ega-Besuch
Treffpunkt: 17:15 Uhr am Haupteingang zu einer Fahrt mit dem ega-Bus

- Montag** Die SHG 007 „Kreative Freizeitgestaltung“ trifft sich **jeden 2. und 4. Montag** im Monat
- 14:00 Uhr** Nachfragen über Frau Büchner Tel.: 0361- 6464257, DIZ, Friedrich - Engels- Straße 49
- Di, 11.06.19** Die Mitglieder der **SHG 008** treffen sich zu einem Busausflug in das „Fachkrankenhaus für Atemwegserkrankungen“ in Neustadt / Südharz. Ein Facharztvortrag erklärt den Zusammenhang von Arthrose und Atemwegserkrankungen. Mittagessen werden wir in der Klinik, eine Führung durch das Krankenhaus wird sich anschließen. Eine Kaffeepause ist im Neustädter Hof geplant, bevor wir die Heimreise antreten.
- 08:30 Uhr** Treffpunkt ist um 08:30 Uhr in der Eislebener Str. 3, Busabfahrt 08:45 Uhr.
Unkostenbeitrag: Mitglieder: 10,00 €, Gäste : 15,00 €.
Für das Mittagessen können wir noch keine Aussage machen.
Gäste melden sich bitte tel. unter der Rufnummer 0361 7853016 an.

Für die Mitglieder der **SHG 9 „Aktive Herbstzeit“** wird der Termin und das Thema später bekannt gegeben.

Neuigkeiten/Vorankündigungen

Helfer/- innen gesucht

Für unsere Einzelbetreuung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen werden ständig engagierte Helferinnen gesucht, die stundenweise die Betreuung von bedürftigen Menschen im häuslichen Bereich übernehmen. Weitere Informationen erhalten Sie Di und Do bei Frau Noatnick- Tel.: 0361- 55064160.

Der Seniorenbeirat der Stadt Erfurt lädt ein zum Gartenfest 2019. Im **Gartenlokal „Reseda“** findet am **09.07. 2019 ab 14:30 Uhr** der gemütliche Nachmittag mit Musik, Kaffee, Kuchen und Thüringer Bratwurst statt. Der Unkostenbeitrag beträgt 5,00 €. Die Karten können im Seniorenclub Berliner Str. 26 am 11.06.19 zwischen 13:30 und 14:30 Uhr und im Seniorenclub Weitergasse 25 am 13.06.19 zur gleichen Uhrzeit gekauft werden.

IG Radwandern/Radtouristik

- Di, 04.06.19** Rad-Bus-Tagesfahrt TR 11 auf dem Werratal- RW von Hörschel nach Eschwege
- 08:00 Uhr** Abfahrt ab Domplatz
- Mo, 10.06.19** individuelle Radtouren zum Deutschen Mühlentag

(die Stedtener Mühle ist 2019 an diesem Tag geschlossen)

Mo, 17.06.19 Zusammenkunft der Radgruppensprecher
09:00 Uhr (incl. namentlicher Meldung der Teilnehmer am Festumzug
am 30.06. in SÖM)
Seminarraum 1, Juri-Gagarin-Ring 56

26.06.-01.07.19 Rad-Bus-Reise 083 nach Südtirol durch das Pustertal
und die Dolomiten

28.06.-30.06.19 Thüringentag in Sömmerda

30.06.19 Radler aus allen Radgruppen nehmen am Festumzug teil
08:45 Uhr Treffen am Haupteingang des Thüringer Zooparks
09:00 Uhr Start zur gemeinsamen Anreise (ca. 20 km), Besuch
Festgelände und Versorgung,
ca. 13:00 Uhr Festumzug, gemeinsame Rückfahrt mit Einkehr
(20 bis 35 km je nach Wetter und Kondition)

bis 14.06.19 ist die Überweisung der Teilnehmergebühr (41,40 € für Mitglieder)
für die TR 13 (Werra-Obermain-RW) am 09.07.19 fällig,
Ansprechpartner zu Rad-Bus-Reisen und -Tagesfahrten: Dieter Dennstedt

Sprachen und Computer-Kurse

Interessierte Teilnehmer sind in allen Kursen herzlich willkommen.
Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620775 bei Frau Müller oder Frau Hofmann.

Englisch

(Juri-Gagarin-Ring 64, Seminarraum)

mit Frau Elkhanova	Mo
mit Herrn Wettstein	Mo
mit Frau Müller	Di
mit Frau Lederhausen	Di
mit Frau Schwolow	Di, Mi, Do
mit Herrn Korda	Mi

Französisch

(Juri-Gagarin-Ring 64, Bibliothek)

mit Frau Fuchs	Mo
mit Frau Liebermann	Fr

Computer, Tablet, Smartphone und mehr

Kursangebote zu Bildbearbeitung, Windows, Internet, sozialen Netzwerken, Skype und anderen Themen werden entsprechend der Nachfrage angeboten.
Bitte melden Sie sich bei Frau Müller mit Ihrem Wunschthema
Tel.: 0361- 2620775 oder direkt im Büro Juri- Gagarin- Ring 64

Für die Teilnahme an einem Kurs rund um das Smartphone melden Sie sich bitte an bei Fr. Müller, Tel.: 0361- 2620775 oder 0361- 2620735.

Sportliche Betätigungen

Interessierte Teilnehmer sind in allen Kursen herzlich willkommen.
Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat.

Senioren sport

mit Frau Lorenz	Mo, Di, Mi
mit Herrn Pöck	Mo, Do
mit Frau Kühn-Vogt	Di, Mi
mit Frau Barthel	Fr

Yoga

mit Frau Barthel	Do
------------------	----

Qi Gong

mit Frau Koch	Di
---------------	----

Tanz

Rhythmik, Bewegung, Balance

mit Frau Hempel (Saal- Juri-Gagarin-Ring 56a)	Mi
--	----

Kunst, Kultur und Freizeitgestaltung

Bus-Tagesreisen - monatlich mit unterschiedlichen Zielen (siehe Aushang und Monatsplan)

Kultur am Nachmittag – monatlich am 2. Donnerstag 14 Uhr (siehe Aushang und Monatsplan)

Fotogruppen

Fotofreunde	1. Montag im Monat – 14 Uhr (Seminarraum, Juri-Gagarin- Ring 56a)
--------------------	---

Focus

	2. Montag im Monat – 13:00 Uhr
--	-----------------------------------

(Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring
64)
letzter Mittwoch im Monat –
9:30 -12:30 Uhr
(Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring
64)

Sensor

3. Montag- 14:00 Uhr
(Bibliothek, Juri- Gagarin-
Ring 64)

Neue Interessenten sind herzlich willkommen!

Musikalische Hobbys

Chorsingen – Dirigentin: Frau König

Montag 13:45 – 15:30 Uhr
(Bürgerhaus unter den
Kastanien, Röntgenstraße 28

Anmeldungen von Interessenten bei Frau Fischer unter Tel. 0361 5629696

Seniorenensemble

Dirigent: Herr Münchow

Dienstag 09:30 - 11:30 Uhr
(Seniorenklub Berliner Str. 26)

Es werden noch neue Mitwirkende gesucht. Informationen unter Tel. 0361
3464838

Malen und Zeichnen

(Saal – Juri-Gagarin-Ring 56a)

mit Frau Wagner
mit Frau Zimek

Mi
Mi

Literatur

Interessengruppe „Herbstzeitlose“

3. Donnerstag im Monat –
13:30 Uhr
Bibo, Juri-Gagarin-Ring 64
1. Donnerstag im Monat -
15:00 Uhr
Frauzentrum
Pergamentergasse

Literatursalon mit Frau Schleinitz

Auskünfte und Anmeldungen bei Frau Schleinitz unter Tel. 036203- 90928
(nach 17 Uhr) Es werden stets interessierte Mitwirkende gesucht!

Schach

(DIZ – Friedrich-Engels-Straße 49)

Freitag

10:00 Uhr

Skat

(DIZ – Friedrich-Engels-Straße 49) Mittwoch 13:00 Uhr

Leselernhelfer

Ansprechpartner für Interessenten und Mitwirkende Frau Zerull – Tel. 55082422
(ab 17:00 Uhr).

Sprechstunden

Erbrecht	jeden 1. Mittwoch im Monat	13:00 - 14:00 Uhr
Mietrecht	jeden 2. Mittwoch im Monat	13:00 - 14:00 Uhr
Was sagt der Arzt?	jeden 2. Donnerstag im Monat	13:00 - 14:00 Uhr

Bitte **mindestens** 3 Tage vor dem jeweiligen Termin anmelden unter Tel. 2620735
Für Nichtmitglieder wird ein Unkostenbeitrag von 5,00 € erhoben. Für Mitglieder
sind die Beratungen auch weiterhin kostenfrei.

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung

Terminvereinbarung unter Tel. 2620735

Mobiles Beratungsteam

Dienstag und Donnerstag 09:00-16:00 Uhr

Informationen und Beratung zum Betreuungs- und Begleitdienst und über
Demenz - Frau Noatnick: Tel. 55064160

Begegnungsstätten für ältere Bürger

Wer rastet, der rostet. Die Begegnungsstätte ist ein Ort, an dem Kreativität,
Aktivität und Kommunikation im Mittelpunkt stehen.

Südlicher Ring

Tel: 0151 51549178

Dienstag

Mittwoch

Juri-Gagarin-Ring 22

12:00 Uhr – 16:00 Uhr

12:00 Uhr – 16:00 Uhr

DIZ

Tel.: 01520 5853131

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Friedrich-Engels-Str. 49

10:00 Uhr – 16:00 Uhr

09:00 Uhr – 15:00 Uhr

10:00 Uhr – 16:00 Uhr

10:00 Uhr – 16:00 Uhr

09:00 Uhr – 13:00 Uhr

Veranstaltungen „Treff im DiZ“

Begegnungsstätte- Friedrich-Engels-Str. 49

Jeden 2. und 4. Montag im Monat

14:00-16:00 Uhr Bastelnachmittag mit der Kreativgruppe Frau Büchner.

Jeden Mittwoch ab 05.06.2019

13:00-16:00 Uhr Treff zur fröhlichen Skatrunde.

Jeden Freitag ab 07.06.2019

10:00-13:00 Uhr Treff der Schachfreunde.

Dienstag, 04.06.2019

12:45 Uhr Besuch des Angermuseums—Treffpunkt: Anger

Donnerstag, 06.06.2019

12:15-13:30 Uhr Kreatives Gestalten

14:00-16:00 Uhr Spielenachmittag.

Mittwoch, 12.06.2019

10:00-11:30 Uhr Gemeinsames Frühstück.

Donnerstag, 13.06.2019

14:00-16:00 Uhr Eigengestaltung des Nachmittags durch unsere Senioren

Donnerstag, 20.06.2019

11:10 Uhr Gemeinsames Mittagessen im Schloss Hubertus

Treffpunkt: Busbahnhof Linie 357

Mittwoch 26.06.2019

10:00 -11:30 Uhr Gemütliche Frühstücksrunde bei Plauderei und Handarbeiten.

Donnerstag, 27.06.2019

14:00-16:00 Uhr Lustige Spielerunde bei Kaffee und Kuchen.

Bitte beachten Sie, dass bei einigen Veranstaltungen Unkosten anfallen.

Ihre Ansprechpartnerin: Frau Grabb

Tel. 0152/05 85 31 31 Concierge F.-Engels-Str. 49

DIZ
Alfred-Delp-Ring 24
Ansprechpartner: Frau Schulze
99087 Erfurt
Telefon: 0361/65386440

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 08:00– 16:00

Veranstaltungen DiZ:

Montag:	10:00 Uhr	Gemeinsames Backen
	14:00 Uhr	Osteoporosegymnastik
Dienstag:	08:30 – 13:00 Uhr	Friseur
	14:00 Uhr	Gemeinsamer Kaffeenachmittag
Mittwoch:	09:00 Uhr	Computerkabinett
	14:00 Uhr	Arbeitskreis „Alt hilft Jung“
Donnerstag:	08:00 – 10:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück
	08:00 – 16:00 Uhr	Fußpflege im Haus
Freitag:	10:00 – 13:00 Uhr	Pflegeberatung

Jahresveranstaltungen:

Di	10.09.	14:00 Uhr	Melodien meines Lebens Entspannungstherapeutin Kathleen Koch
Di	12.11.	14:00 Uhr	Kennzeichnung von Lebensmitteln— Die Inhaltsstoffe in Käse Ernährungsberaterin Olga Heinzl
Di	03.12.	14:00 Uhr	Buchlesung—Märchen und Geschichten aus Erfurt Autorin Ingrid Annel
Di	17.12.	14:00 Uhr	Weihnachtsfeier

ASB „Im Dichterviertel“
ASB Regionalverband Mittelthüringen e. V.
Geschäftsführer: F. Stübling
Rankestraße 59
99096 Erfurt
Tel. 0361 590 59 135

im Schulungsraum des ASB in Erfurt, Geibelstr. 20 a.

Mi 05.06.2019 14:00 Uhr Plauderstündchen
Mi 19.06.2019 14:00 Uhr Von der chemischen Substanz zum Arzneimittel—
welche Fragen sind zu klären? - Dr. Frank Donath

Luther-Eck
Blosenburgstraße 19
Ansprechpartner: Frau Zapke
99096 Erfurt
Telefon: 0361 60068153

Das Luther-Eck hat wieder wie gewohnt Mittwoch und Donnerstag von 13:30 -
18:00 Uhr geöffnet.

Seniorenbeauftragter der Landeshauptstadt Erfurt
Herr Rolf-Dieter Tröbs
Juri-Gagarin-Ring 60
99084 Erfurt
Telefon: 0361 655-1071
Geschäftsstelle
Telefon: 0361 655-1070
Mail: seniorenbeauftragter@erfurt.de

Sprechstunde:
Jeweils Dienstag und Donnerstag 10:00 bis 12:00 Uhr

Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Erfurt
Vorsitzende : Gudrun Stübling
Juri-Gagarin-Ring 60
99084 Erfurt
Telefon: 0361 655-1072
E-Mail: seniorenbeirat@erfurt.de

Sprechstunde:
jeweils Montag und Donnerstag 10:00 bis 12:00 Uhr

Malteser Hilfsdienst e. V.

Ansprechpartner: Frau Heike Schiwiek

August-Schleicher-Str. 2

99089 Erfurt Telefon: 0361 3404779

Mail: www.malteser.de

Jeden 2. Donnerstag im Monat von 14:30 –17:00 Uhr Café Malta

- für Menschen mit Demenz u. ihre Angehörigen
- individuelle Aktivitäten / Angebote
- mit Voranmeldung

Beratung zum Thema Demenz und Pflege mit Terminabsprache

Wigbertihof - Seniorentreff in katholischer Trägerschaft

Ansprechpartner: Konstanze Wiederhold

Regierungsstraße 74, 99084 Erfurt

Tel. 0361 54 36 44

- Dienstags: 14:00 - 16:00 Uhr, 14-tägig offener Treff „55 plus“
 Ehrenamtskolleg, Marienstift
 Hopfengasse 8, Erfurt
- Mittwochs: 10:00 - 12:00 Uhr, 14-tägig Tanzen
 14:00 - 16:00 Uhr, Themenkaffee
- Donnerstags: 10:00 - 12:00 Uhr, 14-tägig „Fit im Alter“
 10:00 - 12:00 Uhr 14-tägig „Offener Treff“

Genauere Angaben entnehmen Sie bitte der Presse.

Evangelische Kaufmannsgemeinde

Seniorenberatung und Seniorenbegegnungsstätte

Ansprechpartner: Frau Henning

Röntgenstraße 28

99085 Erfurt

Tel. 2 62 69 63

Fax 64 43 98 61

Beratung

jeden **Mittwoch 9-12 Uhr**, zu Leistungen der Krankenkasse, der Pflegeversicherung und des Sozialamtes sowie diversen Hilfen.

Handarbeit

jeden **Mittwoch 14-16 Uhr**

Strickerinnen sind herzlich willkommen. Wolle ist vorhanden (Restbestände können auch mitgebracht werden).

Seniorenchor

jeden **Montag 14-16 Uhr**

Themen und Gesprächsnachmittag

Sittzänze

jeden **letzten Mittwoch im Monat 14-15 Uhr**

(Teilnahme nur mit vorheriger telefonischer Anmeldung möglich!)

Lichtbildervorträge

jeden **2. Mittwoch im Monat 14-17 Uhr**

Volkssolidarität-Regionalverband Mittelthüringen e. V.
Begegnungs- und Kommunikationszentrum Ringelberg
Leiterin: Frau Meißner
Oskar-Schlemmer-Straße 1
99085 Erfurt

- | | | | |
|----|--------|-----------|--|
| Mo | 03.06. | 14:00 Uhr | Die Vorsitzende der OG 033 Frau Hornung lädt ihre Mitglieder zur Veranstaltung recht herzlich ein. Thema: Lyrik zum Zuhören und Volkslieder zum Mitsingen mit Fr. Linda Trillhase |
| Do | 06.06. | 14:00 Uhr | Regionalverbandstag der VS- anschl. Vorstandssitzung |
| Fr | 07.06. | 10-14 Uhr | Wochenausklang für Jedermann mit Spiel, Spaß und Unterhaltung! |
| Fr | 14.06. | 10-14 Uhr | Wochenausklang für Jedermann mit Spiel, Spaß und Unterhaltung!
(Letzter vor der Sommerpause!!) |
| Mo | 17.06. | 13:30 Uhr | Treffen der „ Fröhlichen Runde “ und der Reichsbahngruppe - Geöffnet ist für alle! |
| Mi | 19.06. | 15:00 Uhr | „ Tanz auf dem Ringelberg “ Dieter Kesch bringt den Saal zum Kochen! (Nur mit Voranmeldung!) |
| Fr | 21.06. | 14:00 Uhr | Landesverbandstag der VS- anschl. Vorstandssitzung |

Mo 14.06. 14:00 Uhr Treffen einer Selbsthilfegruppe
Mi 26.06. 14:00 Uhr Kaffeenachmittag der **OG 082** Herr Appelt

Änderungen vorbehalten!

AWO Kreisverband Erfurt e. V.
Begegnungsstätte „Heckenrose“
Leiterin: Kati Langenberger
Heckenrosenweg 2
99097 Erfurt
Telefon: 0361 213000400

Mo	03.06.	10:30-11:30 Uhr	Gedächtnistraining
		17:00-18:00 Uhr	Qi Gong
Di	04.06.	09:00-10:00 Uhr	Gymnastik (6 €)
		10:15-11:00 Uhr	Hockergymnastik (5,50 €)
		14:30-16:00 Uhr	Kaffeekränzchen
Mi	05.06.	10:00-12:00 Uhr	Kreativangebot
		17:30-19:30 Uhr	Line Dance
Di	11.06.	09:00-10:00 Uhr	Gymnastik (6 €)
		10:15-11:00 Uhr	Hockergymnastik (5,50 €)
		15:00-17:00 Uhr	Spielenachmittag
Mi	12.06.	10:00-12:00 Uhr	Kreativangebot
		17:30-19:30 Uhr	Line-Dance
Fr	14.06.	9:30-11:30 Uhr	Computerstammtisch
Mo	17.06.	17:00-18:00 Uhr	Qi Gong
Di	18.06.	09:00-10:00 Uhr	Gymnastik (6 €)
		10:15-11:00 Uhr	Hockergymnastik (5,50 €)
		14:30-16:00 Uhr	Kaffeekränzchen
Mi	19.06.	10:00-12:00 Uhr	Kreativangebot
		17:30-19:30 Uhr	Line-Dance
Sa	22.06.	10:00-22:00 Uhr	Tag der Vielfalt
Mo	24.06.	15:30-17:30 Uhr	Singen mit Kaffee und Kuchen (4 €)
			Voranmeldung erforderlich!
Di	25.06.	09:00-10:00 Uhr	Gymnastik (6 €)
		10:15-11:00 Uhr	Hockergymnastik (5,50 €)
		15:00-17:00 Uhr	Spielenachmittag
Mi	26.06.	10:00-12:00 Uhr	Kreativangebot
		17:30-19:30 Uhr	Line Dance
Do	27.06.	17:00-18:00 Uhr	Buchlesung
Fr	28.06.	09:30-11:30 Uhr	Computerstammtisch

„Quartier-Aktiv-Treff“ für Senioren
Serviceleiter: Herr David Henkel
Am Katzenberg 1
99097 Erfurt
Tel.: 0361/43 02 19 73

Für den Monat Juni wurden uns keine Veranstaltungen gemeldet .

Das aktuelle Wochenprogramm finden Sie auch auf der Webseite:
<https://www.pflege-moeller.de/service-wohnen>.

Diakonie - Quartiershaus am Ringelberg
Begegnungsstätte
Quartiersmanagerin: Christina Fette
Walter-Gropius-Straße 45
99085 Erfurt
Tel.: 0361/554585150
E-Mail: c.fette@diakonie-wl.de

montags	10:00-10:45 Uhr	Andacht
dienstags	15:00-18:00 Uhr	Sprechzeit Quartiersmanagement (nicht in den Osterferien)
mittwochs	10:00-11:30 Uhr	Krabbelkreis
donnerstags	10:00-10:45 Uhr	Senioren-gymnastik (entfällt am 16.05.)
	17:00-17:30 Uhr	Qi Gong für Anfänger
	17:40-18:30 Uhr	Qi Gong Basiskurs
	19:00-20:00 Uhr	Fitnessgymnastik
freitags	10:00-11:00 Uhr	Gedächtnistraining/Bingo
	14:00-15:30 Uhr	Fit50+
	17:30-19:00 Uhr	Kindertanzgruppe „Phönix“ ab Klasse 3

außerdem:

03.06.19	17:00 –19:00 Uhr	Vortrag: Physikalische Gefäßtherapie bei gestörter Mikrozirkulation
17.06.19	17:00-18:30 Uhr	Buchlesung: Roland Babor „Wege in und um Erfurt“
24.06.19.	14:30-15:30 Uhr	Seniorenkonzert: Musikschule Franz List, Weimar
25.06.19	16:00-19:00 Uhr	Repariertreff: Wir reparieren eure kaputten

26.06.19	19:00-21:00 Uhr	Sachen“ (jeden letzten Dienstag im Monat) Offener Spielertreff: Interessierte herzlich Willkommen!
30.06.19	11:00-17:00 Uhr	4-Gänge durch die Ge(h)meinde: kulinarischer Begegnungsspaziergang durch die evangelische Kaufmannsgemeinde Erfurt und dem Wohngebiet Ringelberg/ Diakonie Quartiershaus

**Amt für Bildung
Volkshochschule
Schottenstraße 7
99084 Erfurt (Telefon: 0361 655-2962)**

Q10184 | Impressionismus

04.06.2019 Claude Monet

11.06.2019 Pierre-Auguste Renoir

18.06.2019 Edgar Degas

Beginn: Dienstag, ab 04.06.2019, 19:00 - 20:30 Uhr, 3 Wochen

Gebühr: 24,00 EUR, erm. 19,20 EUR

Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt

Referentin: Diana Trojca

**Q10005 | Ehrenamtscoaching - Wie schreibe ich eine Pressemitteilung?
Pressearbeit für Vereine und Initiativen**

Beginn: Donnerstag, 06.06.2019, 17:00 - 18:30 Uhr

Gebühr: Eintritt frei. Förderung beantragt., VHS

Referentin: Heike Dobenecker

Q10044 | Aktenzeichen XY ungelöst - Teil 2 Erfurt

Beginn: Donnerstag, 06.06.2019, 18:00 - 19:30 Uhr

Gebühr: 8,00 EUR, erm. 6,40 EUR

Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt

Referentin: Dr. rer. nat. Dörte Hansen

Q10806 | Stammtisch Philosophie Juni 2019

Philosophie in der Weimarer Republik:

Kursnr.: Q10806

Beginn: Donnerstag, 13.06.2019, 19:00 - 20:30 Uhr

Gebühr: Eintritt frei.

Kursort: Restaurant Robertó

Referent: Steffen Kublik

Q10294 | Unterwegs im Archiv des BStU Erfurt - Führung für Senioren

Beginn: Donnerstag, 06.06.2019, 10:00 - 11:30 Uhr

Gebühr: Eintritt frei.

Kursort: BStU Erfurt Petersberg

Q20577 | Workshop Aquarellportrait

Beginn: Freitag, ab 07.06.2019, 17:00 - 20:15 Uhr

Sa, 08.06.2019, 10:00 - 15:00 Uhr

Gebühr: 32,00 EUR, erm. 25,60 EUR, Lernmittelgebühr: 18,00 EUR

Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt

Referentin: Julia Kneise

Q11517 | Einfluss der Ernährung auf die Gesundheit und das Verhalten von Hunden

Beginn: Mittwoch, 12.06.2019, 18:40 - 20:10 Uhr

Gebühr: 8,00 EUR, erm. 6,40 EUR, VHS

Referent: Thomas Scherf, Hundetrainer u. Therapeut

Q11010 | Neuseeland - die andere Welt - die Nordinsel

Beginn: Mittwoch, 12.06.2019, 18:40 - 20:10 Uhr

Gebühr: 8,00 EUR, erm. 6,40 EUR

Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt

Referent: Holger Schmidt

Q34308 | Mit natürlichen Mitteln gegen die Plagegeister

Beginn: Mittwoch, 12.06.2019, 18:30 - 20:00 Uhr

Gebühr: 8,00 EUR, erm. 6,40 EUR, zzgl. 10,00 EUR Nebenkosten (bar im Kurs zu entrichten)

Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt

Referentin: Silvia Schindler

Q37008 | Salatdressings und Öle

Beginn: Donnerstag, 13.06.2019, 18:00 - 21:00 Uhr

Gebühr: 16,00 EUR, erm. 12,80 EUR,
zzgl. 12,00 EUR Lebensmittelkosten (bar im Kurs zu entrichten)

Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt

Referentin: Silvia Schindler

Q10721 | Hetz mich nicht - Glückstrategien für mehr Gelassenheit in Deinem Alltag

Beginn: Donnerstag, 13.06.2019, 17:00 - 18:30 Uhr

Gebühr: 8,00 EUR, erm. 6,40 EUR

Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt

Referentin: Anja Schirlitz, Dipl.-Psychologin

Q10167 | Geschichte der Bildenden Kunst und Architektur: Barocke Kirchen

Beginn: Donnerstag, 13.06.2019, 19:00 - 20:30 Uhr

Gebühr: 8,00 EUR, erm. 6,40 EUR

Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt

Referentin: Alla Schnell

Q57017 | Aufbaukurs für PC Einsteiger

Windows-Funktionen, Datensicherung, Programme installieren und deinstallieren, PC Sicherheit

Beginn: Montag, ab 17.06.2019, 14:00 - 16:30 Uhr,
2 Wochen - Montag, Mittwoch, Freitag

Gebühr: 72,00 EUR, erm. 57,60 EUR

Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt

Q57013 | Grundkurs für PC Einsteiger

Beginn: Montag, ab 17.06.2019, 09:00 - 11:30 Uhr, ^
2 Wochen - Montag, Mittwoch, Freitag

Gebühr: 72,00 EUR, erm. 57,60 EUR

Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt

Eine vorherige Anmeldung an volkshochschule@erfurt.de oder vor Ort in Ihrer Volkshochschule, Schottenstraße 7, ist dringend erforderlich.

Das Angebot der Avenida-Therme Hohenfelden für aktive Senioren

Jeden Montag: Sonniges 50plus-Aktiv

Jeden Montag haben wir für alle Gäste ab 50 Jahren ein sonniges Angebot:

- 4 Stunden Aufenthalt im Freizeit- und Familienbad
- 1 Freigetränk (1 Tasse Kaffee, Tee oder Mineralwasser 0,3l)
- Schnupperkurs Wassergymnastik (ca. 11:30 Uhr und 13:30 Uhr, nicht an Feiertagen und in den Thüringer Schulferien)
- Gemütliche Ruhezone zum Relaxen
- Sprudelliegen und Massagedüsen

zum Sonderpreis von 9,50 € pro Person.

Bitte beachten Sie die Öffnungszeiten unseres Rutschenturmes.

Die Nutzung der Saunenwelt ist gegen einen Aufpreis von 8,00 € pro Person möglich.

Öffnungszeiten:

Täglich von 10:00-23:00 Uhr. Jeden Mittwoch und Donnerstag ab 20:00 Uhr:

Textilfreies Baden im Freizeit- und Familienbad. Das textilfreie Baden findet nicht an Feiertagen und in den Thüringer Schulferien statt.

Anreise:

Bus: EVAG-Buslinie 155 (aus Erfurt), Bushaltstelle Hohenfelden-Therme vor der Avenida-Therme (ca. 50m)

PKW: Erfurt in Richtung Kranichfeld/ Stausee Hohenfelden. Parkplatz gegen Gebühr, die Ihnen mit dem Kauf des Eintrittstickets in die Avenida-Therme vollständig erstattet werden.

Kontakt:

Avenida-Therme Hohenfelden

Am Stausee 1

99448 Hohenfelden

Tel.: 036450/449 0

info@avenida-therme.de

www.avenida-therme.de

Impressum



Herausgeber

Landeshauptstadt Erfurt
Stadtverwaltung

Redaktion

Amt für Soziales und Gesundheit
Juri-Gagarin-Ring 150
99084 Erfurt

Telefon 0361 655-6301

Fax 0361 655-6309

Internet www.erfurt.de/soziales