

Seniorenkalender

Veranstaltungen

September 2025

Erfurt



LANDESHAUPTSTADT
THÜRINGEN
Stadtverwaltung

Die Seniorenklubs der Stadt Erfurt und die Klubs in freier Trägerschaft laden ein

Kontakte auf einem Blick

Stadtverwaltung Erfurt Übersicht Seniorenklubs	ab Seite 4
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Daberstedt	ab Seite 6
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Roter Berg „Treff der Generationen“	ab Seite 8
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Berliner Straße	ab Seite 10
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Altstadt	ab Seite 12
AGATHE in Erfurt-Älter werden in Gemeinschaft- AGATHE-Berater/innen in den Stadtteilen/Ortsteilen	ab Seite 14
Schutzbund der Senioren und Vorruheständler Thüringen e.V. Juri-Gagarin-Ring 64	ab Seite 18
„Treff im DIZ“ Begegnungsstätte Friedrich-Engels-Straße 49	ab Seite 24
Dienstleistungszentrum DiZ Roter Berg, Alfred-Delp-Ring 24	ab Seite 25
Begegnungscafé - Jesus-Projekt Erfurt e.V. Alfred-Delp-Ring 78	ab Seite 26
ASB-Begegnungsstätte „Im Dichterviertel“ Rankestraße 59	ab Seite 27
Seniorenbeauftragter der Landeshauptstadt Erfurt Juri-Gagarin-Ring 60	ab Seite 27
Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Erfurt Juri-Gagarin-Ring 60	ab Seite 27

Volkssolidarität-Regionalverbund Mittelthüringen e.V. Oskar-Schlemmer-Straße 1	ab Seite 28
Bürgerhaus „Unter den Kastanien“ Röntgenstraße 28	ab Seite 29
Diakonie-Quartiershaus am Ringelberg Walter-Gropius-Straße 45	ab Seite 30
Stadtverwaltung Erfurt, Amt für Bildung, Volkshochschule Schottenstraße 7	ab Seite 31
Theater Erfurt Theaterplatz 1	ab Seite 36
Stadt- und Regionalbibliotheken	ab Seite 36
Häusliche Kranken – u. Altenpflege & Aktiv Treff für Senioren Schmid Möller Am Katzenberg 1	ab Seite 37
Kulturhaus Dacheröden Anger 37	ab Seite 38
Kaufmänner Gesellschaft e.V. Schottenstraße 26	Ab Seite 41
FrauenZentrum Erfurt Pergamentergasse 36	ab Seite 42
Avenida-Therme Hohenfelden Am Stausee 1	ab Seite 44

Städtische Seniorenklubs der Landeshauptstadt Erfurt

Seniorenklub Daberstedt

Hans-Grundig-Straße 25

Seniorenklub Roter Berg „Treff der Generationen“

Jakob-Kaiser-Ring 56a

Seniorenklub Berliner Platz

Berliner Straße 26

Seniorenklub Altstadt

Weitergasse 25

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag 10:00 Uhr - 16:00 Uhr

Freitag 09:00 Uhr - 13:00 Uhr

Schließzeiten:

Alle Seniorenklubs: 22.09. ab 12:00 Uhr

Erstberatung in sozialen Angelegenheiten, die Seniorinnen und Senioren betreffen

Auf Wunsch beraten wir Sie zu Ihrer persönlichen Lebenssituation, ganz individuell, vertraulich und kostenfrei.

Wir geben Ihnen Informationen u.a. zu Freizeitangeboten, Beratungsstellen oder vermitteln an weiterführende Stellen.

Wir unterstützen Sie bei behördlichen Schreiben, Antragstellungen und begleiten Sie ggf. zu Institutionen.

Das Gespräch kann telefonisch, bei uns vor Ort in einer angenehmen Umgebung oder bei Ihnen zu Hause stattfinden.

Als Ort der Begegnung und Gemeinschaft finden Sie bei uns vielfältige Angebote:

- Gesprächs-, Kaffee- und Spielrunden
- Kreatives Gestalten
- Bildungsveranstaltungen, Sprachangebote
- Sport- und Bewegungsangebote
- Bücher- und Lesekreis
- Gedächtnistraining
- Angeleitete Wanderung
- Tanzveranstaltungen
- Sport- und Bewegungsangebote
- Beratung und Schulung zu Smartphone und Tablet
- Englischkurse
-

**Stadtverwaltung Erfurt
Seniorenklub Daberstedt**

Straße: Hans-Grundig-Straße 25, 99099 Erfurt
Klubleitung: Herr Löffler **Tel.:** 0361 345 96 56
Sozialarbeiter: Frau Gödicke **Tel.:** 0361 262 88 497
Mitarbeiter: Herr Graeser **Tel.:** 0361 345 96 56
E-Mail: seniorenklub.hans-grundig-strasse@erfurt.de
Erreichbarkeit: Stadtbus Linie 9 - Haltestelle: Geraer Straße oder
Jenaer Straße
Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr
Freitag 09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag	10:00 - 12:00 Uhr	Malen 1 - Aquarelle
	09:30 - 10:50 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs I
	11:15 - 12:35 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs II
	13:00 - 16:00 Uhr	Spiel- und Gesprächsrunde
	14:00 - 16:00 Uhr	Handarbeiten
	13:00 - 14:20 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs III
	15:00 - 16:30 Uhr	Englisch - für Reisende
Dienstag	10:00 - 11:30 Uhr	Englisch - Gespräche führen
	12:30 - 14:00 Uhr	Singen mit Herrn Lehmann
	14:00 - 15:30 Uhr	Gedächtnistraining
Mittwoch	10:00 - 12:00 Uhr	Malen 2 - freies Malen
	10:00 - 11:45 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs III
	13:00 - 16:00 Uhr	Skatfreunde
	14:30 - 18:00 Uhr	Rommé-Skat-Runde der Gehörlosen
Donnerstag	11:00 - 13:00 Uhr	Qi Gong mit Frau Koch
	14:00 - 16:00 Uhr	Malen 3 - freies Malen
Freitag	09:50 - 11:15 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs I
	11:00 - 12:00 Uhr	Mediensprechzeit
	11:30 - 12:45 Uhr	Um Voranmeldung wird gebeten! Englisch - Anfänger Kurs II

Weitere Angebote:

Montag

- | | | |
|--------|------------------|-----------------------------------|
| 01.09. | 10:00 -12:00 Uhr | Gestalten mit Ton - Aufbaukeramik |
| 08.09. | 10:00 -12:00 Uhr | Gestalten mit Ton - Aufbaukeramik |

Dienstag

- | | | |
|--------|-------------------|--|
| 09.09. | 10:00 - 12:00 Uhr | Informationsveranstaltung - Selbst
bestimmtes Sterben -
Möglichkeiten & Grenzen
Mobile Ethikberatung Frau Gohles
Um Voranmeldung wird gebeten! |
| 30.09. | 14:45 - 16:30 Uhr | Duo Klangspiel - Herbstkonzert
Mit Kaffee & Kuchen
Um Voranmeldung wird gebeten!
Kosten: 7,00€ |

Mittwoch

- | | | |
|--------|-------------------|-------------------------------|
| 10.09. | 13:00 – 16:00 Uhr | Seniorengruppe der Gehörlosen |
| 24.09. | 13:00 – 16:00 Uhr | Seniorengruppe der Gehörlosen |

Donnerstag

- | | | |
|--------|-------------------|-----------------------------------|
| 04.09. | 10:00 -12:00 Uhr | Gestalten mit Ton - Aufbaukeramik |
| 04.09. | 14:00 - 17:00 Uhr | Bücher – und Lesekreis |
| 11.09. | 10:00 -12:00 Uhr | Gestalten mit Ton - Aufbaukeramik |
| 18.09. | 13:00 - 15:00 Uhr | Englisch-Cafe |

Stadtverwaltung Erfurt

Seniorenklub Roter Berg „Treff der Generationen“

Straße: Jakob-Kaiser-Ring 56 a, 99087 Erfurt
Klubleitung: Herr Quitter-Susdorf Tel.: 0361 655-6388
Sozialarbeiter: Herr Tange Tel.: 0361 655-6388
Mitarbeiter: Frau Hünninger Tel.:
E-Mail: seniorenklub.jacob-kaiser-ring@erfurt.de
Erreichbarkeit: Straßenbahnlinie 5,
Haltestellen Roter Berg oder Zoopark
Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr
Freitag 09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag	10:00 Uhr	Selbsthilfe Sport
	13:30 Uhr	Treff der Schachfreunde
Dienstag	10:00 Uhr	Hockergymnastik
Mittwoch	10:00 Uhr	Sport mit Danka
	14:30 Uhr	Selbsthilfe Sport mit Fr. Schmidt
Donnerstag	10:00 Uhr	NEU! Handarbeitstreff
	13:30 Uhr	Treff der Schachfreunde
	14:00 Uhr	„Treffen ohne Grund“ mit Kaffee und Spielen
Freitag	10:00 Uhr	Tischtennis

Weitere Angebote:

Montag

22.09. 14:00 Uhr im Kaisersaal „Musik am Nachmittag“
Karten im Seniorenklub und in der Tourist
Information Erfurt

Dienstag

02.09. 14:30 Uhr Dia-Vortrag mit Herrn Krause
„Die Kaiserwiese in Schellroda““
09.09. 14:30 Uhr Sommerkonzert des Erfurter Zupforchesters
16.09. 14:30 Uhr Grillnachmittag (Bitte anmelden!)
23.09. 14:30 Uhr Dia-Vortrag mit Herrn Dölle „Lichterwelten“
30.09. 14:30 Uhr Spielnachmittag „Halma ärgere dich nicht!“

Donnerstag

04. und 18.09. ab 08:00 Uhr Massage (Bitte anmelden!)

Freitag

12. und 19.09. ab 08:00 Uhr Fußpflege (mit Anmeldung)

Sonnabend

06.09. 11:00 bis 16:00 Uhr **zwischen Giraffen- und Zebrahaus :**
Ortsteilfest Roter Berg

Tägliche Angebote:

nach Vereinbarung: **Sozialberatung und Hausbesuche** sowie **Beratung zu Smartphone/Tablet** (kostenfrei)

kleine, preiswerte **Getränke- und Imbissstheke**

„Garten der Generationen“

Für Besucher: begehbar zu den Öffnungszeiten, zusätzlich
am Donnerstag, den 25. September bis 18:00 Uhr

Für Nutzer: fachliche Ansprechpartnerin ist Frau Rüger,
Montag - Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

aktuelles Amtsblatt kostenfrei zum Mitnehmen

„Thüringer Allgemeine“ kostenfrei zum Hierlesen als Papiaerausgabe
und als E-Paper am Computer

Stadtverwaltung Erfurt

Seniorenklub Berliner Platz

Straße: Berliner Straße 26, 99091 Erfurt
Klubleitung: Frau Peter-von Renteln **Tel.:** 0361 655 4145
Sozialarbeiter: Frau Ullmann **Tel.:** 0361 655 4146
Mitarbeiter: **Tel.:**
E-Mail: seniorenklub.berliner-strasse@erfurt.de
Erreichbarkeit: Straßenbahnlinien 1 und 6; Haltestellen Berliner Straße & Vilniuser Straße
Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr
Freitag 09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag	10:00 – 11:30 Uhr	Sport mit Bruni
	10:00 – 11:30 Uhr	Englisch für Senioren
	10:00 - 12:00 Uhr	Doppelkopf-Runde
	14:00 – 16:00 Uhr	Rommé-Runde
Dienstag	09:30 – 12:00 Uhr	Orchesterprobe des Seniorenensemble
Mittwoch	14:00 – 16:00 Uhr	Zeit für Brett- und Kartenspiel
Freitag	09:00 – 12:00 Uhr	Orchesterprobe des Seniorenensemble

Ein Leseexemplar der Thüringer Allgemeinen liegt täglich im Klub für Sie bereit. Das Amtsblatt liegt zum Mitnehmen für Sie aus.

Weitere Angebote:

Montag

01.09.	13:30 Uhr	Es trifft sich unsere Handarbeitsgruppe
08.09.	13:30 Uhr	Es trifft sich der VdK
15.09.	13:30 Uhr	Es trifft sich unsere Handarbeitsgruppe
22.09.	14:00 Uhr	„Musik am Nachmittag“ - im Kaisersaal Einlass ab 13:00 Uhr

Dienstag

02.09.	14:00 Uhr	Museumsbesuch - weitere Informationen erhalten Sie im Klub
09.09.	14:00 Uhr	„Samowar mit Gänsehaut“ - unsere literarische Krimirunde
16.09.	14:00 Uhr	Grillnachmittag (Voranmeldung notwendig)
23.09.	14:00 Uhr	Bastelrunde: „Zwiebelinchen“ Materialkosten: 1,50 €
30.09.	14:00 Uhr	BINGO-Spass am Nachmittag

Mittwoch

03.09.	10:00 Uhr	Die fröhlichen Noten - Es trifft sich unser Singekreis
10.09.	10:00 Uhr	Handykurs mit Willi - Gruppe 1
17.09.	ab 08:30 Uhr	Massage mit Aileen
	10:00 Uhr	Die fröhlichen Noten - Es trifft sich unser Singekreis
24.09.	10:00 Uhr	Handykurs mit Willi - Gruppe 2

Donnerstag

04.09.	14:00 Uhr	Kaffeeklatsch am Nachmittag
11.09.	14:00 Uhr	Kaffeeklatsch am Nachmittag
18.09.	14:00 Uhr	Kaffeeklatsch am Nachmittag
25.09.	14:00 Uhr	Kaffeeklatsch am Nachmittag

Kuchenwünsche bitte mindestens einen Tag vorher anmelden.

Stadtverwaltung Erfurt

Seniorenklub Altstadt

Straße:	Weitergasse 25, 99084 Erfurt	
Klubleitung:	Frau Kuhles	Tel.: 0361 5626789
Sozialarbeiter:	Frau Rossel	Tel.: 0361 26209880
Mitarbeiter:	Frau Yufa	Tel.:
E-Mail:	seniorenklub.weitergasse@erfurt.de	
Erreichbarkeit:	Straßenbahn Linie 4, Haltestelle Angerbrunnen oder Linien 1,2,3,4,5,6 Haltestelle Anger	
Öffnungszeiten:	Montag – Donnerstag	10:00 – 16:00 Uhr
	Freitag	09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag	09:00 - 10:00 Uhr	Sport „Mobilisationstraining“ (ab 15.09.2025)
	10:30 - 12:00 Uhr	Englisch 1 (Fortgeschrittene 3)
Dienstag	09:00 - 12:00 Uhr	Treff der ehemaligen Optima-MA
	13:30 - 15:30 Uhr	Stricken für die Seele - jeder kann dazukommen
Mittwoch	10:00 - 11:00 Uhr	Sport „Brust raus, Bauch rein“
	13:00 - 13:45 Uhr	Englisch 2 (Anfänger)
	14:00 - 15:30 Uhr	Englisch 3 (Fortgeschrittene 1)
	13:00 - 15:30 Uhr	Spielenachmittag (offener Treff, alle sind herzlich eingeladen)
Donnerstag		
04.09.	14:00 - 17:00 Uhr	Tanz mit Musiker Vladi
11.09.	14:00 - 17:00 Uhr	Tanz mit Musiker Stephan
18.09.	14:00 - 17:00 Uhr	Tanz mit Musiker Gerhard
25.09.	14:00 - 17:00 Uhr	Tanz mit DJ Torsten

Eintritt (3,00 €) nur mit Eintrittskarte oder an der Tageskasse!

Freitag finden Einzelbesuche und Beratungsgespräche nach vorheriger Rücksprache statt (Bitte melden Sie sich im Vorfeld telefonisch an und vereinbaren Sie einen Termin mit uns).

Weitere Angebote:

Montag

- 01.09. 14:30 - 15:30 Uhr **offene Gesprächsrunde „Mach mit - gestalte deinen Seniorenklub“** Beteiligungs möglichkeit für interessierte Senioren des Klubs
- 22.09. 14:00 Uhr **Musik am Nachmittag im Kaisersaal** (Eintritt nur mit Ticket)
- 29.09. 14:00 - 15:00 Uhr **Informationsveranstaltung** mit dem Kriminalpräventiven Rat zum Thema **„Cybermobbing“**; Kosten: 3,00 €

Dienstag

- 16.09. 14:00 - 16:00 Uhr **Informationsveranstaltung** in Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale zum Thema: **„Ernährungs- und Einkaufstipps“**, Kosten: 3,00 €
- 23.09. 10:00 Uhr **Informationsveranstaltung** mit dem Mobilien Hospitzdienst zum Thema: **„Patientenverfügung“**
- 23.09.. 14:00 Uhr **Singen** mit Detlef; Kosten: 3,00 €
- 30.09. 10:00 Uhr **Wandertag** zum Naturdenkmal „Rote Wand“ Gispersleben, Fahrschein oder ABO-Karte mitbringen
- 30.09. 14:00 Uhr **Meditatives Zeichnen** mit Frau Reinhard-Linke (*Angebot aus dem Seniorenpass, nur mit Anmeldung*)

Neu:

Ab sofort liegt die **„Thüringer Allgemeine“** kostenfrei zum Hierlesen als Papierausgabe in unserer Lesecke aus, ebenfalls gibt es im Informationsständer **das aktuelle Amtsblatt kostenfrei zum Mitnehmen**

Schließzeiten:

**Montag, den 22.09. ab 12:00 Uhr und
Mittwoch, den 01.10. aus betrieblichen Gründen geschlossen.**

AGATHE in Erfurt - Älter werden in der Gemeinschaft
- Thüringer Initiative gegen Einsamkeit -
Gefördert aus Mitteln des Freistaates Thüringen

In den Stadtteilen Moskauer Platz, Johannesplatz, Erfurt Südost und den ländlichen Ortsteilen unterstützen die Beraterinnen des Mitmenschen e. V. und des Jesus-Projekts Erfurt e. V. die Erfurter Senioren. Das Amt für Soziales koordiniert das Programm.

Sie sind mindestens 63 Jahre alt, leben allein und wünschen sich mehr soziale Kontakte oder Unterstützung? Die AGATHE-Fachkräfte haben ein offenes Ohr für Ihre Anliegen. Sie informieren Sie gerne über Hilfen und Angebote. Die Beratung ist kostenfrei und kann telefonisch, in den Beratungsstellen oder auf Wunsch gerne bei Ihnen zu Hause erfolgen. Haben Sie Fragen zum Programm oder Interesse an einer Beratung? Dann melden Sie sich gerne bei:

Herrenberg, Wiesenhügel und Melchendorf

Frau Kropp, Telefon: 0176 48 99 22 43

E-Mail-Adresse: agathe.suedost@jesus-projekt-erfurt.de

Sprechzeiten:

Montag: 10:00-12:00 Uhr im Stadtteilzentrum Herrenberg, Stielerstraße 3

Donnerstag: 14:00-16:00 Uhr im Family Club, Ernst-Haeckel-Straße 17/18

Ländliche Ortsteile der Stadt Erfurt

Frau Ruth von Kymmel, Telefon: 0176 48 99 22 42

E-Mail-Adresse: agathe.ortsteile@jesus-projekt-erfurt.de

Sprechzeiten:

Jeden Dienstag: 10:00-12:00 Uhr im Begegnungscafé Alfred-Delp-Ring 78,
Roter Berg

14-tägig mittwochs (ungerade Kalenderwochen):

09:30-11:30 Uhr im Bürgerhaus, Lindenplatz 6, **Bischleben**

14-tägig mittwochs (gerade Kalenderwochen):

09:00-11:00 Uhr im Martin-Niemöller-Haus, Zittauer Straße, **Gispersleben**

Beratungs-Café Gottstedt, 14:00-16:00 Uhr, Bürgerhaus, Kleine Dorfstr. 13

4. September Bewegungsangebot: Keine Vorkenntnisse erforderlich. In Alltagskleidung möglich. Vorher gibt es eine Runde Kaffee. Mit Ruth von Kymmel, Bewegungsbegleiterin

2. Oktober Einbruchschutz und Betrugsmaschen: Ein Vortrag zu Seniorensicherheit mit Herrn Schubert und Herrn Selke (aus der polizeilichen Beratungsstelle) inkl. Beratung, Sicherheitsberater für Senioren, Kriminalpräventiver Rat Erfurt

Weitere Termine zum Vormerken: 6. November, 4. Dezember

Johannesplatz

Frau Henckell, Tel.: 0176/34506041

E-Mail-Adresse: agathe.johannesplatz@mmev.de

Sprechzeiten

Dienstag: 9:00 – 11:00 Uhr, Eislebener Straße 3, Gemeinschaftsraum
weitere Zeiten nach Absprache, auch individuelle Beratungsspaziergänge

Veranstaltungen:

Seniorenkaffeerunde am Johannesplatz

14tägig dienstags 14.30 Uhr – Termine und nähere Informationen unter 0176/34506041

Ort: Gemeinschaftsraum, Eislebener Straße 3, Erfurt

Erzählcafe

am: 25.09.2025 von 11.00 – 12.00 Uhr

Ort: Bibliothek Johannesplatz in der IGS/Wendenstraße 23

Märchen von Pflanzen und Kräutern: „Vom Schachtelhalmchen“

Fit im Alter

am: 18.9.2025 Donnerstag, von 9.30 – 11.30 Uhr

Ort: Eislebener Straße 3, Gemeinschaftsraum

Spaziergang rund um den Johannesplatz

am: 10.09.2025 um 13.30 Uhr

Ort: Treffen vor Eislebener Straße 3 (Dauer ca. 1-1,5 Stunden), ohne Anmeldung

am: 24.09.2025 um 13.30 Uhr

Ort: Treffen vor Eislebener Straße 3 (Dauer ca. 1-1,5 Stunden), ohne Anmeldung

Moskauer Platz

Frau Bender, Tel.: 0176/34505645

Email: agathe.moskauerplatz@mmev.de

Sprechzeiten:

Mittwoch: 9.30 – 11.30 Uhr, Mehrgenerationenhaus, Moskauer Straße 114

Veranstaltungen:

Spaziergang durch die Gera-Aue

am: 12.09.2025 um 12.30 Uhr

Ort: am Mehrgenerationenhaus, Moskauer Straße 114, (Dauer ca. 1 Stunde), ohne Anmeldung

Mittagstisch mit Austausch

Am 09.09., 23.09.25. jeweils 12 Uhr

Ort: Gemeinschaftsraum der WBG Zukunft eG, Rigaer Straße 5

Anmeldung erforderlich unter 0176-34505645

Weitere Sportkurse und Lernangebote

Teilnehmer*innen für „Englisch für Anfänger“ gesucht

am 18.09.2025 um 09.00 Uhr beginnt ein neuer Nordic Walking Kurs,

gut geeignet für Senior*innen mit Lust auf Bewegung und Dehnung

kostenlose Mediensprechstunde immer am Montag

freie Plätze im Gymnastikkurs, Donnerstag 10.00-11.00 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus, Moskauer Straße 114, 99091 Erfurt

Kosten und Zeiten erfragen Sie bitte unter 0361 – 600 28 30

Familienfest

17.09.2025 von 15-18 Uhr

im Garten des Mehrgenerationenhauses, Moskauer Straße 114

mit Pizzabacken, Kaffee und Kuchen/gemütlichem Beisammensein, Bewegungsangeboten

Schutzbund der Senioren und Vorruehstandler Thüringen e.V.
Kompetenz-und Beratungszentrum
Juri-Gagarin-Ring 64, 99084 Erfurt

Ansprechpartnerinnen: Frau Jutta Gerhardt (Vorsitzende)
Frau Anke Penner

E-Mail: info@senioren-schutzbund.org

Internet: www@senioren-schutzbund.org

Telefon: 0361 2 62 07 35 oder 0361 78 92 99 05

Fax: 0361 78 92 99 00

Sprach-Kurse

Interessierte Teilnehmer sind in allen Kursen herzlich willkommen. Ein
Einstieg ist jederzeit möglich.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620775 bei Frau Müller.

Englisch

Montag (Anfängerkurs)	08:45 – 09:45 Uhr	mit Herrn Wettstein
Montag	10:00 – 11:30 Uhr	mit Herrn Wettstein
Montag	12:00 – 13:30 Uhr	(Fortgeschrittenkurs)
Montag	14:30 – 16:00 Uhr	mit Frau Elchanova (Konversation)
Mittwoch	10:30 – 12:00 Uhr	mit Herrn Korda (Konversation)

Spanisch

Montag	11:00 – 12:30 Uhr	mit Frau Klingebeil
--------	-------------------	---------------------

Tablet/Smartphone

Für die Teilnahme an Einzelsprechstunden rund um das Smartphone mel-
den Sie sich bitte an bei

Fr. Müller, Tel.: 0361 2620775 oder 0361 2620735.

Sportangebote

Interessierte Teilnehmer sind in allen Kursen herzlich willkommen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei Frau Müller

Montag	09:30 – 10:30 Uhr	Beckenbodengymnastik Frau Lorenz
Montag	11:00 – 12:00 Uhr	Osteoporosegymnastik Frau Lorenz
Dienstag	10:00 – 11:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik Frau Lorenz
Dienstag	11:30 – 12:30 Uhr	QiGong Frau Koch
Mittwoch	08:30 – 09:30 Uhr	Ganzkörpersport Frau Apel
Mittwoch	10:00 – 11:00 Uhr	Seniorengymnastik Frau Kühn-Vogt
Mittwoch	11:30 – 12:30 Uhr	Seniorengymnastik Frau Kühn-Vogt
Mittwoch	13:00 – 14:00 Uhr	Seniorengymnastik Frau Kühn-Vogt
Donnerstag	10:00 – 11:30 Uhr 11:30 – 13:00 Uhr	Yoga Frau Barthel Yoga Frau Barthel
Freitag	10:00 – 11:00 Uhr	Pilates Frau Naß

Kunst, Kultur und Freizeitgestaltung

Bildungsfahrten

Informieren Sie sich an den Aushängen im SBSV, Juri-Gagarin-Ring 64

Radgruppen

Dass sich das Radfahren immer größerer Beliebtheit erfreut, ist auch in unserer Interessengemeinschaft gleichen Namens bemerkbar. Eine ständig wachsende Anzahl an Fahrradgruppen ist das Resultat. Dabei unterscheiden sich die Gruppen sehr in den sportlichen Herausforderungen. Lassen Sie sich beraten zu der für Sie richtigen Gruppe.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat.

Fotogruppen

Neue Interessenten sind herzlich willkommen!

Focus

jeden 1. und 3. Montag im Monat
13:00 Uhr, Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64

Sensor

jeden letzten Montag im Monat
14:00 Uhr, Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64

Musikalische Hobbys

Dienstag

14:00 – 16:00 Uhr Frauenchor musikalische Leitung Frau Stitz
Bibliothek, Juri-G.- Ring 64
Bitte um Anmeldung!

Malen und Zeichnen

Mittwoch

10:00 – 12:00 Uhr Mittwochsmler

Mittwoch

12:30 – 14:30 Uhr Farbenspiel
Bitte um Anmeldung!

Kreatives Gestalten

Unterschiedliche Ideen und Anregungen werden zusammengetragen und mit Fantasie und geschickten Händen in die Realität umgesetzt.

Dienstag

13:00 – 16:30 Uhr Kreativ Straubing, 14-tägig, Seminarraum Juri-Gagarin-Ring 56a

Donnerstag

10:00 – 11:30 Uhr Kreativ Club, 14-tägig, Seminarraum, Juri-Gagarin-Ring 64

NEU! NEU! NEU!

Englisch lernen leichtgemacht! Unser Anfängerkurs für Senioren bietet Ihnen die perfekte Gelegenheit, die Sprache strukturiert und mit Freude zu entdecken.

Der Sprachkurs findet ab dem **04.09.2025 bis 20.11.2025 jeden Donnerstag**,

von 14:00 – 15:30 Uhr statt. Mindestteilnehmerzahl 6 Personen.

Anmeldungen bei Frau Müller unter 0361 – 26 20 775 oder E-Mail an mueller@senioren-schutzbund.org

Rommènnachmittag- Spaß und Spiele für alle!

Karten spielen in geselliger Runde, um Anmeldung wird gebeten.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei Frau Müller Jeder 1. Dienstag im Monat von 14:00 – 16:00 Uhr

Sprechstunden

Bitte mindestens 5 Tage vor dem jeweiligen Termin anmelden unter Tel. 2620735

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung

Unterschiedliche Gründe können dazu führen, dass Sie vielleicht irgendwann nicht mehr für sich selbst entscheiden können. Deswegen ist es notwendig festzulegen, wer Ihre Interessen im Ernstfall vertritt. Kommen Sie mit ihren Fragen zu Vorsorgevollmacht, Betreuungs- oder Patientenverfügung zu uns. Ihr **Ansprechpartner Herr Günther** berät Sie gern. Einen Termin für ein persönliches Gespräch können Sie telefonisch unter **0361 - 262 07 74** oder per E-Mail erfurt@senioren-schutzbund.org ausmachen.

Mobiles Beratungsteam

Informationen und Beratung zum Betreuungs- und Begleitdienst und über Demenz

Frau Deregowski: Tel. 55064160

Montag - Freitag 08:00 – 13:00 Uhr Juri-Gagarin-Ring 56a

Treffpunkt Ehrenamt

Das „Team Ehrenamt“ informiert und berät Engagement- Interessierte und mögliche Einsatzstellen, Vereine und Initiativen zum Thema Ehrenamt. Wir vermitteln Bürger und Bürgerinnen der Stadt Erfurt in ein für sie passendes Tätigkeitsfeld/ Engagement.

Sie haben Fragen zum Thema Ehrenamt? Wir sind für Sie erreichbar:

- Treffpunkt Ehrenamt – jeden zweiten Donnerstag im Monat, ganztägig ab zehn Uhr
- telefonisch unter 0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei Frau Müller / Frau Kühn-Vogt
- per E-Mail ehrenamt@senioren-schutzbund.org;
mueller@senioren-schutzbund.org;
teamehrenamt@senioren-schutzbund.org
persönlich zu den Öffnungszeiten

"Engagiert im Ruhestand - Nach- berufliche Berufung"

- * Anlaufstelle für Bürgerinnen und Bürger, Vereine, Organisationen zur Koordination und Qualifizierung des Ehrenamtes
- * Partner bei der Beratung und Information zu Inhalten und Angeboten des freiwilligen Engagements und der Selbsthilfe
- * Stätte des Erfahrungsaustauschs und der Anerkennung des Ehrenamtes
- * Ehrenamtsbörse (Koordination von Angebot und Nachfrage)
- * Konzipierung von ehrenamtlichen Initiativen und Projekten, deren Begleitung sowie der Qualifizierung und Motivation bürgerschaftlich Engagierter.

Treffpunkt Ehrenamt mit Frau Müller und Frau Kühn-Vogt jeden 2. Donnerstag im Monat ab 10:00 Uhr, ganztägig.

Pflegebegleiter Erfurt / Pflegebegleiter – Stammtisch

Wir suchen ehrenamtliche Helfer, die pflegenden Angehörigen als Vertrauensperson zur Seite stehen. Was ist zu tun? Zuhören, Informieren, Pflegenden in ihrer Situation stärken, Lotsenfunktion - Hinweise zu bestehenden Entlastungsmöglichkeiten geben, zur Selbstfürsorge anregen. Das Augenmerk gilt den Bedürfnissen und der Selbstsorge der Pflegenden Angehörigen.

Kontakt: Kompetenz- und Beratungszentrum/ SBSV e.V., Juri-Gagarin-Ring 64, 99084 Erfurt

Frau Penner 0361 78 92 99 05

Treff im DiZ - Begegnungsstätte
Friedrich-Engels-Straße 49
99086 Erfurt

Ansprechpartnerin: Frau Fröbel
Telefon: 0152 05 85 31 31 (Concierge)

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass bei einigen Veranstaltungen Kosten anfallen.

Öffnungszeiten:

Dienstag	12:00-18:00 Uhr
Mittwoch	12:00-17:00 Uhr
Donnerstag	12:00-17:00 Uhr
Freitag	09:00-14:00 Uhr

Veranstaltungen:

Jeden Dienstag	15:00-18:00 Uhr	Strickgruppe „Heiße Nadel“
Jeden Mittwoch	13:00-16:00 Uhr	Treff Skatrunde
Jeden Freitag	10:00-13:00 Uhr	Treff der Schachfreunde

Dienstleistungszentrum DiZ (Trägerwerk Soziale Dienste AG)
Alfred-Delp-Ring 24
Ansprechpartner: Frau Schulze
99087 Erfurt
Telefon: 0361 65 38 64 40

Wochenplan

Wochenplan

Montag	8:00 -11:00 Uhr 13:00-15:00 Uhr	Gemeinsames Backen Spielenachmittag bei Kaffee und Kuchen
Dienstag	8:30-13:00 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Frisör Kaffee und Kuchen
Mittwoch	8:00-16:00 Uhr 8:00 – 13:00 Uhr 10:00-13:00 Uhr	Fußpflege Frisör Einzelbetreuung
Donnerstag	8:00-10:00 Uhr 10:00-16:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück Fußpflege
Freitag	8:00-10:00 Uhr 10:00-13:00 Uhr	Pflegeberatung Computerkabinett

Monatsveranstaltung

<i>03. September, Mittwoch</i>	<i>13:00 Uhr</i>	<i>Singkreis</i> mit Antje Genth-Wagner
<i>05. September, Freitag</i>	<i>10:00 Uhr</i>	<i>Sportrunde</i> mit Olga Heinzl
<i>09. September, Dienstag</i>	<i>14:00 Uhr</i>	<i>Herbstnachmittag</i>
<i>19. September, Freitag</i>	<i>10:00 Uhr</i>	<i>Sportrunde</i> mit Olga Heinzl
<i>23. September, Dienstag</i>	<i>14:00 Uhr</i>	<i>Lesung</i> mit Florian Russi

Begegnungscafé- Jesus-Projekt Erfurt e.V.
Ansprechpartnerin: Sandra Hörth
Alfred-Delp-Ring 78
99087 Erfurt
Telefon: 0361 55370660
E-Mail: s.hoerth@jesus-projekt-erfurt.de

Begegnungscafé: Kaffee trinken – Begegnung – Gemeinschaft
Montag, Dienstag, Donnerstag Freitag:
09:30 – 12:00 Uhr und 13:15 – 15:00 Uhr

Mittwoch
09:30 Uhr—12:00 Uhr und 13:15—16:30 Uhr

Das Café bietet Kaffeevariationen auf Spendenbasis.
Montags und Donnerstags gibt es die Möglichkeit vor Ort ein frisch gekochtes Mittagessen gemeinsam zu genießen.

Regelmäßige Termine:

Montag	12:30 – 13:00 Uhr	Mittagessen
Dienstag	10:00 – 12:00 Uhr 10:00 – 12:00 Uhr	Agathe-Sprechstunde für Senioren Spielangebot
Mittwoch	09:30 – 11:30 Uhr 14:00 – 16:00 Uhr	Deutschkurs Unterstützung bei Anträgen und Briefen
Donnerstag	10:00 – 12:00 Uhr 12:30 – 13:00 Uhr	Spielangebot Mittagessen

ASB-Begegnungsstätte „Im Dichterviertel“
ASB Regionalverband Mittelthüringen e.V.
Geschäftsführer: F. Stübling
Rankestraße 59 in 99096 Erfurt
Telefon: 0361 590 59 135

Im Schulungsraum des ASB in Erfurt, Geibelstraße 20a

Unsere Plauderstündchen finden - falls möglich -
jeweils **am 1. und 3. Mittwoch im Monat** um 14:00 Uhr statt.

Seniorenbeauftragter der Landeshauptstadt Erfurt
Herr Rolf-Dieter Tröbs
Juri-Gagarin-Ring 60 in 99084 Erfurt
Telefon: 0361 655-1071 Geschäftsstelle: 0361 655-1070
E-Mail: seniorenbeauftragter@erfurt.de

Sprechstunden: Jeweils Dienstag und Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr

Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Erfurt
Vorsitzender: Roland Richter
Juri-Gagarin-Ring 60 in 99084 Erfurt
Telefon: 0361 655-1072 Geschäftsstelle: 0361 655-1070
E-Mail: seniorenbeirat@erfurt.de

Sprechstunden: Jeweils Dienstag und Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr

16.09.2025 Einsteigerschulung „Was das Smartphone alles kann“

25.09.2025 16:00 Uhr Federlesen Saal Musikschule, Barfüßerstraße 19

30.09.2025 ab 09:30 Uhr Sitzung des Seniorenbeirates
Senienschutzbund, Juri-Gagarin-Ring 58

30.09.2025 offener Medientreff

Volkssolidarität Mittelthüringen e.V.

Straße: Oskar-Schlemmer-Straße 1 , 99085 Erfurt
Ansprechpartner: Frau Meißner Tel.: 6795011
Tel.:

E-Mail: Simone.meissner@volkssolidaritaet.de

Internet:

Fax:

Erreichbarkeit: Straßenbahnlinie 4
Haltestelle Wagenfeldstraße

Öffnungszeiten: ab 8:00 Uhr
Bis je nach Veranstaltungen

Angebote:

Mittwoch	03.09.2025	14:30 Uhr	Gruppennachmittag OG 152
Donnerstag	04.09.2025	14:00 Uhr	Senioren Post
Montag	08.09.2025	13.30 Uhr	Treffen der Fröhlichen Runde
Mittwoch	10.09.2025	15:00 Uhr	Tanz auf dem Ringelberg (Voranmeldung)
Dienstag	23.09.2025	14:00 Uhr	Gruppennachmittag OG 033
Donnerstag	25.09.2025	14:00 Uhr	Gruppennachmittag OG 252
Montag	29.09.2025	14:00 Uhr	Treffen der Polio-Selbsthilfegruppe

Änderungen vorbehalten!

Beratung und Begegnungsstätte für Senioren
Bürgerhaus „Unter den Kastanien“
Leiterin: Frau Anita Henning
Röntgenstraße 28
Telefon: 0361 2626963 / Fax: 0361 64439861

Beratung

Jeden Mittwoch 10:30-11:30 Uhr zu Leistungen der Krankenkasse, der Pflegeversicherung und des Sozialamtes sowie zu diversen Hilfen.

Handarbeit

Jeden Mittwoch 13:30-16:00 Uhr Strickerinnen sind herzlich willkommen. Wolle ist vorhanden. (Restbestände können mitgebracht werden.)

Seniorenchor

Jeden Montag 14:00-15:30 Uhr bei Interesse bitte im Gemeindebüro bei Frau Rylke unter Telefon: 26 26 96 2 nachfragen.

Themen und Gesprächsnachmittag

Jeden 2. Mittwoch im Monat 14:00-16:00 Uhr diverse Programme

Jeden letzten Mittwoch im Monat 14:00-15:00 Uhr Sitztänze
(Mit vorheriger Anmeldung.)

Diakonie—Quartiershaus am Ringelberg
Straße: Walter-Gropius-Straße 45, 99085 Erfurt
Ansprechpartner: Frau Beuchel Tel.: 554585120
Frau Lobenstein Tel.: 554585110
E-Mail: Begegnungsstaette-Ringelberg@diakonie-wl.de
Internet: www.diakonie-wl.de
Fax:
Erreichbarkeit: 0361/554585150
Straßenbahnlinie 4
Haltestelle: Wagenfeldstraße
Öffnungszeiten: Variiert nach Angeboten

Wöchentliche Angebote:

Montag: 10 Uhr **Andacht**

Montag und Dienstag: Yoga Kurs 1+2(Sommerpause)

Dienstag: 15-17 Uhr- **Sprechstunde/Beratungsangebot**

Donnerstag: 14:00 Uhr **Sport+ Dehnen** (Sommerpause bis 13.08.)

16:30-17:00 Uhr Qi Gong für Ältere

17:30-18:30 Uhr Qi Gong für Fortgeschrittene

Weitere Angebote:

03.09.-Pflegekaffee /Thema: Flexibles Jahresbudget (immer 1. Mittwoch/
Monat) **15-16:30 Uhr- Gesprächsrunde für pflegende Angehörige** mit Be-
treuungsangebot für die pflegebedürftigen Menschen
(im Juli/August findet das Pflegekaffee nicht statt!)

17.09.25- 19 Uhr offener Spieleabend- Mittwochs

24.09.25- 19 Uhr „Ringelbergkreis“

(Gesprächskreis der Kaufmannsgemeinde)- Mittwochs

Ausblick:

06.09./ 15.11.25 8-16 Uhr- Nachbarschaftskurs (zertifiziert nach § 45 SGB
XI) im Quartiershaus. Anmeldung erforderlich!

Kontakt: 0361-554585120/ Mail: A.Beuchel@diakonie-wl.de

Neuer Pflegebasiskurs: immer Dienstags 15-16:30 Uhr

Am 14.+21.+28.10./ 18.+25.11.- Anmeldung erforderlich!

Kontakt: 0361-554585120/ Mail: A.Beuchel@diakonie-wl.de

**Amt für Bildung
Volkshochschule**
Schottenstraße 7 in 99084 Erfurt (Telefon: 0361 655-2962)
E-Mail an volkshochschule@erfurt.de
Homepage www.erfurt.de/volkshochschule

Eine vorherige Anmeldung zu den Vorträgen, Seminaren und Exkursionen per E-Mail an volkshochschule@erfurt.de oder vor Ort in Ihrer Volkshochschule, Schottenstraße 7, ist dringend erforderlich.

Seniorenkurs: Windows für Einsteiger

Kursnr.: 25-51011

Beginn: 01.09.2025 – 26.09.2025 (4 Wochen, Montag, Mittwoch,Fr), jeweils 9:00 - 11:30 Uhr

Gebühr: 144,00 EUR, erm. 115,20 EUR

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Dozent: Matthias Wendel

Exkursion – Spaziergang über den Neuen Jüdischen Friedhof zu Erfurt

Ein Rundgang über den 1878 geweihten Friedhof, der als steinernes Gedenkbuch gegen das Vergessen verstanden werden kann. Die Teilnehmer erhalten Einblick in die hebräische Grabkultur und Schicksale Erfurter Juden.

Kursnr.: 25-10109

Beginn: Dienstag, 02.09.2025, 17:00 – 18:30 Uhr

Gebühr: 8,00 Euro

Kursort: Treffpunkt: Haupteingang Neuer Jüdischer Friedhof Erfurt, An d. Thüringenhalle 6

Dozentin: Annelie Hubrich

Grundlagen der digitalen Fotografie

Kursnr.: 25-52002

Beginn: dienstags, 02.09.2025 – 16.09.2025, 17:00 - 20:10 Uhr

Gebühr: 48,00 EUR, erm. 38,40 EUR

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Dozent: Boris Hajdukovic

Smartphone (Betriebssystem Android®) – Handykurs

Kursnr.: 25-54002

Beginn: dienstags, 02.09.2025 – 30.09.2025, 17:00 - 18:30 Uhr

Gebühr: 40,00 EUR, erm. 32,00 EUR

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Dozent: Martin Scholz

iPhone® - Grundkurs

Kursnr.: 25-54031

Beginn: mittwochs, 03.09.2025 – 17.09.2025, 17:00 - 20:10 Uhr

Gebühr: 48,00 EUR, erm. 38,40 EUR

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Dozent: Florian Zipplies

Dokumentenerstellung und -bearbeitung mit Microsoft Word®

Kursnr.: 25-51041

Beginn: mittwochs, 03.09.2025 – 05.11.2025, 17:00 - 20:10 Uhr

Gebühr: 128,00 EUR, erm. 102,40 EUR

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Dozent: Matthias Wendel

Erfolgreich zum Schwerbehindertenausweis – So stellen Sie Ihren Antrag richtig

Ein praxisnaher Kurs mit vielen Beispielen und Tipps zur Antragstellung und Vermeidung typischer Fehler.

Kursnr.: 25-10524

Beginn: Mittwoch, 03.09.2025, 17:00 – 18:30 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: VHS

Dozentin: Manuela Möller

Englisch A2 Seniorenkurs

Kursnr.: 25-46453

Beginn: Mittwoch, 03.09.2025, 09:30 - 11:00 Uhr

Gebühr: 120,00 EUR, erm. 96,00 EUR

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Dozentin: Diana Trojca

Englisch A1.1 am Vormittag

Kursnr.: 25-46050

Beginn: Mittwoch, 03.09.2025, 10:15 - 11:45 Uhr

Gebühr: 120,00 EUR, erm. 96,00 EUR

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Stadtrundgang: „Meine Heimat erkunden“ – Auf den Spuren der Steinmetzzeichen an den Erfurter Prachtbauten

Kursnr.: 25-10136

Beginn: Samstag, 06.09.2025, 14:00 – 15:30 Uhr

Gebühr: 8,00 Euro

Kursort: Angermuseum

Dozent: Ralf-Dieter May

Busexkursion zur Gedenkstätte Buchenwald – Speziallager der Sowjets

Rundgang mit Ausstellung, Filmvorführung und Besuch des DDR-Mahnmals sowie thematische Einordnung.

Kursnr.: 25-10288

Beginn: Samstag, 06.09.2025, 09:15 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: 09:15 Uhr am Busbahnhof Erfurt vor dem InterCity Hotel

Gebühr: gebührenfrei (gefördert durch den Freistaat Thüringen)

Kursort: außer Haus

Dozent: Lothar Billep

Synagogenkolleg: Das ganze Menschengeschlecht mit gleicher Liebe umfassen... Szenisch-musikalisches Programm über Moses Mendelssohn mit Schauspiel, Musik und Lesung.

Kursnr.: 25-102004

Beginn: Sonntag, 07.09.2025, 17:00 – 19:15 Uhr

Gebühr: gebührenfrei (gefördert durch den Freistaat Thüringen)

Kursort: Kleine Synagoge

Mitwirkende: Anna Gann, Naoko Christ-Kato, Enno Hesse

80 Jahre Potsdamer Abkommen

Vortrag zur Bedeutung und den Folgen des Potsdamer Abkommens nach dem Zweiten Weltkrieg.

Kursnr.: 25-10157

Beginn: Montag, 08.09.2025, 17:30 – 19:45 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Kleine Synagoge

Dozent: Dr. Thomas Frantzke

Stadttauben – Tierschutz beginnt zu unseren Füßen

Zweiteiliger Workshop über Biologie, Pflege und Schutz von Stadttauben in Erfurt.

Kursnr.: 25-11519

Beginn: Dienstag, ab 09.09.2025, 18:00 – 20:15 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: VHS

Dozentinnen: Jennifer Silbermann / Birte Schwarz

Märchen: Von Nixen und Wassermännern

Ein märchenhafter Abend über Wasserwesen aus Mythologie und Folklore: geheimnisvoll, magisch und überraschend tiefgründig.

Kursnr.: 25-10071

Beginn: Freitag 12.09.2025, 18:00 – 19:30 Uhr

Gebühr: gebührenfrei – Eine Spende für das Projekt Mundwerk ist gern gesehen

Kursort: VHS

Dozentinnen: Anna-Renate Möbus, Ursula Peter-Bekasinski, Dagmar Heyne

35 Jahre Zwei-plus-Vier-Vertrag

Der Vortrag beleuchtet Entstehung und Folgen des Vertrags, der zur Wiedervereinigung Deutschlands führte und das Nachkriegs-Europa neu ordnete.

Kursnr.: 25-10158

Beginn: Montag, 15.09.2025, 17:30 – 19:35 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Kleine Synagoge

Dozent: Dr. Thomas Frantzke

Exkursion – Spaziergang über den Alten Jüdischen Friedhof zu Erfurt

Einblicke in Geschichte, Bedeutung und Schändung des Alten Jüdischen Friedhofs. Mit Überblick zu Erhaltungsmaßnahmen.

Kursnr.: 25-10113

Beginn: Dienstag, 16.09.2025, 17:00 – 18:30 Uhr

Gebühr: 8,00 Euro

Kursort: Alter Jüdischer Friedhof, Cyriakstraße 3

Dozentin: Annelie Hubrich

Geschichtsverein: Krämer-Brückentage – Juden und Christen in der Benediktspfarrrei

Vortrag über das Miteinander von Juden und Christen im mittelalterlichen Erfurt im Kontext der Benediktspfarrrei.

Kursnr.: 25-10187

Beginn: Mittwoch, 17.09.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Ägidienkirche, Wenigemarkt 4

Dozentin: Dr. Maike Lämmerhirt

Grundlagen der Verkehrssicherheit – Kommunikation und Verhalten bei Konflikten

Workshop der Landesverkehrswacht Thüringen zu Empathie, Deeskalation und Konfliktverhalten im Straßenverkehr.

Kursnr.: 25-11708

Beginn: Donnerstag, 18.09.2025, 17:00 – 18:30 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: VHS

Dozentin: Silke Marktscheffel

Europa entdecken mit der Bahn – Entwicklungspotentiale Bahnverkehr

Ein Reise- und Bildungsvortrag über nachhaltiges Bahnreisen in Europa und Möglichkeiten, den Verkehr neu zu denken.

Kursnr.: 25-10256

Beginn: Donnerstag, 18.09.2025, 18:40 – 20:10 Uhr

Gebühr: gebührenfrei (gefördert durch das Land Thüringen)

Kursort: VHS

Dozent: Falko Stolp

250 Jahre Goethe in Thüringen – „Geniezeit“ in Weimar

Der Vortrag beleuchtet Goethes frühe Jahre in Weimar und seine Beziehung zum Herzog Carl August.

Kursnr.: 25-10159

Beginn: Montag, 22.09.2025, 17:30 – 18:45 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Kleine Synagoge

Dozent: Dr. Thomas Frantzke

Interkulturelle Woche: Soziokulturelles Dinner – oder warum wir in Thailand keine Roulade serviert bekommen

Heiterer Vortrag mit Einblicken in globale Esskulturen, Gewürze, Tischsitten und kulturelle Unterschiede beim Essen.

Kursnr.: 25-11027

Beginn: Mittwoch, 24.09.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebühr: gebührenfrei (gefördert durch das Land Thüringen)

Kursort: VHS

Dozentin: Birgit Schuster

Stadtrundgang: „Meine Heimat erkunden“ – Das Universitätsviertel

Kursnr.: 25-10137

Beginn: Sa, 27.09.2025, 14:00 – 15:30 Uhr

Gebühr: 8,00 Euro

Kursort: Michaeliskirche

Dozent: Ralf-Dieter May

Busexkursion zur Gedenkstätte Buchenwald – Speziallager der Sowjets

Rundgang mit Ausstellung, Filmvorführung und Besuch des DDR-Mahnmals sowie thematische Einordnung.

Kursnr.: 25-10288

Beginn: Samstag, 27.09.2025, 09:15 17:00 Uhr

Treffpunkt: 09:15 Uhr am Busbahnhof Erfurt vor dem InterCity Hotel

Gebühr: gebührenfrei (gefördert durch den Freistaat Thüringen)

Kursort: außer Haus

Dozent: Lothar Billep

Erste Hilfe für den Hund

Erste-Hilfe-Kurs für Hundehalter mit Theorie und praktischen Übungen an Modellen.

Kursnr.: 25-11526

Beginn: Montag, 29.09.2025, 17:00 – 20:00 Uhr

Gebühr: 16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro

Kursort: VHS

Dozentin: Lara von Lindeiner, Tierärztin

Theater Erfurt
Franziska Kloos
Musiktheater-und Konzertvermittlerin/ Leitung Junges Theater
Theaterplatz 1 in 99084 Erfurt
Telefon: 0361 22 33 255 E-Mail: kloos@theater-erfurt.de

Aktuelle Angebote bitte unter www.theater-erfurt.de einsehen

Stadt- und Regionalbibliothek
Domplatz 1
99084 Erfurt

Geschichten aus dem Kinderbucharchiv

Lesungen und Gespräche für alle Erwachsenen, die Kinderbücher lieben, in der Stadt-und Regionalbibliothek der Landeshauptstadt Erfurt.

Über 5.000 historische Kinder-und Jugendbücher aus verschiedenen Jahrhunderten gehören zum Bestand des Kinderbucharchivs, das älteste aus dem Jahr 1792/1793. DDR Kinder-und Jugendbücher bilden die umfangreichste Sammlung. Regelmäßig werden interessante Fundstücke aus dem Kinderbucharchiv in dieser Veranstaltungsreihe vorgestellt.

Bibliothek am Domplatz (Domplatz 1, 99084 Erfurt)

Bibliothek am Johannesplatz (Wendenstraße 23, 99086 Erfurt)

Brettspiele für Jedermann

Die Stadt-und Regionalbibliothek veranstaltet einmal monatlich einen Nachmittag, an dem alle Interessierten eine bunte Auswahl spannender, unterhaltsamer und informativer Spiele kennenlernen können. Die Besucherinnen und Besucher lernen unter Anleitung Spielregeln kennen und probieren vor Ort aus, welches Brettspiel ihnen am Besten gefällt.

Häusliche Kranken- und Altenpflege Schmid Möller & Aktiv Treff für
Senioren

Am Katzenberg 1 in 99097 Erfurt/ Bleichstraße 3b in 99089 Erfurt

Telefon: 0361 4302 1973

Homepage : www.pflege-moeller.de

Quartier-Treff

Bleichenstraße 3b, 99089 Erfurt

01520-2545753

Jeden Mittwoch unser Senioren-Café 15:15 – 17:15 Uhr

Jeden Samstag Kaffeeklatsch mit verschiedenen Aktivitäten 14:00 – 16:00
Uhr

Quartier-Treff

Am Katzenberg 1, 99097 Erfurt

0361-43021973

Jeden Mittwoch ab 17:00 gemeinsames Abendessen

Jeden Freitag ist „Schlemmer-Freitag“

Für die Teilnahme sind Anmeldungen erforderlich und es fällt ein Unkostenbeitrag an. **In beiden Treffs haben wir von Montag bis Freitag ganztätig Beschäftigungen für Körper und Geist, ganz unter dem Motto „Gemeinsam statt Einsam“**

Für pflegende Angehörige und interessierte Senioren bieten wir zahlreiche Info-Kurse und Pflegeberatungen an:

Pflegedienst Schmid/Möller

Stotterheimer Str. 9a, Erfurt

www.pflege-moeller.de

0361-2114727

Kulturhaus Dacheröden

Straße: Anger 37, 99084 Erfurt
Ansprechpartner: Frau Bucklitsch Tel.: 654 49457
Tel.:
E-Mail: kontakt@dacheröden.de
Internet: www.dacheroeden.de
Fax:
Erreichbarkeit: Haltestelle Angerbrunnen
Stadtbahnlinie 4
Haltestelle Anger (alle Stadtbahnlinien)
Öffnungszeiten: Di bis Fr: 12.00 - 17.00 Uhr
Sa: 10.00 - 17.00 Uhr

Angebote:

Dienstag, 02.09. 18:00 Uhr Vortrag *Eintritt: 5 € / Mitglieder frei*
GOETHE GESSELLSCHAFT: GOETHE ALS VORDENKER DER KLIMAKATASTROPHE

Mittwoch, 03.09. 19:30 Uhr Bingo *Eintritt: ein Buch*
DACHERÖDEN BUCHBINGO mit ANNE MASCHKE
Anmeldung: kontakt@dacheroeden.de / 0361 64412375

Donnerstag, 04.09. 19 Uhr Vernissage *Eintritt frei*
VERNISSAGE: SUSANNE BESSER
Anmeldung: dacheroeden.de / 0361 64412375

Samstag, 06.09. 17 Uhr Konzert *Eintritt: 25 €*
THÜRINGER SCHLOSSKONZERTE: KAROLINE WEIDT

Dienstag, 09.09. 16.30 Uhr Führung *Eintritt: 5 € / erm. 3 €*
GÄSTEFÜHRUNG GESTERN – HEUTE – MORGEN im Rahmen der Denkmaltage
Anmeldung: kontakt@dacheroeden.de / 0361 64412375

Mittwoch, 10.09. 16 Uhr Lesung *Eintritt: frei*
BILDERBUCHKINO: WEIßT DU, WO DIE LIEBE WOHNTE VON LISA WEISBROD
ab 4 Jahre

Mittwoch, 10.09. 19:30 Uhr Kino *Eintritt: 8 €*

KINO IM SALON ERLESENE FILME: KRUSO

Gefördert von der Thüringer Staatskanzlei

Dienstag, 23.09. 16 Uhr Workshop für Kinder von 9 bis 11 *Eintritt: frei*

KLUB DER KLEINEN PHILOSOPH:INNEN

Anmeldung: dacheroeden.de / 0361 64412375

Dienstag, 23.09. 19:30 Uhr Kino *Eintritt: 8 €*

KINO IM SALON SPECIAL: KURZFILMABEND THEMA: FRAUEN

Gefördert durch die Thüringer Staatskanzlei

Mittwoch, 24.09. 16 Uhr Lesung ab 4 Jahre / *Eintritt frei*

BILDERBUCHKINO: DR. BRUMM VERSTEHT DAS NICHT VON DANIEL NAPP

Mittwoch, 24.09. 19:30 Uhr Quiz *Eintritt frei*

TABLEQUIZ: DACHERÖDEN SUCHT DAS BESTE RATETEAM

Anmeldung: dacheroeden.de / 0361 64412375

Donnerstag, 25.09. 19:Uhr *Eintritt frei*

VORTRAG FRECHE FRAGEN AN ÄRZT:INNEN DER ZENTRAKLINIK

BAD BERKA: Krebserkrankungen im Fokus – was bringen die neuen Therapien?

Veranstalter: Zentralklinik Bad Berka

Donnerstag, 25.09. 19:30 Uhr Vortrag *Eintritt: 10,- € / erm. 8,- €*

PORT-BOU. IN MEMORIAM WALTER BENJAMIN

Vortrag von Marc Sagnol mit musikalischer Begleitung

Freitag, 29.08. 19:30 Uhr Konzert *Eintritt: 15,- €*

DACHERÖDEN IN CONCERT: HELLDORADO FT. BERGSTROM-KOLLEKTIV

Samstag, 27.09. 10 bis 15 Uhr Workshop *Gebühr: 55 € / erm. 42 €*

WORKSHOP KREATIVES SCHREIBEN MIT ANKE ENGELMANN

Anmeldung: engelmann@poesiebuero.de / 01522 9477982

Sonntag, 28.09. 11 Uhr Lesung *Eintritt: 14 € / erm. 12 €* / **HERBSTLESE**

FELIX LEIBROCK & GÄSTE: EIN LITERARISCHES QUARTETT

Dienstag, 30.09. 18 Uhr Vortrag *Eintritt: 5,- € / Mitglieder frei*

GOETHE GESELLSCHAFT: SCHILLERS IDEE DER FREIHEIT – HEUTE

RAUM_SZENEN_BILDER Susanne Besser
01.09. bis 02.11.2025

Kaufmänner Gesellschaft e.V.

Schotten Straße 26 99084 Erfurt

Ansprechpartner: Herr Kindervater Tel.: siehe
Frau Junk Tel.: unten

E-Mail: info@kaufmaenner-gesellschaft.de
Internet: www.kaufmaenner-gesellschaft.de

Fax:

Erreichbarkeit: Straßenbahnlinie 1,3
Haltestelle Kaisersaal (1)
Haltestelle Anger (3)

Öffnungszeiten: Termine nach Vereinbarung

Ansprechpartner:

Präsident: Herr Karl-Heinz Kindervater Tel.: 0173 5688311
Vizepräsidentin: Frau Karla Junk Tel.: 0173 9796553

Das aktuelle Programm entnehmen Sie bitte vor Ort.

FrauenZentrum Erfurt

Straße:

Pergamentergasse 36

Ansprechpartner:

Frau Hildesheim

Tel.: 2251473

Tel.:

E-Mail:

info@frauenzentrum.de

Internet:

www.frauenzentrum-erfurt.de

Fax:

Erreichbarkeit:

Straßenbahnlinie 3, 4, 6
Haltestelle Domplatz.

Öffnungszeiten:

Montag—Freitag ab 10:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

DIENSTAGS

Sport für Seniorinnen*

14.00 - 15.00 Uhr wöchentlich

15.00 - 16.00 Uhr wöchentlich

Fit und standfest im Alltag* 16.15 - 17.15 Uhr bis 28.10.

MITTWOCH

Frauensport

18.00 - 19.00 Uhr ab 01.10.

FREITAGS

Seniorinnensport
(je 7€/wöchentlich)

13.30 - 14.30 Uhr wöchentlich

Weitere Angebote:

Vernissage

Freitag, 26.09., 16.00 - 18.00 Uhr

Wir möchten *mit allen Menschen* unser Kunstprojekt „Mosaik. Kultur und Kunst erfahren“ gebührend verabschieden! Die Workshops „*Mandalas der Stärke - Farbe, Form und Gemeinschaft*“ und *Trommeln* präsentieren ihre Ergebnisse. Zudem tritt unser interkultureller Frauenchor *kani kune* auf, während Du Dich bei kleinen Snacks von unserer neugestalteten Remise überraschen lassen kannst.

Freitag, 05.09., 16.00 - 18.00 Uhr

Rukiye Cankrian erzählt aus dem Leben der beiden Seniorinnen Latife und Helga, die durch missliche Umstände in einer Wohngemeinschaft landen. Nun genießen sie jeden Sonntag köstliche Süßspeisen und blicken auf ihr Leben zurück. 15 deutsch-türkische Geschichten, 15 köstliche Kuchen- und Tortenrezepte - ein kulinarisches Leseerlebnis mit Tee, Kaffee und Süßem! Wir bitten um Anmeldung bis 03.09., 12.00 Uhr. Diese Veranstaltung wird gefördert durch die Rosa-Luxemburg-

FrauenPlauderei Donnerstag, 11.09./09.10., 10.00 - 12.00 Uhr Lust auf anregende Gespräche und neue Kontakte? Bei uns hast Du die Möglichkeit, Dich über aktuelle Themen auszutauschen, voneinander zu lernen und Dich inspirieren zu lassen. Wir freuen uns auf Dich!

Café Creme Donnerstag, 18.09./16.10., 15.00 - 16.30 Uhr Bei köstlichem Kaffee und hausgebackener Torte laden wir Dich ein, über spannende Themen ins Gespräch zu kommen. Im September kannst Du mehr über „Buddhismus“ erfahren und im Oktober stimmen wir Dich mit „*Halloween*“ auf den Herbst ein. Kosten: 5 €. Wir bitten um Anmeldung.

FrauenSpaziergang | nicht bei Regen

Donnerstag, 25.09./23.10., ab 10.00 Uhr | Treffpunkt: FrauenZentrum Erfurt

Lust auf gemeinsame Entdeckungstouren? Erkunde mit uns den Erfurter Steiger und andere spannende Orte in und um Erfurt.

FrauenFrühstück P36 Freitag, 26.09./24.10., Start: 10.00 Uhr Das Frühstück mit Begegnung, Gesprächen und Gedankenaustausch. Starte mit uns gemeinsam in den Tag und knüpfe neue Kontakte! Kosten: 7,50€. Wir bitten um Anmeldung bis 25.09./23.10., 12.00 Uhr.

Das Angebot der Avenida-Therme Hohenfelden für aktive Senioren

SONNIGES 50PLUS AKTIV-ANGEBOT

Jeden Montag haben wir für alle Gäste ab 50 Jahren ein besonders sonniges Angebot: 4 Stunden Aufenthalt im Freizeit- und Familienbad

1 Freigetränk (1 Tasse Kaffee, Tee oder Mineralwasser 0,3l)

Gemütliche Ruhezeiten zum Relaxen

Sprudelliegen und Massagedüsen zum Sonderpreis von 13,50

€ pro Person.

Die Nutzung der Saunawelt ist gegen einen Aufpreis von 11,00 € pro Person möglich. Die Verlängerung auf den Tagesaufenthalt ist gegen einen Aufpreis von 4,50 € pro Person möglich.

An Feiertagen beträgt der Eintrittspreis 14,50 € pro Person.

Öffnungszeiten: täglich 10:00 - 23:00 Uhr

Zusatzinformationen:

Beim Betreten der Saunawelt wird der Saunazuschlag automatisch aufgebucht, wenn dieser noch nicht am Empfangsbereich bezahlt wurde.

Bei Zeitüberschreitung des gelösten Zeitlimits erfolgt eine Nachberechnung zum nächst höheren Tarif i.H.v. 4,00 €.

Unsere Bademäntel, Hand- und Saunatücher stehen Ihnen gegen Gebühr (Bademäntel 7,00 € & Hand- bzw. Saunatücher 5,00 €, kleines Handtuch 3,00 €) und Pfand zur Verfügung.

Schwerbehinderte ab 70% erhalten für den Eintritt 50% Nachlass auf die Standardtarife. Bei B-Eintrag (Begleitperson) erhält die Begleitperson 100% Ermäßigung.

Alle Angebote und Tarife sind ab dem 01.10.2023 bis auf Weiteres gültig.

Bezahlung

WÄRMEUMLAGE IN HÖHE VON 1,60 € AB DEM 15. OKTOBER 2022

Sie können bei uns in Bar oder mit EC-Karte (Girocard) bezahlen. Es werden keine Kreditkarten akzeptiert.

Anreise:

Bus: EVAG-Buslinie 155 (aus Erfurt), Bushaltestelle Hohenfelden-Therme vor der Avenida-Therme (ca. 50m)

PKW: Erfurt in Richtung Kranichfeld/ Stausee Hohenfelden.

Parkplatz gegen Gebühr, die Ihnen mit dem Kauf des Eintrittstickets in die Avenida-Therme vollständig erstattet werden.

Kontakt:

Avenida-Therme Hohenfelden, Am Stausee 1, 99448 Hohenfelden Telefon: 036450 449 0

Notizen:

Impressum



Herausgeber

Landeshauptstadt Erfurt
Stadtverwaltung

Redaktion

Amt für Soziales
Juri-Gagarin-Ring 150
99084 Erfurt

Telefon 0361 655-6226
Fax 0361 655-6309
Internet www.erfurt.de/soziales