

Seniorenklub Altstadt Weitergasse 25

Als Ort der Begegnung und Gemeinschaft finden Sie bei uns vielfältige Angebote:

- Gesprächs-, Kaffee- und Spielrunden
- Dekoratives Gestalten / Basteln
- Sport- und Tanzangebote
- Sprachangebote
- Gedächtnistraining

Öffnungszeiten:

Montag – Mittwoch	09:00 – 15:00 Uhr
Donnerstag	11:00 – 17:00 Uhr
Freitag	09:00 – 13:00 Uhr

Ansprechpartnerinnen:

Frau Kuhles,
Klubleitung / Sozialarbeiterin
Tel. +49 361 562 67 89

Frau Rossel,
stellv. Klubleitung / Sozialarbeiterin
Tel. +49 361 26 20 98 80



Begegnungsstätten für Senioren und Seniorinnen

- vorrangig für die Generation 50+ sowie Mitmenschen, die bereits aus dem Arbeitsleben ausgetreten sind
- breites Kurs- und Veranstaltungsangebot
- viele Interessen der Besucherinnen und Besucher werden aufgegriffen
- freiwilliges Engagement und Austausch mit vielen Netzwerkpartnerinnen und -partnern ist wichtig
- Schnelle und einfache Unterstützung durch Information, Beratung und Vermittlung



Impressum Herausgeber

Landeshauptstadt Erfurt, Stadtverwaltung

Redaktion

Amt für Soziales

Abteilung Beratung und Teilhabe

E-Mail: teilhabe-beratung.soziales@erfurt.de

Internet: www.erfurt.de/ef114364

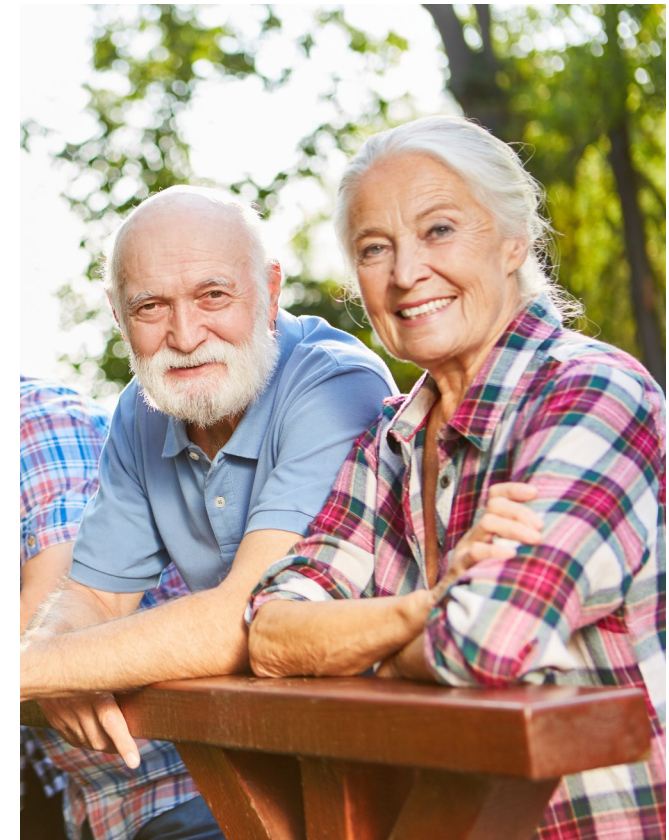
Fotos: Dmytro / 123rf, Robert Kneschke / 123rf,

Ian Allenden / 123rf, belahoche - Fotolia

Stand: 22.03.2023



Städtische Seniorenklubs Treffpunkt für Senioren





Als Ort der Begegnung und Gemeinschaft finden Sie bei uns vielfältige Angebote:

- Gesprächs-, Kaffee- und Spielrunden
- Aufbaukeramik, Handarbeiten und Malen
- Sport- und Bewegungsangebote
- Bücher- und Lesekreis
- Gedächtnistraining und Singen

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch 10:00 – 18:00 Uhr
Freitag 09:00 – 13:00 Uhr

Beratungszeiten:

Dienstag und Donnerstag 09:00 – 12:00 Uhr

Ansprechpartner:

Herr Löffler: Klubleitung / Sozialarbeiter,
Tel. +49 361 345 96 56

Frau Schneider:
stellv. Klubleitung / Sozialarbeiterin,
Tel. +49 361 262 88 497

Unter dem Motto „Beraten - Besuchen - Begrünen“ halten wir wochentags Angebote in folgenden Bereichen vor:

- Selbsthilfe Sport und Hockergymnastik
- Kurse und Beratungen zu Smartphone/Tablet
- Kaffee- und Spielenachmittage
- Konzerte und Tanzveranstaltungen
- Dia-Vorträge Kultur und Bildung
- Gedächtnistraining
- Beratungsangebot: Hilfen im Alltag, soziale Problemstellungen
- Gartenarbeiten unter Anleitung (vormittags)
- Fußpflege und Massage nach Vereinbarung

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr
Freitag 08:00 – 13:00 Uhr

Ansprechpartner:

Herr Quitter: Klubleitung / Sozialarbeiter
Herr Tange: stellv. Klubleitung / Sozialarbeiter
Tel. +49 361 655-6388



Als Ort der Begegnung und Gemeinschaft finden Sie bei uns vielfältige Angebote:

- Gesprächs-, Kaffee- und Spielrunden
- Vorträge über Kultur, Bildung und Gesundheit
- Sport- und Bewegungsangebote
- Singen
- Literaturcafé und Lesekreise
- Sprachkurse
- Kreatives Gestalten
- Nutzung des Seniorenklubs als Treffpunkt für Selbsthilfegruppen und Gruppen der Volkssolidarität

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr
Freitag 09:00 – 13:00 Uhr

Ansprechpartnerin:

Frau Peter-von Renteln:
Klubleitung / Sozialarbeiterin
Tel. +49 361 655-4145

