

## **ጥንቃቄታት ንምክልኻል ሕማም ኮሮና (Coronavirus) ሻይረስ**

### **መምርሒታት ንነበርቲ ማእከል መዕቆቢ ስደተኛታት**

ቅልጡፍ ምልባዕ ሕማም ኮሮና ሻይረስ (SARS-CoV-2) ኣብ ኣዝዩ ኣሻቃሊ ኩነታት ይርከብ

ድሮውን ብዙሓት ሓገራት ተለኪፈን ኣለዎ ኣብ ጀርመን በብእዋን ብናህሪ ይውስኽ ኣሎ

ነዚ ዝከይድ ዘሎ ናህሪ ንምቁጽጻር እምበኣር እዞም ዝስዕቡ ናይ ምክልኻል ቅድመ ኩነት ክውሰዱ እዋናዊን ኣገዳስን ይከውን

ናይ ነብሲ ወክፍ ሰብ ጥዕና እምበኣር ብቀዳምነት ውሑስ ክከውን ኣለዎ ምክንያቱ እዚ ሻይረስ ከቢድ ናይ ጥዕና ጸገም እንተላይ ሞት ከስዕብ ስለዝክእል ብማዕራጽ ውን ስደተኛታት ግዳይ ናይዚ ተኣፋፊ ሕማም ክኾኑ ግድንዩ

ዕዉት ምቁጽጻር ናይዚ ሕማም ዝረጋገጽ እምበኣር ነፍሲወክፍ ሰብ ግቡእን ሓላፍነታውን ጥንቃቄታት ምስ ዝገብር ጥራሕ ዩ

### **ብዛይ ዝኮነ ቅድመ ኩነት ነዞም ዝስዕቡ መምርሒታት ኣብ ግብረ ብምውጻል ንብስናን ሕብረተሰብን ንክለኽል**

- ካብ ስድኻን ደቂ ገዛካን ወጻኢ ኩሉ ዓይነት ምትንካፋት ኣወግድ
- ካብ ትነብረሉ ዘለካ መዕቆቢ ኣይትውጻእ ብጀካ ንህጹጽን ፍሉይ ኣገዳሲ ኣጋጣምን
- ኣብ መዕቆቢ ቦታካን ወጻእን ብውሕዱ ካብ ሰባት ናይ ሓደ ነጥቢ ሓሙሽተ ሜትሮ ካብ ሰብ ይሃልኽ
- ኣብ ጎደና ኮነ ካልእ ቦታ ካብ ምስ ኣባላት ስድራካ ወይ ምሳካ ካብ ዝነብሩ መዳቅስትካ ወጻኢ ወይ ድማ በይንካ ደው ምባል ኣይፍቀድን

- ናይ ሓባር ናይ ምዝንጋዕ ወይዲን ምትእክካብ መደባትካ ንግዚኡ ኣወንዝፎም ዝኮነ ናይ ምዝንጋዕ መደባት ኣብ ዝኮነ ህዝባዊ ቦታታት ኮነ ኣብናይ ውልቂ ቦታት ክልኩልዩ
- ኣብ ኩሎም ናይ እምነት ቦታታት ኣብ ከም ቤተክርስቲያን መስጊድ ከምኡውን ሙክራብ ምትእክካብ ክልኩልዩ

**ምትግባር እዞም ዝተጠቅሱ ርሕቀት ናይ ምሕላው ስጉምትታት ኣብ ምግታእ እዚ ሓደገኛን ተላባዕን ሕጻንም ወሰንቲ ዮም ስለዝኮነ ዩ ምጥሓስ እዚ ሕግታት ከቢድ መቅዳዕቲ ክምዘለዎ ምግንዛብ ኣገዳሲ ዝኮነሉ**

እዞም ዝስዕቡ ወሃብቲ ኣገልግሎት ዕጽዋት ኮይኖም ክጸንሑ ዮም

- ወሃብቲ ማሕበራዊ ኣገልግሎት ከም ባራት ካፌ ቤት መግብታት ከምኡውን ናይት ክለባት
- ትካላት ምቅምቃም ጸጉሪ ርእሲ ከምኡውን ስነ ጽባቀ ሳሎን,
- ማኤከላት ኮስሙቲክስ ማሳጅ ከምኡውን እናዳ ዉቃጦ
- ቤት መሸጣ ክዳውንትን ጫማን
- ማእከላት ስፖርትን መሐንበስን
- ከምኡውን ኣብያተ ሲነማ ቤተ መጻሕፍቲ ቤተ መዘክር ከምኡውን መካነ እንስሳ
- ማእከላት ምስልጣን ዓቅሚ ሰብ
- ማእከላት ናይ ምክሪ ኣገልግሎት
- ናይ መጻወቲ ቦታታት
- ናይ ፋይቶት ኣገልግሎት
- ማእከል ወሃብቲ ናይ ምክሪ ኣገልግሎት ከም ናይ ስደተኛታት ምክሪ ናይ ወልፊ ምክሪ ማእከል ከምኡውን ናይ ጥንስ ማእከል ምክሪ
- ማእከል ስድራቤት ከምኡውን ማእከል ደቂኣንስትዮ

አንተኮነ ብመገዳ ናይ ቴለፎን አገልግሎት ምርከቦም ይከኣልዩ

**እዞም ዝስዕቡ ናይ አገልግሎት ማእከላት ክፋታት ዮም ግን አገዳሲ አብዝኮነሉ እዋን እንተላይ ብንጽል ወይ ብብሓይ ሰብ**

- ቤት መሸጣ መሰረታዊ መዓታዊ ዘድልዩን መግብታት
- ናብ ገዛ መግቢ ናይ ምብጻሕን ምምልላስን ዝሰርሑ ትካላት
- ባንክን ስፓርክሰን
- ቤት መሸጣ መድሃኒት
- ድሮገሪ ከምበዓል (dm)
- መሸጣ ናዉቲ ሕክምና
- እንዳ ዓይኒ ወይ መነጽር
- እንዳ እዝኒ ወይ ናይ መስምዒ ናዉቲ
- አገልግሎት ፖስታ ወይ ምዕዳል ብንዳፖስታ ዝመጹ ንብረታት
- ቤት መሸጣ ጋዜጣን ሽጋራን

እዚ ሓበሬታ እዚ መሰረት ብምግባር ቅድሚ ናብ ዝኮና ቦታ ምንቅስቃስኩም ክፋታት ድዮም ዕጹዋት ኣረጋግጹ ካብ ዘዩዱሊ ጉዕዞ ንምቁጣብ

**ንማእከላት ሕክምና ወይ ናይ ጥዕና ወሃብቲ አገልግሎት ከምኡዉን ናይ ሕክምናዊ ናይ ምጥያስ ማእከላት ዝምልከት እዞም ዝስዕቡ ቀይድታት ኣስተውዕል**

- ኣብ ሕክምና ንዝደቀሱ ሰባት ኣብ ሓይ መዓልቲ ሓደሰብ ጥራሕ ክበጽሑም ይፍቀድ ኩሎም ናይ ቅድመ ጥንቃቄታት መስርሕ ብምምላእ
- ትሕቲ 16 ዓመት ከምኡዉን ናይ ስርዓተ ምስትንፋስ ናይ ጥዕና ሽግር ዘለዎ ሰብ ክብጽሕ ኣፍፍቀደሉን

**ንፍሲ ወክፍና ግቡእና ብምብርካት ሓላፍነትና ንዋጻእ**

ምስ ሰባት ምትንካፍ ኣቋርጽ ስሩዕ ናይ ኢድ ምሕጻብ ጥንቃቄ ኣይትረስዕ  
እዞም ቀይድታት መዓስ ከም ዝልዓሉ ኣብ እዋኑ ክሕበረኩም ዩ

ሰሰናዩ