

Erfurter Gespräche zur seelischen Gesundheit 2024

- jeden ersten Donnerstag im Monat, 18:00 - 19:30 Uhr
- Benediktsplatz 1 (Alte Stadtmünze)

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei und ohne Anmeldung. Änderungen vorbehalten.



4
JAN

Selbsthilfegruppen – immer ein Gewinn

Edith Handschuh (Thüringer Landesverband der Psychiatrieerfahrenen e.V.)

1
FEB

Psychosomatische unwillkürliche Körperreaktionen

Ines Biester und Frank Lützkendorf (Tagesstätte vom Christophoruswerk Erfurt gGmbH)

7
MÄR

Kollektive Traumatisierung – wenn der Krieg ALLES verändert

Anke Lenz und Claudia von Grudzinski (REFUGIO Thüringen)

4
APR

Erwachsene Kinder psychisch kranker Eltern

Martin Lawrenz (Seelenerbe e.V.)

2
MAI

Autismus

Michèle Günther (AWO KOMPASS)

6
JUN

Toxische Beziehungen – wenn vergiftete Kommunikation krank macht

Patricia Stock (PKBS des Christophoruswerk Erfurt)

4
JUL

Sommergestaltung

Treff vor Ort und gemeinsame Unternehmung

1
AUG

Nutzen und Grenzen von Psychopharmaka

Dr. Patrice Brell (Katholisches Krankenhaus)

5
SEP

Rechtliche Betreuung

Birgit Kompe (Betreuungsverein „Lebenskraft“ e.V.)

10
OKT

Wenn plötzlich die Angst kommt – Panikattacken reduzieren durch Achtsamkeit

Jessica Seltmann und Susanne Roth (TWSD in Thüringen GmbH)

7
NOV

Bipolar

Roswitha Montag (EX-IN Landesverband Thüringen e.V.)

5
DEZ

Alt und allein – Feiertage selbst gestalten

Edith Handschuh (TLPE e.V.), Dr. Eckhard Giese



Weitere Informationen unter www.erfurt.de/ef118156

