

Sport- und Bewegungsangebote

Gymnastik für Diabetiker, Rheumatiker, Senioren und Erwachsene mit Schäden am Halte- und Bewegungsapparat

Chinesische Gymnastik im Amt für Soziales und Gesundheit

Mo. 10:00 – 11:00 Uhr
Di. 11:00 – 12:00 Uhr
Mi. 10:00 – 11:00 Uhr

Trockengymnastik im Amt für Soziales und Gesundheit

Mo. 11:00 – 12:00 Uhr
Di. 10:00 – 11:00 Uhr
Mi. 11:00 – 12:00 Uhr
Do. 10:00 – 11:00 Uhr
11:00 – 12:00 Uhr

Wassergymnastik

Mo. 13:00 – 14:00 Uhr SH Süd
Di. 07:00 – 08:00 Uhr SH Johannesplatz
Do. 13:00 – 14:00 Uhr SH Johannesplatz
Fr. 07:00 – 08:00 Uhr SH Johannesplatz

Gymnastik für Kinder und Jugendliche mit Schäden am Halte- und Bewegungsapparat, adipöse und motorisch- schwache Kinder

Trockengymnastik im Amt für Soziales und Gesundheit

Mi. 15:00 – 16:00 Uhr

Sie finden uns im

**Amt für Soziales und Gesundheit
Beratung, Sport- und Bewegungsbetreuung
für Menschen mit Behinderungen**

Anschrift: Juri-Gagarin-Ring 150
99084 Erfurt

Telefon: 0361 655-4237
Telefax: 0361 655-4209

E-Mail: gesundheit@erfurt.de
Internet: www.erfurt.de

Ansprechpartner

Dipl.-Sportlehrer Thomas Schwarz

Sprechzeiten:

Dienstag 15:00 bis 18:00 Uhr
Freitag 10:00 bis 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Wir sind für Sie da.

Herausgeber

Landeshauptstadt Erfurt
Stadtverwaltung

Redaktion

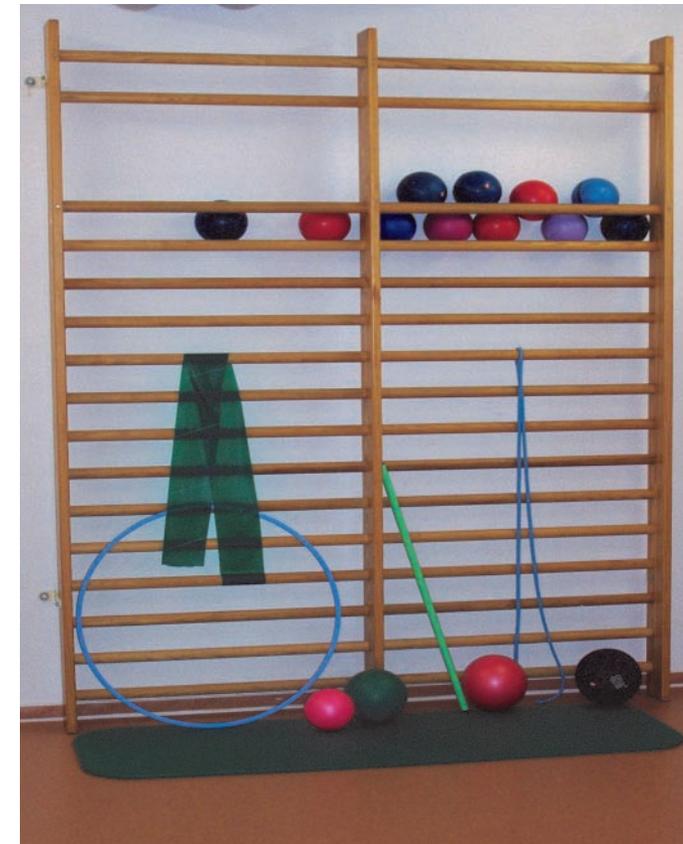
Amt für Soziales und Gesundheit
Abteilung Gesundheit

E-Mail: gesundheit@erfurt.de
Internet: www.erfurt.de

Stand: 01.03.2010

Beratung, Sport- und Bewegungsbetreuung für Menschen mit Behinderungen

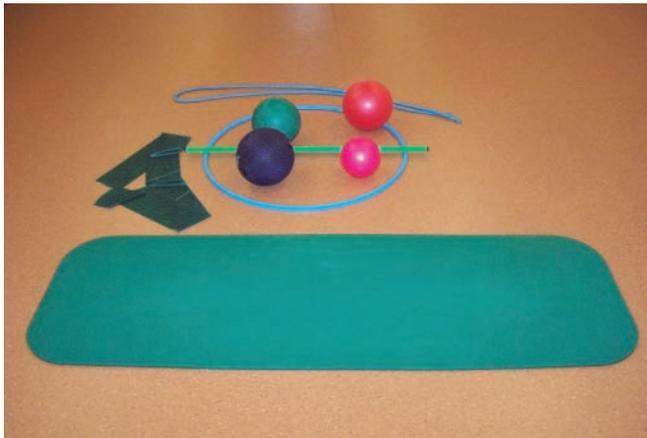
im Amt für Soziales und Gesundheit



Wir sind Ansprechpartner speziell für Menschen mit Behinderungen, die bei der Lösung von Problemen helfen, beraten und betreuen.

Unsere Beratung erfolgt vertraulich und kostenlos.

Gleichzeitig möchten wir Initiative und Aktivität der Menschen mit Behinderungen fördern. Dazu bieten wir ein umfangreiches Sportprogramm an.



Sport ist Grundlage einer gesunden Lebensweise, fördert soziale Kontakte, Selbständigkeit sowie Freude am Leben und trägt zur Entfaltung der Persönlichkeit bei.

Wir beraten und unterstützen Sie

- in sozialrechtlichen Fragen (z. B. Schwerbehindertenausweis)
- in beruflichen Angelegenheiten
- bei Antragstellungen
- zu Rehabilitationsmaßnahmen
- bei Vermittlung zu Selbsthilfegruppen, Sportvereinen und kommerziellen Sportanbietern
- bei der Vermittlung zu Ämtern und Behörden
- bei behinderungsbedingten Lebensproblemen

Zur Verbesserung und Erhaltung der Gesundheit bieten wir folgende Sportbetreuung an:

- Wassergymnastik
- Wirbelsäulengymnastik
- Ausgleichsgymnastik
- Tai Chi / Qi Gong
- Motorikschulung
- Haltungsschulung



Die Bewegungstherapie erfolgt ganzjährig regelmäßig in Gruppen für Kinder und Erwachsene. Darüber hinaus werden zu ausgewählten Erkrankungen Sport- und Informationskurse angeboten.