

Senioren- und Pflegewegweiser

Erfurt 

LANDESHAUPTSTADT
THÜRINGEN
Stadtverwaltung

Ausgabe 2022





Deutsches Rotes Kreuz

Wir verbinden Generationen

Unsere Leistungen beginnen nach dem Start ins Leben, begleiten Sie in Ihrer Lebensmitte und unterstützen Sie bis ins Seniorenalter.

- Kindertagesstätten für Ihre Kinder und Enkelkinder
- Rettungsdienst
- Fahrdienst
(Schulfahrten, Wunschfahrten, Arztfahrten, Verlegungsfahrten)
- Stationäre Altenpflege (Anzeige Seite 49)
(mit Pflegebädern, Ergotherapie, Friseur, Fußpflege, Therapiegarten)
- Moderne Tagespflege
- Ambulante Pflege
- Sanitätsdienstliche Absicherung von Veranstaltungen
- Blutspende
- Erste-Hilfe Ausbildung



TIPP: Unsere Tagespflege in Hochheim erfüllt alle Kriterien der aktuellen Wissenschaft für demenziell Erkrankte.

Sie möchten uns aktiv in unserer ehrenamtlichen Arbeit oder als Fördermitglied unterstützen?

Wir freuen uns auf Ihren persönlichen Besuch oder Ihren Anruf.

Deutsches Rotes Kreuz – Kreisverband Erfurt e. V.
Mühlhäuser Straße 76 · 99092 Erfurt

 **0361 / 78420**

info@drk-erfurt.de
www.drk-erfurt.de

GRÜßWORT DES OBERBÜRGERMEISTERS UND DER BÜRGERMEISTERIN

Liebe Erfurterinnen und liebe Erfurter,

mit dieser aktualisierten Ausgabe unseres Senioren- und Pflegewegweisers haben wir Ihnen einen Ratgeber erarbeitet, der Sie bestmöglich und vielseitig informiert und Ihnen hilfreich zur Seite steht.

Sie finden in diesem Heft Angebote von den Themen Gesundheit, Begegnung, Freizeit und Wohnen im Alter bis zur sozialen Teilhabe und Pflege. Diese werden ergänzt mit Informationen zu sozialen Diensten verschiedener Anbieter.

Ganz besonders freuen wir uns, dass wir in einigen Erfurter Ortsteilen mit „AGATHE“ zusätzliche Unterstützung bereitstellen können. Die „Thüringer Initiative gegen Einsamkeit – Älter werden in Gemeinschaft“ bietet unter anderem Gespräche, Nachbarschaftshilfen und Informationen aus der Umgebung kostenlos für Sie an.

Unter dem Suchwort Senioren- und Pflegewegweiser finden Sie die Informationen aus diesem Heft auf der Internetseite der Stadtverwaltung Erfurt unter www.erfurt.de.

Selbstverständlich bieten Ihnen die Ämter und Einrichtungen der Stadtverwaltung auch weiterhin Hilfe und Unterstützung an.

Möge Ihnen der vorliegende Wegweiser in gewohnter Weise ein gutes Handbuch sein. Wir laden Sie herzlich ein, von den Angeboten Gebrauch zu machen.



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Andreas Bausewein'.

Andreas Bausewein
Oberbürgermeister



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Anke Hofmann-Domke'.

Anke Hofmann-Domke
Bürgermeisterin,
Beigeordnete für Soziales,
Bildung und Jugend



Torsten Haß
Amtleiter, Amt für Soziales
© Grit Kästner

Liebe Erfurterinnen und Erfurter,

ich freue mich, dass wir Ihnen mit diesem Druckwerk eine Orientierungshilfe an die Hand geben können.

Es geht nicht nur um Gesundheit, soziale Dienste und Sicherung sowie Beratungsangebote, sondern auch um den Bereich der Freizeitgestaltung und Bildung, ergänzt um die Themen Recht, Pflege und Ehrenamtsförderung.

Sie können den „Senioren- und Pflegewegweiser“ wie ein Nachschlagewerk benutzen und erhalten so zum Beispiel aktuelle Informationen und Tipps über die vielfältigen Möglichkeiten in Ihrer Nähe.

Ich wünsche Ihnen bei der Lektüre viel Freude und lade Sie herzlich ein, die zahlreichen Angebote in Anspruch zu nehmen.

Torsten Haß
Amtleiter, Amt für Soziales



(von links) Seniorenaufbeauftragter Rolf-Dieter Tröbs und die Mitglieder des Vorstands des Seniorenbeirats: Vorsitzender Roland Richter, stellvertretende Vorsitzende Irmgard Reinsch und stellvertretender Vorsitzender Jürgen Luther © Landeshauptstadt Erfurt

Liebe Erfurter Seniorinnen und Senioren,

aufgrund des demografischen Wandels leben in der Landeshauptstadt Erfurt immer mehr Seniorinnen und Senioren. Mit diesem wachsenden Anteil älterer Menschen gehen neue Anforderungen einher. Ältere haben andere Bedürfnisse und Vorstellungen als Jüngere, sie gestalten ihr Leben anders. Von Wohnen bis Freizeit, von Serviceleistungen bis zum Gesundheitswesen suchen Seniorinnen und Senioren nach auf sie zugeschnittenen Angeboten.

Mit dem Senioren- und Pflegewegweiser 2022 werden seniorenrechtliche Angebote und Hilfeleistungen in unserer Stadt anschaulich zusammengefasst.

Die Informationsbroschüre soll Ihnen in allen Lebenslagen ein hilfreicher Begleiter sein und Sie einladen, weiterhin am gesellschaftlichen Leben in Erfurt teilzunehmen. Mit Ihren Hinweisen und Problemen können Sie sich gern an den Seniorenbeirat und den Seniorenbeauftragten wenden. Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen.

Roland Richter
Vorsitzender Seniorenbeirat

Rolf-Dieter Tröbs
Seniorenbeauftragter

Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Erfurt

Wir sind die vom Stadtrat gewählte ehrenamtliche Vertretung der Landeshauptstadt Erfurt für Menschen im besten Alter.

Der Seniorenbeirat setzt sich aus Vertretern von Vereinen, Institutionen, Interessenvertretungen und Fraktionen des Stadtrates zusammen. Wir verstehen uns als Bindeglied zwischen den Erfurter Senioren, dem Stadtrat und der Verwaltung. Wir haben es uns zum Ziel gesetzt für eine bürgernahe und seniorenfreundliche Politik einzutreten. Wir arbeiten eng mit dem Seniorenbeauftragten zusammen.

Zentrale Aufgabe des Seniorenbeirates ist die Beratung der Stadt in grundsätzlichen Fragen der Seniorenarbeit. Wir nehmen Einfluss auf seniorenrelevante Entscheidungen. Dazu sprechen wir Empfehlungen aus und sind gleichzeitig Ansprechpartner für alle wichtigen Themen.

Wir setzen uns ein für:

- die Lebensqualität Erfurter Senioren,
- ein barrierefreies, bezahlbares Wohnen,
- seniorenrechtliche Stadt- und Verkehrsplanung,
- humane Pflege und Gesundheitsfürsorge,
- Angebote in Kultur, Sport und Bildung,
- Akzeptanz und Sicherheit im Alltag und
- ein modernes Bild von Senioren in der Öffentlichkeit.

Jährlich organisieren wir eine Vielzahl von kulturellen und sozialpolitischen Veranstaltungen. Diese werden im Amtsblatt, im Internet und auf unserer Facebook-Seite veröffentlicht.

Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Erfurt

99084 Erfurt, Juri-Gagarin-Ring 60

Telefon: 0361 6551070

E-Mail: seniorenbeirat@erfurt.de

Sprechzeiten: Di. und Do. 10:00 – 12:00 Uhr

Seniorenbeauftragter der Landeshauptstadt Erfurt

Der Seniorenbeauftragte wird vom Stadtrat auf Vorschlag des Seniorenbeirates gewählt und arbeitet ehrenamtlich. Er ist Ansprechpartner für alle Seniorinnen und Senioren der Landeshauptstadt Erfurt und hat insbesondere folgende Aufgaben:

- Vertretung der Anliegen
- Probleme und Anregungen des Seniorenbeirates und der Seniorinnen und Senioren gegenüber der Stadtverwaltung
- Wahrnehmung der Anhörung vor Entscheidungen des Stadtrates, sofern Seniorinnen und Senioren betroffen sind
- Abgabe von Stellungnahmen und Vorschlägen zu allen Fragen, die Senioren betreffen
- Durchführung von Projekten auf dem Gebiet der Seniorenarbeit
- Zusammenarbeit und Unterstützung des Seniorenbeirates
- Vertretung der Interessen des Seniorenbeirates im Landesseniorenrat

Seniorenbeauftragter der Landeshauptstadt Erfurt

99084 Erfurt, Juri-Gagarin-Ring 60

Telefon: 0361 6551071

E-Mail: seniorenbeauftragter@erfurt.de

Sprechzeiten: Di. und Do. 10:00 – 12:00 Uhr

WICHTIGE RUFNUMMERN



© Comofoto/stock.adobe.com

Feuerwehr und Rettungsdienst

112

Krankentransport	0361 7415115
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Giftnotruf	730 730
Sperrung von EC-Karten, Kreditkarten und elektronischen Benachrichtigungen	116 116

Polizei

110

Polizeiinspektion Süd	0361 74430
Fax für Gehörlose	0361 7443199
Polizeiinspektion Nord	0361 78400
Fax für Gehörlose	0361 7840199
WEISSER RING (bundesweite Tel.-Nr.)	116 006
Landesbüro Thüringen	0361 3464646

Krankenhäuser

Helios-Klinikum Erfurt GmbH	0361 7810
Katholisches Krankenhaus „St. Johann Nepomuk“	0361 6540

Stadtwerke Erfurt

Kommunales Dienstleistungszentrum 0361 5641010

Störung melden:

Strom	0361 5641000
Erdgas	0361 5643333
Fernwärme	0361 5643000
Trinkwasser	0361 5641818
Internet/Telefon/TV	0361 5641917

E-Mail: privatkunden.energie@stadtwerke-erfurt.de

Kundenservice:

Entsorgung	0361 5643456
Bäder	0361 5643532
Parken	0361 5641666
EVAG (Erfurter VerkehrsAG) / VMT (Verkehrsverbund Mittelthüringen)	0361 19449
Thüringer Zoopark	0361 6554151
Tierheim	0361 5644400
egapark Erfurt GmbH	0361 5643737

Landeshauptstadt Erfurt, Stadtverwaltung

Bürgertelefon –

Mehr als eine Telefonzentrale 0361 65500

Amt für Soziales 0361 6556161

Beirat für Menschen mit Behinderung
der Stadt Erfurt 0361 6551012

Bürgeramt

Bürgerservice 0361 6555444

Meldewesen

Kfz-Zulassung und
Fahrerlaubnisangelegenheiten

Ausländerbehörde: Ausländer- und
Asylangelegenheiten

Stadtordnungsdienst und
Bußgeldangelegenheiten

Standesamt/Urkundenstelle 0361 6557651 und 6557654

Bürgerbeauftragte 0361 6551005

Garten- und Friedhofsamt 0361 6555802

Gesundheitsamt 0361 6554201

Gleichstellungsbeauftragte 0361 6551040

Hauptfriedhof 0361 6555701

Kulturdirektion 0361 6551601

Migrations- und Integrationsbeauftragte 0361 6551044

Städtisches Fundbüro 0361 6557732

Tourismus und Marketing GmbH 0361 66400

Finanzamt 0361 573615000

Taxi 0361 666666, 0361 55555, 0361 51111



VORSORGE UND DOKUMENTENMAPPE

Bei vielen Anliegen, z. B. Anträgen an Behörden, Institutionen, Krankenkassen oder Versicherungen sind Berechtigungsnachweise und andere Dokumente vorzulegen. Um sie jederzeit griffbereit zu haben, sollten Sie Kopien Ihrer Papiere und Urkunden zusammen, am besten in einer Mappe, aufbewahren.

Die wichtigsten Papiere, die in eine solche Mappe gehören, sind:

- Geburtsurkunde
- Heiratsurkunde (Stammbuch)
- Scheidungsurteil
- Wertpapiere und Sparbücher
- Sozialversicherungsunterlagen
- Rentenbescheid und
Rentenanpassungsmitteilungen
- Versicherungspolice
- Schuldurkunden
- Testament

Informieren Sie Ihre Verwandten, wo sie diese Mappe im Notfall finden können. Die Dokumentenmappe soll Ihnen die Gewähr geben, dass nach Ihrem Tod alle Dinge ordnungsgemäß geregelt werden.

AB HIER WIRDS PERSÖNLICH!

GetHelpy®

Ambulanter Pflegedienst &
24 Stunden Intensivpflege

WIR
SIND

LOKAL

2020 im Herzen von Erfurt
gegründet & in der Blumen-
stadt fest verwurzelt

PROFESSIONELL

Pflegeerfahrung in
allen Bereichen des
Unternehmens

PERSÖNLICH

Ihre Lebens- und
Bedarfssituation ist Ausgangs-
punkt unserer Arbeit

INDIVIDUELL

maßgeschneiderte
Leistungen für eine optimale
Unterstützung im Alltag

VIELFÄLTIG

ein breites Spektrum an
Dienstleistungen zur
Unterstützung Ihres Lebens

DAS KÖNNEN WIR FÜR SIE TUN:

- ✓ Pflegeberatung
- ✓ Hilfe und Unterstützung
bei körperbezogenen
Pflegemaßnahmen
- ✓ medizinische
Behandlungspflege
- ✓ spezielle Kranken-
beobachtung & Intensiv-
pflege bis zu 24h täglich
- ✓ hauswirtschaftliche
Versorgung
- ✓ Betreuungsleistungen
- ✓ Entlastungsleistungen
für pflegende
Angehörige
- ✓ stundenweise
Verhinderungspflege
- ✓ Vermittlung von unter-
stützenden Angeboten
(Essenservice, Wäsche-
service, Hausnotruf etc.)
- ✓ Privatleistungen

UND SO ERREICHEN SIE UNS:

GetHelpy®

Blumenstraße 70 / Haus 2 · 99092 Erfurt

TEL +49 (0) 361 / 21 83 36 54 · FAX +49 (0) 361 / 21 87 40 41

E-MAIL info@gethelpy.com · WEB www.gethelpy.com

GetHelpy®

Tschaikowskistraße 37 · 99096 Erfurt

TEL +49 (0) 361 / 21 87 40 21 · FAX +49 (0) 361 / 21 87 40 41

E-MAIL kontakt@gethelpy.com · WEB www.gethelpy.com



„Einen eigenen Garten kann ich nicht mehr bewirtschaften, aber eine kleine Parzelle im Garten der Generationen traue ich mir zu!“

© Landeshauptstadt Erfurt, Christian Quitter

GRÜßWÖRTE 1

WICHTIGE RUFNUMMERN 4

BEGEGNUNG UND FREIZEIT 10

Begegnungsstätten	10
Städtische Seniorenklubs	10
Schutzbund der Senioren und Vorrueheständler Thüringen e.V.	11
Weitere Begegnungsangebote	12
Bildung	14
Volkshochschule (VHS)	14
Erfurter Kolleg an der Universität Erfurt	14
Weitere Bildungsangebote	15
Kultur	16
Übersicht der Angebote der Kulturdirektion	16
Bereich Geschichtsmuseum	16

Kunstmuseen	16
Weitere Kulturangebote	17
Stadt- und Regionalbibliothek Erfurt	17
Weitere Freizeitangebote	19

GESUNDHEIT 23

Gesundheitsamt	23
Krankenkassen und ärztliche Betreuung	24
Gesundes Alter	24
Unabhängige Patientenberatung Erfurt	27
Die Notfalldose	27

WOHNEN IM ALTER 29

Wohnen mit Service	29
Übersicht der Service-Wohnanlagen	29
Wohngeld	35
Soziale ambulante Hilfe in der eigenen Wohnung	35

Ambulanter Pflegedienst

Andrea Stötzer GmbH

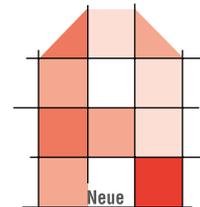
www.pflegedienst-stoetzer.de



Unsere Leistungen:

- » Behandlungspflege
- » Grundpflege
- » Hauswirtschaftliche Versorgung
- » Haus- / Familienpflege
- » Beratung
- » Beratungseinsätze nach § 37 SGB XI
- » Betreuungsleistungen nach § 45b SGB XI
- » Verhinderungspflege

Sondershäuser Straße 63 · 99091 Erfurt
0361 7460197 · 0170 3138291 · info@pflegedienst-stoetzer.de



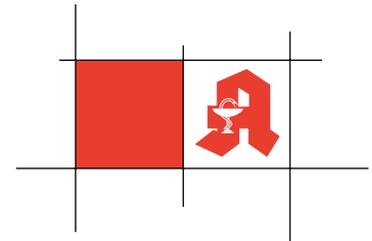
MARIEN APOTHEKE
im Facharztzentrum Angerbrunnen

Apotheker
Ronald Schreiber e. K.
Neuwerkstr. 51 / Regierungsstr. 3
99084 Erfurt

Tel. 03 61 / 6 44 26 74
Fax 03 61 / 6 44 26 73
info@nmaerfurt.de
www.neue-marien-apotheke.de

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag
8.00 – 19.00 Uhr
Sonnabend
9.00 – 13.00 Uhr



“Spezialist, wenn es um das Wohl Ihrer Füße geht”



Detlef Möser

Orthopädienschuhtechnik · Augustinerstraße

Fachgeschäft für orthopädische Maßschuhe,
orthopädische Einlagen und Zurichtungen

Öffnungszeiten: www.moeser-schuhtechnik.de
Mo.: 9 – 14 Uhr
Mi. + Fr.: 8 – 14 Uhr Augustinerstraße 39/40 · 99084 Erfurt
Di. + Do.: 9 – 13 Uhr **Tel.: 0361/562 34 27**
14 – 18 Uhr **Fax: 0361/562 34 28**

Hausbesuche nach telefonischer Absprache

Ambulantes Therapiezentrum Erfurt GmbH



- Logopädie/Ergotherapie
- Fußpflege
- Verhinderungspflege und betreutes Wohnen
- Fachzentrum für Demenz
- häusliche Alltagsbetreuung

Ärztelhaus im Rieth · Mainzer Str. 35 · 99089 Erfurt

Telefon 0361/34329745

INHALTSVERZEICHNIS

Mahlzeitendienste	37
Hauswirtschaftshilfe	38
Notrufsysteme	38
Sonstige Hilfsangebote	39
Fahr- und Begleitdienste	39
Ambulante Pflege in der eigenen Wohnung	41
Pflegedienste	45
Senioren- und Pflegeheime	49
Die Heimaufsicht	49
Einrichtungen der Tagespflege/Tagesbetreuung	55

SOZIALE LEISTUNGEN – AUSSCHNITT 60

Renten der gesetzlichen Rentenversicherung	60
Gesetzliche Pflegeversicherung	61
Formen der Pflege	62
Kriegsopferfürsorge	62
Behinderung und Ausweis	63
Sozialhilfe gemäß Sozialgesetzbuch (SGB) XII	64
Auszüge aus dem SGB XII	65
Finanzielle Hilfen und Ermäßigungen	66

RECHT IM ALLTAG 67

Betreuungsrecht/Vorsorgevollmacht	67
Erbrecht	68
Mietrecht	68
Weitere Beratungsangebote	69

BERATUNG UND INFORMATION 70

AGATHE – Thüringer Initiative gegen Einsamkeit – Älter werden in Gemeinschaft	70
Bürgeramt/Bürgerservice	70
Pflegenetz Erfurt	71

Verbraucherberatung	71
Weitere Spezialberatungsangebote	72
Steuern	73
Telefonberatung/-seelsorge	73

SICHERHEIT UND ORDNUNG 74

ABSCHIED NEHMEN – WAS TUN IM STERBEFALL? 77

Menschenwürdiges Sterben und Hospizdienst	77
Todesfall/Trauerfall	79

REDAKTIONSHINWEIS/IMPRESSUM 83

INSERENTENVERZEICHNIS 84



Flipping-Book

Ihre Broschüre als
Flipping-Book:

- leicht zu blättern
- übersichtlich
- auch mobil!





Mehrmals wöchentlich treffen sich Schachfreunde an verschiedenen Veranstaltungsorten in Erfurt. © Landeshauptstadt Erfurt, Christian Quitter

Liebe Leserinnen und Leser,

mit Beendigung des Arbeitslebens hat man endlich Zeit für die Dinge im Leben, die bisher zu kurz gekommen sind. Man kann Interessen nachgehen und Hobbys ausüben.

Die zahlreichen Begegnungsmöglichkeiten in unserer Stadt locken mit abwechslungsreichen Angeboten, wo Sie sich treffen und in Gemeinschaft aktiv sein können.

Lassen Sie sich begeistern für ein interessantes Ehrenamt, die Mitwirkung in einer Sportgruppe, einer Interessengemeinschaft zur Pflege von Musik, Kultur, Tanz und Malerei oder bei Bedarf in einer Selbsthilfegruppe.



Monatlich wird von der Stadtverwaltung Erfurt der „Seniorenkalender“ veröffentlicht. In ihm finden Sie die geplanten Angebote. Das Heft erhalten Sie in den städtischen Seniorenklubs, weiteren Begegnungsstätten, im Rathaus oder im Internet unter: www.erfurt.de – Suchwort Seniorenkalender

BEGEGNUNGSSTÄTTEN

Städtische Seniorenklubs

Die vier kommunalen Seniorenklubs der Stadt Erfurt sind offene Begegnungsstätten, vorrangig für die Generation 50+ sowie Mitmenschen die bereits aus dem Arbeitsleben ausgetreten sind. Mit einem breiten Kurs- und Veranstaltungsangebot wollen wir möglichst viele Interessen der Besucherinnen und Besucher aufgreifen. Die Klubs leben vor allem vom freiwilligen Engagement und dem Austausch mit zahlreichen Netzwerkpartnerinnen und -partnern. Als Orte der Begegnung und Information bieten sie in Sachen Beratung und Vermittlung schnelle und einfache Unterstützung.

Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub

Weitergasse 25, 99084 Erfurt
Telefon: 0361 5626789

Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub

Berliner Straße 26, 99091 Erfurt
Telefon: 0361 6554145
E-Mail: seniorenklub.berliner-strasse@erfurt.de



Ein neues Spiel wird im Seniorenklub „Treff der Generationen Roter Berg“ ausprobiert. © Landeshauptstadt Erfurt, Christian Quitter

Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub

Hans-Grundig-Straße 25, 99099 Erfurt
 Telefon: 0361 3459656
 E-Mail: seniorenklub.hans-grundig-strasse@erfurt.de

Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub „Treff der Generationen Roter Berg“

Jakob-Kaiser-Ring 56 a, 99087 Erfurt
 Telefon: 0361 6556388
 E-Mail: seniorenklub.jacob-kaiser-ring@erfurt.de

Schutzbund der Senioren und Vorruehstaendler Thueringen e.V.

Juri-Gagarin-Ring 64 (Eingang Breite Gasse)
 99084 Erfurt
 Telefon: 0361 2620735
 Fax: 0361 78929900
 E-Mail: info@senienschutzbund.org
 www.senienschutzbund.org
 Mo. – Do. 08:30 – 16:00 Uhr
 Fr. 08:30 – 13:30 Uhr

Der Schutzbund der Senioren und Vorruehstaendler Thueringen e.V. wurde 1991 als gemeinnuetziger Verein gruendung. Er setzt sich partei- und konfessionsunabhaengig fuer soziale, gesundheitsfoerdernde und kulturelle Interessen aelterer Menschen ein und foerdert dabei das buergerchaftliche Engagement aller Generationen.

Der Schutzbund der Senioren und Vorruehstaendler Thueringen e.V. ist Traegerverein des Kompetenz- und Beratungszentrum der Stadt Erfurt. Das Kompetenz- und Beratungszentrum koordiniert das buergerchaftliche Engagement aller Generationen und ist eine Anlaufstelle bei Fragen rund um das Altern.

**Kompetenz- und
 Beratungszentrum Erfurt
 Wohnberatung**

Telefon: 0361 2620735

Telefon: 0361 2620774

Demenzbetreuung

Telefon: 0361 55064160

**Ehrenamtszentrale
 fuer alle Generationen,
 soziale Projekte**

Telefon: 0361 78929905

- Anlaufstelle fuer Buerger aller Generationen, Vereine, Buergereiniciativen und Organisationen zur Koordinierung und Erschließung ehrenamtlicher Betätigungsfelder
- Staette des Erfahrungsaustausches, der Konzipierung von ehrenamtlichen Initiativen und Projekten und deren Begleitung sowie der Qualifizierung und Motivation der Buerger, die sich buergerchaftlich engagieren, z. B. Seniortrainer
- Praeventive Gesundheitsaktivitaeten fuer Koerper und Geist, wie Sport (Gymnastik, Entspannung, Wandern, Radfahren, Schach, Skat) sowie Pflege sozialer Kontakte in verschiedenen Interessen- und Selbsthilfegruppen



*Die Begegnungsstätten laden zu einem vielfältigen Programm ein, zu finden im monatlichen Seniorenkalender und unter www.erfurt.de
© Landeshauptstadt Erfurt, Christian Quitter*

- Beratung zum altersgerechten Wohnen, Wohnungsangeboten und zu Wohnformen
- Unterstützung und Betreuung Demenzkranker, Qualifizierung des freiwilligen Helferinnenkreises „Demenz“, Beratung zu ärztlichen Diagnosen und Fragen zur Gesundheit nach terminlicher Vereinbarung

WEITERE BEGEGNUNGSANGEBOTE

ASB „Im Dichterviertel“

ASB Regionalverbund Thüringen

Rankestraße 59, 99096 Erfurt

Telefon: 0361 59059135

E-Mail: asb@asb-erfurt.de

Arbeiterwohlfahrt Begegnungsstätte

Heckenrosenweg

Heckenrosenweg 2, 99097 Erfurt

Telefon: 0361 213000400

E-Mail: heckenrose@awo-erfurt.de

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Erfurt e.V.

Bildungshaus

Pfeiffersgasse 11, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 21031754

Fax: 0361 210319754

Begegnungsstätte Diakonie – Quartiershaus am Ringelberg

Walter-Gropius-Straße 45, 99085 Erfurt

Telefon: 0361 554585150

Fax: 0361 554585109

E-Mail: begegnungsstaette-ringelberg@diakonie-wl.de

Begegnungs- und Kommunikationszentrum

Volkssolidarität Regionalverband

Mittelthüringen e.V.

Oskar-Schlemmer-Straße 1, 99085 Erfurt

Telefon: 0361 6795011

E-Mail: mittelthueringen@volkssolidaritaet.de

Bürgerhaus unter den Kastanien

Seniorenberatung und Begegnungsstätte

Röntgenstraße 28, 99085 Erfurt

Telefon: 0361 2626963

Fax: 0361 64439861

E-Mail: senioren46@web.de

Evangelische Erwachsenenbildung Thüringen

Evangelische Stadtakademie „Meister Eckhart“

Allerheiligenstraße 15, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 5661701

E-Mail: stadtakademie@gmx.de

www.eebt.de

Vorträge, Gesprächskurse, Bildungsreisen

Großelterndienst Erfurt e.V.

Andreasstraße 16, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 74787811

E-Mail: info@der-grosselterndienst-erfurt.de

www.der-grosselterndienst-erfurt.de

kleinStadtheldin

Melissa Klein

Bodelschwinghstraße 23, 99096 Erfurt

Telefon: 0176 80000325

E-Mail: kontakt@kleinstadtheldin.de

Begleitung, Freizeitgestaltung, Haushaltung

Kommunikations- und Begegnungsstätte

Rotdornweg

Rotdornweg 13, 99089 Erfurt

Telefon: 0361 7898280

E-Mail: office@aktiv-leben-konzept.de

LSB Thüringen Bildungswerk GmbH

Werner-Seelenbinder-Straße 1, 99096 Erfurt

Telefon: 0361 3405461

Fax: 0361 3405466

E-Mail: info@lsb-bildungswerk.de

www.lsb-bildungswerk.de

MitMenschen e.V.

Mehrgenerationenhaus

Moskauer Straße 114, 99091 Erfurt

Telefon: 0361 6002830

Sport- und Spielegruppen, Schuldnerberatung,
Formularhilfe, Mediensprechstunde, Nachbarschaftstreff

Quartier-Aktiv-Treff für Senioren „Am Katzenberg“

Am Katzenberg 1, 99097 Erfurt

Telefon: 0361 43021973

Quartier-Treff für Senioren „Am Nordpark“

Spittelgartenstraße 4/ Bleichenstraße 3 b, 99089 Erfurt

Telefon: 01520 2545753

Stadtarchiv Erfurt

Gotthardtstraße 21, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 6552901

Fax: 0361 6552909

E-Mail: stadtarchiv@erfurt.de

Verein für die Geschichte und Altertumskunde

von Erfurt e.V. Stadtmuseum

Johannesstraße 169, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 6555658

Fax: 0361 6555659

E-Mail: erfurter-geschichtsverein@gmx.de

www.erfurt-web.de/ErfurterGeschichtsverein

Volkssolidarität Thüringen gemeinnützige GmbH

Gustav-Weißkopf-Straße 3 – 7, Haus 5, 99092 Erfurt

Telefon: 0361 654770

Fax: 0361 6547717

E-Mail: thueringen-ggmbh@volkssolidaritaet.de

www.volkssolidaritaet.de/thueringen

In den Ortschaften der Landeshauptstadt gibt es Möglichkeiten des Treffs von Senioren, die – wenn vorhanden – zum Großteil in den Bürger- bzw. Ortshäusern stattfinden. Auch in weiteren Kirchengemeinden widmen sich „Seniorenkreise“ der Begegnung. Sie können sich bei den Kirchengemeinschaften nach solchen erkundigen.



© Colourbox.de



Das Ergebnis eines Töpferkurses im Seniorenklub der Stadtverwaltung Hans-Grundig-Straße © Landeshauptstadt Erfurt, Christian Quitter

BILDUNG

Volkshochschule (VHS)



Wir bieten ein breites Angebot an Kursen, Seminaren und Vorträgen speziell für Seniorinnen und Senioren. Zahlreiche Computerkurse, Gymnastik, Aquafitness, Rückenschule, Yoga und Kreativkurse werden fortlaufend abgestimmt und auf das Interesse für Teilnehmende 55+ entwickelt. Sie können ihre Kenntnisse in Sprachkursen auffrischen und bei der nächsten Reise praktizieren.

Kurse, wie „Digitalfotografie“, „Baumschnitt“, „Holzbildhauerei“, „Nähen“, Kochen“ sowie „Country- und Line-Dance“, um einen Auszug zu nennen, finden hohen Anklang bei unseren Teilnehmenden.

Die zweimal im Jahr stattfindende zehnwöchige „Seniorenakademie“ der VHS Erfurt wendet sich mit ihren Vorträgen zu naturwissenschaftlichen, technischen, historischen, kulturwissenschaftlichen oder gesellschaftspolitischen Themen an alle interessierten Bürgerinnen und Bürger aus Erfurt

und Umgebung über 55 Jahre. Neben Vorträgen werden auch verschiedene Besichtigungen und eine Studienreise angeboten:

vor Ort: Schottenstraße 7, 99084 Erfurt oder
per E-Mail: volkshochschule@erfurt.de

oder über die Startseite im Internet:
www.erfurt.de/volkshochschule

Erfurter Kolleg an der Universität Erfurt

Im Rahmen des Erfurter Kollegs werden wissenschaftliche und auf die Interessen von Erwachsenen zugeschnittene Themen und Fragestellungen aus unterschiedlichen Disziplinen bearbeitet. Diese Veranstaltungen finden freitags von 10:15 bis 12:45 Uhr statt.

Als Ergänzung zu den Vorlesungen werden Führungen und Exkursionen organisiert, die vom Programmbeirat des Erfurter Kollegs gestaltet werden. Die Veranstaltungen des Rahmenprogramms sind nicht in den Gebühren



Zu jeder Jahreszeit findet sich eine passende Idee für den Kurs Aufbaukeramik in der Hans-Grundig-Straße. © Landeshauptstadt Erfurt, Petra Sollwedel

enthalten. Es gibt keine besonderen Zugangsbedingungen, jedoch ist der Hörsaal auf 165 Hörer begrenzt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten zum Abschluss der jeweiligen Reihe eine Teilnahmebescheinigung.

Organisiert wird das Erfurter Kolleg für die Universitätsgesellschaft durch Frau Angelika Winter.

E-Mail: erfurterkolleg@unigesellschaft-erfurt.de
geschaeftsstelle@unigesellschaft-erfurt.de

Universitätsgesellschaft Erfurt e.V.
Erfurter Kolleg
Allerheiligen Straße 20/21, 99084 Erfurt

WEITERE BILDUNGSANGEBOTE

Die folgende Aufzählung enthält eine Auswahl von Bildungsanbietern, die sich mit ihren Angeboten u. a. gezielt an ältere Menschen richten.

AWO Bildungswerk Thüringen e.V.

Am Johannestor 23, 99084 Erfurt
Telefon: 0361 51150910
Fax: 0361 51150919
E-Mail: info@awobildungswerk.de
www.awobildungswerk.de

Bildungswerk ver.di Thüringen e.V.

Schillerstraße 44, 99096 Erfurt
Telefon: 0361 6442004
Fax: 0361 6442003
www.verdi-bw-thueringen.de

Diözesan-Medienstelle

Regierungsstraße 45, 99084 Erfurt
Telefon: 0361 6572366
E-Mail: medienstelle@bistum-erfurt.de
www.bistum-erfurt.de

FamilienZentrum am Anger

Anger 8, 99084 Erfurt
Telefon: 0361 5627384
Fax: 0361 5626201
E-Mail: info@ffz-erfurt.de
www.ffz-erfurt.de

Marienstiftung Erfurt

Hugo-Aufderbeck-Seminar

Hopfengasse 8, 99084 Erfurt
Telefon: 0361 565900, -10, -20
Fax: 0361 5659031
E-Mail: hugo-aufderbeck-seminar@bistum-erfurt.de
www.hugo-aufderbeck-seminar.de

KULTUR

Übersicht der Angebote der Kulturdirektion

Bereich Geschichtsmuseen

Stadtmuseum Erfurt „Haus zum Stockfisch“

Johannesstraße 169, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 655 5644

www.stadtmuseum-erfurt.de

Di. – So. 10:00 – 18:00 Uhr

Wasserburg Kapellendorf

Am Burgplatz 1, 99510 Kapellendorf

Telefon: 036425 22485

www.wasserburg-kapellendorf.de

Di. – So. 10:00 – 12:00 und 13:00 – 17:00 Uhr

Erinnerungsort Topf & Söhne –

Die Ofenbauer von Auschwitz

Sorbenweg 7, 99099 Erfurt

Telefon: 0361 6551681

www.topfundsoehne.de

Di. – So. 10:00 – 18:00 Uhr

Netzwerk „Jüdisches Leben Erfurt“

Begegnungsstätte Kleine Synagoge

An der Stadtmünze 5, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 6551666

www.juedisches-leben.erfurt.de

Di. – So. 11:00 – 18:00 Uhr

Alte Synagoge

Waagegasse 8, 99084 Erfurt

Di. – So. 10:00 – 18:00 Uhr

Mittelalterliche Mikwe

Kreuzgasse, 99084 Erfurt

Besichtigung im Rahmen öffentlicher und gebuchter Führungen möglich.

Kunstmuseen

Angermuseum Erfurt

Anger 18, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 6551640

www.angermuseum.de

Di. – So., Feiertag 10:00 – 18:00 Uhr

Galerie Waidspeicher

im Kulturhof zum Guldernen Krönbacken

Michaelisstraße 10, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 6551960

www.kunstmuseen.erfurt.de

Di. – So., Feiertag 11:00 – 18:00 Uhr

Schlossmuseum Molsdorf

Schlossplatz 6, 99094 Erfurt

Telefon: 036202 90505

www.kunstmuseen.erfurt.de

Di. – So., Feiertag 10:00 – 18:00 Uhr

Margaretha-Reichardt-Haus

Am Kirchberg 32, 99094 Erfurt

Telefon: 0361 6551657

Kunsthalle Erfurt

im Haus zum Roten Ochsen

Fischmarkt 7, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 6555666

www.kunstmuseen.erfurt.de

Di. – So., Feiertag 11:00 – 18:00 Uhr

Do. 11:00 – 22:00 Uhr

Barfüßerkirche

Telefon: 0361 6551640

Barfüßerstraße 20, 99084 Erfurt

www.barfusserkirche.de

WEITERE KULTURANGEBOTE

Naturkundemuseum Erfurt

Große Arche 14, 99084 Erfurt
Telefon: 0361 6555680
www.naturkundemuseum-erfurt.de
Di. – So. 10:00 – 18:00 Uhr

Burg Gleichen

Thomas-Müntzer-Straße 4, 99869 Drei Gleichen
Telefon: 0361 6555680
www.naturkundemuseum-erfurt.de
geöffnet vom 30.3. – 31.10.
täglich 10:00 – 18:00 Uhr

Museum für Thüringer Volkskunde

Juri-Gagarin-Ring 140 a, 99084 Erfurt
Telefon: 0361 6555607
www.volkskundemuseum-erfurt.de
Di. – So. 10:00 – 18:00 Uhr

Druckereimuseum und Schaudapot im Benaryspeicher

Brühler Straße 37, 99084 Erfurt
Telefon: 0361 6555652
Besichtigung nach Voranmeldung

Künstlerwerkstätten

Lowetscher Straße 42 c, 99089 Erfurt
Telefon: 0361 6551620
Kurse auf Anmeldung
www.erfurt.de/kuenstlerwerkstaetten

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Kulturdirektion
Telefon: 0361 6551601
Fax: 0361 6551609
Benediktplatz 1, 99084 Erfurt

„IMMER WIEDER SONNTAGS“ – Gemeinsames Theatererlebnis für (alleinstehende) Senior:innen

Was gibt es Schöneres, als sich am Sonntagnachmittag von großartiger Musik und Gesang, imposanten Bühnenbildnern und Kostümen verzaubern zu lassen? Noch viel schöner ist das Opernerlebnis, wenn man es in Gesellschaft verbringen kann, denn keine Begleitung zu haben, ist kein Grund, nicht ins Theater zu gehen. Begleitet von einer Musiktheatervermittlerin besuchen Senior:innen, die nicht alleine kommen möchten, eine Sonntagsvorstellung im Theater Erfurt. Nach einer kurzen Einführung ins Stück bei Kaffee und Kuchen erlebt die Gruppe gemeinsam die Aufführung. In der Pause gibt es dann Gelegenheit zu mehr Gesprächen und Austausch.

Preis: 35 Euro pro Vorstellung

Stadt- und Regionalbibliothek Erfurt

Als größte öffentliche Bibliothek Thüringens bietet die Stadt- und Regionalbibliothek Erfurt ein reichhaltiges Angebot an Belletristik, Zeitschriften, DVDs, CDs, PC-, Konsolen- bzw. Brettspielen, Hörbüchern, Fach-, Sach- und Regionalliteratur u. v. m.

Der Gesamtbestand von ca. 450.000 Medieneinheiten verteilt sich dabei auf acht Standorte im Stadtgebiet:

- Bibliothek, Domplatz 1, Telefon: 0361 6551555 oder 0361 6551554
- Kinder- und Jugendbibliothek, Marktstraße 21, Telefon: 0361 6551595
- Bibliothek Berliner Platz, Berliner Platz 1, Telefon: 0361 6551587



Bewegt durch die Woche mit Qi-Gong im Seniorenklub in der Hans-Grundig-Straße © Landeshauptstadt Erfurt, Petra Sollwedel

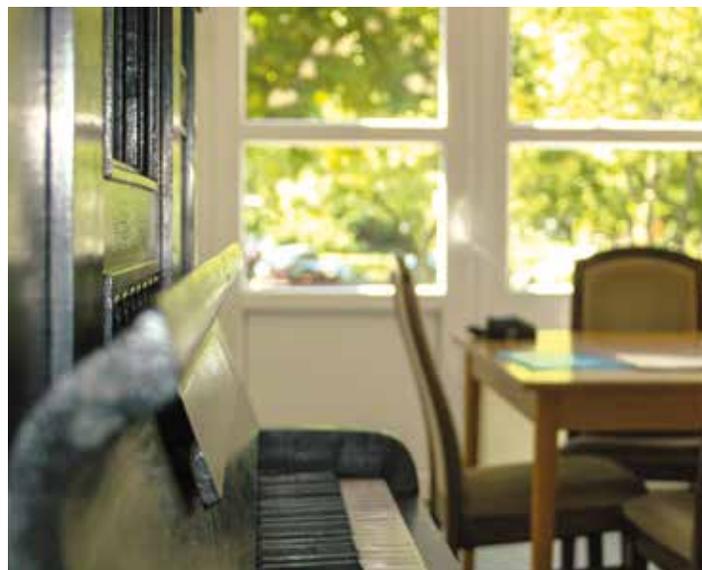
Mit dem Abo Mobil65 jetzt noch mehr erleben

Mit dem Abo Mobil65 entdecken Sie die schönsten Orte im Verkehrsverbund Mittelthüringen. Mit nur einem Ticket sind Aktive ab 65 Jahren damit im gesamten Verkehrsverbund Mittelthüringen mit Bus, Bahn und Straßenbahn unterwegs. Perfekt für Ausflüge oder tägliche Erledigungen.

Neugierig geworden?

Mit dem Kennwort „65 Plus“ erhalten Sie bei Abschluss eines Abo Mobil65 eine Monatsrate geschenkt.

Gern beraten wir Sie im EVAG-Mobilitätszentrum am Anger oder telefonisch unter 0361 564 4644.



Konzerte gehören in allen Freizeiteinrichtungen zum festen Monatsplan, egal ob professionell oder als Hobby. © Landeshauptstadt Erfurt, Christian Quitter

SWE Für Erfurt.

www.evag-erfurt.de

- Bibliothek Südpark, im Sportgymnasium „Pierre-de-Coubertin“, Mozartallee 4, Telefon: 0361 6551573
- Bibliothek Johannesplatz, in der Integrierten Gesamtschule, Wendenstraße 23, Telefon: 0361 6551548
- Bibliothek Drosselberg, in der Grundschule 25, Curiestraße 29, Telefon: 0361 6551559
- Bibliothek Krämpfervorstadt, in der Regelschule 1, Hallesche Straße 18, Telefon: 0361 6551534
- Fahrbibliothek, an ca. 50 Haltestellen im Stadtgebiet Erfurt, Telefon: 0361 6551566 oder 0172 1995916

Alle Bibliotheken können von Jung und Alt genutzt werden.
www.erfurt.de/bibliothek

WEITERE FREIZEITANGEBOTE

SWE Bäder

Schwimmen, Sauna, Aqua- und Schwimmernkurse Entspannung, Fitness und Gesundheit bei jedem Wetter und zu jeder Jahreszeit

Die Öffnungszeiten und Preise der SWE-Bäder sowie Informationen zu den verschiedenen Aquakursen, können unter den nachfolgenden Rufnummern erfragt werden:

Telefon: 0361 5643543 und 0361 5643532

www.stadtwerke-erfurt.de/baeder

Roland Matthes Schwimmhalle

50-Meter-Becken, Attraktionsbecken, 62-Meter-Wasser-rutsche, Liegewiese, Saunalandschaft, Bistro, behindertengerechter Schwimmhallenbereich

Johann-Sebastian-Bach-Straße 6, 99096 Erfurt

Telefon: 0361 5643530

- Erfurt Stadtbahn Linie 3 und 4, Hst. Tschaikowskistraße
- Erfurt Stadtbahn Linie 1, Hst. Landtag

- Parkplätze im Parkhaus „Am Stadion“ – für zahlende Badegäste zwei Stunden kostenlos

Schwimmhalle Johannesplatz

25-Meter-Becken, Attraktionsbecken, 3-Meter-Sprungturm, Saunalandschaft, Gaststätte, alle Bereiche behindertengerecht

Friedrich-Engels-Straße 50, 99086 Erfurt

Telefon: 0361 5643500

- Erfurt Stadtbus Linie 9, Hst. Schwimmhalle Johannesplatz

Nordbad

Beheizte 50-Meter-Sport- und Attraktionsbecken, Sprungbecken mit 1-Meter-Brett, 3-Meter- und 5-Meter-Plattform, großzügige Liegeflächen, Volleyballfelder, Bistro, Tischtennisplatten, alle Bereiche behindertengerecht

Im Nordpark 1, 99089 Erfurt

Telefon: 0361 5643570

- Erfurt Stadtbahnlinie 3 und 6, Hst. Klinikum oder Baumerstraße oder Stadtbahn Linie 1 und 5, Hst. Lutherkirche oder Wendenstraße
- Fahrrad: ca. 200 Stellplätze (davon ca. 150 überdacht)

Strandbad Stotternheim

Bewachter Badensee, Sandstrand, Liegewiese, Textil- und FKK-Bereich, Beachvolleyballfeld, Basketballkorb, Grillplatz
Zum Stotternheimer See 19, 99095 Erfurt

Telefon: 0361 5643520

- Erfurt Stadtbahn Linie 5 bis Hst. Grubenstraße, weiter mit Stadtbus Linie 31, Hst. Strandbad Stotternheim oder mit der Deutschen Bahn bis Bahnhof Stotternheim

SWE Bäder



Gut erholt im besten Alter.

Fit bis ins Alter – Mit Schwimmen, Aqua-Fitnesskursen oder Saunagängen in den attraktiven Saunalandschaften der Roland Matthes Schwimmhalle und der Schwimmhalle Johannesplatz halten Sie Körper sowie Kreislauf in Schwung und steigern somit Gesundheit und Wohlbefinden. Entdecken Sie unsere vielfältigen Angebote.

Roland Matthes Schwimmhalle

Johann-Sebastian-Bach-Straße 6 | 99096 Erfurt
Telefon: 0361 564-3530

Erreichbarkeit:  2, 3 Tschairowskistraße (3 min Fußweg)
 1 Landtag /Stadion Nord (4 min Fußweg)

Schwimmhalle Johannesplatz

Friedrich-Engels-Straße 50 | 99086 Erfurt
Telefon: 0361 564-3500

Erreichbarkeit:  9 Schwimmhalle Johannesplatz

Informationen: Telefon: 0361 564-3532 / -3543
E-Mail: info@baeder-erfurt.de
Kurse buchen: shop.baederportal-erfurt.de

SWE Für Erfurt.

www.stadtwerke-erfurt.de/baeder



© Colourbox.de



© Jupiterimages/thinkstock

Freibad Möbisburg

50-Meter-Mehrzweckbecken, Liegewiese, Volleyballfeld, Kiosk
Mühlgarten 7, 99094 Erfurt

Telefon: 0361 5643599

- Stadtbus Linie 60, Hst. Möbisburg Schule

Dreibrunnenbad

Mehrzweckbecken, Kneippbecken, Liegewiese, Textil- und
FKK-Bereich, Kiosk

Hochheimer Straße 35 a, 99094 Erfurt

Telefon: 0361 5643590

- Stadtbahn Linie 6, Hst. Steigerstraße

Stadtsportbund Erfurt e.V.

KoWo – Haus der Vereine

Johannesstraße 2, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 78919950, Fax: 0361 6548599

E-Mail: info@stadtsportbund-erfurt.de

www.stadtsportbund-erfurt.de

Der **Stadtverband der Volkssolidarität** führt jährlich ein
Seniorenportfest und Wandertage durch.

Sportverein „Putzmunter“ 50 plus 1996 e.V.

Vereinsbüro

Sportforum Johannesplatz

Friedrich-Engels-Straße 50 a, 99086 Erfurt

2. Etage rechts

Telefon: 0151 75059484

E-Mail: putzmunter50plus@t-online.de

Sprechzeit: 1. Mittwoch im Monat

15:00 – 16:00 Uhr und nach Vereinbarung

Ansprechpartnerin: Dagmar Bordihn

Weitere Sportvereine und das Kompetenzzentrum bieten Seniorensport an. Deren Anschriften und

Telefonnummern können Sie über das Kompetenzzentrum,
Telefon: 0361 78929902 erfragen.

Seniorentanz

Telefon: 0361 7917339

jeden Montag 15:30 Uhr

jeden Mittwoch 16:00 Uhr (geselliges Tanzen) – jeweils im

Gemeindehaus Martini

Nikolausstraße 8, 99089 Erfurt

Ev. Kirchengemeinde Martini-Luther Erfurt

Informationen über: Gemeindebüro Martini-Luther

Magdeburger Allee 48, 99086 Erfurt

E-Mail: buero@martini-luther.de

alle Termine auch im Internet: www.martini-luther.de

Seniorentanz

Hugo-Aufderbeck-Seminar

Marienstift

Hopfengasse 8, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 5659010

E-Mail: hugo-aufderbeck-seminar@bistum-erfurt.de

Seniorenchor „Cantabile“

Telefon: 0361 5629696

Probe jeden Montag 13:45 – 15:30 Uhr

im Bürgerhaus unter den Kastanien

Röntgenstraße 28, 99085 Erfurt

Chordirektorin Frau M. Rylke

Frau I. Fischer, 1. Vorsitzende

Gemeindezentrum am Roten Berg

Telefon: 0361 7917339

Hammerweg 4 a, 99087 Erfurt

Seniorenchor: Dienstag 10:00 Uhr

55 plus (Seniorenkreis)

im Gemeindezentrum am Roten Berg

alle sechs Wochen, Donnerstag 17:00 Uhr



Wir bieten Ihnen
in Erfurt und Umgebung:

- Hausnotruf
- Patientenfahrdienste
- Erste - Hilfe Ausbildung
- Besuchs- und Begleitangebote
- Herzenswunsch - Krankenwagen
- Rettungsdienst (Notruf-Nummer 112)
- Ambulante Hospiz- und Palliativberatung und -begleitung sowie Trauerangebote
- Sanitätsdienstliche Absicherung von Veranstaltungen
- Entlastungsangebote für Angehörige von demenziell veränderten Menschen



Malteser

...weil Nähe zählt.

Malteser Hilfsdienst e.V. und gGmbH | August - Schleicher - Str. 2 | 99089 Erfurt
Telefon: 03 61 / 34 04 70 | E-Mail: Malteser.Erfurt@Malteser.org





© Stadtverwaltung Erfurt / Jan Ludwig / AdobeStock / scusi

GESUNDHEITSAMT

Juri-Gagarin-Ring 150, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 6554201

Fax: 0361 6554209

E-Mail: gesundheit@erfurt.de

Der öffentliche Gesundheitsdienst (ÖGD) ist neben den ambulanten und stationären Einrichtungen die dritte Säule im Gesundheitswesen. Der ÖGD hat die öffentliche Verantwortung für die Gesundheit der Bevölkerung.

Schwerpunktaufgaben:

- Gesundheitsförderung und Prävention
- Beratung, Information und gesundheitliche Aufklärung
- Gesundheitsberichterstattung
- Planung, Koordination und Vernetzung
- Schuleingangs- und Vorsorgeuntersuchungen

- Auswirkungen von Umwelteinflüssen auf die Gesundheit
- Verhütung und Bekämpfung übertragbarer Erkrankungen
- Hygieneüberwachung
- Durchführung von Impfungen, Impf- und reisemedizinische Beratung, Ausstellung von Impfausweisen
- Ausbruchmanagement bei Infektionskrankheiten
- Erstellung von Gutachten, Zeugnissen und Bescheinigungen
- Berufsaufsicht im Gesundheitswesen

Amtsärztlicher Dienst

Telefon: 0361 6554231

Sozialpsychiatrischer Dienst

Telefon: 0361 6554248

als unabhängige Anlaufstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Suchterkrankungen sowie deren Angehörige

Koordinierungsstelle

für Suchtprävention und seelische Gesundheit

Telefon: 0361 6554203

E-Mail: suchtpraevention@erfurt.de

Koordinierungsstelle

Kommunale Gesundheitsförderung

Telefon: 0361 6554205

E-Mail: gesunde-stadt@erfurt.de

Koordinierungsstelle

für Psychiatrie und Suchtkrankenhilfe

Telefon: 0361 6554238

E-Mail: psychiatrie-suchtkrankenhilfe@erfurt.de

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen KISS

Telefon: 0361 6554204

E-Mail: kiss@erfurt.de

Beratungsstelle für Krebskranke und Angehörige

Telefon: 0361 6554235

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen, Sport- und Bewegungsbetreuung

Telefon: 0361 6554237

Impfberatung/Impfstelle

Telefon: 0361 655 4292/4299

Gesundheitszeugnisse

Telefon: 0361 655 4252/4264

Tuberkuloseberatung

Telefon: 0361 6554256

HIV-Beratung und STD-Sprechstunde

Telefon: 0361 6554268

KRANKENKASSEN UND ÄRZTLICHE BETREUUNG

Gesundes Alter

Weitere wichtige Partner in Fragen der vorbeugenden Gesunderhaltung, Gesundheitsberatung und nachsorgenden Gesundheitspflege sind die Krankenkassen. Ihre Krankenkasse berät Sie zu Heil- und Hilfsmitteln (z. B.

Massagen, Bäder, Krankengymnastik, Brillen, Hörgeräte, Prothesen, Rollstühle usw.), zu Rehabilitationsmaßnahmen, zur stationären und ambulanten medizinischen Behandlung und zu Kuren. Sie können Informationen über die Zuzahlungen bei Medikamenten, Zahnersatz, Krankenhausaufenthalt und Fahrtkosten zur ambulanten und stationären Behandlung erhalten. Über eine mögliche Befreiung von den genannten Kosten entscheidet ebenfalls Ihre Krankenkasse.

Der Hausarzt übernimmt zunehmend für die Patienten die Lotsenfunktion zu Spezialärzten. Die freie Arztwahl ermöglicht bei mangelndem Vertrauen den Wechsel des Arztes. Bei der Wahl der Ärzte u. a. berät das Gesundheitsamt.

Gleiches gilt für die Wahl des Krankenhauses, wenn eine stationäre Behandlung erforderlich wird. Jedes Krankenhaus verfügt über einen Sozialdienst, der Sie persönlich über soziale Probleme hinsichtlich Ihres Krankenhausaufenthaltes berät. Er gibt Ihnen auch Auskunft über Ihre Rechte als Patient.

Präventionsangebote der Krankenkassen

Die Präventionskurse der Krankenkassen sollen Sie als Versicherte motivieren, etwas für Ihre Gesunderhaltung zu tun. Es gibt Kurse zur Bewegung, gesunden Ernährung, Entspannung und zu Suchtmitteln. Auf den Internetseiten der Krankenkassen finden Sie die förderfähigen Kursangebote in Erfurt. Die Kurse werden bezuschusst.

Die Patienten-Informationen der Kassenärztlichen Vereinigung Thüringen

Auf dieser Seite finden Sie unabhängige Informationen zur ambulanten ärztlichen und psychotherapeutischen Versorgung in Thüringen. Sie finden dort Wissenswertes

zu Gesundheitsthemen wie Früherkennung und Vorsorge, Umgang mit Erkrankungen, Impfschutz oder Mammografie-Screening. Sie finden dort das Patiententelefon und die Terminservicestelle.

www.patienten.kvt.de

Arztsuche

Die Terminservicestellen (TSS) sind ein Patientenservice, der einen Termin zum Facharzt oder Psychotherapeuten vermitteln kann, falls dies mit Hilfe des überweisenden Arztes oder in Eigeninitiative nicht gelungen ist. Sie haben die Möglichkeit über den eTerminservice online selbst einen Termin zu finden: www.eterminservice.de/terminservice. Alternativ können Sie über 116 117 telefonisch einen Termin finden.

Akute Krankheitsfälle

Die Hotline 116 117 stellt Anrufer direkt an eine regionale Leitstelle der Kassenärztlichen Vereinigungen durch. Die Mitarbeiter nehmen das Anliegen der Anrufer auf und geben den Standort der Bereitschaftsdienstpraxis durch und informieren über die nächstgelegene Notdienstapotheke. Bei Bedarf veranlassen die Mitarbeiter auch einen Hausbesuch.

Die 1. Bereitschaftsdienstpraxis in Erfurt befindet sich in den Räumlichkeiten der Ambulanz des Katholischen Krankenhauses St. Johann Nepomuk Erfurt in der Haarbergstraße 72, 99097 Erfurt.

Die 2. Bereitschaftsdienstpraxis befindet sich im Helios Klinikum Erfurt in der Nordhäuser Straße 74, 99089 Erfurt. Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. 18:00 – 24:00 Uhr, Mi., Fr. 13:00 – 24:00 Uhr, Sa., So. und feiertags: 07:00 – 24:00 Uhr.

Wann die 116 117 wählen?

Wenn die Praxis geschlossen ist:

- bei einer Erkrankung, mit der Sie normalerweise einen niedergelassenen Arzt in der Praxis aufsuchen würden, aber die Behandlung aus medizinischen Gründen nicht bis zum nächsten Tag warten kann
- Mo., Di. und Do. von 18:00 – 24:00 Uhr, Mi. und Fr. von 13:00 – 24:00 Uhr und an Wochenenden, Feier- und Brückentagen von 07:00 – 24:00 Uhr.
- Bei nicht lebensbedrohlichen Beschwerden wie: hohem Fieber, starken Bauchschmerzen, Erbrechen oder wenn Sie akute Probleme mit den Zähnen haben und die Vermittlung eines zahnärztlichen Bereitschaftsdienstes in Ihrer Region benötigen.

Wann die 112 wählen?

Die 112, den Rettungsdienst, wählen Sie bei lebensbedrohlichen Symptomen wie:

- Bewusstlosigkeit
- akuten Blutungen
- starken Herzbeschwerden
- schweren Störungen des Atemsystems
- Vergiftungen
- Herzinfarkt, Schlaganfall und schweren Unfällen

Die Webseite „**Gesund & aktiv älter**“ der **Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung** bietet fachlich geprüfte Gesundheitsinformationen rund um das Thema „Gesundes Alter“.

www.gesund-aktiv-aelter-werden.de

Unsere Leistungen für Ihre Gesundheit

Wir orientieren uns an Ihren individuellen Bedürfnissen und finden gemeinsam mit Ihnen die optimale Versorgungsmöglichkeit. Eine ganzheitliche Betreuung wird durch die Zusammenarbeit aller Abteilungen sowie dem engen Kontakt zu Ihrem Arzt, Therapeuten und Pflegepersonal sowie zu Ihren Familienangehörigen gewährleistet. Durch permanente Aus- und Weiterbildungen sind unsere Mitarbeiter bestens geschult und garantieren Versorgungen auf dem neuesten Stand der Technik.

-  **Orthopädietechnik**
-  **Kinderversorgung**
-  **Rehatechnik**
-  **Orthopädieschuhtechnik**
-  **Home Care**
-  **Sanitätsfachhandel**
-  **Fußkompetenzzentrum**
-  **Case- und Care Management**

Unsere Filialen für Sie in Erfurt



BOS Zentrale Erfurt
 Am Urbicher Kreuz 11 | 99099 Erfurt
 Tel. [0361] 4377-0
 Mo-Do 8-18 Uhr, Fr 8-17 Uhr

BOS Erfurt
 Tschalkowskistraße 24 | 99096 Erfurt
 Tel. [0361] 54183583
 Mo-Do 9-18 Uhr, Fr 9-15 Uhr

Weitere Informationen finden Sie unter www.bos-erfurt.de  





Die egapark Saisonkarte Erwachsene NUR 59 €!

Die beste Wahl für Vielbesucher!



SWE Für Erfurt. www.egapark-erfurt.de



© New Africa / AdobeStock



© Jenny Sturm/AdobeStock

Hinweise und Broschüren über richtige, vollwertige **Ernährung im Alter** erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse und in folgenden Einrichtungen:

Verbraucherberatungsstelle der Verbraucherzentrale Thüringen e.V.

Telefon: 0361 3461111

Willy-Brandt-Platz 1, 99084 Erfurt

Deutsche Gesellschaft für Ernährung Sektion Thüringen

Dornburger Straße 24, 07743 Jena-Zwätzen

Telefon: 03641 949749

E-Mail: 69mawi@uni-jena.de

UNABHÄNGIGE PATIENTENBERATUNG ERFURT (UPD)

Eine persönliche Beratung zu gesundheitlichen und sozialrechtlichen Fragestellungen ist in den Sprachen Deutsch, Türkisch und Russisch möglich.

UPD Beratungsstelle Erfurt

Fischmarkt 5, 99084 Erfurt

Telefon: 0800 0117725



DIE NOTFALDOSE

Sie steht im Kühlschrank und hilft Ihnen im Falle eines häuslichen Notfalls. Der Rettungsdienst findet dort Ihre persönlichen medizinischen Informationen, auch dann, wenn Sie sich selbst nicht äußern können.

Damit die Notärzte schnell informiert sind, müssen Sie Ihre Notfalldaten vorher aufgeschrieben haben und aktuell halten. Dazu gehören z. B. Medikamentenpläne, Informationen über Allergien oder chronische Erkrankungen.



Fragen Sie in der Apotheke Ihres Vertrauens nach der Notfalldose! Nun brauchen Sie nur noch einen Kugelschreiber und füllen die kleinen Fragebögen aus. An der Kühlschranktür befestigen Sie einen entsprechenden Aufkleber – Vorsorge zum kleinen Preis.



Da lebe ich im Alter!



- ✓ **Zentrale Lage**
- ✓ **großzügige barrierefreie Wohnungen**
- ✓ **umfangreiches Veranstaltungsprogramm**
- ✓ **Service & Dienstleistung nach Wahl**
- ✓ **Gemeinschaftsflächen für Geselligkeit**
 - ✓ **ambulantes Pflege-Center**
 - ✓ **Tagespflege**

2 x Artis Service-Wohnen in Erfurt
am Petersberg und am Südpark
Tel 0361 - 30 25 240
www.artis-senioren.com

Hand in Hand - für Ihre Gesundheit!

Helios Klinikum Erfurt
Krankenhaus der Maximalversorgung und
Robotikzentrum Mitteldeutschland



 **Helios Klinikum Erfurt**

Telefon: (0361) 781-0



© Monkey Business / AdobeStock

Wohnen gehört zu den Grundbedürfnissen des Lebens. Gerade im höheren Lebensalter verbringen die Menschen immer mehr Zeit in ihrer Wohnung und nutzen je nach Mobilität das unmittelbare Wohnumfeld.

Neben Sicherheit und Geborgenheit spielen Selbstständigkeit und Eigenverantwortung sowie gesellschaftliche Teilhabe eine maßgebliche Rolle. Besonders wichtig ist der Aspekt, dass ältere Menschen auch in der gewohnten Umgebung bleiben können, wenn sie infolge von Krankheit oder Behinderung bei einhergehender Pflegebedürftigkeit in ihrer Mobilität eingeschränkt sind. Wohnungsanpassungsmaßnahmen und notwendig werdende Serviceleistungen helfen hierbei.

WOHNEN MIT SERVICE

Angebote, die altersgerechtes Wohnen und bezahlte Betreuung in unterschiedlicher Weise koppeln, bieten im Idealfall:

- eine zentral gelegene barrierefreie und altengerechte Wohnung
- ein Paket von Grundleistungen (z. B. Hausmeisterdienste, Vermittlung von Hilfen und Diensten, individuelle Beratung, Freizeitangebote etc.)
- zusätzliche Wahlleistungen (z. B. ambulante Pflege, Hol- und Bringendienste, Wäschedienste, Wohnungsreinigung, Essenversorgung etc.) mit einer Bezahlung bei Inanspruchnahme

Wohnen mit Service wird neben neu erstellten Wohnanlagen auch im bereits existierenden Wohnbestand angeboten.

Unterschiede in den Mietkosten ergeben sich zwischen freifinanzierem Wohnungsbau und öffentlich geförderten Wohnanlagen, für die ein Wohnberechtigungsschein (WBS) erforderlich ist.

Den WBS beantragen Sie beim:

Amt für Soziales

Juri-Gagarin-Ring 150, 99084 Erfurt
Telefon: 0361 6556235 und
0361 6556201

ÜBERSICHT DER SERVICE-WOHNANLAGEN

Advita Haus Mainzer Straße

Mainzer Straße 22, 99089 Erfurt
Telefon: 0361 65341887
E-Mail: erfurt@advita.de

Arbeiterwohlfahrt

AJS gGmbH

Service-Wohnanlage (freifinanziert)

Krämpferufer 7, 99084 Erfurt
Telefon: 0361 6003815

Arbeiterwohlfahrt AJS gGmbH

Ambulant Betreutes Wohnen „Heckenrose“

Heckenrosenweg 2, 99097 Erfurt
Telefon: 0361 21300029
Fax: 0361 21300030
E-Mail: heckenrose.ef@awo-thueringen.de



GUT BETREUT LEBEN

Überzeugen Sie sich von unseren
Pflege- und Wohnangeboten.
Gerne beraten wir Sie kostenlos
und unverbindlich.



Seniorenresidenz | Wohnen mit Service | Tagespflege | Ambulante Pflege

Arbeiterwohlfahrt AJS gGmbH

Service-Wohnanlage (WBS)

Juri-Gagarin-Ring 151, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 6003815

Artis Service-Wohnen am Südpark GmbH (freifinanziert)

Melchendorfer Straße 5, 99096 Erfurt

Telefon: 0361 37450

Artis Service-Wohnen am Petersberg GmbH (freifinanziert)

Maximilian-Welsch-Straße 8, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 3025240

ASB – Betreutes Wohnen „Am Ententeich“

Juri-Gagarin-Ring 10, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 21671560

Fax: 0361 21671588

ASB – Betreutes Wohnen „Am Drosselberg“

Ernst-Haeckel-Straße 17, 99097 Erfurt

Telefon: 0361 21671560

ASB – Betreutes Wohnen „Im Dichterviertel“

Geibelstraße 20 a, 20 b, 99096 Erfurt

Telefon: 0361 21671560

Augusta-Viktoria-Stift Seniorenwohngemeinschaft Louise Mücke

Regierungsstraße 52, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 6008045

Fax: 0361 65964499

Betreutes Wohnen

„Carolinienstift“ (WBS)

Kürschnergasse 25, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 6012000

Betreutes Wohnen

„Pfleghauspark der Generationen“ GmbH & Co. KG (freifinanziert)

Wermutmühlenweg 61 – 62, 99089 Erfurt

Telefon: 0361 65700

KOWO mbH

„Wohnen im Alter“

Seniorengerechtes Wohnen

Mainzer Straße 40, 99089 Erfurt

Telefon: 0361 30283028

Färberwaidweg 1 – 3, 99097 Erfurt

Telefon: 0361 30283028

K&S Seniorenresidenz

Maximilian-Welsch-Straße 5, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 6441240

Volkssolidarität Mittelthüringen e.V. (WBS und freifinanziert)

Seniorengerechte soziale Mietwohnungsanlagen
– barrierefrei

Oskar-Schlemmer-Straße 1, 99085 Erfurt

Telefon: 0361 654770

Fax: 0361 6547717

Häusliche Kranken- und Altenpflege Schmid / Möller

Betreutes Wohnen „Am Nordpark“

Bleichenstraße 3 b, 99089 Erfurt

Telefon: 01520 2545753

Seniorenwohnen am Herrenberg in Erfurt



Informationen zu Ihrem neuen Zuhause:

- mit Aufzug und Balkon
- ebenerdiger Hauseingang
- Gemeinschaftsgarten hinter dem Haus
- Einkaufsmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe
- gute Anbindung an das öffentliche Verkehrsnetz
- sicher, individuell und preiswert wohnen

Singerstraße 112 · 99097 Erfurt

1-Raum-Wohnung, ca. 26m², Warmmiete 265€ zzgl. Kautions
2-Raum-Wohnung, ca. 51m², Warmmiete 480€ zzgl. Kautions
Bad mit Dusche oder Wanne, offene Küche zum Wohnbereich, verglaster Balkon (aufschiebbar), komplett saniert
Baujahr 1984, VA, 136 kWh/(m²a), Fernwärme, E

TAG Wohnen & Service GmbH
Mieterbüro
Juri-Gagarin-Ring 21
99084 Erfurt

Stefanie Nitzsche
0361 558 95-204
0179 544 31 54
stefanie.nitzsche@tag-ag.com

www.tag-wohnen.de/erfurt

TAG *wohnen*

cjd
Das Bildungs- und
Sozialunternehmen

Ambulanter Pflegedienst cjd pflege +

Brauchen Sie Unterstützung im Alltag oder kennen Sie jemanden, der individuelle Pflege mit Herz sucht? Dann sind Sie bei uns genau richtig.

Unsere Stärken:

- medizinische Behandlungspflege
- Grundpflege
- Verhinderungspflege
- Haushaltsnahe Dienstleistungen
- Pflegeschulungen für Angehörige



cjd pflege +

Feldstraße 35 · 99086 Erfurt
Tel.: 0361 554 577 018
pflege-erfurt@cjd.de
cjd-erfurt.de



“Egal ob an Sonn- und Feiertagen, das Pflegeteam vom cjd pflege + ist immer für mich da. Von der Medizinischen Behandlungspflege bis zur hauswirtschaftlichen Versorgung ist alles möglich. Ich bin einfach nur glücklich über die kompetente Wegbegleitung vom ambulanten Pflegedienst.”

Das Zusammen wirkt.



© Kzenon/AdobeStock

Service Wohnen „Am Nordpark“

Spittelgartenstraße 4, 99089 Erfurt
Telefon: 01520 2545753

Service Wohnen „Am Katzenberg“

(in Kooperation mit der TAG Wohnen & Service GmbH)
Am Katzenberg 1, 99099 Erfurt
Telefon: 0361 43021973

aiutanda PflegeBienen

Wohnen „Am Brühl“
Warsbergstraße 2 – 6, 99092 Erfurt
Telefon: 0361 22959860

Wohnen „Am Zoopark“
Julius-Leber-Ring 23 a, 99087 Erfurt

Wohnen „Am Malzwerk“
Iderhoffstraße 4, 99085 Erfurt

Wohnen „In der Jonny-Schehr-Straße“
Jonny-Schehr-Straße 12, 99085 Erfurt

Wohnen „Am Melchendorfer Markt“
Am Drosselberg 45, 99097 Erfurt

Wohnen mit Service

Lindenhof GmbH
Puschkinstraße 20, 99096 Erfurt
Telefon: 0361 6639070
Fax: 0361 6639633

Cyriakstraße 2/3, 99094 Erfurt
Telefon: 0361 6639070



© Ingo Bartussek/AdobeStock

TAG Wohnen & Service GmbH

Singerstraße 112/112 a, 99099 Erfurt
Telefon: 0361 55895204
Fax: 0361 55895280
E-Mail: stefanie.nitzsche@tag-ag.com

Betreute Seniorenwohngruppen am Ringelberg

Walter-Gropius-Straße 45, 99085 Erfurt
Telefon: 0361 554585110
E-Mail: r.lobenstein@diakonie-wl.de

Wohnen mit Service

VAMED „Haus am Steigerwald“ (WBS)

Wohnanlage Parkstraße 1 und 2, 99096 Erfurt
Telefon: 0361 659621992
E-Mail: steigerwald.erfurt@vamed-gesundheit.de

Des Weiteren bieten die Kommunale Wohnungsbaugesellschaft mbH und die Wohnungsbaugenossenschaften sowie die Gemeinnützige Siedlungswerk GmbH in ihrem Bestand für Senioren geeignete Wohnungen an. Diese sind beim Anbieter direkt abzufragen.



**Gut
versorgt
im Alter**

Wir sind für Sie da!

Caritas Trägergesellschaft
„St. Elisabeth“ in Erfurt

Unsere Leistungen für Senioren

Altenpflegezentren, Tagesbetreuungen,
Pflegedienste und altersgerechte Wohnungen.

Neu: Gebäudekomplex Anger 7

Servicewohnen, Tagesbetreuung
und Pflegedienst unter einem Dach!

Ihr starker Partner in Erfurt!

Altenpflegezentrum Carolinenstift

Pilse 9, 99084 Erfurt
Telefon +49 (0) 361/60 12-000

Altenpflegezentrum St. Elisabeth

Herderstraße 5, 99096 Erfurt
Telefon +49 (0) 361/34 46-0

Tagesbetreuung Elisabethgarten

Rückertstraße 5a, 99096 Erfurt
Telefon +49 (0) 361/34 46-180

Tagesbetreuung Sophia

Anger 7, 99084 Erfurt
Telefon +49 (0) 361/380 306-60

Haus Martin – Servicewohnen mit Tagesbetreuung

Anger 7, 99084 Erfurt
Telefon +49 (0) 361/380 306-50

Pflegedienst Lucius

Rückertstraße 3, 99096 Erfurt
Telefon +49 (0) 361/2 10 80-0



www.caritas-cte.de



caritas
Trägergesellschaft
„St. Elisabeth“

WOHNGELD

Wenn das Einkommen Ihres privaten Haushaltes nicht ausreicht, um selbst die Kosten für eine angemessene Wohnung zu tragen, haben Sie einen Rechtsanspruch auf Wohngeld.

Das Wohngeld nach dem Wohngeldgesetz dient der wirtschaftlichen Sicherung angemessenen und familien-gerechten Wohnens.

- Mieter erhalten das Wohngeld als Mietzuschuss
- selbstnutzende Eigentümer von Wohnraum erhalten Wohngeld als Lastenzuschuss

Auch bei dauerhafter Aufnahme in einem Heim kann ein Anspruch auf Wohngeld bestehen. Wohngeld können Sie nur erhalten, wenn Sie einen Antrag stellen und die Voraussetzungen nachweisen. Antragsformulare erhalten Sie bei dem unten aufgeführten Bürgerservice und im Internet. Dort erhalten Sie auch eine umfassende Beratung.

Ob und in welcher Höhe ein Anspruch besteht, hängt ab

- vom Gesamteinkommen des Haushalts,
- der Zahl der zu berücksichtigenden Haushaltsmitglieder und
- der Höhe der zuschussfähigen Miete beziehungsweise der jeweiligen Belastung, wenn der Empfänger über eigenen Wohnraum verfügt.

Amt für Soziales

Sozialer Bürgerservice

„Haus der Sozialen Dienste“

Juri-Gagarin-Ring 150, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 6556161

Öffnungszeiten

Derzeit ist nur ein Zugang nach Terminvereinbarung möglich. Termine können Sie bei Ihrem zuständigen Sachbearbeiter vereinbaren.

Informationen und Formulare zur Antragstellung erhalten Sie auch auf der Website der Stadt Erfurt:

www.erfurt.de

Suchwort: Wohngeld

SOZIALE AMBULANTE HILFE IN DER EIGENEN WOHNUNG

Wenn Sie soziale ambulante Hilfe benötigen und wünschen, können Sie sich in Erfurt an alle Verbände der Freien Wohlfahrtspflege und an private Hauskrankenpflegedienste sowie andere soziale Dienste wenden.

Allgemeiner Sozialer Dienst Erfurt (ASD) – SGB XII

Auf Wunsch vermitteln die Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter des ASD den Ratsuchenden individuelle personenbezogene Hilfen. Dazu vermitteln sie Kontakte zu Beratungsstellen verschiedener Art, zu Begegnungsstätten für Jung und Alt sowie Ämtern und Einrichtungen.

Der Soziale Dienst ist zu erreichen unter:

Sozialer Dienst

der Stadtverwaltung Erfurt

Steinplatz 1, 99085 Erfurt

Telefon: 0361 655 4742

Unsere Deutschordens-Seniorenhaus gGmbH ist eine mehrgliedrige Altenhilfeeinrichtung mit unterschiedlichen Wohnformen im Erfurter Stadtteil Rieth.

Alte und pflegebedürftige Menschen wohnen im Bereich der **vollstationären Versorgung** in komfortablen Einzel- und Doppelappartements.

Darüber hinaus bieten wir vorübergehendes Wohnen im Rahmen der **Kurzzeitpflege** und **Verhinderungspflege** an.

Ältere Menschen **ohne eingestuften Pflegebedarf** wohnen bei uns vollversorgt ohne Pflegeleistungen mit einem **Wohnvertrag**.

Menschen mit Hilfebedarf können die Leistungen unserer **Sozialstation** in Anspruch nehmen.

Unmittelbar neben unserem Haus ermöglichen wir ein Angebot für **Wohnen mit Service** in 25 eigenständigen Wohnungen.

Wir arbeiten und leben eine Dienstgemeinschaft nach christlichen Leitsätzen und stellen die Menschen in den Mittelpunkt unseres Handelns. Psychosoziale und pastorale Betreuung, professionelle pflegerische Unterstützung, sinnerfüllte Freizeitgestaltung, Gottesdienste in unserer St. Elisabeth-Kapelle, hauswirtschaftliche Versorgung, eine hauseigene Küche mit täglicher Menüwahl sind für uns selbstverständlich.

Unsere Angebote runden eine Arzt-, eine Zahnarzt- und eine Physiotherapie-/Podologiepraxis, ein Frisör und unsere öffentliche Cafeteria ab.

Lernen wir uns kennen – herzlich willkommen!



Vilniuser Straße 14 · 99089 Erfurt · Telefon: 03 61/7 72-0
E-Mail: info@do-seniorenhaus.de · www.seniorendienste.de



- **Lang- und Kurzzeitpflege**
- **Betreutes Wohnen**
- **Rollstuhlgerechte Gartenanlage**
- **Zentral und doch ruhig gelegen**

Herzlich Willkommen im PFLGEWOHNPAK DER GENERATIONEN
Wermutmühlenweg 61 – 63 · 99089 Erfurt

Telefon: **0361 - 6570-0**
info@pflegewohnpark-erfurt.de
www.pflegewohnpark-erfurt.de



Wohnraumanpassung

Der Wunsch vieler Menschen ist es, solange wie möglich und selbstständig in den eigenen vier Wänden leben zu können. Mit der Abnahme an Mobilität, steigt auch das Unfallrisiko in der eigenen Häuslichkeit. Zur Verringerung von Unfallquellen, können rechtzeitig Anpassungen in der Wohnung vorgenommen werden, um den Erfordernissen gerecht zu werden.

Dabei ist ein großer Umbau nicht immer nötig. Es reichen auch schon kleine Veränderungen zur Erleichterung im Alltag aus. Dazu zählt unter anderem das Umstellen von Möbelstücken oder die Beseitigung von Stolperstellen und Hindernissen.

Um zu erfahren, welche Anpassungsmaßnahmen möglich und sinnvoll sind, können Sie sich regulär an Ihre Pflegekasse und die Pflegedienste wenden. Auch können Sie Ihre Vermieter fragen, da diese meist interessiert sind, Sie als Mieter zu behalten.

Wohnraumanpassungen werden finanziell durch unterschiedliche Stellen unterstützt. Regulär übernimmt die Pflegekasse einen Zuschuss, und bei nachgewiesener Bedürftigkeit kann auch das Amt für Soziales Kosten übernehmen.

Schutzbund der Senioren und Vorruheständler Thüringen e.V.

Beratung zu Wohnen im Alter
Juri-Gagarin-Ring 64, 99084 Erfurt
Telefon: 0361 2620774
E-Mail: erfurt@senioren-schutzbund.org



© Kzenon/AdobeStock

MAHLZEITENDIENSTE

Mit dem Mahlzeitendienst „Essen auf Rädern“ werden älteren und Menschen mit Behinderung täglich warme Mahlzeiten geliefert. Dies ermöglicht den Verbleib im häuslichen Umfeld und trägt zur Erhaltung und Wiederherstellung der Eigenständigkeit bei.

Als Anbieter von „Essen auf Rädern“ kann Ihnen folgende Auswahl empfohlen werden:

Volkssolidarität Thüringen gGmbH

Zittauer Straße 27, Haus 8, 99096 Erfurt
Telefon: 0361 2606107
Fax: 0361 6537094

GenerationenKüche Erfurt GmbH

Am Drosselberg 49, 99097 Erfurt
Telefon: 0361 59059446
Fax: 0361 59059406
E-Mail: info@pflege-mit-leidenschaft.net

HAUSWIRTSCHAFTSHILFE

Hauswirtschaftsdienste sollen gegen Bezahlung mithelfen, möglichst lange einen Haushalt selbstständig führen zu können. Sie helfen bei Reinigungsarbeiten, Einkäufen und anderen häuslichen Verrichtungen. Anbieter sind u. a. nachfolgende Einrichtungen:

Häusliche Kranken- und Altenpflege Schmid/Möller

Stotternheimer Straße 9 a, 99086 Erfurt

Telefon: 0361 2114727

Fax: 0361 21250002

E-Mail: info@pflege-moeller.de

Lebenshilfe Service gGmbH

Flinke Hände

Bonifaciusstraße 10, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 21300370

E-Mail: flinke.haende@lebenshilfe-erfurt.de

MitMenschen e.V.

Lüneburger Straße 3, 99085 Erfurt

Telefon: 0361 22427965

Fax: 0361 5403034

E-Mail: buergerhilfe@mmev.de

www.mitmenschen-buergerhilfe.de

Pflegedienst EilFrieda

Erfurter Landstraße 45, 99095 Erfurt, OT Stotternheim

Telefon: 036204 735017

Fax: 036204 735054

Ring Humanitärer Hilfe (RHH e.V.)

Wassergraben 1, 99097 Erfurt-Waltersleben

Telefon: 0361 3452475

E-Mail: vereinrhh@aol.com

Trägerwerk Soziale Dienste Thüringen GmbH

Betreuungsdienst

Tungerstraße 9, 99099 Erfurt

Telefon: 0172 6270895

Volkssolidarität Thüringen gGmbH und Regionalverband Mittelthüringen e.V.

Gustav-Weißkopf-Straße 3 – 7, Haus 5, 99092 Erfurt

Telefon: 0361 654770

Fax: 0361 6547717

NOTRUFSYSTEME

Notrufsysteme finden Anwendung für ältere, schwache, gebrechliche und alleinlebende Menschen. Sie vermitteln Sicherheit im Alltag und sorgen bei Bedarf für schnelle Hilfe. Voraussetzung ist ein Telefon, welches mit einem Signalgerät bzw. mit einem Sender (Zusatzgerät), das am Körper getragen wird, gekoppelt ist und so im Notfall eine zentrale Station erreicht.

Das Signal geht direkt an die Notrufzentrale, wo alle notwendigen Daten über den Hilfesuchenden Teilnehmer gespeichert sind und eine schnelle Hilfe eingeleitet werden kann.

ASB Regionalverband

Mittelthüringen e.V.

Rankestraße 59, 99096 Erfurt

Telefon: 0361 21671560

DRK-Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e.V.

Breitscheidstraße 118, 07407 Rudolstadt
Bereich Erfurt Telefon
Mobil: 0174 9080400
E-Mail: hnr-erfurt@drk-saalfeld-rudolstadt.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Schillerstraße 27, 99096 Erfurt
Telefon: 0361 778800

Malteser Hilfsdienst gGmbH

August-Schleicher-Straße 2, 99089 Erfurt
Telefon: 0361 3404760 oder 0221 126062031
E-Mail: hausnotruf@malteser.org

Volkssolidarität Thüringen gGmbH und Regionalverband Mittelthüringen e.V.

Gustav-Weißkopf-Straße 3 – 7, Haus 5, 99092 Erfurt
Telefon: 0361 412122

SONSTIGE HILFSANGEBOTE

In jedem Haushalt treten mal Herausforderungen auf, bei deren Bewältigung man Unterstützung benötigt. Für eine gute Arbeitsleistung einen vertretbaren Preis zu zahlen, ist wichtig. Elektro- und Klempnerarbeiten können nur von autorisierten Werkstätten durchgeführt werden. Die folgend genannten Dienstleister bieten unter anderem Unterstützung bei: Hauswirtschaft, kleinen Reparaturen, Einkaufshilfe, Malerarbeiten und Wäschereiservice.

Christophoruswerk Erfurt

Allerheiligenstraße 8, 99084 Erfurt
Telefon: 0361 2100100

Werkstätten und Dienstleistungen

Telefon: 0361 6005200
Fax: 0361 21001011
www.christophoruswerk.de

Kolping-Dienstleistung GmbH

Geschäftsstelle
Telefon: 0361 730680
Wermutmühlenweg 11, 99089 Erfurt
Wäscherei
Telefon: 0361 7306836
Holzwerkstatt
Telefon: 0361 7429153
www.kolpingdienstleistung.de

MitMenschen e.V.

Lüneburger Straße 3, 99085 Erfurt
Telefon: 0361 22427965
Fax: 0361 5403034
E-Mail: buergerhilfe@mmev.de
www.Mitmenschen-Buergerhilfe.de

FAHR- UND BEGLEITDIENSTE

Ältere Menschen, deren körperliche Beweglichkeit eingeschränkt ist, benötigen zum Teil für Arztbesuche, den Besuch von Veranstaltungen und anderes mehr Transportmöglichkeiten und manchmal auch einen Begleitdienst. Die Alternative zum Taxi bildet der Fahr- und Begleitdienst.

Alltags- und Seniorenbetreuung Rothe

In den Weiden 22, 99090 Erfurt, OT Kühnhausen
Telefon: 036201 290862
E-Mail: info@senioren-rothe.de

Wir bewegen Pflege. Seit 1991.



Ambulante Pflege | Intensivpflege
Außerklinische Beatmung | Palliative-Care

Unsere Leistungen:

- Ambulante Kranken- und Altenpflege (Grundpflege, Behandlungspflege und Verhinderungspflege, parenterale und enterale Ernährung)
- Häusliche Intensivpflege (bei Bedarf mit Heimbeatmung oder Sauerstofftherapie bis zu 24 h am Tag zu Hause oder in einer Wohngemeinschaft)
- Palliativversorgung
- Zusätzliche Betreuungsleistungen
- Beratungseinsätze gemäß Pflegeversicherung
- Hauswirtschaftliche Versorgung

Große Ackerhofsgasse 10 | 99084 Erfurt
Fax 0361 5 66 22 23 | info@pflegezentrum-erfurt.de
www.pflegezentrum-erfurt.de

Telefon Tag & Nacht 0361 5 66 22 22



INTERCLINICA

Ambulante Pflege & Tagespflege

An der Lache 9 + 9a
99086 Erfurt
Erreichbar unter 0172-6724459
www.interclinica.de



Pflegeparadies

Inh. Andreas Hacker

Pflegedienst & Tagesbetreuung
Bergener Str. 18 • 99092 Erfurt

Mobil: 01575 / 244 72 19
pflegeparadies.hacker@gmail.com



HAUSKRANKENPFLEGE RAMONA FUHR GmbH

QUALITÄT DURCH FACHKOMPETENZ

www.hauskrankenpflege-fuhr.de
info@hauskrankenpflege-fuhr.de

Fon : 0361 / 7 44 28 90 Jenaer Straße 4
99099 Erfurt
Fax : 0361 / 7 44 28 91



Pflegedienst CityCare GmbH

Magdeburger Allee 11
99086 Erfurt
Telefon: 0361 / 601 99 699
Telefax: 0361 / 601 99 701
Leistungen: SGB XI, SGB V

Deutsches Rotes Kreuz KV Erfurt e.V.

Mühlhäuser Straße 76, 99092 Erfurt
Telefon: 0361 78420
Fax: 0361 7842010

Fahrdienst Henkel

Waldhausstraße 14, 98574 Schmalkalden
Telefon: 0361 21007450
E-Mail: info@fahrdienst-henkel.de

Fahrservice Wilhelm GbR

In den Dammwiesen, 99195 Alperstedt
Telefon: 036204 159014
E-Mail: fahrservice-wilhelm@t-online.de
www.wilhelm-fahrservice.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Schillerstraße 27, 99096 Erfurt
Telefon: 0361 778800
Fax: 0361 7788098

Malteser Hilfsdienst gGmbH

August-Schleicher-Straße 2, 99089 Erfurt
Telefon: 0361 3404741
E-Mail: Sven.Zimmermann@malteser.org

Ring Humanitärer Hilfe (RHH e.V.) (Begleitassistenz)

Wassergraben 1, 99097 Erfurt-Waltersleben
Telefon: 0361 3452475
E-Mail: vereinrhh@aol.com

Volkssolidarität Thüringen gGmbH

Gustav-Weißkopf-Straße 3 – 7, Haus 5
99092 Erfurt
Telefon: 0361 412122
Fax: 0361 6547717

AMBULANTE PFLEGE IN DER EIGENEN WOHNUNG

Ambulante Pflege kann beansprucht werden, sobald ältere Menschen und Menschen mit Behinderung durch Krankheiten und Unfälle teilweise oder vollständig der pflegerischen Hilfe anderer bedürfen. Diese Hilfe kann von Familienangehörigen sowie ambulanten Pflegediensten (Sozialstationen oder private Pflegedienste) gegeben werden.

Über den Umfang und die Qualität der Pflege kann man sich individuell bei den Pflegediensten, den Krankenkassen und beim Amt für Soziales erkundigen. Zu den Aufgaben der Pflegedienste gehören:

- niedrigschwellige Betreuungsleistungen
- die ambulante Grund- und Behandlungspflege zur Entlastung der Familienmitglieder
- die ambulante Pflege zur Versorgung und Betreuung alter Menschen und Menschen mit Behinderung in ihrem häuslichen Umfeld durch Pflegesachleistungen
- die ambulante Familienpflege bei Ausfall einzelner Leistungsträger sowie die
- Pflege und Betreuung von Menschen mit psychischen Erkrankungen

Das haben Sie
sich verdient.



WBG Erfurt eG

Johannesstraße 59 | 99084 Erfurt

Tel.: 0361/ 74 72 0



WOHNEN BEI DER WBG ERFURT

**- freundlich, sicher und auf Ihre
Bedürfnisse angepasst**

Nach einem arbeitsreichen Leben will man seinen Ruhestand genießen und im Alter ein selbstbestimmtes Leben in gewohnter Umgebung führen. Voraussetzungen dafür sind eine gute Infrastruktur, so wenig Barrieren wie möglich und ein sicheres Zuhause. All dies bietet die Wohnungsbau-Genossenschaft Erfurt eG.

Seit 2021 sogar mit dem advita Haus in der Mainzer Straße 22, welches speziell auf die Bedürfnisse von Senioren zugeschnitten ist.

Zur Steigerung der Wohn- und Lebensqualität tragen darüber hinaus vielfältige Dienstleistungs- und Serviceangebote bei, wie:

- **Conciergedienst**
- **Service- und Freizeitangebote, z.B. Nachbarschaftstreffs**
- **Vermittlung von wohnbegleitenden Dienstleistungen, z.B. Hausnotruf, Tagespflege, Essen auf Rädern, Fahrdienste**
- **Beratung zur Wohnungsanpassung**

Hilfe zur Selbsthilfe, die Eigenständigkeit bewahren, generationsübergreifende Angebote, das ist der Handlungsrahmen für genossenschaftliches Engagement zum Wohle aller Mitglieder.

www.wbg-erfurt.de



Foto: Adobe Stock



Foto: Adobe Stock

**Barrierearmes Wohnen
in Gemeinschaft**

AB HIER WIRDS PERSÖNLICH!

GetHelpy®

Ambulanter Pflegedienst &
24 Stunden Intensivpflege

WIR
SIND

LOKAL

2020 im Herzen von Erfurt
gegründet & in der Blumen-
stadt fest verwurzelt

PROFESSIONELL

Pflegeerfahrung in allen
Bereichen des Unternehmens

PERSÖNLICH

Ihre Lebens- und Bedarfs-
situation ist Ausgangspunkt
unserer Arbeit

INDIVIDUELL

maßgeschneiderte
Leistungen für eine optimale
Unterstützung im Alltag

VIELFÄLTIG

ein breites Spektrum an
Dienstleistungen zur
Unterstützung Ihres Lebens

DAS KÖNNEN WIR FÜR SIE TUN:

- ✓ Pflegeberatung
- ✓ Hilfe und Unterstützung
bei körperbezogenen
Pflegemaßnahmen
- ✓ medizinische
Behandlungspflege
- ✓ spezielle Kranken-
beobachtung & Intensiv-
pflege bis zu 24h täglich
- ✓ hauswirtschaftliche
Versorgung
- ✓ Betreuungsleistungen
- ✓ Entlastungsleistungen
für pflegende Angehörige
- ✓ stundenweise
Verhinderungspflege
- ✓ Vermittlung von
unterstützenden
Angeboten (Essenservice,
Wäscheservice,
Hausnotruf etc.)
- ✓ Privatleistungen

GetHelpy.

Tschaikowskistraße 37 · 99096 Erfurt

TEL +49 (0) 361 / 21 87 40 21 · FAX +49 (0) 361 / 21 87 40 41

E-MAIL kontakt@gethelpy.com · WEB www.gethelpy.com

Apollon Pflege

- » fachspezifischer Einsatz
- » leistungsorientierte Bezahlung
- » unbefristeter Arbeitsvertrag
- » junges Team
- » Firmenwagen / 44 € Tankgutschein
- » verschiedene Prämienmodelle
- » freie Getränke und Gesundheitstag



☎ 0361 / 79 24 931 Mittelhäuserstraße 70, 99089 Erfurt

Ambulanter Pflegedienst

Andrea Stötzer GmbH



www.pflegedienst-stoetzer.de

Sondershäuser Straße 63 · 99091 Erfurt

0361 7460197 · 0170 3138291 · info@pflegedienst-stoetzer.de



© Daisy Daisy/AdobeStock

PFLEGEDIENSTE

AGV Intensiv GmbH & Co. KG

Richard-Hegelmann-Straße 3, 99086 Erfurt
Telefon: 0361 74424064
Fax: 0361 74424066
E-Mail: info@agv-intensiv.de

Alten- und Krankenpflegedienst Ursula Schnell

Friedrich-List-Straße 18, 99096 Erfurt
Telefon: 0361 3459549
Fax: 0361 3459500
E-Mail: Ursula.Schnell@gmx.net

Ambulante Pflege

Deutsches Rotes Kreuz KV Erfurt e.V.

Hochheim
Braunkärschweg 2, 99094 Erfurt
Telefon: 0361 21926420
E-Mail: amb.Pflege@drk-erfurt.de

Ambulante Pflege

Interclinica GmbH

An der Lache 9 a, 99086 Erfurt
Telefon: 0172 6724459
Fax: 0361 73934959
E-Mail: pflegedienst@interclinica.de

Ambulanter Pflegedienst

Andrea Stötzer GmbH

Sondershäuser Straße 63, 99091 Erfurt
Telefon: 0361 7460197
Fax: 0361 6534424
E-Mail: info@pflegedienst-stoetzer.de

Ambulanter Pflegedienst aiutanda PflegeBienen

Dalbergsweg 5, 99084 Erfurt
Telefon: 0361 22959820

Ambulanter Pflegedienst Pflegeengel Erfurt GmbH

Hans-Sailer-Straße 62, 99089 Erfurt
Telefon: 0361 24039267
Fax: 0361 24037286
E-Mail: ef.pflegeengel@gmail.com

Ambulanter Pflegedienst Ambulantica GmbH

Meyfartstraße 16, 99084 Erfurt
Telefon: 0361 60276650
Fax: 0361 60276651
E-Mail: info@ambulantica.de

Ambulanter Pflegedienst PD CityCare GmbH

Magdeburger Allee 11, 99086 Erfurt
Telefon: 0361 60199699
Fax: 0361 60199701
E-Mail: info@citycare-erfurt.de

Ambulanter Pflegedienst Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Schillerstraße 27, 99096 Erfurt
Telefon: 0361 7788021
Fax: 0361 7788098
E-Mail: barbara.irmer@johanniter.de
www.johanniter.de
Ab Herbst 2022 wird das Angebot im Projekt Andreasgärten
am Petersberg zu finden sein.

Ambulanter Pflegedienst K&S

Dr. Krantz GmbH

Maximilian-Welsch-Straße 8 , 99084 Erfurt

Telefon: 0361 65783117

Fax: 0361 64457570

E-Mail: erfurt@ks-ambulant.de

www.pflegedienst-drkrantz.de

Ambulanter Pflegedienst

Nüsslein & Lippold GmbH

Geschwister-Scholl-Straße 6, 99085 Erfurt

Telefon: 0361 6599999

Fax: 0361 6599925

E-Mail: info@nuesslein-lippold.de

Ambulanter Pflegedienst

360° Pflege Erfurt

Johannesstraße 112, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 6023881

Fax: 0361 7891413

E-Mail: pflegedienst-erfurt.wp@twsd.de

Ambulantes Therapiezentrum

Erfurt GmbH

Mainzer Straße 35, 99089 Erfurt

Telefon: 0361 34329745

Mobil: 0157 77825627

E-Mail: atz@atz-erfurt.de

www.atz-erfurt.de

oder www.gesundheitsinformationszentrum.de

Apollon Pflege GbR

Mittelhäuser Straße 70, 99089 Erfurt

Telefon: 0361 7924931

Fax: 0361 6534515

ASB Soziales Zentrum „Drosselberg“

Sozialstation

Ernst-Haeckel-Straße 17 – 18, 99097 Erfurt

Telefon: 0361 21671560

Fax: 0361 21671588

E-Mail: sozialstation@as-erfurt.de

Arbeiterwohlfahrt AJS gGmbH

Häuslicher Pflegedienst

Heckenrosenweg 2, 99097 Erfurt

Telefon: 0361 416156

Telefon: 0361 6008799

E-Mail: sozialer.dienst.erfurt@awo-thueringen.de

Caritas Trägergesellschaft „St. Elisabeth“ gGmbH

Pflegedienst Lucius Erfurt

Rückertstraße 3, 99096 Erfurt

Telefon: 0361 3803060 (Trägergesellschaft) und

Telefon: 0361 210800 (Pflegedienst)

E-Mail: pflegedienst-erfurt@caritas-cte.de

Christophorus Pflege Erfurt gGmbH

Magdeburger Allee 134, 99086 Erfurt

Telefon: 0361 21001900

Fax: 0361 21001901

E-Mail: pflege@christophoruswerk.de

cjd pflege +

Ambulanter Pflegedienst

Feldstraße 35, 99086 Erfurt

Telefon: 0361 554577018

Fax: 0361 554577020

E-Mail: pflege-erfurt@cjd.de

Deutschordens-Seniorenhaus gGmbH

Sozialstation

Vilniuser Straße 14, 99089 Erfurt

Telefon: 0361 7720

Fax: 0361 7721599

E-Mail: info@do-sozialstation.de

Diakonie

Quartiershaus am Ringelberg

Walter-Gropius-Straße 45, 99085 Erfurt

Telefon: 0361 554585110

E-Mail: m.menzel@diakonie-wl.de

Dignicare Pflege GmbH

Wilhelm-Külz-Straße 17, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 2414340

Fax: 0361 2414506

E-Mail: kontakt@dignicare.erfurt.de

GetHelpy – Ambulanter Pflegedienst

Tschaikowskistraße 37, 99096 Erfurt

Telefon: 0361 21874021

Fax: 0361 21874041

E-Mail: kontakt@gethelpy.com

www.gethelpy.com

Hauskrankenpflege Margit Klein

Meuselwitzer Straße 5, 99092 Erfurt

Telefon: 0361 59810 0

Fax: 036201 578019

E-Mail: post@pflegedienst-klein.de

Hauskrankenpflege Ramona Fuhr GmbH

Jenaer Straße 4, 99099 Erfurt

Telefon: 0361 7442890

Fax: 0361 7442891

E-Mail: info@hauskrankenpflege-fuhr.de

Häusliche Kranken- und Altenpflege Schmid/Möller

Stotternheimer Straße 9 a, 99086 Erfurt

Telefon: 0361 2114727

Fax: 0361 21250002

E-Mail: info@pflege-moeller.de

Pflegedienst EilFrieda

Erfurter Landstraße 45, 99095 Erfurt, OT Stotternheim

Telefon: 036204 735017

Fax: 036204 735054

Pflegedienst Goll GbR

Alfred-Delp-Ring 22, 99087 Erfurt

Telefon: 0361 7464868

Mobil: 0175 5757082

Fax: 0361 4304827

E-Mail: pflegedienstgbr-goll@arcor.de

Pflegedienst Kathrin Wehner

Mainzer Straße 40, 99089 Erfurt

Telefon: 0361 6573388

Fax: 0361 6538344

Pflegedienst Stella Cura

Am Pulverschuppen 18, 99085 Erfurt

Telefon: 0361 51876918

Fax: 0361 51876916

E-Mail: info@stella-cura.de



Natürlich leben im Alter



- ◆ Stationäre Dauerpflege
- ◆ Kurzzeitpflege (Urlaubs-/Verhinderungspflege)
- ◆ Spezielle Pflege und Betreuung für Menschen mit Demenz

AZURIT Seniorenzentrum Erfurt

Theo-Neubauer-Str. 15 · 99085 Erfurt · Telefon 0361 663892-0 · E-Mail sz Erfurt@azurit-gruppe.de · www.azurit-gruppe.de



Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Erfurt e.V.

Seniorenpflegeheim „Albert Schweitzer“

- Kurzzeitpflege
- Pflege und Betreuung durch fachkompetentes Personal
- Vielseitiges Freizeitangebot durch Ergotherapie
- Entspannung im Sinnes- und Therapiegarten
- Liebevoll eingerichtete Einzelzimmer
- Hauseigene Küche mit Thüring. Hausmannskost
- Café, Friseur, Fußpflege, Physio und Logopäden

99089 Erfurt
Warschauer Straße 12
Tel. (03 61) 78 42-100
Fax (03 61) 78 42-117

Gut betreut in Erfurt leben

– wir unterstützen Sie dabei.

mit ambulanten Hilfen:

Diakonie-Sozialstation, Tel. 0361 554585110

Tagespflege am Ringelberg, Tel. 0361 554585120

Neu: Tagespflege im Rieth, Tel. 0361 74428079

in stationären Einrichtungen:

Seniorenzentrum Andreashof, Tel. 0361 6634690

Seniorenzentrum Martin-Luther-Haus, Tel. 0361 60068153

Quartiershaus am Ringelberg, Tel. 0361 554585110

Mehr erfahren: Tel. 03643 24102001 oder www.diakonie-wl.de





© Kzenon/AdobeStock

Pflegeparadies Andreas Hacker

Bergener Straße 18, Marbach, 99092 Erfurt
Telefon: 0361 21856618
Fax: 0361 65886551
E-Mail: pflegeparadies.hacker@gmail.com

Pflegezentrum Erfurt

Arnold und Wilhelm GmbH

Große Ackerhofsgasse 10, 99084 Erfurt
Telefon: 0361 5662222
Fax: 0361 5662223
E-Mail: info@pflegezentrum-erfurt.de

Sirona

Medizin- und Pflegemanagement GmbH & Co. KG

Ambulanter Pflegedienst
Am Roten Berg 7, 99086 Erfurt
Telefon: 0361 64456060
Fax: 0361 64456050
E-Mail: kontakt@sirona-pflege.de
www.sirona-pflege.de

Volkssolidarität

Sozialstation Erfurt Thüringen gemeinnützige GmbH

Oskar-Schlemmer-Straße 1, 99085 Erfurt
Telefon: 0361 3459090
Fax: 0361 3459098
www.vsef.de

SENIOREN- UND PFLEGEHEIME

Wenn Sie sich für ein bestimmtes Heim entschieden haben, kommt es zum Abschluss eines Heimvertrages. Informieren Sie sich vor Abschluss eines solchen Vertrages ausführlich über die Heimkosten, die Leistungen des Heimes, seine Ausstattung und alle Rechte und Pflichten, die sich daraus ergeben. Falls Sie Ihre Heimkosten nicht vollständig aus Ihrem Vermögen und Ihren Einkünften begleichen können, haben Sie die Möglichkeit, einen Antrag beim Amt für Soziales Abt. Beratung und Teilhabe im „Haus der sozialen Dienste“, Juri-Gagarin-Ring 150 auf Übernahme der ungedeckten Heimkosten zu stellen.

DIE HEIMAUFSICHT

Das Referat Heimaufsicht berät Bewohner, Träger von Einrichtungen sowie den Leiter der Einrichtung und Mitarbeiter. Die Betreuung älterer Menschen und von Menschen mit Behinderung in Einrichtungen erfolgt unter dem vorrangigen Ziel, ein an den Grundsätzen der Menschenwürde ausgerichtetes Leben in der Einrichtung zu sichern. Dabei kommt dem Schutz der Bewohner eine besondere Bedeutung zu.

Die Heimaufsicht berät und beaufsichtigt

- Altenpflegeeinrichtungen
- Kurzzeitpflegeeinrichtungen
- besondere Wohnformen für Menschen mit Behinderung gemäß § 2 ThürWTG (Thüringer Wohn- und Teilhabegesetz)
- ambulant betreute Wohnformen

Die Heimaufsicht ist für die Durchsetzung des Thüringer Wohn- und Teilhabegesetzes verantwortlich.



senioren- und pflegeheim
ERFURT

HAND IN HAND FÜR IHREN ERFÜLLTEN LEBENSABEND

Unser Angebot umfasst vollstationäre Pflege, Kurzzeitpflege und Verhinderungspflege. Sie leben bei uns in behaglicher Atmosphäre in ansprechenden Räumlichkeiten. Wir legen großen Wert auf ein selbstbestimmtes Leben mit Unterstützung durch ganzheitliche Pflege. www.vamed-gesundheit.de/pflege

Haus am Nordpark, Baumerstraße 19, 99089 Erfurt, T +49 361 781-5700
 Haus am Steigerwald, Parkstraße 1a, 99096 Erfurt, T +49 361 6596-2190
 Haus am Wiesenhügel, Färberwaidweg 6, 99097 Erfurt, T +49 361 5411436-100

Alt und Jung unter einem Dach



... behütet im Alter

- Seniorenhaus am Hospitalplatz
Hospitalplatz 15a
- Seniorenvilla im Dichterviertel
Heinrich-Heine-Straße 2
- Seniorenwohngemeinschaft
Louise Mücke, Regierungsstr. 52

... in Geborgenheit aufwachsen

- Ev. Stiftskindergarten
Krämpferufer 10
- Ev. Waldkindergarten
Haselnußweg 16
- Ev. Kindergarten Louise Mücke
Regierungsstraße 52

AUGUSTA-VIKTORIA-STIFT 

Telefon: 0361/ 659640, www.augusta-viktoria-stift.de



© Kzenon/AdobeStock

Das Hauptaugenmerk der Heimaufsicht liegt dabei auf dem Bereich der Beratung der Bewohner, deren Angehörigen, der Einrichtungsträger und Beschäftigten in den Einrichtungen. Wenn Sie Probleme in Ihrer Einrichtung oder bei der Suche einer Einrichtung haben, dann können Sie sich vertrauensvoll an die Heimaufsicht des Landesverwaltungsamtes wenden. Sollten in einer Einrichtung Mängel festgestellt werden, so wird die Heimaufsicht als zuständige Aufsichtsbehörde tätig. Im Rahmen ihres Prüfungsauftrages führt die Behörde regelmäßig Kontrollen in den einzelnen Einrichtungen durch. Die gesetzliche Grundlage für die Aufgaben der Heimaufsicht ist das Thüringer Wohn- und Teilhabegesetz (ThürWTG).

Zuständigkeit Stadt Erfurt:
weimarheimaufsicht@tlvwa.thueringen.de
 Telefon: 0361 573321935 oder 1609

Quelle:
<https://landesverwaltungsamt.thueringen.de/soziales/heimaufsicht> vom 17.12.2021
 Thüringer Landesverwaltungsamt
 Jorge-Semprún-Platz 4, 99423 Weimar
 Postanschrift: Postfach 2249, 99403 Weimar

Einrichtung	Trägerschaft
Alloheim Senioren-Residenz „Am Hirschgarten“ Neuwerkstraße 24 99084 Erfurt Telefon: 0361 644390 Fax: 0361 644392010 E-Mail: erfurt@alloheim.de	Alloheim Senioren Residenz SE Am Seestern 1 40547 Düsseldorf

Einrichtung	Trägerschaft
Arbeiterwohlfahrt Senioren-pflegeheim „Am Park“ Amtsberg 4, 99098 Erfurt Telefon: 036203 56600 Fax: 036203 56620 E-Mail: seniorenpflegeheim.vsb@awo-thueringen.de	AWO AJS gGmbH Juri-Gagarin-Ring 160 99084 Erfurt
Arbeiterwohlfahrt Senioren-pflegeheim „Haus zu den vier Jahreszeiten“ Juri-Gagarin-Ring 140 99084 Erfurt Telefon: 0361 6756100 Fax: 0361 6756111 E-Mail: pflegeleitung.ef@awo-thueringen.de	AWO AJS gGmbH Juri-Gagarin-Ring 160 99084 Erfurt
ASB Senioren- und Pflegeheim „Georg Boock“ Rankestraße 59, 99096 Erfurt Telefon: 0361 59059400 Fax: 0361 59059436 E-Mail: pflegeheimasb@asb-erfurt.de	ASB gemeinnützige Gesellschaft für stationäre und ambulante Seniorenhilfe mbH Rankestraße 59 99096 Erfurt
Augusta-Viktoria-Stift Seniorenhaus am Hospitalplatz Hospitalplatz 15 99084 Erfurt Telefon: 0361 65964 0 Fax: 0361 65964 99 E-Mail: info@augusta-viktoria-stift.de	Augusta-Viktoria-Stift Hospitalplatz 15 a 99084 Erfurt



Perfekte Pflege.

Auf Sie abgestimmt.

Wer Pflege braucht, sollte keine Kompromisse eingehen. Wir behandeln Sie persönlich und professionell, mit Herz und Sachverstand. Und sorgen auch in Ihrer Freizeit mit viel Abwechslung für Lebensqualität.

- 189 Pflegeplätze für Langzeitpflege, Kurzzeitpflege und Verhinderungspflege
- barrierefreie Einzel- und Doppelzimmer mit eigenem Bad und 24-Stunden-Notruf
- attraktive Gruppen- und Freizeitangebote mit wöchentlich wechselndem Programm

 RESIDENZ
AMBIENTE

Häßlerstraße 19-21 · 99096 Erfurt · Telefon 0361 6448-0 · www.residenza-ambiente.de

DRK gemeinnützige Pflegegesellschaft Thüringen mbH

Senioren- und Pflegeheim „Christianenheim“

- vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege

- auf Wunsch möblierte Einzelzimmer
- hauseigene Küche und eigene Wäscherei
- Cafeteria, Friseur, Fußpflege, Physiotherapie
- abwechslungsreiche Gruppen- und Freizeitangebote



**Deutsches
Rotes
Kreuz**



Arnstädter Str. 48, 99096 Erfurt
Tel.: 0361 34400
Fax: 0361 3440444

www.drk-christianenheim-erfurt.de

Einrichtung	Trägerschaft	Einrichtung	Trägerschaft
Azurit Seniorenzentrum Theo-Neubauer-Straße 15 99085 Erfurt Telefon: 0361 663892-0 Fax: 0361 663892999 E-Mail: szerfurt@azurit-gruppe.de	Azurit Rohr GmbH Hermann-Graf-Straße 5 67304 Eisenberg	Deutsches Rotes Kreuz „Albert Schweitzer“ Warschauer Straße 12 99089 Erfurt Telefon: 0361 7842100 Fax: 0361 7842117 E-Mail: info@drk-erfurt.de	DRK Kreisverband Erfurt e.V. Mühlhäuser Straße 76 99092 Erfurt
Caritas Trägergesellschaft „St. Elisabeth“ Altenpflegeheim Carolinenstift Erfurt Pilsbe 9, 99084 Erfurt Telefon: 0361 60 12 000 E-Mail: carolinenstift-erfurt@erfurt-cte.de	Caritas Trägergesellschaft St. Elisabeth gGmbH Anger 7 99084 Erfurt	Deutschordens-Seniorenhaus gGmbH Vilniuser Straße 14, 99089 Erfurt Telefon: 0361 7720 Fax: 0361 7721599 E-Mail: info@do-seniorenhaus.de	Deutschordens Wohnstift Konrad-Adenauer e. V. Köln Straßburger Platz 2 55109 Köln-Neubrück
Caritas Trägergesellschaft „St. Elisabeth“ Altenpflegezentrum St. Elisabeth Erfurt Herderstraße 5 Telefon: 0361 3446 0 E-Mail: st.elisabeth-erfurt@caritas-cte.de	Caritas Trägergesellschaft St. Elisabeth gGmbH Anger 7 99084 Erfurt	Haus am Nordpark Baumerstraße 19 99089 Erfurt Telefon: 0361 7815700 Fax: 0361 7815704 E-Mail: nordpark.erfurt@vamed-gesundheit.de	VAMED Senioren- und Pflegeheim Erfurt GmbH Seeuferweg 10 24351 Damp
Deutsches Rotes Kreuz „Christianenheim“ Arnstädter Straße 48 99096 Erfurt Telefon: 0361 3340 400 Fax: 0361 3340 444 E-Mail: landesverband@lv-thueringen.drk.de	DRK gemeinnützige Pflegegesellschaft Thüringen mbH Heinrich-Heine-Straße 3 99096 Erfurt	Haus am Steigerwald Parkstraße 1 a, 99096 Erfurt Telefon: 0361 65962190 Fax: 0361 65962195 E-Mail: steigerwald.erfurt@vamed-gesundheit.de	VAMED Senioren- und Pflegeheim Erfurt GmbH Seeuferweg 10 24351 Damp
		Haus am Wiesenhügel Färberwaidweg 6, 99097 Erfurt Telefon: 0361 5411436100 Fax: 0361 5411436200 E-Mail: wiesenhuegel.erfurt@vamed-gesundheit.de	VAMED Senioren- und Pflegeheim Erfurt GmbH Seeuferweg 10 24351 Damp



Alten-, Jugend- und
Sozialhilfe gGmbH

Unsere Angebote für Senioren in Erfurt

- **AWO ambulanter Pflegedienst**
Telefon: 0361 416156
- **AWO Senioren-WG „Heckenrose“**
Telefon: 0361 416156
- **AWO Seniorenpflegeheim
„Haus zu den vier Jahreszeiten“**
Telefon: 0361 6756100
- **AWO Seniorenpflegeheim
„Am Park“ (Erfurt-Vieselbach)**
Telefon: 036203 56600
- **AWO Seniorenresidenz
„Drei Gleichen“ (Apfelstädt)**
Telefon: 036202 75390
- **AWO Servicewohnen „Am Krämpferufer“ &
„Juri-Gagarin-Ring“**
Telefon: 0361 6003815
- **AWO-Senioren-WGs im „WIR-Quartier“**
Telefon: 0361 210310

Mehr Informationen unter
pflegeheim-erfurt.de



© mrmohock/stock.adobe.com

Einrichtung	Trägerschaft
K&S Seniorenresidenz Maximilian-Welsch-Straße 5 99084 Erfurt Telefon: 0361 644124-0 Fax: 0361 644124-100 E-Mail: erfurt@ks-residenz.de	K&S – Dr. Krantz Sozialbau und Betreuung SE & Co. KG Rotenburger Straße 1 27367 Sottrum
Pflegewohnpark der Generationen Wermutmühlenweg 61 – 63 99089 Erfurt Telefon: 0361 6570 0 Fax: 0361 6570 456 E-Mail: info@ pflegewohnpark-erfurt.de	„Pflegewohnpark der Generationen“ GmbH & Co. KG Wermutmühlen- weg 61 – 63 99089 Erfurt
Residenz Ambiente Häßlerstraße 19 – 21 99096 Erfurt Telefon: 0361 6448 0 Fax: 0361 6448599 E-Mail: erfurt@ residenz-ambiente.de www.residenz-ambiente.de	Residenz Ambiente Wohnen im Alter GmbH Carl-von-Linde- Straße 42 85716 Unterschleiß- heim
Seniorenpflegeheim Haus im Brühl Erfurt Placidus-Muth-Straße 2 99084 Erfurt Telefon: 0361 663880 Fax: 0361 66388600 E-Mail: hausimbruehl@ korian.de www.phoenix.nu	Novent Pflege- betriebe GmbH Dingolfinger Straße 15 81673 München

Einrichtung	Trägerschaft
Seniorenpflegeheim „Martin-Luther-Haus“ Blosenburgstraße 19 99096 Erfurt Telefon: 0361 60068153 Fax: 0361 60068154 E-Mail: M.Karl@diakonie-wl.de	Diakonie Sozialdienst Thüringen gGmbH Humboldtstraße 14 99423 Weimar
Seniorenzentrum Andreashof Große Ackerhofsgasse 14 99084 Erfurt Telefon: 0361 66346951 Fax: 0361 66346955 E-Mail: andreashof@ diakonie-wl.de	Diakonie Sozialdienst Thüringen gGmbH Humboldtstraße 14 99423 Weimar

EINRICHTUNGEN DER TAGESPFLEGE/ TAGESBETREUUNG

Advita Pflegedient GmbH

Tagespflege Erfurt
 Mainzer Straße 22, 99089 Erfurt
 Telefon: 0361 65341887
 E-Mail: erfurt@advita.de

aiutanda Pflegebiennen

Tagespflege „Am Brühl“
 Warsbergstraße 2 – 6, 99092 Erfurt
 Telefon: 0361 22959860

Tagespflege „Am Zoopark“

Julius-Leber-Ring 23 a, 99087 Erfurt



© Photographee/AdobeStock

Tagespflege „Am Malzwerk“

Iderhoffstraße 4, 99085 Erfurt

Tagespflege „Rosengarten“

Jonny-Schehr-Straße 12, 99085 Erfurt

Tagespflege „Bienenstock“

Am Drosselberg 45, 99097 Erfurt

Ambulantes Therapiezentrum Erfurt GmbH

Mainzer Straße 35, 99089 Erfurt

Telefon: 0361 34329745

Mobil: 0157 77825627

E-Mail: atz@atz-erfurt.de

www.atz-erfurt.de

oder Gesundheitsinformationszentrum.de

Arbeiterwohlfahrt AJS gGmbH

Service-Wohnanlage (WBS)

Juri-Gagarin-Ring 151, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 6003815

Fax: 0361 6003816

E-Mail: schneider@awo-thueringen.de

Service-Wohnanlage (freifinanziert)

Krämpferufer 7, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 6003815

Fax: 0361 6003816

E-Mail: schneider@awo-thueringen.de

ASB Senioren- und Pflegeheim „Georg Boock“

Rankestraße 59, 99096 Erfurt

Telefon: 0361 590590

Fax: 0361 59059100

E-Mail: pflgeheimasb@asb-erfurt.de

ASB – Soziales Zentrum „Am Drosselberg“

Ernst-Haeckel-Straße 17 – 18, 99097 Erfurt

Telefon: 0361 21671560

Caritas Trägergesellschaft „St. Elisabeth“ gGmbH

Tagesbetreuung Elisabethgarten Erfurt

Rückertstraße 5 a, 99096 Erfurt

Telefon: 0361 38030670

E-Mail: tagesbetreuung@caritas-cte.de

Caritas Trägergesellschaft „St. Elisabeth“ gGmbH

Tagesbetreuung Sophia
Anger 7, 99084 Erfurt
Telefon: 0361 38030670
E-Mail: tagesbetreuung-erfurt@caritas-cte.de

Diakonie-Tagespflege Bethanien

Riethstraße 1 a, 99089 Erfurt
Telefon: 0361 74428079
Fax: 0361 78982877
E-Mail: tagespflege.Bethanien@diakonie-wl.de
www.diakonie-wl.de

Diakonie Tagespflege im „Quartiershaus am Ringelberg“

Walter-Gropius-Straße 45, 99085 Erfurt
Telefon: 0361 554585120
Fax: 0361 554585109
E-Mail: tagespflege.Erfurt@diakonie-wl.de
www.diakonie-wl.de

K&S Tagespflege Erfurt

Maximilian-Welsch-Straße 8, 99084 Erfurt
Telefon: 0361 64475960
Fax: 0361 64475961
E-Mail: tagespflege-erfurt@
ks-unternehmensgruppe.de

Tagesbetreuung

Pflegeparadies Andreas Hacker

Bergener Straße 18, 99092 Erfurt, OT Marbach
Telefon: 0361 65886550
Fax: 0361 65886551
E-Mail: pflegeparadies.hacker@gmail.com

Tagespflege DRK KV Erfurt e.V. Hochheim

Braunkärschweg 2, 99094 Erfurt
Telefon: 0361 21926422
Fax: 0361 21926428
E-Mail: tagespflege@drk-erfurt.de

Tagespflege La Vida

Am Pulverschuppen 18, 99085 Erfurt
Telefon: 0361 23001279

Tagespflege Interclinica GmbH

An der Lache 9 a, 99086 Erfurt
Telefon: 0172 6724459
Fax: 0361 73934959
E-Mail: pflegedienst@interclinica.de

Tages-Nemopflege

Thälmannstraße 50, 99085 Erfurt
Telefon: 0361 2626200
Fax: 0361 2626201
E-Mail: info@nemopflege.de
Berliner Platz 7, 99091 Erfurt
Telefon: 0361 2626200
Fax: 0361 2626201
E-Mail: info@nemopflege.de

Trägerwerk Soziale Dienste wohnen plus gGmbH

Tagespflege „Lotte“

Am Sünder 19/21, 99090 Erfurt, OT Tiefthal
Telefon: 036201 86876
Fax: 036201 80595

Volkssolidarität Thüringen gGmbH

Hermann-Brill-Straße, 99097 Erfurt
Telefon: 0361 412122
Fax: 0361 412123
www.vsef.de

WIR LIEBEN
MENSCHEN.
WIR LEBEN
PFLEGE.



aiutanda
PflegeBienen 

Wir bieten Rundumversorgung

SELBSTBESTIMMT LEBEN MIT AMBULANTER UNTERSTÜTZUNG

Wir machen Menschen mit Hilfe- und Pflegebedarf genau die Angebote, die sie brauchen um ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Mit unseren ambulanten Angeboten in den Bereichen Hauswirtschaft, Essen, Wäsche und Pflege, helfen wir unseren Klient*innen den Alltag zu meistern. Sollte aus gesundheitlichen Gründen ein umfassendere Betreuung von Nöten sein, so können unsere Tagespflege, Verhinderungspflege oder unsere Wohnformen in Anspruch genommen werden.

- + Betreutes Wohnen
- + Ambulanter Pflegedienst
- + Tagespflege
- + Verhinderungspflege
- + Intensivpflege
- + Pflegeberatung

JETZT
INFORMIEREN!
 0800-330 6300
(kostenfrei)

www.aiutanda-pflegebienen.de



GEPFLEGTES & EXKLUSIVES WOHNEN in Erfurt

- + **Wohnen „Am Brühl“**
Warsbergstraße 2 - 6 | 99092 Erfurt
- + **Wohnen „Am Zoopark“**
Julius-Leber-Ring 23a | 99087 Erfurt
- + **Wohnen „In der Jonny-Schehr-Str.“**
Jonny-Schehr-Straße 12 | 99085 Erfurt
- + **Wohnen „Am Malzwerk“**
Iderhoffstraße 4 | 99085 Erfurt
- + **Wohnen „Am Melchendorfer Markt“**
Am Drosselberg 45 | 99097 Erfurt



PflegeBienen Mittelthüringen GmbH

Dalbergsweg 5 | 99084 Erfurt



willkommen@aiutanda-pflegebienen.de

RENTEN DER GESETZLICHEN RENTENVERSICHERUNG

Die Renten der gesetzlichen Rentenversicherung sind für die meisten älteren Menschen die materielle Existenzsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung. Wurde ein Antrag gestellt und sind die jeweiligen Voraussetzungen erfüllt, werden sie von der Deutschen Rentenversicherung gewährt.

Bei den gesetzlichen Renten wird zwischen Altersrenten, Renten wegen verminderter Erwerbsfähigkeit und Hinterbliebenenrenten unterschieden.

Information zur Grundrente

Quelle: Deutsche Rentenversicherung

Die Grundrente ist ein individueller Zuschlag zur Rente. Anspruch auf den Grundrentenzuschlag können Rentnerinnen und Rentner haben, die lange gearbeitet und dabei unterdurchschnittlich verdient haben. Der Grundrentenzuschlag muss nicht beantragt werden. Wenn ein Anspruch besteht, zahlt die Rentenversicherung den Zuschlag automatisch mit der Rente aus. Der Versand der ersten Rentenbescheide hat begonnen und erfolgt schrittweise zunächst an sogenannte Neurentnerinnen und Neurentner.

In der Broschüre „Grundrente: Zuschlag zur Rente“ erfahren Sie, welche Voraussetzungen erfüllt werden müssen, um den Grundrentenzuschlag – zuzüglich zu Ihrer Rente – zu erhalten und wie dieser Zuschlag berechnet wird. Die Broschüre steht auf der Internetseite der Deutschen Rentenversicherung zum Herunterladen und Lesen bereit:

www.deutsche-rentenversicherung.de,
Suchwort: Grundrente

Bei der Deutschen Rentenversicherung Mitteldeutschland werden alle Versicherten und Rentner umfassend beraten. Auskünfte über die Kontenklärung, die verschiedenen Rentenarten und das geltende Rentenrecht erhalten sie ebenso, wie die Antragsformulare für ihre Rente und Hinweise zur Beschaffung weiterer notwendiger Unterlagen.

Das System der Rentenversicherung ist sehr komplex. Niemand sollte daher Scheu haben, sich Rat bei einem Experten für Rentenfragen zu holen. Der Auskunft- und Beratungsdienst der Deutschen Rentenversicherung bietet eine kompetente und kostenlose Direktberatung. Die Beratungsstelle in Erfurt ist unter folgender Anschrift zu finden:

Deutsche Rentenversicherung Mitteldeutschland
Kranichfelder Straße 3, 99097 Erfurt

Sprechzeiten:

Mo. 08:00 – 15:00 Uhr
Di. 08:00 – 18:00 Uhr
Mi. 08:00 – 13:00 Uhr
Do. 08:00 – 18:00 Uhr
Fr. 08:00 – 12:00 Uhr

Straßenbahn: Linie 3 (Urbicher Kreuz) oder
Linie 4 (Richtung Wiesenhügel)

Terminvereinbarung:

Telefon: 0361 482 0
Fax: 0361 482 62299
E-Mail: erfurt-aub@drv-md.de
www.deutsche-rentenversicherung-mitteldeutschland.de

Weiterhin gibt es Versichertenälteste oder Versichertenberater. Diese sind Vertrauensleute der Versicherten und Rentner, ein wichtiges Bindeglied zwischen ihnen und der Deutschen Rentenversicherung und stehen Versicherten und Rentnern mit Rat und Tat zur Seite. Sie helfen z. B. bei Beschaffung und Zusammenstellung von Unterlagen, sind behilflich beim Ausfüllen des Kontenklärungs- und Rentenantrages, sowie weiterer Anträge. Auch die Tätigkeit der Versichertenältesten oder Versichertenberater ist für Versicherte und Rentner kostenlos.

Reiner Fräßdorf

Deutsche Rentenversicherung Bund

Hütergasse 2, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 6431301

Kathlen Brauckhoff

Deutscher Rentenversicherung Bund

Walter-Gropius-Straße 56, 99085 Erfurt

Telefon: 0151 50677486

Reinhold Halbleib

Deutsche Rentenversicherung Bund

Adalbertstraße 55, 99089 Erfurt

Telefon: 0152 29870332

Ivonne Neumann

Deutsche Rentenversicherung Bund

Klettbacher Weg 20 c, 99099 Erfurt

Telefon: 0361 4214733

Jörg Lautenbach

Deutsche Rentenversicherung

Mobil: 0160 97400587

GESETZLICHE PFLEGEVERSICHERUNG

Pflegebedürftigkeit kann in allen Lebensabschnitten auftreten. Nach dem Gesetz sind davon alle Personen umfasst, die wegen einer körperlichen, seelischen oder geistigen Krankheit oder Behinderung in bestimmten Lebensbereichen für längere Zeit der Hilfe bedürfen.

Leistungen der Pflegeversicherung erhält nur, wer einen Antrag bei seiner Pflegekasse gestellt hat. Die Pflegekasse befindet sich bei der Krankenkasse des Antragstellers. Die Feststellung der Pflegebedürftigkeit übernimmt der Medizinische Dienst der Krankenversicherung (MDK).

Es erfolgt eine Einteilung in fünf Pflegegrade. Diese Einteilung erfolgt seit 2017 nach dem individuellen Grad der Beeinträchtigung der Selbstständigkeit – von Pflegegrad 1 (geringe Beeinträchtigung) bis Pflegegrad 5 (schwerste Beeinträchtigung). Es ist dabei unerheblich wie viel Zeit für die einzelnen Unterstützungsleistungen benötigt wird.

Es gibt sechs Bereiche, in denen die Selbstständigkeit der Pflegebedürftigen eingeschätzt wird:

1. Mobilität
2. Kognitive und kommunikative Fähigkeiten
3. Verhaltensweisen und psychische Problemlagen
4. Selbstversorgung
5. Bewältigung von/selbstständiger Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen und Belastungen
6. Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte

Weitere Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit und der Fähigkeiten in den Bereichen der Haushaltsführung wie z. B. die Reinigung der Wohnung sowie die Begleitung

außerhalb des Wohnbereichs werden nicht gesondert abgefragt, sondern fließen indirekt in die Bewertung der sechs Bereiche mit ein.

FORMEN DER PFLEGE

Tages- und Nachtpflege

Pflegebedürftige haben Anspruch auf Pflege in teilstationären Einrichtungen der Tages- und Nachtpflege, wenn häusliche Pflege nicht in ausreichendem Umfang sichergestellt werden kann.

Kurzzeitpflege

Kurzzeitpflege wird in einer vollstationären Einrichtung für eine Übergangszeit im Anschluss an eine stationäre Behandlung des Pflegebedürftigen oder in sonstigen Krisensituationen gewährt, in denen vorübergehend häusliche oder teilstationäre Pflege nicht möglich ist.

Wenn Sie die Angebote der Tages- und Nachtpflege oder der Kurzzeitpflege in Anspruch nehmen wollen, wenden Sie sich bitte an die Heime, an Ihre Pflegekasse oder an andere soziale Beratungsstellen.

Verhinderungspflege

Sie kann frühestens nach einem halben Jahr Pflege beantragt werden, wenn wegen Urlaub, Krankheit oder aus anderen Gründen die Betreuung zeitweise nicht ausgeübt werden kann.

Häusliche und stationäre Pflege

Pflegebedürftige haben Anspruch auf Leistungen der häuslichen Pflege, je nach Pflegegrad u. a. in Form von Entlastungsbetrag, Pflegegeld oder Sachleistungen. Pflegebedürftige haben Anspruch auf Pflege in vollstationären Einrichtungen, wenn häusliche oder teilstationäre Pflege nicht möglich ist oder wegen der Besonderheit des einzelnen Falles nicht in Betracht kommt.

Neben den Leistungen nach dem SGB XI haben Sie auch Anspruch auf Leistungen der Hilfe zur Pflege nach dem SGB XII. Im konkreten Fall wenden Sie sich bitte an Ihre gesetzliche Pflegekasse. Gegenüber dieser haben Sie oder auch weitere Vertrauenspersonen einen umfassenden Anspruch auf Pflegeberatung. Gern können Sie sich auch an das Amt für Soziales wenden.

Privatversicherte erfahren Einzelfallberatung durch die COMPASS Private Pflegeberatung.
Kostenfreie Rufnummer: 0800 1018800

KRIEGSOPFERFÜRSORGE

Leistungen der Kriegsopferfürsorge erhalten Beschädigte und deren Hinterbliebene die eine gesundheitliche Schädigung erlitten haben und die zu gesundheitlichen und wirtschaftlichen Folgen geführt hat. Leistungen können erbracht werden für:

- Kriegsopfer
- Opfer einer Gewalttat
- Menschen mit Impfschäden
- Opfer politischer Strafverfolgung der Häftlinge der ehemaligen DDR und den ehemaligen Ostgebieten

Leistungen der Kriegsofferfürsorge nach dem Bundesversorgungsgesetz (BVG) werden auf Antrag gewährt. Diese sind vermögens- und einkommensabhängig und setzen einen Erstanerkennungsbescheid des Thüringer Landesverwaltungsamtes voraus. Leistungen für ausschließlich schädigungsbedingte Bedarfe sind ohne Anrechnung von Einkommen und Vermögen zu erbringen. Für Berechtigte können folgende Leistungen bedeutsam sein:

- Persönliche Hilfe (Beratungsgespräche)
- Krankenhilfe
- Hilfe zur Pflege
- Hilfe zur Weiterführung des Haushaltes
- Altenhilfe
- Erholungshilfe
- Ergänzende Hilfe zum Lebensunterhalt
- Hilfe in besonderen Lebenslagen / Eingliederungshilfen
- Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben

Ansprechpartner:

Thüringer Landesverwaltungsamt

Jorge-Semprún-Platz 4, 99423 Weimar

Telefon: 0361 57100

Fax: 0361 573321190

E-Mail: Poststelle@tlvwa.thueringen.de

Sprechzeiten:

Mo. bis Do. 08:30 – 12:00 Uhr

13:30 – 15:30 Uhr

Fr. 08:00 – 12:00 Uhr

Abt. VI – Versorgung und Integration

BEHINDERUNG UND AUSWEIS

Werden Menschen von Behinderungen betroffen, können sie den Grad der Behinderung feststellen lassen und erhalten gegebenenfalls einen Ausweis über Schwerbehinderung. Als schwer behindert gilt, wer einen Grad der Behinderung (GdB) von mindestens 50 Prozent aufweist.

Bei Genehmigung des Ausweises können Betroffene Nachteilsausgleiche, Eingliederungshilfen und Blindenhilfen in Anspruch nehmen.

Genauere Informationen geben Ihnen die Broschüren „Behinderung und Ausweis“ und „Nachteilsausgleiche“ (Herausgeber: Thür. Landesverwaltungsamt, Abt. Versorgung und Integration).

Anträge sind zu richten an:

Amt für Soziales

Bürgerservice „Haus der sozialen Dienste“

Juri-Gagarin-Ring 150, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 6556161

Öffnungszeiten

Derzeit ist nur ein Zugang nach Terminvereinbarung möglich. Termine können Sie bei Ihrem zuständigen Sachbearbeiter vereinbaren.

Beratung und Hilfestellung bei:

Aktiv Leben Konzept e.V.

Rotdornweg 13, 99089 Erfurt

Telefon: 0361 7898281

E-Mail: office@aktiv-leben-konzept.de

Blinden- und Sehbehindertenverband Thüringen e.V. Kreisorganisation

Juri-Gagarin-Ring 78, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 5627598

E-Mail: vorstand@bsvt-erfurt.de

erfurt@blickpunkt-auge.de

Sprechzeiten:

Di. 10:00 – 12:00 Uhr

13:00 – 16:00 Uhr

und nach telefonischer Vereinbarung

Landesverband der Gehörlosen Thüringen e.V.

Hans-Grundig-Straße 25, 99099 Erfurt

Telefon: 0361 26289014

Fax: 0361 26289016

E-Mail: kontakt@lvglth.de

Leistungen des Amtes für Soziales

Amt für Soziales

Bürgerservice „Haus der sozialen Dienste“

Juri-Gagarin-Ring 150, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 6556161

Öffnungszeiten

Derzeit ist nur ein Zugang nach Terminvereinbarung möglich. Termine können Sie bei Ihrem zuständigen Sachbearbeiter vereinbaren.

Informationen und Formulare zur Antragstellung erhalten Sie auch auf der Website der Stadt Erfurt: www.erfurt.de
Suchwort Bürgerservice

SOZIALHILFE GEMÄSS SOZIALGESETZBUCH (SGB) XII

Die Aufgabe der Sozialhilfe ist es, den Leistungsberechtigten die Führung eines Lebens zu ermöglichen, das der Würde des Menschen entspricht.

Die Leistungen der Sozialhilfe werden als Dienst-, Geld- oder Sachleistung gewährt. Die Sozialhilfe ist eine soziale Sicherung des Staates und soll vorbeugend geleistet werden, wenn dadurch eine drohende Notlage ganz oder teilweise abgewendet werden kann.

Leistungen der Sozialhilfe sind nachrangig, d. h. Leistungen anderer Sozialhilfeträger gehen den Leistungen der Sozialhilfe vor. Sozialhilfe erhält nicht, wer sich durch Einsatz seiner Arbeitskraft, seines Einkommens und seines Vermögens selbst helfen kann. Eine Prüfung zum Erhalt einer Sozialhilfeleistung ist unerlässlich.

Soziale Hilfen umfassen:

- Hilfen zum Lebensunterhalt,
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung,
- Hilfen zur Gesundheit,
- Hilfe zur Pflege,
- Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten,
- Hilfe in anderen Lebenslagen

AUSZÜGE AUS DEM SGB XII

Hilfe zum Lebensunterhalt (HLU)

Hilfe zum Lebensunterhalt wird Personen gewährt, die ihren notwendigen Lebensunterhalt nicht oder nicht ausreichend aus eigenen Kräften und Mitteln, insbesondere aus ihrem Einkommen und Vermögen, beschaffen können. HLU werden demnach Menschen im erwerbsfähigen Alter erhalten, die vorübergehend erwerbsunfähig sind und keine Grundsicherungsleistungen nach dem SGB II erhalten.

Zu den Leistungen der HLU gehören unter anderem:

- Unterkunft und Heizung (in tatsächlicher Höhe der Aufwendungen, soweit sie angemessen sind)
- Erstausrüstung für die Wohnung, einschließlich Haushaltsgeräte
- Bei Vorliegen bestimmter Voraussetzungen Übernahme von Kranken- und Pflegeversicherungsbeiträgen

Bei der Berechnung der Leistung werden Einkünfte und Vermögen unter Anrechnung entsprechender Freibeträge berücksichtigt. Es wird auch geprüft, ob evtl. Dritte zu Unterhaltsansprüchen herangezogen werden können.

Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Anspruch auf Leistung zur Sicherung des Lebensunterhaltes im Alter haben Personen mit gewöhnlichem Aufenthalt im Inland, die die Altersgrenze nach § 41 SGB XII erreicht haben.

Hilfen zur Gesundheit

Die vorbeugende Gesundheitshilfe gewährt Leistungen zur Verhütung und Früherkennung von Krankheiten.



© Erdmann Schleinitz

Andere Leistungen werden nur erbracht, wenn ohne diese nach ärztlichem Urteil eine Erkrankung oder ein sonstiger Gesundheitsschaden einzutreten droht. Hilfe bei Krankheit wird erbracht, um eine Krankheit zu erkennen, zu heilen, ihre Verschlimmerung zu verhüten oder Krankheitsbeschwerden zu lindern.

Die Betreuung durch die Krankenkasse gemäß § 264 Sozialgesetzbuch V geht der Hilfe bei Krankheit vor.

Hilfe zur Pflege

Anspruch können Personen haben, die gesundheitlich bedingte Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten aufweisen und deshalb der Hilfe durch andere bedürfen. Diese Personen können körperliche, kognitive oder psychische Beeinträchtigungen oder gesundheitlich bedingte Belastungen oder Anforderungen nicht selbstständig kompensieren oder bewältigen. Leistungen der Hilfe zur Pflege sind einkommens- und vermögensabhängig und umfassen häusliche Pflege, Hilfsmittel, teilstationäre Pflege, Kurzzeitpflege und stationäre Pflege. Leistungen nach dem Pflegeversicherungs-gesetz gehen den Leistungen der Hilfe zur Pflege vor.

Hilfe in anderen Lebenslagen

Hilfe in anderen Lebenslagen umfasst:

- Hilfe zur Weiterführung des Haushaltes (wenn keiner der Haushaltsangehörigen den Haushalt führen kann, soll diese Hilfe vorübergehend gewährt werden)
- Altenhilfe umfasst die Bereiche der Beratung und Betreuung älterer Menschen. Die Altenhilfe soll dazu beitragen, Schwierigkeiten, die durch das Alter entstehen, zu verhüten, zu überwinden oder zu mildern und alten Menschen die Möglichkeit zu erhalten, am Leben in der Gemeinschaft teilzunehmen.
- Blindenhilfe
- Bestattungskosten (die erforderlichen Kosten einer Bestattung werden übernommen, soweit den hierzu Verpflichteten nicht zugemutet werden kann, die Kosten zu tragen)

FINANZIELLE HILFEN UND ERMÄßIGUNGEN

Befreiung von Rundfunk- und Fernsehgebühren

Die Kommunikation mit der Gesellschaft ist besonders für ältere Menschen von großer Bedeutung. Rundfunk und Fernsehen sind für viele eine willkommene Abwechslung und für einige leider fast der einzige Kontakt zur Außenwelt. Für sie kann die Befreiung bzw. teilweise Befreiung von den Gebühren eine große Hilfe sein:

- Personen, deren Schwerbehindertenausweis mit dem Merkzeichen „RF“ versehen ist
- Empfänger von Leistungen zur Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung (SGB XII)
- Empfänger von Hilfe zur Pflege (SGB XII)

- Empfänger von Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem Dritten Kapitel (SGB XII)
- Empfänger von Blindengeld nach § 72 SGB XII
Den Antrag auf Befreiung von der Rundfunkgebührenpflicht erhalten Sie über den Mitteldeutschen Rundfunk oder beim Amt für Soziales.

Zuständiges Amt bei der Stadtverwaltung Erfurt:

Amt für Soziales

Sozialer Bürgerservice

„Haus der sozialen Dienste“

Juri-Gagarin-Ring 150, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 6556161

Formulare können zurzeit von Montag bis Freitag in der Zeit von 07:30 bis 18:00 Uhr im Sozialen Bürgerservice mitgenommen werden. Informationen und Formulare zur Antragstellung erhalten Sie auch auf der Website der Stadt Erfurt: **www.erfurt.de**

Rechtsberatung und Prozesskostenhilfe

Der Zugang zu den Gerichten wird rechtsuchenden Bürgerinnen und Bürgern durch das Gesetz über Prozesskostenhilfe erleichtert. Einkommensschwächere Bürgerinnen und Bürger können danach Prozesskostenhilfe erhalten. Sie muss beim zuständigen Amtsgericht beantragt werden. Für den Antrag sind Einkommens- und Vermögensnachweise notwendig.

Beachten muss man, dass in Angelegenheiten des Strafrechts und des Ordnungswidrigkeitsrechts keine Vertretungshilfe vor Gericht geleistet wird.

Zur weiteren Information wird folgende Broschüre empfohlen: „Schlichten ist besser als Richten“
www.thueringen.de/justiz

BETREUUNGSRECHT/ VORSORGEVOLLMACHT

Durch das Betreuungsgesetz ist die Betreuung als Rechtsfürsorge zum Wohl des betroffenen Menschen an die Stelle von Entmündigung, Vormundschaft für Erwachsene und Gebrechlichkeitspflegschaft getreten. Das Wesen der Betreuung besteht darin, dass für eine volljährige Person ein Betreuer bestellt wird, der in einem genau festgelegten Umfang für sie handelt. Das Selbstbestimmungsrecht des betroffenen Menschen soll dabei gewahrt bleiben, soweit dies möglich und seinem Wohl zuträglich ist. Seine Wünsche sind in diesem Rahmen beachtlich.

Das Betreuungsverfahren, wonach ein rechtlicher Betreuer, in der Regel Angehörige, vom Betreuungsgericht für die notwendige Regelung von Angelegenheiten im Rechtsalltag eingesetzt wird, kann durch eine private Vorsorgevollmacht verhindert werden. Zur Stärkung der Rechtssicherheit und dem Anerkenntnis der Vorsorgevollmacht im Rechtsverkehr kann diese gegen eine Gebühr von 10,00 Euro im Amt für Soziales, Außenstelle Berliner Straße 26, beglaubigt werden.

Detaillierte Auskünfte zum Betreuungsrecht erhalten Sie von:

Amt für Soziales

Abt. Leistung II

SG Betreuungswesen

Berliner Straße 26, 99091 Erfurt

Telefon: 0361 6556370, 77, 80

Fax: 0361 6556379

E-Mail: betreuungswesen@erfurt.de



© hkama/AdobeStock

Beglaubigungszeiten für Vorsorgevollmachten:
Di. 09:00 – 12:00 Uhr und
13:30 – 17:30 Uhr

Betreuungsverein Lebenskraft e.V.

Michaelisstraße 37, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 6442760

Verein für persönliche Hilfen und Betreuungen in Erfurt e.V.

Juri-Gagarin-Ring 68, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 2626380

VORSORGEVOLLMACHT

Dieses Exemplar können Sie sich aus dem Internet unter www.erfurt.de herunterladen oder über das Amt für Soziales erhalten.

ERBRECHT

Fragen der Vermögensnachfolge und des Nachlasses sollten bereits grundsätzlich zu Lebzeiten geregelt werden.

Das Recht sieht verschiedene Formen der Regelung vor. Von Bedeutung sind vor allem das Testament, das Vermächtnis und der Erbvertrag.

Bei der Abfassung eines Testamentes ist zu beachten:

Das eigenhändige Testament muss handschriftlich (nicht mit Schreibmaschine) verfasst und unterschrieben sein.

Bedingungen:

- Unterschreiben Sie mit dem ganzen Namen, also Vor- und Zuname, damit kein Irrtum entstehen kann
- Ort und Datum sind im Testament festzuhalten, weil durch ein neues Testament das alte ganz oder teilweise aufgehoben werden kann.
- Eheleute können auf Grund eines gemeinsamen Entschlusses ein gemeinschaftliches handschriftliches Testament errichten. Hier genügt es, dass ein Ehegatte diese gemeinschaftliche Erklärung eigenhändig schreibt und unterschreibt – der andere Ehepartner mit seiner vollen Unterschrift ebenfalls unterzeichnet

Um zu verhindern, dass ein Testament verloren geht, hinterlegen Sie es am besten beim Amtsgericht.

Wenn Sie sichergehen möchten, dass Ihnen bei der Abfassung Ihres Testamentes kein Fehler unterlaufen ist, sollten Sie ein öffentliches Testament errichten. Dies geschieht dadurch, dass der letzte Wille entweder mündlich gegenüber einem Notar erklärt oder selbst schriftlich abgefasst und dem Notar übergeben wird.

Das notarielle Testament wird immer beim Amtsgericht verwahrt, das heißt, nach Ihrem Tod wird das Nachlassgericht automatisch informiert. Dort erfolgen dann die Benachrichtigung der Erben und die Testamentseröffnung. Ausführliche Informationen enthält die Broschüre „Erben und Vererben“, die Sie kostenlos beziehen können beim Bundesministerium der Justiz.

Eine Übersicht zu Beratungsmöglichkeiten zu Miet-, Betreuungs- und Erbrecht erhalten Sie beim Beratungszentrum des Schutzbundes der Senioren und Vorruehständler Thüringen e.V.

MIETRECHT

Rechte und Pflichten der Mieter ergeben sich nicht nur aus den gesetzlichen Regelungen des Mietrechts, sondern auch aus den konkreten Festlegungen im Mietvertrag. Deshalb sollte für gemieteten Wohnraum grundsätzlich ein schriftlicher Mietvertrag gefordert werden. Der Mietvertrag basiert auf dem Bürgerlichen Gesetzbuch (BGB). Oftmals gibt es allerdings klein gedruckte Vertragsklauseln, die sich „allgemeine Geschäftsbedingungen“ nennen. Obwohl es dazu gesetzliche Vorschriften gibt, wird vielfach versucht, Pflichten, die dem Vermieter obliegen, einfach auf den Mieter zu übertragen.

Sollte ein Mieter Zweifel an der Rechtmäßigkeit seines Mietvertrages haben, besteht die Möglichkeit, dies durch den Verbraucherschutzverein oder den Mieterverein überprüfen zu lassen. Aber nicht nur der Mietvertrag kann zum Problem werden, sondern auch die Unkenntnis über die Bedeutung von Kauttionen, anderen Zahlungen, die Überschaubarkeit von Nebenkosten, Mieterhöhungen,



© antic/AdobeStock

Betriebskostenabrechnungen und die Belastungen bei Modernisierungs- und Sanierungsarbeiten.

Hilfestellung bei Fragen zum Mietrecht und aller damit im Zusammenhang stehenden Probleme können der Mieterverein Erfurt e.V. (nach dem Rechtsberatungsgesetz ist Beratung nur für eingetragene Mitglieder des Mietervereins e.V. möglich), der Vermieterbund Erfurt e.V. und die Beratungsstellen der KOWO mbH, die WBG sowie beim Schutzbund der Senioren und Vorruehständler Thüringens e.V. geben.

**Deutscher Mieterbund
Mieterverein Erfurt e.V.**

Hirschlachufer 83 a, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 598050

Fax: 0361 5980520

E-Mail: info@mieterverein-erfurt.de

www.mieterverein-erfurt.de

**Vermieterbund Erfurt der Haus-,
Wohnungs- und Grundstücks-Eigentümer e.V.**

Arnstädter Straße 24, 99096 Erfurt

Telefon: 0361 5624862

Fax: 0361 6438338

WEITERE BERATUNGSANGEBOTE

Sozialverband VdK Hessen-Thüringen

Kreisverband Erfurt

Lucas-Cranach-Platz 2, 99097 Erfurt

Telefon: 0361 23000973

Mobil: 01523 6502739

Fax: 0361 2300974

E-Mail: beratung.kv-erfurt@vdk.de

www.vdk.de/kv-erfurt

Sprechzeiten:

Di. 09:00 – 12:00 Uhr

13:00 – 16:00 Uhr

Do. 09:00 – 12:00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Sozialverband Deutschland

Landesverband Mitteldeutschland

Regionalbüro Thüringen

Magdeburger Allee 138, 99086 Erfurt

Telefon: 0361 79079007

Fax: 0361 79079006

E-Mail: info@sovd-thue.de

www.sovd-thue.de

AGATHE – THÜRINGER INITIATIVE GEGEN EINSAMKEIT – ÄLTER WERDEN IN GEMEINSCHAFT



AGATHE ist ein durch den Freistaat Thüringen gefördertes Programm zur Beratung und Unterstützung älterer Menschen. Wer kann wann und wie dieses Unterstützungsangebot in Anspruch nehmen?

wenn Sie 63 Jahre und älter sind,

wenn Sie in einem der Stadtteile „Johannesplatz“, „Moskauer Platz“, „Herrenberg“, „Wiesenhügel“, „Melchendorf“ oder in ländlichen Ortsteilen der Landeshauptstadt Erfurt wohnen,

wenn Sie alleine leben und sich manchmal einsam fühlen,

wenn Sie sich mehr Kontakte zu anderen Menschen wünschen,

wenn Sie mehr über die Freizeitangebote, Nachbarschaftshilfen und ehrenamtlichen Initiativen in Ihrem Stadtteil/Ortsteil erfahren möchten,

wenn Sie mehr über die gesundheitsfördernden Angebote und vorpflegerischen Leistungen informiert werden wollen,

wenn Sie sich Tipps und Informationen rund um die Themen zur Erhaltung der Mobilität, Kommunikation/Mediennutzung und Versorgung wünschen,

wenn Sie Beratung und Unterstützung in Ihrem aktuellen Lebensabschnitt benötigen und ein gutes, selbstständiges und selbstbestimmtes Leben in Ihrer häuslichen und gewohnten Umgebung so lange wie möglich führen möchten.

Die AGATHE-Beraterinnen und -Berater haben ein offenes Ohr für Ihre Sorgen, Nöte und Anliegen und informieren Sie gerne über Hilfen und Freizeitangebote, die Ihren Alltag erleichtern können.

Die AGATHE-Beraterinnen und -Berater sind keine Pflegekräfte. Bei Bedarf vermitteln sie an Pflegeangebote sowie an das Erfurter Pflegenetz weiter.

AGATHE-Beraterinnen und -Berater in den Stadtteilen/Ortsteilen:

Johannesplatz	MitMenschen e.V. Telefon: 0176 48092627 Telefon: 0176 34505645 E-Mail: agathe.johannesplatz@mmev.de
Moskauer Platz	MitMenschen e.V. Telefon: 0176 34506041 Telefon: 0176 34505645 E-Mail: agathe.moskauerplatz@mmev.de
Herrenberg Wiesenhügel Melchendorf	Jesus-Projekt Erfurt e. V. Telefon: 0176 48992243 E-Mail: agathe.suedost@jesus-projekt-erfurt.de
Ländliche Ortsteile der Stadt Erfurt: Tiefthal, Gispersleben, Hohenwinden und Sulzer Siedlung, Gottstedt Hochstedt, Hochheim, Bischleben-Stedten, Möbisburg-Rhoda und Rohda (Haarberg)	Jesus-Projekt Erfurt e. V. Telefon: 0176 48992242 E-Mail: agathe.ortsteile@jesus-projekt-erfurt.de

gefördert vom Thüringer Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie

BÜRGERAMT / BÜRGERSERVICE

Der Bürgerservice übernimmt folgende Aufgaben:

- Meldeaufgaben (An- und Ummeldung, Personalausweis, Reisepass, Melderegisterauskunft etc.)

- Straßenverkehrsangelegenheiten (Kfz-Zulassungsstelle, Führerscheinstelle)

Bürgerservicebüro

Bürgermeister-Wagner-Straße 1, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 6555444

Fax: 0361 6557777

Für alle Anliegen ist ein Termin erforderlich, den Sie vorzugsweise bitte online buchen unter: www.erfurt.de/buergerservice

Kontakt

Meldeaufgaben

Telefon: 0361 6557844

Kfz-Zulassungsstelle

Telefon: 0361 6557854

Führerscheinstelle

Telefon: 0361 6557834

PFLEGENETZ ERFURT

Das Pflegenetz Erfurt bietet eine umfassende, kompetente und neutrale Beratung zu allen Fragen der Pflegebedürftigkeit, zu Versorgungsstrukturen sowie zu allen Hilfsangeboten.

Auch bei Fragen zur Unterstützung und Entlastung als Angehöriger von Pflegebedürftigen, bei Beratungsbedarf im Fall drohender oder bestehender Pflegebedürftigkeit und weiteren Fragen „Rund um die Pflege“ sowie zu Themen wie Wohnen im Alter, niedrigschwellige Betreuungsangebote, Vorsorgevollmachten können Sie sich vertraulich und kostenlos an die unabhängigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Pflegenetzes Erfurt wenden.

Für Erstkontakte und Vermittlung können Sie die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unter der Telefonnummer 0361 6556350 erreichen.

VERBAUCHERBERATUNG

Verbraucherberatung

Viele bunte Prospekte kommen täglich ins Haus. Oft klingelt auch ein „netter“ Vertreter an der Wohnungstür. Es gibt so viele verlockende, kostengünstige Angebote, Werbefahrten und Werbeveranstaltungen. Und dann wurden Dinge gekauft oder Verträge abgeschlossen, die sich als unvorteilhaft erweisen, oder das Kleingedruckte der Verträge wurde überlesen. Grundsätzlich ist ein Vertrag bindend, aber bei außerhalb von Geschäftsräumen abgeschlossenen Verträgen und Fernabsatzgeschäften kann man von seinem Widerrufsrecht Gebrauch machen. Sollten Sie dabei Rat und Hilfe benötigen, Schwierigkeiten wegen einer Reklamation haben oder bereits vor dem Kauf eines Produktes sich durch die Stiftung Warentest über die Qualität und Preise informieren wollen, wenden Sie sich an die:

Verbraucherberatungsstelle der Verbraucherzentrale Thüringen e.V.

Willy-Brandt-Platz 1, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 5551470

Beratung zu Finanzen & Versicherungen, Medien & Telekommunikation, Lebensmittel & Ernährung, Mietrecht, Energie, Reisen, Freizeit & Mobilität, Baurechtsberatung und Verbraucherrecht.

Terminvereinbarung wird empfohlen. Für Beratungsangebote wird ein Entgelt erhoben.

Terminvereinbarung: Telefon: 0361 555140

Verbrauchertelefon Telefon: 0800 809802400

Mo. bis Do. 08:00 – 18:00 Uhr

Fr. 08:00 – 16:00 Uhr

WEITERE SPEZIALBERATUNGSANGEBOTE

Diagnose Demenz

Je älter der Mensch wird, desto mehr wächst auch die Sorge, typische Alterserkrankungen zu bekommen. Eine hiervon ist die Demenz. Wichtige Fragen, was eine Demenz ausmacht, aber auch, was alles zu bedenken ist und wie man auch mit einer solchen Diagnose zurechtkommt und wo man Entlastungsangebote findet, können folgende Ansprechpartner beantworten.

Alzheimer Gesellschaft Thüringen e.V.

Selbsthilfe Demenz

Pfeiffersgasse 13 , 99084 Erfurt

Telefon: 0361 60255744

Fax: 0361 60255746

E-Mail: info@alzheimer-thueringen.de

www.alzheimer-thueringen.de

Wir beraten Sie neutral und kostenlos rund um das Thema Demenz. Gerne können Sie einen Termin zur persönlichen Beratung bei uns in der Pfeiffersgasse 13 vereinbaren. Sollte dies nicht möglich sein, beraten wir auch telefonisch oder per Videochat.

Demenzentlastungsdienst

Malteser Hilfsdienst e.V.

August-Schleicher-Straße 2, 99089 Erfurt

Telefon: 0361 3404736

Fax: 0361 3404711

E-Mail: Andre.Oschmann@malteser.org

Schutzbund der Senioren und Vorruehstaendler Thüringen e.V.

Juri-Gagarin-Ring 64, 99084 Erfurt

(Eingang Juri-Gagarin-Ring 56a)

Telefon: 0361 55064160

Beratung zur Vorausschauenden Versorgungsplanung nach § 132 g SGB V

Stationäre Pflegeeinrichtungen können ihren Bewohnerinnen und Bewohnern eine „Vorausschauende Versorgungsplanung“ anbieten. Diese Beratung heißt auch Advance Care Planning (ACP). Die Menschen werden dabei unterstützt, Wünsche für die Behandlung und Versorgung am Lebensende zu erkunden und zu verschriftlichen. Die Einrichtungen können dann in Absprache mit den behandelnden Ärzten die weitere Versorgung dem Willen entsprechend organisieren. Der Runde Tisch Advance Care Planning (ACP) bündelt die Aktivitäten zur Umsetzung des Beratungsangebots nach § 132g SGB V. Wir koordinieren die Vernetzung der Einrichtungen und Versorger in Erfurt und Thüringen. Einige Einrichtungen in Erfurt bieten diese Beratung bereits an. Sie wird von den gesetzlichen Krankenversicherungen bezahlt.

Runder Tisch ACP in Erfurt – Geschäftsstelle

Zentrum für Angewandte Ethik

Krämerbrücke 33, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 64417502

E-Mail: acp@acp-thueringen.de

www.acp-thueringen.de

STEUERN

Renten gehören zur Einkunftsart „Sonstige Einkünfte“. Sie sind also grundsätzlich steuerpflichtig. Viele Rentner brauchen jedoch keine Einkommensteuer zu bezahlen.

Bei hohen Renten und/oder bei weiteren Einkünften sollte geprüft werden, ob eine Einkommensteuererklärung abzugeben ist. Denkbar sind dabei Einkünfte aus Kapitalvermögen bzw. Vermietung und Verpachtung.

Bei Fragen im Zusammenhang mit der neuen Rentenbesteuerung wenden Sie sich bitte an Ihr Finanzamt.

Finanzamt Erfurt

Die Vordrucke zur Einkommensteuererklärung finden Sie im Internet unter der folgenden Internetadresse:

www.formulare-bfinv.de

Aus Gründen der Gesundheitsvorsorge der Bediensteten und mit Rücksicht auf die Gesundheit der Besucherinnen und Besucher ist das Finanzamt Erfurt ab sofort bis auf Weiteres für den Besucherverkehr geschlossen. Sie erreichen Ihr Finanzamt jedoch telefonisch. Ihre Fragen und Anliegen werden weiter wie gewohnt bearbeitet.

Servicebereich: Telefon: 0361 573615900

Finanzamt Erfurt

Postanschrift: PF 90 04 52, 99107 Erfurt

Telefon: 0361 573615000

Fax: 0361 573615800

Besucheranschrift:

August-Röbling-Straße 10, 99091 Erfurt

Steuererklärungen oder Belege können Sie an das Finanzamt Erfurt, August-Röbling-Straße 10 in 99091 Erfurt, per Post übersenden oder dort in den Briefkasten einwerfen.

Benötigte Vordrucke können Sie in der Servicestelle abholen. Informationen zu Fragen der **Erbschafts- und Schenkungssteuer** erhalten Sie thüringenweit ausschließlich im

Finanzamt Gotha

Reuterstraße 2 a, 99867 Gotha

Telefon: 0361 5736370

Fax: 0361 573637100

www.thueringen.de

Adressen der Steuerberater und Lohnsteuerhilfvereine finden Sie im Telefonbuch oder im Internet.

TELEFONBERATUNG/-SEELSORGE

Die Telefonseelsorge leistet Hilfe in seelischen und sozialen Nöten und ist rund um die Uhr erreichbar.

Telefon: 0800 1110111

Telefon: 0800 1110222

WEISSER RING e.V.

Wir helfen Kriminalitätsopfern.

Wer Opfer einer Straftat geworden ist oder in seinem persönlichen Umfeld unter den Folgen von Kriminalität und Gewalt zu leiden hat, braucht die Hilfe und Unterstützung seiner Mitmenschen. Der WEISSE RING leistet diese Hilfe.

Wenden Sie sich in einem solchen Fall an:

WEISSER RING e. V.

Landesbüro Thüringen

Michaelisstraße 24, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 3464646

E-Mail: Thueringen@weisser-ring.de

Bei Fragen kontaktieren Sie uns bitte

Mo. bis Fr. 08:00 – 14:00 Uhr



© highwaystarz/AdobeStock



© Jürgen Fälchle/Fotolia

Viele ältere Menschen leiden unter Angst vor Diebstahl, Raub oder Körperverletzung. Wichtig ist, dass ältere Menschen gewisse Vorsichtsmaßnahmen beachten. Deshalb möchten wir wie folgt informieren und raten:

Die wichtigsten Notrufe befinden sich auf Seite 4 und 5. Ergänzend nennen wir Ihnen die Telefonnummern der Kontaktbereichsbeamten im Schutzbereich der Landespolizeiinspektion Erfurt (LPI):

In Fragen der persönlichen Sicherheit steht Ihnen folgende Dienststelle zur Verfügung:

Landespolizeiinspektion Erfurt

Polizeiliche Beratungsstelle

Andreasstraße 37 d, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 66343007

E-Mail: Beratungsstelle.erfurt@polizei.thueringen.de

Landespolizeiinspektion Erfurt

Sachbereich 2/Kriminalbekämpfung/Prävention

Christian-Kittel-Straße 12, 99096 Erfurt

Telefon: 0361 66343007

Fax: 0361 66343009

E-Mail: poststelle.lpd@polizei.thueringen.de

Das Leistungsangebot der Beratungsstelle umfasst:

- Beratung über mechanischen Grundschutz von Gebäuden und Wohnhäusern
- Beratung zur Installation von Einbruchmeldeanlagen und elektronischen Einbruchschutz in Verwaltungen, Firmen und Wohnhäusern
- Verhaltensorientierte bzw. sachbezogene Beratung von Bürgern und Vereinen u. a. zu diesen Themen:
 - Verhalten bei Trickbetrug und Haustürgeschäften
 - Erläuterungen und Schulungen zu signifikanten Merkmalen der EURO-Banknoten

- Durchführung von Präventionsveranstaltungen
- Beratung zum Umgang mit Bargeld und EC-Karten

Wenn Sie einen Überfall, Einbruch oder Vandalismus beobachten oder vermuten oder Opfer einer Straftat wurden, rufen Sie bitte die nächste Polizeidienststelle oder den Notruf 112 an. Das Gleiche sollten Sie tun, wenn Grund zur Befürchtung besteht, dass dem allein lebenden Nachbarn etwas zugestoßen ist.

In allen Fällen beantworten Sie die Fragen:

- Wer ruft an?
- Was ist wann und wo geschehen?

Geben Sie eine möglichst genaue Beschreibung vom Täter, Hergang, Tatfahrzeug (Kennzeichen!) und von der Fluchtrichtung an.

Über ein Notfall-Fax können auch Gehörlose und Ertaubte Hilfe anfordern.

Bei Problemen und Hinweisen, die einen Notruf nicht rechtfertigen, Ihnen aber dennoch wichtig sind, nutzen Sie den Service des Bürgerbeauftragten der Stadt Erfurt, der Bürgeranliegen bearbeitet und hilfeschuchende Bürger berät.

Polizeiinspektion	Verantwortlich für	Telefon	Notfall-Fax für Gehörlose
Inspektionsdienst Süd: Christian-Kittel-Straße 12 99096 Erfurt lpi.erfurt.id-sued@polizei.thueringen.de	Kleiner/ Großer Herrenberg Wiesenhügel Krämpfervorstadt	0361 74430	0361 7443199
Inspektionsdienst Nord: August-Schleicher-Straße 1 99089 Erfurt lpi.erfurt.id-nord@polizei.thueringen.de	Rieth / Moskauer Platz/ Roter Berg / Anger / Schlösserstraße Domplatz / Kettenstraße	0361 78400	0361 7840199
Landespolizeiinspektion poststelle.lpd@polizei.thueringen.de	Mitte	0361 6620	0361 6621599

© Khunatorn/AdobeStock

Bürgertelefon der Stadtverwaltung Erfurt

Telefon: 0361 6551005

Erreichbar:

Mo., Mi., Do. 09:00 – 12:00 Uhr

Di. 07:30 – 18:00 Uhr

Fr. 07:30 – 14:00 Uhr

weitere Termine nach Vereinbarung

Die Sicherheit der Senioren unserer Stadt und ihr subjektives Sicherheitsempfinden liegen uns besonders am Herzen. Seit 2014 gibt es deshalb auch in Erfurt Sicherheitsberater für Senioren. Diese wurden und werden von der Landespolizeiinspektion Erfurt und der Landeshauptstadt Erfurt in Kooperation mit weiteren Partnern ausgebildet und betreut.

Als Senioren für Senioren

- informieren und beraten sie über Wohnungssicherung, Haustür- und Straßenkriminalität
- über aktive und passive Teilnahme am Straßenverkehr
- führen sie anlassbezogene und aufsuchende Prävention vor Ort durch und
- vermitteln fachkompetente Ansprechpartner bei weitergehenden Fragen

Die ehrenamtlichen Sicherheitsberater können sich mit einem Ausweis der Landeshauptstadt Erfurt legitimieren.

Die kostenfreie Information und Beratung durch die Seniorensicherheitsberater erfolgt zum Beispiel zu Seniorennachmittagen, im Freundes- und Bekanntenkreis, in der Nachbarschaft, in Vereinen, in Selbsthilfegruppen oder an Infoständen bei Sicherheitsmessen und zu anderen Anlässen.

Als Ansprechpartner stehen Ihnen gern zur Verfügung:

Stadtverwaltung Erfurt

Telefon: 0361 6551305 und

0361 6551306

Fax: 0361 6557264

Kriminalpräventiver Rat

Geschäftsstelle Reichartstraße 8

99094 Erfurt

E-Mail: geschaeftsstelle.kpr@Erfurt.de

www.erfurt.de/kpr

Landespolizeiinspektion Erfurt

Polizeiliche Beratungsstelle

Andreasstraße 37 d, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 66343007

Fax: 0361 66343009

E-Mail: Olaf.Selke@polizei.thueringen.de

www.polizei.thueringen.de

MENSCHENWÜRDIGES STERBEN UND HOSPIZDIENST

Wenngleich der Gedanke an Sterben und Tod häufig verdrängt wird, sollte man wissen, wie Hilfe und Beistand am Lebensende organisiert werden können.

Die meisten Menschen möchten dann in vertrauter Umgebung, begleitet von nahen Angehörigen oder Freunden und möglichst ohne belastende Symptome, sterben. Der ambulante Hospizdienst kann sowohl für die Betroffenen als auch für deren Angehörige Unterstützung anbieten.

Sowohl Besuche und Gespräche als auch Sitzwachen bei Unruhe und Ängsten gehören genauso zum Angebot, wie Beratung zu Vorsorgemöglichkeiten, zu lindernder Pflege, zur Abschiedsgestaltung und zu weiterführenden Hilfsangeboten.

Wenden Sie sich im Bedarfsfall bitte an die Koordinatoren des Hospizdienstes:

Malteser Hilfsdienst e.V.

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst

August-Schleicher-Straße 2, 99089 Erfurt

Telefon: 0361 3404781

Mobil: 0160 2755824

E-Mail: Ramona.Ployer@malteser.org

- Einzelbegleitungen
- Trauergruppe für jüngere Trauernde – jeden 1. Samstag im Monat 15:00 – 17:00 Uhr
- Trauercafé für Ältere – jeden letzten Mittwoch im Monat 17:00 – 19:00 Uhr
- Trauergruppe „Verwaiste Eltern“ (1 x monatlich)



© eyetronic/AdobeStock

- Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht (um Voranmeldung wird gebeten)

Die Bestattung in der Natur

Lernen Sie bei einer **kostenlosen Waldführung** den FriedWald Bad Berka kennen. Die FriedWald-Försterinnen oder -Förster zeigen Ihnen den Wald und beantworten alle Fragen rund um Baumbestattung, Vorsorge und Beisetzungsmöglichkeiten.



Jetzt informieren und anmelden:

Tel. 06155 848-100 oder unter
www.friedwald.de/bad-berka



FriedWald[®]
Die Bestattung in der Natur



Letzte Ruhe unter den Bäumen des Waldes

FriedWald Bad Berka spendet Trost beim Abschied

Schon zu Lebzeiten ist der Wald ein Ort, an dem Menschen zur Ruhe kommen, wo sich ihre Anspannung löst. Doch auch bei der Bewältigung eines Verlustes spielt der Wald eine immer größere Rolle. Im FriedWald Bad Berka ist der Wald zugleich letzte Ruhestelle der Verstorbenen und Tröster für die Hinterbliebenen. In ihm wird der ewige Kreislauf von Werden und Vergehen besonders deutlich: Im Herbst ziehen die Bäume ihre Lebensenergie aus den Blättern zurück, lassen sie als Laub auf den Boden fallen, um im Frühling wieder mit neuer Kraft auszutreiben.

Bestattungen im Wald immer beliebter

Wieder Teil des natürlichen Kreislaufs zu werden, ist ein tröstlicher Gedanke. Immer mehr Menschen wählen daher die Beisetzung in biologisch abbaubaren Urnen unter Bäumen. Seit der Eröffnung in 2018 hat es im FriedWald Bad Berka schon mehr als 690 Beisetzungen gegeben. Viele Menschen sorgen bereits zu Leb-



zeiten vor. Insgesamt haben sich schon über 3.000 Personen für einen Baum oder einen Platz im FriedWald Bad Berka entschieden.

Beruhigende Idylle in der Natur

Es ist die besondere Atmosphäre, die den FriedWald Bad Berka so beliebt macht: ein schöner Buchenwald und Buschwindröschen,

Leberblümchen, Wald-Veilchen, Frühlingsplatterbsen und Wald-Hortensien schmücken insbesondere im Frühling den Waldboden. Der sehr gut erreichbare, zentrale Andachtsplatz lädt mit seinen Bänken zum Verweilen ein. Hier befinden sich zudem ein Kreuz, ein Rednerpult und ein Urnenstein, die den idealen Rahmen individuelle Trauerfeiern unter freiem Himmel schaffen.

FriedWald kostenlos kennenlernen

Wer die Atmosphäre des Waldes erleben und gleichzeitig mehr über FriedWald erfahren möchte, kann zu einer der kostenlosen Waldführungen mitkommen. An zwei Samstagen im Monat zeigt die FriedWald-Försterin oder der -Förster die Besonderheiten des Bestattungswaldes und beantwortet dabei alle Fragen rund um die Beisetzung in der Natur. Mehr Informationen und Anmeldung unter www.friedwald.de/bad-berka oder 06155 848-100.



© Johanna Mühlbauer/AdobeStock

TODESFALL/TRAUERFALL

Bei einem Trauerfall müssen eine Menge Formalitäten von den Angehörigen erledigt werden.

Wenn der Tod zu Hause eintritt, ist ein Arzt (Hausarzt oder Notdienstarzt) zu benachrichtigen, der den Totenschein ausstellt. Anschließend setzen Sie sich bitte mit einem Bestattungsinstitut in Verbindung.

Es wird alle Formalitäten sowie die Organisation der Bestattung für Sie übernehmen.



© DedMityay /AdobeStock



BESTATTUNGSINSTITUT STADT ERFURT

RAT UND HILFE IM TRAUERFALL

24 h Bereitschaftsdienst



Johannesstraße 145 · 99084 Erfurt

Telefon **0361-6555777** · Telefax 0361-6555779

bestattungsinstitut-stadt@erfurt.de

www.bestattungsinstitut-stadt-erfurt.de



HORST WALTHER BESTATTUNGEN



*Wünsche erfüllen
für einen besonderen Abschied*

In unserer eigenen Feierhalle mit angrenzendem Café können Sie sich die Zeit nehmen, die Sie brauchen. Sie finden bei uns Alles unter einem Dach.

0361 / 34 00 00

Filialen und Aktuelles unter www.bestattungen-erfurt.de



© MCMLXXXI/AdobeStock



© Anze/AdobeStock

Übernahme der Bestattungskosten

Die erforderlichen Kosten einer Bestattung können durch den Sozialhilfeträger übernommen werden, wenn den hierzu Verpflichteten nicht zugemutet werden kann, die Kosten zu tragen. Der Nachlass ist vorrangig zur Begleichung der Bestattungskosten einzusetzen. Die Leistung ist einkommens- und vermögensabhängig.

Der Antrag auf Übernahme der Bestattungskosten ist beim Sozialhilfeträger zu stellen, der bis zum Tode der leistungsberechtigten Person Sozialhilfe leistete. In anderen Fällen

ist der Sozialhilfeträger zuständig, in dessen Bereich der Sterbeort liegt.

Der Sozialhilfeträger ist nicht für die Veranlassung und Durchführung der Bestattung zuständig!

Amt für Soziales Leistungen innerhalb SGB XII

Telefon: 0361 6556261

E-Mail: leistungen.soziales@erfurt.de



**Diese Broschüre
finden Sie online unter
www.total-lokal.de**

Trotz unserer Bemühungen, eine Vielzahl von Informationen zu Angeboten, Diensten und Hilfen weiterzugeben, kann dieser Wegweiser keinen Anspruch auf Vollständigkeit erheben. Fehler und Änderungen können nach Drucklegung nicht ausgeschlossen werden. Dafür kann leider keine Haftung übernommen werden.

Über die Stadtverwaltung Erfurt, Amt für Soziales, Telefon: 0361 6556301 können weitergehende Informationen eingeholt werden. Zahlreiche Organisationen, Verbände und Vereine, die in dieser Broschüre leider keine Erwähnung finden konnten, bieten älteren Bürgern weitere Beratungs-, Bildungs-, Kultur- und Freizeitangebote.

Wir bitten alle im Interesse der Leserinnen und Leser um ihre Mithilfe bei der Aktualisierung und Vervollständigung des vorliegenden Wegweisers. Verbesserungsvorschläge sind jederzeit willkommen.

Herausgeber:

Landeshauptstadt Erfurt, Stadtverwaltung
Dezernat für Soziales, Bildung, Jugend und Gesundheit
Amt für Soziales
www.erfurt.de

Redaktion:

Amt für Soziales

Redaktionsschluss:

Dezember 2021



Herausgeber:

mediaprint infoverlag gmbh
Lechstr. 2, 86415 Mering
Registergericht Augsburg, HRB 27606
USt-IdNr.: DE 118515205
Geschäftsführung:
Ulf Stornebel
Tel.: 08233 384-0
Fax: 08233 384-247
info@mediaprint.info



in Zusammenarbeit mit:

Landeshauptstadt Erfurt, Stadtverwaltung
Dezernat für Soziales, Bildung, Jugend und Gesundheit
Amt für Soziales
www.erfurt.de

Redaktion:

Amt für Soziales, www.erfurt.de
Verantwortlich für den Anzeigenteil: mediaprint infoverlag gmbh – Goran Petrasevic

Angaben nach Art. 8 Abs. 3 BayPrG: Alleinige Gesellschafterin der mediaprint infoverlag gmbh ist die Media-Print Group GmbH, Paderborn

Quellennachweis für Fotos / Abbildungen:

Titel: © Landeshauptstadt Erfurt, Petra Sollwedel; Seite 1: © Landeshauptstadt Erfurt
Weitere Quellenangaben sind an den jeweiligen Fotos vermerkt.

99084057 / 12. Auflage / 2022

Druck:

wicher.print.medien.service.
(haftungsbeschränkt)
Schloßstraße 8
07545 Gera

Papier:

Umschlag: 250 g Bilderdruck, dispersionslackiert
Inhalt: 115 g, weiß, matt, chlor- und säurefrei

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Branche	Seite	Branche	Seite	Branche	Seite
Ambulanter Pflegedienst		Medizinische Dienstleistung		Seniorenheime	
– Ambulanter Pflegedienst Andrea Stötzer GmbH	8	– Dr. med. Kielstein Ambulante Medizin. Versorgung GmbH	U3	– Augusta-Viktoria-Stift	50
– CJD pflege +	32	Orthopädieschuhtechnik		– AWO AJS gGmbH	54
– GetHelphy	6	– BOS Orthopädische Werkstätten GmbH	26	– Deutschordens-Seniorenhaus gGmbH	36
– Hauskrankenpflege Ramona Fuhr GmbH	40	– Detlef Möser Orthopädie- Schuhtechnik	8	– DRK gemeinnützige Pflegegesellschaft Thüringen mbH – Senioren- und Pflegeheim „Christianenheim“	52
– INTERCLINICA GmbH Ambulante Pflege & Tagespflege	40	Pflege- und Betreuungsdienste		– DRK-Kreisverband Erfurt e. V. Seniorenpflegeheim „Albert Schweitzer“	48
– Pflegedienst CityCare GmbH	40	– aiutanda PflegeBienen	58, 59	– Residenz Ambiente	52
Apotheke		– Ambulanter Pflegedienst Andrea Stötzer GmbH	44	– VAMED Senioren- und Pflegeheim Erfurt GmbH	50
– Neue Marien Apotheke	8	– Ambulantes Therapiezentrum Erfurt GmbH	8	Seniorenwohnanlage	
Bestattungsinstitute		– Apollon Pflege	44	– TAG Wohnen&Service GmbH	32
– Bestattungsinstitut Stadt Erfurt	80	– Pflegezentrum Erfurt Arnold & Wilhelm GmbH	40	– Wohnungsbau-Genossenschaft Erfurt eG	42, 43
– Friedwald GmbH	78	Pflege- und Betreuungsdienste		Soziale Dienste	
– Horst Walther Bestattungen	80	– Caritas Trägergesellschaft „St. Elisabeth“ gGmbH	34	– ASB Regionalverband Mittelthüringen e. V.	U4
Betreutes Wohnen		– GetHelphy	44	– Diakonie Sozialdienst Thüringen gGmbH	48
– Artis Service-Wohnen Erfurt	28	– Pflegeparadies Andreas Hacker	40	– DRK-Kreisverband Erfurt e. V.	U2
– K & S Erfurt	30	Pflegeheime		Verkehrsunternehmen	
– Pflegewohnpark der Generationen GmbH & Co. KG	36	– AZURIT Seniorenzentrum Erfurt	48	– Erfurter Verkehrsbetriebe AG	18
Gartenpark		Schwimmbäder			
– egapark Erfurt	26	– Roland Matthes Schwimmhalle	20		
Hilfsorganisation		– Schwimmhalle Johannesplatz	20		
– Malteser Hilfsdienst e. V. gGmbH	22				
Klinik					
– Helios Klinikum Erfurt	28				

U = Umschlagseite

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.total-lokal.de



Dr. med. Kielstein
Ambulante Medizinische Versorgung GmbH

**Wir
sind für
Sie da!**

Die Geriatrie, auch Altersmedizin genannt, richtet sich an Patienten und Patientinnen ab dem vollendeten 70. Lebensjahr mit geriatritypischer Multimorbidität (Mehrfacherkrankungen). Der Geriater unterstützt mit einer spezialisierten geriatrischen Diagnostik konsiliarisch die

ambulanten Haus- und Fachärzte in der Betreuung geriatrischer Patientinnen und Patienten. Durch ein erweitertes geriatrisches Assessment wird ein darauf basierender individueller Behandlungsplan mit Empfehlung für den weiterbehandelnden Haus- oder Facharzt erstellt.

Ihr Arzt vor Ort:

▪ **Dr. med. Anna Lüder**

Fachärztin für Allgemeinmedizin und Geriatrie

Im interdisziplinären ärztlichen Team von Dr. med. Kielstein ist Frau Dr. med. Anna Lüder, Fachärztin für Allgemeinmedizin und Geriatrie, dafür verantwortlich, Patientinnen und Patienten ab dem 70. Lebensjahr eine ganzheitliche und individuelle Altersmedizin anzubieten.

Wir sind für Sie da!

Sprechzeiten

Dienstag 14:00-17:00 Uhr

Terminvereinbarung

Tel.: (0361) 262619-100

Geriatrie – Altersmedizin

www.kielstein.de

Melchendorfer Str. 1 ▪ 99096 Erfurt ▪ patient@kielstein.de

www.asb-erfurt.de



Arbeiter-Samariter-Bund



**Wir helfen
hier und jetzt.**

ASB Regionalverband Mittelthüringen e. V.

- + Betreutes Wohnen „Am Ententeich“, „Im Dichterviertel“, „Am Drosselberg“ und Wandersleben
- + ambulante, häusliche Krankenpflege
- + Hauswirtschaftshilfen
- + Hausnotruf- Ihre Sicherheit zu Hause
- + Beratung pflegender Angehöriger
- + Vermittlung zu allen Fachdiensten
- + stationäre Pflege
- + Kurzzeitpflege

Der ASB für Sie in Erfurt:

Rankestraße 59

99096 Erfurt

Telefon: 0361.590 590

Telefax: 0361.590 59 100

E-Mail: asb@asb-erfurt.de

Internet: www.asb-erfurt.de