



14. Dezember 2018

113.000 Exemplare

Herausgeber: Landeshauptstadt Erfurt, Stadtverwaltung

Editorial

Sonderbeilage zum 100. Geburtstag

Liebe Erfurterinnen und Erfurter,
sehr geehrte Leserinnen und Leser,



vor 100 Jahren, am 23. März 1919, wurde die Volkshochschule Erfurt gegründet. Sie ist damit die älteste kommunale Bildungseinrichtung der Stadt. Von Anfang an war es ein Anliegen der Volkshochschule, Bildung in die Mitte der Gesellschaft zu holen – Bildung, die für jeden zugänglich und bezahlbar ist. Daran hat sich bis heute nichts geändert. Hier wird nicht nur Wissen vermittelt, hier macht Lernen Spaß, hier kommen Menschen mit ähnlichen Interessen zusammen, schließen Bekanntschaften und knüpfen Freundschaften. Die Volkshochschule mit ihren vielfältigen Angeboten von der Grundbildung über Sprach- und Gesundheitskurse bis hin zu qualifizierenden Fortbildungsangeboten ist inzwischen ein wichtiger Akteur in der kommunalen Bildungslandschaft.

Das Kursangebot der Volkshochschule wird von Jahr zu Jahr größer. Die Bandbreite reicht von Schulabschlüssen über Fremdsprachenkurse, Seminaren zu Politik, Gesellschaft oder auch Gesundheit, Kultur und Kreativangebote bis hin zu Exkursionen und speziellen Angeboten für Kinder. Neben den „Stammgästen“ interessiert sich eine jährlich wachsende Zahl neuer Kursteilnehmenden für die vielfältigen Angebote der Volkshochschule, die sich, dank einer neuen Fassadengestaltung und durch die Modernisierung ihrer Lehrküche zeitgemäß präsentiert sowie die Interessen und Wünsche der Bevölkerung maßgeblich berücksichtigt. Außerdem werden alle Räume der Volkshochschule Erfurt mit WLAN ausgestattet. Schnelles WLAN im gesamten Haus der Volkshochschule bedeutet, dass weitere Unterrichtsmethoden genutzt werden können.

Mit dieser Beilage möchten wir Ihnen die Volkshochschule Erfurt, die Fachbereiche, aber auch die Menschen hinter diesen Angeboten vorstellen.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen und Entdecken. Ein Blick in das ausführliche Programm der Volkshochschule und ein Besuch vor Ort sind in jedem Fall lohnenswert.

Torsten Haß
Leiter der Volkshochschule



Die Volkshochschule geht auch im Jubiläumsjahr mit der Zeit

Mit neuen Kursangeboten und vielen tollen Aktionen geht's ins neue Jahr

Im Jahr 2019 feiert die Volkshochschule Erfurt ihr 100-jähriges Jubiläum. Viele Teilnehmende und Kursleitende sind bereits seit mehreren Jahrzehnten treueste Wegbegleiterinnen und Wegbegleiter und somit maßgeblich am Erfolg „ihrer“ Volkshochschule beteiligt. So konnte das Kursangebot stetig erweitert werden und es umfasst aktuell ca. 1.000 Kurse und 200 Veranstaltungen. Inzwischen besuchen rund 12.000 Teilnehmende jährlich die Volkshochschule. Hierfür möchte das Team der Volkshochschule herzlichst Danke sagen und gemeinsam mit ihren Teilnehmenden und Kursleitenden das bevorstehende Jubiläumsjahr gebührend feiern.

Mit zahlreichen neuen Kursangeboten ist das neue Jahresprogramm 2019 der Volkshochschule Erfurt erschienen. Es beinhaltet Kurse, Workshops und Vorträge – vom Beachvolleyballkurs, dem Arabischkurs, dem Buchführungskurs, dem Zeichnen von Superhelden für Kinder und Jugendliche bis hin zum Nachholen des Realschul-

abschlusses und dem Abitur. Sie alle versprechen auch im neuen Jahr wieder ein abwechslungsreiches Programm, um die Erfurter Bürgerinnen und Bürger in jeder Lebensphase zu unterstützen und ihr Leben mit Bildungs- und Kulturangeboten zu bereichern.

Die Volkshochschule setzt dabei sowohl auf Bewährtes, als auch auf neue Veranstaltungen. Dabei möchte sie aktuelle Themen des gesellschaftlichen Lebens und Lernens aufgreifen. Neu sind Webinare, die den Interessierten ermöglichen, auch von zu Hause zu lernen. Dennoch wird die Volkshochschule Erfurt weiterhin ein zentraler Ort der Kommunikation zwischen Generationen, Nationalitäten, Kulturen und Menschen bleiben.

Die neuen Jahresprogramme liegen flächendeckend an zentralen Stellen in Erfurt zur kostenfreien Mitnahme bereit. Die Kursangebote stehen auch online zur Verfügung unter www.erfurt.de/vhs

Veranstaltungen

100 Jahre Volkshochschule Erfurt am 23. März 2019

Am 23. März 1919 gründeten engagierte Erfurterinnen und Erfurter die Volkshochschule Erfurt, die nun seit 99 Jahren das kommunale Weiterbildungszentrum in Erfurt ist und ein faszinierendes Spektrum an Wissen für Jung und Alt bietet. Am 23. März 2019 findet im Rathausfestsaal der Stadt Erfurt von 17:00 bis 18:30 Uhr unsere Festveranstaltung „100 Jahre Volkshochschule Erfurt“ statt.

Jugendkunstschultag am 4. Mai 2019

Das Lokale Bündnis für Familie, die IMAGO Kunst- und Designschule und die Erfurter Malschule der Volkshochschule laden gemeinsam mit ihren Partnern zum Jugendkunstschultag auf die Freifläche hinter der Krämerbrücke in der Zeit von 14:00 bis 19:00 Uhr ein. Neben vielen Mitmachaktionen gibt es auf und neben der Bühne ein buntes und anspruchsvolles Rahmenprogramm mit Puppentheater, Gauklern, Zauberern und handgemachter Musik.

Abend der Künste am 20. September 2019

Der Bereich Kunst & Kultur und die Erfurter Malschule laden am 20. September 2019, ab 18:00 Uhr zum Abend der Künste ein. In unseren Räumlichkeiten kann einen Abend lang gemalt, gezeichnet, fotografiert, gedruckt, geschnitten und mit verschiedenen Materialien gestaltet werden. Auch das gemeinsame Musizieren und Kochen bilden inhaltliche Programmpunkte.

Interkulturelle Woche vom 22. bis 28. September 2019

Die Volkshochschule Erfurt beteiligt sich mit Programmangeboten aktiv an der Interkulturellen Woche, einer bundesweiten Aktionswoche. In diesem Jahr geht es thematisch um das größte Land der Erde. Was wissen Sie über Russland? Waren Sie schon mal dort? Referenten werden Ihnen zwischen dem 22. September 2019 und dem 28. September 2019 die Kultur durch Ländervorträge, landestypische Kostproben und russische Märchen vorstellen. Diese Veranstaltungen finden in Kooperation mit der Deutsch Russischen Freundschaftsgesellschaft in Thüringen e. V. statt.

4. Adventsmarkt in der Volkshochschule am 30. November 2019

Zum 4. Adventsmarkt lädt Sie das Team der Volkshochschule Erfurt am 30.11.2019, von 14:00 bis 19:00 Uhr, ganz herzlich ein. An diesem Tag können Sie mit Ihren Kindern und Freunden in verschiedenen Kreativwerkstätten anspruchsvolle Geschenke und weihnachtliche Dekorationen selber gestalten. „Nicht kaufen: selbst machen und verschenken“, unter diesem Motto steht unser Adventsmarkt. Neben den Aktionen bieten wir ein tolles Rahmenprogramm mit Musik und einer Feuershow auf dem Hof der Volkshochschule. Und ein Tag der offenen Tür wäre kein Tag der offenen Tür, wenn Sie nicht neben den zahlreichen Kreativ-Aktionen auch die Möglichkeit hätten, in verschiedene Kursangebote der Volkshochschule Erfurt reinzuschneppern. ■

vhs ¹⁰⁰ Jahre Wissen teilen

Wir sagen Tschüss!



Marion Hackel geht in den Ruhestand. Im August 1986 trat die damals 34-jährige Marion Fuchs ihren Dienst als hauptamtliche Pädagogin bei der Volkshochschule Erfurt an. Ab 2002 war Marion Hackel als Bereichsleiterin tätig. Ständig wollten neue Herausforderungen angepackt werden. Besonders nach der „Wende“ herrschte Aufbruchsstimmung. So stand der Aufbau von neuen Angeboten im beruflichen Bereich im Fokus ihres Engagements. Marion Hackel hat durch ihre langjährige Tätigkeit das Profil der Volkshochschule Erfurt maßgeblich geprägt. Die vergangenen Jahre mit ihr waren facettenreich und bewegt, es kam niemals Langeweile auf. Wir wünschen ihr alles erdenklich Gute! Tschüss, liebe Marion, und bleib noch lange gesund! ■

Das Team der Volkshochschule stellt sich vor



Von links nach rechts: Henrik Limbrecht, Bianca Krüger, Manuela Trommer, Tina Gerhardt-Drysch, Grit Kästner, Gabriele Schmidt, Andreas Jäckel, Armando Macamo, Denise Nathanael, Birgit Schuster, Torsten Haß, Stefan Dräger, Tina Schindler, Susanne Scharschmidt, Manja Gerlach, Britta Braun, Andreas Dölle ■

Impressum:

Herausgeber: Landeshauptstadt Erfurt, Stadtverwaltung
Amt für Bildung, Volkshochschule
Redaktion: Heike Dobenecker (Bereich Oberbürgermeister)
Susanne Scharschmidt und Torsten Haß (VHS)
Hausanschrift: Volkshochschule Erfurt

Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Tel. 0361 655-2950, Fax 0361 655-2959

Erscheinungsweise:

Sonderbeilage im Amtsblatt zum Jubiläum der VHS im Jahr 2019

➔ www.erfurt.de/vhs

➔ volkshochschule@erfurt.de

Bildung während der Arbeitszeit

Kurse, die im Rahmen des Bildungsfreistellungsgesetzes besucht werden können

Laut dem Thüringer Bildungsfreistellungsgesetz (ThürBfG) haben Beschäftigte in Thüringen einen Anspruch, sich zur Weiterbildung von ihrem Arbeitgeber an bis zu fünf Tagen pro Jahr freistellen zu lassen. Die Freistellung erfolgt unter Fortzahlung des Arbeitsentgeltes. Reichen Sie den Antrag bei Ihrem Arbeitgeber ein, um eine Entscheidung zu erhalten. Der Arbeitnehmer muss den Antrag mindestens 8 Wochen vor Beginn der Bildungsveranstaltung stellen und die erfolgreiche Teilnahme seinem Arbeitgeber nachweisen.

Buchführung (Fortgeschritte)

Beginn: 11.03. bis 14.03.2019, jeweils 08:00 bis 16:00 Uhr
Gebühr: 128,00 EUR, erm. 102,40 EUR
Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Relationale Datenbanken mit Microsoft Access

Beginn: 15.04. bis 18.04.2019, jeweils 08:00 bis 16:00 Uhr
Gebühr: 128,00 EUR, erm. 102,40 EUR
Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Der Schriftverkehr nach DIN 5008

Beginn: 20.11. bis 22.11.2019, jeweils 08:00 bis 16:00 Uhr
Gebühr: 96,00 EUR, erm. 76,80 EUR
Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Rhetorik: sicher auftreten, überzeugend reden

Beginn: 22.05. bis 24.05.2019, jeweils 08:30 bis 13:00 Uhr
Gebühr: 72,00 EUR, erm. 57,60 EUR
Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Fremdsprachen im Beruf – Englisch (Geschäftss Englisch auf Niveau B1)

Beginn: 11.03. bis 15.03.2019, jeweils 08:30 bis 13:30 Uhr
03.06. bis 07.06.2019, jeweils 08:30 bis 13:30 Uhr

23.09. bis 27.09.2019, jeweils 08:30 bis 13:30 Uhr
09.12. bis 13.12.2019, jeweils 08:30 bis 13:30 Uhr
Gebühr: 120,00 EUR, erm. 96,00 EUR (pro Kurs)
Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Fremdsprachen im Beruf – Spanisch (Geschäftsspanisch auf Niveau A1)

Beginn: 06.05. bis 10.05.2019, jeweils 08:30 bis 13:30 Uhr
14.10. bis 18.10.2019, jeweils 08:30 bis 13:30 Uhr
Gebühr: 120,00 EUR, erm. 96,00 EUR (pro Kurs)
Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Souveräne Kommunikation in Konfliktsituationen

Beginn: 09.05. bis 10.05.2019, jeweils 08:30 bis 14:45 Uhr
Gebühr: 64,00 EUR, erm. 51,20 EUR
Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Zeitmanagement

Beginn: 11.04. bis 12.04.2019, jeweils 08:30 bis 3:00 Uhr
Gebühr: 72,00 EUR, erm. 57,60 EUR
Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Ausbildung Thai Yoga Massage-Wellness mit Zertifikat

Beginn: 17.07. bis 20.07.2019 und 22.07.2019, jeweils 09:00 bis 14:30 Uhr,
23.07. bis 27.07.2019, jeweils 09:00 bis 12:30 Uhr
Gebühr: 850,00 EUR, erm. 680,00 EUR
Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

➔ www.bildungsfreistellung.de

Adam-Ries-Wettbewerb



Der Adam-Ries-Wettbewerb ist ein zur Tradition gewordener mathematischer Wettbewerb von Schülerinnen und Schülern der 5. Klassen sowie Frühstarter der 4. Klassen des Landes Thüringen. Durch das Einbeziehen von Aufgaben mit geschichtsbezogenen Inhalten soll das Interesse der Schülerinnen und Schüler an der Beschäftigung mit allgemeinen und mathematik-historischen Aufgabenstellungen gefördert werden. Die Volkshochschule Erfurt koordiniert als Veranstalter gemeinsam mit dem Adam-Ries-Bund e. V. den Wettstreit. In einem thüringenweiten Hausaufgabenwettbewerb können Schülerinnen und Schüler ihre Rechenkünste unter Beweis stellen. Die Aufgaben sind online unter ➔ www.erfurt.de/vhs zu finden und können bis 31.01.2019 bei der Volkshochschule Erfurt eingereicht werden. Die fünfzig Besten werden am Donnerstag, dem 28.03.2019 zum Landesausscheid eingeladen, um sich der zweiten Stufe des Gesamtwettbewerbes zu stellen. Die zehn erfolgreichsten Knobel- und Rechenasse erhalten wiederum eine Nominierung zum Vierländerwettbewerb in die Berg- und Adam-Ries-Stadt, Anaberg-Buchholz, der am 24. und 25.05.2019 stattfindet.

Die Bildungsstadt Erfurt

Durch die Förderung über das Bundesmodellprogramm „Lernen vor Ort“ konnte in der Landeshauptstadt Erfurt ein kommunales Bildungsmanagement aufgebaut werden. Dieses hat die Aufgabe kontinuierlich bildungspolitische Themen zu lancieren, Akteure in der Bildungslandschaft zu vernetzen und Bildungsmöglichkeiten durch Information und Beratung sichtbar zu machen. Diese Prozesse werden durch ein Bildungsmonitoring begleitend unterstützt.

Als Geschäftsstelle des Steuerungsgremiums der Bildungsstadt, in dem neben dem Oberbürgermeister die Universität und Fachhochschule, Staatliches Schulamt Mittelthüringen und Agentur für Arbeit, IHK und Handwerkskammer sowie Bürgerstiftung Erfurt und Thüringer Stiftung für Bildung und berufliche Qualifizierung mitwirken, unterstützt das Kommunale Bildungsmanagement die Abstimmung gemeinsamer strategischer Schwerpunkte im Bereich Bildung. Darüber hinaus arbeitet das Kommunale Bildungsmanagement in verschiedenen ämterübergreifenden Arbeitsgruppen und

Gremien mit.

Die Landeshauptstadt Erfurt beteiligt sich außerdem am Programm „Kommunale Koordinierung der Bildungsangebote für Neuzugewanderte“ des Bundesministeriums für Bildung und Forschung. Ziel ist es, bereits beim Ankommen der Neuzugewanderten entsprechende Integrationsmaßnahmen anbieten zu können. Vor allem im Bildungsbereich sollen zum einen anhand der jeweiligen Bedarfe und Bildungsbiographien der Zielgruppen (von Kindern, Jugendlichen bis hin zu Erwachsenen und Senioren) entsprechende Angebote initiiert werden. Auch im weiteren Integrationsprozess sollen die Neuzugewanderten entsprechende Begleitung erfahren und auf eine bedarfsbezogene Angebotsstruktur zurückgreifen können. Die bereits durch das Kommunale Bildungsmanagement aktivierten lokalen Kräfte sollen gebündelt und das gemeinschaftliche Zusammenwirken aller Bildungsakteure koordiniert und mit Blick auf die Herausforderungen bei der Integration von Neuzugewanderten optimiert werden.

Heinrich-Schreyber-Wettbewerb

Der Mathematikwettbewerb ist nach dem in 1496 geborenen Erfurter Heinrich Schreyber benannt. Als einer der bedeutendsten Mathematiker des 16. Jahrhunderts veröffentlichte er die ersten wissenschaftlichen Abhandlungen zur Algebra in gedruckter Form. Unsere heutigen Regeln der Buchhaltung und Buchführung gehen auf ihn zurück.

Die Volkshochschule Erfurt führt den für die Bundesrepublik einmaligen Wettbewerb der Erfurter Grundschulen mit Unterstützung des Staatlichen Schulamtes Mittelthüringen und anderen Akteuren durch. In einem zweistufigen Verfahren, dem Schulausscheid sowie Stadtausscheid, werden die besten Rechner und Knobler der 4. Klassen sowie Frühstarter der 3. Klassen ermittelt und ausgezeichnet. Alle Rechenasse werden am Donnerstag, dem 21.03.2019 im Rathaus der Stadt Erfurt geehrt.

Ihre Ansprechpartnerin:



**Susanne
Scharschmidt**

Tel.: 0361 655-2962

Fax: 0361 655-2959

➔ volkshochschule@erfurt.de

Vortrag: „Felsenstädte, Gipfel, weite Blicke – Wandertour durch das Lausitzer Gebirge ins Böhmisches Paradies bis nach Prag“



Foto: Jörg Schaar

Jörg Schaar lädt im Vortrag zu einer Wanderung von Zittau durch das Lausitzer Gebirge und über den Jested ins Böhmisches Paradies bis nach Prag ein.

Kursnr.: Q11001
Beginn: 17.01.2019, 17:00 bis 18:30 Uhr
Gebühr: 8,00 EUR, erm. 6,40 EUR
Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt
Dozent: Jörg Schaar

Vortrag: „Hindus, Moslems, Jains und Sikhs - Begegnungen in Indien“



Hindu im Mehrangarh Fort Foto: Martin Strauch

Fachbereich Politik | Gesellschaft | Umwelt

Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik – Gesellschaft – Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, religiöse, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Neben den üblicherweise länger dauernden Kursen dominieren in diesem Programmbe- reich einzelne Veranstaltungen wie z. B. Vorträge, Lange Abende, Tagesseminare sowie Exkursionen. Die Ver-

anstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen. Um unser Programm besonders attraktiv zu gestalten, Expertenwissen zu nutzen und möglichst viele Menschen zu erreichen, sind wir mit vielen Kultureinrichtungen in der Stadt vernetzt.

Martin Strauch, der Referent des Abends, unternahm im Herbst 2017 eine mehrwöchige Reise in den nördlichen Teil des Subkontinents, die ihn durch Rajasthan, Uttar Pradesh und in die Hauptstadt nach Delhi führte. Am ersten Abend wird zum Vortrag Masala Tschai aus- geschenkt. Am zweiten Abend erwartet die Teilneh- menden ein typisches Dal mit roten Linsen und diversen Zutaten.

Kursnr.: Q11006
Beginn: 11.03. und 18.03.2019, jeweils 18:00 bis 20:00 Uhr
Gebühr: 24,00 Euro (inkl. Verkostung)
Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt
Dozent: Martin Strauch

Vier Bildvorträge zur Thüringer Landes- kunde vor 1900

1. Vortrag: „Von Eiszeitjägern, Hermunduren und Opfermooren“
2. Vortrag: „Von Burgherren, Klosterleben, Königsgütern und Grafenfehden“
3. Vortrag: „Von Handelswegen, Adelsdynastien, Lutheranern und Prinzenräubern“
4. Vortrag: „Von Kriegswirren, Schlösserwelten, Dichtern und Landkarten“

Kursnr.: Q10159
Beginn: immer mittwochs, 06.03. bis 27.03.2019, jeweils 17:00 bis 18:30 Uhr
Gebühr: 32,00 EUR, erm. 25,60 EUR
Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt
Dozentin: Dr. Andrea Herz, Diplomhistorikerin

Vortrag: „100 Jahre Weimarer Republik – Erarbeitung einer Reichsverfassung“

Kursnr.: Q10141
Beginn: 11.03.2019, 18:00 bis 19:30 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt
Dozent: Dr. Thomas Frantze

Erfurt: Die Geschichte des inneren Stadtrings (Juri-Gagarin-Ring)

- geschichtliche Entwicklung von 1150 bis heute
- virtueller Spaziergang vom Karl-Marx-Platz bis zum Huttenplatz
- mit zahlreichen historischen Bildern (Leinwand) und Erläuterungen entlang des inneren Rings

Kursnr.: Q10124
Beginn: Mittwoch, 23.01.2019, 17:00 - 18:30 Uhr
Gebühr: 8,00 EUR, erm. 6,40 EUR
Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt
Dozent: Werner Tussing

Vortrag: „Bedingt Einsatzbereit – die Bundeswehr als Sanierungsfall?“

Der Vortrag bietet einen kritischen Einblick in die der- zeitige innere Lage der Bundeswehr und thematisiert sowohl Ursachen als auch zukünftige Handlungsmög- lichkeiten.

Kursnr.: Q10205
Beginn: 28.02.2019, 19:00 bis 20:30 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt
Dozentin: Tina Behnke, Jugendoffizier Erfurt

Seniorenakademie

Die zehnwöchige Senioren-Akademie der Volkshoch- schule Erfurt wendet sich mit ihren Verträgen an alle Interessierten über 55 Jahre. Neben Vorträgen werden auch verschiedene Besichtigungen und eine Studienrei- se angeboten. Auf dem Programm steht u. a. ein Vortrag über Namibia von Günter Guttsche, Dozent Roland Adlich zeigt einen eindrucksvollen Lichtbildervortrag von Tansania, Referentin Alla Schnell spricht über „Gär- ten in Thüringens Schlössern“ und Werner Tussing refe- riert über die Geschichte des Erfurter Stadtrings.

Kursnr.: Q10019
Beginn: immer donnerstags, 17.01. bis 04.04.2019, jeweils 14:30 bis 16:00 Uhr
Gebühr: 80,00 EUR, erm. 64,00 EUR
Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt
Dozenten: Verschiedene

Gewaltfreie Kommunikation – eine Sprache des Lebens

Lebendige Kommunikation im Alltag mit Herz und Ver- stand - die Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Ro- senberg zeigt, dass es funktioniert! Der Vortrag bringt einen ersten Kontakt mit dem Modell und der inneren Haltung der Gewaltfreien Kommunikation.

Kursnr.: Q10776
Beginn: Dienstag, 05.02.2019, 19:00 - 20:30 Uhr
Gebühr: 8,00 EUR, erm. 6,40 EUR
Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt
Dozent: Roland Eggert

Fachbereich Gesundheit | Fitness | Ernährung

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die täglichen Herausforderungen des Lebens, sei es im Beruf oder Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. In unseren Kursangeboten erfahren Sie, was alles zum eigenen Wohlbefinden beitragen kann, wie Sie Stress abbauen,

ihren Körper bewusster wahrnehmen und Ausdauer und Kraft trainieren können. Informationen zu einer ausgewogenen Ernährung und neue Rezepte erhalten Sie beim gemeinsamen Kochen in unserer Lehrküche. Unsere Kurse machen Sie fit für den Alltag und Beruf, machen Spaß und fördern Ihre Gesundheit nachhaltig. ■

Autogenes Training (Grundstufe)

Im Vordergrund des Autogenen Trainings steht die Fähigkeit zur Selbstentspannung. Die bewusste Konzentration auf den eigenen Körper führt über eine intensive Körperwahrnehmung zu tiefer innerer Entspannung, Ruhe und Ausgeglichenheit. An acht Abenden erlernen Sie schrittweise die sieben Grundformeln des Autogenen Trainings, die bei regelmäßiger Anwendung zu einem besseren Umgang mit Stress und zur positiven Stressbewältigung führen können.

Kursnr.: Q31100
Beginn: immer montags, 07.01. bis 11.03.2019, jeweils 18:00 bis 19:30 Uhr
Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt
Gebühr: 64,00 EUR, erm. 51,20 EUR
Dozent: Christoph Steinle ■

Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt
Gebühr: 48,00 EUR, erm. 38,40 EUR
Dozent: Frank Wiegand ■

Tango Argentino (Einsteigerkurs)

Für alle, die Freude am gemeinsamen Tanzen haben oder finden wollen. Es werden die Grundelemente des argentinischen Tangos vermittelt und es wird ermutigt, sich darin auszuprobieren. Der konkrete Kursinhalt richtet sich nach den Wünschen der Teilnehmenden.

Kursnr.: Q32713
Beginn: immer montags, 11.03. bis 27.05.2019, jeweils 18:00 bis 19:30 Uhr
Kursort: „Lernort Nord“, Moskauer Straße 114, Erfurt
Gebühr: 80,00 EUR, erm. 64,00 EUR
Dozenten: Christine Bauknecht/ Mirko Hohberg ■

Pilates

Durch Bewegungsmangel, oft einseitige Belastung und Stress können im Alltag muskuläre Verspannungen und Dysbalancen entstehen, welche zu Unwohlsein und Schmerzen führen. Das ganzheitliche Körpertraining nach Joseph Pilates beansprucht und trainiert vor allem die tief liegende Muskulatur, das sehr wichtige, aber häufig vernachlässigte „Körperzentrum“ und vorwiegend die tiefe Bauch- und Rückenmuskulatur.

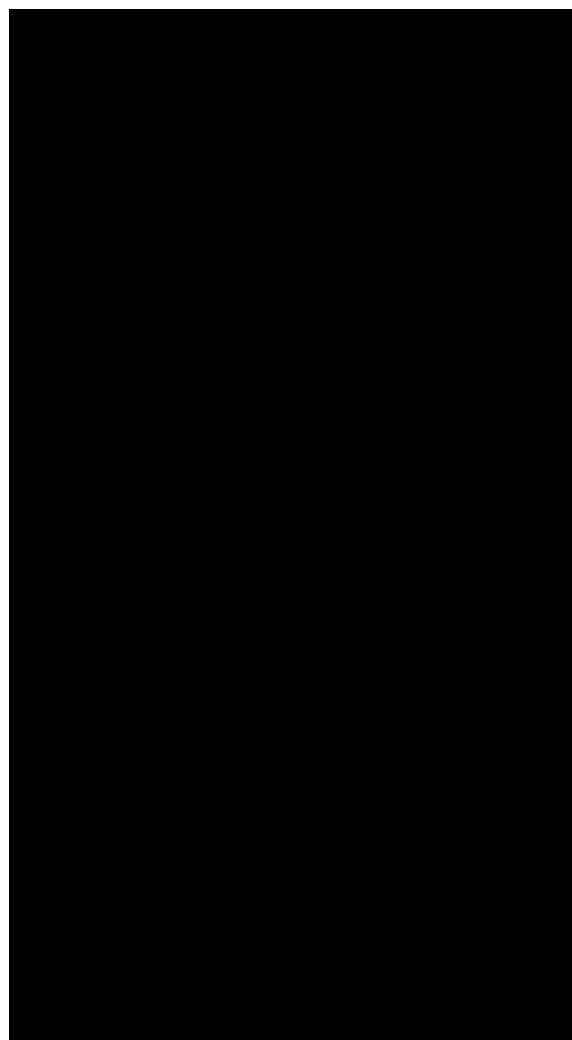
Kursnr.: Q32300
Beginn: immer freitags, 22.02. bis 24.05.2019, jeweils 15:00 bis 16:00 Uhr
Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt
Gebühr: 64,00 EUR, erm. 51,20 EUR
Dozent: Marcel Rothe ■

Offene Bodywork Gruppe

Im Kurs werden verschiedene Massageformen aus dem Shiatsu, der Thai Yoga Massage, der Flow Thai Yoga Massage und aus der Tiefengewebemassage angewandt. Der Kurs eignete sich für alle diejenigen, die sich nach einer anstrengenden Woche eine Auszeit gönnen möchten; für alle Interessierten an einem ganzheitlichen Denkansatz, um die eigene Gesundheit zu erhalten, zu pflegen und neue dazugewonnene Erkenntnisse in den Alltag zu integrieren.

Kursnr.: Q31501
Beginn: immer freitags, 22.02. bis 15.03.2019, jeweils 18:00 bis 20:30 Uhr

Hatha Yoga



Ihre Ansprechpartnerin:

Denise Nathanael

Tel.: 0361 655-2972
 Fax: 0361 655-2959



➔ volkshochschule@erfurt.de ■

Durch einfache, leicht erlernbare Übungen lernen Sie Ihren Körper bewusster wahrzunehmen und zu achten. Im Wechselspiel von Ruhe und Aktion erfahren Sie Wohlbefinden, Vitalität, Kräftigung und eine positive, ausgleichende Wirkung auf vegetative Funktionen. Verspannungen und Blockaden können sich lösen, wodurch stressbedingte Rücken-, Nacken- und Kopfschmerzen gelindert werden oder gar nicht erst entstehen.

Kursnr.: Q31205
Beginn: immer freitags, 29.03. bis 21.06.2019, jeweils 18:00 bis 19:30 Uhr
Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt
Gebühr: 80,00 EUR, erm. 64,00 EUR
Dozentin: Nadine Kalbe ■

Vortrag: „Zuckerfreie Ernährung“



„Du bist, was du isst!“ Zucker macht süchtig und ist erwiesenermaßen ungesund.

Warum sind wir süchtig nach Süßem? Welche Formen von Zucker gibt es? Welche Auswirkungen hat isolierter Zucker im Körper und in welchen Nahrungsmitteln ist er versteckt? Wir werden uns dessen bewusst und schauen uns Alternativen zu den einzelnen Mahlzeiten an.

Kursnr.: Q37003
Beginn: 04.03.2019, 18:00 bis 19:30 Uhr
Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt
Gebühr: 8,00 EUR, erm. 6,40 EUR
Dozentin: Silvia Schindler ■

Ihr Ansprechpartner:



**Andreas
Dölle**

Tel.: 0361 655-2956

Fax: 0361 655-2959

➔ volkshochschule@erfurt.de

Spanisch A1.1 am Vormittag

Kursnr.: Q42201
Beginn: immer dienstags, ab 26.02. bis 18.06.2019,
 jeweils 08:30 bis 10:00 Uhr
Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt
Gebühr: 120,00 EUR, erm. 96,00 EUR
Dozentin: Magda Castellanos-Ehrenberger

Portugiesisch/Brasilianisch A1.1

Kursnr.: Q41801
Beginn: immer donnerstags, ab 28.02. bis 23.05.2019,
 jeweils 17:00 bis 18:30 Uhr
Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt
Gebühr: 96,00 EUR, erm. 76,80 EUR
Dozentin: Ximena Carla Martínez-Kleiner

Arabisch A1.1

Kursnr.: Q40101
Beginn: immer mittwochs, ab 27.02. bis 26.06.2019,
 jeweils 17:30 bis 19:00 Uhr
Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt
Gebühr: 120,00 EUR, erm. 96,00 EUR
Dozent: Dr. Amin Tahineh

Polnisch A1.1

Kursnr.: Q41701
Beginn: immer mittwochs, ab 27.02. bis 26.06.2019,
 jeweils 18:40 bis 20:10 Uhr
Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt
Gebühr: 120,00 EUR, erm. 96,00 EUR
Dozentin: Barbara Chmura

Dänisch A1.1

Kursnr.: Q40301
Beginn: Dienstag, ab 26.02.2019 bis 18.06.2019,
 jeweils 17:00 - 18:30 Uhr
Gebühr: 120,00 EUR, erm. 96,00 EUR
Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt
Dozentin: Christa Dalby

Fachbereich Sprachen

Sprachen sind das Tor zur Welt und der Schlüssel zu anderen Kulturen. Zurzeit gibt es ca. 6000 verschiedene Sprachen auf der Welt. Leider nimmt die Zahl aber kontinuierlich ab. Das Lernen von Fremdsprachen trägt dazu bei, die Sprachenvielfalt zu erhalten. Gleichzeitig fördern Fremdsprachenkenntnisse das kulturelle Verständnis und sind Basis für Erfolg in einer globalisierten

Welt. Durch sie kann man in andere Kulturen eintauchen, den Blick über den eigenen Tellerrand wagen und neue Perspektiven gewinnen. Interkulturelle Kompetenz und Empathiefähigkeit sind wichtige Karrierebausteine, spielen aber nicht nur im Berufsleben, sondern auch in einer multikulturellen Gesellschaft eine immer wichtigere Rolle.

▪ Spanisch mit Spaß und Herz

Magda Castellanos-Ehrenberger vermittelt „ihre“ Welt- und Trendsprache

Ich heiße Magda Castellanos-Ehrenberger. Seit 2010 bin ich als Dozentin an der Volkshochschule Erfurt und seit 2011 an der Fachhochschule Erfurt tätig.

Als gebürtige Kolumbianerin (Bogotá) habe ich in Erfurt meine neue Wahl-Heimat gefunden. Mit viel Freude vermittele ich gern Anfängern und Fortgeschrittenen meine Muttersprache Spanisch.

Ich freue mich, als „Botschafterin von Kolumbien und Lateinamerika“ über alle sprach- und kulturinteressierten Schüler. Ich bin erfahrene Rechtsanwältin (Kolumbien) und betreibe eine Unternehmensberatung für mittelständische deutsche Unternehmen: „Colombia Consult – Ihr Experte für den Zukunftsmarkt Kolumbien und Lateinamerika“.

Das Spanisch in Bogotá/Kolumbien gilt als eine der schönsten gesprochenen Formen überhaupt. Es zeichnet sich durch eine musikalische Intonation sowie eine sehr deutliche Aussprache aus.

Ich möchte Sie begeistern: Lernen Sie die Welt- und Trend-Sprache „Spanisch“ mit Spaß und Herz!



Portugiesisch – spannend und interessant

Ximena Martínez-Kleiner schätzt Volkshochschulen

Mein Name ist Ximena Martínez-Kleiner. Ursprünglich komme ich aus Argentinien, dort habe ich mein Studium als Portugiesisch-Lehrerin absolviert. 2012 bin ich aus familiären Gründen nach Deutschland gezogen. Meine Kindheit verbrachte ich in Brasilien, damals begann meine Liebe zu diesem wunderschönen Land und seiner Sprache.

Zurzeit studiere ich Staatswissenschaften und Romanistik an der Universität Erfurt, biete meinen Dienst als Dolmetscherin für Portugiesisch und Spanisch an und arbeite als Portugiesisch-Lehrerin an der Volkshochschule Erfurt.

Es ist für mich eine große Freude, in der Volkshochschule unterrichten zu dürfen, denn ich habe selbst an einer Volkshochschule Deutsch gelernt. Seit dieser Zeit verbindet mich eine enge Beziehung mit der Volkshochschule und ich freue mich stets, an den Ursprung meines Erfolges in Deutschland zurückzukehren. Es ist für mich sehr schön, dass dort so viele Sprachen angeboten werden und so den Menschen die Welt ein Stückweit offener steht.

Eine besondere Freude ist es, dass ich den Portugiesisch-Kurs leiten darf.



Fachbereich Arbeit | Beruf

In diesem Bereich finden Sie Angebote zur beruflichen Aus- und Weiterbildung sowie Kurse zur Erweiterung der Kenntnisse am Computer. Die Themen reichen von der berufsbegleitenden Weiterbildung zum Finanzbuchhalter über Buchführungskurse für Anfänger und Fortgeschrittene bis hin zu Personal Business Skills mit Themen wie „Konflikte in Gruppen lösen“ oder „Gespräche erfolgreich führen“.

Die Computerkurse gehen inhaltlich von den Grundlagen am PC bis zum anerkannten Xpert-Computerpass. Word und Excel für Anfänger und Fortgeschrittene mit

allgemeinen und speziellen Themen finden Sie ebenso im Angebot wie Fotobearbeitung mit Adobe Photoshop. Im Bereich der Fotografie stehen Ihnen ebenfalls verschiedene Kursangebote zur Verfügung. Sie können Kenntnisse erwerben zum Thema Kompaktkamera, digitale Kamera oder in der Bildbearbeitung am PC. Vielleicht haben Sie Lust auf ein Fotoseminar in freier Natur. Wir bieten Ihnen alle Kurse als Tages-, Wochenend- oder als mehrwöchige Veranstaltungen an. Die Volkshochschule akzeptiert zur Bezahlung der Gebühr den Prämienengutschein.

„Knigge oder die Kunst sich nicht zu blamieren“

Höflichkeit und gutes Benehmen ist wieder stark in Mode gekommen. Um nicht von „einem Fettnäpfchen ins nächste zu stolpern“, gibt dieser Workshop Tipps, dieses zu verhindern.

Kursnr.: Q54052
Beginn: immer mittwochs, 17.04. bis 24.04.2019, jeweils 19:00 bis 20:30 Uhr
Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt
Gebühr: 16,00 EUR, erm. 12,80 EUR
Dozent: René Knizia

Finanzbuchhalterin/Finanzbuchhalter

Lehrgangziel ist der Abschluss „Geprüfte Finanzbuchhalterin/Geprüfter Finanzbuchhalter“ bei der Europäischen Prüfungszentrale Hannover, Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e. V.

Dieser Lehrgang ist insbesondere geeignet für:

- Beschäftigte im Handel, in der Industrie und der Verwaltung, die innerhalb eines Unternehmens eine Tätigkeit im Rechnungswesen anstreben und
- Nichtbeschäftigte zum Zwecke der Eingliederung oder Wiedereingliederung in das Erwerbsleben

Stundenübersicht:

- Modul 1 - Buchführung (84 Unterrichtsstunden)
- Modul 2 - EDV-Finanzbuchhaltung (52 Unterrichtsstunden)
- Modul 3 - Kosten- und Leistungsrechnung (60 Unterrichtsstunden)
- Modul 4 - Bilanzierung (48 Unterrichtsstunden)
- Modul 5 - Grundwissen Recht und Finanzen (52 Unterrichtsstunden)
- Modul 6 - Betriebliches Steuerrecht (48 Unterrichtsstunden)

Kursnr.: Q56301
Beginn: immer montags und donnerstags 23.09. bis 18.11.2019, jeweils 17:00 bis 20:10 Uhr
Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt
Gebühr: 336,00 EUR, erm. 268,80 EUR

Tastaturschreiben am Computer



Der Kurs ist perfekt für Sie, wenn Sie:

- das Zehnfingerschreiben am PC systematisch, sicher und auf abwechslungsreiche Weise erlernen möchten
- Ihre vorhandenen Kenntnisse vertiefen und erweitern möchten
- in Ihrem Beruf auf den schnellen Umgang mit dem PC angewiesen sind
- sich als Schülerinnen und Schüler und Berufseinsteigerinnen und -einsteiger sowie als Studierende auf Ihre Berufstätigkeit vorbereiten möchten
- auch außerhalb des Berufs schnell und sicher Texte verarbeiten möchten

Kursnr.: Q57002
Beginn: 29.04.2019 und 30.04.2019, jeweils 17:00 bis 20:10 Uhr
Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt
Gebühr: 40,00 EUR, erm. 32,00 EUR
Dozentin: Heike Lindner

Berufliche Weiterbildung mit bundesweit anerkannten Abschlüssen

Xpert Business ist das bundeseinheitliche Kurs- und Zertifikatssystem für die kaufmännische Weiterbildung an Volkshochschulen. Xpert Business-Kurse vermitteln fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen vom Einstieg bis zum Hochschulniveau. In überschaubaren Kursbausteinen werden Sie Schritt für Schritt zu anerkannten Fachkraft- und Buchhalter-Abschlüssen geführt.



Bundesfreiwilligendienst

Ihre Ansprechpartnerin:

Bianca Krüger



Tel.: 0361 655-2955
 Fax.: 0361 655-2959

Unabhängig von Alter, Schulabschluss und Berufserfahrung können sich Frauen und Männer für den Bundesfreiwilligendienst bei der Stadtverwaltung Erfurt bewerben. Wer die allgemeine Schulpflicht absolviert hat, bekommt hier die Gelegenheit, sich vor allem im sozialen, ökologischen und kulturellen Bereich für die Allgemeinheit zu engagieren. Durch abwechslungsreiche und interessant gestaltete Seminarangebote, die von Frau Krüger pädagogisch organisiert und begleitet werden, erhalten Sie zusätzlich die Möglichkeit, Ihre Kompetenzen und Ihr Wissen zu erweitern.

Während vor allem junge Menschen Erfahrungen im Berufsleben sammeln können, werden ältere Freiwillige dazu ermutigt, ihre Berufs- und Lebenserfahrung einzubringen und weiterzuvermitteln. Zusätzlich bietet Frau Krüger als zertifizierte Beraterin den ProfilPASS an. Dabei werden Sie systematisch unterstützt, Ihre Kompetenzen und Interessen zu ermitteln und auf diesem Weg Ihr ganz persönliches Kompetenzprofil zu erstellen. volkshochschule@erfurt.de

Moderne Präsenz- und Online-Kurse

Von der Finanzbuchhaltung über Lohnbuchführung und Bilanzierung bis hin zu Steuerrecht und Personalwirtschaft bietet die Volkshochschule Erfurt in Zusammenarbeit mit einem Kooperationspartner im Xpert Business LernNetz (XBL) ein breites Angebot Online-Kursen an.

„Online-Kurse sind für uns kein modernes Teufelszeug – sondern lösen ein Problem“



Durch das Xpert Business LernNetz kann die VHS Erfurt nun auch Durchführungsgarantien für wenig besuchte Kurse geben: Reichen die Teilnehmer für ein Präsenzseminar nicht aus, können sie in einem bundesweiten Online-Kurs mitmachen. An den Live-Webinaren können die Teilnehmer von zu Hause aus teilnehmen.

Bitte fragen Sie uns nach Webinar-Terminen.

Ihre Ansprechpartnerin:



**Sabrina
Herrmann**

Tel.: 0361 655-2965

Fax: 0361 655-2959

➔ volkshochschule@erfurt.de

Schulabschlüsse



Hauptschulabschluss Teil I – Beginn Klasse 9/2019

Kursnr.: Q61010
Beginn: immer montags bis mittwochs, 19.08. bis 04.12.2019, jeweils 16:50 bis 20:00 Uhr
Kursort: Otto-Lilienthal-Schule, Mittelhäuser Straße 21a, Erfurt
Gebühr: 322,60 EUR (Ermäßigung mit dem Sozialausweis der Stadt Erfurt)

Realschulabschluss Teil I – Beginn Klasse 10/2019

Kursnr.: Q62010
Beginn: immer montags bis donnerstags, 19.08. bis 18.12.2019, jeweils 16:50 bis 20:00 Uhr
Kursort: Otto-Lilienthal-Schule, Mittelhäuser Str. 21a, 99089 Erfurt
Gebühr: 464,60 EUR (Ermäßigung mit dem Sozialausweis der Stadt Erfurt)

Abitur I – Beginn 2019

Kursnr.: Q64110
Beginn: immer montags bis donnerstags und jeden zweiten Freitag, 19.08. bis 10.12.2019, jeweils 16:30 bis 20:30 Uhr
Kursort: Heinrich-Mann-Gymnasium, Gustav-Freytag-Straße 65, Erfurt
Gebühr: 739,20 EUR (Ermäßigung mit dem Sozialausweis der Stadt Erfurt)

Fachbereich Schulabschlüsse | Grundbildung

Die beruflichen Chancen mit dem externen Schulabschluss verbessern!

An der Volkshochschule Erfurt haben Sie die Möglichkeit auf den zweiten Bildungsweg den Schulabschluss extern zu erwerben. Ob Hauptschulabschluss, Realschulabschluss oder Abitur: an der Volkshochschule finden Sie den passenden Kurs. In nur einem Jahr werden Sie in der Abendschule von Montag bis Donnerstag auf

die externe Hauptschulprüfung oder Realschulprüfung vorbereitet. Das Abitur können Sie bereits nach zwei Schuljahren erwerben. Gerne informieren wir Sie in einem persönlichen Beratungsgespräch über die Rahmenbedingungen und Zugangsvoraussetzungen.



Mit fachgerechter Unterstützung werden in kleinen und persönlichen Gruppen die für den Alltag oder Beruf erforderlichen Lese- und Schreibkenntnisse vermittelt. In einem ersten Beratungsgespräch informieren wir ausführlich über das Kursangebot und die Kursinhalte. Wir beraten diejenigen, die einen Kurs besuchen wollen, aber auch alle anderen, die sich mit dem Thema beschäftigen.

Bei der Beratung wird selbstverständlich die volle Anonymität gewahrt, sie ist vertraulich und kostenfrei!

Lesen und Schreiben (Grundkurs)

Kursnr.: Q67002
Beginn: immer dienstags, 12.02. bis 11.06.2019, jeweils 11:00 bis 12:30 Uhr
Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt
Gebühr: kostenfrei

Kursnr.: Q67006
Beginn: immer dienstags, 20.08. bis 19.12.2019, jeweils 11:00 bis 12:30 Uhr
Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt
Gebühr: kostenfrei



Lesen und Schreiben – Aufbaukurs

Kursnr.: Q67001
Beginn: immer dienstags, 12.02. bis 11.06.2019, jeweils 15:00 bis 16:30 Uhr
Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt
Gebühr: kostenfrei

Kursnr.: Q67005
Beginn: immer dienstags, 20.08. bis 19.12.2019, jeweils 15:00 bis 16:30 Uhr
Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt
Gebühr: kostenfrei

Weitere Informationen erhalten Sie unter

➔ www.vhs-th.de/alphabetisierung oder dem Alpha-Telefon.

VHS Lernzentrum Lesen und Schreiben

Menschen mit deutscher Muttersprache, die Schwierigkeiten mit dem Lesen und Schreiben haben, erhalten im VHS Lernzentrum Lesen und Schreiben eine zweite Chance, sich diese Grundkompetenzen anzueignen. Für Analphabeten sind Zeitungs- und Buchtexte so wenig verständlich wie für die meisten Bundesbürger chinesische Schriftzeichen. Wer die Schriftsprache nicht kennt, benutzt sie nicht. Das verringert für die Betroffenen nicht nur die Chancen auf dem Arbeitsmarkt, sondern beeinträchtigt auch ihre Lebensqualität und ihre gesellschaftliche Integration.

Allein in Thüringen leben ca. zweihunderttausend deutschsprachige Erwachsene, die nicht oder nur sehr wenig lesen und schreiben können. Bedenklich ist auch die Tatsache, dass in Deutschland jährlich fast 90.000 junge Menschen die Schule ohne Abschluss verlassen und somit vom Erwerb berufsbezogener Grundkompetenzen so gut wie ausgeschlossen sind.

Die Volkshochschule Erfurt bietet Kurse an, in denen Erwachsene das Lesen und Schreiben lernen können.



Fachbereich Schülerakademie

Seit über 50 Jahren bietet die Schülerakademie Erfurt Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, sich gezielt mit ihren Interessen und Begabungen auseinanderzusetzen. Neben zahlreichen Ferien- und Freizeitangeboten unterstützt die Schülerakademie Schülerinnen und Schüler bei der Verbesserung ihrer schulischen Leistungen und Lernergebnisse. Erfahrene Lehrerinnen und Lehrer begleiten ganz individuell unter anderem in den Fächern Deutsch, Mathematik, Englisch, Französisch, Biologie und Physik. Zur speziellen Vorbereitung auf die anstehenden Abschlussprüfungen dienen unsere Kurse

in den Winter- und Osterferien. Wichtige Grundlagen können aufgefrischt und Schwerpunkte aus den letzten beiden Schuljahren wiederholt werden.

Die Angebote zur Nachhilfe und Prüfungsvorbereitung richten sich an Schülerinnen und Schüler ab Klassenstufe 3 bis Klassenstufe 12. Die Kurse beginnen bei einer Mindestteilnehmerzahl von 3 Personen. Die maximale Gruppenstärke liegt bei 5 Teilnehmenden. Weiterführende Informationen zu den Terminen und der Gebühr geben die Mitarbeitenden der Volkshochschule.

Ihre Ansprechpartnerin:

Sabrina Herrmann

Tel.: 0361 655-2965

Fax: 0361 655-2959



➔ volkshochschule@erfurt.de

Tastschreiben am Computer (Ferienkurs)

Mit viel Spaß lernen Kinder und Jugendliche ab 11 Jahren in kürzester Zeit das 10-Finger-Schreiben. Die Vorteile machen sich bereits beim Schreiben der Hausaufgaben oder E-Mails, aber spätestens im Berufsleben bemerkbar. Das schnelle Schreiben mit Blick auf den Bildschirm wirkt arbeitserleichternd und fördert die Konzentration. Da eine spätere Umgewöhnung oft schwer fällt, ist es für Kinder und Jugendliche besonders wichtig, das Schreiben auf der Tastatur von Beginn an richtig zu beherrschen.

Kursnr.: Q89010

Beginn: Montag bis Mittwoch, 11.02. bis 15.02.2019, jeweils 09:00 bis 12:15 Uhr

Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt

Gebühr: 80,00 EUR, erm. 64,00 EUR

Dozentin: Heike Lindner

Kochwerkstatt (Ferienkurs)

Mit der Menüplanung beginnend, über den Einkauf und die Zubereitung eines vollwertigen Menüs lernen Schülerinnen und Schüler ab Klasse 5 mehr zum Thema gesunde Ernährung.

Kursnr.: Q89201

Beginn: Dienstag bis Donnerstag, 12.02. bis 14.02.2019, jeweils 11:15 bis 13:30 Uhr

Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt

Gebühr: 36,00 EUR, erm. 28,80 EUR (zzgl. 5,00 Euro Lebensmittelkosten)

Dozentin: Christin Kettner



Jonglieren für Anfänger



Die Bewegungskunst Jonglieren ist nicht nur etwas für Profi-Artisten aus dem Zirkus, sie eignet sich ebenso für aktive Pausen in der Freizeit oder den Ferien. Der Kurs vermittelt wichtige Grundlagen und richtet sich an Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren. Ziel ist es, die Zwei-Ball-Jonglage und die Drei-Ball-Jonglage mit ihren vielen Variationen nach und nach zu erlernen. Unter Anleitung und zu rhythmischer Musik werden verschiedene Übungen ausgeführt.

Kursnr.: Q89501

Beginn: Montag bis Mittwoch, 11.02. bis 15.02.2019, jeweils 16:00 bis 18:15 Uhr

Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt

Gebühr: 60,00 EUR, erm. 48,00 EUR

Dozent: Tim Erthel

Zauberwerkstatt

Zauberlehrlinge gesucht! Lasst euch von einem erfahrenen Zauberer ausbilden.

Dieser Kurs ist geeignet für Kinder ab 10 Jahre.

Kursnr.: Q89401

Beginn: Mittwoch bis Freitag, 13.02. bis 15.02.2019, jeweils 15:00 bis 17:15 Uhr

Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt

Gebühr: 36,00 EUR, erm. 28,80 EUR

Dozent: Roland Mak

Präsentation bei Poetry Slams und anderen Lesungen. Egal ob Gedichte, Kurzgeschichten oder Tagebucheinträge, die Liebe zum kreativen Schreiben steht im Mittelpunkt des Workshops.

Kursnr.: Q89405

Beginn: immer mittwochs, 20.03. bis 26.06.2019, jeweils 17:00 bis 18:30 Uhr

Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt

Gebühr: 96,00 EUR, erm. 76,80 EUR

Dozent: Andreas Budzier

Workshop Kreatives Schreiben

Dieser Workshop ist für Kreative, die gerne schreiben und mehr darüber erfahren möchten, wie es gelingen kann, eigene Ideen zu entwickeln. Dabei geht es nicht nur um die Regeln des Schreibens, den Aufbau verschiedener Texte, Figuren und Dialoge, sondern auch um die

Ihr Ansprechpartner:



**Andreas
Jäckel**

Tel.: 0361 655-2973
Fax: 0361 655-2959

➔ malschule@erfurt.de

Kreatives und intuitives Malen

Möchten Sie einfach mal malen – kreativ und intuitiv? Suchen Sie eine Möglichkeit, sich mit Farben und Formen auszuprobieren? Haben Sie Lust und Freude am Gestalten, ohne Vorgaben und ohne Anforderung an das künstlerische Produkt? Nach dem Motto: Jeder kann malen! Freuen Sie sich auf farbenfrohe Malstunden!

Kursnr.: Q20501
Beginn: immer montags, 18.02. bis 06.05.2019,
jeweils 17:00 bis 18:30 Uhr
Gebühr: 80,00 EUR, erm. 64,00 EUR,
zzgl. 15,00 EUR Lernmittelgebühr)
Kursort: Volkshochschule, Schottenstr. 7, Erfurt
Dozentin: Katrin Schollmeyer-Niebuhr

Acrylmalerei (Einsteigerkurs)

Der sichere Umgang mit gestalterischen Methoden und Techniken ist eine wichtige handwerkliche Grundlage zur künstlerischen Umsetzung von Ideen. Künstlerisches Arbeiten – insbesondere, wenn es sich auf einem



anspruchsvollen Niveau entfalten soll – erfordert Fähigkeiten, die weit über das Handwerkliche hinausgehen. Der Kurs soll die Entwicklung einer individuellen künstlerischen Haltung leiten und fördern, um zu einer eigenen Sprache in der Malerei zu finden und sich weiter zu entdecken. Nur aus dieser Haltung heraus ist ein zufriedenstellender Schaffensprozess und der Aufbau einer eigenständigen und überzeugenden künstlerischen Bildidentität möglich - Malerei mit Acrylfarben auf Karton oder Leinwand zu frei wählbaren Themen bzw. Motiven.

Fachbereich Kunst | Kultur | Gestalten

„Ziel der Kunst ist es, einfach eine Stimmung zu erzeugen.“ *Oscar Wilde*

Einfach schön! Die Überwältigung und die Bewunderung von den Bilderwelten großer Meister lassen viele Menschen an den eigenen Fähigkeiten zweifeln und verhindern oft den Einstieg in die persönliche Kreativität, die in allen wohnt und meistens nur einen kleinen Anstoß braucht, um ins Rollen zu kommen. Die Offenheit und die Neugier für etwas Neues braucht es jedoch schon. Das persönliche Selbstvertrauen kommt und steigt im schöpferischen Tun sowie dem Ausbau der handwerklich-künstlerischen Fähigkeiten. Es ist dann

eine Herausforderung, den Prozess des Lernens und des unermüdlichen Schaffens nicht abreißen zu lassen. Wir bieten eine Vielfalt von Kursen in künstlerischen Grundlagen und weiterführenden inhaltlichen Stoffen, im Naturstudium, der Malerei, der Keramik, der Druckgrafik, in der Holzbearbeitung mit Tischlerwerkstätten und der Holzbildhauerei. Die Künstler vermitteln Ihnen notwendige Grundlagen und geben verständliche Anleitungen bei der Entstehung Ihrer eigenen Werke, um das Optimale aus einem Motiv bzw. einer Bildidee heraus zu holen. Wir hoffen auf Ihr Interesse an unseren Angeboten und wünschen Ihnen viel Spaß, angenehme und zugleich fesselnde Begegnungen in der Welt der Kunst, eine stilvolle und farbige Zeit in unseren Ateliers.



Kursnr.: Q20550
Beginn: immer donnerstags, 21.02. bis 09.05.2019,
jeweils 18:00 bis 20:30 Uhr
Gebühr: 120,00 EUR, erm. 96,00 EUR
(zzgl. 25,00 EUR Lernmittelgebühr)
Kursort: Volkshochschule, Schottenstr. 7, Erfurt
Dozent: Horst Wagner

Holzbildhauerei

Holz ist ein wunderbares Material, aus dem wunderbare Dinge geformt werden können. Der Umgang verlangt jedoch wie überall im Reich der Künste, ein gewisses Maß an Wissen über die Verarbeitung und die Eigenheiten des Rohstoffes. In diesem Kurs wird vermittelt, was man über das Material Holz und seine Eigenarten wissen sollte, was und wie mit Schnitzseisen, Schlegel & Co aus einem Stück kantigem Holz geschaffen werden kann. Der Teilnehmende bestimmt, was entstehen soll und wird in seinem Tun professionell begleitet.

Kursnr.: Q20620
Beginn: immer donnerstags, 21.02. bis 09.05.2019,
jeweils 17:30 bis 19:00 Uhr
Gebühr: 106,60 EUR, erm. 85,40 EUR
(zzgl. 20,00 EUR Lernmittelgebühr)
Kursort: Atelier unARTigüe Ariane Mees, Nordhäuser Str. 23,
Erfurt
Dozentin: Melanie Fieger

Räumliches Zeichnen

Ziel des Kurses ist das Erlernen des Freihandzeichnens unter Verwendung der klassischen Perspektivlehre mit dem Schwerpunkt auf dem Architektonischen Zeichnen mit einfachen grafischen Mitteln. Geplant ist das Arbeiten im Atelier sowie bei gutem Wetter kleine Exkursionen in die Erfurter Altstadt.

Kursnr.: Q20569
Beginn: Freitag, 14.06.2019, 18:00 bis 21:00 Uhr und
Samstag, 15.06.2019, 13:00 bis 18:00 Uhr
Gebühr: 40,00 EUR, erm. 32,00 EUR
(zzgl. 10,00 EUR Lernmittelgebühr)
Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt
Dozent: Michal Schmidt

Fachbereich Erfurter Malschule

Die Erfurter Malschule der Volkshochschule hält neben den regelmäßig stattfindenden Wochenkursen von

Montag bis Freitag für Kinder und Jugendliche aller Altersklassen, viele weitere interessante Angebote bereit.

Angebote für Schulen im Bauhausjahr 2019



Manifests von 1919 diente.

Inhalt und Ablauf: Als Ausgangspunkt für die eigene künstlerische Auseinandersetzung der Schülerinnen

Bauhausbezug: Lyonel Feininger war einer der ersten Meister, die von Walter Gropius 1919 ans Bauhaus berufen wurden. Bis 1925 übernahm er die künstlerische Leitung der Druckwerkstätten. Von Feininger stammt der berühmte Holzschnitt „Kathedrale der Zukunft“, der als Titelblatt des Bauhaus-

und Schüler dienen Feiningers architektonische Maleereien, die sich mit der prismaförmigen Aufsplitterung der Form und des Lichts befassen. Dabei ist die Technik des Schablonen-Graffiti insbesondere geeignet, um mit klaren Kanten und Brüchen zu experimentieren. Es werden Elemente geschnitten und anschließend gesprayed. Kombinationen mit freier Spraytechnik sind dabei möglich. Anhand konkreter Architekturbeispiele werden Raum und Perspektive behandelt. Die Gegensätze von Fläche und Linie, Licht und Schatten und der Kontrast von Farben werden vermittelt. Je nach Zeitkontingent können unterschiedlich umfangreiche Arbeiten entstehen. Es wird auf großformatigem Papier gearbeitet. Im Rahmen einer Projektwoche kann der Umfang bis zu einem Wandfries auf Pappe/Papier oder, falls gewünscht, direkt als Graffiti auf der Wand erweitert werden. Es kann mit Farben auf Wasserbasis gearbeitet

Ihr Ansprechpartner:

Andreas Jäckel

Tel.: 0361 655-2973

Fax: 0361 655-2959

➔ malschule@erfurt.de



werden, so dass keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Bei geeigneter Witterung kann auch im Freien mit den klassischen Sprayfarben gearbeitet werden. Als Zeitraum für den Kurs sind 4 oder 8 Unterrichtsstunden möglich. Das Vorhaben ist auch als Angebot für eine Projektwoche konzipiert. Zielgruppe sind Schüler ab der 5. Klasse (alle Schultypen/ Lehrplanempfehlung für Kunst, Werken, Mathematik, Musik).

➔ **Zu weiteren Bauhauswerkstätten gibt es mehr Informationen in der VHS.**

Winterferien 2019

Comicworkshop für junge Künstler

Dieser Ferienkurs soll begeisterten jungen Künstlern und Comicfreunden die Möglichkeit geben, sich kreativ zu entfalten. Die Freude am Zeichnen, am Malen und dem bildhaften Erzählen steht hierbei im Vordergrund. Unter fachkundiger Anleitung sollen Kinder und Jugendliche in ihrer Fantasie bestärkt werden und zugleich ermutigt, die eigenen Ausdrucksformen zu entdecken und auszuprobieren. Unter Verwendung verschiedenster Arbeitsmittel, wie Bleistift, Tusche, Aquarellfarben, Bunt- und Faserstift, sollen die Kursteilnehmenden die Vielseitigkeit der Comicdarstellung kennen lernen. Mit Spaß und Freude am Erzählen des Erlebten, durch Erfinden von Figuren und Geschichten oder Illustrieren von Bekanntem werden in diesem Kurs ganz individuelle Formsprachen gefunden.

Kursnummer: Q90890

Beginn: 11.02. bis 15.02.2019, jeweils 10:00 bis 13:45 Uhr

Gebühr: 80,00 EUR (zzgl. 7,00 EUR Lernmittelgebühr)

Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt

Dozentin: Julia Kneise

des Druckens kennenzulernen oder schon etwas Erlernetes zu vertiefen.

Kursnr.: Q908901

Beginn: 11.02. bis 15.02.2019, jeweils 10:00 bis 13:00 Uhr

Gebühr: 64,00 EUR (zzgl. 7,00 EUR Lernmittelgebühr)

Kursort: Volkshochschule, Schottenstraße 7, Erfurt

Dozentin: Susanna Hanna

Förderprogramm „Kultur macht stark. Bündnisse für Bildung“



Mit dem Programm „Kultur macht stark. Bündnisse für Bildung“ fördert das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) außerschulische Angebote der kulturellen Bildung. Diese richten sich vorrangig an Kinder, Jugendliche und geflüchtete junge Erwachsene, die aufgrund ihrer finanziellen, familiären oder sonstigen Situation Bildungsbarrieren erfahren. Durch die aktive Beschäftigung mit Kunst und Kultur erleben die jungen Menschen persönliche Wertschätzung und erlernen wichtige Fähigkeiten für ein erfolgreiches und

selbstbestimmtes Leben. Der Deutsche Volkshochschulverband (DVV) beteiligt sich mit seinem talentCAMPUS-Konzept an dem größten Förderprogramm der kulturellen Bildung in Deutschland. Die Volkshochschule Erfurt hat seit dem Jahr 2013 über 60 Projekte mit über 800 Teilnehmenden beantragt und durchgeführt.

Der talentCAMPUS Ferien ist ein ganztägiges innovatives Bildungsangebot, das sich an Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 9 und 18 Jahren richtet. Die Angebote werden vor Ort durch ein gemeinsames Bündnis für Bildung aus mindestens drei Kooperationspartnern entwickelt und umgesetzt. Die Volkshochschule Erfurt führt diese in den Oster-, Sommer- und Herbstferien durch.

Ausgewählte Beispiele:

Streetart: Stencil und Graffiti

Graffiti ganz legal! In diesem Kurs geht es um die Gestaltung von größeren Flächen im Erfurter Stadtgebiet. Auf dem Weg von der Idee bis zur Umsetzung unterstützen anerkannte Graffiti-Künstler. Die Teilnehmenden bekommen die Gelegenheit, sich handwerklich mit der Dose zu verbessern bzw. Techniken zu erlernen. Am Ende soll Jede/r mit Hilfe des Mediums seine Eindrücke und Gedanken wiedergeben oder eigene Bildgeschichten erzählen können.

Makrokosmos: Wir nehmen Erfurt unter die Lupe! (Digitalfotografie)

Unter diesem Thema soll ein Dialog zwischen den Teilnehmenden und ihrer Stadt eröffnet werden, in dem persönliche Eindrücke und Lebensräume über das Medium Fotografie sichtbar gemacht werden. Die Vermittlung von Grundlagen der Fotografie und der digitalen Bildbearbeitung sind wesentliche Bestandteile des Kurses.

Druckwerkstatt

Dieser Kurs ist eine praktische Einführung in die experimentellen Verfahren des künstlerischen Drucks. Der Kurs richtet sich an neugierige Kinder und Jugendliche, die etwas über die künstlerischen Drucktechniken lernen wollen - Materialdruck, Linol- und Holzschnitt, Radierung und andere Verfahren. Die große Vielfalt an künstlerisch - grafischen Gestaltungsmöglichkeiten geben Raum für eigene „wilde“ kreative Experimente. Wir laden Euch ein, in diesem Kurs etwas über die Kunst

Ihre Ansprechpartnerin:



**Manuela
Trommer**

Tel.: 0361 655-2971

Fax: 0361 655-2959

✉ volkshochschule@erfurt.de

Integrationskurs für Zuwanderinnen und Zuwanderer



**Bundesamt
für Migration
und Flüchtlinge**



Was ist ein Integrationskurs?

Der Integrationskurs ist ein Angebot für alle Zuwanderinnen und Zuwanderer, die auf Dauer in Deutschland leben und nur wenig oder gar kein Deutsch sprechen. Der Integrationskurs besteht aus einem Sprachkurs mit 600 Unterrichtsstunden und einem Orientierungskurs mit 100 Unterrichtsstunden.

Fachbereich Integration – Migration

Was lernen Sie im Sprachkurs?

Sie lernen den Wortschatz für alle wichtigen Bereiche des täglichen Lebens und der Arbeitswelt. Dabei geht es zum Beispiel um Themen wie Einkaufen, öffentliche Verkehrsmittel, Kontakte mit Behörden, Wohnungssuche, Freizeitgestaltung mit Freunden und Nachbarn

sowie Situationen im Alltag. Sie erfahren, wie man Briefe in deutscher Sprache schreibt, Formulare ausfüllt, telefoniert oder sich um eine Arbeitsstelle bewirbt. Sie üben den richtigen Umgang mit bekannten und mit neuen Wörtern und werden sicher im Umgang mit der deutschen Sprache. ■

Landesprogramm Start Deutsch A1 - B1

Projektziel:

Das Landesprogramm ‚Start Deutsch‘ dient der Schließung der Förderlücke im Sprachangebot bis zum Niveau B1, welche für Personen die keine Zugangsberechtigung zu einem Integrationskurs haben bzw. deren Antrag auf Zulassung beim BAMF nicht erfolgreich wäre und die nicht der Schulpflicht unterliegen, besteht.

Durch dieses Angebot wird der Zugang zu weiterführenden Maßnahmen der berufsbezogenen Qualifizierung ermöglicht, an denen die Personengruppe potentiell teilnehmen könnte, jedoch aufgrund der reglementierten Zugangsvoraussetzungen in der Praxis nicht teilnehmen kann. Im Projekt ist deshalb auch ein Übergangsmanagement zur Vermittlung der Teilnehmer/innen in Folgemaßnahme (z.B. BVJ (S)) vorgesehen.

Grundlage:

Das Projekt wird gefördert durch das Thüringer Ministerium für Migration, Justiz u. Verbraucherschutz auf Basis der „Richtlinie zur Gewährung von Zuwendungen des Freistaats Thüringen für die Förderung der Integration von Menschen mit Migrationshintergrund“. ■

liche Zwecke ihre Deutschkenntnisse verbessern möchten. Die Kurskosten betragen 4,00 EUR pro Unterrichtseinheit (abhängig von der Teilnehmerzahl). ■

Berufssprachkurse (gem. §45a AufenthG)

Die berufsbezogene Deutschsprachförderung gem. §45a AufenthG ist ein Angebot der Volkshochschule Erfurt für Menschen mit Migrationshintergrund.

In den Sprach- und Weiterqualifizierungsmodulen werden arbeitssuchende Migranten und Flüchtlinge kontinuierlich auf den Arbeitsmarkt vorbereitet. Die berufsbezogene Deutschsprachförderung setzt sich dabei aus verschiedenen Modulen zusammen.

Basismodule (300 bzw. 400 Unterrichtseinheiten)

- B1 auf B2
- B2 auf C1
- C1 auf C2

Spezialmodule

- für fachspezifischen Unterricht
- zur Erreichung des Sprachniveaus B1 bzw. A2
- für einzelne Berufsgruppen im Zusammenhang mit Verfahren zur Berufsanerkennung oder zum Berufszugang

Die Teilnahme an den Berufssprachkurse gem. §45a AufenthG ist unter bestimmten Voraussetzungen kostenlos. ■

Abendkurse Deutsch für Berufstätige Zielniveau A1 – C1 nach Bedarf

Gute Deutschkenntnisse sind für viele Arbeitnehmer wichtig, um im Beruf erfolgreich zu sein und außerhalb des Arbeitslebens Kontakte zu knüpfen. Unsere Abendkurse richten sich an Menschen, die in Deutschland arbeiten oder sich weiterbilden möchten und für beruf-

Die Standorte der Volkshochschule

Hauptgebäude:

Hausanschrift: Schottenstraße 7
99084 Erfurt
Internet: www.erfurt.de/vhs
E-Mail: volkshochschule@erfurt.de
Tel.: 0361 655-2950
Fax: 0361 655-2959
Haltestelle: Linie 1 und 5, Stadtmuseum / Kaisersaal

Außenstelle „Lernort Freiraum“

Hausanschrift: Magdeburger Allee 22
99086 Erfurt
telefonisch über Volkshochschule zu erreichen:
0361 655-2950
Verkehrsanbindung:
- Straßenbahnlinie 1 und 5, Haltestelle „Lutherkirche“,
- ca. 3 Minuten Fußweg in Richtung Talknoten auf der linken Straßenseite

Außenstelle „Lernort Nord“

Hausanschrift: Moskauer Straße 114, 99091 Erfurt
telefonisch über Volkshochschule zu erreichen:
0361 655-2950
Verkehrsanbindung:
- Straßenbahnlinie 1 und 3 / Stadtbuslinie 95,
Haltestelle „Thüringen Park“
- Stadtbuslinie 10 und 95, Haltestelle „Moskauer Platz“
oder „Bukarester Straße“
- ca. 5 Minuten Fußweg in Richtung Moskauer Straße ■