



# Netzwerk Gesundheitsförderung

10. Juni 2010 · Julia Müller-Rabl · IKK classic

# Netzwerk Gesundheitsförderung

- Was ist Gesundheitsförderung
- Netzwerk Familiengesundheitsförderung
- Vorteile des Netzwerks
- Die IKK classic als Netzwerkpartner
- Gesundheitsförderung als Standortfaktor
- Gesundheitsförderung im Unternehmen
- Weitere Netzwerkpartner der IKK classic

# Was ist Gesundheitsförderung?



Quelle: [www.gesundheitsdienste.bs.ch](http://www.gesundheitsdienste.bs.ch)

# Was ist Gesundheitsförderung?

Maßnahmen und Aktivitäten, mit denen die Stärkung der Gesundheitsressourcen und -potenziale der Menschen erreicht werden soll.

Prozess, der darauf abzielt, alle Bürger zu verantwortungsbewussten Entscheidungen hinsichtlich ihrer Gesundheit zu befähigen.

# Netzwerk - Familiengesundheitsförderung

- IKK classic Mitglied Arbeitsgruppe 3 Lokales Bündnis für Erfurt
- Familienbildung steht im Mittelpunkt
- Familienbildung soll präventiv ausgerichtet sein  
allen Familien offenstehen
- Angebote für Familien in schwierigen- oder Belastungssituationen



10.06.2010

Netzwerk Gesundheitsförderung



# Netzwerk - Familiengesundheitsförderung

- Erfassung von Familienbildungsangeboten und Angeboten anderer Trägern.
- Möglichkeit eröffnen, auf einen Blick die passende Angebote zu finden → Bestandserhebung aller vorhandenen Bildungsangebote
- Netzwerk vieler Institutionen und Professionen zu schaffen
- Gesundheitsförderung spielt dabei wesentliche Rolle



10.06.2010

Netzwerk Gesundheitsförderung



# Netzwerk - Vorteile

- IKK classic kann sich beratend und unterstützend (Organisation von Veranstaltungen, etc.) in diesem Netzwerk einbringen
- verbesserte Erreichbarkeit von (insbesondere belasteten) Familien
- fachlicher Austausch und Entwicklung gemeinsamer Ziele sowie Angebots- und Programmabstimmung



10.06.2010

Netzwerk Gesundheitsförderung



# Netzwerkpartner zu sein heißt.....

- unbürokratische Bündelung von Informationen
- gemeinsam an kreativen Lösungen arbeiten
- vom Know-How der Partner zu profitieren
- kontinuierlich an Informationen angebunden zu sein



# Gesundheitsförderung als Standortfaktor ?

**Gesunde und motivierte Mitarbeiter  
sind der Schlüssel für ein  
erfolgreiches Unternehmen.**





# IKK „Fit im Betrieb“ – Angebote nach Maß

- IKK Fit im Betrieb Bausteine ( Analyse, Workshop, Report)
- Gesunde Ernährung im Betrieb
- Kantinencheck
- Rückenfit im Betrieb
- Gesundheitstour



# IKK „Fit im Betrieb“ – Angebote nach Maß

- Suchtprävention im Betrieb
- Gesundheitsberichterstattung
- Unternehmerfrauenseminare
- IKK Fit im Betrieb – Kommunikationstraining
- IKK Fit im Betrieb – Stressbewältigung
- IKK Fit im Betrieb – Führungskräfte training



# einige Netzwerkpartner der IKK classic



Landesvereinigung für  
Gesundheitsförderung  
Thüringen e.V.

