

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Dr. Norbert Gittler-Hebestreit



Ein Blick zurück:

1. Gesetzliche Vorgaben im Arbeitsschutz
2. Prävention im Rahmen der betriebsärztlichen Betreuung
3. Gesundheitsförderung innerhalb der Personalentwicklung
4. Mitarbeitervertretung (Personalrat) als Impulsgeber
5. Ziel des Klinikumsvorstandes, Gesundheitsförderung zu vertiefen
6. Vorarbeiten durch interdisziplinäre Steuergruppe
7. Ausschreibung und Besetzung des Gesundheitsmanagers

Übergeordnetes Strategisches Gesamtziel:

Maßnahmen zur Verhältnisprävention (gesundheitsgerechte Arbeitsbedingungen) und Verhaltensprävention (gesundheitsförderliches Verhalten) im Interesse individuellen Wohlbefindens und einer gesundheitsorientierten Arbeitskultur am UKJ

Zielbereich 1: Gesundheitsmanagement als Führungsaufgabe

Unterstützende, arbeitsbereichangepasste Angebote für Führungskräfte zur Verwirklichung gesundheitsgerechter Arbeitsbedingungen in ihrem Verantwortungsbereich.

Zielbereich 2: Gesundheitsbewusstsein der Mitarbeiter stärken

Individuell umsetzbare Angebote für Mitarbeiter zur Sensibilisierung des eigenen Gesundheitsbewusstseins und zur Förderung des Gesundheitsverhaltens.

Zielbereich 3: Mitarbeitergesundheit als Unternehmensmerkmal

Öffentlichkeits- und Netzwerkarbeit, welche die Umsetzbarkeit und Sichtbarkeit des etablierten Ganzheitlichen Gesundheitsmanagements unterstützt und fördert.

Gesundheitsmanager

Dr. rer. medic. Norbert Gittler-Hebestreit

GM-Steuergruppe

Operative Konzeptumsetzung

Dr. rer. medic. Norbert Gittler-Hebestreit
(Gesundheitsmanager)

Dr. med. Stefanie Bornmann
(Leiterin Betriebsärztlicher Dienst)

Jan-Gregor Finke
(Leiter Personalentwicklung)

Katharina Mönch
(Personalrat)

Gesundheitsbeirat

Strategisches Konzeptaufsichtsgremium

Medizinischer Vorstand
Pflegedirektorin
Geschäftsbereichsleiter Personal

Personalratsvorsitzende
Gleichstellungsbeauftragte
Schwerbehindertenvertretung

BEM-Koordinatorin
Leiter Unternehmenskommunikation
Leiter Arbeitssicherheit
Risikomanager

Institutsdirektor Physiotherapie
Institutsdirektor Psychosoz. Medizin

Kompetenznetzwerk Gesundheit
Vorstand USV Jena

Gesundheitsseminare

Zur Stärkung der individuellen Gesundheitskompetenz wird unseren Mitarbeitern ein erweitertes Seminarkonzept zur individuellen Gesundheitsförderung angeboten, das zielgruppenorientiert Gesundheitswissen vermittelt und Gesundheitsverhalten trainiert.

Partner:

Personalentwicklung



Gesundheitsberatung

Um unsere Mitarbeiter bei der Auswahl passender Gesundheitsaktivitäten zu unterstützen, bieten wir am Institut für Physiotherapie eine Gesundheitssportberatung und haben mit regionalen Fitness-Wellness- oder Rehasportpartnern UKJ-Sondertarife vereinbart.

Partner:

Institut für Physiotherapie



Betriebliche Sozialberatung

Unsere Mitarbeiter können in beruflichen oder privaten Belastungssituationen das Angebot einer unabhängigen Beratung nutzen, um Antworten auf drängende Fragen zu bekommen oder fachkompetente Hinweise zu weiteren Unterstützungsmöglichkeiten zu erhalten.

Partner:

Kliniksozialdienst



Betriebssportangebote

Sportbegeisterte Mitarbeiter sind eingeladen, gemeinsam mit Kollegen aus allen Bereichen des UKJ in unterschiedlichen Betriebs-sportgruppen zu trainieren. Bisläng gibt es Fußball-, Volleyball- oder Laufgruppen, die sich zu selbst organisiert Zeiten treffen.

Partner:

Hochschulsport der FSU



BGM-Führungsschulung

Ergänzend zu bestehenden Angeboten werden Führungskräfte in Seminaren darauf vorbereitet, in ihrem Verantwortungsbereich gesundheitsförderliche Arbeitsbedingungen zu gestalten und das Gesundheitsbewusstsein ihrer Mitarbeiter zu fördern.

Partner:

Personalentwicklung



Gesundheitswerkstatt

In Befragungen, Analysen und Verbesserungsvorschlägen identifizierte Problemfelder werden mit Teamvertretern der jeweiligen Einrichtung und unter Mitwirkung von Unterstützern und Experten im Workshopcharakter bis zur Optimierung bearbeitet.

Partner:

Führungskräfte



Mini-Aktiv-Pausen

Dieses Angebot richtet sich an das gesamte Team. Angeleitet durch einen Physiotherapeuten werden unmittelbar am Arbeitsplatz Übungen zum Belastungsausgleich und zur Entspannung angeboten. Die Aktivpause findet über einen Zeitraum von acht Wochen statt.

Partner:

Institut für Physiotherapie



Gesundheitsaktionen

Um Angebote des Gesundheitsmanagements gezielt bekannt zu machen, werden unterschiedliche Gesundheitsaktionen am UKJ durchgeführt (Gesundheitstag, Firmenlauf). Für diese Aktionen werden immer wieder neue Ideen aus den Abteilungen gesucht!

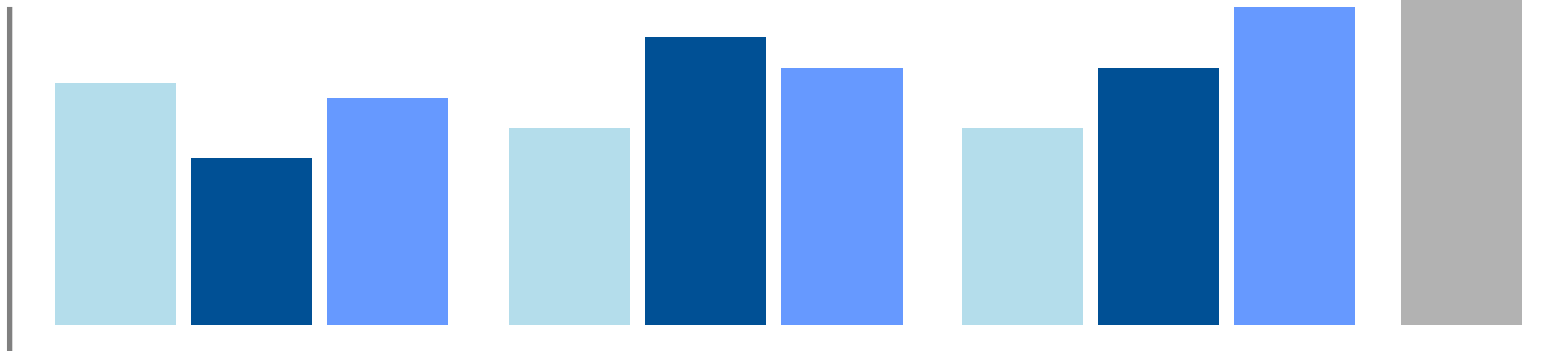
Partner:

Krankenkassen



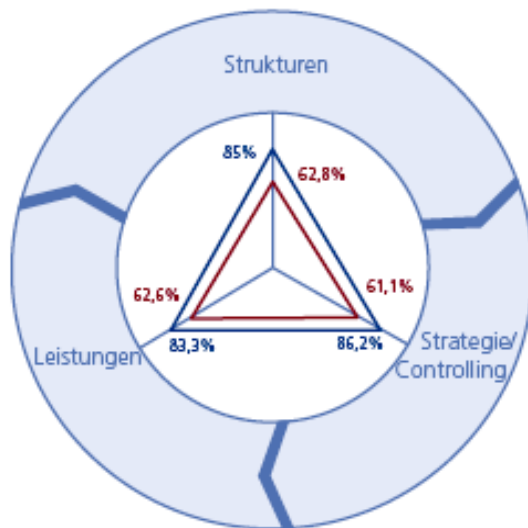
Arbeitsunfähigkeitsanalysen & Reporting

1. Krankenstand im Trend und Branchenvergleich
2. Krankschreibungsdauer: Langzeit- vs. Kurzzeitkranke
3. Betrachtung unterschiedlicher Altersgruppen
4. Betrachtung unterschiedlicher Berufsgruppen
5. Diagnosecluster im Trend und Branchenvergleich

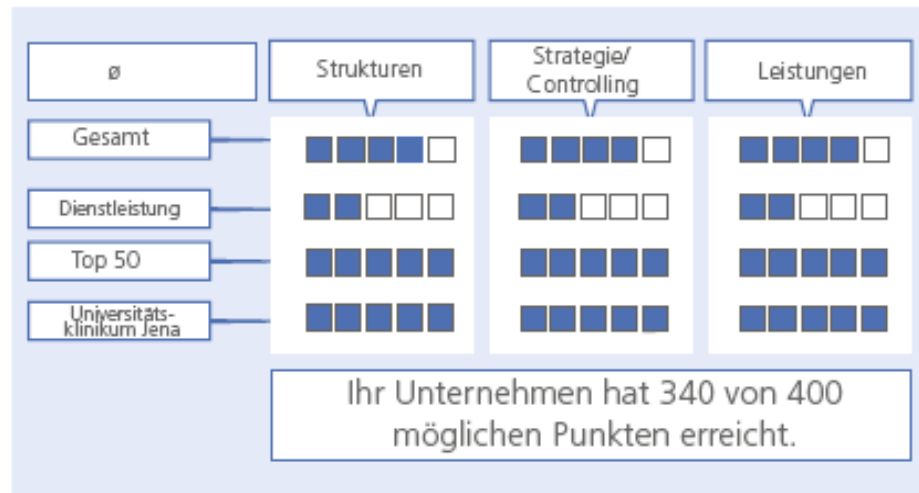


Nationales Benchmarking: Corporate Health Award

Das UKJ wurde 2011 mit dem Corporate Health Award (Platz 1) und dem Prädikat „Excellenzunternehmen Gesundheitsmanagement“ ausgezeichnet.



■ Gesamtdurchschnitt
 ■ Universitätsklinikum Jena



■ ■ ■ ■ ■ 1 bis 20 Prozent
 ■ ■ ■ ■ ■ 60 bis 80 Prozent

■ ■ ■ ■ ■ 20 bis 40 Prozent
 ■ ■ ■ ■ ■ 80 bis 100 Prozent

■ ■ ■ ■ ■ 40 bis 60 Prozent

Kontakt

www.gesundheitsmanagement.uniklinikum-jena.de

Durchwahl: +49 3641 9-395158

norbert.gittler-hebestreit@med.uni-jena.de

