

Wirtschaftskongress erwicon

BGF – zentraler Baustein innovativer Unternehmenspolitik

Bettina am Orde

06. Juni 2013

Themeninhalte

1. Deutschland in Bewegung	4
2. Verantwortung übernehmen	5
3. Public Health Action Cycle	6
4. Unterschiedliche Bausteine greifen ineinander	7
5. Ein starker Partner - Was kann die Knappschaft für Sie tun?	8
6. Best practice - Ausgezeichnet!	9
7. Umsetzung	10

1. Deutschland in Bewegung (1)

- Unternehmen sind von wechselnden Rahmenbedingungen betroffen: neue Technologien, Wettbewerb, Dienstleistungsgesellschaft, Demografischer Wandel
- Herausforderungen / Belastungen können zu vermehrten Stresssituationen und Fehlzeiten führen
 - dies erfordert ein Umdenken
 - Erhaltung der Gesundheit / Wohlbefinden der Mitarbeiter
 - mit gesunden, motivierten Mitarbeitern steigenden Wettbewerbsdruck standhalten
 - **Steuern Sie rechtzeitig dagegen an!**



1. Deutschland in Bewegung (2)

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) =

- ein Arbeitsumfeld schaffen, indem Gesundheit gestärkt wird
- dies sichert Produktivität und Qualität auf hohem Niveau
- Maßnahmen haben positiven Einfluss auf die Mitarbeiterbindung und -gewinnung:
 - Förderung des Betriebsklimas
 - Identifikation mit dem Unternehmen
 - Attraktivität für Nachwuchskräfte

Nutzen Sie Ihre Chancen im demografischen Wandel



2. Verantwortung übernehmen

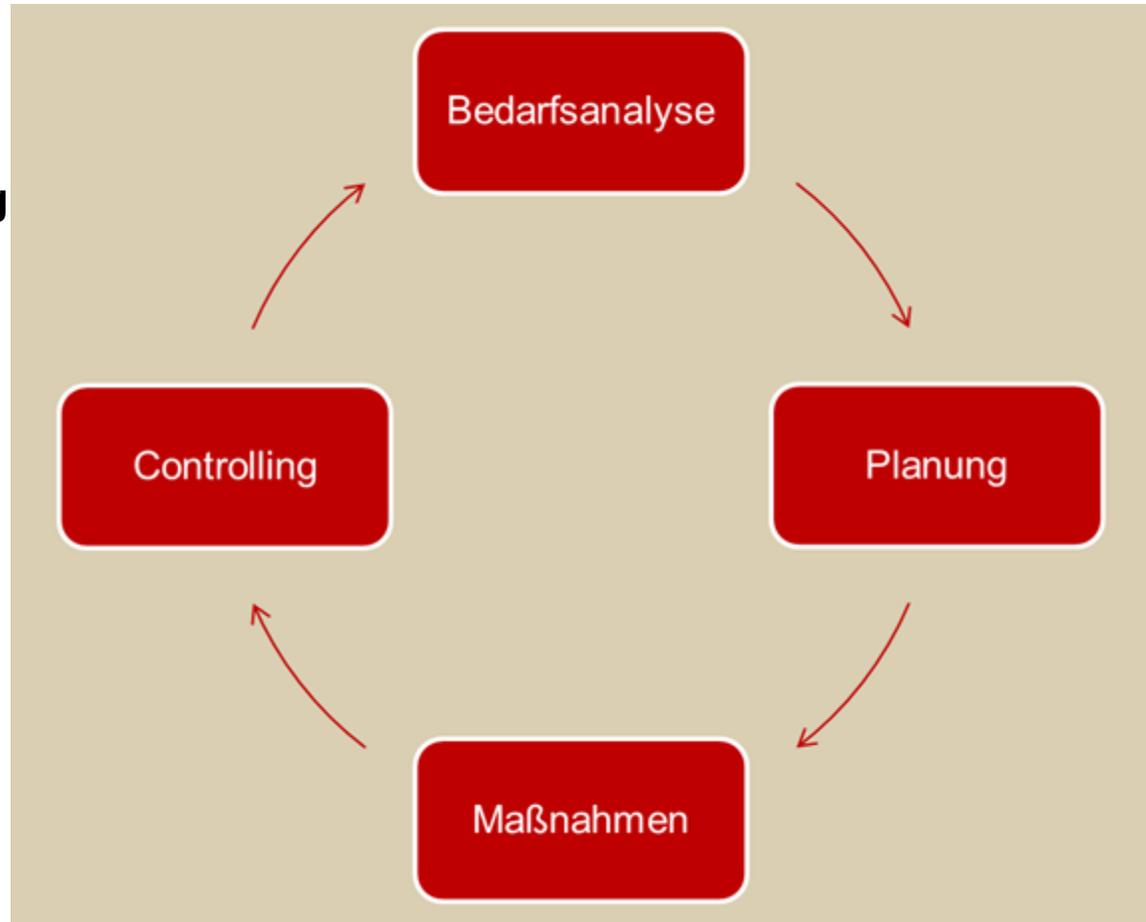
- **Was heisst das? BGF als moderne Unternehmensstrategie. Werden Sie selbst Teil**
- **Gehen Sie neue Wege und schaffen kleine, aber stetige Erfolge**
- **Aktivieren oder (wieder)gewinnen Sie die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter**
- **Wie? Mit individuellen Angeboten, auch weichen Faktoren: vertrauensvolle Zusammenarbeit, gemeinsame Werte und Transparenz**
- **BGF ist für alle Unternehmensgrößen umsetzbar und wichtig**

- **Win - Win - Win Situation**
- **Jeder investierte Euro lohnt sich doppelt (ROI), nach aktuellen Schätzungen sogar dreifach**

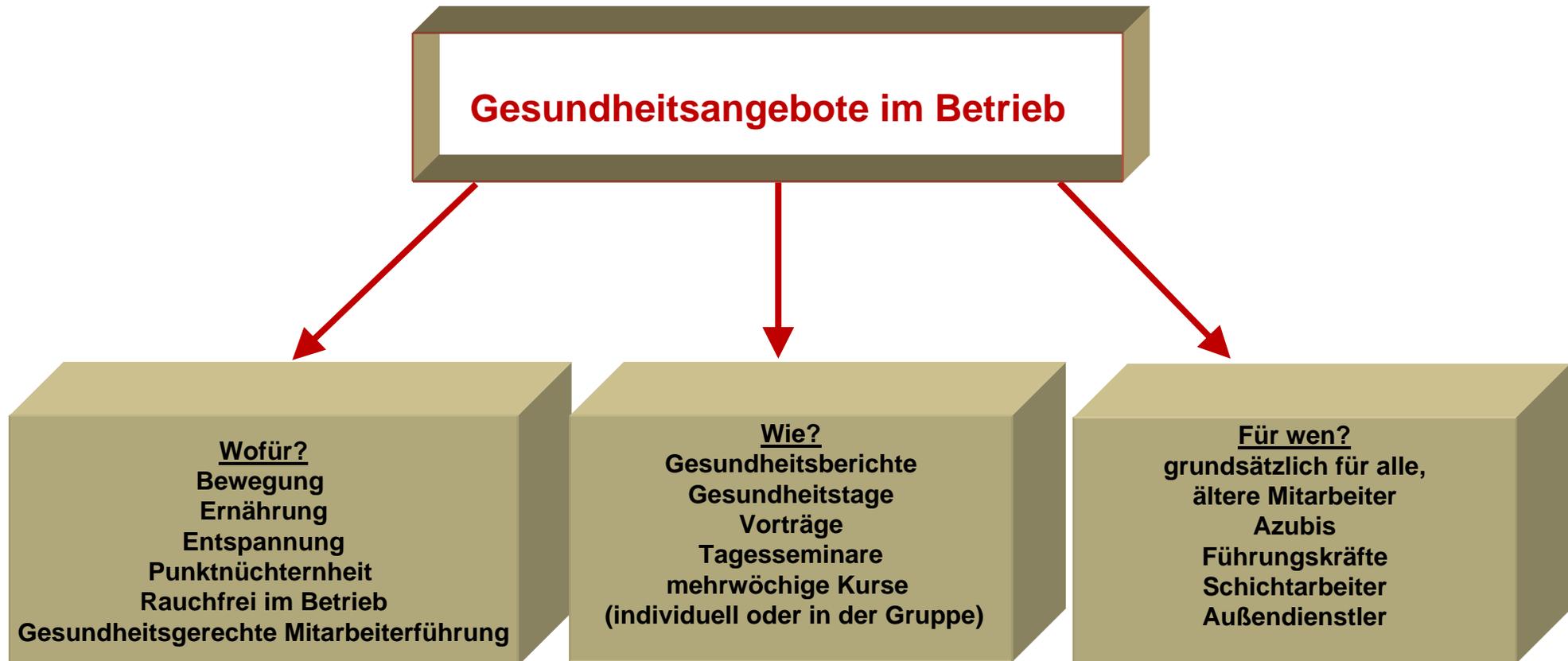
3. Public Health action circle

Unternehmensziele

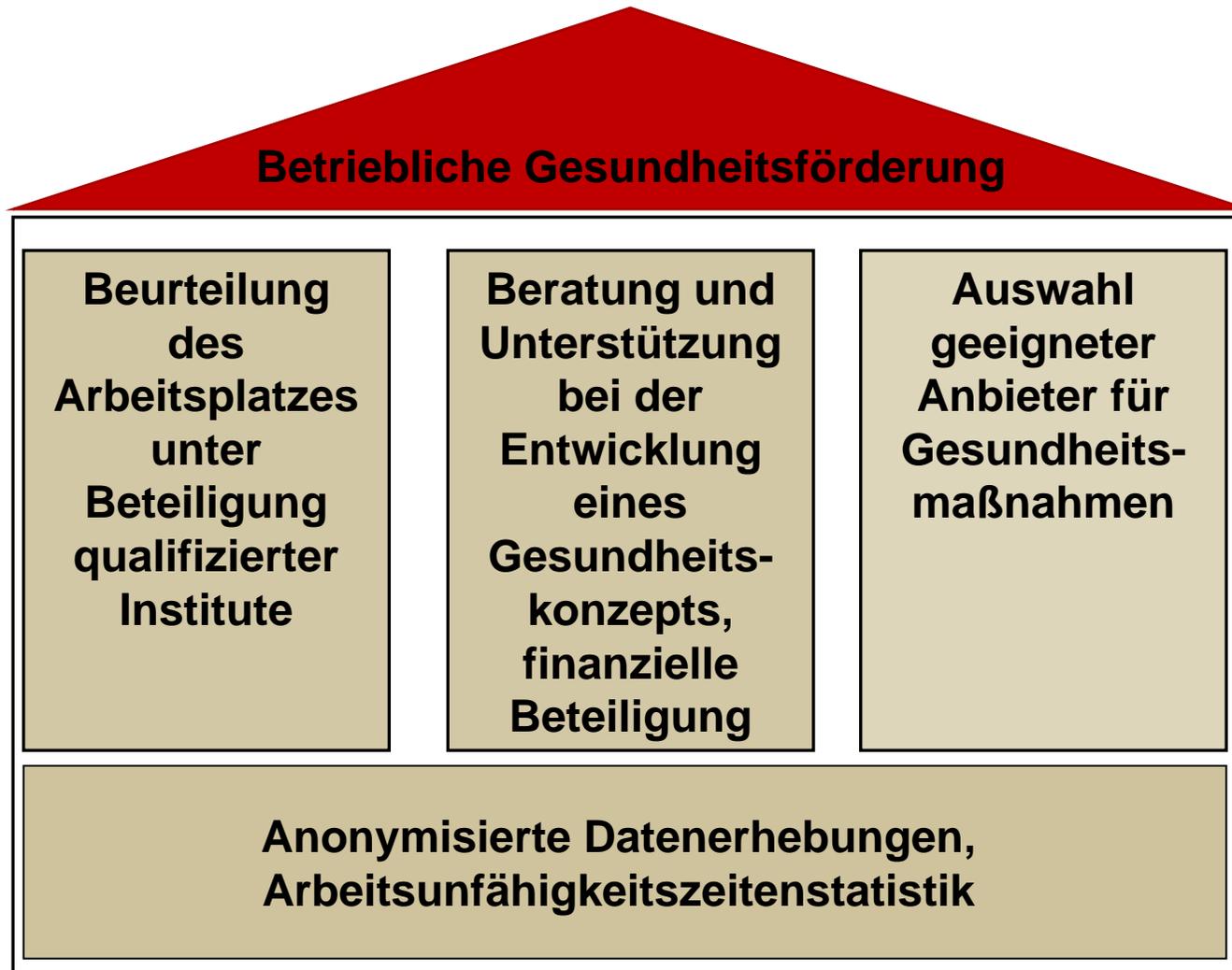
- Erhöhung der Gesundheitsquote
- Verminderung der Arbeitsbelastung und -ausfälle
- Optimierung der Arbeitsstrukturen
- Vermeidung von Störungen im betrieblichen Arbeitsablauf
- Verbesserung der Motivation und Arbeitszufriedenheit
- Senkung der Personalkosten
- Sicherung der Arbeitsqualität



4. Unterschiedliche Bausteine greifen ineinander



5. Ein starker Partner – Was kann die Knappschaft für Sie tun?



6. Best practice – Ausgezeichnet!

Seit Jahren engagiert sich die Knappschaft im Bereich der BGF. Die Knappschaft wurde ausgezeichnet:

- **Deutscher Unternehmerpreis Gesundheit (2011) für die RWE AG, Kategorie Energie- und Wasserversorgung**
- **Corporate Health Award (2011) für das Unternehmen STEAG, dass als gesü Energie- Unternehmen Deutschlands ausgezeichnet wurde**
- **Best practice Beispiele der Knappschaft wurden vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) ausgezeichnet**



www.kbs.de/DE/20_arbeitgeber/BGF/06_ausgezeichnet/node.html



7. Umsetzung

Wir gehen individuell auf die Bedürfnisse von Unternehmen ein und entwickeln gemeinsam innovative Wege

- finanzielle Unterstützung
- z. B. bundesweite Tagesseminare
- Bei der Knappschaft versicherte Teilnehmer erhalten 30 Euro BGF – Bonus pro Jahr
- 14 Teams fachlich kompetenter Firmenberater in Deutschland
- Steuerliche Vorteile für das Unternehmen



TAGESSEMINAR STRESSBEMERKTUNG UND ENTSPANNUNG
Stress erfolgreich managen

Belastungsfaktoren in der Arbeitswelt sind vielfältig. Fast jeder fühlt sich im Laufe seines Berufslebens einmal gestresst. Immer höhere Anforderungen, E-Mail-Flut, Zeitdruck, Umstrukturierung oder ein schlechtes Betriebsklima gehen irgendwann an die Nerven und machen krank. Hinzu kommen oft private Belange, die zusätzlich an um zerrén.

Stress muss jedoch nicht immer negativ sein. Eine frühzeitige Wahrnehmung und Gegenmaßnahmen hilft Stressoren zu erkennen und ab zu stellen. Hierbei rötet es auf die individuelle Situation zu schauen – möglichst frühzeitig.

Unsere Tagesseminar „Stress erfolgreich managen“ zeigt Ihnen und Ihren Beschäftigten unter anderem wie sie

- positiv Einfluss auf ihren Stress nehmen
- Entspannungstechniken erleben
- aktiv Probleme lösen
- ihre Gesundheitskompetenz erhöhen

Zudem erhält jeder teilnehmende, bei der Knappschaft versicherte Beschäftigte unseren Bonus von 30 Euro pro Jahr.

Wollen Sie Ihre Beschäftigten und auch sich selbst fit machen im Thema „Stressbewältigung“?
Sprechen Sie uns an.



Unsere Tagesseminare bieten wir bundesweit an

Bitte wenden Sie sich an eines unserer 14 bundesweiten Teams. Unsere fachlich kompetenten Firmenkundenberater/-innen helfen Ihnen jederzeit schnell und flexibel weiter.

Mehr Informationen hierzu erfahren Sie unter:
www.knappschaft.de/firmenkundenberater

Auf Wunsch kommen wir auch gerne direkt in Ihr Unternehmen, denn in einem persönlichen Gespräch lassen sich Fragen und Probleme oft schneller klären.

www.knappschaft.de
FACHBEREICH
Deutsche Betriebsversicherung
Knappschaft-Berlin-Brandenburg
Wilmannsstraße 100 • 10179 Berlin-Charlottenburg, 10179 Berlin
In Zusammenarbeit mit der Abteilung Statistik und Pflegeversicherung
Postfach 10 15 10 • 10115 Berlin
www.knappschaft.de
Nicht-Öffentlichkeitsverkehr, nur für die persönliche Beratung der Versicherten gestattet.
Stand: Januar 2013

Betriebliche Gesundheitsförderung –
Gesundheit ist der Schlüssel zum Erfolg

Stress erfolgreich managen
Tagesseminar Stressbewältigung
und Entspannung