

# **Teamgesundheit durch Gesundheitsmanagement**

**Vorstellung eines Studienkurses an der FH Erfurt**

# Agenda

1. Ausgangssituation
2. Zielgruppen, Lehrinhalte, Referenten
3. Organisatorische Hinweise
4. Kontaktdaten, Informationen

- ➔ Arbeitsverdichtung, Anpassungs-/Veränderungsprozesse, erhöhte Anforderungen, Erfolgsdruck
- ➔ Teamerfolg abhängig von der Gesundheit jedes Teammitgliedes
- ➔ Entwicklung und Erarbeitung eines passgenauen Weiterbildungsangebotes (berufsbegleitend)

### Zielgruppen:

- ➔ Personen mit Personalverantwortung
- ➔ Leiter/-innen von Teams bzw. Gruppen
- ➔ in Einzelfällen Berufstätige, die die Eignung im Beruf oder auf andere Weise erworben haben

## Beteiligte Partner



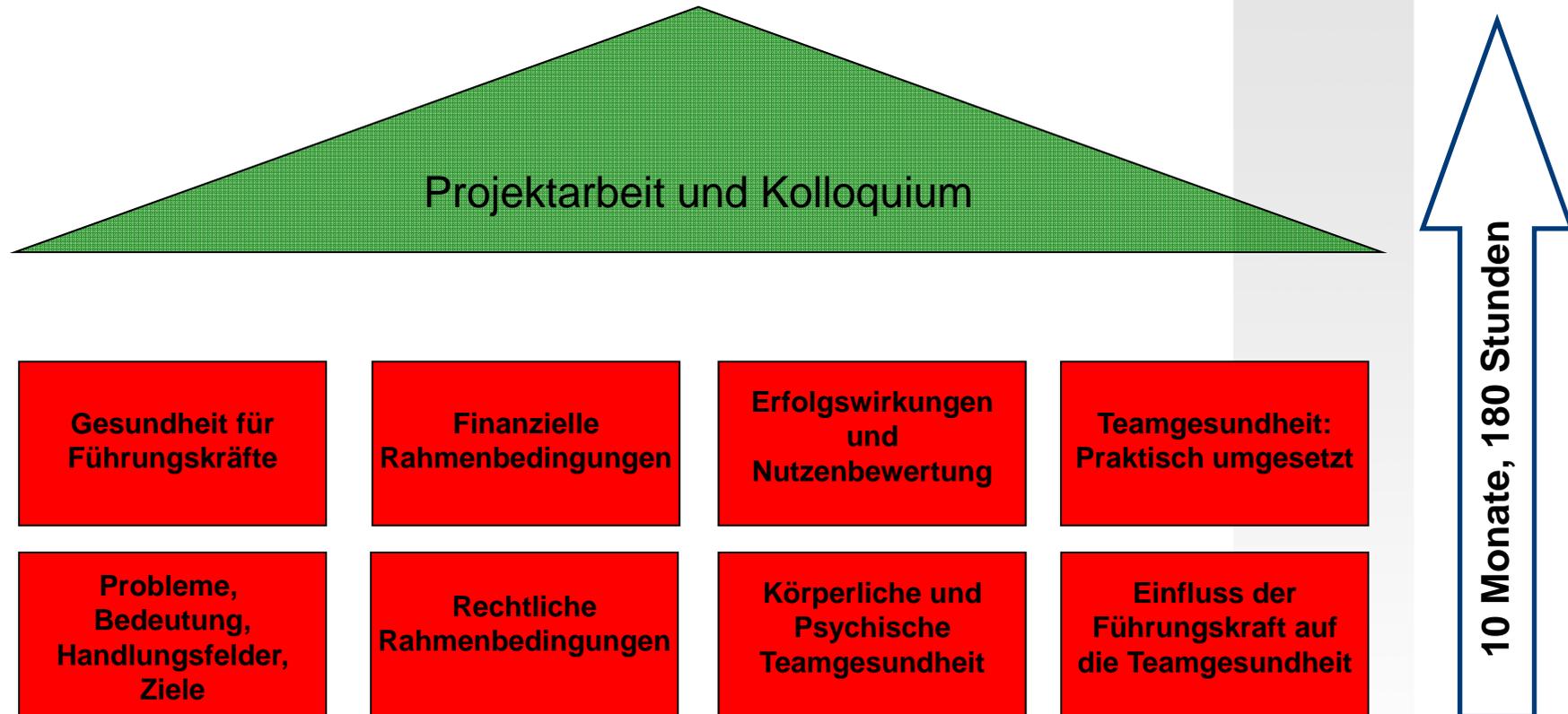
**JenALL**  
Jenaer Akademie  
Lebenslanges Lernen e. V.



unterstützt durch das ...

Thüringer  
Netzwerk  
Betriebliches  
Gesundheits-  
Management





<b>Probleme, Bedeutung, Handlungsfelder, Ziele</b>	Zentrale Begriffe Gesundheitsförderliche Mitarbeiterführung Themen, Zielgruppen, Chancen BGM
<b>Rechtliche Rahmen- bedingungen</b>	Arbeits-, Sozial-, Verwaltungsrecht Vertragsrecht und Vertragsgestaltung BEM Haftung für Arbeitgeber
<b>Körperliche und psychische Teamgesundheit</b>	Bewegungsmangel, Bewegung Nachhaltige Gesundheitsförderung Teamklima Balance der Kräfte

### **Einfluss der Führungskraft**

Führungstheorie  
Moderne Führung  
Motivation, Willensstärke  
Förderung von Selbstorganisation

### **Gesundheit der Führungskräfte**

Resilienz  
Work-Life-Balance  
Gesundheitsförderliches Führen  
Selbstmanagement

### **Finanzielle Rahmen- bedingungen**

Anreizsysteme  
Finanzierungsquellen  
Steuerrechtliche Aspekte  
Unterstützung durch Krankenkassen

**Erfolgswirkungen  
Nutzenbewertung**

Controlling  
Chancen und Risiken der Kennzahlenanalyse  
Balanced Scorecard  
Wirkungserfassung und Evaluation

**Teamgesundheit:  
praktisch  
umgesetzt**

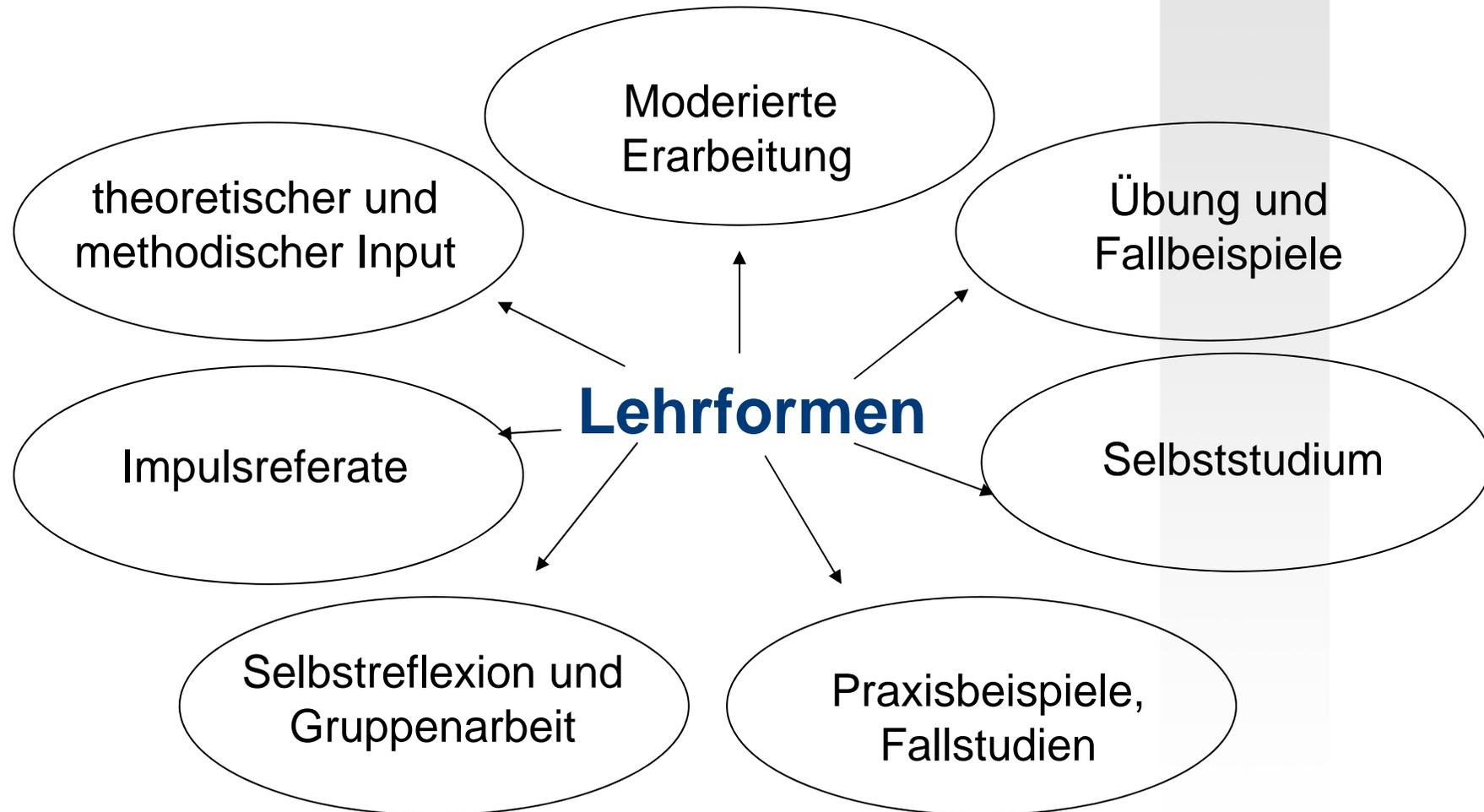
Arbeitskreis Gesundheit  
Stadtwerke Halle, TU Darmstadt  
BMW AG Werk Leipzig  
Sanofi Aventis

## Drei Zielebenen des Studienkurses:

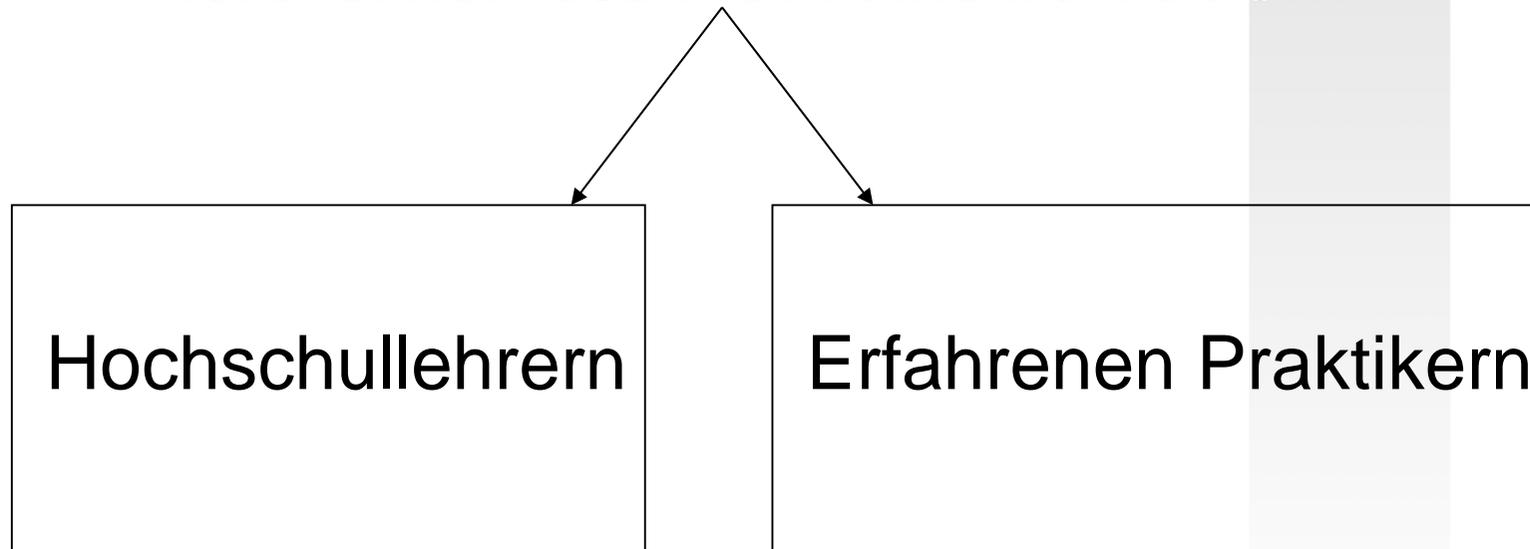
➔ kennenlernen

➔ sensibilisieren

➔ anwenden, umsetzen, implementieren



## Referenten als Kombination aus...



➔ **Abschluss** mit Hochschulzertifikat, wenn:

- a) regelmäßige Teilnahme an Präsenzveranstaltungen und
- b) erfolgreicher Abschluss der Prüfungsleistungen:  
Projektarbeit + Kolloquium

➔ **Fortbildungsort:** FH Erfurt (evtl. POM Jena)  
**Präsenzzeiten:** Fr/Sa: 9-17 Uhr (i.d.R. 1 mal pro Monat)

➔ **Kosten:** 2.600 Euro (zahlbar in 2 Raten)



**Geplanter Start: März 2014**



weitere **Informationen** unter:

[www.fh-erfurt.de/weiterbildung](http://www.fh-erfurt.de/weiterbildung)

bzw. über: [weiterbildung@fh-erfurt.de](mailto:weiterbildung@fh-erfurt.de)



**Ansprechpartnerin:**

Frau Dr. Brit Arnold

+49 361-6700 680