



Herzlich willkommen zum Workshop „BEWUSST GESUNDE MITARBEITER“

des Gesundheitsprojekts „SANUS“

Implementierung ganzheitlicher Ansätze
gesundheitsfördernder Arbeitsbedingungen für Beschäftigte
in der Sozialwirtschaft

Marcus Köllner

07.06.2013



AWO
Bildungswerk
Thüringen e.V.





BEWEGUNG



AWO AJS gGmbH



- **AWO Alten-, Jugend- und Sozialhilfe (AJS) gGmbH**
- **professionelle Sozialarbeit, modernes Management, Qualität und Innovationen**
- **größte Trägergesellschaft der AWO in Thüringen, 3000 Beschäftigte**
- **überregional in den Bereichen**
 - **Altenhilfe (32 Pflegeeinrichtungen, 10 Servicewohnanlagen)**
 - **Kindertagesstätten (42 Kindertagesstätten, davon 6 integrative)**
 - **Hilfe für Menschen mit Behinderung**



Modellprojekt



- **Programm** „rückenwind – Für die Beschäftigten in der Sozialwirtschaft“
- **Laufzeit:** 01.10.2011 bis 28.02.2014
- **Trägerschaft:** AWO Bildungswerk Thüringen e.V.
- **Teamkonstellation:** 3 MitarbeiterInnen im Projektteam
- **Kooperationspartner:** AOK PLUS – Die Gesundheitskasse





Projektbeschreibung



- **dauerhafte Verankerung** von betrieblichem Gesundheitsmanagement in der AWO AJS gGmbH
- **individuelle Analyse** der Arbeitssituation
- **professionelle Schulung** der MitarbeiterInnen zu „Gesundheitsbeauftragten“
- **spezifische Bildung, Begleitung, Moderation, Partizipation** von Gesundheitszirkel in den Einrichtungen durch „SANUS“



Zielsetzung



- **Verbesserung** des Gesundheitszustandes und der Arbeitszufriedenheit
- **Erhalt** der Arbeits- und Leistungsfähigkeit
- Erweiterung der innerbetrieblichen **Kommunikation, Erfahrungsaustausch**
- Stärkung der **Eigenverantwortung**



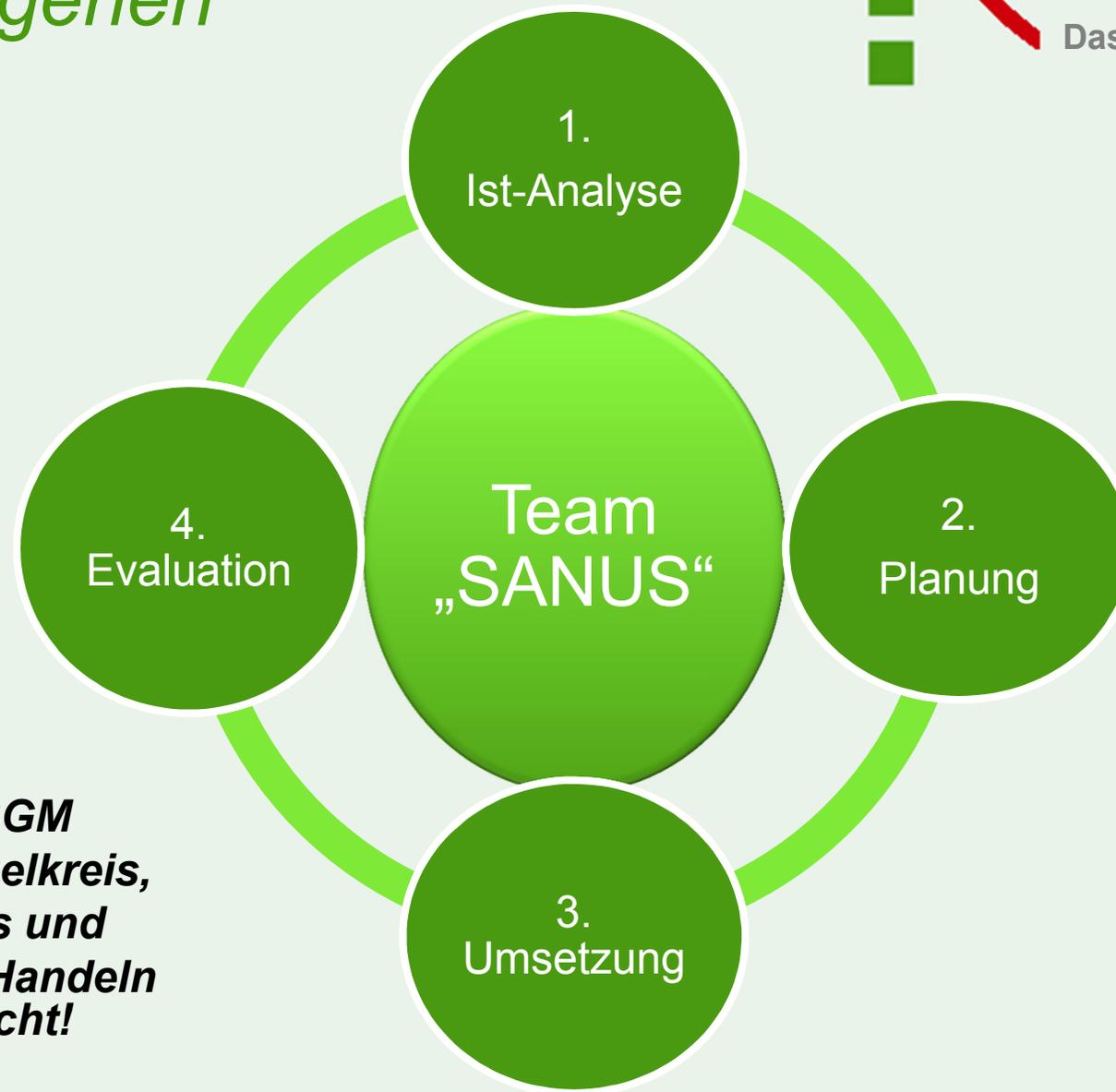
... heißt konkret für
SANUS



- **Implementierung** langfristiger gesundheitsfördernder Umsetzungsprozesse
- **kontinuierliches** betriebliches Gesundheitsmanagement durch die Beauftragten gemeinsam in den Gesundheitszirkeln
- **Orientierung** auf verhaltens- und verhältnisorientierte Denkansätze
- **Entwicklung** von Leitfäden und Schulungsmaterialien



Vorgehen



**Modernes BGM
folgt einem Regelkreis,
der planvolles und
zielgerichtetes Handeln
möglich macht!**



Prozessverlauf



1. Krankenstands- und Altersstrukturanalyse
2. Work Ability Index (WAI), Wahl Gesundheitsbeauftragte/r (GB), Schulung GB
3. Etablierung eines Gesundheitszirkels (GZ)
4. Durchführung einer Arbeitssituationsanalyse (ASitA) → Bedarfsanalyse
5. bedarfsorientierten Maßnahmenplan entwickeln und umsetzen
6. Evaluation



Projektalltag *Wo stehen wir?*



- 1. Gesundheitszirkel:
 - in 32 Einrichtungen durchgeführt (**Info- Weitergabe**)
- 2. Gesundheitszirkel:
 - in 31 Einrichtungen durchgeführt (**Arbeitssituationsanalyse**)
- 3. Gesundheitszirkel:
 - in 31 Einrichtungen durchgeführt (Erstellung **Maßnahmenkatalog**)
- 4. Gesundheitszirkel:
 - in 15 Einrichtungen durchgeführt (**Prüfung - Umsetzung - Planung**)
- 5. Gesundheitszirkel:
 - in 11 Einrichtungen durchgeführt
- 6. Gesundheitszirkel
 - in 8 Einrichtungen durchgeführt



Projektalltag *Wo stehen wir?*



- Schulungsmodule der Gesundheitsbeauftragten
 - 1. Modul, Februar- März 2012
 - 2. Modul, Juli bzw. September 2012
 - 3. Modul, Planung Januar 2013
 - 4. & 5. Modul Mai 2013
- Regionalgruppentreffen
 - Juni 2012
 - November 2012
 - März & April 2013
- Weiterbildung Projekt- MA, Netzwerkarbeit
 - extern, intern
- Öffentlichkeitsarbeit, Kooperation mit AOK PLUS



Erfahrungen aus der Altenhilfe



Schwerpunkte liegen auf der ...

- **Kommunikation**
 - innerhalb der Einrichtung, zu EL, BL, GF
- **Arbeitsorganisation**
 - Personal
 - Hilfsmittel
 - Zeitmanagement
 - Arbeitsabläufe
 - klare Kompetenz- und Aufgabenbereiche



Erfahrungen aus der Altenhilfe



Schwerpunkte liegen auf der ...

- **Arbeitsplatzgestaltung**
 - Pausen(raum)gestaltung
 - Dienstkleidung
- **Einrichtungsspezifische Baumaßnahmen**
 - individuelle Planungen
- **Präventive Angebote**
 - Rückenschule
 - gesunde Ernährung in der Schichtarbeit
 - Stressprävention
 - Massage
 - eigene Sportangebote



Von Daten zu Taten





Von Daten zu Taten



Gesundheitstag am 18.10.2012

für alle Mitarbeiter des Hauses

Wann : 10:00 - 15:00 Uhr

Wo : Cafeteria / Konferenzraum



Wir bieten folgende Aktionen an :

- Gesund ernährt in der Schichtarbeit
- Beweglichkeitsmessung der Halswirbelsäule
- Einführung in Entspannungstechniken



Gesund ernährt in der Schichtarbeit



Gesunde Ernährung:

- stärkt Leistungsfähigkeit
- lindert Schlafprobleme der Schichtarbeiter
- beugt Magen-Darm-Beschwerden und Herz-Kreislauf-Erkrankungen vor



Feste Mahlzeiten, die möglichst in jeder Schicht eingehalten werden, geben dem Tagesablauf Struktur und mindern das Gefühl „aus dem Takt“ zu geraten.



Von Daten zu Taten



- Auszeichnung „Demografieorientiertes Unternehmen“
- (Mit)Gestaltung des Arbeitsplatzes, Pausenräume
- Dienstplan- und Pausengestaltung
- Speisen- und Getränkeangebot
- Stresspräventionskonzept
- Einführung BEM, Schulung von Führungskräften



Von Daten zu Taten





Von Daten zu Taten





Von Daten zu Taten





Von Daten zu Taten





Von Daten zu Taten





Von Daten zu Taten





Welche Fragen oder Anregungen haben Sie?





KONTAKT

AWO Bildungswerk Thüringen e.V.
Projekt „**SANUS**“
Pfeiffersgasse 11, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 / 210 31 -261
Fax: 0361 / 210 31 -262

Mail: koellner@awo-thueringen.de
Web: www.awobildungswerk.de

